

市民会館が長期休館に！

市民会館は耐震化工事に伴い、7月より全館貸館業務を休止し、休館します。

休館中は、事務室を総合体育館内に移しますが、問い合わせ先は変更ありません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館期間／7月1日(土)～平成30年3月31日(土)

■問い合わせ

- ▷生涯学習課管理係(総合体育館内)
☎83-0077 syougai-kr@city.ojiya.niigata.jp
- ▷生涯学習課社会教育係☎82-9111 syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

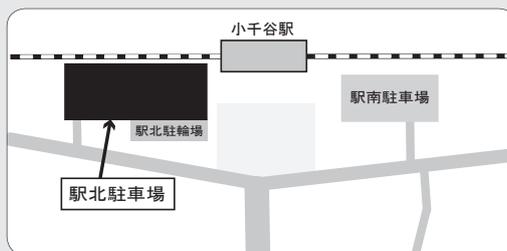
小千谷駅北駐車が一時利用できなくなります！

駅北駐車場の区画線塗替工事を実施します。工事期間中は、駅北駐車場の利用ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間(予定)／8月4日(金)～10日(休)

※工事が終わり次第、市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ／商工振興課地域産業係☎83-3556



戊辰150年記念

プレ・セミナー「幕末・戊辰・維新をゆく～時代を切り拓く力」(全3回)

第1回 特別講演「子孫が語る 土方歳三と戊辰戦争」

平成30年に戊辰戦争から150年を迎えます。戊辰戦争や小千谷についての歴史を、みんなで楽しく勉強してみませんか。講座では、幕末・戊辰・維新という大きな時代の流れを学ぶとともに、いつもとは違った切り口や視点で戊辰戦争を考えます。入門編ですので、お気軽にご参加ください。

■日時／8月5日(土)午後2時～3時30分頃(開場：午後1時30分)

■会場／サンプラザ3階大ホール

■演題／「子孫が語る 土方歳三と戊辰戦争」

■定員／200人

■参加無料※ただし、聴講券が必要です。

■聴講券の配布開始日時／6月29日(木)午前9時

■聴講券の入手方法／総合体育館で直接お受け取りください。

■その他／次のものを希望する方は、期限までにお申し込みください。

▷手話通訳、要約筆記：7月14日(金)まで

▷保育ルーム：7月18日(火)まで(料金：子ども1人につき300円)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(総合体育館内)☎83-0077

○講師／**土方 愛**さん

土方歳三の兄・隼人喜六から数えて六代目の子孫。土方歳三の生家に生まれ育ち、現在は生家跡に設けられた「土方歳三資料館」館長。明星大学客員教授。上智大学卒業。

今後のセミナーは、市報おぢや7月25日号でお知らせします。



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「市報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながさか」でチェック！

7月15日(土)〜17日(祝)

二荒さまのお祭り

小千谷に夏を告げる二荒さまのお祭りが行われます。
 県指定民俗文化財の「巫女爺みこぢい」や、市指定民俗文化財の「豊年獅子舞ほうねんししまい」が上演されるほか、ご家族で楽しめる企画が盛りだくさんです。

◎二荒神社奉納行事 ※行事日程は前後する場合があります。

<p>●巫女爺おどり ■問い合わせ 保存会・山崎茂 ☎82・6392</p> 		<p>時間 午後8時</p> <p>場所 つくし幼稚園隣</p>
<p>●豊年獅子舞 ■問い合わせ 保存会・仲淳 ☎82・2326</p> 		<p>時間 午前11時30分</p> <p>場所 二荒神社境内</p>
<p>午後1時 午後3時10分 午後8時</p>	<p>午後2時 午後8時</p>	<p>15日(土)</p>
<p>午後1時15分 (平成)本町・二荒神社 二荒神社境内 二荒神社境内</p>	<p>午後7時30分 本町おまつり広場</p>	<p>16日(日)</p>
<p>本町・慈眼寺(随時) 慈眼寺・つくし幼稚園隣 つくし幼稚園隣</p>	<p>午前11時30分 二荒神社境内</p>	<p>17日(祝)</p>

◎本町おまつり広場

本町1丁目(国道291号)の通りを歩行者天国とし、楽しい催し物でお待ちしております。

■問い合わせ/本町おまつり広場実行委員会代表・星野洋子 ☎82・4355

○サービスコーナー

■日時/7月16日(日)・17日(祝)両日とも午後3時〜9時30分

■内容/生ビール、棒だら、枝豆、そば、餅などの販売

○特設ステージ

■日時/7月16日(日)・17日(祝)両日とも午後6時〜9時30分

■内容

▽16日・幼稚園児のお遊戯、キッズダンス、豊年獅子舞、小千谷太鼓など

▽17日・小千谷太鼓、よさこい踊り、レクダンス、フラダンス、ヒップホップダンスなど



交通規制のご案内

本町おまつり広場開催に伴い、交通規制を行います。これにより、バス停とタクシー乗り場を変更します。

■規制日時/7月16日(日)正午〜17日(祝)午後11時

■規制区間/国道291号本町1丁目〜本町交差点

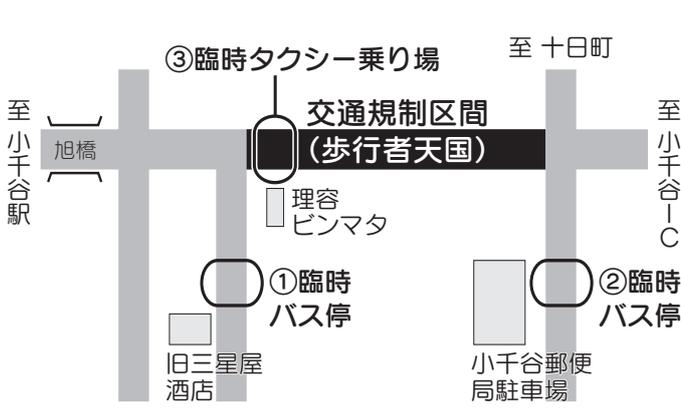
■臨時バス停

- ①旧三星屋酒店付近(千谷川2丁目)
- ②小千谷郵便局駐車場入口付近(本町1丁目)

■臨時タクシー乗り場

- ③理容ビンマタ付近

■問い合わせ/観光交流課観光係(市役所分庁舎内) ☎83・3512



おぢやまつり大花火大会 8月19日(土)開催!

「メッセージ花火」を打ち上げませんか?

おぢやまつり大花火大会で家族のお祝い、恋人同士の愛の誓い、グループや団体などの記念イベントとして、あなただけのメッセージを乗せた花火を打ち上げます。お申し込みいただいた方には、招待席をご用意します。

■申込条件

- ▷対象：個人、家族、グループ、サークル・団体など
- ▷花火の大きさ：10号1発以上またはスターメイン
- ▷メッセージ：氏名などを含め60文字以内

■花火の価格

- ▷10号：52,000円～
- ▷スターメイン：150,000円～

■募集数/先着20組

■申込締切/7月14日(金)



■申込方法/おぢやまつり実行委員会事務局（市役所分庁舎観光交流課内）窓口で直接お申し込みいただくか、電話、ファクス、郵送、メールでお申し込みください。

■その他/詳しくは申込用紙をご覧ください。申込用紙は窓口にあるほか、小千谷観光協会ホームページ<http://www.ojiyakanko.com/>からもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ/おぢやまつり実行委員会事務局 ☎83-3512 ☎83-0871 ☎947-0028 城内1丁目13番20号 📧kanko@city.ojiya.niigata.jp

有料観覧席販売のお知らせ

おぢやまつり大花火大会を有料観覧席で観覧しませんか。

■時間(予定)

- ▷開場：午後5時
- ▷打上開始：午後7時15分～9時

■場所/信濃川旭橋下流左岸堤防

■種類

種類	定員	価格
テーブル席	4人	12,000円
ベンチシート	3人	4,500円
有料階段エリア	1人	1,000円

■申込締切/8月4日(金)

※満席になり次第締め切ります。

おぢやの観光フォトコンテスト

平成28年度 審査結果

【まつりの部】

- ◎最優秀賞：星正太郎さん（魚沼市）
- 優秀賞：二野宮健さん（長岡市）
- 入賞：高橋達雄さん（魚沼市）
- 佳作：5点



△最優秀賞作品「いい仕事だぜー」



△最優秀賞作品「初冬の池ヶ原」

【景観の部】

- ◎最優秀賞：島英夫さん（長岡市）
- 優秀賞：和田均さん（禪生）
- 入賞：和田フサ子さん（城内）
- 佳作：5点

平成29年度 作品募集

- テーマ/おぢやの「まつり」と「景観」
- 応募締切/平成30年4月30日(休)
- 応募規格/カラープリントで四つ切またはワイド四つ切。写真店・カメラショップで印刷されたものに限ります。自宅でのプリント写真、合成・加工作品は不可。
- 応募規定
- ▷平成29年度中に上のテーマを撮影したもので、未発表のものに限ります。
- ▷肖像権などを含む著作物に関しては、応募者が権利者の承諾を得たものに限ります。
- ▷応募票をもれなく記入のうえ、作品の裏面に貼付してください。
- ※入選作品は小千谷市のPRポスターなどに使用することがあります。詳細は応募要項をご覧ください。



■その他/平成28年度の審査結果と平成29年度に応募要項は、小千谷観光協会ホームページ<http://www.ojiyakanko.com/>からご覧いただけます。

■問い合わせ/小千谷観光協会（市役所分庁舎観光交流課内） ☎83-3512 📧kanko@city.ojiya.niigata.jp

おおぜいのご参加ありがとうございました

市政懇談会

「暮らし続けたいまちとは」

今回の懇談会は、「暮らし続けたいまちとは」をテーマに、4月26日から6月1日まで市内12会場で開催し、31人のみなさんからご参加いただきました。ありがとうございました。

懇談会では、当初の予定を一部変更し、当市の地域医療の中核として4月に開院したJA新潟厚生連小千谷総合病院の概要について、事務長と看護部長から説明していただきました。

新病院の概要説明の後、大塚昇一市長が「平成29年度の予算と主要事業」について説明し、クイズを交えながら意見交換を行いました。意見交換では十分な時間を確保できず、ご迷惑をおかけしました。

参加されたみなさんからいただいたご意見、ご提案などの一部を抜粋して紹介します。

小千谷で暮らす喜び

- ▽地域のみなさんが協力的で、一緒に何かやろうという機運が高い。
- ▽若い人がスポーツ少年団やスキー大会などを行っている、パワーがある。
- ▽高齢化率は高いが、介護保険サービスを使っている人が少なく、健康である。
- ▽土地に愛着を持っている人が多く、絆が強くなっている。
- ▽除雪技術の高さ。雪は降るが苦勞しない。
- ▽雪との戦いが終わって、春になった時の喜び。
- ▽水がおいしいこと。
- ▽自然が豊かなところ。
- ▽何が良いことがわからないこと。（日常的に良いことが当たり前となっているため）



住みやすくするために できること

- ▽ボランティアに参加すること。
- ▽譲り合いの精神をもって人と付き合っていくこと。
- ▽地域の支え合いが一番大事だと思う。隣の人、地域の人と仲良くして、年をとっても暮らしていける社会を作っていくのが一番いいのではないかと思う。



こんなものがあつたらいいな

- ▽いろんな団体が一つにまとまってできることがあればいい。
- ▽旧小千谷総合病院跡地に、集まるのが楽しくなるような大きな寄り場ができればいい。
- ▽若者定住のため、専門学校などがほしい。かつては信濃川テクノアカデミーがあつた。
- ▽ホテルや民間とタイアップして宿泊施設を作つてほしい。
- ▽小千谷には結婚式場がない。若者定住を考えて、結婚式場を作つてほしい。



その他のご意見・ご提案

- ▽復興支援員制度が来年で終わるが、今後も情報発信する人を連絡所に配置してほしい。
- ▽岩沢で婚活事業をしたい。地元企業もぜひやりたいていと言っていた。市からもサポートしてほしい。
- ▽おぢゃくるの駐車場を広げられないか。また、体育館を冬でも使える状態にして集客できるようにした方がいいのではないか。
- ▽公共交通機関が減少している。タクシーほどお金がかからずに市街地へ出られる交通手段の整備や仕組みが大事ではないか。



自分たちのまちは自分たちでつくる

この4月に開院したJA新潟厚生連小千谷総合病院は、市民の生命を守る地域医療の核であり、「暮らし続けたいまちとは」の根幹に位置付けられるものの一つと考えています。少子化や医師の偏在化が進み、産科がない市町村が増える中、「安心して暮らし続けられるまち」であるために、産科のある総合病院の存続は重要です。今後も、医師会や総合病院をはじめとする医療機関と協力しながら、より安心できる医療体制の確保に努め、福祉・介護部門と連携した地域包括ケアシステムの確立を目指します。

今回の懇談会では、「小千谷で暮らす喜び」や「住みやすくするためにできること」などについてお聞きしました。「ふだんの生活が当たり前すぎて、良いこと、すばらしいことがわかりにくくなっている」などの意見もあり、改めて「当たり前」を見つめ直すことも大切なことであると認識しました。また、「ないものは誰かが作ったり、行ったりすればよい」という第三者的な提案が少なく、「あるものを利用し、どのように活かしていくか」を考えていく重要性が浸透してきたと感じました。

「自分でできることを、自分で考え、自ら実践する」という意識があれば、一人ひとりがまちづくりの主役になれます。何もできないと考えている方も、できる範囲で参加することで、新しい気付きを得られることもあります。勇気を持って一歩を踏み出し、一緒に歩いていきましよう。



■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83・3507 FAX 83・2789

大雨に備えましょう

梅雨の時期になり、大雨や集中豪雨による浸水被害や土砂災害の発生が心配されます。災害から自分の身を守るため、情報収集や事前の備えをしっかりと行いましょう。

問い合わせ／危機管理課 ☎ 83・3515

●緊急告知ラジオの点検

避難勧告などの重要な情報をお伝えするため、市内の全世帯・事業所に緊急告知ラジオを配置しています。

緊急時に電源が入らないなどのトラブルを防ぐため、ラジオの点検をお願いします。また、電源プラグを差し込んでいても、停電している場合は、電池が切れていると電源が入らないことがあります。電池の点検もあわせてお願いします。

なお、電源が入らないなど、ラジオの故障が疑われる場合は、危機管理課までお問い合わせください。

つまみを回して、正常に使えるかどうか確認しておきましょう。



●信濃川の水位基準

信濃川の小千谷観測所（元町地内）の水位基準値は左図のとおりです。

大雨により信濃川の水位が上昇する際には、市や関係機関が発表する情報に注意してください。

○水位による危険度

レベル5	氾濫の発生 避難完了	堤防
レベル4 49.20m	氾濫危険水位（特別警戒水位） 通常の避難行動ができる方は避難開始	
レベル3 48.50m	避難判断水位 避難行動に時間を要する方は避難開始	
レベル2 46.50m	氾濫注意水位（警戒水位） 水防団出動	
レベル1 45.50m	水防団待機水位（通報水位） 水防活動の準備を行う水位	

水位の上昇 ↑

●危険箇所の確認

大雨による被害を予測し、その被害範囲を地図にしたものをハザードマップと言います。

該当する地域にお住まいの世帯には「洪水ハザードマップ」「土砂災害ハザードマップ」を配布していますので、確認をお願いします。

なお、各ハザードマップは市ホームページからもご覧いただけます。



●緊急情報メールの登録

気象情報や市からの重要な情報をメールでお知らせします。ラジオとあわせ、情報源として活用しましょう。

メールの登録方法は以下をご覧ください。ただ、危機管理課の窓口配布チラシまたは市ホームページで確認ください。



緊急情報メールの登録方法

迷惑メール対策をされている方は、登録前に ojya-city@raiden.kaiwork.jp からのメールを受信できるように設定してください。

①登録用アドレスホームページを送信する。

pousai.ojya-city@raiden.kaiwork.jp



②自動でメールの返信が届く。メールを開き、本文に記載されているアドレスをクリック。

③自分のメールアドレスが登録されたことを確認し、「次へ」をクリック。



④確認画面で間違いがなければ「登録」をクリック。

⑤登録完了をお知らせするメールが届いたら完了。

川辺では 急な増水に注意！

川で遊ぶ時には、急な増水に備え、遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などをあらかじめ確認しましょう。

また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水位が上昇したりした場合は、すぐに避難してください。

河川水位などの各種情報は、県の「土木防災情報システム」で確認できます。パソコン版・携帯電話版サイトに加え、スマートフォン版サイトを新たに公開しましたので、ぜひ活用ください。

▽スマートフォン版 http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_s/

▽携帯電話版（河川情報） http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/

▽携帯電話版（土砂災害情報） http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/

※お使いの機種によっては正しく表示されない場合があります。

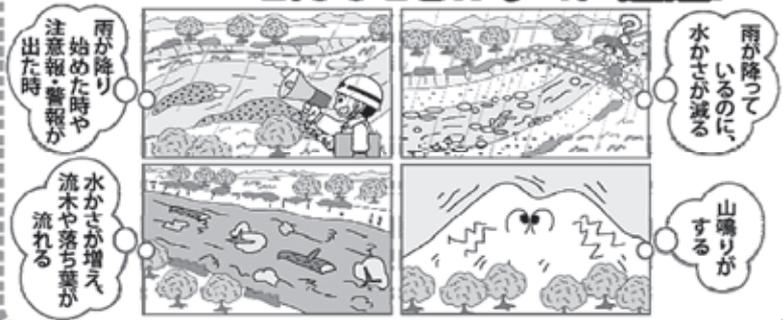
■問い合わせ／新潟県土木部▽河川管理課
☎025・280・5414▽砂防課☎025・280・5424



チェック2 川ではこんな場所に注意!



チェック3 こんなときはすぐに避難!



チェック1 出かける前は、携帯電話で情報をチェック!

◎スマートフォン版サイトができました

河川水位・雨量のほか、気象注意報・警報や、土砂災害警戒情報も確認できる!



携帯電話版サイトはこちら!



**信濃川の増水に注意！
警報が流れたらすぐ避難**

J R 東日本信濃川発電所では、河川での水難事故防止のため、警報装置としてサイレンとスピーカーを設置しています。

宮中取水ダムからの放流量を増やすときや山本調整池から放流するとき、警報（サイレンとアナウンス）を流しますので、すぐに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

■問い合わせ／J R 東日本信濃川発電所☎82・2702（休日・夜間は☎82・0196）

※メールが届かない場合、迷惑メール機能の設定に問題がある場合があります。設定を変更するか、お使いの携帯電話会社へ相談ください。

設定内容の確認

次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。
○メールアドレス
.....@.....ne.jp

戻る

登録

お知らせ



子育て支援



助産師の子育て相談会

お子さんの発育やお母さん自身のこと、妊娠中の体のことなどで悩みや心配事はありますか？助産師が相談をお受けします。

■日時／7月14日(金)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
■申込締切／7月7日(金)

認知症予防と介護の市民講座

超高齢社会を迎え、地域の中で認知症高齢者はさらに増えていくと予測され、決して他人事ではありません。認知症への理解を深め、住みなれた地域でみんなまで暮らしていくための支援を広げていきましょう。

■日時／7月30日(日)午後1時30分～3時45分
■会場／サンプラザ3階大ホール
■演題／「認知症を知り地域で支えあおう」
■講師／武地一さん(藤田保健衛生大学教授)
■その他／オレンジカフェ事業の紹介もを行います。

■参加無料・申込不要
■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060



■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

善意に感謝



■市立吉谷保育園へ(敬称略)
▽長岡信用金庫…屋外遊具(すべり台) 1台



認知症高齢者見守り隊講座

認知症高齢者の傾聴(話し相手)などの、ボランティア養成講座を開催します。認知症の方は年々増えており、今や特別な病気ではありません。地域の理解と少しの協力で、認知症の本人だけでなく家族も救われることがあります。

この機会に、認知症やボランティアについて学んでみませんか。
■参加料／▷第1回～第3回：無料、▷第4回：100円
■申込締切／8月4日(金)
※第1回(7月30日(日))の「認知症予防と介護の市民講座」のみ受講希望の場合は、申し込み不要です。

■日程・内容など

	月日	時間	内容	講師	会場
第1回	7月30日(日)	13:30～15:45	認知症予防と介護の市民講座	武地一さん(藤田保健衛生大学教授)	サンプラザ3階大ホール
第2回	8月30日(水)	13:30～15:15	▷認知症の人の心を知る ▷傾聴の意義と実演	三島病院臨床心理士	サンラックおぢや
			小千谷市の高齢者や介護の現状	市職員	
第3回	9月26日(火)	13:30～15:00	ボランティア活動の基本	社会福祉協議会職員	サンラックおぢや
			高齢者虐待の予防 認知症高齢者見守り隊(しょうわ)の活動紹介と交流会	地域包括支援センター職員 認知症高齢者見守り隊(笑和会)	
第4回	10月15日(日)	13:00～15:00	オレンジカフェや認知症対応型施設の視察と交流	介護保険事業所職員	健康倶楽部 中子の森

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060



75歳以上の方の保険料の軽減率が変わりました

平成29年4月から、75歳以上の方が支払う後期高齢者医療保険料の軽減率が変わりました。

○年収約153万円から約211万円の方



所得割が5割軽減から2割軽減になります。均等割については変更ありません。

例) ひとり暮らしで年収210万円(年金のみ)の方の保険料年額

変更前 48,600円 → 変更後 60,800円

○制度加入前日において被用者保険の被扶養者であった方



保険料の均等割が9割軽減から7割軽減になります。

保険料年額: 変更前 3,500円 → 変更後 10,500円

(9割軽減後)

(7割軽減後)

年金天引き額は
10月から変わります!

実際に年金からの天引き額が増えるのは、10月の年金からです。詳細は、7月中旬にお届けする通知書をご覧ください。

■問い合わせ

▷ 税務課市民税係 ☎83-3508

▷ 新潟県後期高齢者医療広域連合 ☎025-285-3222

70歳以上の方の高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限額は、個人または世帯の所得に応じて決まっています。

平成29年8月支払い分から、70歳以上の方の上限額が変わります。(下図参照)

○70歳以上の方の上限額(月額)

【平成29年7月まで】

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
		現役並み 課税所得 145万円以上の方	44,400円
一般 課税所得 145万円未満の方 (※1)	12,000円	44,400円	
住民税非課税	低所得者Ⅱ: 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ: 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

【平成29年8月から】

		外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
		現役並み 課税所得 145万円以上の方	57,600円
一般 課税所得 145万円未満の方 (※1)	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円※2)	
住民税非課税	低所得者Ⅱ: 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ: 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

※1 住民税課税所得が145万円以上でも、世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書き所得」(総所得金額等から基礎控除33万円を引いた額)の合計額が210万円以下の場合を含みます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となります。

■問い合わせ

▷ 国民健康保険の方: 保健福祉課国保年金係 ☎83-4060

▷ 後期高齢者医療制度の方: 新潟県後期高齢者医療広域連合 ☎025-285-3221

募 集



ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要ですが、定員まで随時受け付けます。
※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82・8510

○若い人の
マネープランセミナー

あなたのこれからの人生に、どれくらいのお金が必要か知っていますか。この機会に、お金を貯めたり増やしたりする方法を考えてみませんか。

■日時／7月26日(水)
午後7時～8時30分

■講師／武田昇さん（金融広報アドバイザー）

■定員／30人



■受講無料
■持ち物／筆記用具

○チョコレートアート体験教室

カフェなどの看板で見かけるおしゃれなチョコレートアート。自分で描いてみませんか。

■日時／8月5日(土)午後1時30分～3時30分

■講師／ほしのなみさん (STUDION)

■定員／10人

※お子さんと一緒に参加を希望される場合はお問い合わせください。

■受講料／1500円（材料費）
■持ち物／エプロン



勤労万灯のお囃子参加者募集

勤労青少年ホーム利用者協議会では、おぢやまつりのお囃子参加者を募集しています。

まつりに参加して積極的に交流を深め、新しい仲間と活動してみませんか。

■対象

▽市内在住または在勤の30歳以下の方



▽お囃子に興味のある方
※経験の有無は問いません。初めての方でも親切丁寧に指導します。

■参加料／1000円（利用登録料）

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82・8510

親子自然教室

夏休みの思い出に、親子で楽しく小千谷の自然について学びませんか。

■対象／小学生の親子

■受講無料

■申込締切／7月18日(火)

■その他／定員を超えた場合は抽選を行います。

■主催／小千谷の自然を愛する会

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係☎82・9111
82・9112 ☒syougai@city.oyajya.niigata.jp

■会場／五辺の水辺

○昆虫観察

■日時／7月22日(土)午前9時～11時30分

■会場／五辺の水辺

○星空観察

■日時／8月1日(火)午後6時30分～8時30分



■会場／おぢやまつり屋上

※雨天の場合、室内で開催します。

■集合場所／おぢやまつり1階ロビー

■内容／月、惑星、夏の星座の観察

■定員／親子15組

■持ち物／筆記用具、メモ帳、懐中電灯



※雨天の場合、中止となります。
■集合場所／五辺の水辺看板前
※詳しくはお問い合わせください。
■内容／五辺の水辺に生息する昆虫の採集と観察
■定員／親子20組
■服装／長袖、長ズボン、帽子、長靴
■持ち物／水筒、汗ふきタオル、虫捕りあみ、虫カゴ、筆記用具、メモ帳

未来の働き手に
企業をアピールしませんか？



市内中学生を対象に、地元の産業や企業を理解する機会として開催している「おぢやまつりと未来塾」に出展する企業、団体を募集します。

■日時／12月12日(火)午前9時～午後3時（前日準備可能）

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／市内に本社または事業所があり、インターシップや中学生の職場体験を受け入れている、または受け入れできる企業、団体

■出展無料

■その他／出展希望が多数の場合、抽選を行います。

■申込・問い合わせ／企画政策課企画経営係☎83・3507
plan-kr@city.oyajya.niigata.jp

子どもたちの笑顔は、地域の宝物★

放課後子ども教室ボランティア募集！

放課後子ども教室とは、小学校の空き教室などを利用して、地域のボランティアの方々の見守りのもと、子どもたちが元気に遊べる場所を提供する事業です。

東小千谷小学校、吉谷小学校、千田小学校、南小学校、片貝小学校で開設している放課後子ども教室のボランティアを募集します。



■開設日時／毎週月曜日の放課後（おおむね午後3時～5時）

※祝日、長期休み、学校代休日などはお休みです。

■会場／各学校の図書室・学習室・体育館など（学校により会場は異なります）

■内容

▷あやとり、けん玉、コマなどの昔遊び・見守り

▷ボール遊び、縄跳び、フラフープなどの軽運動

▷オセロ、トランプなどの室内ゲーム

▷七夕や豆まきなどの行事

■その他／出席回数に応じて、交通費程度の実費が支払われます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内）☎83-0077



ボランティアに興味はあるけど…



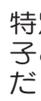
うちには小学生の子どもはいないけど、私にも務まるかしら？



大丈夫です！お気軽にお越しください。



何か資格が必要なのかしら？



特別な資格は必要ありません。子どもたちをあたたく見守っていただくお仕事です。



毎週行くのは、ちょっと大変だなあ。



毎週でなくても大丈夫です！無理せず、できるときに、できることをお願いします。

無料開放

楽集館展示室に作品を展示しませんか？

市民学習センター「楽集館」展示室を使って、絵画、工芸、写真展、コレクション展などを個人やグループで自由に開催してみませんか。期間中にお申し込みいただいた企画は、無料で展示室をご利用いただけます。

■期間／12月1日（金）～平成30年1月31日（水）

■会場／楽集館1階展示室（145㎡、約8m×18m）

■対象／市内在住または在勤の個人、市内で活動をする団体

■申込締切／8月31日（木）

※申込時に、企画内容と希望期間をお知らせください。希望日が重なった場合は、抽選を行います。

■その他

▷利用期間は1団体につき1回限り、3日程度とさせていただきます。

▷展示、会場管理などは利用者の責任で行ってください。

▷会場での作品販売、宗教・政治的活動などはできません。

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内）☎83-0077



催し物



ひかり工房ラベンダーまつり

「障がい者支援センターひかり工房」で、ラベンダーまつりを開催します。盛りだくさんの内容でお待ちしています。お気軽にお越しください。

■日時／7月1日(土)午後1時～3時(雨天決行)

■会場／ひかり工房

■内容

▽利用者によるダンス発表
▽ゲーム大会

▽屋台(受付時に屋台で使える無料引換券をお渡しします)

▽自主製品・野菜の販売など

■駐車場／小栗田の里駐車場をご利用ください。

■問い合わせ／障がい者支援センターひかり工房 ☎82・0790

やじき工房ふれあいまつり

「障害者支援センターさつき工房」では、障がい者や施設への理解をより深めてもらい、利用者や地域のみなさんとの交流を図るため、第21回ふれあいまつりを開催します。

■日時／7月21日(金)午後4時～7時

■会場／さつき工房

■内容

▽飲食コーナー…餅つき(①午後4時30分②午後5時30分)、よし太くん焼き、かき氷焼きそば、豚汁、カレーわたあめ、ポップコーン、飲み物など(一部有料)

▽あそびコーナー…水ヨーヨー、スカットボール

▽自主製品・野菜の販売など
▽みんなで歌おう(午後6時～)、お囃子と三味線演奏(午後6時20分～)など

■問い合わせ／障害者支援センターさつき工房 ☎82・0403



夏休み企画!

芸術鑑賞バスツアー

「銀河鉄道999」や「宇宙戦艦ヤマト」で知られる松本零士をとりあげた「生誕80年松本零士の世界展」と新津鉄道資料館を訪ねます。親子での参加も大歓迎!

■日時／7月28日(金)

▽総合体育館出発…午後0時30分
▽総合体育館到着予定…午後5時10分

■会場／新潟市新津美術館、新津鉄道資料館(新潟市秋葉区)

■対象／市内在住の方※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

■定員／先着30人

■参加料

▽一般…1240円
▽大学生・高校生…860円
▽小・中学生…80円

▽未就学児…無料

※当日徴収します。おつりのいらないようご注意ください。

■申込方法／電話で、氏名、住所、電話番号、お子さんは年齢や学年をお知らせください。

■申込期間／6月30日(金)午前9時～7月20日(土)午後5時

■その他／ツアー参加者には後日、詳細をお知らせします。

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(総合体育館内)

☎83・0077

おぢや未来座2017

勉強、部活、進路、家族、地元のこと、ふだん話せないようなことを、自分と違う環境で活躍している大学生や社会人の先輩と語り合ってみませんか。今後の高校生活や進路に向けて、ヒントが見つかるかもしれません。

■日時／7月30日(日)午前10時～午後4時

■会場／サンラックおぢや

■対象／市内在住または在学の高校生

■参加無料

■申込締切／7月14日(金)

■その他／スイーツ付き昼食をご用意します。

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係 ☎82・9111 FAX 82・9112

syougai@city.oji.yamagata.jp

非核平和



平和を願う折り鶴を募集します

小千谷市民の平和への願いを被爆地に届けるため、折り鶴を募集します。

みなさんから寄せられた折り鶴は広島市へお届けし、広島平和記念公園内にある「原爆の子の像」に捧げていただきます。

鶴を折る紙は広告の紙や包装紙など、どんな色の紙でも結構です。なお、折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。

■受付期間／6月26日(月)～7月31日(月)

■受付・問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507



被爆体験伝承講話会

被爆者の高齢化に伴い、被爆体験が風化されつつあります。戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代へ伝えるため、被爆者の体験や平和への思いを受け継ぎ、伝承活動を行う「被爆体験伝承者」を広島市からお招きして、講話会を開催します。一般の方もお聴きいただけますので、ぜひご来場ください。

■日時・会場

日時	会場
7月11日(火)	小千谷中学校
7月12日(水)	千田中学校
	南中学校

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

スポーツ



ジュニア親善陸上競技大会

第35回小千谷ジュニア親善陸上競技大会の参加者を募集します。詳しくは、総合体育館窓口または市ホームページの大会要項をご覧ください。

■日時／8月26日(土)午前9時競技開始

■会場／白山運動公園陸上競技場

■参加資格／小学4～6年生、中学生

■出場制限

▽小学4年生…1人1種目

▽小学5年生以上…1人2種目まで

※いずれもリレーを除きます。

▽リレー…1団体男女各3チーム以内

■参加料

▽1種目500円

▽リレー(1チーム) 1000円

■申込方法／参加申込書に参加料を添えて、学校・団体単位でお申し込みください。

■申込締切／7月28日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

夏休み移動図書館



絵本や大型紙芝居、大型絵本などの読み聞かせのほか、本の貸し出しも行います。お誘い合わせのうえお越しください。

■日時・会場

開催日	時間	会場
7月 5日(水)	午前9時30分～10時30分	真人保育園
7月12日(水)		すみれ保育園
7月19日(水)		岩沢保育園
7月20日(木)		片貝保育園
7月27日(木)		高梨保育園
8月 9日(水)	午前10時～11時	吉谷保育園
8月23日(水)	午後2時～3時	ホットプラザ(勤労青少年ホーム) 軽運動場

■申込不要

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

男女共同参画



「職場で、地域で、上手にコミュニケーション！」

(公財)新潟県女性財団による地域セミナーを開催します。グループワークを交えながら、職場や地域で役立つコミュニケーション術を学びます。

■日時／7月18日(火)午後1時30分～4時

■会場／サンブラザ3階多目的ホール

■対象／市内在住または在勤の方

■演題／「職場で、地域で、上手にコミュニケーション！」

■講師／菊野麻子さん(フリーアナウンサー)

■定員／30人程度

■参加無料

■申込方法／参加申込書に必要事項を記入し、市民生活課へ提出してください。ファクス、メールでも受け付けます。申込書は市民生活課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／7月11日(火)

■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

83・4160 ☎shimin@city.ogyu.niigata.jp

anigata.jp

「おぢや男女共同参画交流会」に参加しませんか

「男だから、女だから」という理由で、やりたいことができなかったり、役割を決められてしまったりしたことはありませんか。この会議では、身近なことを話題にして、男女共同参画を推進する活動をしています。

■活動日時／月1回、平日の午後6時30分

■活動内容

▽市民講演会やセミナーの開催

▽情報交換

▽学習会など

■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

「ハッピー・パートナー企業」に登録しませんか



「ハッピー・パートナー企業」とは、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できるような職場環境の整備や、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを言います。県では登録企業を募集し

ており、その取り組みを支援しています。

現在、市内では9企業2団体が登録しています。

登録すると、次のようなメリットがあります。

■登録のメリット

▽県のホームページや各種広報により、企業イメージ、知名度がアップします。

▽アドバイザーの派遣が無料で受けられます。

▽新潟県建設工事入札参加資格審査の加点要件があります。

▽県庁物品等調達の対象企業となります。

▽日本政策金融公庫「地域活性化・雇用促進資金」による制度融資が利用できます。

▽商工中金「ハッピー・パートナー企業応援ローン」が利用できます。

▽ハローワークの求人票にハッピー・パートナー企業であることがPRできます。

■登録無料

※ただし、登録要件があります。

■その他／登録方法など、詳細は県のホームページ ☎http://www.pref.niigata.jp/danjyobodo/をご覧ください。

■申込・問い合わせ／新潟県男女平等社会推進課 ☎025・280・5142 (直通)

図書館



夏休み工作教室「プラ板工作」

プラスチックの板を使って、しおりやかわいい小物を作りませんか。夏休みの宿題にも最適です。

■日時／7月15日(土)午前10時30分～正午

■会場／総合体育館大会議室

■対象／小学生※低学年の方は保護者の同伴が必要です。

■講師／長岡技術科学大学学生サークルT.E.C.

■定員／30人※定員に達した場合は抽選を行います。

■参加無料

■持ち物／カッターマット

■申込締切／7月7日(金)

■申込・問い合わせ／図書館 ☎82・2724



学びのサロン西脇順三郎

西脇順三郎の乳母、お雪についてのお話です。

■日時／7月16日(日)午後2時～3時30分

■会場／サンラックおぢや1階

創作活動室

■内容／お雪は今どうしているか「西脇詩「タラの海」を読む」

■講師／高橋六二さん(跡見学園女子大学名誉教授)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会(図書館内) ☎82・2724

夏休み夜のおはなし会

今年もやります！年に一度の夜のおはなし会にみんな集まれ！

■日時／7月28日(金)午後7時15分～8時30分

■会場／図書館1階こどもとしようかん

■対象／どなたでもご参加いただけます。※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

■内容／「ようかい」「おぼけ」などのこわいおはなし

■定員／30人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料

■申込・問い合わせ／図書館 ☎82・2724



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「信長嫌い」天野純希／著
- 「アンカー」今野敏／著
- 「ガーデン」千早茜／著
- 「潮騒はるか」葉室麟／著

●一般書

- 「美智子さまご洋装の輝き 昭和のプリンセス 平成の皇后陛下」双葉社／著
気品、知性、美貌…トップレディとしてのすべてを兼ね備え、国際ベストドレッサー賞をこれまでに3回受賞なさっている美智子さまのご洋装ファッションの数々を写真で紹介します。
- 「面白くて眠れなくなる解剖学」坂井建雄／著
あなたの肺は何色？脇の下はどこにある？腹筋が割れるのはなぜ？自分の体の中がどうなっているのかを覗いてみるとともに、人体のふしぎを解剖学によって解き明かします。
- 「はじめての花苗アレンジメント 青木式ギャザリング」柿原さちこ／著
青木式ギャザリングに、著者が長年親しんできたフラワーアレンジメントやアクセサリーづくりのテクニックをプラスしたオリジナル作品を紹介し、その実践方法を写真とともにやさしく解説します。
- 「絵とき印象派 美術展が10倍楽しくなる名画鑑賞ガイド」池上英洋／監修、石川マサル・フレア／共著
「印象派って何？」「興味はあるけれどまった



く知識がない」といった方へ、19世紀後半のパリを中心とした美術ムーブメント「印象派」の名画とその見どころ、画家の生涯をイラストを交えてやさしく紹介します。

●児童書

- 「おれたちのトウモロコシ」

矢嶋加代子／作、岡本順／絵
小学校6年生の竜也、真琴、健は旅行のお金を得るため、自分たちでトウモロコシを作って売ることに。しかし、カラスに種を食べられたり、台風にやられたり、泥棒にあたり…。

- 「はらぺこハロルド、なにがみえたの？」

ケヴィン・ウォルドロン／作、いしいむつみ／訳
食いしん坊の犬のハロルドは、お気に入りのイスでごろごろするのが大好き。ある朝のこと、そのイスが捨てられてしまいました。街へ探しに出たハロルドが目にしたのは…。

- 「おじいちゃんのざぶとん」

田中伸介／絵、のむらみゆ／文
汗のにおい、土のにおい、魚のにおい。いろんなにおいがまじったおじいちゃんのざぶとんは臭い。でもぼくは、おじいちゃんのざぶとんに座ってみたいくて…。

毎週木曜日の午後3時30分から、子ども向けのおはなし会をしています。遊びに来てね！

ミニ情報



小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

■日時／7月14日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「生誕300年記念 放浪の作仏聖 木喰」

■講師／広井忠男さん(全国木喰研究会会長)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当・風間) ☎090・3148・4739

木のこころ流しつめめん

暑い夏はやっぱり冷たい流しつめめん！流し台をみんなで組み立てて、充実感と清涼感、満腹感を味わいましょう。スタンプリーもあるよ!!



■日時／7月15日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めて参加の方・午前9時40分)

■集合場所／東山里山子育てひろば「木のこころ」

■参加料／1家族500円

■申込締切／7月12日(水)

■持ち物／おわん、箸、飲み物、敷物、着替え、雨具、必要に応じて弁当

■その他／7月4日(火)・18日(火)午前10時～正午に助産師さんと一緒におしゃべり会をします。詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこころ(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

■日時／7月15日(土)午前9時～正午

■会場／中山間地農業技術センター(長岡市川口牛ヶ島135-1)

■内容

▽ブルーベリーの収穫体験(中学生以下限定)

▽苗木の移植体験など

■申込不要

■問い合わせ／中山間地農業技術センター(担当・野本) ☎89・2330 info@qija-genki.jp

■日時／7月17日(祝)午後1時～3時

■会場／おぢやふる芝生広場(現地集合・解散)

■参加料

▽高校生以上…700円

▽小・中学生…500円

※未就学児と震災で避難されている方は無料です。

■その他／当日参加も可能ですが、準備の都合上、できるだけ事前にお申し込みください。

■申込・問い合わせ／小千谷国際交流の会(担当・小川) ☎080・5442・2503

■日時／7月29日(土)午前9時30分～午後3時

■会場／楽集館グラウンドほか(雨天・楽集館内)

■対象／幼児・小学生と保護者

■内容／世界で一冊だけの絵本づくり、よりみちゴルフ、竹馬やコマなど懐かしい遊びや工作

■参加無料

■その他

▽カレーライス(無料、限定300食)をご用意します。お

市民と市内外に在住の外国人との親睦を深めることを目的に、バーベキューパーティーを行います。どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

■日時／7月17日(祝)午後1時～3時

■会場／おぢやふる芝生広場(現地集合・解散)

■参加料

▽高校生以上…700円

▽小・中学生…500円

※未就学児と震災で避難されている方は無料です。

第13回おぢやこども元気フェスティバル

■日時／7月29日(土)午前9時30分～午後3時

■会場／楽集館グラウンドほか(雨天・楽集館内)

■対象／幼児・小学生と保護者

■内容／世界で一冊だけの絵本づくり、よりみちゴルフ、竹馬やコマなど懐かしい遊びや工作

■参加無料

■その他

▽カレーライス(無料、限定300食)をご用意します。お

市民と市内外に在住の外国人との親睦を深めることを目的に、バーベキューパーティーを行います。どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

■日時／7月17日(祝)午後1時～3時

■会場／おぢやふる芝生広場(現地集合・解散)

■参加料

▽高校生以上…700円

▽小・中学生…500円

※未就学児と震災で避難されている方は無料です。

浄化槽下守ろう！水環境

浄化槽は、トイレからのし尿や台所の排水など、家庭から排出される汚水を微生物の働きを利用してきれいな水にする設備です。

浄化槽から出る水をきれいに保つため、次の3点が浄化槽法で義務づけられています。

- ①定期的な保守点検
- ②汚泥の引き抜きと清掃
- ③年1回の法定検査

- 保守点検と清掃の申込
 - ▷(有)糸井環境保全サービス ☎82-2492
 - ▷(有)小千谷清掃社 ☎82-6181
 - ▷(有)中越清掃社 ☎82-2955



- 法定検査の申込／上の保守点検業者または(一社)新潟県環境衛生中央研究所 ☎46-7151
- 問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所) 環境課浄化槽担当 ☎38-2532

皿、コップ、スプーンをお持ちください。

▽当日お手伝いいただける中学生以上のボランティアを募集しています。

■問い合わせ／NPO法人おぢや元気プロジェクト事務局 ☎82・2650 info@qija-genki.jp

新潟県内水面水産試験場 一般公開

「見て、ふれて淡水魚を知ろう」をテーマに、試験場を一般公開します。

■日時／7月29日(土)午前10時～午後3時

午後3時

■会場／新潟県内水面水産試験場(長岡市大川原町2650)

■内容

▽魚や水辺の遊びの体験コーナー…お魚のタッチプール、金魚すくい、魚釣りなど

▽魚や川を知るコーナー…お魚クイズ、水の中の生き物観察など

▽試験場の研究成果の紹介…研究内容や成果の紹介など

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／新潟県内水面水産試験場資源課(担当・池田) ☎22・2103

総合支援学校 オープンスクール

総合支援学校では、一人ひとりの将来の地域生活、社会生活につながる力を育むために、小学部・中学部・高等部の12年間のつながりを大切に教育活動を進めています。「学校や子どもたちの様子をもっとよく知っていただく」「地域に根ざした学校にしていこう」という願いを込めて、今年もオープンスクールを開催します。

学校の様子や、社会参加・自立を目指して明るく元気に学習する子どもたちの様子を、ぜひご覧ください。

■期日/7月8日(土)

■時間・内容

時間	内容
午前9時30分～	受付
午前9時45分～11時20分	小・中・高等部の学習参観、施設自由見学
午前11時～正午	個別相談(希望者のみ)

■会場/総合支援学校

■申込不要

※ただし、個別相談を希望される方は、6月30日(金)までにお申し込みください。

■問い合わせ/総合支援学校 ☎82-1878



県立魚沼テクノスクール 8月入校生募集

事務エキスパート科2期の8月入校生を募集します。

■期間/8月2日(水)～12月28日(木)

■時間/午前9時30分～午後4時10分

■会場/エム・エスオフィス(イオン小千谷店内特別研修室)

■対象/パソコンの知識・技術を習得し、就職を希望する方

■定員/15人

■受講無料

※ただし、テキスト代、検定試験受験料などの自己負担があります。

■申込締切/7月11日(火)

■申込/ハローワークおぢや

■問い合わせ/新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410



長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス2017

■日時/8月5日(土)・6日(日)午前9時30分～午後4時

■会場/長岡工業高等専門学校

■対象/中学生、保護者など

■内容/学校説明、施設見学、

体験学習など
※詳しくは学校のホームページ

☎<http://www.nagoka-ct.ac.jp/> からご確認ください。

■申込締切/7月25日(火)

■申込・問い合わせ/長岡工業高等専門学校学生課教務入試係

☎34・9434 ☎34・9339

あなたの犬といっしょに学ぼう！しつけ方トレーニング5回コース参加者募集

■会場/新潟県動物愛護センター(長岡市関原町1-2663-16)

■申込方法/いずれの講習も、

申込書に必要事項を記載のうえ郵送かファクスでお申し込みください。申込書は市民生活課にあるほか、県のホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/> からダウンロードできます。

■申込・問い合わせ/新潟県動物愛護センター ☎21・5501 ☎21・5502

○講義講習

■日時/8月6日(日)午前9時～11時30分

■内容

▽犬の習性と愛犬の健康管理など
▽家庭犬の基本的なしつけ方と問題行動の対処法

■定員/先着80人
■受講無料

○実技講習

■日時/8月20日～9月10日(毎週日曜日、計4回) 午前9時～11時
※9月10日のみ正午まで(修了試験があります)

■参加資格
▽おおむね生後3か月以上24か月以下の犬と飼い主で、講義も含め5回全て受講できる方

▽犬の登録と平成29年度狂犬病予防注射を受けていること
▽5種以上の混合ワクチンを接種していること

■内容/愛犬との絆を深めながら段階的にしつけ方を学びます。

■定員/先着30組(飼主と愛犬)

■受講料/1000円(新潟県動物愛護協会未加入の方は、別途年会費2000円が必要です)

■その他/卒業式・発表会を、ハイブ長岡で開催の「2017動物愛護ふれあいフェスティバル」(9月18日(祝)午前11時30分)で行います。



八色園職員募集

平成30年4月1日採用の魚沼地域特別養護老人ホーム組合職員を募集します。

■一次試験/9月20日(火)

■試験会場/特別養護老人ホーム八色園

■募集職種/介護職員2人
※受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

■申込期間/7月14日(金)～8月10日(木)

■申込・問い合わせ/魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特別養護老人ホーム八色園内) ☎025・777・3811

400ml献血に
ご協力をお願いします

患者さんに1200mlの輸血を行う場合、200ml献血を6人分使うよりも、400ml献血を3人分使う方が、副作用発生のリスクが低くなります。

400ml献血にご協力をお願いします。

○「献血ルーム千秋」のご案内

全献血に比べて体への負担が軽く済む、成分献血も行っています。

■受付日／毎日※1月1日と12月31日を除く。

■受付時間／午前9時30分～午後5時

■会場／リバーサイド千秋センタープラザ2階（長岡市千秋2丁目）

○「献血バス」のご案内



日時	受付時間	会場
8月6日(日)	▽午前10時 ▽午後11時45分 ▽午後1時 ▽3時30分	イオン 小千谷店前
9月22日(金)	午後1時30分 ～3時30分	市役所 越後おぢや 農業協同組 合本店
10月13日(金)		

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640



うちのみそ汁、大丈夫？みそ汁の塩分調査を行います



塩分を取りすぎるとどうなるの？

塩分を取りすぎると高血圧になり、血管が傷ついたり、腎臓に負担がかかったりします。



高血圧って体に悪いの？

高血圧の人は、脳血管疾患や慢性腎臓病になりやすくなります。脳血管疾患は、亡くなる病気や長期入院になる病気、要介護状態の原因のいずれにおいても上位となっています。



減塩のススメ

減塩することで、血圧をコントロールできます。また、若いうちから減塩の習慣をつけることで、将来、高血圧になるのを予防することもできます。
ご家庭のみそ汁の塩分濃度を測って、減塩の第1歩を始めてみませんか。



○みそ汁塩分調査実施日程（特定健診結果説明会と同時開催です）

日程	受付時間	会場
7月20日(木)	10:15～10:30	高梨振興会館
	14:45～15:00	
7月21日(金)	10:15～10:30	片貝総合センター
	14:45～15:00	
7月24日(月)	10:15～10:30	健康センター
	14:45～15:00	
7月25日(火)	10:15～10:30	克雪管理センター
	10:15～10:30	
8月17日(木)	10:15～10:30	健康センター
	14:45～15:00	
8月18日(金)	10:15～10:30	三仏生多目的センター
	10:15～10:30	
8月21日(月)	9:45～10:00	上片貝公会堂
	14:45～15:00	
8月22日(火)	10:15～10:30	千谷センター
8月23日(水)	14:45～15:00	吉谷トレーニングセンター

日程	受付時間	会場
8月24日(木)	9:45～10:00	山本振興会館
8月25日(金)	10:15～10:30	西部開発センター
	10:15～10:30	岩沢住民センター
9月 1日(金)	14:45～15:00	内ヶ巻集落開発センター
	14:45～15:00	真人ふれあい交流館
9月 4日(月)	14:45～15:00	川井住民センター
9月 5日(火)	14:45～15:00	二俣辻入集落開発センター
9月 6日(水)	14:45～15:00	真人北部コミュニティセンター
9月 7日(木)	9:45～10:00	山谷交流センター
	14:45～15:00	
9月 8日(金)	14:45～15:00	城山開発センター
	14:45～15:00	
9月11日(月)	14:45～15:00	健康センター

■料金無料

■持ち物／みそ汁またはスープ50cc程度（空きびんなどに入れてお持ちください）

■その他／10月以降の日程は、市報おぢや9月25日号に掲載します。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

検査は無料です。
お待ちしております！

特別弔慰金の請求をお忘れなく

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係
☎83-3517

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に対し、国として改めて弔意を表すため、第10回特別弔慰金が支給されます。(平成27年6月から受付中)

■支給対象者／戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

■請求方法など／社会福祉課窓口で請求書類などを配布します。請求には請求者の戸籍抄本などが必要ですが、請求者の状況により提出する内容が異なりますので、窓口でご説明します。

■請求締切／平成30年4月2日(月)(期限を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

特別弔慰金の請求手続きにも
個人番号(マイナンバー)が必要です!

○請求者ご本人が手続きされる場合

「個人番号(マイナンバー)通知カード等またはその写し」と「本人確認書類(※)」をお持ちください。

○代理人が手続きされる場合

「請求者の個人番号(マイナンバー)通知カード等またはその写し」と「代理人の本人確認書類(※)」をご提示ください。

※本人確認書類：公的機関が発行した顔写真付き証明書(運転免許証など)1つ、または顔写真のない証明書(保険証・年金手帳・年金証書など)2つ



■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	7.14(金)	10:00～15:00	サンラックおぢや	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内のあとに☎を押してください。
	7.28(金)					
行政相談	7.12(水)	9:30～11:30	市役所第1相談室	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	7.26(水)		岩沢住民センター			
無料法律相談	7.19(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	身に覚えのない架空請求、強引な訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係 ☎83-3640
心の健康相談	7. 5(水)	14:00～15:30		心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存、家庭内暴力などの相談	○	
お年寄りの心の相談会	7.18(水)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
オレンジカフェ	7. 2(日)：地域のお茶の間城内☎81-4010 7. 9(日)：モス・コーラデイホーム☎86-7072 7.16(日)：健康倶楽部中子の森☎82-0880 7.23(日)：片貝総合センター☎83-1786 (特養おぢやさくら)					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場



7月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は健康センターまでご連絡ください。

▷検診の対象年齢は平成30年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、平成29年度市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認ください。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
市之沢、山新田、芹久保、若柘、北山、孫四郎	7.27(木)	8:30～ 9:30	真人北部コミュニティセンター
本町1・2、栄町、西中、山本	7.28(金)	8:30～ 11:00	健康センター

■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ■日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。
 ▷日時：11月12日(日)午前
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：11月1日(水)



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
7.3(月)、4(火)、7(金)、10(月)、11(火)、14(金)、18(火)、21(金)、24(月)、25(火)、28(金)、31(月)	13:00～13:20 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15
森平レディースクリニック※子宮頸がん検診のみ	
7.1(土)～31(月)	診療受付時間内 (日曜日・祝日を除く)

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷厚生連小千谷総合病院で受診する方は、2階健診センターで受付をしてください。
 ▷申し込みをしなかった方で検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日のご案内します。

○子宮頸がん検診
 ■対象／20歳以上で、平成28年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）
 ■対象／40歳以上で、平成28年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、42歳で平成28年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
 ■料金／▷40歳～49歳：1,400円
 ▷50歳～69歳：1,000円
 ▷70歳以上：無料



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
桂、山谷、市ノ口、岩山、池之又、外之沢、大崩、池之平	7.4(火)	9:15～ 10:45	10:45～ 10:50	岩沢住民センター
内ヶ巻		13:00～ 13:30	13:30～ 13:35	内ヶ巻集落開発センター
上沢、万年、栗山、本村、干三、源藤山、石名坂、中山	7.5(水)	9:15～ 11:00	11:00～ 11:05	真人ふれあい交流館
川井本田、新田、真皿、冬井、戸屋		13:00～ 13:45	13:45～ 13:50	川井住民センター
二俣、遡入		9:15～ 10:15	10:15～ 10:20	二俣遡入集落開発センター
市之沢、山新田、芹久保、若柘、北山、孫四郎	7.6(木)	13:00～ 13:30	13:30～ 13:35	真人北部コミュニティセンター
山谷、坪野（下）	7.7(金)	9:00～ 10:20	10:20～ 10:25	山谷交流センター
時水、両新田、藪川、若葉2・3		13:00～ 14:00	14:00～ 14:05	城山開発センター
全市（日曜検診）	7.9(日)	8:30～ 11:00	11:00～ 11:10	健康センター

○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

■日曜健診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。

▷日時：7月9日(日)午前

▷会場：健康センター

▷申込締切：7月3日(月)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、ポスターの掲示や、保護司による小・中学校訪問などのPR活動を行います。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会小千谷支部事務局（社会福祉課内）☎83-3517

7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/8月1日(火)
- 申込/7月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	19,300~ 38,000円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営宮之下団地住宅A棟 (城内2)	2	11,800~ 20,900円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ
市営上ノ山団地住宅(上ノ山3)	1	11,100~ 21,800円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~ 32,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営信濃川住宅(千谷川1)	2	15,600~ 41,300円	鉄筋5階建 ▷3LDK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・屋外物置
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	19,200~ 37,600円	鉄筋4階建 ▷2DK(6畳・6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準 4人以上	2	32,000~ 62,900円	鉄筋4階建 ▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) ※入居人数基準 4人以上	1	29,400~ 57,600円	鉄筋4階建 ▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外の方もお申し込みいただけます。U・J・ターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建 ▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅(千谷川1)	1	10,600~ 20,800円	鉄筋3階建 ▷1DK(6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ
県営元中子住宅1号棟(元中子)	3	15,600~ 30,700円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅1号棟(旭町)	1	19,800~ 38,900円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・4.5畳) ▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(5月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- 一方井孝幸さん ♡ 星野未来さん
(神奈川県) (土川1)
- 田邊和徳さん ♡ 佐藤沙耶香さん
(山本) (山本)
- 吉村知広さん ♡ 小野坂成海さん
(船岡1) (本町1)
- 浅田直人さん ♡ 間野いづみさん
(五之町) (岩間木)
- 田中拓也さん ♡ 藤ノ木恵さん
(池中新田) (桜町(上))
- 小林泰之さん ♡ 大塚綾華さん
(上ノ山2) (桜町(上))
- 本田司さん ♡ 金山小百合さん
(町裏) (長岡市)



☆ご誕生

- 英菜さん (小杉圭太さん：山谷)
- 千隼さん (安達達也さん：一之町一区)
- 向真葵さん (平田誠さん：千谷川14)
- めぐみさん (今井亮さん：新田)
- 朝陽さん (和田慎吾さん：小栗田)
- 陸斗さん (坂詰将也さん：桜町(上))
- 雅杜さん (田村尚樹さん：東栄1)
- 彩羽さん (法橋勝さん：平沢2)
- 三千花さん (樋口英之さん：時水)
- 耀さん (篠田翼さん：山谷)
- 伊織さん (國松裕司さん：小栗田)
- 爽真さん (石坂周平さん：上村)
- 七さん (渡辺稔也さん：千谷)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。おぢやまつりの花火観覧席へのご招待などを行っています。

婚姻届や出生届の提出時に申込書をお渡ししますので、ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係
(総合体育館内) ☎83-0077 ㊟syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

7月の行事カレンダー



1	土	・市民会館休館（～平成30年3月31日(土)まで） ・松原浩写真展（水曜日を除く7月18日(木)まで／9:00～／楽集館） ・ラベンダーまつり（13:00～／ひかり工房） ・松原浩写真展スライド・トーク①（14:00～／楽集館）
2	日	・市民登山（6:00／総合体育館駐車場出発） ・牛の角突き（12:00～／小千谷闘牛場）
3	月	
4	火	
5	水	・夏休み移動図書館（9:30～／真人保育園）
6	木	
7	金	
8	土	・総合支援学校オープンスクール（9:30～受付／総合支援学校） ・ジュニアリーダー養成体験交流会①（10:00～／総合体育館） ・小千谷縮製作体験講座①（13:30～／サンプラザ）
9	日	・松原浩写真展スライド・トーク②（14:00～／楽集館）
10	月	市報おぢや発行
11	火	・被爆体験伝承講話会（①9:40～／小千谷中学校、②13:20～／千田中学校）
12	水	・被爆体験伝承講話会（8:50～／南中学校） ・夏休み移動図書館（9:30～／すみれ保育園） ・4か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・講演会「みんなでつくる特別支援教育」（13:30～／サンプラザ）
13	木	・甲種防火管理新規講習（～14日(金)／9:00～受付／楽集館） ・10か月児健康診査（13:00～／健康センター）
14	金	・モーニングセミナー（6:00～／商工会議所） ・助産師の子育て相談会（10:00～／わんパーク）
15	土	・二荒さまのお祭り（～17日(祝)まで） ・「木のこん」流しそうめん（10:00～／木のこん） ・夏休み工作教室（10:30～／総合体育館）

16	日	・学びのサロン西脇順三郎（14:00～／サンラックおぢや）
17	月	海の日 ・国際交流の会アウトドアパーティー（13:00～／おぢや～）
18	火	・栄養満点講座（9:30～／健康センター） ・「職場で、地域で、上手にコミュニケーション！」セミナー（13:30～／サンプラザ）
19	水	・夏休み移動図書館（9:30～／岩沢保育園） ・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや）
20	木	・夏休み移動図書館（9:30～／片貝保育園）
21	金	・ふれあいまつり（16:00～／さつき工房）
22	土	・小千谷縮製作体験講座②（7:00／楽集館集合） ・親子自然教室「昆虫観察」（9:00～／五辺の水辺）
23	日	・おぢや～る1周年記念イベント（9:00～／おぢや～る）
24	月	
25	火	市報おぢやお知らせ版発行 ・3歳児健康診査（13:00～／健康センター）
26	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）
27	木	・夏休み移動図書館（9:30～／高梨保育園） ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
28	金	・芸術鑑賞バスツアー（12:30／総合体育館出発） ・夏休み夜のおはなし会（19:15～／図書館）
29	土	・おぢやこども元気フェスティバル（9:30～／楽集館） ・初心者向け文芸教室①「きょうから短歌」（13:30～／楽集館）
30	日	・グランツール南2017（7:30／越後岩沢駅前集合） ・おぢや未来座2017（10:00～／サンラックおぢや） ・認知症予防と介護の市民講座（13:30～／サンプラザ）
31	月	・市税などの納期：固定資産税・都市計画税（2期）、国保・介護・後期（7月分）

平成28年6月25日発行 No.257

この広報紙は再生紙と環境に優しいインクを使用しています

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
 清掃 障子・ふすま張り替え
 大工仕事 除草 事務作業
 一般労働者派遣事業（シルバー派遣）

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ogiya@sjc.ne.jp

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。市報おぢや25日号の広告掲載料は、この大きさ（縦45.5mm×横82mm）で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。
 ■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

夏期のパスポート申請はお早めに！

7～8月はパスポートの申請窓口がたいへん混み合います。出発までに余裕をもって申請してください。

■受付日時／月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時

■受け取りまでの期間／8日間

※申請日を含め、平日のみ数えます。

■申請・問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

小千谷市に住民登録している方のパスポート申請窓口は、市役所市民生活課です。県パスポートセンターなどでは受け付けていませんので、ご注意ください。

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター ☎83-0807に相談を！

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨を行います。