

小千谷市展 作品募集

第37回小千谷市展の作品を募集します。

■応募資格／高校生以上

■出品料／1部門につき1,000円※高校生は無料です。

■応募規定

部門	規定
日本画	▷ 版画は4号（33.3cm×24.2cm）以上50号（116.7cm×90.9cm）以内、その他は10号（53cm×45.5cm）以上50号以内（寸法は内のり） ▷ 額装に限る ※水墨画の高校生作品は、半紙サイズの場合、黒紙台紙貼付し出品可。
水墨画	
洋画・版画	▷ 額装に限る ※水墨画の高校生作品は、半紙サイズの場合、黒紙台紙貼付し出品可。
書道	▷ 86cm×205cm以内（寸法は外わく） ▷ 額装、パネル、軸装とする。 ※積文票を添付のこと。誤字失格。
写真	▷ 表装は木製パネルまたは額縁（ヒートン・つり紐を取付） ▷ 単写真：A4サイズ～全紙まで。木製パネル・額縁は、長辺79cm以内。 ▷ 組写真：73cm×103cm以内。写真の大きさは自由。 ※パネルサイズ、寸法は外わく。 ※高校生単写真作品は、A4または四ツ切の場合、黒紙台紙貼付し出品可。
工芸・彫塑	染、織、陶器、七宝、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など

※公募展に出品展示された作品は、出品できません。

※1部門3点以内。

※出品申込後の取り消しはできません。

※額装（ガラス不可、アクリル可）とつり紐を必ず取り付け、しっかりと固定してください。

■搬入受付／10月25日（水）午後3時～7時

※出品申込書（出品部門ごとに必要）を記入のうえ、出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。

■その他

▷ 開催要項と出品申込書・積文票は総合体育館、図書館、ホットプラザ、楽集館、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷ 開催要項を送付希望の方は、82円切手を貼った返

信用の封筒を同封のうえ、次の送付先まで郵送してください。

▶ 送付先 ☎947-0035桜町4915番地 生涯学習課

■審査員

▷ 日本画、水墨画：関登美恵（日展会友、日本画院会友、県展参与、県美術家連盟参事）

▷ 洋画・版画：田中守（日展会友、光風会会員）

▷ 書道：石丸雨虹（県展参与・無鑑査、日展18回入選、日展会友、毎日展当番審査員、創玄1科審査員）

▷ 写真：北井一夫（1972年日本写真協会新人賞、1976年木村伊兵衛写真賞、2013年日本写真協会賞作家賞、2017年シカゴ美術館に作品「抵抗」を展示）

▷ 工芸・彫塑：羽鳥律子（新潟県展委員（工芸）、新潟県工芸会委員、日展会友）

■表彰

▷ 市長賞（賞状と賞金2万円）

▷ 新潟日報美術振興賞（賞状と賞牌）

▷ 奨励賞（賞状と賞金5千円）

▷ 佳作（賞状）

▷ 努力賞※高校生対象（賞状）

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内） ☎83-0077

第37回小千谷市展

○開催日時

▷ 11月2日（木）～4日（土）：午前9時～午後6時

▷ 11月5日（日）：午前9時～午後4時

○会場／東小千谷体育センター



●市議会第3回定例会日程

■日時

▽本会議（第1日）議案上程説明）

9月4日（月）午前10時～

▽常任委員会連合審査会

9月5日（火）午前9時30分～

9月6日（水）午前9時30分～

▽総務文教委員会

9月7日（木）午前9時30分～

▽民生産業委員会

9月8日（金）午前9時30分～

▽本会議（第2日）一般質問）

9月21日（木）午前10時～

▽本会議（予備日）一般質問）

9月22日（金）午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日）委員長報告、採決）

9月26日（火）午前10時～

※委員会の開催日時は変更になる場合があります。

■場所

▽本会議・市役所4階議場

▽各委員会・市役所4階大会議室

■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、委員会の傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



老人医療費助成（県老）

老人医療費助成（県老）制度は、65歳～69歳のひとり暮らしや寝たきりの方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■対象／65歳～69歳の方で、次のどちらかに該当する方

▽常時ひとり暮らしで、扶養されていない方

▽3か月以上にわたって寝たきりの状態の方

※ただし、前年の合計所得金額が125万円を超える方は除きます。

■助成内容（自己負担額）／外来、入院ともにかかった費用の2割

■申請に必要なもの

▽印鑑

▽健康保険証

■申請・問い合わせ／保健福祉課 高齢福祉係 ☎83・4060



重度心身障害者医療費助成（県障）

重度心身障害者医療費助成（県障）制度は、障がいのある方とその家族の経済的負担を軽減するため、医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■対象／身体障害者手帳1～3級または療育手帳A判定をお持ちの方

※9月1日から、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方が新たに対象に加わります。

※本人または扶養義務者の前年の所得金額によって、対象にならない場合があります。

■助成内容（自己負担額）

▽外来・1回530円（1か月1医療機関につき4回まで）

▽入院・1日につき1200円

■申請に必要なもの

▽印鑑

▽身体障害者手帳（1～3級）、療育手帳（A判定）または精神障害者保健福祉手帳（1級）

▽健康保険証

▽標準負担額減額認定証（お持ちの方）

▽本人、扶養義務者の所得の状況を確認できる書類または所得確認に対する本人、扶養義務者の同意書

■申請・問い合わせ

▽身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方・社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

▽精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方・健康センター保健係 ☎83・3640

受給者証を更新します

すでに重度心身障害者医療費助成（県障）受給者証をお持ちの方には、新しい受給者証を8月下旬に郵送します。手続きは不要です。※所得が確認できない方には、更新に必要な書類を発送します。

■更新後の受給者証の有効期間／9月1日（金）～平成30年8月31日（金）

国民健康保険医療費通知を送付します

小千谷市国民健康保険では、医療費負担の仕組みや健康に関する認識を深めていただくため、国民健康保険加入者全員の医療費情報を記載した医療費通知を、世帯主宛てに送付します。

■送付対象世帯／3月～5月に国民健康保険で医療機関を受診した方がいる世帯

■通知の内容／受診者氏名、医療機関などの名称、入院・通院区分、日数、医療費（総額・保険者負担額・自己負担額）など

※審査中などのため記載されない医療費情報があります。

■通知発送予定日／9月20日(水)

■その他／医療費通知は、医療費の請求書や領収書ではありません。

■問い合わせ／保健福祉課国保年金係

☎83・4060



世帯主宛てに送付することに同意できない方はご連絡を！

世帯主宛てに世帯全員の医療費情報を記載した医療費通知を送付することに同意できない方は、8月4日(金)までに保健福祉課国保年金係にご連絡ください。

事前に国保加入者全員の意向を確認することが困難なため、国保加入者本人から同意しない旨の連絡がない場合は、同意をいただいたものとして世帯主宛てに送付します。

お知らせ

相談

8月3日「司法書士の日」
記念無料相談

県司法書士会では、8月3日の「司法書士の日」を記念し、各司法書士事務所と相続・登記・起業・借金に関することなど、日常生活のさまざまな悩みやトラブルについての相談をお受けします。

■日時／8月3日(木)の各事務所

営業時間内

■市内の事務所

▽星野松栄事務所（城内1-8-20）☎82・5505

▽星野誠事務所（城内1-13-25）☎83・4567

▽石田徹司法書士事務所（土川1-11-1）☎82・6215

▽磯部正行司法書士事務所（本町1-3-1新栄ビル303号）☎89・8835

■相談無料・申込不要

■問い合わせ／新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

FAX 025・244・5122
URL <http://niigata-shiho.net>

無料登記相談所開設

土地や建物の所有者が亡くなった後の相続登記などについて、気軽にご相談ください。

■日時／8月21日(月)～25日(金)午前10時～正午

■会場／新潟地方法務局長岡支局（長岡市千歳1-3-91）

■相談担当／法務局職員と新潟県司法書士会から派遣された司法書士

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／新潟地方法務局長岡支局 ☎33・5510

無料で入館できます！ 「錦鯉の里」に遊びにきませんか

お子さんやお孫さんと過ごす楽しいひとときに、「錦鯉の里」を利用しませんか。

展示資料や錦鯉に関するDVD、館内音声案内、パンフレットなどは、英語、中国語による解説も用意しています。

■入館料

区分	一般	団体(20人以上)
大人(高校生以上)	510円	410円
小・中学生	300円	250円

※小学生未満は無料です。

■年間入館券／1,030円

※購入後、1年間無料で入館いただけます。

※ご利用は購入者ご本人に限ります。

○無料入館券をご利用ください

■期間／8月5日(土)～20日(日)

■利用方法／下の無料入館券を切り取り、入館時に受付に提示してください。

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233

「錦鯉の里」無料入館券

【利用期間】

8月5日(土)～20日(日)
午前9時～午後6時

※1枚につき1名様限り
※コピー不可





ホットプラザ講座受講生募集

受講料のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ ☎82・8510

○ヒップホップ エクササイズ講座2

楽しく踊ってカッコいい体づくりをしませんか。

■日時／9月7日～10月5日(毎週木曜日、計5回) 午後7時30分～8時30分

■講師／NPOハロースポーツ

■定員／20人

■受講料／2000円(5回分)

■持ち物／運動のできる服装、内履き、タオル



都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不用になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が小型家電の回収で協力することになり、小千谷市も8月からプロジェクトへ参加します。

市民のみなさんも小型家電のリサイクルに、より一層のご協力をお願いします。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509



あなたの携帯
電話が！

壊れたデジタル
カメラが！



メダルに 生まれ変わる!!



ボックス回収

携帯電話専用の小型簡易ボックス(投入口10cm×4cm)を常設し、回収します。携帯電話やスマートフォン以外のものや投入口に入らないものは、イベント回収の際にお持ちください。

■回収期間／8月1日(火)～平成31年3月31日(日)

※必要量が集まり次第、受付を終了する場合があります。

■回収場所・回収時間など

回収場所	回収時間など
市役所 市民ホール	午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、国民の祝日と年末年始(12月29日～1月3日)は閉庁日
片貝総合 センター	
総合体育館	午前9時～午後9時30分 ※毎月第2月曜日(国民の祝日にあたるときはその翌日)と年末年始(12月29日～1月3日)は休館日

イベント回収

ご家庭で不用になった小型家電を回収します。

■日時／10月29日(日)午前8時30分～正午

※古着などのリサイクル回収と同時に実施します。

■会場／市役所駐車場

回収する小型家電の種類など、詳細は後日、市報おぢやなどでお知らせします。

戊辰150年記念プレ・セミナー「幕末・戊辰・維新をゆく～時代を切り拓く力」(全3回)

第2回、第3回 講座受講生募集!



慈眼寺山門

平成30年は戊辰戦争から150年の節目の年です。戊辰戦争や小千谷についての歴史を、みんなで楽しく勉強しませんか。

幕末・戊辰・維新という大きな時代の流れを学ぶとともに、いつもとは違った切り口や視点で戊辰戦争を考えます。戊辰戦争ゆかりの地を実際に訪ねる体験型の講座です。入門編ですので、気軽にご参加ください。

■講座内容

	日時	内容	行き先	昼食代
第2回	9月2日(土)午前9時～午後3時頃	市内視察研修：観光ボランティアガイドと行くまちあるき。(一部マイクロバスで移動) 昼食は東忠で「継之助御膳」をいただきます。	慈眼寺、船岡山、東忠、朝日山、峠の碑文など	1,200円
第3回	9月23日(祝)午前8時30分～午後3時頃	市外視察研修：見附市民観光ガイドグループ「なびらーず」による戊辰戦跡まちあるき。昼食は道の駅パティオにいがたの農家レストラン「もみの木」でランチビュッフェをいただきます。	見附市今町	1,512円 ※65歳以上は1,296円

■対象/市内在住または在勤の方

■定員/各回先着30人

■募集期間/8月1日(火)午前9時～16日(水)午後5時

■申込方法/電話、ファクス、メールで住所、氏名、電話番号、参加希望日をお知らせください。

■その他/参加者には後日、詳細なご案内をお送りします。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83-0077 ☎83-0078 ✉syougai@city.ojiya.niigata.jp



東忠本館

小千谷市職員採用試験

平成30年度に採用する市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

■日程・募集する職種・資格など

試験日	試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員	
9月17日(日)	一般事務中級	短大卒業	平成5年4月2日以後に生まれた方	2人程度	
	消防士	高校卒業以上	平成元年4月2日以後に生まれた方	3人程度	
	社会人枠	技術職員(土木)	高校卒業以上	昭和52年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方	1人程度
		社会福祉士			1人程度

※学歴・資格は、平成30年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

※短大とは、学校教育法による短期大学、高等専門学校またはこれと同等と認められるものをいいます。

※社会人枠は、実務経験が2年以上あり、かつ、技術職員(土木)は一級土木施工管理技士、社会福祉士は社会福祉士資格を取得していること。

■会場/小千谷市役所

■申込締切/8月24日(木)午後5時必着(郵送も同様)

■資料請求

▷市役所総務課窓口で直接請求

▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒(角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先☎947-8501総務課職員係(住所は記載不要)

■問い合わせ/総務課職員係☎83-3005 ☎83-2789 ✉soumu-si@city.ojiya.niigata.jp



催し物



魚沼神社の文化財公開

土川にある魚沼神社は、県内でも有数の歴史を持つ神社です。この神社の貴重な文化財を公開します。当日は国重要文化財の阿弥陀堂の見学もできます。

■日時／8月6日(日)午後1時～4時

■会場／魚沼神社拝殿

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83・0077



復活から40年 魚沼神社太々神楽の上演

市の指定文化財である魚沼神社太々神楽の上演が行われます。地域の小学生から社会人まで、若い世代が伝統芸能を担っている姿をぜひご覧ください。

■日時

▽8月15日(火)午後7時30分～9時30分

▽8月16日(水)午前10時～正午

■会場／魚沼神社神楽殿

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83・0077

おぢゃるる

いごもキャンプ

おぢゃるるに泊まって、電気のふるさとを学ぶ2日間!ダム見学やダムカヌーづくりやチャレンジ!夏休み最後の思い出づくりをしませんか。

■日時／8月22日(火)午後1時～23日(水)正午(1泊2日)

■会場／おぢゃるる

■対象／共同宿泊で自分の身の回りのことができる小学3～6年生

■内容

▽おぢゃるる宿泊

▽「ダムカヌー」づくり

▽JR信濃川発電所、宮中取水ダム見学

▽魚道観察など

■定員／30人

■参加料／2000円(食費・宿泊費など)

※当日受付でお支払いください。

※8月15日(火)以降にキャンセルされた方は、キャンセル料(食材費)をいただきます。

■持ち物／タオル、着替え、水筒、帽子、入浴

・洗面用具、筆記用具、自学教材(夏休みの宿題、読書感想文など)

※持ち物には全て記名してください。

■申込方法／電話または直接窓口でお申し込みください。

■申込締切／8月15日(火)

■申込・問い合わせ／おぢゃるる ☎82・2478



ホットプラザ祭開催!

前夜祭や手創り市など、イベント盛りだくさんです。ぜひお越しください。

■会場／ホットプラザ、東小千谷体育センター

■入場無料

■申込・問い合わせ／ホットプラザ ☎82・8510

○前夜祭

■日時／9月2日(土)午後6時～8時

■内容／イルミネーション&キャンドルナイトほか

○ホットプラザ祭

■日時／9月3日(日)午前10時～午後3時

■内容／手創り市、フリーマーケット、ピニング大会、ゲームコーナー、飲食店など

手創り市・フリーマーケット 出店者募集

ホットプラザ祭の手創り市・フリーマーケットの出店者を募集します。あなたも1日だけお店を開いてみませんか。

■日時／9月3日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)

■会場／東小千谷体育センター前駐車場

※荒天の場合は体育館内

■区画数／25区画(1区画2.5m×2.5m)

■出店無料

■申込締切／8月21日(月)午後5時





ときめき ブナの森ウォーキング ～癒しと恵みの森林浴～

森林の香り、音、風を感じながら、気軽に婚活しませんか。

- 日時／9月3日(日)午前10時30分～午後3時(受付：午前10時～、小雨決行)
- 集合場所・会場／農家レストラン「より処 山紫」多目的スペース
※参加者には、後日、地図などの詳細なご案内をお送りします。
- 対象／おおむね30歳～45歳の独身男女
- 内容／森林浴をしながらブナの森をゆっくりと散策します。里山の自然に癒されたあとは、地元の新鮮野菜や山菜などの田舎ごっつおをいただきます。雨天時は「ちまき作り体験」を行います。※アルコールの提供はありません。
- 参加料／男性1,500円、女性1,000円
- 定員／16人(男女各8人)
- 男性事前説明会／▷日時：8月27日(日)午前10時～11時30分▷会場：楽集館
- 申込方法／電話、ファクス、メールでお申し込みください。
※希望者には事前相談を受け付けます。(予約制)
- 申込締切／8月20日(日)午後5時
- 申込・問い合わせ／めぐりあいサポートセンター(楽集館内) ☎83-1384(受付：水曜日を除く午前9時～午後6時) FAX82-8787 ①osewashitai@tokimeki.ojiyasunplaza.jp ②http://tokimeki.ojiyasunplaza.jp/



みんなでチャレンジ! 達成しよう100日間の無事故・無違反

家族や町内、職場や学校などの仲間と一緒に参加してみませんか。参加料の一部は、(公財)新潟県交通遺児基金に寄付されます。

安全運転・チャレンジ100

ドライバー 5人1組が100日間、無事故・無違反を目指すものです。

- 参加資格／運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方5人で1チーム
※年齢制限はありません。
- 実施期間／9月23日(祝)～12月31日(日)の100日間
- 参加料／1チーム1,000円
- 申込方法／市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井各住民センター、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会にある申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください。
- 申込締切／8月31日(木)
- 賞品
▷無事故・無違反達成チームの中から抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。
▷無事故・無違反達成チームには達成記念品を差し上げます。
- 問い合わせ
▷安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局(新潟県交通安全対策室内) ☎025-280-5136
▷市民生活課生活安全係 ☎83-3516

いきいきクラブ・チャレンジ100

65歳以上の5人1組が100日間、歩行中や自転車乗車中などに「交通事故にあわない・事故を起こさない」を目指すものです。

- 参加資格／県内に居住する65歳以上の方5人で1チーム
- 実施期間／9月23日(祝)～12月31日(日)の100日間
- 参加料／1チーム500円
- 申込方法／小千谷警察署、小千谷市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会にある申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください。
- 申込締切／8月21日(月)
- 賞品／無事故・無違反達成チームの中から抽選で商品券などが当たります。
- 問い合わせ
▷いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会事務局(新潟県交通安全協会内) ☎025-285-3755
▷市民生活課生活安全係 ☎83-3516

子育て支援



運動遊び、だーい好き!

■日時／8月8日(火)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／2・3歳(入園前)のお子さんと保護者

■講師／遠藤則子さん(市スポーツ推進委員)

■定員／20組※定員になり次第締め切ります。

■服装／動きやすい服装

■持ち物／水分補給用の飲み物、タオル※内履きは不要です。

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

スポーツ

第24回ナイター野球大会
参加チーム募集

■日時／8月21日(月)～9月29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手

の二重登録は禁止)

■参加料／1チーム2500円

■申込／8月7日(月)までに、参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／8月8日(火)午後7時～、総合体育館団体室

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

秋季夜間バレーボール大会
参加チーム募集

■日時／9月4日(月)～27日(水)(土・日曜日、祝日を除く) 午後7時30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム9人(男女混成。最低3人は女性とする。ただし、55歳以上の男性がチームにいれば女性は2人でも可。登録は15人以内)

■参加料／1チーム2000円

■申込／8月9日(水)までに、参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／8月17日(木)午後7時～、総合体育館大会議室

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

第19回
Wリーグ公式戦小千谷大会開催

バスケットボール女子日本リーグ公式戦が開催されます。また、それに先立ち新潟アルビレックスBBラビッツの選手による公開練習とバスケットボールクリニックが開催されます。

一流選手の試合や練習、指導の様子をぜひご覧ください。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83-0077

10/14(土)
15(日)
総合体育館

公開練習
& クリニック

どなたでも自由に観覧できます。

■日時／8月25日(金)

▷公開練習：午前10時～正午

▷クリニック：午後2時～4時

■会場／総合体育館メインアリーナ

■入場無料

第19回Wリーグ公式戦
(新潟アルビレックスBBラビッツ
vs JX-ENEOSサンフラワーズ)

両日ともエキジビジョンゲーム、ハーフタイムショーがあります。

■日時

▷10月14日(土)午後6時試合開始

▷10月15日(日)午後1時試合開始

■会場／総合体育館メインアリーナ

■入場料(前売り券)

▷1階エリア席：大人2,000円、小・中学生、高校生1,000円

▷2階自由席：1,000円

※市内小・中学生先着400人に500円の割引があります。

■前売り券の入手方法／総合体育館窓口で取り扱います。

■前売り券の販売開始／8月7日(月)午前9時

※8月26日(土)から、その他指定席なども一般販売予定です。

詳細は新潟アルビレックスBBラビッツ公式ホームページ

☎<http://www.albirexbb-rabbits.com/>をご覧ください。

ひとり親家庭等助成制度

ひとり親家庭などを対象とした助成制度をお知らせします。

この制度は前年の所得状況によって認定するものです。以前、所得制限により認定とならなかった方も該当になる場合がありますので、該当すると思われる方はご相談ください。

■申請・問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

児童扶養手当

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方

▷ひとり親家庭の父または母

▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方

▷配偶者に一定の障がいがある父または母

▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母

■支給額／受給者、扶養義務者の所得額により手当を支給します。（所得制限があります）

児童数	全部支給（月額）	一部支給（月額）
1人	42,290円	42,280円～9,980円
2人	52,280円	52,260円～14,980円
3人以上	児童が1人増すごとに5,990円を加算	児童が1人増すごとに5,980円～3,000円を加算

■現況届／現在認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象の方には、通知文書を発送しますので、内容をご確認のうえ、必ず期間内に手続きをお願いします。

ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方

▷ひとり親家庭の父または母と児童

▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方と児童

▷配偶者に一定の障がいがある父または母と児童

▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母と児童

■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。（所得制限があります）

就職に向けた資格取得・スキルアップを支援します

■対象／市内に在住するひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準にある方

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■事前相談／申請の際は、必ず事前に社会福祉課子育て支援係までご相談ください。

○高等職業訓練

養成機関で修業して資格取得を目指している方や、すでに養成機関などに在学中の方に訓練促進費などを支給します。

■対象となる資格／看護師、介護福祉士、保育士、美容師、調理師など

■支給額

▷訓練促進費（月額）：100,000円（市民税非課税世帯）、70,500円（市民税課税世帯）

▷修了一時金：50,000円（市民税非課税世帯）、25,000円（市民税課税世帯）

■支給期間／修業期間のうち3年間を上限とする期間

○自立支援教育訓練

教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。

■対象講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座（医療事務、日商簿記など多数の講座が対象）

■支給額／本人が支払った受講料などの6割相当額（12,001円以上、上限200,000円）

■制度改正／平成29年4月1日から、雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格がある方についても、支給額から雇用保険法による一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額が支給されるようになりました。

善意に感謝



■小千谷市国際交流・文化・スポーツ振興基金へ（敬称略）

▽詩吟神風流総本部：現金10万円

非核平和



非核平和ポスター展

市では、平成4年に非核平和都市宣言を行い、核兵器の廃絶と平和の確立に市民一人ひとりが努力することを誓いました。戦争を風化させることなく、非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくため、非核平和ポスター展を開催します。

■期間／8月1日(火)～15日(火)

■時間／午前9時～午後6時

■会場／サンプラザ2階ロビー

■内容

▽広島市と海外の小・中学生が平和をテーマに描いたポスター

1、原爆被害などの写真の展示

▽折り鶴作りコーナー

■入場無料

■問い合わせ／企画政策課

企画経営係 ☎83・3507



黙りこぼれ協力ください

広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福を祈り、世界の恒久

平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。みなさんのご家庭や職場地域でも黙とうにご協力をお願いします。

■日時

▽広島：8月6日(日)午前8時15分

▽長崎：8月9日(水)午前11時2分

■問い合わせ／企画政策課企画

経営係 ☎83・3507

ミニ情報



小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

■日時／8月4日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「論語の楽しみ方」

■講師／阿部ムツ子さん(てづくりサロン「たんぽぽ」代表)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当：風間) ☎090・

3148・4739

木のこん森あそび

暑い夏でも森の中はひんやり!!

木のこんで木や葉っぱ、木の実

を使って遊んでみませんか。

■日時／8月5日(土)午前10時～

午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めて参加の方：午前9時40分)

■集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／8月2日(水)

■服装／肌の露出の少ない服装

■持ち物／飲み物、敷物、着替え、雨具、虫よけグッズ、弁当

■その他／8月1日(火)午前10時～正午に助産師さんと一緒におしゃべり会をします。詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・

2003 <http://kinokon.org>

おはやしフェス

おぢやまつり参加団体のおはやし公開収録イベントを開催します。各町内自慢のおはやしを生で聴く絶好のチャンスです。飲食ブース、子ども向けブース、風船無料配布(午前10時)、数量限定)もあります。ぜひご来場ください。

収録した音源はFMにいがた「おぢやファンファンCHANNEL」

番組内でもオンエア予定です。

■日時／8月6日(日)午前10時～

午後2時

■会場／旧小千谷総合

病院駐車場(本町1)



■問い合わせ／小千谷商工会議所青年部事務局(担当：阿部) ☎81・1300 [83・3632](http://83.3632)

学習スペース
夏休み宿題レスキュー

夏休みの宿題や日頃の学習方法を、教員免許所有者が優しくサポートします。

■日時／8月7日(月)～11日(祝)午前10時～午後3時

■会場／東夢協事務局(東栄1-5-3)

■対象／市内在住の小・中学生

■参加料／500円(会場使用料・保険料など)

※期間中、何回でも利用できます。

■持ち物／学習用具一式、水筒

■申込方法／電話またはメールで、氏名、緊急連絡先、学校名、学年をお知らせください。

■申込・問い合わせ／ワッショイおぢや(担当：川波) ☎09

0・4753・7225(受付

：午後4時～7時) waajya@gmail.com



市内で初開催します。

将来、海外で働きたい若者や、カンボジアの暮らし、ボランティア活動に関心のある方など、どなたでもご参加ください。

■日時／8月26日(土)午後2時～4時頃

■会場／ホットプラザ軽運動場

■講師／藤塚依美さん(小千谷市出身の協力隊OG、看護師、カンボジア派遣)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／新潟県青年海外協力協会小千谷(担当：渡辺) ☎090・7734・8908

八色園職員募集

平成30年4月1日採用の魚沼地域特別養護老人ホーム組合看護職員を募集します。

■一次試験／10月11日(水)

■試験会場／特別養護老人ホーム八色園(南魚沼市浦佐405

9-1)

■募集職種／看護師1人

※受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

■申込期間／8月14日(月)～9月

15日(金)

■申込・問い合わせ／魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特別

養護老人ホーム八色園内) ☎0

25・777・3811

自衛官募集

防衛省・自衛隊では、平成30年4月採用の自衛官候補生などを募集します。

■募集種目・受験資格・受付期間

募集種目	受験資格	受付期間
① 自衛官候補生（任期制自衛官）	18歳以上27歳未満の方	随時
② 一般曹候補生（非任期制自衛官）		
③ 航空学生（パイロット候補生）	高等学校を卒業した（見込み含む）23歳未満の方	～9月8日（金）
④ 防衛大学校学生（幹部候補生）	高等学校を卒業した（見込み含む）21歳未満の方	9月5日（火）～29日（金）
⑤ 防衛医科大学校医学科学生（医師候補生）		
⑥ 防衛医科大学校看護学科学生（看護師候補生）		

※試験日、試験科目など、詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎940-0082 長岡市千歳1丁目3番88号 長岡地方合同庁舎1階 ☎33-0256



新潟県警察官募集

新潟県警察では、平成30年4月1日採用予定の警察官を募集しています。

■第一次試験日／9月17日（日）

■試験会場

- ▷男性・女性警察官A：新潟国際情報大学
- ▷男性・女性警察官B：新潟国際情報大学、長岡農業高校、上越テクノスクール（3会場から選択）

■受験資格

- ▷男性・女性警察官A：昭和62年4月2日以降に生まれた方で4年制大学を卒業した方
 - ▷男性・女性警察官B：昭和62年4月2日から平成12年4月1日までの間に生まれた方で、高等学校を卒業した方
- ※いずれも、平成30年3月31日までに卒業見込みの方を含みます。

■申込締切／8月15日（火）午後5時15分

■申込・問い合わせ

- ▷小千谷警察署 ☎83-0110
- ▷最寄りの交番・駐在所



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「変幻」今野敏／著
- 「チャップリン暗殺指令」土橋章宏／著
- 「パーマネント神喜劇」万城目学／著
- 「宮辻薬東宮」宮部みゆき、辻村深月、薬丸岳、東山彰良、宮内悠介／著

●一般書

- 「頭がこんがらがってうまく話せない時に試してほしい知的な伝え方」出口汪／著
論理力を身につければ、大事なことが「一瞬」で伝わる！結果を出す人の「伝え方」の秘密、「言った・言わない問題」を防ぐ方法…。話しベタだった著者が、カリスマ国語講師に変わった技法を紹介する。
- 「ときめく御仏図鑑」門賀美央子／文、嵐山晶／画、瀬谷貴之／監修
端正で均衡のとれた姿の如来像、優美な菩薩像、躍動感あふれる明王や天部の像、創意あふれる表現が見ものの仏弟子像…。世にも美しい御仏の歴史的背景やエピソード、姿の特徴などを、イラストとともに紹介します。
- 「おいしいものには理由がある」樋口直哉／著
文化、歴史、環境、技術といったさまざまな要素が混ざり合っつつくられている日本の味。優れた食材とそれを支える人々の物語を通して、日本のおいしさの理由を探る。
- 「伝統工芸を継ぐ男たち」関根由子／著、山下三千夫／写真

播州三木打刃物・鉋鍛冶、南部鉄器、真壁石燈籠、大館曲げわっぱ…。きびしい職人の世界で生き抜くことを決め、自分なりの表現を探し求めて日々奮闘する若手職人16人の姿を追う。

●児童書

- 「ちいさなはなのものがたり しろつめくさのはなかんむり」斉藤洋／作、浅倉田美子／絵
しろつめくさの花ことばは、やくそく…。どんな人にもエピソードがあるように、どんな花にもものがたりがあります。人々の心にやさしく届く、5つの花のものがたりを紹介。
- 「かわうそ3きょうだいとらのまき」あべ弘士／作
かわうそ3きょうだいが、森でいちばん強い生きもの、トラに会いに行く!?旭山動物園で飼育係だった絵本作家・あべ弘士が、いちばん好きな動物、かわうそを描く。
- 「そーっとそーっとひらいてみよう」ニック・ブロムリー／文、ニコラ・オバーン／絵、かとうりつこ／訳
絵本の中からこちらをのぞいているあひる。いったい何が起こった？絵本の世界にまぎれこんだ怪物を退治しよう！本をゆすったり、なでたり…。読者が物語に参加して楽しめる、穴あきしかけ絵本。

毎週木曜日の午後3時30分から、おはなし会をしています。



フレイルという言葉を知っていますか？

「フレイル」とは、虚弱とも言われ、加齢とともに筋力や認知機能が低下し、介護が必要になる危険が高い状態をいいます。

「フレイル」は、生活習慣を見直すことで予防・改善できます。筋力や骨を丈夫に保ち、健康な体を維持しましょう。

フレイルとはありませんか？

- ▽横断歩道を信号が変わるまでに渡りきれない（歩く速度が遅くなった）
 - ▽なんだか疲れやすくなった
 - ▽体重が半年で2〜3kg減少した
 - ▽筋力が低下した（握力が弱くなった）
 - ▽ふだん軽い運動、体操をしていない
- 3つ以上当てはまる人は、体の機能が低下し、フレイルに近づいているおそれがあります。



フレイル予防のポイント

こまめに体を動かしましょう

家の中でできる体操をする

▽ごみ捨てや回覧板を回す時などに、ちよつと遠回りする

日常の動きを少し増やすことで、筋力やバランス感覚が付き、転倒や骨折をしにくい体になります。



年をとっても栄養をしっかりととりましょう

肉や魚など、筋肉や骨の元となるたんぱく質やカルシウムをとる

食事の量をただ増やすのではなく、1日3食バランスよく食べましょう。



出かける用事をつくり、社会との関わりを持ちましょう

人と会ったり話したりすることが少ない方は、活動量が減少するだけでなく、気分の落ち込みや認知機能が低下するおそれがあります。

人とのいる場に積極的に参加しましょう。

人とのいる場に積極的に参加しましょう。

人とのいる場に積極的に参加しましょう。



こつしょうしょう 骨粗鬆症検診

足腰が弱くなること（関節疾患や骨折・転倒）も、介護が必要になる大きな要因です。

まずは自分の体のことを知ってみませんか。今年の骨粗鬆症検診の結果説明会では、体力チェックも行います。（結果説明会の日程は個別にお知らせします）

■検診日／8月8日(火)

■時間／午前9時～11時、午後1時～3時

■会場／健康センター

■対象／平成29年度内に下の年齢になる女性

※骨粗鬆症の治療中の方と、今年度医療機関などで検査を受けた方は対象外です。

▷40歳（昭和52年4月2日～53年4月1日生）

▷45歳（昭和47年4月2日～48年4月1日生）

▷50歳（昭和42年4月2日～43年4月1日生）

▷55歳（昭和37年4月2日～38年4月1日生）

▷60歳（昭和32年4月2日～33年4月1日生）

▷65歳（昭和27年4月2日～28年4月1日生）

▷70歳（昭和22年4月2日～23年4月1日生）

■料金／700円※70歳の方は無料です。

■検査方法／手首のレントゲン検査

■申込締切／8月1日(火)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎

83-3640

介護が必要になる原因は？

（平成27年保健福祉課調べ）

第1位：認知症（20.0%）

第2位：関節疾患、脳血管疾患（各12.9%）

第3位：骨折・転倒（10.2%）



ダニによる感染症に

注意しましょう

山林や草むらに生息するダニに刺されると、ツツガ虫病や重症熱性血小板減少症候群などの感染症にかかる可能性があります。北海道ではマダニによるダニ媒介脳炎の発生が確認されています。河川周辺や山林、草地のほか、自宅周辺で刺されたという報告もあり、注意が必要です。

■**予防方法**／農作業などで山林や草地などに入るときは、次のことに気をつけましょう。

- ▽長袖、長ズボン、長靴を着用し、肌をできるだけ出さないようにする。
- ▽衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
- ▽防虫スプレーを利用する。
- ▽山野での作業後は入浴をして、吸血前のダニを皮膚から洗い流す。ダニが体についていないか点検する。

■ダニに刺された場合

▽マダニに刺されたら無理に引き抜かず、皮膚科で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。

▽発熱などの症状が出たら、直ちに医師の診察を受けましょう。

■**参考**／「ダニによる感染症に注意しましょう」（新潟県のホームページ）
<http://www.pref.niigata.lg.jp/kenko/1356793297094.html>

■**問い合わせ**／健康センター予防係 ☎83・3640

障がい者就労施設からの製品購入にご協力ください

障がい者就労施設では、各種製品の販売と草取りなどの軽作業を行っています。市民のみなさんや市内の事業所から購入、利用していただくことで、障がいのある方の暮らしが広がります。みなさんのご協力をお願いします。

■製品・作業の例

- ▽製品：小物、トイレトペーパー、雑巾、お茶のペットボトル飲料、市指定ごみ袋
- ▽作業：宛名シール貼り、個人や事業所の除草作業、清掃

■市内の障がい者就労施設

- ▽小千谷市障害者支援センターさつき工房
- ▽障がい者支援センターひかり工房
- ▽障がい者支援センターひだまり工房
- ▽ワークセンター小千谷さくら

■**小千谷市の取り組み**／市では、障がい者就労施設からの物品などの調達方針を定め、優先的な物品の購入に努めています。

▽平成28年度における調達実績
 .. 276万7434円

▽平成27年度における調達実績
 .. 227万8018円

■問い合わせ

▽製品・作業について：小千谷市地域自立支援協議会就労部会（担当：さつき工房 小林）☎82・0403

▽市の取り組みについて：社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517



■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込(締切)	申込・問い合わせ
出張年金相談	8.10(木) 8.25(金)	10:00～15:00	サンラックおぢや	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内のあとに回を押してください。
行政相談	8. 9(水) 8.23(水)	9:30～11:30	市役所 第1相談室	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	8.16(水)	13:30～16:30	市役所 第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	身に覚えのない架空請求、強引な訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	健康センター保健係 ☎83-3640
お年寄りの心の相談会	8.23(水)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	8.21(月)	地域包括支援センター ☎83-0807
育児相談	8.10(木)	10:00～11:30	わんパーク	子育てで不安なこと、悩んでいることなどの相談	8. 4(金)	わんパーク ☎81-7564
オレンジカフェ	8. 6(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 8.13(日)：モス・コーラデイホーム ☎86-7072 8.20(日)：健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 8.27(日)：片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場



8月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は健康センターまでご連絡ください。

▷検診の対象年齢は平成30年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、平成29年度市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
吉谷地区、池ヶ原、池中新田、古田	8.29(火)	8:30～11:00	吉谷トレーニングセンター
日吉、船岡、元町、上片貝	8.30(水)	8:00～11:00	健康センター
稗生、横渡	8.31(木)	8:30～10:30	稗生集落開発センター

■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ■日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。
 ▷日時：11月12日(日)午前
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：11月1日(火)

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施
○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
8.4(金)、7(月)、18(金)、21(月)、25(金)、28(月)、29(火)	13:00～13:20 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15
森平レディースクリニック※子宮頸がん検診のみ	
8.1(火)～31(木)	診療受付時間内 (日曜日・祝日を除く)

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷厚生連小千谷総合病院で受診する方は、2階健診センターで受付をしてください。
 ▷申し込みをしなかった方で検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日のご案内します。

○子宮頸がん検診
 ■対象／20歳以上で、平成28年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）
 ■対象／40歳以上で、平成28年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、42歳で平成28年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
 ■料金／▷40歳～49歳：1,400円
 ▷50歳～69歳：1,000円
 ▷70歳以上：無料



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
本町、平成1、元町、日吉、船岡、栄町、平沢、城内、千谷川	8.1(火)	9:00～11:00	14:30～14:40	健康センター
		13:00～14:30		
	8.2(水)	9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		
8.3(木)	9:00～11:00	14:30～14:40		
	13:00～14:30			
8.4(金)	9:00～11:00	14:30～15:00		
	13:00～14:30			
朝日、寺沢、中山、小栗山	8.7(月)	9:15～10:30	10:30～10:35	東山小学校
		13:00～13:30	13:30～13:35	東山住民センター

○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上
■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
■料金／1,000円※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

自殺予防ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、生きることを支援する人です。悩んでいる人への関わり方を学び、地域の中での声かけや、自殺予防を広める活動に参加できる方を募集します。

■日時／8月29日(火)午後1時30分～4時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／悩んでいる人への声のかけ方や話の聴き方についての講義と体験ワーク

■講師／大小原利信さん（産業カウンセラー、NPO法人日本ゲートキーパー協会理事長）

■定員／50人

■受講無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／8月25日(金)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

9月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/9月1日(金)
- 申込/8月15日(火)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	19,300~ 38,000円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ペランダ・サンルーム
市営宮之下団地住宅A棟 (城内2)	2	11,800~ 20,900円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ペランダ
市営上ノ山団地住宅(上ノ山3)	2	11,100~ 21,800円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ペランダ
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~ 32,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ペランダ・サンルーム
市営信濃川住宅(千谷川1)	2	15,600~ 41,300円	鉄筋5階建 ▷3LDK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ペランダ・屋外物置
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	19,200~ 37,600円	鉄筋4階建 ▷2DK(6畳・6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ペランダ・サンルーム・屋外物置
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準 4人以上	2	32,000~ 62,900円	鉄筋4階建 ▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ペランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) ※入居人数基準 4人以上	1	29,400~ 57,600円	鉄筋4階建 ▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳)▷浴室(ユニットバス)▷ペランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外の方も申し込みいただけます。U・J・ターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建 ▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ペランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅(千谷川1)	1	10,600~ 20,800円	鉄筋3階建 ▷1DK(6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ペランダ
県営元中子住宅1号棟(元中子)	3	15,600~ 30,700円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ペランダ・サンルーム
県営旭町住宅1号棟(旭町)	1	19,800~ 38,900円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・4.5畳) ▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ペランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(6月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- 小栗秋実さん♡大矢亜季さん
(一之町五区) (町裏)
- 佐藤匠悟さん♡東みくさん
(三仏生) (三仏生)
- 中山太さん♡鈴木みのりさん
(千谷) (千谷)
- 高橋涼さん♡関カレンさん
(栄町) (栄町)
- 川上哲也さん♡椎名望さん
(中山) (山形県)



☆ご誕生

- 彩さん(小見山雅さん：坪野(上))
- 紬希さん(渡邊裕喜さん：三仏生)
- 花菜さん(古田島裕さん：川井本田)
- 洗さん(山館拓也さん：土川1)
- 夢希斗さん(田中大夢さん：千谷)
- 遥さん(内藤豊さん：栄町)
- 美湖さん(桑原弘樹さん：桜町(中))
- 太希さん(黒崎公博さん：木津団地)
- 紺さん(和田滉太さん：千谷)
- 優真さん(久保田幾太郎さん：城内1)
- ひのとさん(阿部裕樹さん：時水)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししています。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83-0077 📧syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集

- 部門/信濃川下流部門、信濃川中流及び魚野川部門、大河津分水部門、ジュニア部門
- 応募資格/アマチュア
- 規格など/▷四つ切り(ワイド可) 銀塩プリント▷合成写真、組写真は不可
- 表彰/グランプリ、各部門の最優秀賞ほか
- 応募締切/10月13日(金)
- その他/詳細はホームページ🌐http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/をご覧ください。
- 応募・問い合わせ/信濃川河川事務所 総務課 ☎32-3020



8月の行事カレンダー



1	火	・非核平和ポスター展 (~15日(火)/9:00~/サンプラザ) ・親子自然教室「星空観察」 (18:30~/おぢや~る屋上)	16	水	・魚沼神社太々神楽の上演 (10:00~/魚沼神社) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
2	水		17	木	
3	木		18	金	おぢやまつり ・陸上長距離競技指導者講習会 (9:30~/白山運動公園)
4	金	・モーニングセミナー (6:00~/商工会議所) ・親子でふれあう!ベビーマッサージ (10:00~/わんパーク)	19	土	おぢやまつり/大花火大会
5	土	・木のごん森あそび (10:00~/木のごん) ・子孫が語る 土方歳三と戊辰戦争 (14:00~/サンプラザ)	20	日	おぢやまつり
6	日	広島平和記念日 ・おはやしフェス (10:00~/旧小千谷病院駐車場) ・献血バス (①10:00~②13:00~/イオン小千谷店前) ・魚沼神社の文化財公開 (13:00~/魚沼神社) ・芭蕉に学ぶ俳句講座 (13:30~/楽集館)	21	月	
7	月	・夏休み宿題レスキュー (~11日(祝)/10:00~/東夢協事務局) ・小千谷産学交流研究会 (13:30~/サンプラザ)	22	火	・おぢや~るこどもキャンプ (~23日(水)/13:00~/おぢや~る) ・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
8	火	・骨粗鬆症検診日 (①9:00~②13:00~/健康センター) ・運動遊び、だーい好き! (10:00~/わんパーク) ・おぢやまつり民謡講習会 (19:30~/サンプラザ)	23	水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・ブラッシュアップ相談会 (11:00~/サンプラザ) ・夏休み移動図書館 (14:00~/ホットプラザ)
9	水	長崎原爆の日 ・夏休み移動図書館 (10:00~/吉谷保育園) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・生涯スポーツ指導者研修会 (19:00~/総合体育館)	24	木	・小千谷に伝わる浮世絵展14 (水曜日を除く9月12日(火)まで/9:00~/楽集館) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
10	木	市報おぢや発行 ・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター)	25	金	市報おぢやお知らせ版発行 ・アルビレックスBBラビッツ公開練習 (10:00~/総合体育館) ・バスケットボールクリニック (14:00~/総合体育館)
11	金	山の日 ・夏休み実験教室 (14:00~/おぢや~る)	26	土	・ジュニア親善陸上競技大会 (9:00~/白山運動公園) ・協力隊ナビ (14:00~/ホットプラザ)
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	・自殺予防ゲートキーパー養成講座 (13:30~/サンプラザ)
15	火	・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場) ・魚沼神社太々神楽の上演 (19:30~/魚沼神社)	30	水	・栄養満点講座 (9:30~/サンラックおぢや) ・認知症高齢者見守り隊講座② (13:30~/サンラックおぢや)
			31	木	・市税などの納期:市・県民税(2期)、国保・介護・後期高齢者(8月分)

もう投票した? 8月25日(金)まで!

「広報おぢや」タイトルデザイン of 市民投票を受け付けています。投票してくれた方の中から抽選で5人にプレゼントが当たります!みなさんの投票をお待ちしています。詳細は、市報おぢや7月10日号または市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

おぢや~る

LINE@始めました!

おぢや~るのイベント情報や周辺観光情報を発信しています。みなさんの「友だち登録」をお待ちしています。

LINEの「友だち追加」から「ID検索」をするか、右の「QRコード」を読み込んで登録してください!

▷ID: @rnp7836h



フェイスブックでも最新情報を発信中!

※お使いの機種によっては正しく表示されない場合があります。

■問い合わせ/おぢや~る ☎82-2478

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみならず
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

- 筆耕 家事援助 冬囲い
- 清掃 障子・ふすま張り替え
- 大工仕事 除草 事務作業

一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

など、お気軽にご相談ください。



会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojya@sjc.ne.jp

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

家族などが「認知症かな?」と思ったら…地域包括支援センター ☎83-0807に相談を!