

子どもたちの笑顔は、地域の宝物★

放課後子ども教室ボランティア募集！

放課後子ども教室とは、小学校の空き教室などを利用して、地域のボランティアの方々の見守りのもと、子どもたちが元気に遊べる場所を提供する事業です。

東小千谷小学校・吉谷小学校・千田小学校・南小学校・片貝小学校で開設している放課後子ども教室のボランティアを募集します。

■開設日時／毎週月曜日の放課後（おおむね午後3時～5時）

※祝日・長期休み・学校代休日などはお休みです。

■会場／各学校の図書室・学習室・体育館など（学校により会場は異なります）

■内容

- ▷あやとり、けん玉、コマなどの昔遊び
- ▷ボール遊び、縄跳び、フラフープなどの軽運動
- ▷オセロ、トランプなどの室内ゲーム
- ▷七夕や豆まきなどの行事

■その他／出席回数に応じて、交通費程度の実費が支払われます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82-9111



ボランティアに興味はあるけど…
そんなあなたの不安に答えます！



何か資格が必要なのかしら？

特別な資格は必要ありません。
子どもたちを温かく見守っていただくお仕事です。



うちには小学生の子どもはいないけど、
私にも務まるかしら？

大丈夫です！気軽にお越しください。



毎週行くのは、ちょっと大変だなあ。

毎週でなくても大丈夫です！
無理せず、できる時に、できることを
お願いします。



ご応募お待ちしております♪

●今月の主な内容

- 旧小千谷総合病院跡地整備事業の基本計画を決定……………2
- 二荒さまのお祭り……………4
- 新潟県知事選挙 投・開票結果……………12
- 参加者募集！おぢや健康こいこいポイント事業……………13



戊辰150年PROLOG



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながさか」でチェック！

旧小千谷総合病院跡地整備事業の基本計画を決定

■問い合わせ／建設課都市整備室 ☎83・3514

昨年6月に決定した「旧小千谷総合病院跡地整備計画」を踏まえ、図書館機能を核とした施設の具体的な内容について、基本計画を策定しました。また、「民間活力導入可能性調査」を行い、事業をどのような方法で行うかを決定しました。基本計画と調査報告書は市ホームページでご覧いただけるほか、建設課でも閲覧できます。「図書館及び（仮称）郷土資料館の本計画」については、図書館で閲覧できます。

○今後の予定

※今年度実施する現施設の解体設計の結果により、今後のスケジュールが大幅に見直される可能性があります。

平成30年度

平成31年度

平成33年度

民間事業者の募集 ↓ 現施設の解体と施設整備に着手 ↓ 年度中にオープン

施設の基本計画

基本方針：賑わい・交流・憩いの創出

【コンセプト】

- 市内外からの利用者呼び込む魅力的な空間、機能の整備
- 市民活動の場となる空間、機能の整備
- イベントの開催など、多様な交流を生む仕掛け
- 市民が思い思いの時間を過ごせるスペースの整備

施設の機能（案）

※施設の内容については、今後検討を進める中で変更になる場合があります。

○公共施設

図書館、（仮称）郷土資料館、大型遊具付き屋内広場、屋根付き屋外広場、ダンス・音楽スタジオ

○民間施設

カフェ、その他民間事業者提案施設

図書館及び（仮称）郷土資料館の基本計画

【基本理念】

- ここに来れば小千谷のことがわかり、人と人が結びつく施設とします。
- 小千谷市民の誇りとなる施設とします。
- 訪れるたび新たな発見があり、ワクワクする施設とします。

【図書館】

- 蔵書計画：蔵書数約20万冊を目指します。（現在約15万冊）
- サービス：通常の貸出・閲覧に関するサービスに加え、ICT（情報通信技術）機器の導入、レファレンスサービス（図書の照会や検索を行うサービス）の充実、課題解決支援などにも取り組みます。



【（仮称）郷土資料館】

- 郷土資料の収集・保存機能
 - 郷土資料の展示・公開機能
 - 調査・研究機能 など
- ※西脇順三郎に関する資料の収集や展示なども含みます。

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

民間活力導入可能性調査で事業手法を検討しました

旧小千谷総合病院跡地整備事業の中で質の高い公共サービスを提供するため、民間の資金や能力の活用方法を検討する調査を行いました。

■調査の方法／周辺の交通量調査、他自治体での類似事例の調査検討、市場動向調査、事業手法などの検討、財政負担の試算など

■調査の内容

▽市が施設の建設・所有・管理運営を行う「公設公営」と、民間の資金などを活用した場合（PFI）を比較しました。

▽民間の資金などを活用した場合として、次の二つの方法を検討しました。

①民間事業者が施設を建設・維持管理・運営し、市が所有した場合。

②図書館、（仮称）郷土資料館のみ公営とし、他の施設は①の方法を採用した場合。

■調査の結果／「公設公営」と比べると、②の方法では市の財政負担の削減は見込めませんが、①の方法では3・4%削減できることがわかりました。金額にすると、基本計画を基に、事業期間を仮に「設計・建設期間+15年」とした場合、約7千万円の削減が見込まれます。

調査結果を踏まえ、より効果的・効果的に事業を実施するため、市と民間事業者が協力して取り組むPFIなどの手法で事業を推進します。

鴻巣産業団地の 予約分譲を開始します

平成31年1月に分譲予定の「鴻巣産業団地」の予約分譲を開始します。

◎鴻巣産業団地の概要

- 所在／鴻巣町地内
- 分譲面積／約3.5ha※土地利用と各区画の面積（予定）については右の区画図を参照。
- 設備／▷ガス上水道：引込済▷排水：企業内で浄化後、河川へ
- 建築基準／▷建ぺい率：70%▷容積率：200%
- 分譲予定価格／13,000円／㎡※造成工事完了後、敷地の測量を行い面積を確定した後に決定します。

◎予約分譲の申し込み

- 申込期間／7月2日(月)～31日(火)※午後5時必着
※期間終了後は、先着順で随時申し込みを受け付けます。
- 申込方法／所定の申込書に必要事項を記入し、次の方法で提出してください。申込書は商工振興課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
▷持参：商工振興課で受付
▷郵送：☎947-8501商工振興課企業立地係（住所は記載不要です）
- 問い合わせ／商工振興課企業立地係 ☎83-3556



第12回小千谷産学交流研究会を開催します

自然災害など緊急事態に備える企業の準備とは

BCP
(事業継続計画)
を学びましょう!

企業における「BCP」や「職場での安全管理」を推進するため、防災・危機管理の分野でご活躍されている講師の講演会や、大学や企業などとの連携に役立つポスター・セッションを行います。交流会は、新たなネットワークを築くチャンスです。
■日時／8月7日(火)午後1時30分～（受付：午後1時～）

- 会場／サンプラザ3階大ホール
- 参加無料※ただし、交流会は1人2,000円（当日受付でお支払いください）
- 申込締切／7月30日(月)
- 申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556 FAX83-2789 Mail syoko@city.ojiya.niigata.jp

時間	内容
午後1時30分～	ポスター・セッション ▷横山淳さん（新潟大学地域創生推進機構 産学官連携リサーチコーディネーター） ▷東瀬朗さん（新潟大学特任准教授） ▷野中尋史さん（長岡技術科学大学講師） ▷塩谷昌行さん（長岡技術科学大学学生） ▷富永禎秀さん（新潟工科大学教授） ▷柴田昌弥さん（住友商事マシネックス株） ▷公益財団法人にいがた産業創造機構 ▷新潟県工業技術総合研究所
午後3時10分～	基調講演 ①「組織の安全配慮義務・内部統制とBCP」岡本正さん（銀座パートナーズ法律事務所弁護士） ②「職場での事故・ミスを防ぐには」東瀬朗さん ③パネルディスカッション「日常の安全と緊急時の安全をつなぐために」岡本正さん・東瀬朗さん
午後5時40分～	交流会

7月14日(土)～16日(祝)

二荒さまのお祭り

◎二荒神社奉納行事 ※行事日程は前後する場合があります。

○県指定民俗文化財

巫女爺おどり

江戸時代に始まったと言われる人形踊り。笛や太鼓などの囃子に合わせてユーモラスに踊る姿は必見です。
■問い合わせ／保存会・山崎茂 ☎82・6392



○市指定民俗文化財

豊年獅子舞

豊作を願って踊られる舞。地元小学生が参加します。
■問い合わせ／保存会・仲淳 ☎82・2326



時間	場所	時間	場所
午後8時	つくし幼稚園隣	14日(土)	二荒神社境内
午後1時15分 (奉納行列)	平成く本町く二荒神社 二荒神社境内	15日(日)	本町おまつり広場
午後2時	二荒神社境内	午前11時30分	二荒神社境内
午後8時	二荒神社境内	午後7時30分	本町おまつり広場
午後1時	本町く慈眼寺(随時)	午前11時30分	二荒神社境内
午後3時10分 (随時)	慈眼寺くつくし幼稚園隣	16日(祝)	二荒神社境内
午後8時	つくし幼稚園隣		



◎本町おまつり広場

本町1丁目の通り(国道291号)を歩行者天国とし、楽しい催しでお待ちしています。

■問い合わせ／本町おまつり広場実行委員会代表・久須美徹也 ☎83・2145

○サービスコーナー

■日時／7月15日(日)・16日(祝)両日とも午後3時～9時30分

■内容／生ビール、棒だら、枝豆、そば、餅などの販売

○特設ステージ

■日時／7月15日(日)・16日(祝)両日とも午後6時～9時30分

■内容

▽15日・幼稚園児のお遊戯、キッズダンス、豊年獅子舞、小千谷太鼓など
▽16日・小千谷太鼓、よさこい踊り、レクダンス、フラダンス、ヒップホップダンスなど

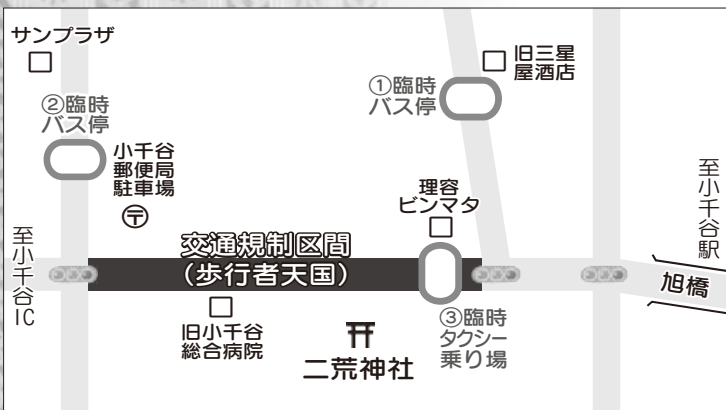
交通規制のご案内

本町おまつり広場開設に伴い、交通規制を行います。これにより、バス停とタクシール乗り場を変更します。
■規制日時／7月15日(日)正午～16日(祝)午後11時
■規制区間／左図のとおり
■臨時バス停



- ①旧三星屋酒店付近(千谷川2)
- ②小千谷郵便局駐車場入口付近(本町1)
- 臨時タクシール乗り場
- ③理容ピンマタ付近

■問い合わせ／観光交流課観光係(市役所分庁舎内) ☎83・3512



おぢやまつり大花火大会

メッセージ花火

おぢやまつり大花火大会で家族のお祝い、恋人同士の愛の誓い、グループや団体などの記念イベントとして、あなただけのメッセージを乗せた花火を打ち上げます。お申し込みいただいた方には、招待席をご用意します。

■申込条件

- ▷対象：個人、家族、グループ、サークル・団体など
- ▷花火の大きさ：10号1発以上またはスターメイン
- ▷メッセージ：氏名などを含め60文字以内

■花火の価格／▷10号：52,000円～▷スターメイン：150,000円～

■募集数／先着20組

■申込締切／7月20日(金)

■申込方法／おぢやまつり実行委員会事務局（市役所分庁舎観光交流課内）窓口で直接お申し込みいただくか、電話、ファクス、郵送、メールでお申し込みください。申込用紙は窓口にあるほか、小千谷観光協会ホームページ<http://www.ojiyakanko.com/>からもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／おぢやまつり実行委員会事務局 ☎83-3512 ☒83-0871 ☎947-0028 城内1-13-20 ☒kanko@city.ojiya.niigata.jp

8月25日(土)開催！

有料観覧席

おぢやまつり大花火大会を有料観覧席で観覧しませんか。

■時間（予定）／▷開場：午後5時▷花火打上：午後7時15分～9時

■場所／信濃川旭橋下流左岸堤防

■種類

種類	定員	価格
テーブル席	4人	12,000円
ベンチシート	3人	4,500円
有料階段エリア	1人	1,000円

■申込締切／8月17日(金)※満席になり次第締め切ります。



おぢやの観光フォトコンテスト

平成29年度 審査結果

【まつりの部】

◎最優秀賞

和田フサ子さん（城内）

○優秀賞：植木元さん（柏崎市）

○入賞：星正太郎さん（魚沼市）

○佳作：5点



△最優秀賞作品「闘志満満」



△最優秀賞作品「凍み渡りで散歩」

【景観の部】

◎最優秀賞

和田フサ子さん（城内）

○優秀賞：和田均さん（稗生）

○入賞：南雲秀之さん（小栗田）

○佳作：5点

■作品の展示／▷日時：7月2日(月)まで、午前9時～午後6時
▷会場：サンプラザ2階ロビー

■その他／平成29年度の審査結果と平成30年度の応募要項は、小千谷観光協会ホームページ<http://www.ojiyakanko.com/>からご覧いただけます。

■問い合わせ／小千谷観光協会（市役所分庁舎観光交流課内）☎83-3512 ☒kanko@city.ojiya.niigata.jp

平成30年度 作品募集



- ■テーマ／おぢやの「まつり」と「景観」
- ■応募締切／平成31年4月30日(火)
- ■応募規格／カラプリントで四つ切またはワイド四つ切。写真店・カメラショップで印刷されたものに限ります。自宅でのプリント写真、合成・加工作品は不可。
- ■応募規定／▷平成30年度中に上のテーマを撮影したもので、未発表のものに限ります。▷肖像権などを含む著作物に関しては、応募者が権利者の承諾を得たものに限ります。▷応募票をもれなく記入のうえ、作品の裏面に貼付してください。
- ※入選作品は小千谷市のPRポスターなどに使用することがあります。詳細は応募要項をご覧ください。
- ■審査員／内山晟（新潟県写真家協会会員、日本写真家協会会員）

大雨に備えましょう！

梅雨の時期になり、大雨や集中豪雨による浸水被害や土砂災害の発生が心配されます。災害から自分の身を守るため、情報収集や事前の備えをしっかりと行いましょう。

■問い合わせ／危機管理課 ☎ 83・3515

点検しよう！緊急告知ラジオ

市内の全世帯・事業所に配置している緊急告知ラジオの点検をお願いします。

○つまみを回すと電源が入ります。受信状況を確認しましょう。



○停電時などは、電池が切れていると電源が入りません。電池の点検をしましょう。

電源が入らないなど、ラジオの故障が疑われる場合は、危機管理課までお問い合わせください。

信濃川の水位基準

信濃川の小千谷観測所（元町地内）の水位基準値は左図のとおりです。大雨により信濃川の水位が上昇する際には、市や関係機関が発表する情報に注意してください。

レベル 5	はん濫の発生 避難完了
レベル 4 49.20m	はん濫危険水位（特別警戒水位） 通常の避難行動ができる方は避難開始
レベル 3 48.50m	避難判断水位 避難行動に時間を要する方は避難開始
レベル 2 46.50m	はん濫注意水位（警戒水位） 水防団出動
レベル 1 45.50m	水防団待機水位（通報水位） 水防活動の準備
	堤防

↑ 水位の上昇

メールの登録はお済みですか？

緊急情報メールの登録

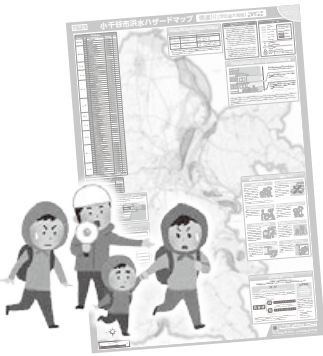
気象情報や市からの重要な情報をメールでお知らせします。

メールの登録方法は以下をご覧ください。ただだか、危機管理課の窓口配布チラシまたは市ホームページで確認ください。

みんなで確認！危険箇所

大雨による被害を予測し、その被害範囲を地図にしたものをハザードマップと言います。

該当する地域にお住まいの世帯には「洪水ハザードマップ」「土砂災害ハザードマップ」を配布していますので、確認をお願いします。なお、各ハザードマップは市ホームページからもご覧いただけます。



緊急情報メールの登録方法

迷惑メール対策をしている方は、登録前に ojiya-city@raidenkaiwork.jp からのメールを受信できるように設定してください。

- 1 登録用アドレスホームページを送信する。
pousai.ojya-city@raidenkaiwork.jp
- 2 自動でメールの返信が届く。メールを開き、本文に記載されているアドレスをクリック。
- 3 自分のメールアドレスが登録されたことを確認し、「次へ」をクリック。



ユーザー情報登録

○メールアドレス
.....@.....ne.jp

次へ

- 4 確認画面で間違いがなければ「登録」をクリック。
- 5 登録完了をお知らせするメールが届いたら完了。

川辺では 急な増水に注意

川の近くにいるときは、次のことに気をつけましょう。



情報集！

急な増水に備え、川の水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを確認するようにしましょう。

早めの避難！

危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水位が上昇したりした場合は、すぐに避難してください。

県では、河川情報と砂防情報を携帯電話から確認できるサイト（下図チェック1）を開設しています。

なお、河川水位情報は、NHKの地上デジタル放送からも確認いただけます。

▽スマートフォン版 http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_sl/

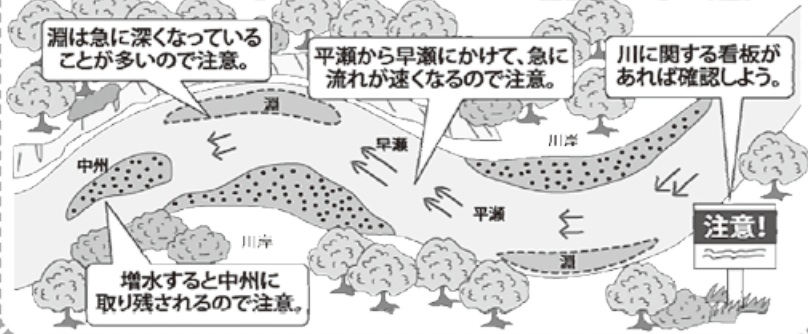
▽携帯電話版（河川情報） http://doboku-bou.sai.pref.niigata.jp/kasen_m/

▽携帯電話版（砂防情報） http://doboku-bou.sai.pref.niigata.jp/sabou_m/

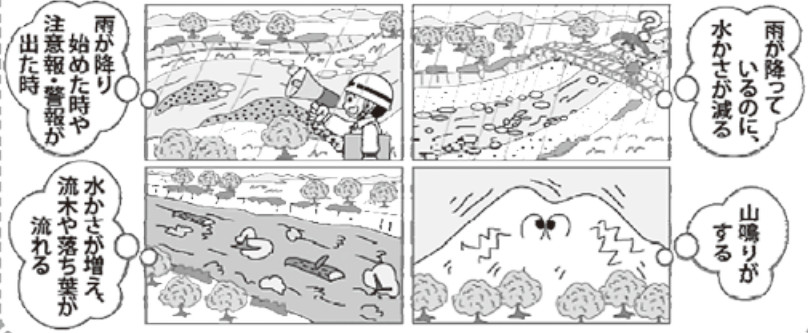
※お使いの機種によっては正しく表示されない場合があります。

■問い合わせ／新潟県土木部▽河川管理課 ☎025・280・5414 ▽砂防課 ☎025・280・5424

チェック2 川ではこんな場所に注意！



チェック3 こんなときはすぐに避難！



チェック1 出かける前は、携帯電話で情報をチェック！

◎スマートフォン版サイトをご利用ください

河川水位・雨量のほか、気象注意報・警報や、土砂災害警戒情報も確認できる！



携帯電話版サイトはこちら！



信濃川の増水に注意 調整池は立ち入り禁止！

J R 東日本信濃川発電所では、河川での水難事故防止のため、警報装置や柵、立ち入り禁止の看板を設置しています。



警報が放送された場合は、すぐに川から離れて安全な場所へ避難してください。

また、山本山にある調整池には、水難事故防止のため立ち入らないようお願いいたします。

■問い合わせ／J R 東日本信濃川発電所 ☎82・2702（休日・夜間は ☎82・0196）

設定内容の確認

次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。
○メールアドレス
.....@......ne.jp

戻る

登録

※メールが届かない場合、迷惑メール機能の設定に問題がある場合があります。設定を変更するか、お使いの携帯電話会社へ相談ください。

お知らせ



募集



親子自然教室

夏休みの思い出に、親子で楽しく小千谷の自然について学びませんか。

■対象／小学生の親子

■参加無料

■申込締切／7月19日(木)※定員になり次第締め切ります。

■主催／小千谷の自然を愛する会

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111 82・9112

■お問い合わせ先 yougai-sk@city.ojiya.nigata.jp

○昆虫観察



■日時／7月21日(土) 午前9時～11時30分

■会場／五辺の水辺※雨天中止

■集合場所／五辺の水辺看板前

※詳しくはお問い合わせください。

■内容／五辺の水辺に生息する昆虫の採集と観察

■定員／親子20組

■服装／長袖、長ズボン、帽子、長靴

■持ち物／水筒、汗ふきタオル、虫捕り網、虫カゴ、筆記用具、メモ帳

メモ帳

○星空観察



■日時／7月31日(火) 午後6時30分～8時30分

■会場／おぢやゝる広場

※曇天、雨天の場合は、体育館で開催します。

■集合場所／おぢやゝる体育館

■内容／月、惑星、夏の星座の観察

■定員／親子15組

■持ち物／筆記用具、メモ帳、懐中電灯、星座早見盤

勤小万灯のお雛子参加者募集

勤労青少年ホーム利用者協議会では、おぢやまつりのお雛子参加者を募集しています。

お祭りに参加して、新しい仲間と交流しませんか。

■対象

▽市内在住または在勤の30歳以下の方

▽お雛子に興味のある方

※経験の有無は問いません。初めての方でも親切丁寧に指導します。

■参加料／1000円(ホーム利用登録料)

■申込・問い合わせ／ホットプラザ ☎82・8510 (午前9時～午後9時)

午後9時

非核平和



平和を願う折り鶴を募集します

小千谷市民の平和への願いを被爆地に届けるため、折り鶴を募集します。

みなさんから寄せられた折り鶴は広島市へお届けし、広島平和記念公園内にある「原爆の子の像」に捧げていただきます。

鶴を折る紙は広告の紙や包装紙など、どんな色の紙でも結構です。なお、折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。

■受付期限／7月31日(火)

■受付・問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

■岩沢保育園へ(敬称略)



善意に感謝



▽長岡信用金庫…屋外遊具(うんてい)1台



被爆体験伝承講話会

被爆者の高齢化に伴い、被爆体験が風化しつつあります。戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代へ伝えるため、被爆者の体験や平和への思いを受け継ぎ、伝承活動を行う「被爆体験伝承者」を広島市からお招きして、講話会を開催します。一般の方もお聴きいただけますので、ぜひご来場ください。

■日時・会場

日時	会場
7月17日(火) 午前10時50分～11時50分	小千谷中学校
7月18日(水) 午後2時～3時	東小千谷中学校
7月18日(水) 午前8時50分～9時50分	片貝中学校

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

夏期のパスポート申請はお早めに!



7月～8月はパスポートの申請窓口がたいへん混み合います。出発までに余裕をもって申請してください。

■受付日時／月～金曜日(祝日を除く)

の午前8時30分～午後5時

■受け取りまでの期間／8日間

※申請日を含め、平日のみ数えます。

■申請・問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

小千谷市に住民登録をしている方のパスポート申請窓口は、市役所市民生活課です。県パスポートセンターなどでは受け付けていませんので、ご注意ください。

無料!

楽集館展示室に 作品を展示しませんか?

楽集館の展示室で、絵画・工芸・写真展、コレクション展などを、個人やグループで開催しませんか。期間中にお申し込みいただいた企画は、無料で展示室をご利用いただけます。

■期間/12月1日(土)~平成31年1月31日(木)

■会場/楽集館1階展示室(145㎡、約8m×18m)

■対象/市内在住または在勤の個人、市内で活動をする団体

■申込締切/8月31日(金)

※申し込み時に、企画内容と希望期間をお知らせください。希望日が重なった場合は、抽選を行います。

■その他

▷利用期間は1団体につき1回限り、3日程度とさせていただきます。

▷展示、会場管理などは利用者の責任で行ってください。

▷会場での作品販売、宗教・政治的活動などはできません。

■申込・問い合わせ
/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、この運動が地域のみなさんの理解と共感を得られるよう、保護司による街頭啓発と小・中学校訪問などのPR活動を行います。

■問い合わせ/小千谷魚沼地区保護司会事務局(社会福祉課内)
☎83-3517



生涯学習に関する意識調査にご協力を

今後の生涯学習推進のため、生涯学習に関する意識調査を行います。これは、市民のみなさんが日頃どのような学習や文化・スポーツ・社会活動などを行い、どのような学習活動に興味を持っているかを調査するものです。

調査結果は、平成26年3月策定の「第1次小千谷市生涯学習推進計画」の評価や、第2次計画策定の参考資料として利用します。

■期間/6月28日(木)~7月18日(水)

■対象/18歳以上の市民約1,000人(無作為抽出)

■調査方法/対象者には調査票が郵送されます。調査票を記入後、同封の返信用封筒に入れて投函してください。

■問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111
FAX82-9112 E-mail syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp



平成30年度いきいき県民カレッジパソコン講習(短期)受講生募集

パソコン講座受講生を募集しています。すぐに役立つ初心者向けの講座です。

■日時・内容/下表のとおり。いずれも午後1時30分~3時30分

※今後も複数回開講予定の講座があります。年間スケジュールはホームページ <http://www.ojiyasunplaza.jp/gakusyuu/> をご覧ください。

■会場/楽集館2階第2学習室

■定員/各コース10人

■参加料

▷受講料: 4,320円

▷教材費: 600円程度(講座によって異なります)

※初日にお支払いください。

■申込締切/各講座初日の5日前※締切日を過ぎた場合は、電話でご相談ください。

■その他/パソコンとソフトウェアは用意します。

■申込・問い合わせ/楽集館 ☎82-8282(水曜日は休館日です)



講座名	開催日	内容
文書作成 (Word2013)	7月2日(月)・5日(木)・9日(月)	初心者コースです。さまざまな場面でのビジネス文書が学習できます。社内ですぐに使える実践向きの講座!会社の即戦力となる力を身に付けます。
表計算 (Excel2013)	7月23日(月)・26日(木)・30日(月)	初心者コースです。販売推移グラフなどを作り上げる実践的な講座です。さまざまな関数を学ぶことができます。
基本操作 (Windows10)	8月20日(月)・23日(木)・27日(月)	パソコン入門編です。メールの送信、インターネットの操作、ファイルの操作などWindows10の基本操作を学びます。

催し物



ひかり工房ラベンダーまつり

「障がい者支援センターひかり工房」で、ラベンダーまつりを開催します。気軽にお越しください。

■日時／7月7日(土)午後1時～3時(雨天決行)

■会場／ひかり工房

■内容

- ▽利用者によるダンス・歌の発表
- ▽ゲストによるギター弾き語り、フラダンスショー、マジックショーなど
- ▽ゲームコーナー
- ▽屋台(焼きそば、クレープ、フランクフルト)※数量限定。受付時に無料引換券をお渡しします。

▽自主製品・野菜の販売など

■駐車場／小栗田の里、小千谷市養護老人ホーム駐車場をご利用ください。

■問い合わせ／障がい者支援センターひかり工房 ☎82・0790



さつき工房ふれあいまつり

「小千谷市障害者支援センターさつき工房」では、利用者と地域のみなさんとの交流を図るため、第22回ふれあいまつりを開催します。

■日時／7月27日(金)午後4時～7時

■会場／さつき工房(上ノ山1丁目バス停隣)

■内容

- ▽飲食コーナー…餅つき(①午後4時30分～②午後5時30分)、よし太くん焼き、かき氷、焼きそば、豚汁、ポップコーン、飲み物など(一部有料)
- ▽あそびコーナー…水ヨーヨー、スカットボール
- ▽自主製品・野菜の販売など
- ▽みんなで歌おう、つるかめ会太鼓演奏(午後6時～)

■問い合わせ／小千谷市障害者支援センターさつき工房 ☎82・0403



総合支援学校
オープンスクール

総合支援学校では、一人ひとりの将来の地域生活、社会生活につながる力を育むために、小学部・中学部・高等部の12年間のつながりを大切に教育活動を進めています。

「学校や子どもたちの様子をもっとよく知っていただく」「地域に根ざした学校にしていこう」という願いを込めて、今年もオープンスクールを開催します。

学校の様子や、社会参加・自立を目指して明るく元気に学習する子どもたちの様子を、ぜひご覧ください。

■期日／7月7日(土)

■時間・内容

時間	内容
午前9時30分～	受付
午前9時45分～11時20分	小・中学部、高等部の学習参観、施設自由見学
午前11時～正午	個別相談(希望者のみ)

■会場／総合支援学校

■申込不要

※ただし、個別相談を希望される方は、7月4日(水)までにお申し込みください。

■問い合わせ／総合支援学校 ☎82-1878



講演会

「障がいのある方が地域で暮らすために必要なこと」

実は私たちの身近にある「障がい」について、一人ひとりがどう接しどう向き合うべきかを考える講演会です。「障がい」に対する思い込みや思い違いについて、例を交えてお話しいただきます。

■日時／7月7日(土)午後3時～4時30分頃(開場：午後2時30分)

■会場／サンプラザ3階大ホール

■講師／丸田秋男さん(新潟医療福祉大学副学長・社会福祉学部長)

■演題／障がいのある方が地域で暮らすために必要なこと(サブテーマ：障がいのある方と共に生きる社会の実現に向けて)

■入場無料・申込不要

■保育ルーム

▷会場：サンプラザ1階小会議室

▷料金：子ども1人につき300円

▷申込：7月3日(水)までにわんパーク(☎81-7564)へお申し込みください。

■問い合わせ／社会福祉課 障がい福祉係 ☎83-3517



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。



■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「その話は今日はやめておきましょう」
井上荒野／著
- 「蕎麦、食べていけ！」江上剛／著
- 「瑕疵借り」松岡圭祐／著

●一般書

- 「戦國 of 山めぐり」萩原さちこ／監修
戦国時代の戦いの舞台となった全国の山と山城を、歴史的なエピソード、城の見どころ、交通アクセスや所要時間などとともに紹介する。
- 「初心者のクラシック・ギター基礎教本」
たしまみちを／編著
初心者のためのクラシック・ギター教本。ドレミからメロディー、簡単な独奏まで、クラシック・ギターの基礎を解説。名曲の楽譜も掲載。

●児童書

- 「なぜこうなった？あの絶景のひみつ」
増田明代／文・構成、山口耕生／監修
ウユニ塩湖やストロククル間欠泉、グランド・キャニオンといった世界の絶景はどうやって生まれたのか。写真やイラストとともにわかりやすく解説する。
- 「おばけのパンころうじょう」オームラトモコ／作
おばけのばけやまかよこさんは、パン工場で工場見学。だんだんふっくらおいしそうになっていくパンを見て大興奮しますが、突然あたりが暗くなった時、あるものを見てしまい…。

スポーツ



少年相撲教室

■日時／8月5日(日)
午前9時～午後3時



■会場／総合体育館サブアリーナ・武道場

■対象／小学3～6年生（未経験者歓迎）

■講師／親方1人、現役力士2人

■参加無料

■申込方法／各学校にお申し込みください。

■申込締切／7月18日(水)

■問い合わせ／生涯学習課スポート

1ツ振興室（総合体育館内）
83・0077

小千谷陸上競技大会

小千谷陸上競技大会の参加者を募集します。詳しくは、大会要項をご覧ください。

大会要項は総合体育館窓口にあるほか、市ホームページからもご覧いただけます。

■日時／8月19日(日)午前9時競技開始

■会場／白山運動公園陸上競技場

■参加資格／小学4～6年生、(オープン種目のみ1～3年生)

電話 ☎83・0077

も出場可)、中学生、高校・一般

■出場制限
▽小学4年生以下…1人1種目
▽小学5年生以上…1人2種目まで

■参加料／1種目500円

■申込方法／参加申込書に参加料を添えて、学校・団体単位でお申し込みください。個人での申し込みも受け付けます。

■申込締切／7月27日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポート

電話 ☎83・0077



夏休み移動図書館

絵本や大型紙芝居、大型絵本などの読み聞かせのほか、本の貸し出しも行います。お問い合わせのうえお越しください。

○日時・会場

開催日	時間	会場
7月11日(水)	午前9時30分 ～10時30分	すみれ保育園
7月12日(木)		真人保育園
7月18日(水)		片貝保育園
7月26日(木)		高梨保育園
8月1日(水)		岩沢保育園
8月8日(水)		吉谷保育園
8月23日(木)	午後2時～3時	ホットプラザ 軽運動場

お近くの会場にお越しください！

■申込不要

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

これまでの開催の様子





夏休み！すぎなみ体感 バスツアー参加者募集！

交流都市・東京都杉並区を体感するバスツアーです。大都市ならではの巨大施設などを楽しく見学しませんか。

とっておき体験

- ▽巨大地下貯水トンネルや最新の清掃工場を見学して、夏休みの自由研究に！
- ▽みんなで楽しく阿波おどり体験！
- ▽アニメーションミュージアムでアニメの仕組みや作り方を学ぼう！

■日程／8月2日(木)～3日(金) (1泊2日)

日時	内容
2日(木)	午前8時30分 市役所出発 午前11時30分 昼食 午後1時 杉並清掃工場見学(神田川・環状七号線地下調節池見学)
3日(金)	午前10時 阿波おどり体験 正午 昼食 午後1時 杉並アニメーションミュージアム見学 午後6時30分 市役所到着

■対象／市内在住の方※中学生以下は保護者同伴。

■定員／40人(先着順)

■参加料(交通費・宿泊費・昼食代など)

▽大人…1万2000円

▽子ども(中学生以下)…8000円

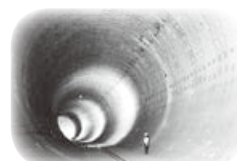
■申込締切／7月20日(金)

■申込・問い合わせ／小千谷市グリーン・

ツーリズム推進協議会(サンプラザ内)

83・4800 FAX 82・1330 info@ojiya

fan.com



6月10日執行 新潟県知事選挙 投・開票結果

■投票結果

区分	当日有権者数 (小千谷市)	投票者数 (小千谷市)	投票率	
			小千谷市	新潟県全体
男	15,059人	9,920人	65.87%	59.18%
女	15,414人	9,974人	64.71%	57.38%
計	30,473人	19,894人	65.28%	58.25%

■開票結果(届出順、敬称略)

候補者氏名	党派	小千谷市	新潟県全体
安中 さとし	無所属	691票	45,628票
はなずみ 英世	無所属	9,071票	546,670票
池田 ちかこ	無所属	9,880票	509,568票
無効票		252票	10,246票
計		19,894票	1,112,112票

■問い合わせ／選挙管理委員会(総務課内) ☎83-3506



浄化槽で守ろう！ 水環境

浄化槽は、トイレからのし尿や台所の排水など、家庭から排出される汚水を微生物の働きを利用してきれいな水にする設備です。

浄化槽から出る水をきれいに保つため、次の3点が浄化槽法で義務づけられています。

- ①定期的な保守点検
- ②汚泥の引き抜きと清掃
- ③年1回の法定検査

■保守点検と清掃の申込

業者名	連絡先
(有)糸井環境保全サービス	☎82-2492
(有)小千谷清掃社	☎82-6181
(有)中越清掃社	☎82-2955

■法定検査の申込／上の保守点検業者または一般社団法人新潟県環境衛生中央研究所 ☎46-7151

■問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所)環境課浄化槽担当 ☎38-2532





参加者募集！ おぢや健康こいこいポイント事業

週1回の「健康こいこい教室」に3か月間参加し、健康生活にチャレンジしませんか。参加してポイントをためると、「ちぢみの里入館券」プレゼントなどの特典があります。運動習慣を見直し、健康で暮らし続けましょう。
■申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）☎83-0085（平日午前9時～午後6時）

参加へのステップ

①まずは「健康こいこい教室」へ申し込もう！

■日時

コース	期間（全12回）	時間
土曜日コース	7月14日～10月6日	午前9時～10時
火曜日コース	7月17日～10月9日	午後7時30分～8時30分

■会場／総合体育館1階こいこいスタジオ

■対象／18歳以上の市民または市内に勤務している方

■内容／体力・ヘルスチェック（開始時と終了時）、ストレッチ、姿勢改善運動、レクリエーション運動など

■参加無料

②「おぢや健康こいこい手帳」をもらって 毎日の目標をたてよう！



「毎日歩く」「エレベーターを使わずに階段を上る」など、なんでもOK！毎日の目標達成や教室への参加でポイントがたまります。

③3か月間の健康チャレンジ！

▷チャレンジ期間中、協賛店舗（飲食店など）のサービスが受けられます。

▷100ポイント達成者に「ちぢみの里入館券」をプレゼント（新規の方のみ）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



やって良かった！ 参加者の様子



昨年度は320の方が参加しました。

○参加者へのアンケート結果

▷教室への満足度：99%

▷参加を通じて健康になったと思う：88%

○体力や運動能力が向上した人の割合

▷脚力のパワー：56%

▷脚力のスピード：48%

▷握力：30%

11月から実施する 町内・事業所を募集します！

11月～1月に出張教室の開催を希望する町内や事業所を募集します。

※7月～9月は、西部開発センター・稲荷町会館・山谷交流センターで、週1回出張教室を実施する予定です。



開催しました！
東栄町内会

東栄町内では昨年度、健康こいこい教室を開催しました。その結果、町内で継続したいとの声が多くあり、「リフレッシュ体操」の会として引き継がれました。町内のコミュニケーションの場となり、参加者も増えています。



献血にご協力を

7月1日～31日は愛の血液助け合い運動

みなさんが病気になるったり、事故に遭ったりしたときに治療で使われる輸血用血液は、全て献血で得られた血液で作られています。血液は長期保存ができないため、一年を通じて安定供給するためには、みなさんの継続的なご協力が必要です。

県内では、献血バスが各市町村を巡回しているほか、献血ルームで毎日受付を行っています。

○「献血ルーム千秋」のご案内

■受付日／毎日※1月1日と12月31日を除く。

■受付時間／午前9時30分～午後5時

■会場／リバーサイド千秋センタープラザ2階
(長岡市千秋2丁目)

■その他／休憩スペース、キッズスペース、ロッカー、ドリンクコーナーなどもあります。

○「献血バス」のご案内

■受付日時・会場

日時	受付時間	会場
9月28日(金)	午後1時30分～4時	市役所
10月15日(月)	午後1時30分～3時30分	越後おぢや農業協同組合本店



■申込不要

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

みそ汁の塩分調査を行います

うちのみそ汁
濃い？薄い？

塩分は体に必要なものですが、取り過ぎてしまうと血管を傷つけたり、腎臓に負担をかけたりしてしまいます。まずはご家庭のみそ汁の塩分濃度を知るところから、減塩の第1歩を始めてみませんか。

○減塩で高血圧予防を！



小千谷市では、高血圧が原因の脳血管疾患や慢性腎臓病の発症が大きな課題となっています。減塩することで血圧をコントロールし、血管や腎臓に負担を掛けないようにすることが大切です。また、子どもの頃から減塩することで、将来、高血圧にならないように予防することもできます。

○みそ汁の塩分を測ってみよう！

■日時・会場／下表の日程で都合の良い日にお越しください。

■料金無料

■持ち物／みそ汁またはスープ50cc程度(空きびんなどに入れてお持ちください)

■その他／10月以降の日程は広報おぢや9月25日号に掲載します。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640



○塩分調査の開催日時・会場 (特定健診結果説明会と同時開催)

日程	受付時間	会場
7月19日(木)	10:15～10:30	片貝総合センター
	14:45～15:00	
7月20日(金)	10:15～10:30	片貝総合センター
	14:45～15:00	
7月23日(月)	10:15～10:30	市民会館
	14:45～15:00	
7月25日(水)	14:45～15:00	高梨振興会館
8月17日(金)	10:15～10:30	健康センター
	14:45～15:00	
8月20日(月)	10:15～10:30	三仏生多目的集会センター
	14:45～15:00	
8月21日(火)	10:15～10:30	千谷センター
	14:45～15:00	
8月22日(水)	14:45～15:00	吉谷トレーニングセンター

日程	受付時間	会場
8月23日(木)	9:45～10:00	上片貝公会堂
8月24日(金)	9:45～10:00	山本振興会館
	14:45～15:00	
8月30日(木)	14:45～15:00	城山開発センター
8月31日(金)	9:45～10:00	岩沢住民センター
	14:45～15:00	
9月 3日(月)	14:45～15:00	川井住民センター
9月 4日(火)	14:45～15:00	真人ふれあい交流館
9月 5日(水)	14:45～15:00	二俣入集落開発センター
9月 6日(木)	14:45～15:00	真人北部コミュニティセンター
9月 7日(金)	9:45～10:00	健康センター
	14:45～15:00	



旧小千谷総合病院の暫定活用を盛り上げるため、市と連携してさまざまな活動を行う小千谷つながる未来プロジェクトの活動についてお伝えします。

■問い合わせ／小千谷つながる未来プロジェクト ojiya.tsunagaru.p@gmail.com

6月2日・3日「駄菓子屋あむばるわりあ」オープン

駄菓子の買い物や写真集・本との出会いを楽しんでいただきました。



あの感動をもう一度 小千谷コミュニティーオペラ2018 「愛の妙薬」上映会

- 日時／7月6日(金)午後6時30分～8時50分
- 会場／旧小千谷総合病院1階エントランスホール
- 入場無料・申込不要
- 内容／4月8日に行われた市民会館リニューアル公演「愛の妙薬」の様子を、スクリーンで上映します。市民参加により上演された親しみやすい喜劇です。ぜひご来場ください。



やってみたい！を、実現しよう！ つなP定期会合に参加してみませんか？

旧小千谷総合病院を活用してやってみたいアイデアがある方は、一度参加してみてください。飛び入り参加大歓迎です。

- 日時／毎月第2日曜日と第2水曜日の午後7時30分～9時
- 会場／旧小千谷総合病院1階エントランスホール
- 内容／新企画の発案、各企画の進捗状況の確認、情報交換など



■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込 (申込締切)	申込・問い合わせ
出張年金相談	7.13(金)	10:00～ 15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後☞☞を押ししてください。
	7.27(金)					
行政相談	7.11(水)	9:30～ 11:30	市役所第1相談室	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	7.25(水)		岩沢住民センター			
無料法律相談	7.18(水)	13:30～ 16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～ 16:00	市民生活課	架空請求、訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～ 21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター ☎83-3640
心の健康相談	7. 4(水)	14:00～ 15:30		心が沈みがち、元気が出ない、アルコール依存などの相談	7. 2(月)	
	7.19(木)		長岡地域振興局		7.17(火)	長岡地域振興局 ☎33-4931
お年寄りの心の相談会	7.18(水)	13:30～ 15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
オレンジカフェ	7. 1(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 7. 8(日)：モス・コーラデイホーム ☎86-7072 7.15(日)：健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 7.22(日)：片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

ミニ情報



弁護士による
B型肝炎特別措置法無料相談会

集団予防接種などによるB型肝炎ウイルス感染者の救済を目指す原告団・弁護士が相談会を開催します。

■日時

①7月7日(土)午後1時30分〜4時(受付:午後3時まで)

②8月25日(土)午後1時30分〜4時(受付:午後3時まで)

■会場

①サンライフ長岡第3会議室(長岡市長倉西町458-7)

②クロスステン十日町第1・第2会議室(十日町市本町六の1-71-26)

■対象/集団予防接種でB型肝炎になった方とその家族

■内容/特別措置法に基づく救済や手続きの内容、弁護士への依頼の方法などを、弁護士がわかりやすく説明します。

■申込/事前予約が優先ですが、当日会場での申込もできます。

■問い合わせ/全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025・223・1130



そうめん流し

夏の風物詩、ふだん家庭では味わえないそうめん流し!長い竹の間をそうめんが勢いよく流れてくるところを、箸でひよいとすくい上げてください!

■日時/7月8日(日)午前10時〜午後1時

■集合時間/午前9時50分(初めて参加の方:午前9時40分)

■集合場所/東山里山子育てひろば「木のこん」

■参加料/1家族500円

■申込締切/7月4日(水)

■服装/動きやすい服装、長袖長ズボン

■持ち物/飲み物、敷物、箸、お椀、長靴、着替え、雨具、虫よけグッズ、必要に応じて弁当

■その他/7月3日(火)・17日(火)午前10時〜正午におしゃべり会を行います。

■申込・問い合わせ/木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003

小千谷歌謡会発表会

小千谷歌謡会による第30回社会福祉チャリティ歌謡発表会を開催します。

■日時/7月8日(日)午後3時〜

(開場:午後2時)

■会場/市民会館大ホール

■入場無料

■問い合わせ/小千谷歌謡会(会長:小島) ☎82・1487



新潟県中山間地農業技術センターふれあい参観デー

■日時/7月14日(土)午前9時〜正午

■会場/中山間地農業技術センター(長岡市川口牛ヶ島135-1)

■内容

▽農業技術センターの公開

▽ブルーベリーや夏野菜の収穫体験(中学生以下限定)

▽クイズラリー(景品あり)

▽ポップコーンづくり

▽農産加工品の販売など

■服装/作業ができる服装(収穫体験参加者)

■持ち物/飲み物、帽子、雨具

■参加無料・申込不要

■問い合わせ/中山間地農業技術センター(担当:野本) ☎89

・2330 FAX89・4315

2330 FAX89・4315

新潟県立歴史博物館企画展「戊辰戦争150年」

■日時/7月14日(土)〜8月26日(日)午前9時30分〜午後5時(観覧券の販売は午後4時30分まで)

■休館日/月曜日(祝日の場合は翌日) ※8月13日(月)は開館。

■会場/新潟県立歴史博物館企画展示室(長岡市関原町1字権現堂2247-2)

■内容/戊辰戦争で「朝敵」と

され「負け組」となった会津藩、長岡藩をはじめとする列藩同盟を中心に、戊辰戦争とその後について、新潟・東北の視点から紹介します。

■観覧料

▽一般:820円

▽高校・大学生:500円

▽中学生以下:無料

■問い合わせ/新潟県立歴史博物館 ☎47・6130 FAX47・6136

国際交流の会
アウトドアパーティー



市民と市内外に在住の外国人との親睦を深めることを目的に、バーベキューパーティーを行います。どなたでもご参加いただけます。気軽にお越しください。

■日時/7月16日(祝)午後1時〜3時

■会場/おちゃ〜る芝生広場(現地集合・解散)

■参加料

▷高校生以上:700円

▷小・中学生:500円

※未就学児と震災で避難されている方は無料です。

■その他/当日参加も可能ですが、準備の都合上、できるだけ事前にお申し込みください。

■申込・問い合わせ/小千谷国際交流の会(担当:山岸拓詩) ☎82-0038





水泳大会を開催します

市内小学校親善水泳大会兼市民・ジュニア水泳大会を開催します。小学生から一般まで、市内のスイマーが集まる大会です。ぜひご観戦ください。

■日時／7月28日(土)午前9時20分～

■会場／小千谷市民プール

■競技種目

▷小学4年生以下：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ (50m)

▷小学5・6年生、中学生、高校生：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ (50m・100m)、個人メドレー (200m)

▷一般：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ (50m)、個人メドレー (200m)

■申込・問い合わせ／小千谷市水泳協会事務局 (スイミングアカデミー小千谷内) ☎82-6688

市民プールが使えません

水泳大会のため、次の期間は市民プールが使用できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休止期間／7月27日(金)午後1時～28日(土)終日

■問い合わせ／生涯学習課管理係 (総合体育館内) ☎83-0077

夏期柔道教室 (小千谷会場)

柔道の基本的な技術や安全な練習方法について学べます。見学はどなたでもできます。

■日時／7月24日(火)～26日(木)午前9時～午後4時 (26日は正午まで)

■会場／総合体育館武道場

■対象／中学生・高校生 (全日本柔道連盟に登録している方)、柔道指導者

■講師／全日本柔道連盟公認指導者資格A指導員

■参加料／300円 (1日分。保険料ほか)

※見学は無料です。

■申込締切／7月13日(金)

■申込・問い合わせ／新潟県柔

道連盟 ☎025・258・4370

第14回 こども元気フェスティバル

■日時／7月28日(土)午前9時30分～午後3時

■会場／楽集館グラウンドほか (雨天・楽集館内)

■対象／幼児・小学生と保護者

■内容

▽世界で一冊だけの絵本づくり

▽よりみちゴルフ

▽マジックショー

▽プラ板キーホルダーづくり

▽発電体験

▽防災学習迷路など

■参加無料

■その他

▽カレーライス (無料、限定300食) をご用意します。皿、コップ、スプーンをお持ちください。

▽当日お手伝いいただける中学生以上のボランティアを募集しています。

■問い合わせ／NPO法人おぢや元気プロジェクト事務局 ☎82・2650 info@ojiya-genki.jp



新潟県内水面水産試験場 一般公開

「見て、ふれて淡水魚を知ろう」をテーマに、試験場を一般公開します。

■日時／7月28日(土)午前10時～午後3時

■会場／新潟県内水面水産試験場 (長岡市大川原町2650)

■内容

▽魚や水辺の遊びの体験コーナー…お魚のタッチプール、金魚すくい、魚釣りなど

▽魚や川を知るコーナー…お魚クイズ、水の中の生き物観察など

▽試験場の研究内容や成果の紹介など

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／新潟県内水面水産試験場資源課 (担当：池田)

☎22・2103



長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス2018

■日時／8月4日(土)・5日(日)午前9時30分～午後4時

■会場／長岡工業高等専門学校
■対象／中学生、保護者など

■内容／学校説明、施設見学、体験学習など

※詳しくは学校のホームページ <http://www.nagaoka-ct.ac.jp/> でご確認ください。

■申込締切／7月24日(火)

■申込・問い合わせ／長岡工業高等専門学校学生課教務入試係

☎34・9434 [FAX 34・9339](tel:34-9434)
nyushi@nagaoka-ct.ac.jp

事務工キースパート科2期 8月入校生募集

■期間／8月17日(金)～平成31年1月16日(水)午前9時30分～午後4時10分

■会場／エム・エスオフィス (イオン小千谷店内特別研修室)

■対象／簿記や会計の知識・実践的なパソコンスキルを習得し、就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料
※ただし、テキスト代などの自己負担があります。

■申込締切／7月27日(金)

■申込／ハローワークおぢや

■問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410



7月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターまでご連絡ください。

▷検診の対象年齢は平成31年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女別受付	会場
岩沢地区	7.3(火)	9:15~10:45	10:45~10:50	岩沢住民センター
内ヶ巻		13:00~13:30	13:30~13:35	内ヶ巻集落開発センター
上沢、万年、栗山、本村、干三、源藤山、石名坂、中山	7.4(水)	9:15~11:00	11:00~11:05	真人ふれあい交流館
川井地区(内ヶ巻除く)		13:00~13:45	13:45~13:50	川井住民センター
二俣、逃入	7.5(木)	9:15~10:15	10:15~10:20	二俣逃入集落開発センター
真人北部		13:00~13:30	13:30~13:35	真人北部コミュニティセンター
山谷、坪野(下)	7.6(金)	9:00~10:20	10:20~10:25	山谷交流センター
時水、両新田、数川、若葉2・3		13:00~14:00	14:00~14:05	城山開発センター
全市	7.8(日)	8:30~11:00	11:00~11:10	健康センター

○胸部レントゲン検査
■対象／40歳以上
■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査
■対象／16歳以上
※40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
■料金／1,000円
※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
※40歳~74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。

※追加で心電図検査を希望する場合は、1,193円が別途必要です。

○その他の健診日程
■日曜健診／平日は受けられない方にお勧めします。
▷日時：7月8日(日)午前8時30分~11時
▷会場：健康センター
▷申込締切：7月2日(月)

■レディス健診／女性のみを対象とした健診日です。
▷日時：11月19日(月)午前9時~11時
▷会場：健康センター
▷申込締切：11月12日(月)

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 会場：厚生連小千谷総合病院健診センター(受付：2階健診センター)
- 40歳以上：同時実施
- 20歳~39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
7.2(月)、3(火)、6(金)、9(月)、10(火)、13(金)、17(火)、20(金)、23(月)、24(火)、27(金)、30(月)、31(火)	13:15~13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00~14:15

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

▷申し込みをしなかった方で検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日のご案内します。

▷森平レディースクリニック閉院のため、今後は厚生連小千谷総合病院でのみ実施します。

○子宮頸がん検診
■対象／20歳以上で、平成29年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診(マンモグラフィ単独)
■対象／40歳以上で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない女性
※ただし、42歳で平成29年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
■料金／▷40歳~49歳：1,400円▷50歳~69歳：1,000円▷70歳以上：無料

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
本町、栄町、西中、山本	7.24(火)	8:00~11:00	健康センター
真人北部	7.26(木)	8:30~9:30	真人北部コミュニティセンター

- 対象／40歳以上の方
- 料金
▷胃がん検診：1,000円
▷大腸がん検診：500円
※いずれも70歳以上の方は無料です。
- 日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。
▷日時：11月11日(日)午前
▷会場：健康センター
▷申込締切：10月31日(水)



忘れずに受診
しましょう



8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/8月1日(水)
 - 申込/7月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
 - 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
 - その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	19,300～ 38,000円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500～ 32,400円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	2	16,700～ 32,900円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	17,000～ 33,400円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,900～ 62,600円	鉄筋4階建▷4DK (6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	25,800～ 50,700円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・5.8畳・5.4畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK (6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	2	15,600～ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(5月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 小宮賢人さん (一之町一区)
- ♡ 黒崎かおりさん (一之町三区)
- ♡ 安達直人さん (五之町)
- ♡ 大塚真美さん (新屋敷)
- ♡ 眞島洸祐さん (元中子)
- ♡ 篠田由理江さん (木津町)
- ♡ 皆川将斗さん (魚沼市)
- ♡ 村田彩夏さん (元中子)
- ♡ 後藤裕輔さん (元町)
- ♡ 柳瀬亜由美さん (魚沼市)
- ♡ 平澤誠さん (荷頃)
- ♡ 仲春美さん (元町)
- ♡ 西方崇さん (千谷)
- ♡ 黒島幸菜さん (長岡市)
- ♡ 今井卓さん (長岡市)
- ♡ 安達綾子さん (八島)



☆ご誕生

- れい 玲さん (目崎和弥さん：城内1)
- れいと 玲人さん (川上哲也さん：中山)
- つむぎ 紡さん (平沢亨さん：土川2)
- たくま 拓甫さん (西脇央樹さん：平沢1)
- なつき 凧月さん (大島隆生さん：城内4)
- なぎ 椛さん (田中陽介さん：元中子)
- ようが 耀牙さん (堀井光さん：池津)
- ゆうま 悠真さん (田村怜さん：木津町)
- れお 怜央さん (山田純さん：桜町(上))
- えいた 詠太さん (佐藤陽介さん：桜町(上))
- とつま 斗佑真さん (西原拓馬さん：旭町)
- あきら 暁良さん (坂詰圭輔さん：元中子)
- ゆうみ 夕海さん (大塚伸吾さん：上ノ山3)
- たいと 泰仁さん (番場信太郎さん：千谷)
- こうしろう 鋼志郎さん (和田良介さん：小栗田)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-91111 Mail syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

7月の行事カレンダー



1	日	・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場)
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	・子育て講座「孫育てのお話し会」 (10:00~/わんパーク)
6	金	・長谷川雅宣作品展～この地に残した美の痕跡～ (～8日(日)/9:00~/楽集館) ・小千谷コミュニティオペラ2018「愛の妙薬」上映会 (18:30~/旧小千谷総合病院)
7	土	・総合支援学校オープンスクール (9:30~/受付/総合支援学校) ・ひかり工房ラベンダーまつり (13:00~/ひかり工房) ・講演会「障がいのある方が地域で暮らすために必要なこと」 (15:00~/サンプラザ)
8	日	・そうめん流し (10:00~/木のこん) ・小千谷歌謡会発表会 (15:00~/市民会館)
9	月	・出産・発育相談会 (10:00~/わんパーク) ・「感情コントロールのすすめ」～アンガーマネジメントの基本を学ぼう～ (13:30~/サンプラザ)
10	火	広報おぢや発行
11	水	・夏休み移動図書館 (9:30~/すみれ保育園) ・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
12	木	・甲種防火管理新規講習 (～13日(金)/9:00~/受付/楽集館) ・夏休み移動図書館 (9:30~/真人保育園) ・子育て講座「読み語りの会」 (10:00~/わんパーク) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
13	金	
14	土	・二荒さまのお祭り (～16日(祝))
15	日	・「ときめき女子会」～小千谷ちぢみde東忠ランチ～ (10:30~/サンプラザ、東忠)
16	月	海の日 ・国際交流の会アウトドアパーティー (13:00~/おぢや～る)

17	火	・被爆体験伝承講話会 (①10:50~/小千谷中学校、②14:00~/東小千谷中学校)
18	水	・被爆体験伝承講話会 (8:50~/片貝中学校) ・夏休み移動図書館 (9:30~/片貝保育園) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
19	木	・長岡地域若者サポートステーション (13:30~/サンラックおぢや)
20	金	
21	土	・親子自然教室「昆虫観察」 (9:00~/五辺の水辺) ・ノルディックウォーキング (9:30~/サンプラザ駐車場集合) ・2周年記念 おぢや～る祭り (～22日(日)/10:00~/おぢや～る)
22	日	
23	月	
24	火	・夏期柔道教室 (小千谷会場) (～26日/9:00~/総合体育館) ・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
25	水	広報おぢやお知らせ版発行 ・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・シニアCafe第3回 (9:50集合/市民会館)
26	木	・夏休み移動図書館 (9:30~/高梨保育園) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
27	金	・さつき工房ふれあいまつり (16:00~/さつき工房) ・夏休み夜のおはなし会 (①19:15~②20:00~/図書館)
28	土	・市内小学校親善水泳大会兼市民・ジュニア水泳大会 (9:20~/市民プール) ・こども元気フェスティバル (9:30~/楽集館)
29	日	
30	月	
31	火	・親子自然教室「星空観察」 (18:30~/おぢや～る)

平成30年6月25日発行 No.269

この広報誌は再生紙と環境に優しいインクを使用しています

発行：新潟県小千谷市
編集：企画政策課
☎0258-83-3500
☎0258-83-3501
☎0258-83-2789

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
 清掃 障子・ふすま張り替え
 大工仕事 除草 事務作業

一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢや25日号の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係☎83-3507

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を！