



# 小千谷市立 総合支援学校 進路だより

No. 2 (R 4/5/27)

〒949-8721  
小千谷市大字塩殿甲 2144 番地  
TEL 0258-82-1878

## 高等部【前期】職場・校内実習 6月13日スタート

高等部前期実習がいよいよ始まります。

高等部2, 3年生の生徒は昨年度から今回の実習へ向け、各々の課題に取り組んできました。1年生は初めての長期間の実習へ挑戦します。特に高等部3年生は今回の実習が卒業後の就労に直結しますので、計画通り実行できるよう感染症対策を徹底して臨みます。

今回は13の事業所様から実習生を受け入れていただけることになりました。感謝の気持ちを働く力に変えて、実習生、職員一同しっかり学ばせていただきたいと思います。

さて、高等部では『実習前2週間チャレンジ』を実施します。活動の全容を右図にまとめましたのでぜひご覧ください。

2週間チャレンジ開始にあたり、生徒に活動内容を説明しました。内容は以下の通りです。

### ①本気で働き切らなければ、分らない

「自分のよさ」「足りない力」「次回への目標」は、3週間本気で取り組まなければ見えてきません。

※「本番になったらできるさ・・・」と考えている限り、大きな成長はありません。

### ②準備しかない

実習期間に本気を出し切るためには、どうすればいいのか？答えは「準備するしかない」です。

『2週間チャレンジ』をやり切ることで、「やれることはやったという自負」をもつことができます。

これが何より重要な「準備」だと考えています。

※大人が「できる、大丈夫」と伝えることは簡単です。しかし生徒の代わりに実習することはできません。実習先では、学習で高めた力が発揮できているか問われる場面が必ずあります。

そんな時役に立つのは、「努力してきたという事実」を根拠とした「自信」ではないでしょうか？

2週間チャレンジの目標は、日ごろの振り返りを基に高めに設定しています。

ご家庭からも毎日チェックしていただきます。実習前の2週間、ぜひ思い切って家事の一端をお子様様に任せてみてください。私たち大人にできることは、「認めて信じて支え続ける」ことです。

褒めるではなく「認める」、やってあげるではなく「支える」という関わりにより、生徒は2週間でもう一段階レベルアップできるはずですよ。



# 実習の準備を整える

～「自負」を獲得する2週間チャレンジの仕組み～



## 【小千谷の生徒の特徴】

「素直」で「一生懸命」

→すごい素質を持った集団

【しかし課題が・・・】

▲緊張感の不足・・・実習そのまま臨んでしまう!?

▲指示待ちで、主体的に考えることが難しい面がある



見つけた課題に取り組み...

また時期が来たら2wチャレンジ!3年間繰り返す。素質があるから伸びる!

そこで

実習の準備を工夫して、素質を伸ばそう!

## 『実習前2週間チャレンジ』

体力 (マラソン)・学校生活 (個別課題)・家庭 (家事)

必死になれる  
絶妙な  
目標設定

妥協しない  
主事チェック  
システム

家庭の協力  
なくしては  
成立しない

「2週間、頑張った」という紛れもない事実=根拠

やれることはやったという**自負**が、良い緊張感と自信を生む

## ご家庭へのおねがい

### 1、実習中【活動を持続できるように、さらなる感染症対策を】

- 実習状況の把握・・・仕事の様子に加え、体調の確認もお願いします。
- 身だしなみ・・・清潔な身なりで送り出してください。この機会に入浴、洗髪、整髪、爪切り、洗顔、歯磨き、衣服の管理（制服のリボンのゆるみやボタンの締め忘れ等）、消毒、うがい手洗い等が十分にできているかを確認していただき、ご指導ください。  

- 生活リズム・・・特に睡眠の確保をお願いします。  
 睡眠不足では免疫力が落ち、感染リスクが高まります。実習中は体力だけでなく精神的にも大変疲れますので、いつもより多くの休養が必要です。睡眠を最大の感染症対策とお考えいただき、**8時間**は確保できるようご指導ください。  

- 日誌記入と検温・・・「保護者より」の欄に一言、記入をお願いします。実習期間中も検温表を使用しますが、日誌にも朝の体温を記入する欄がありますので、確実に記入できているかどうかご確認ください。
- 帰宅後の電話連絡・・・安全確認のため、自力で通勤する生徒に限り帰宅後すぐに学校へ電話連絡をお願いします。
- 欠勤等の連絡・・・欠勤、遅刻の場合は、保護者から実習先と学校の両方に電話連絡をお願いします。
- 実習中の体調不良・・・実習中に発熱等、新型コロナウイルス感染症に類似した症状が見られた場合は覚え書きの緊急連絡先にお伝えします。  
 実習生を迎えに来ていただき、直ちに受診をお願いします。

### 2、実習後【貴重な機会が、次につながるように】

- 実習後、実習先からの『評価票』や生徒の自己評価、職員の見取りをもとに生徒一人一人と進路相談を進めていきます。1学期末には後期職場実習先の希望を提出していただきますので、保護者様からもご助言いただけますようお願いいたします。
- 実習中は卒業後の就業生活に近い生活になります。  
 この機会に将来の生活スタイルについて、ぜひお子様とお話してください。



## 前期 職場実習 事業所と実習内容について紹介します

	実習先事業所	紹介
福 社 サ ー ビ ス 事 業 所  企 業	ひだまり工房 	生活介護と就労継続支援B型で2年生が1名ずつ実習します。新しい経験を積むことを目的とした実習となります。
	さつき工房 	黙々と作業に取り組む雰囲気の中、どこまで力を発揮できるのか、見極める実習です。昨年度の卒業生も活躍中です。
	ワークセンター小千谷さくら	比較的個々のスペースが広い事業所です。期間中、環境に慣れていくことで自分から発信できる場面を増やしたいです。
	デイサービスセンターみなみ	学校でできるようになったことを、みなみ職員様と事前に引き継ぎ、実習先で実践します。卒業後の利用へ向けた実習です。
	アルファスブライト（長岡）	電車通勤で就労継続支援A型に挑戦です。先輩方の仕事量はかなりのものがあります。良い刺激を受けてほしいです。
	スリージョブながおか(長岡) 	中越福祉会が就労移行支援をスリージョブながおかに一本化し、ビジネス講座や職場での実習を主体としたプログラムを実施しています。3月まで工房はくさんでしたが、4月に移転しました。実習生も企業での実習が中心となります。
	ワークセンターあんしん&エンゼル妻有（十日町）	3年生2名が宿泊体験と組み合わせた職場実習に挑戦です。3週にわたり1泊2日、2泊3日、4泊5日と、エンゼル妻有に宿泊しながら歩いてワークセンターあんしんに通います。食事、入浴、洗濯、就寝等を一人でやります。目指せ自立生活！
	ワークショップ想（そう）	就労継続支援B型としてスタートした事業所です。主力製品はパン。食品に関わるので徹底した衛生管理が必要です。
	有限会社農園ビギン 	昨年、工場実習した生徒が「農業をやってみよう」と希望しました。さつまいもの植え付けなどを行います。畑の仕事は屋内作業とは違った、独特の充実感があります。体力も必須です。
	新潟県ビル管理共同公社	3年生が進路を考え、「清掃がしたい」と希望しました。長岡駅前のホテルニューオータニで清掃を行います。 
越後製菓株式会社高梨工場	お餅を専門に製造する工場です。H31年度の卒業生が働いています。米袋を担ぐパワー、ラインスピードに追い付く判断力とスタミナが要求されます。	
日本ベアリング株式会社 	小千谷市の基幹産業である精密機器製造の中心的企業です。はじめは製品の梱包からスタートすると思われそうですが、働きぶりによっては製造に携われるかもしれません。むき出しの機械類が並びますので、高い安全意識が必要不可欠であるとともに、睡眠不足も厳禁です。	
株式会社デイリーはやしや  	越路の工場が小千谷に移転し、稼働がはじまりました。来場者は目のスクリーンで本人確認するという最新鋭の工場です。セブンイレブンのおにぎり等を製造しています。ラジオやテレビに度々案内が出ています。当校からは初めての实習先です。	

