

小千谷市展作品募集

第38回小千谷市展の作品を募集します。

- 応募資格／高校生以上
- 出品料／1部門につき1,000円※高校生は無料。
- 応募規定

部門	規定
日本画 水墨画	▷版画は4号（33.3cm×24.2cm）以上50号（116.7cm×90.9cm）以内、その他は10号（53cm×45.5cm）以上50号以内（寸法は内のり） ▷額装に限る ※水墨画の高校生作品は、半紙サイズの場合、黒紙台紙に貼り付けし出品可。
洋画・版画	▷額装に限る ※水墨画の高校生作品は、半紙サイズの場合、黒紙台紙に貼り付けし出品可。
書道	▷86cm×250cm以内（寸法は外枠） ▷額装、パネル、軸装とする。 ※釈文票を添付のこと。誤字失格。
写真	▷単写真：A4サイズ～全紙。木製パネル・額縁は、長辺79cm以内。 ▷組写真：73cm×103cm以内。写真の大きさは自由。 ▷表装は木製パネルか額縁（ヒートン・つり紐を取付） ※パネルサイズ、寸法は外枠。 ※高校生の単写真作品は、A4または四ツ切の場合、黒紙台紙に貼り付けし出品可。
工芸・彫塑	染、織、陶器、七宝、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など

- ※公募展に出品展示された作品は、出品できません。
- ※1部門3点以内。
- ※出品申込後の取り消しはできません。
- ※額装（ガラス不可、アクリル可）とつり紐を必ず取り付け、しっかりと固定してください。
- 搬入受付／10月24日（水）午後3時～7時
- ※出品申込書（出品部門ごとに必要）を記入のうえ、出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。

- 市展開催日時
▷11月1日（木）～3日（祝）：午前9時～午後6時
▷11月4日（日）：午前9時～午後4時
- 会場／東小千谷体育センター

■その他

- ▷開催要項と出品申込書・釈文票は市民会館、総合体育館、ホットプラザ、楽集館、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▷開催要項の送付をご希望の方は、82円切手を貼った返信用の封筒を同封のうえ、次の送付先まで郵送してください。
▶送付先：〒947-0031小千谷市土川1-3-3市民会館内 生涯学習課

■審査員

- ▷日本画、水墨画：小林充也（日展会友、県展委員、県美術家連盟常任理事）
- ▷洋画・版画：田中守（日展会友、光風会会員）
- ▷書道：若月久美子（新潟県美術家連盟理事、新潟県書道協会理事、新潟市美術協会幹事、読売書法会幹事、謙慎書道会常任理事、書芸白羊会常任理事）
- ▷写真：村上仁一（第16回写真「ひとつぼ展」グランプリ、第5回ビジュアルアーツフォトアワード大賞、写真集「雲隠れ温泉行き」出版、2008年より雑誌「日本カメラ」の編集者）
- ▷工芸・彫塑：羽鳥律子（新潟県展委員（工芸）、新潟県工芸会委員、日工会評議員）

- 表彰／▷市長賞（賞状と賞金2万円）▷新潟日報美術振興賞（賞状と賞牌）▷奨励賞（賞状と賞金5千円）▷佳作（賞状）▷努力賞※高校生対象（賞状）

- 問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内）
☎82-9111



●今月の主な内容

- 小千谷市職員採用試験 5
- 循環バスで行こう！ちぢみの里ポイントサービス開始 7
- 国重要無形民俗文化財指定40周年記念事業「二十村郷牛の角突き」写真展 .. 8
- 8月18日（土）は市のサービスが一部利用できません 11



戊辰150年PRロゴ



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながさ」でチェック！

●市議会第3回定例会日程

■日時

▽本会議（第1日・議案上程説明）

9月3日(月)午前10時～

▽常任委員会連合審査会

9月4日(火)午前9時30分～

9月5日(水)午前9時30分～

▽総務文教委員会

9月6日(木)午前9時30分～

▽民生産業委員会

9月7日(金)午前9時30分～

▽本会議（第2日・一般質問）

9月20日(木)午前10時～

▽本会議（予備日・一般質問）

9月21日(金)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日・委員長報告、採決）

9月26日(水)午前10時～

■場所

▽本会議・市役所4階議場

▽各委員会・市役所4階大会議室

■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



高齢の方、障がいのある方の医療費を助成します

老人医療費助成（県老）

65歳～69歳のひとり暮らしや寝たきりの方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■対象／65歳～69歳の方で、次のどちらかに該当する方

※前年の合計所得金額が125万円を超える方は除きます。

▽常時ひとり暮らしで、扶養されていない方※ひとり暮らしの認定は、住民票と生活状況から判断します。例えば、近隣に扶養義務者となる方が居住し、経済的・精神的な援助を受けている場合、対象外となることがあります。

▽3か月以上にわたって寝たきりの状態の方

■自己負担額／外来、入院ともにかかった費用の2割

■申請に必要なもの

▽印鑑

▽健康保険証

■申請・問い合わせ／保健福祉課 高齢福祉係 ☎83・4060



重度心身障害者医療費助成（県障）

障がいのある方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■対象／次のいずれかに該当する方

※本人または扶養義務者の前年の所得金額によつては、対象外となることがあります。

▽身体障害者手帳1～3級

▽療育手帳A判定

▽精神障害者保健福祉手帳1級

■自己負担額

▽外来・1回530円（1か月1医療機関につき4回まで）

▽入院・1日につき1200円

■申請に必要なもの

▽印鑑

▽身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

▽健康保険証

▽標準負担額減額認定証（お持ちの方）

▽本人・扶養義務者の所得の状況を確認できる書類または所

得確認に対する本人・扶養義務者の同意書

■申請・問い合わせ

▽身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方・社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

▽精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方・健康センター保健係 ☎83・3640

新しい受給者証を送付します

既に重度心身障害者医療費助成（県障）受給者証をお持ちの方には、新しい受給者証を8月下旬に郵送します。手続きは不要です。

※保険証や所得が確認できない方には、更新に必要な書類を発送します。

■更新後の受給者証の有効期間／9月1日(土)～2019年8月31日(土)

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金をお知らせします

現在使用している薬をジェネリック医薬品へ切り替えると、薬代金の負担額を減らすことができます場合があります。ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金を試算し、対象となる方へお送りします。切り替えの参考にご活用ください。(通知書は個人宛てに発送します)

■対象/国民健康保険に加入している12歳以上の方で、次の全てに該当する方

▽平成30年4月に処方された薬の投与期間が14日以上の方
▽ジェネリック医薬品に切り替えた際の薬代金の差額が100円以上の方

■通知書発送予定日/8月1日(水)
■問い合わせ/保健福祉課国保年金係 ☎83・4060



ジェネリック医薬品てなに？

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品です。新薬より安価ですが、効き目や安全性は同等です。

どつやって切り替えるの？

▽主治医や薬剤師へご相談ください。
▽既にジェネリック医薬品に切り替え済みの方でも、医療機関が変わった場合は、先発医薬品が処方される可能性があります。必ず主治医や薬剤師にご相談ください。
▽病気や治療などの状況によっては切り替えできない場合があります。



総合支援学校 スクールフォーラム



今年度のスクールフォーラムのテーマは「進路」です。

生徒による作業製品販売も行います。

■期日/8月9日(木)

■会場/サンラックおぢや3階大ホール

■時間・内容

午前9時30分～10時

中学部、高等部生徒による作業製品販売

スクールフォーラム

▷第1部：午前10時～

「進路指導について」

進路指導をどのように行い、どのように就労に結びつくのか紹介します

▷第2部：午前10時45分～11時40分

シンポジウム「先輩から今の様子を聞き、これからの支援について考えよう」

卒業生から今の生活の様子を聞いて、今後の支援についてみなさんと考えます

▶話題提供者：卒業生、障がい者就業・生活支援センターこしじ、進路指導主事

■申込方法/電話・ファクス・メールのいずれかで、氏名・住所・連絡先をお伝えください。

■申込締切/8月3日(金)

■申込・問い合わせ/総合支援学校 ☎82-1878 ☎82-1889

✉sogosien@ojiya.ed.jp



障がい者就労施設からの製品購入などにご協力ください

障がいのある方の自立を支援するため、障がい者就労施設で取り扱っている製品・受託作業の、購入・利用にご協力をお願いします。

■製品・作業の例/▷製品：小物、トイレトペーパー、雑巾、お茶のペットボトル飲料、市指定ごみ袋▷作業：宛て名シール貼り、個人や事業所の除草作業、清掃

市内の障がい者就労施設

施設名	問い合わせ
小千谷市障害者支援センター さつぎ工房	☎82-0403
障がい者支援センターひかり工房	☎82-0790
障がい者支援センターひだまり工房	☎86-8090
ワークセンター小千谷さくら	☎81-6400

■小千谷市役所の取組/障がい者就労施設からの物品などの調達方針を定め、市の全ての組織で優先的な物品の購入に努めています。

年度	金額
平成29年度調達実績	282万4,894円
平成28年度調達実績	276万7,434円

■問い合わせ

▷製品・作業について：小千谷市地域自立支援協議会就労部会（障がい者支援センターひかり工房内、担当：平澤）☎82-0790

▷小千谷市役所の取組について：社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



お知らせ



募集



ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。
 ※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ ☎ 82・8510

○手作りつつ教室

プロからとうふの作り方を学び、家庭でも作ってみませんか。
 ■日時／9月2日(日)午後2時～4時

■講師／坂本慎治さん(とうふ工房豆ノ助)

■定員／10人

■受講料／500円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



○やさしいピラティス講座

体幹の筋肉を動かし、健康維持に役立てませんか。

■日時／9月20日～10月25日(毎週木曜日、計6回) 午後7時30分～8時30分

■講師／大矢和子さん(PHIピラティス認定インストラクター)

■定員／20人

■受講料／500円(6回分)

■服装／運動のできる服装(裸足で行います)

■持ち物／タオル、飲み物

○楽しい英会話講座2

簡単な英語で役立つ英会話を学びませんか。

■日時／9月26日～11月14日(毎週水曜日、計8回) 午後7時～8時30分

■講師／大出恭子さん(新潟県農業大学校英語講師)

■定員／15人

■受講料／1000円(8回分教材費)

■持ち物／筆記用具



第58回市民芸能まつり 出演者募集

■開催日／10月21日(日)

■会場／市民会館大ホール

■対象／市内で芸能活動を行うアマチュア団体または個人

※舞踊、伝統芸能、楽器演奏、よさこい、ダンスなどジャンルは問いません。

■参加無料

※ただし、出演に必要な経費(楽器搬送費など)は、出演者の負担です。

■申込方法／出演申込書に必要事項を記入のうえ、市民会館へ提出してください。(フアックス可) 申込書は市民会館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／8月20日(月)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎ 82・9111 ㊟ 82・9112



ホットプラザ祭開催!

前夜祭や手創り市など、イベントが盛りだくさんです。

■会場／ホットプラザ、東小千谷体育センター

■入場無料

■申込・問い合わせ／ホットプラザ ☎ 82・8510 (午前9時～午後9時)

■日時／9月15日(土)午後6時～8時

■内容／イルミネーション&キャンドルナイトほか

○ホットプラザ祭

■日時／9月16日(日)午前10時～午後3時

■内容／手創り市、フリーマーケット、ビンゴ大会、ゲームコーナー、飲食店など

手創り市・フリーマーケット

出店者募集

手創り市・フリーマーケットの出店者を募集します。あなたも1日だけお店を開いてみませんか。

■日時／9月16日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)

■会場／東小千谷体育センター駐車場※荒天の場合は体育館内

■区画数／25区画(1区画2・5m×2・5m)

■出店無料

■申込締切／9月3日(月)午後5時



平成31年度採用 小千谷市職員採用試験

■日程・募集する職種・資格など

一次試験	試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
9月16日(日)	一般事務 中級	短大卒業	平成6年4月2日以後に生まれた方	2人程度
	一般事務 身体障がい者	高校卒業以上	昭和58年4月2日以後に生まれた方	2人程度
	総合土木Ⅱ種		昭和53年4月2日以後に生まれた方	2人程度
	栄養士	管理栄養士資格	昭和58年4月2日以後に生まれた方	2人程度
	消防士	高校卒業以上	平成2年4月2日以後に生まれた方	4人程度

※一次試験合格者には、後日、二次試験・三次試験を実施します。

※学歴・資格は、平成31年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

※短大とは、学校教育法による短期大学、高等専門学校またはこれと同等と認められるものをいいます。

■会場／小千谷市役所

■申込締切／8月23日(木)午後5時必着(郵送も同様)

■資料請求

▷総務課窓口で直接請求

▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封

筒(角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒に「試験要項請求」と朱書きして請求
▶請求先：☎947-8501総務課職員係(住所は記載不要)

■申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005 83-2789 ㊚soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

おぢや☆うき☆うき☆しゃっこいまつりに 出店しませんか？

第34回利雪・遊雪・克雪フェアの出店者を募集します。真夏のしゃっこい雪のイベントにおおぜいの子どもたちが集まります。出店してイベントを盛り上げましょう！

■日時／8月25日(土)午前10時30分～午後2時30分

■会場／旧小千谷総合病院駐車場前の国道291号路上(本町1)

■出店資格／市内在住の個人または市内の団体・事業所

■出店内容

▷焼きそばや綿あめなどの販売※ただし、金魚すくい・お面・三角くじなど、露天商が主に扱う商品を除く。

▷企業・団体などのPR

■区画／1区画3m×2m

■出店無料

■申込締切／8月3日(金)午後5時

※申込多数の場合は抽選となります。

■申込方法／出店申込書と必要書類を、建設課窓口へ持参または郵送してください。出店申込書は建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷送付先：☎947-8501建設課管理克雪係(住所は記載不要)

■その他

▷食品の調理販売には許可が必要です。臨時食品営業許可が必要な場合は、実行委員会までまとめて申請します。許可が必要かどうかは長岡保健所(☎33-4936)にお問い合わせください。

▷テントや机、椅子などは出店者でご用意ください。

■申込・問い合わせ／利雪・遊雪・克雪フェア実行委員会(建設課管理克雪係内)☎83-3514



出店お待ち
しています！

ダニによる感染症に注意!



山林や草むらに生息するダニに刺されると、ツツガ虫病や重症熱性血小板減少症候群などの感染症にかかる可能性があります。北海道ではマダニによるダニ媒介脳炎の発生が確認されています。河川周辺や山林、草地のほか、自宅周辺で刺されたという報告もあり、注意が必要です。

ダニに刺されないために

- 山林や草地などに入るときは、次のことに気をつけましょう。
- 長袖、長ズボン、長靴を着用し、肌をできるだけ出さないようにする。
- 衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
- 防虫スプレーを利用する。
- 山野での作業後は、ダニが体についていないか点検する。
- 入浴をして、吸血前のダニを皮膚から洗い流す。

ダニに刺された場合

- マダニに刺されたら無理に引き抜かず、皮膚科で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。
- 発熱などの症状が出たら、直ちに医師の診察を受けましょう。

■参考／「ダニによる感染症に注意しましょう」（県のホームページ）
<http://www.pref.niigata.lg.jp/kenko/1356793297094.html>
 ■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

ダニを見つけやすいよう、明るい色の服を着ましょう

シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れてみましょう

帽子・手袋を着用しましょう

サンダルなどは避け、足を完全に覆う靴を履きましょう



毎月勤労統計調査 特別調査を実施します

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1人～4人雇用する事業所（農林漁業・一般公務を除く）を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる「毎月勤労統計調査特別調査」を行います。

調査データは、集計して調査結果を得るためだけに使われません。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

- 期間／7月下旬～8月31日(金)
- 対象地域／栄町・船岡2・若葉3・時水・桜町・藪川の事業所
- 問い合わせ／新潟県総務管理部統計課生活統計班 ☎025-280-5118



手づくり体験キャンプ inおぢゃ～る

おぢゃ～るに泊まって、いろいろな「手づくり」を体験するキャンプを開催します。

- 日時／9月15日(土)午前10時30分集合～16日(日)午前11時30分解散（1泊2日）
- 会場／おぢゃ～る
- 対象／市内在住の小学3年生～6年生
- 内容／▷バードコール作り▷太巻き作り（夕食）▷星空観察▷雑魚寝宿泊体験▷バックドック作り（朝食）▷フリスビー作り など
- 定員／30人
- 参加料／2,500円（宿泊費・食費・保険料など）
- 持ち物／▷1日目の昼食▷米1合▷水筒▷着替え▷タオル▷入浴・洗面用具▷内履き など
※詳細は参加者にお知らせします。
※携帯電話・ゲーム機などの持ち込みは禁止です。
- 申込方法／申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて市民会館へお申し込みください。※9月10日(月)以降にキャンセルした場合、参加料はお返しできません。
- 申込締切／8月31日(金)
- 問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82-9111 FAX82-9112 ✉syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp



循環バスで行こう！

ちぢみの里

ポイントサービス開始

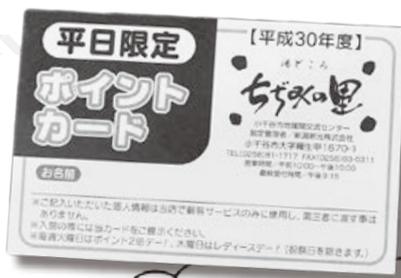


平日に循環バスを利用してちぢみの里へ来館すると、「ちぢみの里平日限定ポイントカード」へ1ポイント追加します。循環バスでお得にちぢみの里をご利用ください。

■ご利用方法

- ①ちぢみの里停留所で降車時に、運転手へポイントカードを提示※ポイントカードをお持ちでない場合はその場で発行できます。
- ②運転手がカードに1ポイント追加
- ③ちぢみの里入館時に受付でも1ポイント追加

平日は循環バスを利用すれば
1日で2ポイントをゲットできます！



10ポイントたまると
入館料（大人900円）が
1回無料！！

さらに
ちぢみの里では…

- ▷ 火曜日：ポイント2倍デー
- ▷ 木曜日：レディースデー
(女性はポイント2倍)



■時刻表

▷内回り

小千谷総合病院発	市役所前発	サンラックおぢや発	元中子発	ちぢみの里発	小千谷駅前発	本町中央発	小千谷総合病院着
8:30	8:33	8:38	8:51	9:01	9:07	9:11	9:20
10:30	10:33	10:38	10:51	11:01	11:07	11:11	11:20
14:30	14:33	14:38	14:51	15:01	15:07	15:11	15:20
※ 17:00	17:03	17:08	17:21	17:31	17:37	17:41	17:50

▷外回り

小千谷総合病院発	本町中央発	小千谷駅前発	ちぢみの里発	元中子発	サンラックおぢや発	市役所前発	小千谷総合病院着
※ 7:30	7:34	7:38	7:49	7:54	8:07	8:12	8:20
9:30	9:34	9:38	9:49	9:54	10:07	10:12	10:20
12:00	12:04	12:08	12:19	12:24	12:37	12:42	12:50
16:00	16:04	16:08	16:19	16:24	16:37	16:42	16:50

*土・日曜日、祝日と、8月14日～16日、12月29日～1月3日は運休です。

■運賃表（各停留所からちぢみの里停留所までの料金）

▷内回り

小千谷総合病院	市役所前	サンラックおぢや	元中子
220円	190円	190円	170円

▷外回り

小千谷総合病院	本町中央	小千谷駅前
220円	190円	170円

■注意事項 /▷平日限定「ちぢみの里停留所」降車時のみのサービスとなります。▷乳幼児は対象外です。

■問い合わせ

- ▷観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内）☎83-3512
- ▷ちぢみの里☎81-1717
- ▷越後交通(株)小千谷営業所☎83-2442



子育て支援



うぶごえ（ハッピーパママ）教室

妊娠期は健康管理が大切です。助産師・保健師・栄養士と、出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。

■日時／8月28日(火)午前9時40分～11時45分(受付：午前9時30分)

■会場／健康センター

■対象／妊婦とその夫

■内容／▽助産師を囲んでのおしゃべりと沐浴指導▽妊娠期の栄養バランスアドバイザーとおすすめメニューの試食▽今こそ注目！お口の健康講話▽妊婦体験(男性)

■持ち物／母子健康手帳、小千谷市子育て支援ガイドブック

■申込締切／8月24日(金)

■申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83・3640

催し物



魚沼神社の文化財公開

土川にある魚沼神社は、県内でも有数の歴史を持つ神社です。この神社の貴重な文化財を公開します。当日は、国指定重要文

化財である阿弥陀堂の見学もできます。

■日時／8月5日(日)午後1時～4時

■会場／魚沼神社拝殿

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111



魚沼神社太神楽の上演

市の指定民俗文化財である魚沼神社太神楽の上演が行われます。地域の小学生など若い世代が伝統芸能を担う姿をご覧ください。

■日時

▽8月15日(水)午後7時30分～9時30分

▽8月16日(木)午前10時～正午

■会場／魚沼神社神楽殿

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111



国重要無形民俗文化財指定40周年記念事業
「二十村郷牛の角突き」の習俗」写真展開催

「牛の角突き」の習俗が、国の重要無形民俗文化財指定40周年を迎えることを記念して、写真展を開催します。

■日時／7月28日(土)～8月26日(日)午前9時～午後5時

※月・火曜日は休館日です。

■会場／旧小千谷総合病院2階旧食堂ほか

■内容／昭和30年代後半から現在までの角突きに関わる写真約100点の展示

■入場無料

■問い合わせ／小千谷闘牛振興協議会事務局(市役所分庁舎観光交流課内) ☎83-3512

Mail kanko@city.ojiya.niigata.jp



△昭和40年代前半の牛の角突きの写真

オープニングセレモニー

▷日時：7月28日(土)午前10時～
先着100人にオリジナル
うちわをプレゼント!



ひとり親家庭等助成制度

ひとり親家庭などを対象とした助成制度をお知らせします。

この制度は前年の所得状況によって認定するものです。以前、所得制限により認定とならなかった方も該当になる場合がありますので、該当すると思われる方はご相談ください。

■申請・問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517



児童扶養手当

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方

- ▷ひとり親家庭の父または母
- ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方
- ▷配偶者に一定の障がいがある父または母
- ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母

■支給額（月額）／受給者、扶養義務者の所得額により手当を支給します。（所得制限があります）

児童数	全部支給	一部支給
1人	42,500円	10,030円～42,490円
2人	52,540円	15,050円～52,520円
3人以上	児童が1人増すごとに6,020円を加算	児童が1人増すごとに3,010円～6,010円を加算

■現況届／現在認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象の方には、通知文書を発送しますので、内容をご確認のうえ、必ず期間内に手続きをしてください。

ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方

- ▷ひとり親家庭の父または母と児童
- ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方と児童
- ▷配偶者に一定の障がいがある父または母と児童
- ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母と児童

■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。（所得制限があります）



就職に向けた資格取得・スキルアップを支援します

■対象／市内に在住するひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準にある方

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■事前相談／申請の際は、必ず事前に社会福祉課子育て支援係までご相談ください。



○高等職業訓練

養成機関で修業して資格取得を目指している方や、既に養成機関などに在学中の方に訓練促進費などを支給します。

■対象となる資格／看護師、介護福祉士、保育士、美容師、調理師など

■支給額

区分	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
訓練促進費（月額）	100,000円	70,500円
修了一時金	50,000円	25,000円

■支給期間／修業期間のうち3年間を上限とする期間

○自立支援教育訓練

教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。

■対象講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座（医療事務、日商簿記など多数の講座が対象）

■支給額／本人が支払った受講料などの6割相当額（12,001円以上、上限200,000円）

※雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格がある方は、上の表の支給額から雇用保険法による一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額。

スポーツ



秋季夜間バレーボール大会

夜間バレーボール大会の参加チームを募集します。

■日時／9月3日(月)～28日(土)・日曜日と祝日を除く) 午後7時30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター
■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成

▽1チーム9人で、登録は15人以上とする

▽男女混成で、最低3人は女性とする※ただし、55歳以上の男性がチームにいれば女性は2人でも可とする

■参加料／1チーム2000円

■申込／8月14日(火)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／8月23日(木)午後7時、総合体育館大会議室

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



相談



8月3日「司法書士の日」記念無料相談

県司法書士会では「司法書士の日」を記念し、各司法書士事務所と相続・起業・借金に関するさまざまな悩みやトラブルについての相談をお受けします。

■日時／8月3日(金)の各事務所営業時間内

■市内の事務所

▽星野松栄事務所(城内1-8-20) ☎82・5505

▽星野誠事務所(城内1-13-25) ☎83・4567

▽石田徹司法書士事務所(土川1-11-1) ☎82・6215

■相談無料・申込不要

■問い合わせ／新潟県司法書士会 ☎025・244・5121
☎025・244・5122



非核平和

非核平和ポスター展

市では、平成4年に非核平和都市宣言を行い、核兵器の廃絶

と平和の確立に市民一人ひとりが努力することを誓いました。

非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくため、非核平和ポスター展を開催します。

■期間／8月1日(水)～15日(水)

■時間／午前9時～午後6時

■会場／サンプラザ2階ロビー

■内容

▽広島市と海外の小・中学生が平和をテーマに描いたポスター、原



爆被害などの写真の展示

▽折り鶴作りコーナー

■入場無料

■問い合わせ／企画政策課企画

経営係 ☎83・3507

黙とうにご協力ください

原爆死没者の冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。ご家庭や職場、地域でもご協力をお願いします。

■日時

▽広島市：8月6日(月)午前8時15分

▽長崎：8月9日(木)午前11時2分

■問い合わせ／企画政策課企画

経営係 ☎83・3507



義援金にご協力ください



平成30年大阪府北部
地震災害義援金 ①

■受付締切／①②：9月28日(金)
③：12月26日(水)

○現金受付

市役所(社会福祉課・市民生活課)の窓口に募金箱を設置しています。※受領証を希望する場合は、社会福祉課で受付をお願いします。

○郵便振替(口座名義・口座番号)

①日赤平成30年大阪府北部地震災害義援金
00120-5-587864

②日赤平成30年米原市竜巻災害義援金
00170-3-603891

③日赤平成30年7月豪雨災害義援金
00130-8-635289

※窓口での振替手数料は免除されます。

※振込用紙の半券が、受領証の代わりとなります。

■問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区(事務局)：社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

【滋賀県】平成30年米原市
竜巻災害義援金 ②

【西日本豪雨】平成30年7月
豪雨災害義援金 ③

図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「絶望キャラメル」島田雅彦／著
- 「人間に向いてない」黒澤いづみ／著
- 「道具箱はささやく」長岡弘樹／著

●一般書

- 「鳥の卵 小さなカプセルに秘められた大きな謎」ティム・パークヘッド／著、黒沢令子／訳
色や形から卵黄・卵白、ヒナの孵化まで、鳥の卵には進化の秘密が詰まっている！卵に取り付かれたコレクターや博物学者の逸話を交えながら、美的にも機能的にも「完璧」な卵に秘められたいくつもの謎を解明する。

- 「カルピスをつくった男 三島海雲」山川徹／著
行商としてモンゴル高原を行き来していた三島海雲は、遊牧民から振る舞われた乳製品の未知なる味に心が躍り、やがてその感動は海を渡る…。日本初の乳酸菌飲料カルピスの産みの親の知られざる生涯を辿る。

●児童書

- 「オキナワの家 くうねるところに住むところ 一子どもたちに伝えたい家の本」伊礼智／著
沖縄で生まれ育ち東京に住む建築家が、子どものころの体験や現在の沖縄の街並み、家のつくりなどを、沖縄の内部と外部、両方の視点で紹介する。イラストや写真も多数収録。

- 「ポケットのなかのジェーン 四つの人形のお話1」ルーマー・ゴッデン／作、久慈美貴／訳、プルーデンス・ソワード／さし絵
「ポケットにいれて、外につれてって」と願う小さなお人形のジェーン。ずっと人形の家に入れられていましたが、ある日、元気な男の子ギデオングがジェーンをポケットに入れて外へ遊びに行き…。

夏休み特別貸出を行います

課題図書や工作の本などたくさん用意しています。夏休みの宿題にぜひご利用ください。

■期間／8月31日(金)まで

■貸出冊数

▷図書・雑誌：10冊まで

▷DVD・紙芝居：2つまで（通常通り）

■貸出期間／2週間（通常通り）



8月18日(土)は 市のサービスが 一部利用できません



ネットワークシステムの更新作業のため、市のサービスが一部利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■利用できないもの

▷市ホームページの閲覧

▷市へのメール送信

▷公共施設予約システムの閲覧・予約

※停止期間中は、電話または各施設窓口で予約を受け付けます。

※利用申請をする場合は各施設へ直接お問い合わせください。

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83-3506

○図書館サービス

■利用できないもの

▷ホームページからの予約申し込み

▷館内のインターネット閲覧利用

▷住民票交付センターの各種証明書の交付

▷電話・メールなどによる調査相談

※貸出・返却・複写は利用できます。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

生ごみの減量にご協力をお願いします

まずは「リデュース」



家庭から出る燃やすごみは、市内全体で年間約4,937tです。（平成28年度）このうち、生ごみは約1,900t（38%）で、ごみ収集車950台分にもなります。

生ごみを減らすには、まずは**ごみそのものを減らす「リデュース」**が大切です。ちょっと意識するだけで、ごみの減量と食品ロスの削減につながります。

▷冷蔵庫の中を見て、必要な分だけ買う

▷食べる分だけ作る

▷消費期限などに注意して、食材を無駄なく上手に使い切る



市では生ごみを減量し、良質なたい肥に変える生ごみ処理機の購入助成を行っています。助成の詳細については購入前にお問い合わせください。

【助成概要】

○電動式生ごみ処理機

購入費用の1/2、上限30,000円（1世帯1台まで）

○たい肥化容器

購入費用の1/2、上限3,000円（1世帯2台まで）

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509

フレイルを予防して健康寿命をのばそう！

最近筋力が落ちた…

歩く速度が遅くなった…



そんなあなたは要注意！

フレイルに近づいているおそれがあります。

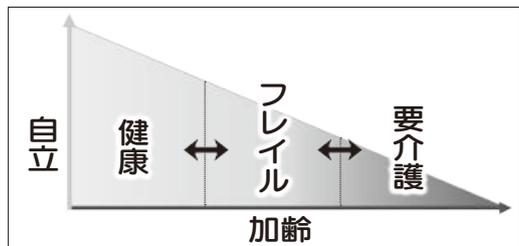


○「フレイル」ってなあに？



「フレイル」とは、虚弱ともいわれ、加齢とともに筋力や認知機能が低下し、介護が必要になる手前の状態をいいます。(下図参照)

しかし、フレイルは高齢者だけの問題ではありません。若い頃から社会交流や運動習慣の継続、栄養バランスの良い食生活を心がけていないと、将来フレイルになるおそれがあります。



○どんな状態になるの？

フレイルの種類	状態
身体的フレイル	低栄養状態、転倒の増加、口腔機能の低下
精神的フレイル	意欲・判断力・認知機能の低下、うつ状態
社会的フレイル	閉じこもり

あなたは大丈夫？チェックしよう！

次の項目に3つ以上当てはまる人は、体の機能が低下し、フレイルに近づいているおそれがあります。

- 横断歩道を信号が変わるまでに渡りきれない (歩く速度が遅くなった)
- なんだか疲れやすくなった
- 体重が半年で2〜3kg減少した
- 筋力が低下した (握力が弱くなった)
- ふだん、軽い体操や運動をしていない



○フレイル予防のポイント

筋力や骨を丈夫に保ち、骨粗鬆症や介護が必要な状態になるのを予防しましょう。

① 体を動かしましょう

小千谷市では、運動習慣のない(週1回以上運動



をしていない)方の割合は68.5%です。(平成29年度健康づくり意識調査) 運動をすると筋力やバランス感覚が付き、転倒・骨折をしにくい体になります。運動習慣のない方も、まずは日常生活の中で動きを増やしてみよう。

② 必要な栄養を取りましょう

1日3食食べることが基本です。食事の量をただ増やすのではなく、筋肉や骨の元となるたんぱく質やカルシウムを取り入れましょう。年齢を重ねても、肉や魚などのたんぱく質を取ることが大切です。



③ 社会との関わりを持ちましょう

人と会ったり話したりすることが少ない方は、活動量が減るだけでなく、気分の落ち込みや認知機能が低下するおそれがあります。人と交流できる場に積極的に出かけましょう。



まずは骨密度をチエック！骨粗鬆症検診

- 日にち／8月10日(金)
- 受付時間／午前9時～11時、午後1時～3時
- ※申込後、通知書で受診時間をお知らせします。

- 会場／健康センター
- 対象／平成30年度内に下の表の年齢になる女性
- ※骨粗鬆症の治療中の方と、今年度医療機関などで検査を受けた方は対象外です。
- 料金／700円※70歳の方は無料です。
- 検査方法／手首のレントゲン検査
- 申込締切／8月6日(月)
- 申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83・3640



年齢	生年月日
70歳	昭和23年4月2日～24年4月1日生
65歳	昭和28年4月2日～29年4月1日生
60歳	昭和33年4月2日～34年4月1日生
55歳	昭和38年4月2日～39年4月1日生
50歳	昭和43年4月2日～44年4月1日生
45歳	昭和48年4月2日～49年4月1日生
40歳	昭和53年4月2日～54年4月1日生

検診を受けましょう！



介護が必要になる原因ランキング (平成29年保健福祉課調べ)

- 第1位：認知症 (21・7%)
- 第2位：脳血管疾患 (13・2%)
- 第3位：関節疾患 (10・6%)
- 第4位：骨折・転倒 (10・3%)

認知機能の低下や足腰の機能低下により、介護が必要となる方が多くいます。この機会に骨密度をチエックし、自分の体のことを知りましょう。



旧小千谷総合病院の暫定活用を盛り上げるため、市と連携してさまざまな活動を行う小千谷つながる未来プロジェクトの活動についてお伝えします。

■問い合わせ／小千谷つながる未来プロジェクト ☎ojiya.tsunagaru.p@gmail.com

■7月6日 小千谷コミュニティーオペラ2018 「愛の妙薬」上映会を開催しました！



▷小千谷縮・紬と片貝木綿を使った衣装も展示されました。



◁エントランスホールに大型スクリーンを設置し、約100人が来場しました。

■総合支援学校の生徒によりピカピカに

昨年度に引き続き、一般就労へ向けた校外実習の一環として、施設内の清掃をしていただきました。今年度初日の6月6日は、高等部の生徒6人が、正面玄関のガラス拭きや階段清掃などを行いました。



◁すみずみまで丁寧に拭いていました。▽手慣れた様子で作業をしていました。



みんなでチャレンジ!

達成しよう! 100日間の無事故・無違反

家族や町内、職場や学校などの仲間と一緒に参加してみませんか。参加料の一部は、公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付されます。

みんなで安全運転!



安全運転・チャレンジ100

ドライバー5人1組が100日間、無事故・無違反を目指すものです。

■参加資格/運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方5人で1チーム※年齢制限はありません。

■実施期間/9月23日(祝)〜12月31日(月)の100日間

■参加料/1チーム10000円

■申込方法/市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会にある申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください。

■申込締切/8月31日(金)

■賞品/▽無事故・無違反達成チームには達成記念品を差し上げます。▽無事故・無違反達成チームの中から抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

■Wチャンス賞/企業内で10チーム以上応募する場合は、団体特別賞の対象となります。県ホームページから「団体の部申込書」をダウンロードしてお申し込みください。

■問い合わせ

▽安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局

(新潟県交通安全対策室内) ☎025・280・

5136

▽市民生活課生活安全係 ☎83・3516

いきいきクラブ・チャレンジ100

65歳以上の5人1組が100日間、歩行中や自転車乗車中などに「交通事故にあわない・事故を起こさない」ことを目指すものです。

■参加資格/県内に居住する65歳以上の方5人で1チーム

■実施期間/9月23日(祝)〜12月31日(月)の100日間

■参加料/1チーム5000円

■申込方法/小千谷警察署、小千谷市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会にある申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください。

■申込締切/8月20日(月)

■賞品/無事故・無違反達成チームの中から抽選で商品券などが当たります。

■問い合わせ

▽いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会事務局(新潟県交通安全協会内) ☎025・285・3755

▽市民生活課生活安全係

☎83・3516



自衛官募集



防衛省・自衛隊では、自衛官候補生などを募集しています。

■募集種目・受験資格・受付期間

募集種目	受験資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上	随時
一般曹候補生	27歳未満の方	
航空学生	18歳以上 21歳未満の方	~9月7日(金)

※試験日、試験科目など、詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ/自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(長岡地方合同庁舎1階) ☎940-0082長岡市千歳1-3-88 ☎33-0256

新潟県警察官募集



新潟県警察では、平成31年4月1日採用予定の警察官を募集しています。

■第一次試験日/9月16日(日)

■受験資格

- ▷男性・女性警察官A: 昭和63年4月2日以降に生まれた方で4年制大学を卒業した方
 - ▷男性・女性警察官B: 昭和63年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた方で、高等学校を卒業した方
- ※いずれも、平成31年3月31日までに卒業見込みの方を含みます。

■申込締切/8月14日(火)午後5時15分

■申込・問い合わせ

- ▷小千谷警察署 ☎83-0110
- ▷最寄りの交番・駐在所

ミニ情報



森のひろの「ほんご

大きな木にロープを掛けてハ
イジブランコを作りましょう。
大空に飛び出していくような感
動を味わえます。お昼はカレー
ライスを作って食べましょう！
■日時／8月4日(土)午前10時
午後1時

■集合時間／午前9時50分(初
めて参加の方・午前9時40分)
■集合場所／東山里山子育てひ
ろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／8月1日(水)

■服装／動きやすい服装、長袖
長ズボン

■持ち物／飲み物、敷物、箸、
スプーン、皿、長靴、着替え、
雨具、虫よけグッズ、必要に応
じて弁当

■その他／8月7日(火)・21日(火)
午前10時～正午に「木のこんカ
フェ」を開催します。お茶を飲
みながらのおしゃべりと、整体
有資格者によるもみほぐしでリ
ラックスしませんか。

■申込・問い合わせ／木のこん
(東山住民センター内) ☎59・2
003



「創業塾」受講生募集

創業に必要なさまざまな知識
や役立つ情報をご案内する「創
業塾」を開催します。全課程を
修了した方には、開業にかかる
費用の補助などに優遇措置があ
ります。

■日時／9月1日～29日(毎週
土曜日、計5回)、午後1時30
分～4時30分

■会場／小千谷商工会議所

■対象／市内で創業または第二
創業を目指す方、創業して間も
ない方

■内容／創業・起業成功のポイ
ント、コンセプトを具体化する
マーケティング戦略など

■講師／小松俊樹さん(中小企
業診断士)ほか

■定員／先着20人

■申込締切／8月20日(月)

■申込・問い合わせ／小千谷商
工会議所 ☎81・1300



DS介護員養成科1期
10月入校生募集

■日時／10月2日(火)～平成31年
1月31日(木)(土・日曜日と祝日

を除く)午前9時～午後4時30分

■会場／ケアハウス小千谷さくら

■対象／介護に必要な知識・技
術を習得し、福祉や介護分野へ
の就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料

※ただし、テキスト代などの自
己負担があります。

■申込締切／9月7日(金)

■申込／ハローワークおぢや

■問い合わせ／新潟県立魚沼テ
クノスクール ☎025・794
・2410

税務署の相談は予約制です

小千谷税務署での面接相談は、
十分な相談時間をもって対応す
るため、「事前予約制」として
います。相談をご希望の方は、
予約をお願いします。

※税金の納付相談や確定申告期
に申告書作成会場へお越しの
ただく際は、予約は必要あり
ません。

■予約方法／電話で、氏名・住
所・相談内容などをお知らせせ
ください。

■予約・問い合わせ／小千谷税
務署 ☎83・2090
(自動音声案内後②
を押してください)



■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	8.10(金)	10:00～ 15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、 年金見込額、障害年金、その他 年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談 室☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を 押してください。
	8.24(金)					
行政相談	8. 8(水)	9:30～ 11:30	市役所 第1相談室	行政サービスへの苦情、問い合 わせなどの相談	-	
	8.22(水)					
無料法律相談	8.15(水)	13:30～ 16:30		弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	月～金 曜日	9:00～ 16:00	市民生活課	架空請求、訪問販売、商品やサー ビスに関するトラブルや疑問	-	
AAグループ ミーティング	毎週水・ 金曜日	19:30～ 21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、 飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係 ☎83-3640
お年寄りの心 の相談会	8.22(水)	13:30～ 15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が 出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
オレンジ カフェ	8. 5(日)：地域のお茶の間城内☎81-4010 8.12(日)：モス・コーラデイホーム☎86-7072 8.19(日)：健康倶楽部中子の森☎82-0880 8.26(日)：片貝総合センター☎83-1786 (特養おぢやさくら)					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専 門職などが集い、認知症に関する 相談や交流が気軽にできる場

8月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターまでご連絡ください。
 ▷検診の対象年齢は平成31年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。
 ▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女別受付	会場
本町、平成1、元町、日吉、船岡、栄町、千谷川、城内、平沢	8.1(水)	9:00~11:00	14:30~14:40	健康センター
		13:00~14:30		
	8.2(木)	9:00~11:00		
		13:00~14:30		
	8.3(金)	9:00~11:00		
		13:00~14:30		
	8.6(月)	9:00~11:00		
		13:00~14:30		
朝日、寺沢、中山、小栗山	8.7(火)	9:15~10:30	10:30~10:35	東山小学校
塩谷、荷頃、蘭木、岩間木、首沢		13:00~13:30	13:30~13:35	東山住民センター

○胸部レントゲン検査
 ■対象／40歳以上
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査
 ■対象／16歳以上
 ※40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
 ■料金／1,000円
 ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳~74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。
 ※追加で心電図検査を希望する場合は、1,193円が別途必要です。

○その他の健診日程
 ■レディス健診／女性を対象とした健診日です。
 ▷日時：11月19日(月)午前9時~11時
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：11月12日(月)

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 会場：厚生連小千谷総合病院健診センター（受付：2階健診センター）
- 40歳以上：同時実施
- 20歳~39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
8.6(月)、7(火)、10(金)、17(金)、20(月)、21(火)、24(金)、27(月)、28(火)、31(金)	13:15~13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00~14:15

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷これから検診を申し込む方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。
 ▷森平レディスクリニック閉院のため、今後は厚生連小千谷総合病院でのみ実施します。

○子宮頸がん検診
 ■対象／20歳以上で、平成29年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）
 ■対象／40歳以上で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、42歳で平成29年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
 ■料金／▷40歳~49歳：1,400円▷50歳~69歳：1,000円▷70歳以上：無料

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
吉谷地区、池ヶ原、池中新田、古田	8.28(火)	8:30~11:00	吉谷トレーニングセンター
日吉、船岡、元町、上片貝	8.29(水)	8:00~11:00	健康センター
稗生、横渡	8.30(木)	8:30~10:00	稗生集落開発センター

■対象／40歳以上の方
 ■料金
 ▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ■日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。
 ▷日時：11月11日(日)午前
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：10月31日(火)



9月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/9月1日(土)
- 申込/8月15日(木)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/単身入居の制限など、入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500～ 32,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	2	16,700～ 32,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	17,000～ 33,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,900～ 62,600円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	25,800～ 50,700円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・5.8畳・5.4畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	2	15,600～ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800～ 35,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(6月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♥ 和田俊彦さん (三仏生)
- ♥ 白井綾乃さん (長岡市)
- ♥ 星野龍治さん (木津町)
- ♥ 平澤優佳さん (木津町)
- ♥ 浅井康利さん (若葉3)
- ♥ 新保莉乃さん (信濃町)
- ♥ 須田侑樹さん (小栗田)
- ♥ 細川みのりさん (長岡市)



☆ご誕生

- ♥ 遼悟さん (駒村遼太郎さん：八島)
- ♥ 愛華さん (田中弘樹さん：時之島)
- ♥ 結夢さん (丸山繁伸さん：上ノ山2)
- ♥ 諒平さん (星野泰幸さん：城内4)
- ♥ 逢十さん (井佐一大さん：東栄1)
- ♥ 菜里さん (大場樹さん：三仏生)
- ♥ 湖音さん (片山朋章さん：上ノ山5)
- ♥ 彩葉さん (大塚良介さん：新屋敷)
- ♥ 奏志さん (石坂竜之介さん：高梨)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-91111 syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

家族などが「認知症かな？」

と思ったら…

地域包括支援センター

☎83-0807に相談を！



8月の行事カレンダー



1	水	<ul style="list-style-type: none"> ・非核平和ポスター展 (~15日水)/9:00~/サンプラザ) ・「二十村郷牛の角突き」写真展 (~26日水)※月・火曜日休館/9:00~/旧小千谷総合病院) ・夏休み移動図書館 (9:30~/岩沢保育園) ・夏休み工作教室 (10:30~/市民会館) ・おぢやまつり民踊流し講習会 (19:30~/サンプラザ) 	12	日	
2	木	<ul style="list-style-type: none"> ・戊辰150年記念事業 楽集館企画展「戊辰の地 小千谷」(~26日水)※水曜日休館。ただし、8月15日水は開館。/9:00~/楽集館) ・プチ健康教室 湯ったりサンテ (①12:00 ~②13:30~/ちぢみの里) 	13	月	
3	金		14	火	・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場)
4	土	<ul style="list-style-type: none"> ・おやこの食育教室 (9:30~/健康センター) ・子育て講座「イクメンパパと一緒に遊ぼう」 (10:00~/わんパーク) ・森でブランコあそび (10:00~/木のこん) 	15	水	<ul style="list-style-type: none"> ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) ・魚沼神社太々神楽の上演 (19:30~/魚沼神社)
5	日	<ul style="list-style-type: none"> ・少年相撲教室 (9:00~/総合体育館) ・魚沼神社の文化財公開 (13:00~/魚沼神社) ・認知症予防と介護の市民講座 (13:30~/市民会館) 	16	木	<ul style="list-style-type: none"> ・魚沼神社太々神楽の上演 (10:00~/魚沼神社) ・長岡地域若者サポートステーション (13:30~/サンラックおぢや)
6	月	広島平和記念日	17	金	
7	火	<ul style="list-style-type: none"> ・小千谷産学交流研究会 (13:30~/サンプラザ) 	18	土	市ネットワークシステム一部停止日
8	水	<ul style="list-style-type: none"> ・夏休み移動図書館 (9:30~/吉谷保育園) ・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・生涯スポーツ指導者研修会「ストレッチとトレーニング」 (19:00~/総合体育館) ・おぢやまつり民踊流し講習会 (19:30~/サンプラザ) 	19	日	・小千谷陸上競技大会 (9:00~/白山運動公園陸上競技場)
9	木	<p>長崎原爆の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総合支援学校スクールフォーラム (9:30~/サンラックおぢや) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター) 	20	月	・子ども服の無料回収 (~24日金)/9:30~/わんパーク)
10	金	<p>広報おぢや発行</p> <ul style="list-style-type: none"> ・骨粗鬆症検診日 (①9:00~②13:00~/健康センター) ・体力・ヘルスチェック定期測定会 (11:00~/こいスポスタジオ) ・卓球競技指導者講習会 (14:00~/総合体育館) 	21	火	・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
11	土	山の日	22	水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター)
			23	木	<ul style="list-style-type: none"> ・シニアCafe第4回 (9:40集合/市民会館) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・夏休み移動図書館 (14:00~/ホットプラザ)
			24	金	<p>おぢやまつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て講座「ベビーヨガ」 (10:00~/わんパーク)
			25	土	おぢやまつり/大花火大会 広報おぢやお知らせ版発行
			26	日	おぢやまつり
			27	月	
			28	火	<ul style="list-style-type: none"> ・うぶごえ教室 (9:40~/健康センター) ・認知症高齢者見守り隊講座② (13:30~/サンラックおぢや)
			29	水	
			30	木	・子ども服のリサイクルデー (~31日金)/10:00~/わんパーク)
			31	金	

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
 清掃 障子・ふすま張り替え
 大工仕事 除草 事務作業
 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
 TEL 0258-82-6550 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢや25日号の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。