

市報 おぢや

2017年（平成29年）
9.10 第963号

小千谷市ホームページ 小千谷市 
<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>
info@city.ojiya.niigata.jp



●今月の主な内容

- 小千谷小学校 日本最初の公立小学校 … 2～3
- おぢやまつり …………… 4～6
- 小千谷トリム・ウォーキング大会 …………… 8
- ICTたいけんおぢや～る …………… 11

○おぢやまつり（8月18日～20日）
4～6ページに写真を紹介しています。

小千谷小学校

日本最初の公立小学校

小千谷市には日本で最初に開校した公立小学校があります。明治元年10月1日に縮商人の家に生まれた山本比呂伎が元町の五智院に開校した「小千谷校 振徳館」、現在の小千谷小学校です。
なぜ小千谷の地に、日本最初の公立小学校が誕生したのでしょうか。



小千谷小学校

岡村秀一校長

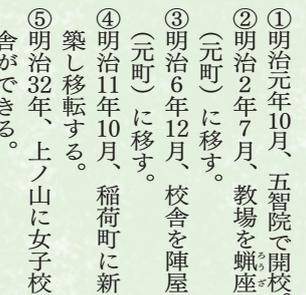
江戸時代、小千谷では縮産業が発達し、江戸や京都と交流があったため、文化やものの考え方が進んでいました。

そんな小千谷の人たちは、戊辰戦争で家を失って長岡から逃げ、お寺の軒下で雨露をしのいでいた子どもたちを、「賊軍であり助けてはいけない」という新政府軍の命に背き、隠れて助けていました。また、亡くなった方は敵も味方も関係なく弔ってやりたいと考え、西軍墓地を作りました。小千谷の人たちは、日本一やさしく思いやりのある人たちだったのです。
そんな中、先見の明のある

日本一やさしい人たちのいる町・小千谷

山本比呂伎さんを中心とした人たちが、「これからの世の中は男女も身分職業も関係なく、誰でも学べる公立の学校をつくらなければいけない」と立ち上がり、その精神は、150年たった今でもしっかりと受け継がれています。日本で一番早く、戊辰の戦火が収まらないうちに公立の学校ができたというのを、小千谷の人はもともと知り、もともと誇りにしてほしいと思います。
小千谷小学校からは、過去に名誉市民になられた4人の方が卒業されていますし、各地各分野で活躍されている卒業生もおおぜいいます。小千谷小学校で、子どもたちがすくすくと伸びやかに育ち、直接であれ間接であれ、小千谷のためにがんばってくれる大人に成長してほしいと願っています。
支えていただいているみなさまに感謝し、これからも地域とともに歩んでいく学校であり続けたいと思います。

校舎跡地の変遷〜石碑を建立しました〜



- ① 明治元年10月、五智院で開校。
 - ② 明治2年7月、教場を蛸座(元町)に移す。
 - ③ 明治6年12月、校舎を陣屋(元町)に移す。
 - ④ 明治11年10月、稲荷町に新築し移転する。
 - ⑤ 明治32年、上ノ山に女子校舎ができる。
- ※明治42年、現在の場所(土川)へ移る。



小千谷小学校開校百五十周年記念事業実行委員長
上村 國夫さん

開校150周年記念事業は、3年前から準備を始め、270人の役員体制で取り組んできました。主な活動は、記念誌の作成、緑鳥斜面の整備、谷小の子に読んでほしい150冊の本の選定・整備、記念式典の開催などです。また、市内5か所の校舎跡地に石碑を建立しました。小千谷の新たな観光名所になってくれればと思います。これらの事業には、地域内外のみなさんより温かいご支援ご協力をいただきました。今後も、地域の宝である子どもたちを見守っていただきたいと思っています。



航空写真撮影（7月7日）

△児童が校章のデザインに並び、撮影しました



あかりプロジェクト（7月21日）

△約1,800個のキャンドルで「祝150谷小」の文字を作りました



記念缶バッチの作成

△全校児童に缶バッチを配付しました



緑鳥記念植樹（6月3日）

△緑鳥斜面を整備しました

「学校の創生」劇を上演します

10月1日に迎える開校150年の前日祭として、6年生を中心に「学校の創生」劇を上演します。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお越しください。

■日時／9月30日(土)

▷午前の部（1～3・6年生参加）：午前9時45分～11時45分（開場：午前9時15分）

▷午後の部（4～6年生参加）：午後1時35分～3時20分（開場：午後1時）

■会場／小千谷小学校東体育館

■申込方法／電話で氏名と希望の部（午前・午後）をお知らせください。

■申込・問い合わせ／小千谷小学校 ☎83-2042



昨年の創生劇の様子

開校150年を迎える記念の年に、6年生としてみんなをまとめなければならないので、しっかりと低学年にも指示を出して教えていきたいです。

「学校の創生」劇は全部が見どころです。特に、長いセリフをしっかり覚えて話す姿を見たいです。

創生劇への意気込みを、6年生の児童に聞きました！



長谷川晏史さん 大橋蔵人さん

開校150年の年に6年生になり、最高学年がだらしなかったり悪かったりすると、谷小全体が悪くなってしまうので、みんなのお手本となるようにがんばりたいです。「学校の創生」劇は谷小の伝統です。最後まで役になり切って、恥ずかしがらずに堂々と演じたいです。



おぢやまつり 心おどる3日間

8月18日(金)～20日(日)に、おぢやまつりが開催され、約191,000人の来場者でにぎわいました。今年も市内各地でさまざまなイベントが行われ、参加したみなさんのいきいきとした表情を見ることができました。

市民総参加で盛り上がったおまつりを、写真で振り返ります。



おぢや☆うき☆うき☆しゃっこいまつり



よさこいおぢやれ



小千谷太鼓



夜空にひらくおぢやの華
市民総参加花火
(市のホームページで動画を見ることができます)



子供みこしパレード



阿波踊り



市民総参加盆踊り



闘牛パレード



おぢや☆うき☆うき☆しゃっこいまつり

おぢやまつりを彩った、
全からくり万灯・万灯
みこしを、次のページ
で紹介！





MA·MA·MANDO
~見るものすべてがKOIIに落ちる~
東山志天会



カールおじさん
東栄町内会



ピンクパンサー
元中子町内会



ポット夫人
旭町町内会



LEGO
小千谷市勤労青少年ホーム
利用者協議会



祝:50周年から始める
マイクラ生活
小千谷鉄工電子協同組合



ドラミちゃん
木津万灯会



スプラトゥーン
上ノ山町内会



星のカービィ
山谷坪野子供会

おぢやまつりを彩った
からくり万灯
・万灯みこし



バカボンのパパ
吉谷一心会



ミニオンズ
千谷川町内会



船岡チップ
船岡町内会



ピカチュウ
越後おぢや農業協同組合



よし太ときめく
☆コイのまち
小千谷市職員互助会



きかんしゃトーマス
土川有志会



平成のクジャク
平成町内会



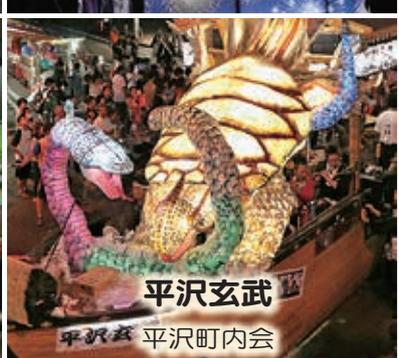
錦鯉
回り灯籠
本町町内会



若葉昇り錦鯉
若葉會



鞍馬の天狗と牛若丸
城内町内会



平沢玄武
平沢町内会



太鼓屋台
小千谷太鼓「鼓陵会」



四社会万灯みこし
四社会



8月5日 戊辰150年記念プレ・セミナー
「子孫が語る土方歳三と戊辰戦争」

歴史に学ぶ



土方歳三の兄の子孫である土方愛さんを講師にお招きし、歴史書には書かれていない土方歳三の魅力や、遺品についてお話しいただきました。

8月15日 牛の角突きお盆場所

お盆場所、今年も熱く



会場には市内外から約1,000人が訪れ、目の前で繰り広げられる熱戦に熱い視線を送りました。

8月25日 新潟アルビレックスBBラビッツ
公開練習&クリニック

トップ選手の指導にドキドキ

総合体育館で新潟アルビレックスBBラビッツの選手13人によるバスケットボールの公開練習とクリニックが行われ、クリニックには市内の小・中学生約100人が参加しました。

10月14日(土)・15日(日)には、第19回Wリーグ公式戦が総合体育館で行われます。みんなで応援しましょう！



8月6日 おはやしフェス

一足早くおまつり気分



おぢやまつりを前に、おはやしの公開収録イベントが開催され、市内の8団体が参加しました。

8月15日・16日 魚沼神社 だいだいかぐら 太々神楽

受け継がれる伝統

「太々神楽」は、小千谷市指定民俗文化財の伝統芸能です。江戸時代に始まり、一時途絶えた時期もありましたが、現在では小学生から社会人まで幅広い年代が参加し、今日まで受け継がれています。

- ▷「きか神舞」
- ▽「弓舞」



8月26日 第35回ジュニア親善陸上競技大会

練習の成果を見せつけろ！

白山運動公園陸上競技場で行われ、今年は404人が参加しました。選手たちは夏休みの練習の成果を発揮できるよう、全力を尽くしていました。



小千谷市地域医療講座

「歯科」をテーマに、健康づくりの知識と在宅歯科医療の現状についてお話しします。

■日時／9月29日(金)午後7時～8時30分

■会場／サンラックおぢや3階大ホール

■内容・講師

▽「健康長寿は、歯がいのち！口腔ケアで健康づくり」

▼講師・阿部隆士さん(小千谷北魚沼歯科医師会会長、阿部歯科医院院長)

▼実技指導・大橋さゆりさん(歯科衛生士)

▽「在宅歯科医療の現状について」

▼講師・木戸寿明さん(新潟県歯科医師会常務理事)

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／健康センター

予防係 ☎83・3640



若返り健康教室(後期)

○西小千谷会場

■日時／10月5日～3月15日(木曜日開催、全21回) 午前10時～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

○東小千谷会場

■日時／10月4日～3月14日(水曜日開催、全21回) 午前10時～11時30分

■会場／東小千谷体育センター、ホットプラザ軽運動場

○共通事項

■対象／市内在住のおおむね60歳以上の方

■内容／肩こり・腰痛・転倒防止の体操など

■講師／市スポーツ推進委員ほか

■持ち帰り用蓋付き容器



■参加料／3000円(1会場分)

■その他／▽途中参加もできます▽両方の会場に参加することもできます

■申込／両会場とも9月25日(月)までに、参加料を添えて総合体育館またはホットプラザへお申し込みください。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



ホットプラザ講座受講生募集

受講料のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ ☎82・8510

〇だしを活かした秋の和食教室

おいしいだしの取り方を学んで、一味違う炊き込みご飯や魚料理を作ってみませんか。

■日時／10月10日～24日(毎週火曜日、計3回) 午後6時30分～9時

■講師／星野悟さん(調理師、NPO日本食育インストラクター協会会員)

■定員／16人

■受講料／3000円(3回分材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、

持ち帰り用蓋付き容器

第40回 小千谷トリム・ウォーキング大会

スポーツの秋！さわやかな秋の風を楽しみながら歩いてみませんか。小さなお子さんと一緒に参加できるわくわくコースもあります。

■期日／10月9日(祝)



■コース・出発時刻

コース名	コース内容	出発時刻
12kmコース	太田ダム、お満ヶ池をまわるコース	9:20
8kmコース	太田ダムを往復するコース	
わくわくコース(3.5kmコース)	白山運動公園で、アトラクションゲームに参加するコース	9:30

■発着場所／総合体育館

■参加料

区分	事前申込	当日申込
大人	500円	700円
小・中学生	300円	400円
未就学児	無料	

■事前申込／参加料を添えて、総合体育館、ホットプラザ、片貝総合センターのいずれかへお申し込みください。

■事前申込締切／10月6日(金)午後5時

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83-0077

みんなで守ろう！ごみの分別

ごみの出し方は市のホームページでも確認できます。ご家庭や職場で、ごみの出し方について再確認しましょう！



○プラスチック製容器包装

プラスチック製容器包装の品質検査の結果は、みなさんのご協力により高品質を維持していますが、分別誤りや汚れているものも、まだまだ混ざっています。

⚠ その分別、合ってますか？

分別誤りで一番多いのは、容器包装ではないプラスチック製のごみです。**ビニールひもやハンガー、ストロー、食品保存用の袋**などが多く見つかりました。プラスチックでできていても、プラマークのついていないものや容器包装でないものは埋立ごみです。

⚠ ごみを出すときの、3つのポイント！



▷プラスチック製容器包装か確認しましょう

「プラスチック製容器包装」は、「プラスチック製であり、プラマークがついているもの」「購入時に商品が入っていたり、商品を包んでいたもの」です。

▷きれいに洗って出しましょう

中身は全て使い切り、洗って汚れを取ってから出してください。汚れがひどく洗っても落ちない場合は、燃やすごみに出しましょう。

▷二重袋はやめましょう

ごみをまとめるときは袋から出して、ひとつの袋にまとめて出してください。



△実際に容器包装プラスチックとして出された、分別誤りのごみ

○ペットボトル

4月からラベルを外して出すことになりましたが、まだラベルがついたまま出されるものが多いです。リサイクルしやすくするため、プラスチック製のラベルは外し、キャップと同じく「プラスチック製容器包装」に出してください。



○注射針は出さないで！

市で処理ができない注射針が、ごみとして出されることが多くなってきています。注射針などの感染性のある在宅医療廃棄物は、かかりつけの医療機関に処分を依頼してください。



■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎ 83-3509

ごみの分別Q&A

ごみの分別について、問い合わせのあったものを掲載します。

Q 「カセットテープ」や「ビデオテープ」はどのように出したらいいですか？



A 「燃やすごみ」として出してください。ただし、カセットテープ、ビデオテープのケースは「埋立ごみ」として出してください。

埋立ごみ



燃やすごみ

Q 「電子レンジ」はどのように出したらいいですか？

A 「埋立ごみ」として出してください。埋立ごみの指定袋に入れば、指定袋に入れて出してください。指定袋に入らない場合は、不燃粗大ごみ処理券を貼って出してください。不燃粗大ごみ処理券は1枚100円で、指定ごみ袋の販売店で販売しています。



Q 「電気毛布」はどのように出したらいいですか？

A 「埋立ごみ」として出してください。ごみ収集業者が電気毛布だとわかるように、電気コードやコントローラーを見えるようにして指定袋の中に入れて出してください。

楽集館企画展

「なつかしの民具展
〜縄と編の民具〜」

小千谷に伝わる懐かしの民具の中から、今回は縄や編にまつわる民具を展示します。昔見たことがある道具や、家にあった懐かしい物などに出会えるかもしれません。
■期日／9月23日(祝)〜10月9日(祝)
 ※毎週水曜日は休館日です。
■時間／午前9時〜午後5時
■会場／楽集館展示室
■入場無料

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内） ☎83・0077



①雪ぐつ
②背負いかご
③手提げこり

「JAZZで奏でる人と街」
阿佐谷ジャズストリートツアー

交流自治体の東京都杉並区で、毎年開催される「阿佐谷ジャズストリート」。街中がジャズの音色でいっぱいになり、気軽にジャズを楽しめます。2日目には地元のガイドと街歩き。杉並の魅力満載のツアーです。

■行程／10月28日(土)〜29日(日)（1泊2日）

日時	内容	
	午前9時	市役所出発
28日(土)	午後1時30分	△杉並区着 △ジャズストリート観賞 △各自自由行動(パブリック会場の入場券付) △各自夕食
	午前9時	地元ガイドが案内する杉並区街歩きツアー
29日(日)	正午	△昼食 △杉並区発
	午後5時頃	小千谷着予定

■対象／小千谷市在住または在勤の方

■定員／20人（先着順）

■参加料／1万4800円（1泊2食、往復バス代、チケット代、保険料含む）

■申込締切／10月6日(金)

■その他／イベントについての詳細は、ホームページ

▶ <http://www.asagayajazzst.com/>をご覧ください。

■申込・問い合わせ／小千谷市グリーン・ツーリズム推進協議会（サンプラザ内） ☎83・4800 FAX82

・1330 info@qiyafan.com



つながれ！
交流の輪

観光交流課
NEWS

若栃地区地域おこし協力隊

を紹介！

今回は、若栃地区に新しく着任した隊員をご紹介します。地域でのさまざまな活動を経験しながら、新しい目線で農産物の商品開発や販路拡大、イベント企画などを行い、地域の魅力を発信していきます！

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83・3512

8月1日に若栃地区の地域おこし協力隊に着任しました、茨城県出身の**池田和紀（いけだ かずのり）**です。

東京で生活する中で、数年前から農産物の生産・加工・販売に興味があり、日々、将来の自分を模索していましたが、若栃地区の地域おこし協力隊の募集を発見して一瞬の迷いもなく応募しました！

現在、若栃町内の(株)Mt・ファームわかとちで、米の収穫に向けた手伝いをしながら、米や農産物のこと、町内行事などを学んでいます。町内や職場は明るく元気な方ばかりで、垣根なくお付き合いをさせていただいています。

一日でも早く知識や行程を習得し、地域の役に立てるよう、日々精進してまいります。

市民のみなさん、市内でお会いしたり、見かけた際は、気軽に声をかけてください。

よろしく
おねがいします!!



おちゃ～るに最新のICT（情報通信技術）がやってくる！

ICTたいけん in おちゃ～る

最新機器が大集合！見て、触れて、動かしてみよう！くらしに役立つ講座も開催します。

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83-3506 📧soumu-jt@city.ojiya.niigata.jp

展示&体験ブース

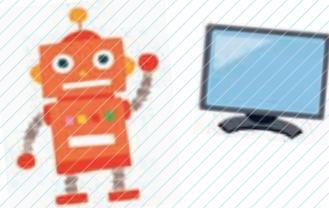
10月27日(金)午後1時～5時

10月28日(土)午前10時～午後4時

○会場：おちゃ～る研修室、食堂

○内容

- ▷コミュニケーションロボット
 - ▷光回線を利用した高画質(4K)テレビ
 - ▷情報通信技術を活用した農業技術
 - ▷防災・災害システム
 - ▷最新デジタルオフィス電話機 など
- ※変更となる場合があります。



講演1 「ICTによる地方創生・地域活性化モデルの紹介」

各地で地方創生や地域活性化などに活用されている、ICT（情報通信技術）の、最新事例をご紹介します。

10月27日(金)午後1時～1時30分

10月28日(土)午前10時～10時30分

○会場：おちゃ～る研修室

講演2 「ビジネスリスクヘッジ！今だから考えるビジネスリスクの最新事情と対策」

ビジネスマンや経営者必見！ビジネスに潜むインターネット関連の最新リスクの紹介と、その対応策を解説します。

10月27日(金)午後4時～4時45分

10月28日(土)午後3時15分～4時

○会場：おちゃ～る研修室

同時開催講座 受講生募集！

■会場／おちゃ～る研修室

■定員／各講座20人（先着順）

■参加無料

■申込方法／電話または市ホームページの申込フォームからお申し込みください。

■申込締切／10月6日(金)※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83-3506

○子ども向けタブレット & インターネット安全教室

便利で楽しいタブレットの使い方を体験して、安全なインターネットの利用方法を学びます。

■日時／10月28日(土)午前11時～11時45分

■対象／小学校5・6年生



○シニア向けタブレット講座

「タブレットに興味があるけど使ったことがない」という方向けの入門講座です。実際に操作しながら、基本的な使い方や用語を学びます。

■日時／10月28日(土)午後1時～1時50分

■対象／おおむね65歳以上の方



宝くじ助成金でおみこしなどを購入

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上のため、さまざまなコミュニティ活動を支援しています。

今回、宝くじの助成を受けて、信濃町町内会ではおみこしや宮太鼓などを整備しました。

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83-3512



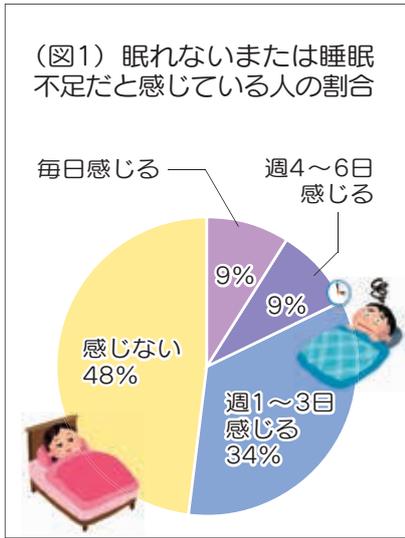
ストレスに負けない、丈夫なからだとこころをつくろう

9月は自殺対策推進月間です。ストレスの蓄積は思わぬ不調や病気につながる可能性があります。今回はストレスをためない、健康管理のポイントをお知らせします。

質の良い睡眠はストレスを軽減し免疫力を高めます

睡眠で大切なことは時間ではなく質と言われ、「翌日の生活に支障がない」深い睡眠がとれているかが重要です。平成25年度に小千谷市で実施した「健康づくり意識調査」では、眠れないまたは睡眠不足だと感じている人が半数以上いました。(図1)

眠れずにつらい時は、かかりつけの先生や精神科の先生から自分にあった睡眠導入剤を処方してもらいましょう。



【資料】小千谷市「健康づくり意識調査(平成25年度)」

バランスの良い食事はこころの栄養補給につながります

栄養不足やバランスの偏りは自律神経の働きを狂わせ、ストレスがたまる原因になります。よくかんで食べ、疲労回復や免疫力を高める栄養素を積極的に取りましょう。

栄養素	効果・作用	食品
ビタミンB群	神経機能を維持・改善する働き、疲労回復効果	豚肉、レバー、にんにく、うなぎ、納豆、乳製品など
ビタミンC	抗ストレス作用、疲労回復効果	ピーマン、パセリ、ゴーヤ、レモン、キウイ、ゆず、柿など
カルシウム・マグネシウム	神経の興奮を抑制する作用	牛乳、乳製品、小魚、大豆製品、ほうれん草、アーモンド、ごまなど
タンパク質	免疫力を高める効果	肉類、魚介類、卵、乳製品など

【参考文献】「こころのためのすこやか生活習慣」監修／山岡 昌之(日本摂食障害治療研究所所長)

不眠解消のための寝酒は禁物です

お酒でストレスを発散したいとき、注意したいのは飲酒量です。アルコールにはストレスを和らげる効果がありますが、飲みすぎるとかえって気分が落ち込み、体調を悪くします。

1日の適度な飲酒量(アルコール20g)は日本酒で1合、ビールで中瓶1本(500ml)です。多量飲酒



(アルコール60g以上)はアルコール依存症につながりやすく、アルコール依存症になるとうつ病を発症しやすいことがわかっています。

また、眠る前にお酒を飲むと眠りが浅くなり、途中で目が覚め、睡眠の質が落ちてしまいます。

リラックスタイムで心身の緊張をほぐしましょう

ぬるま湯でゆっくりと入浴したり、ストレッチやマッサージをしたりすることで全身の血行が良くなり、心身の緊張がほぐれます。

2週間以上続く不調は要注意

身体検査では異常が見つからなかったにもかかわらず不調が続く場合は、うつ病の可能性があります。早めに精神科医療機関を受診しましょう。

周りの人に話を聞いてもらいましょう

思い切って誰かに悩み事を話すと、自分では気づかなかった問題点や解決の糸口が見つかり、気持ちも楽になることがあります。

活用してください 新潟県こころの相談ダイヤル

新潟県では平成27年の1年間で504人が自殺で亡くなっています。悩みを抱え込んで自殺につながる人を減らすために、いつでも相談できる窓口を設置しています。

▽新潟県こころの相談ダイヤル(24時間受付) ☎ 0570・7833・0255



2017男女共同参画講演会

～性別では決まらない役割分担～

オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる

- 日時／10月21日(土)午後1時30分～3時（開場：午後1時）
- 会場／サンプラザ3階大ホール
- 演題／「～性別では決まらない役割分担～
オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる」
- 講師／宮本延春さん
- 入場無料※ただし、聴講券が必要です。
- 聴講券の申込方法
 - ▷直接受け取る場合：市民生活課、総合体育館、図書館、ホットプラザのいずれかでお受け取りください。※各施設の休館日にご注意ください。
 - ▷はがきで申し込む場合：往復はがきに「男女共同参画講演会聴講券希望」と書いて、下の送付先まで郵送してください。返信面には、申込者の郵便番号、住所、氏名を記入してください。（はがき1枚につき聴講券1枚）
 - ▶送付先：〒947-8501市民生活課生活安全係（住所は記載不要です）
- その他／▷手話通訳、要約筆記を行います。▷保育ルームを開設します。利用を希望する方は10月11日(木)までにお申し込みください。（料金：子ども1人につき300円）
- 問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516



みやもと まさはる
講師／宮本 延春

1969年愛知県生まれ。小学生の時にいじめで学校嫌いになり、落ちこぼれて高校へは進学できず、中卒で大工に。16歳で母を、18歳で父を亡くし、天涯孤独の身となり、フリーターとなって人生を模索する。23歳でインシュタイン博士の番組を見て物理学に興味を持ち、独学で勉強を始める。24歳で定時制高校へ進学し、27歳で名古屋大学へ合格。大学院へ進み、9年間物理の研究に没頭する。36歳で母校の教師となる。

その後、テレビ朝日「徹子の部屋」出演や、TBS「3年B組金八先生」のドラマ内で紹介され話題となる。著書に「オール1の落ちこぼれ、教師になる」（角川出版）などがある。

けいさつ相談窓口～9月11日は警察相談の日～

新潟県警察では、事件・事故のほか、困りごとや悩みごとなどの相談を受け付けています。気軽に相談ください。なお、110番は事件・事故の緊急通報用ですので、緊急時以外は次の電話番号をご利用ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

相談窓口・電話番号	相談内容	受付時間
小千谷警察署相談室 ☎83・01110	警察業務（防犯、暴力、交通など）に関する困りごとや悩みごとの相談	午前9時～午後5時45分 （土・日曜日、祝日を除く）
けいさつ相談室 ☎025・283・9110 #9110	女性の相談員を配置して、性犯罪の被害や性的な嫌がらせなどの相談	午前8時30分～午後5時15分 （土・日曜日、祝日を除く）
長岡少年サポートセンター ☎36・4970	少年の悩みや非行の相談	

就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、「統計法」に基づいた基幹統計調査として、国が5年ごとに実施する重要な統計調査です。結果は雇用政策、経済政策などの基礎資料となります。

調査データは統計を作るためのみに使われます。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

■調査対象地域と対象者／総務大臣が指定した調査区（市内9調査区）に居住する15歳以上の方

■調査基準日／10月1日

■調査方法／県知事が任命した統計調査員が調査世帯を訪問し、調査票の配布、収集を行います。

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83・3506

秋季経済講演会

NHK大河ドラマ「おんな城主直虎」「天地人」などの時代考証を務める小和田哲男さんを講師にお迎えし、大河ドラマの裏話や、上杉謙信や織田信長などの戦国大名の経営手腕、歴史エピソードについて分かりやすくお話しいただきます。

■日時／10月16日(月)午後6時30分～8時

■会場／サンプラザ3階大ホール

■演題／「戦国大名から学ぶ経営戦略」

■講師／小和田哲男さん（静岡大学名誉教授）

■聴講無料※ただし、事前に申し込みが必要
■申込・問い合わせ
／小千谷商工会議所

☎81・1300



スイミングアカデミー小千谷 開校30周年記念イベント

- 開催日／9月24日(日)
- 対象／どなたでも参加できます
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要で

- 申込・問い合わせ／スイミングアカデミー小千谷 ☎82・6688



○講演会

オリンピック競泳メダリストの中村礼子さんと森隆弘さんをお招きします。

- 時間／午前10時30分～正午
- 会場／サンラックおぢや
- 定員／200人

○スイムクリニック・サイン会

- 時間／午後1時30分～3時30分
- 会場／スイミングアカデミー小千谷
- 内容
 - ▽子ども…進級記録会、自由遊泳
 - ▽大人…体組成計測、体力測定
- 定員／300人

○お祭り広場

- 時間／正午～午後4時
- 会場／スイミングアカデミー小千谷
- 内容／▽焼きそば、ポップコーン、わた菓子などの模擬店▽スイム用品バーゲン販売▽缶バッジ手作り体験▽ゲームコーナーなど



子育て相談・子育てイベント

★キラキラタイム

10月のわんパークまつりに向けて、一緒に作って遊びましょう！0歳児さんはわんパーク15周年記念のうちわ、1、2歳児さんはお祝いの大きなケーキを作ります。楽しいミニシアターもあります♪

- 日時／9月29日(金)午前10時30分～11時
- 会場／わんパーク
- 申込不要



★子育てサロン パパ・ママ集まれ！ベビーランド

赤ちゃんとパパ・ママと一緒に遊びながら、おしゃべりを楽しみませんか？ベビーランドには赤ちゃんが喜ぶおもちゃやボールプール、ミニすべり台、トンネルなどがたくさんあります。育児相談もお受けします。(事前予約が必要です)気軽にお越しください♪

- 日時／9月30日(土)午前10時～11時
- 会場／わんパーク2階軽運動場
- 対象／0～1歳までの赤ちゃんとお家の方
- 参加無料・申込不要
- 育児相談
- ▽相談対応時間…9時30分～11時30分
- ▽相談予約締切…9月29日(金)



楽しいよ♪

★おぢゃくるであそぼう！

おうちの方と一緒にスタンプラリーをしながら、おぢゃくるを探検して満喫しよう！

- 日時／10月3日(火)午前10時～11時
- 会場／おぢゃくる(現地集合・解散)
- 対象／未就園児と保護者
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込開始日時／9月11日(月)午前9時30分

★キラキラタイム「みんなあつまれ！ 祝15周年☆わんパークまつり」

わんパークは、開設から今年で15周年を迎えます。みんなと一緒に大きなケーキでお祝いしたり、アンパンマン万灯を引いたり、お店コーナーで買い物やゲームを楽しんだりしましょう！

- 日時／10月12日(木)・13日(金)午前10時～11時30分
- 会場／わんパーク
- 定員／各日とも40組
- 定員になり次第締め切ります。
- ※2日続けての参加はできません。
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- その他／1階プレイルームは両日とも平常どおり遊べますが、午前10時45分からのふれあいタイムはありません。
- 申込期間／9月12日(火)午前9時30分～10月2日(月)



昨年のわんパークまつりの様子

■申込・問い合わせ／わんパーク
☎81・7564

今月の **キッズフォト**



△おぢやまつりにて

吉沢 ^{ひびき} 響くん (4歳2か月)
お母さんより♪今年はおぢやまつりで初めて万灯を引けてよかったね。お父さんとお姉ちゃんと遊ぶのが大好きな響、これからも伸び伸びと育てね。

ブックスタート ボランティア募集

平成30年度から生後10か月の赤ちゃんを対象に、ブックスタート事業を開始する予定です。市では、ご協力いただけるボランティアを募集します。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

○ブックスタートとは？

絵本を通じて親子のふれあいの時間をつくってもらうために、赤ちゃんに読み聞かせの体験と絵本をプレゼントする事業です。

○ボランティアは何をするの？

10か月児健診時に、対象となる親子へ、ブックスタートの説明と絵本の読み聞かせをしていただきます。



■問い合わせ/図書館 ☎82-2724

まちのうごき (8月31日現在)

人口と世帯 () 内は前月比		
男	17,980人	(- 28人)
女	18,319人	(- 22人)
合計	36,299人	(- 50人)
世帯数	12,729世帯	(-8世帯)

異動	
出生	18人
死亡	45人
転入	42人
転出	65人



厚生連小千谷総合病院
定期予防接種の受付時間変更

小児科外来での定期予防接種の受付時間が次のとおり変更となりました。

■予防接種実施の曜日と時間

変更前	月・水・木曜日	午後1時30分～2時30分
【変更後】	水曜日	午後1時30分～2時30分 午後3時～4時
	木曜日	午後1時30分～2時30分

■予約電話番号

▷予約専用電話 ☎81-1610 (平日午後2時～4時)

▷厚生連小千谷総合病院 ☎81-1600

■問い合わせ/健康センター予防係 ☎83-3640



10月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ
健康センター保健係
☎83-3640

▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
▷番号札配布開始時間/午前に開催の場合：午前8時30分～、午後に開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成29年5月生まれ	10月4日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食初期の講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成28年11月生まれ	10月5日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成28年3月生まれ	10月26日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成27年9月生まれ	10月25日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯を磨いてからお越しください。
3歳児健康診査	平成26年9月生まれ	10月24日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。



作ってみてね! この料理 キャンディちまき



Memo

笹の葉や蒸し器を使わず、ご家庭にある材料を使って手軽に作れるキャンディ状のちまきです。見た目もかわいらしいので、ホームパーティにもおすすめです。

<栄養価> (1人分)

- ▷エネルギー 298kcal
- ▷炭水化物 32.3g
- ▷たんぱく質 8.2g
- ▷食塩相当量 1.3g
- ▷脂質 13.8g

<材料> (10個分)

もち米	2.5合	A	しょうゆ	大2
豚バラかたまり肉	300g		酒	大2
たけのこ水煮	小1本		オイスターソース	大2
にんじん	1本		三温糖	小1
生しいたけ	6枚	B	顆粒鶏がらだし	小1
ごま油	大1		湯	480ml

<作り方>

- ①もち米はよく洗い、水に1時間以上つけておく。豚バラ肉は1cm角に切り、塩をまぶす。
- ②たけのこ、にんじん、しいたけはそれぞれ1cm角に切る。
- ③フライパンにごま油を熱して豚バラ肉を炒め、②を炒め合わせる。全体に油がなじんだらAを加え、水を切ったもち米を加えてひと炒めし、温まったらBを加えて混ぜる。蓋をして弱火で15分ほど炊き、火を消して10分蒸らす。
- ④③を10等分し、オープンシートに1つずつ乗せ、茶巾絞りの要領で包み、ひもなどで絞る。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

わかるかな? 広報クイズ

- 応募方法 / はがきに郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛て先までお送りください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要)
- 締切 / 9月29日(金) (当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。

問題

日本最初の公立小学校である小千谷小学校は、10月1日に開校何年を迎えるのでしょうか。

- ① 130
- ② 140
- ③ 150

8月号の答えは

①でした。



正解者の中から抽選で3人に「ちぢみの里利用券」をプレゼント! 市報おぢやの感想もぜひお聞かせください!

有料広告掲載欄

中心街に位置するホテル

朝食バイキング **¥540**

レストラン 梓(2F)
(AM7:00~9:00)
どなた様もお気軽に
団体様要予約

ビジネスホテル
ニュープラザ

小千谷市城内1-2-35(サンプラザ前)
ご予約は TEL (0258) 82-1185
FAX (0258) 83-0156

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

株式会社カネオト
セントラルホール

創業明治2年
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

犬小屋からビル建築まで!

新築 リフォーム 仮住まい有 新居への引越しお手伝い!

◎お気軽に、ご用命ください◎

(株)丸山工務店

↓あなたからのご一報、心より、お待ちしております↓

【小千谷本社】電話 82-3242
【川口支店】電話 89-3038
【ホームページ】<http://www.marukou.info>

木の良さ、木のぬくもりを感じる
経年変化を楽しむ家づくり
体感しませんか?
ぜひお越しください!

体感型 ショールーム **すまいる館**

株式会社 **郷建築事務所**
一級建築士事務所
小千谷市平沢2丁目23番19号 TEL0258-82-1134

編集室 だより 今年も盛り上がったおぢやまつり! どの会場も笑顔があふれ、特に子どもたちの笑顔がまぶしかったです。ずっと記憶に残る楽しいおまつりになるといいなあと思ひながら、写真を撮りました。☺