



小千谷を描く No. 348 梅雨の街角（城内四丁目）

今年の梅雨はちょっとタイプがちがうなと感じます。空梅雨を思わせる日が続くと、にわかにごしゃ降りのシャワーとなり、さっと上がったります。この日も梅雨に似合う街をさがしに出て、城内の小千谷中グラウンド脇にきました。桜並木がつづき街角には柳なども見えて、向かいのお宅の紫陽花との何ともいえぬ梅雨風情と描き始めたがいいが、ポツリポツリがあつという間のどしゃ降り気配。あわててカメラで撮り逃げてきました。これも温暖化現象と決めつけました。それにつけても最近の生活圧迫の物価高、これはオゴツタンガ現象でしょうか。

（絵と文・西脇正久さん）

主な内容

- 市民学習センターがオープンします・・・2
- 納税・納入方法が変更できます・・・3
- 定住促進事業・・・3
- ひとり親家庭支援制度・・・4

- 新農業委員決定・・・5
- サマー就職ガイダンス・・・7
- 震災復興スポーツ交流事業・・・8
- トキめき新潟国体リハーサル大会・・・9



市民学習センターがオープンします

8月1日から市民学習センターがオープンします。生涯学習の場として市民のみなさんのご利用をお待ちしています。夏休み期間中は学習室の1部を無料開放します。学習や読書などにご利用ください。

■オープン／8月1日(金)午前10時

■所在地／上ノ山4丁目4番2号(旧信濃川テクノアカデミー)

■開館時間／午前10時～午後9時

■休館日／原則として毎週火曜日

●施設をご案内します

8月1日のオープンから3日間、職員による施設案内を行います。気軽にお立ち寄りください。期間中は随時案内を行っています。

■日時／8月1日(金)～3日(日)午前10時～午後5時

■内容／展示室や学習室など施設の設備について説明します。

■申込不要

●施設をご利用ください

企画展示室ではオープン企画として小千谷市に大きな影響を与えた偉人をパネルで紹介する「ふるさとに輝く小千谷の先人展」を開催します。名誉市民はもろんのこと、文学者、社会運動家、実業家、研究者、教育者、芸術家など29人を紹介します。

企画展示室や交流展示室などは無料でご覧いただけます。「ふるさとに輝く小千谷の先人展」は今後もしリーズ企画として市民学習センターで開催しますのでご期待ください。

なお、学習室・ホール・陶芸作業室・陶芸釜の利用は、申請書による申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／市民学習センター
TEL 025-828222 FAX 025-828287
E-mail gakusyu@oijyasunplaza.jp
URL <http://www.oijyasunplaza.jp/gakusyu>



企画展示室(1階)



交流展示室(2階)



第1学習室(2階)



ホール(3階)

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)保険料・国民健康保険税 納める方法を変更できます

年金天引き→口座振替

制度の一部見直しに伴い、一定の要件を満たす方は申し出により年金からの納付を口座振替に変更することができます。

●長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 保険料の納付方法の変更は

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料を、今年4月以降年金から納付(天引き)している方・今年10月以降年金から納付(天引き)する予定となっている方のうち、次のいずれかの要件を満たす方は、口座振替で納付することができます。

●国民健康保険税の納付方法の変更は

国民健康保険税を、今年4月以降年金から納付(天引き)している方・今年10月以降年金から納付(天引き)する予定となっている方のうち、次の要件を満たす方は、納付方法を変更することができます。

①国民健康保険の保険税を確実に納付していた方(本人)が、口座振替により納付する場合

・これまで、保険税を確実に納付している方が口座振替により納付する場合

②年金収入180万円未満の方が、世帯主か配偶者の口座振替で納付する場合



■ 申出期間 / 8月15日(金)まで

■ 申出場所 / 税務課市民税係

■ 必要なもの / 口座振替用の通帳(小千谷市内に本・支店のある金融機関か、ゆうちょ銀行)・印鑑

■ その他 / 変更の申し出をいただいた後、10月分の年金からの納付を中止する手続きを行います。申出期間を過ぎて申し出いただいた場合は、12月以降の年金からとなります。

■ 問い合わせ / 税務課市民税係 ☎ 83・3508

応援します「小千谷で働き 小千谷で暮らす」

小千谷市定住促進事業

市では、市内への定住促進を図るために、40歳以下のU・J・Iターンによる就職者または、U・J・Iターンによる新規就農者が、小千谷市に住民登録をして民間の賃貸住宅を借りた場合に、月額家賃の3分の1(15000円を限度)を3年間を限度に補助します。

■ 補助対象者 / 年齢が40歳以下で、住民登録をした日、または就職(就農)した日のいずれか早い日から6か月以内の方で、次の表のいずれかに該当する方。

※ただし、市内の事業所でも、公務や人事異動に伴う市外への転勤が想定される事業所は除きます。(小千谷市内に本店があり、市内に住民登録しながら、市外の支店や営業所に勤務する方は対象となります)

■ 対象住宅 / 市内の民間の借家、アパートなど
※勤務する事業所の社宅や社員寮・雇用促進住宅などの公共的な住宅は除きます。

区分	要件
Uターン就職者	小千谷市の出身者で、市外の事業所に就職した後、市内の事業所に再就職、または就業された方
Jターン就職者	小千谷市以外の出身者で、市外の事業所へ就職した後、市内の事業所に再就職、または就業された方
Iターン就職者	小千谷市以外の出身者(新規卒者を含む)で、市内の事業所に就職または就業された方
U・J・Iターン新規就農者	Uターン、JターンまたはIターンにより、専ら農業で生計を維持することを目的に就農した方

■ 補助金の額 / 支払った家賃の月額(共益費を除く)と、当該借家などに付属する駐車場の使用料との合計金額の3分の1以内の額(15000円を限度、千円未満切捨て)

■ 交付期間 / 交付決定の月から3年間を限度

■ 申請・問い合わせ / 建設課建築住宅係 ☎ 83・3514

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎ 83-3511 (代)
<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>

子育て支援

子育て相談・イベント

わんパーク ☎ 81・7564

子育てなんでも相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでもお気軽にご相談ください。子育て支援センター相談員がお受けします。相談は無料です。

■日時／8月7日(木)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■予約／相談を希望する方は8月5日(火)までに予約をしてください。

キラキラタイム

わんパークの子育てイベント。今月はミニシアター「おぼけのなつまつり」です。暑

い夏がやってきました。なにやらおぼけちゃんたちがみんなをびっくりさせようとひそひそ相談しています。どんなおまつりになるのかな？お楽しみに。

■日時／8月22日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

表情人形劇

人形劇団ミックスピ座のみなさんによる楽しい表情人形劇「おおきないけ」があります。このお話に加え、ハンドダンス「5ひきのごぶたとチャールストン」やパネルシアター、手あそびなど盛りだくさんです。お誘いあわせてぜひおいでください。

■日時／8月30日(土)午前10時30分～11時15分

■会場／わんパーク

■申込不要

各種届出の提出を

健康福祉課 ☎ 83・3517

児童扶養手当「現況届」、ひとり親家庭等医療費助成「更新申請届」、特別児童扶養手当「所得状況届」の提出を毎年8月にお願ひしています。現在認定されている方に

は、通知文書を発送しますの
 で、内容をご確認のうえ、期
 間中に提出ください。

なお、所得制限により児童
 扶養手当の申請をしていない
 方は所得状況をご確認ください。

■提出期間／8月1日(金)～20日(水)

■受付時間／午前8時30分～午後5時

■提出先・問い合わせ／健康福祉課子育て支援係

ひとり親家庭支援制度

健康福祉課 ☎ 83・3517

ひとり親家庭などには次のような支援制度があります。

児童扶養手当

■対象／18歳以下の子ども(一定の障がいがある場合は20歳以下)を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

▽母子家庭の母

▽母子家庭の母に代わって、子どもを養育している方

▽夫に一定の障がいのある妻

■内容／所得額により手当を支給します。所得制限があります。

ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の子ども(一定の障がいがある場合は20歳以下)を養育し、次の要

件のいずれかに該当する方
 ▽ひとり親家庭の父または母と子ども

▽両親がいない子どもを養育している方と子ども

■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。所得制限があります。

母子寡婦福祉資金貸付制度

■対象／

▽母子家庭の母または子ども(子どもは20歳未満)

▽父母のいない子ども

▽寡婦(かつて母子家庭の母・40歳以上の配偶者のいない女性)

■内容／修学、住宅、技能取得資金などを無利子または低利で貸付けをいたします。

特別児童扶養手当

■対象／20歳未満の身体または精神に中・重度の障がいがある子どもを養育する父、母または養育者

■内容／障がいの程度により手当を支給します。所得制限があります。

母子生活支援施設

20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母が、生活上の問題のため子どもの養育が十分できない場合に、子どもと一緒に入所できます。

問い合わせ／健康福祉課子育て支援係

健康福祉課 ☎ 83・3640

健康

献血バスゆうあい号

健康センター ☎ 83・3640

全血献血です。みなさんのご協力をお願いします。

■日時／8月4日(月)午前9時30分～午後3時30分

■会場／(株)第一測範製作所

■問い合わせ／健康センター予防係

女性のための健康相談会

健康センター ☎ 83・3640

思春期から更年期の女性・その家族の方を対象に産婦人科医師が相談をお受けします。相談は無料です。

■内容／妊娠、避妊、不妊、婦人科疾患、更年期障害、性感染症、その他女性の心身の健康に関する相談

■相談日時／8月20日(水)午後2時～4時

■会場／堀之内社会福祉センター

■相談担当医／鈴木孝明さん(県立小出病院副院長)

■申込／8月18日(月)までに電話で予約してください。

■申込・問い合わせ／魚沼保健所 ☎ 025・792・8612

新しい農業委員が決まりました

7月6日に行われた小千谷市農業委員会委員一般選挙は、第1選挙区から第5選挙区まですべての選挙区で立候補者が定数を超えなかったため、投票は行われませんでした。これにより16人のみなさんが当選されました。また、市長の選任による委員5人も決定しました。新しい委員は次のみなさんです。

■問い合わせ／選挙管理委員会 ☎83-3506

区分	選挙区等	町名	氏名
選挙による委員 (届出順)	第1選挙区	四ツ子	小嶋一二
		土川2丁目	横田雅夫
		打越	篠田 実
		池ヶ原	岩田晴夫
	第2選挙区	稗生	柁淵光行
		朝日	片岡哲太郎
	第3選挙区	桜町(上)	谷風政春
		三仏生	佐藤善一
		山谷	中野義一
		小粟田	和田重和
	第4選挙区	冬井	真島文夫
		中山	羽鳥友治
		山新田	渡部久一
		山谷	樋口秀夫
	第5選挙区	五辺	大平由廣
一之町一区		山口 恒	
選任による委員	農業協同組合	町中	藤田清夫
	農業共済組合	谷内	小池重一
	土地改良区	西中	丸山昭平
	市議会議員	本村	田中 淳
		八島	安達 稔

中越沖地震義援金受付期間延長

日本赤十字社の「平成19年新潟県中越沖地震義援金」受付期間が半年間延長されました。みなさんのご協力をお願いします。

■変更後の受付期間／平成21年1月16日(金)まで(土日、祝日を除く)

■募金方法／

●現金での募金：次の窓口に、日赤新潟県支部小千谷市地区義援金の募金箱を用意しています。金額は任意です。

▽市役所健康福祉課・市民生活課▽片貝総合センター▽川井住民センター▽東山住民センター▽岩沢住民センター▽真人住民センター▽総合体育館▽市民会館

※受領書を希望される場合は、健康福祉課で募金をお願いします。

●郵便振替での募金(日本赤十字社本社受付口座)

▽口座名義：日本赤十字社新潟県支部

▽口座番号：00510-5-26

▽振替用紙の通信欄に「新潟県中越沖地震」と明記してください。

※受領書を希望される場合は通信欄に「受領書希望」と記入してください。

※郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。

■問い合わせ／健康福祉課福祉係 ☎83-3517

非核平和

原爆記録パネル展

企画財政課 ☎83・3507

市では平成4年に非核平和都市宣言を行い、核兵器の廃絶と平和の確立に市民一人ひとりが努力することを誓いました。非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくため原爆記録パネル展を開催します。

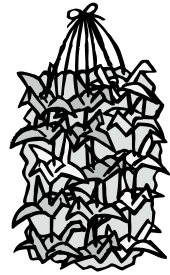
■期間／8月1日(金)～15日(金)
 ■会場／市民会館、サンプラザ
 ■内容／原爆に関する写真など
 ■問い合わせ／企画財政課企画係

黙とうにご協力を

企画財政課 ☎83・3507

広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福と世界の恒久平和を願い、原爆が投下された

時刻に1分間の黙とうを行います。これに合わせ、みなさんのご家庭や職場、地域でも黙とうをお願いします。



■期日／▽広島・8月6日(水) 午前8時15分▽長崎・8月9日(土)午前11時2分
 ■問い合わせ／企画財政課企画係

介護

認知症介護家族支援講座

高齢福祉課 ☎83・4060

認知症の方をお世話している家族や、認知症に関心をお持ちの方を対象に座談会を開催します。1人で悩まないでください。介護の悩みやストレス解消は話すことから始まります。また、こういった講座での

専門家のアドバイスを活用しましょう。

■日時／8月10日(日)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■内容／座談会・介護で困っていること、対応の仕方などの情報交換です。

■申込不要／直接会場においでください。

■参加無料

■問い合わせ／在宅介護支援センターおぢや ☎81・1020

文芸おぢや作品募集

「文芸おぢや第28号」の作品を募集します。どなたもお気軽にご応募ください。

■部門／▽短歌：1人2首以内▽俳句：1人3句以内（当季雑詠）▽川柳：1人3句以内▽詩：1人1編（400字詰原稿用紙2枚以内）

■応募要領／

▽新作未発表作品とします。

▽短歌・俳句・川柳は、部門ごとに別の官製はがきを使用し、詩は400字詰原稿用紙を使用してください。

▽作品には「部門名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を明記してください。雅号（ペンネーム）を使う場合は、本名をかつて書きにしてください。文字の確認などで連絡をとることがありますので、電話番号の記入もれが無いようご注意ください。

▽仮名遣いは、現代仮名遣いまたは旧仮名遣いのどちらかに統一してください。

▽作品は、縦書き・かい書で正確に書いてください。

▽応募作品は返却しません。

■選者（敬称略・順不同）／

▽短歌：山本清（市内）、金子欣一郎（市内）、田宮朋子（長岡市）

▽俳句：福島勲（東京都）、黒田杏子（千葉県）、井口光雄（南魚沼市）、阿部静雄（市内）、山本浩（市内）

▽川柳：小栗正和（市内）、野田明夢（長岡市）

▽詩：斉藤友紀雄（長岡市）

■締切／9月4日（木）（当日消印有効）

■応募先／〒947-0031小千谷市土川1-3-3 市民会館内「文芸おぢや」各部門係あて

■発表／入選作品は「文芸おぢや第28号」で発表し、優秀作品は、11月8日（土）に行われる「市民文芸のつどい」で表彰します。

■冊子／入選作品のほかに全応募作品を「文芸おぢや第28号」に掲載します。作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子については、11月8日（土）以降市民会館で取り扱います。

■問い合わせ／公民館☎82-9111



図書館

特別資料室・学習室開設

図書館☎82・2724



夏休み期間中、図書館と市民会館の一室を開放します。どうぞ、ご利用ください。

■期間／8月1日（金）～31日（日）

■時間／午前9時30分～午後5時

◎特別資料室

夏休みの学習や自由研究の調査のために利用できます。毎週月曜日は休みです。

▽対象／小学生

▽場所／図書館1階

◎学習室

図書館資料は持ち込みできません。自習専用室です。毎週月曜日と、8月2日、5日、6日、9日、14日、26日、28日、30日は使用できません。

▽対象／中学生以上

▽場所／市民会館2階中会議室

■問い合わせ／図書館

講座・教室

美術工芸教室合同作品展

公民館☎82・9111

美術工芸教室（洋画・日本画・水墨画）受講生による作品展です。受講生の力作をご覧ください。



■日時／▽8月9日（土）、午後1時～8時▽8月10日（日）、午前10時～午後1時

イベント

新鮮野菜の収穫体験

農林課☎83・3510

ふれあいの里で農家の方が育てた安心でとってもおいしい野菜をみなさんと収穫しませんか。

お子さん、お孫さんと一緒に体験すれば良い思い出になること間違いなし。作物がな

くなり次第終了しますので早めに。

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里（塩塚）

■収穫できる作物／枝豆、とうもろこし、しょうが、さつまいも、さといも

※時期により収穫できる作物や体験料が異なります。お気軽にお問い合わせください。

■服装／汚れても良い格好



■問い合わせ／ふれあいの里管理組合☎83・1722

相談

消費生活相談窓口

商工観光課 ☎83・3512



市では、悪質商法や不当請求など消費生活に関する様々なトラブルに関する相談窓口を開設しています。一人で悩まず、まずはお気軽に相談ください。

なお、窓口相談の他にも、地域での消費トラブルに関する講演や研修会の講師派遣も

サマー就職ガイダンス

大学など卒業予定者を対象とした「長岡・小千谷地区大学等サマー就職ガイダンス」(企業説明会)を、下記の日程で開催します。

地元へのUターンなどを望む学生のみならず、一人でも多く、地元企業へ就職できるよう、おおぜいの参加をお待ちしています。

■日時/8月12日(火)午後2時～4時(受付は午後1時30分から)

■会場/ハイブ長岡(長岡市千秋3-315-11)

■内容/企業説明会(各企業との個別面談形式)

■対象者/平成21年3月に大学・短大・専修学校など新規卒業予定者

■参加企業数/50社程度(ハローワーク長岡のホームページで確認できます)

URL <http://www.worknavi.niigata-roudoukyoku.go.jp/nagaoka/>

■参加費無料

■問い合わせ/▽ハローワーク長岡 ☎32-1181
▽商工観光課 ☎83-3512

夏合宿セミナー 2008

若者のための就職支援合宿セミナー「ジョブカフェ夏合宿セミナー 2008」が開催されます。4日間の合宿で、就職活動に必要なスキルやマナーが習得できます。また、就職を考えている市外にお住まいのお子さんがいましたら、情報提供をお願いします。

■日程/9月9日(火)～12日(金)

■会場/中小企業大学校三条校(三条市)

■定員/15人程度

■応募資格/現在、職に就いておらず、合宿セミナー終了後に就職可能となる概ね34歳までの方

■応募書類/申込書・履歴書・職務経歴書
※申込書は商工観光課にあります。

■応募締切/8月18日(月)応募書類必着

■選考方法/書類・面接により意欲ある方を選考します。

■参加費/10,000円

■申込・問い合わせ/ジョブカフェながおか ☎940-0062長岡市大手通2-2-6ながおか市民センター 3階

☎38-6181 FAX38-6182

URL <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

行います。詳しくはお問い合わせください。

■相談日/毎週火・木曜日
電話相談・来所相談(祝祭日・年末年始を除く)

※来所相談の場合は、できる限り事前に電話で予約してください。

■受付時間/午前9時～正午
■相談場所/商工観光課(県小千谷庁舎1階会議室)

■問い合わせ/商工観光課

多重債務相談窓口

商工観光課 ☎83・3512

新潟財務事務所では、多重債務相談窓口を開設し、多額

の借り入れに悩んでいる方の相談を受け付けています。相談は無料です。相談の内容により法律専門家などを紹介します。



■相談日/月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

■相談時間/▽午前8時30分～午後0時15分
▽午後1時～4時30分

■問い合わせ/財務省関東財務局新潟財務事務所
☎025・229・2788

セクハラ相談窓口

商工観光課 ☎83・3512

職場のセクシュアルハラスメント(不快な性的言動や経験)に一人で悩んでいませんか。専門の相談員が対応する相談窓口で問題解決のお手伝いをしていきます。相談はすべて無料です。プライバシーは堅く守られます。お気軽にご相談ください。

■相談受付時間/午前9時～午後4時

■相談窓口/新潟労働局雇用均等室

■相談無料
■問い合わせ/▽新潟労働局

雇用均等室 ☎025・234・5928
▽商工観光課 ☎83・3512

産業振興

サンプラザ和室改装

商工観光課 ☎83・3512

『サンプラザ』3階の和室3室のうち2室をホールに改装し、会議や展示会など多目的に利用できるようになりました。多くのみなさんの利用をお待ちしています。

■問い合わせ/▽総合産業会館サンプラザ ☎83・4800
▽商工観光課 ☎83・3512

震災復興スポーツ交流事業
スポーツ少年団野球大会



新潟県中越大地震時には、全国から復興に向けご支援・ご協力をいただきました。復興に向けてがんばっている小千谷の元気な姿を見ていただくため、お世話になった地域の野球チームを招待し、交流試合を行います。ぜひ応援においでください。

- 期日／
▽8月9日(土)午前9時30分試合開始
▽8月10日(日)午前9時試合開始
- 会場／白山運動公園多目的広場
- 参加チーム／▽杉並サンファイターズ(東京都杉並区)▽昭和イーグルス(群馬県昭和村)▽市内スポーツ少年団野球チームから4チーム

杉並区とは防災協定を結び、震災当初から多大な支援・協力をいただいています。また、昭和村は震災後、当市の少年野球チームが練習場所として昭和村のグラウンドを提供してもらった際、地元少年野球チームと試合をするなど交流を深め、激励していただきました。

両チームは市内に宿泊し交流会や震災地の見学なども行います。

- 問い合わせ／震災復興スポーツ交流事業事務局(総合体育館内)
☎83-0077 FAX 83-0078

スポーツ

男性のためのスポーツクラブ

社会体育課 ☎83・0077

「メタボリック・シンドローム」予防・改善のために簡単な運動を紹介します。楽しく体を動かしてみませんか。

■対象／市内に在住・在勤の男性(学生は除く)

■期日・内容／

●8月21日(木)▽ストレッチ&ヨガ／講師・体育指導委員

●8月28日(木)・9月4日(木)・11日(木)▽バランスストレッチ&ウォーキング／講師・新潟

潟アルビレックスランニングクラブコーチ

●9月18日(木)▽シェイプアップ

ブエクササイズ／講師・体育指導委員

■会場／総合体育館または白山運動公園

■時間／午後7時30分～8時30分

■参加料／2000円

■定員／40人

■問い合わせ／社会体育課

ナイター野球大会

社会体育課 ☎83・0077

■日時／8月26日(火)～9月26日(金)(土・日、祝日は除く)、

午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場・片貝スポーツ広場野球場

■参加資格／市内に在住・在勤の方(学生は除く)

■参加料／1チーム2500円

■選手登録／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手

手の二重登録は禁止)

■申込／8月15日(金)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／8月20日(水)午後7時、総合体育館体育団

体室

■問い合わせ／社会体育課

夜間簡易バレーボール大会

社会体育課 ☎83・0077

夜間バレーボール大会の参加チームを募集します。

■日時／9月2日(火)～26日(金)(土・日、祝日を除く) 午後

7時試合開始

■会場／総合体育館・東小千

谷体育センター

■参加資格／市内に在住・在勤の方(学生は除く)



■参加料／1チーム2000円

■チーム編成／1チーム9人(女子3人以上の男女混成、

登録は15人以上)、各チーム運営委員1人、審判員2人を

登録

■申込／8月15日(金)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／8月20日(水)午後7時、総合体育館

■問い合わせ／社会体育課

夏色クールカラーキャンペーン 7月25日～8月31日まで

ウォーターカラー 10%OFF

ネイル・エステ・スパをされた方に
その場で当たるくじ引き&
テビツ子くじ引き大会

正社員・パート募集!

理容・美容室 METAMORPHOSE
ジャスコ小千谷店内 1F
TEL 0258-83-3384

この広告を切取ってお電話の近くに貼っておけば、困った時も安心!ぜひご利用ください!

お客様の喜ぶ事、望む事、出来ない事をやり、お返しを届ける会社です!

新潟県内は 家のお困り事を即解決! TEL 0258-81-7798
料金一律です。おそうじ屋の便利屋の FAX 0258-81-7798

ちよっと
買った!

まずは無料
見積り無料

0120-925-238

住みリフォーム・介護リフォーム・ハウスクリーニング・引っ越し・粗大ゴミ e-2525@be.wakwak.com
エアコン・水道り・害虫駆除・お困り事作業お手伝い(住宅新築建設協会会員 URL http://www.benrya.com)

兄弟店もよろしく!

Benrya★ Hai

おそうじ屋の便利屋の ☎0120-27-8181
http://www.benrya-haihai.eev.jp mail e-8181@be.wakwak.com

有料広告掲載欄です

トキめき新潟国体リハーサル大会の開催

来年にせまったトキめき新潟国体のリハーサル大会（第29回北信越国体バレーボール競技会成年男女6人制）を開催します。本県代表の新潟教員(男子)、栗山米菓(女子)を含む北信越5県の代表が今年の大分国体の出場権をかけて対戦します。パワーに加えてスピードあふれるバレーボールの醍醐味を、ぜひ会場でお楽しみください。

- 日時／8月23日(土)・24日(日)午前9時30分試合開始(男女共)
- 日程／▽23日：1回戦と準決勝、男女各3試合
▽24日：決勝戦
- 会場／総合体育館
- 入場無料
- 問い合わせ／社会体育課国体推進室 ☎83-0085



国体オリジナルポロシャツを作製しました

国体実行委員会では2009年開催のトキめき新潟国体の周知と市民一人ひとりの参加意識を高めていただくため、トッキッキのロゴ(刺繍)が



ワンポイントで入ったオリジナルポロシャツを作製しました。クールビズに最適の1着です。詳しくは事務局までお問い合わせください。

- 種類／白・紺2色
(ミズノ製ポリエステル100%)
- サイズ／SS～2XO(メンズJASPOサイズ)
- 価格／2,900円(税込)
- 問い合わせ／国体実行委員会事務局(総合体育館内) ☎83-0085

- ボデイメイキング教室の参加者を募集します。
- 日時／9月3日～11月5日(毎週水曜日、計10回)▽昼の部：午前10時30分～11時30分▽夜の部午後7時30分～8時30分
- 会場／総合体育館軽運動場
- 対象／市内に在住・在勤の方(学生は除く)
- 講師／スイミングアカデミー小千谷インストラクター
- 定員／40人
- 参加料／3,000円
- 申込／8月12日(火)から受付

ボデイメイキング教室
社会体育課 ☎83・0077

を始めます。参加料を添えて総合体育館へ。定員になりしだい締め切ります。

- その他／保育ルーム(定員6人)を設置します。利用希望の方は参加申込とともに8月31日(日)までに申し込んでください。定員になりしだい締め切ります。(子ども1人につき1回3,000円、当日申込は受けられません)
- 問い合わせ／社会体育課

エアロビクス教室の部
社会体育課 ☎83・0077

- 日時／9月12日～11月14日(金曜日、計10回) 午前10時30分～11時30分
- 会場／総合体育館軽運動場
- 定員／55人
- 参加料／3,000円
- 対象／市内に在住・在勤の方(学生は除く)
- 講師／かむろ真鶴インストラクター
- 申込／8月4日(月)から受付を始めます。参加料を添えて総合体育館へ。定員になりしだい締め切ります。
- その他／保育ルーム(定員6人)を設置します。利用希望の方は参加申込とともに9月7日(日)までに申し込んでください。定員になりしだい締め切ります。(子ども1人につき1回3,000円、当日申込は受けられません)
- 問い合わせ／社会体育課

- 人工芝テニスコート完成
- 社会体育課 ☎83・0077
- 白山運動公園第3庭球場2面(9・10コート)が人工芝になりました。これで、白山の人工芝のコートは全4面になりました。みなさんのご利用をお待ちしています。
- 問い合わせ／社会体育課



広告募集中

この市報おぢや7月25日号お知らせ版11ページをご覧ください

■問い合わせ／総務課広報広聴係 ☎83-3506

健康十訓 その二
少塩多酢 塩分を少なくし、酢物を多く摂る。
当店お勧めの商品
ササヘルス(クマ笹エキス)
効能、効果
疲労回復、食欲不振、口臭・体臭除去、口内炎



当店は漢方薬・健康食品を中心に使う相談専門薬局です。
ご相談は無料電話まで ☎120-83-3717
ひまわり薬局(JA越後おぢや本店内)
営業時間 午前9時～午後6時 日曜日はお休みです

有料広告掲載欄です

元気です！おぢや 第24回利雪・遊雪・克雪フェア

「克雪耐震住宅見学ツアー」参加者募集

市内の克雪耐震住宅をバスで巡る見学ツアーです。豪雪や地震に備え、これからの住まいを考えてみませんか。新築や増改築の参考にいかがでしょうか。

- 日時／8月23日(土)午前9時30分～(約3時間程度)
- 集合場所／サンプラザ正面
- 募集人数／25人
- 参加費無料
- 申込締切／8月19日(火)(定員になり次第締切)
- 申込・問い合わせ／利雪・遊雪・克雪フェア実行委員会(建設課克雪係内) ☎83-3514

木造住宅耐震診断支援事業

6月14日に岩手・宮城内陸地震が発生しました。頻発する地震に備え、ご自宅の耐震性を知っておきましょう。市では木造住宅の耐震診断料の一部を助成します。

- 補助対象者／次の要件をすべて満たす住宅を持つ方。
 - ①市内に所在する住宅
 - ②昭和56年5月31日以前に建築された住宅
 - ③壁、柱、床、屋根など住宅の主要部分の大部分が木造の住宅
 - ④一戸建て住宅
 - ⑤現に居住のために使用されている住宅(店舗と一体になった住宅なども含みます)
- 耐震診断の対象範囲／助成の対象となる耐震診断の範囲は木造部分です。高床・基礎などの木造以外の部分は助成対象範囲から除きます。
- 助成金額／助成対象範囲の住宅の延べ床面積に応じて定めた耐震診断料から1万円を差し引いた額。

■受付戸数／先着10戸

耐震診断の対象となる延べ床面積	耐震診断料	自己負担額	助成金額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡超 175㎡以下	8万円		7万円
175㎡超	10万円		9万円

- 受付期間／10月31(金)日まで
- 問い合わせ／建設課 ☎83-3514

善意に感謝

■国際交流・文化・スポーツ振興基金へ
▽越後秀和会(現金5万円)

ミニ情報

●池ヶ原雪まつり

■日時／8月3日(日)午前11時～午後4時

■会場／雪蔵の里
■内容／雪上ステージ・雪上ゲームなど

■問い合わせ／雪蔵の里 ☎81・7811

●おぢやまつり

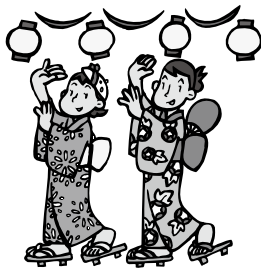
民踊流し・盆踊り講習会

■日時／▽8月1日(金)午後7時～9時
▽8月11日(月)午後7時～9時

■会場／サンプラザ3階ホール

■内容／おぢやれ節、小千谷甚句などの踊り

■講師／小坂今子さん



■おぢやまつりの予定／

▽大民踊流し(おぢやれ節)...

8月22日(金)午後8時30分～東栄

▽市民総参加盆踊り(小千谷甚句)・・・8月24日(日)午後8時45分～本町

■その他／市民総参加盆踊りは23日(土)の花火大会が順延の場合は中止となります。
※仮装での盆踊りは参加可能ですが、仮装の審査は行いません。

■問い合わせ／観光協会 ☎83・3512

安全運転 チャレンジ100

■内容／ドライバー5人1組で100日間、無事故・無違反を目指します。

■参加資格／運転免許を持ち県内に居住または通勤・通学する方

- 募集締切／8月31日(日)
- 実施期間／9月23日(火)～12月31日(水)(100日間)
- 参加費／1組10000円
- 募集対象／年齢制限なし、家庭・町内・職場・高校生など5人で1組
- 申込方法／市民生活課、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会にある申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加費を振り込んでください。
- 賞品／無事故・無違反達成組の中から抽選で海外旅行や温泉宿泊券など合計150組程度に特別賞が当たります。また無事故・無違反達成組には達成記念品を贈ります。
- 問い合わせ／▽安全運転・チャレンジ100実行委員会 ☎025・285・5511
- ▽市民生活課生活環境係 ☎83・3509

9 月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎ 83-3514

- 入居可能日／9月1日(月)
- 申込／8月15日(金)までに申込書により建設課へ。
申込書は建設課にあります。
- 入居条件は各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- 入居申込の前に、あらかじめ建設課へご相談ください。
その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により減免規定もあります。
- 市営リバーイーストは、入居申込をした日において、世帯主が40歳以下であることが条件になります。更新は2回限りです。
(入居期間の最長は15年)
なお、市で実施している「定住促進」施策の一環として、使用料を1月あたり10,000円減免しています。
(期間：平成20年4月1日～23年3月31日【36月間】)

■市営木津のぞみ団地2号棟はペット飼育可能な住宅です。飼育可能なペットの種類に制限がありますので、詳細は建設課にお問い合わせください。



住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営浦ノ山ブロック住宅(千谷川2丁目)	1	9,600～15,100円	ブロック2階建・3K(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽付)
市営木津団地住宅(木津団地)	1	3,700～8,200円	ブロック平屋建・2K(6畳・6畳)・物置兼浴室(風呂無)
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	2	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(風呂付)・サンルーム・ベランダ
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	2	33,000～72,500円	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(風呂付)・サンルーム・ベランダ・屋外物置 ■入居人数基準：4人以上
市営木津のぞみ団地住宅2号棟(木津団地)	1	29,300～64,400円	木造2階建・2DK(7.5畳・8.75畳)・浴室(風呂付)・ベランダ ■ペット飼育可(飼育できる種類に制限あり)
市営リバーイースト1号棟(元中子)	5	44,000円(減免後34,000円)	鉄筋5階建・3DK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(風呂付)・ベランダ・屋外物置・駐車場
市営リバーイースト2号棟(元中子)	7	44,000円(減免後34,000円)	鉄筋5階建・3DK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(風呂付)・ベランダ・屋外物置・駐車場
市営リバーイースト3号棟(旭町)	8	41,000円(減免後31,000円)	鉄筋5階建・3LDK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(風呂付)・ベランダ・屋外物置・駐車場
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600～34,300円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(風呂無)・サンルーム・ベランダ
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900～34,800円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(風呂無)・サンルーム・ベランダ

広告募集中

市報おぢや・市ホームページへ掲載する有料広告の募集をしています。

○市報おぢや

■募集対象／▽8月10日～平成21年3月25日発行号掲載の1枠▽9月10日・25日発行号掲載の1枠▽平成21年3月10日・25日発行号掲載の1枠(1枠はおおよそ縦45.5mm、横82mm：刷色は黒色1色)

※市報おぢやは毎月10日、25日発行です。

■広告掲載料／1枠15,000円/回

■広告掲載位置／▽10日発行「ルポ&ニュース」内の最下段▽25日発行「お知らせ」内の最下段

○市ホームページ

■募集対象／トップページ下段のバナー広告(バナーは縦60ピクセル、横120ピクセル)

■広告掲載料／1枠10,000円/月

◇申込方法／所定の申込書に記入のうえ、総務課広報広聴係へ申し込みください。

◇問い合わせ／総務課広報広聴係 ☎83-3506

平成町内会 防犯灯を設置

平成町内会では、(財)自治総合センター(自治宝くじ)のコミュニティセンター助成事業で、防犯灯を12か所に設置しました。これで地域の防犯、交通事故防止の意識が高まり、夜間の安全性確保にも役立つ環境が整備されました。



■問い合わせ／社会教育課社会教育係 ☎82-9111

8月の予定 AUGUST

1	金	北方領土返還運動全国強調月間・電気使用安全月間・道路ふれあい月間・食品衛生月間 観光週間・水の週間・水の日・夏の省エネ総点検の日 ・市民学習センターオープン ・原爆記録パネル展（～15日/市民会館・サンプラザ） ・緑陰移動図書館（9：30～/真人保育園） ・おちやまつり民踊流し・盆踊り講習会（19：00～/サンプラザ）
2	土	・手づくり絵本講座（14：00～/市民会館）
3	日	自然公園クリーンデー ・池ヶ原雪まつり（11：00～/雪蔵の里） ・学びのサロン（14：00～/図書館）
4	月	・全血献血（9：30～/榊第一測範製作所）
5	火	・緑陰移動図書館（10：30～/二荒神社） ・おはなしの会（15：30～/図書館）
6	水	広島平和記念日 ・緑陰移動図書館（9：30～/けやき園）
7	木	鼻の日 ・緑陰移動図書館（9：30～/岩沢保育園） ・子育てなんでも相談（10：00～/わんパーク）
8	金	・美術工芸教室合同作品展（～10日/市民学習センター）
9	土	長崎原爆の日 ・手づくり絵本講座（14：00～/市民会館）
10	日	道の日・健康ハートの日 ・市報おちや発行 ・認知症介護家族支援講座（13：30～/健康センター）
11	月	・おちやまつり民踊流し・盆踊り講習会（19：00～/サンプラザ）
12	火	国際青少年デー ・長岡・小千谷地区大学等サマー就職ガイダンス（14：00～/ハイブ長岡） ・おはなしの会（15：30～/図書館）
13	水	
14	木	・牛の角突きお盆場所（13：00～/小千谷闘牛場）
15	金	全国戦没者追悼式
16	土	
17	日	・おはなしの会（14：00～/図書館）
18	月	・シルバー人材センター入会説明会（10：00～/サンラックおちや） ・心の健康相談（13：30～/健康センター）
19	火	バイクの日 ・おはなしの会（15：30～/図書館）
20	水	・シルバー人材センター入会説明会（10：00～/サンラックおちや） ・女性のための健康相談会（14：00～/堀之内社会福祉センター）
21	木	・緑陰移動図書館（14：00～/勤労青少年ホーム）
22	金	・おちやまつり（～24日） ・栄養教室（9：30～/健康センター） ・キラキラタイム（10：30～/わんパーク） ・おちやまつり：大民謡流し（20：30～/東栄）
23	土	・克雪耐震住宅見学ツアー（9：30～/サンプラザ正面集合） ・トキめき新潟国体リハーサル大会（9：30～/総合体育館） ・第24回利雪・遊雪・克雪フェア（10：30～/サンプラザ駐車場） ・おちやまつり：花火大会（19：30～/旭橋下流）
24	日	・トキめき新潟国体リハーサル大会（9：30～/総合体育館） ・全血献血（9：30～/サンプラザ） ・全血献血（12：30～/第四銀行小千谷支店前） ・おちやまつり：市民総参加盆踊り（20：45～/本町）
25	月	道路防災週間 ・市報おちやお知らせ版発行
26	火	・おはなしの会（15：30～/図書館）
27	水	
28	木	・うぶごえ教室（9：00～/健康センター） ・お年寄りの心の相談会（13：30～/健康センター）
29	金	
30	土	防災週間・建築物防災週間 ・表情人形劇（10：30～/わんパーク）
31	日	

相談名	開催日	時間	会場	問い合わせ・申込
行政相談	8.13(水)	9：00～12：00	市民相談室	市民生活課 ☎83-3509
法律相談	8.12(火)	13：00～16：00	市役所 談話室	定員7人 予約制（電話可） 総務課 ☎83-3506
消費生活相談	毎週 火曜日 木曜日	9：00～12：00	長岡地域振興局小千谷庁舎 1階会議室	商工観光課 ☎83-3512

検診名	月日	受付時間
4か月児健康診査	8.19(火)	13：00～13：10
10か月児健康診査	8.20(水)	13：00～13：10
1歳6か月児健康診査	8.21(木)	13：00～13：20
2歳児歯科検診	8.26(火)	9：00～9：10
3歳児健康診査	8.27(水)	13：00～13：20

対象町内	月日	受付時間	会場
上ノ山	8.4(月)	9：00～11：00	上ノ山クラブ
		13：00～14：30	
平成1丁目、平沢1丁目	8.5(火)	9：00～11：00	健康センター
		13：00～15：00	
平沢2丁目、千谷川	8.6(水)	9：00～11：00	
		13：00～15：00	
千谷川、城内	8.7(木)	9：00～11：00	
		13：00～15：00	
城内	8.8(金)	9：00～11：00	
		13：00～15：00	
本町	8.11(月)	9：00～11：00	
		13：00～15：00	

月日	受付時間	会場
8.4(月)	13：00～13：10	小千谷総合病院
8.11(月)	14：00～14：10	
8.18(月)	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、 14：00～14：10受付	
8.25(月)		
8.1(金)	12：30～12：50	魚沼病院
8.4(月)	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、 14：30～14：45受付	
8.8(金)		
8.11(月)		
8.18(月)		
8.25(月)		
8.29(金)		

対象町内	月日	受付時間	会場
蕨生、横渡	8.28(木)	8：30～11：00	蕨生集落開発センター
日吉、船岡、元町	8.29(金)	7：30～11：00	健康センター