



## 小千谷を描く No.444 番東坂の風景（岩沢・山谷）

岩沢地内の坂をスケッチしました。その時ちょうど通りかかった山谷の山田一夫さんに、これ幸いと、この坂のことについてお聞きしました。

この坂は番東坂と言ひ、昔は樹木がうっそうと繁る右ころだらけで、ごどもの頃のぞつり履きの足に痛かったと思ひ出を話してくださいました。坂にも歴史があり、土地の人それぞれの、いろんな思ひがあるんですね。

「すべつてころんで、ケツがビチヨビチヨになつたいや」つこのも。

（絵と文・西脇正久さん）

### ●今月の主な内容

保育園・幼稚園入園案内	2～3
緊急告知ラジオの配置について	4
放射線量測定結果	5
秋の火災予防運動	6
2012男女共同参画講演会	8
ファミリー・サポート・センター会員募集	10
4種混合予防接種	11
図書館新刊紹介	13
健康の情報	16～17

# すくすく育て！小千谷の子どもたち



## ●平成25年度

### 保育園入園案内

平成25年4月から、または平成26年3月までの途中から新規に入園を希望する児童、保育園の変更を希望する児童の申し込みを受け付けます。ご希望の方は期日までに申し込みください。現在、入園している保育園に引き続き入園を希望する児童は、保育園を通してご案内します。

### ●年度途中からの入園申込みこの時期に！

4月以降に4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申し込みをしてください。今回申し込みをされない場合は、定員などの関係で途中入園を希望されてもお断りすることがあります。

### ○市立認可保育園

- 受付期間／11月5日(月)～10日(土) (社会福祉課は11月9日(金)まで)
- 入園資格／保護者が働いていたり、病気などのため家庭で児童を保育できない場合
- 入園できる年齢／0歳～5歳

■保育時間／通常午前8時30分～午後4時(土曜日は正午まで)

※仕事などの都合で時間外も保育を希望される方については、平日の延長保育時間を朝は午前7時30分から、夕方は午後7時(土曜日は午後1時。ただし南保育園のみ午後6時)まで延長できます。利用を希望される方はご相談ください。

■入園申込／各保育園または社会福祉課にある入園申込書に必要な書類を添えて、各保育園または社会福祉課へ申し込んでください。

■留意事項／0歳児は、4月入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■その他／保育園では、その他に一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施していますのでご利用ください。

### ○市立高梨保育園(へき地保育園)

- 受付期間／11月5日(月)～9日(金)
- 入園できる年齢／3歳～5歳
- 保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正午)
- 入園申込／高梨保育園または社会福祉課にある入園申込書に必要な書類を添えて、保育園へ直接申し込んでください。
- 市立保育園に関する問い合わせ／各保育園または社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

### ○私立認定こども園(保育園機能)

■受付期間／10月30日(火)～11月2日(金)

■入園資格／保護者が働いていたり、病気などのため家庭で児童を保育できない場合

■入園できる年齢／

▽おぢや保育園…0歳～2歳

▽ひばり保育園…0歳～5歳

■保育時間／通常午前8時30分～午後4時(土曜日も同様)

※仕事などの都合で時間外も保育を希望される方については、平日の延長保育時間を朝は午前7時30分から、夕方は午後7時(土曜日は午後6時)まで延長できます。利用を希望される方はご相談ください。

■入園申込／各認定こども園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各認定こども園へ直接申し込んでください。

■留意事項／0歳児は、4月入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■問い合わせ／各認定こども園



- 受付期間／10月30日(火)～11月2日(金)
- 入園できる幼児／
  - ▽平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児
  - ▽平成22年4月2日以降生まれで、入園時において満3歳の幼児
- 入園申込／印鑑をご用意のうえ、各幼稚園で午前9時～午後4時の間に申し込みください。入園申込

市内の幼稚園では、来年度の入園児を募集します。幼稚園は、小・中学校と同じく学校教育法に基づいて設置されたもので、幼児期に大切な人間形成の基礎基本の教育を行うところです。

## ●平成25年度 私立幼稚園入園案内

- 書は各園に用意してあります。
  - その他／
    - ▽送迎用のバスが各幼稚園にあります。
    - ▽希望者には、降園後預かり保育があります。
    - ▽入園料(1万円)は、入園決定と同時に納入いただきます。
  - 問い合わせ／各幼稚園(別表1)
  - ※各幼稚園のホームページは、市ホームページ<http://www.city.ojyanigata.jp>のリンクのページから検索できます。
- ### ○市の補助制度
- 通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助や、所得の状況により保育料の一部を補助(減額)する就園奨励費補助(別表2)があります。
- 市の補助制度に関する問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

私立幼稚園一覧

別表1

幼稚園名	定員	電話番号
小千谷認定こども園 小千谷幼稚園(平成2丁目)	160人	☎82-7625
ひばり認定こども園 ひばり幼稚園(元中子)	105人	☎82-6110
つくし幼稚園(平成1丁目)	180人	☎82-7213

就園奨励費補助額(参考:平成24年度補助年額)

別表2

市民税区分(年額)	在園1人目	同時在園2人目
生活保護世帯	226,200円	266,000円
	247,000円	305,000円
市民税非課税世帯 所得割非課税世帯	196,200円	251,000円
	224,000円	305,000円
所得割77,100円以下の世帯	112,200円	209,000円
	161,000円	305,000円
所得割211,200円以下の世帯	49,800円	178,000円
	114,000円	305,000円

※各区分の下段は、小学1～3年生の兄・姉がいる場合です。上記のほかにも所得の状況に関係なく、園児1人につき24,000円が補助されます。なお、補助の合計が幼稚園に支払う保育料を上回る場合は、その保育料を上限として補助されます。

### 市立保育園一覧

保育園名	定員	電話番号
<b>認可保育園</b>		
西保育園(土川2丁目)	80人	☎82-2726
東保育園(東栄2丁目)	60人	☎82-2789
南保育園(船岡2丁目)	90人	☎82-2690
吉谷保育園(滝谷)	60人	☎82-3169
北保育園(城内2丁目)	80人	☎82-1742
片貝保育園(町裏)	150人	☎84-2027
岩沢保育園(桂)	65人	☎86-2090
岩沢保育園真人分園(千三)	25人	☎86-3081
すみれ保育園(千谷)	140人	☎82-1136
わかば保育園(桜町上)	80人	☎82-3392
<b>へき地保育園</b>		
高梨保育園(五辺)	40人	☎84-3260

### 私立認可保育園一覧

認定こども園名	定員	電話番号
小千谷認定こども園 おぢや保育園(平成2丁目)	30人	☎82-7625
ひばり認定こども園 ひばり保育園(元中子)	60人	☎82-6110

## 平成25年度 おぢや保育園が開園します

小千谷幼稚園(平成2丁目)は、平成25年度から幼稚園と保育園の機能を有する幼保連携型の認定こども園となります。現在、保育園施設を新築工事中で、保育園は平成25年4月開園の予定です。

### ○小千谷認定こども園

#### ■入園できる年齢／

- ▷小千谷幼稚園：満3歳～5歳
  - ▷おぢや保育園：0歳～2歳(0歳児は4か月以上)
- ※詳しくは小千谷幼稚園にお問い合わせください。

#### ■問い合わせ／小千谷幼稚園 ☎82-7625



△おぢや保育園完成予定図



# 緊急告知ラジオの 配置を進めています

市で実施している緊急告知ラジオの配置は、小千谷市に住民登録のある世帯と市内事業所に對して、11月末の完了をめどに進めています。

現在、8割ほどの配置を完了しています。まだお手元に届いていない方は今しばらくお待ちください。

お留守で不在票をお届けさせていたただいた方は、お手数ですが不在票に記載の配置担当業者までご連絡をお願いします。

■問い合わせ／危機管理課  
危機管理係 ☎83・3515

## ○試験放送以外でのラジオ受信状況の確認方法

電源を入れてFMながおかの放送を聴くことができれば受信環境にあります。

起動試験放送の時にラジオが起動しなかったり、電源・音量スイッチ（右脇の銀色のツマミ）を上方向に回しても電源が入らない場合は、次の手順でご確認ください。

①裏フタを開けて電池を抜く。



②ACアダプターをコンセントから抜き、再度差し込んでから電源・音量スイッチを上方向に回す。



## お知らせ

▽毎月1日実施の試験放送で電波の受信状況の確認をお願いします。

▽電波状況の悪い地区でアンテナ工事の必要な箇所は、11月以降順次行っていくきます。

▽全ての設置が完了した後、一定の期間を設けて重点的に起動試験を行う予定です。

▽放送を受信した

↓電池の残量をチェックし、電池を入れて確認完了

▽放送を受信しなかった

↓設置した業者へ連絡

※電池が外れた場合などはエラーが起こることがあり、その際には右記の作業が必要ですので、ご協力をお願いします。

## 大雨災害義援金のお礼

日本赤十字社新潟県支部小千谷市地区では、7月に熊本県で発生した大雨により被災された方々に対する義援金の受付を9月30日で終了しました。みなさんの善意に感謝申し上げます。

なお、寄せられた義援金は、日本赤十字社新潟県支部より熊本県支部に送られ、被災者に届けられます。

■受付総額／  
20,003円

■問い合わせ／  
社会福祉課福祉係  
☎83-3517



## ドクターヘリの運航を開始します

10月30日(木)午前8時30分から新潟県ドクターヘリの運航を開始します。これは、救命医療専門の医師と看護師が搭乗する救急専門ヘリコプターです。

一刻も早く救急治療を開始するため、ドクターヘリは現場付近に着陸します。着陸の際には騒音と、強い吹き下ろしの風が発生し、大変危険ですのでヘリコプターには絶対近寄らないでください。

なお、学校のグラウンドや駐車場を臨時的離着陸場所として予定しています。救える命を救うため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／消防本部警防課 ☎83-0237



# 市内の空間放射線量測定結果（定期測定・10月実施分）

10月2日(火)～3日(水)、市内の保育園、幼稚園、小・中学校のグラウンドの空間放射線量を測定しました。いずれの箇所も、新潟県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルトの範囲内でした。

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定場所	測定日	測定結果		
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m
西保育園	10月2日	0.07	0.08	0.07
東保育園		0.08	0.08	0.08
南保育園	10月3日	0.08	0.07	0.07
吉谷保育園		0.07	0.07	0.07
北保育園	10月2日	0.08	0.07	0.08
片貝保育園		0.10	0.10	0.09
岩沢保育園	10月3日	0.08	0.08	0.08
岩沢保育園真人分園		0.08	0.08	0.07
すみれ保育園	10月2日	0.07	0.07	0.06
わかば保育園	10月3日	0.09	0.08	0.08
高梨保育園		0.10	0.08	0.09
小千谷幼稚園	10月2日	0.07	0.07	0.06
つくし幼稚園		0.09	0.08	0.07
ひばり認定こども園(ひばり幼稚園)	10月3日	0.09	0.09	0.09

測定場所	測定日	測定結果		
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m
小千谷小学校	10月2日	0.10	0.09	0.10
東小千谷小学校		0.09	0.09	0.08
塩殿小学校	10月3日	0.07	0.07	0.07
吉谷小学校		0.09	0.09	0.09
千田小学校	10月2日	0.10	0.10	0.09
和泉小学校		0.08	0.07	0.07
川井小学校	10月3日	0.11	0.10	0.09
東山小学校		0.08	0.08	0.08
岩沢小学校		0.11	0.10	0.11
真人小学校		0.10	0.09	0.09
片貝小学校	10月2日	0.09	0.08	0.07
小千谷中学校	10月3日	0.10	0.10	0.09
東小千谷中学校		0.11	0.10	0.10
千田中学校	10月2日	0.09	0.08	0.08
南中学校	10月3日	0.11	0.11	0.10
片貝中学校	10月2日	0.07	0.06	0.06

(参考) サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

■問い合わせ／危機管理課原子力安全対策係 ☎83-3515

## 踏切が一時的に通行止めになります

臨時列車「SL信濃川ロマン」号の運行にともない、右図の踏切が一時的に通行できなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、踏切の迂回にご理解とご協力をお願いします。

■期日／11月3日(祝)、4日(日)、6日(火)～8日(木)、10日(土)、11日(日) (計7日間)

■時間／7日間とも、午前9時25分～47分ころ (約22分間)

■対象となる踏切／

山寺踏切、山寺第二踏切 (右図参照)

■迂回路について／踏切作動中は付近に看板を設置するとともに、誘導員による迂回誘導を行いますので、誘導にしたがって迂回をお願いします。

▷ 蕨生方面：理研精機(株)付近のガード

▷ 木津方面：国道17号バイパス

■問い合わせ／企画政策課まちづくり推進室 ☎83-3507



市議会第4回定例会日程

- 日時／
  - 本会議（第1日）…11月30日（金）午前10時～議案上程説明
  - 常任委員会連合審査会…12月3日（月）午前9時30分～
  - 総務文教委員会…12月4日（火）午前9時30分～
  - 民生産業委員会…12月5日（水）午前9時30分～
  - 本会議（第2日）…12月13日（木）午前10時～一般質問
  - 本会議（予備日）…12月14日（金）午前10時～一般質問（質問者が多い場合に開催）
  - 本会議（最終日）…12月18日（火）午前10時～委員長報告、採決
- ※委員会の開催日、時間に変更になる場合があります。
- 場所／市役所議場（各委員会は大会議室）
- その他／傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、あらかじめ議会事務局にお問い合わせください。本会議は市ホームページ <http://www.city.oyama.niigata.jp/> からインターネット中継でご覧いただけます。また、本会議録画もご覧いただけます。
- 問い合わせ／議会事務局 ☎ 83・3505

秋の火災予防運動11月9日（金）～15日（木）

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。これから暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい季節になります。火気の取扱いには充分注意してください。

◎関連行事

- 消防フェスティバル
  - 日時／11月15日（木）午前10時～11時30分
  - 会場／イオン小千谷店駐車場
  - 内容／ポケットティッシュとチラシの配布、幼年消防クラブ遊戯、消防車両乗車撮影会
- ※雨天時は、内容を一部縮小する場合があります。
- 防火イラスト展
  - 期間／11月9日（金）～15日（木）
  - 会場／サンプラザ
- 1人暮らし高齢者防火訪問
  - 防火チラシの配布と住宅用火災警報器の説明、点検
- 防火対象物立入検査
  - 防火対象物への消防査察実施
- その他
  - 常時、防火ビデオの貸出し、消火器の取扱い講習、防火座談会を行います。ご希望の場合は、事前に消防本部予防課までご連絡ください。

◎住宅用火災警報器

住宅火災で亡くなった方の約6割が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を減少させるため、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

■設置場所／

- ▽全ての寝室
- ▽寝室のある階の階段
- ※2階建ての場合は1階の階段を除きます。3階建て以上の場合はお問い合わせください。



◎消防団員募集中！

小千谷市消防団は、新入団員を随時募集しています。地域の消防活動に興味のある方の入団をお待ちしています。

○新入団員インタビュー



見附から来て、あまり知り合いませんでしたが、

入団後はドンドン友だちが増え、楽しく毎日を送っています。消防団は無理なく楽しんでできるボランティアですので、今後も続けて地域の役に立ちたいです。



消防団に入団してボランティアを動かしたり、広報活動をして

たりと初めてのことばかりで戸惑いも多くありましたが、先輩方に丁寧に教えてもらって活動しています。有事の際は、足手まといにならないようがんばりたいです。

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎ 83・0238（直通）☎ 81・0119（代表）



## SOS雪おろし作業会員を募集します

「雪おろし支援活動（SOS雪おろし）」に参加し、雪おろし作業を請け負う作業会員を募集します。

### ■こんな方を募集します／

- ▷住宅の雪おろし作業を行っていただける方
- ▷「SOS雪おろし支援協議会」の構成員となり、この協議会の活動方針に協力いただける方

### ■応募資格／

- ▷満20歳～69歳で、健康で誠実であり、雪おろし作業の経験がある方※学生は応募できません。

### ▷法人

### ■会員の仕事／

- ▷シーズンを通しての雪おろし：担当会員を協議会（事務局：市建設課）が調整し決定します。雪おろし希望者とあらかじめ打ち合わせのうえ、作業を行います。
- ▷随時の雪おろし：協議会が会員と日程調整を行い、会員は雪おろし希望者と打ち合わせのうえ、作業を行います。

### ■作業範囲／

- ▷指定した住宅の雪おろし
- ▷おろした雪の排雪（流雪溝投入など）

### ■応募方法／

- ▷事前に会員登録が必要です。
- ▷雪おろし作業は複数人で行うことが多いため、できるだけグループで申し込みください。単独で登録される方は、申し込みの際にご相談ください。
- ▷登録申込は随時受け付けます。建設課にある「雪おろし支援活動作業会員登録申込書」に必要事項を記入し、申し込んでください。
- ▷審査の結果、会員登録された方へは、会員証を送付します。審査結果により登録されない場合もあります。

### ■作業会員説明会／

12月初旬に作業会員説明会を行います。別途ご案内しますので必ずご参加ください。

### ■作業代金／

- ▷豪雪時など特殊な場合でも、協議会が決定した作業代金の上限範囲内でお願ひします。
- ▷作業代金の上限額は申し込み時にお知らせします。
- ▷作業代金には、消費税、一般的作業用具（スコップ、スノーダンプなど）に係る経費、交通費などを含みます。
- ▷作業代金は、全額雪おろし希望者の負担となります。金額や支払方法は、雪おろし希望者と事前に話し合いのうえ作業にあたってください。
- ▷保健福祉課や社会福祉協議会が発行する除雪費サービス券での支払いとなる世帯もあります。この場合は後日お支払いとなります。

### ■その他／

作業時の賠償・損害保険に協議会で加入します。作業時のみの保険で、現場への行き帰りは保障の対象となりません。

### ■問い合わせ／建設課管理克雪係

☎83-3514



し、無駄な電気の使用をチェックし、家庭の節電にチャレンジし

家庭版省エネチャレンジ  
モニター募集


募 集

お知らせ  
Information

ませんか？  
■事業内容／モニターの方に、無料でお貸しする「省エネナビ」装置で電気使用量を確認しながら、節電にチャレンジしていただくものです。モニターとしての報告は、「省エネナビ」を返却することで、自動記録した資料が報告されます。  
■チャレンジ期間／  
▽第1期…12月3日(月)～23日(日)  
▽第2期…1月21日(月)～2月10日(日)

■募集人数／第1期、第2期とも20人※定員になり次第締め切ります。  
■対象者／  
▽市内在住の方で、平成25年3月末まで転居の予定がない方  
▽太陽光発電・エネファームなどの発電システムを使用していない方  
▽電力会社との契約が150A以下の方  
▽県や市にチャレンジ期間の電気使用量のデータを提供して

いただける方  
■申込締切／11月9日(金)午後5時  
■申込・問い合わせ／市民生活課環境対策係 ☎83・3509  
ゆめぴりさサッカー教室  
ゆめづくりサッカー教室の参加者を募集します。  
■日時／12月2日(日)午前10時～正午  
■会場／総合体育館サブアリーナ  
■参加資格／市内の小学生

■指導者／アルビレックス新潟  
■参加無料  
■定員／先着30人  
■その他／サッカーボールと内履きを用意してください。  
■申込締切／11月14日(水)  
■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83・0077  


## 新潟県後期高齢者医療広域連合第2次広域計画（案）への パブリックコメントを募集します

第2次広域計画（案）について、パブリックコメントを実施します。

広域計画は、後期高齢者医療制度の運営を適切かつ円滑に行うため、広域連合と市町村が行う事務に関して作成するもので、現在の広域計画の期間が今年度で終了となるため、引き続き第2次広域計画を作成するものです。みなさんのご意見をお寄せください。

■募集期間／11月5日(月)～30日(金)

■資料の入手方法／11月5日から市役所保健福祉課で閲覧・入手できるほか、広域連合ホームページ  
URL <http://www.niigata-kouiki.jp>からもご覧いただけます。

■提出方法／次のいずれかの方法で、新潟県後期高齢者医療広域連合まで提出してください。

▷郵便：〒950-0965 新潟市中央区新光町4-1 新潟県自治会館本館内

▷ファックス：FAX 025-285-3315

▷電子メール：✉ [jim02@niigata-kouiki.jp](mailto:jim02@niigata-kouiki.jp)

■結果の公表／12月下旬に市役所保健福祉課で閲覧・配布を行います。また、広域連合ホームページで公表します。

■問い合わせ／新潟県後期高齢者医療広域連合総務課総務係 ☎025-285-3221



■講師／山崎大地<sup>たいち</sup>さん

■プロフィール／1972年神奈川県鎌倉市生まれ。1997年東海大学工学部航空宇宙学科卒業。1999年国際宇宙ステーション実運用訓練生の一人に選ばれ、翌年から米国航空宇宙局（NASA）ジョンソン宇宙センターで訓練開始。2000年国際宇宙ステーション搭乗宇宙飛行士候補者であった角野（現：山崎）直子さんと結婚。2004年、直子さんのスペースシャトル搭乗員訓練のため、自身の夢の仕事を辞職し専業主夫となり、娘を連れて渡米。2010年4月、直子さんが11年の訓練期間を経て宇宙へと旅立ち、全てのミッションを終了し無事に地球に帰還。「日本初のママさん宇宙飛行士」の誕生に大きく貢献した。

妻・山崎直子さんの「ママさん宇宙飛行士になる」という夢実現のため、自身の夢の仕事を辞職せざるを得なかったこと。夢を諦めて専業主夫となったが、育児・介護・家事と闘う苦しさから、一度は離婚調停にまで発展してしまったこと。そんな壮絶な経験談を踏まえながら「家族とは、生きるとは」を伝えます。

また、宇宙飛行士の配偶者のみが知る感動ストーリーやスペースシャトルミッションの裏話は、宇宙に興味が無い方でも聴き逃しません！

■日時／11月18日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場)

■会場／サンプラザ大ホール

※サンプラザ駐車場は駐車台数に限りがあります

ので、市役所駐車場をご利用ください。

■入場無料

■申込／聴講券が必要です。市民生活課または市民会館で直接受け取るか、往復はがきに「男女共同参画講演会聴講券希望」と書いて、市民生活課あてにお送りください（はがき1枚につき聴講券1枚）。返信用には申込者の「郵便番号、住所、氏名」を必ず記入してください。

【送付先】〒947-8501 小千谷市内2-1-5 小千谷市役所 市民生活課生活安全係

■その他／保育ルームを設置します。（先着12人）11月8日(木)までに市民生活課へ申し込みください。わんパークでの保育となります。子ども1人につき300円。（対象：生後4か月～未就学児）

2012男女共同参画講演会  
宇宙的自由人・山崎大地<sup>たいち</sup>さんが語る  
『宇宙主夫。妻と娘と夢をおいかけて』

■申込・問い合わせ  
／市民生活課生活安全係  
☎83・3509



就職支援

保護者のための  
就活応援講座in小千谷

「就職活動ってどうすれば？」

「うちの子どもは市内企業に就職できるの？」など、これから就職活動を行う学生を持つ保護者の不安にお応えするため、就職活動応援講座を開催します。

■日時／11月13日(火)午後7時～(午後6時30分～受付)

■会場／サンラック3階多目的ホール

■対象者／平成26年3月卒業予定者の保護者(短大・専門学校などに在学している保護者もぜひ)参加ください

講座概要

▽県内の就職採用状況、就職活動のスケジュール

▽Uターン就職にあたってのアドバイス

▽保護者ができるサポート方法

▽市内企業の人事担当によるアドバイス(パネルディスカッション形式)

※希望者のみ個別に相談を受け付けます。(当日受付)

■講師／(株)広報しえん(にいがた就職応援団)

■定員／先着40人

■参加無料

■申込・問い合わせ／商工観光課 商工振興係 ☎83・3512 FAX 83・0871 [kankoko@city.ujyva.niigata.jp](mailto:kankoko@city.ujyva.niigata.jp)

人権擁護委員に  
木村和子さんが委嘱されました

10月1日付けで木村和子さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期満了で9月30日に退任しました五十嵐啓子さんへは、功績に対して感謝状が贈呈されました。現在、市内には4人の人権擁護委員の方がいます。いじめ、体罰、家庭内・近隣のトラブルなど人権問題で困っている相談を人権擁護委員がお受けします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。気軽にご相談ください。

■市内の人権擁護委員

- ▷ 大矢忠雄さん(川井本田) ☎89-2539
  - ▷ 吉田京子さん(木津団地) ☎82-7984
  - ▷ 佐藤文男さん(西中) ☎82-6925
  - ▷ 木村和子さん(一之町二区) ☎84-2074
- 問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

クマに注意しましょう！

ツキノワグマがブナの実の大好作で、食料を求め人里近くに出没しています。

長岡市や十日町市など、小千谷市の周辺でも多くの目撃情報があり、人的被害も発生しています。

キノコ採りや登山などでやむを得ず山に入る場合は、鈴やラジオなど、音の出るものを持参してください。また、山の近くで作業をする場合も十分注意をしてください。

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、ただちに市役所または最寄りの警察署に連絡してください。

○新潟県内のクマの目撃情報は、新潟県ホームページ「ツキノワグマによる人身被害を防ぐために」<http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyokakaku/1319666477308.html>からご確認いただけます。

■問い合わせ

- ▷ 市民生活課環境対策係 ☎83-3509
- ▷ 小千谷警察署 ☎83-0110



犯罪のない安全で安心なまちづくり  
シンポジウムin小千谷

先進的な防犯活動の取り組みを紹介するとともに、安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、シンポジウムを開催いたします。

■日時／11月21日(水)午後1時30分～4時

■会場／サンラックおぢや3階大ホール

※サンラックおぢや駐車場は駐車台数に限りがありますので、総合体育館駐車場をご利用ください。

■入場無料

■主催／▷新潟県▷小千谷警察署▷小千谷地区防犯協会連合会▷小千谷市

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

○講演会

■演題／「みんなで作る安全なまち」

■講師／小田啓二さん(NPO法人日本ガーディアン・エンジェルス理事長)

■講師プロフィール／北海道北見市出身。ニューヨークの治安が悪かった時代に、自分のまちを自分たちで守ろうと立ち上がったガーディアン・エンジェルの活動に18歳で参加し、現在に至る。米国の市民活動に詳しく、割れ窓理論(犯罪抑止理論の一つ)に基づき、日本でさまざまなプログラムを実践してきた。

○パネルディスカッション

■テーマ／「自分たちの地域は自分たちで守る」

■発表団体／▷平成町内会▷四郎丸地域安全安心みまもりたい(長岡市)▷高田パトロール隊(柏崎市)

■コーディネーター／バックスクリーン(よしもとクリエイティブ・エージェンシー新潟県住みます芸人)

## 子育て支援

ベビーマッサージ&  
母乳・育児相談

赤ちゃんがリラクセスし、お母さんも楽しく育児ができるようベビーマッサージの講習を行います。母乳や子育てに関する相談も受け付けます。

■日時／11月6日(火)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／10か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん

■講師／若林道代さん(助産師)

■定員／20組※定員になり次第締め切ります。

■参加料／300円(オイル代)

■持ち物／バスタオル

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

## キラキラタイム

今月は不思議な!?形あそびシアター「○○△」です。

楽しいリズムに合わせて形あそびをするよ。何になるかな? お楽しみに!

■日時／11月13日(火)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク 81・7564

## 出産・発育相談

お子さんの発育に関すること、お母さんや妊娠中からのことなどで悩みや心配事はありませんか? 助産師が相談をお受けします。相談は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

■日時／11月20日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■申込締切／11月16日(金)

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

## 子育て講座

「絵本、楽しいな!」

年齢に合った良い絵本の選び方や読み聞かせの方法を教えます。参加は無料です。

■日時／11月22日(木)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／未就園児と保護者

■講師／山崎涼子さん(JPIC読みきかせサポーター)

■定員／20組※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

## ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしてほしい方と応援をしたい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かり、病後児預かりなど、さまざまな援助の方法があります。

利用するためには、会員登録が必要になりますので、おおぜいの方の申し込みをお待ちしています。

■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81-7587

※依頼会員(子育ての応援をしてほしい方)の申し込みは、平日わんパークで行っています。

## ○提供会員養成講座

子育ての応援をしたい方を対象に、会員養成講座を開催します。

■日時・内容／

▷11月15日(木)午前9時30分～午後3時30分：ファミリー・サポート・センター概要説明、子どものあそびなど

▷11月16日(金)午前9時30分～午後4時30分：乳幼児の食事、救命講習など

■会場／わんパーク

■定員／20人

■資格／市内在住の健康な方であれば、性別、年齢や特別な資格は問いません。

■受講無料

■申込締切／11月9日(金)

※今回、全部の講座を受けられない方は、ファミリー・サポート・センターにご相談ください。

## ○依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方、現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／11月15日(木)午前9時30分～10時30分

■会場／わんパーク

■定員／10人

■資格／市内在住か在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、または利用する予定がある方

■受講無料

■申込締切／11月9日(金)

※当日は保育ルーム(有料、要予約)を設置しますので、お子さんと一緒でも受講できます。



## 4種混合予防接種のお知らせ

11月1日から3種混合予防接種（ジフテリア・百日せき・破傷風）に不活化ポリオワクチンを混合した4種混合予防接種が開始されます。

対象になる方（平成24年8月1日以降に生まれた方）へ4種混合予防接種の通知をお届けします。

■**対象者**／生後3か月～90か月未満で、3種混合ワクチン、ポリオワクチンともに未接種の方

■**接種回数**／4回

▷1期初回：3回（20日～56日の間隔において接種）

▷1期追加：1回（1期初回終了後1年の間隔において接種）

■**実施期間**／11月1日(木)～平成25年3月31日(日)

■**接種費用**／無料※ただし、対象年齢を過ぎると全額有料になります。

■**申込方法**／接種を希望する日の3日前までに実施する医療機関に電話で申し込んでください。

■**その他**／

▷生ポリオワクチン、単独の不活化ポリオワクチン、3種混合ワクチンのいずれかのワクチンを接種している方は、4種混合ワクチン開始にかかわらず、原則として3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種となります。

▷開始当初は接種希望者が集中し、一時的に接種が受けられないことがあります。

■**問い合わせ**／健康センター予防係 ☎83-3640

### ■4種混合予防接種を実施する医療機関（平成24年度）

医療機関名	予防接種実施の曜日と時間	
魚沼病院（城内4丁目） ☎83-2870	月・木曜日	14:00～15:00
	水曜日	14:00～16:30
小千谷総合病院 （本町1丁目）☎83-3600	金曜日	14:30～16:30
池田内科医院（城内2丁目） ☎82-6568	月～土曜日	診療時間内
片貝醫院（二之町） ☎81-2624	月・金曜日	15:30～17:30
北村医院（城内1丁目） ☎82-7212	月～水・金曜日	9:00～12:00、 15:00～17:00 （1歳以上）
	土曜日	9:00～12:00 （1歳以上）
さわなか医院（城内3丁目） ☎81-0058	月～土曜日	診療時間内 （1歳以上）
谷口医院（元中子） ☎83-0111	月・木曜日	14:00～15:00
にたはらこどもクリニック （桜町上）☎81-6811	月・水・金曜日	14:00～15:00
藤巻医院（本村） ☎86-3006	第2・4土曜日	9:00～12:00
森平レディースクリニック （若葉3丁目）☎83-3104	月～土曜日	診療時間内

## 違法ドラッグは、買わない、使わない、かかわらない

麻薬・覚せい剤などの薬物乱用の根絶を図ることを目的に、10月1日～11月30日まで新潟県麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施中です。

### ○違法ドラッグは、「合法ドラッグ」などと称して売られています

違法ドラッグは、「脱法ドラッグ」、「合法ドラッグ」などと称し、多幸感や快感を高めたり、幻覚作用などを有するものとして販売されているものがあります。ビデオクリナー、芳香剤、観賞用植物、ハーブ、お香などを装い販売されているものもありますが、人体への使用により危害が発生するおそれがあり、法律で製造・輸入・販売などが禁止されています。

### ○違法ドラッグは、大変危険です

違法ドラッグの摂取や使用は非常に危険です。興味本位であっても決して摂取や使用をしないでください。使用後に自己コントロールできずにやめられない状態となったり、健康障害や異常な行動を起こしたりすることがあります。

### ○法律で罰せられます

薬事法では中枢神経系の興奮、もしくは抑制、または幻覚の作用を有し、人の身体に使用された場合に保健衛生上の危害が発生するおそれがあるものとして指定されたものを指定薬物としています。

指定薬物とこれを含有するものは、同法において製造、輸入、販売、または販売・授与目的での貯蔵、陳列は禁止され、これらに違反した者は、同法に基づき3年以下の懲役、もしくは300万円以下の罰金、またはこれを併科の処罰が適用されます。

■**問い合わせ**／健康センター予防係 ☎83-3640





相談

借金返済に関する無料相談会

「多数の消費者金融から借りたが返済できない」「月々の返済額が多すぎて生活ができない」など、多額の借金でお悩みの方を対象に県主催の弁護士、司法書士による無料相談会が開催されます。解決に向けての第一歩を踏み出すため、まずはご相談ください。

相談時間は1人1時間程度で、秘密は厳守されます。なお、事前に申し込みが必要です。

■日時／11月4日(日)午前10時～午後4時

■会場／市役所2階第1相談室ほか

■定員／10人

■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509

特設人権相談所開設

子ども、高齢者などをめぐる問題や近隣とのトラブルなど、「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。当日は同会場にて行政相談所

も開設しますので、行政機関全般に対する苦情、意見、要望なども行政相談員が受け付けます。

■日時／11月14日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■申込不要(当日会場で受付) ■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509

ねんきん月間  
長岡年金事務所出張相談

11月はねんきん月間です。それに伴い、長岡年金事務所の職員が市役所で出張相談を行います。年金について聞いてみたいことがある方、ふだんなかなか長岡年金事務所へ行く機会がない方、気軽にご相談ください。

■日時／11月16日(金)午前9時30分～午後3時30分

■会場／市役所2階相談室

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談 ■相談無料※事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006



お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

また、訪問相談も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。相談は無料です。

■日時／11月20日(火)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込締切／11月16日(金)

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

心の健康相談会

眠れない、気持ちが落ち着かない、心が沈んでやる気が出ないという不調のある方、家族にアルコールが原因の問題を抱えている方、ひきこもっている家族への対応についての相談を精神科医師がお受けします。

■日時／11月29日(木)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■申込締切／11月28日(水)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

児童虐待の早期発見・早期対応にご協力を

「児童虐待」が社会的に大きな問題となり、子どもの心と体に大きな影響を与えています。

11月は「児童虐待防止推進月間」です。地域の子どもたちを守るために、児童虐待で悩んでいた、誰かに相談したい時、あるいは自分の周りに虐待を受けたと思われる子どもがいる時にご連絡ください。児童虐待には、「身体的虐待」「性的虐待」のほか、食事を与えない・世話をしないなどの「ネグレクト」、言葉による脅しや無視、兄弟間の差別的扱いなどの「心理的虐待」もあります。

■相談連絡先／▷社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517 ▷南魚沼児童相談所 ☎025-770-2400

中川ひろたか歌と絵本のファミリーコンサート

絵本「さつまのおいも」「ショコラちゃん」や、代表曲「世界中のこどもたちが」「にじ」「みんなともだち」などで大人気、中川ひろたかさんが小千谷にやってきます。みんなで歌ったり笑ったりの楽しいコンサートです。

■日時／11月24日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

■会場／市民会館大ホール

■入場無料※ただし、整理券が必要です。1人分の席を使用する場合は、お子様も整理券が必要になります。

■整理券の配布方法／11月1日(木)以降に図書館、ホットプラザ(勤労青少年ホーム)、片貝総合センター、各住民センターで直接受け取ってください。

■定員／500人

■その他／ライブ終了後、絵本の即売とサイン会を行います。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724



図書館

読書週間  
「おすすめの1冊」募集中

今年の読書週間の標語は「ホントノキズナ」です。これまでに読んだ本の中で、心に残っている本、感銘を受けた本など、おすすめの本を教えてください。  
ご記入いただいたものを本とともに図書館の特集コーナーに随時展示します。この機会に、おすすめの1冊をぜひご紹介ください。  
※本の展示は、図書館に所蔵があるものに限らせていただきます。

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介いたします。

●小説など

- 「犬とハモニカ」江國香織／著
- 「水のかたち 上・下巻」宮本輝／著
- 「アスクレピオスの愛人」林真理子／著
- 「佐渡の三人」長嶋有／著
- 「はぶらし」近藤史恵／著

●一般書

- 「大阪落城戦国終焉の舞台」渡邊大門／著  
家康が豊臣家を滅亡させるため謀略に満ちた戦いという通説をくつがえし、あらゆる史料を駆使しつつ関ヶ原から大阪の陣にいたる激動の時代を鮮明に描く。
- 「おいしい話に、のってみた」多田文明／著  
幸運運命保証済みプレスレット、高収入の人気内職、問題が奇跡のように解決する霊能者のメッセージ。ルポライターの著者が甘い誘いを追う。

- 「世界アニメーション歴史事典」スティーブン・キャヴァリア／著  
100年におよぶアニメーションの歴史を、世界各国の主要なアニメーターの紹介をまじえて、豊富なカラー図版と情報でひもとく。

- 「論破する技術」松本幸夫／著  
一生使える87のテクニックで議論・交渉に強くなる「相手の主張を崩す方法」「相手に好かれ、人間関係がうまくいく心理話術」など嫌われずに論破できる裏話術を徹底解説。

●児童書

- 「あるいています」みやにしたつや／作・絵  
アリ、カニ、ムカデ…いろいろな生き物が歩いている様子をコミカルに描いた絵本。

- 「どんはどんどん…」織田道代／作 いもとようこ／絵  
母さん犬は子犬にどんどん大きくなあれと「どん」と名付けました。子犬を見にきた子どもたちが、子犬に「やんちゃ」と名付けたので名前は「やんちゃどん」に。そうして名前がどんどん長くなっていて…。

- 「ニブルとたいせつなきみ」ジーン・ジオン／文 マーガレット・ブロイ・グレアム／絵  
感謝祭のごちそうの木の実で遊んでいた子りすのニブルは、知らないりすに話しかけられました。りすは言葉巧みにニブルから木の実を取りあげてしまいます。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

- 応募方法／図書館窓口にてある専用用紙に記入して図書館内の応募箱に入れてください。
- 応募締切／11月20日(火)
- 展示期間／10月30日(火)～11月30日(金)
- 問い合わせ／図書館☎82・2724



第4回プチどんぐりフェスタ

西脇順三郎の作品をより深く楽しむための絶好の機会です。

- 日時／11月11日(日)午後2時～4時
- 会場／楽集館3階大ホール
- 内容／
- 第1部  
▽午後2時～西脇順三郎の紹介とビデオ鑑賞
- ▽午後2時30分～詩集『禮記』の暗誦コンテスト
- 第2部  
午後3時～尺八演奏と詩集『鹿門』朗読のコーポレーション、尺八奏者・川上登さん(崎登翠)、朗読者・日崎祐美さん、吉原幸男さん
- 入場無料・申込不要
- その他／このフェスタで、詩集『禮記』中、短い1編の詩の

図書館情報システム更新  
作業期間中の利用について

図書館情報システムの更新作業のため、次の期間中、一部のサービスが利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

- 期間／11月13日(火)～20日(火)
- 内容／
- ▽ホームページの閲覧ができません。
- ▽開館中の貸出返却はできません。がレシートは発行できません。
- 問い合わせ／図書館☎82・2724

手作り絵本展示

「手作り絵本講座」受講者(幼児・大人)が作った、世界にたった一つの絵本を展示します。

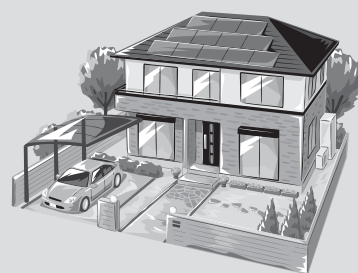
- 期間／11月1日(木)～30日(金)
- 場所／こどもとしゃかん展示コーナー
- 問い合わせ／図書館☎82・2724

## 住宅の取得・建築・耐震補強をする方を支援しています！

平成24年度の申請期限は各補助制度ともに11月30日(金)までです。手続きがお済みでない方はお急ぎください。なお、各補助制度とも予算額に達した場合には、申請期限前でも受付を終了します。詳しくはお問い合わせください。

各補助制度の申請書などは、建設課にあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514



制度名称	補助の対象となる内容	補助金額
住宅取得補助金	市内で住宅を取得すること	10万～80万円
木造住宅耐震診断費補助金	木造住宅の耐震診断をすること	自己負担が1万円となる額
木造住宅耐震改修設計費補助金	木造住宅の耐震改修設計をすること	最大10万円
木造住宅耐震改修工事費補助金	木造住宅の耐震改修工事をする事	最大65万円
木造住宅部分補強・地震保険等加入促進事業費補助金	木造住宅の部分補強、地震保険などに加入すること	最大43万円 ※部分補強の場合

※大雪すまいづくり支援事業補助金は交付決定額が予算額に達したため、受付を終了しました。

## 売れる商品づくりを応援します！

消費者の心をつかむ商品づくりのため、今ある商品をもっと磨き上げたい、目を引くパッケージにしたいなどを考えている食品製造業者を対象に、食とデザインの専門家による個別相談会を開催します。

商品の磨き上げのチャンスです。ぜひご参加ください。

■日時／11月27日(火)午前11時～午後4時

■会場／サンプラザ3階第1ホール

■講師／

▷食品全般担当：西原昌男さん(食のデザイン代表)

▷デザイン担当：井上毅士さん(株ビー・グループ代表取締役)

■定員／8社

■参加無料※事前に申し込みが必要です。

■申込締切／11月16日(金)

■申込・問い合わせ／

商工観光課商工振興係 ☎83-3512 ✉kanako@city.ojiya.niigata.jp



△前回開催時の様子

## セーフティネット保証5号の指定業種が変わります

国が認定基準を定めているセーフティネット保証5号の指定業種が、11月1日より変わります。

セーフティネット保証5号とは、売上の減少により経営の安定に支障をきたしている中小企業者を支援する保証制度です。

対象から外れる業種がありますので、この制度を利用した融資を検討中の事業主は、中小企業庁のホームページ <http://www.chusho.meti.go.jp/> をご覧いただくか、市内金融機関または商工観光課へご相談ください。

■問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83-3512





催し物

富久寿大学クラブ  
作品展・発表会

公民館高齢者学級「富久寿大  
学」学級生が日頃の学習の成果  
を披露します。

■期日／11月13日(火)

■会場／市民会館

■時間・内容／

▽午前9時～午後3時…クラブ  
作品展(書道、手芸、水墨画、  
文芸、陶芸、盆栽園芸)

▽午後1時～3時…クラブ発表  
会(詩吟、民謡、民踊、ハー  
モニカ、社交ダンス)

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習スポー  
ツ課公民館係(市民会館内) ☎

82・9111

二情報

第13回郷土に伝わる美術展

小千谷美術協会では、文化の  
日に併せて美術展を開催します。



今回は片貝出身の石黒忠恵、越  
路出身の井上円了とその師弟の  
書画、約50点を展示します。

■期日／11月3日(祝)・4日(日)

■時間／午前9時～午後5時

■会場／サンプラザ3階ホール

■入場無料

■記念講演／11月3日(祝)午後3  
時～

■講師／岡村鉄琴さん(新潟大  
学准教授)

■問い合わせ／小千谷美術協会  
(担当:進藤) ☎82・2824

ポッチャ大会

ポッチャ大会を開催します。  
誰でも参加できる楽しいスポー  
ツなので、みなさん気軽にご参  
加ください。

■ポッチャとは／

重度の脳性麻痺の方や運動機  
能に障がいがある方を対象に考  
えられたスポーツで、障がい者  
のオリピックである「パラリ  
ンピック」の正式競技にもなっ  
ています。

赤、青のカラーボールを投げ

たり転がしたりして白いジャッ  
クボール(目標球)にいかに近  
づけるかを競う競技です。

■日時／11月4日(日)午前9時30

分～受付、午前10時競技開始

■会場／総合体育館メインア

リーナ  
■参加料／1人2000円(当日  
徴収)

■その他／当日は動きやすい服  
装で、室内履きの用意をお願い  
します。

■申込・問い合わせ／ワークセ  
ンター小千谷さくら ☎81・64  
00(平日午前8時30分～午後  
5時)

早朝ミニ講演会

小千谷市倫理法人会主催の早  
朝ミニ講演会を開催します。

■日時／11月9日(金)午前6時～  
7時

■会場／小千谷商工会議所3階  
大ホール

■テーマ／「B級グルメ糸魚川  
ブラック焼きそばでまちおこし」

■講師／月岡浩徳さん(糸魚川  
市(有)月徳飯店社長)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷市倫理法  
人会(担当:風間) ☎090・  
3148・4739 FAX 82・55  
60

うおぬま地域食のふしぎ  
はっけん・おやこジャンгл

災害から身を守る方法や調理  
実習(サバイバル料理)など、

親子で防災について学ぶ体験型  
食育教室を開催します。

■日時／11月10日(土)午前10時～  
午後3時

■会場／魚沼市小出ボランテイ  
アセンター

■対象／小学生の親子30人

■参加料／1人300円(当日  
徴収)

■持ち物／エプロン・三角巾・  
飲み物・米1合・筆記用具

■申込締切／11月5日(月)

■申込・問い合わせ／魚沼地域  
振興局健康福祉部地域保健課 ☎

025・792・8612 FAX 0  
25・792・6381

いわさわ駅前人情フェスタ

約40年ぶりとなるJR飯山線  
SL運行に併せ、岩沢駅でイベ  
ントを開催します。みなさん、ぜ  
ひ遊びに来てください!

■日時／11月10日(土)・11日(日)両  
日とも午前9時30分～午後3時  
30分

■会場／JR越後岩沢駅、駅前  
広場

■内容／屋台村、ミニSL試乗

体験、子ども広場、演芸ステー  
ジ(演芸ステージは11日(日)のみ)

■主催／岩沢アコタネーゼ

■その他／駐車場については、  
当日案内看板を設置します。

■問い合わせ／岩沢住民セン  
ター ☎86・2002



※写真はイメージです。

講演会「内山愚童師に学ぶ」

内山愚童師は小千谷市出身の  
お坊さんで、箱根林泉寺の住職  
でした。明治の末に非戦や男女  
平等などを唱え、大逆事件で死  
刑にされましたが、えん罪でし  
た。現林泉寺住職が愚童師の人  
柄など分かりやすくお話しします。  
ぜひお聴きください。

■日時／11月17日(土)午後2時30  
分～4時

■会場／集集館3階ホール

■講師／木村正憲師(箱根林泉  
寺住職)

■入場無料

■問い合わせ／内山愚童師を偲  
ぶ会(担当:佐藤) ☎82・46  
28

# 健康 の情報

## 11月の予定

### 各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成25年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

### 子宮がん検診・乳がん検診日程表

○40歳以上同時実施

○20～39歳子宮がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
11. 5月、12月、19月、26月	13:00～13:40 ※子宮がん検診のみ受診される方は、13:45～14:00 受付
魚沼病院	
11. 2(金)、5月、9(金)、16(金)、26月、30(金)	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30 受付
森平レディースクリニック	
11. 1(木)、2(金)、5月、6(木)、8(木)～10(土)、12月、13(木)、15(木)～17(土)、19月、20(木)、22(木)、24(土)、26月、27(木)、29(木)、30(金)	子宮がん検診のみ実施 ▷9:00～12:30 (月、火、木～土曜日) ▷15:00～19:00 (月、金曜日) ▷15:00～17:30 (火、木曜日)

1年おきの検診です。対象年齢でお申し込みの方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。がん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

#### ●子宮がん検診

■対象／20歳以上の方で平成23年度に市の子宮がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円 (70歳以上の方は無料)

#### ●乳がん検診

■対象／40歳以上の方で平成23年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし平成23年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円▷70歳以上：無料

※申し込みをしなかった対象年齢の方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。12月以降の検診日でご案内します。

### 胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表 (未受診者再実施日)

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
全町内	11.12(月)	9:00～11:00	14:30～14:40	健康センター
		13:00～14:30		
	11.13(火)	9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		
	11.14(水)	9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		

胸部レントゲン検査、特定健康診査は11月の健診日が今年度最後です。年に1回必ず受診しましょう。

#### ●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円 (70歳以上の方は無料)

#### ●特定健康診査

■対象／16歳以上 (40～74歳の方は加入している医療保険により受けられない場合があります)

■料金／1,000円 (75歳以上の方は無料)

■心電図検査／今年度より、新たに検査項目に追加されました。(国民健康保険加入の40～74歳の方)

※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額を持参ください。合わせて心電図検査も別途料金(1,160円)で受けることができます。

## 広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

有料広告掲載欄です

**12月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/12月1日(土)
- 申込/11月15日(木)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
<b>市営住宅</b>			
市営浦ノ山ブロック住宅(千谷川2丁目)	1	9,700～11,500円	ブロック2階建・3K(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽あり、風呂釜なし)
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,100～37,500円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし、風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営南原団地住宅(日吉2丁目)	1	14,100～27,800円	鉄筋3階建・2DK(6畳・6畳)・浴室(浴槽なし、風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
<b>特定公共賃貸住宅</b>			
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	4	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

**「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします**

現在使用している薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品(後発医薬品)へ切り替えた場合、薬代がどれくらい安くなるかを試算したお知らせを10月29日(月)に発送します。通知を受け取った方は、切り替えの参考としてご活用ください。

- 対象者**/国民健康保険に加入されている方で、次のすべてに該当される方
  - ▷12歳以上の方
  - ▷平成24年7月に処方された薬の投与期間が14日以上の方
  - ▷ジェネリック医薬品に切り替えた際の自己負担額の差額が100円以上の方
- ジェネリック医薬品への切り替え**/病気や治療などの状況により、ジェネリック医薬品に切り替えられない場合もありますので、主治医や薬剤師への相談が必要です。
- 問い合わせ**/保健福祉課国保年金係 ☎83-4060

**胃がん・大腸がん検診日程表**

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全町内	11. 4(日)		健康センター
元中子、信濃町、山寺、旭町	11. 9(金)	8:00～11:00	白寿荘
千谷川、平成1丁目、平沢2丁目	11.19(月)		健康センター
未受診者再実施日	11.20(火)	8:30～11:00	健康センター
	11.21(水)		片貝総合センター
木津団地、津山町、東栄	11.22(木)	8:00～11:00	白寿荘

- 対象**/40歳以上
- 料金**/▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円(75歳以上の方はどちらも無料)
- ※がん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

**「世界エイズデー新潟2012」レッドリボン、メッセージキルト募集**

新潟県では、12月1日の世界エイズデーに関連して、エイズ予防キャンペーン「世界エイズデー新潟2012」を開催します。

その一環としてレッドリボンやメッセージキルトの制作、会場での展示、県民への配布を行うことで、エイズに対する理解を広め、HIV感染者、エイズ患者への偏見や差別をなくすことを目的に、広く手作りレッドリボンやメッセージキルトを募集します。

- レッドリボン**/エイズに苦しむ人々に対する理解と支援のシンボルです。これを身につけることで、エイズに対する偏見や差別をなくそうという気持ちを表します。赤色のリボンが基調になり、1本のリボンを1回クロスさせることが基本形です。一人いくつでも応募できます。
- メッセージキルト**/HIVと共に生きている人々たちへの思いを目に見えるもの、形あるものに表現するために作られます。キルトの大きさは自由です。会場などに展示し、展示終了後に返却します。
- 募集期間**/10月29日(月)～11月9日(金)
- 展示期間、展示場所**/いずれも変更になる場合があります。
  - ①11月23日(祝)：イオンモール新潟南
  - ②12月1日(土)：イオン三条店
  - ③12月6日(木)～13日(木)：新潟市中央図書館
- 応募・問い合わせ**/新潟県健康対策課感染症対策係 ☎025-280-5200



1	木	・第32回小千谷市展・小千谷市菊花盆栽展 (~3日(初)まで/東小千谷体育センター) ・手作り絵本展示 (~30日(金)まで/図書館) ・おはなし会 (15:30~/図書館)			
2	金	・生涯学習集中セミナー「外から見た小千谷の歴史コース」(第1回/19:00~/市民会館)			
3	土	文化の日			
4	日	・借金返済に関する無料相談 (10:00~/市役所ほか) ・牛の角突き (13:00~/小千谷闘牛場)			
5	月				
6	火	・ベビーマッサージ&母乳・育児相談 (10:00~/わんパーク) ・生涯学習集中セミナー「小千谷の食を学ぶコース」(第2回/19:00~/サンプラザ)			
7	水	・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター)			
8	木	・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・生涯学習集中セミナー「小千谷生まれのエネルギーを探るコース」(第1回/14:00~/市民会館集合) ・おはなし会 (15:30~/図書館)			
9	金	・防火イラスト展 (~15日(木)まで/サンプラザ) ・栄養満点講座 (9:30~/健康センター) ・歯科保健講演会 (19:30~/サンプラザ)			
10	土	市報おぢや発行 ・「SL信濃川口マン」号運行 (長岡駅~小千谷駅~十日町駅/①8:51長岡駅発②14:41十日町駅発) ・認知症介護家族支援講座 (13:30~/健康センター) ・わくわく夢ひろば (①13:30~②15:15~/サンラックおぢや)			
11	日	・第52回小千谷・川口駅伝競走大会 (8:10~開会式/総合体育館前コミュニティプラザ) ・「SL信濃川口マン」号運行 (長岡駅~小千谷駅~十日町駅/①8:51長岡駅発②14:41十日町駅発) ・食事みなおし講座「おなかスッキリ!メタボ予防」(9:00~/健康センター) ・市民芸能まつり (第2日/11:00~/市民会館) ・第4回プチどんぐりフェスタ (14:00~/楽集館)			
12	月				
13	火	・富久寿大学クラブ作品展・発表会 (9:00~/作品展、13:00~/発表会/市民会館) ・キラキラタイム (10:30~/わんパーク) ・保護者のための就職応援講座in小千谷 (19:00~/サンプラザ)			
14	水	・生涯学習集中セミナー「小千谷の食を学ぶコース」(第3回/19:00~/サンプラザ)			
15	木	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会 (9:30~/わんパーク) ・消防フェスティバル (10:00~/イオン小千谷店) ・認知症高齢者見守り隊講座 (第4回/13:30~/サンラックおぢやほか) ・生涯学習集中セミナー「小千谷生まれのエネルギーを探るコース」(第2回/14:00~/市民会館) ・おはなし会 (15:30~/図書館)			
16	金	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座② (9:30~/わんパーク) ・長岡年金事務所出張相談 (9:30~/市役所) ・生涯学習集中セミナー「外から見た小千谷の歴史コース」(第2回/19:00~/市民会館)			
17	土	・市民文芸のつどい ・市民音楽祭 (第1日/市民会館) ・うぶごえ教室 (9:40~/健康センター)			
18	日	・市民音楽祭 (第2日/市民会館) ・2012男女共同参画講演会 (13:30~/サンプラザ)			
19	月				
20	火				
21	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・犯罪のない安全で安心なまちづくりシンポジウムin小千谷 (13:30~/サンラックおぢや)			
22	木	・子育て講座 (10:00~/わんパーク) ・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター) ・生涯学習集中セミナー「小千谷生まれのエネルギーを探るコース」(第3回/13:30~/市民会館集合) ・おはなし会 (15:30~/図書館)			
23	金	勤労感謝の日 ・生涯学習集中セミナー「外から見た小千谷の歴史コース」(第3回/18:00~/市民会館)			
24	土	・中川ひろたか歌と絵本のファミリーコンサート (14:00~/市民会館)			
25	日	市報おぢやお知らせ版発行 ・新潟文化祭2012「親子で楽しむにいがたの唱歌・童謡」(14:00~/市民会館)			
26	月				
27	火	・食とデザインの専門家による個別相談会 (11:00~/サンプラザ)			
28	水				
29	木	・おはなし会 (15:30~/図書館)			
30	金	・市税等の納期限：国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 (11月分) ・市議会定例会 (10:00~/議場/議案上程説明)			

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	11.28(水)	9:00~12:00	市役所第1相談室	市民生活課生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は要事前予約
法律相談	11.21(水)	13:00~16:00		
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00~12:00		
特設人権・行政相談	11.14(水)	10:00~15:00	市民会館	保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060※要事前予約
お年寄りの心の健康相談会	11.20(火)	13:30~15:30	健康センター	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00		健康センター保健係 ☎83-3640
心の健康相談会	11.29(木)	13:30~15:00		
出産・発育相談	11.20(火)	10:00~11:30	わんパーク	わんパーク☎81-7564