

えがお

No.1

令和6年4月9日

片貝中学校 保健室



4月の保健目標

**自分の体に
関心をもとう**

進級・入学おめでとうございます！

満開の桜とともに、1年生が入学してきました。在校生も進級し、新しい片貝中学校の1年が始まりました。4月は新たな目標を立て、前向きに何事にも挑戦できる気持ちになれるですね。中学校生活を元気に始められるよう、体調を整えましょう。

定期健康診断のお知らせ

以下の日程で行います。欠席すると今年受けられない検診もありますので、事前に予定を確認し、できるだけ通院等で欠席のないよう注意しましょう。

※ 欠席した場合の受診先等については、後日個別に御連絡します。



日時	項目	対象	備考	検診医・担当者
4/10 (水) 5限 13:35~	身体計測 (身長・体重・ 視力・聴力)	全校	<ul style="list-style-type: none"> ○ 半袖・ハーフパンツ着用。 ○ 髪の毛は真上・真後ろで結ばない。 ○ メガネやコンタクトレンズは忘れずに付け、矯正視力のみ測定する。 	なし
4/16 (火) 朝 8:30 提出	尿検査 (1次検査)	全校	<ul style="list-style-type: none"> ○ 前日に検査容器を配付する。 ○ 朝起きてすぐの尿を採取する。 ○ 忘れた人は4/17 (水) に提出。 ○ 検査項目：蛋白・糖・潜血 	保健衛生 センター
4/22 (月) 5~6限 13:30~	内科検診 (結核検診、 脊柱・運動器 検診を含む)	全校	<ul style="list-style-type: none"> ○ 半袖・ハーフパンツ着用。 ○ 男女別に保健室で実施する。 ○ 結核検診問診票、運動器検診補助資料をもとに実施する。 ○ 身体測定の結果から成長曲線を作成し、異常がある場合は学校医へ相談する。 	学校医
4/24 (水) 4限 11:40-12:05	耳鼻科検診	全校	<ul style="list-style-type: none"> ○ 前日までに耳垢を取ってくる。 ○ 髪の毛が耳にかかる生徒は髪を結ぶか、耳にかける。 	新潟大学附属病院 医師 (2名)
4/26 (金) 3・4限 10:40-11:40	心臓検診	1年生	<ul style="list-style-type: none"> ○ 問診票をもとに検査を行う。 ○ 男女別で保健室で行い、肌着を付けずに長袖体操着を羽織り、個室で1人ずつ検査を行う。 	保健衛生 センター
5/1 (水) 朝 8:30 提出	尿検査 (2次検査)	一部	<ul style="list-style-type: none"> ○ 月経等で検査ができない場合や1次検査で陽性の方が実施する。 ○ 2次陽性者は受診し精密検査。 	保健衛生 センター
5/20 (月) 5限 13:30~	眼科検診	全校	<ul style="list-style-type: none"> ○ メガネ使用者は事前に外す。 ○ 前髪が長い生徒はピンで留める。 ○ 色覚検査を希望する場合は事前に申し出てスクリーニングを行う。 	学校眼科医
5/29 (水) 1・2限 9:00~	歯科検診	全校	<ul style="list-style-type: none"> ○ 朝食後、丁寧に歯磨きをする。 	学校歯科医

○ 色覚検査(希望者)について

保健調査票に希望がある1年生は、スクリーニング検査を実施することができます。その後、眼科検診時に学校医の先生と相談の上、必要と判断された場合は受診の勧めをお渡しします。

健康観察・欠席連絡のお願い



***生徒の皆さんへ** 健康観察のお願い

- **毎朝、登校前か登校後、朝学活までにタブレットでFormsの健康観察を入力しましょう。**
本年度から検温の欄はありませんが、だるさや風邪症状等、いつもと違う体調の時は体温を測りましょう。また、平熱より1℃高い等発熱がある場合は、無理をせず家で様子を見ましょう。

***保護者の皆様へ** 遅刻・早退・欠席連絡のお願い

- **8:15までにC4th Home & Schoolのアプリから連絡をお願いします。**
インフルエンザ等の感染症に感染した場合は、発症日(発熱した日等)・症状等の情報もコメント欄に御記入をお願いいたします。(学級閉鎖等の判断に必要になります。)
- **8:15に間に合わない場合は、学校(0258-84-2030)まで電話にて御連絡ください。**
- **出席停止の場合**
インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の場合は、療養解除届(保護者が記入)、その他の感染症の場合は、登校許可証(医師が記入)が必要となります。(学校ホームページからダウンロードするか、学校に取りに来る、または兄弟姉妹に渡す等、御相談ください。)

確認しよう 保健室の使い方



保健室には、心や身体についての情報を発信する役割や、相談室としての役割、ほっとできる場所としての役割等、様々な役割があります。上手に活用していきましょう。

首から上のけがは、
すぐに来室してください

***保健室の利用のきまり**

- ① **基本的には、休み時間・昼休みに利用できます。**
急なけがや体調不良の時は、すぐ処置が必要なことがあるので来室しましょう。
- ② **休み時間以外は、自分で先生に言ってから来ましょう。**
授業中に来室する時は教科担任の先生に、授業に遅れる場合は先生や友達に伝えましょう。
- ③ **「いつ・どこで・何をしていた・どうなったのか」を自分で話しましょう。**
どんな処置が必要か、どんな症状があるか、状況を詳しく聞く必要があります。



***処置のきまり**

- ① **保健室でのけがの処置は、一時的なものです。**
継続的な手当てはできません。けがをした次の日からは、家で交換や処置をしましょう。
- ② **体調不良での休養は、原則として1時間以内。**
授業継続ができない場合は、1時間まで休養できます。回復できない時や、発熱がある時は、保護者の方に連絡をして早退となります。
- ③ **保健室で休んだこと、処置を受けたことをおうちの人に話しましょう。**
保健室で休養した日は、原則として放課後も家で休養し回復に努めましょう。

