

### 秋の山本山をまるごとお届け!!

## 第6回山本山まつり & クラインガルテン収穫祭



山本山の自然と人の温かさに触れることができる山本山まつりと、ハロウィンの仮装が好評のクラインガルテン収穫祭を同時開催します！楽しいイベントがたくさんです。ぜひお越しください。

- 日時／10月15日(日)午前10時～午後3時（雨天決行）
- 会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里
- 内容
  - ▷大人も子どもも参加してつくる「ステージイベント」
  - ▷地元野菜や雑貨などが並ぶ「青空マルシェ」
  - ▷アルパカふれあいコーナー
  - ▷消防車放水体験
  - ▷ピングゲーム
  - ▷ジャンボかぼちゃとジャック・オ・ランタン展示
  - ▷日帰り農園作業体験
  - ▷おぢやクラシックカーミーティング
  - ▷飲食店ブース ほか
- ※雨天時は内容を一部変更する場合があります。
- 問い合わせ／おぢや活性化協議会事務局（小千谷地域復興支援室内） ☎83-2401



## ふれあいの里 秋のバラ観賞会

約150株のバラが、さまざまな姿と香りでみなさんをお迎えします。ふれあいの里バラ園で心地よいひとときを過ごしませんか。

- 日時／10月14日(土)・15日(日)午前10時～午後3時
- ※花の見頃は、10月8日(日)～22日(日)頃です。
- 会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里バラ園
- 内容／ハーブティーやお菓子の販売
- 入場・観覧無料
- 問い合わせ／ふれあいの里管理組合 ☎83-1722



## 「広報おぢや」タイトルデザイン たくさんの投票ありがとうございました！

広報おぢやタイトルデザイン市民投票には、多くのみなさんから投票いただき、投票総数は1,197票でした。

採用作品は、10月10日発行の広報おぢやの表紙で発表します。どの作品が新しい広報おぢやの顔になったのか、ご期待ください。

- 問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507



## 地区別防災訓練を実施します

小千谷市では総合防災訓練を3年に1度実施しており、該当していない年度は小千谷市地区別防災訓練実行委員会が地区別防災訓練を実施しています。今年度は岩沢地区が対象で、小千谷市消防団南部方面隊消防演習と合同で実施します。訓練の様子はどなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。



- 日時／10月15日(日)午後1時～4時30分
- 会場／南小・中学校グラウンドほか
- 内容

▽訓練：災害情報伝達訓練、住民避難訓練、避難行動要支援者安否確認・避難訓練、現場指揮本部設置訓練、被害情報等収集伝達訓練、基幹・指定避難所開設訓練、初期消火訓練、負傷者応急処置訓練、はしご車救出訓練、火災防ぎよ訓練

▽展示：防災用品、非常食用食糧・防災資器材など

▽体験：災害伝言ダイヤル、煙体験コーナー

■参加団体／岩沢地区内自主防災会、岩沢地

## 消防団地区別演習に伴いサイレンが鳴ります

小千谷市内を東西南北に分けて、消防団の地区別演習を実施します。これに伴い、各地区でサイレンを1分間鳴らしますが、事故や火災などではありません。



日時	地区
10月8日(日)	北部：千田・片貝地区
10月15日(日)	東部：東小千谷・東山地区 西部：西小千谷・吉谷・城川・山辺(山本・西中・上片貝)地区 南部：真人・岩沢・川井・山辺(山本・西中・上片貝を除く)地区

■問い合わせ／消防本部警防課 ☎83・0237

区町内会長協議会、東日本電信電話(株)新潟支店、(株)渡海教栄社、そなえ館、小千谷市生活改善推進委員協議会、小千谷市消防団、小千谷市消防本部、小千谷市ほか

### ○ご協力をお願いします

※訓練当日はサイレンなどを鳴らしますが、事故や火災などではありません。

※地区別防災訓練の実施に伴い、緊急情報メーラーで訓練のお知らせを配信します。住んでいる地域に関わらず、登録されている方に全員に配信されますのでご了承ください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515

## 緊急告知ラジオの点検をしましょう

小千谷市では、毎月1日の午後0時35分頃から緊急告知ラジオの試験放送を行っています。試験放送を受信するとラジオが自動で起動し、試験放送が流れます。

なお、試験放送時に不在などで起動状況が確認できない場合でも、正常に起動するとラジオ前面の受信ランプが約24時間黄色に点滅しますので、こちらで確認してください。

※この受信ランプは明るい所では見えにくいいため、設置場所を暗くして確認してください。また、電源スイッチを入れたり切ったりしたり、アダプターをコンセントから抜いたりするとランプは消灯しますので、ご注意ください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515



### ○使用上の注意など

▽電池交換などは、使用者が行ってください。また、年1回程度、電池の液漏れがないか確認をしてください。

▽出力の異なるアダプターを使用するとショートし、故障します。付属のアダプター以外は絶対に使用しないでください。

▽コンセントに接続していないと電池が消耗します。緊急時などで持ち出すとき以外は、コンセントに接続しておいてください。

※電池のみの場合は、約50時間の聞き取り、または約90時間の受信待機ができます。

▽耐熱・防水仕様でないため、高温・多湿になる場所を避けて使用してください。

▽防磁仕様ではないため、テレビやパソコンの近くで使用しないでください。

※故障の原因が使用者にある場合は、修理費用の負担をお願いすることがあります。使用上の注意を守り、大切に使用してください。

▽転出などの際には市へ返却してください。

# 旧小千谷総合病院 暫定活用スタート！

■申込・問い合わせ／建設課都市整備室 ☎83-3514 📧kensetu-tk@city.ojiya.niigata.jp

旧小千谷総合病院跡地の暫定活用の開始にあたり、オープニングイベントを開催します。

## 旧小千谷総合病院暫定活用キックオフ！ 「どきどきわくわく自由見学会&つながるパーティー」

■日時／9月30日(土)午後2時～6時30分

■会場／旧小千谷総合病院

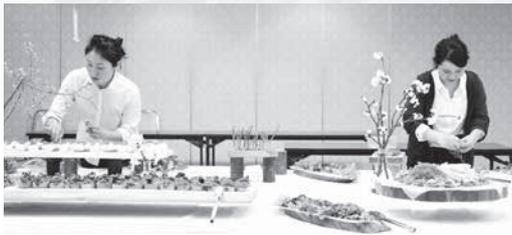
■内容

時間	内容
14:00～14:15	オープニングアクト「ラジオ体操第1」
14:15～16:15	▷建物自由見学会 ▷市内で活動する個人・団体によるダンス、コーラスなどのステージ発表、ワークショップ
16:15～	福餅まき
17:00～18:30	地層食堂プロデュース「小千谷食材でつながるパーティー」(要申込、会費：1人2,000円当日徴収、飲み物代別途)

■主催／小千谷つながる未来プロジェクト

### ～地層食堂の紹介～

料理作家・稲見朋子と、キャリアコンサルタント・須田恵によるフードユニット。主に食に関するワークショップやイベントを通じて、食べ物が手元にくるまでのストーリーや、関わる人々のことを伝えたいという思いで活動している。



料理作家・稲見朋子と、キャリアコンサルタント・須田恵によるフードユニット。主に食に関するワークショップやイベントを通じて、食べ物が手元にくるまでのストーリーや、関わる人々のことを伝えたいという思いで活動している。

### 小千谷つながる未来プロジェクト 新メンバー募集中！

「小千谷つながる未来プロジェクト」は、旧小千谷総合病院暫定活用を盛り上げる市民有志の団体です。多くの市民のみなさんから参加の輪に加わっていただき、一緒に楽しいイベントを企画していきたいと思っています。今まで以上に楽しいおぢや暮らしを実現しましょう！

■問い合わせ／小千谷つながる未来プロジェクト 📧ojiya.tsunagaru.p@gmail.com



## 旧小千谷総合病院の施設と利用方法

■所在地／☎947-0021本町1丁目13番33号  
☎83-3608

■利用施設／旧小千谷総合病院本館棟・医局薬局棟1～4階、本町駐車場(70台)・坂下駐車場(50台)

※施設の平面図は、市報おぢや7月10日号をご覧ください。

■管理形態／管理人を配置し、利用申込の受付などを行います。

■開館時間／午前9時～午後8時

※12月～3月は、午前9時～午後6時

■休館日／月・火曜日(ただし、10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日、2月6日、3月6日は除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

■利用無料

■利用申込方法／窓口で申込書をご記入ください。電話での申し込みも受け付けます。

■利用対象者／市内・市外の住所を問わず利用できます。ただし、次の利用は認めません。

▷一人での個室利用

▷営利を目的とした行為のための利用

▷宗教活動、政治活動のための利用

▷反社会的な団体などの利用

▷管理上支障があると認められる行為を伴う利用

■利用にあたってのルール

▷飲食・飲酒は可とします。

▷敷地内は禁煙です。また、危険物の持ち込み、火気の使用はできません。

▷ごみ箱は配置しません。ごみは各自で持ち帰ってください。

▷利用後は利用者が片付けと清掃を行ってください。

▷敷地内での盗難、紛失、不測の事故などによる損害について、当施設では責任を負いません。

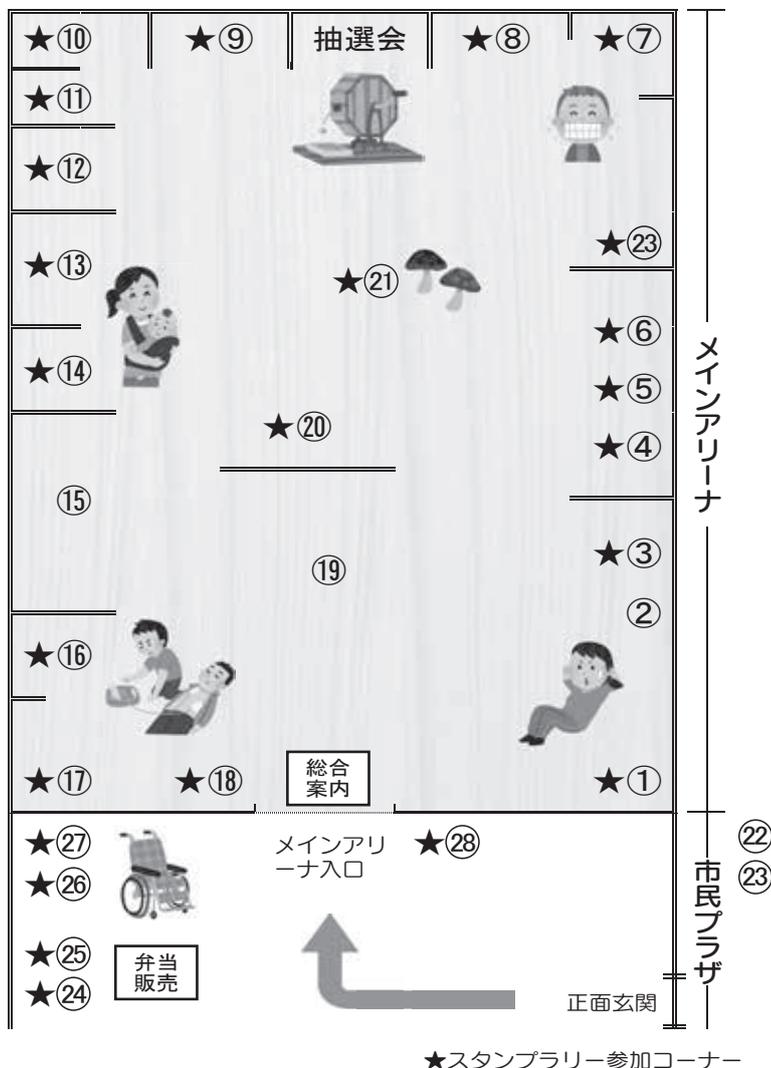
■申込／旧小千谷総合病院 ☎83-3608

市民活動や交流、憩いの場としてご利用ください。

健康福祉まつり、トリム・ウォーキングは「おぢや健康こいこいポイント」対象事業です。イベントに参加すると5ポイントがもらえます！

※詳しくは、市報おぢや8月10日号か市ホームページをご覧ください。

## 総合体育館コーナー配置図



## シャトルバス を運行します

■乗車無料

■発車時刻

▷小千谷駅前⇒サンプラザ前バス停⇒総合体育館前：①午前9時30分②午前11時

▷総合体育館前⇒サンプラザ前バス停⇒小千谷駅前：①正午②午後2時30分



## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について学び、認知症の人や家族を支える応援者のことです。

高齢化が進む中、認知症は決して特別な病気ではありません。認知症の方が住み慣れた地域で暮らしていくことができるやさしい地域づくりのため、サポーターになりませんか。

■日時／10月8日(日)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分

■会場／総合体育館大会議室

■対象／どなたでも受講できます。

※受講された方には、認知症を支援する目印として、ブレスレット（オレンジリング）をお渡しします。

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060

## 同時開催イベント 福祉ふれあいフェスティバル

■日時／10月8日(日)午前10時～午後3時

■会場／サンラックおぢや

■内容／▷おもちゃ広場▷ボランティアグループによる活動紹介▷福祉団体自主製品販売▷フードドライブ

■入場無料

■問い合わせ／社会福祉協議会 ☎83-2340 ☎83-2777

## 第40回 小千谷トリム・ウォーキング大会

コースや参加料など、詳細は市報おぢや9月10日号をご覧ください。

■日時／10月9日(祝)▷受付：午前8時30分～9時▷出発式：午前9時

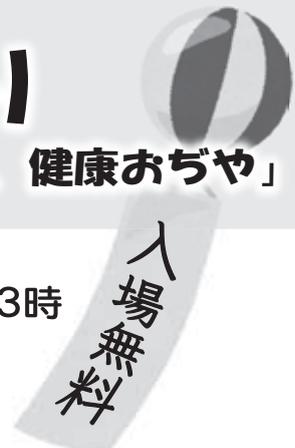
■発着場所／総合体育館

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内） ☎83-0077 ☎83-0078



# 第36回 おぢや健康福祉まつり

メインテーマ「みんなの願いは健康長寿！幸せこいこい、健康おぢや」



## 健康福祉展

○日時／10月8日(日)午前10時～午後3時  
○会場／総合体育館

市内の保健・医療・福祉などの関係団体が協力して開催します。健康や医療・福祉に関する展示や体験、専門家の相談など盛りだくさんです。

コーナー名	内容
① 保健推進員・保健師	▶ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防についてのパネル展示▶「おぢや健康こいこいポイント」PR▶ロコモ度チェック体験
② こいこいスポーツクラブおぢや	▶新潟大学チームと運動機能チェック（体組成測定、立ち上がり測定、反応時間測定）▶体力年齢テスト（サブアリーナ）
③ 小千谷警察交通課	▶わたりジョーズ君（歩行環境シミュレータ）
④ 介護保険・介護予防	▶オレンジカフェの開催▶認知症サポーター養成講座（大会議室）
⑤ 介護保険サービス事業所連合	▶市内介護保険事業所の紹介
⑥ 介護福祉用具レンタル事業所連合	▶介護福祉用具の紹介
⑦ 歯科医師会	▶スライドショー▶講演（虫歯の話など）▶講演「歯周治療で認知症を予防しよう」▶歯型模型の展示
⑧ 医師会	▶血糖測定▶医療相談（正午～午後1時を除く）
⑨ 薬剤師会	▶お薬相談コーナー▶肌年齢測定
⑩ 国民年金	▶パンフレット展示・配布▶年金相談
⑪ 国保・後期高齢者医療	▶チラシ・パンフレット配布▶血管年齢測定▶骨密度測定
⑫ 人権擁護・行政相談	▶人権擁護委員、行政相談委員による制度の紹介・相談▶人KENあゆみちゃんとのふれあい
⑬ 中越食品衛生協会小千谷支部	▶食中毒の要因と防止についてのパネル展示▶食品衛生指導員による相談▶衛生用品の販売
⑭ 助産師会	▶妊娠・出産・育児相談、乳幼児の体重測定▶女性の相談▶乳がん自己触診法▶新潟県助産師会の紹介
⑮ 保育園	▶親子でふれあいコーナー（親子体操・パネルシアター・絵本読み聞かせ・手作りおもちゃ・伝承あそび）▶食育の紹介
⑯ 消防本部	▶AED（自動体外式除細動器）の取り扱いと心肺蘇生法の体験
⑰ 新潟県保健衛生センター	▶骨密度測定（午前、午後各60人）▶バルーンアート
⑱ 柔道整復師会	▶運動器具の体験▶テーピング実演▶健康相談
⑲ 障がい者ふれあい	▶各団体（コスモス会、さつき工房、ひかり工房、小千谷さくら、ひだまり工房）の活動や事業の紹介▶手作り作品などの展示と販売、バザー
⑳ 食生活改善推進委員協議会	▶味覚（塩分）チェック、ちよい塩アンケート調査▶適塩でおいしい試食
㉑ 小千谷きのこ同好会	▶きのこ食中毒の防止▶地元で採取したきのこの写真パネルの展示
㉒ 地産地消	▶新鮮な地元農産物の販売
㉓ シルバー人材センター	▶事業紹介▶サークル紹介▶縄結び体験▶野菜の販売 ※縄結び、野菜の販売は正面玄関前
㉔ 相談支援事業所	▶作品展示「あったかハート展」▶相談支援事業所のPR
㉕ 民生委員児童委員協議会	▶パンフレット配布▶昔あそびコーナー（けん玉・メンコ・コマなど）
㉖ 車椅子体験	▶車椅子試乗体験
㉗ 緊急情報メール何でも相談	▶メールサービスの紹介・登録作業の支援▶ハザードマップや避難経路図などの掲示
㉘ 小千谷市赤十字奉仕団	▶赤十字救護活動のパネル展示▶救護物資セットの紹介▶赤十字オリジナルグッズの配布

### ■その他

▷ヘルシーおぢやれ弁当販売：食生活改善推進委員監修のバランスのよい約650kcalのお弁当を、午前11時から市民プラザで販売します。（1個500円、限定250食）

▷お楽しみ抽選会・スタンプラリー：10月2日朝刊折り込みチラシ「お楽しみ抽選会引換券」をご持参ください。また、健康福祉展の会場（総合体育館）でスタンプを集めると抽選会コーナーで抽選ができます。

■問い合わせ／おぢや健康福祉まつり実行委員会（健康センター内） ☎83-3640 ☎82-8964

# お知らせ



## 子育て支援



### 児童手当を振り込みます

平成29年10月期支給分（6月～9月分）を、指定の金融機関口座に振り込みます。

### 振込日／10月13日(金)

※次回は10月～平成30年1月分を平成30年2月15日(木)に振り込む予定です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

### 手仕事サロン ワイワイおしゃべり会

砂糖でミニチュアサイズのベビーシューズを作りながら、子育てについて一緒におしゃべりしませんか。友だち同士も大歓迎！ぜひご参加ください。

■日時／10月20日(金)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／子育て中の方

■内容／シュガークラフト作り

■講師／広川律子さん

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■参加料／500円（材料費）

■保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。（料金…子ども1人につき300円）

■持ち物／道具などは必要ありません。

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

### 子育て講座 やってみよう！『食べて動いてよく寝よう』運動

健やかな成長には、生活習慣を整えることが大切です。乳幼児期から『食べて動いてよく寝よう』運動について、保健師がわかりやすくお話しします。



■日時／10月26日(木)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／子育て中の方

■講師／市保健師

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。（料金…子ども1人につき300円）

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

### 楽しいよ！人形劇

顔の表情がおもしろい表情人形劇など、人形劇団ミックスピ座のみさんによる楽しいプログラムがいっぱいです。併せて育児相談もお受けします。

■日時／10月28日(土)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■演目

▽表情人形劇「大きなかぶ」

▽フィンガーアクション「おもちゃのチャチャチャ」

▽タンграмシアター「レモンのたね」

▽パネルシアター「大きなあれーほか

■参加無料・申込不要

■育児相談／事前に申し込みが必要です。

▽時間…午前9時30分～11時

▽申込方法…10月25日(木)までにわんパークへお申し込みください。

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



### 子育て講座 リラックス&エクササイズ！ 3B体操（おうちの方対象）

ボール・ベル・ベルターの用具を使って楽しく体を動かします。日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。

■日時／10月31日(火)午前10時～11時

■会場／わんパーク2階軽運動場

■対象／子育て中の女性

■講師／斎藤裕子さん（日本3B体操協会公認指導者）

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料※ただし、事前に申

込みが必要です。

■服装／動きやすい服装※内履きは不要です。

■保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。（料金…子ども1人につき300円）

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



△左からベル、ボール、ベルター

### 路線バスの運行時刻と便数変更

10月1日から、次の路線の運行時刻と便数に変更になります。詳細は各事業所へお問い合わせいただくか、バス停留所時刻表をご確認ください。

#### ■対象路線・運行事業所

①小千谷車庫前⇨三仏生⇨越路橋⇨長岡駅前線（越後交通）

②小千谷⇨川口⇨小出線（南越後観光バス）

#### ■問い合わせ

▽越後交通 ☎83・2442

▽南越後観光バス ☎025・792・8114

▽観光交流課（市役所分庁舎内） ☎83・3512



スポーツ



第4回小千谷市民駅伝大会

小千谷市民駅伝大会の参加チームを募集します。

■日時／10月29日(日)

▽開会式・午前9時～

▽競技開始・午前9時30分～

■会場／南小・中学校クロスカ

ントリーコースと周辺道路

■部門

▽小学生の部、一般女子の部

1～4区(各区分1・9km)

▽中学・高校女子の部、中学男子の部、一般男子(高校生以上)の部

1～4区(各区分2・9km)

■参加資格／市内在住、在勤、通学、または出身の方がチームに1人以上いること。

■参加料

▽小学生の部…1チーム1000円

0円

▽中学・高校・一般の部…1チーム2000円

■申込／10月4日(水)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■問い合わせ／小千谷市陸上競技協会(担当:和田) ☎090

・1664・9859

第70回夜間バドミントン大会

夜間バドミントン大会の参加チームを募集します。

■日時／11月1日(水)～15日(土)



10月の総合体育館休館日のお知らせ

総合体育館の休館日は、毎月第2月曜日ですが、10月の第2月曜日が国民の祝日と重なっているため、翌日10日(火)が休館日となります。

ご利用の方はご注意ください。

■問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83-0077



・日曜日、祝日、休館日を除く  
午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■参加料／1チーム3000円

■チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)

■試合方法

▽クラス別ブロックリーグ戦形式

▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■申込／10月17日(火)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／10月24日(火)午後7時30分～総合体育館団体室

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



生涯スポーツ指導者研修会(小千谷市体育協会医科学セミナー)

今年8月に開催し好評だった「ストレッチとトレーニング研修会」を、冬季向けの内容で開催します。

■日時／11月8日(水)午後7時～

9時(受付:午後6時30分)～  
■会場／総合体育館サブアリーナ  
■対象／長岡地域定住自立圏内のスポーツ指導者、選手  
※一般の方も参加できます。  
■内容／スポーツパフォーマンス向上に役立つコンディショニングトレーニングとストレッチの大切さ(講義と実践)

■講師／阿部理一さん(新潟アスレックスBBアスレティックトレーナー兼コンディショニングコーチ)  
■受講無料  
■申込締切／11月2日(木)  
■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

クマに注意!

ツキノワグマが食料を求め、活発に活動する時期になりました。キノコ採りや登山などで山に入るとき、山の近くで作業を行うときは、十分注意をしてください。クマを目撃した場合は、市役所または警察署へ連絡してください。

クマを人里へ寄せ付けないために

- ▽不要になった農作物や果実を人家の周りや農地に放置しない。
- ▽収穫の予定がない柿の実や栗などは、早めに処分する。
- ▽クマに出会わないために
- ▽鈴やラジオなど音の出る物を携行し、人の存在を知らせる。
- ▽クマが活発に行動する早朝・夕方時間帯は特に注意する。
- ▽キノコ採りや農作業などに没頭せず、絶えず周囲に気を配る。
- ▽万一、クマに出会ってしまったら
- ▽慌てず、騒がず、クマと向き合ったままゆっくり後退する。
- ▽クマは逃げるものを追いかけるので、走って逃げない。
- ▽攻撃が避けられない時は、地面に伏せ、頭部と首をガードする。

■問い合わせ

▽市民生活課環境衛生係 ☎83・3509  
▽小千谷警察署 ☎83・0110



募 集



小千谷市子ども・子育て支援協議委員を公募します

小千谷市では、平成27年3月に「小千谷市子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。これは、子どもや子育て家庭のニーズに応じた支援の充実を指して策定したものです。

この計画に基づく施策の推進などを審議する機関として、小千谷市子ども・子育て支援会議を設置しています。この会議の委員のうち、市民公募委員を募集します。

■募集人数／3人以内

■任期／11月1日～平成31年10月31日の2年間

■委員の任務／小千谷市子ども・子育て支援会議に出席し、子ども・子育て支援に関する積極的なご意見をお願いします。

※会議は任期中、平日の日中に6回程度を予定しています。

■謝礼／会議に出席した場合には、市で定めた謝礼をお支払いします。

■応募資格

①小千谷市に住所を有する20歳以上の方で、子ども・子育て支援の推進に関心のある方

②市税などを滞納していない方

■応募方法／応募申込書に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で応募してください。

▽持参・社会福祉課子育て支援係窓口  
▽郵送…〒947-8501 社会福祉課子育て支援係（住所は不要です）  
▽FAX 83・4160

▽E-mail [fukushi@city.ojiya.niigata.jp](mailto:fukushi@city.ojiya.niigata.jp)

■応募申込書の設置場所／▽社会福祉課▽片貝総合センター▽真入ふれあい交流館▽東山・岩沢・川井各住民センター▽図書館▽総合体育館▽ホットプラザ▽わんパーク

※このほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切／10月6日(金)

■選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、選考結果を応募者全員にお知らせします。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

ホットプラザ講座受講生募集

受講料のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書はホット

プラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム） ☎82・8510

○まるごと焼いも  
スイーツポテト教室

地産産のさつまいもを丸ごと使ったスイーツポテトを作ってみませんか。

■日時／11月9日(木)午後6時30分～9時

■講師／新谷梨恵子さん（さつまいも農カフェきらら・食育プランナー）

■定員／16人

■受講料／1000円（材料費）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



○実用美文字  
（毛筆・筆ペン）講座

美しい文字を身につけ、自筆の年賀状や表書きなどに挑戦してみませんか。

■日時／11月10日～12月1日(毎週金曜日、計4回) 午後7時～8時30分

■講師／平澤実知雄さん

小千谷語り部養成講座受講生募集

昔話・民話を通して、人としての大切な心や先人の知恵、文化を伝承していくための「語り部」を養成する講座です。昔話好きな方、初心者の方などどなたでも参加できます。

■日時・内容など／いずれも、午後1時30分～3時

開催日	内容	講師
10月21日(土)	昔話の魅力	高橋実さん (小千谷語り部の会顧問)
10月28日(土)	小千谷の民話と伝説の語り①	小千谷語り部の会
11月 4日(土)	小千谷の民話と伝説の語り②	

■会場／旧小千谷総合病院

■受講無料

■申込締切／10月13日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内） ☎82-9111 ㊚82-9112 ㊚syougai@city.ojiya.niigata.jp

■定員／15人  
■受講料／1000円  
■持ち物／筆ペンと紙は用意します。毛筆希望者は習字道具を各自で準備してください。

○おうちで本格  
イタリア料理教室

秋の夜、おうちで楽しむ本格的なイタリア料理を作ってみませんか。

■日時／11月14日(火)午後6時30

分～9時

■講師／丸山勝利さん（ゴッチャドロー）

■定員／16人

■受講料／2000円（材料費）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



# 平成29年度パソコン講習（短期）受講生募集



パソコン講座受講生を募集しています。すぐに役立つ初心者向けの講座です。

■日時・内容／いずれも、午後1時30分～3時30分

講座名	開催日（各講座とも2日）	内容
文書作成 Word2013	①10月16日(月)・19日(木)	初心者コースです。さまざまな場面でのビジネス文書が学習できます。社内ですぐに使える実践向きの講座！会社の即戦力となる力を身に付けます。
	②11月 6日(月)・ 9日(木)	
	③11月27日(月)・30日(木)	
表計算 Excel2013	①10月23日(月)・26日(木)	初心者コースです。販売推移グラフなど具体的に1つのものを作り上げる実践的な講座です。さまざまな関数を学ぶことができます。
	②11月13日(月)・16日(木)	
	③12月 4日(月)・ 7日(木)	
ホームページ作成	①10月30日(月)、11月2日(木)	無料ホームページ作成ツールJimdo <sup>ジンドゥー</sup> を利用して、自分（自社）のホームページを作成します。
	②11月20日(月)・24日(金)	

※各講座とも、毎回内容は同じです。都合の良い日程を選んでください。

■会場／楽集館2階第2学習室

■定員／各コース10人

■参加料／▷受講料3,240円▷教材費600円程度（初日に徴収します）

■申込締切／各講座初日の7日前※締切日を過ぎた場合は、電話でご相談ください。

■その他／パソコンは用意します。（OS：ウインドウズ10、ソフトウェア：オフィス2013）

■問い合わせ／楽集館 ☎82-8282（水曜日は休館日です）

## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

### ●小説など

○「院長選挙」久坂部羊／著

○「100億人のヨリコさん」似鳥鶏／著

○「つぼみ」宮下奈都／著

○「さらさら流る」柚木麻子／著



### ●一般書

○「世界のしくみまるわかり図鑑」

リチャード・プラット／著、ジェイムズ・ブラウン／画、三枝小夜子／訳

雲の重さは100万トン？ねじやくぎにはすべて名前が付いている？ミクロの世界から太陽系の果てまで、素朴な疑問にわかりやすく答えてくれる、家族みんなで楽しめる図鑑。

○「ニッポンの地方野菜」内田悟／著

野菜王国ニッポン。その風土の中に息づく地方野菜の魅力を、野菜の目利き・内田悟が愛を込めて語る。地方野菜が持つ力を引き出す料理の仕方も紹介する。

○「イラストで丸わかり！戦国史」洋泉社

戦国時代への序曲となった応仁の乱、各地で台頭する戦国大名、革命児・織田信長の真実、豊臣秀吉と徳川家康の天下取り…。日本史の中で最もエキサイティングな時代「戦国時代」をイラストとともにわかりやすく解説する。

○「栄養素図鑑と食べ方テク」

中村丁次／監修、朝日新聞出版／編著  
風邪をひいたら、食べるのはガッツリ肉料理？それとも鍋料理？意外と知られていない栄養素

の働きと健康になる正しい食べ方を、科学的根拠のある情報をもとに解説する。

### ●児童書

○「ほしじいたけ ほしばあたけ」石川基子／作  
きのこの里に大事件！ほしばあたけと森ではぐれたほしじいたけは、あやしげな真っ赤なきのこにとらわれてしまい…。長老きのこの知恵と勇気がつまった、驚きがいっぱいの楽しいきこの絵本。

○「だいぶつさまのうんどうかい」

荻田澄子／ぶん、中川学／え

今日は仏さまたちの運動会。はじめて参加の大仏さま。準備体操、玉入れ、まんじゅう食い競争…。大きな体でどっすんどっすん。うまくできるかな？

○「かわいこちゃん」高畠じゅん子／作

おかあさんとはなちゃんと犬のクンクンは、公園へ散歩にやってきました。「かわいいこがいるね」というおかあさん。「どこどこ？」とはなちゃんはかわいいこをさがします。さて、かわいいこはみつかるかな？

毎週木曜日  
午後3時30分～

子ども向けのおはなし会をしています。遊びに来てね！



相 談



精神科医師による心の相談  
会（精神保健福祉相談会）

精神科医師による心の相談会を開催します。秘密は堅く守られます。

■日時／10月25日(水)午後2時～3時30分

■会場／長岡地域振興局健康福祉環境部（長岡保健所、長岡市沖田3丁目2711番地1）

■対象／心の不調、不安を抱えている本人、または家族など

■内容／個別相談（1人30分）  
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／現在精神科を受診している方は、主治医に伝えたいでお申し込みください。

■申込締切／10月23日(月)

■申込／長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931

■問い合わせ／健康センター係 ☎83・3640



司法書士無料相談週間

県司法書士会では、10月1日の「法の日」に合わせ、会員各事務所で、市民生活一般に関する法律相談（登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など）をお受けします。

■日時／10月1日(日)～7日(土)の各事務所執務時間内  
■市内の受付事務所

▽星野松栄事務所（城内1-8-20）☎82・5505

▽星野誠事務所（城内1-13-25）☎83・4567

▽石田徹司法書士事務所（土川1-11-1）☎82・6215

▽磯部正行司法書士事務所（本町1-3-1新栄ビル303号）☎89・8835

■相談無料

■問い合わせ／新潟県司法書士会 ☎025・244・5121 ☎025・244・5124 <http://nigata-shiho.net>

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度を広く理解し利用していただけるよう、毎年10月の一週間を「行政相談週間」と定めています。行政相談委員が、行政機関全般に対する苦情、ご意見・ご要望などを受け、相談者への助言や関係行政機関などへの通知を行い、改善に取り組みます。秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

■日時・会場／毎月市報おぢや25日号でお知らせしています。

■相談無料

■問い合わせ

▽市民生活課生活安全係 ☎83・3516

▽総務省新潟行政評価事務所 ☎025・282・1115

テレビの受信障害が発生したらご連絡を！

携帯電話用周波数の電波試験を行います

一般社団法人700MHz利用推進協会が行う、新たな携帯電話用周波数の電波を放射する試験のため、一部地域でテレビ受信障害が発生する可能性があります。受信障害を確認したときは、コールセンターへ連絡してください。後日、テレビ受信障害対策員が対応します。対策員は必ず「対策員証」と「腕章」を携帯しています。

■期間／11月16日(木)から4週間程度（予定）

■対象地区／本町、平成2丁目、稲荷町、元町、日吉、船岡、栄町、大字禪生、東栄1丁目、東栄3丁目、旭町、大字横渡、大字山本、大字西中、大字池ヶ原、大字西吉谷、大字東吉谷、大字四ツ子、大字谷内、千谷川1～3丁目、大字千谷川、城内1・2丁目、大字三仏生、大字千谷、真人町、片貝町、片貝山屋町

※その他の地区でも影響が出る可能性があります。

■対応費用無料

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83・3506



困ったときは？

○テレビ映像が乱れたり、映らないとき

▽700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120

・700・012（フリーダイヤル、土・日曜日、祝日、年末年始を含む午前9時～午後10時）※IP電話の方は ☎050・3786・0700

▽一般社団法人700MHz利用推進協会公式ホームページ <http://www.700arp.jp/>

○不審な電話や訪問を受けたとき

▽消費者生活相談窓口（市民生活課生活安全係） ☎83・3516（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）



## 障がいのある人の相談窓口

障がいのある人やその家族のための福祉に関する相談窓口をご案内します。気軽にご利用ください。

- 利用できる人／市内在住の障がいのある人（身体・知的・精神・発達・難病などの種別、年齢は問いません）、その家族など。障がい者の手帳や認定を受けていない人の相談もお受けします。
- 相談内容／障がいのある人やその家族などが、日々の生活の中で困っていることや心配なこと。相談内容に応じて情報の提供、福祉制度の活用など、希望する生活を目指して一緒に考えていきます。
- 相談方法／来所相談のほか、電話相談や訪問相談も受け付けています。  
まずは電話で相談内容をお聞かせください。

### ■利用できる相談支援事業所

- ▷社会福祉協議会相談支援事業所（小千谷市大字桜町5140）☎81-1010
- ▷相談支援事業所ひかり工房（小千谷市大字小栗田2722-1）☎86-8011
- ▷相談支援センター小千谷さくら（小千谷駅出張所）☎82-1710
- ※受付日は、各事業所とも月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
- ※受付時間は事業所により異なりますのでご注意ください。



10月2日から開設します！

## 小千谷市障がい者基幹相談支援センター

基幹相談支援センターは、障がいのある人のための総合相談窓口です。センターの運営は、社会福祉協議会に委託して実施します。

### ○障がい者基幹相談支援センターの役割

専門的な職員が相談内容に応じて、適切な支援や福祉サービスが受けられるよう、関係機関への連絡・調整をします。また、センターを中

心に市内3つの相談支援事業所と相互に連携しながら、さまざまな相談に対応します。

### ■相談窓口

- ▷場所：市役所2階障がい者基幹相談支援センター☎81-0017
- ▷利用日時：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込 (締切)	申込・問い合わせ
出張年金相談	10.13(金)	10:00～ 15:00	サンラック おぢや	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内のあとに☎を押ししてください。
	10.27(金)					
行政相談	10.11(水)	9:30～ 11:30	川井住民センター(巡回)	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	10.25(水)		市役所第1相談室			
無料法律相談	10.18(水)	13:30～ 16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～ 16:00	市民生活課	身に覚えのない架空請求、強引な訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～ 21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係 ☎83-3640
お年寄りの心の相談会	10.25(水)	13:30～ 15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	10.23(月)	地域包括支援センター ☎83-0807
歯みがき相談	10.17(火)	10:00～ 11:30	わんパーク	正しい歯のみがき方、お子さんの歯に関する相談	10.10(火)	わんパーク ☎81-7564
オレンジカフェ	10. 1日：地域のお茶の間城内☎81-4010 10. 8日：モス・コーラデイホーム☎86-7072 10.15日：健康倶楽部中子の森☎82-0880 10.22日：片貝総合センター☎83-1786（特養おぢやさくら）				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

## ○危険ドラッグは、

買わない、使わない、かわらない

10月1日(日)から11月30日(木)まで、新潟県麻薬・覚せい剤乱用防止運動が実施されます。

## 「1度だけ」なら大丈夫？

麻薬、覚せい剤、危険ドラッグなどの薬物は、脳を刺激して興奮させる作用や脳を鎮める作用、幻聴や幻覚を起こす作用などがあり、「1度だけ」のつもりでも、再び同じ感覚を味わいたくなり、繰り返し、薬物に手を出してしまうこととなります。



たった1度の使用でも、死につながる危険があります。

## 「合法○○」なら安全？

危険ドラッグは、「合法ハーブ」「合法アロマ」などと呼んで抵抗感をなくしていることから、軽い気持ちで手を出す人が少なくありません。危険ドラッグを乱用するうちに、さらに強い刺激を求めて覚せい剤などの薬物に手を出してしまうケースもあります。



危険ドラッグ乱用の危険性を理解し、絶対に使用しないでください。

問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

## ○高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上（一部60歳以上）の方で、インフルエンザ予防接種を希望される方を対象に、予防接種費用を一部助成します。

インフルエンザの予防接種は、流行する2週間前（遅くとも12月中旬）までに接種を受けましょう。

■接種実施期間／10月1日(日)～平成30年3月31日(土)※医療機関によって、開始日が多少異なります。

■実施医療機関／小千谷市・魚沼市・長岡市川口に所在する医療機関

※実施していない医療機関もあります。

※右記以外の医療機関で接種を希望する場合は、健康センターにご連絡ください。

■接種方法／医療機関に、受けた日目の3日前までに直接申し込みをして接種してください。

### ■対象

▽予防接種をする日に小千谷市に住所を有する65歳以上の方

▽60歳から65歳未満の方で、身体

障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

■自己負担額／1620円（消費税込み）

※医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯の方は無料です。

■その他／気にかかることやわからないことは、接種前に医師や看護師に相談しましょう。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640



## みそ汁塩分調査実施日程

ご家庭のみそ汁の塩分濃度を確かしてみませんか。みそ汁の適正な塩分濃度は0.8～1.0%です。以下の日程で都合の良い日にお越しください。（特定健診結果説明会と同時開催です）

「おぢや健康こいこいポイント」の対象事業で、測定すると5ポイントがもらえます。

測定は無料。  
適塩メニューの  
試食もあります！

日程	受付時間	会場
10月 2日(月)	10:15～10:30	健康センター
	14:45～15:00	
10月 3日(火)	10:15～10:30	健康センター
	14:45～15:00	
10月 4日(水)	10:15～10:30	
10月10日(火)	10:15～10:30	東山住民センター
	14:45～15:00	金倉会館
11月27日(月)	14:45～15:00	禊生集落開発センター
11月28日(火)	10:15～10:30	上ノ山クラブ
	14:45～15:00	
11月29日(水)	10:15～10:30	木津公会堂
	14:45～15:00	浦柄公会堂

日程	受付時間	会場	
11月30日(木)	10:15～10:30	白寿荘	
	14:45～15:00		
12月 1日(金)	14:45～15:00		
12月14日(木)	10:15～10:30		
12月15日(金)	10:15～10:30	健康センター	
	14:45～15:00		
12月18日(月)	10:15～10:30		
平成30年	10:15～10:30	健康センター	
	1月17日(水)		14:45～15:00
	1月18日(木)		10:15～10:30

■持ち物／みそ汁またはスープ50cc程度（空きびんなどに入れてお持ちください）

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640



ミニ情報



第2回日本酒でブブブラ  
はし酒

中秋の名月を愛でながら、マップとチケットを持って参加店を巡り、楽しく飲み・食べ・遊ぶイベントです。今年は参加店も増えました。みんなで小千谷のまちをにぎやかにしましょう！

■日時／10月4日(水)午後5時～(出発式：午後6時～)

■出発式会場／樋口ビル(本町2-1-4)

■チケット料／3000円(3枚つづり)

■チケット販売場所  
▽サンプラザ

▽商工会議所  
▽市役所1階売店

▽高留商店  
▽樋口織工藝社

■問い合わせ／樋口織工藝社 ☎83・2121



小千谷市倫理法人会  
モーニングセミナー

■日時／10月6日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「マレーシア・平和な多民族国家」

■講師／ファイロザさん(長岡技術科学大学留学生)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当：風間) ☎090・3148・4739

おぢや秋の  
ふれあいコンサート

新潟応援団として活動するMa<sup>1</sup>ras<sup>2</sup>さんをお招きし、おぢやロータリーコーラス部とともに楽しいトークと演奏をお届けします。

■日時／10月7日(土)午後3時～(受付：午後2時30分～)

■会場／サンプラザ3階大ホール

■定員／300人※定員になり次第締め切ります。

■チケット料／1000円(お楽しみ付き)

■チケット販売場所  
▽サンプラザ

▽小千谷新聞  
▽商工会議所

■問い合わせ／小千谷ロータリークラブ ☎81・1410



ドレミ愛好会チャリティー  
カラオケ発表会

チャリティーカラオケ発表会を開催します。堀沢ファミリーによる津軽三味線の演奏や、豊舟会による舞踊も披露されます。

■日時／10月15日(日)午後3時～(開場：午後2時～)

■会場／サンプラザ3階大ホール

■入場無料

■問い合わせ／小千谷ドレミ愛好会(会長：春日) ☎090・4522・7411



「第二種電気工事士実技コース」  
受講生募集

■日時／10月21日(土)・28日(土)午前9時～午後4時

■会場／県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)

■対象／第二種電気工事士実技試験受験予定の方

■定員／10人

■受講料／3900円

■申込締切／10月13日(金)

■持ち物／実技試験用工具

■申込・問い合わせ／新潟県立

魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

里山ポリクック

ポリ袋を使って簡単な料理を作ってみませんか。お米を炊いたり、おかずを作ったりしよう！ダンボールで燻製作りもします。小さいお友だちも袋に食材を入れるお手伝いをして、一緒に料理を楽しみましょう。

■日時／10月21日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めて参加の方：午前9時40分)

■集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／10月18日(水)

■服装／肌の露出の少ない服装

■持ち物／燻製にしたい具材、飲み物、箸、皿、敷物、着替え、雨具、虫よけグッズ、必要に応じて弁当

■その他／10月3日(火)・17日(火)午前10時～正午に助産師さんと一緒におしゃべり会をします。詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

ドキュメンタリー映画「風の波紋」上映会

越後妻有の里山暮らしを題材とした映画の上映会と、小林茂監督の講演会を開催します。

■日時／10月21日(土)午後1時30分～5時

■会場／大池ふるさとセンター

■内容  
▽映画「風の波紋」上映  
▽「阿賀に生きる」を手がけた監督の「豪雪の村にいけること」と題した講演会

■チケット料／500円

※中学生以下は無料です。

※当日はチケットの販売を行います。事前に購入してください。

■チケット販売場所  
▽大崩・山村に生きることを考える会(担当：阿部) ☎090・4828・5661

▽農家レストラン「山紫」 ☎89・8522

■その他／駐車場に限りがあるため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

■問い合わせ／大崩・山村に生きることを考える会(担当：阿部) ☎090・4828・5661





# 10月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は健康センターまでご連絡ください。

▷検診の対象年齢は平成30年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、平成29年度市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

## ●総合健診・がんセット検診日程

複数の検診が1度で受けられる！総合健診・がんセット検診がおすすめです。2月の住民検診調査時に申し込んだ方には、通知を発送しました。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市（東小千谷・東山地区除く）	10.11(水)	8:30～10:15	総合体育館
	10.12(木)		
	10.13(金)		
	10.16(月)		
	10.17(火)		
東小千谷・東山地区	10.18(水)	10:20～10:30	東小千谷体育センター
	10.19(木)		

■検診項目※原則として全ての検診項目を受けていただきます。

検診の名称	検診項目
総合健診	▷特定健康診査 ▷胸部レントゲン検査 ▷胃がん検診 ▷大腸がん検診
がんセット検診	▷胸部レントゲン検査 ▷胃がん検診 ▷大腸がん検診

■対象／40歳～69歳

■料金／1,700円＋特定健康診査受診券に記載されている額（小千谷市国民健康保険の方は1,000円）

※小千谷市国民健康保険に加入している40歳、50歳の方は、特定健康診査が無料です。

■その他／申し込みをしていない方で検診を希望される場合は、10月4日(水)までに健康センターへご連絡ください。



## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
千谷	10.26(木)	8:30～10:30	千谷センター
木津町	10.27(金)		木津公会堂
城内	10.30(月)	8:00～11:00	健康センター
千谷川	10.31(火)		

■対象／40歳以上の方

■料金

▷胃がん検診：1,000円

▷大腸がん検診：500円

※いずれも70歳以上の方は無料です。

■日曜検診／平日都合がつかず、日曜検診をご希望の方は、11月1日(水)までに健康センターにお申し込みください。

▷日時：11月12日(日)午前

▷会場：健康センター

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
10.2(月)、3(火)、6(金)、10(火)、13(金)、16(月)、17(火)、20(金)、23(月)、24(火)、27(金)、30(月)、31(火)	13:00～13:20 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15
森平レディースクリニック※子宮頸がん検診のみ	
10.2(月)～31(火)	診療受付時間内 (日曜日・祝日を除く)

1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

○子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成28年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成28年度に市の乳がん検診を受けていない女性

※ただし、42歳で平成28年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40歳～49歳：1,400円  
▷50歳～69歳：1,000円  
▷70歳以上：無料

## 【九州北部豪雨】

### 義援金の受付期間を延長します

九州北部豪雨の被災地で支援が必要な状況が続いていることから、受付期間を延長します。引き続きみなさんのご支援ご協力をお願いします。

■義援金の名称／平成29年7月5日からの大雨災害義援金

■現在までの送金総額／18,842円

■受付期間／12月28日(木)まで

■受付方法

○現金受付：市役所（社会福祉課・市民生活課）の窓口で募金箱を設置しています。

※受領証を希望する場合は、直接、社会福祉課で受付をお願いします。

○郵便振替の利用

▷口座番号：00190-2-696842

▷口座名義：日赤平成29年7月大雨災害義援金

※窓口での振替手数料は免除されます。

※振込用紙の半券が、受領証の代わりとなります。

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

11月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/11月1日(水)
- 申込/10月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	19,300~ 38,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営上ノ山団地住宅(上ノ山3)	1	11,100~ 21,800円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・3畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~ 32,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営信濃川住宅(千谷川1)	2	15,600~ 41,300円	鉄筋5階建▷3LDK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・屋外物置
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準 4人以上	2	32,000~ 62,900円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) ※入居人数基準 4人以上	1	29,400~ 57,600円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷川のぞみ団地住宅(千谷川13) ※入居人数基準 4人以上	1	25,900~ 50,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・5.8畳・5.4畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋内物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外の方もお申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	3	15,600~ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅1号棟(旭町)	1	19,800~ 38,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(8月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- 堀井辰馬さん ♥ 佐藤千浩さん  
(池津) (坪野(上))
- 風間大輔さん ♥ 池之上佳奈子さん  
(桜町(上)) (桜町(中))
- 堀沢大さん ♥ 井口朱里さん  
(平沢2) (平沢2)



☆ご誕生

- 大志さん (樫大和さん：若葉1)
- 稜久さん (佐藤輝一さん：三仏生)
- 渚翔さん (中島良太さん：三仏生)
- 尋己さん (阿部竜太さん：千谷)
- 芽衣さん (一方井孝幸さん：土川1)
- 橙花さん (片岡太郎さん：朝日)
- 葉月さん (戸川尚一さん：三仏生)
- 一吹さん (富樫大輝さん：千谷)
- 仁実さん (丸山貴行さん：上ノ山4)
- 帆乃夏さん (井佐大輔さん：浦柄)
- 緒美さん (森山祐輔さん：千谷)
- 優大さん (平沢大希さん：城内4)
- 俐夏斗さん (佐藤佑介さん：船岡3)
- 心さん (伊佐将吾さん：蕨生)
- 瑠海さん (横山剛さん：若葉1)
- 蒼陽さん (大川正人さん：東栄3)
- 零さん (黒崎諒さん：茶畑)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししています。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83-0077 ✉syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

10月は、「いじめ見逃しゼロ強調月間」

学校、家庭、地域が一緒になって子どもたちを守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

■問い合わせ/学校教育課学事係 ☎83-3519



# 10月の行事カレンダー



1 日	・楽集館企画展「なつかしの民具展～縄と編の民具～」(毎週水曜日を除く9日(祝)まで/9:00～/楽集館) ・牛の角突き (12:00～/小千谷闘牛場)	19 木	
2 月		20 金	・手仕事サロン ワイワイ!おしゃべり会 (10:00～/わんパーク)
3 火	・おぢや～るであそぼう! (10:00～/おぢや～る)	21 土	・里山ポリクック (10:00～/木のこん) ・小千谷語り部養成講座 (13:30～/旧小千谷総合病院) ・男女共同参画講演会「～性別では決まらない役割分担～オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる」(13:30～/サンプラザ) ・ドキュメンタリー映画「風の波紋」上映会 (13:30～/大池ふるさとセンター)
4 水	・4か月児健康診査 (13:00～/健康センター) ・日本酒でプラブラはしご酒 (17:00～/各参加店舗)	22 日	衆議院議員補欠選挙投票日(新潟県第5区) ・ユニバーサルスポーツ教室 バリアフリースポーツ (10:00～/総合体育館)
5 木	・10か月児健康診査 (13:00～/健康センター)	23 月	中越大震災の日 ・10.23「中越大震災の日」追悼の集い (17:30～/楽集館駐車場)
6 金	・モーニングセミナー (6:00～/商工会議所)	24 火	・3歳児健康診査 (13:00～/健康センター)
7 土	・おぢや秋のふれあいコンサート (15:00～/サンプラザ)	25 水	広報おぢやお知らせ版発行 ・2歳児歯科検診 (9:00～/健康センター)
8 日	・消防団地区別演習 (9:00～/千田・片貝地区) (13:30～サイレン/東小千谷・東山地区) ・おぢや健康福祉まつり (10:00～/総合体育館) ・福祉ふれあいフェスティバル (10:00～/サンラックおぢや)	26 木	・子育て講座「やってみよう!『食べて動いてよく寝よう』運動」(10:00～/わんパーク) ・1歳6か月児健康診査 (13:00～/健康センター)
9 月	体育の日 ・小千谷トリム・ウォーキング大会 (8:30～受付/総合体育館)	27 金	・ICTたいけん! inおぢや～る (13:00～/おぢや～る)
10 火	広報おぢや発行/総合体育館休館日	28 土	・阿佐谷ジャズストリートツアー (~29日(日)/9:00出発/市役所) ・図書館リサイクル市 (~29日(日)/10:00～/旧小千谷総合病院) ・ICTたいけん! inおぢや～る (10:00～/おぢや～る) ・ガス水道フェア2017 (10:00～/サンプラザ) ・楽しいよ!人形劇 (10:30～/わんパーク) ・小千谷語り部養成講座 (13:30～/旧小千谷総合病院) ・新潟県錦鯉品評会 (~29日(日)/15:00～/総合体育館)
11 水		29 日	・リサイクル回収・メダルプロジェクトイベント回収 (8:30～/市役所駐車場) ・市民駅伝大会 (9:00～/南小・中学校周辺) ・まっと「秋の陣」 (10:00～/真人ふれあい交流館駐車場周辺)
12 木	・キラキラタイム「みんなあつまれ!祝15周年☆わんパークまつり」(~13日(金)/10:00～/わんパーク) ・消費税の軽減税率制度説明会 (①10:00～②14:00～/サンラックおぢや)	30 月	
13 金		31 火	・子育て講座「リラックス&エクササイズ!3B体操」(10:00～/わんパーク)
14 土	・秋のバラ観賞会 (~15日(日)/10:00～/クラインガルテンふれあいの里バラ園) ・Wリーグ公式戦 (18:00～/総合体育館)		
15 日	・消防団地区別演習 (9:00～/西小千谷・吉谷・城川・山辺(山本・西中・上片貝)地区) (13:00～/真人・岩沢・川井・山辺(山本・西中・上片貝を除く)地区) ・山本山まつり&クラインガルテン収穫祭 (10:00～/クラインガルテンふれあいの里) ・地区別防災訓練 (13:00～/南小・中学校グラウンドほか) ・Wリーグ公式戦 (13:00～/総合体育館) ・ドレミ愛好会チャリティーカラオケ発表会 (15:00～/サンプラザ)		
16 月	・秋季経済講演会 (18:30～/サンプラザ)		
17 火			
18 水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや)		

## 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ  
**高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。**

筆耕 家事援助 冬囲い  
 清掃 障子・ふすま張り替え  
 大工仕事 除草 事務作業

一般労働者派遣事業(シルバー派遣)  
 など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojima@sjc.ne.jp

## 広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。市報おぢや25日号の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。  
**■問い合わせ/企画政策課秘書広報係☎83-3507**

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません