

小千谷を描く No.296 春耕風景（小栗田原にて）

小栗田原の広い圃場^ほでは、ゴールデンウィークに海外へ観光にでかける人が56万人などのニュースをよそに、お休みだからこそその田仕事の人たちがいそがしく働いておられました。

久しぶりの暖かい春光を浴びて、私もいつのまにか「クイカイ マニマニ ダスキー クイカイコー クイカイカム オニコディモ オーチャリアリ ウンパ ウンパ ウンパ」てな昔どこかで聴いた歌らしきものを口ずさんでいました。

この歌を知っている人は私と同じちょっとおかしな人です。

（絵と文・西脇正久さん）

主な内容

住宅用火災報知器の設置・・・・・・・・・・・・・	2	新しい介護保険制度の出前講座・・・・・・・・・・・・・	7
ファミリー・サポート・センター会員募集・・・・・・・・	3	Bフレッツ仮申込受付期間を延長・・・・・・・・・・・・・	9
自主スポーツ団体会員募集・・・・・・・・・・・・・	4～5	公営住宅ペット同伴入居希望者相談会・・・・・・・・・・	11

■消防法の一部改正により住宅用火災報知器の設置が義務づけられました。新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成23年6月1日までに設置が必要です。

●住宅用火災報知器とは

火災により発生する煙を自動的に感知し、住宅内にいる人に対し、音または声によりいち早く知らせる警報器です。

●設置の必要性

住宅火災による死者の約7割が「逃げ遅れ」です。特に就寝中は火災の発見が遅れてしまうため、設置することにより素早い避難につながります。

●設置する場所は

すべての寝室・階段の天井、または壁面に取り付けます。(その他火災予防上必要な部分に設置)

●設置する警報器の種類

煙感知式のものを設置してください。「電池を使うタイプ」と「家庭用電源を使うタイプ」があります。

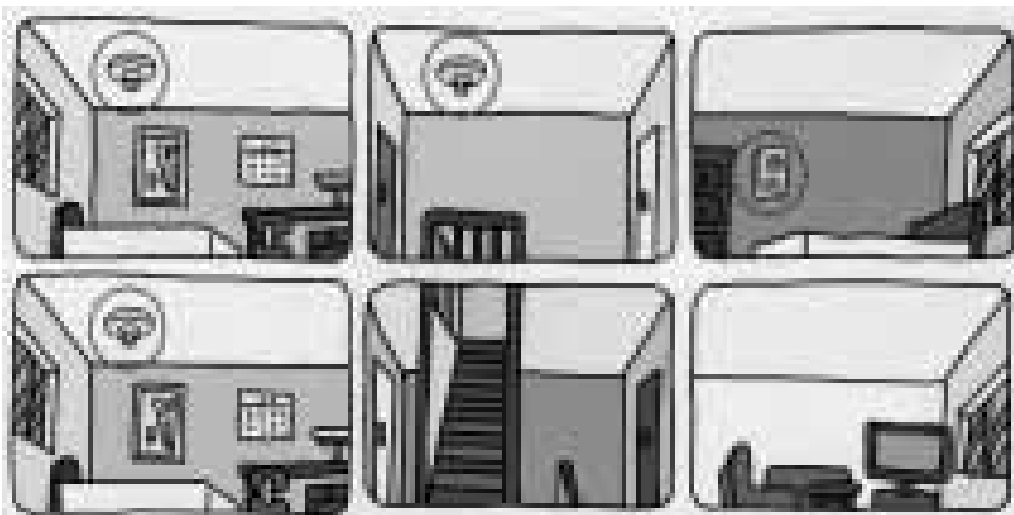
※台所は任意ですが、設置する場合は「熱感知式」を設置してください。

2階寝室天井

階段天井

2階寝室壁

2階



1階

1階寝室天井

災害発生時のテレホン

情報サービス

消防本部では災害発生時にテレホン情報サービスにて災害の情報提供を行っています。火災の場合は状況により「建物火災」、「車両火災」、「林野火災」、「その他火災」とお知らせし、建物、車両、林野のいずれにもあてはまらない火災は「その他火災」と流れます。

テレホンサービスの番号は「☎83・3030」です。お掛け間違いのないようお願いいたします。

悪質な訪問販売にご注意！

火災警報器の種類によっては個人で取り付けることができます。警報器はホームセンターや防災機器を取扱っている電気店・販売店で購入できます。

なお、消防職員がご家庭を訪問し火災警報器を直接販売することはありません。消火器も同様です。また特定の業者に販売を委託することはありませんので、服装や言葉などにごまかされないよう注意してください。



■問い合わせ／消防本部予防課予防係 ☎83・02338

住宅用火災報知器の設置がはじまります

ファミリー・サポート・センター

会員を募集しています！

ファミリー・サポート・センター ☎81・7587

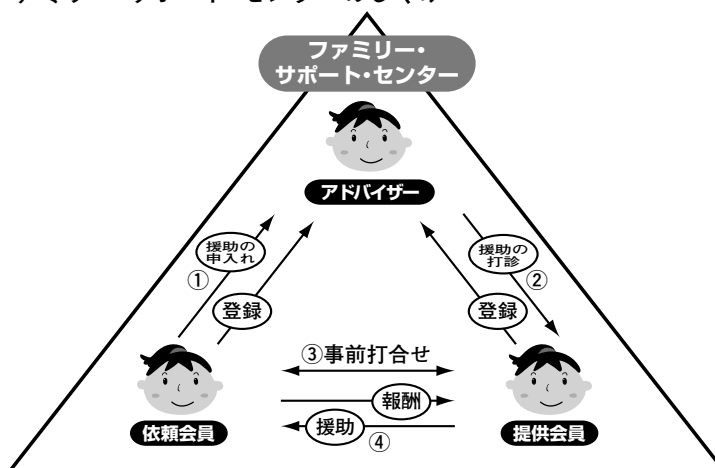
ファミリー・サポート・センターは、子育てをしているすべての方と、そのお手伝いをしていただける方達のボランティア制度です。活動も3年目となり、会員数は200人を超えました。ぜひ登録してください。

●ファミリー・サポート・センターはこんな仕事をします

センターの主な仕事は育児の援助を受けたい方（依頼会員）と育児の援助をしたい方（提供会員）を募集・登録し、会員間の仲立ちをすることです。会員は次のようなときに支援を受けたり、支援したりします。

- 保育園・幼稚園の保育開始前や終了後に子どもを預かってほしいとき
- 学校の放課後や学童保育終了後に子どもを預かってほしいとき
- 保育園・幼稚園への送り迎えをしてほしいとき
- 保護者が病気や急用のときなど

■ファミリー・サポート・センターのしくみ



- ① 依頼会員がファミリー・サポート・センターに連絡をして援助を申し込む。
- ② アドバイザーは提供会員の中から適任者を選び、提供会員、依頼会員に連絡する。
- ③ 依頼会員、提供会員のお互いで事前打ち合わせを行う。
(初めての事前打ち合わせの際にはアドバイザーも同席します。)
- ④ 会員間で援助活動を行う。

●提供会員養成講座を開催（無料）

ファミリー・サポート・センターの活動や、子育てに興味のある方を対象に、会員養成講座を開催します。みなさんご参加ください。

■日時／6月28日(水)午前9時～午後4時

6月29日(木)午前9時30分～午後3時30分

■会場／子育て支援センター「わんパーク」

■定員／20人

■資格／市内在住の健康な方で子育てやファミリー・サポート・センターに興味のある方ならどなたでも受講できます。

■その他／提供会員になって活動するには、全時間の出席が必要ですが、出られる時間だけでも出席できます。

●依頼会員登録説明会を開催（無料）

■日時／6月28日(水)午前9時～10時

■会場／子育て支援センター「わんパーク」

■定員／10人

■資格／市内に在住、または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、または利用する予定がある方

■その他／ファミリー・サポート・センターを利用するには事前の申込、登録が必要ですのでこの機会にお申込みください。



●お申し込みは

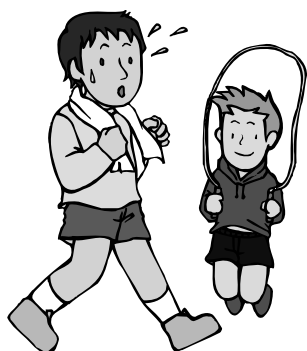
提供会員養成講座、依頼会員登録説明会とも、6月16日(金)までにファミリー・サポート・センター事務局(☎81・7587)、または健康福祉課(☎83・3517)へお申し込みください。

※当日は保育ルーム(有料、要予約)を設置します。

会員募集

- 各団体へ入会を希望する方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。
- 各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度についてのお問い合わせは総合体育館内社会体育課（☎ 8 3 ・ 0 0 7 7）へお尋ねください。

団体名	種目	活動日・時間	主な活動場所	年会費（一人）
ブルーロケッツ	野球	19:00~22:00ほか	白山野球場 片貝スポーツセンター	3,000円
ライオンズ	野球	19:30~21:30	白山野球場ほか	3,000円
オールオジャース	野球	19:00~21:00	白山野球場ほか	15,000円
帝王	野球	日曜日 9:00~15:00ほか	白山野球場ほか	12,000円
祭や倶楽部おぢや	創作ダンス	毎週金曜日 19:30~21:30	東小千谷小学校 総合体育館	12,000円
エアロビクス愛好会	エアロビクス	毎週金曜日 10:30~11:30	総合体育館	8,000円
小千谷太極拳協会	太極拳	火曜日 10:00~12:00ほか 木曜日 19:45~21:15	総合体育館 小千谷小学校	18,000円
スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー・トレッキング	不定期	各地	2,000円
フォーテン	社交ダンス	毎週木曜日 13:00~15:00	総合体育館	4,800円
フォックス	野球	日曜日 12:00~14:00	市内グラウンド	10,000円
船岡シューターズ	サッカー・フットサル	日曜日 20:00~	市民体育館 白山運動公園ほか	10,000円
舞 夢	レクリエーションダンス	毎週月曜日 19:30~21:00ほか	総合体育館	6,000円
鼓（つづみ）	創作ダンス	毎週金曜日ほか 19:00~21:00	総合体育館 グリーンヒル白山	8,000円
美 翔	創作ダンス	不定期 19:30~21:30	総合体育館 グリーンヒル白山	24,000円
ピンポン教室	卓球	毎週月・金曜日 10:00~12:00	総合体育館 東小千谷体育センター	6,000円
Sexy Dynamites	バレーボール	毎週水曜日 19:30~21:30ほか	総合体育館 グリーンヒル白山	3,000円
小千谷さくら	バドミントン	毎週月曜日17:30~19:00 毎週木曜日20:30~22:00	総合体育館 市民体育館	12,000円
NATIVE	サッカー	週1回	白山運動公園 市民体育館ほか	3,000円
東小千谷スポーツダンス同好会	社交ダンス	毎週月・木曜日 19:30~21:30	勤労青少年ホーム軽運動場 東小千谷小学校	12,000円
スマイルダンス	社交ダンス	毎月日曜日2回 19:00~21:30	総合体育館	36,000円
骨盤体操サークル	骨盤体操	毎週水曜日 10:30~11:30	総合体育館	12,000円
葉月会	創作ダンス	毎週火曜日 19:30~20:30	サンラック小千谷ほか	12,000円



自主スポーツ団体

団体名	種目	活動日・時間	主な活動場所	年会費(一人)
東小千谷スポーツ愛好会	バレーボール	毎週土曜日 19:30~21:30	東小千谷体育センター	4,500円
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・各種大会	白山野球場ほか	15,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	火曜日(月2回) 9:30~11:30	市民体育館	1,000円
片貝ニュースポーツクラブ	ユニホック・ソフトバレー	毎週木曜日 20:00~22:00	片貝小学校	6,000円
ゆきわ	バレーボール	毎週火・土曜日 19:30~22:00	東小千谷中学校 総合体育館	12,000円
婦人健康の集い・昼の部	ソフトバレー	毎週火曜日 10:30~11:30	総合体育館	3,000円
婦人健康の集い・夜の部	腰痛・肩こり・転倒予防体操ほか	毎週水曜日 19:30~21:00	小千谷小学校	2,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	毎週月・土曜日 19:30~21:30ほか	小千谷中学校 総合体育館ほか	3,000円
東小千谷早朝走ろう会	ランニング・ソフトバレーほか	毎週日曜日 6:30~7:30	東小千谷小学校 東小千谷小学校グラウンド	3,000円
ウッディーズ	硬式テニス	週1回 18:30~21:30	総合体育館 片貝スポーツセンターほか	6,000円
舞桜麗(マオーレ)	社交ダンス	月3回(水曜日) 19:30~21:30	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	野球	土曜日・日曜日 9:00~15:00ほか	片貝スポーツセンターほか	15,000円
セブンティーセブン	硬式テニス	毎週木曜日 20:00~22:00ほか	白山テニスコート 総合体育館	6,000円
ラブ	硬式テニス	毎週水曜日 14:00~16:00	東小千谷体育センター 片貝スポーツセンター	6,000円
本町テニス愛好会	硬式テニス	週1回 1時間	市民体育館	3,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	月1回ウォーキング 各種ウォーキング大会	各地	2,000円
ブラボー	硬式テニス	毎週日曜日 19:00~21:00	総合体育館 片貝スポーツセンターほか	10,000円
スポーツ倶楽部 ファーストクラス	マラソン・ウォーク・マウンテンバイクほか	月1回(主に日曜日) 9:00~11:00	総合体育館 白山運動公園	3,000円
TFC	卓球	19:00~21:00	東小千谷体育センター 総合体育館	8,000円
ピカリクラブ	ソフトテニス	毎週土曜日または日曜日 18:00~21:00	片貝スポーツセンター 総合体育館	12,000円
小千谷Danceサークル	社交ダンス	毎週土曜日	総合体育館 市民体育館	6,000円
ランダム	硬式テニス	週1回 20:00~22:00	白山テニスコート	2,000円
T・Kクラブ	テニス	週1回 19:00~22:00	白山運動公園 片貝スポーツセンターほか	6,000円

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎83・3511(代)
http://www.city.ojiya.niigata.jp/

税金

税金が軽減されます

税務課 TEL 83・3508

中越地震で被害を受けた家屋・償却資産の建替え・買替えなどを行った場合には、固定資産税・都市計画税が軽減されます。

●家屋の場合

一部損壊以上の被害を受けた被災家屋の代わりに新築・増築または売買などによって取得した家屋の固定資産税・都市計画税が軽減されます。

■軽減の内容／▽代替家屋取得の翌年から4年間▽被災家屋床面積相当分の税額を2分の1に軽減

■軽減の適用条件／▽地震後から平成21年3月31日までの間に、代替家屋を取得した場合

▽代替家屋が、被災した家屋と同じ使用目的・用途であること

●償却資産の場合

滅失・損壊した償却資産の代わりに償却資産を取得または改良した場合には固定資産税が軽減されます。

■軽減の内容／▽資産取得及び改良の翌年から4年間▽代替償却資産の課税標準額を2分の1に軽減



■軽減の適用条件／▽地震後から平成21年3月31日までの間に、代替資産を取得または改良した場合▽代替資産が、被災した償却資産と同じ使用目的・種類であること

●申告の方法

軽減措置を受けるためには申告書の提出が必要となります。申告方法など詳細については税務課までお問い合わせください。

■問い合わせ／税務課資産税係

市税などの口座振替収納済通知書が廃止されます

税務課 TEL 83・3508

市税などを口座振替で納めていた方に、担当課から納入金額をお知らせしていただいた「口座振替収納済通知書」を事務の効率的な運営と経費節減を進めるために、平成18年度の収入分から廃止させていただきます。

■今回口座振替収納済通知書を廃止する市税など

種類	担当課
市税一般	税務課 ☎83・3508
保育料・給食費	健康福祉課 ☎83・3517
老人ホーム入園者負担金	高齢福祉課 ☎83・4060
公営住宅・駐車場使用料	建設課 ☎83・3514
下水道事業受益者負担金	下水道課 ☎83・3516

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

なお、口座振替の状況については、指定の預金通帳をご覧いただくか、必要の方は通知書を発行しますので担当課にお問い合わせください。

パソコン研修生徒募集

中越大震災によって、被災された求職者などを対象としたパソコン教室を開催します。

■授業内容／▽学科：ビジネス文書、データ処理、WEBページ作成など▽実技：パソコン基本・応用操作、電子メール、プレゼンテーションなど

■対象者／中越大震災によって、被災された求職者で、希望する職業に必要な技能・知識を身につけて早期就業を望んでいる方

■受講料／無料（テキスト代15,000円程度を徴収）

■訓練期間／7月4日～9月28日（土、日、祝日を除く）

■訓練時間／午前9時10分～午後3時50分

■場所／ビジネススクール 長岡西校（長岡市喜多町）

■申込締切／6月6日(火)

■申込場所／ハローワークおぢや ☎82・2441

■問い合わせ／三条テクノスクール ☎0256・38・3464、ハローワークおぢや（雇用保険に該当しない方でも、中越大震災被災者の方には、訓練手当を支給できる場合があります）

マイバックでお買い物

市民生活課生活環境係 ☎83・3509

買い物にでかけるときは、できる限り買い物袋などを持参するようにしましょう。また、無駄な包装は断り、ばら売りや詰め替え商品など簡易な包装の商品や古紙などを使った環境にやさしい商品の購入に努めましょう。ごみを減らし資源を大切に、環境にやさしく！



子育て支援

子育てイベント・相談

わんパーク TEL 81・7564



●子育てなんでも相談
離乳食やお子さんの食事に
関する悩み・心配事はありま
せんか？今回は、栄養士が相

談をお受けします。お気軽に
ご相談ください。

■日時／6月16日(金)午前10時
～11時30分

■予約／相談を希望する方は
13日(火)までに予約をしてくだ
さい。(電話可・無料)

●キラキラタイム
パネルシアター「さるかに」
かにおおむすびを、さるが
柿の種を拾いました・・・。

日本の昔話をお楽しみください。
■日時／6月23日(金)午前10時
～11時

■申込／不要

高齢福祉

お年寄りの心の健康相談

高齢福祉課 TEL 83・0807

物忘れがひどい、やる気が
出ないなどでお困りの方やそ
の家族の相談を精神科医師が
無料でお受けします。

■日時／6月12日(月)午後1時
～3時30分

■会場／健康センター

■申込／6月9日(金)までに高
齢福祉課へ

介護支援専門員資格をお持ちの方へ

平成18年4月から、介護保険法の改正により登録制度が
更新制に変わりました。介護支援専門員の資格をお持ちで、
実務に就いていない方は、介護支援専門員登録確認票を県
に提出してください。

確認票は新潟県のホームページ

(<http://www.pref.niigata.jp/>) からダウンロードできます。

■提出・問い合わせ／

〒950-8570 (県庁専用番号住所記載不要)

新潟県福祉保健部高齢福祉保健課介護事業係

☎025・280・5194 (内線2527)

認知症をお世話する家族のつどい

認知症かもしれない。なぜ自分だけが大変なのだろう。
そんな思いで介護されている方に、憩いのひとときをお
届けいたします。申込はいりま
せん。認知症介護に関心のある
方も一緒に、当日会場にお越し
ください。

■日時／6月21日(水)午前11時～
午後1時

■会場／水仙の家

■内容／ミニコンサート・軽会
食・認知症についての講話

■問い合わせ／在宅介護支援
センターおぢや

☎81・1020



新しい介護保健制度 出前講座

高齢福祉課 ☎83・4060

平成18年4月から新たな介護保険制度がスタートしました。市民のみ
なさんから理解や関心を深めてもらうためにパンフレット「わたしたち
のまちの介護保険」を配布しました。

介護保険制度について、もっと知りたい・勉強したいという方のため
に、市職員がみなさんの地元に出かけて説明をする出前講座を行います。

■対象／市内に在住・在勤・在学している人で概ね10人以上のグループ

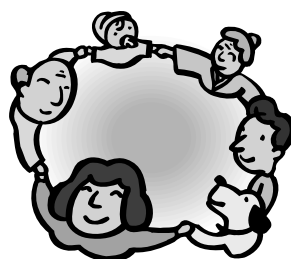
■開催期間・日時／開催期間 6月1日から9月30日まで

・午前9:00～午後9:00の時間帯で、60分程度

・開催日は、日程調整の上決定させていただきます。

■その他／会場の手配や司会進行は、申込者
にてお願いします。

■申込・問い合わせ／高齢福祉課



わたしたちのまちの
介護保険



わたしたちのまちの介護保険

消費生活

消費者生活出張相談

商工観光課 TEL 83・3512

架空請求や悪質商法などのトラブルについて、県消費生活センターから相談員が出張相談に来ます。

■相談日／6月8日(木)・22日(木)

■相談受付時間／午前10時～午後3時(電話相談・来所相談に応じます)

■相談場所／商工観光課(長岡地域振興局1F会議室)

■相談電話番号／商工観光課 TEL 83・3512

講座・教室

よみきかせ講座

図書館 TEL 82・2724

図書館や地域、学校、保育園などで子どもたちと絵本の世界を楽しむために、ボランティアをはじめてみませんか?より楽しい「おはなし会」にするために、今年度はパネルシアターを中心に講座を開きます。

■日時／6月10日(土)、6月17日(土)、午後1時30分～3時30分

分(原則として2回とも出席してください)

■会場／市民会館2階中会議室

■内容／パネルシアターや手遊びなど(やり方・製作方法)

■講師／佐竹直子さん

■定員／30人程度

■申込／6月8日(木)までに図書館へ

本と遊ぼう全国訪問

図書館 TEL 82・2724

●「おはなし隊」in小千谷

たくさんさんの児童書と楽しい「おはなし」をたくさんおのせて、全国をキャラバンカーで巡回している「おはなし隊」が小千谷にやってきます。どうぞご家族そろってご参加ください。

■日時／6月13日(火)午後3時30分～4時30分

■会場／片貝忍字亭

■内容／▽キャラバンカー見学(車内に展示の児童書を自由に読めます)▽おはなし会(幼児、小学校低学年対象)

※この事業は講談社の読書推進事業として全国で開催されています。

男女共同参画

企画財政課 TEL 83・3507

●出前セミナー

団体・グループなどが行う男女共同参画についての学習会などに講師を派遣します。これは市民のみなさんの学習活動に役立てていただくためのものです。お気軽にお申し込みください。

■内容／県内講師による講義や参加者の意見交換など

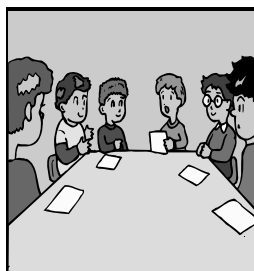
■対象／市内在住、在勤または在学のおおむね10人以上の団体・グループ

■その他／講師料は必要ありません。テーマにより、教材費や資料代など実費を負担いただく場合があります。

■申込・問い合わせ先／企画財政課

●ネットワークづくりに参加しませんか?

男女共同参画をキーワードに、自主的な活動を行うためのネットワークづくりをしています。男女共同参画の視点から幅広いテーマで情報交換(月1回程度)をしながら、フォーラムに参加しています。個人、グループ、団体で参加してみませんか?



■申込・問い合わせ／企画財政課

国際親善交流事業
補助金制度

市では、国際化を目的として行われる市民を対象とした親善交流事業・海外派遣事業に対して、予算の範囲内で補助をしています。

今年度、この制度を利用して事業を計画している方は、任意の用紙に事業の目的、内容、参加予定人数、事業費、実施時期、代表者の氏名、電話番号(昼間連絡のつく番号)をご記入のうえ、6月16日(金)までにFAX、E-mailまたは郵送で企画財政課までご連絡ください。内容審査のうえ後日回答します。



■親善交流事業／

- ・団体は最大10万円を補助
- ・個人は最大5万円を補助

■海外派遣事業／

- ・個人を対象に最大3万円を補助

なお、制度の詳細については企画財政課までお気軽にお問い合わせください。

●企画財政課

〒947-8501 小千谷市城内2-7-5

TEL 83・3507

E-mail plan-kk@city.ojya.niigata.jp

FAX 83・2789(企画財政課あて)

市議会第2回定例会

■日時（委員会は予定）

- 本会議（第1日）：6月8日(木) 午前10時～ 議案上程説明
- 三常任委員会連合審査会：6月9日(金) 午前9時30分～
- 総務文教委員会：6月9日(金)連合審査会終了後
- 社会土木委員会：6月12日(月) 午前9時30分～
- 産業経済委員会：6月13日(火) 午前9時30分～
- 本会議（第2日）：6月22日(木) 午前10時～ 一般質問
- 本会議（予備日）：6月23日(金) 午前10時～ 一般質問
（※質問者が多い場合に開催）
- 本会議（最終日）：6月26日(月) 午前10時～ 委員長報告

■場所／市役所議場（各委員会は大会議室）

■傍聴できます（本会議を団体で傍聴される場合や各委員会の傍聴につきましては、あらかじめ議会事務局にお問い合わせ願います）

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505

東小千谷健康ウォーク
勤労青少年ホームTEL82・8510

第19回東小千谷健康ウォークの参加者を募集します。

■日程／6月11日(日)

■コース／勤労青少年ホーム↓旭橋↓日吉遊歩道↓市民の家↓山本山大橋↓勤労青少年ホーム(10km)

■受付開始／午前9時・勤労青少年ホーム前

■出発／午前10時

■参加料／500円（3歳以下無料）当日参加600円

■申込／6月7日(水)までに参加料を添えて公民館東小千谷地区五分館連絡協議会（勤労青少年ホーム）へ

■その他／▽荒天の場合は中止となります▽不参加の場合や中止の場合、参加料はお返しできません▽市民の家で豚汁をサービスします▽小学4年生以下は保護者の同伴をお願いします

■申し込み

高速インターネット「Bフレッツ」仮申込はお済みですか

「Bフレッツ」仮申込者数の中間報告をお知らせします。

地域名	仮申込件数	最低目標件数
小千谷局地域	817件	900件
片貝局地域	111件	350件
岩沢局地域	281件	330件
川口局地域	15件	
竹沢局地域	22件	
合計	1,246件	1,580件

5月15日までの申込件数は市全体で1,246件であり、多くの方からご協力をいただいておりますが、目標数に達していません。利用希望者が少ないと、サービスが開始されなかったり、他の市町村より遅れることもあるため、**仮申込の受付期間を延長してさらに仮申込を受け付けます。**みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

※仮申込書は、市報おぢや4月25日号と一緒に配布したほか、市役所、片貝総合センター、各連絡所、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホームにあります。また、市のホームページからのダウンロードもできます。詳しく知りたい方は、企画財政課までご連絡ください。

■「Bフレッツ」とは：光ケーブルを利用した高速インターネットサービスであり、一般世帯の例ではひかり電話と併用することで他のサービス（ADSL,ISDN）よりも安い料金で使用することも可能です。インターネットを利用されるみなさんは、ぜひこの機会にご検討をお願いします。

■問い合わせ／企画財政課 ☎83・3507

6月は環境月間

環境は全ての生き物の生活基盤です。

これらを守るための活動に、積極的に取り組ましましょう。

今年の重点テーマ

- 地球温暖化防止に向けた「チーム・マイナス6%」運動
- 「もったいないふろしき」への取組
- エコ商品選択の推進

ごみを拾うこと、見ていないテレビの主電源を消すことなども、誰にでもできる取り組みです。1人1人の小さな取り組みで環境を守りましょう。

自衛官募集

防衛庁では7月・8月採用の自衛官を募集しています。

■募集対象／二等陸・海・空士

■受験資格／日本国籍を有する18歳以上26歳までの男子（▽学歴は問いません▽年齢は平成18年6月1日現在）

■試験日／6月4日(日)、25日(日)

■試験場所／新発田駐屯地

■受付期間／試験日前日まで

■問い合わせ先／自衛隊新潟地方連絡部
長岡出張所 長岡市学校町2-9-26

☎0258・33・0256

スポーツ

キッズ燃焼系スクール

社会体育課 TEL 83・0077

▽東会場

■日時／6月12日・19日・26日・7月3日・10日(月曜日計5回)午後3時45分～午後4時45分

■会場／東小太合体育センター

■内容／おにごっこ、ボール遊びなどの運動あそび

■対象／小学2年～4年生

■講師／市体育指導委員

■参加料／1000円

■定員／30人(定員になりしだい締切)



■申込／6月4日(日)までに参加料を添えて総合体育館または勤労青少年ホームへ

▽西会場

■日時／6月14日・21日・28日・7月5日・12日(水曜日計5回)午後3時45分～4時45分

■会場／市民体育館

■内容／おにごっこ、ボール遊びなどの運動あそび

■対象／小学2年～4年生

■講師／市体育指導委員

■参加料／1000円

■定員／40人(定員になりしだい締切)

■申込／6月4日(日)までに参加料を添えて総合体育館または勤労青少年ホームへ

2006・アスリートセミナー

社会体育課 TEL 83・0077

■対象／トップアスリートを目指す方からスポーツ愛好者までどなたでも参加できます。(小学生は保護者同伴)

■期日・内容／

●6月8日(木)・▽講演「スポーツ医学の基礎講座」(実際に動物の関節を使って行います)▽講師 上村伯人さん(日本体育協会公認スポーツドクター)、根元純一さん(日本体育協会公認スポーツドクター)



●6月16日(金)・▽講演・実技「トップアスリートに学ぶ身体のケア～ウォーミングアップとクールダウン～」

▽講師 田中正栄さん(新潟県スポーツ医科学センター理学療法士)

●6月22日(木)・▽講演「スポーツ障害、その予防と治療」▽講師 大森豪さん(新潟大学教授・アルビレックス新潟チームドクター)

■会場／総合体育館

■時間／午後7時30分～9時

■参加無料

■申込／6月7日(水)までに総合体育館内社会体育課へ(当日申込も受付ます)

第47回夜間バドミントン大会

社会体育課 TEL 83・0077

■日時／7月3日(月)～7月21日(土・日曜、祝日を除く)午後7時30分～

■会場／総合体育館

■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生を除く)

■チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)

■試合方法／ダブルス別ブロックリーグ戦形式▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■参加料／1チーム3000円

■申込／6月17日(土)までに参加料を添えて総合体育館内社会体育課へ

■代表者会議／6月27日(火)午後7時30分～、総合体育館

高齢者の就業・就職を応援します
シニアワークプログラム事業
警備入門講習会

シニアワークプログラムは、厚生労働省の委託を受けて、(社)新潟県シルバー人材センター連合会が、働く意欲のある高齢者の雇用・就業機会の確保を促進することを目的として、技能講習・合同面接会・求人情報の提供などを実施するものです。

■日時／7月12日(水)～27日(木)

■会場／サンラックおぢや

■対象者／健康な高齢求職者(60歳代前半)

■定員／20人

■受講料／無料

■申込／6月22日(木)までにパンフレット内の申込ハガキで、(社)新潟県シルバー人材センター連合会へ

■問い合わせ／(社)小千谷市シルバー人材センター ☎82・6550



6月は土砂災害
防止月間です

一昨年来の水害・地震・豪雪により地盤がゆるみ、土砂災害が起こりやすくなっていますので、十分注意してください。

日ごろから気象情報を確認し、危険を感じたら、すぐに避難しましょう。山やがけ、川などで異常な箇所を見つけたら、すぐに連絡してください。

■連絡先・問い合わせ

●小千谷市役所建設課

☎83・3514

●長岡地域振興局小千谷維持管理事務所 ☎83・0854

7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課 ☎83・3514

- 入居可能日/7月1日(土)
- 申込/6月15日(木)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件は各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- 入居申込の前に、あらかじめ建設課へご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により減免規定もあります。
- 市営リバーイーストは、入居申込をした日において、世帯主が40歳以下であることが条件になります。
- 災害公営住宅(木津のぞみ団地)入居希望の方は個別で相談を受付けます。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	22,200~48,700	鉄筋4階建、3LDK、浴室(風呂無)、ベランダ、サンルーム
市営リバーイースト1号棟(元中子)	4	44,000	鉄筋5階建、3DK、浴室(風呂付)、ベランダ、屋外物置、駐車場
市営リバーイースト2号棟(元中子)	2	44,000	鉄筋5階建、3DK、浴室(風呂付)、ベランダ、屋外物置、駐車場
市営リバーイースト3号棟(旭町)	6	41,000	鉄筋5階建、3LDK、浴室(風呂付)、ベランダ、屋外物置、駐車場
県営千谷川住宅(千谷川1丁目)	1	7,500~16,600	鉄筋3階建、2K、浴室(風呂無)、物置、ベランダ
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,500~34,100	鉄筋5階建、3DK、浴室(風呂無)、ベランダ、サンルーム

公営住宅ペット同伴入居希望者相談会

建設課 ☎83・3514

公営住宅にペット同伴で入居を希望される方の実態調査を行うため相談会を開催します。

■対象者/応急仮設住宅にお住まいの方・震災で被災された方でペット同伴での公営住宅入居を希望する方

■入居可能資格/

- ・現在ペット同伴で応急仮設住宅などにお住まいの方
- ・月額所得200,000円以下の方(所得がこれを超える方はご相談ください)

■日時/6月6日(火)午後7時~

■場所/市役所4階大会議室

■説明内容/公営住宅入居基準など

※事前の申込みは必要ありません。

積雪のため供用開始が遅れていた南部スポーツ広場野球場が使用可能になりました。大勢の方の利用をお待ちしています。



南部スポーツ広場が使えます
社会体育課 TEL 83・0077

ミニ情報

●第12回池ヶ原

クロスカントリー大会

■日時/6月18日(日)、▽受付・午前8時~▽開会式・午前9時~

■会場/池ヶ原小学校

■申込/総合体育館などにおいてある指定の申込書でファックスにて(電話での申込もできます)

■申込先/雪蔵の里(ファックス 81・7810、81・7811)

■参加費用/小・中学生500円、高校生以上1000円(当日受付でいただきます)

■競技種目/全8種目(雨天決行)

クラス	男子	女子
小学校3年生以下	1km	1km
小学校4年生以上	2km	2km
中学・高校・一般	5km	5km
高校・一般	10km	10km

■申込締切/6月10日(土) 0・2951・9098

震災の疲れを癒しませんか 温泉優待福祉旅行

■期日/6月20日(火)

■集合時間・場所/午前8時30分(9時出発)総合体育館前

■行き先/弥彦温泉(日帰り)

午前11時到着(入浴、昼食、希望者は弥彦神社参拝) 帰路は寺泊魚市場で休憩、午後5時頃小千谷着

■対象/65歳以上の高齢者、身体が不自由などのため、普段あまり出かけない方(車椅子や介添えの必要な方は家族の方が付き添うか、付き添いが困難な場合は主催者にご相談ください)

■参加費/1人3,000円(締切日までに納入し、6月18日(日)以降のキャンセルは返金できません)

■定員/100人程度(応募多数の場合は抽選)

■申込締切/6月6日(火)

■申込方法/市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎81・6252)まで。(申込の際、住所・氏名・電話番号・介添えの必要の有無をお知らせください)

6月の予定 JUNE

1	木	男女雇用機会均等月間・環境月間・農業危害防止運動・まちづくり月間・土砂災害防止月間・砂利災害防止月間・電波利用保護旬間・水道週間・かけ崩れ防災週間・電波の日・人権擁護委員の日・気象記念日
2	金	・全血献血（9：30～/エヌエスアドバンテック(株)）
3	土	測量の日
4	日	歯の衛生週間・危険物安全週間 ・牛の角突き（13：00～/小千谷闘牛場） ・第52回市民ソフトボール大会（信濃川河川公園）
5	月	環境の日・世界環境デー ・すこやか子育て教室ハイハイコース（10：00～/市民会館）
6	火	・すこやか子育て教室ヨチヨチコース（10：00～/わんパーク） ・公営住宅ペット同伴入居希望者相談会（19：00～/市役所） ・おはなしの会（15：30～/図書館）
7	水	
8	木	・市議会第2回定例会（議案上程説明/10：00～/議場） ・消費生活出張相談（10：00～/商工観光課） ・すこやか子育て教室ピョンピョンコース（10：00～/わんパーク） ・うぶごえ教室（9：00～/健康センター） ・2006アスリートセミナー（19：30～/総合体育館）
9	金	・三常任委員会連合審査会（9：30～/大会議室） ・総務文教委員会（連合審査会終了後～/大会議室） ・心の健康相談（13：30～/健康センター）
10	土	時の記念日 ・市報おぢや発行 ・よみきかせ講座（13：30～/市民会館） ・赤十字救急法救急員養成講習会（9：00～/サンラックおぢや）
11	日	入梅 ・第19回東小千谷健康ウォーク（9：00～/勤労青少年ホーム集合） ・赤十字救急法救急員養成講習会（9：00～/サンラックおぢや）
12	月	・社会土木委員会（9：30～/大会議室） ・お年寄りの心の相談会（13：30～/健康センター） ・すこやか子育て教室ハイハイコース（10：00～/市民会館）
13	火	・産業経済委員会（9：30～/大会議室） ・すこやか子育て教室ヨチヨチコース（10：00～/わんパーク） ・本と遊ぼう全国訪問「おはなし隊in小千谷」（15：30～/片貝忍字亭）
14	水	
15	木	・すこやか子育て教室ピョンピョンコース（10：00～/わんパーク）
16	金	ケーブルテレビの日 ・2006アスリートセミナー（19：30～/総合体育館） ・子育てなんでも相談（10：00～/わんパーク）
17	土	・なかよしコンサート（10：30～/市民会館） ・よみきかせ講座（13：30～/市民会館）
18	日	海外移住の日・父の日 ・おはなしの会（14：00～/図書館）
19	月	・すこやか子育て教室ハイハイコース（10：00～/市民会館）
20	火	世界難民の日 ・すこやか子育て教室ヨチヨチコース（10：00～/わんパーク） ・おはなしの会（15：30～/図書館）
21	水	夏至 ・シルバー人材センター入会説明会（10：00～/サンラックおぢや） ・認知症をお世話する家族のつとめ（11：00～/水仙の家）
22	木	・市議会第2回定例会（一般質問/10：00～/議場） ・消費生活出張相談（10：00～/商工観光課） ・すこやか子育て教室ピョンピョンコース（10：00～/わんパーク） ・2006アスリートセミナー（19：30～/総合体育館）
23	金	男女共同参画週間・沖縄慰霊の日 ・市議会第2回定例会予備日（一般質問/10：00～/議場） ・キラキラタイム（10：30～/わんパーク）
24	土	・赤十字救急法救急員養成講習会（9：00～/サンラックおぢや）
25	日	ハンセン病を正しく理解する週間 ・市報おぢやお知らせ版発行 ・赤十字救急法救急員養成講習会（9：00～/サンラックおぢや）
26	月	・市議会第2回定例会最終日（委員長報告/10：00～/議場） ・すこやか子育て教室ハイハイコース（10：00～/市民会館）
27	火	・おはなしの会（15：30～/図書館） ・すこやか子育て教室ヨチヨチコース（10：00～/わんパーク）
28	水	貿易記念日 ・提供会員養成講座・依頼会員登録説明会（9：00～/わんパーク）
29	木	・提供会員養成講座（9：30～/わんパーク）
30	金	・すこやか子育て教室ピョンピョンコース（10：00～/わんパーク）

相談名	開催日	時 間	会 場	問い合わせ・申込
行政相談	6.5(月)	9:00~12:00	市民会館	市民生活課 ☎83・3509
	6.28(水)	9:00~12:00	真人連絡所	
法律相談	6.13(火)	13:00~16:00	市役所 談話室	定員7人 予約制（電話可） 総務課 ☎83・3506
消費生活相談	毎週 火曜日 木曜日	9:00~12:00	長岡地域振興局1階 会議室	商工観光課 ☎83・3512

乳幼児健康診断日程表

検診名	月 日	受付時間
4か月児健康診査	6.19(月)	13:00~13:10
10か月児健康診査	6.21(水)	13:00~13:10
1歳6か月児健康診査	6.8(木)	13:00~13:20
2歳児歯科検診	6.22(木)	9:00~9:10
3歳児健康診査	6.28(水)	13:00~13:20

胸部レントゲン検査・基本健康診査日程表

対 象	月日	受付時間	会 場
上沢、本村、万年、栗山、千三、源藤山、石名坂、中山	6.12(月)	9:30~11:00	真人住民センター
		13:00~14:30	
川井本田、新田、真血	6.13(火)	9:30~10:30	川井コミュニティセンター
大崩、池之平	6.13(火)	13:00~13:30	大池ふるさとセンター
		14:30~15:00	
冬井、戸屋	6.14(水)	9:30~11:00	岩沢林業会館
第一区、町中、山谷、市ノ口	6.14(水)	13:00~13:30	内ヶ巻集落開発センター
		14:45~15:15	
岩山、池之又、田代、小土山、外之沢	6.15(木)	9:30~10:30	岩山・池之又集落センター
		13:00~14:00	
細島、坪野上、芋坂、時之島	6.16(金)	9:00~11:00	小栗田多目的センター
小栗田	6.16(金)	13:00~14:00	小栗田多目的センター

胃集団検診日程表

対 象	月日	受付時間	会 場
山本	6.1(木)	8:00~8:45	山本山振興会館
塩殿、卯ノ木		9:45~11:00	塩殿ふれあいセンター
栄町、西中		8:30~11:00	栄町会館
三仏生	6.23(金)	8:30~11:00	三仏生多目的センター
池ヶ原、池中新田、古田		7:30~9:30	
三仏生	6.26(月)	8:00~9:00	三仏生多目的センター
高梨、五辺		7:30~11:00	

子宮頸がん検診・乳がん検診日程表

(40歳以上同時実施、20~38歳子宮がん検診のみ実施)		
月 日	受付時間	会 場
6.5(月)	13:00~13:10	小千谷総合病院
6.19(月)	14:00~14:10	
6.26(月)	※子宮がんのみ受診される方は、14:00~14:10受付	
6.5(月)	13:30~13:45	魚沼病院
6.9(金)	14:15~14:30	
6.12(月)	※子宮がんのみ受診される方は、月曜日14:00~14:15受付	
6.16(金)		
6.19(月)		
6.23(金)		
6.26(月)		
6.30(金)		
6.2(金)	9:00~12:30	森平レディスクリニック
6.6(火)	15:00~17:30	
6.9(金)	※20~38歳 子宮がん検診のみ実施	
6.13(火)		
6.16(金)		
6.20(火)		
6.23(金)		
6.27(火)		
6.30(金)		