



新春特別企画: 戊辰150年 (2~5ページ)

歴史の地で 未来を思う

- おぢや風船一揆 紙熱気球「ぼこ」上げ参加者募集! 6
- 小千谷コミュニティオペラ2018 7
- 図書館特別休館・特別貸出のお知らせ 8

新春特別企画…戊辰150年

歴史の地で未来を思う

謹んで新春のお喜びを申し上げます。本年もよろしくお願
いいたします。

今から150年前の江戸時代末期、江戸幕府と、後に明治
政府を樹立する新政府軍による戊辰戦争が、現在の京都府で
始まりました。戦いの場はしだいに北上し、ここ小千谷市平
成にある慈眼寺の「会見の間」で、長岡藩の河井継之助が新
政府軍の岩村精一郎に藩の中立を訴える和平交渉（後に言う
「小千谷談判」）に臨みましたが、交渉は決裂。戦火は拡大し
ていきました。

戊辰戦争から150年の節目を迎えるにあたり、市では昨
年から講演会やまちあるきイベントなどで、歴史を振り返っ
てきました。今年には市民による「小千谷談判再現劇」が、慈
眼寺を舞台に行われる予定です。

そこで、慈眼寺の船岡住職、再現劇の演技指導を行う田中
さん、出演者の坂詰さんと一緒に、戊辰戦争や小千谷の歴史
を振り返るとともに、再現劇についてうかがいます。

小千谷の人々と、戊辰戦争

市長 戊辰戦争で、長岡藩が新政府軍と戦うきっかけとなっ
た「小千谷談判」が慈眼寺で行われ、会見の間が今も当時の
ままに残っているというのは貴重なことですね。

船岡 この建物は平成16年の中越大地震の時に大きな被害を



船岡芳英さん

慈眼寺の住職、戊辰150年記念事業実行委員



田中みゆきさん

小千谷の演劇集団「振徳座」の劇作家・俳優



坂詰純子さん

小千谷談判再現劇の出演予定者



大塚昇一市長

受けました。一時は再建できないかと思われましたが、全国の方から寄附をいただいて再建することができ、あらためてたくさんの方の思いの詰まった場所なのだと感じました。

市長 当時の小千谷の人たちは戊辰戦争にどのように関わったのでしょうか。

船岡 縮織物産業で栄えていた小千谷の人々は、豊富な財力で両軍に支援し、小千谷の町が焼かれることを防いだと言われています。また、私が小千谷の人たちのすごいところだと思うのは、むしろ戦いの後なんです。戦場ではたくさんの方が出ましたが、浦柄では旧幕府軍である会津藩の戦死者を、船岡山では新政府軍の戦死者を手厚く葬り、両軍に対して優しさをもって接してきました。

市長 先人たちの活躍を知り、市民には郷土に自信と誇りを持っていただけたら嬉しいです。

市民による、小千谷談判の再現劇

市長 続いて、今年の5月2日に慈眼寺で上演予定の「小千谷談判再現劇」について、演技指導者、出演者として参加するお二人にお話をうかがいます。お二人が参加しようと思われたのはどうしてですか。

田中 小千谷市には演劇に関する文化活動が少なく、今回のお話をいただいた時も、人が集まるか心配でした。ただ、先日片貝中学校に演劇指導に行った際、指導した子どもたちがとても良い反応してくれたのを見て、これまで自分が受けてきたご恩や、自分の中に育ててきたものを地元にお返しできればという気持ちになり、参加することにしました。



坂詰 昔から演じることには興味がありましたが、なかなか機会がありませんでした。そんな時に今回の募集を見て、自分の人生を明るくできればと思いい、勇気を振り絞って参加することにしました。歴史には詳しくないのですが、劇の練習はとても楽しいので、たくさんの人に見ていただきたいです。

市長 劇の見どころや、伝えたいことを教えてください。

田中 実際に150年前にあったその場所で演じることができるといのは、とても貴重なことだと思います。「150年」という数字はとても大きく、正直プレッシャーを感じていますが、せっかく小千谷でやるからには、小千谷の人が小千谷談判にどう接したのか、どう向き合ったのかを演じ、見る人に楽しんでもらいたいと考えています。

坂詰 歴史的に重大な場面ではありませんが、子どもたちにも興味を持ってもらえるような、小千谷の歴史を楽しく学べるような劇になればと思っています。

船岡 小千谷であったことを、小千谷の方が再現することに意味があるのだと思います。参加してくれる人がいるのはありがたいことです。

市長 小千谷の人が自らつくり上げるということで、市民も期待していると思います。たくさんの方に見ていただきたいですね。今年は、こうした取り組みを通し、あらためて戊辰戦争や小千谷の歴史を振り返る年にしたいと思っています。本日はありがとうございました。



戊辰戦争開戦〜終結



小千谷市周辺のごきを中心に掲載。★印のついている出来事については、次のページで場所などを紹介しています。(月日は旧暦で掲載)

参考文献…「戊辰戦争140年 中越の記憶」(株)新潟日報事業社)

おぢやっ子と行く

戊辰ゆかりの地



市内には、戊辰戦争ゆかりの地が多く残っています。今回は、小千谷小学校で毎年演じられている「学校の創生」劇で、河井継之助役と岩村精一郎役を演じた児童のみなさんから、劇で使用した衣装を着て、ゆかりの地を巡ってもらいました。おぢやっ子たちはどんなことを感じたのでしょうか。



小千谷小学校「学校の創生」劇

① 司馬遼太郎「峠」文学碑

越の大橋の西詰めに、河井継之助の生き様を小説「峠」で描いた司馬遼太郎の直筆が刻まれた記念碑が建っています。



こんなところに記念碑があるなんて知りませんでした。(佐藤悠斗さん)



晴れていたら、この場所から戦場と見た朝日山を見てみたかったです。(田邊瑛士さん)

② 浦柄神社 戊辰戦蹟記念碑

朝日山の激戦で戦没した会津藩士などの墓や、山本五十六の直筆が刻まれた戊辰戦蹟記念碑が建てられています。



昔の人がどれだけたくさん亡くなったのかよくわかりました。(羽鳥陽菜さん)

会津藩の人々のお墓がたくさんあって驚きました。二度と戦争をさせない社会になってほしいです。(西脇咲太郎さん)

戊辰ゆかりの地マップ



③ 慈眼寺 会見の間

慶応4年(1868年)5月2日、長岡藩の河井継之助と新政府軍の岩村精一郎の会談が行われました。



河井の衣装を着ていると、150年前にタイムスリップしているような気分になりました。(佐藤悠斗さん)

学校の劇で岩村役をやったので、当時の様子が目に浮かびました。(田邊瑛士さん)



お待ちください!

プレ・セミナーを行いました

昨年、戊辰150年記念のプレ・セミナーとして講演会と市内外の視察研修を行いました。



9月に行われた市内研修では、市民20人が参加し、おぢや観光ボランティアガイドのみなさんの説明を聞きながら戊辰ゆかりの地を訪れました。「会見の間」がある慈眼寺の山門（上写真）は明治25年頃に建築されたもので、国登録有形文化財に指定されています。

会津若松市長が訪れました



昨年11月には、福島県会津若松市の室井照平市長と目黒章三郎市議会議長が浦柄神社の会津藩士の墓を訪問されました。

「峠」王クイズ選手権の撮影が行われました



1月13日(土)午後3時30分からUX新潟テレビ21で放送される第2回「峠」王クイズ選手権では、市内の戊辰ゆかりの地でも撮影が行われました。

僕たちが
行きました！



④割烹東忠 (国登録有形文化財)

慈眼寺での会談が決裂した後、河井継之助が無念の思いを抱きながら立ち寄り、梅の間で遅い昼食を食べたと言われています。



談判で失敗した後の食事だから、悔しい気持ちで食べたんだらうなと思いました。(西脇咲太郎さん)



本当に静かな感じで、会談に失敗した河井の悔しそうな様子が想像できました。(羽鳥陽葵さん)

⑤船岡公園 西軍墓地



大変な戦いだっ
なあ...

明治40年頃、戊辰戦争における多数の戦死者の墓碑が船岡公園内に建てられました。



戊辰戦争で、多くの方が亡くなったことがわかりました。(池田開都さん)

昔は過酷だったんだなと、あらためて思いました。(阿部翔優馬さん)

⑥雪峠 激戦の地記念碑

慶応4年(1868年)4月26日、会津藩を中心とした旧幕府軍と新政府軍が戦闘を繰り広げました。周辺には砲台跡なども見られます。



昔はおおぜいの方が亡くなって、残酷だったんだと思いました。(阿部翔優馬さん)

当時の小千谷の人は、とても大変だったんだらうなと思いました。(池田開都さん)

第42回おぢや風船一揆

紙熱気球「ぼこ」上げ参加者募集!

「ぼこ」とは紙熱気球のことで、薄い紙でできた筒状の気球に暖かい空気を入れて飛ばします。

アイデア次第でいろいろな形のものができ、メッセージなどを書いて飛ばすこともできます。

日時/2月25日(日)午後2時~2時30分

会場/おぢや風船一揆平沢会場※気象条件により変更・中止の場合もあります。

対象/個人、団体

募集組数/先着10組

参加無料

申込締切/2月2日(金)

申込方法

▽申込用紙で申し込む場合…必要事項を記入の上、持参またはファクスでお申し込みください。申込用紙は観光交流課にあるほか、観光協会ホームページ <http://www.ojiyakanko.com/> からダウンロードできます。

▽メール、電話で申し込む場合…①氏名または団体名②代表者氏名(団体のみ)③住所④連絡先をお知らせください。

「ぼこ」の制作について
▽大きさは250cm以内で、水性塗料と実行委員会が用意した紙を使用してください。

▽作り方がわからない、という方のために2月5日(月)に「ぼこづくり教室」を開催します。詳細は参加申込者に後日連絡します。

その他

▽上げた「ぼこ」は、回収不能場合や回収に危険が伴う場合を除き、参加者が責任を持って回収し、持ち帰ってください。

▽「ぼこ」を飛ばすための熱源は実行委員会で用意



します。

■申込・問い合わせ/おぢや風船一揆
実行委員会事務局(小千谷観光協会内)
☎83・3512 FAX83・0871 city.ojiya.niigata.jp



ガラポン抽選・錦鯉人気投票開催中

錦鯉の里に遊びに行こう!

日頃のお客様への感謝の気持ちを込めて、「ガラポン抽選」と「錦鯉人気投票」を実施しています。この機会にぜひご来館ください。

■実施期間/4月下旬まで

■開館時間/午前9時~午後5時

(3月~11月は午後6時まで)

■対象/有料で入館された方

■入場料



区分	一般	団体(20人以上)
大人(高校生以上)	510円	410円
小・中学生	300円	250円

※小学生未満は無料です。

○ガラポン抽選

入館時に受付で抽選を行っていただき、その場ですてきな景品が当たります。



※年間入館券での入館の場合、期間内に購入された方のみ対象とさせていただきます。

○錦鯉人気投票「あなたの好きな錦鯉」

投票結果は5月以降に錦鯉の里に掲示します。投票いただいた方の中から抽選で毎月5人に、小千谷の特産品をプレゼントします。

■問い合わせ/錦鯉の里 ☎83・2233

小千谷市スポーツ推進計画(案)

ご意見をお寄せください
(パブリックコメント)

市では、スポーツ振興施策の推進のため「小千谷市スポーツ推進計画(案)」を作成しました。この計画は、生涯スポーツの環境づくりや、スポーツ振興と地域活性化による好循環社会を形成することを目的としています。この案について、市民のみなさんから意見を募集します。

■募集締切/2月6日(火)

■募集対象/▷市内に住所がある方▷市内に事務所や事業所がある個人または法人、その他の団体▷市内にある事務所や事業所に勤務する方▷市内にある学校に在学する方▷上記のほか、計画に具体的な利害関係がある方

■計画案の閲覧・入手場所/▷市役所市民ホール▷片貝総合センター▷真人ふれあい交流館▷東山・岩沢・川井の各住民センター▷図書館▷総合体育館▷ホットプラザ▷健康センター▷わんパーク▷楽集館※このほか、市ホームページからもご覧い

ただけます。

■提出方法/計画案の閲覧・入手場所に備え付けの用紙または任意様式により、住所、氏名(法人その他の団体は所在地、名称、代表者氏名)、電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。匿名や電話による意見は受け付けません。

▷持参: 計画案の閲覧・入手場所で受付

▷郵送: ☎947-0035 大字桜町4915番地 総合体育館内 生涯学習課スポーツ振興室

▷☎83-0078

▷syougai-sp@city.ojiya.niigata.jp

■意見の公表/個人情報を除き、お寄せいただいた意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページで公表します。

■問い合わせ/生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83-0077





オペラ「愛の妙薬」 ～インチキ薬売りが小千谷にやって来た!?～

小千谷市出身のオペラ歌手、品田広希さんを中心に、日本を代表するピアニストである河原忠之さんや若手オペラ歌手が市民合唱団とともに作り上げるオペラです。

■日時／4月8日(日)午後2時開演（開場：午後1時30分）

■会場／市民会館大ホール

■演目／オペラ「愛の妙薬」～インチキ薬売りが小千谷にやって来た!?～（作曲：G・ドニゼッティ、イタリア原語上演、日本語字幕付き、^{せりふ}台詞日本語）

■演出／太田麻衣子

■出演／河原忠之（ピアノ）、盛田麻央（ソプラノ）、高柳圭（テノール）、大山大輔（バリトン）、品田広希（バリトン）、市民合唱団

■入場料／全席自由▷一般：3,500円▷中学生以下：2,000円※3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

■入場券販売開始日／2月8日(木)

■入場券販売場所／総合体育館、ホットプラザ、片貝総合センター、楽集館

■主催／小千谷コミュニティオペラ実行委員会

■共催／小千谷市、小千谷市教育委員会

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（総合体育館内）☎82-9111



河原忠之

国立音楽大学・大学院准教授、新国立劇場オペラ研究所音楽主任講師



太田麻衣子

元バイエルン国立歌劇場専属演出助手



盛田麻央

二期会会員



高柳圭

二期会会員



大山大輔

洗足学園音楽大学講師



品田広希

小千谷市出身、藤原歌劇団団員



関萌子

(市民合唱団員)

小千谷市出身、東海大学大学院（芸術学研究科音響音楽専攻）卒業



市民合唱団
練習中です♪

つながれ！
交流の輪

観光交流課 NEWS

塩殿地区に地域おこし協力隊が着任！

■問い合わせ／観光交流課地域振興係
(市役所分庁舎内) ☎83-3512

12月から、塩殿地区へ新たに地域おこし協力隊が着任しました。おぢやクラインガルテンふれあいの里や地域内の農産物直売所での活動を中心に、小千谷の魅力を発信していきます。

はじめまして！4月から小学生になる息子と2人で塩殿地域へ引っ越ししてきました、地域おこし協力隊の**井上雄介**（いのうえ ゆうすけ）です。大好きな地酒があることと、雪の中で生活したいという息子の希望を叶えたいという思いがあり小千谷市の協力隊に応募しました。

息子の面倒を見ながらの活動を受け入れてもらえるか不安でしたが、地域の方に歓迎していただきすぐに小千谷が大好きになりました。寒いだろうとストーブをいただいたり、子どもにと野菜をいただいたりしています。

以前はインターネットを活用する仕事をしていたので、その経験を生かして、「新潟といえば小千谷」と言われるように、日本全国へ、さらに世界へ小千谷を発信していきます。そして息子と楽しく小千谷ライフを満喫していきたいと思っております！



図書館特別休館・特別貸出のお知らせ



蔵書の点検と整理などによる休館に伴い、特別貸出を行います。

■休館期間／1月29日(月)～2月5日(月)

■特別貸出実施期間／1月16日(火)～28日(月)※月曜日は休館日です。

■貸出期間／3週間

■貸出冊数／▽一般図書・冊数制限なし▽新着図書・雑誌・各5冊以内▽DVD・紙芝居・2つ以内

■その他／▽連絡所などに配本してある図書は、通常どおりご利用いただけます。▽ホームページからの予約申し込みはできませんが、受け付けは休館明けとなります。▽電話・メールなどによる調査相談などは休止します。▽返却は、返却ポストをご利用ください。

休館期間中は、図書館2階の住民票交付センターの窓口も休業します。

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724 ※住民票に関すること・市民生活課市民係 ☎83・3509

納付額のお知らせを発送します

平成29年中に納めていただいた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額のお知らせを1月下旬に発送します。確定申告などの社会保険料控除の申告にご利用ください。

※年金から天引き(特別徴収)された保険料などの納付額は、「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。

■問い合わせ／税務課市民係 ☎83・3508

文化財防火訓練のお知らせ

毎年1月26日は文化財防火デーです。

地域の大切な文化財を火災から守るため、文化財防火訓練を実施します。ぜひご見学ください。なお、当日は訓練のため、会場周辺で消防車のサイレンが鳴ります。

■日時／1月26日(金)午前10時30分～11時15分

■会場／魚沼神社(土川2)

■内容／消防署・消防団・自主防災会による放水訓練・消火器訓練など

■問い合わせ／▽消防本部予防課 ☎83・0238 ▽生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎83・0077

小千谷高等学校

「地域の声を聞く会」



小千谷高等学校の教育活動について、地域の方々からご意見・ご助言をいただ

き、学校運営の参考にさせていただきます。「地域の声を聞く会」を開催します。

■日時／1月26日(金)午後4時～4時50分 ※終了時刻は予定です。

■会場／小千谷高等学校会議室

■申込締切／1月19日(金)

■申込・問い合わせ／小千谷高等学校(担当：横堀) ☎83・2262

総合支援学校 スクールフォーラム開催

■日時／1月27日(土)午前10時～正午(開場：午前9時30分)

■会場／楽集館3階ホール

■内容

開始時間	内容
午前9時30分	中学部、高等部生徒による作業製品販売
午前10時	スクールフォーラム第一部・各学部主事から一年間の取組報告
午前11時	高等部生徒による作業製品販売
午前11時10分	スクールフォーラム第二部・小グループに分かれ、当校の取組などについての意見交換

■申込不要

■問い合わせ／総合支援学校 ☎82・1878



「小千谷の20代が自分と地元の将来についてオモシロ×マジメに話す会」参加者募集

■日時／1月27日(土)午後2時30分～5時

■会場／旧小千谷総合病院

■対象／小千谷市在住・在勤の20代の方

■内容／「これからも住み続けたい」そして「戻ってきたくなる小千谷」について語り合います。(終了後懇親会あり)

■講師／山ノ内凛太郎さん(合同会社 Active Learners 共同代表)

■定員／20人

■参加無料※ただし、懇親会費は個人負担となります。

■申込方法／メール本文に氏名、住所、年齢を記入のうえ、info@active-learners.comまでお送りください。

■申込締切／1月22日(月)

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(総合体育館内) ☎82・9111 FAX 82・9112

小千谷市の環境年次報告書を作成しました

第二次小千谷市環境基本計画に基づき、当市の環境の現状と環境の保全に関する施策をまとめた「小千谷市の環境く豊かな環境を未来に」平成28年度の現状」を作成しました。年次報告書は市民生活課と図書館で閲覧できるほか、市ホームページからもご覧いただけます。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509



12月1日 キラキラタイム「クリスマス会」

すてきな音色にうっとり

わんパークでクリスマス会が開催され、約150人の家族連れが職員による演奏や劇を楽しみました。



12月2日 こどもとしょかんクリスマスのつどい

楽しいおはなし会

よみかたりボランティアの協力のもと図書館が開催しているもので、会場となった小千谷小学校の集会室に98人の親子連れなどが訪れました。



12月4日 イグノーベル賞受賞 吉澤さん講演会

好きなことを徹底的に



小千谷市出身で昨年「イグノーベル賞」を受賞した吉澤和徳さんの講演会が、母校の小千谷小学校で開催されました。吉澤さんは児童に「好きなことを徹底的にがんばって」とエールを送っていました。

12月5日 日本郵便株式会社と協定書締結

安心をお返しします

ふるさと納税の返礼品として、郵便局員が寄附者の指定する市内世帯を月1回訪問し、生活状況などを報告するサービスの協定書を締結しました。(対象は市外在住の寄附者です)



12月4日・5日 東京2020オリンピック・パラリンピック関連イベント

金メダリストが来た！

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会などによるイベントが行われました。総合体育館ではフラッグツアーが開催され、東小千谷小学校ではオリンピック・パラリンピックの金メダリストとの交流会が開催されました。



12月12日 おぢやしごと未来塾

未来を学ぶ

総合体育館で開催され、市内の中学校1・2年生が参加しました。市内の企業や県内の大学などが、生徒たちへ業務の説明やPRを行ったほか、市内の高校生と企業によるパネルディスカッションが行われました。



12月23日 おぢゃ〜る来館者10万人達成

祝！来館者10万人達成

平成28年7月に開館したおぢゃ〜るが、来館者10万人を達成しました。この日、家族4人で訪れ10万人目の来館者となった佐々木さんは「おぢゃ〜るに来るのは3回目です。芝生広場で子どもが走り回れるので良いですね。冬の遊び場としてもぜひ利用したいと思います」と話してくれました。



△この日は「紙アクアリウム」が開催中で、たくさんの親子連れが訪れていました。

「食べマ・動いま・よく寝よう!」パーティー

市では「食べて・動いて・よく寝よう」をスローガンに、子どもたちの体力・学力の向上や心の安定のための取組を行っています。市内の中学生に行ったアンケートでは、全ての学年で、朝「あくびが出る」「眠い」「横になりたい」と感じる生徒が多いという結果でした。(健康センター調べ)

朝からしっかりと活動するには、「食事・運動・睡眠」の生活リズムを整えることが必要で、幼児期から取り組むことが大切です。

10人に1人の幼児が朝食を食べない!?



市内の幼児は、約10人に1人が毎日朝食を食べる習慣がありません。(健康センター調べ)
朝食を食べないと、脳を働かせるための栄養が足りないため、イライラや集中力の低下につながります。

朝食で、目覚ましスイッチオン!

主食、主菜、副菜をバランスよく食べましょう。

(下図)

朝食を食べることで、睡眠中に下がった体温を上げ、脳や体を活性化できます。

例えば…
「パンと牛乳だけ」では、栄養も量も足りません!



副菜：体の調子を整えるうんちスイッチ
(野菜・果物など)



主菜：体をつくる元気スイッチ
(肉・魚・卵など)

主食：体を動かすやる気スイッチ
(ごはん・パンなど)

汁もの・飲み物
(みそ汁・牛乳など)

- ま まめ類
- ご ごま類
- わ わわかめ(海藻)類
- や やさい類
- さ さかな類
- し しいたけ(きのこ)類
- い いも類

どんなものを食べた方がいいの?

軟らかい食事だけでは、かむ回数が少なくなり、よくかむと、顎の発達を促して歯並びがよくなるだけでなく、脳を活性化させ情緒の安定にも効果があるとされています。

「まいわやさしい」とは、健康な食生活に役立つ和食の食材の頭文字です。これらの食材はかみこたえのあるものが多く、自然とかむ回数が増えます。不足しがちなカルシウムなどの栄養素も補えるので、積極的に取りましょう。「ごはんに鮭フレークとごま」「みそ汁にとき卵と豆腐とわかめ」のように「ちよい足し」すると、忙しい朝でも取り入れやすいです。

朝うんちの習慣をつけよう

朝の排便は規則正しい生活ができていく目安になります。市内の幼児は、排便を「毎朝する」「朝する時の方が多い」を合わせた割合が約3割でした。(健康センター調べ)

毎日バランスのとれた朝食をしっかりと食べることが朝の排便につながり、午前中から元気に活動することができます。



おやこの食育体験教室

楽しく学んで・おいしく食べよう!

親子で栄養バランスのとれた食事を作ったり、食育ゲームをしたりします。食べることの大切さを楽しく学んでみませんか。
■日時／2月17日(土)午前9時30分～午後1時(受付：午前9時15分) ※昼食後、終了となります。

- 会場／健康センター
- 対象／年長～小学生の子どもと保護者
- 内容／調理実習ほか
- 講師／小千谷市食生活改善推進委員
- 定員／30人
- 参加無料
- 申込／1月26日(金)までに健康センターへお申し込みください
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具



今月のキッズフォト



△わんパーク クリスマス会にて

上田 陽太くん (3歳9か月)

お母さんより、いつも元気で好奇心旺盛な陽太。ボウリング遊びや歌うことが大好きだね。これからもいろんなことに挑戦して行ってね！太陽のように明るい子に育ってくれるといいな。

まちのうごき (12月28日現在)

人口と世帯 ()内は前月比		
男	17,928人	(- 7人)
女	18,265人	(- 35人)
合計	36,193人	(- 42人)
世帯数	12,728世帯	(- 1世帯)

異動	
出生	18人
死亡	56人
転入	45人
転出	49人



出張消費生活相談室

土曜日開催
相談無料

身に覚えのない架空請求や強引な訪問販売、商品やサービスなど消費生活全般に関するさまざまなトラブルや疑問について、解決のためのお手伝いをします。

- 日時/1月27日(土)午前9時30分～正午 (受付：午前11時30分まで)
- 会場/サンラックおぢや
- 相談無料・申込不要※直接会場へお越しください。
- 問い合わせ/市民生活課生活安全係 ☎83-3516



旧魚沼病院財産の寄附を受けました

新潟県厚生農業協同組合連合会から小千谷市に対して、旧魚沼病院に関連する財産について寄附の申し出があり、12月18日に寄附を受けました。

寄附の種別	概要
土地	面積：7,518.34㎡
建物	床面積：8,862.04㎡ (旧魚沼病院鉄筋コンクリート造4階建)



善意に感謝

- 社会福祉に対する寄附として
- ▷匿名：100,000円



2月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ
健康センター保健係
☎83-3640

- ▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
- ▷番号札配布開始時間/午前に開催の場合：午前8時30分～、午後に開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成29年9月生まれ	2月7日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食初期の講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成29年3月生まれ	2月8日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成28年7月生まれ	2月15日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成28年1月生まれ	2月14日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯を磨いてからお越しください。
3歳児健康診査	平成27年1月生まれ	2月13日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。



作ってみてね! この料理 マセドアンサラダ



Memo

「マセドアン」とは「角切り」のことで、大きさをそろえると食べやすく、味付けも均一になります。マヨネーズの代わりに玉ねぎのすりおろしを使うことで血液サラサラ効果があり、塩分も控えられます。かぼちゃをじゃがいもやさつまいもにしてもおいしいです。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<材料> (4人分)

- 玉ねぎ……………1/4個
- かぼちゃ……………1/6個
- にんじん……………1/4本
- きゅうり……………1/2本
- プロセスチーズ……………40g
- コーン (缶詰)……………大さじ4
- サラダ油……………大さじ2
- 穀物酢……………大さじ1
- 塩・こしょう……………少々

<栄養価> (1人分)

- ▷エネルギー157kcal
- ▷たんぱく質3.8g
- ▷脂質8.8g
- ▷炭水化物15.3g
- ▷食塩相当量0.4g

<作り方>

- ①ボウルに玉ねぎをすりおろし、サラダ油と穀物酢を加え、泡立て器でよく混ぜる。
- ②かぼちゃ、にんじん、きゅうり、プロセスチーズは1cm角に切る。
- ③かぼちゃ、にんじんをやわらかくなるまでゆでる。
- ④①に温かいかぼちゃとにんじんを入れて混ぜたら冷ます。
- ⑤④にきゅうり、チーズ、コーンを入れて混ぜ、塩・こしょうで味を調える。

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

わかるかな? 広報クイズ

- 応募方法 / はがきに郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛て先までお送りください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書 広報係 (住所は記載不要)
- 締切 / 1月31日(水) (当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。

問題

小千谷談判に臨んだ河井継之助はどこの藩の武士だったでしょう。(ヒントは2~5ページ!)

- ① 長岡藩
- ② 会津藩
- ③ 薩摩藩

12月号の答えは②でした。



正解者の中から抽選で3人に「ちぢみの里利用券」をプレゼント! 広報おぢやの感想もぜひお聞かせください!

この広報誌は再生紙と環境に優しいインクを使用しています

有料広告掲載欄

中心街に位置するホテル

朝食バイキング **¥540**

レストラン 梓(2F)
(AM7:00~9:00)
どなた様もお気軽に
団体様予約

ビジネスホテル
ニュープラザ

小千谷市城内1-2-35 (サンプラザ前)
ご予約は TEL (0258) 82-1185
FAX (0258) 83-0156

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

株カネオト 創業明治2年
セントラルホール翼

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

犬小屋からビル建築まで!

新築 リフォーム 仮住まい有 新居への引越しお手伝い!

◎お気軽に、ご用命ください◎

(株)丸山工務店

↓あなたからのご一報、心より、お待ちしております↓

【小千谷本社】電話 82-3242
【川口支店】電話 89-3038
【ホームページ】<http://www.marukou.info>

平成30年春 中学校ご入学の

学生服・女子制服セーラー服

大特典付御予約承り中

御予約の方は購入時 2割引!!!

ご希望の方はご来店又はTEL82-2727で御予約下さい。

平忠 男子 専科 スクールウェア係り
小千谷市平沢町2丁目

[申込期限]
平成30年1月20日

編集室 だより

「小千谷談判再現劇」に「コミュニティーオペラ」。今年は市民参加型の舞台イベントが2つ予定されています。交流の場が広がり、小千谷をもっと好きになる1年になったらいいなあと思います。因