

### Instagram 企画 小千谷市広報

## 今月の#おぢフォトスタート!

毎月25日～翌月24日に「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から、みなさんに紹介したい1枚を選び、小千谷市広報のアカウントでリポスト（再投稿）します。また、広報おぢやと市ホームページ上でも紹介します。

たくさんの人に見てもらいたい！そんな小千谷のすてきな写真に、「#おぢフォト」を付けて投稿してください。みなさんのフォローと投稿をお待ちしています。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

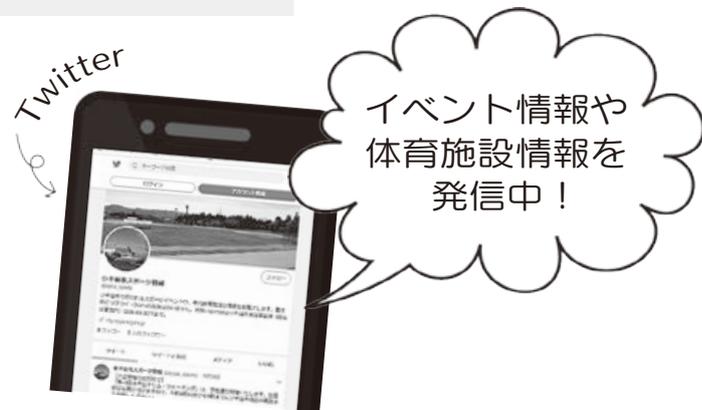


### Twitter 小千谷市スポーツ情報 Twitter スタート!

小千谷市で行われるスポーツイベントや、体育施設の情報を発信するTwitterのアカウントを開設しました。みなさんのフォローをお待ちしています。

▷アカウント名：@ojiya\_sports

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室・管理係（総合体育館内） ☎83-0077



Twitterとは：無料で140字以内の文章や画像、動画などを投稿できるサービスです。スマートフォンやタブレット、パソコンから閲覧できます。

### その他の小千谷市SNS（ソーシャルネットワークサービス）アカウントを紹介!

#### フェイスブック

▷「おぢやにスムスム。」  
担当：観光交流課地域振興係 ☎83-3512

▷「おぢや～る」  
担当：おぢや～る ☎82-2478

YouTube ▷「小千谷市商工振興課」  
担当：商工振興課地域産業係 ☎83-3556

LINE ▷「おぢや～る」  
担当：おぢや～る ☎82-2478

### ●今月の主な内容

- 2019年度 保育園・認定こども園入園案内 ..... 2～3
- SOS雪おろし・除雪経費の一部援助 ..... 4～5
- 市議会第4回定例会日程 ..... 10
- 参加しよう！おぢや健康こいこいポイント事業 ..... 13



戊辰150年PRロゴ



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック!



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおか」でチェック!

# 2019年度 保育園・認定こども園入園案内



2019年4月から2020年3月までの期間で新規に入園を希望する児童や、保育園・認定こども園の変更を希望する児童の申し込みを受け付けます。現在保育園・認定こども園に通っている児童には、各園を通じてご案内します。



## 年度途中からの入園申込み

### この時期に！

4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申し込みをしてください。(出産前でも申し込みできます)今回申し込みをしない場合は、途中入園を希望しても定員などの関係でお断りすることがあります。



## 保育料など

- 保育料／保護者の所得に応じて市が保育料を決定します。
- 市の補助制度／通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助があります。



## 問い合わせ

- 市立保育園に関する事／各保育園または社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517
- 私立幼保連携型認定こども園に関する事／各認定こども園
- 市の補助制度に関する事／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

## ○支給認定が必要です

保育園、認定こども園の利用を希望する場合は、保育の必要性や保育時間などを市が認定(支給認定)するため、入園申込書兼支給認定申請書を提出していただきます。

また、保育園などを利用の際は、保育を必要とする事由に該当する必要があります。

### (1) 3つの認定区分

区分	内容
1号認定	満3歳以上で、認定こども園(幼稚園部)の利用を希望する場合
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園(保育園部)の利用を希望する場合
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園(保育園部)の利用を希望する場合

### (2) 保育を必要とする事由

次のいずれかに該当する必要があります。

- ▽就労
- ▽妊娠、出産
- ▽保護者の疾病、障がい
- ▽災害復旧
- ▽求職活動



- ▽同居または長期入院などをしてしている親族の介護、看護
- ▽就学
- ▽虐待やDVのおそれがあること
- ▽育児休業取得中に、すでに保育園を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

※保護者本人の事由で判断することを基本とし、同居親族などにより保育が可能な場合でも入園できません。ただし、入園定員を超えたときは、優先順位を決める要素となります。

### (3) 保育の必要量

就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。

区分	内容
保育標準時間	フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間)
保育短時間	パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間)

※保護者の就労時間が1か月当たり64時間から、「保育短時間」の利用が可能になります。

### (4) 定員を超えたときの優先度

- ①ひとり親家庭
- ②生活保護世帯
- ③生計中心者の失業
- ④虐待やDVのおそれがある場合
- ⑤お子さんに障がいがある場合
- ⑥育児休業明け
- ⑦兄弟姉妹が同じ保育園などの利用を希望する場合



私立幼保連携型 認定こども園

■受付期間／10月30日(火)～11月2日(金)

■受付時間／午前9時～午後4時  
 ■入園できる年齢／0歳～5歳  
 ※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。



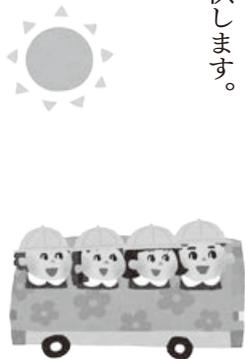
■保育時間／認定区分や保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。保育時間・延長保育の詳細は各園にお問い合わせください。

開園時間	平日		土曜日	
	午前7時30分～午後7時	午後7時～	午前7時30分～午後6時	午後6時～

■入園申込／各園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各園にお申し込みください。  
 ■送迎／送迎用のバスが各園にあります。詳細は各園にお問い合わせください。

○幼保連携型認定こども園とは

教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持った施設です。小学校就学前の子どもの健やかな成長を願い、教育・保育・養護・子育て支援を一体的に提供します。



市立保育園

■受付期間／11月1日(木)～9日(金)  
 (土・日曜日を除く)

■入園申込／各保育園または社会福祉課にある入園申込書に必要な書類を添えて、各保育園または社会福祉課へお申し込みください。

○認可保育園

■入園できる年齢／0歳～5歳  
 ※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。  
 ■保育時間／通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。なお、保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。

開園時間	平日		土曜日	
	午前7時30分～午後7時	午後7時～	午前7時30分～午後1時	午後6時～

早期保育  
 午前7時15分～7時30分(勤務時間の都合など、特別な事情がある家庭に限ります)

延長保育  
 保育標準時間  
 午後6時30分～7時  
 保育短時間  
 午後4時～7時  
 (のみ)  
 午後4時～6時(南保育園のみ)

■延長保育料金

▽早朝・15分150円  
 ▽夕方・30分ごとに150円  
 ■その他／保育園では、一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施しています。

○高梨保育園

■入園できる年齢／3歳～5歳  
 ■保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正午まで)



○各施設の連絡先など

■市立認可保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
西保育園	土川2	88人	☎82-2726
東保育園	東栄2	56人	☎82-2789
南保育園	船岡2	91人	☎82-2690
吉谷保育園	滝谷	68人	☎82-3169
北保育園	城内2	70人	☎82-1742
片貝保育園	町裏	139人	☎84-2027
岩沢保育園	桂	66人	☎86-2090
真人保育園	千三	20人	☎86-3081
すみれ保育園	千谷	148人	☎82-1136
わかば保育園	桜町(上)	93人	☎82-3392

■小規模保育園(市立)

保育園名	所在地	定員	電話番号
高梨保育園	五辺	40人	☎84-3260

■私立幼保連携型認定こども園

保育園名	所在地	定員	電話番号
ひばり認定こども園	元中子	185人	☎82-6110
小千谷幼稚園	平成2	220人	☎82-7625
つくし幼稚園	平成1	117人	☎82-7213



# SOS雪おろし

雪おろしが困難な世帯を支援します



\*\*\*

「SOS雪おろし(雪おろし支援活動)」は、市が募集した雪おろし作業員を雪おろしでお困りの世帯に紹介する制度です。

## SOS雪おろし 作業員募集



■このような方を募集します

▽住宅の雪おろし作業を行っていた  
だけの方

▽「SOS雪おろし支援協議会」構  
成員となり、この協議会の活動方  
針に協力いただける方

### ■応募資格

▽満20歳～69歳で、健康・誠実であ  
り、雪おろし作業の経験がある方

※学生は年齢問わず不可

▽法人

■会員の仕事/担当する雪おろし希  
望者を、協議会事務局(建設課)が  
調整し決定します。会員は雪おろし  
希望者と事前に打ち合わせのうえ、  
作業を行います。

### ■作業範囲

▽指定した住宅の雪おろし

▽おろした雪の排雪(流雪溝投入など)

### ■申込方法

▽雪おろし作業は複数人で行うこと  
が多いため、できるだけグループ  
でお申し込みください。単独で登  
録される方は、ご相談ください。

▽登録申込は随時受け付けます。建  
設課にある申込書に必要事項を記  
入し、お申し込みください。

▽審査の結果、会員登録された方に、

「SOS雪おろし」は、自力  
での雪おろしが困難で、経済  
的・労力的な援助が受けられな  
い世帯を支援する制度です。申  
込時の聞き取りなどにより、制  
度の利用をご遠慮いただく場合  
もあります。ご了承ください。

### ■申し込みができる世帯

▽身体の不自由な方だけの世帯、身体の不  
自由な方の援助・介護のため雪おろ  
しができない世帯

▽保健福祉課、社会福祉協議会が行う除  
雪援助事業対象世帯(高齢者などの世  
帯が対象です。除雪援助事業、SOS  
雪おろし支援事業はそれぞれに申し込  
みが必要です)

※そのほか、特別な事情により雪おろし  
が困難な世帯や、対象世帯で施設に入  
所している世帯は、お問い合わせくだ  
さい。

※申し込みは、町内会長や民生委員・児  
童委員など代理の方でも構いません。

※申し込みが多い場合、作業の順番がく  
るまで数日お待ちいただくことがあり  
ます。

### ■対象家屋/市内にある個人の住宅

▽生活に関連した車庫・倉庫など含む。

次の世帯や家屋は対象になりません

▽家族や親戚、知人などの協力や経  
済的援助を受けられる世帯

▽事業所や店舗など法人所有の建物、  
農作業小屋、空き家、別荘のよう  
に利用する建物

▽落雪式屋根など雪おろし作業に適  
さない住宅

### ■申込種別

#### シーズン申込世帯

(申込締切:11月9日(金))



冬期間を通しての雪おろしを申し込む  
世帯です。担当する雪おろし作業員が  
事前に打ち合わせに伺います。原則、申  
込締切までにお申し込みください。

#### 随時申込世帯

雪おろしを希望する際に、その都度お  
申し込みください。建設課で雪おろし作  
業員を紹介いたします。



### ■申込方法

▽申込書に必要事項を記入し、建設課へ  
お申し込みください。電話でも受け付  
けます。

▽申込書は、建設課、片貝総合センター、  
真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川  
井の各住民センターにあるほか、市ホ  
ームページからもダウンロードできます。

### ■作業代金

▽この制度の対象となる世帯には作業代  
金の上限額を定めています。1人1日  
当たり2万2400円、1人1時間当  
たり2800円を上限額としています。  
※昨年度と作業代金の上限額が異なります。  
▽作業代金は全額雪おろし希望者の負担  
となります。

この雪おろし作業代金上限額は、  
制度の対象となる世帯にのみ適用さ  
れます。みなさんが業者などに直接  
雪おろしを依頼する場合の代金とは  
異なります。



■申込・問い合わせ/建設課管理克雪係  
083・3514

# 除雪経費の一部援助

自力での除雪が困難な  
高齢者世帯などを援助します



\*\*\*\*\*

労力的かつ経済的に、自力での除雪が困難な高齢者世帯などに、冬期間の生活の安全確保と自立した生活のための除雪経費の一部を援助します。

この事業の対象となる世帯は、次の①対象世帯と②対象要件のいずれにも該当する世帯です。

## ①対象世帯

次のいずれかに該当する世帯であること

### ●高齢者世帯

▽65歳以上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方のみの世帯

▽60歳以上の方のみの世帯であって、3か月以上寝たきりの状態が続いている方がいる世帯

### ●高齢者と障がい者のみの世帯

上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方と次のいずれかの方のみで構成されている世帯

①身体障害者手帳の1級〜4級をお持ちの方

②精神障害者保健福祉手帳の1級〜3級をお持ちの方

③療育手帳のAをお持ちの方



### ●高齢者と中学生以下の子どもだけの世帯

65歳以上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方と中学生以下の子どものみで構成されている世帯

世帯



## ②対象要件

次の全てに該当する世帯であること

▽自分や親族の力で除雪することが困難な世帯

▽市民税非課税世帯

▽世帯を別にしない子（別世帯の子）がいない世帯

▽別世帯の子が上の①〜③のいずれかに該当する場合や母子世帯である場合は、別世帯の子がいないものとみなします。

※別世帯の子から、労力的かつ経済的に援助を得ることが困難な場合は、別世帯の子がいないものとみなします。

■対象となる除雪／現在住んでいる住宅の雪おろしや落下した雪（避難口確保のための必要最小限度のもの）の処理

次の世帯や除雪は対象になりません

▽生活保護世帯

▽空き家になっている住宅（長期入院、施設入所や親族の家へ滞在中などにより冬期間在宅生活の実態がない場合も含む）の除雪

▽店舗兼住宅で店舗専用部分の除雪

■助成する限度額／1世帯につき冬期間4万円※ただし、山間地は6万円。

## ■個人負担／助成する限度額を超えた作業代金

対象世帯には助成金相当のサービス券を交付します。除雪作業員への支払いの際にご利用ください。ただし、限度額を超えた場合は、超過分を自己負担のうえ、作業員に直接支払ってください。

■申込方法／所定の申請書を民生委員・児童委員を通じて保健福祉課へ提出してください。申請書は保健福祉課にあるほか、民生委員・児童委員のもとにもあります。受付後に審査を行い、結果を通知します。（SOS雪おろしの利用を希望する場合は、別に申し込みが必要です）

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

会員証を送付します。審査結果により登録されない場合もあります。

■作業員説明会／11月下旬に作業員説明会を行います。別途ご案内しますので必ず参加してください。

## ■作業代金など

▽1人1日当たり2万2400円、1人1時間当たり2800円を上限額とします。※昨年度と作業代金の上限額が異なります。

▽豪雪時など特殊な場合でも、協議会が決定した作業代金の上限範囲内でお願います。

▽作業代金には、一般的な作業用具（スコップ、スノーダンプなど）にかかる経費、交通費、消費税などを含まれます。

▽作業代金は、全額雪おろし希望者の負担となります。金額や支払方法は、雪おろし希望者と事前に話し合いのうえ作業にあたってください。

▽保健福祉課や社会福祉協議会が発行する、除雪費サービス券での支払いとなる世帯もあります。この場合は後日のお支払いとなります。

■その他／作業時の賠償・損害保険に協議会で加入します。作業時のみの保険で、現場への行き帰りは補償の対象となりません。

■申込・問い合わせ／建設課管理課 雪係 ☎83・3514



# お知らせ

## 募集



### おせち料理教室

小千谷の伝統的なおせち料理を作りませんか。



- 日時／12月1日(土)午前9時30分～午後1時
- 会場／サンラックおぢや
- 講師／川井厚子さん(小千谷市消費者協会)
- 定員／12人※定員になり次第締め切ります。
- 参加料／1000円(材料費)
- 持ち物／エプロン、三角巾
- 受付開始日／11月1日(木)
- 申込・問い合わせ／小千谷市消費者協会事務局(市民生活課生活安全係内) ☎83・3516

### 消費生活講座「知って得するー目からウロコ」のお洗濯のコツ

冬のお洗濯のちょっとしたコツや、洗剤の上手な使い方など、日々の生活に役立つ情報をお届けします。

- 日時／12月1日(土)午後1時～3時



- 会場／市民会館4階大会議室
- 演題／「知って得する！目からウロコのお洗濯のコツ」
- 講師／ライオン(株)お洗濯マイスター
- 定員／30人程度
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- その他

- ▽製品の販売は行いません。
- ▽小千谷市消費生活相談員によるミニ講座を同時開催します。
- 申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

### ホットプラザ講座受講生募集

- 受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。
- ※申込少数の場合、開催しないことがあります。
- ※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

- 会場／ホットプラザ(勤労青少年ホーム)
- 申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込・問い合わせ／午前9時

- 午後9時、ホットプラザ ☎82・8510

### ○手作り「おせち」講座

ひと手間かけた手作り「おせち」を作りませんか。

- 日時／12月4日(火)・11日(火)午後6時30分～9時

- 講師／星野悟さん(調理師、NPO日本食育インストラクター協会会員)
- 定員／16人
- 受講料／3000円(2回分材料費)
- 持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

- 子育てパパ・ママのお金を貯める家計術

子育てに必要なお金とその貯め方について、プロと一緒に考えませんか。

- 日時／12月5日(水)午後7時～8時30分

- 講師／武田昇さん(金融広報アドバイザー)
- 定員／15人
- 受講無料
- 持ち物／筆記用具

### ○クリスマス

#### アイシングクッキー教室

クリスマスケーキに飾るデコ

レーションしたクッキーを作りませんか。

- 日時／12月12日(水)午後7時～8時30分

- 講師／河田美由紀さん(現代美術菓子CCA)
- 定員／10人
- 受講料／500円(材料費)
- 持ち物／エプロン、三角巾

### ○クリスマスフラワーアレンジメント講座

今年のクリスマスは、お花をリース風にアレンジして楽しみませんか。

- 日時／12月14日(金)午後7時～8時30分

- 講師／目崎加奈子さん(国際フラワーアレンジメント協会指導校講師)
- 定員／10人
- 受講料／2000円(材料費)
- 持ち物／花はさみ、新聞紙

### ○正月用の生け花教室

お正月に飾るお花の生け方を学びませんか。

- 日時／12月26日(水)午後7時～8時30分

- 講師／小田嶋房子さん(池坊)
- 定員／10人
- 受講料／2000円(材料費)
- 持ち物／花はさみ、新聞紙

## 子育て支援



### みんなで防ごう！子ども虐待

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

保護者は、さまざまなストレスや不安がきっかけで虐待をしてしまうことがあります。子どもは虐待を受けても、周りに訴えることができず。地域の方からの通告が、子どもを虐待から守る大きな手助けとなります。地域ぐるみで家族を温かく見守ることが、さりげなく声をかけることが大切です。

「子どもたちの笑顔・安全」を守るため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- 相談連絡先
- ▽社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517
- ▽長岡児童相談所 ☎35・8500

### 子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



○子育て講座「マタニティ  
「ヨガ」

妊娠中のママがリラックスして楽しむヨガです。

■日時／11月23日(祝)  
午前10時～11時



■対象／妊娠中の方（妊娠16週目以降の方）

■講師／大西洋子さん（ベビーマッサージセラピスト）

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■持ち物／水筒、汗拭きタオル  
■服装／動きやすい服装

■受付開始日時／10月29日(月)午前9時30分

○助産師の出産・育児相談会

お子さんの発育やお母さん自身のこと、妊娠中の体のことなどで、悩みや心配事はありませんか。助産師が相談をお受けします。

■日時／11月23日  
(祝)午前10時～11時30分



■受付期間／10月29日(月)午前9時30分～11月15日(木)

○キラキラクリスマス会

わんパーク2階の軽運動場で、子どもたちの大好きなアンパンマンも登場するクリスマスパーティーを行います。みんなで一緒に楽しみませんか。

ティーンを行います。みんなで一緒に楽しみませんか。

■日時／12月7日(金)午前10時30分～11時15分

■定員／親子70組

■受付期間／11月1日(木)午前9時30分～30日(金)午後6時

うぶごえ（ハッピーパママ）教室

妊娠中は健康管理が大切です。助産師、保健師、栄養士と一緒に出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。参加者同士、気軽に不安解消しましょう。

■日時／12月1日(土)午前9時40分～11時45分（受付：午前9時30分）

■会場／健康センター

■対象／妊娠中の方とその夫

■内容  
▽助産師を囲んでのおしゃべりと沐浴指導

▽妊娠期の栄養バランスアドバイザーとおすすめメニューの試食

▽今こそ注目！お口の健康講話  
▽妊婦体験（男性）

■持ち物／母子健康手帳、小千谷市子育て支援ガイドブック

■申込締切／11月28日(水)

■申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83・3640

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方が、支援してほしい方に、有償で子育てサービスを提供する制度です。提供会員養成講座と依頼会員登録説明会を開催します。

■会場／わんパーク

■保育ルーム／子ども1人につき300円です。利用希望の方はお申し込みください。

■申込締切／11月8日(木)

■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内）☎81-7587

支援したい方 提供会員養成講座

■日時・内容※全日程を受けられない方はご相談ください。

日にち	時間	内容
11月15日(木)	午前9時30分～午後3時20分	▷概要説明▷子どものあそび▷子どもの病気
11月16日(金)	午前9時30分～午後4時20分	▷乳幼児の食事▷発育と成長▷普通救命講習

■定員／20人

■受講無料

■資格／市内在住の健康な方で、養成講座を受講できる方（性別や年齢、資格は問いません）

支援してほしい方 依頼会員登録説明会

登録説明会を開催します。依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

■日時／11月15日(木)午前9時30分～10時20分

■定員／10人

■資格／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

たとえばこんな時…

○仕事が忙しくて、送り迎えに間に合わない！

➡ 認定こども園や保育園、学童保育への送迎や一時預かりを行います



○登下校時や放課後に一人になるのは不安…

➡ 学校への迎えや習い事への送迎、放課後預かりを行います



○風邪は治ったけど、集団生活に戻る前にもう少し休ませたい…

➡ 病気回復期の預かりを行います



催し物



富久寿大学  
クラブ作品展・発表会

公民館高齢者学級「富久寿大学」による作品展・発表会です。

■日時／11月6日(火)

▽クラブ作品展(文芸、書道、手芸、陶芸、水墨画、盆栽園芸)：午前9時～午後3時

▽クラブ発表会(詩吟、民謡、民踊、ハーモニカ、社交ダンス)：午後1時～2時30分

■会場／市民会館

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111

日(金)午前8時30分～午後7時  
11月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時

■申込不要・相談無料※ただし、通話料金がかります。

■相談電話番号／☎0570・070・810(全国共通)

■問い合わせ／新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901

■日時／11月14日(水)午前10時～午後3時

特設人権・行政相談所

人権問題や行政機関の業務についての相談を、人権擁護委員や行政相談委員がお受けします。

■日時／11月14日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■相談無料・申込不要※当日会場にて受け付けます。

11月1日付で人権擁護委員を退任された木村和子さんに、永年の功績をたたえ、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

相談



女性の人権ホットライン  
強化週間

新潟県方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、11月12日(月)～18日(日)を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が、差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など、女性の人権に関する電話相談を受け付けます。

■日時／11月12日(月)～16日(金)

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

精神科医師による心の相談会(精神保健福祉相談会)

■日時／11月15日(木)午後2時～

3時30分

■会場／長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所、長岡市沖田3-2711-1)

■対象／心の不調、不安を抱えている本人、または家族など

■内容／個別相談(1人30分)

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／現在精神科を受診している方は、主治医に伝えたい。えでお申し込みください。

■申込締切／11月13日(火)

■申込／長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

第5回

小千谷ダンスコンテスト

県内外のアマチュアダンサーたちが熱いダンスを繰り広げます。第一線で活躍する審査員によるダンスも必見。バスケの3×3大会も同時開催します。

■日時／11月3日(祝)・4日(日)午前11時～午後5時(予定)

■会場／総合体育館メインアリーナ

■入場料／1日1,000円

※ただし、未就学児は無料です。

■コンテスト部門／▷団体▷

チーム一般▷チームキッズ▷ソロ▷ダンスバトル

■バスケットボール部門／▷一般▷キッズ

■ダンス部門審査員

▷KEN(元DA PUMPメンバー、現在はフリーランスで活動)

▷WATARU(三代目J Soul BrothersとGENERATIONSのライブダンサー)

■バスケットボール部門ゲスト

BA\$TARD(第2回3×3日本選手権ベスト8)

■問い合わせ

▷小千谷ダンスコンテスト実行委員会(担当：小川) ☎080-1045-8719

▷生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



第37回 市民音楽祭

アマチュア団体が日頃の練習の成果を発表します。

■日時／▷第1日：11月17日(土)午後6時30分～  
▷第2日：11月18日(日)午後2時～

■会場／市民会館大ホール

■出演団体(出演順)

▷第1日：音楽交流もみじの会(オカリナ)、コール・R(コーラス)、中山ちゃびーと雪音花(二胡)、ベル・ネーゴ(ハンドベル)、混声合唱団OSC(コーラス)、ル・ソレイユ(コーラス)、山本山☆ラテンファンク☆オルケスタ(ラテンファンク)、ジャイアント・ステップス(ジャズ)

▷第2日：Happy Go Lucky(ロック)、アツマサ(ロック)、R・S・T・B(ポップス)、芸達者(フュージョン)、TOSHIMI'C BLUES BAND(ロック)、N2(ロック)、2000VOLT(ロック)

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



## 小千谷市展・ 小千谷市総合文化展

市民の日頃の芸術活動・創作活動の発表の場として、芸術の秋にふさわしい力作が  
出展されます。お誘い合わせてお越しくだ  
さい。

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市  
民会館内） ☎82・9111

### 第38回小千谷市展

■日時／11月1日(木)～4日(日)午前9時～午後6時  
※4日は午後4時まで

■会場／東小千谷体育センター

■展示内容／日本画、水墨画、洋画・版画、書道、写真、  
工芸・彫塑

■その他／楽集館での市展秀作展は開催しません。

### 第52回小千谷市総合文化展

○菊花・盆栽

■日時・会場／小千谷市展と同日程・同会場

○鎌倉彫、絵手紙、押し花、フラワーアレンジ  
メント、パッチワーク

■日時／11月8日(木)～11日(日)午前9時～午後5時  
※11日は午後4時まで

■会場／市民会館4階大会議室



秋の火災予防運動：11月9日(金)～15日(木)

## 「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」

全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これから暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい季節になります。火気の取り扱いには十分注意してください。

### 関連行事

#### ○消防フェスティバル

■日時／11月12日(月)午前10時～11時30分  
■場所／イオン小千谷店  
■内容／幼年消防クラブの店内パレード・遊戯、消防車  
両展示、濃煙体験、チラシ配布  
※雨天時は、内容を一部縮小する場合があります。

#### ○防火イラスト・書道展

市内保育・幼稚園児、小学生の作品を展示します。  
■日時／11月9日(金)～15日(木)午前9時～各会場閉館時間  
■会場／サンプラザ2階ホール、旧小千谷総合病院1階  
ホール

#### ○一人暮らし高齢者宅防火訪問

防火チラシの配布と住宅用火災警報器の説明・点検を  
します。

#### ○防火対象物立入検査

消防職員による防火対象物への防火査察を実施します。

#### ○その他

常時、防火ビデオ（DVD）の貸し出し、消火器の取り扱い講習、防火座談会  
を行いますので、ご希望の場合は、事前に消防本部予防課までご連絡ください。



#### 住宅用火災警報器

住宅火災で亡くなった方の6割が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を減少させるため、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

電池が切れている場合もありますので、定期的に作動テストを行い確認しましょう。



■問い合わせ／消防本部予防課予防係 ☎83-0238

## 市議会第4回定例会日程

### ■日時

●本会議（第1日・議案上程説明）

12月5日(水)午前10時～

●常任委員会連合審査会

12月6日(木)午前9時30分～

●総務文教委員会

12月7日(金)午前9時30分～

●民生産業委員会

12月10日(月)午前9時30分～

●本会議（第2日・一般質問）

12月20日(木)午前10時～

●本会議（予備日・一般質問）

12月21日(金)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

●本会議（最終日・委員長報告、採決）

12月26日(水)午前10時～

### ■場所

▽本会議・市役所4階議場

▽各委員会・市役所4階大会議室

### ■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前に問い合わせください。場場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局

☎83・3505



## 「意見をお寄せください」パブリックコメント

計画や条例を立案する際に、その案の趣旨・内容などを公表し、市民のみなさんからご意見をいただくことを、パブリックコメントといいます。

次の案について、みなさんのご意見をお寄せください。

■募集対象／▽市内に住所がある方▽市内に事務所や事業所がある個人または法人、その他の団体▽市内にある事務所や事業所に勤務する方▽市内にある学校に在学する方▽右記のほか、計画・条例に具体的な利害関係がある方

■計画・条例案の閲覧・入手場所／▽市役所市民ホール▽片貝総合センター▽真人ふれあい交流館▽東山・岩沢・川井の各住民センター▽市民会館▽図書館▽総合体育館▽ホットプラザ（勤労青少年ホーム）▽健康センター▽わんぱく▽楽集館※市ホームページからもご覧いただけます。

■意見の公表／個人情報を除き、お寄せいただいた意見の概要と意見に対する市または市議会の考え方を、市ホームページで公表します。

### 小千谷市議会 基本条例（案）



市議会では、議会改革検討委員会を立ち上げ、議会基本条例の制定に向け協議を重ねてきました。この条例は、議会の役割を明らかにするとともに、議会に関する基本的事項を定めるものです。

■募集期間／10月25日(木)～11月19日(月)の26日間

■意見の提出方法／条例案の閲覧・入手場所に備え付けの用紙、または任意様式により、住所、氏名（法人その他の団体は所在地、名称、代表者氏名）、電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、匿名や電話による意見は受け付けません。

▽持参・議会事務局、条例案の閲覧・入手場所受付

▽郵送・☎947-8501 議会事務局宛て（住所は記載不要）

▽FAX 83・3980

▽Eメール gikai@city.oiya.niigata.jp

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



### 小千谷市空家等 対策計画（案）



平成30年度から10年間を計画期間とする「小千谷市空家等対策計画」を策定します。この計画は、空き家対策を総合的かつ計画的に推進していくために策定するものです。

■募集期間／11月1日(木)～28日(水)の28日間

■意見の提出方法／計画案の閲覧・入手場所に備え付けの用紙、または任意様式により、住所、氏名（法人その他の団体は所在地、名称、代表者氏名）、電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、匿名や電話による意見は受け付けません。

▽持参・市民生活課、計画案の閲覧・入手場所受付

▽郵送・☎947-8501 市民生活課生活安全係宛て（住所は記載不要）

▽FAX 83・4160

▽Eメール shimin-sa@city.oiya.niigata.jp

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

## テレビの受信障害

が発生したらご連絡を



一般社団法人700MHz<sup>メガヘルツ</sup>利用推進協会が行う、新たな携帯電話用周波数の電波を発射する試験のため、一部地域でテレビ受信障害が発生する可能性があります。受信障害を確認したときは、コールセンターへ連絡してください。後日、テレビ受信障害対策員が対応します。対策員は必ず「対策員証」と「腕章」を携帯しています。

- 期間／11月22日(木)から4週間程度(予定)
- 対象地区／大字蔭生、東栄1・3、旭町、大字西吉谷、大字池ヶ原※その他の地区でも影響が出る可能性があります。
- 対応費用無料
- テレビ映像が乱れた!映らない!そんな時は700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012へ

- ※IP電話の方は、050-3786-0700(有料)
- ▷受付:午前9時～午後10時(土・日曜日と祝日を含む)
- ▷詳細は、協会ホームページ <http://www.700afp.jp/>からご覧いただけます。
- 不審な電話や訪問を受けた!そんな時は消費生活相談窓口(市民生活課生活安全係) ☎83-3516へ
- ▷受付:午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日と祝日を除く)

- 4月から10月までは午後6時まで開館していますが、11月から来年3月末までの開館時間は次のとおりです。
- 開館時間(11月～3月)／午前9時～午後5時
- 休館日／毎週水曜日、12月29日～1月3日
- ※水曜日と祝日が重なった場合、翌日以降直近の平日が休館となります。
- 問い合わせ／おちやゝる ☎82・2478



- 5月から10月までの平日は午後7時まで開館時間を延長していますが、11月から来年4月末までの開館時間は次のとおりです。
- 開館時間(11月～4月)／午前10時～午後6時
- ※住民票交付センターも同じです。
- ※西脇順三郎記念室は、午前10時～午後5時です。
- 休館日／毎週月曜日
- ※祝日と重なった場合も休館します。
- 問い合わせ／図書館 ☎82・2724



おちやゝるの閉館時間を変更します

図書館の開館時間延長を終了します

### 錦鯉の里の庭園をライトアップします

夜の日本庭園で、美しい錦鯉と紅葉の織り成す幻想的な風景をお楽しみください。

- 日時／10月26日～11月17日の毎週金・土曜日、午後6時頃～8時(開館時間を延長します)
- 入館料／▷高校生以上:510円▷小・中学生:300円※小学生未満の方は無料です。
- 問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233

## 図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

- 小説など
  - 「僕は金になる」桂望実／著
  - 「花咲小路三丁目北角のすばるちゃん」小路幸也／著
  - 「愛なき世界」三浦しをん／著
- 一般書
  - 「ハマる縄文!?PHOTO BOOK」山岡信貴／編著
  - 縄文土器や土偶には、考古学者がスルーするようなマイナーながら、とてもユニークなものがある。映画「縄文にハマる人々」の監督が全国をめぐり、ユニークな観点で土器・土偶を紹介する。
  - 「日本懐かし遊園地大全」佐々木隆／著
  - 「横浜ドリームランド」「船橋ヘルスセンター」「比叡山頂遊園」…。今はなき昭和の名作遊園

地を、多数の写真とともに紹介。また、「浅草花やしき」「ひらかたパーク」など、古き良き現役遊園地の今と昔も紹介する。

- 児童書
  - 「オオイシさん」北村直子／作・絵
  - 大きな石のオオイシさんは、すもう部屋でけいこの相手をしたり、漬けもの石になったりと、大いそがし。ある日、うずまき撮影所の人オオイシさんをスカウトにやってきて…。
  - 「タローズ」モラグ・フッド／作、長谷川義史／訳
  - 「ぼく、タロー」「ぼくが、タローや」。そっくりな2羽のタローがケンカをはじめた。さんざん悪口を言い合った末に、やっと仲直りしたと思ったら…?関西弁が効いている、ユーモアたっぷりの絵本。

商工業



お店の「SNS映え」につながる景観整備を支援します

にぎわいへつながる景観の整備などを考えているお店の方に、経費の一部を補助しています。事前にご相談ください。

■対象事業／商店街などのお店で、「SNS映え」につながるような環境を整備し、魅力ある街のPRへつなげることができるとの事業

■対象経費／景観整備にかかる経費、その他にぎわいある情報発信につながる経費など

■補助額／審査選考により決定します。▽市内の商店街振興組合に加盟する店舗・対象経費の3/4以内で上限15万円▽市内で事業を営む店舗（上記以外）・対象経費の1/2以内で上限10万円

■申請締切／12月7日(金)  
■申請・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556  
syoko@city.ojiya.niigata.jp

「SNS映え」って何？

SNS（インターネット上の交流を通して社会的ネットワークを構築するサービス）に投稿した写真が、見映えがするということ意味。

新潟県の最低賃金が引き上げられました

新潟県の最低賃金が従来の時間額から25円引き上げられ、10月1日から803円になりました。新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者とその事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用されます。

■相談・問い合わせ／新潟労働局労働基準部貸金室 ☎025・288・3504

税金



消費税の軽減税率制度説明会

2019年10月に、消費税の軽減税率制度が実施されることを受け、小千谷税務署では、次のとおり説明会を開催します。

■日時／11月13日(火)午後2時～4時（受付・午後1時45分～）  
■会場／小千谷商工会議所3階大ホール

■対象／個人事業主、法人  
■定員／50人

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷税務署個人課税第1部門または法人課税部門 ☎83・2090 ※音声案内後、②を押してください。

小千谷市職員採用試験



平成31年度採用の市職員の追加募集を行います。受験を希望される方は申し込みください。

■募集する職種・資格など

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務身体障がい者	高校卒業以上	昭和58年4月2日以後に生まれた方	2人程度
総合土木I種	大学卒業		2人程度

※学歴・資格は、平成31年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

■一次試験日／12月2日(日)

■会場／小千谷市役所

■申込締切／11月16日(金)午後5時必着（郵送も同様）

■資料請求

▷総務課窓口で直接請求

▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先：☎947-8501総務課職員係（住所は記載不要）

■申込・問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005 ☎83-2789  
soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

保護者のための就活応援講座



「就職活動ってどんなことをすればいいの?」「うちの子は市内企業に就職できる?」など、これから就職活動を行うお子さんを持つ保護者の不安にお応えします。

■日時／11月28日(水)午後7時～（受付：午後6時30分～）

■会場／サンプラザ3階多目的ホール

■対象／これから就職活動を始める大学生や短大生、専門学校生などの保護者

■講座概要

▷県内の就職採用状況、就職活動のスケジュール

▷地元就職についてのアドバイス

▷保護者ができるサポート方法

▷市内企業の人事担当者によるアドバイス

▷個別相談会※希望者のみ（当日受付）

■講師／にいがた就職応援団（株）広報しえん

■定員／先着40人

■参加無料

■申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556 ☎83-2789  
syoko@city.ojiya.niigata.jp

## 住宅の取得・建築・耐震補強をする方を支援しています！

平成30年度の申請期限は、各補助制度ともに11月30日(金)までです。手続きがお済みでない方は期限までに申請してください。

なお、各補助制度とも予算額に達した場合は、申請期限前でも受付を終了します。詳しくはお

問い合わせください。

各補助制度の申請書などは建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

制度の詳細は、広報おぢや4月10日号または市ホームページをご覧ください。

### ■補助制度一覧

制度の名称	補助の対象となる内容	補助金額
住宅取得補助金	市内で住宅を取得すること	30万円～80万円
克雪すまいづくり支援事業補助金	住宅を克雪化すること	最大44万円 ※要援護世帯：最大55万円
木造住宅耐震診断費補助金	木造住宅の耐震診断をすること	自己負担が1万円となる額
木造住宅耐震改修設計費補助金	木造住宅の耐震改修設計をすること	最大13万5,000円
木造住宅耐震改修工事費補助金	木造住宅の耐震改修工事をする事	最大65万円

※工事経費によっては、補助上限額に満たない場合もあります。

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514

## 参加しよう！おぢや健康こいこいポイント事業

週1回の「健康こいこい教室」に3か月間参加して、健康生活にチャレンジしてみませんか。

■日時／全12回

コース	期間	時間
火曜日コース	11月6日 ～平成31年1月29日	午後7時30分 ～8時30分
土曜日コース	11月10日 ～平成31年2月2日	午前9時 ～10時

■会場／こいスポスタジオ（総合体育館内）

■対象／18歳以上の市民または市内に勤務している方

■内容

- ▷開始時と終了時の体力・ヘルスチェック
- ▷ストレッチ
- ▷姿勢改善運動
- ▷レクリエーション運動など

■特典／参加しておぢや健康こいこいポイントをためると「ちぢみの里入館券」プレゼントなど

■参加無料

■申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）☎83-0085（平日午前9時～午後6時）

### やってよかった！参加者の声

3か月間の健康生活にチャレンジしました。毎日の生活で「どっこいしょ！」という回数が減り、体が軽くなったように思います。

### 11月から実施する事業所を募集します！

11月～平成31年2月に、出張教室の開催を希望する事業所を募集しています。

○町内でも出張教室を開催します！

- ▷稗生：稗生集落開発センター（月曜日）
- ▷上片貝：上片貝公会堂（木曜日）
- ▷日吉：日吉会館（金曜日）

※11月～平成31年2月の各曜日、午前10時～11時。

※町内への出張教室の募集は終了しました。

昨年度の教室風景



# おぢや健康だより

11月10日から16日はアルコール関連問題啓発週間

## いつまでも健康で

## お酒を楽しむために

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

お酒は「百薬の長」と言われ、適量なら血行促進やリラックス効果があります。しかし、「不適切な飲酒」は健康を害し、家族への悪影響や社会生活での問題につながるおそれもあります。アルコール健康障害について理解を深め、しっかりと予防しましょう。



### ○アルコール健康障害とは？

アルコール健康障害とは、「アルコール依存症やその他の多量飲酒（1日にアルコール60g以上）、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒などの不適切な飲酒の影響による心身の健康障害」のことです。

### ○アルコール依存症とは？

アルコール依存症とは、「社会生活に支障が出ているのに、自分でお酒をやめられない」病気です。「お酒を飲まずにはいられず、飲むとやめられない」という「心の症状」と、お酒が切れると現れる「体の症状」があります。体の症状はお酒を飲むと止まるので、症状を止めるためにまた飲むという悪循環を繰り返してしまいます。



### アルコール依存症の特徴

- 常にお酒のことが頭から離れず、飲酒してはいけない時間や場所でも飲んでしまう
- 休日などには朝から飲酒してしまう
- 飲み始めると適量でやめられず、泥酔するまで飲んでしまう
- アルコールが切れると、手や体の震え、イライラ、発汗、不眠などの症状が出て、お酒を飲むと症状が止まる



※ひとつでもあてはまる場合は、アルコール依存症が疑われます。精神科医療機関への相談をお勧めします。

### 守っていますか？適量チェック！

1日の適量の目安（いずれか1種類）  
アルコール量20g

ビール  
中ビン  
500ml



焼酎  
0.6合  
110ml



ワイン  
1.5杯  
180ml



ウイスキー  
ダブル1杯  
60ml



日本酒  
1合  
180ml



チューハイ  
1.5缶  
520ml



週1、2回は休肝日をつくりましょう

### 寝酒は禁物！

眠れないからお酒の力を借りて眠ると、寝ている間もアルコールを分解しようとして体が働き、眠りが浅くなって睡眠の質が落ちます。また、アルコールの利尿作用により夜中にトイレに起きやすくなるため、ぐっすりとした感じが得られずに不眠が続くという悪循環につながります。眠れずに悩んでいる人は、受診して睡眠薬を処方してもらいましょう。



### 未成年や妊婦は飲酒しない、勧めない

未成年はアルコールの分解能力が未発達です。早い時期からの飲酒は、発達中の脳や臓器への害のほか、将来アルコール依存症になるリスクを高めます。また、妊娠中の飲酒は胎児の発達を遅らせ、奇形などにつながります。授乳中にお母さんが飲酒すると、母乳を通して赤ちゃんにアルコールを与えてしまうこととなります。



### お酒に頼らない生き方をしませんか

AA（アルコホーリクス・アノニマス）という、「飲まない生き方」について話し合い、断酒を継続するための自助グループがあります。参加してみませんか。

- 日時／毎週水・金曜日、午後7時30分～9時
- 会場／健康センター
- 対象／アルコール依存でお困りの方や、お酒で体調を崩している方とその家族、友人など



# 風しんに注意しましょう

■問い合わせ／健康センター予防係  
☎83・3640

## 風しんで、どんな病気？

風しんは、風しんウイルスに感染することによって、発熱や発しん、リンパ節の腫れなどが生じる病気です。



風しんにかかってもほとんどの人は軽症のうちに治りますが、最も怖いのは、妊娠中の女性が感染すると生まれてくる赤ちゃんに障がい（先天性風しん症候群）が生じるおそれがあることです。



## 風しんが流行しています！

現在、首都圏で風しんの発生報告数が大幅に増加しており、特に、30歳代～50歳代の男性が多くを占めています。この年代の男性の2割程度は、予防接種の機会が少なく、風しんの抗体が低いことが分かっています。



## 風しんを予防しよう

### 予防接種

○定期予防接種…対象は次にあてはまる方で、接種日において小千谷市に住民票がある方です。接種費用は無料です。



▽第1期…1歳～2歳未満  
▽第2期…小学校就学前の1年間  
○任意接種…定期予防接種の対象でない方が風しんの予防接種を受ける場合は、任意での接種となり費用は全額自己負担となります。

### 【風しん予防ワクチン接種費用の一部助成】

市では、先天性風しん症候群の発生を防ぐため、ワクチン接種費用の一部を助成しています。対象など詳細は、広報おぢや5月25日号または市ホームページをご覧ください。

### 【風しん抗体検査費用の助成】

県では、妊娠を希望する女性などが風しん抗体検査を無料で受けられるよう検査費用の助成をしています。対象など詳細は、県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/> をご覧ください。

### その他の予防方法

咳エチケットや外出後の手洗いを徹底しましょう。  
▽咳やくしゃみが出るときは、他の人にうつさないようにマスクを着用しましょう。  
▽マスクを持っていない場合、ティッシュなどで口や鼻を覆い、他の人から顔を背けて1m以上離れるようにしましょう。



## 千の谷の物語と雅色の郷 小千谷まちあるき体験ツアー参加者募集！

小千谷商工会議所では、小千谷の文化・歴史を満喫できる、全6コースの観光ツアーを開催します。まちの魅力を再発見！ぜひご参加ください。全コースとも観光ガイドが付きます。（英語対応可）



ツアー名	コース	日時	参加料	申込・問い合わせ	その他
牛の角突きと錦鯉めぐり	木喰観音堂、牛の角突き観戦、大日養鯉場、小千谷そば 和田	11月4日(日) 11:00～	4,000円	(有)小千谷トラベル ☎83-4004	ツアー限定商品 お土産付き
小千谷織工房めぐり	杉山織物、樋口織工藝社、楮紙布織田工房、わたや平沢店	11月16日(金) 9:30～	2,500円		着物の着付け・ レンタル希望者は事前にご連絡 下さい。
きものde大人の おぢや散策	西脇邸、慈眼寺、居・食・亭 東忠、お座敷遊び、きもの オークション	11月18日(日) 11:00～	7,000円	小千谷商工会議 所おぢや観光プ ロジェクト ☎81 -1300	お茶会用品セッ ト付き
日本文化体験観光、 日本の茶道と海苔巻 き寿司	本格茶道（習静庵）、海苔巻き 寿司体験（本格焼酎と彩食 いいこって）	11月24日(土) 9:30～	5,000円		スカートでの参 加は控えてくだ さい。
日本文化体験観光、 座禅&精進料理	潮音寺での座禅体験、精進料理	11月10日(土) 7:00～	1,500円		お茶会用品セッ ト付き
日本文化体験観光、 日本の本格茶道	本格茶道（習静庵）、点心（お 食事、お酒）、ばば清水	11月10日(土) 9:00～	7,000円		

ミニ情報



第4回ぼっかばかまつり

■日時／11月10日(土)午前11時～午後2時

■会場／ひだまり工房

■内容

▽利用者による合唱などのステージ発表

▽自主製品販売

▽利用者や職員、地域のみなさんの作品展示

▽カレーライス、フライドポテト、ポップコーンの無料サービス(250食)

■問い合わせ／障がい者支援センターひだまり工房 ☎86・8090

克雪住宅セミナー in 小千谷  
「雪」に備える  
気象予報士×建築士

住宅の新築・リフォームに関心のある方に、克雪住宅への理解を深めていただくために開催します。



■日時／11月10日(土)午後1時30分～3時30分(開場：午後1時)

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容

▽基調講演：「記録的な大雪から一年 今シーズンの冬の見通し」

▼講師：清水祥太さん(気象予報士)

▽建築士によるパネルディスカッション「雪に備える、克雪住宅」

■参加無料

■申込締切／11月9日(金)

■申込・問い合わせ／新潟県土木部都市局建築住宅課街並み推進係 ☎025・280・5442

☎025・285・6840

Mail: [ngt160030@pref.nigata.lg.jp](mailto:ngt160030@pref.nigata.lg.jp)

もてなす就活ゼミ

■日時／11月12日(月)午後1時30分～4時30分

■会場／ポリテクセンター新潟(長岡市住吉3-1-1)

■対象／地元での正社員採用を目指している方

■内容

▽就活ゼミ：就活のポイントの講義

▽セミナー：企業の方による企業紹介

■参加無料

▽体験会：ものづくりの体験

■その他／ゼミ参加者は、ハローワークの求職活動として認められます。

■申込・問い合わせ／テンプス

トップフォーラム ☎025・278・7625

県立魚沼テクノスクール  
入校生・受講生募集

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○平成31年度施設内訓練科  
4月入校生

■募集科・人数

募集科	人数
電気施設科 1年訓練	10人
木造建築科 2年訓練	15人
エクステリア左官科 1年訓練	10人

■出願期間／11月14日(水)～28日(水)

■選考日時／12月3日(月)午前8時30分

■選考会場／県立魚沼テクノスクール

■合格発表／12月7日(金)

■その他／選考方法など、詳細はホームページ <http://www.techno.ac.jp/top/sec/U> をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

■申込／県立魚沼テクノスクール(担当：田村) ☎025・794・2410

○DS(職場実習付き)  
介護員養成科2期  
12月入校生

■日時／12月4日(火)～平成31年3月28日(木)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後3時40分(または午後4時30分)

■会場／ABC魚沼研修センター(魚沼市小出島1177)

■対象／介護に必要な知識・技術を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料※ただし、テキスト代、検定試験受験料などの自己負担があります。

■申込締切／11月12日(月)

■申込／ハローワークおぢや ☎82・2441

○建築CAD製図1(平面図の作成) 受講生

■日時／12月8日(土)・9日(日)(2日間) 午前9時～午後4時

■会場／県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)

■対象／就業されている方

■内容／Jw-CADの基本操作から木造住宅の平面図の作成方法について学びます。

■定員／8人

■受講料／2400円

■持ち物／「Jw-cad」学ぶ建築製図の基本(榎エクスマレッジ)

■申込締切／11月30日(金)

■申込／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

落ち葉アート

木のこんの裏山で落ち葉や木の実を拾い、大きな紙に貼って落ち葉アートを作りましょう！

■日時／11月17日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めての方：午前9時40分)

■集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／11月14日(水)

■服装／動きやすい服装、長袖長ズボン

■持ち物／飲み物、敷物、着替え、雨具、虫よけグッズ、必要に応じて弁当

■その他／11月6日(火)・20日(火)午前10時～正午に「木のこんカフェ」を開催します。お茶を飲みながらのおしゃべりと、整体有資格者によるおみほぐしでリラックスしませんか。

■申込・問い合わせ／木のこん ☎89・8071



革で錦鯉コインケースを  
手作りしよう

手縫いやボタン付けを、革教室の講師が丁寧に教えます。親子での参加も大歓迎です。

■日時／11月25日(日)

▽午前10時30分～11時45分

▽午後1時30分～2時45分

■会場／楽集館2階第1学習室

■対象／小学3年生以上

■講師／渡邊和子さん(アトリエアルト長峰工房)

■定員／各20人

■服装／汚れてもいい服装

■参加料／500円(材料費)

■申込締切／11月20日(火)  
■申込・問い合わせ／広めよう  
小千谷から鑑賞魚錦鯉実行委員  
会 ☎090・5754・0086



わらであそぼう

縄やしめ縄、クリスマスリースやお正月用リースなどを自分で作ってみませんか。幼児から

東山五人杵つき餅見学会

東山五人杵搗き餅保存会による、東山地区伝統の五人杵つき餅が今年も始まります。息の合った力強い餅つきをご覧いただき、つきたての餅をご賞味ください。

■日時／11月18日・25日、12月2日・9日・16日(いずれも日曜日) 午前11時受付開始

■会場／東山住民センター

■参加料／2000円(昼食餅食べ放題、お土産餅付き)

※小学生以下無料

■申込締切／各開催日直前の金曜日

■申込・問い合わせ／東山住民センター ☎59・2003

センター ☎59・2003



大人まで、どなたでも参加できます。

■日時／12月1日(土)午前9時30分～正午

■会場／市民会館2階和室

■定員／先着30人

■参加料／300円(材料費)

■持ち物／作ったものを入れる袋、はさみ

■申込／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111

■問い合わせ／ゴリラサークル(代表：平沢) ☎82・7243

冬のいがた薬膳

健康維持のための薬膳講座を開催します。

■日時／12月1日(土)午前11時～午後1時

■会場／クラインガルテンふれあいの里管理棟

■内容／寒さに打ち勝ち免疫力を上げる食養生

■講師／高津もろみさん(国際薬膳食育師)

■定員／20人

■参加料／2500円(試食お茶付き)

■申込締切／11月26日(月)

■申込・問い合わせ／なないろ

キャンパスおぢや(代表：長橋) ☎090・3479・5155

☎090・3479・5155

☎090・3479・5155

☎090・3479・5155

☎090・3479・5155

☎090・3479・5155

☎090・3479・5155

☎090・3479・5155

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	11.9(金) 11.26(月)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後☎→☎を押してください。
特設人権・行政相談	11.14(水)			人権問題や行政機関の業務についての相談	—	
行政相談	11.28(水)	9:30～11:30	市役所 第1相談室	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	11.21(水)	13:30～16:30		弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	身に覚えのない架空請求、強引な訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	健康センター保健係 ☎83-3640
お年寄りの心の相談会	11.14(水)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
助産師の出産・発育相談	11.23(祝)	10:00～11:30	わんパーク	お子さんの発育やお母さん自身のこと、妊娠中や産後のからだのことなどに関する相談	11.15(木)	わんパーク ☎81-7564
オレンジカフェ	11.4(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 11.11(日)：モス・コーラデイホーム ☎86-7072 11.18(日)：健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 11.25(日)：片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場



# 11月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターまでご連絡ください。

▷検診の対象年齢は平成31年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女分け受付	会場
全町内 (未受診者再実施)	11.19(月) (レディス健診※)	9:00～11:00	—	健康センター
		13:00～14:30	14:30～14:40	
	11.20(火)	▷9:00～11:00		
	11.21(水)	▷13:00～14:30		

※11月19日の午前は、女性を対象とした健診日です。受診を希望する方は、11月12日(月)までにお申し込みください。

### ○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

### ○特定健康診査

■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円

※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳の方で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院（受付：2階健診センター）	
11.2(金)、5(月)、6(火)、9(金)、12(月)、16(金)、19(月)、20(火)、30(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

▷12月14日(金)で平成30年度の乳がん検診・子宮頸がん検診を終了します。まだ受診されていない方や申し込んでいない方は、11月30日(金)までにお申し込みください。

### ○子宮頸がん検診

■対象／平成29年度に市の子宮頸がん検診を受けていない20歳以上の女性と、無料クーポン券対象の21歳の方

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

### ○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／平成29年度に市の乳がん検診を受けていない40歳以上の女性と、無料クーポン券対象の41歳の方※ただし、42歳で平成29年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円▷70歳以上：無料

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
上ノ山2～5	11. 6(火)	8:30～11:00	楽集館
小栗田	11. 7(水)	8:30～10:00	小栗田多目的センター
上ノ山1、稲荷町、平成2	11. 8(木)		市民会館
平成1、平沢	11. 9(金)	8:30～11:00	健康センター
全市(日曜検診※)	11.11(日)		

※11月11日は、全市対象の日曜検診です。受診を希望する方は、10月31日(水)までにお申し込みください。

■対象／40歳以上の方

■料金／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円

※いずれも70歳以上の方は無料です。

## 緊急告知ラジオなどで情報伝達訓練を行います



地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。

※Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■日時／11月21日(水)午前11時頃

■内容

▷緊急告知ラジオが自動で起動し、訓練の情報をお伝えします。

▷緊急情報メールを登録している方には、訓練をお知らせするメールが届きます。

▷船岡山と片貝総合センターに設置している放送設備から、訓練の放送が流れます。

■その他

▷緊急情報メールは事前に登録が必要です。登録用メールアドレス [bousai.ojiya-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:bousai.ojiya-city@raidan.ktaiwork.jp) に空メールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。

※右のQRコードを読み取ると簡単にメールを送信できます。



▷緊急告知ラジオが自動で起動しなかったり、緊急情報メールが受信できなかったりした場合は、ご連絡ください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

**12月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/12月1日(土)
- 申込/11月15日(木)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	19,300~38,000円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室 (浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営宮之下団地住宅B棟 (城内2)	1	11,800~23,100円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・3畳)▷浴室 (浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ
市営栄町団地住宅1号棟 (栄町)	1	16,500~32,400円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室 (浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟 (栄町)	1	16,700~32,900円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室 (浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟 (木津団地) ※入居人数基準 4人以上	1	31,900~62,600円	鉄筋4階建▷4DK (6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室 (ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK (6畳・6畳・5.3畳)▷浴室 (ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の方向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟 (元中子)	1	15,600~30,700円	鉄筋5階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室 (浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟 (旭町)	1	17,800~35,000円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・4.5畳)▷浴室 (浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(9月届出分)

保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♥ 岡翔悟さん (東栄1)
- ♥ 坂西恵さん (魚沼市)
- ♥ 池田恭兵さん (時水)
- ♥ 金子好佳さん (木津町)
- ♥ 佐藤瑞穂さん (茶畑)
- ♥ 西山千晶さん (上越市)
- ♥ 八木弘さん (魚沼市)
- ♥ 久賀玲奈さん (一之町三区)
- ♥ 杵淵浩一朗さん (元町)
- ♥ 九嶋菜摘さん (神奈川県)
- ♥ 平澤康太郎さん (船岡2)
- ♥ 齊藤公美さん (魚沼市)
- ♥ 宮澤彰宏さん (城内2)
- ♥ 齋藤みなみさん (見附市)
- ♥ 篠田涉さん (山谷)
- ♥ 橋本英美里さん (上ノ山2)



☆ご誕生

- 陽さん (高野道弘さん：川井本田)
- 陽斗さん (渡辺和孝さん：土川2)
- 滉人さん (田中友也さん：市ノ口)
- 涼矢さん (細貝大輔さん：内ヶ巻)
- 細葵さん (神田友輝さん：木津町)
- 歩さん (樋口正幸さん：千谷)
- 芽依さん (小林智さん：桜町(上))
- 愛莉さん (石上真平さん：一之町一区)
- 花さん (涌井洋明さん：平沢1)
- 心寧さん (山口博樹さん：城内2)
- 碧乙さん (須栗徹さん：千谷)
- 稜さん (金子和也さん：千谷川3)
- 結心さん (風間雄太さん：桜町(上))
- 時和さん (舘川亘さん：桜町(下))
- 架楓さん (木村健彦さん：山本)
- 颯佑さん (村田将斗さん：元中子)
- 寿々和さん (村田将斗さん：元中子)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係 (市民会館内) ☎82-91111 syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

# 11月の行事カレンダー



毎週木曜日の午後3時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

1 木	・小千谷市展・小千谷市総合文化展（菊花・盆栽）（～4日(日)／9:00～／東小千谷体育センター）
2 金	
3 土	文化の日 ・小千谷ダンスコンテスト（～4日(日)／11:00～／総合体育館） ・2018男女共同参画講演会（13:30～／サンプラザ）
4 日	・牛の角突き（12:00～／小千谷闘牛場）
5 月	・きのこの鑑別相談会（10:00～／ホットプラザ）
6 火	・富久寿大学クラブ作品展・発表会（9:00～作品展、13:00～発表会／市民会館）
7 水	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター）
8 木	・小千谷市総合文化展（鎌倉彫、絵手紙、押し花、フラワーアレンジメント、パッチワーク）（～11日(日)／9:00～／市民会館） ・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）
9 金	・防火イラスト・書道展（～15日(木)／9:00～／サンプラザ、旧小千谷総合病院）
10 土	広報おぢや発行 ・ぼっかぼかまつり（11:00～／ひだまり工房） ・ひきこもっている子どもとの関わりを考える家族のつどい（13:30～／健康センター） ・克雪住宅セミナーin小千谷（13:30～／サンプラザ）
11 日	市長選挙告示日 ・小千谷市民文芸のつどい（10:00～／楽集館） ・地域手話フェスタinおぢや～手話でつながろう ことばの絆～（13:00～／サンプラザ）
12 月	・消防フェスティバル（10:00～／イオン小千谷店）
13 火	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター） ・消費税の軽減税率制度説明会（14:00～／小千谷商工会議所）
14 水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター） ・ストレッチとトレーニング研修会（小千谷市スポーツ協会医科学セミナー）（19:00～／総合体育館）

15 木	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会（9:30～／わんパーク） ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・若者サポートステーション（13:30～／サンラックおぢや）
16 金	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座②（9:30～／わんパーク）
17 土	・落ち葉アート（10:00～／木のこん） ・市民音楽祭：第1日（18:30～／市民会館）
18 日	市長選挙投票日 ・東山五人杵つき餅見学会（11:00～／東山住民センター） ・市民音楽祭：第2日（14:00～／市民会館）
19 月	
20 火	
21 水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや） ・Jアラート情報伝達訓練（11:00頃／市内全域）
22 木	
23 金	勤労感謝の日 ・子育て講座「マタニティーヨガ」（10:00～／わんパーク）
24 土	
25 日	広報おぢやお知らせ版発行 ・革で錦鯉コインケースを手作りしよう（①10:30～②13:30～／楽集館） ・東山五人杵つき餅見学会（11:00～／東山住民センター） ・つなP昔遊びフェスティバル！（14:00～／旧小千谷総合病院）
26 月	
27 火	
28 水	・保護者のための就活応援講座（19:00～／サンプラザ）
29 木	
30 金	

**有料広告掲載欄**

企業・団体・ご家族のみならず  
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業

一般労働者派遣事業（シルバー派遣）  
など、お気軽にご相談ください。

**会員募集中**

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 千947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません

## キノコ採りでの遭難に注意！

- ▷急斜面や足場の悪い危険な場所でのキノコ採りはやめましょう。
- ▷なるべく複数人で入山し、お互いにはぐれないように注意しましょう。
- ▷出発前に行き先や帰宅時間を家族などに知らせておきましょう。
- ▷服装は、できるだけ目立つ色のものにしましょう。
- ▷携帯電話などの連絡手段を必ず携帯しましょう。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を！