



## 小千谷を描く No. 410 若葉町の柳

気温が20度を超し生温なまぬるい強い風が吹く日に、若葉町の公園の柳は若葉の枝を振り乱していました。  
知りあいの婆さまが「こんげのコチヨバッコイコチヨバッコイのような風が吹くと頭痛めづらみがでてナンギだ」とこぼしていました。  
なんだか、わたしも頭がおかしくなってきたような気がしてきました。  
ころ元からか。スミマセン。

(絵と文・西脇正久さん)

### ●今月の主な内容

- 市議会第2回臨時会報告…………… 2
- 市税・保険料のコンビニ収納のお知らせ… 3
- 自主スポーツ団体会員募集…………… 5
- 市職員採用試験のお知らせ…………… 7
- 図書館新刊紹介…………… 9
- 健康の情報…………… 10
- 公営住宅入居者募集…………… 11

### 楽集館の一部が使用できません

市民学習センター「楽集館」の一部を、中越大震災の伝承・防災学習の拠点施設である「おぢや震災ミュージアム」に改修します。7月1日(金)から2階交流展示室、学習室は使用できません。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課管理係（総合体育館内） ☎83-0077

# 市議会第2回臨時会報告

## 新議会構成などを決定

第2回臨時会が5月11日(水)に開催されました。議長、副議長、二常任委員会、議会運営委員会の委員を選び、委員長、副委員長が互選され、新しい議会構成が決定しました。同時に提出された5件の議案は、それぞれ原案どおり可決・承認・同意されました。

### 議長・副議長を選出

(敬称略)

■議長 久保田久栄  
(千谷、昭和24年1月2日生)



■副議長 柳田宏光  
(二俣、昭和22年8月3日生)



### 常任委員会の委員などを 選出

(議席順・敬称略)

#### ■総務文教委員会

- ▽委員長 本田剛
- ▽副委員長 田中淳
- ▽委員 久保田陽一、阿部正行、長谷川有理、風間健一、柳田宏光、吉原正幸

#### ■民生産業委員会

- ▽委員長 山賀一雄
- ▽副委員長 吉崎進
- ▽委員 山本道男、川上直栄、久保田久栄、風間順一、安達稔、横田外一

#### ■議会運営委員会

- ▽委員長 風間順一
- ▽副委員長 風間健一
- ▽委員 山賀一雄、田中淳、本田剛、吉原正幸、安達稔

### ■魚沼地域特別養護老人ホーム 組合議会議員

柳田宏光

### ■新潟県後期高齢者医療広域連 合議会議員

山賀一雄

### ■農業委員会委員

安達稔、横田外一

### ■監査委員を選任

小千谷市監査委員に吉原正幸議員が選任されました。



### 議長就任のいきさつ

小千谷市議会議長 久保田 久栄

5月11日に開催されました第2回臨時会において、議員各位の御推挙によりまして市議会議長に就任いたしました。身に余る光栄に存じますとともに、その責任の重大さを痛感している次第でございます。

昨年、小千谷市議会は、議会全般にわたり諸種検討を加え、一般質問への一問一答式の採用、政務調査費の全面公開を行いました。

引き続き改革に努めてまいりたいと思えます。またこの度の一般選挙において、4人の新たな議員を迎えました。今後も議員が一丸となり、あるいはそれぞれの立場で更に精進してまいり所存でございます。

どうぞ、市民のみなさまの絶大なる御支援、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任の御挨拶いたします。

### 市議会本会議のインターネット録画中継を開始します

6月の第2回定例会からインターネットによる本会議録画中継を開始します。

本会議開催日のおおむね5日後から、翌定例会初日の前日までご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎ 83-3 505



市議会第2回定例会日程

■日時／

- 本会議（第1日）… 6月9日（休）午前10時～議案上程説明
- 二常任委員会連合審査会… 6月10日（金）午前9時30分～
- 総務文教委員会… 6月13日（月）午前9時30分～
- 民生産業委員会… 6月14日（火）午前9時30分～
- 本会議（第2日）… 6月21日（火）午前10時～一般質問
- 本会議（予備日）… 6月22日（水）午前10時～一般質問（質問者が多い場合に開催）
- 本会議（最終日）… 6月24日

（金）午前10時～委員長報告、採決  
※委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。

■ 場所／市役所議場（各委員会は大会議室）

■ その他／傍聴できません。本会議を団体で傍聴する場合は、あらかじめ議会事務局に問い合わせください。

また、本会議は市ホームページ <http://www.city.ojya.niigata.jp> からインターネット中継でもご覧いただけます。  
■ 問い合わせ／議会事務局 ☎ 83-3505

水道週間 「蛇口から あふれるぼくらの 夢・未来」

6月1日（水）～7日（火）は「水道週間」です。水道水は私たちの生活になくてはならない存在です。そして、その水道水はいつも安全でなければなりません。

東日本大震災はあらためて水道水の大切さを教えました。私たちは、安全でおいしい水を安定して供給できるよう、水資源の安定確保や施設の整備などに取り組んでいます。

小千谷市の水道は、信濃川を主な水源としていますが、川を汚さないよう、また、風呂の残り湯を洗濯水として利用するなど水を大切に使いましょう。

水は大切な資源です。

■ 問い合わせ／ガス水道局供給係 ☎ 82-4115



市税・保険料などのコンビニ収納が始まります

市税・保険料などが全国のコンビニエンスストア（以下コンビニ）で納付できるようになります。コンビニ収納は、休日や夜間を気にすることなく、いつでも納付できます。手数料の負担もありませんのでご利用ください。なお、今までどおり、納付書に記載されている金融機関やゆうちょ銀行（郵便局）でも納付できます。

■ コンビニで納付できる市税・保険料などの開始時期／

開始時期	納付できる市税・保険料など
6月	市・県民税（普通徴収）
7月	国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
10月	再発行された納付書や口座振替不能通知書・督促状
平成24年4月	固定資産税（都市計画税）と軽自動車税



■ 利用できるコンビニ／

● 市内のコンビニ（50音順）

▷セーブオン▷セブン-イレブン▷デイリーヤマザキ▷ローソン

● その他のコンビニ（50音順）

▷エーエム・ピーエム▷エブリワン▷MMK設置店▷くらしハウス▷ココストア▷コミュニティ・ストア▷サークルK▷サンクス▷スーパー北海道▷スリーエイト▷スリーエフ▷生活彩家▷セイコーマート▷タイエー▷ハセガワストア▷ファミリーマート▷ポプラ▷ミニストップ▷ヤマザキスペシャルパートナーショップ▷ヤマザキデイリーストア

■ コンビニで納付できない場合／

- ▷バーコード印刷がないもの（納付書1枚あたりの納付額が30万円を超えるもの、従来の納付書など）
- ▷バーコードの読み込みができないもの（納付書の使用期限が過ぎているものなど）
- ▷金額を訂正したもの（督促手数料、延滞金を書き足したものなど）※この場合は、今までどおり金融機関やゆうちょ銀行（郵便局）などで納付してください。

■ 納付書の様式が変わります／納付書が期別ごとに1枚の単票になります。（綴じられていません）

納付の際は、納付書に記載されている期別と納期限をよくお確かめください。

■ 問い合わせ／税務課管理収納係 ☎ 83-3508

# お知らせ Information

## スポーツ

### 各種大会・教室参加者募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。なお東日本大震災に伴う計画停電・計画節電（ピークカット）が行われた場合、急ぎよ中止する場合がありますので、ご理解の上参加いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ■83・0077

### ○壮年野球大会（ナイター）

■日時／6月20日(月)～7月29日(金)（土・日・祝日などは除く）午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

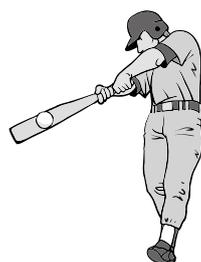
■参加資格／昭和46年4月1日以前に生まれた方で市内に在住または在勤の方

■チーム編成／監督・主将を含め1チーム20人以内（監督は選手として出場可、選手の二重登録禁止）

■参加料／1チーム2500円

■申込／6月10日(金)までに参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課へ

■代表者会議／6月14日(火)午後7時～総合体育館体育団体系



### ○第23回新潟県スポーツフェスティバル3B体操

■3B体操とは／ボール、ベル、ベルダーという道具を使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体操です。

運動プログラムは、ストレッチ、全身持久力を高める運動、筋力運動、遊びの運動などを組み合わせて対象者に合わせてアレンジします。

■日時／6月26日(日)午前10時～正午

■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／3B体操初心者・未経験者（幼児・小学生は原則保護者同伴）

■参加料／無料

■その他／当日午前9時30分～会場まで受け付けをします。

### ○第57回夜間バドミントン大会

■日時／7月7日(木)～7月22日(土・日曜は除く) 午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館

■参加資格／市内に在住または在勤されている方(学生を除く)

■チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)

■試合方法／

▽クラス別ブロックリーグ戦形式  
▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■参加料／1チーム2500円

■申込／6月19日(日)までに参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課へ

■代表者会議／6月27日(月)午後7時30分～総合体育館大会議室

### ○エアロビクス教室

■対象／市内に在住・在勤の方(学生は除く)

■講師／JFBスタジオかむろ真鶴インストラクター

■申込／6月1日(水)から受け付けを始めます。参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。定員になりしだい締め切ります。

### ●昼の部

■日時／6月24日～8月26日(毎週金曜日、計10回) 午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館軽運動場

■定員／55人

■参加料／3000円

■その他／保育ルーム(定員6人)を設置します。利用希望の方は参加申込とともに6月12日(日)までに申し込んでください。定員になりしだい締め切ります。(子ども1人につき1回300円、当日申込はできません)

### ●夜の部

■日時／7月12日～9月13日(毎週火曜日、計10回) 午後7時30分～8時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■定員／85人

■参加料／2500円

### ○ボディメイキング教室

■期日／6月22日～8月24日(毎週水曜日、計10回)

■会場／総合体育館軽運動場

■対象／市内に在住・在勤の方(学生は除く)

■講師／スイミングアカデミー小千谷インストラクター

■定員／各40人

■参加料／3000円

■申込／6月1日(水)から受け付けを始めます。参加料を添えて

総合体育館内生涯学習スポーツ課へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。また、昼夜各コース重複しての申し込みはできません。定員になりしだい締め切ります。

### ●昼の部

■時間／午前10時30分～11時30分

■内容／骨盤体操・ヨガ・ストレッチなど

■その他／保育ルーム(定員6人)を設置します。利用希望の方は参加申込とともに6月12日(日)までに申し込んでください。定員になりしだい締め切ります。(子ども1人につき1回300円、当日申込はできません)

### ●夜の部

■時間／2コースあります。

▽午後6時30分～7時30分

▽午後7時45分～8時45分

■内容／身体機能や柔軟性、バランスを高めじっくり筋肉に効くエクササイズ



# 自主スポーツ団体会員募集

■入会を希望する方は、各団体の活動日に活動場所でお尋ねください。

■各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度についての問い合わせは、生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎ 83-0077 へ

団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費 (1人)
東小千谷スポーツ愛好会	バレーボール	毎週土曜日 20:00 ~ 22:00	東小千谷体育センター	4,500 円
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・各種大会	白山野球場ほか	15,000 円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	火曜日 (月 2 回) 9:30 ~ 11:30	総合体育館	6,000 円
片貝ニューススポーツクラブ	ソフトバレーボール	毎週木曜日 20:00 ~ 22:00	片貝小学校	6,000 円
ゆきわ	バレーボール	毎週火・土曜日 19:30 ~ 21:30	東小千谷中学校ほか	12,000 円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	月 3 ~ 4 回 2 時間	総合体育館	3,000 円
婦人健康の集い・夜の部	ストレッチ体操	毎週水曜日 19:30 ~ 21:30	小千谷小学校	4,000 円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	毎週月・土曜日 19:30 ~ 21:30	小千谷中学校ほか	3,000 円
東小千谷早朝走ろう会	ランニング・ラジオ体操 ほか	毎週日曜日 6:30 ~ 7:30	東小千谷小学校	3,000 円
ウッディーズ	硬式テニス	土・日・祝日を除く 2 ~ 3 時間	総合体育館ほか	6,000 円
舞桜麗 (マオーレ)	社交ダンスほか	月 3 回 (水曜日) 19:30 ~ 21:30	総合体育館	6,000 円
小千谷名球会	軟式野球	毎週土・日曜日 (冬季: 週 2 回) 9:00 ~	片貝グラウンドほか	12,000 円
ラブ	テニス	毎週水曜日 14:00 ~ 16:00	東小千谷体育センター	8,000 円
本町テニス愛好会	硬式テニス	週 1 回 1 時間程度	総合体育館	3,000 円
小千谷市歩く会	ウォーキング	各種ウォーキング大会参加	各地	2,000 円
スポーツ倶楽部ファーストクラス	ランニング・ウォークほか	毎月第 1 日曜日 9:00 ~	総合体育館ほか	1,000 円
TFC	卓球	月曜日ほか	東小千谷体育センター	8,000 円
ピカリクラブ	ソフトテニス	土曜または日曜日 9:00 ~ 12:00	白山運動公園ほか	12,000 円
小千谷Danceサークル	スポーツダンス (競技ダンス)	土曜日 19:30 ~ 21:30	総合体育館ほか	6,000 円
T・Kクラブ	テニス	日曜日 13:00 ~	白山運動公園ほか	2,000 円
帝王BC	野球	日曜日 9:00 ~ 12:00	白山野球場ほか	6,000 円
祭やおぢや	創作ダンス	毎週金曜日 19:30 ~ 21:30	総合体育館ほか	12,000 円
エアロビクス愛好会	エアロビクス	金曜日 10:30 ~ 11:30	総合体育館	8,500 円
小千谷太極拳協会	太極拳	月曜日 20:00 ~、火曜日① 9:00 ~ ② 13:30 ~、木曜日 20:00 ~	総合体育館ほか	18,000 円
小千谷スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000 円
船岡シューターズ	サッカー・フットサル	金曜日 20:00 ~	ペアリング体育館ほか	無し
舞夢	レクリエーションダンス	月 4 ~ 5 回 19:30 ~ 21:30	総合体育館ほか	12,000 円
ピンポン教室	卓球	毎週月曜日・金曜日 10:00 ~ 12:00	総合体育館	7,000 円
Sexy Dynamites	バレーボール	毎週木曜日ほか	総合体育館ほか	3,000 円
DECADE	野球、フットサルほか	週 1 回 (曜日不定)	東小千谷体育センター ほか	5,000 円
スマイルダンス	スポーツダンス	毎月日曜日 2 ~ 3 回 19:00 ~ 21:30	総合体育館	36,000 円
骨盤体操サークル	骨盤体操	水曜日 10:30 ~ 11:30	総合体育館	7,500 円
葉月會	創作ダンス	毎週火曜日 19:30 ~ 21:30	総合体育館ほか	12,000 円
BBB	ソフトテニス	土曜日・日曜日	白山運動公園ほか	12,000 円
小千谷クラブ	バレーボール	火曜日・水曜日ほか 20:00 ~ 22:00	東小千谷体育センター ほか	5,000 円
小千谷護身道会	スポーツチャンバラ	毎週土曜日 18:00 ~ 21:00 ほか	総合体育館ほか	12,000 円
ほんまち鳴子会	よさこい創作ダンス	日曜日 1 時間 30 分程度	小千谷小学校ほか	30,000 円
深雪クラブ	テニス	随時 10:00 ~ 12:00	総合体育館	随時
DIABRO (ディアブロ)	フットサルなど	火曜日 19:30 ~ 22:00	長岡市川口町	1,000 円程度
クレージーマッケンロー	ソフトテニス	毎週水曜日 19:00 ~	白山運動公園ほか	12,000 円

募集

講座受講生募集

勤労青少年ホームでは、各種講座の受講生を随時受け付けています。

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要で。

※各講座とも申込少数の場合、開催しないことがあります。申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。詳しくは問い合わせください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム ☎82・8510

○イシユタ・ヨガスクール2

イシユタ・ヨガで心と体をリラックス。ボディメイキングにチャレンジしてみませんか？

■日時／6月29日～7月27日（毎週水曜日、計5回）午後7時～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム2階 軽運動場

■講師／小林麗さん（全米ヨガアライアンス）

■定員／25人

■受講料／2000円（5回分）

■持ち物／運動のできる服装

○ゆかた着付け講座

今年の夏は浴衣を着て出かけませんか？

■日時／6月17日～7月8日（毎週金曜日、計4回）、午後7時～9時

■会場／勤労青少年ホーム1階和室

■講師／瀬沼セツさん（明星学院着もの着付教授）

■定員／15人

■受講料／テキスト代500円（4回分）

■持ち物／浴衣、半幅帯、腰ひも2本

○初心者テニススクール

運動不足やストレス解消にテニスを始めてみませんか？

■日時／6月24日～7月29日（毎週金曜日、計6回）、午後7時30分～9時

■会場／東小千谷体育センター

■講師／勤少テニスクラブ

■定員／20人

■受講料／ボール代1000円（6回分）

■持ち物／ラケット（貸出有り）、内履きシューズ



若返り健康教室

（西小千谷会場・前期）

■日時／6月2日～9月22日

（毎週木曜日、6月16日を除く計16回）午前10時～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■内容／肩こり・腰痛・転倒防止などの体操

■対象／市内に在住の概ね60歳以上の方

■参加料／1200円

■講師／市体育指導委員ほか

■申込／5月31日（火）までに参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課へ

■その他／途中参加も可能です。

■お知らせ／東日本大震災に伴う計画停電・計画節電（ピークカット）が行われた場合、教室を急ぎ中止する場合がありますので、ご理解の上参加いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎83・0077

着物着付教室参加者募集

「着物が好き」でも「自分では着られない…」そんな方へ、まずは気軽に浴衣から着物を楽しみませんか。

今年の夏まつりは自分で浴衣

を着て出かけましょう。

■日時／6月23日（木）午後7時～9時

■会場／サンプラザ3階和室

■講師／山田京子さん（財団法人服装文化普及協会講師）

■定員／先着20人

■参加料／1000円

■その他／▽着付に使う浴衣類をご持参ください。足りない場合はご相談ください。▽必要な用品などは申込後に連絡します。

■申込・問い合わせ／小千谷織物同業協同組合 ☎83・2329

子育てサークルメンバー募集

子育てサークルでメンバーを募集しています。子育て中のみならず、一緒に活動しませんか。次のサークルは公民館に登録している自主サークルです。

■問い合わせ／公民館 ☎82・9111



●でんでん倶楽部

▽活動日／毎週水曜日午前10時～11時30分▽会場／市民会館※活動内容により変更有り▽内容／自由遊びを中心に親子で触れ合い、仲間作り▽会員／現在12組※0歳～就園前までの子ども

の子育てをしている人▽会費無料※材料費など実費徴収有り

●片貝花火つ子キッズ

▽活動日／毎週火曜日午前10時～11時30分▽会場／片貝総合センター・忍字亭※活動内容により変更有り▽内容／自由遊び・読み聞かせ・外遊びなど▽会員／現在20組※0歳～就園前までの子どもの子育てをしている人▽会費無料※材料費など実費徴収有り

●夢咲きあつぷつぷ

▽活動日／第1・3木曜日 午前10時～11時30分▽会場／市民会館※活動内容により変更有り▽内容／親子遊び・多世代交流・勉強会・おしゃべり会など▽会員／現在45組※0歳～就園前の子どもの子育てをしている人、妊婦さんもOK！▽会費無料※材料費など実費徴収有り

●トッキキーズの会

▽活動日／不定期▽会場／わんパーク※活動内容により変更有り▽内容／子供の自由遊び・子育ての悩みを相談しながらの情報交換、交流▽会員／現在7組※0歳～就園前までの子どもの子育てをしている人▽会費無料※材料費など実費徴収有り

# 小千谷市職員採用試験

平成24年度採用の市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

■試験日／7月24日(日)

■会場／小千谷市役所

■応募締切日／6月30日(木)午後5時必着・郵送も同様

職種	学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務上級	大学卒業	昭和58年4月2日以後に生まれた者	5名程度
保育士	保育士資格	昭和59年4月2日以後に生まれた者	若干名

## ■資料請求について／

▷直接市役所総務課来庁により請求

▷小千谷市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>「行政情報」→「職員採用」からダウンロード

▷郵送請求の場合は、希望試験・職種を書いて、返信用封筒(角2・A4が入る大きさ、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして、小千谷市総務課あてに請求

【請求先】〒947-8501 新潟県小千谷市城内2-7-5 小千谷市総務課職員係

※学歴・資格は、平成24年3月31日までに取得見込みのものを含みます。

※一次試験合格者は、後日二次試験を実施します。

■その他の試験情報／一般事務初・中級については、9月中旬に試験を実施する予定です。詳細は市報7月25日号に掲載します。

■問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005 FAX83-2789



## 相談

### 青少年相談

青少年のいじめ、部活動、友だち関係や、保護者からの非行、不登校、ひきこもり、子育てなどに関する心配ごとの相談を行っています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

■日時／月曜日～金曜日(祝日は除く)午前9時～午後4時

■対象者／小学生、中学生、高校生などの青少年、またはその保護者・家族・友人

■相談方法など／

○電話相談 ☎82・6771

○面談相談会場・青少年育成センター(教育センター内)

○メール相談 [ya-niigata.jp@city.ojiya-niigata.jp](mailto:ya-niigata.jp@city.ojiya-niigata.jp)

■問い合わせ／青少年育成センター ☎82・6771

### 特設人権相談所開設

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。女性・子ども・高齢者をめぐる人権問題や近隣とのトラブルなどの相談に応じます。相談は無料です。秘密は堅く守られます。

■日時／6月8日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■申込不要※当日会場にて受付

■その他／同会場にて行政相談所も開設しています。気軽にご相談ください。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509

### 認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している家族を対象に座談会を実施します。ひとりで悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。参加は無料です。

■日時／6月10日(金)・7月11日(月)両日とも午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■申込不要

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

### お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／6月21日(火)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込・問い合わせ／6月17日(金)までに保健福祉課高齢福祉係

☎83・4060

### リース被害110番



県弁護士会では、訪問販売により締結された事業者向けの電話機、ファックス、ソフトウェアなどを対象とするリース契約被害について、弁護士が直接相談をお受けする無料相談会を開催します。電話相談と面談相談があります。予約は不要です。気軽にご相談ください。

■日時／6月18日(土)午前10時～午後3時

■相談方法など／

○電話相談 ☎0570・045533

○面談相談会場・新潟県弁護士会館(新潟市中央区学校町通

1-1新潟地方裁判所構内)

■問い合わせ／県弁護士会 ☎025・222・5533

不用贈答品即売会

使われずに家庭で眠っている贈答品を有効利用するために、即売会を開催します。掘り出し物がたくさんあります。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。あわせて、不用贈答品を出品する方も募集します。

◎不用贈答品即売会

■日時／6月19日(日)午前10時～午後0時30分

■会場／サンプラザ第3ホール

◎贈答品出品受付

■日時／6月17日(金)午前9時30分～午後4時30分

■会場／サンプラザ第3ホール

■取扱商品／贈答品※衣料品は除く。新品に限る。食品は消費期限、賞味期限内のものに限る。

■搬入／出品物は直接、各自で会場にお持ちください。

■出品料など／出品料は一品につき10円です。また、売上金から販売手数料(売上金の20%)を差し引いた金額を出品者にお渡しします。

■問い合わせ／小千谷市消費者協会事務局(市民生活課生活安全係内) ☎83・3509

西脇順三郎記念講演会

「西脇順三郎を偲ぶ会」では、詩人で名誉市民でもある西脇順三郎を偲んで、講演会を開催します。事前の申し込みは不要です。どなたも気軽にご参加ください。

■日時／6月4日(土)午後2時～3時30分

■会場／サンプラザ3階ホール

■入場無料

■内容／講演「ギリシアの知性と諧謔」

■講師／有馬朗人さん(俳人)

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724



なかよしコンサート

市立保育園主催の「なかよしコンサート」を行います。

県内を中心に活動するグループ「ちようちん座」による、色々なちようちんや人形を使ったお話しや歌など、楽しいコンサートです。どうぞお越しください。

■日時／6月11日(土)1回目・午前9時50分～10時30分 2回目

目・午前11時10分～11時50分

■会場／サンラックおぢや3階大ホール

■入場無料

■その他／駐車場は総合体育館駐車場をご利用ください。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517 または各市立保育園

甲種防火管理新規講習

防火管理者としての資格を取得するための講習会を開催します。この資格は、防火対象物の防火管理者として、火災予防についての業務を行うために必要なものです。

ぜひこの機会に資格を取得してください。

■日時／7月20日(水)・21日(木)両日とも午前9時30分～午後5時(受付は午前9時～)

■会場／市民学習センター「楽集館」 ☎82・8282

■定員／65人(定員になり次第締切)

■受講料／4000円(テキストト代)

■受付／6月15日(水)から受け付けを始めます。

■申込／消防本部または消防署川口出張所にある受講申込書に必要事項を記入し、受講料、写

真1枚(縦4cm以下×横3cm以下)を添えて直接申し込みください。

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎83・0238

第14回高場山マラソン

■日時／6月26日(日)午前7時30分～受付、9時スタート

■会場／川井小学校発着

■種目／12km、5km、3km

■参加資格／完走でき、健康状態が良好な方

■参加料／▽一般1000円▽高校生以下500円

■申込／所定の郵便振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて最寄りの郵便局で申し込んで下さい。(フアックス専用)

申込用紙も可。 ☎89・2844

※郵便振替用紙の記入要領は URL <http://www6.plala.or.jp/takab>

<http://www6.plala.or.jp/takab> a-run-clubからダウンロード出来ます。

■申込締切／6月10日(金)

■問い合わせ／大会事務局・諏訪部茂 ☎090・4063・7584

金倉山トリムウォーキング

■開催日／6月12日(日)午前10時集合、午前10時30分出発

■集合・解散場所／小千谷市闘牛場みまもり岩駐車場(小栗山)

■コース／約12km

■参加資格／心身ともに健康な方(小学生以下は責任ある同伴者が必要です)

■参加料／▽大人1000円▽中学生以下500円(当日参加はいずれもプラス500円)※未就学児無料

■申込／参加申込書を市内各住民センター、市民会館などで配布しています。必要事項を記入の上、申し込んでください。また、事務局への電話・フアックスでの申し込みも受け付けています。なお、参加料は当日徴収します。

■申込締切／6月9日(木)

■交通／駐車場200台有り。また、集合場所への往復バス(▽往路・9時30分サンプラザ発、9時40分小千谷駅経由▽復路・午後3時小千谷闘牛場発)も運行します。片道300円です。

■問い合わせ／金倉山トリムウォーキング事務局(東山住民センター内) ☎59・2003



## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

### ●小説など

- 「ナニワ・モンスター」 海堂尊／著
- 「隣室のモーツァルト」 藤堂志津子／著
- 「眠れ、悪しき子よ 上・下」  
丸山健二／著
- 「死なない病気」 渡辺淳一／著
- 「やんちゃな時代」 林真理子／著

### ●一般書

- 「知識ゼロからのお参り入門」  
茂木貞純／著  
神様、仏様それぞれに祈るときの祝詞。日本人なら知っておきたい正しいマナーとしきたりがわかる。

- 「じいじ、ばあばのための孫育ての教科書」 井上淳子／著  
かわいい孫のための祖父母の役割や孫育ての注意点などをアドバイス。

- 「ご先祖様はどちら様」 高橋秀実／著  
みんな誰かの末裔。誰かとは「誰」か探ると、天文学的に増えて区別がつかなくなる。

- 「アナザー人類興亡史」 金子隆一／著  
人類になれずに消滅した傍系人類の系譜とは。ホモ・サピエンスの真の歴史に迫る。

- 「咲くも咲かぬも花嫁修業」  
阿川佐和子／著  
阿川佐和子が理想の花嫁になるべく、とことん和の修業に励んだ汗と涙の記録。

### ●児童書

- 「ふうとはなとたんぼぼ」  
いわむらかずお／作  
野原に遊びに行った子うさぎの「ふう」と「はな」が出会ったのは、たんぼぼとてんとう虫、べにしじみ、みつばち。

- 「くまときつね」 いもとようこ／絵  
「野菜ができれば、半分ずつに分けよう」と約束したくまときつね。くまは土の上のできたもの、きつねは土の下のできたものをもらうことにしましたが…。

- 「ぴあのうさぎ」  
あきやまただし／作・絵  
どれみがそのまま歌の歌詞になる、読んで歌える、ことばあそび&ユーモア絵本。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

## 子ども手当を振り込みます

子ども手当6月期分（平成23年2月～5月分）を、6月15日(水)に指定の各金融機関口座に振り込みます。

なお、次回の振り込みは、10月14日(金)の予定です。  
※子ども手当の申請手続きが必要な方で、まだお済みでない方はお早めに手続きください。手続きが遅れた場合、さかのぼって受給することは出来ませんので、ご注意ください。（公務員は勤務先での手続きになります。）

### 【平成23年度の子ども手当制度について】

●「国民生活等の混乱を回避するための平成22年度における子ども手当の支給に関する法律の一部を改正する法律」いわゆる「つなぎ法」が成立したことにより、平成23年4月から9月までの子ども手当については、平成22年度と同額の、子ども1人につき月額13,000円が支給されます。

●毎年6月の現況届の提出（更新手続）については、平成23年6月は不要となりました。

※ただし、10月に届出・申請などが必要になることがあります。平成23年10月以降の子ども手当については未定ですので、決まり次第、改めて市ホームページや市報おぢやなどでお知らせします。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

## あきやまただし・絵本ライブ

「はなかつぱ」「パンツぱんくろう」「へんしんトンネル」などで人気の絵本作家・あきやまただしさんが小千谷にやってきます。笑いあり歌ありの楽しい絵本ライブをご家族そろってお楽しみください。

■日時／7月3日(日)午後1時30分～3時（開場午後1時）

■会場／小千谷小学校体育館

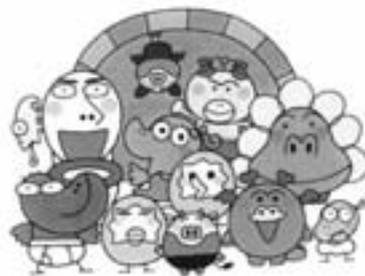
■入場無料※ただし、整理券が必要です。（1人分の席を使用する場合は、お子様も整理券が必要）

■整理券の配布方法／6月1日(水)以降に図書館および勤労青少年ホーム、片貝総合センター、各住民センターで直接受け取ってください。

■定員／300人

■その他／ライブ終了後、絵本の即売とサイン会を行います。

■問い合わせ／  
図書館 ☎82-2724



# 健康 の情報

6月の予定

## 各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。  
また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成24年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ先  
健康センター 電話 83・3640



### 子宮がん検診、乳がん検診日程表

○40歳以上同時実施 ○20～39歳子宮がん検診のみ

月 日	受付時間
<b>小千谷総合病院</b>	
6. 6(月)	13:00～13:10または
6.13(月)	14:00～14:10
6.20(月)	※子宮がん検診のみ受診される
6.27(月)	方は、14:00～14:10受付
<b>魚沼病院</b>	
6. 3(金)	12:30～12:50
6.10(金)	※子宮がん検診のみ受診される
6.17(金)	方は、14:15～14:30受付
6.20(月)	
6.24(金)	
6.27(月)	
<b>森平レディースクリニック</b>	
6. 2(木)～6. 4(土)	9:00～12:30
6. 6(月)～6. 7(火)	(月、火、木、金、土曜日)
6. 9(木)～6.11(土)	15:00～19:00(月・金曜日)
6.13(月)～6.14(火)	15:00～17:30(火・木曜日)
6.16(木)～6.18(土)	※子宮がん検診のみ実施
6.20(月)～6.21(火)	
6.23(木)～6.25(土)	
6.27(月)～6.28(火)	
6.30(木)	

※一年おきの検診です。

※対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

#### ●子宮がん検診

■対象／20歳以上で、平成22年度に市の子宮がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円、70歳以上無料

#### ●乳がん検診

■対象／40歳以上で、平成22年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし、平成22年度無料クーポン券で受診した方は申込できません。

■料金／▽40～49歳：1,400円

▽50～69歳：1,000円

▽70歳以上：無料

●申し込みをしなかった対象年齢の方で、検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。11月以降の検診日でご案内します。



### 胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月 日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付時間	会 場
小栗田	6.13(月)	9:00～ 10:45	10:50～ 11:00	小栗田多目的センター
上片貝		13:30～ 14:00	14:00～ 14:10	上片貝公会堂
千谷	6.14(火)	9:00～ 10:45	10:50～ 11:00	千谷センター
三仏生		13:30～ 15:00	15:05～ 15:15	三仏生多目的センター
塩殿、卯ノ木※	6.15(水)	9:00～ 9:20	9:20～ 9:30	塩殿ふれあいセンター
坪野(上)、細島、芋坂、時之島、塩殿、卯ノ木		10:00～ 10:40	10:40～ 10:45	克雪管理センター
池ヶ原、古田、池中新田		13:00～ 13:30	13:30～ 13:40	池ヶ原コミュニティセンター
打越、上村、水口、滝谷、藤田沢、高畑、茶合、四ツ子、谷内	6.16(木)	9:00～ 10:45	10:50～ 11:00	吉谷トレーニングセンター
山本、西中		13:30～ 14:10	14:10～ 14:20	山本振興会館
土川、平成2丁目、稻荷町、若葉1丁目	6.17(金)	9:00～ 11:00	14:50～ 15:00	市民会館
		13:00～ 14:45		
元町、日吉、船岡、栄町	6.20(月)	9:00～ 11:00	14:50～ 15:00	健康センター
		13:00～ 14:45		

※塩殿ふれあいセンターは胸部レントゲン検査のみになります。塩殿、卯ノ木にお住まいで特定健康診査を申し込まれた方には克雪管理センターをご案内します。

#### ●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円(70歳以上無料)

#### ●特定健康診査

■対象／16歳以上(40～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります)

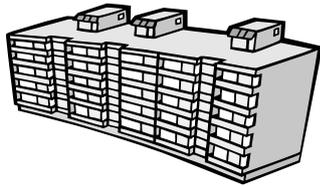
■料金／1,000円(75歳以上無料)

※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健康診査券に記載されている額を持参ください。

**7月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／7月1日(金)
- 申込／6月15日(水)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。



住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
<b>市営住宅</b>			
市営木津団地住宅(木津団地)	1	3,500～6,900円	ブロック平屋建・2K(6畳・6畳)・物置兼浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	16,900～33,300円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
<b>県営住宅</b>			
県営千谷川住宅(千谷川1丁目)	1	7,500～14,800円	鉄筋3階建・2K(6畳・6畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600～30,600円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800～35,000円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜あり)・ベランダ・サンルーム

**胃がん・大腸がん検診日程**

(申込数により受付時間に変更になることがあります)

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
川井本田、新田、真皿	6. 7(水)	8:30～10:30	川井住民センター
小栗山、朝日、中山、寺沢	6.23(木)		金倉会館
山谷、坪野(下)	6.24(金)		山谷交流センター

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▽胃がん検診1,000円▽大腸がん検診500円(70歳以上の方は無料)

平成23年度

**女性特有のがん検診推進事業**

平成23年4月20日時点で本市に住所を有する対象年齢の女性に、「乳がんと子宮頸がん検診無料クーポン券つき女性のための検診手帳」を5月初めに郵送しました。

検診が無料で受診できるチャンスです。ぜひ受診してください。

- 対象／
  - ▷「乳がん検診の無料クーポン券」は前年度(平成22年4月2日～平成23年4月1日)に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった方
  - ▷「子宮頸がん検診の無料クーポン券」は前年度(平成22年4月2日～平成23年4月1日)に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった方

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

**提供会員養成講座受講生募集**

子育ての応援をしたい方を対象に、会員養成講座を開催します。

- 日時／▷6月15日(水)午後1時30分～4時30分  
▷6月16日(木)午後1時30分～5時30分  
▷6月17日(金)午後1時30分～5時30分
- 会場／子育て支援センター「わんパーク」
- 定員／20人
- 資格／市内にお住まいの健康な方であれば、性別、年齢や特別な資格は問いません。
- 受講料／無料
- 申込締切／6月10日(金)
- その他／▷子育ての応援をしてほしい方を対象に会員登録説明会を6月15日(水)午後1時30分～4時30分に同時開催します。▷当日は保育ルーム(有料、要予約)を設置します。
- 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81-7587

**子育てサークルのごあんない**

お友だちをつくりたいけど... 何をして遊ぼうかしら?

子育ての情報交換をしませんか? ぜひ遊びに来てください!

ことりサークル(就園前)・びびよサークル(0～2歳)

問い合わせ先: おぢや幼稚園 ☎82-7625

ことり教室 園児募集中(随時受付)  
1歳半から入園できます。半日だけでも可

有料広告掲載欄です

1	水	・水道週間(～7日) ・市民と市長の懇談会 (西小千谷・城川地区/19:30～/サンプラザ)
2	木	おはなし会(15:30～/図書館)
3	金	市民と市長の懇談会 (千田・高梨地区/19:30～/高梨振興会館)
4	土	・赤十字救急法救急員養成講習会 (～5日/9:00～/サンラック) ・西脇順三郎記念講演会(14:00～/サンプラザ)
5	日	・岩沢サイクルイベント (8:15～/岩沢不動寺境内受付) ・函山城狼煙の会「のろしあげ」 (8:50～/岩沢不動寺境内集合) ・第24回東小千谷健康ウォーク (9:00～受付開始/勤労青少年ホーム前) ・第57回市民ソフトボール大会 (9:00～/白山運動公園・千谷運動公園) ・牛の角突き(13:00～/小千谷闘牛場)
6	月	市民と市長の懇談会 (片貝地区/19:30～/片貝総合センター)
7	火	子育て教室「ハイハイコース」 (10:00～/わんパーク)
8	水	特設人権相談所開設(10:00～市民会館)
9	木	・市議会定例会(10:00～/議場/議案上程説明) ・子育て教室「ピョンピョンコース」 (10:00～/わんパーク) ・おはなし会(15:30～/図書館)
10	金	・市報おぢや発行 ・市議会二常任委員会連合審査会 (9:30～/大会議室)
11	土	・うぶごえ教室(9:00～/健康センター) ・なかよしコンサート (1回目:9:50～、2回目:11:10～/サンラックおぢや)
12	日	金倉山トリムウォーキング大会 (10:00～/小千谷闘牛場みまもり岩駐車場集合)
13	月	市議会総務文教委員会(9:30～/大会議室)
14	火	・市議会民生産業委員会(9:30～/大会議室) ・子育て教室「ハイハイコース」 (10:00～/わんパーク)

15	水	シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや)
16	木	・子育て教室「ピョンピョンコース」 (10:00～/わんパーク) ・おはなし会(15:30～/図書館)
17	金	・不用贈答品即売会出品受付 (9:30～/サンプラザ) ・子育て教室「ピョンピョンコース」 (10:00～/わんパーク)
18	土	
19	日	・不用贈答品即売会(10:00～/サンプラザ) ・おはなし会(14:00～/図書館)
20	月	
21	火	・市議会定例会(10:00～/議場/一般質問) ・子育て教室「ハイハイコース」 (10:00～/わんパーク)
22	水	市議会定例会(10:00～/議場/一般質問予備日)
23	木	・子育て教室「ピョンピョンコース」 (10:00～/西保育園) ・おはなし会(15:30～/図書館)
24	金	市議会定例会 (10:00～/議場/委員長報告、採決)
25	土	市報おぢやお知らせ版発行
26	日	・第14回高場山マラソン (9:00～/川井小学校発着) ・第23回新潟県スポーツフェスティバル3B体 操大会(10:00～/東小千谷体育センター)
27	月	
28	火	子育て教室「ハイハイコース」 (10:00～/サンラックおぢや)
29	水	
30	木	・子育て教室「ピョンピョンコース」 (10:00～/わんパーク) ・おはなし会(15:30～/図書館) ・市税等納期限:市・県民税、国民健康保険税、介 護保険料

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	6.22(水)	9:00～ 12:00	真人住民 センター	市民生活課 生活安全係 ☎83-3509
法律相談	6.15(水)	13:00～ 16:00	市役所第 1相談室	※法律相談は 要事前予約
消費生活 相談	毎週 火曜日 木曜日	9:00～ 12:00		
AAグルー プミーテ ィング	毎週 水曜日 金曜日	19:30～ 21:00	健康セ ンター	健康セ ンター保健係 ☎83-3640
お年寄り の心の健 康相談	6.21(火)	13:30～ 15:30		保健福祉課 高齢福祉係 ☎83-4060 ※要事前予約

エフエムラジオ新潟 小千谷サテライト開局

小千谷市の観光・イベント情報や文化などを発信するエフエムラジオ生放送番組「こいこいおぢやプログラム」がスタートします。

パーソナリティは「丸山結」、企画・制作は「谷口慎弥」、レポーターは「杉崎亮」が担当します。番組取材の際は、ご協力をお願いします。

放送してもらいたい地域情報などの提供は、エフエムラジオ新潟ホームページをご利用ください。

■放送局/FM-NIIGATA 77.5MHz

■放送日・時間/毎週水曜日 正午～午後0時55分

■放送期間/6月～平成24年3月

■事務所/小千谷サテライト(サンプラザ内)

■エフエムラジオ新潟ホームページ/[URLhttp://www.fmniigata.com/](http://www.fmniigata.com/)

■問い合わせ/商工観光課観光係☎83-3512