

中越大震災15年事業

前川清コンサート

中越大震災から15年の節目に、復興に感謝し、小千谷市がさらに元気になるよう、錦鯉を通じて小千谷市にゆかりのある前川清さんのコンサートを開催します。

■日時／10月19日(土)午後2時開演（開場…午後1時）

■会場／総合体育館メインアリーナ
■定員／1500人※定員になり次第締め切ります。

■入場無料※ただし、入場券が必要です。市内在住・在勤の方に限ります。3歳未満のお子さんのご入場はご遠慮ください。

■入場券配布開始／8月29日(休)午前9時
■入場券配布場所／総合体育館、市民会館、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター

■問い合わせ／前川清コンサート実行委員会事務局（危機管理課内）☎83・3515



地区別防災訓練を実施します

■日時／9月8日(日)午前8時30分～11時30分

※展示・体験コーナーは午前9時30分～11時

■会場／総合体育館コミュニティプラザほか

■内容

▽訓練…災害情報伝達訓練、住民避難訓練、避難行動要

支援者安否確認訓練、現場指揮本部設置訓練、被害情報等収集伝達訓練、避難所開設訓練、初期消火訓練、負傷者応急処置訓練

▽展示…はしご車
▽体験…煙体験ハウス、地震体験車

■参加団体／桜町防災会、水地域自主防災会、山谷自主防災会、坪野自主防災会、信濃川河川事務所、小千谷市消防団、小千谷市消防本部、小千谷市

■その他／午前8時30分に緊急告知ラジオで市内全世帯に訓練の情報をお伝えします。また、緊急情報メールや「2019防災速報」アプリにも訓練のお知らせを配信します。



○ご確認をお願いします

緊急告知ラジオの点検、緊急情報メールや「Yahoo!防災速報」アプリの登録などを行い、防災対策に努めましょう。また、ハザードマップを活用し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。

○災害時協力井戸に登録をお願いします

災害時に給水が停止し、飲用水以外の生活用水が不足した場合に備えるため、市民や市内の事業所が所有・管理し、災害時に生活用水として無償で水を提供していただける井戸を募集しています。

登録した井戸には、表示用ステッカーを貼付し、所在地などの情報を市ホームページなどで公表するほか、地域の自主防災組織に周知します。詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

■申請・問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515



●今月の主な内容

- 片貝まつり 2～3
- ガス料金、水道料金、下水道・農業集落排水料金が変わります 4
- 10月から「幼児教育・保育の利用料無償化」が始まります 9
- 認知症対策総合事業をご紹介します 15



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおが」でチェック！

9月8日~10日 片貝まつり

○奉納煙火（花火大会）のご案内※9日・10日とも19:30~22:20

| 日時 | 内容 |
|-------|-----------|
| 9日(月) | 20:05 二尺玉 |
| | 20:30 三尺玉 |
| | 22:00 四尺玉 |

| 日時 | 内容 |
|--------|--------------|
| 10日(火) | 14:00 真昼の三尺玉 |
| | 20:30 三尺玉 |
| | 21:00 三尺玉 |
| | 22:00 四尺玉 |

○問い合わせ

- ▷片貝まつり実行委員会 ☎84-3900
- ▷観光交流課・小千谷観光協会（市役所分庁舎内） ☎83-3512

○行事のご案内

| 日時 | 内容 | 場所など | |
|----------------|------------------------|----------------|--|
| 8日(日) | 15:15~ | 伝統祭り屋台曳き廻し | 一之町~町裏鴻巣線十字路~に組総合センター~四之町~高見~浅原神社境内~ふるさと会館 |
| | 19:15~ | 民踊流し | 一之町~五之町 |
| 9日(月) | 8:00~15:00 | 筒引き | 八島~浅原神社 |
| | 18:50~21:30 | お囃子コンクール | 浅原神社境内相撲場 |
| | 19:15~ | 名物奉納花火太鼓 | 棧敷お立台 |
| 10日(火) | 10:00~ | 小学生鼓笛隊パレード | 一之町~五之町 |
| | 10:30~ | 片貝伝統芸能保存会古式玉送り | 一之町観音寺出発 |
| | 12:00~ | 県下選抜相撲大会 | 浅原神社境内相撲場 |
| | 14:10~ | 名物奉納花火太鼓 | 棧敷お立台 |
| 9日(月)・10日(火)随時 | 玉送り（町内各支部若・小若衆、厄年各同級会） | 片貝町内 | |
| | 物産おみやげ販売所 | 表三之町特設会場 | |

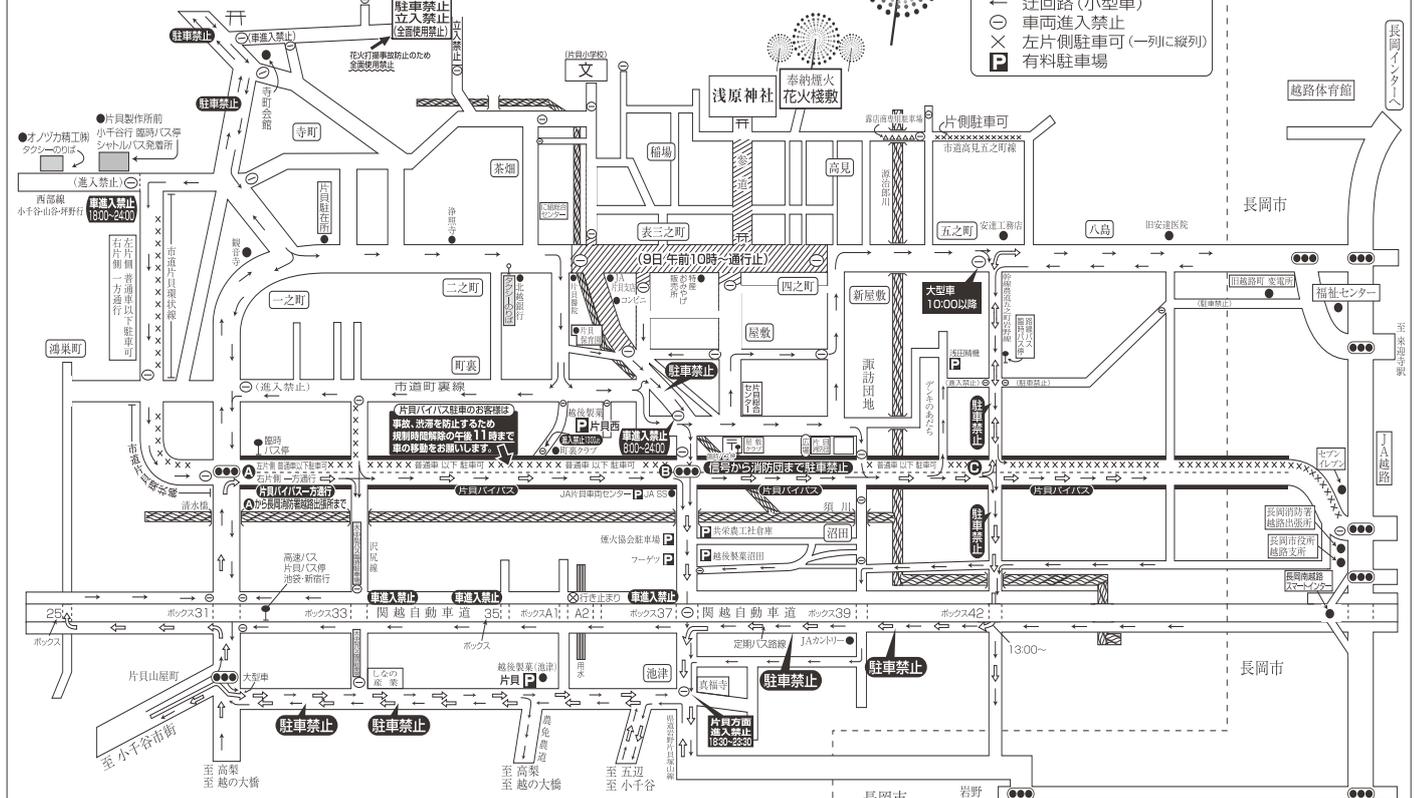
交通規制図（9日・10日）

午後から夜間の規制時間

- 片貝バス〜町入口A・B・Cから長岡消防署越路出張所十字路（県道中島高見線2内線）まで一方通行となります。
- バス（A）から長岡消防署越路出張所までの間左片側普通車以下駐車可となります。（13:00~23:00）
- バス（A）で停車中の事故等については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故のないよう十分にご注意ください。
- 市道片貝環状線についても片貝バスと同様に普通車以下駐車可

片貝バス 午後1時00分~午後11時00分
 高速道路側道 午後1時00分~午後11時00分
 シャトルバス路線（西部線）午後6時00分~午後12時00分

- 凡例
- 車両通行止
 - 迂回路（大型車）（路線バス）
 - 迂回路（小型車）
 - 車両進入禁止
 - 左片側駐車可（一列に縦列）
 - 有料駐車場



片貝まつり臨時駐車場（片貝町内）

| 駐車可能道路 普通車 | 有料駐車場 普通車 1台2,000円 |
|-------------------------|--------------------------|
| 市道高見五之町線（五之町八島地内） 約 60台 | 煙火協会駐車場（要予約） 約 60台 |
| 片貝バス左側車線 約 700台 | 越後製菓片貝西工場 約 40台 |
| 市道片貝環状線左側車線 約 40台 | 浅田精機 約 100台 |
| | JA片貝車両センター 17時以降 約 30台 |
| | 越後製菓片貝工場（池津）17時以降 約 10台 |
| | 越後製菓片貝工場（池津）17時以降 約 100台 |

○交通のご案内

| | |
|--|--|
| シャトルバス▷往路/16:00~19:30 ▷復路/20:30~22:45 | 運行経路：イオン小千谷店駐車場～総合体育館駐車場～白山運動公園 駐車場～西部工業団地～(株)片貝製作所(下記路線図参照。片道400円) |
| 臨時バス(いずれも22:45発) | ▷小千谷駅行：(株)片貝製作所駐車場～(坪野経由)～小千谷駅 ▷長岡駅行：幹線農道五之町岩野線の五之町入口から100mバイパス 寄り～(来迎寺経由)～長岡駅 |
| 臨時タクシー乗り場 | ▷(株)北越銀行片貝支店駐車場 ▷一之町オノヅカ精工(株)前(山谷・小千谷市街地方面専用) |
| 臨時駐車場 | 下記路線図参照 |

○9日・10日の交通規制

| | | |
|------------------------|----------------------|--|
| 片貝町内 | 9日10:00~ 10日23:00 | 二之町片貝醫院から四之町金盛屋まで通行止 |
| 片貝バイパス | 13:00~23:00 | 一之町入口から来迎寺方面に向かい、長岡 消防署越路出張所脇信号まで一方通行 |
| 高速道路側道ボックス42から小千谷市街地方面 | 13:00~23:00 | 一方通行(駐車禁止) |
| 市道片貝環状線から山谷・小千谷市街地方面 | 18:00~24:00 | シャトルバス路線のため車両進入禁止 |
| 片貝町内一般道路 | 2ページの交通規制図参照 | |

○ご注意ください!

| | |
|---|---|
| ▷浅原神社とその周辺道路・花火栈敷席はたいへん混みますので、雑踏事故や盗難、迷子などに十分ご注意ください。 ▷駐車場が少ないため、シャトルバスをご利用ください。 | ▷ドローンは、片貝町内全域で使用禁止です。 ▷交通安全と事故防止対策のため、警察官や交通安全協会片貝支部役員、交通指導員、警備会社ガードマンの指示に従ってください。 ▷ごみは必ずお持ち帰りください。 |
|---|---|



片貝まつり 臨時駐車場

| 西部線関係 無料駐車場(シャトルバス関係)場所 | (普通車) |
|-------------------------|-------|
| P1 イオン小千谷店 | 約300台 |
| P2 市総合体育館 | 約300台 |
| P3 白山運動公園 | 約400台 |
| P4 (株)第一測範製作所 17:00以降 | 約200台 |
| P5 西部工業団地造成地 | 約50台 |
| P6 (株)越後製菓小千谷工場 | 約100台 |

イオン小千谷店～片貝間のシャトルバスは、(行き)イオン発16:00～19:30まで、(帰り)片貝製作所前発20:30～22:45まで、随時運行いたします。(片道400円)

お問い合わせは……越後交通(株)小千谷営業所 TEL.0258-83-2442

※拡大した交通規制図が必要な方は、実行委員会へお問い合わせいただくか、片貝町煙火協会公式サイト <http://katakaimachi-enkakyokai.info/index.html> をご覧ください。

10月1日
から

ガス料金、水道料金、下水道・農業集落排水料金が変わります

消費税率の引き上げに伴い、ガス、水道、下水道・農業集落排水の料金を10月1日から値上げさせていただきます。
お客さまのご理解をお願いします。

11月検針分から新料金となります

9月30日以前からご使用のお客さまの10月分の検針料金には、9月検針翌日からの使用量が含まれるため旧料金で計算します。

新料金は11月検針分から適用になります。なお、10月1日以降にガス、水道、下水道・農業集落排水の使用を開始した場合は、10月検針分から新料金で計算します。

新旧の料金は表のとおりです。ガスの一般契約以外の料金については、9月分の検針のお知らせと一緒に配付するチラシをご覧ください。

○推定料金の精算方法について

何らかの原因で、10月検針時にメーターの指針を読み取ることができず、推定検針となった場合は、11月以降にメーター指針を読み取ることができたときに、使用量を推定期間の月数で割り、10月検針分までに係るものは旧料金、11月検針分以降に係るものは新料金で計算し、精算します。



○ガス料金

○一般契約 (税込)

| 使用量区分 | 新旧 | 基本料金 | 基準単位料金 |
|------------------------|----|-----------|---------|
| A 0~23m ³ | 旧 | 617.76円 | 114.10円 |
| | 新 | 629.20円 | 116.21円 |
| B 24~323m ³ | 旧 | 720.36円 | 109.64円 |
| | 新 | 733.70円 | 111.67円 |
| C 324m ³ 以上 | 旧 | 2,007.72円 | 105.65円 |
| | 新 | 2,044.90円 | 107.61円 |

○家庭用温水暖房契約 (税込)

| 新旧 | 基本料金 | 基準単位料金 |
|----|-----------|--------|
| 旧 | 1,296.00円 | 88.83円 |
| 新 | 1,320.00円 | 90.47円 |

○融雪契約・事業所用温水暖房契約 (税込)

| 新旧 | 基本料金 | 基準単位料金 |
|----|-----------|--------|
| 旧 | 1,620.00円 | 88.83円 |
| 新 | 1,650.00円 | 90.47円 |

○ガス料金の計算方法

$$\text{ガス料金 (税込)} = \text{基本料金 (税込)} + \frac{\text{調整単位料金}}{\text{基準単位料金} \pm \text{原料費調整額 (税込)}} \times \text{使用量 (m}^3\text{)}$$

○水道料金、下水道・農業集落排水料金

<水道料金>

○メーター使用料 (税込)

| 口径 | 新旧 | 金額 | 口径 | 新旧 | 金額 |
|------|----|------|------|----|--------|
| 13mm | 旧 | 75円 | 30mm | 旧 | 216円 |
| | 新 | 77円 | | 新 | 220円 |
| 20mm | 旧 | 129円 | 40mm | 旧 | 237円 |
| | 新 | 132円 | | 新 | 242円 |
| 25mm | 旧 | 140円 | 50mm | 旧 | 1,080円 |
| | 新 | 143円 | | 新 | 1,100円 |

※75mm以上のメーターをご使用の場合は、ガス水道局へお問い合わせください。

○水道使用料 (税込)

| 新旧 | 基本料金 (10m ³ まで) | 超過料金 (1m ³ 当たり) |
|----|----------------------------|----------------------------|
| 旧 | 1,566.00円 | 156.60円 |
| 新 | 1,595.00円 | 159.50円 |

<下水道・農業集落排水料金>

(税込)

| 新旧 | 基本料金 (10m ³ まで) | 超過料金 (1m ³ 当たり) |
|----|----------------------------|----------------------------|
| 旧 | 1,620.00円 | 162.00円 |
| 新 | 1,650.00円 | 165.00円 |



ご理解とご協力を
お願いします

■問い合わせ／ガス水道局（ガス小売事業者登録番号D0042）お客さま係 ☎ 82・4115

ガス水道フェア2019

「安全・安心・快適・Ecoな暮らし」をキャッチフレーズに、ガス水道フェア2019を開催します。最新ガス機器の展示販売会のほか、お子さんが楽しめる企画も盛りだくさんです。

- 日時／9月28日(土)午前10時～午後3時30分
- 会場／サンプラザ3階大ホール※お車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください。

■内容

- ▷新浄水場バス見学ツアー※詳細は右記をご覧ください。
- ▷暖房器具、レンジフード、ビルトインコンロ、テーブルコンロなど最新ガス機器の展示販売
- ▷東山五人杵搗き餅保存会による餅つき（300人分無料配布！つき上がり予定時刻：午前11時30分、正午）
- ▷スタンプラリー抽選会（空くじなし。豪華景品を多数ご用意）
- ▷よし太くんとじゃんけん大会(午前11時、午後2時)
- ▷ガス管お絵かきコーナー（実際の工事に使用予定のガス管に自由にお絵かきができます！）
- ▷チラシをお持ちの方に「よし太くん焼き」を1個プレゼント。

■その他／詳細は、9月26日(休)朝刊の折り込みチラシをご覧ください。

■申込・問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82-4115



新浄水場バス見学ツアー

新しくなった浄水場で、小千谷のおいしい水道水ができるまでの様子を見てみませんか。

■集合場所／小千谷市役所※バスで新浄水場に向かいます。

■集合時刻

▷午前の部：午前10時30分

▷午後の部：午後1時30分

※所要時間：1時間30分程度

■定員／各20人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

障がい者就労施設からの製品購入にご協力ください



市では、障がい者就労施設からの物品などの調達方針を定め、市の全ての施設で優先的に購入するようにしています。障がいのある方の自立を支援するため、障がい者就労施設取扱製品などの購入・利用にご協力をお願いします。

■製品・作業の例

- ▷製品：小物、トイレトーパー、雑巾、お茶のペットボトル飲料、市指定ごみ袋
- ▷作業：宛名シール貼り、個人や事業所の除草作業、清掃

■市内の障がい者就労施設

- ▷小千谷市障害者支援センターさつき工房 ☎82-0403
- ▷障がい者支援センターひかり工房 ☎82-0790
- ▷障がい者支援センターひだまり工房 ☎86-8090
- ▷ワークセンター小千谷さくら ☎81-6400

■小千谷市の取組

- ▷平成30年度における調達実績：282万4,894円
- ▷平成29年度における調達実績：285万2,476円

■問い合わせ／▷製品・作業について：小千谷市地域自立支援協議会就労部会（障がい者支援センターひかり工房担当：平澤） ☎82-0790▷市の取組について：社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



市民意向調査にご協力ください

市では、市民の意見を市政や計画策定などに反映させるため、5年に1回、市民意向調査を行っています。

今回は、市民2,000人を対象にアンケート調査票を郵送しました。お手元に届いた方は、お手数ですがご回答をお願いします。市ホームページからも回答できます。

■回答締切／9月6日(金)までに返信用封筒によりポストに投函いただくか、市ホームページからご回答ください。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507



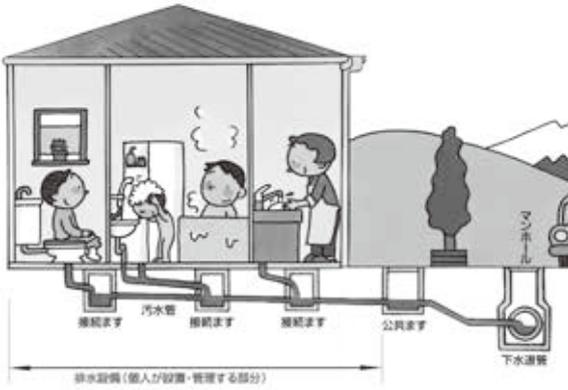
9月10日は下水道の日

下水道について考えてみませんか？

■問い合わせ／ガス水道局 ☎82・4115

下水道のしくみ

下水道に接続しているお宅（左図参照）では、トイレ・お風呂・台所などから出る生活排水は、各家庭の敷地内に埋設されている汚水管を通じて、道路下に埋設されている下水道管へと流れていきます。汚水は下水処理場へ運ばれ、きれいな水に処理された後、河川へ放流されます。下水道に接続すると、汚れた水が側溝や水路に溜まるのを防ぎ、害虫や悪臭がなくなるため、まちが清潔になります。また、各家庭での汚水処理・浄化槽管理の手間もなく、処理場できちんと浄化されることで、河川や海などの環境保全につながります。



下水道への接続を

下水道が使用できる区域内にお住まいの方は、すみやかに下水道へ切り替えていただく必要があります。下水道の役割をご理解いただき、早期の接続工事をお願いします。小千谷市の平成31年3月末現在の下水道接続率は94・5%です。

○低利融資制度のご活用を

市では下水道への接続工事費に対し、年利1・65%で100万円を限度とする融資制度を設けています。詳しくはガス水道局または市内金融機関窓口にお問い合わせください。

○まずは相談、指定工事店へ

下水道の接続工事ができるのは、小千谷市に登録した「小千谷市排水設備等指定工事店」です。指定工事店一覧が必要な方は、ガス水道局業務課までお問い合わせください。なお、指定工事店の一覧は市ホームページにも掲載しています。



下水道ご利用時のお願い

家庭の台所などから油を流すと、下水道管の中で油が冷えて固まり、管が詰まってしまいます。また、生ゴミ・野菜くず・毛髪類・トイレレットペーパー以外の紙・布などを



流すと、ご家庭の排水管を詰まらせた後、その先の下水道管の汚水ポンプが故障したりする原因になります。灯油などの危険物が下水道管に流れ込むと、下水処理場の汚水処理能力を低下させ、また大きな事故を引き起こす原因にもなります。

安全安心な生活を送るために、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

○グリース阻集器は清掃を

冷えて固まった油により下水道管が詰まると、周辺住宅内に汚水が逆流したり、マンホールから汚水があふれ出たりする危険があります。また、下水道管の詰まりを解消するための高圧洗浄には、多額のコストがかかります。そうしたことを防ぐため、食堂や飲食店などには排水中の油を除去するためのグリース阻集器の設置が義務付けられています。しかし、グリース阻集器は日常的に清掃を行わないと効果がありません。1日に1回はバスキットの清掃を行い、固化して浮いている油を除去するなど、阻集器内の状態を日常的に点検し、必ず適切な清掃を行ってください。

小千谷市限定！

錦鯉マンホールカードを配布しています！

全国各地で特色あるマンホールカードが配布されています。小千谷市では市の魚である錦鯉が描かれたマンホールカードにして、1人につき1枚を無料で配布しています。配布場所と時間は次のとおりです。

| 曜日 | 配布場所 | 配布時間 |
|----------|-------|--------------------------|
| 月・金曜日 | ガス水道局 | 午前8時30分～午後5時15分 |
| 土・日曜日、祝日 | 錦鯉の里 | 午前9時～午後6時（12月～2月は午後5時まで） |

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く



国民文化祭開幕直前号



9月15日(日)～11月30日(土)の77日間、「第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」が開催されます。地域の特徴を生かしたイベントや、文化団体の全国規模の公演・発表会などが行われます。

小千谷市では、一足先に9月12日(木)から小千谷市独自事業としてイベントを開催します。

他にもイベント盛りだくさん!詳しくは8月10日号をご覧ください。



小千谷縮展～縮交易がもたらした小千谷の多彩文化～

○西脇邸で行われる伝統芸能発表・上演の出演団体が決定しました!

- 日時/9月12日(木)～23日(祝)午後7時～7時30分
- 会場/小千谷豪商の館 西脇邸
- その他の内容
 - ▷午前10時～午後9時:庭園一般公開と夜間ライトアップ※午後9時まで延長します。
 - ▷9月21日(土)午後2時～:小千谷ゆかりの阿部兄弟による津軽三味線演奏※入場無料・申込不要
 - ▷物販ブースなど
- 主催・問い合わせ/国民文化祭小千谷市実行委員会事務局(市民会館内) ☎82-9111

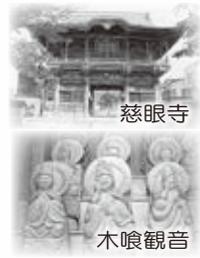
■出演団体・内容

| 日にち | 出演団体等(予定) | 内容(予定) |
|--------|---------------|--------------|
| 12日(木) | 小千谷蒼調会 | 謡・仕舞 |
| 13日(金) | 吉谷長命会伝統芸能部 | 手踊り |
| 14日(土) | ねをの会 | 三味線・踊り |
| 15日(日) | さくら組 | 民謡・民舞 |
| 16日(祝) | 小千谷伝統民踊保存会ちぢみ | 民踊 |
| 17日(火) | 市之沢神楽保存会 | 神楽 |
| 18日(水) | 時水神楽保存会 | 神楽 |
| 19日(木) | 小千谷民謡 穂波会 | 民謡・民舞 |
| 20日(金) | 片貝伝統芸能保存会 | しゃぎり・木遣り・巫女節 |
| 21日(土) | 魚沼神社 太々神楽保存会 | 太々神楽 |
| 22日(日) | 豊年獅子舞保存会 | 獅子舞 |
| 23日(祝) | 桜町伝統芸能保存会 | 伊米神社 御旅のお囃子 |

※出演団体と内容は、変更になる場合があります。

○「小千谷の歴史スポット巡りツアー」参加者募集

- バスに乗って、小千谷観光ボランティアガイドが市内の歴史スポットをご案内します。
- 日時/9月22日(日)午前10時～午後2時30分(集合:午前9時40分)
 - 集合場所/小千谷市役所駐車場
 - 行先(予定)
 - ▷午前:慈眼寺、明石堂、船岡山西軍墓地、五智院、陣屋跡、東忠
 - ▷午後:木喰観音堂、小千谷闘牛場、浦柄神社、越の大橋
 - 定員/30人※定員になり次第締め切ります。
 - 参加料/1,620円(昼食代実費、昼食会場:居・食・亭 東忠)
 - ※当日徴収しますので、おつりのないようご用意ください。
 - 持ち物/水筒、履きなれた靴、必要に応じて雨具など
 - 受付開始/9月2日(月)午前9時～
 - その他/ツアー当日のキャンセルは、キャンセル料をいただくことがあります。
 - 申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会連携事業 楽集館企画展「ふるさと東山を感じる～牛の角突き・錦鯉～」

- 東山地域をテーマとした企画展を開催します。
- 日時/9月12日(木)～10月14日(祝)午前9時～午後5時※水曜休館
 - 会場/楽集館1階展示室
 - 内容/牛の角突きや錦鯉など、東山地域の歴史や文化に関する展示
 - 入場無料
 - 問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111

- 展示資料の紹介:市指定文化財「錦鯉絵型帳及び関連資料」
- 大正3年に東京上野で開催された大正博覧会に、錦鯉を出品した際の資料など8点。中でも「錦鯉絵型帳」は、錦鯉の色合いや模様などが絵画で記されており、現存する最古の資料としてたいへん貴重です。



お知らせ



子育て支援



子育て相談・イベント

■ 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

○読み語りの会

図書館の読み語りボランティアによる楽しいお話し会です。
■ 日時／9月10日(火)午前10時45分～11時

■ 会場／わんパーク
■ 参加無料・申込不要

○子育て講座「わくわくクッキング 大人も子どもも喜ぶ給食メニュー」

給食で人気のメニューを、栄養士と一緒に楽しく作りましょう。



■ 日時／9月13日(金) 午前10時～正午頃

■ 会場／サンラックおぢや2階調理実習室

■ 講師／市栄養士
■ 定員／15人※定員になり次第締め切ります。

■ 参加料／400円

■ 持ち物／エプロン、三角巾

■ 申込締切／9月10日(火)

■ 保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。(料金：子ども1人につき300円)

○作ってあそぼう おまつり飾り製作

10月のわんパークまつりで飾るアンパンマンの飾りを一緒に作って遊びましょう！

■ 日時／9月20日(金)午前10時30分～11時

■ 会場／わんパーク

■ 対象／お子さんと保護者

■ 定員／50組※定員になり次第締め切ります。

■ 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

○講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ！」

骨盤体操で産後のウエストまわりをシェイプアップ！日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。



■ 日時／9月27日(金)午前10時～11時15分

■ 会場／わんパーク

■ 対象／子育て中の方

■ 講師／桜井靖江さん(市スポーツ推進委員)

■ 定員／15人※定員になり次第締め切ります。

■ 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

申し込みが必要です。

■ 服装／動きやすい服装

■ 持ち物／膝掛けかバスタオル、水分補給用のお茶、タオルなど ※内履きは不要です。

■ 申込受付期間／9月2日(月)午前9時30分～9月24日(火)午後6時

■ 保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。(料金：子ども1人につき300円)

○子育て講座「生活習慣&トイレトレーニング」

健やかな成長には、生活習慣を整えることが大切です。大事なポイントを保健師がお話しします。

■ 日時／9月30日(月)午前10時～11時

■ 会場／わんパーク

■ 対象／子育て中の方

■ 講師／市保健師

■ 定員／15人※定員になり次第締め切ります。

■ 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■ 保育ルーム／参加申込の際にお申し込みください。(料金：子ども1人につき300円)

○みんなあつまれ！ わんパークまつり

お店コーナーで買い物やゲームを楽しみましょう！

認定こども園見学会・令和2年度入園説明会

市内の認定こども園では、下記の日程で、施設の見学会と令和2年度入園説明会を開催します。気軽にご来園ください。詳細は各園にお問い合わせください。



| 施設名／電話番号 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|-----------------------------|-----------|--------------|---------------------|
| 幼保連携型認定こども園 小千谷幼稚園 ☎82-7625 | 9月27日(金) | 午前10時～11時30分 | 園内自由見学会 |
| | 10月25日(金) | | 入園説明会 |
| 幼保連携型認定こども園 つくし幼稚園 ☎82-7213 | 10月5日(土) | 午前10時～11時30分 | 園内見学会(親子で遊ぼう) |
| | 9月25日(水) | | 園内見学会(園開放日) |
| | 10月25日(金) | | 入園説明会 |
| ひばり認定こども園 ☎82-6110 | 10月11日(金) | 午前10時～11時30分 | 園内自由見学会、バルーンアートで遊ぼう |
| | 10月18日(金) | | 園内自由見学会 |
| | 10月19日(土) | | 入園説明会 |

■ 日時／10月3日(木)・4日(金) 午前10時～11時

■ 会場／わんパーク

■ 定員／各日40組※定員になり次第締め切ります。

■ 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。申し込みは

どちらか1日です。 ■ 受付開始／9月9日(月)午前9時30分



10月から「幼児教育・保育の利用料無償化」が始まります

| 年齢・対象など 利用施設など | | 利用料 | | 手続き | 備考 |
|-------------------|--|---|---------------------------------------|-----------|---|
| | | 3歳～5歳児 対象：全員 | 0歳～2歳児 対象：市民税非課税世帯 | | |
| ① | <ul style="list-style-type: none"> ▷認定こども園 ▷認可保育園（高梨保育園を含む） ▷幼稚園 | <p>無償</p> <p>※認定こども園（幼稚園部）、幼稚園を利用する児童は満3歳の誕生日を迎えた日から対象</p> | <p>無償</p> | 不要 | 新制度に移行していない幼稚園を利用する場合は手続きが必要です。 |
| ② | <ul style="list-style-type: none"> ▷認可外保育施設 ▷認定こども園・幼稚園の預かり保育 ▷一時預かり ▷ファミリー・サポート・センター ▷病児・病後児保育 | <p>無償</p> <p>（月37,000円を上限）</p> <p>※認定こども園（幼稚園部）・幼稚園の預かり保育は月11,300円を上限に無償</p> | <p>無償</p> <p>（月42,000円を上限）</p> | <u>必要</u> | <p>※保育が必要な子どもに限り、無償化の対象になります。</p> <p>※一時預かり、ファミリー・サポート・センター、病児・病後児保育は、①の認可保育園などに入ることができない方で、代替的な措置として「預かり」を利用した場合に限り、無償化の対象となります。</p> |
| ③ | 就学前の障がい児の発達支援施設 | 無償 | 無償 | 不要 | |

※②の施設を利用している方は、無償化のための認定（施設等利用給付認定）の申請を行ってください。申請書は社会福祉課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請書の提出先

- ▷認定こども園の預かり保育：現在通園している認定こども園
- ▷上記以外：社会福祉課子育て支援係

■無償化の対象にならないもの／通園送迎費、食材料費、行事費、延長保育料など

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517



小千谷市に移住した方に、最大100万円を支給します！

東京圏から小千谷市に移住して就業や起業をした方に、移住支援金を支給します。一定の要件を満たす方であれば、どなたでも支給を受けることができますので、ぜひご活用ください。



■対象／下記①～③の全てに該当する方※詳細は、お問い合わせください。

①移住に関する要件

- ▷移住直前に連続5年以上、東京特別区に在住していた方
- ▷移住直前に連続5年以上、東京圏（条件不利地域を除く）に在住し、かつ東京特別区に通勤していた方

②就業に関する要件

- ▷新潟県マッチングサイト「新潟企業情報ナビ」<https://www.niigata-kigyo-navi.jp>に移住支援金の対象として掲載している求人にて新規就業した方
- ▷新潟県の事業による起業支援金の交付決定を受けた方

③その他の要件

- ▷平成31年4月1日以降に移住した方
- ▷申請後5年以上継続して居住、勤務する意思のある方

■申請要件／対象の方で、申請時に下記の要件を満たした場合、申請可能です。

- ▷就業の場合：小千谷市への転入後3か月以上1年以内で、当該企業への就業から3か月以上在職していること
- ▷起業の場合：小千谷市への転入後3か月以上1年以内で、起業支援金の交付決定から1年以内であること

■支給額／▷就業の場合：最大100万円（2人以上の世帯）、最大60万円（単身）▷起業の場合：起業支援金（最大200万円）に移住支援金の金額を加算

■申請締切／令和2年2月28日(金)

■必要書類／移住支援金交付申請書、写真付き身分証明書の写し、移住元の住民票除票の写し、振込先が確認できる書類、就業証明書または起業支援金の交付決定通知書※その他、場合により必要となる書類があります。

■その他／移住支援金交付申請書の様式は、観光交流課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83-3512

催し物



第55回児童生徒科学作品展
覧会・科学研究発表会

市内の小・中学生による科学作品の展覧会と研究発表会を開催します。

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

○科学作品展覧会

■日時／9月21日(土)～23日(祝)午前9時30分～午後3時30分
■会場／サンラックおぢや3階大ホール

○科学研究発表会

■日時／10月3日(木)午後2時～4時
■会場／市民会館2階～4階

ワジ・タカの渡り観察会

山本山は猛禽類の渡りを観察する絶好のポイントです。気軽にご参加ください。

■日時／9月23日(祝)午前9時～11時

■集合場所／山本山高原山頂展望台

■持ち物／筆記用具、飲み物、雨具、図鑑と双眼鏡(お持ちの方)
■参加無料

■申込

▽一般の方・長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター環境課 ☎38・2531

▽小・中学生や保護者、学校関係者・教育センター ☎82・6750

■申込締切／9月13日(金)

■その他／レジャー保険は加入しません。

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

第36回明るい東小千谷の集い

東小千谷地区の公民館五分館を中心に活動している団体の、作品や芸能の発表会です。今年開始時間が早くなります。

■入場無料

■その他／▽無料送迎バス(木津・稗生・横渡・浦柄方面)の運行はありません。▽駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてお越しください。

■問い合わせ／明るい東小千谷の集い実行委員会事務局(ホトプラザ内) ☎82・8510

○芸能発表

■日時／9月28日(土)午後2時30分～

■会場／東小千谷体育センター

「にいがた連携公開講座2019」受講者募集

日本酒学ことはじめ
～日本酒が語る地域の歴史と文化～

新潟県教育委員会と県内の大学や市町村が連携し、地域のニーズに対応した身近なテーマで開催します。

■日時／9月17日(火)午前10時～11時30分

■会場／市民会館大ホール

■定員／470人

■講師／原直史さん(新潟大学 人文学部教授)

■参加無料

■申込方法／参加申込書に必要事項を記入のうえ、電話、ファクス、市民会館の窓口のいずれかでお申し込みください。

■参加申込書の入手方法／市民会館、総合体育館、図書館、片貝総合センター、ホトプラザ(勤労青少年ホーム)、サンラックおぢや、楽集館、真人ふれあい交流館、東山、岩沢、川井の各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／9月13日(金)

■その他／手話通訳を行います。

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111 FAX82-9112 syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp



○作品展示

■日時／9月28日(土)午前11時～午後7時、9月29日(日)午前9時～正午
■会場／ホトプラザ(勤労青少年ホーム)

募集



音声訳奉仕員養成講座(中級)受講生募集

目の不自由な方のために、書かれている文字・図・表・写真などを音声に変えて伝える音声

訳技術を学ぶ講座です。地域の広報誌や身近な情報を声に出して伝える声のボランティアをしてみませんか。

■日時／10月18日～11月22日(毎週金曜日、計6回) 午前10時～正午

■会場／サンラックおぢや2階第2研修室

■対象／音声訳の基本知識を有しており、全日程を受講できる方(音声訳経験のない方は、お問い合わせください)

■定員／20人程度

■受講無料

■申込方法／申込書に必要事項を記入のうえ、9月27日(金)必着

で、新潟県視覚障害者情報センターへお送りください。講座の要綱と申込書は、社会福祉課、社会福祉協議会、図書館にあるほか、新潟県視覚障害者情報センターのホームページ <http://ngt-shikaku.jp/> からダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／新潟県視覚障害者情報センター ☎025・381・8111



ホットプラザ講座受講生募集



受講料・材料費のほかに勤労青少年ホーム利用登録料1000円が必要です。
※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／所定の登録申請書で利用登録をしてください。登録申請書は、ホットプラザにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82・8510

■定員／16人

○バターナッツかぼちゃのプリン教室

地場産のバターナッツかぼちゃを使ったとろり濃厚なプリンを作ります。

■日時／10月7日(月)午後6時30分～9時

■講師／清野憂さん（ポレポレ工房）

■受講料／1000円(材料費)
■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

○ハロウインのアイシングクッキー教室

今年のハロウインはカラフルでかわいいアイシングクッキーを作ります。

■日時／10月18日(金)午後7時～8時30分

■講師／河田美由紀さん（現代美術菓子CCA）

■定員／10人

■受講料／500円(材料費)
■持ち物／エプロン、三角巾

○さつまいも料理教室

地場産のさつまいもを使ったアレンジ料理を作ります。

■日時／10月29日(火)午後7時～9時

■講師／新谷梨恵子さん（さつまいも農カフエきららオーナー・農プロデュースリッツ代表）

■定員／16人

■受講料／1000円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

生活安全

市民のための交通安全教室

■日時／9月26日(木)午後1時30分～4時(集合時間・午後1時)

■集合場所／市役所一般駐車場
※バスで小千谷自動車学校に向かいます。

■会場／小千谷自動車学校

■対象／自動車運転免許のある方

■内容

▽市民を対象とした交通事故防止のための交通安全教室

▽道路横断の危険性（講話）

▽自動車の運転操作（講話・車に乗車しての実習）

▽中野小路たかまるさんによる

交通漫談

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／9月17日(火)

■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係☎83・3516

ネコによる迷惑行為を防ぎましょう

のらネコや近所の飼いネコがフン尿をしたり、住居や畑に侵入したりして困っています。苦情が寄せられています。次のことに注意しましょう。

■のらネコに、かわいそうだからと無責任にエサを与えない
▽1匹のネコが1年で10匹以上

のネコを出産することがあります。

▽周辺にネコが住みつき、フン害などで多くの人が迷惑します。

▽なわばり争いや伝染病でネコ自身も危険にさらされます。

■ネコを飼っている方は
▽屋外でフン尿をさせないようにしてください。

▽飼いネコとわかるように首輪と迷子札をつけてください。

▽繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けさせてください。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係☎83・3509



家庭用生ごみ処理機 購入費補助制度のご案内

市では一般家庭から排出される生ごみを減量するために、電動生ごみ処理機・堆肥化容器の購入費を補助しています。これらの処理機で処理すると、生ごみを減らすことができるだけでなく、花壇や家庭菜園の肥料として活用することができます。

生ごみ処理機の購入を検討されている方は、ぜひご利用ください。



■対象機種／生ごみを減量し、たい肥に変える生ごみ処理機

▷電動式生ごみ処理機：購入費用の1/2（100円未満切捨て）で、上限30,000円（1世帯1台まで）

▷たい肥化容器：購入費用の1/2（100円未満切捨て）で、上限3,000円（1世帯2台まで）

■対象者（以下の全ての要件に該当する方）

▷市内に住所を有し、かつ、居住している方
▷市内に店舗を有する販売店から処理機器を購入する方

▷処理機器を居住場所に設置し、使用する方

■申込方法／補助金を申請される方は、購入される前に市民生活課環境衛生係までご相談ください。

■申込・問い合わせ／市民生活課環境衛生係☎83-3509

スポーツ



「からだであそぼう」
親子運動教室

祖父母とお孫さんの参加も大歓迎です。

■日時／9月17日～10月8日(毎週火曜日、計4回) 午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■対象／市内在住または在勤の保護者とお子さん(2・3歳児)

■内容／幼児向け軽運動(ボール遊び、バランス運動、リズム遊びなど)

■講師／市スポーツ推進委員

■定員／25組※定員になり次第締め切ります。

■参加料／1組800円

■申込方法／9月10日(火)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。



■保育ルーム／参加申込とともに9月3日(火)までにお申し込みください。(料金：子ども1人につき1回300円、定員：先着4人)

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

2019
おぢやクロカンフェスタ

白山運動公園陸上競技場を発着地点とし、「第24回新潟県女子クロスカントリー大会」

「第19回新潟県ジュニアクロスカントリー大会」、「2019年度日清カップ全国小学生クロスカントリー大会」研修大会新潟県代表チーム選考会」が開催されます。県内各地のチームが繰り広げる熱戦をご覧ください。

■日時／9月23日(祝)午前9時～

■会場／白山運動公園クロスカントリーコース

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

■夜間卓球リーグ大会
参加チーム募集

夜間卓球リーグ大会の参加チームを募集します。

■日時／10月1日(火)～3日(木)・7日(月)・8日(火)・10日(木)・15日(火)午後7時30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／市内在住または在勤の方が代表のチーム(学生を除く)

■チーム編成／1チーム6人～10人(男女混成、登録は15人まで)

第42回
小千谷トリム・ウォーキング大会

スポーツの秋！さわやかな秋の風を楽しみながら歩いてみませんか。小さなお子さんと一緒に参加できるわくわくコースもあります。

■期日／10月14日(祝)
■コース・出発時刻

| コース名 | コース内容 | 出発時刻 |
|-------------------|----------------------------|------|
| 12kmコース | 太田ダム、お満ヶ池をまわるコース | 9:20 |
| 8kmコース | 太田ダムを往復するコース | |
| わくわくコース(3.5kmコース) | 白山運動公園で、アトラクションゲームに参加するコース | 9:30 |

■発着場所／総合体育館

■参加料

| 区分 | 事前申込 | 当日申込 |
|-------|------|------|
| 大人 | 500円 | 700円 |
| 小・中学生 | 300円 | 400円 |
| 未就学児 | 無料 | |

■事前申込／参加料を添えて総合体育館、ホッププラザ(勤労青少年ホーム)、片貝総合センターのいずれかへお申し込みください。

■事前申込締切／10月10日(木)

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83-0077

で。運営委員1人を登録。選手(の二重登録禁止)

■試合方法／クラス別リーグ戦形式

■参加無料※ただし、試合球は各チームで用意してください。(試合球はニッタク3スター白色)

■申込締切／9月17日(火)

■代表者会議／9月26日(木)午後7時～総合体育館大会議室

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



第6回ハートフルスポーツフェスタおぢや

障がいのある方もない方も、子どもも大人も、スポーツ・レクリエーションを通じて楽しく交流しましょう。どなたでも気軽にご参加ください。

■日時／10月5日(土)午前10時～午後1時30分

■会場／総合体育館メインアリーナ

■内容／▽スポーツ交流・ポッチャ、卓球バレー、絆リレー▽福祉事業所の活動紹介、絵画などの作品展示▽障がい者雇用事例発表

※とん汁、おにぎりのサービスがあります。

■参加無料

■申込方法／参加申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。参加申込書は、商工会議所、社会福祉課にあります。

■申込締切／9月13日(金)※当日参加もできますが、できる限り事前にお申し込みください。

■申込／▽商工会議所 ☎83・3632 ▽社会福祉課障がい福祉係 ☎83・4160

■問い合わせ／ハートフルスポーツフェスタおぢや実行委員長 谷口博文 ☎090・7522・0426

図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

○「灼熱」秋吉理香子／著

○「お江戸けもの医 毛玉堂」

泉ゆたか／著

○「カム・ギャザー・ラウンド・ピープル」

高山羽根子／著

●一般書

○「結局、ウナギは食べていいのか問題」

海部健三／著

ウナギは絶滅危惧種なのか？なぜ土用の丑の日にウナギを食べるのか？どうすればウナギの住む環境を守れるのか？気鋭のウナギ研究者が、気になるウナギ事情をQ&Aで整理。ウナギとおいしく共存する道を探る。

○「やさしい日本語」で観光客を迎えよう インバウンドの新しい風」

加藤好崇／編著

日本語でおもてなしをしよう！訪日観光客の8割はアジアから。日本語が分かる人も多いので、片言でもやりとりができれば、旅の思い出になる。意識的に調整する「やさしい日本語」の作り方・使い方を解説し、実践例を紹介。

●児童書

○「親子で楽しむ和算の図鑑」

谷津綱一／著

算数のルーツは「江戸の算術」にあり！江戸時代の数字、計算、単位、算法、算術パズルを、カラーイラストで紹介する。8段階の難易度に分かれた算術問題102問、江戸時代に刊行された算術書、豆知識なども掲載。

○「モンスターだって、はをみがく！」

ジェシカ・マルティネロ／ぶん

グレゴワール・マビール／え

いぶき けい／やく

歯磨きが大嫌いな女の子が出会ったのは、歯を磨くモンスター。そのモンスターは、世界中のモンスターたちが歯を磨いていることを教えてくれた。

歯を磨かなかつたら、恐ろしいモンスターに襲われることも。そいつの名前は…？



冬期間の総合体育館 メインアリーナ利用調整



冬期間は屋内施設の利用が集中するため、抽選による利用調整を行います。

■対象期間／12月1日(日)～令和2年3月31日(火)

■対象時間／午後7時～9時30分

■抽選権利数／同一申込者（同一時間を一緒にご利用される場合は代表者）につき、月10件まで。必ずご本人が申し込んでください。

■抽選申込期間／希望利用日の3か月前の月の12日～18日

■申込方法

▷利用者登録IDをお持ちの方：抽選申込期間内に公共施設予約システムの画面上の「予約・抽選の申込」から入力してください。当選確定期間内に当選日の確認を画面上で行い、確定処理を行ってください。（受付時間：午前8時30分～午後10時）

▷利用者登録IDをお持ちでない方：抽選申込期間内に総合体育館へ直接または電話でお申し込みください。（ファクス不可）当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行い、その場で使用の確定をお申し出ください。（受付時間：午前9時～午後8時）

■抽選日／希望利用日の3か月前の月の21日（公共施設予約システムによる自動抽選）

■当選確定期間／希望利用日の3か月前の月の22日～28日

※当選した場合、この期間に確定処理を行わないと無効になります。

●申込例：12月1日(日)の利用の抽選申込をする場合

①9月12日(木)～18日(水)：抽選申込をする

②9月21日(土)：システムによる自動抽選

③9月22日(日)～28日(土)：確定処理をする

■問い合わせ／生涯学習課管理係（総合体育館内）☎83-0077



ごみの野焼きはダメ！

ごみなどの野焼きによる煙や臭いの苦情が多く寄せられています。

野焼きを行うと、洗濯物が外に干せない、窓が開けられない、火災の危険性があるなど、周囲にお住まいの方がたいへん迷惑します。

また、ダイオキシンなどの有害物質が発生した場合、人の健康や自然環境にも悪影響を及ぼします。

ごみの野焼きやドラム缶などによる焼却は法律で禁止されています。ごみは「ごみの出し方の注意事項」に従い、適正に処分してください。

ルールを守り、きれいな環境を守りましょう。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係

☎83-3509



9月9日は「救急の日」

9月8日～14日は「救急医療週間」です

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する方が増え、重症患者への対応が遅れてしまうことがあります。救急医療機関の適切な受診のため、次のことを心がけましょう。

○「かかりつけ医」を持ちましょう



かかりつけ医なら、ふだんの体調や家族の様子、病歴なども知ったうえで診察ができます。気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

○できるだけ昼間の診療時間内を受診しましょう

昼間の診療時間内なら、医師や医療スタッフがそろっているので、検査や投薬などをスムーズに受けることができます。

○休日夜間急患センターなどを利用しましょう

休日や夜間で急な発病のときは、休日夜間急患センターなどを利用してください。（詳細は下表参照）



緊急の場合はどうしたらいい？

ケガや急病などで軽症か重症か判断できない場合は、迷わず119番に通報し、救急車を要請してください。



AEDの使い方、知っていますか？

AED（自動体外式除細動器）は、心臓が停止した傷病者に電気ショックを与え、心臓の動きを正確なリズムに戻すことにより命を救う医療器具です。

AEDの使い方など、応急手当の講習会は日本赤十字社新潟県支部や消防署が行っています。



●休日夜間急患センター（休日や夜間で急な発病のとき）

| 医療機関名／電話番号 | 所在地 | 診療科目 | 受付時間 | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|
| 長岡休日・夜間急患診療所 ☎37-1199 | 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ | 内科 | 日曜日、祝日・休日 | 9:00～11:30 13:00～16:30 |
| | | | 月～金曜日（祝日・休日は除く） | 18:45～21:30 |
| 外科 小児科 | | 日曜日、祝日・休日 | 9:00～11:30 13:00～16:30 | |
| | | 月～土曜日（祝日・休日は除く） | 18:45～21:30 | |
| 中越こども急患センター ☎86-5099 | | 小児科 | 月～土曜日（祝日・休日は除く） | 18:45～21:30 |

※年末年始は診療時間を変更することがありますので、医療機関に確認してください。

●夜間の救急電話相談（夜間の急な病気やけがでお困りのとき）

| 相談窓口 | 電話番号 | プッシュ回線、携帯電話からの場合 |
|------------------------|---------------|------------------|
| 小児救急医療電話相談（15歳未満のお子さん） | ☎025-288-2525 | #8000 |
| 救急医療電話相談（大人） | ☎025-284-7119 | #7119 |

※受付時間は、いずれも19:00～翌朝8:00です。



精神保健福祉相談会（思春期相談）

思春期や青年期のころや発達に関する悩みについて、本人や家族、支援者の相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／9月24日（火）午後2時～4時

■会場／長岡地域振興局健康福祉環境部（長岡保健所、長岡市沖田3-2711-1）

■対象／こころや発達に関する問題を抱えており、現在精神科医療機関に通院していない、おおむね15歳～30歳の方とその家族、支援者

■内容／個別相談（1人1時間）

■定員／先着2人

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／9月19日（木）

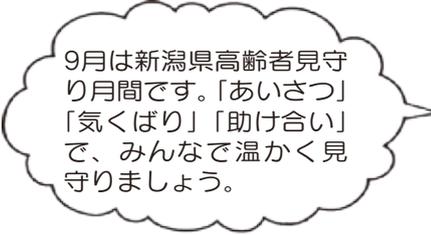
■申込・問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎ 33・4931



認知症対策総合事業をご紹介します

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症を発症すると言われ、認知症は誰もがなり得る身近なものとなっています。認知症の発症を遅らせ、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために「認知症の進行予防・共生」に取り組んでいます。

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060



9月は新潟県高齢者見守り月間です。「あいさつ」「気くばり」「助け合い」で、みんなで温かく見守りましょう。

○高齢者の総合相談窓口

▷ **地域包括支援センター**（☎83-0807）：高齢者の悩みや生活の困りごと、認知症に関すること、介護予防サービスなどの相談をお受けします。

○認知症の理解を広めるために

▷ **認知症予防講座**：いきいきサロンやデイホームなどの通いの場で、認知症予防と地域の見守りについでに講座を開催しています。

▷ **認知症サポーター養成講座**：認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守るサポーター（応援者）を養成するため、地域や事業所・企業・学校などで講座を開催します。講師派遣は無料です。受講者にはオレンジリングが贈呈されます。

▶ 申込：保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060

▷ **認知症予防と介護の市民講座**：認知症予防や認知症にやさしい地域づくりのための講演会と地域からの実践発表で、広く認知症を知ってもらうため、年1回開催しています。

○認知症に早く気づく

▷ **お年寄りの心の健康相談会**：物忘れや不眠などの心配ごとに、認知症専門医または認知症地域支援推進員が個別相談を月1回開催しています。日程は毎月、広報おぢやお知らせ版（25日発行号）に掲載します。相談は無料です。

▶ 申込：地域包括支援センター ☎83-0807

▷ **認知症初期集中支援事業**：地域包括支援センターなどの相談から認知症が疑われる方を訪問し、認知症サポート医などの専門職とともに必要な医療や介護サービスにつないでいきます。

○認知症になりにくくする、悪くさせない

▷ **デイホーム**：おおむね65歳以上の方の介護予防のために、交流や会食、健康体操などを週1回以上行います。

| 区域 | デイホーム名 | 連絡先 |
|-------------------------|------------|--|
| 城川地区（城内除く）、西小千谷地区、山本、西中 | デイホームだんらん | ▷ 社会福祉協議会 ☎83-2340 ▷ ひさだ・はうす ☎81-6878 |
| 片貝地区 | デイホームかたかい | ☎84-2026 |
| 岩沢地区 | デイホームいわさわ | ☎86-2002 |
| 真人地区 | デイホームまっと | ☎86-3002 |
| 山辺地区（山本・西中除く） | デイホームらくらく | ☎83-4419 |
| 川井地区、城内 | 地域のお茶の間 | ☎81-4010 |
| 千田地区、高梨地区 | デイホームちや | ☎090-4522-7411 |
| 東山地区 | デイホームひがしやま | ☎59-2003 |
| 東小千谷地区、横浦地区 | 東小千谷デイホーム | ▷ いろりばた ☎090-1535-6463 ▷ 白寿荘 ☎070-4006-7156 |
| 吉谷地区 | デイホームさんあい | ☎080-8899-5816 |

○家族を手助けする

▷ **オレンジカフェ**：認知症の本人や家族だけでなく、地域の方、医療介護関係者などが気軽に集う場です。お茶を飲みながら認知症に関する相談や学びができます。日程は毎月、広報おぢやお知らせ版（25日発行号）に掲載します。参加料は100円です。

▷ **認知症高齢者見守り隊（笑和会）**：ボランティアがご自宅に訪問し、認知症高齢者の話し相手になります。利用は無料です。

▶ 申込：小千谷市ボランティアセンター（社会福祉協議会内） ☎83-2340

重度心身障害者医療費助成（県障）制度

障がいのある方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成します。助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■ **対象**／身体障害者手帳1級〜3級、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

※本人または扶養義務者の前年の所得金額によって、対象にならない場合があります。

■ **助成内容（自己負担額）**／▽外来：1回530円（1か月1医療機関につき4回まで）▽入院：1日につき1200円

■ **申請に必要なもの**／▽印鑑▽身体障害者手帳（1級〜3級）、療育手帳（A判定）または精神障害者保健福祉手帳（1級）▽健康保険証▽標準負担額減額認定証（お持ちの方）▽本人、扶養義務者の所得の状況を確認できる書類または所得確認に対する本人、扶養義務者の同意書

■ **申請・問い合わせ**

▽身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方：社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517
▽精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方：健康センター保健係 ☎83・3640

○受給者証を更新します

すでに重度心身障害者医療費助成（県障）受給者証をお持ちの方には、新しい受給者証を郵送します。手続きは不要です。

※保険証が確認できない方や所得が確認できない方には、更新に必要な書類を郵送します。

■ **更新後の受給者証の有効期間**／9月1日〜令和2年8月31日

ミニ情報



よみがえる「みず」わくわくフェスタinながおか

■日時／9月1日(日)午前10時～午後3時※雨天決行

■会場／長岡浄化センター(長岡市上柳町257-13)

■内容／▽下水道探検ツアー(施設見学)▽微生物観察コーナー▽伝統舞踊(皿舞・小剣舞)▽着ぐるみショー(おしりたんでい)▽地元小学校和太鼓クラブの演奏▽帝京長岡高校チャアリの演奏▽Y'sパトンスタジオのバトントアリング▽スタンプラリーなど

■入場無料

■問い合わせ／公益財団法人新潟県下水道公社長岡支所 ☎28・2001

ピザパズ

木のこんでピザと一緒に作りませんか。乗せたい具材でオリジナルピザを作りましょう！小さいお子さんも生地を伸ばしたり、具材を乗せたりして一緒に作りましょう。

■日時／9月21日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分



屋外広告物のルールを守りましょう

新潟県では、屋外広告物についてルールを定めています。

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は、無秩序に氾濫すると、街並みや自然の美しさを損ねてしまいます。

また、管理がおろそかになると、広告物の落下事故など人々に危害を及ぼすおそれもあります。

屋外広告物を設置する場合は、許可が必要な場合があります。また、設置場所や広告物の種類に応じ、位置や面積などの制限があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／▷長岡地域振興局地域整備部庶務課 ☎38-2619▷新潟県土木部都市局都市政策課 ☎025-280-5426

■集合場所／東山里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族500円

■申込締切／9月18日(水)

■服装／動きやすく汚れてもいい服装

■持ち物／ピザに乗せたい具材(ピザ生地、チーズ、トマトソースは木のこんで用意します)、飲み物、箸、皿、敷物、着替え、長靴、雨具、必要に応じて弁当

■その他／毎週火曜日の午前10時～正午に「木のこんカフェ」を開催します。おしゃべりともみほぐしでリラクゼーションしませんか。(参加料…1家族100円)

■申込・問い合わせ／木のこん

(東山住民センター内) ☎89・8071

第23回おちや食の陣

食に関するお店が集結！宮内ひろしミニコンサートとの共同開催による、食と音楽のイベントです。ぜひお越しください。

■日時／9月21日(土)午前10時～午後2時

■会場／東栄会館前駐車場

■内容

▽地元飲食店の出店とキノコ汁のふるまい

▽カラオケ大会※事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会

☎83・4194



「千の谷の物語と雅色の郷 小千谷」体験観光 参加者募集！

小千谷商工会議所では、小千谷の文化・歴史を満喫できる体験観光を開催します。まちの魅力を再発見！ぜひご参加ください。全コースとも観光ガイドが付きます。(英語対応可)

■申込・問い合わせ／小千谷商工会議所・おちや観光プロジェクト ☎81-1300

| ツアー名 | コース/会場 | 日時 | 人数 | 参加料 | その他 | 申込締切 |
|-----------------------|--|-------------------------|------|--------|-----------|----------------|
| 小千谷縮の工房めぐり | 明石堂、樋口織工藝社、サンプラザ(織之座)、堵紙布織田工房 | 9月14日(土) 10:00～正午 | 20人 | 1,500円 | | 9月10日(火) |
| 大根収穫体験 | Mt.ファームわかとち | 10月26日(土) 9:00～11:00 | 20人 | 2,000円 | 軽食、お土産付き | 定員になり次第締め切ります。 |
| カリフラワー収穫体験 | 農園ビギン | 10月27日(日) 9:00～11:00 | 20人 | 2,000円 | | |
| 牛の角突きと錦鯉めぐり | 小千谷駅・サンプラザ発着、大日養鯉場、牛の角突き観戦(前説・特別席)、木喰観音堂 | 11月2日(土) 10:30～16:00 | 20人 | 9,800円 | 昼食付き(お弁当) | 10月25日 |
| 祝・国登録有形文化財「西脇邸」まちなか茶会 | 豪商の館 西脇邸、濃茶席、薄茶席、点心 ※高校生によるお茶席も予定 | 11月3日(祝) 10:00～14:00 | 100人 | 2,000円 | 軽食付き | 事前にチケットを販売します。 |
| 本格・茶道体験 | 習静菴(時水・ばば清水入口)、点心 | 11月まで毎月第2土曜日 | 5人 | 3,000円 | | 第2水曜日 |
| 本格座禅&精進料理 | 潮音寺(小栗田) | 11月まで毎週木曜日 | 5人 | 1,500円 | | 毎週月曜日 |

※収穫体験は、日程が変更になる場合があります。

コスモスフェスタ

見頃を迎えたコスモスを囲んでお祭りを開催します。

■日時／9月22日(日)午前11時～午後2時

■会場／信濃川河川公園(旭橋東詰堤防)

■内容

▽野菜・果物・新米の販売

▽とん汁無料サービスなど

■問い合わせ／信濃川河川公園管理組合 ☎82・5734



2019えちご大人の運動会！@小千谷

関東で大人気の「青春を思い出せ！大運動会」がいよいよ新潟県で初開催！参加者は生徒となり、クラスで団結して優勝を狙います。終了後に交流が生まれるのもこの運動会の醍醐味！

■日時／9月29日(日)午前9時～午後5時

■会場／白山運動公園内陸上競技場

■参加資格／20代～30代程度の男女

■申込方法／専用の申込フォームからお申込みください。 <https://echigoundoukai.peatix.com>

■問い合わせ／えちご大人の運動会実行委員会(担当：五十嵐) ☎0257・47・7407 m.fine.0707@gmail.com

県立魚沼テクノスクール 受講生・在校生募集

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○「建設短期基礎コース」 受講生募集

■日時／9月30日(月)～10月11日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

■会場／県立魚沼テクノスクール

■対象／求職者、就業して3年以内の方

■定員／5人

■受講無料

■申込締切／9月13日(金)

■申込／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○「仕事の教え方講座」 受講生募集

■日時／10月3日(木)・4日(金)・10日(木)・11日(金)午後2時～5時

■会場／十日町地域振興局

■対象／ものづくり企業の管理監督者、次世代リーダー、指導力アップを図りたい方

■講師／藤田昇さん(柏崎技術開発振興協会 人材育成アドバイザー)

■定員／10人

■受講料／3900円

■申込締切／9月20日(金)

■申込／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○事務養成科2期 令和元年10月在校生募集

■日時／10月11日(金)～令和2年1月9日(木)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後3時50分

■会場／魚沼サンテックスクール(南魚沼市西泉田48-1)

■対象／パソコンの事務スキルとマナー、コミュニケーション力を習得し、就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料※ただし、テキスト代、検定受験料などの自己負担があります。

■申込締切／9月19日(木)

■申込／ハローワークおぢや ☎82・2441



■各種相談日程

| 相談名 | 開催日 | 時間 | 会場 | 内容 | 事前申込 | 申込・問い合わせ |
|--------------|--|-------------|------------|--|-----------|---|
| 出張年金相談 | 9.11(水) 9.25(水) | 10:00～15:00 | 市民会館 | 各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談 | ○ | 長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後 1 → 2 を押してください。 |
| 行政相談 | 9.11(水) 9.25(水) | 9:30～11:30 | 東山住民センター | 行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談 | — | |
| 無料法律相談 | 9.18(水) | 13:30～16:30 | 市役所2階第1相談室 | 弁護士による法律に関する相談 | ○ | 市民生活課生活安全係 ☎83-3516 |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | 9:00～16:00 | 市民生活課 | 商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問 | — | |
| AAグループミーティング | 毎週水・金曜日 | 19:30～21:00 | 健康センター | アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場 | — | 健康センター保健係 ☎83-3640 |
| 歯磨き相談 | 9.17(水) | 10:00～11:30 | わんパーク | 正しい歯のみがき方、お子さんの歯に関する相談 | 9.12(木)まで | わんパーク ☎81-7564 |
| オレンジカフェ | 9.1(日) 9.8(日) 9.15(日) 9.22(日) | | | 健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 モス・コーラデイホーム ☎86-7072 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 屋敷会館 ☎83-1786 (特養おぢやさくら) | | 13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場 |

9月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターへご連絡ください。

▷検診の対象年齢は令和2年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

| 対象地区・町内 | 月日 | 受付時間 | 胸部レントゲン 男女別受付 | 会場 |
|---------------------------|---------|---------------------------|------------------|------------|
| 上ノ山 | 9.20(金) | 9:00~11:00 13:00~13:50 | 13:50~14:00 | 上ノ山クラブ |
| 稗生・横渡 | 9.24(火) | 9:15~10:30 | 10:30~10:35 | 稗生集落開発センター |
| 浦柄 | | 13:00~13:30 | 13:30~13:35 | 浦柄公会堂 |
| 木津町 | 9.25(水) | 9:00~10:50 | 10:50~11:00 | 木津公会堂 |
| | | 13:30~14:30 | | |
| 元中子・信濃町・山寺・旭町・木津団地・津山町・東米 | 9.26(木) | 9:00~11:00 | 14:30~14:40 | 東小千谷体育センター |
| | | 13:00~14:30 | | |
| | 9.27(金) | 9:00~11:00 13:00~14:30 | | |

○胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

- 対象／16歳以上
- ※40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳~74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、1,193円が別途必要です。

○その他の健診日程

- レディース健診／女性を対象とした健診日です。
- ▷日時：11月19日(火)午前
- ▷会場：健康センター
- ▷申込締切：11月12日(火)

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同時実施
- 20歳~39歳：子宮頸がん検診のみ

| 月日 | 受付時間 |
|---|--|
| 厚生連小千谷総合病院健診センター | |
| 9.2(月)、3(火)、6(金)、9(月)、10(火)、13(金)、17(火)、20(金)、27(金)、30(月) | 13:15~13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00~14:15 |
| 健康センター（日曜健診） | |
| 9.1(日) | 9:00~11:00、13:00~15:00 |

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
▷これから検診を申し込む方は、健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

○子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、平成30年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、平成30年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※ただし、42歳で平成30年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
- 料金／▷40歳~49歳：1,400円
▷50歳~69歳：1,000円
▷70歳以上：無料

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

| 対象地区・町内 | 月日 | 受付時間 | 会場 |
|-----------------|--------|------------|----------|
| 桜町 | 9.2(月) | 8:30~11:00 | 西部開発センター |
| 東小千谷地区 | 9.3(火) | 8:00~11:00 | 白寿荘 |
| | 9.4(水) | | |
| 時水、藪川、両新田、若葉2・3 | 9.5(木) | 8:30~10:00 | 城山開発センター |

- 対象／40歳以上の方
- 料金
▷胃がん検診：1,000円
▷大腸がん検診：500円
※いずれも70歳以上の方は無料です。

■日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。

- ▷日時：11月10日(日)午前
- ▷会場：健康センター
- ▷申込締切：10月29日(火)

忘れずに受診しましょう



10月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/10月1日(火)
- 申込/9月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

| 住宅名・所在地 | 戸数 | 家賃月額 | 概要 |
|---------------------------------|----|----------------|---|
| 市営上ノ山団地住宅(上ノ山3) | 1 | 11,100～21,900円 | 鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・3畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ |
| 市営栄町団地住宅2号棟(栄町) | 1 | 16,800～33,000円 | 鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム |
| 市営上ノ山木造住宅(上ノ山2) | 1 | 18,400～36,100円 | 木造平屋建▷3LDK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ |
| 市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)※入居人数基準4人以上 | 1 | 31,800～62,400円 | 鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置 |

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

| 住宅名・所在地 | 戸数 | 家賃月額 | 概要 |
|-----------------|----|----------------|---|
| 県営元中子住宅1号棟(元中子) | 1 | 15,600～30,700円 | 鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム |
| 県営元中子住宅2号棟(元中子) | 1 | 15,900～31,200円 | 鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム |



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(7月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。



☆ご結婚

- ♡ 畔上拓也さん (山寺)
- ♡ 関留珠袈さん (木津町)
- ♡ 相崎一樹さん (一之町一区)
- ♡ 小宮瑞季さん (一之町五区)
- ♡ 長谷川誠さん (本町1)
- ♡ ター・ティトウイさん (ベトナム)

☆ご誕生

- なぎさ 凧紗さん (山田大介さん：茶畑)
- ゆま 結菜さん (酒井洋英さん：若葉1)
- ひまり 陽葵さん (岩野大樹さん：城内3)
- たいよう 太陽さん (伊佐将吾さん：稗生)
- めい 芽生さん (廣井孝さん：城内4)
- さくら 朔良さん (丸山祐貴さん：城内3)
- さゆ 咲釉さん } (高橋政巳さん：千谷)
- ゆゆ 柚結さん }
- いづみ 一葵さん (水内裕司さん：平沢1)
- れお 玲王さん (小野寺克樹さん：栄町)
- なつき 夏希さん (金子恭兵さん：木津町)
- いろは 彩芭さん (神林健輔さん：池津)
- はな 花夏さん (平原和樹さん：千谷川4)
- ゆうり 悠莉さん (石坂周平さん：上村)
- ゆうと 悠斗さん (山村洋太郎さん：四之町)
- はる 悠さん (本田昇さん：平沢1)
- つな 奈津さん (星野浩史さん：町裏)
- あやめ 彩雨さん (石坂卓人さん：土川2)
- あおい 葵さん (関圭介さん：城内2)
- ゆうひ 夕陽さん (小林渉さん：城内3)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-91111 ☒syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

9月の行事カレンダー



毎週木曜日の午後3時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

| | | | |
|------|---|------|--|
| 1 日 | ・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場) | 18 水 | ・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) |
| 2 月 | ・総合体育館メインアリーナ使用規制 (~27日(金)) ・市議会定例会 (10:00~/市役所/議案上程説明) | 19 木 | ・市議会定例会 (10:00~/市役所/一般質問) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・若者サポートステーション (13:30~/サンラックおぢや) |
| 3 火 | ・常任委員会連合審査会 (9:30~/市役所) | 20 金 | ・市議会定例会 (10:00~/市役所/一般質問予備日) ・作ってあそぼう おまつり飾り制作 (10:30~/わんパーク) |
| 4 水 | ・常任委員会連合審査会 (9:30~/市役所) | 21 土 | ・児童生徒科学作品展覧会 (~23日(祝)/9:30~/サンラックおぢや) ・木のこんぴザづくり (10:00~/木のこん) ・絵本作家かんべあやこさんワークショップ (13:30~/サンラックおぢや) ・ホットプラザ祭前夜祭 (18:00~/ホットプラザ) |
| 5 木 | ・総務文教委員会 (9:30~/市役所) | 22 日 | ・ホットプラザ祭 (10:00~/ホットプラザ) |
| 6 金 | ・民生産業委員会 (9:30~/市役所) | 23 月 | 秋分の日 ・2019おぢやクロカンフェスタ (9:00~/白山運動公園) ・ワシ・タカの渡り観察会 (9:00~/山本山高原山頂展望台) |
| 7 土 | ・ときめき♡あてま恋リゾート2019 (13:30~/あてま高原リゾートベルナティオ) ・「おぢやの隠れた歴史を発見!」前期連続講座⑤ (14:00~/市民会館) | 24 火 | |
| 8 日 | 片貝まつり ・地区別防災訓練 (8:30~/総合体育館) | 25 水 | 広報おぢやお知らせ版発行 ・市議会定例会 (10:00~/市役所/委員長報告、採決) |
| 9 月 | 片貝まつり | 26 木 | ・市民のための交通安全教室 (13:30~/小千谷自動車学校) |
| 10 火 | 広報おぢや発行/片貝まつり ・読み語りの会 (10:45~/わんパーク) | 27 金 | ・講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ!」 (10:00~/わんパーク) ・アスリートトークショー (18:30~/市民会館) |
| 11 水 | ・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター) | 28 土 | ・ガス水道フェア2019 (10:00~/サンプラザ) ・明るい東小千谷の集い (作品展示、芸能発表) (作品展示/11:00~/ホットプラザ) (芸能発表/14:30~/東小千谷体育センター) |
| 12 木 | ・国民文化祭小千谷市独自事業 (~23日(祝)/市内各地) ・楽集館企画展「ふるさと東山を感じる~牛の角突き・錦鯉~」(~10月14日(祝)※水曜日休館/9:00~/楽集館) ・体力ヘルスチェック (11:00~/ちぢみの里) ・ブラッシュアップ相談会 (11:00~/サンプラザ) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター) | 29 日 | ・明るい東小千谷の集い (作品展示) (9:00~/ホットプラザ) |
| 13 金 | ・子育て講座「わくわくクッキング 大人も子どもも喜ぶ給食メニュー」 (10:00~/サンラックおぢや) | 30 月 | ・子育て講座「生活習慣&トイレトレーニング」 (10:00~/わんパーク) |
| 14 土 | ・おぢや~るこどもCAMP2019 (~15日(日)/10:30~/おぢや~る) | | |
| 15 日 | | | |
| 16 月 | 敬老の日 | | |
| 17 火 | ・にいがた連携公開講座2019 (10:00~/市民会館) ・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター) | | |

有料広告掲載欄


 企業・団体・ご家族のみならず
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 **家事援助** **冬囲い**
清掃 **障子・ふすま張り替え**
大工仕事 **除草** **事務作業**
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)


会員募集中

など、お気軽にご相談ください。
 公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢや25日号の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。