

## 山谷・坪野ほんやら洞まつり

ほんやら洞（かまくら）の中にともされたろうそくの灯りが、夜の雪原に幻想的な世界を創り出します。ほんやら洞作り、点灯の飛び入り参加も大歓迎。一緒に楽しみましょう！

■日時・内容／2月9日(土)

時間	内容
午後3時～	ほんやら洞作り（ろうそくの点灯はほんやら洞完成後）
午後7時～	イベント・じゃんけん大会
午後7時30分、8時	花火

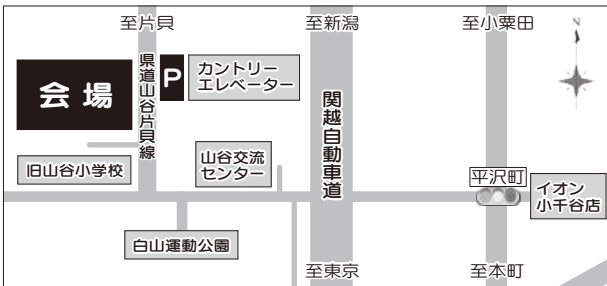
■会場／県道山谷片貝線脇山谷く坪野間の雪原（左図参照）

※少雪の場合は、旧山谷小学校グラウンドで行います。  
※駐車場は、JA越後おぢやカントリーエレベーター駐車をご利用ください。

■持ち物／スコップ（ほんやら洞作りに参加する方）

■問い合わせ／▽小千谷観光協会（市役所分庁舎内）

☎83・3512▽公民館  
（市民会館内）☎82・9111



## 緊急告知ラジオなどで 情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。



Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■日時／2月20日(水)午前11時頃

■内容

▽緊急告知ラジオが自動で起動し、訓練の情報をお伝えします。

▽緊急情報メールを登録している方には、訓練をお知らせするメールが届きます。

▽船岡山と片貝総合センターに設置している放送設備から、訓練の放送が流れます。

■その他

▽緊急情報メールは事前に登録が必要です。登録用メールアドレス [bousai.ojiya-city@raidan.kraiwo.niigata.jp](mailto:bousai.ojiya-city@raidan.kraiwo.niigata.jp) に件名・本文ともに空欄のメールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。※下のQRコードを読み取ると簡単にメールを送信できます。



▽緊急告知ラジオが自動で起動しなかったり、緊急情報メールが受信できなかったりした場合は、ご連絡ください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515

## ●今月の主な内容

ひとり親家庭を支援します	3
第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会 大会旗市町村リレー	4
ご利用ください！学校の体育施設を開放します	5
市役所での申告受付時間が変わります 所得税（確定申告）、市・県民税申告	6
図書館リサイクル市	10



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながさか」でチェック！

お知らせ

募集



ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料500円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ（勤労青年ホーム）

■申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ ☎82・8510

○手づくりパスタ教室

プロ直伝のレシピで、クリーミーなパスタ料理を作りませんか。麺はその場で打った生パスタを使います。

■日時／3月12日(火)午後6時30分～9時



■講師／丸山勝利さん

(ゴッチャドロー)

■定員／16人

■受講料／2000円(材料費)  
■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

子育て支援



子育てイベント

■会場／わんパーク

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

○英語であそぼ



親子で楽しく簡単な英語に親しみましょう！

■日時／2月7日(木)午前10時30分～11時

■対象／2・3歳のお子さんとその保護者

■講師／吉田エクシルさん(アクト英会話教室)

■定員／先着10組

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

○ひなまつりパーティー

年齢別に分かれてひな人形を作ります♪0歳の赤ちゃんも大歓迎！一緒に楽しみましょう。フォトコーナーもあります。

■日時／2月22日(金)午前10時30分～11時

市議会第1回定例会日程

- 日時
- ▷本会議（第1日：議案上程説明）  
2月26日(火)午前10時～
  - ▷常任委員会連合審査会  
2月27日(水)・28日(木)、3月1日(金)  
いずれも午前9時30分～
  - ▷総務文教委員会  
3月5日(火)午前9時30分～
  - ▷民生産業委員会  
3月6日(水)午前9時30分～
  - ▷本会議（第2日：一般質問）  
3月14日(木)午前10時～
  - ▷本会議（予備日：一般質問）  
3月15日(金)午前10時～  
※質問者が多い場合に開催します。
  - ▷本会議（最終日：委員長報告、採決）  
3月18日(月)午前10時～

■会場  
▷本会議：市役所4階議場  
▷各委員会：市役所4階大会議室

■その他  
▷傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。  
▷本会議は市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコン、スマートフォン、タブレットからご覧いただけます。  
■問い合わせ／議会事務局 ☎83-3505

○運動あそびだ〜い好き



■定員／親子先着50組  
■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要

お子さんの運動機能の発達を促す遊びを親子で楽しみましょう。  
■日時／2月26日(火)午前10時～11時

■対象／2・3歳のお子さんとその保護者

■講師／遠藤則子さん(市スポーツ推進委員)

■定員／先着20組

■参加無料※ただし、事前に申し込み

○わくわくミニコンサート

申し込みが必要です。  
■服装／動きやすい服装  
■持ち物／水分補給用の飲み物、タオル※内履きは不要です。

「音楽交流もみじの会」のみなさんによるコンサートです。すてきな演奏を聴いたり一緒に歌ったりして楽しみましょう！  
■日時／2月28日(木)午前10時30分～11時

■参加無料・申込不要



○子育て講座「親子でふれあう！ベビーマッサージ」

ベビーマッサージは、赤ちゃんの心と体の成長にとっても良い影響があります。赤ちゃんとの肌を触れ合って楽しみましょう。  
■日時／3月8日(金)午前10時～11時

■対象／生後1か月健診後からはいはい期前までの赤ちゃんとその保護者

■講師／大西洋子さん(ベビーマッサージセラピスト)

■定員／先着20組

■受講料／300円(オイル代)

■持ち物／バスタオル  
 ■受付開始日時／2月12日(火) 午前9時30分

**児童手当を振り込みます**

平成31年2月期支給分(平成30年10月〜平成31年1月分)を、指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日／2月15日(金)

※次回は2月〜5月分を6月14日(金)に振り込む予定です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

**うぶごえ(ハッピーパママ)教室**

妊娠期は健康管理が特に大切です。助産師、歯科衛生士、栄養士と一緒に出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。参加者同士で気軽に不安解消しましょう。

■日時／2月20日(水)午前9時40分〜11時45分(受付…午前9時30分)

■会場／健康センター

■対象／妊婦とその夫

■内容／▽助産師を囲んでのおしゃべりと沐浴指導▽妊娠期の栄養バランスアドバイザーとおすすりメニューの試食▽今こそ注

目！お口の健康講話▽妊婦体験(男性)

■持ち物／母子健康手帳、子育て支援ガイドブック

■申込締切／2月15日(金)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640



**ひきこもりを克服する家族のついでに関わりを考える家族のついで**

ひきこもりや不登校などの悩みについて、家族同士が集まって語り合う場です。アドバイザーの体験談などから、今後のお子さんとの関わり方のヒントが得られるかもしれません。

■日時／2月23日(土)午後1時30分〜3時30分

■会場／健康センター

■対象／不登校やひきこもりの状態が続いている、おおむね39歳までの方のご家族や、その支援者

■アドバイザー／関口美智江さん(ひきこもりの親の会フォルトネット代表)

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

**ひとり親家庭を支援します**

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

前年の所得状況によって認定するため、以前、所得制限により認定されなかった方も該当する場合があります。申請の際は、必ず事前にご相談ください。

**①児童扶養手当**

■対象／18歳以下(一定の障がいがある場合は20歳未満)の児童を養育し、次のいずれかに該当する方  
 ▷ひとり親家庭の父または母  
 ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方  
 ▷配偶者に一定の障がいがある父または母  
 ▷配偶者からの暴力(DV)で裁判所から保護命令を受けた父または母  
 ■支給額(月額)／受給者、扶養義務者の所得額により全部支給または一部支給を決定し、手当を支給します。(所得制限があります)

児童数	全部支給の方	一部支給の方
1人	42,500円	10,030円〜42,490円
2人	52,540円	15,050円〜52,520円
3人以上	児童1人増すごとに6,020円を加算	児童1人増すごとに3,010円〜6,010円を加算

■現況届／現在認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象の方には通知文書を発送します。

**②ひとり親家庭等医療費助成**

■対象／上記「①児童扶養手当」の対象に該当する方と児童  
 ■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。(所得制限があります)

**③資格取得・スキルアップ支援**

■対象／市内在住のひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準にある方※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**○高等職業訓練**

養成機関で修業して資格取得を目指している方や既に養成機関などに在学中の方に、訓練促進費などを支給します。

■対象資格／看護師、介護福祉士、保育士、美容師、調理師など

■支給額(月額)

種類	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
訓練促進費	100,000円	70,500円
修了一時金	50,000円	25,000円

■支給期間／修業期間のうち3年を上限とする期間

**○自立支援教育訓練**

教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。

■対象講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座(医療事務、日商簿記など)

■支給額／本人が支払った受講料などの6割に相当する額(12,001円以上、上限200,000円)※雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格がある方は、その額を差し引いた額。

スポーツ



総合体育館2月の休館日

総合体育館の休館日は、毎月第2月曜日です。2月は第2月曜日が祝日のため、翌日が休館日となります。ご利用の方はご注意ください。

■2月の休館日/12日(火)

■問い合わせ/生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83・0077

第28回小千谷ジャンプ大会

■日時/3月3日(日)午前9時〜開会式

■会場/白山ジャンツエ

▽スモールヒル・K点45m

▽特設スモールヒル・K点10m

■組別/小学特設、小学、中学女子、高校・一般の部

■種目/スペシャルジャンプ

※小学特設の部は特設スモールヒルを使用し、アルペンスキーの板・スキーウェアでの参加も可。

■参加料/1人1000円

■申込方法/申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。申込書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロード

1ドできます。

■申込締切/2月15日(金)

■申込・問い合わせ/生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



講習



赤十字救急法救急員資格継続研修

■日時/3月3日(日)午前9時15分〜午後1時15分

■会場/サンラックおぢや2階大集会室

■対象/研修日において、認定証の資格有効期限が残り1年未満の方

■内容/心肺蘇生法など救急員養成講習の復習

■定員/先着20人

■受講料/800円(教材費など)

■持ち物/▽救急員認定証▽救急法講習教本▽教材セット▽筆記用具▽返信用封筒(氏名・住所を明記し、82円切手を貼ったもの)

■申込締切/2月13日(水)

■その他

▽資格継続研修を受講すると、資格有効期限が5年延長されます。

▽申込締切日までに申し込みがなかった場合、開催しません。資格有効期間ごとに、養成講座を受講していただきます。

■申込・問い合わせ/日本赤十字社小千谷市地区(事務局・社会福祉課障がい福祉係) ☎83・3517



小千谷市空家等対策計画を策定しました

空家対策を総合的かつ計画的に推進していくため、平成30年度から10年間を計画期間とする「小千谷市空家等対策計画」を策定しました。

計画は市民生活課と図書館で閲覧できるほか、市ホームページからもご覧いただけます。

■問い合わせ/市民生活課生活安全係 ☎83-3516

第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会

テーマ「文化の丁字路～西と東が出会う新潟～」

キャッチフレーズ「文化ふつつ新潟！」

※「ふつつ」とは、「盛りだくさん」「あふれるほど」という意味で、主に新潟県の下越地方で使われている方言です。

2019年秋、国内最大の文化の祭典が、新潟県で開催されます。

■開催期間/9月15日(日)～11月30日(土) (77日間)

■大会ホームページ

🌐<https://niigata-futtotsu.jp/>

■問い合わせ/第34回国民文化祭、第19回全国障害者芸術・文化祭新潟県実行委員会事務局(新潟県県民生活・環境部文化振興課内) ☎025-280-5177

「文化ふつつ新潟！」で

検索してください!



大会旗市町村リレー

今年度開催地の大分県から新潟県に引き継がれた大会旗が、県内全市町村をリレーしています。小千谷市には次の日程で大会旗がやってきます。

○大会旗引継セレモニー

■日時/2月1日(金)午後1時30分～(20分程度)

■大会旗展示期間/セレモニー終了後～7日(木)

■会場/市民会館ホワイエ

■問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内)

☎82-9111

どなたでも見学できます。ぜひお越しください!

# ご利用ください！学校の体育施設を開放します

市立学校の体育施設を学校教育活動に支障のない範囲で開放しています。平成31年度の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

■対象／市内に在住または在勤の方5人以上で構成し、責任者が明確で、定期的にスポーツやレクリエーションなどを目的に活動する非営利団体。公共施設予約システムに登録している団体。

## ■登録手続

①学校施設開放登録説明会へ出席し、その場で申請書を提出。※申請書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷開催日時：2月14日(木)・15日(金)・18日(月)いずれも午後7時～※いずれかの日程に必ず出席してください。

▷会場：総合体育館大会議室

②各学校で開催される利用説明会へ出席。※申請書未提出の団体は参加できません。

## ■その他

▷公共施設予約システムの登録をしていない団体は、事前に公共施設予約システムの登録が必要です。

▷平成30年度の登録団体には、更新手続きについて個別に通知します。

▷登録団体が少ない場合、②の利用説明会は開催しない場合があります。

■問い合わせ／▷登録手続について：生涯学習課管理係（総合体育館内）☎83-0077▷利用説明会について：各学校

学校名	電話番号	利用できる主な種目		
		屋内	屋外	
小学校	小千谷	☎83-2042	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、サッカー、フットサル、卓球、太極拳、ダンス、舞踊	サッカー、野球
	東小千谷	☎83-2361	ミニバスケットボール、バドミントン、ダンス舞踊	野球
	吉谷	☎82-4416	バスケットボール、バドミントン、バウンドテニス	-
	千田	☎82-2508	バレーボール、バドミントン	野球
	和泉	☎82-2786	バレーボール、ソフトテニス	-
	東山	☎59-3155	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球	-
	片貝	☎84-2025	バレーボール、ミニバスケットボール、バドミントン	野球
中学校	小千谷	☎82-2297	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球	野球
	東小千谷	☎82-2472	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、サッカー、フットサル	サッカー
	千田	☎82-2784	バレーボール、バドミントン、卓球	-
	南	☎86-3009	バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス	陸上競技
	片貝	☎84-2030	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、綱引き	-
総合支援学校	☎82-1878	バレーボール、バドミントン、卓球、ダンス	-	

このコーナーでは、旧小千谷総合病院で行われているイベントや活動についてお伝えします。

旧小千谷総合病院を、冬の運動場所として活用できます。ぜひご利用ください。

▷休館日：月・火曜日▷開館時間：午前9時～午後9時

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内）☎83-3512



## トレッキングコース

1階～4階の階段や廊下を使った、1周300mのコースです。どなたでも、好きな時間にトレッキングができます。



## 卓球台

1階に卓球台を4台設置しました。ラケットとボールは受付で貸し出します。

▷使用無料・予約不要

※専有使用はできません。

譲り合ってください。

※混雑時は、利用時間を制限する場合があります。



## 自己体力チェック

前のめり、片足立ち上がり、握力の3種類の計測ができます。



## ちょこっと筋トレ

スクワット、もも上げ、壁タッチの3種類の方法を掲示しました。



## こいこい健康教室

事前に申し込みが必要です。

▷日時：毎週水曜日、午後1時20分～2時20分

▷内容：簡単な体操とレクリエーション

▷参加料：1回500円

▷申込・問い合わせ：NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）☎83-0085

## 税金

確定申告のための  
障害者控除対象者認定

65歳以上で要介護1以上の介護認定を受けている方が、確定申告で障害者・特別障害者控除を受ける場合、「障害者控除対象者認定書」が必要です。

■申請方法／該当する方には申請書を送付します。記入の上、次の場所です申請書を提出してください。

▽提出場所・保健福祉課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター

これまでに  
申請したことがある方

1月下旬に、平成30年12月31日を基準日とした認定書を発送します。申請は不要です。

■問い合わせ／保健福祉課介護保険係 ☎83・4060

## 善意に感謝



■社会福祉に対する寄附として

▽匿名…10万円

## 新潟県交通災害共済会員募集

交通事故により死傷されたときに見舞金を受け取ることができる、県民相互救済制度です。

## ■加入資格

- ①申し込み時に市内在住の方  
②①の方と生計を一にしている県外への単身赴任者や学生の方（ただし、県外に就職し、独立して生計を維持している方は除きます）

■会費／年額1人500円

■共済期間／4月1日(月)～翌年3月31日(火)

■申込方法／加入申込書は町内会長を通じて配布します。必要事項を記入し、会費を添えてお申し込みください。

■4月1日から加入するための申込受付期間／2月1日(金)～3月29日(金)※詳細は申込書と一緒に配布されるパンフレットをご覧ください。

■申込／各町内会長、市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、ゆうちょ銀行を除く市内の金融機関

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516

## 義援金の受付期間を延長します

次の義援金の受付期間を延長します。引き続き、みなさんのご協力をお願いします。

■義援金の名称／平成30年7月豪雨災害義援金

■受付締切／6月19日(水)

## ■受付方法

## ○現金受付

市役所（社会福祉課・市民生活課）の窓口で募金箱を設置しています。※受領証を希望する場合は、社会福祉課で受付をお願いします。

## ○郵便振替

▶口座番号：00130-8-635289

▶口座名義：日赤平成30年7月豪雨災害義援金

※窓口での振替手数料は免除されます。

※振込用紙の半券が、受領証の代わりとなります。

■問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区（事務局：社会福祉課障がい福祉係）☎83-3517

## 市役所での申告受付時間が変わります

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎83-3508

今年から市役所での所得税（確定申告）、市・県民税申告の受付時間が変わります。申告期間は約1か月ありますので、時間に余裕のあるときにお越しください。

## ■申告会場開設期間

2月18日(月)～3月15日(金)※土・日曜日は除く。

## ■申告受付時間

午前9時～午後4時

■会場／市役所1階談話室

## ■その他

▷期間中はたいへん混み合います。農業収支内訳書の作成や減価償却費についてのご相談は、申告期間より前に税務課へお越しください。

▷詳細は、広報おちや2月10日号でお知らせします。

## 市・県民税申告書をお送りします



市・県民税の申告が必要と思われる方に、市・県民税申告書をお送りします。申告が必要な方で申告書が届かない場合は、税務課までご連絡ください。

▷申告書の発送：2月14日(木)頃※申告書がお手元に届くまで、数日かかる場合があります。

# なだれ 雪崩に注意！

雪崩は、山の斜面などに積もった雪が急に崩れ落ちる現象で、雪の多い新潟県では毎年発生しています。

雪崩はいつ発生するかわからず、大きな被害につながるおそれがあります。十分に注意してください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515 ㊟83-2789

✉bousai@city.ojiya.niigata.jp

## ○雪崩の被害に遭わないために

**急な斜面に近づかない**：急な斜面に雪が積もれば、いつでも雪崩が起こる危険があります。

**急な降雪に注意**：新しく積もった雪の層が滑り落ちる、表層雪崩が起こる危険があります。

**急な気温上昇に注意**：積もった雪が全て滑り落ちる、全層雪崩が起こる危険があります。

## ○もし雪崩に遭遇したら

落ち着いて安全な場所に離れ、「場所」「被害状況」を警察110番または消防119番に通報してください。

## 雪崩の前兆を見逃すな！

斜面に次の写真のような現象が現れた時は、雪崩のおそれがありたいへん危険です。市内で雪崩の前兆現象を見つけた際は、安全な場所へ離れ、「場所」「前兆の様子」を危機管理課または建設課管理克雪係（☎83-3514）にお知らせください。



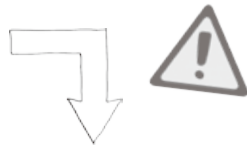
### クラック

ひっかきキズのような雪の裂け目



### 雪しわ

ふやけた指先のようなしわ状の雪の模様



積もっていた雪が緩み、少しずつ動き出そうとしている状態。積雪が少なくても起こります。



### 斜面が平ら

元の地形が分からないほど平らに積もる



表層雪崩が起こる危険があります。家の裏山などは特に注意が必要です。



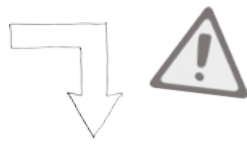
### 巻だれ

雪崩予防柵からの雪の張り出し



### 雪庇

山の尾根からの雪の張り出し



張り出した部分が雪の塊かたまりとなって斜面に落ち、雪崩につながる危険があります。



### スノーボール

斜面を転がるボールのような雪の塊



雪庇や巻だれの一部が落ちてきたもの。たくさんある時には特に注意が必要です。

家族などが「認知症かな？」  
と思ったら…  
地域包括支援センター  
☎83-0807に  
ご相談を！



■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

願います。

認知症高齢者による行方不明が発生した際に、緊急情報メールで情報提供のお願いをしています。みなさんのご協力をお願いします。

認知症高齢者の  
行方不明情報メール  
を配信します

## ご意見をお寄せください （パブリックコメント）

市の計画などを立案する際に、その案の趣旨・内容などを公表し、市民のみなさんからご意見をいただくことを、パブリックコメントといいます。次の案について、みなさんのご意見をお寄せください。

- 募集期間**／1月26日(土)～2月17日(日)の23日間
- 募集対象**／▽市内に住所がある方▽市内に事務所や事業所がある個人または法人、その他の団体▽市内にある事務所や事業所に勤務する方▽市内にある学校に在学する方▽以上のほか、計画案などに具体的な利害関係がある方
- 計画案などの閲覧・入手場所**／▽市役所市民ホール▽片貝総合センター▽真人ふれあい交流館▽東山・岩沢・川井の各住民センター▽市民会館▽図書館▽総合体育館▽ホットプラザ（勤労青少年ホーム）▽健康センター▽わんパーク▽楽集館
- ※市ホームページからもご覧いただけます。
- 意見の提出方法**／計画案などの閲覧・入手場所に備え付けの用紙、または任意様式により、住所、氏名（法人その他の団体は所在地、名称、代表者氏名）、電話番号を明記し、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法で提出してください。匿名や電話による意見は受け付けません。
- 意見の公表**／個人情報を除き、お寄せいただいた意見の概要と意見に対する市の考え方を、ホームページで公表します。

### 小千谷市行政改革 大綱（案）

小千谷市行政改革大綱について、見直し案を作成しました。これは、健全な行財政運営を維持するため、3年ごとに見直しを行っているものです。

#### ■提出先

- ▽持参・企画政策課、計画案などの閲覧・入手場所受付
- ▽郵送…〒947-8501 企画政策課企画経営係（住所は記載不要）
- ▽FAX 83・2789
- ▽E-mail plan-kk@city.ojya.nigata.jp
- 問い合わせ**／企画政策課企画経営係 ☎83・3507



### 第4次小千谷市生活 交通確保計画（案）

効率的・効果的な交通手段で、生活交通を維持・確保するため、平成31年度から5年間で計画期間とする「第4次小千谷市生活交通確保計画」を策定します。

#### ■提出先

- ▽持参・観光交流課（市役所分庁舎内）、計画案などの閲覧
- ・入手場所受付
- ▽郵送…〒947-0028 小千谷市内1-13-20 観光交流課地域振興係
- ▽FAX 83・0871
- ▽E-mail chiiki@city.ojya.nigata.jp
- 問い合わせ**／観光交流課地域振興係 ☎83・3512



### 第2次小千谷市生涯 学習推進計画（案）

生涯にわたり学び続け、その成果を生かせる社会を実現するため、平成31年度から5年間で計画期間とする「第2次小千谷市生涯学習推進計画」を策定します。

#### ■提出先

- ▽持参・生涯学習課（市民会館内）、計画案などの閲覧・入手場所受付
- ▽郵送…〒947-0031 小千谷市土川1-3-3（市民会館内）生涯学習課社会教育係
- ▽FAX 82・9112
- ▽E-mail syougai@city.ojya.nigata.jp
- 問い合わせ**／生涯学習課社会教育係 ☎82・9111





## 「食べて・動いて・よく寝よう！」パート2

### ～子どもの健やかな発育には、生活リズムがカギ～

第2回は、子どもの生活習慣の整え方について詳しくお伝えします。(パート1は、広報おちゃ1月10日号に掲載しています)

#### ○毎日朝食をとろう

朝食をとらないと、午前中の活動力・集中力が低下してしまいます。体温を上げて脳と体をしっかり動かすには、栄養バランスのとれた食事をとることが大切です。

次の食品はかみごたえのあるものが多いため、かむ回数が増えて脳の血流が良くなり、学習効果のアップにもつながります。

「まごわやさしい」は、脳と体にいい栄養素が含まれる食材の頭文字です。

- ま まめ類
- ご ごま類
- わ わかめ(海草)類
- や やさい類
- さ さかな類
- し しいたけ(きのこ)類
- い いも類

#### ○子どもたちの運動量が減っている!?

現代の子どもたちの運動量は、30年ほど前に比べると約半分に減っていると言われています。(「学力低下・体力低下、心の問題に歯止めをかける生活リズムづくり」前橋明) 運動量の減少は、体力不足や睡眠不足につながります。

体力をつけるためには、体を使った遊びや運動をし、自律神経を鍛えることが大切です。

また、日中に体を動かして適度な疲労を感じると寝つきが良くなり、十分に睡眠をとることができます。

#### ○親子ふれあい体操がおすすめ!

乳幼児期は、ぶら下がる、くぐる、ジャンプをするなどの動きを、親子でふれあいながら行うのがおすすめです。

乳幼児期に身につけたい運動能力を高められる、適度な疲労感を得られる、体力づくりをしながら親子のコミュニケーションが取れるなど、良い効果がたくさんあります。



△「親子ふれあい体操を楽しもう！」(平成30年9月開催、以下は参加者の声)  
「子どもがとても楽しそうでした」  
「子どもと仲良くなれた気がします」

#### ○睡眠のポイント

脳と体を休めて記憶を定着させるためには、睡眠時間を確保することが大切です。夜型の生活リズムを直すために、まずは就寝時刻を今より1時間早めましょう。

また、朝目覚めたらカーテンを開けて太陽の光を浴びると、光刺激ですっきりと目覚められます。



### 平成30年度 心の健康講演会

今回は、「美味しいと思っ  
て食べることが健康につな  
がる」というテーマで研究  
されている講師をお招きし  
ます。

毎日の生活に欠かせない  
食は、体だけでなく、健や  
かで丈夫な心づくりにもつ  
ながります。そのことを理  
解し、日々の生活の中で取  
り組んでいくためのヒント  
が得られます。

■日時/2月26日(火)午後7  
時～8時30分

■会場/サンプラザ3階大  
ホール

■テーマ/「食で育む心と  
体と生きる力」

■講師/野口孝則さん(国  
立大学法人上越教育大学大  
学院教授)

■入場無料・申込不要

■その他/駐車場に限り  
があります。できるだけ乗り  
合わせでお越しく下さい。

■駐車が満車の場合は市役  
所駐車場をご利用ください。

■問い合わせ/健康センタ  
保健係 ☎ 3640

相談



司法書士無料相談

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として、県内一斉無料相談を行っています。

■日時／2月1日(金)～28日(木)の各事務所執務時間内

■市内の受付事務所

▽星野松栄事務所(城内1-8-20) ☎82・5505

▽星野誠事務所(城内1-13-25) ☎83・4567

▽石田徹司法書士事務所(土川1-11-1) ☎82・6215

■その他／通年での各種無料相談も行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

休日労働相談会

新潟県では毎年2月を「労働相談強化月間」として、労働に関するさまざまな悩み事に対する休日労働相談会を行っています。労働者、使用者を問わず労働関係全般の相談に、労働相談アドバイザーが対応します。秘密は堅く守られます。

■日時／2月23日(土)午後1時～

4時30分

■会場／まちなかキャンパス長岡5階(長岡市大手通2-1-6)

■相談方法／面談または電話※面談の場合は予約優先です。

■相談無料

■その他／平日も労働相談(面談または電話)を行っていますのでご利用ください。

■問い合わせ／新潟県長岡労働相談所 ☎37・6110(祝日と年末年始を除く月々金曜日、午前8時30分～午後5時15分)

心をつかむ商品づくり  
ブラッシュアップ相談会

■新商品を開発したい、今ある商品をもっと売れる商品にした

いと考えている食品製造業者を対象に、食とデザインの専門家による個別相談会を開催します。

■日時／3月6日(水)午前11時～午後4時30分

■会場／サンプラザ3階多目的ホール

■講師

▽食品全般担当・西原昌男さん(食のデザイン代表)

▽デザイン担当・山本敦さん(株)ネオス代表取締役)

■定員／5社

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／2月15日(金)

■申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556 syoko@city.ojya.nigata.jp

図書館リサイクル市

保存期間が過ぎた雑誌と除籍済み図書の一部を無料で差し上げます。

■日時／2月23日(土)・24日(日)いずれも午前10時30分～午後3時

■会場／市民会館4階大会議室

■その他

▷2日間に分けて出します。

▷雑誌は1人5冊まで、同一誌は2冊までです。雑誌以外は無制限です。

▷電話などでの申し込みは受け付けません。

▷先着順です。会場が混雑する場合は入場を調整することがあります。

▷お持ち帰り用の袋や箱などをご持参ください。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724



図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「平場の月」朝倉かすみ／著
- 「おとぎカンパニー」田丸雅智／著
- 「フランス座」ビートたけし／著

●一般書

- 「わかる！使える！3Dプリンター入門」水野操／著

3Dプリンターの実務に役立つ入門書。3Dプリンターを活用したものづくりの基礎知識から、3Dプリンターのためのモデリングの基礎、3Dプリンターによる造形フロー、業務の中での活かし方まで解説する。

- 「スーパーカブは、なぜ売れる 世界で一億台！驚異のベストセラー」中部博／著

1958年に発売されたスーパーカブは世界的ロングセラー商品となり、生産累計1億台を突破した。小型オートバイはなぜ世界中で愛用さ

れ続けるのか、庶民派モビリティをめぐる国際ビジネスの全貌を解き明かす。

●児童書

- 「つちをほらなくなったスチームショベル」ジョージ・ウォルターズ／文、ロジャー・デュボアザン／絵、こみやゆう／訳

スティーブは働き者のショベルカー。男の子に「ショベルカーは土を食べていて汚い」と言われ、働く気がなくなってしまいました。そこで、土以外のものを食べようと、工事現場から脱け出し…。

- 「ねこのオーランドー たのしい日々」

キャスリーン・ヘイル／さく、こみやゆう／やく子ねこたちを学校に通わせることにした、ねこのオーランドー夫妻。ところが、学校へ行ったがらない子ねこたちは、いろいろな問題を起こします。

## 小千谷奨学会奨学生募集

■対象／市内に引き続き3年以上居住している方で、大学・短期大学・高等専門学校専攻科・専門学校（専修学校専門課程）・高校・高等専門学校・高等専修学校（専修学校高等課程）に入学予定または在学し、成績優秀で学費の支払いが困難な方

■募集人員／30人程度

■貸与額（月額）

①大学生・短大生・高等専門学校専攻科生・専門学校生（専修学校専門課程）

▷自宅通学者：20,000円

▷自宅外通学者：25,000円

②高校生・高等専門学校生・高等専修学校生（専修学校高等課程）：13,000円

■返還方法／卒業後10年以内に年賦または月賦返還（無利子）

■申込方法／書類審査を行います。願書に次の書類を添えて提出してください。願書は学校教育課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷本人の保護者の所得・課税状況がわかる書類※小千谷市の場合は「平成30年度所得課税証明書」（税務課で発行、1通300円）

▷成績証明書：1通

▷本人の住民票の写し（本籍は記載しないもの）：1通

▷合格通知書の写しまたは在学証明書：1通

■申込締切／3月20日(水)午後5時

■申込・問い合わせ／公益財団法人小千谷奨学会事務局（学校教育課学事係内）☎83-3519

「はたちの献血」キャンペーン  
キャンペーンメッセージ



「あなたがいなければ、  
つukれないもの。」

みなさんは献血を知っていますか？家族や友人など身近な人に、輸血を受けた方や血液製剤を使用した方はいますか？

医療に使われる血液は、人工的に造ることができないため、全て健康な方からの善意の献血でまかなわれています。

新たに成人を迎える方を含め、みなさんから献血にご協力をお願いします。

○小千谷市に献血バスがやって来ます

■日程／2月6日(水)

■時間・会場

▷午前9時30分～正午：小千谷市役所

▷午後2時～4時：JA越後おぢや本店

■問い合わせ／健康センター予防係☎83-3640

○「献血ルーム千秋」のご案内

休憩スペース、キッズスペース、ドリンクコーナー、マッサージチェア、ロッカーもあります。

■受付日／12月31日と1月1日を除く毎日

■受付時間／午前9時30分～午後5時

■所在地／リバーサイド千秋センタープラザ2階（長岡市千秋2-1087-1）

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	2. 8(金)	10:00～ 15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押しください。
	2.22(金)					
行政相談	2.13(水)	9:30～ 11:30	ホットプラザ(勤労青少年ホーム)	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	-	
	2.27(水)		市役所第1相談室			
無料法律相談	2.20(水)	13:30～ 16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係☎83-3516
消費生活相談	月～金曜日	9:00～ 16:00	市民生活課	身に覚えのない架空請求、強引な訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～ 21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係☎83-3640
お年寄りの心の相談会	2.20(水)	13:30～ 15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター☎83-0807
歯みがき相談	2.15(金)	10:00～ 11:30	わんパーク	正しい歯のみがき方やお子さんの歯に関する悩み相談	2.8(金)まで	わんパーク☎81-7564
オレンジカフェ	2. 3(日)：地域のお茶の間城内☎81-4010 2.10(日)：モス・コーラデイホーム☎86-7072 2.17(日)：健康倶楽部中子の森☎82-0880 2.24(日)：片貝総合センター☎83-1786（特養おぢやさくら）					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場

ミニ情報



雪国の伝統行事  
「鳥追い」を体験しよう！

大きな雪洞の中で火をたき、田畑の害鳥を追い払い豊年満作を祈願する伝統行事の「鳥追い」を行います。暖かい服装でお越しください。

- 日時／2月9日(土)午後5時～
- 会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理棟周辺
- 内容

▽鳥追い点火(30分程度)  
▽おでん、麴もちの甘酒、アルコールの販売

- 問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合
- ☎83・1722



雪あそび

冬といえば「雪あそび」です。木のこんのフィールドで目いっぱい遊びましょう！長いゲレンデもあります。

- 日時／2月16日(土)午前10時～午後1時
- 集合時間／午前9時50分(初めての方：午前9時40分)
- 集合場所／東山里山子育てひ

ろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／2月13日(水)

■服装／動きやすい服装、防寒着(ぬれてもいい服装)

■持ち物／飲み物、敷物、着替え、長靴、防寒具、雨具、必要に応じて弁当

■その他／2月5日(火)・19日(火)午前10時～正午に「木のこんカフェ」を開催します。お茶を飲みながらのおしゃべりと、整体有資格者によるもみほぐしでリラクセスしませんか。

■申込・問い合わせ／木のこん  
☎89・8071

県立魚沼テクノスクール  
入校生・受講生募集

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール  
☎025・794・2410

3次元CADによる木造住宅  
図面作成及びVR技術  
受講生

■日時／3月7日(木)・8日(金)午前9時～午後4時

■会場／県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)

■対象／就業されている方

■内容／3次元CADを使った基本操作から木造住宅図面の作成

について学び、VR(仮想現実)技術を体験します。

■定員／5人

■受講料／2400円

■申込締切／2月28日(木)

■申込／県立魚沼テクノスクール  
☎025・794・2410

簿記・電子会計  
3月入校生

■日時／3月14日(木)～7月12日(金)午前9時30分～午後4時

■会場／十日町パソコンカレッジ(十日町市昭和町1-119-11)

■対象／パソコンや簿記・電子会計の知識、技能を習得し、就職を希望する方

■定員／12人

■受講無料※ただし、テキスト代、受験料などの自己負担があります。

■申込締切／2月21日(木)

■申込／ハローワークおぢや

☎82・2441



第18回真人町クロスカントリースキー大会

市内最大級のクロスカントリースキー大会です。会場内に飲食などの出店もあります。みな

さんの参加、応援をお待ちしています。

■日時／3月10日(日)

▽受付：午前6時30分～7時30分

▽開会式：午前8時

▽競技開始：午前9時

■会場／旧真人小学校周辺コース

参加料

▽小学の部：一般の部：1チーム3000円

▽中学の部：1チーム2000円

申込方法

▽真人町XC(クロスカントリー)スキー大会事務局(真人ふれあい交流館内)へ持参、郵送、ファクス

①949-8726 真人町甲587-1 真人ふれあい交流館内 真人町XCスキー大会事務局

②86・8244

▽生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内)へ持参

■申込締切／2月8日(金)必着

■参加料の納入／大会前日または当日に、会場本部受付で納入してください。

■その他

▽詳細は要項をご覧ください。要項と申込用紙は真人ふれあい交流館、総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽駐車場に限りがあります。で

きるだけ乗り合わせでお越しください。

■問い合わせ／真人町XCスキー大会実行委員会

1大会実行委員会

▽藤巻誠 ☎090・4841・3451

▽藤巻健 ☎090・4391・1541



にいがた薬膳香編(最終回総集編)

健康維持のための薬膳講座を開催します。身体目覚める春薬膳でデトックスをスムーズに！

■日時／3月16日(土)午前11時～午後2時

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理棟

■内容／座学、試食、最終回スペシャルスイーツ付きティータイム※参加者による調理実習はありません。

■講師／高津もろみさん(国際薬膳食育師)

■定員／20人

■参加料／3000円

■申込締切／3月11日(月)

■申込・問い合わせ／なないろキャンパスおぢや(代表：長橋) ☎090・3479・5155  
sus4147ga-q1410@docomone.jp

### 3月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/3月1日(金)
- 申込/2月15日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	2	19,300~38,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,700~32,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	17,000~33,400円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営南原団地住宅(日吉2)	1	14,100~27,700円	鉄筋3階建▷2DK(6畳・6畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,900~62,600円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600~30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800~35,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム



### みんなでお祝い

### おぢやファミリー

(12月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

#### ☆ご結婚

- ♥ 荒川卓也さん (平沢1)
- ♥ 大橋恵利香さん (東栄1)
- ♥ 大橋建介さん (土川1)
- ♥ 入倉奈央子さん (五泉市)
- ♥ 今井佑紀さん (山谷)
- ♥ 竹部有香さん (土川1)
- ♥ 高橋哲也さん (上ノ山4)
- ♥ 藤本桃子さん (長岡市)
- ♥ 川崎翔太さん (茨城県)
- ♥ 西脇由菜さん (平沢1)



#### ☆ご誕生

- よう 瑤さん (磯部禅さん：平沢1)
- さな 紗七さん (浅井康利さん：若葉3)
- みつ 湊さん (小幡拓也さん：城内3)
- みつま 充希さん (山田淳さん：芋坂)
- けい 慶人さん (谷口正樹さん：高畑)
- なお 菜緒さん (桑原弘樹さん：桜町(中))
- ゆうま 勇真さん (安達勇二郎さん：五之町)
- ひまり 陽葵さん (佐藤佳則さん：桜町(上))
- けんしん 謙信さん (堀井辰徳さん：四之町)
- もも 百々子さん (野澤和也さん：本町1)
- みなと 湊翔さん (相馬雄さん：桜町(上))
- なつき 奈月さん (折田貴司さん：山本)
- まま 時人さん (樋口浩司さん：城内2)
- ゆり 悠季哉さん (和田裕介さん：桜町(下))
- ひのり 日愛さん (丸田祥さん：東栄1)
- いろは 彩葉さん (関佳彬さん：桜町(中))
- おと おとさん (大津泰明さん：一之町三区)
- しゆ 柘磨さん (伴泰範さん：元中子)
- こは こはるさん (和田直さん：小栗田)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-91111 syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

# 2月の行事カレンダー



毎週木曜日の午後3時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

1	金	・図書館特別休館（～4日(月)） ・住民票交付センター休業（～4日(月)） ・総合体育館サブアリーナ使用規制（～3月20日(水)） ・第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会 大会旗引継セレモニー（13:30～／市民会館／大会旗の展示は7日(木)まで）	15	金	
2	土	・市民スキー大会（8:30～開会式／白山運動公園）	16	土	・雪あそび（10:00～／木のこゝん） ・陸上自衛隊第12音楽隊演奏会（18:00～／市民会館）
3	日		17	日	
4	月		18	月	・所得税、市・県民税申告相談（～3月15日(金)）
5	火		19	火	
6	水	・献血バス（①9:30～／市役所②14:00～／JA越後おぢや本店） ・10か月児健康診査（13:00～／健康センター）	20	水	・うぶごえ教室（9:40～／健康センター） ・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや） ・Jアラート情報伝達訓練（11:00頃／市内全域）
7	木	・英語であそび（10:30～／わんパーク） ・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）	21	木	・若者サポートステーション（13:30～／サンラックおぢや）
8	金		22	金	・ひなまつりパーティー（10:30～／わんパーク）
9	土	・おひなさまつくり（9:30～／市民会館） ・山谷・坪野ほんやら洞まつり（15:00～／ほんやら洞作り／県道山谷片貝線脇山谷～坪野間の雪原） ・「鳥追い」体験（17:00～／おぢやクラインガルテンふれあいの里）	23	土	・おぢや風船一揆（～24日(日)） ・絵紙と小千谷のひいな祭り（～3月3日(日)／10:00～／照寺寺和順会館ほか） ・図書館リサイクル市（～24日(日)／10:30～／市民会館） ・ひきこもっている子どもとの関わりを考える家族のつどい（13:30～／健康センター）
10	日	広報おぢや発行	24	日	
11	月	建国記念の日	25	月	広報おぢやお知らせ版発行
12	火	総合体育館休館日 ・3歳児健康診査（13:00～／健康センター）	26	火	・市議会定例会（10:00～／市役所／議案上程説明） ・運動あそびだ～い好き（10:00～／わんパーク） ・心の健康講演会（19:00～／サンプラザ）
13	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）	27	水	・市議会常任委員会連合審査会（～3月1日(金)／9:30～／市役所）
14	木	錦鯉の里臨時休館日 ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）	28	木	・わくわくミニコンサート♪（10:30～／わんパーク）

平成31年1月25日発行 No.276

この広報誌は再生紙と環境に優しいインクを使用しています

発行：新潟県小千谷市  
編集：企画政策課  
☎0258-83-3507  
☎0258-83-2789

有料広告掲載欄

**企業・団体・ご家族のみなさまへ**  
**高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。**

筆耕 家事援助 冬囲い  
 清掃 障子・ふすま張り替え  
 大工仕事 除草 事務作業  
 一般労働者派遣事業（シルバー派遣）

**会員募集中**

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

## 錦鯉の里臨時休館

飼育錦鯉の魚病予防対策のため、次のとおり臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休館日／2月14日(木)  
 ■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233



人間カマッ! どもアート 教室

絵画 マーブルリング(水面に絵具を流し紙に写す) 布、皿、カップにマイデザイン 絵手紙

土曜日 9:00～11:00 年中以上小学生 低学年 13:00～15:00 小学生 中・高学年 隔週コース有り

住所 小千谷市城内4-9-14 TEL 0258-82-9430 ヒロイゆ〜こ

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません