

市報 おぢや

2008.5月号

第851号



春ふわり ~おぢや桜祭り~

平成20年度クラインガルテン開村	2 ~ 3
小千谷市復興検証(案)意見募集	4
チャレンジショップを支援	5
ルポ&ニュース	6 ~ 7

民生児童委員厚生労働大臣表彰	8
こんにちは!市長です	9
お知らせ(健康)	10 ~ 11
お知らせ	12 ~ 15

新しい利用者を迎えて平成20年度開村式 おぢやクラインガルテンふれあいの里



4月27日(日)、おぢやクラインガルテンふれあいの里(塩殿)で平成20年度の開村式が開催されました。

この日行われた開村式には、ラウベ利用者や地元塩殿地区で組織するふれあいの里管理組合の関係者など約120人が集まりました。

式典では、管理組合の阿部正明組合長が「小千谷は緑豊かで水、空気、食物のおいしいまちです。利用者のみならず小千谷に来て良かった、土いじりができて良かったと思えるように協力したい」と歓迎の言葉を述べました。また、ラウベの新しい利用者を代表して那須弘幸さん(埼玉県)が「田舎暮らしを望んでいましたが、このように素晴らしい環境で生活できることを喜んでいきます。明るく楽しく暮らしたいと思います」とあいさつしました。

お昼には交流会が行われ、地元のみなさんやラウベの

利用者が協力して作ったり持ち寄りしたりした山菜料理などが並び、小千谷で採れた旬の味覚を楽しみました。

ふれあいの里は、昨年度、滞在型農園ラウベ(簡易宿泊施設)15棟を増築し、今年度から30棟となりました。また、多目的広場の造成や防護柵の設置などの周辺整備を行いました。ラウベ30棟はすべて利用者が決まり、4月中にかぎ渡しが行われました。

現在、市民の方も利用できる1区画50㎡の日帰り型農園(84区画)の利用者を募集しています。年間利用料は9600円です。野菜を自分で作りたい方、仲間同士で野菜づくりを楽しみたいという方は、ぜひご利用ください。ふれあいの里では、利用者を対象に土づくり教室、野菜づくり講習会などの様々な体験教室やイベントを開催し、「食と人と農」を生かした交流を進めていきます。



- クラインガルテン概要
- ・滞在型農園ラウベ（簡易宿泊施設）…30棟
- ・多目的広場…5900㎡
- ・日帰り型農園…84区画
- 1区画50㎡
- ・管理棟…延べ床面積292・64㎡
- ・駐車場…50台
- ・遊歩道…720m
- （平成20年度整備予定）



ラウベ利用者が育てた花の苗の記念植栽も行われました



開村式であいさつするラウベ利用者の那須弘幸さん

- お問い合わせ／
- ▽農林課農都共生推進室
- ☎83・3510
- ▽おぢやクラインガルテンふれあいの里
- ☎83・1722



交流会で塩殿地区のみなさんが郷土芸能を披露しました



交流会では地元の山菜などたくさん料理が並びました

小千谷市復興計画市民検証 第3回市民ワークショップ

～小千谷市はどれだけ復興したのかを知り、これからを決めるために～

小千谷市復興検証(案) パブリックコメント募集

市民全員の震災からの復興を願って、市民と行政が一緒になって作りあげた「小千谷市復興計画」について、これまでの3年間を検証し、これからの計画の進め方について見直しを行いました。この案について、市民のみなさんからの意見(パブリックコメント)を募集します。

■募集期間／5月10日(土)～5月20日(火)

■提出方法／住所、氏名(法人その他の団体は、名称と代表者氏名)、電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出ください。匿名や電話での意見は受け付けません。

①持参 ②郵送 ③ファックス ④電子メール

■検証(案)の構成／

「小千谷市復興計画」に記載する復興課題の方針ごとに今までの取り組みを評価し、今後の進め方を明らかにしました。

- ▽復興課題1…市民生活の復興
- ▽復興課題2…産業・経済の復興
- ▽復興課題3…安心・安全な社会基盤、都市基盤の復旧・復興
- ▽復興課題4…コミュニティの強化
- ▽復興課題5…災害に強いまちづくり
- ▽復興課題6…復興の進め方

■検証(案)の閲覧・入手方法／

▽企画財政課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井の各住民センター、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホームでの閲覧・入手

▽市ホームページからの閲覧・入手

URL <http://www.city.ojya.niigata.jp/>

■問い合わせ・意見提出先／

〒947-8501(住所不要)

小千谷市企画財政課企画係あて

☎83・3507 FAX 83・2789

✉ plan@city.ojya.niigata.jp

相談ください地域の復興

地域復興支援員を配置

5月1日(木)から「復興支援員(財小千谷産業開発センター職員)」3人による活動を開始しました。復興に向けた市民の活動全般を支援します。

集落の再生・復興に取り組む団体や地域住民の主體的な取り組み(復興基金の活用や復興イベント)を地域復興支援員が応援します。復興基金の申請など、なんでも相談ください。

■地域復興支援員事務所／

市民会館2階 ☎83・2401

(FAX兼用)

支援します！

チャレンジショップ

商店街の空き店舗を利用して新たに
お店を開店する方に対し、改修費、家
賃の一部を補助します。

制度の内容、現在の各商店街におけ
る空き店舗状況は次のとおりです。
詳細については、お問い合わせくだ
さい。

■対象業種／小売業・飲食サービス業・
生活関連サービス業・学習支援業
※風俗営業法の許可申請を必要とす
る業種を除く。

■対象商店街／本町商店街・東大通商
店街・中央通商店街・寺町商店街

■補助率／
▽店舗改修・設備費…50% (50万円
を限度)

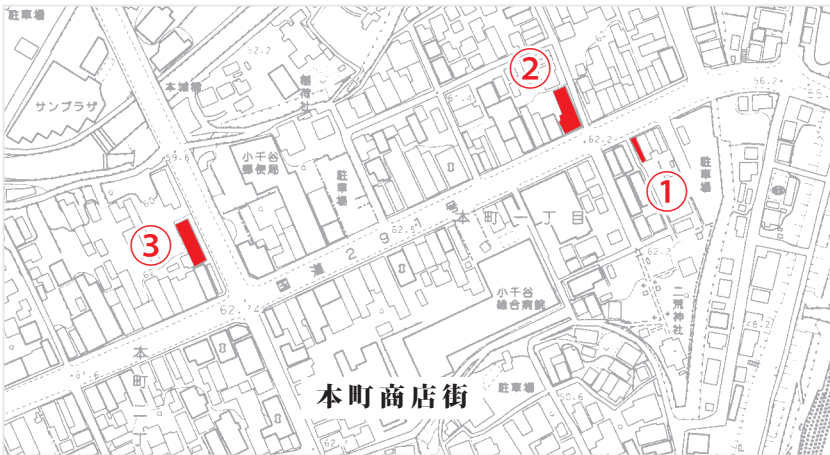
▽店舗家賃 (2年間)…50% (1か
月当たり5万円を限度)

■空き店舗状況／下の図をご覧ください。

■問い合わせ／商工観光課商工振興係

TEL 83・3512 FAX 83・0871

kanako@city.ojiyamigata.jp



- ▽本町商店街
- ① 本町1…19坪
 - ② 本町1…22坪 (テナントビル3階)
 - ③ 本町2…79坪 (テナントビル1〜3階)



- ▽中央通商店街
- ④ 東栄1…50坪
 - ⑤ 東栄2…10坪
 - ⑥ 東栄2…15坪

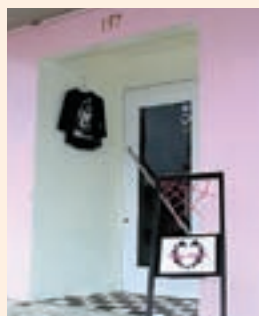


開業しました！
チャレンジショップ



田村孝之さんが本町で開く料理店

「チャレンジショップで、本町の活性化を目指してがんばっていき
たいと思います」



金子和文さんが東栄で開く洋服店

「たくさん若い方からこの制度
を利用してチャレンジして欲しい
と思います。小千谷を盛り上げま
しょう」



島崎和也さんが駅前
で開くクレーブ店

「チャレンジショップは、夢をか
なえる一歩だと思います。一緒
にがんばりましょう」



全国から若鯉が集結

4月12日(土)・13日(日)、総合体育館で越後立て鯉展示鑑賞会が開催され、これからの成長が楽しみな立て鯉が県内各地から多数出品されました。

また、体育館コミュニティプラザでは昨年に引き続き錦鯉全国若鯉品評会も開催され、全国からおよそ1,600尾の若鯉が出品されました。一般公開日には大勢の人で賑わいました。



桜吹雪のなか、春を満喫

千谷工業団地内で、4月20日(日)、おぢや桜まつりお楽しみ行事が行われました。会場では大人気のキャラクターショーや闘牛ふれあい広場のほか、今年は熱気球の試乗体験も行われ、およそ4,000の人出がありました。桜は散り始めていましたが、時折吹く風に会場は桜吹雪に包まれ、訪れた人たちは、舞い踊る桜の花びらに目を奪われていました。



元気よく交通安全

春の交通安全運動中の4月10日(木)、小千谷小学校で「交通事故死ゼロを目指す日」小学校交通安全大会が行われました。新一年生は横断歩道を正しく渡る交通安全指導を受けました。小千谷警察署長はあいさつの中で、『道路への飛び出しをしない』『道路を横断するときは横断歩道を手を挙げて』、といった注意を呼びかけ、児童たちも元気に答えていました。



春を感じて信濃川河岸段丘ウォーク

4月29日(祝)、21回目となる信濃川河岸段丘ウォークが行われ、市内外から1,420人が参加しました。市内を巡るFコース(12km)には当日参加も含め871人が参加し、家族連れなどで賑わいました。

この日は天候にも恵まれ、参加者は河岸段丘からの素晴らしい眺めを楽しみながら気持ちの良い汗をかいていました。

慢性病でお悩みの方へ

その二、薬も針も灸も、
治すためのお手伝いです。
頼りきりでは駄目です。



ご相談は無料電話まで 0120-83-3717
ひまわり薬局 (JA越後おぢや本店内)
営業時間 午前9時～午後6時 日曜日はお休みです

春物特別セール 春のスーツ カジュアルウェア

●トラベルウェア ●ゴルフウェア 全品1割引

学生衣料衣替え 豊富に品揃い
夏ズボン・夏スカート・ワイシャツ

あなたの街 小千谷市の専門店
小千谷市平沢町2丁目 TEL 82-2727

男子 専科
忠平

有料広告掲載欄です



晴れやかに成人式

5月3日(祝)、市民会館で成人式が行われました。会場では久しぶりの再会を喜ぶ同級生たちが、記念撮影をする姿も見られました。

式典では谷井靖夫市長から「今までの自分をかえりみながら、これからの人生を大事に生きていただきたい」とはなむけの言葉が贈られました。

今年、成人式を迎えた対象者は446人でした。



牛の角突き開幕

「牛の角突き」が5月3日(祝)、小千谷闘牛場(小栗山)で開幕しました。この日は天候にも恵まれ、また連休ということもあり、会場は3,000人の観客で賑わいました。この日は始めて角を合わせる若い牛も多く、20の取り組みが行われました。迫力のある突き合いに、会場から拍手や応援の歓声があがっていました。この牛の角突きは11月まで毎月開催されます。



牛の角突きを通して復興を

4月20日(日)、グリーンパーク(城内4)で、シンポジウム「小千谷闘牛の振興を考える」が行われました。これは小千谷闘牛振興協議会が、「牛の角突き」を通して震災からの復興を図ろうと開催したもので、新たなお土産品の開発や闘牛場周辺の整備案が説明され、この春東山小学校を卒業した子どもたちが在学中に作成した角突きのパンフレットも紹介されました。



春を告げるせり声響く～錦鯉の初せり

4月11日(金)、市内岩間木のJA越後おぢやの錦鯉市場で錦鯉の初せりが行われました。

この日、出荷された鯉は、昨年の初せりを上回る431舟でした。せり声が響くなか、市場内の水路に、数尾ずつ色鮮やかな錦鯉を入れた舟が流され、次々と競り落とされました。この錦鯉の市場は、11月まで毎月開かれます。

行楽のシーズン到来!!

★こんなパーマはじめて!!

お出かけ前にふんわりウェーブ

Air Wave

エアウェーブ

期間限定
4月25日~5月24日

カット代込 ¥5,250offの
¥12,600(税込)

気になる前髪
ちょこっとカット ¥525

スタッフ大募集!

明るく元気な方大歓迎
詳細は面接にて
担当/藤田 佐藤

理容・美容室 ———
MÉTAMORPHOSE

ジャスコ小千谷店内 1F

TEL 0258-83-3384

この広告を切取ってお電話の近くに貼っておけば、回った時安心!!ぜひご利用ください!!

お客様の暮らし、望み、出来ぬ事をやり、うれしく思ふ会社です!!

新潟県内は 家のお困り事を即解決! TEL 0258-81-7788
料金一律です。おそうじ屋の便利屋の FAX 0258-81-7798

ちょっと
困ったら!

まずは相談!
見取り無料!

フリーコール 0120-925-238

ニューニコマックス・ニヤザンがヤル

住宅リフォーム・介護リフォーム・ハウスクリーニング・引っ越し・粗大ゴミ e-2525@be.wakwak.com
エアコン・水道り・音地騒音・お困り事作業お手伝い (住宅耐震補強協会会員 URL http://www.benry.com)

兄弟店もよろしく!

Benrya 5つ星 ハイハイネット

027-8181-ハイハイネット フリーダイヤル 0120-27-8181

おそうじ屋の便利屋の http://www.benrya-haihai.eev.jp mail e-8181@be.wakwak.com

有料広告掲載欄です

厚生労働大臣表彰

永年にわたり民生委員児童委員として社会福祉の増進に貢献されたことが認められ、お二人の方が厚生労働大臣から表彰されました。



新保幸平さん(千谷)

新保幸平さんは、自宅で鉄鋼業を営みながら、昭和52年12月から平成19年11月までの30年間にわたって民生委員児童委員を務められました。

この間、平成10年12月から平成16年11月まで、市内の委員の代表である小千谷市民生委員児童委員協議会会長として、協議会の地区再編など組織の見直しや活性化に努められました。また、震災後も委員として担当地域や協議会の運営に尽力されました。

今回の表彰にあたり「時代と共に変わる生活者の課題に寄り添い、地域の課題に精一杯取り組むことができたのも、良き先輩や仲間巡りにあえたからです。関係者の協力で今日を迎えることができたことに深く感謝しています」と、永年にわたる活動や多くの先輩、後輩の思い出を振り返られました。



吉井京子さん(四之町)

吉井京子さんは、教職を退かれた後、平成4年12月から平成19年11月までの15年間にわたって民生委員児童委員を務められました。

この間、平成13年12月から平成19年11月まで、小千谷市民生委員児童委員協議会副会長として、組織の見直しなどに尽力され、震災後は地域の復旧に取り組みとともに、全国からの民生委員児童委員の視察の受入、対応にあたられました。今回の表彰にあたり「民生委員児童委員として、地域のみなさんから不安や悩みを聞き、自分なりの考えをお伝えしたり、行政への橋わたしができて喜ばれたことが一番うれしくもあり、やりがいがありました。地域のみなさんや民生委員児童委員のみなさんの温かいご協力に感謝しています」と、地域やともに活動した委員のみなさんへの感謝の気持ちを語られました。

防災情報メモ No.5

【災害時の主な持ち出し品】

災害の発生など万が一に備え、必要なものを準備しておきましょう。持ち出しには、リュックなど両手が空くものが便利です。

●常備品

- 携帯ラジオ (予備電池を含む)
- 懐中電灯 (予備電池を含む)
- ロック (太目のもの)
- ライター
- ヘルメット
- 帽子
- 軍手
- ビニールシート

●非常食

- 飲料水
- 保存用食品 (高カロリーなもの)
- レトルト食品
- 缶詰

●衣料品

- 衣類 (下着・生理用品を含む)
- 雨具
- 防寒着 (使い捨てカイロなどを含む)
- タオル・毛布
- ちり紙・トイレットペーパー

●医薬品

- 救急セット (ばんそうこう・消毒薬・包帯・ガーゼ・体温計など)
- 常備薬
- 貴重品

●貴重品

- 健康保険証 (コピー可)
- 預金通帳
- 印鑑
- 現金
- 運転免許証 (コピー可)
- 権利証書

●その他

- 粉ミルク・ほ乳ビン (乳幼児がいる場合)
- 紙おむつ (乳幼児、高齢者がいる場合)
- 予備のめがね・コンタクト、補聴器

●問い合わせ

総務課防災係 ☎ 83・3506



いんごごちはー！市長です (14)



先日、時水の城山登山愛好家のみなさんとお話をする機会がありました。四季を通じてたびたび登山をしていらっしゃることもあり、健康で明るい方たちでした。言葉のはしほしに、城山登山が楽しくてしょうがないという気持ちも伝わって来ました。

話が弾むうちに、素晴らしい経験談を聞かせていただきました。城山登山の効果でスリムになり、糖尿病予備群から回復した女性の方、高血圧が治り、お医者さんに診てもらわなくても済むようになった男性の方、なかでも一番の驚きは、腰痛で時には這うようにして動かなければならなかったのに、今ではお医者さんにもかからず、薬も飲まなくても済むようになった男性の方などのお話でした。

私も以前に、健康維持のために山々系の丸山や城山によく登る話をしましたが、持病を治してしまっただけがいらっしやると聞いて、自分のことのようにうれしくなりました。市民のみなさん、とりわけ高齢者の方が、健康維持のために色々な努力をされていることに敬意を表したいと思います。それなら私も、と思われる方も多いの

ではないでしょうか。とは言っても絶対に無理は禁物です。自分の体調に合った方法を考えていただきたいと思えます。心配な方はお医者さんに相談されることをお勧めします。

5月は天候も良く、小千谷の野山が一番美しい季節です。思い切って、自然の中へ出かけて行くことを始めてみてはどうでしょうか。

(谷井 靖夫)



今日もまた山頂で多くの方にお会いしました

作ってね！この料理 切り干し大根と小松菜とあさりのごま酢和え

■材料 (4人分)

切り干し大根30g、小松菜120g、あさり水煮缶80g、酒小さじ1、しょうゆ小さじ1、すりごま大さじ1と½、砂糖大さじ⅓、酒大さじ1、しょうゆ大さじ1と½、酢大さじ2、練からし小さじ2

■作り方

- ①切り干し大根はサッと洗って、ひたひたの水につけて戻し、食べやすい長さに切る。小松菜をきれいに洗い、塩を加えた熱湯でサッとゆで、水にとってから水気を絞り、3cmの長さに切る。
- ②あさりは缶から出して水気を切り、酒小さじ1としょうゆ小さじ1でサッと炒り煮して冷ます。
- ③すりごまと調味料を混ぜ合わせ、切り干し大根と小松菜、あさりを加えて和える。

■栄養価 (1人分)

エネルギー 95kcal たんぱく質6.4g 脂質2.7g 塩分1.7g (献立：小千谷市食生活改善推進委員)



乳幼児健診、予防接種の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。

■番号札配布開始時間 午前中に開催の場合：午前8時30分～、午後で開催の場合：正午～

胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	会場
上沢、本村、万年、栗山、 源藤山、石名坂、中山	6.9(月)	9:30～11:00	真人住民センター
		13:00～14:00	
上片貝	6.10(火)	9:00～9:45	上片貝公会堂
塩殿、卯ノ木		10:45～11:15	塩殿ふれあいセンター
池ヶ原、池中新田、古田	6.11(水)	13:30～14:15	池ヶ原コミュニティセンター
西中		9:00～9:30	西中集落センター
山本	6.11(水)	10:30～11:00	山本振興会館
稲荷町、平成2丁目		13:00～14:30	市民会館
土川1・2丁目、若葉1丁目	6.12(木)	9:00～11:00	健康センター
		13:00～14:30	
元町、日吉1丁目	6.13(金)	9:00～11:00	健康センター
栄町		13:00～14:30	
日吉2丁目、船岡1～3丁目	6.16(月)	9:00～11:00	千谷センター
		13:00～14:30	
千谷	6.17(火)	9:00～11:00	千谷センター
		13:00～14:30	
三仏生	6.18(水)	9:00～11:00	三仏生多目的集会センター
		13:00～14:00	

胸部レントゲン検査

(結核定期健康診断・肺がん検診)

結核、肺がんの早期発見のため、職場や病院などで検査を受ける機会のない方は受診しましょう。65歳以上は感染症法により受診が義務付けられています。年1回は受診してください。

■対象／65歳以上は結核定期健康診断・肺がん検診、40～64歳は肺がん検診

■料金／200円(70歳以上無料)

■その他／胸部レントゲン検査での男女分けての健診を希望される方は、6月13日(金)、16日(月)の健康センター会場に午後2時15分～2時30分の間にお越しください。



特定健康診査

生活習慣病予防のため、年に1回は健診を受けましょう。

■対象／16歳以上

■検査項目／計測・尿検査・問診・血圧測定・診察・血液検査・心電図(医師が必要と認め方のみ)・眼底検査(医師が必要と認めた方のみ)・生活機能評価(65歳以上の方)

■料金／▽39歳以下、40歳から74歳の国民健康保険加入者1,000円▽40歳から74歳の社会保険などで扶養となっている方は特定健診受診券に記載されている額▽75歳以上無料

■持ち物／受診通知書・健康手帳(お持ちの方)・料金・40歳から74歳の方は特定健康診査受診券と保険証(どちらか一方でも忘れた場合は受診できません)・75歳以上の方は後期高齢者医療の保険証

乳幼児の健康診査
会場は健康センターです

4か月児健康診査

- 日時／6月5日(木)午後1時～1時10分受付
- 対象／平成20年1月生まれ
- 持ち物／バスタオル、母子健康手帳、替え用のオムツ
- その他／離乳食講習会を同時実施



10か月児健康診査

- 日時／6月4日(水)午後1時～1時10分受付
- 対象／平成19年7月生まれ
- 持ち物／母子健康手帳、替え用のオムツ
- その他／離乳食後期の講習会を同時実施

1歳6か月児健康診査

- 日時／6月26日(木)午後1時～1時20分受付
- 対象／平成18年11月生まれ
- 持ち物／母子健康手帳
- その他／歯科検診を同時に行いますので、歯をみがいて来てください。

2歳児歯科検診

- 日時／6月27日(金)午前9時～9時10分受付
- 対象／平成18年5月生まれ
- 持ち物／母子健康手帳、お子さんのハブラシ
- その他／幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導があります。歯をみがいて来てください。



3歳児健康診査

- 日時／6月25日(水)午後1時～1時20分受付
- 対象／平成17年5月生まれ
- 持ち物／目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器、母子健康手帳
- その他／歯科検診も同時に行います。歯をみがいて来てください。

*発熱など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日においでください。

各種検診のご案内 指定された日時、会場で受診できない方や、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方・申込みの取消しを希望する方は、健康センターにご連絡ください。

健康 の情報



6月の予定

問い合わせ・申し込みは健康センターへ ☎ 83-3640

胃がん検診日程表

(申込み数により受付時間が変更になる場合があります)

対象町内	月日	受付時間	会場
川井本田、新田・真皿	6. 4 (水)	9:00 ~ 11:00	川井住民センター
小栗山、中山、寺沢、朝日	6.23 (月)	8:30 ~ 11:00	金倉会館
山谷、坪野(下)	6.26 (木)	8:30 ~ 11:00	山谷交流センター

胃集団検診

- 対象 / 40歳以上の方
- 料金 / 1,000円 (70歳以上の方は無料)
- 大腸がん検診を希望する方は、胃がん検診会場で申し込みください。容器を配布します。

うぶごえ教室

- 日時 / 6月22日(日) 午前9時~午後0時30分
- 対象 / 妊婦、1歳未満のこどもの母親など
- 会場 / 健康センター
- 内容 / 母乳育児と妊娠中・産後の過ごし方など、料理実習、会食交流会
- 持ち物 / 母子健康手帳、エプロン、三角布、お子さんの離乳食
- 無料
- 申込 / 6月19日(木)まで。お子さん、ご夫婦一緒に参加できます。



心の健康相談

心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存、家庭内暴力などでお困りの方の相談を精神科医師がお受けします。

- 日時 / 6月23日(月)午後1時30分~3時
- 会場 / 健康センター
- 申込締切 / 6月20日(金)

AAグループミーティング

アルコール依存を正しく理解し、互いに話し合うことで断酒継続をしています。

- 対象者 / アルコール依存やお酒で体調をこわしている方、家族、友人
- 日時 / 毎週水・金曜日 午後7時30分~9時
- 会場 / 健康センター

子宮頸がん検診・乳がん検診日程表

(40歳以上同時実施・20~38歳子宮頸がん検診のみ)

月日	受付時間	会場
6. 2 (月)	13:00 ~ 13:10	小千谷総合病院
6. 9 (月)	14:00 ~ 14:10	
6.16 (月)		
6.23 (月)	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、14:00~14:10受付	
6.30 (月)		
6. 2 (月)	12:30 ~ 12:50	魚沼病院
6. 6 (金)		
6. 9 (月)	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、14:30~14:45受付	
6.13 (金)		
6.16 (月)		
6.20 (金)		
6.23 (月)		
6.27 (金)		
6.30 (月)		
6. 3 (火)	9:00 ~ 12:30	森平レディースクリニック
6. 6 (金)	15:00 ~ 17:30	
6.10 (火)	※金曜日は19:00まで受付	
6.13 (金)		
6.17 (火)		
6.20 (金)	※20~38歳の子宮頸がん検診のみ実施	
6.24 (火)		
6.27 (金)		

1年おきの検診となります。

対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

指定された日が都合の悪い場合は、申し込んだ医療機関の検診日程の中で、受診日を変更して受診してください。



子宮頸がん検診

- 対象 / 20歳以上の女性で、平成21年4月1日までに偶数年齢になる方 (隔年検診)
- 料金 / 1,000円、70歳以上無料

乳がん検診 (マンモグラフィ・視触診併用)

- 対象 / 40歳以上の女性で、平成21年4月1日までに偶数年齢になる方 (隔年検診)
- 料金 / ▽40~48歳1,400円 (X線写真を4枚撮影) ▽50~68歳1,000円 (X線写真を2枚撮影) ▽70歳以上無料 (X線写真を2枚撮影)
- 対象年齢で申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。(11~12月に実施する予定です)
- 次の方は集団検診が受けられません。引き続き病院で診療を受けてください。
 - ▽手術で子宮や乳房を摘出した方
 - ▽豊胸手術を受けた方
 - ▽子宮や乳房の病気で通院中の方
 - ▽妊娠中の方
 - ▽ペースメーカー装着中の方

5月19日(月)～25日(日)は 春の行政相談週間です

行政相談週間は、行政相談制度の理解と利用の促進を図るために、総務省が定めたものです。

総務省では、住民のみなさんの身近な相談相手として、民間の有識者の方を行政相談委員に委嘱し、道路、登記、農地転用、年金などの役所の仕事についての苦情や意見・要望などの相談に応じえています。

小千谷市を担当している行政相談委員は次の方です。

▽山崎忠一（稲荷町）☎82-6480

▽友田ムツ子（四之町）☎84-2685

※相談は無料で秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

●定例相談は、原則として毎月第2・第4水曜日の午前9時から正午まで、市役所2階市民相談室で行っています。また、行政相談委員は随時自宅でも相談を受付けています。この他、巡回相談所の開設も行っています。

※開設のお知らせを毎月25日発行の市報おぢやお知らせ版に掲載しています。

●総務省の行政相談窓口もご利用ください。

〒951-8104新潟市中央区西大畑町5191

総務省新潟行政評価事務所

行政苦情110番☎0570-090110

FAX025-224-5839

おぢや男女共同参画プラン推進懇談会 委員を募集します

広くみなさんから意見を聞き、おぢや男女共同参画プランの推進に反映させるため、おぢや男女共同参画プラン推進懇談会委員を募集します。



■募集人数／5人程度（委員総数は15人です）

■委員の任務／年2回程度開催されるおぢや男女共同参画プラン推進懇談会に出席し、男女共同参画プラン推進のための助言をいただきます。

■任期／平成20年6月から平成22年3月末

■謝礼／懇談会に出席した場合には、謝礼をお支払いします。

■応募資格／20歳以上の市民で男女共同参画について関心をもち、「おぢや男女共同参画プラン推進懇談会」に出席できる方。

■応募方法／市各施設で配布または市ホームページに掲載の所定の応募申込書に必要事項を記入のうえ、応募してください。

■受付期間／5月23日(金)まで

■選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、5月下旬に選考結果を応募者全員にお知らせします。

■問い合わせ・応募／

企画財政課企画係☎83-3507 FAX83-2789

✉plan@city.ojija.niigata.jp

警察官A（大学卒業者）募集

新潟県警察では、男性警察官・女性警察官を募集しています。

■受験資格／昭和53年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方または平成21年3月31日までに卒業見込みの方

■採用予定人員／▽男性警察官：73人程度▽男性警察官（武道）：柔道・剣道各1人程度▽女性警察官：8人程度



■受付期間／6月4日(水)まで

■第1次試験日・会場／7月13日(日)、新潟国際情報大学

■最終合格発表日／9月19日(金)

■採用予定日／原則として平成21年4月1日

■応募・問い合わせ／

▽小千谷警察署総務課☎83-0110

▽最寄りの交番・駐在所

特定不妊治療費の助成を開始しました

特定不妊治療（体外受精および顕微授精）にかかった費用の一部を助成します。

■対象者／夫婦の一方または両方が市内に居住している方で、新潟県特定不妊治療費助成事業の該当になった方

■対象となる治療など／県知事が指定した医療機関で行う特定不妊治療で、平成20年4月1日以降に終了した治療

■指定医療機関／新潟大学医歯学総合病院、立川総合病院、セントポーリアウイメンズクリニックほか（詳しくはお尋ねください）

■助成額・期間／1治療当たり8万円まで、1年度当たり2回を限度に最長5年間。ただし当該年度に県の助成を受けたものに限り、県の助成額を控除した額を費用として算定します。

■申請・問い合わせ／健康センター☎83-3640

歴史探訪ツアー参加者募集 写真・昭和の肖像 1945-1989 —レンズが視た戦後の昭和—

昭和から平成に変わりすでに20年が経過しようとしています。多くの人々にとって遠い存在になりつつある激動の戦後の昭和に焦点をあて、写真を通してこの時代を振り返ってみませんか。東京都写真美術館の所蔵品から約250点が展示されます。



石元泰博《街、東京 #175》
昭和 33 年頃 東京都写真美術館蔵

- 日時／6月13日(金) 午後1時市民会館出発、午後5時市民会館到着
- 会場／新潟県立万代島美術館（新潟市朱鷺メッセ内）
- 参加費／1,000円（当日徴収）
- 定員／40人（定員になり次第締切）
- 申込／5月30日(金)までに市民会館内社会教育課（☎82-9111）へ

岩沢「のろしあげ」に参加しよう！

函山城狼煙の会が、函山城に登りのろしをあげます。この「のろしあげ」に参加する方を募集しています。出陣式、大名行列も行います。戦国時代の通信方法が再現されます。

- 日時／5月25日(日)午前9時～午後1時30分
- 会場／岩沢不動尊境内集合
- のろしの交信／午前11時、正午
- その他／雨天中止。参加申し込みは当日会場にて。（受付は午前8時30分～）昼食は各自用意してください。豚汁、飲み物のサービスがあります。
- 参加費／500円（ただし、小学生以下は無料）
- 問い合わせ／岩沢住民センター☎86-2002

夏休み海外派遣事業 参加者募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、小学生から高校生までを対象に夏休み海外派遣事業の参加者を募集しています。

体験を通して、お互いの理解や交流を深めて、国際性を養ってみませんか。



- 内容／ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- 派遣先／米国、英国、オーストラリア、カナダ、シンガポール、サイパン、カンボジア、フィジー
- 対象／小学3年生～高校3年生
- 申込締切／6月6日(金)および16日(月)
※内容、派遣先により異なります。
- 参加費／19～50万円（共通経費は別途）
- 期間／内容、派遣先によって8～18日間
- その他／内容、派遣先によって対象や参加費、申込締切などが異なりますので事前にお問い合わせください。
- 問い合わせ・資料請求／財団法人国際青少年研修協会 〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11大村ビル3階 ☎03-3359-8421 FAX03-3354-2207
✉info@kskk.or.jp URLhttp://www.kskk.or.jp
- その他／市の補助金制度の対象となります。補助を希望される場合は、企画財政課企画係（☎83-3507）までお問い合わせください。

市民プール監視員 アルバイト募集

市民プールの監視員アルバイトを募集します。



- 開館期間（予定）／6月7日(土)～9月30日(火)
- 募集勤務時間／
 - ▽5月12日～6月6日（午前9時～午後5時・開館準備期間）
 - ▽6月7日～30日（午前10時～午後5時）
 - ▽7月1日～8月31日（午前9時～午後6時）
 - ▽9月1日～9月30日（正午～午後5時）
 - ▽10月1日～10日（午前9時～午後5時・閉館作業期間）
- 時給／700円～830円
- 年齢／18歳以上（高校生応募不可）
- その他／申込書・履歴書を提出いただき随時面接を行います。
- 申込・問い合わせ／総合体育館内社会体育課 ☎83・0077

なかよし広場さくら

さくら保育園 ☎ 82-3426

さくら保育園に子育て支援センター「なかよし広場さくら」を引き続き開設します。保護者同伴で子どもたちと楽しく過ごせる場としてご利用ください。

- 開設場所／さくら保育園(元中子)
- 利用対象／小学校就学前の児童とその保護者
- 開設時間／午前9時30分～午後3時
- 内容／▽平日：子育て相談、子育て講座（日程は随時お知らせします）▽土曜日：親子の遊び場（遊戯室などを開放します）、絵本タイム（午前10時45分～11時）
- 閉園日／日曜日・祝日・休日・保育園行事のある土曜日
- 問い合わせ／さくら保育園
※「なかよし広場かたかい」は、今年度、お休みします。

6月のおはなし会

図書館 ☎ 82-2724

ボランティアグループによる6月のおはなし会です。



- 毎週火曜日 午後3時30分～4時
6月3日、10日、17日、24日
- 第3日曜日 午後2時～2時30分
6月15日
- 会場／図書館1階おはなしの部屋

■問い合わせ／市民生活課生活環境係 ☎ 83・3509

認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している家族や、認知症に関心をお持ちの方を対象に座談会を実施します。

一人で悩まないでください。ストレス解消は話すことから始まります。また、専門家のアドバイスを活用し役立てましょう。

- 日時／6月10日(火)午後1時30分～3時30分
- 会場／健康センター
- 内容／座談会:介護で困っていること、対応の仕方などの情報交換です。
- 申込不要／直接会場にお越しください。
- 参加無料
- 問い合わせ／在宅介護支援センター小千谷さくら ☎ 82-1071



パソコン要約筆記講習会

パソコンを使って行う要約筆記の講習会を開催します。

- 日時／6月8日(日)午後1時30分～4時30分
- 会場／サンラックおぢや大ホール
- 対象／▽市内に在住または勤務されている方で、講習会終了後は小千谷要約筆記サークルに参加するなどの活動ができる方
▽当日、ノートパソコン（Windows）を持参し操作できる方
- 定員／10人
- 受講無料※ただし、資料代200円が必要です。
- 申込期限／5月30日(金)
- 申込・問い合わせ／健康福祉課福祉係 ☎ 83-3517 FAX 83-4160

ご協力ください 赤十字社員増強運動

日本赤十字社では、毎年5月を社員増強運動月間として、全国的に運動を展開しています。

この活動は災害救援や血液事業などの赤十字事業について理解いただき、一定の社費を納めていただいて赤十字社員として加入をお願いするものです。日本赤十字社員への加入は任意です。

- 社員資格／社費を納めてくださる個人・法人
- 社費／1世帯500円以上（1,000円以上の納入にご協力ください）
- 加入手続／各世帯に配布される社費納入封筒に必要事項を記入し、社費を添えて町内会長へお渡しく下さい。
- 問い合わせ／健康福祉課福祉係 ☎ 83-3517

**カチッとベルト
パーフェクト運動**
5月は「シートベルト着用強化月間」です！



【運動の重点】

- ①全ての座席でシートベルト着用の徹底
- ②チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 後部座席もシートベルトを着用しましょう。

6月19日までに施行予定の道路交通法の改正により、改正前は運転者の努力義務であった、後部座席の同乗者のシートベルト着用が完全義務化されます。

後部座席の同乗者がシートベルトを着用していないと、万一の事故のときに前席の同乗者が頭部に重症を負う確率が高くなります。同乗者の安全のためにも、後部座席を含めた全座席でのシートベルト着用を心がけましょう。

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎ 83-3511 (代)
http://www.city.ojiya.niigata.jp/

ちぢみの里の利用券が当たる 広報クイズ

解答をはきでお送りください。
正解者の中から、抽選で3人に
ちぢみの里の利用券を贈呈します。
市報おぢやの感想もあると担当は
うれしいのですが...

問題 4月12日から
13日にかけて開催さ
れた錦鯉全国若鯉品
評会には、全国から錦
鯉が出品されました。
さて、出品された鯉は
およそ何尾だったでしょうか。
①およそ1,200尾 ②およそ1,600尾
③およそ2,000尾



(ヒントは6ページ)

応募先 〒947-8501小千谷市役所総
務課広報広聴係あて(住所不要)

締切 5月23日(金) (当日消印有効)
4月号の答えは、③170億6千万円でした。
抽選の結果次の方が当選しました。
五十嵐諒太さん、中野トシエさん
堀沢正行さん

人口と世帯数 (4月30日現在)

男	19,681人	前月比	+ 3	出生	21人
女	20,249人	前月比	+ 14	死亡	35人
合計	39,930人	前月比	+ 17	転入	129人
世帯数	12,420世帯	前月比	+ 37	転出	98人

事故発生状況 (4月30日現在)

	20年4月まで	19年4月まで
件数	37件	55件
死者	0人	0人
傷者	48人	71人

消防本部出動状況 (4月30日現在)

	20年4月まで	19年4月まで
火災	9件	12件
救急	420件	446件

気象データ4月

	20年4月	過去10年の平均
平均気温	11.7℃	10.2℃
最高気温	26.6℃	26.2℃
最低気温	1.8℃	-0.4℃
降水量月計	20.5mm	40.5mm

小千谷地域消防本部速報値

東小千谷健康ウォーク

公民館東小千谷地区 ☎ 82-8510

第21回東小千谷健康ウォークの
参加者を募集します

■日時 / 6月8日(日)

▽受付 / 午前9時～ (勤労青少年ホー
ム前)

▽出発 / 午前10時

■コース / 勤労青少年ホーム→旭橋
→日吉遊歩道→第二調整池→市民
の家→山本山大橋→勤労青年
ホーム (約12km)

■参加費 / 500円 (3歳以下無料)
当日参加600円

■申込 / 6月4日(水)までに参加料を
添えて勤労青少年ホーム (☎82-
8510) へ

■その他 / ▽荒天の場合は中止とな
ります。▽不参加の場合や中止の
場合でも、参加料はお返しできま
せん。▽市民の家で豚汁をサービ
スします。▽小学4年生以下は保
護者の同伴をお願いします。

消費者協会会員募集

消費者協会 ☎ 83-3512

小千谷市消費者協会では、消費生
活に関することについて学習してい
ます。現在36人の会員で活動を行っ
ています。あなたも一緒に学んでみ
ませんか。

■主な活動内容 / ▽健康料理教室▽
不用贈答品即売会▽県議会の視察
研修▽廃油せっけんなどの手作り
教室▽他団体との交流など

■年会費 / 2,000円

■申込・問い合わせ / 消費者協会事
務局 (商工観光課内)

市税等の納期限

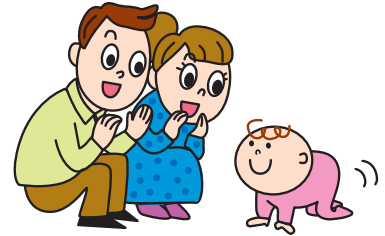
■6月2日(月)

■軽自動車税 (全期)
国民健康保険税 (5月分)
介護保険料 (5月分)

すこやか子育て教室

わんパーク ☎ 81-7564

わんパーク子育て教室の参加者を
募集します。



ハイハイコース

■日時 / 6月2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月) 午前10時～11時

■会場 / わんパーク2階

■対象 / おおむね0歳児

■定員 / 20組

■内容 / ふれあい遊び、離乳食のす
すめ、ベビーマッサージなど

■参加費 / 500円 (調理実習とマッ
サーージ材料費)

ヨチヨチコース

■日時 / 6月3日(火)、10日(火)、17日
(火)、24日(火) 午前10時
～11時

■会場 / わんパーク2階

■対象 / おおむね1歳児

■定員 / 20組

■内容 / ふれあい遊び、緊急時の対
応、絵本の話など



ピョンピョンコース

■日時 / 6月5日(木)、12日(木)、19日
(木)、30日(月) 午前10時～11時

■会場 / わんパーク2階、30日(月)の
み小千谷幼稚園

■対象 / おおむね2歳児

■定員 / 20組

■内容 / 親子体操、緊急時の対応、
幼稚園見学など

●申込 / 各コースとも5月26日(月)ま
で (定員になりしだい締切り)
※母子分離でおこなう教室が各コー
ス1回あります。その際は預かり保
育の負担金300円をいただきます。



小千谷を描く No. 343 小栗田の枝垂れ桜

サイタ、サイタ、サクラガサイタ

花に誘われ蝶々の気分でヒラヒラと、小栗田は十二大明神の御社の^{あた}りまで風に吹かれてまいりますと、私の目に満開の枝垂れ桜のピンクがとびこんできました。何とも妖しの甘い空気に、この花の下で一杯やれたらなと蝶々から我にかえり、ついでに赤い鼻緒がプツリと切れた女の方がいたらすげてやろうと思ったけど、それもなりませんでした。

(絵と文は西脇正久さん)

表紙

4月20日(日)、千谷工業団地内で開催されたおぢや桜まつりお楽しみ行事では熱気球の試乗体験が行われ、大勢のみなさんが上空からの花見を楽しみました。天候にも恵まれたこの日は、春の陽気に誘われて会場脇の堤防上を散歩する人も多く、ふわりと浮かぶ熱気球の脇を子どもたちが楽しそうに春の風とともに駆け抜けて行きました。

編集後記

本格的な春の訪れを感じる桜の花も散り、新緑が一段とまぶしい季節を迎えました。
みなさん、この連休はどのようにご過ごされたでしょうか。編集部では、河岸段丘ウオーク、成人式、牛の角突きなど市内各地を取材しました。あらためて見ると市内にも日ごろ気づかなかったすばらしい風景がたくさんあります。みなさんもお気に入りの風景探しに出かけてみませんか。