



めざせ！未来のプロ野球選手

～元プロ野球選手の少年野球教室～

7月23日(土)、白山運動公園で、元プロ野球選手による少年野球教室が開催され、広島東洋カープなどで活躍された本県出身の三輪悟さん、ヤクルトスワローズなどで活躍された苦篠賢治さんが指導に訪れました。市内4つの少年野球チームが参加し、元プロ野球選手の指導に、暑さも忘れて聞き入る真剣なまなざしと、楽しそうな笑顔が印象的でした。

●今月の主な内容

- 豪雨災害関連……………2～3
- 節電で省エネ……………4～5
- 日本の夏に最適な小千谷縮……………6～7
- 特定健診・特定保健指導開始から3年……………8～9
- ごみのお知らせ……………10～12
- 健診・お知らせ……………16～20

「平成23年7月新潟・福島豪雨」市内に大きな被害

7月28日(木)から30日(土)にかけて、新潟県・福島県を中心とした記録的な豪雨は、市内にも多くの被害をもたらしました。市では7月29日(金)午後10時、災害対策本部を設置し対応にあたりました。主な経過と判明した被害状況は次のとおりです。



△冠水した道路（千谷工業団地内）



△水に浸かる自動車（千谷地内）



△はん濫危険水位を超えた信濃川（旭橋下流）

小千谷市豪雨災害対策本部 設置

■設置日時／7月29日(金)午後10時

避難勧告状況

●7月29日(金)午後9時45分

(105世帯)

- ▽土川2丁目（一部）
- ▽千谷川2丁目（宮田団地）
- ▽城内1丁目（根元医院付近）

●7月30日(土)午前6時

(1380世帯)

- ▽城内2丁目（茶郷団地）
 - ▽元町（湯殿川沿い一部）
 - ▽千谷川1丁目（一部）
 - ▽千谷（千谷島地区）
 - ▽元中子（一部）
 - ▽東栄2丁目（一部）
 - ▽川井本田（一部）
 - ▽新田（一部）
 - ▽真皿（一部）
 - ▽上片貝（川端地区）
- ※避難勧告は7月30日(土)午前11時30分にすべて解除

避難所（自主避難を含む）

●避難所数 22箇所

●避難者総数 456人

※避難勧告解除に伴い市内の避難所はすべて閉鎖

被害状況

●死亡者 1人

●床上浸水（8月2日(火)現在）

▽住家 17件

▽非住家 15件

●床上浸水（8月2日(火)現在）

▽住家 106件

▽非住家 27件

●農林水産関係（8月1日(月)現在）

▽農地 34箇所

▽施設 109箇所

▽林道 58箇所

▽養殖池 100箇所

●公共土木関係（8月2日(火)現在）

▽道路 85件

▽河川 45件

●信濃川水位（元町地内7月30日(土)午前7時40分）

49・16m

※はん濫危険水位 48・60m

市民の皆様へ



このたびの新潟・福島豪雨によりお亡くなりになられた方に対しまして、心から哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様にお見舞い申し上げます。

7月28日から降り出した雨は、記録的豪雨となり、新潟県・福島県を中心に甚大な被害をもたらしました。当市においても、茶郷川の堤防が決壊し、表沢川が溢水しました。そして信濃川がはん濫危険水位に達し、はん濫する危険が高まったことから、一時は1485世帯4185人に避難勧告を発令し、避難をお願いしました。

市内各地で家屋の床上浸水や、床上浸水、土砂崩れによる道路通行止め、農地への土砂流入などの被害が発生しました。

現在、市といたしまして災害状況の調査・把握に努めております。

一日も早い復旧と、安心安全な生活を取り戻せるよう、市民のみならずとともに全力で取り組んでまいります。

小千谷市長 谷井 靖夫

新潟・福島豪雨災害に伴う
固定資産税などの減免

このたびの豪雨災害で、家屋が床上浸水するなど一定以上の被害を受けた方は、固定資産税などの減免が受けられることがあります。被災された方で、税務課職員による家屋調査を受けられていない方は、税務課までご連絡ください。また、事業所などで償却資産(機械、設備など)を浸水により廃棄せざるを得なかった方もご連絡ください。償却資産を申告している方は、減免の対象となる場合があります。

■問い合わせ／税務課資産税係
83・3508



△土砂が流入した家屋（込入地内）



△路肩が崩落した道路（冬井地内）



△溢れる側溝（元町地内）



△冠水した道路（千谷地内）



△土砂が流入した水田（戸屋地内）

節電で省エネ

1人ひとりの省エネが支える大きな効果

問い合わせ

企画政策課 企画経営係

83・3507

■節電による省エネライフ

節電による省エネ効果は、電力不足に対応するだけでなく、深刻な地球温暖化にストッパーをかけるためにも大きな効果があります。

個人では省エネ効果が少ないように思われますが、全世界で省エネすれば、大きな成果が得られます。

■上手な節電の

ワンポイントアドバイス

▽エアコン

○28℃を目安に設定温度を2℃上げる

↓約**130ト**の節電（1時間当たり）

○エアコンを止めて扇風機を使用

↓約**600ト**の節電（1時間当たり）

▽冷蔵庫

○庫内温度を「強↓中」に変更し、扉を開ける時間と、詰め込む食品を最小限にする

↓約**25ト**の節電（1時間当たり）

エアコンの3つの省エネでこんなに効果が！

- 夏の冷房設定温度を28℃に
- 冬の暖房設定温度を20℃に
- 冷暖房の運転時間を1日1時間ずつ短縮



※全国総世帯数5,336万世帯・
エアコン普及率261.3%換算

消費電力約200億kwhの削減



原油にすると200ℓドラム缶
2,527万本（=東京ドーム4杯分）



CO₂削減量
約704万 t



杉の木の吸収量
約5.03億本分

参考：(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

節電アップ！ワンポイント ～エアコン～



フィルターを定期的
(2週間に1回程度)
に掃除しましょう

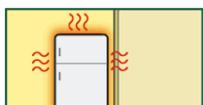


室外機の周囲に物
を置かないように
して、放熱しやす
くしましょう



除湿運転や頻繁な
オン・オフは消費
電力が増加するの
で注意しましょう

節電アップ！ワンポイント ～冷蔵庫～



冷蔵庫は壁面から
放熱します。壁か
ら隙間を空けて設
置しましょう



飲料など常温で保
存できるものは必
要な分だけ冷やし
ましょう



麦茶やシチューな
ど、熱いものは冷
ましてから入れま
しょう

■計画停電回避へ



東北電力(株)からの発表では、さまざまな節電の取り組みなどにより、今夏の計画停電は実施することなく乗り切ることができると見通しとなりました。引き続き節電にご理解・ご協力をお願いします。

■計画停電のグループ分けなどのお知らせが送付されました

計画停電の実施予定はありませんが、万が一の事態を想定して、計画停電のグループ分けなどを示したダイレクトメールが東北電力(株)より、発送されています。なお、今年3月の東日本大震災発生直後にお知らせしたグループ分けが変更になっていますので、ご確認ください。

■計画停電が実施される場合は

猛暑時に地震などの災害が発生し、火力発電所に被害が生じるなど、万一の事態の際には、計画停電が実施される場合があります。

実施される場合は事前に逼迫警報が発令されるほか、実施の2時間前にはテレビやラジオなどで放送されますので、ご注意ください。

なお、計画停電に関するメール配信サービスもあります。詳しくは東北電力(株)のホームページ <http://www.tohoku-epco.co.jp/> をご覧ください。

■まだまだ熱中症に注意！

昨年度、県内で熱中症の症状で病院に搬送された患者1401人のうち、8月～9月の搬送人数の合計は979人と、全体の約7割を占めています。また、今年度は発生件数も前年同期比(7月31日現在)で、約4割増加しています。

まだまだ暑い日が続きますので、水分補給を心がけ、エアコンの控えすぎなどの過度な節電を行わず、熱中症に気を付けて無理のない節電・省エネに取り組みましょう。

県内の熱中症による救急搬送人数 (単位：人)

月	平成23年度 (7月31日現在)		平成22年度	
		うち高齢者		うち高齢者
6月	74	34	46	17
7月	528	275	376	191
8月	—	—	846	405
9月	—	—	133	61
計	602	309	1,401	674

■高齢者や乳幼児は特に注意！

市内でも熱中症による救急搬送が8件発生しており(7月31日現在)、そのうち5件が65歳以上の高齢者です。

高齢者は汗の減少による体温調節機能の低下や、のどの渇きを強く感じないため、熱中症にかかりやすくなっており、特に注意が必要です。また、乳幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、同様に注意が必要です。(詳しくは市報7月10日号をご覧ください)

■1日に必要な水分の目安は1・5ℓ

食べ物に含まれる水分以外に、飲み物から1日に1・5ℓを目安に水分を取るようにしましょう。

水やお茶だけで1・5ℓを取るのが難しい高齢者の場合、飲みやすいゼリーやとろみのついた食品などでもかまいません。水分が不足した血液はドロドロになりやすく、脳梗塞や心筋梗塞なども起こしやすくなります。



■小さなお子さんがいる家庭の節電術紹介

小さなお子さんがいる家庭では、健康管理や生活リズムの変更が難しく、節電に不安を感じることがあるかもしれませぬ。暑さと上手につきあって、楽しく夏を乗り切りましょう。

お風呂プール

ビニールプールの準備も後片付けも大変……。そんな時はお風呂で水遊びはいかがですか？ エアコンに頼らず、涼しさと楽しさを両方味わえます。あせも予防にも効果バツグン！



家族そろって食事

家族みんなで同じ時間に食事を取ると、ごはんの保温時間やおかずの温め直しが少なくなり節電につながります。「家族そろって食事」の機会を今より少し増やしてみませんか？ 家族のコミュニケーションにも役立ちます！

夜はグツスリ眠る工夫を

熱帯夜などで寝苦しいときは、無理せずエアコンを使いましょう。寝入ってから3～4時間しっかり部屋を冷やすと快適に眠ることができます。つけたたり消したりするよりも、適温でつけっぱなしのほうが電気が無駄になりません。また、昼間しっかりと体を動かして、程よい疲れがあることも大切です。

世界に誇る伝統技術 日本の夏に最適な

「小千谷縮」

日本の夏に最適なワケ

小千谷縮は、布全体に揃ったシボが見
た目に涼しげな印象を与えてくれます。

また、触れるとシャリシャリとした感
触で少しひんやりとした冷たさがある一
方、肌触りの柔らかさも感じることが
できます。

また、麻は天然素材の中でも最も涼し
い織物と言われており、身に纏まとっている
だけで、体感温度は5℃近く低く感じる
ほどです。歩くだけで風を感じることに
でき、冷房が苦手な方や汗かきの方にも
最適です。

近年ではクールビズなどの地球温暖化
防止商品としても注目をされており、高
温・多湿な日本の夏には最適な素材なの
です。



着物だけじゃない！

小千谷縮の布から作られるものは着物
だけではありません。

- 軽くて、爽やか
- ・腰が強く、汗ばんでも肌に密着しない
- ・通気性に優れている
- ・水分の吸収、発散が早い

○丈夫で長持ち

原料である苧麻ちよまは、天然繊維の中で最
も強力で、さらに水に濡れるとその強さ
を増す性質があるため、耐久性に優れて
います。

○清潔で衛生的

洗濯で汚れが落ちやすいため、汗をか
いてしまってもすぐに洗うことができ、
製品を清潔に保つことができます。

平成8年には小千谷縮を使ったオリジ
ナルブランド「Free From（フリーフロ
ム）」を立ち上げ、ジャケットやシャツ・
ブラウスなどの洋服やバッグ、インテリ
ア小物などの日用雑貨を展開していま
す。また、オリジナルブランド以外にも
扇子や日傘、バッグなどの日用雑貨も数
多く作られています。

使い心地の良さは、使った人にしかわ
からないもの。多くのみなさんから気軽
に小千谷縮に親しみ、使っていただきた
いと考えています。そして、その良さを
まだ知らない、使ったことのない人に広
げていきたいと思います。



麻織物「小千谷縮」

小千谷市における麻織物の歴史は古く、
千数百年前とも言われており、当時の織
物原料である良質な野生の苧麻が豊富に
あったことなど、さまざまな立地条件と
自然条件に恵まれて発展してきました。

寛文年間きんぶんねんかんに明石の藩士堀次郎将俊が、
緯糸いとに強い撚りをかけて織り上げ、仕上
げの工程で涼感を出す小千谷縮独特のシ
ボ（細かいシワ）を出すことに成功、夏
の衣料として改良され、小千谷縮が誕生
しました。

伝統を現代に伝えるいま 小千谷織物工房

「織之座」

サンプラーザ1階

○見る・学ぶ

小千谷織物、約千年の歴史を展示・紹介しています。



手績みの苧麻やその道具に囲まれ、至上の技とも言える「小千谷縮」や「小千谷紬」などの織の世界をお楽しみいただけます。

○体験する

伝統工芸士によるアドバイスを受けながら、短い時間でオリジナル織物を作ります。使用する糸の色など、自分で選ぶことができるので、子どもから大人まで誰でも楽しむことができます。

▼コースター／500円

▼しおり／200円

▼ランチョンマット／1000円

■開館時間／午前10時～午後5時

■定休日／毎週水曜日

「匠之座」

サンプラーザ2階

○見る・触れる

「小千谷縮」や「小千谷紬」、「片貝木綿」などを使った和装織物や和装小物、日用雑貨などを多数、展示販売しています。

○小千谷発

小千谷の伝統素材を現代ファッションに活かすために素材作りから始めた、小千谷発のオリジナルブランド「Ere From (フリーフロム)」を展示販売しています。

■開館時間／午前9時～午後6時

■定休日／毎週水曜日



小千谷縮を着て散歩しよう♪

着て観て小千谷縮、夏美人

織物工房では、小千谷縮の着物の涼しさと着心地の良さを多くのみなさんに知っていただくため、「小千谷ちぢみ着付体験」を行っています。

着付け完了後にお渡しする散策マップを頼りに、夏でも涼しい「小千谷縮」を着て、錦鯉を見たり、風情ある小千谷の街を散策しませんか。

○うれしい特典

次の3つの特典が付いた「ちぢみパスポート」をプレゼント！

- ① コースター織体験無料
- ② 錦鯉の里入館無料
- ③ 市内協力店で使える割引券

○オプションでお食事も

着付体験を申し込みの際に、食事の予約をすることができます。食事は次の2店からお選びいただけます。

▼老舗割烹「東忠」／3150円

長岡藩軍事総督の河井継之助が、北越戊辰戦争のきっかけとなった小千谷談判後、昼食を取ったとされる老舗割烹です。昼食限定で『河井継之助弁当』をご提供します。

▼へぎそば「わたや」／2000円

小千谷名物へぎそばの老舗です。

着付体験のお客様には、そばづくしの特別メニューをご提供します。

○男女ペアで！

着物は女性用だけでなく、男性用もご用意しています。ご夫婦で、恋人同士と一緒に体験しませんか。



ーシ <http://www.ojiza-kokihaku.jp/>



健診開始から3年
特定健診・特定保健指導を受けましょう

■特定健診・特定保健指導とは？

特定健診とは生活習慣病と深くかわるメタボリックシンドローム（以下メタボ）とその予備群を見つける健診で、特定保健指導ではメタボのリスクのある人の生活習慣を改善するためのプログラムが組まれます。

特定健診・特定保健指導は40歳から74歳までのすべての方が対象で、健診は加入している医療保険者（健保組合、共済組合、国保組合、協会けんぽ、市町村国保）が実施することになります。小千谷市の国民健康保険（以下小千谷市国保）に加入している方は、市が実施しています。

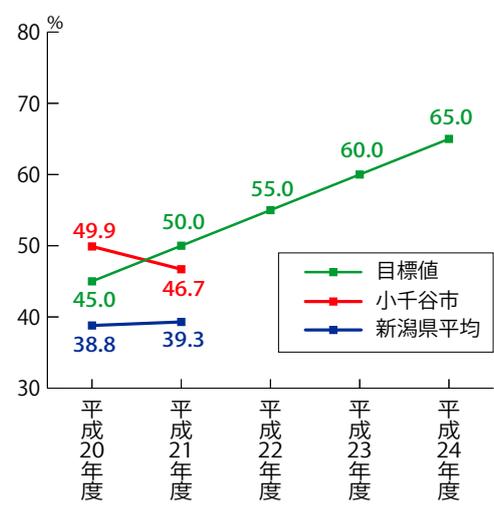
■どのくらいの人を受けているの？

小千谷市国保加入者の受診状況はグラフのとおりです。（表1、2）

特定健診・特定保健指導では受診率に目標が設けられており、平成24年度に特定健診の受診率65%、特定保健指導の実施率45%を達成する必要があります。

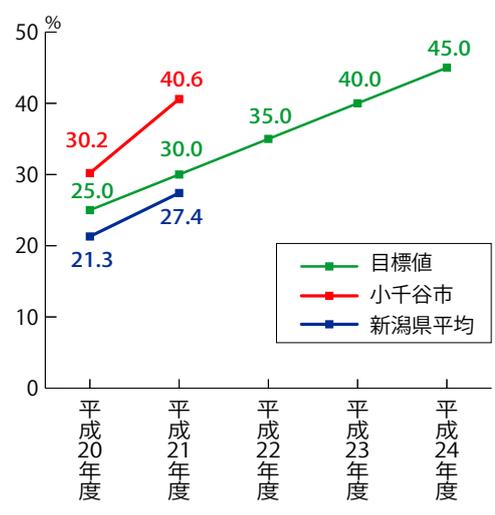
（表1）

特定健診受診率



（表2）

特定保健指導実施率

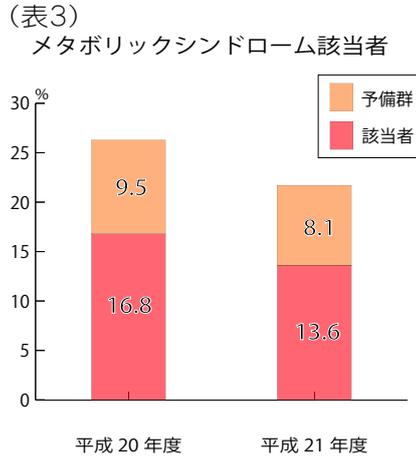


■問い合わせ先
 健康センター保健係
 ☎ 83・3640

小千谷市国保では、特定健診を約半数の人しか受診しておらず、目標よりも低い状況です。特に40歳代、50歳代の男性は未受診の割合が高くなっています。

また、特定保健指導の実施率は前年に比べて増加しており、それに伴いメタボの該当者・予備群の割合も減少しました。(表3)

しかし、メタボの予備群は男性では40歳代、女性では全年齢で増加傾向にあり、注意が必要です。



■特定健診・特定保健指導を受けないとどうなるの？

特定健診実施率、特定保健指導実施率、メタボ該当者と予備群の減少率に応じて、後期高齢者医療制度への支援金に加算・減算されることになっていきます。達成率が低いと、将来的には保険料が高くなったり、他の保険事業にも影響がでる可能性があります。

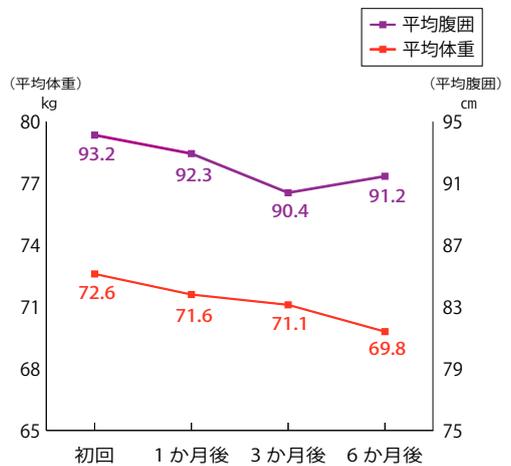
■特定保健指導を受けてこんな効果がでていきます！

特定保健指導では生活習慣の目標を立てて実践します。

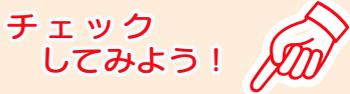
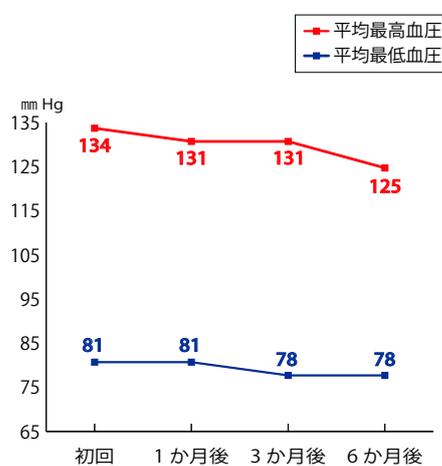
個人の健康状態やライフスタイルに合わせてアドバイスをするので、取り組みやすいことから始めることができます。また、リスクの数や年齢により「積極的支援」「動機づけ支援」に分類され、それぞれでは支援の回数が異なります。平成21年度特定健診を受診し、積極的支援の対象になった31名の方は約6か月間で体重が平均2・8kg減少しました。(表4)

体重の4% (65kgの体重の人であれば2・6kg) が減少すると改善効果がみられるといわれていますが、特定保健指導実施者のうち約4割に4%以上の体重減少がみられています。また、腹囲では平均2・2cm、血圧でも最高血圧9mmHg、最低血圧3mmHg減少し、特に男性は血圧の減少に大きく改善がみられました。(表5)

(表4) 特定保健指導実施結果 (体重・腹囲)



(表5) 特定保健指導実施結果 (血圧)



特定保健指導対象者基準

腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上
またはBMI25以上

【BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】



①高血糖

空腹時血糖100mg/dL以上
またはヘモグロビンA1c 5.2%以上

②脂質異常

中性脂肪150mg/dL以上
またはHDLコレステロール40mg/dL以下

③高血圧

最高血圧130mmHg以上
または最低血圧85mmHg以上

④喫煙習慣がある

■実施した人はこんな計画を立てて実行しています

- ▽毎日体重計にのる
- ▽ビール500mlを週に6回飲んでみたが、週に3回に減らした
- ▽1日2回間食をしていたが、1回に減らした
- ▽総合体育館のトレーニングルームに通い始めた

最も多かったのは体重計にのる習慣をつけ、自分の今の状態を確認していくことでした。

また、男性ではお酒の飲み方、女性では間食や果物の取り方に多く改善が見られました。

■生活習慣病は生活習慣で防ぐことができます

自覚症状のない生活習慣病は健診でしか分からない場合もあります。市では特定健診のほかに16歳〜39歳の方、75歳以上の方への健診も行っています。

1年に1回健康診断を受け、健康状態を確認したうえで、問題があれば生活習慣の改善に向けて行動を始めましょう。

不法投棄は犯罪です



■不法投棄の罰則

法律では、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」とされています。また、「ポイ捨て」も同じです。違反した場合は5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処せられます。

■不法投棄防止に努めています

市では、市内の不法投棄多発地帯のパトロールや不法投棄防止看板の設置などにより、不法投棄防止に努めています。不法投棄を防止するには地域のみなさんご協力が必要です。

■不法投棄しにくい環境づくりにご協力ください

不法投棄を予防するためには、不法投棄をしにくい環境を作ることが大切です。

- ・こまめに草刈などを行い、見通しの良いきれいな状態にしておく。
- ・柵をするなど、簡単に投げ込めない、入り込めないようにする。
- ・定期的な見回りなどで土地の状態を把握しておく。

■問い合わせ先

市民生活課衛生施設係 ☎ 83・35009

■不法投棄ごみの回収状況

市と市衛生班長連絡協議会では、平成22年度中に約8tの不法投棄物を回収しました。

内訳は、テレビが29台、冷蔵庫が4台、タイヤが181本であり、

その他にバッテリーや自転車などを回収しています。不法投棄は他人に迷惑をかけるだけでなく、環境汚染の原因にもなり、それを片付けるには多くの手間と費用がかかります。

ごみのポイ捨て、不法投棄のない街にしていきたいです。



■不法投棄を見かけたら

不法投棄をしている人や、不法投棄物を見かけたときは、まず自身の安全を確保した上で、分かる範囲の情報（投棄者の特徴や車のナンバーなど）を記録し、警察や市に通報してください。



環境パトロールを実施しています

市では、毎朝7時から各町内のごみ収集場所を巡回し、ごみを出しに来た方の質問や相談に応じています。

10月頃までに、各町内1箇所以上のごみ収集場所を巡回しますので、「環境パトロール」と書かれた腕章を付けたパトロール員を見かけた場合は、遠慮なくご相談ください。

地域の美化活動を応援しています

市では、町内会などが落ち葉やあき缶などの美化活動を実施する際に、ごみを入れる袋(ボランティア袋)を支給しています。

■使用できるもの

- ▷ごみ収集場所に置いていかれた違反ごみ(誰が出したか不明)など
- ▷地域の環境美化活動(ごみ拾い)

■使用できないもの

- ▷町内の祭りやイベント、集会所などのごみ出し



△正しく分別されれば、ごみ当番やボランティアの方の負担が軽減されます



ごみの分け方・出し方は大丈夫ですか？

市では、「プラスチック製容器包装ごみ」の出し方について、特に注意して見えています。

容器が汚くて回収されなかったごみは、ごみ当番の方やボランティアの方によって再分別され、出されています。

お互い気をつければ、このような手間も省くことができ、気持ちよくごみ収集場所を利用することができます。

私たちがお伺いします！

町内の方に、ごみ収集場所に出されるごみの状況について伺うと、「ごみも以前より減ったし、置いていかれるごみも少なくなった」との嬉しい声が返ってきます。

しかし、こういった声に満足することなく、ごみの正しい分別と出し方についてPRしていきたいと思えます。



ごみの減量緊急メッセージ

事業者のみなさんへ

紙類の減量

事業所から出る燃やすごみの量が減少しない状況が続いています。古紙としてリサイクル処理できる紙は、できるだけリサイクルするようお願いします。

市内の古紙回収業者が不明な場合は市民生活課までお問い合わせください。



市民のみなさんへ

生ごみの減量

お盆やお祭り、宴席が開催されることも多い時期だと思います。

宴席はおいしい料理も多くありますが、しかし、こういった料理も残されれば、ただの「ごみ」となってしまいます。

幹事さんには特に、宴席の中で料理をゆっくり食べる時間を作っていたり、くことや、「料理は食べ切る」、どうしても食べ切れない場合は「持ち帰る」といった取り組みも検討していただくようお願いいたします。

ストップ！
「食べ残し」



ごみの適正処分に ご協力ください

■問い合わせ／
市民生活課衛生施設係
☎83-3509

ごみを適正処分(正しい分別、正しい出し方)することは、ごみの減量やリサイクルにつながっています。「自分一人なら、いいかな」というような考え方はやめ、小千谷市のごみを取り巻く環境が、どうすれば良くなるのかをみんなで考えて行きましょう。

プラスチック製容器包装ごみの品質評価は「A」ランクでした(速報)

7月20日(水)、(財)日本容器包装リサイクル協会によるプラスチック製容器包装材の品質検査が行われました。その結果、小千谷市のプラスチック製容器包装ごみはA~Dのランク中、最高評価の「A」ランクでした。

今後も、「A」評価がもらえるよう、みなさんのご協力をお願いします。

「A」ランクでも、困っています

品質検査で「A」ランクの評価をいただきましたが、今現在もクリーンスポット大原には、写真のような洗われていないごみや、本来入ってはいけぬものがプラスチック製容器包装ごみとして出されています。

今回の検査では、洗われていない物が他のきれいなものを汚してしまい、その汚れが原因となって異臭を発生していることから、洗浄の徹底について検査員より指導を受けました。お互いに気をつけましょう。



△洗われていないプラスチック製容器包装



△紙などの異物が混入しているごみ

■出し方3原則をもう一度確認しましょう

最初に

① プラマークを確認しよう

プラマークのあるものはプラスチック製容器包装ごみへ出しましょう。



次に

② 軽く洗いましょう

異物を取り除き、写真の程度まで軽く洗ってから出しましょう。



最後に

③ 二重袋で出さない

二重袋にすると、処理場で中身を確認する作業に支障が生じます。





ひと月ほど前、NHKのテレビ放送で、小千谷市のが全国に伝えられる機会がありました。私の家にも、番組を見た関東、関西、遠くは鳥取県の知り合いから感想が届きました。放送内容を通じ、全国の視聴者には、小千谷市民に対して好感を持っていただいたようです。多くのみなさんも、私と同じような経験をされたのではないのでしょうか。

小千谷市は、東日本大震災被災地支援のための義援金を、9月13日まで受け付けていますが、7月にこれまでお預かりしている義援金を被災した各地にお届けしました。6月末の時点で義援金の額は5千万円を超えており、当市のような人口規模の市としては大変多額となりました。これもひとえに、災難に遭われた人を気遣う小千谷市民の温かい気持ちが見られた結果であり、感服している次第です。

私は、新潟県共同募金会の小千谷市支会長をおお世話していますが、毎年度、県下市町村の募金結果が報告されるたびに、いつも誇りに思っていることがあります。県下30市町村のそれぞれの世帯当たりの共同募金額を計算すると、22年度の例でも、

小千谷市は刈羽村に次いで、僅かの差で二番目に多い金額であり、新潟県全体平均の2倍を超えます。これを見ても、小千谷市民の他人を助ける気持ちは、たまたまテレビの放送のときや、義援金募集のときだけに現われたものではなく、普段から当たり前のこととして、それぞれの心の中にあるというのを物語っていると思います。わがまちの助け合いの精神は、何物にも代えがたい大切な文化であると確信しています。

(谷井 靖夫)



●当市からの支援や義援金に対し、茨城県日立市より感謝状をいただきました。このほか、市民義援金をお届けした自治体などからも礼状をいただいています。

作ってみてね！この料理



じゃがいものパンケーキ

<作り方>

- ① 米粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
- ② じゃがいもをすりおろし、材料Aと混ぜ合わせ、さらに①を混ぜ合わせる。
- ③ フライパンを熱して油を入れ、②を両面焼く。
- ④ 器に盛り付け、お好みでメープルシロップをかける。

📌今月のワンポイント

焼きたてのパンケーキにハムやスライスチーズなどをトッピングしてもおいしくいただけます。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー 232kcal ▷たんぱく質6.8g ▷脂質8.1g ▷塩分0.7g



<材料> (4人分)

- 米粉..... 100g
- ベーキングパウダー..... 小さじ1と1/2
- じゃがいも..... 150g
- A {
 - 卵..... 1個
 - 牛乳..... 大さじ2
 - オリーブ油..... 大さじ2
 - 塩..... 小さじ1/4
 - サラダ油..... 適宜
- メープルシロップ..... 40g

■献立・調理 / 小千谷市食生活改善推進委員

二荒さまのおまつり



色とりどりの縮を披露



豊年獅子舞（おちや幼稚園にて）



巫女爺（つくし幼稚園にて）



園児たちの発表に、おおぜいの人が集まりました

7月13日(水)～15日(金)、二荒神社祭礼が行われました。今年も例年よりも早い梅雨明けで、暑いおまつりとなりましたが、好天に恵まれた本町おまつり広場はおおぜいの人で賑わいました。また、県の無形文化財に指定されている「巫女爺」や伝統の「豊年獅子舞」が披露されたほか、特設ステージでは幼稚園児のお遊戯や小千谷縮ファッションショーなどが行われました。

明日の小千谷を紡ぐ「夢の架け橋」ふるさと納税PRにご協力ください

■ふるさと納税って？

ふるさと納税とは、「ふるさとを応援したい」、「ふるさとに恩返ししたい」という方々の思いを、寄附という形で実現させるための制度です。寄附の金額に応じて、寄附をされた方の所得税や住民税が一定限度まで控除されます。市では、寄附をされた方が小千谷市に託した「夢」と小千谷市民の「夢」をつなぐ「架け橋」として、この制度を活用したいと考えています。

■ふるさと納税の使いみち

市では、みなさんからの寄附金を「夢の架け橋基金」として積み立てて、寄附をされた方が指定した事業の財源として有効に活用させていただきます。お申し込みいただく際に、希望する使いみちを次の中から選んでいただけます。

- 人を育み文化の香るまちづくり（教育、文化、スポーツ）
- 安全で快適な美しい環境のまちづくり（環境、防災、交通安全）
- 健康で安心して暮らせるまちづくり（福祉、健康、医療）
- 人と人とがふれあうまちづくり（交流、市民参加）
- 市長におまかせ

■PRにご協力ください

お盆や夏休み期間中に市内に帰省される親戚の方や、友人・知人に「小千谷市」と「夢の架け橋基金」のPRをお願いします。

■ふるさと納税の受付状況

平成20年8月に受付を開始してから、平成23年6月末までに27件、332万8千円の寄附をいただきました。寄附をしていただいた方は、小千谷市在住の方をはじめ、今は小千谷を離れている方や仕事で小千谷を訪れたことがある方などです。

■平成22年度に行った事業

- ▷ 学力向上小千谷プロジェクト：分かる授業づくりのための教職員研修や小学校での外国語活動の指導者研修を実施しました。
- ▷ 「ふるさとに輝く小千谷の先人たち」冊子作成：郷土の先人たちに興味を深めてもらうため、平成20・21年に開催した「ふるさとに輝く小千谷の先人展」で紹介した人物について、子ども向けの冊子を作成しました。

■寄附の申し込み手続き

寄附をしていただく際には、事前にお申し込みが必要です。

寄附申込書に必要事項を記入し、郵便、ファックス、メールのいずれかの方法でお送りいただくか、企画政策課で直接お申し込みをお願いします。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507 FAX83-2789 ※寄附の手続きや詳しい内容は、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からご覧いただけます。



非核平和講演

7月21日(休)、千田中学校と東小千谷中学校で、非核平和講演会が開催されました。

小千谷市は平成4年に非核平和都市宣言を行い、毎年、広島市から被爆体験者を招いて中学生を対象に非核平和講演会を開催しています。

講師の植田規子^{のりこ}さんは、14歳の時に爆心地から1.5km離れた工場で被爆されました。講演では原爆投下直後の様子や、奇跡的に一命を取り留めた自身の体験談をもとに、戦争の悲惨さや核の恐ろしさ、平和の尊さについて中学生に訴え、生徒たちは真剣な表情で聴き入っていました。



図書館夜のおはなし会

7月29日(金)、「図書館夜のおはなし会」が開催されました。

参加した子どもたちは、身を寄せ合いながら怖い本の読み聞かせに聴き入りました。読み聞かせの後には、夜の図書館を散策する肝試しを楽しみました。突然鳴り出す公衆電話や光るガイコツ人形探しなど、様々な仕掛けが用意された館内に、子どもたちのおどろいた声が響き渡っていました。



手づくり絵本講座

7月24日(日)から市民会館で図書館主催による手づくり絵本講座が開催されました。

講座には子どもからお年寄りまで幅広い年代の方が参加しました。

参加者は、白紙にイラストなどを描いて製本し、世界にひとつしかない自分だけの絵本を作成しました。



ふれEYeボランティア

7月24日(日)、サンラックおぢやで、「第14回ふれEYeボランティアアスクール」が開催されました。これは市内の視覚障がい者のためのボランティアアグループ「おぢや点とう虫の会」の主催で行われたもので、はじめに全盲の写真家として活躍されている大橋^{おほはし}鞆彦^{ともひこ}さんによる講演が行われました。その後、盲導犬を囲んでのふれあいコーナーなどが設けられ、参加者は興味深そうに学習していました。最後になって誘導歩行体験を行い、アイマスクをして不安そうに腰を引いて歩く人を優しく誘導していました。



全館リニューアルしました

朝食バイキング ¥525

レストラン 梓(2F)
(AM7:00~9:00)
どなた様もお気軽に
団体様要予約

ビジネスホテル **ニュープラザ**

茶郷川より夜景

小千谷市内1-2-35 (サンプラザ前)
ご予約は TEL (0258) 82-1185
FAX (0258) 83-0156

サンプラザ
新館17F
旧館10F
茶郷川
至小千谷駅

家をつくりつづけて56年
今後ともよろしくお申しあげます

丸山工務店

代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379
E-mail:maruko-kawaguchi@herb.ocn.ne.jp
http://www2.ocn.ne.jp/~maruko/

有料広告掲載欄です

就職ガイダンスにいがた2012

県内を勤務地とする企業が参加し、学生対象に合同企業説明会を開催します。

■日時／8月24日(水)午後1時～4時30分

■会場／朱鷺メッセ2階メインホール（新潟市中央区万代島6番1号）

■対象／平成21年3月以降大学等卒業者及び平成24年3月大学等卒業予定者

■参加企業／50社（予定）

※参加企業など詳細は新潟県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/> をご覧いただくか、「就職ガイダンスにいがた2012」で検索してください。

■主催／新潟県・新潟労働局（県内ハローワーク）

■問い合わせ／新潟県産業労働観光部労政雇用課雇用対策班 ☎025-280-5270



第27回利雪・遊雪・克雪フェア

真夏に季節はずれの雪を楽しんでみませんか。今年も楽しいイベントがたくさんあります。毎回大好評の雪山広場やビンゴ大会で、暑さを忘れて楽しもう！

■日時／8月20日(土)午前10時30分～午後3時

■会場／サンプラザ駐車場

■内容／▷雪山たからさがし（午前10時50分～）▷雪山ステージ：中学校吹奏楽部合同演奏会（午前11時45分～）、餅まき・丸太切り大会（午後0時35分～）、こどもお囃子（午後1時20分～）、大ビンゴ大会（午後2時15分～）ほか

▷関連団体展示コーナー

▷喫茶コーナー（かき氷、焼きそば、生ビールほか）

▷ゲームコーナーなど

※会場付近には駐車場がありません。市役所駐車場をご利用ください。

※各イベントの開始時間は、進行具合により多少前後する場合があります。

■問い合わせ／利雪・遊雪・克雪フェア実行委員会（建設課内） ☎83-3514



田中優子さんの講演会

東日本大震災により延期していた、田中優子さんの講演会を開催します。日曜日朝のBSNの番組「サンデーモーニング」のコメントーターでおなじみの田中優子さん（法政大学メディア社会学科教授）をお招きして、小千谷市文化講演会を開催します。エッセイストであり、江戸文化を広く研究されている田中さんから、

江戸学から見た現代社会への提言をいただきます。

■日時／9月15日(木)午後6時30分開場、午後7時開演

■会場／市民会館大ホール

■演題／「未来のための江戸学」戦のない社会をどう作り上げたか

■入場無料 ※ただし、聴講券が必要です

■聴講券の申込方法／8月15日(月)以降、総合体育館または市民会館で直接受け取るか、往復はがきに必要事項を記入し、申し込みください。申込は1人2枚までとさせていただきます。

■申込締切／8月31日(水)

■定員／500人

■その他／▽手話通訳、要約筆記を行います。▽未就学児の入場はできません。保育ルームを設置しますのでご利用ください。子ども1人につき300円です。聴講申込時にあわせて申し込みをしてください。当日申込は受け付けません。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83・0077



講師紹介

法政大学メディア社会学科教授、国際日本学インスティテュート(大学院)教授。

専門は日本近世文化・アジア比較文化。江戸時代の美術、生活文化、海外貿易、経済などの研究とともに中国文学を中心に東アジアと江戸の交流・比較研究、布や生活文化を中心にインド・東アジアと江戸の交流・比較研究を行い、江戸時代の価値観から見た現代社会の問題を提言している。

サントリー美術館企画委員、放送文化基金審査委員、毎日新聞書評委員などを歴任。『江戸の想像力』『江戸百夢』『カムイ伝講義』『未来のための江戸学』など著書多数。

郵便往復はがき

9 4 7 0 0 3 5

往信

小千谷市総合体育館
小千谷市文化講演会行

《返信はがき裏面》

【注意】
この面には何も書かないでください。
聴講券を印刷して返信します。

郵便往復はがき

返信

あなたのお名前

あなたのご住所

《往信はがき裏面》

「田中優子講演会」
聴講希望

●ご住所 ●お名前
●年齢 ●性別
●連絡先電話番号

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／8月25日(木)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込期限／8月24日(水)正午

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060



うぶごえ教室

■日時／9月13日(火)午前9時～9時10分 受付

■対象／妊婦、1歳未満のこどもの母親や父親など(ご夫婦での参加大歓迎。妊婦体験ができるジャケットもあります。)

■会場／健康センター

■持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角布、お子さんの離乳食、おんぶひも

■申込締切／9月8日(木)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640



パパとあそぼ！

日頃、仕事が忙しく子どもと遊ぶ時間がないと思っているパパはいませんか？

親子体操を楽しみながら、子ども達と楽しいひと時を過ごしましょう。後半はパパサロンで自由にトークしませんか。参加は無料ですが申し込みが必要です。

- 日時／9月3日(土)午前10時～11時30分
- 会場／わんパーク2階軽運動場
- 対象／2・3歳くらいのお子さん(未就園児)とお父さん
- 講師／遠藤則子さん(市体育指導委員)
- 内容／親子体操、フリートーク
- 定員／20組(定員になり次第締め切り)
- 持ち物／水分補給用のお茶、タオル、着替えなど
- 受付／8月15日(月)から受け付けを開始します。
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81-7564



こつしょうしょう 骨粗鬆症検診

検診の申し込みや取り消しをする場合は、8月25日(木)までに健康センターにご連絡ください。(すでに申し込まれた方には、通知済みです。)なお、今年度医療機関などで検査を受けた方や骨粗鬆症の治療中の方は対象となりません。

- 日時／9月1日(木)・9月5日(月)両日とも午前9時～11時と午後1時～3時
- 会場／健康センター
- 対象／平成23年度内に次の年齢になる女性
 - ▷40歳(昭和46年4月2日～47年4月1日生)
 - ▷45歳(昭和41年4月2日～42年4月1日生)
 - ▷50歳(昭和36年4月2日～37年4月1日生)
 - ▷55歳(昭和31年4月2日～32年4月1日生)
 - ▷60歳(昭和26年4月2日～27年4月1日生)
 - ▷65歳(昭和21年4月2日～22年4月1日生)
 - ▷70歳(昭和16年4月2日～17年4月1日生)
- 料金／700円(70歳は無料)
- 検査方法／前腕のレントゲン検査
- 問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

9月 乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

- ▶会場は健康センターです。発熱や発疹など、普段と違う症状のあるお父さんは、翌月の健診日においでください。
- ▶乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。
- ▶番号札配布開始時間／午前で開催の場合：午前8時30分～、午後で開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成23年4月生まれ	9月15日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時実施
10か月児健康診査	平成22年10月生まれ	9月6日(火)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時実施
1歳6か月児健康診査	平成22年2月生まれ	9月29日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯をみがいて来てください。
2歳児歯科検診	平成21年8月生まれ	9月30日(金)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導があります。歯をみがいて来てください。
3歳児健康診査	平成20年8月生まれ	9月28日(水)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯をみがいて来てください。

「市民提案箱」に アイデアをお寄せください

市民のみなさんから市政に対するご意見・ご提案をいただくため市役所市民ホールほか市内11か所に「市民提案箱」を設置しています。また、電子メールやファックスでも受け付けています。みなさんからのまちづくりに対するアイデアなどを気軽にご提案ください。ご提案いただいた内容に対しては原則として回答します。なお、回答を希望される場合は氏名・住所のご記入をお願いします。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係
☎83・3507 FAX83・2789  city.ojya.niigata.jp

新潟県少年の主張大会 わたしの主張小千谷・魚沼地区大会

中学生が日ごろ感じたり、考えている清新かつ建設的な意見を発表します。ぜひご来場ください。



■日時／8月18日(木)午後1時開会
■会場／市民会館大ホール
■問い合わせ／生涯学習スポーツ課
生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077

高次脳機能障害 リハビリテーション講習会

病気や事故により脳に障がいを受け、記憶力や注意力、感情をコントロールする働きや意欲が低下するなどの状態を「高次脳機能障害」と呼んでいます。これらの障がいにより戸惑い、生活への不安を持ちながら「高次脳機能障害」からの症状回復・職場復帰・社会参加を目指す当事者・ご家族のための講習会です。

■日時／8月28日(日)、午後1時30分～4時

■会場／チサンホテル&コンファレンスセンター新潟(新潟駅南口直結)
■内容／

▽講習会「重複障害を負った脳外科医の心のリハビリを楽しみながら生きる」

▽トークディスカッションなど

■講師／佐藤正純さん(介護付有料老人ホームはなことば新横浜2号館医療相談員)

■対象者／高次脳機能障害に関心のある方

■参加無料

■申込締切／8月17日(水)

■申込・問い合わせ／脳外傷友の会「スワン」 ☎025・250・5845
(平日午前9時～午後5時)

ホットプラザ祭

勤労青少年ホームホットプラザ祭を開催します。前夜祭や手創り市など、イベント盛りだくさんです。ぜひお越しください。

■日時／▽前夜祭・10月15日(土)午後6時～10時▽ホットプラザ祭・10月16日(日)午前10時～午後3時

■会場／勤労青少年ホーム、東小千谷体育センター

■内容／手創り市、フリーマーケット、ゲームコーナー、飲食店など
■入場無料

■問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510

手創り市・フリーマーケット 出店者募集

ホットプラザ祭の手創り市・フリーマーケットの出店者を募集します。あなたも1日だけお店を開いてみませんか？

■日時／10月16日(日)午前10時～午後3時

■会場／東小千谷体育センター前(屋外) ※小雨決行(荒天の場合センター屋内)

■出店料／無料

■出店募集数／先着60小間

■区画面積／2・5m×2・5m

■申込／10月7日(金)午後5時まで
に勤労青少年ホームへ

不要なロウソクなどを お譲りください

ホットプラザ祭の前夜祭として、キャンドルナイトを開催します。手作りキャンドルの材料となるロウソクなど、不要なものがありましたらお譲りください。

■お譲りいただきたいもの／ロウソク(色、大きさは問いません。使いかけ、とけ残ったロウ、パラフィンなどでも結構です。)

■回収場所／勤労青少年ホーム
■回収期間／10月7日(金)まで随時受け付けています。



■まちのうごき（7月31日現在）

人口と世帯数 ※（ ）内は前月比			気象データ			消防本部出動状況			交通事故発生状況			
			23年7月	過去10年の平均		23年7月まで	22年7月まで		23年7月まで	22年7月まで		
男	19,312人(+ 10)	出生	23人	平均気温	25.7℃	24.5℃	火災	8件	11件	件数	76件	82件
女	19,740人(- 23)	死亡	39人	最高気温	36.1℃	34.4℃	救急	827件	775件	死者	1人	3人
合計	39,052人(- 13)	転入	44人	最低気温	19.1	17.7℃				傷者	93人	99人
世帯数	12,728世帯(+22)	転出	41人	降水量月計	409.5mm	272.7mm	◀気象データは、小千谷市消防本部速報値（観測地：元中子）					

献血バスゆうあい号

全血献血で実施します。
みなさんのご協力をお願いします。



- 日程／8月21日(日)
- 時間・会場／
▽午前9時30分～11時…サンプラザ
▽午後0時30分～3時…おぢやまつりおまつり広場（本町1丁目）
- 問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

出演者募集

「市民芸能まつり」「市民音楽祭」の出演者を募集します。どなたでも出演できます。日ごろの練習の成果を大きなステージで発表しませんか？

市民芸能まつり

- 開催日／10月30日(日)
- 会場／市民会館
- 対象／市内で郷土芸能伝承活動・芸能活動（民謡・踊り・舞踊・民謡・大正琴など）を行っているアマチュア団体・個人
- 申込締切／8月31日(水)



市民音楽祭

- 開催日／11月19日(土・20日)
- 会場／市民会館
- 対象／市内で音楽活動（コーラス・フォーク・ジャズ・ロックなど）を行っているアマチュア団体・個人
- 申込締切／9月5日(月)



飲酒運転は絶対に禁止！

お盆やお祭りなどでお酒を飲む機会が増えます。

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底し、飲酒運転は絶対に止めましょう。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

消費生活移動相談室

「訪問販売で強引にすすめられ、断りきれずに契約してしまったが解約したい。」「商品やサービスに関する苦情で業者と交渉がうまくいかない。」「多重債務（借金）で悩んでいる。」「月々の返済額が多すぎて生活ができない。」「など、消費生活における契約・購入トラブルでお悩みの方を対象に、県主催の弁護士による無料相談室が開催されます。この機会に、法律の専門家の弁護士に相談してみませんか。解決の方法が必ず見つかるはずです。一人で悩まず、まずは相談においでください。個人の秘密は堅く守られます。」

- 日時／9月4日(日)午前9時～正午
- 会場／市役所2階第1相談室
- 申込方法／予約制です。事前に電話で予約してください。
- 申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509

暴力団に関する困りごと相談所

公益財団法人新潟県暴力追放運動推進センターでは、新潟県警察本部などと連携し、暴力団に関する困りごと相談所を開設します。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

- 日時／8月25日(木)午後1時～4時
- 会場／グリーンパーク「松竹の間」
- 相談員／公益財団法人新潟県暴力追放運動推進センター暴力追放相談委員・新潟県警察本部員・暴力追放相談委員弁護士
- 問い合わせ／公益財団法人新潟県暴力追放運動推進センター ☎025・281・8930



小千谷を描く No. 4 15

小栗田地内にて

7月25日、半透明のビニール袋に閉じ込められたような異常に蒸し暑い昼過ぎに、小栗田の下の農道でスケッチしました。

ことしの気候は少し変だな、例年だとからっとした暑さなのに、とこぼしながら描いていると汗がじわっとにじんできます。

そう言えば木々も田んぼの稲も、何となくのどが渇いているようです。俺とおんなじだなと思いました。

(絵と文は西脇正久さん)

ちぢみの里の利用券が当たる

広報クイズ

解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里の利用券を贈呈します。市報おぢやの感想もあると担当はうれしいのですが…

問題

市では、ふるさと納税をしていただいた寄附を積み立て、基金として活用しています。さて、その基金の名称はなんでしょうか？

①夢の架け橋基金／②夢の大橋基金／③小千谷大橋基金 (ヒントは14ページ)

■応募先／〒947-8501

小千谷市役所企画政策課秘書広報係あて (住所の記載は不要です)

■締切／8月24日(水) (当日消印有効)

7月号の答えは③「35℃」でした。抽選の結果、次の方が当選しました。内山良子さん、綱洋子さん、星野忠行さん

(7月10日号広報クイズのヒント掲載ページに誤りがありました。お詫びいたします。)

震災ミュージアム「そなえ館」の職員を募集

(財)小千谷市産業開発センターでは10月23日にオープン予定のおぢや震災ミュージアム「そなえ館」に勤務する職員を募集します。

- 勤務地／おぢや震災ミュージアム「そなえ館」(楽集館内)
- 募集人員／1人 (年齢35歳以下)
- 業務内容／事務・営業および施設管理ほか
- 学歴資格／大学卒業以上、普通自動車免許、中越大震災経験者、ホームページやネットワーク管理などのパソコンの操作技能を有する方
- 給料など／基本給172,200円～、休日はシフト制
- 必要書類／履歴書、職務経歴書
- 申込／(財)小千谷市産業開発センターまたはハローワーク
- 申込締切／8月25日(木)
- 1次審査／履歴書などによる書類選考
- 2次審査／1次審査合格者へ面接などの審査日程を通知
- 勤務開始日／採用内定者と相談のうえ決定
- 問い合わせ／(財)小千谷市産業開発センター (サンプラザ内) ☎83-4800