

千谷市教育委員会



パッカパッカ♪楽し〜い!

～動物ふれあいフェスティバルinおぢや～

9月23日(祝)、「動物ふれあいフェスティバルinおぢや」が開催されました。

あいにくの雨の中、会場では、警察犬の模範演技や「アジリティー」と呼ばれる人と犬が一緒に行う障害物競走、フリスビー犬の紹介などが行われ、犬の見事な演技に大きな歓声があがっていました。

また、ポニーの試乗体験や、ウサギやヤギとのふれあいコーナーもあり、参加者はふだんなかなか接することのない動物たちとふれあい、楽しいひと時を過ごしていました。

●今月の主な内容

- 片貝まつり 2～3
- 平成 22 年度決算状況の公表 4～6
- 3R 推進月間 7
- 中越大震災 7 周年復興祈念イベント 8
- ファミリー・サポート・センター会員募集 12
- 健診・お知らせ 13～16

片貝まつり



四尺玉花火 (9日)



ぼれん馬簾 (9日)



小学生鼓笛隊パレード (10日)



伝統祭り屋台引きまわし (8日)



眠わう露店



民踊流し (8日)



片貝巫女笛子供教室 (8日)



四尺玉花火 (10日)

9月8日(木)〜10日(土)、片貝まつりが行われました。
 今年は10日が土曜日にあたり、また天候にも恵まれたため、県内外から約20万人が片貝町を訪れました。
 片貝の夜空には、多くの人が見つめる中、次々と花火が打ち上げられました。今年は東日本大震災からの復興を祈願する花火も打ち上げられ、たくさんの思いが詰まった花火は、訪れた観客を魅了していました。



古武豊かな筒引き (9日)



片貝花火太鼓 (10日)



片貝大花火音頭 (10日)



奉納木遣り



県下選抜招待相撲大会 (10日)



古武玉送り (10日)

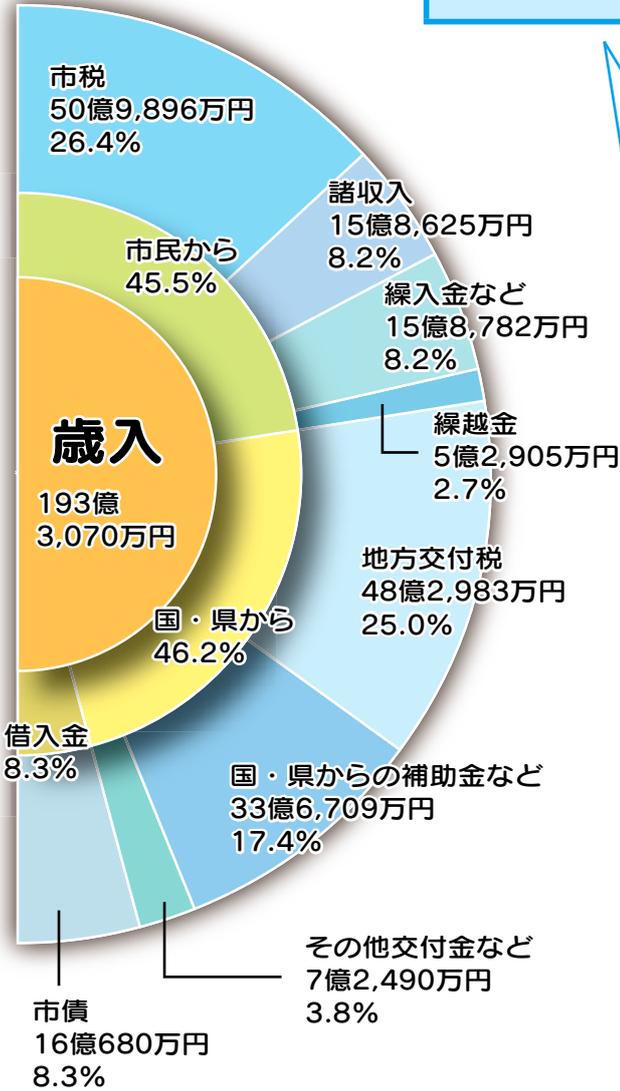
平成22年度の決算状況の公表

市の財政を見てみよう



歳入

市民1人あたり
49万4,581円



市税 (市民税・固定資産税など)	13万 458円
諸収入・繰入金など	8万1,209円
繰越金	1万3,536円
地方交付税 (普通・特別交付税)	12万3,572円
国・県からの補助金など	8万6,148円
その他交付金など	1万8,547円
市債	4万1,110円

一般会計

平成22年度一般会計の歳入総額は193億3070万円、歳出総額は187億2370万円で、その差額6億7000万円を平成23年度に繰り越しました。このうち1億2118万円は平成22年度に完了しなかった工事などの繰越して、使い道が決まっています。したがって実際の黒字額は4億8582万円となります。

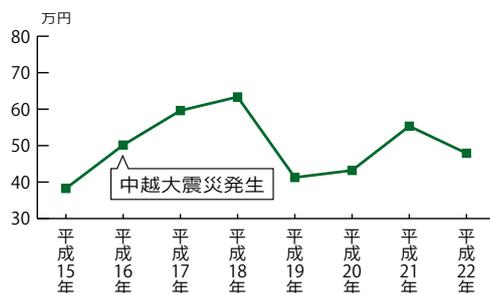
主な事業

- ▽小中学校耐震補強事業 (吉谷小学校屋内運動場、片貝小学校北校舎・北屋内運動場、東小千谷中学校校舎、千田中学校屋内運動場、南中学校屋内運動場) …… 6億3992万円
- ▽小千谷中学校東校舎改築事業 …… 5億6991万円
- ▽小千谷小学校改築事業 (プール・グラウンド・外構など) …… 5億6253万円
- ▽救助工作車更新事業 …… 7248万円
- ▽消雪パイプフレッシュ事業 …… 6857万円
- ▽信濃川右岸河川公園整備事業 …… 4888万円

市民一人あたりの歳出額の推移

平成15年度から平成22年度までの推移をグラフにしました。

中越大震災の発生による災害復旧事業などにより平成18年度まで増え続け、平成19年度から震災前の規模に戻りましたが、平成21年度は小千谷小学校改築事業などにより再び増えました。



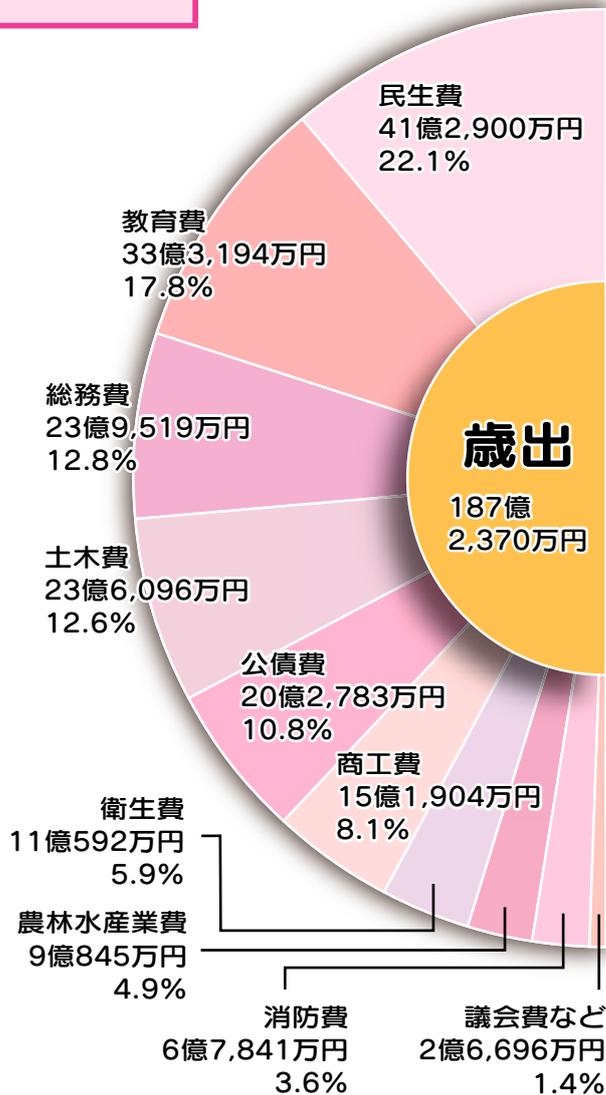
市民1人あたりの金額

その年度の各総額 / その年度末の市の人口
 ※それぞれの金額を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります。

市民1人あたり
47万9,051円

歳出

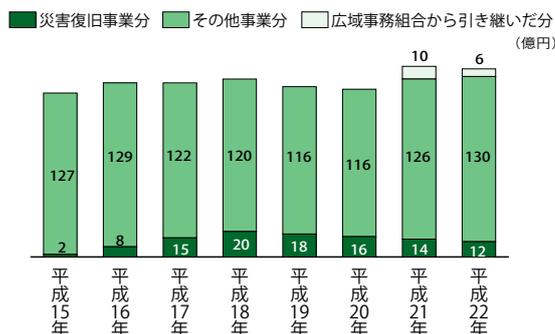
民生費 (高齢者福祉や保育園の整備など)	10万5,642円
教育費 (学校の整備や文化・スポーツの振興など)	8万5,249円
総務費 (事務や財産の管理など)	6万1,282円
土木費 (道路や河川の整備など)	6万 406円
公債費 (市で借りたお金の返済)	5万1,883円
商工費 (商工業の振興や観光施設の整備など)	3万8,865円
衛生費 (健康増進や環境対策など)	2万8,295円
農林水産業費 (農林水産業の振興など)	2万3,243円
消防費 (消防活動など)	1万7,357円
議会費など	6,830円



市債残高

会計名	平成21年度末残高	平成22年度末残高	市民1人あたり
一般会計	149億7,110万円	148億14万円	37万8,665円
工業団地事業特別会計	2億2,010万円	4,596万円	1,176円

一般会計市債残高の推移



市債(借入金)の状況
 市債は、事業を行うために必要なお金を借り入れるものです。一般会計の平成22年度末の残高は前年度に比べ1億7096万円、市民一人あたり1245円少なくなりました。

市の財産の状況
 市の財産には学校などの土地、建築物のほか、将来実施する事業のための積立金である基金や、有価証券、出資金などがあります。主な財産の状況は下記のとおりです。

主な財産の状況

区分	状況	
公有財産	小学校	11校
	中学校	5校
	保育園	13園
	公営住宅	488戸
基金	有価証券	2,908万円
	出資による権利	7,688万円
	財政調整基金	40億4,660万円
	その他特定目的基金	42億 330万円

特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と分けて管理する会計です。国などからの補助金もありますが、その経費は受益者（サービスを受ける人）が負担することが原則です。

老人保健特別会計は、後期高齢者医療制度への移行に伴う精算事務が終わり、平成22年度で廃止となりました。



特別会計の決算状況

会計名	歳入合計	歳出合計	差引額
国民健康保険	38億 5,612万円	36億 8,474万円	1億 7,138万円
老人保健	219万円	219万円	—
介護保険	33億 6,413万円	33億 5,195万円	1,218万円
後期高齢者医療	6億 8,890万円	6億 8,167万円	723万円
工業団地事業	1億 7,798万円	1億 7,781万円	17万円

企業会計

企業会計とは、市が直接経営する企業の会計をいいます。

経営できる企業は、公共の利益を目的とするもので、特別に決められたものだけです。

小千谷市の場合は、ガス事業と水道事業、工業用水道事業があり、平成22年度から下水道事業も加わりました。

今後とも、従来に増して災害に強い施設整備に努めるとともに、年数が経過したガス管、水道管の布設替など計画的な投資を進めながら、安心と安全性を高め、サービスの向上と安定した経営に努めます。

企業会計決算状況

会計名	収益	費用	利益	企業債残高
ガス事業	12億 9,754万円	12億 9,911万円	△157万円	9億 4,926万円
水道事業	7億 5,853万円	6億 7,032万円	8,821万円	26億 2,720万円
工業用水道事業	2億 8,069万円	2億 1,517万円	6,552万円	9億 1,306万円
下水道事業	15億 3,074万円	14億 5,194万円	7,880万円	164億 4,930万円

平成 22 年度決算に基づく財政健全化判断比率・資金不足比率をお知らせします

財政健全化判断比率とは、下記の指標で示される財政状況で、一つでも基準を上回ると早期健全化団体や財政再生団体となります。

現在の市の状況は、すべての比率が基準を下回っているため健全であるといえます。

健全化判断比率

指標	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.30%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.30%	40.00%
実質公債費比率	14.30%	25.00%	35.00%
将来負担比率	74.50%	350.00%	—

* 実質赤字額及び連結実質赤字額がない場合、「—」で表示

資金不足比率

会計	資金不足比率	経営健全化基準
工業団地事業	—	20.00%
ガス事業	—	
水道事業	—	
工業用水道事業	—	
下水道事業	—	

* 資金不足がない場合、「—」で表示

【指標・用語の解説】

■実質赤字比率

標準財政規模に対する一般会計などの実質赤字額の比率で、財政運営の深刻度を示す指標

■連結実質赤字比率

標準財政規模に対するすべての会計の実質赤字額の比率で、地方公共団体全体としての財政運営の深刻度を示す指標

■実質公債費比率

標準財政規模に対する公債費の比率の3か年の平均値で、資金繰りの危険度を示す指標

■将来負担比率

標準財政規模に対する一般会計などで将来負担する見込みの債務の比率で、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標

■標準財政規模

地方公共団体の一般財源（主に市税、普通交付税などの使い道が特定されない収入）の標準規模

■資金不足比率

公営企業会計ごとの事業の規模（料金収入規模）に対する資金不足額の比率で、経営状況の深刻度を示す指標

■早期健全化基準

財政状況に注意喚起を示す段階の基準値

■財政再生基準

財政再建が必要となる状態の基準値

■経営健全化基準

経営状況が悪化している状態の基準値

決算状況や財政健全化判断比率などについてわからないことなどがありましたら、気軽にお尋ねください。

■問い合わせ／企画政策課財政係 ☎ 83-3507 📧 plan@city.ojiya.niigata.jp

今よりもっと「ごみ」を減らすため、私たちにできること

ごみは私たちが生活するうえで必ず発生するものであり、そのすべてが完全に消えることはありません。私たちに求められることは、ごみをできるだけ生み出さないということではないでしょうか。

今よりもっとごみを減らすため、私たちにできることを考えてみましょう。

■身近な取り組み「3R」



10月は3R推進月間です。
3Rとは「リデュース」「リユース」「リサイクル」を指し、この3つを繰り返すことでできる身近なエコ活動です。
みなさんも、できることから始めましょう。

リデュース Reduce (ごみを減らす)

- ▷ 量り売りやバラ売りしている食材を買う。
- ▷ 使い捨て商品はできるだけ買わない。
- ▷ できるだけ長期間使用できるものを買う。
- ▷ 過剰な包装は遠慮する。



リユース Reuse (くり返し使う)

- ▷ 衣服やおもちゃなどを、兄弟姉妹や友達の間でゆずりあう。
- ▷ ビールびんなどはお店に返却する。
- ▷ チラシはメモ用紙に、古着は雑巾などに再利用する。
- ▷ フリーマーケットやリサイクルショップを利用する。



リサイクル Recycle (再資源化する)

- ▷ ごみは分別して出す。
- ▷ 生ごみ処理機などを活用し、堆肥として再利用する。
- ▷ 地域や学校などの集団回収に積極的に参加する。
- ▷ 店頭の回収箱を利用する。



■問い合わせ／市民生活課衛生施設係 ☎83-3509

●ペットボトルの品質評価が「A」ランクでした(速報)

プラスチック製容器包装の本年度の品質検査の結果が最高評価のAランクであったことは、8月10日発行の市報でお知らせしたとおりですが、ペットボトルも同様に品質検査を受けています。

今年度は、9月6日(火)に日本容器包装リサイクル協会によるペットボトルの品質検査を受けました。その結果、小千谷市のペットボトルはA～Dのランク中、最高評価の「A」ランクでした。今後も、ペットボトルの品質が「A」評価をもらえるよう、みなさんのご協力をお願いします。

●不法投棄監視装置を設置しました

不法投棄を防止するために、市内4か所に不法投棄監視装置を設置しました。

市では監視装置の設置とともに監視パトロールを継続で実施し、不法投棄対策を強化しています。みなさんも不法投棄を見かけた場合は小千谷警察署または市役所市民生活課に連絡をお願いします。

- ▷ 小千谷警察署／☎83-0110
- ▷ 市民生活課／☎83-3509



10月23日(日)

中越大震災7周年 復興祈念イベントを開催します

■問い合わせ／
▼総務課危機管理室☎83・3
506
▼10・23を忘れない実行委員
会事務局☎89・7480

新潟県中越大震災7周年「10・23のつどい」

大震災の記憶を風化させず、感謝の想いと教訓を全国に発信することを目的に開催します。当日は一般のみなさんも参加できますので、多くのみなさんのご来場をお待ちしています。入場は無料です。

- 時間／午後2時～2時45分
- 会場／総合体育館
- 内容／式典、東小千谷小学校児童の合唱、献花など
- 主催／新潟県中越大震災7周年「10・23のつどい」運営会議（新潟県、小千谷市、長岡市、十日町市、見附市、魚沼市、南魚沼市）

おぢや10・23のつどい

- 時間／午後5時～7時
 - 会場／おぢや震災ミュージアム「そなえ館」屋外（上山4-4-2、市民学習センター楽集館隣接）
 - 主催／小千谷市、10・23を忘れない実行委員会
- 復興の集い**
- 時間／午後5時～6時
 - 内容／式典、黙祷、献花、灯籠、市内合唱団による合唱

追悼コンサート

- 時間／午後6時～7時
- 出演／レインブック



おぢや震災ミュージアム「そなえ館」オープニングイベント

一般開放やシンポジウムのほか、様々なイベントが行われます。みなさんのご来場をお待ちしています。

- 主催／10・23を忘れない実行委員会
- 協力／小千谷市、(社)小千谷青年会議所、上山町内会、自衛隊高田駐屯地第2普通科連隊、NPO法人防災サポートおぢや、おぢや復興ネットワーク

オープニングセレモニー

- 時間／午前11時～11時30分

「そなえ館」一般開放

- 時間／午前11時30分～午後5時

屋外イベント

- 時間／午前11時～午後5時

内容

○自衛隊による防災訓練・展示

大震災の時に世話になった自衛隊による炊き出し訓練や車両展示、パネル展示など

○ふるさと交流テント村

市内団体による炊き出しなど

○防災学習迷路

防災を学びながら出口を探す、楽しい迷路

○ふるさとを守る消防展

はしご車・救急車両・消防バイクの展示、煙体験ハウス

○ステージイベント

園児の歌やバルーンアートなど

開館記念シンポジウム

- 時間／午後3時～5時
- 内容／10・23を忘れない
- 講師／渥美公秀さん（大阪大学大学院教授）

交通のご案内

当日、会場には駐車場がありません。無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。

- 臨時駐車場／総合体育館
- バス乗り場／総合体育館、サンプラザ
- 運行時間／午前10時～午後7時

こんにちはー市長です

(52)



今年も敬老の日になんで、今年度、百歳を迎えられる方々をお訪ねし、お祝いを申し上げました。いつものことながら、私もご長寿にありたいと、みなさんの生活ぶりについてお尋ねしました。その中で印象に残ったのは、何でもおいしく食べているという方が、何人かいらっしゃったことです。食べ物をおいしくいただくために欠かせないのは丈夫な歯ですが、その歯は人体の中にあつて、正しく手入れをすれば、自分の心がけ次第で、長持ちをさせることの出来る特別な場所であると思えます。

市役所でも、多くの職員が昼食後に歯磨きをしているのを見て、いつも感心しています。ずぼらな私は、朝の歯磨きだけしかしませんが、その代わりと言うわけでもありませんが、毎食後に「糸ようじ」を使っています。これなら、少々お行儀の悪い話ですが、新聞を読みながらでもテレビを見ながらでも、歯の掃除ができます。このおかげかも知れませんが、過去何十年間、虫歯が増えたことはありませんでした。

歯は、単に食べ物を噛み砕くためにだけにある、ということでは無い

ようです。以前、テレビを見ていたら、物を噛むことの大切さの話を聞いていました。それによると、物を噛むと歯の根の部分にある歯根膜に力がかかり、その刺激が脳の何か所かに伝わって脳を活性化するそうです。歩くことのできなかつた高齢者が、食べ物や噛む練習を続けたところ、庭仕事ができるほどに元気になった実例も紹介していました。

歯は、我々が思うよりも、ずっと大切な役割を持っているようです。

(谷井 靖夫)



●子どものころから正しい歯磨きを習慣にし、大切な歯を守りたいですね(2歳児歯科検診での歯科衛生士によるブラッシング指導)

作ってみてね! この料理



ゴーヤーとひじきのサラダ

<作り方>

- 1 ゴーヤーは種とわたを除き、薄い半月にする。ひじきは洗い、水につけてもどす。
- 2 沸騰したお湯にゴーヤーを入れて10秒ほどゆでて冷水にとり、水気をきる。続けてひじきを入れてさつとゆで、ザルにあげてお湯をきる。
- 3 みょうがは薄切りに、しょうがはせん切り、桜エビも適当な大きさにきざむ。
- 4 ②③を合わせ、材料Aを加えて混ぜ合わせる。

📌今月のワンポイント

沸騰したお湯でゴーヤーをゆでる際、塩に加えて砂糖を入れてゆでると苦味が和らぎます。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー22kcal▷たんぱく質2.0g▷脂質0.1g▷塩分0.9g



<材料> (4人分)

ゴーヤー	160g	
芽ひじき (乾燥したもの)	10g	
みょうが	2個	
しょうがの薄切り	2枚	
桜えび	小さじ2	
A	レモン果汁	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	こしょう	少々

■献立・調理 / 小千谷市食生活改善推進委員

全国闘牛サミットinおぢや大会

9月11日(日)、「第14回全国闘牛サミットinおぢや大会」が開催されました。当市で開催されるのは今回が2回目、全国から関係者約1000人が参加しました。午前は総会と菅豊さん(東京大学教授)による記念講演「小千谷の角突きの魅力」を語る」が行われました。菅さんは中越大地震以前から牛の角突きや錦鯉などの民俗学研究を通して東山地区と交流があり、震災後は勢子や牛のオーナーとして参加されている方です。講演は短い時間でしたが、牛の角突きの魅力について熱く話してくださいました。

午後は小栗山の小千谷闘牛場で記念闘牛大会が行われました。大会に先立ち行われたセレモニーでは、NHKアナウンサーで牛のオーナーでもある荒木美和さんが進行を務め、会場を盛り上げてくださいました。

会場では、東日本大震災の被災地へ向けて黙祷が捧げられた後、東山小学校の児童による「闘牛の歌」が披露されました。その後、二十一番の取組が行われ、暑さはあまり得意ではないという牛たちも気合十分に見ごたえのある闘いを見せてくれました。詰め掛けたおおぜいの観客は、会場に響く角がぶつかり合うにぶい音と、その迫力ある取組に時折歓声をあげながら見入っていました。

今回のサミットは、愛媛県宇和島市で開催される予定です。



明るい東小千谷の集い

9月17日(土)・18日(日)、東小千谷体育センターと勤労青少年ホームで、「第28回明るい東小千谷の集い・東小千谷総合芸術芸能祭」が開催されました。これは東小千谷地区の公民館5分館が中心となって毎年開催されているものです。

芸能発表の会場となった東小千谷体育センターにはおおぜいの観客が訪れ、出演者の歌や踊りに大きな拍手や声援を送っていました。

また勤労青少年ホームでは、東小千谷地区を中心に活動している同好会の作品や、東小千谷小学校一年生の絵が展示され、こちらもおおぜいの方が訪れ、鑑賞していました。



広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

家をつくりつづけて56年
今後ともよろしくお願ひ申しあげます

丸山工務店

代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379
E-mail:maruko-kawaguchi@herb.ocn.ne.jp
http://www2.ocn.ne.jp/~maruko/

有料広告掲載欄です

おぢや稲刈り体験ツアー

9月24日(土)・25日(日)、NPO法人グリーンライフおぢや主催の「おぢや稲刈り体験ツアー」が行われました。

24日は池ヶ原地内の田んぼで、昔ながらの「手刈り」と「はさがけ」、コンバインの乗車体験などを行い、参加者は楽しそうに作業していました。作業終了後には、この秋収穫したばかりの新米のおにぎりなどが振る舞われ、みなさんおいしそうに食べていました。

25日はさつまいも掘り体験が行われました。参加した家族は、根が強くてなかなか簡単に掘れないさつまいもに苦戦しながらも、都会ではめったに味わえない農作業を楽しんでいました。



「相談支援センター小千谷さくら」が開所
 10月3日(月)、小千谷駅内に「相談支援センター小千谷さくら」が開所しました。この支援センターは、小千谷駅内のフリースペースを借り、障がい福祉相談事業所として障がい者の相談を受けるほか、地域の方との交流や障がいのある方が製作した製品の販売などを行います。
 センターは、月々金曜日の午後1時～4時30分まで開所しています。



明石堂 一般公開

9月12日(月)、小千谷縮の創始者である堀次郎将俊をおまつりしている明石堂の一般公開が行われました。明石堂は平成18年に市の有形文化財に指定された建造物で、お堂の内部や軒下には見事な彫刻がめぐらされています。
 1年に一度の一般公開とあって、訪れた方々は興味深そうに見学していました。



小千谷うまいもの祭 & 本町いきいき商業まつり

10月2日(日)、本町2丁目の国道を歩行者天国にして「小千谷うまいもの祭 & 本町イキイキ商業まつり」が行われました。

当日は時折小雨の降るあいにくの天気でしたが、会場は多くの来場者でにぎわい、行列のできたブースや、早々と完売になった商品もありました。ここでしか食べられない限定品や、初登場の新作商品などもあり、来場者はたくさんの小千谷の「うまいもの」を堪能していました。

また特設ステージでは、幼稚園児の歌やダンス、中学生による吹奏楽、地元バンドの演奏が披露されました。FM-NIIGATAのパーソナリティ「ヤン」さんによるジャンケン大会もあり、「ヤン」さんの軽妙なトークに会場は盛り上がっていました。



ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてほしい方（依頼会員）と援助をしたい方（提供会員）が、子育てについて助け合う会員組織です。幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かりなど、さまざまな援助の方法があります。

利用するためには、会員登録が必要になりますので、たくさんの方の申し込みをお待ちしています。

会員養成講座・登録説明会を開催します

- 会場／子育て支援センター「わんパーク」
- 受講無料
- 申込締切／11月2日(水)
- その他／当日は保育ルームを設置します。(有料・要予約)
- 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内） ☎81・7587

○提供会員養成講座

子育ての援助をしてみたい方を対象に、会員養成講座を開催します。

- 日時・内容／
- 第1回目
- ▽日時／11月10日(木)午前9時30分～午後3時30分
- ▽内容／ファミリー・サポート・センター概要説明、子どものあそびなど
- 第2回目
- ▽日時／11月11日(金)午前9時30分～午後4時30分
- ▽内容／乳幼児の食事、救命講習など
- 定員／20人

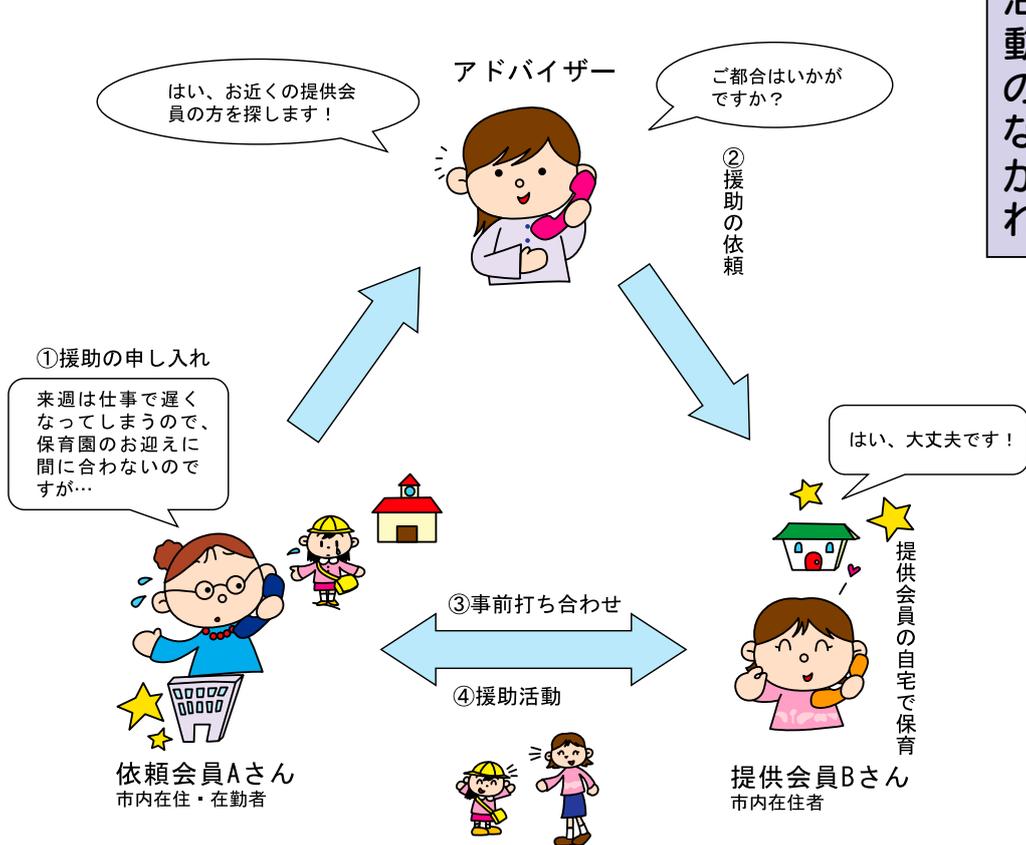
■資格／市内にお住まいで健康な方であれば、性別、年齢や特別な資格は問いませんので、気軽に申し込みください。

○依頼会員登録説明会

子育ての援助を受けるため、ファミリー・サポート・センターを利用予定の方、現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

- 日時／11月10日(木)午前9時30分～10時30分
- 定員／10人
- 資格／市内にお住まいかお勤めしている方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、または利用する予定がある方
- その他／依頼会員の申し込みは、平日わんパークでも行っていますが、この機会にぜひお越しください。

活動のながれ



- ① 援助の申し入れ
依頼会員が、ファミリー・サポート・センターに連絡をし、援助を申し込む。
- ② 援助の依頼
アドバイザーが提供会員の中から適した人を選び、連絡する。
- ③ 事前打ち合わせ
依頼会員と提供会員が直接連絡を取り、事前に打ち合わせをする。
- ④ 援助活動
提供会員が援助活動をします。提供会員の自宅で預かることが原則となります。

**子宮頸がん予防ワクチン
公費助成に「ガーダシル」を追加**

子宮頸がん予防ワクチンに新たに承認された「ガーダシル」を、10月1日(土)から公費助成に追加しました。

今までの「サーバリックス」と今回の「ガーダシル」はいずれも子宮頸がんの予防効果があります。ただし、同じワクチンを3回接種する必要があるため、途中の変更はできません。

まだ初回接種をしていない対象者の方には、個人あてに通知をいたしましたので、内容を確認して接種してください。ガーダシルの接種方法は次のとおりです。

■対象者／平成7年4月2日〜平成11年4月1日生まれで、小千谷市に住民票がある女子

■接種回数／3回(2回目は1回目から2か月後、3回目は1回目から6か月後に接種)

■助成期限／平成24年3月31日

■接種費用／自己負担はありません。ただし、助成期限を過ぎてからの接種は、自己負担となります。

■問い合わせ／健康センター保健係
83・3640



うぶごえ教室

出産や育児のための教室です。ご夫婦一緒に参加も大歓迎！妊婦体験ジャケットもあります。



- 日時／11月17日(木)午前9時10分〜午後0時30分(受付：午前9時〜9時10分)
- 会場／健康センター
- 対象／妊婦、1歳未満の子どもの母親や父親など
- 参加無料
- 持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角布、お子さんの離乳食、おんぶひも
- 申込締切／11月14日(月)
- 申込・問い合わせ／健康センター保健係☎83-3640

おやこの食育教室を開催します

小学生の親子を対象に食育教室を開催します。食生活についての学習や調理実習などを通じて、食育について学んでみませんか。

- 日時／10月30日(日)午前9時〜午後1時
- 会場／健康センター
- 講師／小千谷市食生活改善推進委員・市管理栄養士
- 定員／小学生の親子30人
- 内容／食生活についての学習、調理実習、会食交流会
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 参加無料
- 申込締切／10月24日(月)
- 申込・問い合わせ／健康センター保健係☎83-3640



※写真は、昨年行われた教室の様子です。

11月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

- ▶会場は健康センターです。発熱や発疹など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▶乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。
- ▶番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分〜、午後開催の場合：正午〜

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成23年6月生まれ	11月10日(木)	13:00〜13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成22年12月生まれ	11月9日(水)	13:00〜13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成22年4月生まれ	11月17日(木)	13:00〜13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成21年10月生まれ	11月18日(金)	9:00〜9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯をみがいてからお越しください。
3歳児健康診査	平成20年10月生まれ	11月22日(火)	13:00〜13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。

農林水産祭参加第51回新潟県錦鯉品評会

原産地越後の秋を飾る新潟県錦鯉品評会が今年も当市で開催されます。



県内の生産者が丹精こめて育てた錦鯉が出品され、優秀鯉が決定されます。ぜひお越しください。

■一般公開/▽10月29日(土)審査終了後(午後4時ころ)～5時▽10月30日(日)午前8時～午後3時

■会場/総合体育館コミュニティプラザ

■入場料/500円(小学生以下無料)

■主催/新潟県、(社)新潟県錦鯉協議会

■主管/小千谷市、新潟県錦鯉品評会実行委員会

■問い合わせ/農林課農業振興係 ☎83・3510

第3回プチどんぐりフェスタ

西脇順三郎の作品をより深く楽しめるフェスタです。ぜひお越しください。入場無料、申込不要です。

■日時/11月6日(日)午後2時～4時

■会場/楽集館3階大ホール

■内容/▽第1部:○午後2時～ビデオ鑑賞○午後2時30分～詩集『近代の寓話』の暗誦コンテスト

▽第2部:午後3時～フルート演奏と詩集『近代の寓話』朗読のコーポレーション(フルート奏者:堀井やす子さん、ピアノ伴奏者:大谷内陽子さん、朗読者:田中みゆきさん、佐藤正機さん)

■その他/詩集『近代の寓話』中、短い三編の詩の暗誦コンテストの発表者を募集します。入賞者には賞品があります。応募要領など、詳細は図書館へ。

■問い合わせ/西脇順三郎を偲ぶ会事務局(図書館内) ☎82・2724

芸術・文化の秋

市内を中心に活動している団体の発表や、芸術作品などの展覧会が行われます。ぜひご覧ください。

市民芸能まつり

市内の芸能団体が出演します。ぜひご覧ください。

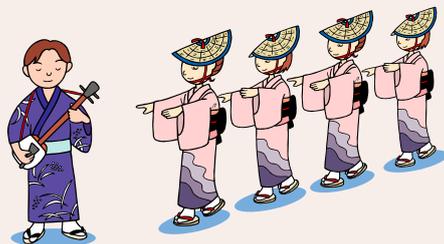
■日時/10月30日(日)午前10時開場、11時開演

■会場/市民会館

■入場無料

■出演団体/アンサンブルすばるの会・らんの会、美鈴会、越後おぢや相撲甚句会、松崎会小千谷支部、瑠美の会、小雪会、深雪会、出雲流藤和会、片貝民踊の会、扇秀会、小千谷民踊子すずめ会、小千谷伝統民踊保存会ちぢみ、出雲流めぐ美会、NEON DANCEアカデミー、富久寿大学民踊クラブ、北四会、小千谷民謡穂波会、裕彩会、キッズアカデミー、小栗田共楽会、Piece Crew、東や&いなせ組、YOSAKOIチーム城内、悦美会、城内民踊サークル、千谷民踊会、秀桜会、豊舟会、MORI・school、椋若、吉谷長命会芸能部、10balls

■問い合わせ/生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111



第31回小千谷市展・小千谷市菊花盆栽展

第31回小千谷市展・菊花盆栽展を開催します。力作の数々をぜひご覧ください。

■日時/11月1日(火)～3日(祝)午前9時～午後6時

※3日(祝)は午後5時まで

■会場/東小千谷体育センター(勤労青少年ホーム隣接)

■展示内容/

▷市展=日本画、水墨画、洋画・版画、書道、写真、工芸・彫塑

▷菊花盆栽展=菊花、盆栽

■入場無料

■問い合わせ/生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077

第31回片貝総合文化展

第31回片貝総合文化展を開催します。ご家族おそろいでお越しください。

■日時/11月2日(水)～3日(祝)午前9時30分～午後8時※3日(祝)は午後3時まで

■会場/片貝総合センター

■展示内容/美術展、陶芸展、生け花展、押し花展、写真展、クラブ作品展、菊花展、片貝伝統の文化・産業展、小・中学生徒作品、個人出展作品

■入場無料

■問い合わせ/片貝公民館(片貝総合センター内) ☎84-2026

■まちのうごき（9月30日現在）

人口と世帯数 ※（ ）内は前月比		気象データ		消防本部出動状況		交通事故発生状況						
		23年9月	過去10年の平均	23年9月まで	22年9月まで	23年9月まで	22年9月まで					
男	19,281人(-15)	出生	19人	平均気温	22.1℃	21.9℃	火災	13件	13件	件数	102件	102件
女	19,686人(-17)	死亡	35人	最高気温	34.3℃	35.3℃	救急	1,110件	1,016件	死者	1人	4人
合計	38,967人(-32)	転入	49人	最低気温	10.1	11.7℃				傷者	127人	126人
世帯数	12,731世帯(± 0)	転出	65人	降水量月計	180.0mm	169.2mm	◀気象データは、小千谷市消防本部速報値（観測地：元中子）					

勤労青少年ホーム 講座受講生募集

勤労青少年ホームでは、講座の受講生を募集しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1,000円が必要です。定員まで随時受け付けます。

※各講座とも申込少数の場合、開催しないことがあります。申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム ☎82-8510

●イシュタ・ヨガスクール4th

イシュタ・ヨガで心と体をリラックス。ボディメイキングにチャレンジしませんか？

■日時／11月2日・9日・16日・30日、12月7日（水曜日、計5回）午後7時～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム2階軽運動場

■講師／小林麗さん(全米ヨガアライアンス)

■定員／25人

■受講料／2,000円（5回分）

■持ち物など／運動のできる服装(裸足で行います)

○イシュタヨガ／イシュタとは「個人」を意味し、個人個人のペースでヨガができること、引き締め効果が高いことで注目のヨガスタイルです。

●ピラティス・スクール

日常のストレスを解放して、しなやかで美しいボディメイキングをしてみませんか？

■日時／11月11日・18日・25日（金曜日、計3回）午後7時～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム2階軽運動場

■講師／小川千春さん（BASIピラティス認定インストラクター）

■定員／25人

■受講料／1,000円(3回分)

■持ち物など／運動のできる服装(裸足で行います)、タオル、水分補給のできるもの

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

また、訪問相談も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■日時／10月25日(火)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料

■申込締切／10月21日(金)

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

パーキンソン病患者と家族のつどい

神経内科医師による、医療講演会を行います。

■日時／11月28日(月)午後1時30分～3時30分

■会場／サンラックおぢや

■対象者／パーキンソン病と診断された方やその家族

■申込締切／11月25日(金)

■申込・問い合わせ／魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎025・

792・

8614



心の健康講演会

近年注目されているアルコールとうつ病、自殺との関連、そして未成年者の飲酒問題と、アルコールは子どもから大人までの身近な問題です。

アルコールが精神に与える影響やアルコールとの上手な付き合い方について考える講演会です。

申し込みは不要です。

■日時／11月7日(月)午後1時30分～3時30分（予定）

■会場／サンプラザ3階大ホール

■テーマ／「身近にかくれたアルコールとこころの問題」

■講師／松本俊彦さん（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部 診断治療開発研究室長）

■入場無料

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640



小千谷を描く No. 419 刈り田の風景 (塩殿)

澄んだ秋空の暖かい陽を浴びながら塩殿の緩い坂道をたどっていると、刈り田に稲わらが干してある静かな光景に出会い、スケッチしました。

描きながら、今年はいろいろあったので、米づくりは大変だったろうなと思いました。

ふと、子どもころ、親たちに「マンマの一粒にも人のおかげがある」と言われたことを思い出し、今実感として、ありがたく大切なことと気付かされました。

(絵と文は西脇正久さん)

●すっかり秋らしくなつた9月の終わり、池ヶ原に稲刈りの取材に伺いました。その日は天候に恵まれたため、澄んだ青空と黄金色に色づいたの田んぼ…とてもきれいでした。しかし、お米好きになると様々な行事・イベントが開催されます。我々も取材に行く機会が増え、一日に数か所を掛け持ちすることもあります。今まで行ったことのない場所やイベントに行き、新たな小千谷の魅力を発見したいと思います。困

編集室だより

ちぢみの里の利用券が当たる

広報クイズ

解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里の利用券を贈呈します。市報おちやの感想もあとと担当はうれしいのですが…

問題

第14回全国闘牛サミット記念闘牛大会で東山小学校の児童が披露した歌は何だったでしょう？

①校歌 ②国歌 ③闘牛の歌 (ヒントは10ページ)

■応募先 / 〒947-8501 小千谷市役所企画政策課秘書広報係あて (応募先の住所の記載は不要です)

締切 /

10月25日(火) (当日消印有効)
9月号の答えは①「2団体」でした。抽選の結果、次の方々が当選しました。

金内玲子さん 高野雄夫さん
堀沢イツさん

ふれあい活動 参加者募集

自然を直に感じ・学ぶとともに、地域の伝承文化にも触れながら交流・活動しませんか。

■日時 / 10月30日(日)午前9時～午後3時

■会場 / 東山小学校ほか

■内容 / 大櫓種拾い、植樹活動、杵つき餅5人つき・昼食、誘拐被害防止教室、吹奏楽部演奏会

■申込締切 / 10月20日(休)

■申込先 / ▷生涯学習スポーツ課生涯学習係 (総合体育館内) ☎83-0077▷東山住民センター ☎59-2003▷小千谷警察署刑事生活安全課生活安全係 ☎83-0110

■その他 / 小学生以下は保護者同伴

■問い合わせ / 小千谷警察署刑事生活安全課生活安全係 ☎83-0110