



小千谷を描く No. 368 鯉のぼりのある風景（北山）

春から初夏へ、このところの時の早さを感じています。わが国を飛び越したミサイルに怒ったことなどもう昔で、定額給付金で酔っ払ったのか、裸でパフォーマンスの人が出たりしたと思うと、新型豚インフルエンザ、時あたかも田んぼ仕事とゴールデンウィーク、高速どこまでも千円乗らなきゃ損の大渋滞、せめてこちらはとテレビをつけりゃ、すぐに切り替え残酷事件、せめて1か月もつもの何と、そうだ、鯉のぼりとばかり北山にやってきました。この家の坊の幸せを祈ります。いい子になれよ。

（絵と文・西脇正久さん）

主な内容

新型インフルエンザ情報	2～3	ノルディックウォーキング講習会	8
市議会第1回臨時会報告	4	バレーボールフェスティバル	8
駐車禁止除外指定車標章交付基準の拡大	5	自主スポーツ団体会員募集	9
ファミリー・サポート・センター会員募集	7	ミニ情報	11

「新型インフルエンザ」が国内でも発生!

万が一に備えた対応を日常から心がけましょう。

○新型インフルエンザはどのように感染
p.06

感染者の咳、くしゃみとともに吐き出されるウイルスを吸い込むことやウイルスが付着した物を触った手で口や目の粘膜を触れることで感染する可能性があります。

○新型インフルエンザに感染した場合の
症状は?

突然の発熱(38℃以上)、倦怠感、食欲不振、咳など、通常のインフルエンザ症状のほかに、鼻水、のどの痛み、吐き気、嘔吐、下痢などの症状が出る人もいます。

○そのほかの予防をすればこう。

①人からうつされないために

- ・ 不要不急の外出は控えましょう。
- ・ 外出後の手洗い、うがいを習慣にしましょう。
- ・ 人ごみにでかけるときは、マスクをしましょう。

②人にうつさないよう、咳エチケットを守りましょう

- ・ 咳やくしゃみをするときはハンカチやティッシュで口と鼻をおおきましょう。
- ・ 使用したティッシュはすぐにふた付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ・ つばや鼻水が手についたら手を洗いましょう。
- ・ 咳、くしゃみなどの症状のある方はマスク着用を心がけましょう。



咳エチケットを守りましょう

③その他の予防方法

- ・ 室内は適度な湿度(60%程度)を保ちましょう。
- ・ 免疫力を高めるためにバランスのよい食事と十分な睡眠が大切です。



外出の制限が被害拡大を防ぐ

1918年のスペインかぜ(当時の新型インフルエンザ)の際は、薬やワクチンがなくても対策を早期にとった都市では、被害の拡大を防ぐことができました。

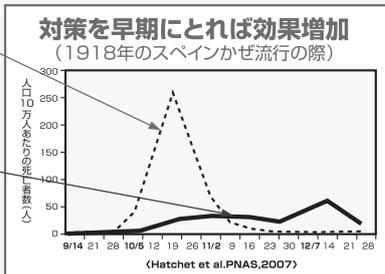
■対策を早期に取らなかった (フィラデルフィア)

最初の患者発見後2週間、何の対策もとられなかった。(市内パレードを開催)

■対策を早期にとった (セントルイス)

最初の患者発見2日後から集会中止、学校閉鎖措置。

●死者の発生に大きな違いが出ました。



電話相談窓口

市と県では、下記のとおり相談窓口を開設しています。
お気軽にご相談ください。

■小千谷市新型インフルエンザコールセンター

☎83-3640

電話受付時間／午前8時30分～午後5時15分
(休日・祝日も受け付けます)
夜間(午後5時15分以降)は、☎83-3511



■魚沼保健所

☎025-792-8612

電話受付時間／平日の午前8時30分～午後5時15分
(夜間についても連絡がとれる体制です)

■新潟県健康対策課

☎025-280-5200

休日、祝日電話受付時間／午前9時～午後7時

○新型インフルエンザに関する情報

新型インフルエンザ対策には正しい情報に基づいた冷静な判断が必要になります。新型インフルエンザに関する情報はテレビなどの報道のほか、市のホームページ(<http://www.city.ojiya.niigata.jp>)などからも確認できます。

●問い合わせ／小千谷市新型インフルエンザ対策本部

(総務課内) ☎83-3506

電話受付時間／午前8時30分～午後5時15分
(休日・祝日も受け付けます)

夜間(午後5時15分以降)は、☎83-3511

○個人・家庭で準備しておくこと

食糧、日用品などを備蓄しましょう。感染した場合や、日本国内で感染が拡大した場合は、むやみに外出しないことが原則です。一定期間外出しなくてもいいように、最低

○インフルエンザ様の症状のある方は？
感染国から帰国した方や、国内で発生した地域に出かけられた方などで、発熱、咳などのインフルエンザのような症状がみられた場合は、直接、医療機関を受診しないで、「小千谷市新型インフルエンザコールセンター」または、「魚沼保健所」に相談してください。

新型インフルエンザの特徴は？

今回の新型インフルエンザについては、通常の季節性のインフルエンザに類似しており、病原性は低く、抗インフルエンザウイルス薬(タミフルなど)が効くため、早期に発見し、治療を受けることが大切です。しかし、感染力が強く、海外では死亡・重症化した例が報告されていますので、過度に慌てる必要はありませんが、感染拡大への警戒は怠らないようにお願いします。

2週間程度の食糧や日用品、医薬品の備蓄を心がけましょう。



市議会第1回臨時会報告

新議会構成などを決定

臨時市議会が5月12日(火)に開催されました。議長、副議長、三常任委員会、議会運営委員会の委員を選び、委員長、副委員長が互選され、新しい議会構成が決定しました。同時に提出された7件の議案は、それぞれ原案どおり可決・承認・同意されました。

議長・副議長を選出

(敬称略)

■議長 風間順一
(桜町下、昭和20年1月31日生)



■副議長 岩淵清
(千谷川1、昭和9年7月26日生)



常任委員会の委員などを選出

(議席順・敬称略)

■総務文教委員会

- ▽委員長 久保田久栄
- ▽副委員長 山賀一雄
- ▽委員 風間健一、田中淳、柳田宏光、大平貢、西沢代三

■社会土木委員会

- ▽委員長 本田剛
- ▽副委員長 吉崎進
- ▽委員 川上直栄、岩淵清、吉原正幸、横田卯一

■産業経済委員会

- ▽委員長 中山俊雄
- ▽副委員長 宮崎悦男
- ▽委員 佐藤隆一、駒井富士夫、風間順一、安達稔

■議会運営委員会

- ▽委員長 西沢代三
- ▽副委員長 駒井富士夫
- ▽委員 風間健一、本田剛、久保田久栄、大平貢、吉原正幸、安達稔

■小千谷地域広域事務組合議会議員

- 風間健一、佐藤隆一、山賀一雄、田中淳、吉崎進、川上直栄、柳田宏光、駒井富士夫、大平貢

■長岡地域広域行政組合議会議員

- 宮崎悦男、中山俊雄、風間順一

■魚沼地域特別養護老人ホーム組合議会議員

- 岩淵清

■新潟県後期高齢者医療広域連合議会議員

- 本田剛

■農業委員会委員

- 田中淳、横田卯一

●監査委員を選任

小千谷市監査委員に吉原正幸議員が選任されました。

議長就任のごあいさつ

小千谷市議会議員 風間 順一



5月12日に開催されました臨時市議会において、議員各位の御推挙によりまして市議会議長に就任いたしました。身に余る光栄に存じますとともに、その責任の重大さを痛感いたしておる次第でございます。

本年は、中越震災5周年を迎えます。市民のみならずの復興が成ったと、まだ言えない中、世界的不況が襲ってまいりました。

市も市民も、更なる苦汁を飲まされている現状ではありますが、地域力の減退を少しでも食い止め、この難局を打破できるような行政とともに、議会も頑張っていく所存でございます。

どうぞ、市民のみならずの絶大なる御支援、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任の御挨拶といたします。

市議会第2回定例会日程

■日時(委員会は予定)

●本会議(第1日)

6月9日(火)午前10時〜議案上程説明

●三常任委員会連合審査会

6月10日(水)午前9時30分〜

●総務文教委員会

6月11日(木)午前9時30分〜

●社会土木委員会

6月12日(金)午前9時30分〜

●産業経済委員会

6月15日(月)午前9時30分〜

●本会議(第2日)

6月23日(火)午前10時〜一般質問

●本会議(予備日)

6月24日(水)午前10時〜一般質問(質問者が多い場合に開催)

●本会議(最終日)

6月26日(金)午前10時〜委員長報告、採決

●場所/市役所議場(各委員

会は大会議室)

●その他/傍聴できます。本

会議を団体で傍聴する場合や

委員会の傍聴を希望する場合は、あらかじめ議会事務局に

問い合わせください。また、

本会議は市ホームページ

(<http://city.ojya.nigata.jp>)から

インターネット中継でもご

覧になれます。

■問い合わせ/議会事務局

83・3505

駐車禁止除外指定車標章交付基準拡大

新潟県道路交通法施行細則の一部が改正されたことにより、駐車禁止除外指定車標章の交付基準が拡大されました。

標章が交付される障がい種別と等級

障がい程度区分	障がいの級別			
	改正前	改正後	変更点	
身体障害者手帳	視覚障がい	1級～3級または4級1項	1級～4級	4級2項が追加
	聴覚障がい	2級、3級	2級、3級	
	平衡機能障がい	3級	3級	
	上肢不自由	1級、2級1項または2級2項	1級、2級1項または2級2項	
	下肢不自由	1級、2級または3級1項	1級～4級	3級2項、3級3項、4級全てが追加
	運動機能障がい(上肢機能)	1級または2級(一上肢のみに運動機能障がいがある場合を除く)	1級または2級(一上肢のみに運動機能障がいがある場合を除く)	
	運動機能障がい(移動)	1級または2級	1級～4級	3級、4級が追加
	体幹不自由	1級～3級	1級～3級	
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸機能障がい(HIV除く)	1級または3級	1級または3級	
	免疫機能障がい	1級～3級	1級～3級	
療育手帳	A判定(介護者の付添いを必要とするもの)	A判定(介護者の付添いを必要とするもの)		
精神障害者保健福祉手帳	1級	1級		

経過措置により、有効期間が「平成22年9月29日まで」と記載された除外標章をお持ちの方は、有効期限を延ばした標章と交換します。除外標章の交換は平成21年7月以降にできます。除外標章の交換の対象となる方には、6月ごろに個別にお知らせを送付します。(6月中にお知らせの届かない方は、お手数ですが警察署交通課にお問い合わせください)

■申請に必要なもの/申請書(警察署にあります)、各種障害者手帳、使用者(障がい者)の住民票、印鑑

■申請手続・問い合わせ/小千谷警察署交通課 ☎83-0110

高齢者ドライバー講習を受けましょう

6月1日から75歳以上のドライバーは免許更新時に近くの自動車学校で講習予備検査を受け、その検査結果に基づいて、高齢者講習を受けることになります。

講習予備検査は記憶力や判断力の検査で、みなさんの安全運転を継続してもらうためのものです。なお、対象者は11月1日以降75歳以上になる方が該当となります。

■問い合わせ/▽小千谷警察署 ☎83-0110 ▽小千谷地区交通安全協会 ☎82-1770

定額給付金などの受付場所を変更します

これまで市役所3階の給付金事務室で受付をしていましたが、6月1日(月)以降は総務課(市役所3階)で受け付けます。

また給付申請をされていない方は、お早めに手続きをお願いします。また、お手元に申請書などが届いていない方は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ/総務課 ☎83-3506



「おいしいね この水未来にいつまでも」

6月1日(月)～6月7日(日)は「水道週間」です

水道水は私たちの生活になくってはならないものです。私たちは、安全でおいしい水を安定して供給するために、水資源の安定確保や施設の整備などに取り組んでいます。

また、水道水をつくるには、電気など多くのエネルギーが必要で、ムダなく上手に使うことは大切なことです。

蛇口の向こうに思いをめぐらし、大切な水道水について考えてみましょう。

■問い合わせ/ガス水道局施設課

☎82-4116



資源化した不燃ごみの売上について

平成20年度に処理した不燃ごみのうち、缶・鉄などを資源化したもの(有価物)の売上金額は3,344万2千円でした。その資源の内訳は次のとおりです。

▽スチール缶	121,880kg
▽アルミ缶	90,010kg
▽鉄プレス	41,170kg
▽その他鉄	264,090kg

■問い合わせ/小千谷地域広域事務組合総務課 ☎83-0234

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎ 83-3511 (代)
http://www.city.ojiya.niigata.jp/

税金

住民税の公的年金天引き

税務課 ☎ 83・3508

住民税の公的年金からの天引き制度が始まります。

公的年金を受けていて個人住民税の納税義務のある方は、会社からの天引きか、納付書により窓口でお支払いいただくか、口座振替により納付いただいています。

今回の制度改正により、年金給付の際に年金から差し引いて徴収（特別徴収）されることとなります。

※この制度は、個人住民税の支払い方法を変更するもので、税額の計算方法などに変更はなく、これにより新たな税負担は生じません。

▽対象となる方
・65歳以上で公的年金を受

給している方で、個人住民税が課税される方、かつ年額18万円以上の老齢基礎年金、または老齢年金、退職年金などを受給している方
▽対象となる税額
・厚生年金、共済年金、企業年金などを含むすべての公的年金に係る所得割額に応じた税額が特別徴収の対象となります。

▽実施時期

・平成21年10月支給分の年金から天引きとなります。
（それまでの平成21年6月、8月分については納付書により納めていただきます）

▽税額の通知

・給与分については従来どおり事業所あてに送り、年金分は6月に該当する個人の方へ送ります。

■問い合わせ／税務課市民税係

相談

特設人権相談所開設

市民生活課 ☎ 83・3509

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密

は堅く守られます。女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなどの相談に応じます。

■日時／6月3日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■申込／当日会場受付

■その他／同会場にて行政相談所も開設しています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係

女性のための健康電話相談

健康センター ☎ 83・3640

魚沼地域振興局健康福祉部（魚沼保健所）では次のような方を対象に相談をお受けします。ひとりで悩まないで、

まず相談してみませんか。
■対象／思春期から更年期の女性とその家族で、次のような健康に関する相談のある方
①妊娠、避妊、家族計画などに関する事
②不妊に関する事
③婦人科疾患、更年期障害などに関する事
④性感症などに関する事
⑤その他、女性の心身の健康に関する全般的なこと

■日時／午前8時30分～午後5時（平日のみ）

■担当／魚沼地域振興局健康福祉部（魚沼保健所）地域保健課地域保健担当 ☎ 025・792・8130（専用電話）

お年寄りの心の健康相談会

保健福祉課 ☎ 83・4060

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を精神科医師がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／6月8日(月)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込・問い合わせ／6月5日(金)までに、保健福祉課高齢福祉係へ

健康

パーキンソン病のついで

健康センター ☎ 83・3640

体操などで体を動かしたり、病気になる情報の情報交換などを行なう「パーキンソン病患者と家族のついで」を開催します。

■対象者／パーキンソン病と診断された方とその家族

■日時／6月10日(水)午後1時30分～3時30分
■会場／サンラックおぢや
■申込／魚沼地域振興局健康福祉部 ☎ 025・792・8614

市内病院の時間外診療

健康センター ☎ 83・3640

整形外科の常勤医師の不足に伴い、市内病院では時間外の診療について、十分な診療が行えない状態となっております。このため病院では次のようなお願いをしています。詳しくは各病院にお問い合わせください。

●魚沼病院（☎83・2870）：整形外科では常勤医師が1人のため、休日・時間外の診療は原則として行いません。

●小千谷総合病院（☎83・3600）：整形外科では原則、新患者は紹介状をお持ちの方に限らせていただきます。（ただし、外傷などの急患は除きます）

※長岡市内の病院でも新患者は紹介状が必要な診療科がありますので、受診の際はご確認ください。

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしてほしい方と応援をしたい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かりなど、さまざまな援助の方法があります。

利用するためには会員登録が必要です。たくさんの方の申し込みをお待ちしています。

●提供会員養成講座

(子育ての応援をしたい方)

子育ての応援をしたい方を対象に、会員養成講座を開催します。

■日時／▽6月17日(水)午後1時～4時▽6月18日(木)午後1時30分～5時15分▽6月19日(金)午後1時～5時

■会場／子育て支援センター「わんパーク」

■定員／20人

■資格／市内にお住まいの健康な方であれば、性別、年齢や特別な資格は問いません。

■受講料無料

●依頼会員登録説明会

(子育ての応援をしてほしい方)

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方、現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／6月17日(水)午後1時～2時

■会場／子育て支援センター「わんパーク」

■定員／10人

■資格／市内にお住まいか在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、または利用する予定がある方。

■受講料無料

■その他／ファミリー・サポート・センターを利用するには事前の申し込み、登録が必要ですのでこの機会に申し込みください。

※当日は保育ルーム(有料、要予約)を設置しますのでお子さんと一緒でも受講できます。

※依頼会員(子育ての応援をしてほしい方)の申し込みは、わんパークで平日行っています。

■問い合わせ・申込／講座・説明会への参加を希望する方は6月12日(金)までにファミリー・サポート・センター(わんパーク内)へ申し込みください。☎81-7587

介護

認知症介護家族支援講座

保健福祉課 ☎83・4060

認知症の方をお世話している家族を対象に座談会を行います。1人で悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。参加は無料です。

■日時／6月10日(水)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■内容／ミニ講話・治療と脳のリハビリ

●座談会・介護や介護者のス

トレス解消の情報交換
■申込不要
■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係

子育て支援

うぶぐえ教室

健康センター ☎83・3640

■日時／6月21日(日)午前9時～9時10分受付

■対象／妊婦、一歳未満のこどもの母親など

■会場／健康センター

■内容／母乳育児と妊娠中、産後の過ごし方などについて、料理実習、会食交流会

■持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角布、お子さんの離乳食

■参加無料

■申込／6月17日(水)まで。お子さん、ご夫婦一緒でも参加できます。

子育て相談・イベント

わんパーク ☎81・7564

○子育てなんでも相談

離乳食やお子さんの食事に関する悩みや心配ごとはありませんか。今回は栄養士が無料で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時／6月12日(金)午前10時～11時30分
■会場／わんパーク
■予約／相談を希望する方は6月9日(火)までに予約をしてください。

○キラキラタイム

わんパークの子育てイベント。今月はパネルシアター「なかよしふうせん」です。あらら：森の仲間たちがたくさん集まってきましたよ。楽しい歌に合わせていろいろな風船が出てくるお話です。

■日時／6月26日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

献血

献血バスゆうあい号

健康センター ☎83・3640

全血献血で実施します。みなさんのご協力をお願いします。

■日程／6月12日(金)

■時間・会場／

▽午前10時～正午・小千谷市役所

▽午後1時30分～3時30分・JA越後おぢやグリーンパーク入口

■問い合わせ／健康センター予防係

ふるさと納税「夢の架け橋基金」事業 ノルディックウォーキング講習会



ノルディックウォーキングとは

ポールを使って歩く運動です。ただ歩くだけでなく、ポールを使うことにより体全体の主な筋肉が自然に動き、運動効果を高めます。年齢を問わず誰でも簡単に楽しむことができるノルディックウォーキングは、持久力、機動性、筋肉の発達を促進しバランスの取れた心身を築きます。

ノルディックウォーキング講習会の参加者を募集します。

- 日時／6月21日(日) 開講式午前9時～(受付午前8時30分～)
- 会場／白山運動公園(雨天時：総合体育館サブアリーナで基礎講習会を行います)
- 内容／ポールの使い方・歩き方など、白山ウォーキングコース周回
- 対象／市内に在住・在勤する小学生以上の方
- 講師／荻原健司さん
- 定員／80人(先着順となります)
- 参加無料
- 申込／6月3日(水)から総合体育館内社会体育課で受付を始めます。
- その他／ポールをお持ちでない方には、無料でお貸しします。
- 問い合わせ／社会体育課社会体育係 ☎83-0077

スポーツ

夜間バトミントン大会

社会体育課 ☎83・0077

夜間バトミントン大会を開催します。

- 日時／6月25日(木)～7月10日(金)(土・日曜は除く)、午後7時30分試合開始
- 会場／総合体育館
- 参加資格／市内に在住・在

勤の方(学生を除く)

- チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)
- 試合方法／▽クラス別ブルス2試合、ダブルス1試合
- 参加料／1チーム3000円
- 申込／6月7日(日)までに参加料を添えて総合体育館内社会体育課へ
- 代表者会議／6月17日(水)、午後7時30分、総合体育館

国体100日前イベント 新潟バレーボールフェスティバル

トキめき新潟国体100日前イベントとして6人制男女の新潟県代表チームが当市で試合を行います。対戦相手は男女ともに昨年の大学選手権準優勝チームの東海大学バレー部です。

今国体で上位入賞が期待される県代表チームの熱のこもったゲームをぜひご覧ください。

- 日程／▽6月13日(土)午後2時30分～
▽6月14日(日)午前9時30分～
- 対戦／(男子)新潟県成年男子対東海大学男子
(女子)栗山米菓対東海大学女子
※試合は両日とも男女同時に行います。
- 会場／総合体育館
- 入場無料
- 問い合わせ／国体推進室(総合体育館内) ☎83-0085



■問い合わせ／社会体育課社会体育係

壮年野球大会(ナイター)

社会体育課 ☎83・0077

- 日時／6月22日(月)～7月31日(金)(土・日・祝日などは除く) 午後7時30分試合開始
- 会場／白山運動公園野球場
- 参加資格／昭和44年4月1日以前に生まれた方で市内に

在住・在勤の方

- チーム編成／監督・主将を含め1チーム20人以内(監督は選手として出場可、選手は二重登録禁止)
- 参加料／1チーム2500円
- 申込／6月11日(木)までに参加料を添えて総合体育館内社会体育課へ
- 代表者会議／6月16日(火)午後7時、総合体育館
- 問い合わせ／社会体育課社会体育係

ふれあいマイン
真人天然温泉
ゆ みんなできてね!
※毎週木曜定休日
真人町甲576-5 ☎86-2167

せきねFP お気軽に
社会保険労務士事務所 お電話ください
登録番号15050006号
小千谷市城内2丁目4番26号
☎:0258(83)3048
http://www.office-sekine.com
代表 関根芳美(せきね よしみ)

・生保見直し ・もらい忘れ年金
・住宅ローン ・退職前後手続き など

有料広告掲載欄です

自主スポーツ団体会員募集

■入会希望の方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

■各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度についてのお問い合わせは総合体育館内社会体育課(☎83-0077)へ。

団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費 (1人)
東小千谷スポーツ愛好会	バレーボール	毎週土曜日 20:00～22:00	東小千谷体育センター	4,500円
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・各種大会	白山野球場ほか	15,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	火曜日(月2回) 9:30～11:30	総合体育館	6,000円
片貝ニュースポーツクラブ	ユニホック・ソフトバレー ほか	毎週木曜日 20:00～22:00	片貝小学校	6,000円
ゆきわ	バレーボール	毎週火・土曜日 19:30～22:00	東小千谷中学校ほか	12,000円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	火曜日 10:00～12:00 ほか	総合体育館	5,000円
婦人健康の集い・夜の部	健康体操	毎週水曜日 20:00～22:00	小千谷小学校	2,000円
西地区スポーツ友の会	パドミントン	毎週月・土曜日 19:30～21:30	小千谷中学校ほか	3,000円
東小千谷早朝走ろう会	ランニング・ラジオ体操 ほか	毎週日曜日 6:30～7:30	東小千谷小学校	3,000円
ウッディーズ	硬式テニス	週1回 3時間程度	総合体育館ほか	6,000円
舞桜麗(マオーレ)	社交ダンス他	月3回(水曜日)	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	軟式野球	毎週日曜日(冬季:週2回) 9:00～	白山運動公園ほか	15,000円
ラブ	硬式テニス	毎週水曜日 14:00～16:00	東小千谷体育センター	7,000円
本町テニス愛好会	硬式テニス	週1回	総合体育館	4,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	各種ウォーキング大会参加	各地	2,000円
スポーツ倶楽部 ファーストクラス	ランニング・ウォーク ほか	毎月第1日曜日 9:00～	総合体育館ほか	2,000円
TFC	卓球	19:00～21:00	東小千谷体育センター	8,000円
ピカリクラブ	ソフトテニス	土曜または日曜日 17:00～20:00	片貝スポーツセンター ほか	10,000円
小千谷Danceサークル	スポーツダンス (競技ダンス)	毎週土曜日 19:30～21:30	総合体育館ほか	6,000円
ランダム	テニス	(5～11月) 20:00～22:00	白山運動公園	3,000円
T・Kクラブ	テニス	不定期	白山運動公園ほか	5,000円
ライオンズ	野球	19:30～21:30	白山野球場	3,000円
帝王 BC	野球	日曜日 9:00～12:00	白山野球場ほか	6,000円
祭やおぢや	創作ダンス	毎週金曜日 19:30～21:30	総合体育館ほか	12,000円
エアロピクス愛好会	エアロピクス	金曜日 10:30～11:30	総合体育館	8,000円
小千谷太極拳協会	太極拳	月曜日 9:00～/ 13:30～ 木曜日 20:00～	総合体育館ほか	18,000円
小千谷スキー同好会 わたぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000円
船岡シューターズ	サッカー・フットサル	日曜日 19:00～	千谷運動公園ほか	無し
舞夢	レクリエーションダンス	毎週月曜日 19:30～21:00 ほか	総合体育館	6,000円
ピンポン教室	卓球	毎週月曜日・金曜日 10:00～12:00	総合体育館	7,000円
Sexy Dynamites	バレーボール	木曜日 19:30～22:00	総合体育館ほか	5,000円
NATIVE	サッカー、フットサル ほか	週1回(曜日不定)	東小千谷体育センター ほか	2,000円
スマイルダンス	スポーツダンス	毎月日曜日 2回 19:00～21:30	総合体育館	36,000円
骨盤体操サークル	ストレッチ体操	水曜日 10:30～11:30	総合体育館	8,000円
葉月會	創作ダンス	毎週火曜日 19:30～21:30	総合体育館ほか	12,000円
BBB	ソフトテニス	日曜日 9:00～/ 13:00～	白山運動公園ほか	12,000円
小千谷クラブ	バレーボール	火曜日・土曜日ほか 19:30～21:30	千田小学校ほか	2,000円
小千谷護身道会	スポーツチャンバラ	毎週土曜日 19:00～21:00 ほか	総合体育館ほか	12,000円
ほんまち鳴子会	創作ダンス	火曜日 20:00～22:00	小千谷小学校	30,000円
深雪クラブ	テニス	木曜日 10:00～12:00	総合体育館	随時
DIABRO(ディアブロ)	フットサル	毎週1～2回 19:30～	東小千谷体育センター ほか	24,000円
舞ふぶき おぢや	よさこい踊り	毎週水曜日 19:00～20:30 ほか	東小千谷小学校ほか	12,000円

講座・教室

講座受講生募集

勤労青少年ホーム 82・85110

■対象／市内在住・在勤でおおむね30歳以下の方（定員に満たない場合はこの限りではありません）

■申込締切／定員まで随時受付
■その他／受講料（材料費など）のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホームまで

初心者テニススクール

運動不足やストレス解消にテニスをはじめてみませんか？

■日時／6月26日～8月7日（毎週金曜日、計7回）、午後7時30分～9時

■会場／東小千谷体育センター

■講師／勤少テニスクラブ
■定員／15人
■受講料／ボール代1000円（7回分）

■持ち物／ラケット、内履き
■浴衣着付け講座

今年の夏は浴衣を着てお出かけしてみませんか？

■日時／6月19日～7月10日

（毎週金曜日、計4回）、午後7時～9時

■会場／勤労青少年ホーム1階和室

■講師／瀬沼セツさん（明星学院着もの着付教授）

■定員／15人

■受講料／テキスト代500円（4回分）

■持ち物／浴衣、半幅帯、腰ひも2本

パソコン要約筆記講習会

社会福祉課 83・3517

パソコンを使って行う要約筆記の講習会を開催します。

講習会では、要約筆記の必要性とキーボードを打つ練習から始めます。

■日時／6月14日（日）午前9時40分～午後4時30分

■会場／サンラックおぢや大ホール

■対象／市内に在住または勤務されている18歳以上の方で、福祉や聴覚障がい者のコミュニケーション支援に関心のある方。

■定員／10人

■講師／小千谷要約筆記サークル会員

■受講料無料

■持ち物／筆記用具、昼食、持参可能な方はノートパソコン

ン（ノートパソコンがなくても参加は可能です）

■申込期限／6月8日（月）まで

■申込・問い合わせ／社会福祉課福祉係

リフレッシュ出前講座

健康センター 83・3640

小規模事業所従業員の健康づくり支援として、働き盛り世代のこころとからだの健康づくり事業「リフレッシュ出前講座」を行います。

■対象／おおむね50人未満の事業所の職員



■内容／「運動実践」「禁煙支援」「口腔ケア」「ストレスケアマネジメント」「食育実践」の5コースのうち、希望のコースについて専門スタッフを派遣し、健康講座を行います。

■日時・会場／応談

■受講料無料

■問い合わせ・申込／魚沼地域振興局健康福祉部（魚沼保健所）

025・792・8612

救急法救急員養成講習会

社会福祉課 83・3517

赤十字救急法救急員養成講習会を開催します。

不慮の事故や急病に対する応急手当の知識と技術を身に付けませんか。

■日時／7月5日（日）、11日（土）12日（日）午前9時～午後5時

■会場／7月5日（日）・12日（日）はサンラックおぢや、7月11日（土）は総合体育館

■内容／心肺蘇生法、止血法、ケガ、急病の手当方法など

■対象／満15歳以上の方

■参加費／3000円

■定員／30人

■申込・問い合わせ／6月26日（金）までに社会福祉課へ

図書館

絵本講座

図書館 82・2724

読み聞かせの方法や絵本の選び方について学ぶ講座です。どちらか1回の参加もできます。保育ルームは1回3000円で利用できます。

■日時・内容／

▽6月20日（土）午後1時30分～3時・家庭での読み聞かせ

▽6月27日（土）午後1時30分～3時・学校や図書館での読み聞かせ

■会場／市民会館中会議室

■講師／錦恵美子さん（福音館書店社外講師・新潟大学講師）



■申込・問い合わせ／6月12日（金）までに図書館へ（電話でも受け付けます）

西脇順三郎記念講演会

図書館 82・2724

「西脇順三郎を偲ぶ会」では、名誉市民・詩人でもある西脇順三郎を偲んで、講演会を開催します。事前の申し込みは不要です。どなたもお気軽に参加してください。

■日時／6月6日（土）午後2時30分～4時

■会場／市民会館大会議室

■演題／「ギリシア的抒情詩」の奥深さ

■講師／澤正宏さん（福島大学教授）

■問い合わせ／図書館

ミニ情報

●「歌う絆の会」発表会
トキめき新潟国体
文化プログラム参加事業

「歌う絆の会」が全曲プロのバンド演奏で歌謡発表会を開催します。

- 日時／6月7日(日)午後3時開演(2時30分開場)
- 会場／市民会館大ホール
- 入場無料
- 問い合わせ／歌う絆の会代表・田中太市 ☎86・2082

●東小千谷健康ウォーク

第22回東小千谷健康ウォークの参加者を募集します。

- 期日／6月7日(日)
- コース／勤労青少年ホーム↓山本山大橋↓谷内・吉谷↓大日坂↓旧山本山スキー場入り口↓第二調整池↓市民の家↓山本山大橋↓勤労青少年ホーム(約11km)
- 受付／午前9時～・勤労青少年ホーム前
- 出発／午前10時
- 参加料／500円(3歳以下無料)※当日参加600円
- 申込／6月3日(水)までに参

7月期 市営住宅入居者募集
建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／7月1日(水)
- 申込／6月15日(月)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件は各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- 入居申込の前にあらかじめ建設課へご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により減免規定もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営住宅			
市営木津団地住宅(木津団地)	2	4,400～8,600円	ブロック平屋建・3K・物置兼浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営上ノ山団地住宅(上ノ山3丁目)	1	11,000～21,700円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ペランダ

甲種防火管理新規講習会

防火管理者としての資格を取得するための講習会を下記のとおり開催します。この資格は、防火対象物の防火管理者として、火災予防についての業務を行うために必要なものです。ぜひこの機会に資格を取得してください。



- 講習日時／7月2日(木)・3日(金)の2日間 両日とも午前8時30分～午後5時まで(受付は午前8時～)
- 講習場所／市民学習センター「楽集館」(上ノ山4丁目4番2号 ☎82-8282)
- 定員／80人(定員になり次第締め切ります)
- 受講料／4,000円(テキスト代)申し込み時に納入してください。
- 申込期間／6月1日(月)～30日(火)
- 申込方法／受講申込書(消防本部予防課または川口出張所で配布します)に必要事項を記入し、受講料、写真1枚(縦2.5cm×横2.0cm厳守)を添えて直接申し込みください。
- 問い合わせ先／小千谷地域消防本部予防課 ☎83-0238

●高場山マラソン

第12回高場山マラソンを開催します。

- 日時／6月28日(日)午前7時30分～受付、9時スタート
- 会場／川井小学校発着
- 種目／12km、5km、3km
- 参加資格／完走でき、健康状態が良好な方
- 参加料／▽一般・1000円▽高校生以下・500円
- 申込締切／6月15日(月)
- 問い合わせ／大会事務局・諏訪部和久(川井6151番地1) ☎89・4088 ☎89・2844

6月の予定 JUNE



1	月	不法就労外国人対策キャンペーン月間・食育月間・男女雇用機会均等月間・環境月間・農業危害防止運動月間・まちづくり月間・土砂災害防止月間・砂利災害防止月間・「ダム。ゼツタイ。」普及運動 (6月20日～7月19日)
2	火	
3	水	測定の日 ・特設人権相談所 (10:00～/市民会館) ・サロンコンサート (19:00～/小千谷闘牛場みまもり岩広場)
4	木	歯の衛生週間 ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
5	金	海洋環境保全推進週間・世界環境デー・環境の日
6	土	振替休日 ・西脇順三郎を偲ぶ会記念講演会 (14:30～/市民会館)
7	日	・創作七宝作品展 (～7月20日/10:00～/茶集館) ・東小千谷健康ウォーク (10:00～/勤労青少年ホーム前出発) ・金倉山トリムウォーキング大会 (10:30～/東山レクリエーションセンター跡地出発) ・牛の角突き (13:00～/小千谷闘牛場) ・歌う絆の会歌謡発表会 (15:00～/市民会館) ・市民ソフトボール大会 (白山運動公園、千谷運動公園)
8	月	危険物安全週間 ・お年寄りの心の健康相談会 (13:30～/健康センター)
9	火	・すこやか子育て教室ハイハイコース (10:00～/わんパーク) ・市議会定例会 (10:00～/講堂/議案上程説明)
10	水	火薬類危害予防週間・時の記念日 ・市報おぢや発行 ・市議会三常任委員会連合審査会 (9:30～/大会講堂) ・パーキンソン病患者と家族の集い (13:30～/サンラックおぢや) ・認知症介護家族支援講座 (13:30～/健康センター)
11	木	看護週間・母の日 ・市議会総務文教委員会 (9:30～/大会講堂) ・すこやか子育て教室ヨチヨチコース (10:00～/わんパーク) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
12	金	看護の日・民生委員児童委員の日 ・市議会社会土木委員会 (9:30～/大会講堂) ・子育てなんでも相談 (10:00～/わんパーク) ・全血献血 (10:00～正午/市役所・13:30～15:30JA越後おぢやグリーンパーク入り口)
13	土	・市議会産業経済委員会 (9:30～/大会講堂) ・ハレーボールフェスティバル (14:30～/総合体育館)
14	日	・ハレーボールフェスティバル (9:30～/総合体育館) ・パソコン要約筆記講習会 (9:40～/サンラックおぢや)
15	月	父の日
16	火	ケーブルテレビの日 ・すこやか子育て教室ハイハイコース (10:00～/わんパーク)
17	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや) ・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座 (13:00～/わんパーク)
18	木	海外移住の日 ・すこやか子育て教室ヨチヨチコース (13:30～/わんパーク) ・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座 (13:30～/わんパーク) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
19	金	・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座 (13:00～/わんパーク)
20	土	世界難民の日 ・絵本講座 (13:30～/図書館)
21	日	夏至 ・ノルディックウォーキング in 白山運動公園 (9:00～/白山運動公園陸上競技場) ・うぶこえ教室 (9:00～/健康センター) ・不用贈答品即売会 (10:00～/サンプラザ) ・おはなしの会 (14:00～/図書館)
22	月	ハンセン病を正しく理解する週間
23	火	男女共同参画週間・沖縄慰霊の日 ・市議会定例会 (10:00～/講堂/一般質問) ・すこやか子育て教室ハイハイコース (10:00～/わんパーク)
24	水	・市議会定例会 (10:00～/講堂/一般質問予備日)
25	木	・市報おぢやお知らせ版発行 ・すこやか子育て教室ヨチヨチコース (10:00～/わんパーク) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
26	金	国際麻薬乱用撲滅デー ・市議会定例会 (10:00～/講堂/委員長報告、採決) ・キラキラタイム (10:30～/わんパーク)
27	土	・絵本講座 (13:30～/図書館)
28	日	貿易記念日 ・高場山マラソン (9:00～/川井小学校)
29	月	
30	火	ごみ減量リサイクル推進週間・消費者の日 ・すこやか子育て教室ハイハイコース (10:00～/わんパーク)

相談名	開催日	時間	会場	問い合わせ・申込
行政相談	6.3(水)	10:00～15:00	市民会館	市民生活課 ☎83-3509
	6.24(水)	9:00～12:00	真人連絡所	
法律相談	6.9(火)	13:00～16:00	市役所 所談室	定員7人予約制 (電話可) 市民生活課 ☎83-3509
消費生活相談	毎週 火曜日 木曜日	9:00～12:00	市役所2階 第1相談室	市民生活課 ☎83-3509

検診名	月日	受付時間
4か月児健康診査	6.3(水)	13:00～13:10
10か月児健康診査	6.4(木)	13:00～13:10
1歳6か月児健康診査	6.24(水)	13:00～13:20
2歳児歯科検診	6.26(金)	9:00～9:10
3歳児健康診査	6.25(木)	13:00～13:20

対象町内	月日	受付時間	会場
川井本田、新田、真血	6.2(火)	8:30～10:30	川井住民センター

対象町内	月日	受付時間	会場
上片貝	6.11(水)	9:00～9:45	上片貝公会堂
塩殿、卯ノ木		10:45～11:15	塩殿ふれあいセンター
池ヶ原、池中新田、古田	6.12(金)	13:30～14:15	池ヶ原コミュニティセンター
西中		9:00～9:30	西中集落センター
山本	6.15(月)	10:15～10:45	山本振興会館
土川、若葉1丁目、稲荷町、平成2丁目		9:00～11:00 13:00～15:00	市民会館
谷内、打越、上村、水口、薄谷、藤田沢、高畑、茶谷、四ツ子	6.16(火) ※レントゲン検査	9:00～11:00	吉谷トレーニングセンター
元町、日吉1丁目		14:15～14:30は男性専用	健康センター
日吉2丁目、栄町、船岡	6.17(水) ※レントゲン検査	9:00～11:00 13:00～14:30	健康センター
		14:15～14:30は女性専用	
千谷	6.18(木)	9:00～11:00 13:00～14:00	千谷センター
三仏生	6.19(金)	9:00～11:00	三仏生多目的集会所
小栗田		13:30～15:00	小栗田多目的センター

月日	受付時間	会場
6.1(月)	13:00～13:10	小千谷総合病院
6.8(月)	14:00～14:10	
6.15(月)	※子宮がん検診のみ受診する方は、 14:00～14:10受付	
6.22(月)		
6.29(月)	12:30～12:50	魚沼病院
6.1(月)	9:00～12:30 15:00～17:30 ※金曜日は19:00まで受付	森平レディースクリニック
6.5(金)		
6.12(金)		
6.19(金)		
6.22(月)		
6.26(金)		
6.29(月)		
6.2(火)	9:00～12:30 15:00～17:30 ※金曜日は19:00まで受付	森平レディースクリニック
6.5(金)		
6.9(火)		
6.12(金)		
6.16(火)		
6.19(金)		
6.23(火)		
6.26(金)		
6.30(火)		