

## お知らせ

### 子育て支援

わくわくナー  
〜年齢別の楽しいあそび〜

0歳〜1歳のお子さんは1階のベビーランドへ！ボールプールのやトネルなど、赤ちゃんが喜ぶおもちゃがたくさんあります。1歳〜3歳のお子さんは2階のキッズランドへ！風船を使って一緒に楽しく遊びましょう。

■日時／9月14日(木)午前10時30分〜11時

■会場／わんパーク

■申込不要  
■問い合わせ／わんパーク ☎ 81・7564

子育て講座「どうやるのかな？トイレトレーニング」

オムツ外しを始めるタイミングやポイントを、わかりやすくお話しします。講座終了後、質問や相談も受け付けます。

■日時／9月15日(金)午前10時〜11時

■会場／わんパーク

■対象／1、2歳くらいのお子さんの保護者

■講師／市保健師

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料  
■保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。(料金：子ども1人につき300円)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎ 81・7564

子育て講座「わくわくクッキング〜みんなが大好き給食レシピ〜」

給食で人気のメニューを、みんなで作ってみましょう。

■日時／9月22日(金)午前10時〜正午

■会場／サンラックおぢや2階調理実習室

■講師／市栄養士  
■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■参加料／400円

■持ち物／エプロン、三角巾

■受付開始日時／8月28日(月)午前9時30分

■保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。(料金：子ども1人につき300円)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎ 81・7564

うぶごえ（ハッピーパパマ）教室

出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。ぜひご夫婦でご参加ください。

■日時／9月30日(出)午前9時40分〜11時45分(受付：午前9時30分)

■会場／健康センター

■内容

- ▽助産師を囲んでのおしゃべりタイムと沐浴指導
- ▽妊娠期栄養バランスアドバイザーとおすすめメニューの試食
- ▽今こそ注目！お口の健康講話
- ▽妊婦体験（男性）
- 持ち物／母子健康手帳
- 申込締切／9月27日(水)
- 申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎ 83・3640

## 認定こども園見学会・平成30年度入園説明会

市内の認定こども園では、次の日程で、施設の見学会と平成30年度入園説明会を開催します。気軽にご来園ください。(詳細は各園にお問い合わせください)

施設名・電話番号	開催日	時間	内容
幼保連携型認定こども園 小千谷幼稚園 ☎ 82・7625	9月29日(金) 10月6日(金)	午前10時〜11時30分	園内自由見学会、簡単な説明会
幼保連携型認定こども園 つくし幼稚園 ☎ 82・7213	10月21日(土)	午前10時〜11時30分	入園説明会
ひばり認定こども園 ☎ 82・6110	9月23日(祝) 10月17日(火)	午後3時30分〜4時30分 午前9時30分〜10時30分	入園説明会 園内自由見学会、入園説明会
	9月27日(水)	午前10時〜11時30分	親子で遊ぼう、園内自由見学会
	10月11日(水)	午前10時〜11時30分	園内見学会、入園説明会



## ○交通のご案内

シャトルバス ▷往路/16:00~19:30 ▷復路/20:00~22:45	【運行経路】イオン小千谷店駐車場~白山運動公園駐車場~西部工業団地~(株)片貝製作所(下記路線図参照。片道400円)
臨時バス (いずれも22:45発)	▷小千谷駅行: (株)片貝製作所駐車場~(坪野経由)~小千谷駅 ▷長岡駅行: 幹線農道五之町岩野線の五之町入口から100mバイパス寄り~(来迎寺経由)~長岡駅
臨時タクシー乗り場	▷北越銀行(株)片貝支店駐車場 ▷一之町オノヅカ精工(株)前(山谷・小千谷市街地方面専用)
臨時駐車場	下記路線図参照

## ○9日・10日の交通案内

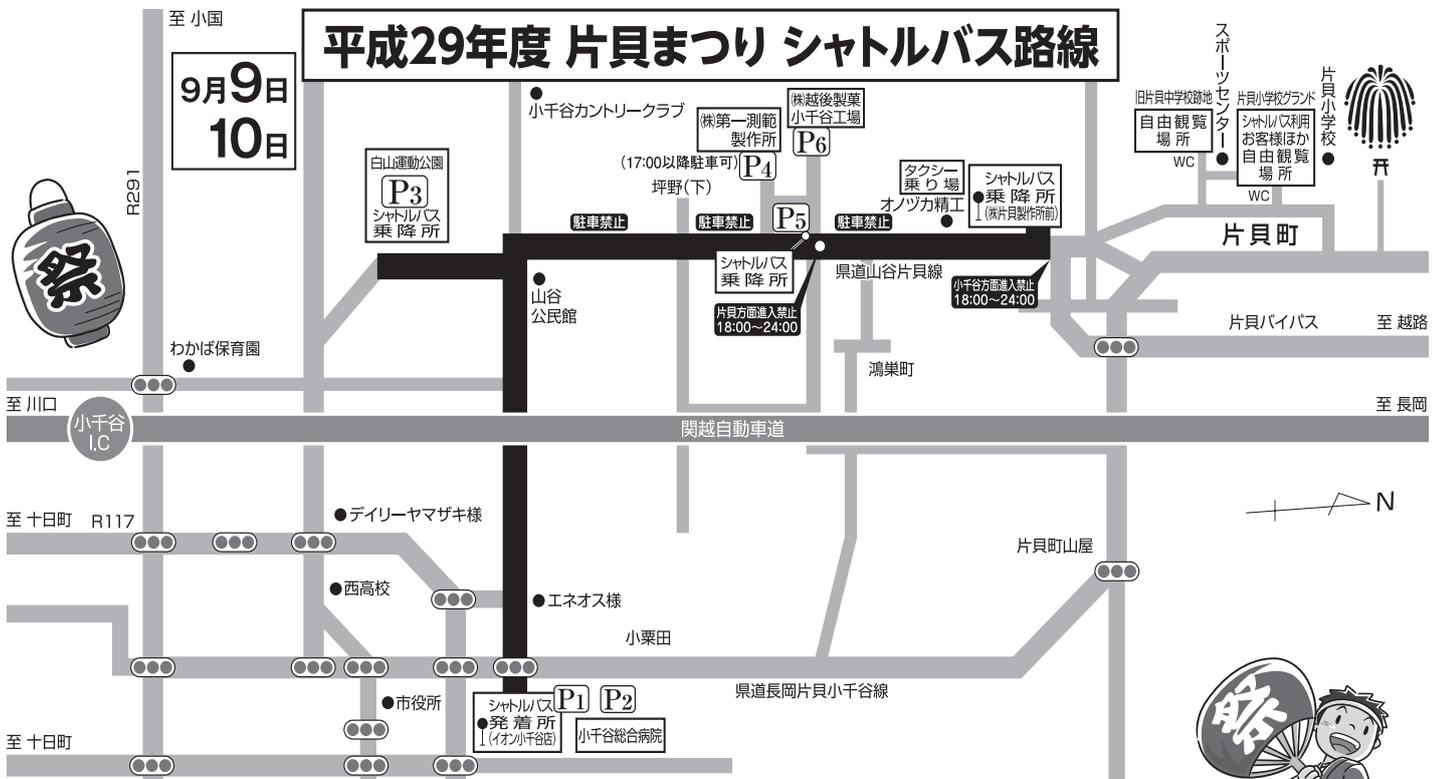
片貝町内	10:00~	二之町片貝醫院から四之町金盛屋まで通行止
片貝バイパス	13:00~23:00	一之町入口から来迎寺方面に向かい、長岡消防署越路出張所脇信号まで一方通行
高速道路側道ボックス42から小千谷市街地方面	13:00~23:00	一方通行(駐車禁止)
市道片貝環状線から山谷・小千谷市街地方面	18:00~24:00	シャトルバス路線のため車両進入禁止
片貝町内一般道路	18:30~23:30	下記交通案内図参照

## ○ご注意・ご協力ください!

- ▷ドローンは、片貝町内全域で使用禁止です。
- ▷浅原神社とその周辺道路・花火栈敷席はたいへん混みますので、雑踏事故や盗難、迷子などに十分ご注意ください。
- ▷駐車場が少ないため、シャトルバスをご利用ください。
- ▷交通安全と事故防止対策のため、警察官や交通安全協会片貝支部役員、交通指導員、警備会社ガードマンの指示に従ってください。
- ▷ごみは必ずお持ち帰りください。

### ○問い合わせ

- ▷片貝まつり実行委員会  
☎84-3900
- ▷観光交流課・小千谷観光協会(市役所分庁舎内)  
☎83-3512



### 片貝まつり 臨時駐車場

西部線関係 無料駐車場(シャトルバス関係)場所	(普通車)
P1 イオン小千谷店	約300台
P2 小千谷総合病院	約400台
P3 白山運動公園	約400台
P4 (株)第一測範製作所	約200台
P5 西部工業団地造成地	約50台
P6 (株)越後製菓小千谷工場	約100台

イオン小千谷店~片貝間のシャトルバスは、(行き)イオン発16:00~19:30まで、(帰り)片貝製作所前発20:30~22:45まで、随時運行いたします。(片道400円)  
お問い合わせは……越後交通(株)小千谷営業所 TEL.0258-83-2442  
北越観光バス(株)小千谷営業所 TEL.0258-83-5590

※路線図・交通案内図は市ホームページからもご覧いただけます。

# 9月8日~10日 片貝まつり

## ◎奉納煙火（花火大会）のご案内 ※両日とも19:30~22:20

日	時間	内容	日	時間	内容
9日(土)	20:05	正二尺玉	10日(日)	14:00	真昼の正三尺玉
	20:35	正三尺玉		21:00	正三尺玉
	21:00	正三尺玉		22:00	正四尺玉
	22:00	正四尺玉			

## ◎行事のご案内

日	時間	内容	場所など
8日(金)	15:30~	ひまわし 伝統祭り屋台曳き廻し	一之町~町裏鴻巣線十字路~に組総合センター~四之町~高見~浅原神社境内~ふるさと会館
	19:15~	民踊流し	一之町~五之町
9日(土)	昼夜	玉送り(町内各支部若・小若衆、厄年各同級会)	片貝町内
	8:00~15:00	筒引き	八島~一之町~浅原神社
	18:50~21:30	お囃子コンクール	浅原神社境内相撲場
	19:15~	名物奉納花火太鼓	棧敷お立台
10日(日)	随時	物産おみやげ販売所	表三之町特設会場
	昼夜	玉送り(町内各支部若・小若衆、厄年各同級会)	片貝町内
	10:00~	小学生鼓笛隊パレード	二之町~五之町
	10:30~	片貝伝統芸能保存会古式玉送り	一之町観音寺出発
	12:00~	県下選抜相撲大会	浅原神社境内相撲場
	19:15~	名物奉納花火太鼓	棧敷お立台
	随時	物産おみやげ販売所	表三之町特設会場

## 〔9月9日・10日〕片貝まつり交通案内図 午後から夜間の規制時間 問合せ先：片貝まつり実行委員会 ☎0258-84-3900

1. 片貝バイパス一之町入口(▲④③)から長岡消防署越路出張所十字路(奥道や鴻巣線、堀之内線)まで一方通行となります。(13:00~23:00)

2. バイパス(▲)から長岡消防署越路出張所までの間左片側普通車以下駐車可となります。(13:00~23:00)

3. バイパス停車中の事故等については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故のないよう十分にご注意ください。

4. 市道片貝環状線についても片貝バイパス同様片側普通車以下駐車可

片貝バイパス(午後1時00分~午後11時00分)  
 高速道路側道(午後1時00分~午後11時00分)  
 シャトルバス路線(西部線)午後6時00分~午後12時00分

凡例  
 車両通行止  
 迂回路(大型車)路線(バス)  
 迂回路(小型車)  
 車両進入禁止  
 左片側駐車可(一列に縦列)  
 有料駐車場

片貝まつり臨時駐車場(片貝地内)

駐車可能道路	普通車	有料駐車場	普通車	1台2,000円
市道高見五之町線(五之町八島地内)	約 60台	煙火協会駐車場	約 60台	萩フーゲツ 17時以降 約 30台
片貝バイパス左側車線	約 700台	越後製菓片貝西工場	約 40台	JAF片貝車両センター 約 10台
市道片貝環状線左側車線	約 40台	浅田精機	約 100台	越後製菓片貝工場(池津) 17時以降 約 100台

催し物



第4回  
小千谷ダンスコンテスト

今年も県内外からアマチュアダンサーが小千谷に集結。グラウンプリを目指して練り広げられる熱いダンスを、みんなで応援しましょう。

国内外で活躍する審査員によるダンスショーや、今年から同時開催のダンスバトル、バスケの3×3大会もあります。

■日時／9月9日(土)・10日(日)午前11時～午後5時(予定)

■会場／総合体育館メインアリーナ

■コンテスト部門

▽団体(40人以上)

▽チーム一般

▽チームキッズ

▽ソロ

▽ダンスバトル

■バスケットボール部門

▽3×3中学生以上

▽3×3小学生以下

▽フリースロー

■入場料／1日1000円

※ただし、未就学児は無料

■問い合わせ

▽小千谷ダンスコンテスト実行



第34回  
明るい東小千谷の集い

東小千谷地区の公民館五分館を中心に活動している団体の作品と芸能の発表会です。東小千谷地区の園児、小・中学生の発表もあります。

○芸能発表

■日時／9月23日(祝)午後5時45分～

■会場／東小千谷体育センター

○作品展示

■日時

▷9月23日(祝)午後1時～9時

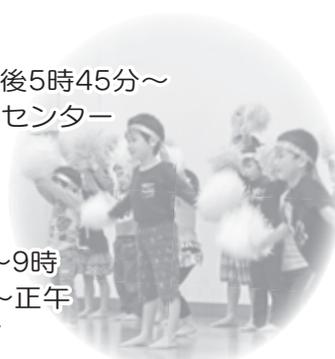
▷9月24日(日)午前9時～正午

■会場／ホットプラザ

■入場無料

■その他／木津、稗生、横渡、浦柄方面の無料送迎バスの運行を予定しています。

■問い合わせ／明るい東小千谷の集い実行委員会事務局(ホットプラザ内) ☎82-8510



委員会(担当:小川) ☎080・1045・8719

▽生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83・0077

第53回児童生徒科学作品展  
覧会・科学研究発表会

市内の小・中学生による科学作品の展覧会と研究発表会を開催します。どなたでもご覧いただけます。

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

○科学作品展覧会

■日時／9月16日(土)～18日(祝)午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

■会場／サンラックおぢや3階大ホール

○科学研究発表会

■日時／9月19日(火)午後2時～4時

■会場／サンラックおぢや



ワシ・タカの渡り観察会

山本山は猛禽類の渡りを観察する絶好のポイントです。どなたでも参加できますので、気軽にお申し込みください。

■日時／9月23日(祝)午前9時～11時

■集合場所／山本山高原山頂展望台

■持ち物／筆記用具、飲み物、雨具、図鑑、双眼鏡(お持ちの方)

■参加無料

■申込

▽一般の方・長岡地域振興局健康福祉環境部環境課 ☎38・2531

▽小・中学校の児童・生徒や保護者、学校関係者・魚沼・小千谷地域理科教育センター ☎025・792・3143

■申込締切／9月15日(金)

■その他／レジャー保険は加入しません。

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

消費税の軽減税率制度説明会を開催します

平成31年10月に、消費税の軽減税率制度が実施されることとなりました。

これを受けて、小千谷税務署では、次のとおり説明会を開催します。

■日時／10月12日(木)①午前10時～11時②午後2時～3時(受付:各回とも開始30分前)

※①と②は同じ内容です。

■会場／サンラックおぢや3階大ホール

■対象／個人事業主、法人

■定員／各回100人

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷税務署個人課税

第1部門または法人課税部門 ☎83・2090 ※音声ガイダンス②を選択してください。



# まな学ビュツコエ ～多彩な講座を取り放題～

学びを通じ豊かな人生を過ごすため、今年度も多彩な学習コースをご用意しました。お好きなコースをワンコインでいくつでも受講できます。ぜひ、この機会にご参加ください。



小千谷の絵紙

■参加料／500円

▷初回参加時に徴収します。

▷参加料のほかに、材料費などを実費徴収します。

■申込締切／9月15日(金)

■保育ルーム／食育コースのみ、保育ルームを設置します。利用希望の方は、講座申込の際にお申し込みください。(料金：子ども1人につき1回300円)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係 (総合体育館内)

☎83-0077 ☎83-0078 📧syougai@city.ojiya.niigata.jp

## ○オープニングイベント

テーマ	日時	内容	講師	定員 (先着)	会場
伊勢みずほ 「おぢやの魅力を発見しナイト！」	9月22日(金) 19:00～20:30	今までの取材を通して魅力を感じた街の紹介や、小千谷市の魅力について語ります。	伊勢みずほさん(フリーアナウンサー)	80人	楽集館 第4・第5学習室

## ○各種講座

コース	テーマ	日時	内容	講師	定員 (先着)	会場・持ち物 など
和	東忠の料理長が語る「これからの和食」	10月11日(水) 11:30～13:30	居・食・亭 東忠の特別メニューをいただきながら、料理長自ら和食の魅力についてお話しいたできます。(食事代として、1回あたり1人2,000円を実費徴収します)	高見信和さん(居・食・亭 東忠料理長)	各15人	居・食・亭 東忠(椅子席)
		11月14日(火)				
郷土史	知ってるようで知らない! おぢや史跡ツアー	10月14日(土) 9:00～12:00	日頃何気なく目にしている身近な史跡や石仏などをバスで巡り、そこにまつわる由来を聞いて郷土の歴史を学びます。禪生の双体道祖神、三仏生のかっぱの碑、百塚などを巡る予定です。	安達桂祐さん(市職員、学芸員資格所有者)	20人	ホットプラザ 集合・解散 ※歩きやすい服装・靴でお越しください。
食育	“おいしく”学ぼう! おぢやの食材を使ってチャレンジ食育	※食材費として、500円(3回分)を実費徴収します。		食育推進サークル なないろキャンパス	各16人	ホットプラザ ※エプロン・三角巾を持参してください。
		11月11日(土)	基礎体力と身体能力アップの食事			
		11月18日(土) 11月25日(土)	脳と心が健やかに育つ食事 アレルギー予防と改善、免疫力アップの食事			
地域文化	小千谷の文化「絵紙」を知ろう	11月13日(月) 19:00～20:30	浮世絵入門	小千谷絵紙保存会	各20人	楽集館 1階展示室
		11月20日(月)	小千谷の絵紙の楽しみ方			
歴史	幕末維新の嵐への誘い～地域史から視る戊辰戦争150年	11月26日(日) 13:30～15:00	幕末維新の嵐への誘い～幕末の政治・社会の大きな流れと越後諸藩	荒川将さん(上越市立総合博物館学芸員)	各40人	未定(申し込みの際にお問い合わせください)
		12月10日(日)	高田藩と戊辰戦争			
		12月17日(日)	幕末維新の嵐と小千谷			
防災	戊辰戦争から学ぶ危機管理とは?	12月 8日(金) 15:00～16:30	戊辰戦争の混乱の時代背景の中、人々はいかにそなえ、いかに考え判断し行動したのか。戊辰戦争の教訓と新潟県中越大地震の教訓を再考し、普段のそなえの重要性について一緒に考えます。	松本勝男さん(そなえ館館次長、防災士)	各80人	そなえ館
		12月14日(木)				

スポーツ



第22回新潟県女子クロスカントリーリレー大会

白山運動公園陸上競技場を発着地点とし、起伏のあるコースで行われる長距離競技です。県内各地のチームが繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。

なお、当日は小・中学生による「第17回新潟県ジュニアクロスカントリー大会」、「2017年度日清カップ全国小学生クロスカントリーリレー研修大会新潟県代表チーム選考会」も開催されます。

■日時／9月23日(祝)午前9時～開会式

■会場／白山運動公園クロスカントリーコース

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



「からだであそぼう！」親子運動教室

■日時／9月26日、10月3日・17日・24日(いずれも火曜日、計4回)午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■対象／市内在住または在勤の保護者とそのお子さん(2・3歳児)

■内容／親子で楽しむ幼児向け軽運動(ボール遊び・バランス運動・リズム遊びなど)

■講師／市スポーツ推進委員

■定員／25組(保護者と幼児)

※定員になり次第締め切ります

■参加料／1組800円

■申込方法／9月19日(火)までに、参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■その他／保育ルームを設置します。

▽定員…4人

※定員になり次第締め切ります

▽料金…子ども1人につき1回300円

▽利用希望の方は、9月7日(木)までにお申し込みください。(当日申込は受け付けできません)

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



夜間卓球リーグ大会  
参加チーム募集

■日時／10月3日(火)～6日(金)・10日(火)・12日(木)・19日(木)午後7時30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生を除く)

■チーム編成／1チーム6～10人(運営委員1人を登録、選手

の二重登録禁止)

■試合方法／クラス別リーグ戦形式

■参加無料

※ただし、試合球は各チームで用意する。(試合球はニッタク3スター白色)

■申込方法／9月20日(水)までに総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／9月27日(水)午後7時～総合体育館大会議室

冬期間の総合体育館メインアリーナ利用調整

冬期間は屋内施設の利用が集中するため、抽選による利用調整を行います。

■対象期間／12月1日(金)～平成30年3月31日(土)

■対象時間／午後7時～9時30分

■抽選権利数／同一申込者(同一時間を一緒にご利用される場合は代表者)につき、月10件まで。必ずご本人が申し込んでください。

■抽選申込期間／希望利用日の3か月前の月の12日～18日

■抽選日／希望利用日の3か月前の月の22日(公共施設予約システムによる自動抽選)

■当選確定期間／希望利用日の3か月前の月の22日～28日※当選した場合、この期間に確定処理を行わないと無効になります。

■方法

▷利用者登録IDをお持ちの方：抽選申込期間内に公共施設予約システムの画面上の「予約・抽選の申込」から入力してください。当選確定期間内に当選日の確認を画面上で行い、確定処理を行ってください。(受付時間：午前8時30分～午後10時)

▷利用者登録IDをお持ちでない方：抽選申込期間内に総合体育館へ直接または電話でお申し込みください。(ファクス不可)当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行い、その場で使用の確定をお申し出ください。(受付時間：午前8時30分～午後8時)

▷申込例(12月1日(金)の利用の抽選申込をする場合)：9月12日(火)～18日(祝)に抽選申込をする→9月22日(金)にシステムによる自動抽選→9月22日(金)～28日(木)に確定処理をする

■問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83-0077



■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

## 第4回ハートフルスポーツフェスタ

障がいのある人もない人も、スポーツ・レクリエーションを通じて楽しく交流しましょう。気軽にご参加ください。

■日時／9月30日(土)午前10時～午後2時（受付：午前9時～）

■会場／総合体育館メインアリーナ

### ■内容

▷カローリング：氷上のカーリングを室内で気軽に楽しむスポーツ

▷ボッチャ：赤と青のボールをそれぞれ6球投げたり転がしたりして、目標の白いボールにいかに近づけるかを競うスポーツ

▷絆リレー：往復60mを6人1チームでアイマスク、車いす、フリー走でバトンをつないで競うスポーツ

※競技終了後に、とん汁とおにぎりのサービスがあります。

### ■参加無料

■申込締切／9月8日(金)※当日参加もできます。

■申込／▷商工会議所☎81-1300▷社会福祉協議会☎83-2340▷社会福祉課障がい福祉係☎83-3517

■問い合わせ／ハートフルスポーツ（代表：谷口博文）☎090-7522-0426



カローリング

## 障がい者スポーツ支援者研修会&ユニバーサルスポーツ教室

誰でもスポーツに参加できる地域づくりのため、障がい者スポーツの研修会と教室を開催します。障がい者スポーツに興味のある方、気軽にご参加ください。パラリンピック種目であるボッチャなどのユニバーサルスポーツを学び、体験しましょう。

### ■受講無料

■申込方法／申込用紙をこいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）へ提出してください。ファクス、電話、メールでも受け付けています。申込用紙はこいこいスポーツクラブおぢや窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢや☎83-0085（FAX兼用）Mail:info@koispo-ojiya.com

### ○障がい者スポーツ支援者研修会

■日時／9月16日(土)午前9時30分～午後3時（受付：午前9時～）

### ■内容・講師

内容	講師
講座1 「地域で障がい者がスポーツに親しむために」	丸田徹さん（新潟県障がい者スポーツ指導者協議会理事長）
講座2 「障がいの理解と障がい者スポーツの意義」	谷口博文さん（スペシャルオリンピックス新潟運営副委員長）
実技 「ボッチャの基本ルールと指導法」	丸田徹さん（新潟県障がい者スポーツ指導者協議会理事長）

■会場／グリーンヒル白山

■持ち物／内履き、昼食、軽運動のできる服装、飲み物

■申込締切／9月8日(金)

### ○ユニバーサルスポーツ教室

教室名	日時	会場	内容	申込締切
バリアフリースポーツ	10月22日(日)	総合体育館 サブアリーナ	ボッチャの体験	10月18日(水)
	11月 3日(祝)		ボッチャの大会	
おぢやバリアフリーフェスタ	12月 2日(土)	10:00～ 12:00	ボッチャ、卓球バレー、フリアホッケーの体験	11月22日(水)
ウインタースポーツ	平成30年 1月27日(土)	おぢや～る	スノーシュー体験ほか	平成30年 1月19日(金)

■持ち物／内履き、軽運動のできる服装、飲み物

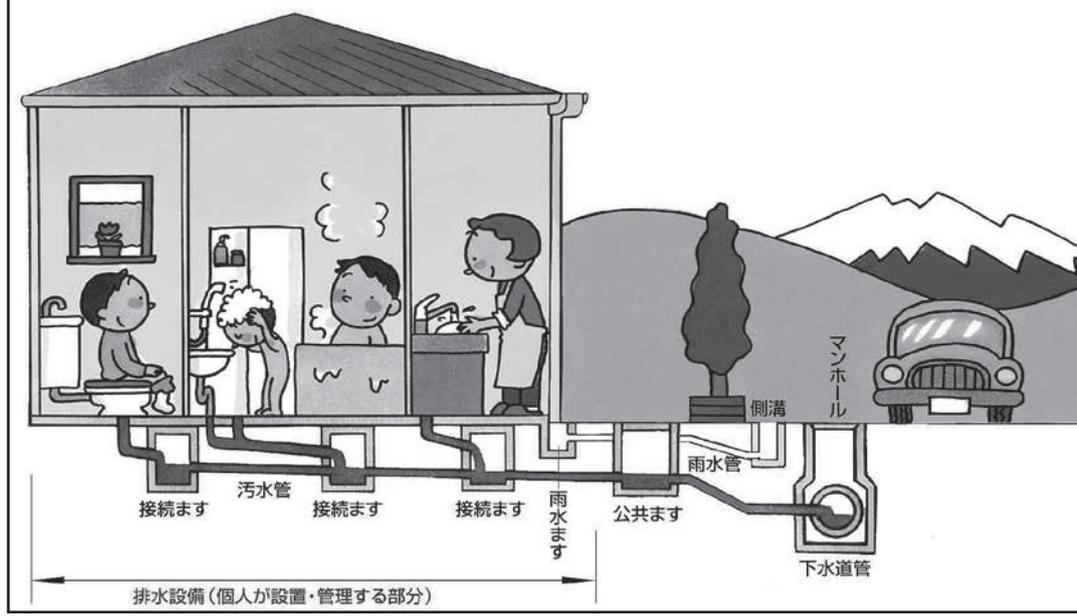


ボッチャ

ふだん使用している下水道について考えてみませんか

# 9月10日は下水道の日

■問い合わせ／ガス水道局業務課宅内設備係 ☎82・41115



## ▼下水道のしくみ

下水道に接続している家庭では、トイレ・お風呂・台所などから出る生活排水(汚水)は、各家庭の敷地内に埋設されている汚水管を通じて、道路下に埋設されている下水道管へと流れていきます。汚水は下水道管を通じて下水処理場へ運ばれ、そこできれいな水に処理された後、河川へ放流されます。下水道に接続すると、汚れた水が側溝や水路に溜まらず、害虫や悪臭がなくなるため、まちが清潔になります。

また、各家庭での汚水処理・浄化槽管理の手間もなくなり、処理場できちんと浄化されることで、河川や海などの環境保全につながります。

## ▼下水道への接続を

下水道が使用できる区域内にお住まいの方は、速やかに下水道へ切り替えていただく必要があります。下水道の役割をご理解いただき、早期の接続工事をお願いします。

小千谷市の平成29年3月末現在での下水道接続率は93・8%です。

## ▼まずは相談 指定工事店へ



下水道の接続工事ができるのは、市に登録した「小千谷市排水設備等指定工事店」です。指定工事店一覧が必要の方は、ガス水道局業務課にお問い合わせください。市ホームページからご確認ください。

## ▼低利融資制度のご活用を

市では下水道への接続工事費に対し、年利1・65%で100万円を限度とする融資制度を設けています。詳しくはガス水道局または市内金融機関窓口にお問い合わせください。

## ▼下水道ご利用時のお願い

家庭の台所などから油を流すと、下水道管の中で油が冷えて固まり、管が詰まってしまいます。また、生ゴミ・野菜くず・毛髪・トイレットペーパー以外の紙・布などを流すと、家庭の排水管が詰まったり、その先の下水道管の污水ポンプが故障したりする原因になります。灯油などの危険物は下水処理場の汚水処理能力を低下させ、大きな事故を引き起こす原因にもなります。安心安全な生活を送るために、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

## ▼グリース阻集器の清掃を

冷えて固まった油により下水道管が詰まると、周辺住宅内に汚水が逆流し

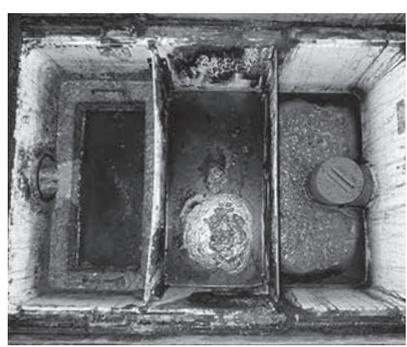
たり、マンホールから汚水があふれ出たりする危険があります。また、下水道管の詰まりを解消するための高圧洗浄には、多額のコストがかかります。

こうしたことを防ぐため、食堂や飲食店などには排水中の油を除去するためのグリース阻集器の設置が義務付けられています。グリース阻集器は日常的に清掃を行わないと水質への効果がありません。1日に1回はバスケットの清掃を行い、固化して浮いている油を除去するなど、日常点検や清掃を行ってください。



◁油で詰まってしまったグリース阻集器内

▷タオルが絡まって停止した污水ポンプ



## もくよう おはなしかい



毎週木曜日の午後3時30分から、子ども向けのおはなし会をしています。ぜひ遊びに来てね！

■会場／図書館

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724



## ガス消費機器調査

都市ガスを安全に安心してお使いいただくため、4年に1回のガス器具の調査と配管の漏えい検査を実施します。

調査にはガス水道局から委託を受けた調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■対象／西小千谷・城川地区の一部、山辺、吉谷地区で都市ガスを使用しているお客さま

■調査期間／8月下旬～12月上旬（調査員が順次巡回します）

■調査費無料

■その他

▷調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事に修繕を依頼してください。

▷不在の場合は連絡票を置いていきます。都合の良い日時をご連絡ください。

▷調査員はガス水道局が発行した顔写真付の名札を着用しています。

■問い合わせ／ガス水道局業務課宅内設備係 ☎82-4115



## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

### ●小説など

○「うなぎ女子」加藤元／著

○「歴史はバーで作られる」鯨統一郎／著

○「月夜に溺れる」長沢樹／著

○「ネメシスの使者」中山七里／著

### ●一般書

○「大人が読みたいアインシュタインの話」

石川憲二／著

アインシュタインは、人並みはずれた集中力で天才に上り詰めた愚直な学者だった。天才らしからぬ子ども時代や受験の失敗、女性トラブルなどに触れつつ、その巧みな处世術に迫る。わかりやすい相対性理論の解説も収録。

○「せつない動物図鑑」

ブルック・バーカー／著、服部京子／訳  
トカゲは自分のしっぽを食べる、シマウマはひとりで寝られない、カバは好きな子におしっこをかける、アリが寝るのは1日に16分間だけ…。動物たちの「せつない真実」をイラストとともに紹介する。

○「歯医者に行きたくない人のための自分で行えるデンタルケア」西原郁子／著

歯周病、歯槽膿漏、虫歯、ドライマウスを防ぎ、さらに、がん、糖尿病、アルツハイマー、肺炎も予防！無理なく続けられる基本の歯みがき、歯間ケアに必要な5つのマストアイテムなど、正しいデンタルケアを紹介する。



○「気のきいた短いメールが書ける本」

中川路亜紀／著

仕事がサクサク進む、周りからの評価が一変する！返信、アポ、おわび、感謝、依頼、催促など、迷うことなく「気のきいた短いメール」が書けるようになるビジネス文章術を紹介する。

### ●児童書

○「おやすみ おやすみ みんな おやすみ」

かのうかりん／作・絵

ヒツジさんがおやすみしているよ。きもちよさそうだね。コアラさんもおやすみ。おかあさんの背中で、ゆーらゆら。カバさんもおやすみ。ぷっかり顔をだして、おやすみなさい…。眠る前に読んであげたい絵本。

○「アニマルバスと わずれもの」

こてらしほ／作・絵

アニマルバスの仲間たちが、ある日、不思議なわずれものをみつけました。見習いのパンダバス、ファンファンが張り切って持ち主に届けに行きましたが…。「バスのうた」の楽譜も掲載。

○「妖怪美術館」広瀬克也／作

妖怪美術館で、天才妖怪画家の作品展が開かれています。男の子は、絵から出てきた女の子に、帽子を取られてしまいました。慌てて女の子を追いかけますが…。ユーモアたっぷりの妖怪絵本第7弾。

## 9月は高齢者見守り強化月間

# 地域の高齢者をみんなで見守りましょう

高齢者の方やそのご家族は、「認知症」や「高齢者虐待」などさまざまな問題を抱えているかもしれない。問題が起こる前に気づき、必要な支援に結びつけるため、隣近所や町内などの地域で、普段からのお付き合いや人間関係を築くことが大切です。



まわりの方のこんなサイン、  
お気づきではないですか？

### もしかして「認知症」

- ▽何回も同じことを尋ねたり、言ったりする。
- ▽よく知っている人の名前を覚えていない。
- ▽日付や場所の見当がつかなくなり、道に迷うことがある。



### もしかして「高齢者虐待」

- ▽天気が悪くても、高齢者が外に長時間いる姿が見られる。
- ▽自宅から高齢者や家族の怒鳴り声、悲鳴、物を投げる音が聞こえる。
- ▽近所づきあいがなく、高齢者に会わせてもらえない。



### もしかして「孤立死」

- ▽郵便物や新聞がいつぱいになっっている。
- ▽洗濯物が取り込まれていない。
- ▽暗くなっても、電気がつかない、または電気がつけっぱなしである。



## 私たちが今すぐできること

- 「あいさつ」…近所で声を掛け合みましょう。
- 「気づき」…高齢者の方をさりげなく思いやりましょう。
- 「助け合い」…お互いさまの心で、地域で助け合いましょう。

## おかしいと思ったら 迷わず連絡・相談



「いつもと様子が違う」「心配なことが起きているようだ」と感じたときは、地域包括支援センターまたは地区民生委員・児童委員にご相談ください。

■問い合わせ／地域包括支援センター

☎ 83・0807



# ランとも RUN伴2017

RUN伴とは、認知症への関心を高め、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、認知症の方や家族、支援者などがリレーをしながらひとつのたすきをつなぎ全国を縦断するイベントです。

小千谷市では、介護保険事業所の職員や認知症の方、家族などが、オレンジカフェを運営している事業所を中心に市内を回ります。沿道から、みなさんの温かい声援をよろしくお願いします。

■主催／NPO法人認知症フレンドシップクラブ  
■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎ 83・4060

○開催日／9月17日(日)

## ○ルートと通過予定時間

- 午前9時 … 特別養護老人ホーム片貝さくら
- 午前9時45分 … 特別養護老人ホームおぢやさくら
- 午前10時05分 … 小栗田の里
- 午前10時50分 … 介護老人保健施設春風堂
- 午前11時35分 … 社会福祉協議会(サンラックおぢや)
- 正午 … 特別養護老人ホームモス・コーラ
- 午後0時45分 … 地域のお茶の間城内
- 午後1時15分 … 健康倶楽部中子の森

## ゴール!!

ゴールの健康倶楽部中子の森では、午後1時からオレンジカフェを実施しています。(オレンジカフェについては、11ページをご覧ください)



相 談



高齢者・障がい者の  
人権あんしん相談

9月4日～10日を全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が高齢者や障がい者の人権問題に関する電話相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

日時

▽9月4日(月)～8日(金)：午前8時30分～午後7時

▽9月9日(土)・10日(日)：午前10時～午後5時

■相談電話番号／☎0570・003・110

■相談無料・事前予約不要

※ただし、通話料は相談者の負担となります。

■問い合わせ／新潟地方法務局  
長岡支局 ☎33・6901

子どもの人権相談

9月9日・10日を「全県子どもの人権相談日」として、人権擁護委員がいじめ・体罰・虐待など、広く子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

■日時／9月9日(土)・10日(日)午

前10時～午後5時

■相談電話番号／☎0120・007・110 (通話料無料)

※IP電話からは接続できません。

■相談無料・事前予約不要

■問い合わせ／新潟地方法務局  
長岡支局 ☎33・6901

精神保健福祉相談会  
(思春期相談)

思春期や青年期のころや発達に関する悩みについて、本人や家族、支援者の相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

■日時／9月26日(火)午後2時～4時

■会場／長岡地域振興局健康福祉環境部1階会議室(長岡保健所、長岡市沖田3丁目2711番地1)

■対象／こころや発達に関する

問題を抱えており、現在精神科に通院していないおおむね15歳～30歳の方とその家族、支援者

■内容／個別相談(1人1時間)

■定員／先着2人

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／9月22日(金)午後5時

■申込・問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込(締切)	申込・問い合わせ
出張年金相談	9. 8(金)	10:00～15:00	サンラックおぢや	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内のあとに回を押してください。
	9.22(金)					
行政相談	9.13(水)	9:30～11:30	東山住民センター(巡回)	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	9.27(水)		市役所第1相談室			
無料法律相談	9.20(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	身に覚えのない架空請求、強引な訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係 ☎83-3640
心の相談会	9. 5(火)	14:00～15:30		心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存、家庭内暴力などの相談	○	
お年寄りの心の相談会	9.13(水)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	9.11(月)	地域包括支援センター ☎83-0807
乳幼児の食事相談	9.12(火)	10:00～11:30	わんパーク	離乳食やお子さんの食事の献立、食事に関する悩み相談	9. 7(木)	わんパーク ☎81-7564
オレンジカフェ	9. 3(日)：地域のお茶の間城内☎81-4010 9.10(日)：モス・コーラデイホーム☎86-7072 9.17(日)：健康倶楽部中子の森☎82-0880 9.24(日)：片貝総合センター☎83-1786 (特養おぢやさくら)				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

ミニ情報



小千谷市倫理法人会  
モーニングセミナー

- 日時／9月15日(金)午前6時〜7時
- 会場／商工会議所3階ホール
- 演題／「今日は最良の一日」
- 講師／平林賢一さん(株平仁工業社長)
- 入場無料
- 問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎090・3148・4739

木のこん森あそび

木のこんでピザを作ってみませんか。好きな具材でオリジナルピザを作りましょう!小さいお子さんも生地を伸ばしたり、具材を乗せたりして一緒に作りますよ!

- 日時／9月16日(土)午前10時〜午後1時
- 集合時間／午前9時50分(初めて参加の方:午前9時40分)
- 集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」
- 参加料／1家族500円
- 申込締切／9月13日(水)
- 服装／肌の露出の少ない服装
- 持ち物／ピザに乗せたい具材

(ピザ生地、チーズ、トマトソースは木のこんで用意します)、飲み物、箸、皿、敷物、着替え、雨具、虫よけグッズ、必要に応じて弁当

- その他／9月5日(火)・19日(火)午前10時〜正午に助産師さんと一緒におしゃべり会をします。詳細はお問い合わせください。
- 申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>



英会話・韓国語入門講座

英会話は中学1年生レベルの文法から、韓国語はハンガルの読み書きから基礎会話まで楽しく学習します。

- 日時／9月25日〜11月13日(毎週月曜日、計8回)
- ▽韓国語:午後6時〜7時
- ▽英会話:午後7時30分〜8時30分
- 会場／サンプラザ小会議室
- 定員／各講座先着15人
- 受講料／6000円(8回分)
- ※このほかに、テキスト代2000円が必要です。

■申込・問い合わせ／国際文化交流協会(担当:前田) ☎090・6489・2803(平日午前10時〜午後6時)

にいがた医療・福祉・スポーツセミナー2017

超高齢社会の中で、いつまでも健康でアクティブに暮らし、自分らしく心豊かに生きる価値や方法を探る一助とするため、セミナーを開催します。

- 日時／①9月25日②10月30日③11月27日④12月18日(いずれも月曜日)午後1時30分〜3時20分
- 会場／新潟ユニゾンプラザ4階大会議室(新潟市中央区上所2-1-2)
- 内容

- ①輝く瞳で生き生き生活!
  - ②解決!夜間頻尿・尿失禁への対処法
  - ③運動と身体と脳をコンディショニング
  - ④腰痛借金返済で腰痛改善!
- 定員／各回先着50人
  - 参加無料
  - 申込・問い合わせ／にいがた医療・福祉・スポーツセミナー2017開催事務局(新潟医療福祉大学内) ☎025・257・4508(☎兼用)

DS(デュアルシステム)介護員養成科1期10月入校生募集

- 期間／10月4日(水)〜平成30年2月2日(金)
- 時間／午前9時〜午後4時30分
- 会場／ケアハウス小千谷さくら(小栗田2732-13)
- 対象／介護に必要な知識・技術

術を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する方

- 定員／15人
- 受講無料※ただし、テキスト代など自己負担があります。
- 申込締切／9月12日(火)
- 申込／ハローワークおぢや
- 問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410



第2回 おぢやバルストリート

5枚つづりのチケットとマップを片手に、市内の参加店舗を巡りながら楽しく食べ・飲み・語らうイベントです。今年はおみやげをテイクアウトできる「おみやバル」も開催。ぜひご家族やお友だちと小千谷の夜をお楽しみください。

- 日時／9月18日(祝)午後3時〜午前0時
- メイン会場／サンプラザ前ロータリー
- チケット代金
- ▽前売り:3500円
- ▽当日:4000円
- チケット販売場所
- ▽サンプラザ
- ▽商工会議所
- ▽一部参加店



- その他／参加店舗などの詳細は、フェイスブック <https://facebook.com/ojyabar> をご覧ください。
- 問い合わせ／おぢやバルストリート実行委員会 ☎090・2244・0918 [ojyabar@outlook.jp](mailto:ojyabar@outlook.jp)



## 9月9日は「救急の日」 ～9月3日から9月9日は「救急医療週間」です～

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する方が増え、重症患者への対応が遅れてしまうことが心配されています。救急医療機関の適切な受診のため、次のことを心掛けましょう。

### ○「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医なら、ふだんの体調や家族の様子、病歴なども知った上で診察ができます。気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

### ○できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

昼間の診療時間内なら、医師や医療スタッフがそろっているので、検査や投薬などをスムーズに受けることができます。

### ○休日夜間急患センターなどを利用しましょう

休日や夜間で急な発病のときは、休日夜間急患センターなどをご利用ください。（詳細は下の表のとおり）  
なお、入院や手術が必要な場合には、二次救急医療機関（救急医療を実施している地域の中核的な病院）・三次救急医療機関（救命救急センターなど）と連携して診療します。

### ○小児救急電話相談

小児の急病の際には、「新潟県小児救急医療電話相談」をご利用ください。  
▶実施日時：毎日午後7時～翌朝午前8時  
▶電話番号：025-288-2525または#8000

### ○緊急の場合には！

ケガや急病などで軽症か重症か判断できない場合は、迷わず119番し、救急車を要請してください。

### AEDの使い方、知ってますか？

AED（自動体外式除細動器）は、心臓が停止した傷病者に電気ショックを与えて、心臓の動きを正確なリズムに戻すことにより命を救う医療器具です。  
AEDの使い方など、応急手当の講習会は日本赤十字社新潟県支部や消防署が行っています。



### 休日夜間急患センター

医療機関名／電話番号	所在地	診療科目	受付時間
長岡休日・夜間急患診療所 ☎37-1199	長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ	内科	日曜日、祝日・休日 9:00～11:30 13:00～16:30 月～金曜日（祝日・休日は除く） 18:45～21:30
		外科 小児科	日曜日、祝日・休日 9:00～11:30 13:00～16:30
中越こども急患センター ☎86-5099		小児科	月～土曜日（祝日・休日は除く） 18:45～21:30

※年末年始は診療時間を変更することがありますので、医療機関に確認してください。

### 弁護士によるB型肝炎特別措置法無料相談会

集団予防接種などによるB型肝炎ウイルス感染者の救済をめざす原告団・弁護団が、相談会を開催します。

■日時／9月30日(土)午後1時30分～4時（受付：午後3時まで）

■会場／サンラックおぢや2階第2研修室

■対象／集団予防接種でB型肝炎になった方とその家族

■内容／特別措置法に基づく救済や手続きの内容、弁護団への依頼の方法などを弁護士が説明します。

■申込方法／電話で申し込んでください（当日会場での申し込みもできますが、事前申込を優先します）

■申込・問い合わせ／全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130





# 9月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は健康センターまでご連絡ください。

▷検診の対象年齢は平成30年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、平成29年度市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
桜町	9.4(月)	8:30～11:00	西部開発センター
東小千谷地区	9.5(火) 9.6(水)	8:00～11:00	白寿荘
時水、藪川、両新田、若葉2・3	9.7(木)	8:30～10:00	城山開発センター

■対象／40歳以上の方  
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円  
 ▷大腸がん検診：500円  
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。  
 ■日曜検診／平日は受けられないという方におすすめます。希望する方はお申し込みください。  
 ▷日時：11月12日(日)午前  
 ▷会場：健康センター  
 ▷申込締切：11月1日(水)

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
9.1(金)、4月、5(火)、11(月)、12(火)、15(金)、19(火)、22(金)、25(月)、26(火)、29(金)	13:00～13:20 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15
森平レディースクリニック※子宮頸がん検診のみ	
9.1(金)～30(土)	診療受付時間内(日曜日・祝日を除く)
健康センター(日曜検診)	
9.3(日)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00

1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

### ○子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成28年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

### ○乳がん検診(マンモグラフィ単独)

■対象／40歳以上で、平成28年度に市の乳がん検診を受けていない女性

※ただし、42歳で平成28年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40歳～49歳：1,400円

▷50歳～69歳：1,000円

▷70歳以上：無料

■日曜検診／平日は受けられないという方には、日曜検診をおすすめします。ご希望の方は8月31日(木)までに健康センターにお申し込みください。



## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
上ノ山	9.25(月)	9:00～11:00 13:00～13:50	13:50～14:00	上ノ山クラブ
稗生・横渡	9.26(火)	9:15～10:30	10:30～10:35	稗生集落開発センター
浦柄		13:00～13:30	13:30～13:35	浦柄公会堂
木津町	9.27(水)	9:00～10:50	10:50～11:00	木津公会堂
		13:30～14:30	14:30～14:40	東小千谷体育センター
元中子・信濃町・山寺・旭町・木津団地・津山町・東栄	9.28(木)	9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		
	9.29(金)	9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		

### ○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

### ○特定健康診査

■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

## ご利用ください にいがた医療情報ネット

「にいがた医療情報ネット」では、診療科目や診療時間などからお近くの医療機関を検索できます。病院や診療所へ行くとき、どこへ行ったらよいか迷った場合などに、ぜひご利用ください。

詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ  
<http://qq.niigata-iyaku.jp/>をご覧ください。

■問い合わせ／新潟県医務薬事課

☎025-280-5184



10月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/10月1日(日)
- 申込/9月15日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,300~38,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営宮之下団地住宅A棟(城内2)	2	11,800~20,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・3畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ
市営上ノ山団地住宅(上ノ山3)	1	11,100~21,800円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・3畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~32,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営信濃川住宅(千谷川1)	2	15,600~41,300円	鉄筋5階建▷3LDK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・屋外物置
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	19,200~37,600円	鉄筋4階建▷2DK(6畳・6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	2	32,000~62,900円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) ※入居人数基準4人以上	1	29,400~57,600円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外の方もお申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅(千谷川1)	1	10,600~20,800円	鉄筋3階建▷1DK(6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ
県営元中子住宅1号棟(元中子)	3	15,600~30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅1号棟(旭町)	1	19,800~38,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800~35,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(7月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- 和田慶太さん ♡ 長谷川文美枝さん (小栗田) (山寺)
- 西方英明さん ♡ 小杉明日香さん (三仏生) (稗生)
- 阿部真太郎さん ♡ 小林仁美さん (山本) (長岡市)
- 折田洸也さん ♡ 小峯美咲さん (平沢2) (魚沼市)
- 酒井洋英さん ♡ 増田涼花さん (土川1) (若葉1)
- 西原拓馬さん ♡ 横田くるみさん (旭町) (桜町(下))
- 小川佳祐さん ♡ 梅川河菜さん (新潟市) (栄町)
- 佐藤淳也さん ♡ 和田のぞみさん (三仏生) (三仏生)



☆ご誕生

- 花楓さん (小池哲也さん：谷内)
- あおのさん (岡村隆博さん：桜町(下))
- ひまりさん (小宮山広大さん：元中子)
- ゆうひさん (小川進也さん：桜町(上))
- まひるさん (小川進也さん：桜町(上))
- かんの菜暖さん (森山雄太さん：船岡2)
- はると晴仁さん (郷哲也さん：坪野(下))
- りん凜さん (増川大介さん：千谷)
- あきほ明歩さん (親松良太さん：若葉2)
- まある真歩さん (郷直行さん：小栗田)
- そうた蒼汰さん (片岡啓さん：千谷)
- みこのさん (原佑哉さん：高梨)
- ふじと富士斗さん (山崎正貴さん：若葉1)
- あお葵央さん (池田孝宏さん：若葉2)
- なのか菜乃花さん (阿部恭太さん：山本)
- ひぶき陽月さん (奥野勇騎さん：城内3)
- なの菜乃さん (佐藤治希さん：山寺)
- さほ紗帆さん (廣井輝行さん：蘭木)
- なつき夏希さん (小川洋平さん：元中子)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししています。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83-0077 syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

# 9月の行事カレンダー



1	金	・小千谷に伝わる浮世絵展14～歌川国貞（三代豊国）「国尽倭名誉」前段～ （毎週水曜日を除く12日㈫まで／9:00～／楽集館）	19	火	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター） ・児童・生徒科学研究発表会 （14:00～／サンラックおぢや）
2	土	・戊辰150年記念プレ・セミナー②市内視察研修 （9:00～／慈眼寺ほか） ・小千谷縮製作体験講座④（9:00～／楽集館） ・ホットプラザ祭前夜祭（18:00～／ホットプラザ）	20	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター） ・シルバー人材センター入会説明会 （10:00～／サンラックおぢや）
3	日	・ホットプラザ祭（10:00～／ホットプラザ） ・牛の角突き（12:00～／小千谷闘牛場）	21	木	・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問） ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
4	月	・市議会定例会（10:00～／議場／議案上程説明）	22	金	・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問予備日） ・子育て講座「わくわくクッキング～みんなが大好き給食レシピ～」 （10:00～／サンラックおぢや） ・献血バス（13:30～／市役所） ・学ビュッフェオープニングイベント （19:00～／楽集館）
5	火	・常任委員会連合審査会（9:30～／大会議室）	23	土	秋分の日 ・戊辰150年記念プレ・セミナー③市外視察研修 （8:30～／見附市） ・楽集館企画展「なつかしの民具展～縄と編の民具～」 （毎週水曜日を除く10月9日㈫まで／9:00～／楽集館） ・新潟県女子クロスカントリーリレー大会 （9:00～／白山運動公園） ・ワシ・タカの渡り観察会 （9:00～／山本山高原山頂展望台） ・明るい東小千谷の集い（作品展示、芸能発表） （作品展示／13:00～／ホットプラザ） （芸能発表／17:45～／東小千谷体育センター） ・青少年キャンプ （～24日㈫／13:00～／おぢや～る）
6	水	・常任委員会連合審査会（9:30～／大会議室）	24	日	・明るい東小千谷の集い（作品展示） （9:00～／ホットプラザ） ・おぢやれフェスタ2017（10:00～／総合体育館）
7	木	・総務文教委員会（9:30～／大会議室）	25	月	市報おぢやお知らせ版発行
8	金	・民生産業委員会（9:30～／大会議室） ・子育て講座「歯みがきが大好きになるために…」 （10:00～／わんパーク） ・片貝まつり	26	火	・市議会定例会 （10:00～／議場／委員長報告、採決） ・認知症高齢者見守り隊講座③ （13:30～／サンラックおぢや）
9	土	・第4回小千谷ダンスコンテスト （～10日㈫）／11:00～／総合体育館） ・片貝まつり	27	水	
10	日	市報おぢや発行 ・片貝まつり	28	木	
11	月		29	金	・小千谷市地域医療講座 （19:00～／サンラックおぢや）
12	火		30	土	・小千谷縮製作体験講座⑤ （～10月1日㈫）／8:00～／楽集館） ・うぶごえ教室（9:40～／健康センター） ・ハートフルスポーツフェスタ （10:00～／総合体育館）
13	水	・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）			
14	木	・わくわくデー（10:30～／わんパーク） ・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・共生のまちづくりフォーラムinおぢや （14:00～／楽集館）			
15	金	・モーニングセミナー（6:00～／商工会議所） ・子育て講座「どうやるのかな？ トイレトレーニング」 （10:00～／わんパーク）			
16	土	・児童・生徒科学作品展覧会 （～18日㈫）／9:00～／サンラックおぢや） ・障がい者スポーツ支援者研修会 （9:30～／グリーンヒル白山） ・木のこん森あそび（10:00～／木のこん）			
17	日	・RUN伴2017（9:00～／特別養護老人ホーム片貝さくらスタート）			
18	月	敬老の日 ・おぢやバルストリート（15:00～／サンプラザ前ロタリー、各参加店舗）			

## 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみならずへ  
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業

一般労働者派遣事業（シルバー派遣）  
など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

## 広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。市報おぢや25日号の広告掲載料は、この大きさ（縦45.5mm×横82mm）で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。  
■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター ☎83-0807に相談を！