



## 小千谷を描く No.438 津山団地の暑い日

(七月十日☽) 午前十一時に家を出る時に、わが家の温度計は、すでに二十九度になっていました。今日は猛暑の覚悟でスケッチ場所を求めて津山団地にやってきました。辻々からの奥行きのある構図にひかれて来たのですが、家々の庭にきれいな花が植えてあり、気持ちが和みました。  
帰宅して、この日、長野県北部に震度五の地震があったことを知りました。猛暑に地震、いずれもおだやかであつてほしいですね。

(絵と文・西脇正久さん)

### ●今月の主な内容

市議会第3回定例会日程	2
放射線量測定結果	3
ちょっと聞いて！ママと市長の井戸端会議	5
市展・文芸おぢや作品募集	7
図書館新刊紹介	9
おぢやこいこい博	10
健康の情報	12～13

市議会第3回定例会日程

- 日時／
  - 本会議（第1日）… 8月31日（金）午前10時～議案上程説明
  - 常任委員会連合審査会… 9月3日（月）4日（火）いずれも午前9時30分～
  - 総務文教委員会… 9月5日（水）午前9時30分～
  - 民生産業委員会… 9月6日（木）午前9時30分～
  - 本会議（第2日）… 9月19日（水）午前10時～一般質問
  - 本会議（予備日）… 9月20日（木）午前10時～一般質問（質問者が多い場合に開催）
  - 本会議（最終日）… 9月24日（月）午前10時～委員長報告、採決
- ※委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。
- 場所／市役所議場（各委員会は大会議室）
- その他／傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、あらかじめ議会事務局に問い合わせてください。本会議は市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からインターネット中継でもご覧いただけます。また、本会議録画の中継もご覧いただけます。
- 問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505

大雨災害義援金にご協力を

- 銀行窓口での受付／
  - 大分県大雨災害義援金
  - ▽銀行名… ゆうちょ銀行、郵便局
  - ▽口座番号… 0175015180
  - ▽口座名義… 日赤大分県支部大分県大雨災害義援金
  - ※通信欄に「大分県大雨」と明記してください。
  - ※窓口での振り込みは、手数料が免除されます。（ATMは対象外）
  - ※受領証を希望される方は、その旨を通信欄に記載してください。
- 熊本県広域大水害義援金
  - ▽銀行名… 肥後銀行三郎支店
  - ▽口座番号… 普通557640
  - ▽口座名義… 日本赤十字社熊本県支部
  - 支部長 蒲島郁夫
  - ※同一金融機関での振り込みは、手数料が免除されます。（ATMは対象外）
  - ※受領証を希望される場合は、日本赤十字社熊本県支部 ☎096・384・2120 までご連絡ください。
  - ※郵便振替口座は、開設され次第、市ホームページでお知らせします。
- 募金箱での受付／
  - どちらも、社会福祉課・市民生活課の窓口で募金箱を設置しています。
  - ※受領証を希望される方は、直接、社会福祉課で受け付けをお願いします。
- 受付期限／8月31日（金）
- 問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

市職員採用試験

市職員の平成25年度採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

- 試験日／9月16日（日）
- 会場／小千谷市役所
- 募集する職種・資格など／

職種	学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務初級	高校卒業（最終学歴）	平成2年4月2日以後に生まれた者	あわせて2名程度
一般事務中級	短大卒業（最終学歴）		
衛生施設工務員	▷高校卒業（最終学歴） ▷「最終処分場（一般廃棄物）技術管理士」、「破碎・リサイクル施設技術管理士」の資格を保有しているか、採用後1年以内に資格取得可能な方	昭和48年4月2日以後に生まれた者	1名
ガス水道局工務員	高校卒業（最終学歴）	昭和38年4月2日以後に生まれた者	2名程度
消防士	高校卒業（最終学歴）	昭和62年4月2日以後に生まれた者	1名

※学歴・資格は、平成25年3月31日までに取得見込みのものを含みます。

※一次試験合格者は、後日二次試験を実施します。

■応募締切／8月24日（金）午後5時必着（郵送も同様）

■資料請求先／

▷直接市役所総務課来庁により請求

▷市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> 「行政情報」→「職員採用」からダウンロード

▷郵送請求の場合は、希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2・A4が入る大きさ、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして、小千谷市総務課あてに請求

【請求先】〒947-8501 新潟県小千谷市城内2-7-5 小千谷市総務課職員係

■問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005 FAX 83-2789

# 市内の空間放射線量測定結果（定期測定・7月実施分）

7月2日(月)～4日(水)までの間、市内の保育園、幼稚園、小・中学校のグラウンドの空間放射線量を測定しました。いずれの箇所も、新潟県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルトの範囲内でした。

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定場所	測定日	測定結果		
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m
西保育園	7月4日	0.08	0.07	0.07
東保育園	7月3日	0.09	0.08	0.08
南保育園		0.08	0.08	0.08
吉谷保育園	7月4日	0.08	0.07	0.07
北保育園	7月2日	0.08	0.07	0.07
片貝保育園		0.10	0.09	0.10
岩沢保育園	7月3日	0.09	0.08	0.08
岩沢保育園真人分園	7月4日	0.08	0.08	0.08
すみれ保育園	7月2日	0.07	0.07	0.07
わかば保育園	7月4日	0.08	0.08	0.08
高梨保育園	7月2日	0.10	0.09	0.08
小千谷幼稚園	7月3日	0.08	0.07	0.08
つくし幼稚園		0.09	0.08	0.08
ひばり認定こども園(ひばり幼稚園)		0.10	0.09	0.09

測定場所	測定日	測定結果		
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m
小千谷小学校	7月4日	0.11	0.10	0.10
東小千谷小学校	7月3日	0.10	0.09	0.09
塩殿小学校		0.08	0.07	0.08
吉谷小学校	7月4日	0.09	0.08	0.08
千田小学校	7月2日	0.10	0.10	0.09
和泉小学校		0.08	0.08	0.08
川井小学校	7月3日	0.11	0.10	0.10
東山小学校		0.08	0.08	0.08
岩沢小学校		0.13	0.12	0.12
真人小学校	7月4日	0.10	0.09	0.10
片貝小学校	7月2日	0.09	0.08	0.08
小千谷中学校	7月3日	0.10	0.10	0.10
東小千谷中学校		0.11	0.10	0.10
千田中学校	7月2日	0.09	0.08	0.08
南中学校	7月4日	0.11	0.11	0.11
片貝中学校	7月2日	0.06	0.07	0.07

(参考) サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射線に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

■問い合わせ/危機管理課原子力安全対策係 ☎83-3515

## ○中越メモリアル回廊夏休み企画

### 親子でそなえるスタンプラリー

そなえ館、きおくみらい（長岡市）、川口きずな館（旧川口町）、山古志震災資料室（旧山古志村）の各施設を見学して、親子で楽しく防災力を高めましょう！

■期間/8月26日(日)まで※休館日にご注意ください。

■会場/▷そなえ館▷きおくみらい▷川口きずな館▷山古志震災資料室（山古志会館内）

#### ■イベント内容/

- ①スタンプカードをもらう
- ②4つの施設でクイズにチャレンジしてスタンプをもらう
- ③4つのスタンプを合わせて、ヒミツの言葉を完成させる
- ④そなえグッズをもらう
- ⑤親子で災害にそなえる

※スタンプカード・そなえグッズは、そなえ館、きおくみらい、川口きずな館でもらえます。

※簡単な感想文やアンケートにご協力をお願いします。

■参加無料・申込不要

## ○そなえ館夏休み企画

### 防災プレイルーム3

簡単な家の模型作りを通して、地震に強い家造りを学ぶ新メニュー「防災工作コーナー」を追加しました。夏休みの自由研究にも活用ください。

■期間/8月26日(日)まで

※水曜日は休館日です。

■対象/5歳～小学生

■内容/▷防災工作コーナー▷そなえチャレンジクイズ▷そなえ紙芝居▷防災すごろく など

■問い合わせ/そなえ館 ☎89-7480 FAX89-7485 [sonae@coss.s.jp](mailto:sonae@coss.s.jp) <http://c-marugoto.jp/>

# お知らせ Information

## スポーツ

### 各種大会・教室参加者募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集しています。

■対象・参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)  
■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

### ○ナイター野球大会

■日時／8月27日(月)～10月5日(金)(土・日・祝日を除く) 午後7時30分試合開始  
■会場／白山運動公園野球場  
■参加料／1チーム2500円  
■チーム編成／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手の二重登録は禁止)  
■申込／8月13日(月)までに参加料を添えて総合体育館へ  
■代表者会議／8月21日(火)午後7時～総合体育館体育館団体室

### ○秋季バレーボール大会

■日時／9月23日(日)午前9時20分試合開始予定  
■会場／総合体育館  
■参加料／1チーム2000円  
■チーム編成／1チーム9人(女性3人以上または男性55歳以上の方は1人まで女性と交代可。男女混成、登録は15人以内)  
■申込／9月2日(日)までに参加料を添えて総合体育館へ  
■抽選会／9月12日(水)午後7時～総合体育館大会議室※代表者の方は出席してください。

### ○心とカラダ・癒しの教室

ソフトな全身運動でほんのり汗を出し、全身を丁寧にほぐしていきます。今から習慣づけたい運動も紹介。最後は癒しのリラクゼーションタイムを提供します。

■日時／9月4日～11月20日(10月2日・9日を除く毎週火曜日、計10回) 午前10時～11時30分  
■内容／ソフトヨガ、ソフトエアロビクスなど  
■会場／総合体育館軽運動場  
■講師／こいこいスポーツクラブおぢやインストラクター  
■定員／40人

■参加料／3000円  
■申込／7月31日(火)から受け付けを始めます。参加料を添えて総合体育館へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。

### ○ボディメイキング教室

■日程／9月5日～11月7日(毎週水曜日、計10回)  
■会場／総合体育館軽運動場  
■講師／スイミングアカデミー小千谷インストラクター  
■定員／40人  
■参加料／3000円  
■申込／8月1日(水)から受け付けを始めます。参加料を添えて総合体育館へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。また、昼夜各コース重複しての申し込みはできません。定員になり次第締め切ります。

### ●昼の部

■時間／午前10時30分～11時30分  
■内容／骨盤体操・ヨガ・ストレッチなど  
■その他／昼の部のみ保育ルーム(定員6人)を設置します。利用希望の方は、教室の参加申込とともに8月15日(水)までに申し込みてください。定員になり次第締め切ります。(子どもも1

人につき1回3000円、当日申込は受け付けません)

### ●夜の部

■時間／2コースあります  
▽午後6時30分～7時30分  
▽午後7時45分～8時45分  
■内容／ヨガ・ストレッチ・筋肉に効くエクササイズなど

### ○エアロビクス教室

■日時／9月14日～11月16日(毎週金曜日、計10回) 午前10時30分～11時30分  
■会場／総合体育館軽運動場  
■講師／JFBスタジオかむろ真鶴インストラクター  
■定員／55人  
■参加料／3000円  
■申込／8月3日(金)から受け付けを始めます。参加料を添えて総合体育館へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。定員になり次第締め切ります。

### 育児相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでも気軽にご相談ください。

■日時／8月9日(木)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク  
■相談無料

■申込締切／8月6日(月)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

### 子育て支援



### キラキラタイム

今月は、『ブラックシアター』おぼけちゃんです。

かわいいおぼけちゃん達が大好きなフルーツを食べて変身しちゃう、とっても不思議できれいなお話です。

■日時／8月24日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

- 児童扶養手当
- ひとり親家庭等医療費助成
- 特別児童扶養手当

## 各種届出の提出をお願いします

8月は、児童扶養手当の「現況届」、ひとり親家庭等医療費助成の「更新申請書」、特別児童扶養手当の「所得状況届」の受付期間です。現在認定されている方には、通知文書を発送しますので、内容をご確認のうえ、必ず期間中に手続きをお願いします。

- 受付時間／午前8時30分～午後5時まで
- 受付・問い合わせ／社会福祉課子育て支援係・福祉係 ☎83・3517

### 児童扶養手当

- 受付期間／8月1日(水)～20日(月)(土・日曜日を除く)
- 対象／18歳以下の児童(一定の障がいがある場合は20歳未満)を養育し、次の要件のいずれかに該当する方
- ▽ひとり親家庭の父または母
- ▽ひとり親家庭の父や母に代わって、児童を養育している方
- ▽夫または妻に一定の障がいのある妻または夫
- 内容／受給者、扶養義務者の所得額により手当を支給(所得制限があります)

### ひとり親家庭等医療費助成

- 受付期間／8月1日(水)～20日(月)(土・日曜日を除く)
- 対象／18歳以下の児童(一定の障がいがある場合は20歳未満)を養育し、次の要件のいずれかに該当する方
- ▽ひとり親家庭の父または母と児童
- ▽両親がいない児童を養育している方と児童
- 内容／医療費の自己負担額の内、一部負担金を除いて市が助成(所得制限があります)

### 特別児童扶養手当

- 受付期間／8月13日(月)～31日(金)(土・日曜日を除く)
- 対象／20歳未満の精神または身体(内科的疾患含む)に中・重度の障がいがある児童を養育する父、母または養育者
- 内容／障がいの程度により手当を支給(所得制限があります)

### 母子家庭支援制度

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成制度などのほか、母子家庭の方を対象とした支援制度をお知らせします。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

### ○母子寡婦福祉資金貸付制度

- 対象／
- ▽母子家庭の母または児童(児童は20歳未満)
- ▽父母のいない児童
- ▽寡婦(かつて母子家庭の母で、

現在配偶者のいない女性)  
▽40歳以上の配偶者のいない女性であって、母子家庭の母と寡婦以外の方

■内容／修学、住宅、技能取得資金などに対しての無利子または低利での貸付制度

### ○母子生活支援施設

20歳未満の児童を養育している母子家庭の母が、生活上の問題のため児童の養育が十分できない場合、児童と一緒に入所できます。

### わんパーク10周年記念事業

#### ちょっと聞いて！ ママと市長の井戸端会議

子育て環境について、市長と井戸端会議を行います。わいわいガヤガヤ、にぎやかに話をしてみませんか。

■日時／8月10日(金)午前10時～11時30分ころ

■会場／わんパーク

■対象／子育てに興味のある方ならどなたでも参加できます。

■定員／先着20人

■参加無料

■保育ルーム／1人  
300円

※4か月以上児のみ

※事前に申し込みが必要  
必要です。

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81-7564



△昨年の子育てトークン  
グの様子

募 集

MYそば倶楽部参加者募集

おぢやクラインガルテンふれあいの里でそばを栽培してみませんか。

栽培したそばでそば打ちを行います。全3回の講習で、種まきから収穫、そば打ちまで指導員と一緒にするので、初めての方でも安心して参加できます。

また、お土産としてそば粉500gを持ち帰りできます。

■日時・内容／

▽8月5日(日)・種まき

▽11月上旬・収穫、選別、乾燥

▽12月・そば打ち

※すべて日曜日、午前9時～11時

■定員／10人程度

■対象／そばの好きな方、自分で育てたそばで、そば打ちを試してみたい方

■参加料／4000円

■申込締切／8月2日(休)

■必要なもの／作業のできる服装、長靴、ゴム手袋

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83・1722

初心者ダッチオープン料理教室

今話題のダッチオープンを使った、初心者向けの野外料理にチャレンジしませんか。

■日時／8月18日(土)午前10時～午後1時

■会場／勤労青少年ホーム1階料理講習室ほか

■講師／野澤弘明さん(ボーイスカウト日本連盟小千谷地区事務局)

■定員／16人

■参加料／1000円(材料費)

※材料費のほかに、勤労青少年ホーム利用登録料1000円が必要です。

■持ち物／軍手、エプロン、持ち帰り用タッパーなど

■その他／当日できた料理を昼食として試食します。

※申し込みが少数の場合、開催しないことがあります。また、申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム ☎82・8510

自衛官募集

防衛省・自衛隊では、来年3月採用の自衛官を募集しています。

■試験日／9月17日(祝)

■試験会場／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所

■受験資格／日本国籍があり、平成25年4月1日現在で18歳以上27歳未満の方

■申込締切／9月7日(金)

■一次試験科目／

▽筆記試験

▽作文

▽身分／特別職国家公務員

■申込・問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(長岡市千歳1-3-88) ☎33・0256



おぢやまつり花火大会

■開催日時／8月25日(土)午後7時15分～

■会場／旭橋下流

○有料観覧席予約受付中

■申込期限／

▷マス席：8月10日(金) (満席になり次第受付終了)

▷有料階段席、有料芝生席：満席になるまで受け付けます。

○復興祈願花火打上協賛者募集

東日本大震災の復興祈願メッセージ花火「がんばれ東日本！応援します小千谷から」の打上協賛者を募集します。

■協賛金／

▷個人：101,000円

▷事業所・団体：1010,000円

■申込締切／8月17日(金)

※今回の募集では、花火番付には名前が記載されませんのでご了承ください。

おぢやまつり民謡流し・盆踊り

■開催日時・会場など／

▷民謡流し：8月24日(金)午後8時30分～東栄

▷仮装盆踊り：8月24日(金)午後9時～東栄

▷市民総参加盆踊り：8月26日(日)午後8時30分～本町

○民謡講習会

■日時／8月6日(月)・20日(月)いずれも午後7時30分～9時

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／おじゃれ節(民謡流し)、小千谷甚句(仮装盆踊り・市民総参加盆踊り)

■講師／小坂今子さん

■受講無料・申込不要

■申込・問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83-3512 FAX83-0871 kanko@city.ojya.niigata.jp URLhttp://www.ojiyakanko.com

## ○小千谷市展

第32回小千谷市展の作品を募集します。

■日程／11月1日(木)～3日(祝)

■会場／東小千谷体育センター(勤労青少年ホーム隣接)

■応募資格／高校生以上

■出品料／1000円(部門ごと) ※高校生は無料

■応募規定／

▽第1部：日本画Ⅱ10号(53cm×45・5cm)以上50号(116・7cm×90・9cm)以内、額装に限る。アクリルは可(寸法は内のみ)

▽第2部：水墨画Ⅱ第1部(日本画)に同じ

▽第3部：洋画・版画Ⅱ第1部(日本画)に同じ

▽第4部：書道Ⅱ86cm×205cm以内、額装・パネル・軸装、アクリルは可、積文票を添付のこと(寸法は外わく)

▽第5部：写真Ⅱ木製パネル表装、額縁とする。パネルのサイズはA3(29・7cm×42cm)以上60cm×90cm以内。パネル以内写真の大きさは自由、いずれのパネルも単写真、組写真ともに可(寸法は外わく)

▽第6部：彫塑・工芸Ⅱ染、織、陶器、七宝焼、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など

■作品／公募展入選作品は、出品できません。1部門3点以内。額装・つりひもはしっかりと固定してください。

■搬入受付／10月25日(木)午後3時～7時まで、出品申込書を記入のうえ出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。開催要項と

出品申込書・積文票は総合体育館、市民会館、勤労青少年ホーム、市民学習センター、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井住民センターにあります。

■表彰／市長賞(賞状と賞金2万円)・新潟日報美術振興賞(賞状と賞牌)・奨励賞(賞状と賞金5千円)・佳作(賞状)を11月3日(祝)の表彰式にて授与します。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077



# 作品募集

## ○文芸おぢや

「文芸おぢや第32号」の作品を募集します。どなたも気軽に応募ください。

■部門／▽短歌：1人2首以内▽俳句：1人3句以内(当季雑詠)▽川柳：1人3句以内▽詩：1人1編(400字詰原稿用紙2枚以内)

■応募要領／

▽新作未発表作品とします。

▽短歌・俳句・川柳は、官製はがきを部門ごとに分けて使用し、詩は400字詰原稿用紙を使用してください。

▽作品には「部門名」・「住所」・「氏名」・「年齢」・「電話番号」を明記してください。雅号(ペンネーム)を使う場合は、本名をカッコ書きにしてください。文字の確認などで連絡することがありますので、電話番号の記入漏れが無いようご注意ください。

▽仮名遣いは、現代仮名遣いまたは旧仮名遣いの一方に統一してください。

▽作品は、縦書き・楷書で正確に書いてください。

▽応募作品は返却しません。

■選者(敬称略・順不同)／

▽短歌：山本清(市内)、田宮朋子(長岡市)、金子欣一郎(市内)

▽俳句：黒田杏子(千葉県)、川崎陽子(新潟市)、山本浩(市内)、吉原幸男(市内)

▽川柳：小栗正和(市内)、野田明夢(長岡市)

▽詩：齋藤友紀雄(長岡市)

■締切／9月11日(火)(当日消印有効)

■応募先／〒947-0031 小千谷市土川1-3-3 小千谷市民会館内「文芸おぢや」各部門係あて

■発表／入選作品は「文芸おぢや第32号」で発表し、優秀作品は、11月17日(土)の「市民文芸のつどい」で表彰します。

■冊子／入選作品のほかに全応募作品を「文芸おぢや第32号」に掲載します。作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子については、11月17日(土)以降に総合体育館、市民会館で取り扱います。

■問い合わせ／市民会館 ☎82・9111



図書館

図書館データベースを  
ご利用ください

図書館では、調べ物や情報収集に役立つ各種データベースを無料で利用できます。

○小千谷市立図書館データベース

▽市報おぢや・昭和30年10月創刊号～平成16年3月までを収録（平成16年4月以降の市報は市ホームページで閲覧できます）

▽小千谷新聞記事・昭和20年12月創刊号～平成24年3月までを収録。一部欠号部分あり。

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

●小説など

- 「鉄のあけぼの 上・下巻」黒木亮／著
- 「チマチマ記」長野まゆみ／著
- 「不滅の書」萩原伸／著
- 「もう、忘れたの？」酒井順子／著
- 「烈しい生と美しい死を」瀬戸内寂聴／著

●一般書

- 「なるほど！赤ちゃん学」  
玉川大学赤ちゃんラボ／編  
赤ちゃんがピタッと泣き止んじゃう秘密って？子守歌の効き目は？新生児・乳幼児期の気になる謎を科学的に解き明かす。

- 「ダチョウの卵で、人類を救います」  
塚本康浩／著  
アトピーもニキビも、虫歯も、鳥インフルエンザも撃退！ダチョウの卵から抗体を精製し、実用化に向けての研究を続けるダチョウ博士が開発秘話を明かす。

- 「テレビ屋独白」関口宏／著  
生放送でドラマをやっていた時代から半世紀。業界の裏表を知り尽くした関口宏がギリギリのホンネで明かす、テレビの本質。

- 「男のうつ 治らなくても働ける！」  
石蔵分信／著  
最新の医療知識を基に、著者独自の専門領域・臨床体験を活かし、うつ病対策の基本から実践までわかりやすく解説。

- 「オラオラ女子論」蜷川実花／著  
30代になったらこれまでの1.3倍優しくする。格好よく、かわいく生きるための蜷川流女子論。

●児童書

- 「いぶりがっこちゃん」  
村上康成／絵 中川ひろたか／文  
あひるのいぶりがっこちゃんと、こぶたのたちねぶたくんが、ふたりでなかよくかくれんぼ！

- 「カブクワれっしゃ」タツトミカオ／著  
カブトムシとクワガタムシが運転するカブクワれっしゃは、途中下車して休憩したり、空を旅したり、楽しいことがいっぱい！

- 「おーなみこなみざぶん！」  
西村繁男／絵 長野ヒデ子／作  
「おーなみ、こなみ、かーぜがふいたら、まわりましょ」親子で歌って踊って遊べる絵本。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

見出し語検索可能。

○外部データベース（インターネットで検索）

▽新潟日報記事データベース  
平成16年1月以降の記事を収録。日付およびキーワードで検索可能。

▽Super法令Web  
法令のデータベース

■利用方法／図書館内の指定パソコンでのみ使用できます（1台）。「図書館利用カード」をご提示願います。

■印刷／検索結果は1枚10円で印刷できます。※ただし、印刷には著作権上の制限があります。  
■その他／データの保存、ダウ

ンロードはできません。大量の調査が見込まれる場合は、事前にご予約をお願いいたします。

■問い合わせ／図書館☎82・2724



夏休み自習室を開放します

市民会館2階中会議室を、自習専用室として無料開放します。

■期間／8月中の月曜日以外

※他の利用のない日に限ります。※中会議室の入口と図書館に、利用できる日を表示します。

■時間／午前10時～午後5時

■利用条件／中学生以上。自習専用。持ち込みパソコンなども利用可能です。（電源あり）他の人の迷惑にならないようにご利用ください。

■問い合わせ／図書館☎82・2724

非核平和

黙とうにご協力を

広島市と長崎市では、原爆死者の冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。

みなさんのご家庭や職場、地域でも黙とうをお願いいたします。

■日時／

▽広島：8月6日(月)午前8時15分

▽長崎：8月9日(木)午前11時2分

■問い合わせ／企画政策課企画経営係☎83・3507

福祉

認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している家族を対象に座談会を実施します。ひとりで悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。参加は無料です。

■日時／8月6日(月)・9月14日(金)両とも午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■内容／座談会・ミニ講話

■申込不要

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060



重度心身障害者

医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度(県障)は、障がいのある方とその家族の経済的負担を軽減するため、医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

■対象／身体障害者手帳1～3級または療育手帳A判定をお持ちの方  
※本人または扶養義務者の前年の所得金額が制限限度額を超える方を除きます。

助成内容(自己負担額)／

▽外来…同じ医療機関窓口で受診する場合、月の初回から4回目までの受診について1回につき530円(自己負担額が530円に満たない場合は実際にかった額)

▽入院…1日につき1200円

■助成を受けるには／事前に受給者証の交付申請が必要です。申請には次のものを持参ください。

▽身体障害者手帳または療育手帳

▽加入医療保険証

▽標準負担額減額認定証など(お持ちの方)

▽本人、扶養義務者の所得の状況を確認できる書類または所得確認に対する本人、扶養義務者の同意書

▽印鑑

受給者証更新のお知らせ

現在、重度心身障害者医療費助成(県障)受給者の方は、お持ちの県障受給者証の更新を行います。

所得制限がありますので、所得の調査も同時に行います。

市の公簿などで平成23年中の所得を確認できる方については手続き不要ですが、確認できない方については、更新に必要な書類を後日郵送します。

更新後の受給者証は8月下旬に郵送します。

更新後の受給者証の有効期間／

9月1日～平成25年8月31日

■申込・問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

教育

適応指導教室講演会

どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

■日時／8月6日(月)午前10時～正午

■会場／サンラックおぢや3階大ホール

■演題／特別支援教育の現状と今後の課題／幼・保・小・中の連携と支援のあり方について

■講師／長澤正樹さん(新潟大学教育学部教授)

■申込不要

■問い合わせ／教育センター適応指導教室「なかよしルーム」 ☎82・6750

越後らぎみの里 おぢやこい博

おもてなし事業実行委員会では、昨年に引き続き、市内にある自然、歴史、伝統産業、観光資源などの地域の魅力を活かした観光・交流事業をスタートしました。多くのお客様をお迎えし、地域経済の活性化につなげていく事業です。

市民のみなさんから、広くお知り合いの方にご紹介をお願いします。もちろん市民のみなさんの参加も大歓迎です。

■事業期間／10月15日(月)まで

※ツアーにより催行日が異なります。詳しくはお問い合わせいただくか、おぢやこい博ホームページをご覧ください。

■申込・問い合わせ／商工会議所 ☎81-1300 URL <http://www.ojya-koikoihaku.jp/>



■ツアー名／

- ▷小千谷縮を着て街歩き体験
- ▷世界最大四尺玉片貝まつり花火観覧と市内周遊ツアー
- ▷小千谷まつり万灯花火観覧と市内周遊ツアー
- ▷牛の角突き観戦と田舎暮らし・収穫体験ツアー
- ▷農園ビギン農業収穫体験
- ▷中越大震災からの復興をたどる(体験型学習)
- ▷錦鯉に触れる体験
- ▷野菜収穫&手作りピザ体験ツアー

国際交流の会

アウトドアパーティ

国際交流親善パーティーに参加しませんか。どなたも気軽にお越しください。

■日時／8月4日(土)午後1時～4時

■会場／白山運動公園

■参加料／500円(乳幼児は無料)

■申込期限／8月1日(水)

■申込・問い合わせ／小千谷国際交流の会幹事▽岩田智司

■82・1102▽山岸拓詩

0038

安全運転・チャレンジ100

ドライバー5人1組が100日間、無事故・無違反を目指す「安全運転・チャレンジ100」が実施されます。

■参加資格／運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方5人で1チーム(年齢制限なし)

■募集期限／8月31日(金)

■実施期間／9月23日(日)～12月31日(月)までの100日間

■参加料／1チーム1,000円(参加料の一部を(財)新潟県交通遺児基金に寄付します)

■申込方法／市役所(市民生活課、片貝総合センター、各住民センター)、小千谷地区交通安全協会、小千谷警察署に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、郵便局で参加費を振り込んでください。

■賞品／無事故・無違反達成チームの中から抽選で、ハワイ旅行・グアム旅行や温泉宿泊券など合計100チーム程度に特別賞が当たります。また、無事故・無違反達成チームには達成記念品を差し上げます。

■問い合わせ／▷安全運転・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-5511 ▷市民生活課生活安全係 ☎83-3509

県立テクノスクール  
介護ヘルパー養成科入校生募集

■日程／10月1日(月)～12月27日(木)

■会場／楽集館

■対象／介護に関する知識を習得し、就職を希望する方

■定員／20人

■受講無料(ただし、テキスト代など自己負担あり)

■申込締切／9月12日(水)

■申込／ハローワークおぢや ☎82・2441

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

放送大学生募集

放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げますので、気軽にお問い合わせください。

■出願期限／8月31日(金)

■申込・問い合わせ／

▽放送大学新潟学習センター ☎025・228・2651

▽放送大学ホームページ URL http://www.ouj.ac.jp

大地の芸術祭

「大地の芸術祭」越後妻有アートトリエンナーレ2012」が開催されます。

■期間／7月29日(日)～9月17日(祝)

■会場／越後妻有地域(十日町市・津南町)

■料金／

▽一般：3500円(前売：3000円)

▽高校生・大学生・大学院生・短大生・専門学校生：3000円(前売：2500円)

▽中学生以下：無料

■問い合わせ／大地の芸術祭事務局(十日町市産業観光部観

光交流課芸術祭企画係内) ☎025・757・2637

善意に感謝

(敬称略)

■小千谷市国際交流・文化・スポーツ振興基金へ

▽小千谷ロータリークラブ(現金50万円)

▽越後秀和会(現金5万円)

■南保育園へ

長岡信用金庫(園児用の滑り台)

いきいきクラブ・チャレンジ100

高齢者を対象に5人1組で100日間、歩行中や自転車乗車中などに「交通事故にあわない・事故を起こさない」を目指すものです。

■参加資格／県内に居住する65歳以上の方5人で1チーム

■募集期限／8月31日(金)

■実施期間／9月23日(日)～12月31日(月)までの100日間

■参加料／1チーム500円(参加料の一部を(財)新潟県交通遺児基金に寄付します)

■申込方法／市役所(市民生活課、片貝総合センター、各住民センター)、小千谷警察署、市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、郵便局で参加費を振り込んでください。

■賞品／無事故・無違反達成チームの中から抽選で旅行券・商品券などすてきな商品が当たります。また参加された方には、反射材を差し上げます。

■問い合わせ／▷いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-3755 ▷市民生活課生活安全係 ☎83-3509



**各種検診のご案内**  
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。  
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成25年4月1日現在の満年齢を基準としています。  
**■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640**

# 健康の情報

8月の予定

## 子宮がん検診・乳がん検診日程表

○40歳以上同時実施  
 ○20～39歳子宮がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
8. 6月、20月、27月	13:00～13:40 ※子宮がん検診のみ受診される方は、13:45～14:00受付
魚沼病院	
8. 6月、10金、20月、24金、27月、31金	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付

1年おきの検診です。対象年齢でお申し込みの方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

### ●子宮がん検診

■対象／20歳以上の方で平成23年度に市の子宮がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円（70歳以上の方は無料）

### ●乳がん検診

■対象／40歳以上の方で平成23年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし平成23年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円▷70歳以上：無料

※申し込みをしなかった対象年齢の方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

## 胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
桜町	8. 6月	9:00～11:00	13:50～14:00	西部開発センター
		13:00～13:50		
朝日・寺沢・中山・小栗山	8. 7月	9:15～9:55	9:55～10:00	東山小学校
		10:40～11:10		
平成1丁目・本町・千谷川・城内・平沢	8. 8月	9:00～11:00	14:30～14:40	健康センター
		13:00～14:30		
	8. 9月	9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		
	8.10金	9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		

### ●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円（70歳以上の方は無料）

### ●特定健康診査

■対象／16歳以上（40～74歳の方は加入している医療保険により受けられない場合があります）

■料金／1,000円（75歳以上の方は無料）

■心電図検査／今年度より、新たに検査項目に追加されました。（国民健康保険加入の40～74歳の方）

※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額を持参ください。合わせて心電図検査も別途料金（1,160円）で受けることができます。



# 広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ（縦45.5mm×横82mm）で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

### 8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/9月1日(土)
- 申込/8月15日(水)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
<b>市営住宅</b>			
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	32,500～63,700円	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置 ■入居人数基準：4人以上
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	16,400～32,200円	鉄筋3階建・1LDK(6.6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム
<b>特定公共賃貸住宅</b>			
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	4	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

### 会社・法人登記事務の取り扱い

新潟地方法務局長岡支局では、下記の事務を取り扱っています。

小千谷市に本店、主たる事務所などを置く会社や法人の役員変更などの登記の申請に関する事務は、新潟地方法務局法人登記部門での取り扱いとなりますので、ご注意ください。

#### ■長岡支局の取扱事務/

- ▷登記事項証明書および印鑑証明書の交付に関する事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付を含む)
- ▷印鑑届および改印届に関する事務(登記申請と同時に届ける場合を除く)
- ▷印鑑カードの交付および廃止に関する事務
- ▷電子認証に関する事務
- ▷土地や建物の登記事務(不動産登記事務)

■問い合わせ/新潟地方法務局法人登記部門  
(〒951-8504 新潟市中央区西大畑町51-91番地) ☎025-226-0955

### 胃がん・大腸がん検診日程表

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
日吉・船岡・元町	8.29(水)	8:15～11:00	健康センター
稗生・横渡	8.30(木)	8:30～11:00	稗生集落開発センター

■対象/40歳以上

■料金/▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円(75歳以上の方はどちらも無料)

※がん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

### 生活習慣改善スクール受講生募集

健康づくりの核となる「医学・保健・栄養・運動」などのテーマを盛り込んだ学習と、健康づくりの運動を実践する教室です。

教室では、医学検査(血液検査、身体計測など)と体力測定を実施し、結果を基にスポーツドクターと健康運動指導士が最適な運動プログラムを提供します。週1回の集団指導のほか、日常生活でもスクールで学んだことを実践し、健康寿命を向上させましょう!

総合型地域スポーツクラブ「こいこいスポーツクラブおぢや」と市が協働して開催します。

■日時/8月上旬～平成25年2月下旬(毎週水曜日、午後1時30分～3時30分、計30回)  
※活動内容によって、曜日・時間は変動することがあります。

■会場/総合体育館軽運動場ほか

■定員/15人

■受講料/12,000円(健診費用2回分)

■その他/現在、定期的に通院されている方や服薬中の方は、主治医に相談のうえお申し込みください。

■申込/受講料を添えて、総合体育館またはこいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内)まで

■問い合わせ/生活習慣改善スクール実行委員会 ☎83-0085



1	水	・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・ハートフルセミナー (13:30~/サンプラザ)
2	木	・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・おはなし会 (15:30~/図書館)
3	金	
4	土	・小千谷縮製作体験講座 (第3回/朝日・楽集館) ・国際交流の会アウトドアパーティ (13:00~/白山運動公園) ・映画「エクレール・お菓子放浪記」上映 (①14:00~②18:00~/市民会館)
5	日	・Myそば倶楽部 (9:00~/おぢやクラインガ ルテンふれあいの里) ・山本山まつり (10:00~/市民の家) ・手作り絵本教室 (14:00~/市民会館)
6	月	広島平和記念日 ・適応指導教室講演会 (10:00~/サンラックおぢや) ・認知症介護家族支援講座 (13:30~/健康センター) ・おぢやまつり民謡講習会 (19:30~/サンプラザ)
7	火	・栄養満点講座 (9:00~/健康センター)
8	水	・緑陰移動図書館 (9:30~/すみれ保育園) ・シャガール展鑑賞バスツアー (13:00~/市民会館出発/県立万代島美術館) ・小千谷産学交流研究会 (13:00~/サンプラザ)
9	木	長崎原爆の日 ・おはなし会 (15:30~/図書館)
10	金	市報おぢや発行 ・小千谷に伝わる浮世絵展5 (水曜日を除く9 月17日(初)まで/9:00~/楽集館) ・ちょっと聞いて! ママと市長の井戸端会議 (10:00~/わんパーク) ・就職応援ゼミin小千谷 (13:00~/サンプラザ) ・放射線と原子力を学ぶ市民講座① (19:00~/市民会館)
11	土	
12	日	・魚沼神社宝物公開 (13:00~/魚沼神社拝殿)

13	月	
14	火	・牛の角突き (13:00~/小千谷闘牛場)
15	水	終戦記念日 ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
16	木	・おはなし会 (15:30~/図書館)
17	金	・放射線と原子力を学ぶ市民講座② (19:00~/市民会館)
18	土	
19	日	・第30回小千谷ジュニア親善陸上競技大会 (9:00~/白山運動競技場)
20	月	・おぢやまつり民謡講習会 (19:30~/サンプラザ)
21	火	
22	水	・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・緑陰移動図書館 (14:00~/勤労青少年ホーム)
23	木	・緑陰移動図書館 (9:30~/岩沢保育園) ・こどもアレンジ (①11:00~②14:00~/楽集館) ・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター) ・おはなし会 (15:30~/図書館)
24	金	おぢやまつり ・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・キラキラタイム (10:30~/わんパーク)
25	土	おぢやまつり 市報おぢやお知らせ版発行
26	日	おぢやまつり
27	月	・こどもアレンジ (①11:00~②14:00~/楽集館)
28	火	
29	水	・放射線と原子力を学ぶ市民講座③ (19:00~/市民会館)
30	木	・うぶごえ教室 (9:30~/健康センター) ・おはなし会 (15:30~/図書館)
31	金	・市税等の納期限:市・県民税(2期)、国民健 康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保 険料(8月分) ・市議会定例会 (10:00~/議場/議案上程説明)

## 就活を前向きに楽しく!

就職活動を始める学生のみなさんを対象に、「就職活動の心構え」「働くとは?仕事とは?」「地元就職の魅力・意義」をテーマとした実践的なゼミを開催します。参加は無料です。

■日時/8月10日(金)午後1時~5時

■会場/サンプラザ3階多目的ホール

■対象者/大学生、大学院生、短大生、専門学校生(学年不問)

■講師/にいがた就職応援団

■定員/20人

■その他/筆記具を持参ください。スーツ着用の必要はありません。

■申込・問い合わせ/商工観光課商工振興係 ☎  
83-3512 FAX 83-0871 ✉ kanko@city.ojiya.  
niigata.jp

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	8. 8(水)	9:00 ~ 12:00	市役所第 1相談室	市民生活課生 活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は 要事前予約
	8.22(水)			
法律相談	8.15(水)	13:00 ~ 16:00	市役所第 1相談室	
消費生活 相談	毎週火・ 木曜日	9:00 ~ 12:00		
AAグル ープミー ティング	毎週水・ 金曜日	19:30 ~ 21:00	健康セン ター	健康センター 保健係 ☎83-3640
育児相談	8. 9(木)	10:00 ~ 11:30	わんパー ク	わんパーク ☎81-7564 ※要事前予約