

**空き家を活用しませんか？**

使っていない住宅はありませんか？市では定住促進と空き家の有効活用を図るため、「空き家情報バンク」制度を運用しています。

過去2年間の登録物件の成約率は80%以上！登録は無料です。空き家を「売りたい」「貸したい」という方は、ぜひご相談ください。空き家情報バンクの物件は市ホームページからご覧いただけます。

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83・3512

その空き家、有効活用しませんか？



アカウント名 **ojiyacity\_koho**

**小千谷市広報 インスタ** 始めました！

小千谷の魅力 Instagram（インスタ）で発信！みなさんも「#おぢフォト」を付けて投稿してくださいね。すてきな写真で小千谷の魅力を再発見しましょう！

Instagramとは：無料で写真を共有できるサービスです。スマートフォンやタブレット端末、パソコンから閲覧できます。

■問い合わせ／企画政策課 秘書広報係 ☎83-3507

**新スイーツ「笹団子アイス」誕生！**

よもぎ風味のアイスに餅とあんこを絡めた、新食感スイーツが誕生しました。爽やかなよもぎの風味にあんこがベストマッチ！ぜひ一度お試しください。

※笹団子アイスは、温泉に入らなくてもお買い求めいただけます。

■価格／1個400円

■問い合わせ／地域間交流センターちぢみの里 ☎81・1717

食べた〜い

湯どころ **ちぢみの里** からのお知らせ

**9月4日（火）は臨時休館します**

9月4日（火）・5日（水）の2日間、源泉ポンプの交換工事のため、臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※9月6日（木）からは通常営業となります。

■休館日／毎週水曜日

■開館時間／午前10時〜午後10時（受付：午後9時15分まで）

■入館料／▽中学生以上：900円▽小学生：500円

●今月の主な内容

- 片貝まつり ..... 2～3
- ごみの分別・リサイクル川柳を募集します ..... 5
- 9月10日は下水道の日 使った水は、どこへ行くの？ ..... 7
- 自殺予防ゲートキーパー養成講座 ..... 11



○交通のご案内

シャトルバス ▷往路／16:00～19:30 ▷復路／20:30～22:45	【運行経路】イオン小千谷店駐車場～総合体育館～白山運動公園駐車場～西部工業団地～(株)片貝製作所 (下記路線図参照。片道400円)
臨時バス (いずれも22:45発)	▷小千谷駅行：(株)片貝製作所駐車場～(坪野経由)～小千谷駅 ▷長岡駅行：幹線農道五之町岩野線の五之町入口から100mバイパス寄り～(来迎寺経由)～長岡駅
臨時タクシー乗り場	▷北越銀行(株)片貝支店駐車場 ▷一之町オノヅカ精工(株)前 (山谷・小千谷市街地方面専用)
臨時駐車場	下の路線図参照

○9日・10日の交通案内

片貝町内	9日10:00～ 10日23:00	二之町片貝醫院から四之町金盛屋まで通行止
片貝バイパス	13:00～23:00	一之町入口から来迎寺方面に向かい、長岡消防署越路出張所脇信号まで一方通行
高速道路側道ボックス42から小千谷市街地方面	13:00～23:00	一方通行 (駐車禁止)
市道片貝環状線から山谷・小千谷市街地方面	18:00～24:00	シャトルバス路線のため車両進入禁止
片貝町内一般道路	3ページの交通規制図参照	

○ご注意・ご協力ください！

- ▷ドローンは、片貝町内全域で使用禁止です。
- ▷浅原神社とその周辺道路・花火栈敷席はたいへん混み合いますので、雑踏事故や盗難、迷子などに十分ご注意ください。
- ▷駐車場が少ないため、シャトルバスをご利用ください。
- ▷交通安全と事故防止対策のため、警察官や交通安全協会片貝支部役員、交通指導員、警備会社ガードマンの指示に従ってください。
- ▷ごみは必ずお持ち帰りください。

○問い合わせ

- ▷片貝まつり実行委員会  
☎84-3900
- ▷観光交流課・小千谷観光協会 (市役所分庁舎内)  
☎83-3512



片貝まつり 臨時駐車場

無料駐車場 (シャトルバス乗降場所)	(普通車)
P1 イオン小千谷店	約300台
P2 市総合体育館	約300台
P3 白山運動公園	約400台
P4 (株)第一測範製作所 17:00以降	約200台
P5 西部工業団地造成地	約50台
P6 (株)越後製菓小千谷工場	約100台



■問い合わせ／片貝まつり  
実行委員会 ☎84-3900  
※拡大した交通規制図が必要な方は、実行委員会へ  
お問い合わせください。

イオン小千谷店～片貝間のシャトルバスは、(行き)イオン発16:00～19:30まで、(帰り)片貝製作所前発20:30～22:45まで、随時運行いたします。(片道400円)  
お問い合わせは……越後交通(株)小千谷営業所 TEL.0258-83-2442



# 9月8日~10日 片貝まつり

◎奉納煙火（花火大会）のご案内 ※両日とも19:30~22:20

日	時間	内容	日	時間	内容
9日(日)	20:05	二尺玉	10日(月)	14:00	真昼の三尺玉
	20:30	三尺玉		20:30	三尺玉
	20:55	二尺玉		21:00	三尺玉
	22:00	四尺玉		22:00	四尺玉

◎行事のご案内

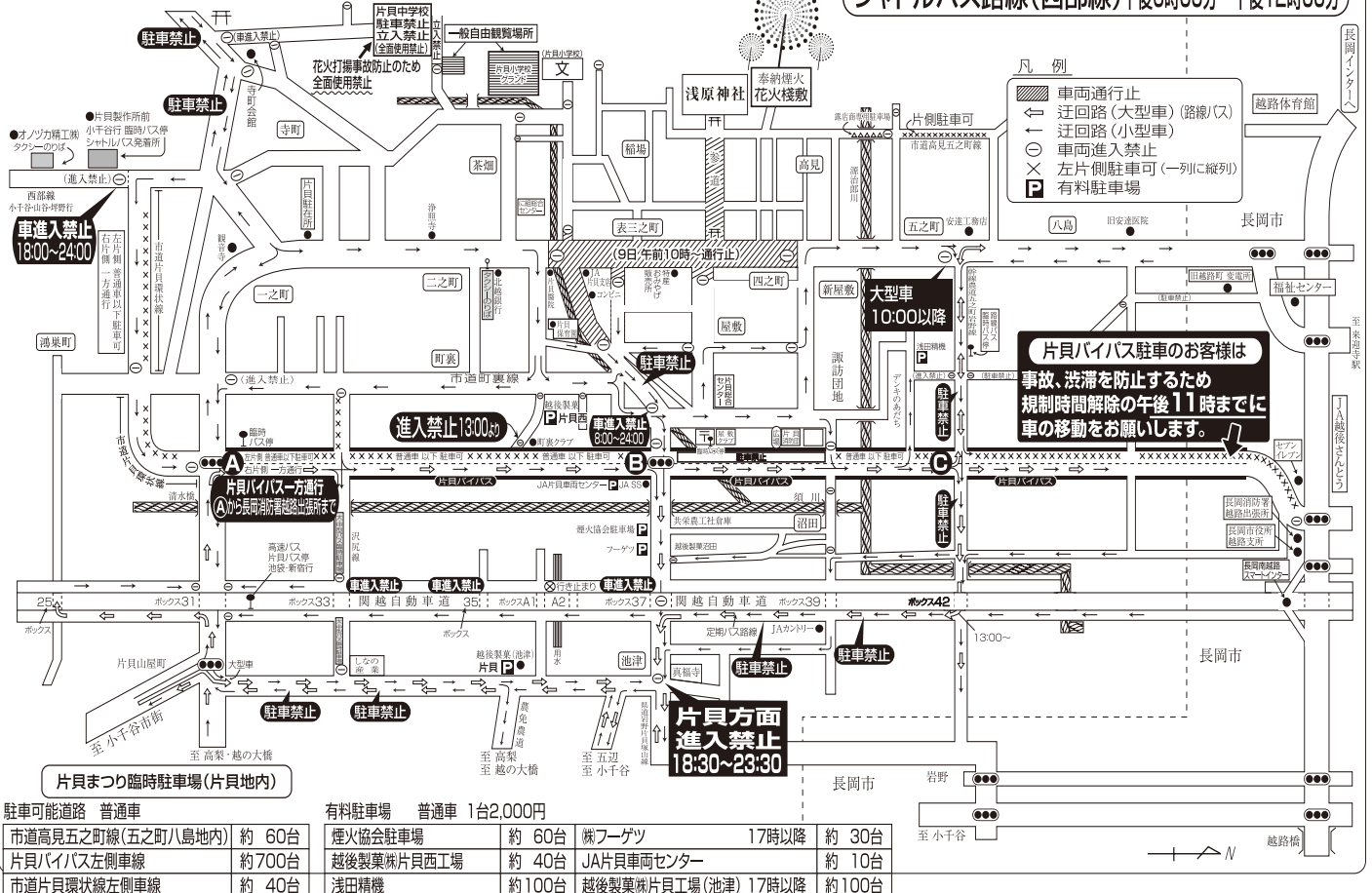
日	時間	内容	場所など
8日(土)	15:15~	伝統祭り屋台曳き廻し	一之町~町裏鴻巣線十字路~に組総合センター~四之町~高見~浅原神社境内~ふるさと会館
	19:15~	民踊流し	一之町~五之町
9日(日)	昼夜	玉送り(町内各支部若・小若衆、厄年各同級会)	片貝町内
	8:00~15:00	筒引き	八島~一之町~浅原神社
	18:50~21:30	お囃子コンクール	浅原神社境内相撲場
	19:15~	名物奉納花火太鼓	棧敷お立台
	随時	物産おみやげ販売所	表三之町特設会場
10日(月)	昼夜	玉送り(町内各支部若・小若衆、厄年各同級会)	片貝町内
	10:00~	小学生鼓笛隊パレード	一之町~五之町
	10:30~	片貝伝統芸能保存会古式玉送り	一之町観音寺出発
	12:00~	県下選抜相撲大会	浅原神社境内相撲場
	14:10~	名物奉納花火太鼓	棧敷お立台
	19:15~	物産おみやげ販売所	表三之町特設会場

## 交通規制図(9日・10日)

1. 片貝バイパス一之町入口(A・B・C)から長岡消防署越路出張所十字路口(県道柏崎高浜、堀之内線)まで一方通行となります。
2. バイパス(A)から長岡消防署越路出張所までの間左片側普通車以下駐車可となります。(13:00~23:00) (係員の指示に従ってください。)
3. バイパス停車中の事故等については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故のないよう十分にご注意ください。
4. 市道片貝環状線についても片貝バイパス同様片側普通車以下駐車可

## 午後から夜間の規制時間

片貝バイパス	午後1時00分~午後11時00分
高速道路側道	午後1時00分~午後11時00分
シャトルバス路線(西部線)	午後6時00分~午後12時00分



お知らせ

募集



ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要ですが、定員まで随時受け付けます。  
※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ ☎ 82・8510

○だしを活かした秋の和食講座

秋の食材で和食の技を学び、だしを活かしたヘルシーな料理を作ってみませんか。

■日時／10月2日～16日（毎週火曜日、計3回）午後6時30分～9時

■講師／星野悟さん（調理師、

NPO日本食育インストラクター協会会員）

■定員／16人

■受講料／3000円（3回分材料費）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

○ハロウィンのシュガークラフト教室

今年のハロウィンは、手作りのシュガークラフト（砂糖を使った造形）を飾ってみませんか。

■日時／10月5日（金）

午後7時～8時30分

■講師／廣川律子さん

■定員／5人

■受講料／2000円（材料費）

○さつまいも料理教室

地産のさつまいもにちよつと手を加えて、エビフライ風に調理してみませんか。

■日時／10月11日（木）

午後7時～9時

■講師／新谷梨恵子さん（さつ

まいも農カフェきららオーナー、農プロデュースリッツ代表）

■定員／16人

■受講料／1000円（材料費）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



第37回市民音楽祭出演者募集

日頃の活動の成果を発表し、市内の音楽団体と交流をしませんか。準備から運営まで参加団体が行う手作りの祭典です。どなたでも参加できます。

■日にち／11月17日（土）・18日（日）

■会場／市民会館大ホール

■対象／市内で音楽活動（コーラス、フォーク、ジャズ、ロックなど）を行っているアマチュア団体・個人

■参加無料※出演に必要な経費（交通費、楽器運搬費など）は出演者が負担してください。

■申込方法／出演申込書に必要事項を記入のうえ、市民会館へ提出してください。（フアックス可）申込書は市民会館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／9月21日（金）

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎

82・91111 ☎ 82・91112



平成30年度 いきいき県民カレッジパソコン講習（短期）受講生募集

■日時・内容／下の表のとおり。いずれも午後1時30分～3時30分

講座名	開催日	内容
ワード (Word2013)	9月コース (全3日間)	9月3日(月)・6日(木)、10日(月)
	10月コース (全3日間)	10月1日(月)・4日(木)・8日(祝)
エクセル (Excel2013)	9月コース (全3日間)	9月17日(祝)・20日(木)・24日(休)
	10月コース (全3日間)	10月15日(月)・18日(木)・22日(月)
ホームページ作成 (Windows10)	10月29日(月)、11月1日(休)・5日(月) (全3日間)	利用料無料のホームページ作成サービス（Jindo）を利用してホームページを作成します。
年賀状作成	11月24日(土)	Word2013の差し込み印刷機能を利用して、年賀状を作成します。

■会場／楽集館2階第2学習室

■定員／各コース10人

■参加料※初日にお支払いください。

▷受講料：4,320円、年賀状作成講座は1,080円

▷教材費：600円程度（講座によって異なります）

■申込締切／各講座初日の3日前※締切日を過ぎた場合は、電話でご相談ください。

■その他／パソコンとソフトウェアは用意します。

■申込・問い合わせ／楽集館 ☎ 82-8282（水曜日は休館日です）



子育て支援



子育て講座「わくわくクッキング」  
キングと大人も子どもも喜ぶ給食メニュー

給食で人気のメニューを、みんなで楽しく作ってみましょう。  
■日時／9月28日(金)午前10時～正午

■会場／サンラックおぢや2階調理実習室

■講師／市栄養士  
■定員／20人※定員になり次第締め切ります。



■参加料／400円

■持ち物／エプロン、三角巾

■申込受付期間／8月28日(火)午前9時30分～9月20日(木)午後6時

■保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。(料金：子ども1人につき300円)

■申込・問い合わせ／わんぱく ☎81・7564

認定こども園見学会・2019年度入園説明会



市内の認定こども園で、施設の見学会と2019年度入園説明会を開催します。気軽にご来園ください。(詳細は各園にお問い合わせください)

施設名・電話番号	開催日	時間	内容
ひばり認定こども園 ☎82・6110	9月20日(木) 10月23日(火)	午前10時～11時30分	園内見学会
幼保連携型認定こども園 小千谷幼稚園 ☎82・7625	9月19日(水) 10月2日(火) 10月13日(土)	午前10時～11時30分	園内自由見学会、簡単な説明会、入園説明会
幼保連携型認定こども園 つくし幼稚園 ☎82・7213	9月21日(金) 10月6日(土) 10月19日(金)	午前10時～11時30分	園内見学会(親子で遊ぼう)、園内見学会(園開放日)、入園説明会

ごみの分別・リサイクル川柳を募集します



応募してね!

市内114町内の衛生班長で組織する小千谷市衛生班長連絡協議会では、ごみの分別・リサイクルをテーマにした川柳を募集します。ご家庭や学校、職場など身近で取り組んでいること、びっくりしたこと、感動したことなどを、楽しい川柳(5・7・5の17文字を基本)にしてご応募ください。何気ない日常のごみの分別やリサイクルも、川柳にするとクスッと笑えるひとこまに早変わり。ご応募をお待ちしています。

■応募期間／9月1日(土)～平成31年1月18日(金)

■対象／市内在住・在勤・在学の方、市内の事業所

■応募方法／応募用紙に次の記載事項を記入し、応募箱に入れてください。ファクスまたは電子メールでも受け付けます。(標題に「ごみの分別・リサイクル川柳応募」と記載してください)

▼記載事項…住所、氏名(事業所の場合は事業所名と代表者の氏名)、ペンネーム(8文字まで、希望者のみ)、電話番号、川柳(1句)※氏名と川柳にはふりがなを付けてください。

▼応募箱・応募用紙設置場所…市役所市民ホール、片貝総合センター、真入ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、市民会館、図書館、総合体育館、ホットプラザ

注意事項

- ①応募作品は未発表のオリジナル作品に限ります。
- ②優秀作品の使用権・著作権は当協議会に帰属し、広報活動などに使用させていただきます。
- ③応募に係る一切の費用は応募者の負担となります。
- ④応募者の個人情報、本募集の目的以外には利用しません。

■問い合わせ／小千谷市衛生班長連絡協議会事務局(市民生活課環境衛生係内) ☎83・3509 FAX82・8664 [shimin-ke@city.ojiya.niigata.jp](mailto:shimin-ke@city.ojiya.niigata.jp)

ペットボトル

まかせてください

ラベルとり

よし太



催し物



第54回児童生徒科学作品展  
覧会・科学研究発表会

市内の小・中学生による科学作品の展覧会と研究発表会を開催します。どなたでもご覧いただけます。

■問い合わせ／教育センター ☎ 82・6750

○科学作品展覧会

■日時／9月22日(土)～24日(休)午前9時30分～午後3時30分  
■会場／サンラックおぢや3階大ホール

○科学研究発表会

■日時／9月28日(金)午後2時～4時  
■会場／市民会館2階～4階



ワシ・タカの渡り観察会

山本山は猛禽類の渡りを観察する絶好のポイントです。どなたでも参加できますので、気軽にお申し込みください。

■日時／9月23日(祝)午前9時～11時

■集合場所／山本山高原山頂展望台

■持ち物／筆記用具、飲み物、雨具、図鑑と双眼鏡(お持ちの方)

■参加無料

■申込

▽一般の方・長岡地域振興局健康課 ☎ 38・2531

▽小・中学校の児童・生徒や保護者、学校関係者・教育センター ☎ 82・6750

■申込締切／9月14日(金)

■その他／レジャー保険は加入しません。

■問い合わせ／教育センター ☎ 82・6750



第18回おぢやれ寄席

■日時／9月24日(休)午後6時～(開場：午後5時30分)

■会場／市民会館大ホール

■木戸銭(入場料)／3000円(当日：3500円)

■前売券取扱所／市民会館、小千谷新聞社

■主催／おぢや落語を楽しむ会  
■問い合わせ／生涯学習課社会

教育係(市民会館内) ☎ 82・9111



第35回明るい東小千谷の集い

東小千谷地区の公民館5分館を中心に活動している団体の、作品と芸能の発表会です。

○芸能発表

■日時／9月29日(土)午後5時45分～

■会場／東小千谷体育センター

○作品展示

■日時

▽9月29日(土)午後1時～9時

▽9月30日(日)午前9時～正午

■会場／ホットプラザ

■入場無料

■その他／木津、禰生、横渡、浦柄方面への無料送迎バスの運行を予定しています。

■問い合わせ／明るい東小千谷の集い実行委員会事務局(ホットプラザ内) ☎ 82・8510



RUN伴2018

RUN伴とは、認知症への関心を高め、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、認知症の方や家族、支援者などがリレーをしながらひとつのたすきをつないで全国を縦断するイベントです。

小千谷市では、介護保険事業所の職員や認知症の方、家族などが、市内を回ります。沿道から、みなさんの温かい声援をよろしく願います。

■開催日／9月8日(土)

■主催／NPO法人認知症フレンドシップクラブ

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎ 83・4060

○ルートと通過予定時間

午前10時	介護老人保健施設 春風堂
10時20分	小栗田の里
10時40分	地域密着型介護老人福祉施設 千谷島の家
10時55分	健康倶楽部 中子の森
11時25分	地域密着型介護老人福祉施設 ときみずの家
11時40分	特別養護老人ホーム モス・コーラ
11時50分	社会福祉協議会
午後1時05分	地域のお茶の間城内
1時20分	ひよしの家
1時30分	旧小千谷総合病院

ゴールイベント オレンジカフェ

▼時間：午後1時30分～3時

▼会場：旧小千谷総合病院1階エントランスホール

▼対象：認知症の方やその家族、地域の方、専門職など

▼内容：カフェのようにお茶を飲みながらの息抜きや相談

※ふだんのオレンジカフェの日程については、13ページをご覧ください。





9月10日は下水道の日

# 使った水は、どこへ行くの？



下水道に接続している家庭（左図参照）では、トイレ・お風呂・台所などの排水は、敷地内に埋められている污水管を通して、道路の下に埋められている下水道管へと流れます。汚水は下水道管の中を流れて下水処理場へ運ばれ、そこできれいな水に処理された後、河川へ放流されます。

下水道に接続すると、各家庭での汚水処理・浄化槽管理の手間がなくなります。また、側溝に発生する害虫や悪臭がなくなり、河川や海の環境保全につながります。



## 下水道への接続を

下水道が使用できる区域内にお住まいの方は、速やかに下水道へ切り替えていただく必要があります。下水道の役割をご理解いただき、早期の接続工事をお願いします。



**小千谷市の下水道接続率は94.1%です**  
(平成30年3月末現在)

### ▷低利融資制度を利用できます

市では下水道への接続工事費に対し、年利1.65%で100万円を限度とする融資制度を設けています。詳しくはガス水道局または市内金融機関窓口にお問い合わせください。

### ▷まずは相談！指定工事店へ

下水道の接続工事ができるのは、「小千谷市排水設備等指定工事店」です。指定工事店一覧が必要な方は、お問い合わせください。指定工事店の一覧は市ホームページにも掲載しています。



## 下水道を正しく使おう

### ▷油やごみは、流せません

台所などから油を流すと、下水道管の中で油が冷えて固まり、管が詰まってしまいます。

また、生ゴミ・野菜くず・毛髪、トイレットペーパー以外の紙や布などを流すと、排水管を詰まらせたり、下水道管の污水ポンプを故障させたりする原因になります。灯油などの危険物は下水処理場の汚水処理能力を低下させ、大きな事故を引き起こす原因にもなります。



### ▷飲食店経営のみなさんへ

下水道に流れた油によって下水道管が詰まると、周辺住宅内に汚水が逆流したりマンホールから汚水があふれだしたりする危険があります。また、下水道管の詰まりを解消するための高圧洗浄には、多額のコストがかかります。

そうしたことを防ぐため、食堂や飲食店などには、排水から油を除去するためのグリース阻集器そしゅうきの設置が義務付けられています。

しかし、**グリース阻集器は日常的に清掃を行わないと効果がありません**。日に1回はバスキットの清掃を行い、固化して浮いている油を除去するなど、阻集器内の状態を日常的に点検し、必ず適切な清掃を行ってください。

小千谷市限定柄！  
**錦鯉マンホールカード**を  
配布しています



全国各地で特色あるマンホールカードが配布されています。市では市の魚である錦鯉が描かれたマンホールをカードにして、1人1枚無料で配布しています。配布場所と時間は次のとおりです。

曜日	配布場所	配布時間
月～金曜日	ガス水道局	午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日 と祝日	錦鯉の里	午前9時～午後6時（12月～2月は午後5時まで）

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

■お問い合わせ／ガス水道局 ☎82-4115

スポーツ



2018おちやクロカン  
フェスタ

白山運動公園陸上競技場を発着地点とし、起伏のあるコースで行われる長距離競技の「第23回新潟県女子クロスカントリーリレー大会」、「第18回新潟県ジュニアクロスカントリー大会」、「2018年度日清カップ全国小学生クロスカントリーリレー研修大会新潟県代表チーム選考会」が開催されます。

県内各地のチームが繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。



- 日時／9月23日(祝) 午前9時
- 会場／白山運動公園
- クロスカントリーコース
- 問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

「からだであそぼう!」  
親子運動教室

- 日時／9月25日、10月2日、16日・23日(いずれも火曜日、計4回) 午前10時30分～11時30分
- 会場／総合体育館サブアリーナ
- 対象／市内在住または在勤の保護者とそのお子さん(2・3歳児)

冬期間の  
総合体育館メインアリーナ  
利用調整



冬期間は屋内施設の利用が集中するため、抽選による利用調整を行います。

- 対象期間／12月1日(土)～平成31年3月31日(日)
- 対象時間／午後7時～9時30分
- 抽選権利数／同一申込者(同一時間を一緒にご利用される場合は代表者)につき、月10件まで。必ずご本人が申し込んでください。
- 抽選申込期間／希望利用日の3か月前の月の12日～18日
- 抽選日／希望利用日の3か月前の月の21日(公共施設予約システムによる自動抽選)
- 当選確定期間／希望利用日の3か月前の月の22日～28日※当選した場合、この期間に確定処理を行わないと無効になります。
- 申込方法  
以下の方法でお申し込みください。



○利用者登録IDをお持ちの方

- ①抽選申込期間内に、公共施設予約システムの画面上の「予約・抽選の申込」から入力してください。
- ②当選確定期間内に当選日の確認を画面上で行い、確定処理を行ってください。(受付時間：午前8時30分～午後10時)

○利用者登録IDをお持ちでない方

- ①抽選申込期間内に、総合体育館へ直接または電話でお申し込みください。(ファクス不可)
- ②当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行い、その場で使用の確定をお申し出ください。(受付時間：午前9時～午後8時)

申込例(12月1日(土)の利用の抽選申込をする場合)

- ①9月12日(水)～18日(火)に抽選申込をする
- ②9月21日(金)にシステムによる自動抽選
- ③9月22日(土)～28日(金)に確定処理をする

- 問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83-0077



- 内容／親子で楽しむ幼児向け軽運動(ボール遊び・バランス運動・リズム遊びなど)
- 講師／市スポーツ推進委員
- 定員／25組(保護者と幼児)
- 定員になり次第締め切ります。
- 参加料／1組800円
- 申込方法／9月18日(火)までに、参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。
- その他／保育ルームを設置します。

- ▽定員…4人
- ※定員になり次第締め切ります。
- ▽料金…子ども1人につき1回300円
- ▽利用希望の方は、9月6日(木)までにお申し込みください。
- (当日申込はできません)
- 問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



夜間卓球リーグ大会  
参加チーム募集

- 日時／10月1日(月)～4日(木)・11日(木)・16日(火)・18日(木)午後7時30分試合開始
- 会場／東小千谷体育センター
- 参加資格／市内在住または在勤の方が代表のチーム(学生を除く)
- チーム編成／1チーム6人(10人(男女混成、登録は15人まで、運営委員1人を登録、選手

- の二重登録禁止)
- 試合方法／クラス別リーグ戦形式
- 参加無料※ただし、試合球は各チームで用意する。(試合球はニッタク3スター白色)
- 申込方法／9月18日(火)までに総合体育館へお申し込みください。
- 代表者会議／9月25日(火)午後7時～総合体育館大会議室
- 問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



## 第5回 ハートフルスポーツフェスタ

障がいのある方もない方も、子どもも大人も、スポーツ・レクリエーションを通じて楽しく交流しましょう。どなたでも気軽にご参加ください。

■日時／9月29日(土)午前10時～午後2時（受付：午前9時～）

■会場／総合体育館メインアリーナ

■内容

▷スポーツ種目：ボッチャ、フロアホッケー、卓球バレー、カローリング

▷福祉事業所の活動紹介コーナー

▷障がい者を雇用している企業による発表

※飲み物、とん汁、おにぎりのサービスがあります。

■参加無料

■申込締切／9月14日(金)※当日参加もできます。

■申込／▷商工会議所 ☎81-1300▷社会福祉協議会 ☎83-2340▷社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

■問い合わせ／ハートフルスポーツ（代表：谷口博文） ☎090-7522-0426



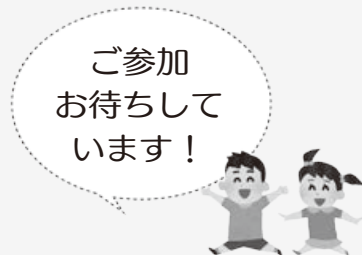
昨年の様子を  
写真で紹介！



ボッチャ



カローリング



福祉事業所の活動紹介



お昼の様子

## 特集 手話をやってみよう！①夏

手話を使ったコミュニケーションに挑戦してみませんか。すぐにできる簡単な手話を紹介します。「こんにちは」などの挨拶の手話は、広報おちや5月10日号の折り込みに掲載しているほか、市ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

みんなで作ってみよう



文章にチャレンジ！

「熱中症に」

「気を付けて」

「夏・暑い」

「スイカ」



うちわであおぐように、手をグーにして動かします



切ったスイカを両手で持つ形を作り、左右に動かします



額の前で握った手を開き、太陽の光を表します



手をグーにして、額をトントンたたきます



両手を胸の前で握り、上下に重ねます

# 9月9日は「救急の日」

9月9日～15日は「救急医療週間」です

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する方が増え、重症患者への対応が遅れてしまうことがあります。救急医療機関の適切な受診のため、次のことを心がけましょう。

## ○「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医なら、ふだんの体調や家族の様子、病歴なども知ったうえで診察ができます。気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。



## ○できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

昼間の診療時間内なら、医師や医療スタッフがそろっているため、検査や投薬などをスムーズに受けることができます。



## ○休日夜間急患センターなどを利用しましょう

休日や夜間で急な発病のときは、休日夜間急患センターなどを利用してください。（詳細は下の表のとおり）  
なお、入院や手術が必要な場合には、二次救急医療機関（救急医療を実施している地域の中核的な病院）・三次救急医療機関（救命救急センターなど）と連携して診療します。



## ○小児救急電話相談

子どもが急病の際は、「新潟県小児救急医療電話相談」をご利用ください。  
▽実施日時：毎日午後7時～翌朝午前8時  
▽電話番号：025・288・252  
5または#8000



緊急の場合はどうしたらいい？



ケガや急病などで軽症か重症か判断できない場合は、迷わず119番に通報し、救急車を要請してください。

AEDの使い方、知っていますか？



AED（自動体外式除細動器）は、心臓が停止した傷病者に電気ショックを与え、心臓の動きを正確なリズムに戻すことにより命を救う医療器具です。AEDの使い方など、応急手当の講習会は日本赤十字社新潟県支部や消防署が行っています。

毎年10月に行われる「健康福祉まつり」でも、AEDの使い方と心肺蘇生法を教えています！



## 休日夜間急患センター 休日や夜間で急な発病のときは、こちらへどうぞ↓

医療機関名／電話番号	所在地	診療科目	受付時間
長岡休日・夜間急患診療所 ☎37-1199	長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ	内科	日曜日、祝日・休日 13:00～16:30
			月～金曜日（祝日・休日は除く） 18:45～21:30
外科 小児科		日曜日、祝日・休日 13:00～16:30	
		小児科 月～土曜日（祝日・休日は除く） 18:45～21:30	
中越こども急患センター ☎86-5099			

※年末年始は診療時間を変更することがありますので、医療機関に確認してください。



## 洪水情報を 緊急速報メールで発信！

信濃川で氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが発信されます。

メールを受信したら、雨の降り方や信濃川の水位を「川の防災情報」<http://www.river.go.jp/kwabou/ipTopGaikyo.do>で確認しましょう。

▷「川の防災情報」は、右のQRコードからもご覧いただけます。

▽信濃川（旭橋左岸上流）の水位を、リアルタイムで確認できます。



■問い合わせ／国土交通省信濃川河川事務所  
☎32-3273

## 自殺予防ゲートキーパー 養成講座

### ゲートキーパーとは…

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ること）ができる人のことです。

「大丈夫？」という小さなひと言が悩んでいる人の大きな支えとなり、自殺予防にもつながります。

心配な方への具体的な関わり方を学び、声をかけたり、地域の中で自殺予防を広めたりする活動に参加できる方を募集します。

■日時／9月28日(金)午後1時30分～4時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／気になる人への声のかけ方や話の聴き方についての講義と体験ワーク

■講師／大小原利信さん（産業カウンセラー、NPO法人日本ゲートキーパー協会理事長）

■定員／50人

■受講無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／9月25日(火)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

## 図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

### ●小説など

- 「そそのむこ」井上宮／著
- 「彼女は頭が悪いから」姫野カオルコ／著
- 「この世界で君に逢いたい」藤岡陽子／著

### ●一般書

- 「日本懐かし団地大全」照井啓太／著  
かつて庶民が憧れ、夢見た「団地」での暮らし。大小高低に変わり種などさまざまなタイプの住棟、給水塔に壁画、公園、商店街、集会所…。団地の魅力を写真とともに紹介する。
- 「マンモスを再生せよ ハーバード大学遺伝子研究チームの挑戦」ベン・メズリック／著、上野元美／翻訳、相澤康則／解説  
ヒトゲノム計画を発案した天才ジョージ・チャーチ率いる世界一の遺伝子ラボ。そこへ、中国の若き頭脳、「氷河期パーク」を夢見るロシ

ア人、遺伝子編集の野生児らが結集し…。マンモスを蘇らせる、一大プロジェクトの全貌！

### ●児童書

- 「ぼくにまかせて！」  
デイヴィッド・ウィーズナー／作  
バッターの打ったボールが空に高く上がった。オーライ、オーライ。「ぼくにまかせて！」と、男の子はグラブを高くかかげるが…。ボールを捕るまでの少年の心理を描く、文字のほとんどない絵本。
- 「おうさまがかえってくる100びょうまえ！」  
柏原佳世子／作  
王さまが出かけた部屋で、散らかし放題に遊んでいた家来たち。ところが王さまが帰ってきた！部屋に着くまであと100秒。1・2・3…とカウントが進む中、部屋をきれいにできるかな？

ミニ情報



にいがた薬膳からだ  
〜冬に向けた身体作り〜

- 日時／9月8日(土)午前11時〜午後1時
- 会場／クラインガルテンふれあいの里
- 内容／呼吸器系統を守る秋の薬膳について
- 講師／高津もろみさん(国際薬膳食育師)
- 定員／20人
- 参加料／2500円(試食・お茶付き)
- 申込締切／9月3日(月)
- 申込・問い合わせ／なないろキャンパス小千谷(代表:長橋)
- ☎090・3479・5155
- ✉sus5447ga-q1410@docomone.jp

秋の「うさぎ」

木のこんの畑で採れた野菜や山菜を乗せて、ピザを焼いて食べましょう!

- 日時／9月16日(日)午前10時〜午後1時
- 集合時間／午前9時50分(初めて参加の方・午前9時40分)
- 集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」
- 参加料／1家族500円

子どもの人権110番強化週間



8月29日〜9月4日を、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員がいじめ・体罰・虐待など、広く子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

- 日時
  - ▷8月29日(水)〜31日(金)・9月3日(月)・4日(火)：午前8時30分〜午後7時
  - ▷9月1日(土)・2日(日)：午前10時〜午後5時
- 相談電話番号／☎0120-007-110
- ※通話料無料。
- ※IP電話からは接続できません。
- 相談無料・事前予約不要
- 問い合わせ／新潟地方法務局長岡支局☎33-6901



- 申込締切／9月12日(水)
- 服装／動きやすい服装、長袖長ズボン
- 持ち物／ピザに乗せたい食材(ピザ生地、チーズ、トマトソースは木のこんで用意します)、飲み物、箸、皿、敷物、着替え、雨具、虫よけグッズ、必要に応じて弁当
- その他／9月4日(火)・18日(火)午前10時〜正午に「木のこんカフェ」を開催します。お茶を飲みながらのおしゃべりと、整体有資格者によるもみほぐしでリラクゼーションしませんか。
- ☎89・8071



「介護職員のための腰痛を防止する介護技術」コース  
受講生募集

- 日時／10月18日(木)・19日(金)午前9時30分〜午後4時30分
- 会場／堀之内社会福祉センター(魚沼市堀之内4327-1)
- 対象／介護の職務に従事している、介護スキルのレベルアップを図りたい方
- 定員／24人
- 受講料／3900円
- 申込締切／10月5日(金)
- 申込・問い合わせ／県立魚沼テクノスクール☎025・794・2410

平成31年度採用 小千谷市職員採用試験

■日程・募集する職種・資格など

一次試験	試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
10月14日(日)	ガス水道局工務員	高校卒業以上	昭和48年4月2日以後に生まれた方	1人程度

※学歴・資格は、平成31年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

- 会場／小千谷市役所
- 申込締切／9月20日(木)午後5時必着(郵送も同様)
- 資料請求
  - ▷総務課窓口で直接請求
  - ▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード
  - ▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒(角2などのA4が入る大きさの封筒に宛



て先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒に「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先：☎947-8501総務課職員係(住所は記載不要)

- 申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005
- ✉83-2789✉soumu-si@city.ojiya.niigata.jp





## 国民健康保険医療費通知を送付します

小千谷市国民健康保険では、医療費負担の仕組みや健康に関する認識を深めていただくため、国民健康保険加入者全員の医療費情報を記載した医療費通知を、世帯主宛てに送付します。

■送付対象世帯／4月～6月に国民健康保険で医療機関を受診した方がいる世帯

■通知の内容／受診者氏名、医療機関などの名称、入院・通院区分、日数、医療費（総額・保険者負担額・自己負担額）など

※審査中などのため記載されない医療費情報があります。

■通知発送予定日／10月22日(月)

■その他

▽医療費通知は、医療費の請求書や領収書ではありません。  
▽所得税の医療費控除の申告手続きに活用できますので、大切に保管してください。

■問い合わせ／保健福祉課国保年金係 ☎83・4060



**世帯主宛てに送付することに同意できない方はご連絡を！**

世帯主宛てに世帯全員の医療費情報を記載した医療費通知を送付することに同意できない方は、9月20日(木)までに保健福祉課国保年金係にご連絡ください。なお、過去に連絡をしたことのある方は連絡不要です。

事前に国保加入者全員の意向を確認することが困難なため、国保加入者本人から同意しない旨の連絡がない場合は、同意をいただいたものとして世帯主宛てに送付します。

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	9.14(金)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	9.28(金)					
行政相談	9.12(水)	9:30～11:30	東山住民センター	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	9.26(水)		市役所第1相談室			
無料法律相談	9.19(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	架空請求、訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係 ☎83-3640
精神科医師による心の相談会	9. 4(火)	14:00～15:30		心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存症、家庭内暴力などの相談	○	
お年寄りの心の相談会	9.26(水)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
乳幼児の食事相談	9.18(火)	10:00～11:30	わんパーク	離乳食やお子さんの食事の献立、食事に関する悩み相談	9.13(木)	わんパーク ☎81-7564
オレンジカフェ	9. 2(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 9. 9(日)：モス・コーラデイホーム ☎86-7072 9.16(日)：健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 9.23(祝)：屋敷倶楽部 ☎83-1786 (特養おぢやさくら)				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

# 9月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターまでご連絡ください。  
 ▷検診の対象年齢は平成31年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。  
 ▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。



## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
桜町	9.3(月)	8:30～11:00	西部開発センター
東小千谷地区	9.4(火)	8:00～11:00	白寿荘
	9.5(水)		
時水、藪川、両新田、若葉2・3	9.6(木)	8:30～10:00	城山開発センター

■対象／40歳以上の方  
 ■料金  
 ▷胃がん検診：1,000円  
 ▷大腸がん検診：500円  
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。  
 ■日曜検診／平日は受けられないという方におすすめします。希望する方はお申し込みください。  
 ▷日時：11月11日(日)午前  
 ▷会場：健康センター  
 ▷申込締切：10月31日(水)



## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施  
 ○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院（受付：2階健診センター）	
9.3(月)、4(火)、7(金)、10(月)、11(火)、14(金)、18(火)、21(金)、25(火)、28(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15
健康センター（日曜検診）	
9.2(日)	乳がん検診のみ ▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。  
 ▷これから検診を申し込む方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

### ○子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成29年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性  
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

### ○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない女性※ただし、42歳で平成29年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。  
 ■料金／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円▷70歳以上：無料  
 ■日曜検診／平日は受けられないという方におすすめします。希望する方は8月31日(金)までにお申し込みください。

## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
上ノ山	9.21(金)	9:00～11:00	13:50～14:00	上ノ山クラブ
		13:00～13:50		
稗生、横渡	9.25(火)	9:15～10:30	10:30～10:35	稗生集落開発センター
浦柄		13:00～13:30	13:30～13:35	浦柄公会堂
木津町	9.26(水)	9:00～10:50	10:50～11:00	木津公会堂
元中子、信濃町、山寺、旭町、木津団地、津山町、東栄		13:30～14:30	14:30～14:40	東小千谷体育センター
	9.27(木)	9:00～11:00		
	13:00～14:30			
	9.28(金)	9:00～11:00		
		13:00～14:30		

### ○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上  
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

### ○特定健康診査

■対象／16歳以上  
 ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。  
 ■料金／1,000円  
 ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。  
 ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。  
 ※追加で心電図検査を希望する場合は、1,193円が別途必要です。



### ○その他の健診日程

■レディス健診／女性を対象とした健診日です。  
 ▷日時：11月19日(月)午前9時～11時  
 ▷会場：健康センター  
 ▷申込締切：11月12日(月)

家族などが「認知症かな？」  
 と思ったら…  
 地域包括支援センター  
 ☎83-0807に相談を！





### 10月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/10月1日(月)
  - 申込/9月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
  - 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。10月期は単身入居可能な住戸はありません。
  - その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~ 32,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,700~ 32,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	17,000~ 33,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,900~ 62,600円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	25,800~ 50,700円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・5.8畳・5.4畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	2	15,600~ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800~ 35,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム



### みんなでお祝い

### おぢやファミリー

(7月届出分)

保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

#### ☆ご結婚

- ♥ 廣井駿さん (千谷)
- ♥ 森山みなみさん (千谷)
- ♥ 小林蓮さん (城内2)
- ♥ 佐藤歩さん (三仏生)
- ♥ 佐藤一貴さん (山谷)
- ♥ 中島遥香さん (南魚沼市)
- ♥ 田上翔太さん (千谷川2)
- ♥ 関悠歩さん (千谷川2)
- ♥ 岩野大樹さん (城内3)
- ♥ 町田千春さん (城内3)
- ♥ 渡邊俊樹さん (千谷)
- ♥ 岩淵実希さん (東栄2)
- ♥ 斎藤達博さん (船岡3)
- ♥ 大橋美紀さん (平沢2)



#### ☆ご誕生

- 界人さん (ロックハート アンドリュウ  
ゴードンさん：上ノ山1)
- 未来さん (杵淵真広さん：蕨生)
- 雄大さん (新保浩和さん：千谷)
- 諒翔さん (富山聡さん：新田)
- 珠々さん (金子俊一さん：小栗田)
- 叶也さん (佐藤淳也さん：三仏生)
- 彩矢さん (松田臣吾さん：千谷)
- 大輝さん (山口豊さん：一之町三区)
- 晴大さん (吉井健人さん：五之町)
- 晴仁さん (藤寛幸さん：桜町(下))
- 敬大さん (丸山達也さん：城内1)
- 菜月さん (久間翔太郎さん：城内3)
- 悠杜さん (柳田直哉さん：桜町(下))
- 舜さん (安達寛生さん：元中子)
- 怜さん (小川直也さん：城内1)
- 郁人さん (吉澤未来さん：木津町)
- 史弥さん (小林慎也さん：千谷)
- 大武さん (新野直大さん：新屋敷)
- 奏空さん (松井健太郎さん：城内3)
- 千愛さん (小杉美香代さん：土川2)
- 翔大さん (長谷川大征さん：千谷川4)
- りりさん (星野雄太さん：千谷川2)
- 佑季さん (小泉啓太さん：桂)
- 一叶さん (吉井雅人さん：屋敷)



■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係 (市民会館内) ☎82-9111

# 9月の行事カレンダー



平成30年8月25日発行 No.271

この広報誌は再生紙と環境に優しいインクを使用しています

1 土	・おぢや/汚れの絵画展 (～9日(日)/9:00～/おぢや～ ※水曜日休館、旧小千谷総合病院※月・火曜日休館) ・楽集館企画展「小千谷に伝わる浮世絵展番外 絵紙ワンダーランド」(～11日(火)※水曜日休館/9:00～/楽集館) ・楽しいよ!人形劇 (10:30～/わんパーク)	17 月	敬老の日 ・車椅子バスケットボール体験教室 (9:30～/総合体育館)
2 日	・牛の角突きばなし (10:00～/福正寺) ・牛の角突き (12:00～/小千谷闘牛場)	18 火	・3歳児健康診査 (13:00～/健康センター)
3 月	・市議会定例会 (10:00～/議場/議案上程説明)	19 水	・2歳児歯科検診 (9:00～/健康センター) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや)
4 火	ちぢみの里臨時休館日 ・常任委員会連合審査会 (9:30～/大会議室)	20 木	・市議会定例会 (10:00～/議場/一般質問) ・1歳6か月児健康診査 (13:00～/健康センター) ・若者サポートステーション (13:30～/サンラックおぢや)
5 水	・常任委員会連合審査会 (9:30～/大会議室)	21 金	・市議会定例会 (10:00～/議場/一般質問予備日)
6 木	・総務文教委員会 (9:30～/大会議室) ・プ子健康教室 湯ったりサンテ (①12:00～②13:30～/ちぢみの里)	22 土	・児童生徒科学作品展覧会 (～24日(休)/9:30～/サンラックおぢや)
7 金	・民生産業委員会 (9:30～/大会議室)	23 日	秋分の日 ・2018おぢやクロカンフェスタ (9:00～/白山運動公園) ・ワシ・タカの渡り観察会 (9:00～/山本山高原山頂展望台)
8 土	片貝まつり ・RUN絆2018 (10:00～/介護老人保健施設春風堂スタート) ・にいがた葉膳～冬に向けた身体作り～ (11:00～/クラインガルテンふれあいの里)	24 月	振替休日 ・おぢやれ寄席 (18:00～/市民会館)
9 日	片貝まつり	25 火	広報おぢやお知らせ版発行
10 月	広報おぢや発行/片貝まつり	26 水	・市議会定例会 (10:00～/議場/委員長報告、採決)
11 火		27 木	
12 水	・体力・ヘルスチェック定期測定会 (11:00～/イオン小千谷店) ・10か月児健康診査 (13:00～/健康センター)	28 金	・子育て講座「わくわくクッキング～大人も子どもも喜ぶ給食メニュー～」(10:00～/サンラックおぢや) ・自殺予防ゲートキーパー養成講座 (13:30～/サンブラザ) ・献血バス (13:30～/市役所) ・児童生徒科学研究発表会 (14:00～/市民会館)
13 木	・プ子健康教室 湯ったりサンテ (①12:00～②13:30～/ちぢみの里) ・4か月児健康診査 (13:00～/健康センター)	29 土	・ハートフルスポーツフェスタ (10:00～/総合体育館) ・明るい東小千谷の集い(作品展示、芸能発表)(作品展示/13:00～/ホットブラザ)(芸能発表/17:45～/東小千谷体育センター) ・絵本作家「さいとうしのぶ」さん絵本ライブ (13:30～/市民会館)
14 金	・子育て講座「生活習慣&トイレトレーニング」 (10:00～/わんパーク)	30 日	・総合防災訓練 (8:30～/信濃川河川公園ほか) ・明るい東小千谷の集い(作品展示) (9:00～/ホットブラザ)
15 土	市ネットワーク部停止 (～17日(祝)) ・手づくり体験キャンプおぢや～ (10:30～16日(日)/おぢや～) ・ホットプラザ祭前夜祭 (18:00～/ホットプラザ)		
16 日	・ホットプラザ祭 (10:00～/ホットプラザ) ・秋のピザまつり (10:00～/木のこん) ・「小千谷の若者が主体となってまちづくりに取り組む、オモシロ×マジメに創る会」(13:00～/市民会館)		

発行：新潟県小千谷市 ☎947-8501 小千谷市内2-7-5  
編集：企画政策課 ☎0258-83-3507 ☎0258-83-2789

## 有料広告掲載欄

**ばわすこ 小千谷** 企業・団体・ご家族のみなさまへ  
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業  
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ochiya@sjc.ne.jp

社会福祉法人小千谷北魚沼福祉会  
平成31年4月採用 職員募集

職種	人員	応募資格
介護職員(高齢者施設)	6名	・介護福祉士または社会福祉士
支援職員(障がい者施設)	2名	・採用後、資格取得意欲のある者
採用試験日		応募締切
平成30年9月16日(日)		平成30年9月13日(木)

【勤務場所】(高齢者施設) 特別養護老人ホーム 小栗田の里 / あおりの里  
小千谷市養護老人ホーム  
(障がい者施設) 障がい者支援センター ひかり工房 / ひだまり工房

※詳細はホームページをご覧ください <http://www.ok-fukushikai.com>  
●施設見学は、随時受付しています●  
お問い合わせ先：法人本部採用係(小栗田の里内) TEL0258-83-2100

高速光インターネット  
**NCT光**  
小千谷・片貝 エリア  
予約受付中

開局記念イベント  
わくわく!!  
NCTまつり  
どなたでも 入場無料

9/1(土) 2(日) 小千谷市総合産業会館 サンプラザ  
10:00～17:00 10:00～16:00  
人気ヒーローが やってくる!

楽しいゲームもありよ!みんなで遊びに来てわ!

インターネットケーブルテレビも電話  
NCT ☎0120-080-009 [電話受付時間] 9:00-18:00  
〒940-0032 長岡市千手町1丁目7-9 TEL(0258)33-0909 (※ドコモ光タイプに関しては19:00まで)

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証  
推奨などのものではありません