

子育ての「困った！」解消のお手伝いをします ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方と支援してほしい方を募集します。互いに会員となり、有償で子育てサービスを行います。提供会員養成講座と依頼会員登録説明会を開催しますので、ぜひお越しください。

- 会場／わんパーク
- 保育ルーム／子ども1人につき300円です。利用希望の方はお申し込みください。
- 申込締切／6月6日(木)
- 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内） ☎81-7587

支援したい方 提供会員養成講座

提供会員になるには、養成講座の受講が必要です。

- 日時・内容※全日程を受けられない方はご相談ください。

開催日	時間	内容
6月12日(水)	午後1時30分～4時30分	▷概要説明▷子どものあそび
6月20日(木)	午後1時30分～5時30分	▷乳幼児の食事▷救命講習
6月27日(木)	午後1時30分～5時30分	▷子どもの病気▷発育と成長

- 定員／20人
- 受講無料
- 資格／市内在住の健康な方（性別や年齢、資格は問いません）

支援してほしい方 依頼会員登録説明会

登録説明会を開催します。依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

- 日時／6月12日(水)午後1時30分～2時30分
- 定員／10人
- 資格／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

たとえばこんな時…

○仕事が忙しくて、送り迎えに間に合わない！

認定こども園や保育園、学童保育への送迎や一時預かりを行います



○登下校時や放課後に一人になるのは不安…

学校への迎えや習い事への送迎、放課後預かりを行います



○風邪は治ったけど、集団生活に戻る前にもう少し休ませたい…

病気回復期の預かりを行います



●今月の主な内容

市議会第1回臨時会報告 新議会構成などを決定	4
市役所で一緒に働きませんか？	5
発表！ごみの分別・リサイクル川柳！	6
社会教育関係団体会員募集・自主スポーツ団体会員募集	8～9



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながさか」でチェック！

お知らせ



子育て支援



読み語りの会

図書館の読み語りボランティアの方による楽しいお話し会です。

■日時／6月4日(火)午前10時45分～11時

■会場／わんパーク

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

子育て講座「入園についてのお話Q&A」

入園の手続きなどをわかりやすくお話しします。

■日時／6月13日(木)午前10時～11時

児童手当を支給します



令和元年6月期支給分(平成31年2月～令和元年5月分)を、指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日／6月14日(金)

※次回は6月～9月分を10月15日(火)に振り込む予定です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517



- 会場／わんパーク
- 対象／子育て中の方
- 講師／社会福祉課職員
- 定員／15人※定員になり次第締め切ります。
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■保育ルーム／利用希望の方は参加申込の際にお申し出ください。(料金：子ども1人につき300円)

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

感染症の予防と対策のお話し会

薬剤師によるホームケアのポイントのお話です。親子で一緒に聞いてみませんか。

■日時／6月14日(金)午前10時45分～11時10分

■会場／わんパーク

講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ！」

骨盤体操で産後のウエスト周りをシェイプアップ、ヨガでリラックス。日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。

■日時／6月21日(金)午前10時～11時15分

■会場／わんパーク2階軽運動場

■対象／子育て中の方

■内容／骨盤体操、ヨガなど

■講師／桜井靖江さん(市スポーツ推進委員)

■定員／15人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■服装／動きやすい服装※内履きは不要です。

■持ち物／ひざ掛けかバスタオル、水分補給用のお茶、タオルなど

■受付開始日時／6月3日(月)午前9時30分～

■保育ルーム／利用希望の方は参加申込の際にお申し出ください。(料金：子ども1人につき300円)

- 参加無料・申込不要
- 問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

子育て講座「子・孫育てのお話し会」

子育て、孫育てを楽しんでいますか。保育士経験のある講師の方のお話です。

■日時／7月4日(木)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■講師／山崎涼子さん(元保育士)

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■定員／15人※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



善意に感謝

○市内学校へ(敬称略)
▽越後おぢや農業協同組合・図書カード10万円分、児童用教材本(農業とわたしたちのくらし)

いじめ見逃さない!

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です

「深めよう 絆 にいがた県民会議」では、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。市内では、全ての学校で6月と10月を「いじめ見逃しゼロ強調月間」として、「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催しています。市民のみなさんからも、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／学校教育課管理指導主事 ☎83-3519



市民プールオープン

■利用期間／6月22日(土)～9月16日(祝)

■利用時間など

月	利用時間	利用できる施設
6月	午前10時 ～午後5時	50mプールのみ
7月 8月	午前9時 ～午後6時	幼児用プール、ウォータースライダーを含む全施設
9月	正午～午後5時	50mプールのみ

■料金

- ▷高校生以上：300円
- ▷小・中学生：100円
- ▷未就学児：無料
- ▷障害者手帳の交付を受けた方とその介助者1名：無料

※付き添いなどでプールを利用しない方も料金は必要です。

■注意事項

- ▷オムツの取れない幼児はプールに入れません。
- ▷小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。
- ▷利用時はスイミングキャップを必ず着用してください。(付き添いなど、プールサイドで見学する方は、着用の必要はありません)
- ▷ウォータースライダーは身長120cm以上の方のみ利用できます。
- ▷施設内に表示する利用上のルールを守り、利用してください。

■問い合わせ／生涯学習課管理係（総合体育館内） ☎ 83-0077



スポーツ

第73回 夜間バドミントン大会

■日時／7月3日(水)～19日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)、午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生を除く)

■チーム編成／1チーム6人
(男女混成、登録は15人まで)

■試合方法
▽クラス別ブロックリーグ戦形式

▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■参加料／1チーム3000円

■申込／6月12日(水)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／6月18日(火)午後7時30分、総合体育館大会議室

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎ 83・0077

相 談

長岡地域若者サポートステーション小千谷サテライト開設

就職・進路に関する悩みはありませんか。15歳～39歳の若者と、その保護者を対象とした出張相談所を開設します。専門の相談員が対応しますので、気軽にご相談ください。

■開設日／6月20日(木)、7月18日(木)、8月22日(木)、9月19日(木)、10月17日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)、令和2年1月16日(木)、

休日労働相談会

新潟県では毎年6月を「労働相談強化月間」として、労働に関するさまざまなお悩みに対する「休日労働相談会」を開催しています。労働者や事業主を問わず労働関係全般の相談に、労働相談アドバイザーが対応します。労働問題でお困りの方は、一人で悩まず相談しましょう。

■日時／6月23日(日)午後1時～4時30分

■会場／長岡労働相談所(長岡市沖田2-1-173-2長岡地域振興局内)

■相談方法／面談または電話(面談の場合は予約優先)

2月20日(木)、3月19日(木)

■開設時間／午後1時30分～4時30分

■会場／サンラックおぢや

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡地域若者サポートステーション ☎ 86・7730 (祝日・年末年始を除く月々金曜日、午前10時～午後5時)

青少年相談

いじめや部活動、友だち関係などに悩んでいませんか。また、非行や不登校、ひきこもり、子育てに関する心配ごとの相談もお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／祝日を除く月々金曜日、午後1時～4時

■対象／小・中学生、高校生など、またはその保護者、家族、友人

■相談方法

- ▽電話相談 ☎ 82・6771
- ▽来所相談：青少年育成センター(教育センター内)
- ▽メール相談： ms-center@city.oyanigata.jp

■相談無料

■問い合わせ／青少年育成センター ☎ 82・6750

市議会第1回臨時会報告 新議会構成などを決定

市議会臨時会が5月14日(火)に開催され、新しい議会構成が決定しました。同時に提出された5件の議案は、それぞれ原案どおり承認・同意されました。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505

議長・副議長を選出
(敬称略)

常任委員会の委員などを
選出(議席順・敬称略)

■魚沼地域特別養護老人ホーム
組合議会議員
久保田陽一

■議長
田中淳
(本村、昭和34年3月22日生)

■総務文教委員会
▽委員長・上村行雄
▽副委員長・長谷川有理

■新潟県後期高齢者医療広域連
合議会議員
住安康一



▽委員・平澤智、大矢弘光、佐藤栄作、森本恵理子、内山博志、田中淳

■監査委員を選任(敬称略)

■副議長
久保田陽一
(東栄1、昭和47年4月6日生)

■民生産業委員会
▽委員長・住安康一
▽副委員長・佐藤隆一
▽委員・阿部守男、駒井和彦、吉崎進、久保田陽一、山賀一雄、本田剛

■小千谷市監査委員
小千谷市監査委員に山賀一雄議員が選任されました。



■議会運営委員会
▽委員長・本田剛
▽副委員長・内山博志
▽委員・上村行雄、駒井和彦、森本恵理子、住安康一



議長就任のごあいさつ

小千谷市議会議長 田中 淳

5月14日に開催された第1回臨時会において、議員各位の御推挙によりまして市議会議長に就任いたしました。身に余る光栄であり、その責任の重大さを痛感し、身の引き締まる思いでございます。当市を取り巻く環境は大変に厳しく、人口対策問題、旧小千谷総合病院の跡地計画、茶郷川の改修など、解決しなければならぬ課題も山積しており、議会の果たす役割と責任もより一層重いものと認識しております。市民のみなさまが安全に安心して生活できるまちづくりのため、小千谷市議会基本条例を軸に議員全員が精一杯努めてまいりますので、議会へのご支援ご協力をお願い申し上げます。

市議会本会議をご覧いただけます

市議会本会議は、下記の方法により、どなたでもご覧いただけます。

- ▷議場傍聴席での傍聴
- ▷インターネット中継
- ▷インターネットによる録画配信

※録画配信は、本会議開催日のおおむね5日後から1年間ご覧いただけます。

※団体で議場での傍聴を希望される方は、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83-3505

市役所で一緒に働きませんか？



小千谷市職員採用試験

令和2年度に採用する市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

■募集する職種・資格など

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務上級	大学卒業	昭和59年4月2日以後に生まれた方	5人程度
一般事務身体障がい者	高校卒業		2人程度
総合土木 I 種	大学卒業		2人程度
保育士	保育士資格		3人程度
保健師	保健師資格		3人程度

※一般事務上級には、社会福祉士の採用を含みます。

※学歴・資格は、令和2年3月31日(火)までに取得見込みの方を含みます。

■一次試験日／7月28日(日)

※一次試験合格者には、後日、二次試験・三次試験を実施します。

■会場／小千谷市役所

■申込締切／6月28日(金)午後5時必着（郵送も同様です）

■資料請求

▷市役所総務課窓口で直接請求

▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に

宛て先を明記し、120円切手を貼ったものを同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先☎947-8501小千谷市役所総務課職員係（住所は記載不要です）

■その他の試験情報

▷9月下旬に一般事務（中級）、消防士の試験を実施する予定です。

▷詳細は、広報おぢや7月25日号と市ホームページに掲載します。

■問い合わせ／総務課職員係☎83-3005 ㊚83-2789 ㊠soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

小千谷市役所就職説明会

小千谷市役所への就職を考えている方を対象に、仕事の内容や職場の様子を知っていただくための「就職説明会」を開催します。

イメージのつかみにくい市役所職員の仕事を先輩職員から直接聞いて、その魅力に触れてください。

■日時／6月17日(月)午後1時30分～3時30分

■会場／小千谷市役所4階大会議室

■対象／一般事務職試験の受験を検討している方

■内容

▷先輩職員（一般事務職）からの業務紹介

▷試験日程のお知らせ

▷個別相談など

■定員／30人程度※事前に申し込みが必要です。

■申込方法／電話または市ホームページからお申し込みください。

▷ホームページから申し込む場合：ホームページ職員採用情報→就職説明会→参加登録フォームに氏名などを記入して送信してください。

■申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005



発表！ ごみの分別・ リサイクル川柳！

たくさんのご応募
ありがとうございました！



多くみなさんに“ごみの分別とリサイクル”に関心を持っていただくために実施した「ごみ分別・リサイクル川柳」に、約370首の作品をお寄せいただきました。その中から優秀作品が決まりましたので、ご紹介します。(敬称略)

●特選

ママ見てて
ボクにもできる
ゴミ仕分け



水内 正美(本町1)

●1等

分別を
かわいい孫に
教えられ



築田 勝二(城内4)

●2等

リサイクル
親より高い
子の意識



佐藤 正之(旭町)

●佳作

▽おこっただあー つみのこされた うちのこみ？

佐々木 康夫(両新田)

▽捨ててゴミ 生かせば資源 みんなの手

石坂 信一(栄町)

▽分別で 資源になります リサイクル

黒崎 サチ子(屋敷)

▽子供たち 大人の仕分け よく見てる

猪俣 詔(木津町)

▽このゴミが たった一手間 よみがえる

三重堀 恭子(四之町)

▽エコ教育 我家は孫に 教えられ

浅野 智(東栄3)

▽ポイごみに マナーマナーと カラスなく

星野 幸平(木津町)

▽燃やすごみ カセットテープ なかまいり

ペンネームかていさいえん(城内4)

▽ありがとう 収集作業 きれいな小千谷

吉澤 英子(坪野(下))

▽ゴミ出しは ルール厳守が 第一歩

榎本 哲(元中子)

▽分別で 生かせ資源の 再利用

川上 幸四郎(内ヶ巻)

〈講評〉どれも親しみやすく覚えやすい作品ばかりです。日頃の生活の中で川柳を思い出して「ごみ分別とリサイクル」に気軽に取り組んでいただけたらと思います。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

商工業

特定計量器定期検査

売買などの取り引きや業務上の証明行為に使用している特定計量器の使用者は、県知事が行う定期検査を受けることが法律で義務付けられています。令和元年度の新潟県特定計量器定期検査を次のとおり実施します。

■検査日時・会場

日時	会場
6月12日(水)	片貝総合センター
6月13日(木)	総合体育館
6月14日(金)	
6月17日(月)	総合体育館
6月19日(水)	

■受付時間／午前10時～11時30分、午後1時～3時

■検査対象／手動天びん、棒はかり、台手動はかり、電気式はかり、分銅、おもりなど

■手数料／当日現金でお支払いください。

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556



市内の空間放射線量測定結果（定期測定）

市内の保育園・認定こども園、小・中学校、総合支援学校のグラウンド内、屋外体育施設の空間放射線量を測定しました。いずれの測定箇所も、県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルト／時の範囲内です。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

（単位：マイクロシーベルト／時）

測定場所	測定日	測定結果			測定場所	測定日	測定結果				
		地表 10cm	地上 50cm	地上 1m			地表 10cm	地上 50cm	地上 1m		
保育園・認定こども園・幼稚園	西保育園	4月18日	0.07	0.07	0.07	和泉小学校	4月17日	0.09	0.08	0.08	
	東保育園		0.08	0.07	0.07	東山小学校	4月18日	0.08	0.08	0.08	
	南保育園		0.08	0.08	0.08	南小学校	4月17日	0.10	0.09	0.09	
	吉谷保育園	4月17日	0.07	0.07	0.07	片貝小学校		0.09	0.09	0.08	
	北保育園	4月18日	0.08	0.08	0.08	総合支援学校		4月17日	0.08	0.06	0.06
	片貝保育園	4月17日	0.10	0.10	0.09	旧川井小学校	4月18日	0.08	0.08	0.08	
	岩沢保育園		0.08	0.07	0.07	旧真人小学校		0.08	0.08	0.08	
	真人保育園		0.08	0.06	0.06	小千谷中学校		0.10	0.10	0.09	
	すみれ保育園	4月18日	0.07	0.07	0.07	東小千谷中学校	4月17日	0.10	0.09	0.09	
	わかば保育園		0.08	0.08	0.07	千田中学校		0.08	0.08	0.08	
	高梨保育園		0.09	0.09	0.09	南中学校		0.10	0.09	0.09	
	ひばり認定こども園	4月18日	0.09	0.08	0.08	片貝中学校	0.07	0.07	0.07		
	つくし幼稚園	4月17日	0.09	0.08	0.08	屋外体育施設	白山運動公園 (陸上競技場)	4月18日	0.08	0.08	0.07
	小千谷幼稚園	4月18日	0.09	0.09	0.08		信濃川河川公園 (多目的グラウンド)		0.09	0.08	0.08
学校	小千谷小学校	4月18日	0.10	0.10	0.09		千谷運動公園 (野球場)	4月17日	0.10	0.10	0.10
	東小千谷小学校		0.09	0.09	0.08		片貝スポーツ広場		0.08	0.07	0.08
	吉谷小学校	4月17日	0.09	0.09	0.08		南部スポーツ広場	0.11	0.10	0.10	
	千田小学校		0.10	0.09	0.09						

（参考）サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは人体の被ばく管理用のため、最も放射線に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、空間放射線測定機器（モニタリングポスト）の測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

※県内全市町村にモニタリングポストを設置して24時間監視を行っています。市内には15か所に設置されており、異常が確認された場合は速やかに県・市が対処します。なお、測定値は新潟県環境放射線観測データ公開ホームページ <http://housyasen.pref.niigata.lg.jp/> でご確認いただけます。

工業統計調査

総務省・経済産業省では、令和元年6月1日現在で製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。調査員が各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。なお、記入いただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。



■調査内容など／工業統計調査実施事務局ホームページ <https://www.kougyo-st.go.jp/> をご覧ください。

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83・3506

Instagram
祝！ Instagram
フォロワー 1000人突破！

小千谷市広報の Instagram をチェック！





社会教育関係団体会員募集

各団体の活動日や連絡先、入会希望については、生涯学習課へお問い合わせください。

■お問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82-9111

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷盆栽同好会	盆栽	東小千谷体育センター	1,000円
小千谷市民芸能連盟	芸能	市民会館	3,000円
小千谷なつメロ愛好会	歌謡	市民会館	36,000円
小千谷陶友会	陶芸	楽集館ほか	10,000円
小千谷市民吹奏楽団	吹奏楽	楽集館	24,000円 学生無料
小千谷歌謡会	歌謡	市民会館ほか	36,000円
華舞会	日本舞踊	市民会館ほか	72,000円
池坊たてはなの会	生け花	サンラックおぢや	24,000円
小千谷国際交流の会	国際交流	市民会館ほか	2,000円～ 4,000円
小千谷伝統民踊保存会ちぢみ	民踊	市民会館	6,000円
小千谷民謡 穂波会	民謡	市民会館	18,000円
小千谷ドレミ愛好会	歌謡	市民会館	12,000円
小千谷菊花愛好会	菊作り	市民会館ほか	3,000円
舟陵俳句会	俳句	市民会館ほか	3,000円
小千谷の自然を愛する会	自然	小千谷市内	3,000円
寛三奈会	舞踊	総合体育館ほか	12,000円
レック・花の輪	レクダンス	小千谷小学校	10,000円
鎌倉彫の会	鎌倉彫	市民会館	18,000円
遊画会	絵画	楽集館	12,000円
華くらぶ	フラワーアレンジメント	サンラックおぢや	8,000円
碧空懐メロ同好会	歌謡	サンラックおぢやほか	12,000円
舟陵会	書道	市民会館	12,000円
けいちつ健康クラブ	ヨガ	市民会館ほか	36,000円
日本ボーイスカウト新潟連盟小千谷第1団	青少年	白山運動公園ほか	27,000円
コール・R	女声合唱	音楽教室ほか	36,000円
ニューモラル友の会	道徳	サンラックおぢやほか	12,000円
彩の会	日本画	市民会館	24,000円
小千谷写真愛好会	写真	市民会館ほか	5,000円
全書芸（全日本書芸文化院）小千谷グループ	書道	楽集館	10,000円
クラブ幽泉	茶道	ホットプラザ	36,000円
明るい社会づくり運動小千谷支部	奉仕活動	小千谷市内	1,000円
ぷれジョブおぢや	福祉	市内企業や施設	2,400円
絵画を楽しむ会	絵画	市民会館ほか	10,000円
小千谷深雪会	舞踊	小千谷市内ほか	10,000円
まゆみ俳句会	俳句	市民会館	3,000円
にこにこ家族の会	奉仕活動	サンラックおぢやほか	2,000円
小千谷山草会	山野草	市民会館	10,000円
小千谷語り部の会	語り	市民会館ほか	2,000円
小千谷市視覚障害者福祉協会	福祉	市民会館ほか	5,000円

団体名	種別	主な活動場所	年会費
ゴリラサークル	子育て支援	サンラックおぢや	1,000円
小千谷古文書の会	古文書	市立図書館ほか	9,000円
グループさくら	婦人講座	市民会館ほか	3,000円
小千谷短歌会	短歌	市民会館	8,000円
小千谷きのこ同好会	きのこ	小千谷市内	1,000円
絵手紙の会	絵手紙	市民会館	4,000円
小千谷市の棚田を守る会	自然	吉谷地区	3,000円
なないろキャンパス	食育	市内保育園・幼稚園ほか	500円
秀桜会	舞踊	市民会館	72,000円
すばるの会	大正琴	市民会館	10,000円
Breath&Beat	吹奏楽	サンラックおぢやほか	12,000円
小千谷水墨画会	水墨画	市民会館	6,000円
白山雪割草の会	山野草	楽集館	3,000円
サークルみやび	押し花	市民会館ほか	7,000円
詩吟神風流 漲友会	詩吟	小千谷市内ほか	2,000円
小千谷市PTA連合会	教育	市内各小・中学校、総合支援学校	150円
西脇順三郎を偲ぶ会	文化	市民会館ほか	3,000円
フラワーサークル「ラズベリー」	フラワーアレンジメント	サンラックおぢや	3,500円 ／回
音楽交流もみじの会	オカリナ演奏	サンラックおぢやほか	7,200円
花秀会	生け花	市民会館	17,000円
音楽交流会ピアチェーレ	クラシック音楽演奏	楽集館ほか	6,000円
豊舟会	舞踊	小千谷市内	12,000円
サークル団体ラブダンスムーブメント	ダンス	小千谷市内	42,000円
ジャイアント・ステップス（G・ステップス）	ジャズ音楽	サンラックおぢやほか	14,000円
J・C・O・B・NAGAOKA-OJIYA	ゴスペル	サンラックおぢやほか	1,200円
すこやか3B体操	3B体操	ホットプラザほか	12,000円
小千谷絵紙保存会	文化	小千谷市内ほか	無料
おぢや里山倶楽部	自然	山本山周辺ほか	500円
阿波おどり「おぢや連」	阿波踊り	市民会館	10,000円
混声合唱団OSC	合唱	市民会館ほか	60,000円
山本山☆ラテンファンク☆オルケスタ	ラテンジャズ音楽	サンラックおぢやほか	6,000円
ぐるーぷ芽	洋画	県内各所ほか	10,000円
うさぎの会	子育て支援	サンラックおぢや	無料
小千谷市生活と健康を守る会	生活相談	サンラックおぢやほか	4,800円
サンキュウ会	子育て支援	市内公共施設ほか	無料
ラエラエ ピカケウクレレサークル	ウクレレ演奏	市民会館	36,000円

自主スポーツ団体会員募集

▷入会希望の方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

▷各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度については、生涯学習課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83-0077



団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費
小千谷オールドベリーズ	壮年野球	試合前練習会・大会（主に日曜日）	各地野球場	12,000円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	週1回／19:00～21:00	総合体育館	6,000円
婦人健康の集い・夜の部	健康体操	水曜日／19:30～21:00	小千谷小学校	4,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	月・土曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	3,000円
東小千谷早朝走ろう会	ラジオ体操・ランニング・ソフトバレー	日曜日／6:30～7:30	東小千谷小学校	4,000円
小千谷スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000円
ゆきわ	バレーボール	火・土曜日／時間未定	総合体育館ほか	12,000円
片貝ニュースポーツクラブ	ソフトバレーボール	木曜日／20:00～22:00	片貝小学校	2,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	月例自主ウォーキング企画・実施	各地	2,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	火曜日（月2回）／10:00～11:30	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	軟式野球	4月～11月：土・日曜日／9:30～17:00 12月～3月：日曜日／午前中	白山運動公園ほか	12,000円
帝王	軟式野球	日曜日／午前中	白山運動公園ほか	10,000円
ウッディーズ	硬式テニス	平日夜間（1回2時間）	総合体育館	6,000円
ラブ	硬式テニス	水曜日／14:00～16:00	東小千谷体育センターほか	7,000円
ほんまち鳴子会	よさこい踊り	火・日曜日／19:30～21:00ほか	小千谷小学校ほか	30,000円
祭やおぢや	よさこい踊り	金曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	18,000円
エアロビクス愛好会	エアロビクス	金曜日／10:30～11:30	総合体育館	40,000円
小千谷Danceサークル	スポーツダンス	木・土曜日／19:30～21:30	小栗田多目的センター	6,000円
TFC	卓球	月曜日／19:00～22:00	日本ペアリング体育館	4,000円
T・Kクラブ	テニス	土・日曜日	白山運動公園ほか	随時
ピカリクラブ	ソフトテニス	土曜日または日曜日	白山運動公園ほか	12,000円
小千谷太極拳協会	太極拳・太極剣	月・木曜日／19:30～21:30ほか	小千谷小学校ほか	24,000円
舞夢	レクリエーションダンス	火・木曜日／13:00～14:30	総合体育館	16,000円
骨盤体操サークル	骨盤体操	水曜日／10:30～11:30	総合体育館	20,000円
ピンポン教室	卓球	月・金曜日／10:00～12:00	総合体育館ほか	7,000円
DECADE	野球・フットサル	野球：4月～10月／土・日曜日 フットサル：通年／不定期	白山運動公園ほか	3,000円
BBB	ソフトテニス	月・火・金曜日／時間は曜日により異なる	白山運動公園ほか	12,000円
ナニアーレイ	フラエクササイズ	木曜日／13:30～15:30	総合体育館	36,000円
深雪クラブ	テニス	木曜日／10:00～12:00	総合体育館	随時
いきいき3B	3B体操	月曜日／10:00～11:30	総合体育館	30,000円
小千谷市スポーツチャンバラ協会	スポーツチャンバラ	土曜日／19:30～21:00	総合体育館	18,000円
フラサークル	フラダンス	水曜日（月3回）／13:30～15:30	総合体育館	54,000円
mm	バレーボール	土曜日／20:00～22:00	小千谷中学校ほか	3,000円
レクダンスサークル桜華	レクリエーションダンス	月曜日／19:30～21:30	総合体育館	12,000円
BREEAK	軟式野球	5月～11月：日曜日	信濃川河川公園	3,000円

受けよう！

風しん抗体検査・予防接種

○「風しん」って何？

風しんは、発熱や発しんを主な症状とし、咳やくしゃみなどにより人から人へ感染する、感染力の強い疾病です。

妊娠中の女性が風しんに感染すると、目や耳などに障がいが生じる「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

○男性患者増加中



平成30年7月以降、特に関東地方で風しんの患者が増加しており、その多くは30歳代～50歳代の男性です。このうち、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、風しんに係る公的な予防接種を受けられる機会がなかった世代です。

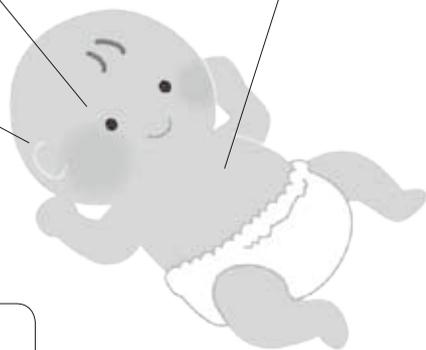
先天性風しん症候群の赤ちゃんに見られる主な症状

目の病気
▷白内障
▷網膜症
▷緑内障 など

心臓の病気
▷動脈管開存症 など

耳の病気
▷難聴

▷低出生体重
▷血小板減少性紫斑病 など



2020年に東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、訪日客の増加が見込まれます。訪日客への風しんの拡大を予防するため、上記の世代を対象に、早急に対策をとることとなりました。

風しん抗体検査で確認しよう！

抗体検査を受けて、抗体が十分にあるか確認しましょう。

■事業期間／平成31年4月1日～令和4年3月31日

■対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性（次ページの「風しんの抗体検査実施フロー」でご確認ください）

▽昭和47年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性（今年度の無料クーポン配布対象）…5月10日に「事業のお知らせ」と「無料クーポン券」を発送しました。詳細は、「事業のお知らせ」をご覧ください。

※4月24日(水)時点の住民基本台帳をもとに発送しました。転出した場合は無料クーポン券を使用することができませんので、転入した市町村にお問い合わせください。小千谷市に転

入された方には、後日無料クーポン券などを送付します。

▽昭和37年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた男性…風しん抗体検査を希望する場合は、健康センターで無料クーポン券を発行しますので、お問い合わせください。

■受診方法

- ▽予約が必要です。
- ▽事業所検診や市が実施する特定健診の機会に、その場で受けられます。（勤務先や市にお問い合わせください）
- ▽本事業に参加している全国の医療機関などで受けられます。

○抗体検査で風しんの抗体価が低いまたは陰性であると判断された方

風しんの予防接種を受けてください。

■受診方法

- ▽予約が必要です。
- ▽本事業に参加している全国の医療機関などで受けられます。
- ※使用するワクチンは、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）です。

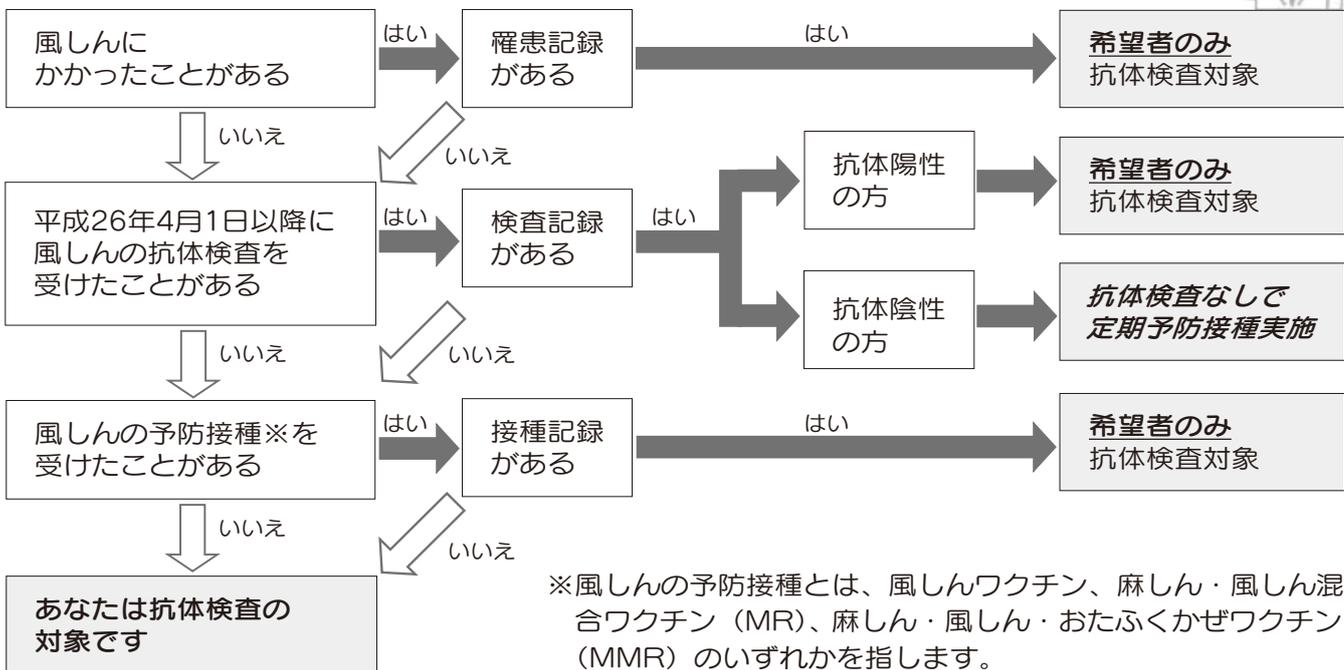
風しんの追加対策の詳しい情報は、厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/index.html> をご覧ください。

風しんの抗体検査実施フロー

以下のフローで、あなたが抗体検査を受ける対象かどうかを確認してください。



スタート



※風しんの予防接種とは、風しんワクチン、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）、麻しん・風しん・おたふくかぜワクチン（MMR）のいずれかを指します。

熱中症は予防が大切です！

熱中症は気温だけでなく、体調や暑さに対する慣れなども影響して起こります。気温があまり高くなっても、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時などは注意が必要です。



熱中症にならないためには？

①暑さを避けましょう

▽外出する時は、日陰を歩いたり日傘や帽子を使ったりする。

▽室内では、ブラインドやすだれなどで日光を遮り、適度に扇風機やエアコンを使う。

②服装を工夫しましょう

▽通気性の良い、吸汗・速乾の衣類を選ぶ。

③こまめに水分を補給しましょう

▽のどの渇きを感じる前に、水分補給をする。また、大量の汗をかいたら、水分とともに塩分もとる。

④急に暑くなる日に注意しましょう

▽体が上手に発汗できるようになるためには暑さへの慣れが必要であるため、無理をせず、徐々に体を暑さに慣らす。

▽寝不足や風邪などで体調の悪いときは、無理をしないようにする。



熱中症になったらどんな症状が出るの？



重症度・症状
軽度 めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
中度 頭痛、吐き気、体がだるいと感じる
重度 立てない、歩けない、吐く、呼びかけても返事がおかしい、意識がない



熱中症になったときの対処法は？

対処法
1 風通しの良い日陰やエアコンの効いている室内など、涼しい所に移動する。
2 濡れタオルをあててあおぐなど体を冷やす。また、水や氷で太い血管（脇の下、首、足の付け根など）を冷やす。
3 水分・塩分を補給する。ただし、意識障害がある場合は、窒息する危険があるため、口からの補給はやめましょう。
4 医療機関を受診する。緊急時には救急車を呼ぶ。

募 集



甲種防火管理者新規講習

甲種防火管理者としての資格を取得するための講習会を開催します。この資格は、防火対象物の防火管理者として火災予防について業務を行うために必要となりますので、ぜひこの機会に資格を取得してください。

■日時

▽7月18日(木)午前9時30分～午後5時

▽7月19日(金)午前9時30分～午後3時15分

※いずれも、受付は午前9時です。

■会場／楽集館

■定員／50人※定員になり次第締め切ります。

■受講料／4000円(テキスト代含む)

■申込期間

▽小千谷市、長岡市川口地域に在住または在勤の方…6月3日(月)～25日(火)

▽小千谷市、長岡市川口地域以外に在住または在勤の方…6月26日(水)～7月3日(木)

外に在住または在勤の方…6月26日(水)～7月3日(木)

■申込方法／消防本部予防課にある講習受講票に必要事項を記入し、受講料・写真1枚(縦4cm×横3cm)・62円切手1枚を添えてお申し込みください。

■申込・問い合わせ／消防本部予防課予防係 ☎83・0238



消費税の 軽減税率制度説明会



令和元年10月に消費税の軽減税率制度が実施されることとなり、小千谷税務署が説明会を開催します。全ての事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。

■日時・会場・定員・申込締切

日時	会場	定員	申込締切
6月10日(月)午後1時30分～2時30分	サンラックおぢや3階大ホール	50人	5月31日(金)
6月24日(月)午後1時～2時30分	市役所4階大会議室	20人	6月14日(金)
6月26日(水)午前10時～11時30分		20人	

※いずれも、開始10分前から受付を行います。
※魚沼市、南魚沼市、湯沢町でも開催します。日程などは小千谷税務署へお問い合わせください。

- 対象／個人事業主または法人
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 持ち物／筆記用具
- 申込・問い合わせ／小千谷税務署法人課税部門 ☎83-2092

ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要ですが、定員まで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書は、ホットプラザにあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ(勤労青少年ホーム) ☎82・8510

○チキンの皮パリステーキと自家製タルタルソース教室

皮はパリパリ、中はジューシーなチキンステーキと家庭でできるタルタルソースの作り方を学びませんか。

■日時／7月1日(月)午後6時30分～9時

■講師／植木信幸さん(うえ)

king)

■定員／16人

■受講料／1000円(材料費) 持ち物／エプロン、三角巾

○夏野菜を使ったイタリア料理教室

プロのアドバイザーで本格イタリア料理を作りませんか。

■日時／7月9日(火)午後6時30分～9時

■講師／丸山勝利さん(ゴッチャドロー)

■定員／16人

■受講料／2000円(材料費) 持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

○フライパンで作るバナナオムレット教室

子どもたちにも喜ばれるふわふわバナナオムレットを作りませんか。

■日時／7月24日(水)午後6時30分～9時

■講師／清野憂さん(ポレポレ工房)

■定員／16人

■受講料／1500円(材料費) 持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



西脇順三郎を偲ぶ会 記念講演会

幅広く活躍している現代詩人が、女神をキーワードに西脇詩を語ります。

■日時／6月8日(土)午後2時～3時30分

■会場／市民会館4階大会議室

■内容／女神vs女神ーもしも西脇がランボーに語りかけるとしたらー

■講師／野村喜和夫さん(詩人、文芸評論家など)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／「西脇順三郎を偲ぶ会」事務局(図書館内) ☎82-2724

富久寿大学開講50周年記念事業 「落語」口演会

市内高齢者学級の富久寿大学が開講50周年を迎えるにあたり、小千谷市出身の落語家、春風亭華柳さんをお招きして記念口演会を開催します。どなたでも聴講することができます。ぜひ、お越しください。

■日時／6月11日(火)午前10時～11時30分

■会場／市民会館大ホール

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／生涯学習課
社会教育係(市民会館内) ☎
82-9111



通行止めのお知らせ

山本調整池の設備工事に伴い、市道山本山観光道路線の一部が通行止めになります。歩行者と2輪車は通行可能です。おちやるにお越しの際は、誘導標識に従い、迂回路にてご来館ください。

- 期間／5月30日(木)・31日(金)、6月17日(月)・22日(土)、7月1日(月)・15日(祝)・17日(水)・19日(金)・22日(月)・25日(木)・30日(火)、8月23日(金)
- 時間帯／各日午前9時～10時、午後1時～2時、午後4時～5時の合計3時間程度
- ※通行止め時間帯は交通整理員を配置します。
- 箇所／左図参照
- 問い合わせ
- ▽発注者・JR東日本小千谷派出所 ☎82・0400
- ▽施工会社・日立造船(株) ☎090・7342・0582



環境

アメリカシロヒトリからの 被害を防ぎましょう

アメリカシロヒトリは、毎年5月～6月と8月～9月の年2回大量発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。

幼虫は、その樹木にとどまらず周辺に移動する場合もあり、被害が拡大する恐れがあります。被害の拡大を防ぐためには、早期の発見と駆除が大切です。

■アメリカシロヒトリの駆除

▽防除、駆除は、樹木の所有者の責任で行うことを基本とし、個人で駆除していただくか、直接専門業者にご依頼ください。

▽町内会で駆除活動を行う場合は、市で防除用機械の貸し出しと薬剤の無料配布を行っています。衛生班長を通じて市へお申し込みください。希望する町内会に対して、薬剤(スミチオン)の無料配布と防除用機械の貸し出しをしています。※貸し出せる機械の台数には限りがあり、予約順に貸し出します。

▽薬剤を散布するときは、人や動物、作物、洗濯物などへの飛散に注意し、近隣の迷惑にならないようにしてください。

■申込・問い合わせ／市民生活 課環境衛生係 ☎83・3509

教 育

教科用図書展示会

教職員や保護者など、どなたでもご覧いただけます。

○小出教科書センター

(魚沼市立小出小学校内)

■期間／6月14日(金)～27日(木)(6月15日(土)・16日(日)・23日(日)・24日(月)は休館日です)

■時間／午前8時30分～午後4時30分(6月22日(土)のみ午前9時～午後4時)

■内容／令和2年度用の小・中学校、高等学校の教科書を展示

○楽集館1階展示室

■期間／6月14日(金)～27日(木)(毎週水曜日は休館日です)

■時間／午前9時～午後5時

■内容／新学習指導要領に基づく令和2年度用の小学校の教科書を展示

■問い合わせ／小出教科書センター ☎025・792・0041



ミニ情報



香のさけいけん

国営越後丘陵公園では、700品種2400株のぼらが咲き誇る香りのぼらまつりが開催されています。

■期間／6月16日(日)

■問い合わせ／越後公園管理センター ☎47・8001



国民文化祭・全国障害者芸術・文化祭100日前イベント

秋に、小千谷市をはじめ県内各地で国民文化祭・にいがた2019、全国障害者芸術・文化祭にいがた大会が開催されます。県内初開催となる大会の100日前イベントが行われます。



■日時／6月2日(日)

■会場／アオーレ長岡アリーナ (長岡市大手通1-4-10)

■内容／歌や踊りの発表、県内文化のPR

■入場無料

■問い合わせ／新潟県県民生活・環境部文化振興課国民文化祭・障害者芸術文化祭室 ☎025・280・5177 <https://nigata-futotsu.jp/>

愛染まつり

国指定重要文化財の「愛染明王」の御開帳に併せ、愛染まつりを開催します。バンド演奏やよさこい演舞のほか、露店も多数出店します。

■日時／6月8日(土)午後3時～

■会場／妙高寺(川井114)

■内容

▽愛染明王御開帳・午後3時～9時30分

▽ステージイベント・午後7時～(予定)

▽花火打上・午後7時30分～9時30分

■問い合わせ／愛染まつり世話人会 ☎89・2529



木のこんで

木のこんで手打ちうどんを作ります。ビニール袋に入れた生

地を足で踏んで、コシの強いうどんを作りましょう。初めての方、大歓迎です！

■日時／6月15日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分

■集合場所／里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／6月12日(水)

■服装／動きやすい服装(汚れてもいい服装)

■持ち物／飲み物、おわん、箸、敷物、着替え、長靴、雨具、必要に応じて弁当

■その他／毎週火曜日午前10時～正午に「木のこんカフェ」を行っています。おしゃべりともみほぐしでリラククスしませんか。(参加料・1家族1000円)

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎89・8071

第13回市民登山「岩菅山」(日本二百名山)

■日時／6月23日(日)午前5時出発

■集合場所／総合体育館駐車場

■行先／長野県下高井郡山ノ内町

■歩行時間／約6時間30分(中級者向き)

■参加料／8500円(交通費、入浴料、保険料含む)

■申込締切／6月12日(水)

■参加者事前説明会／6月19日(水)午後7時～、総合体育館大会議室

■その他／天候などにより予定が変更、中止になることがあります。

■申込・問い合わせ／小千谷ハイクングクラブ事務局(担当：松井潤次) ☎090・4621・1825



県立魚沼テクノスクール 入校生・受講生募集

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○第二種電気工事士実技試験 対策基礎コース受講生募集

■日時／6月15日(土)・22日(土)各日午前9時～午後4時

■会場／魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)

■対象／第二種電気工事士試験受験予定者

■定員／10人

■受講料／3900円

■申込締切／6月7日(金)

■申込／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

ICT活用基礎科7月入校生募集

■日時／7月5日(金)～10月31日(木)・日曜日、祝日を除く午前9時～午後3時40分

■会場／キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市佐梨631-2)

■対象／パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料※ただし、テキスト代、検定料などの自己負担あり。

■申込締切／6月14日(金)

■申込／ハローワークおぢや

事務系デュアルシステム科7月入校生募集

■日時／7月17日(水)～12月16日(月)土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時

■会場／十日町パソコンカレッジ(十日町市昭和町1-119-11)

■対象／パソコンの知識・技能を習得し、また職場実習を通してビジネスマナーなどを学び、就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料※ただし、テキスト代・受験料などの自己負担あり。

■申込締切／6月24日(月)

■申込／ハローワークおぢや



図書館新刊紹介

■問い合わせ
図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「指名手配作家」藤崎翔／著
- 「同潤会代官山アパートメント」三上延／著
- 「嘘と約束」アミの会（仮）／著

●一般書

- 「低山手帖 低山歩きは知的な大冒険～四季に触れる山旅手記～」大内征／著

歴史小説や神話・民話の舞台となった山、絵画のモデル地、映画の撮影地…。海拔162mの静岡県・烏帽子山から、2599mの山梨県・金峰山まで、全国の低山の四季折々の魅力を紹介します。

- 「キャベツと白菜の歴史」

メグ・マッケンハウプト／著、角敦子／訳

大昔から人々に愛されてきたキャベツと白菜。育てやすく栄養にもすぐれている反面、貧者の野菜とも言われ、軽んじられてきた。キャベツと白菜にまつわる驚きの歴史、さまざまな民族料理、最新事情を紹介する。レシピも掲載。

●児童書

- 「作り直し屋 十年屋と魔法街の住人たち」

廣嶋玲子／作、佐竹美保／絵

捨てるならおくれよ。いらないもの、捨てたいもの、捨てられないもの、魔法で生まれ変わらせてみませんか？「十年屋」のおばあさん魔女・ツルさんの物語。

- 「パンダのパンやさん」岡本よしろう／作・絵

ふっくらパンのいいにおい！パンダのパンやさんは、朝からお客さんと大にぎわいです。お店が一段落したら、ぱんだばばはバイクののって、パンの配達にでかけます。今日はこぱんだも一緒に…。おいしいパンを届けにいこう！

6月1日(土)～7日(金)は水道週間です



小千谷市の水道水は、約9割が信濃川からの取水で作られています。また、他の市町村の多くも信濃川を水源にしています。

この機会に「水」に対する認識を高め、貴重な水源である川を汚さないようにしましょう。

■問い合わせ／ガス水道局施設課
供給係 ☎82-4116

6月は土砂災害防止月間

梅雨の時期は土砂災害が起こりやすくなります。土砂災害の危険度が高まると、県と新潟地方気象台から「土砂災害警戒情報」が発表されます。危険を感じたら、すぐに避難しましょう。

また、山や崖、川などで異常な箇所などを見つけたらご連絡ください。

■問い合わせ

- ▷長岡地域振興局小千谷維持管理事務所 ☎83-0847
- ▷建設課工務係 ☎83-3514

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	6.12(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後、①→②を押してください。
	6.28(金)					
お年寄りの心の相談会	6.26(水)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
特設人権・行政相談	6.12(水)	10:00～15:00	市民会館	人権問題や行政機関の業務に関する相談	—	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
行政相談	6.26(水)	9:30～11:30	真人ふれあい交流館	行政サービスに関する苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	6.19(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	架空請求、訪問販売、商品やサービスに関するトラブルや疑問の相談	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	健康センター保健係 ☎83-3640
オレンジカフェ	6. 2(日): 健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 6. 9(日): モス・コーラデイホーム ☎86-7072 6.16(日): 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 6.23(日): 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

6月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターまでご連絡ください。
 ▷検診の対象年齢は令和2年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。
 ▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。



●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
本町、栄町、元町	6.21(金)	8:30～11:00	健康センター
全市（日曜検診）	6.23(日)	8:00～11:00	
東山地区	6.24(月)	8:30～10:00	東山住民センター
山谷、坪野（下）	6.25(火)	8:30～11:00	山谷交流センター
土川、若葉1	6.26(水)		市民会館

■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ■日曜検診／平日は受診できないという方にお勧めします。6月23日(日)は申込数が多く混みあうことが予想されるため、新たに申し込みを希望する方へは11月10日(日)をご案内します。



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同時実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
6.3(月)、4(火)、7(金)、10(月)、11(火)、17(月)、18(火)、21(金)、24(月)、25(火)、28(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷申し込みをしなかった方で検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

○子宮頸がん検診
 ■対象／20歳以上で、平成30年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）
 ■対象／40歳以上で、平成30年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、42歳で平成30年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
 ■料金／▷40歳～49歳：1,400円
 ▷50歳～69歳：1,000円
 ▷70歳以上：無料



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
坪野（上）、細島、塩殿、卯ノ木、芋坂、時之島	6.10(月)	9:15～10:15	10:15～10:20	克雪管理センター
塩殿、卯ノ木※		11:00～11:15	11:15～11:20	塩殿ふれあいセンター
全市（レディス健診）		13:00～15:00		健康センター
千谷	6.11(火)	9:00～10:40	10:40～10:50	千谷センター
三仏生		13:00～14:20	14:20～14:30	三仏生多目的集會センター
小栗田	6.12(水)	9:00～10:40	10:40～10:50	小栗田多目的センター
上片貝		13:00～13:30	13:30～13:35	上片貝公会堂
吉谷地区（二俣、辻入除く）池ヶ原、古田、池中新田	6.13(木)	9:00～10:50	10:50～11:00	吉谷トレーニングセンター
山本、西中		13:00～13:40	13:40～13:45	山本振興會館
桜町	6.14(金)	9:00～11:00	11:00～11:10	西部開発センター

※6月10日(月)の塩殿ふれあいセンターは、胸部レントゲン検査のみ行います。塩殿・卯ノ木にお住まいで特定健診を申し込みされた方は、同日の克雪管理センターでの受診となります。

○胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

- 対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
 - 料金／1,000円※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

○その他の健診日程

- レディス健診／女性のみを対象とした健診日です。6月10日(月)は、申込数が多く混み合うことが予想されるため、新たに申し込みを希望する方へは、11月19日(火)をご案内します。
- 日曜健診／平日は受診できないという方にお勧めします。
 ▷日時：7月7日(日)午前
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：7月1日(月)

7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/7月1日(月)
- 申込/6月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	19,400～ 38,100円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅1号棟 (栄町)	1	16,500～ 32,500円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟 (栄町)	1	16,800～ 33,000円	鉄筋4階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営上ノ山木造住宅 (上ノ山2)	1	18,400～ 36,100円	木造平屋建▷3LDK (6畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
市営木津のぞみ団地住宅1号棟 (木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,800～ 62,400円	鉄筋4階建▷4DK (6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟 (元中子)	1	15,600～ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営元中子住宅2号棟 (元中子)	1	15,900～ 31,200円	鉄筋5階建▷3DK (6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(4月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 小林雅行さん (上片貝)
- ♡ 小林幸子さん (十日町市)
- ♡ 阿部洋平さん (長岡市)
- ♡ 目崎翔子さん (藪川)



☆ご誕生

- りひと 理仁さん (関龍馬さん：日吉1)
- なほ 奈桜さん (和田慶太さん：小栗田)
- はるき 悠生さん (會田浩詞さん：津山町)
- おとほ 音羽さん (関一馬さん：塩殿)
- そうや 槍也さん (渡邊達也さん：千谷川4)
- さき 咲さん (丸山裕司さん：川井本田)
- ゆうま 優真さん (新保隆宏さん：千谷)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係 (市民会館内) ☎82-9111 syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

9月30日まで
不正大麻・けし撲滅運動を実施

大麻や一部の『けし』は、法律で栽培、所持が禁止されています。発見した場合は、保健所までご連絡ください。

■植えてはいけない「ケシ (ソムニフェルム種)」の特徴/▷一重咲きのほか、多数の花びらがついた八重咲きの花もあります。▷葉、莖、つぼみなどが、キャベツの葉のような白みを帯びた緑色をしています。▷果実が丸々とし、上部が平たい皿のようになっています。

※詳しくは厚生労働省ホームページ「大麻・けしの見分け方パンフレット」<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/dl/taima.pdf>でご覧いただけます。

■連絡・問い合わせ/長岡地域振興局健康福祉環境部 (長岡保健所) 医薬予防課 ☎33-4932



6月の行事カレンダー



毎週木曜日の午後3時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

1	土	
2	日	・市民ソフトボール大会 (8:30~開会式/白山運動公園) ・東小千谷健康ウォーク (10:00~/ホットプラザ前出発) ・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場)
3	月	・市政懇談会 (19:30~/片貝総合センター)
4	火	・読み語りの会 (10:45~/わんパーク)
5	水	・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
6	木	・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
7	金	・市議会定例会 (10:00~/市役所/議案上程説明)
8	土	・春のバラ観賞会 (~9日(日)/10:00~/クラインガルテンふれあいの里) ・ときめき女子会☆着物de縁活 (11:30~/サンプラザほか) ・西脇順三郎を偲ぶ会記念講演会 (14:00~/市民会館) ・愛染まつり (15:00~/妙高寺)
9	日	・リサイクル回収 (8:30~/市役所駐車場)
10	月	広報おぢや発行 ・消費税軽減税率制度説明会 (13:30~/サンラックおぢや)
11	火	・「落語」口演会 (10:00~/市民会館)
12	水	・常任委員会連合審査会 (9:30~/市役所) ・特定計量器定期検査 (①10:00~②13:00~/片貝総合センター) ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会 (13:30~/わんパーク)
13	木	・総務文教委員会 (9:30~/市役所) ・子育て講座「入園についてのお話Q&A」 (10:00~/わんパーク) ・特定計量器定期検査 (~14日(金)、17日(月)~19日(水)/①10:00~②13:00~/総合体育館) ・市政懇談会 (19:30~/吉谷トレーニングセンター)

14	金	・民生産業委員会 (9:30~/市役所) ・感染症の予防と対策のお話し会 (10:45~/わんパーク)
15	土	・うどんづくり (10:00~/木のこん)
16	日	
17	月	・小千谷市役所就職説明会 (13:30~/市役所)
18	火	・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
19	水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
20	木	・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座② (13:30~/わんパーク) ・長岡地域若者サポートステーション出張相談会 (13:30~/サンラックおぢや)
21	金	・講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ」 (10:00~/わんパーク)
22	土	・市民プールオープン (~9月16日(祝))
23	日	・市民登山 (5:00~/総合体育館駐車場集合) ・高場山マラソン (8:30~/開会式/旧川井小学校前)
24	月	・市議会定例会 (10:00~/市役所/一般質問) ・消費税軽減税率制度説明会 (13:00~/市役所)
25	火	広報おぢやお知らせ版発行 ・市議会定例会 (10:00~/市役所/一般質問予備日)
26	水	・消費税軽減税率制度説明会 (10:00~/市役所)
27	木	・市議会定例会 (10:00~/市役所/委員長報告、採決) ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座③ (13:30~/わんパーク)
28	金	
29	土	・小千谷市スポーツ講演会 (14:00~/市民会館)
30	日	

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢや25日号の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

家族などが「認知症かな?」と思ったら…地域包括支援センター ☎83-0807に相談を!