

## 『健康・こどもプラザ』の愛称を募集します！

現在の健康センターと子育て支援センター「わんパーク」が旧魚沼病院跡施設に移転します。新しい施設の名称は「健康・こどもプラザ」で、「病児病後児保育」を開始するなど、妊娠期から子どもの成長期まで総合的に支援する施設となります。

市民の健康と子どもの育成の拠点となる「健康・こどもプラザ」にふさわしい愛称を募集します。



### ■施設概要

▷開設時期：令和2年1月プレオープン、令和2年4月グランドオープン

▷主な施設配置

▶1階：健康・子育て支援関係事務室、わんパーク

▶2階：病児病後児保育室、学校教育課

### ■施設の役割と機能

#### ①健康センター・子育て支援機能

▷市民の保健サービスを総合的に行うとともに、健康づくりを推進します。

▷妊娠から子育てまでの切れ目のない支援を強化します。

▷児童福祉などに関する事業を行います。

#### ②わんパーク機能

▷親子のふれあいや交流の場として、楽しいイベントや講座の実施、子育て相談や情報の提供をし、子育てのお手伝いをします。

#### ③病児病後児保育機能

▷幼児が病気や病後により、集団保育などができず自宅療養が必要な間、保護者が安心して就労できるように保育を行います。

#### ④学校教育機能（グランドオープン時）

▷学校教育の充実や教育環境の整備などの事業を行います。

▷保育園・認定こども園・小学校・中学校・特別支援学校の連携を強化し、教育施策を実施します。



### ■応募方法／次のいずれかの方法でご応募ください。

①応募用紙に必要事項を記入して、ご応募ください。応募用紙は、市役所市民ホール、市民会館、総合体育館、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）、健康センター、わんパークにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷持参：応募用紙設置場所にある応募箱へ投かんしてください。

▷郵送：〒947-0028小千谷市城内2-6-5 健康センター「健康・こどもプラザ」愛称募集係

▷ファクス：☎82-8964

▷メール：✉kenko@city.ojiya.niigata.jp

※件名は、「健康・こどもプラザ 愛称応募」としてください。

②市ホームページ内の「健康・こどもプラザ」愛称募集ページの専用フォームから、必要事項を入力し、送信してください。

■募集締切／10月25日（金）（消印有効）

■賞品／採用者に記念品を贈呈します。

■発表／広報おぢや12月10日号

■問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83-3640



たくさんのご応募お待ちしております！



### ●今月の主な内容

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 第38回おぢや健康福祉まつり                | 2～3 |
| 非核平和推進研修体験記②                  | 4～5 |
| 小千谷市プレミアム付商品券 販売場所と使用可能店舗のご案内 | 7   |
| 使い終わった紙（古紙）は貴重な資源です           | 10  |



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMおがが」でチェック！

みんなであそぶね♪

# 健康福祉展

入場無料

時間：午前10時～午後3時

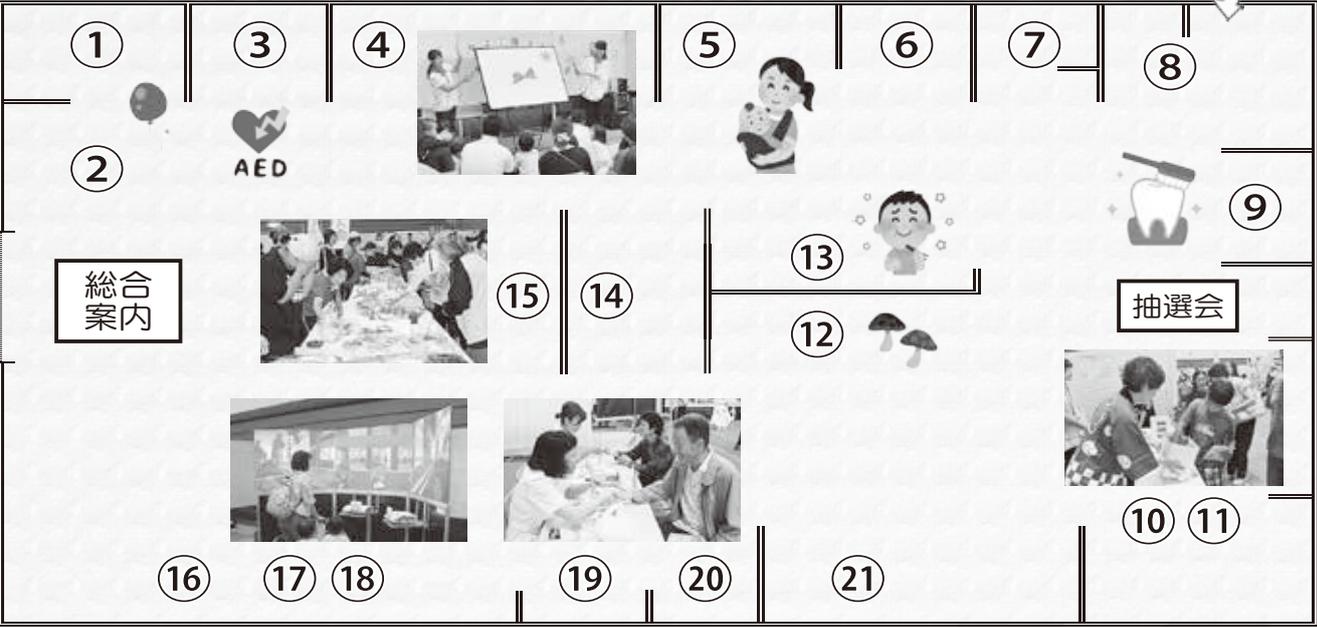
会場：総合体育館メインアリーナ

# 10 / 13 (日)

## 第38回 おぢや健康福祉まつり

### メインテーマ 「家族みんなが健康小千谷！足腰きたえてフレイル予防！」

■問い合わせ／おぢや健康福祉まつり実行委員会(健康センター内)  
☎83・3640 FAX82・8964



### 出展団体・コーナー 内容

|                           |  |
|---------------------------|--|
| ① 新潟県保健衛生センター             | ▼骨密度測定(午前・午後各60人) ▼看護師による測定値の説明  |
| ② 柔道整復師会                  | ▼運動器具の実演・体験 ▼テーピング実演 ▼健康相談   |
| ③ 消防本部                    | ▼訓練人形を使用した心肺蘇生法の体験 ▼AED(自動体外式除細動器)の取り扱い体験  |
| ④ 保育園                     | ▼親子でふれあいコーナー(親子体操・パネルシアター・伝承あそび・手作りおもちゃ・絵本の読み聞かせ) ▼食育の紹介                                   |
| ⑤ 助産師会                    | ▼妊娠・出産・育児相談 ▼乳幼児の身長・体重測定 ▼育児体験 ▼乳がん自己触診指導 ▼育児用品・防災グッズの展示 ▼新潟県助産師会の紹介                       |
| ⑥ 中越食品衛生協会小千谷支部           | ▼食中毒の要因と予防についてのパネル展示 ▼衛生用品の販売 ▼食品衛生クイズ   |
| ⑦ 人権擁護・行政相談               | ▼人権擁護委員、行政相談委員による制度の紹介・相談 ▼人権K.E.N.あゆみちゃんとのふれあい  |
| ⑧ 国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金     | ▼国民健康保険・後期高齢者医療制度のパネル展示 ▼年齢測定 ▼骨密度測定 ▼国民年金各種相談 ▼チラシ・パンフレットの配布                              |
| ⑨ 歯科医師会                   | ▼バイトスキャン(噛む回数などの測定) ▼咀嚼力判定ガム ▼口腔水分計 ▼口腔清掃指導(歯ブラシ・デンタルフロス・舌ブラシ・歯間ブラシ・義歯ブラシ) ▼無料歯科検診 ▼無料歯科相談 |
| ⑩ 介護福祉用具レンタル事業所連合         | ▼移乗・移動時の転倒リスクが軽減できる用具の紹介と使用場所・使用方法の説明  |
| ⑪ 介護保険・介護予防・介護保険サービス事業所連合 | ▼介護保険事業所の紹介 ▼介護保険制度の紹介 ▼地域包括支援センターの紹介 ▼認知症予防につながる頭の体操 ▼座ってできるお口の体操・健康体操                    |
| ⑫ 小千谷きのこ同好会               | ▼地元で採取したきのこの展示 ▼写真パネルの展示   |
| ⑬ 食生活改善推進委員協議会            | ▼食事・フレイル予防の展示物 ▼豆つかみゲーム ▼試食の提供   |
| ⑭ 障害者相談支援事業所              | ▼障がい児・障がい者の作品展示  |



10月7日(月)朝刊折り込みチラシの「お楽しみ抽選会引換券」をご持参いただくか、健康福祉展の会場(総合体育館)でスタンプを集めると、抽選会コーナーで抽選ができます。  
 すぐきな賞品を用意しています。

**お楽しみ抽選会・スタンプラリー**

▽会場：市民プラザ  
 50食限定で販売します。  
 時間：午前11時～午後1時  
 価格：1個500円

**ヘルシー おぢやれ弁当販売**

大好評!

弁当 販売



22 23 24

市民プラザ

入口

26

25

総合体育館 正面玄関

27

**シャトルバスを運行します**

会場と小千谷駅を結ぶ、無料シャトルバスを運行します。途中で市民プラザ前のバス停に停車します。

小千谷駅前発

(午前9時30分・11時の2便)

サンプラザ前経由

総合体育館前着

総合体育館前発

(正午・午後2時30分の2便)

サンプラザ前経由

小千谷駅前着

※駐車場がたいへん混み合います。ご来場の際は、バスのご利用がスムーズです。

シャトルバスが満席の場合は、市内循環バスをご利用ください。



|    |                  |   |
|----|------------------|---|
| 15 | 障がい者ふれあいコーナー     | ▼各団体(コスモス会・さつき工房・ひかり工房・小千谷さくら・ひだまり工房)の活動や事業の紹介▼手作り作品などの展示と販売      |
| 16 | 保健推進員・保健師        | ▼パネル展示「フレイル予防のための食べて・動いて・よく寝よう」▼ロコモ・フレイルチェックの体験                   |
| 17 | こいこいスポーツクラブおぢや   | ▼体組成・立ち上がり・機能握力・反応時間測定※午前10時～午後2時30分▼体力年齢テスト※午前10時～正午(会場は、サブアリーナ) |
| 18 | 小千谷警察署交通課        | ▼「わたりジョーズ君」(歩行環境シミュレータ)※午前のみ                                      |
| 19 | 医師会              | ▼体組成計を用いた筋肉量測定▼超音波を用いた骨密度測定▼運動・食事指導                               |
| 20 | 薬剤師会             | ▼血管年齢測定   |
| 21 | シルバー人材センター       | ▼事業・活動紹介▼困り縄の結び体験・講習▼会員同士の交流活動紹介▼作品などの展示・販売                       |
| 22 | 民生委員児童委員協議会      | ▼PRパンフレット配布▼昔あそびコーナー(けん玉・メンコ・コマなど)                                |
| 23 | 車イス体験コーナー        | ▼エレベーターの乗り降りなど指定コースに沿った車いすの試乗体験                                   |
| 24 | 緊急情報メール何でも相談コーナー | ▼健康と防災に関するクイズ▼緊急情報メールや防災アプリの登録作業のお手伝い・相談                          |
| 25 | 小千谷市赤十字奉仕団       | ▼小千谷市災害ハザードマップ展示▼救護物資セットの紹介▼赤十字紹介パンフレット・オリジナルグッズの配布               |
| 26 | 小千谷魚沼地区保護司会      | ▼啓発用チラシ・物品などの配布   |
| 27 | 地産地消コーナー         | ▼新鮮な地元農産物の展示・販売   |

**福祉ふれあいフェスティバル**

日時/10月13日(日)午前10時～午後3時

会場/サンラックおぢや

内容/▽ボランティア体験▽福祉団体による模擬店▽フードドライブ▽福祉バザー▽レストラン▽おもちゃ病院▽おもちゃ広場(緑日コーナー、ものづくり体験)▽ステージ発表

入場無料

問い合わせ/社会福祉協議会 ☎83・234

0 ☎83・2777

**第42回**

**小千谷トリム・ウォーキング大会**

日時/10月14日(祝)(受付：午前8時30分、出発式：午前9時)

発着場所/総合体育館

その他/コースや参加料など、詳細は広報おぢや8月25日号または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ/生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

0 ☎83・0077 FAX 83・0078



8月4日～6日

# 非核平和推進研修 体験記②

平成4年に非核平和都市宣言を行った小千谷市を代表し、12人の中学生が広島平和記念式典に参加しました。広報おぢや8月10日号に引き続き、戦後74年を迎えた「広島」を見てきた中学生たちの体験記を紹介します。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

## 平和な未来を目指して

千田中学校3年 岡村陸

この3日間は、いろいろなことを学ぶことができました。また、みんなと一緒に楽しく過ごすことができました。その中で自分が感じたことは、原爆はとても恐ろしい兵器であるということです。一瞬で多くの尊い命をうばってしまったことだけでなく、被爆した人やその家族は、差別を受け、とてもつらい思いをしてきたことを知り、なぜこんなに恐ろしい兵器があるのだろうと思いました。

また、自分は世界の歴史の中で原爆を落としたことは、一番の過ちだと考えました。原爆は、人々の未来、幸せを奪う凶悪な兵器です。これが再び使われることはあってはいけません。そのためには、原爆の恐ろしさや被爆者たちの思いを周りの人たちだけでなく、世界中の人々に知ってもらわなければならぬと思います。核兵器がない平和な世界を目指して、自分が見たこと、聞いたことを、周りに伝えていきたいです。



## 戦争と核、そして平和

千田中学校3年 田崎一葉

私は「原爆が及ぼす人体への影響について」という研修テーマを持ち、今回の研修に参加しました。

原爆ドームや広島平和記念資料館の遺品や写真は、当時の惨状をありのまま表し、暗く悲しい気持ちになりました。

被爆体験講話会から、生き残ることができても放射線の影響によって、長期的にわたって健康状態に甚大な被害をもたらすことがわかりました。核兵器は、未知の恐怖を招く、地球上に必要なものだと思います。

平和記念式典に参加して、友達や家族を思う気持ちを持つことが、平和への一歩になるということに気付くことができました。

今、私たちが送っている日常が、どれほど幸せなものなのか、今回の研修を通して痛感しました。研修で学んだことを人に伝えるなど、私にできることをしていきます。



たくさん学んだ3日間

南中学校3年 関末柚



私は今回の広島研修で原子爆弾の恐ろしさや被害の大きさを実物の資料などで深く学ぶことができました。中でも心に残っているのは被爆者のその後です。私たちは実際に被爆した清水さんからお話を聞くことができました。その時、生き残った被爆者は体に負った傷、大切な人を失い心に負った傷に耐えながら生きていかなければいけないと聞きました。また、ケロイドなどで差別を受けたり、いつ発症するか分からない原爆症の恐怖を常に抱え、たとえ、原爆から生き残ってもそこからの日々はつらく苦しいものだと知りました。その人たちの分も実際にお話を聞いた私たちが伝えていかなければならないと思いました。

また、2泊3日で一緒に学んだ仲間と仲良くなれてとてもうれしかったし、楽しかったです。充実した3日間でした。本当にありがとうございます。

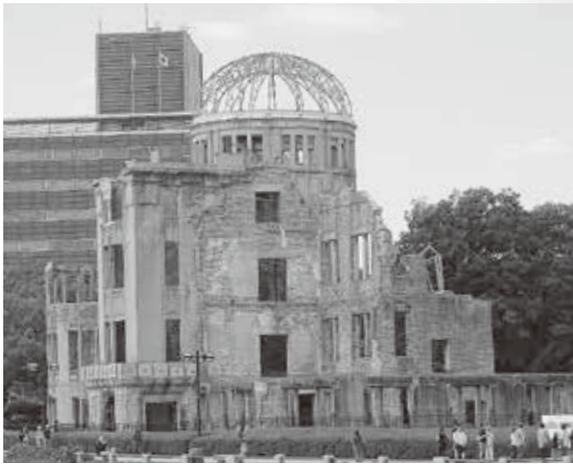
広島で印象に残ったこと

南中学校3年 瀬下希良

私はこの3日間の広島研修で、普段聞くことのできない話を聞いたり、普段見ることのできないものを見ることができました。

特に広島平和記念資料館では、当時のものや、写真、資料を見ながら、原爆の怖さや、広島の人々がどのような被害にあっただのか、またその後の生活のことを知ることができました。

原爆は二度と繰り返してはいけないことです。このことを風化させないためには、研修で見たり感じたりしたことをいろいろな人に伝えて、平和の尊さを知ってもらおうことが大切だと思います。今後の生活でこの研修のことを生かして、多くの人に原爆のことを伝えていきたいと思えます。



研修の学びとこれからの課題

片貝中学校3年 富井麻衣



私が今回の研修で学んだことは二つあります。

一つ目は、原爆投下時の様子です。4日に行った平和記念資料館では、原爆投下によってできたきのこ雲や実際の被爆者の写真などを見ました。また、5日には被爆された方のお話を聞き、改めて原爆の残酷さを学ぶことができました。

二つ目は、被爆者の奮闘です。実際に被爆された方のお話で、原爆が投下されてから何年かたった今でも症状が出ていたり、世間から差別をされたことを聞き、被爆者がものすごい我慢と努力をしていたことが分かりました。

この二つを含め、今私たちがすべきことはたくさんの方と対話すること、過去の出来事を未来へ伝えていくことです。広島、長崎への原爆投下を忘れてはいけません。二度と繰り返さないためにも、すべきことをしようと思えます。

争いを無くすためには

片貝中学校3年 吉井啓太

私の研修テーマは「悲しい歴史を繰り返さないためには」でした。二度にわたる大戦や冷戦を経験した今でも紛争が続いている世界から、争いをなくすには何が大切か、そして自分ができることは何かを学びたいと思ったからです。

ヒロシマピースボランテニアの方からは、「日本もアメリカもみんな視点は違う。みなさんはこれから対話という形で語り継いでいってほしい」というお話がありました。現在、被爆者の平均年齢は82歳を超え、高齢化が進んでいます。戦争を二度と繰り返さないために、核兵器をどうやってなくしていくか、そして、次の世代へと戦争の悲しさを伝え続けることが大切だと学びました。広島で学んだ皆さんのことや経験させてもらった感謝を忘れずに、いろいろな人に伝えていこうと思えました。貴重な経験をさせていただきありがとうございました。



# ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方(提供会員)が、支援してほしい方(依頼会員)に、有償で子育てサービスを提供する制度です。

認定こども園や保育園、学童クラブへの送迎や一時的な預かり、病後児の預かりなど、さまざまな援助の方法があります。提供会員養成講座と依頼会員登録説明会を開催しますので、ぜひ参加ください。

- 会場／わんパーク
- 保育ルーム／子ども1人につき300円です。利用希望の方はお申し込みください。
- 申込締切／10月10日(木)
- 受講無料
- 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81・7587



## ○支援したい方 (提供会員養成講座)

提供会員になるには、養成講座の受講が必要です。  
**日時・内容**※全日程を受けられない方はご相談ください。

| 日時                         | 内容                 |
|----------------------------|--------------------|
| 10月16日(水)<br>午後1時30分～5時30分 | ▽概要説明<br>▽救命講習     |
| 10月28日(月)<br>午後1時30分～4時30分 | ▽乳幼児の食事<br>▽保育のこころ |
| 10月31日(木)<br>午後1時30分～5時30分 | ▽子どもの病気<br>▽発育と成長  |

- 定員／20人
  - 受講無料
  - 資格／市内在住の健康な方(性別や年齢、資格は問いません)
- ## ○支援してほしい方 (依頼会員登録説明会)

依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。  
**日時**／10月16日(水)午後1時30分～2時30分  
**定員**／10人  
**資格**／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

## 小千谷市プレミアム付商品券 購入引換券を発送しました

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

商品券を購入する際に必要となる「小千谷市プレミアム付商品券購入引換券」を、9月25日(水)付けで発送しました。

### ■対象

▷住民税が非課税の方(住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護受給者を除く)：8月30日(金)までの申請受付分 ※9月2日(月)～30日(月)の申請受付分は、10月下旬に発送する予定です。

▷子育て世帯：次の期間に生まれたお子さんがいる世帯の世帯主(基準日時点で小千谷市の住民基本台帳に登録されている方)

| お子さんの生年月日           | 基準日       |
|---------------------|-----------|
| ①平成28年4月2日～令和元年6月1日 | 令和元年6月1日  |
| ②令和元年6月2日～7月31日     | 令和元年7月31日 |

※令和元年8月1日～9月30日生まれ(基準日：令和元年9月30日)のお子さんがある世帯については、10月下旬に発送する予定です。

■その他／住民税が非課税の要件に該当する方で、商品券の購入を希望する方は申請手続きが必要です。

※申請期限：11月29日(金)

※商品券事業の詳細は、広報おぢや7月25日号と市ホームページをご覧ください。



△プレミアム付商品券



△プレミアム付商品券の使用可能店舗に貼付されるステッカー

# 小千谷市プレミアム付商品券 販売場所と使用可能店舗のご案内

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

住民税が非課税の方と子育て世帯を対象に、10月1日から販売開始、使用可能となる商品券の販売場所と使用可能店舗をご案内します。

■販売場所／市内の郵便局（全11局）

■販売時間／平日午前9時～午後5時※小千谷郵便局のみ午後7時まで

■使用可能店舗／9月5日(木)現在※順不同

使用可能店舗の募集は終了しましたが、登録を希望する事業者の方はお問い合わせください。※店舗名の掲載は、市ホームページのみとなります。



| 町内  | 店舗名  |
|-----|--|
| 土川  | (有)米又商店<br>(株)小千谷モータース   |
| 上ノ山 | 横民仏壇店<br>理容室オーハシ<br>セブンイレブン 小千谷上ノ山店  |
| 本町  | ニューワタナベ 斎九営業所<br>わたや 本店<br>たかのスーパー<br>(有)川上屋酒店<br>花工房小杉<br>ミセスおおたに<br>(有)大谷<br>(株)中町国吉商店<br>エビスヤ 小千谷店  |
| 平成  | ニューワタナベ 吉水屋営業所<br>(有)田中園<br>吉水屋酒店<br>(株)遠藤書店<br>(有)澤田屋<br>嵐屋理容所<br>(有)マッハプランニングオフィス<br>(有)藤巻時計店<br>Barberせき<br>米忠商店  |
| 元町  | 割烹魚新 元町店   |
| 稗生  | (有)酒のカドヤ   |
| 旭町  | マルイ 東小千谷店<br>セブンイレブン 小千谷東店   |
| 東栄  | きれいと癒しの店マルケー<br>カインズ薬局<br>高留商店<br>東夢協 よりどころショップ  |
| 西吉谷 | カイロプラクティックセンターおぢや  |
| 千谷川 | (株)コメリパワー 小千谷店<br>チャレンジャー 小千谷店<br>セブンイレブン 小千谷千谷川店  |
| 城内  | ドコモショップ 小千谷店<br>タイヤ館 小千谷<br>ひまわり薬局<br>原信 西小千谷店<br>ニューワタナベ 原信西小千谷店<br>クスリのみどり<br>野澤ラジオ電機商会<br>オートボックス 小千谷店<br>無尽蔵城内家<br>(株)魚沼自工<br>花のギャラリー WAKOH(株)和光造園緑地建設<br>セブンイレブン 小千谷城内1丁目店<br>(株)春泉堂<br>(有)戸田商店<br>喜久鮎<br>グリーンパーク<br>小千谷健心館整体療術 |

| 町内  | 店舗名  |
|-----|--|
| 桜町  | (株)メガネスーパー 小千谷店<br>あい薬局 小千谷店<br>ヤマダ電機 テックランド小千谷店<br>洋服の青山 小千谷店<br>三宝亭 小千谷店<br>らくらくパソコン教室<br>原信 桜町店<br>ニューワタナベ 原信桜町店<br>マツモトキヨシ 小千谷店<br>らくらく<br>ドラッグセイムス 小千谷店<br>西松屋チェーン 小千谷店   |
| 平沢  | ドラッグトップス 小千谷店<br>アタック 小千谷店<br>ケースデンキ 小千谷店<br>東京靴流通センター 小千谷店<br>くすりのコダマ 小千谷店<br>クスリのアオキ 小千谷店<br>わたや 平沢店<br>メガネのいおか 小千谷店<br>ファッションセンターしまむら 小千谷店<br>アベイル 小千谷店<br>蔦屋書店 小千谷店<br>男子専科 平忠<br>セブンイレブン 小千谷平沢店<br>スイーツ&カフェ コラソン<br>(株)滝沢印刷 小千谷店<br>(株)吉連堂 小千谷店<br>イオン 小千谷店<br>【イオン 小千谷店テナント登録店】<br>ハニーズ (1階)<br>サロンドピノーレ (1階)<br>ラスコリナス (1階)<br>ハリカ (1階)<br>マクドナルド (1階)<br>HUSHUSH (1階)<br>メタモルフォーゼ びんしょう (1階)<br>HANAGOROMO (1階)<br>モンファインクリーニング (1階)<br>セリア (2階)<br>宮脇書店 (2階)<br>ナチュラルウェーブ (2階)<br>原宿シャイン (2階) |
| 若葉  | ひらせいホームセンター 小千谷店<br>HIRASEI遊TSUTAYA 小千谷店   |
| 三仏生 | (株)ベシシア 小千谷店<br>(株)カインズ 小千谷店<br>セブンイレブン 小千谷大橋店<br>渡雄商店<br>(株)草野商店  |
| 千谷  | セーデン   |
| 小栗田 | ヘアサロンCuore   |
| 高梨  | ニューワタナベ 五辺営業所  |
| 片貝  | ニューワタナベ あわもり営業所<br>(有)デンキのあだち  |

お知らせ



子育て支援



子育て相談・イベント

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

○木のこんであそぼう！

おうちの方と一緒に木のこんを満喫しましょう！

■日時／10月10日(木)午前10時～11時※雨天の場合は10月15日(火)に延期します。

■会場／里山子育てひろば「木のこん」(東山住民センター内)

※現地集合、解散

■対象／お子さんと保護者

■定員／先着10組

■参加無料※ただし、事前に申込が必要です。

■受付開始日時／9月30日(月)午前9時30分～

○助産師の発達・卒乳相談会

お子さんの発達やお母さん自身のこと、妊娠中の体のこと、卒乳などで悩みや心配事はありませんか。助産師が相談を個別にお受けします。

■日時／10月21日(月)午前10時～11時35分

■会場／わんパーク  
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。  
■申込締切／10月16日(水)

○英語であそぼ

楽しく簡単な英語に親しみましょう！

■日時／10月24日(木)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■対象／2・3歳児のお子さん  
と保護者

■講師／吉田エクシルさん(アクト英会話教室講師)

■定員／先着10組

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

○子育て講座「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージは、赤ちゃんの心と体の成長にとっても良い影響があります。赤ちゃんとお肌を触れ合って楽しみましょう。

■日時／10月25日(金)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／生後3か月から歩く前の赤ちゃん  
と保護者

■講師／小見山麻紀子さん(ベビーマッサージセラピスト)

■定員／10人

■参加料／500円(オイル代)

シート代)  
■持ち物／バスタオル、水分補給のお茶など  
■受付開始日時／10月1日(火)午前9時30分～

○よっこそ赤ちゃん会

自己紹介をして、参加された方とお友だちになりましょう！わんパーク職員がふれあい遊びを紹介します。

■日時／11月8日(金)

午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／平成30年11月～令和元年8月生まれの赤ちゃん  
とママ

■定員／先着15組

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■持ち物／着替え、オムツ、水分補給のお茶など

■申込締切／11月1日(金)

児童手当を振り込みます

令和元年10月期支給分(6月～9月分)を、指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日／10月15日(火)

※次回は10月～令和2年1月分を令和2年2月14日(金)に振り込む予定です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

子ども・子育て支援会議委員を公募します

小千谷市では、「小千谷市子ども・子育て支援事業計画」に基づく子ども・子育て支援に関する施策の推進などを審議する機関として、小千谷市子ども・子育て支援会議を設置しています。この会議の委員のうち、市民公募委員を募集します。



- 募集人数／3人以内
- 任期／11月1日～令和3年10月31日の2年間
- 委員の任務／小千谷市子ども・子育て支援会議に出席し、子ども・子育て支援に関するご意見やご提案をお願いします。会議は任期中、平日の日中に6回程度を予定しています。
- 報酬／会議に出席した場合には、市が定める報酬と費用弁償をお支払いします。
- 応募資格
  - ▷小千谷市に住所を有する20歳以上の方で、子ども・子育て支援の推進に関心のある方
  - ▷市税などを滞納していない方
- 応募方法／所定の応募申込書に必要事項を記入し、次のいずれかの方法でご応募ください。 応

- 募申込書は、社会福祉課、わんパーク、図書館、総合体育館、ホットプラザ(勤労青少年ホーム)、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターにあるほか、ホームページからもダウンロードできます。
- ▷持参：社会福祉課子育て支援係窓口
- ▷郵送：☎947-8501 社会福祉課子育て支援係(住所は記載不要)
- ▷ファクス：☎83-4160
- ▷メール：✉fukushi-k@city.ojiya.niigata.jp
- 応募締切／10月8日(火)
- 選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、選考結果を応募者全員にお知らせします。
- 問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

## 消防団総合演習

令和元年度小千谷市消防団総合演習を実施します。

- 日時／10月20日(日)午前8時30分～正午  
※午前7時に市内全域で演習実施のサイレンを鳴らします。
- 会場／白山運動公園第2駐車場
- 内容／通常点検、分列行進、表彰伝達、放水訓練会
- 問い合わせ／消防本部総務課 ☎83-0236

## 木造住宅 耐震診断費補助制度

木造住宅の耐震診断を行いませんか。自己負担1万円です。

- 対象／昭和56年5月31日以前に建築された戸建ての木造住宅
- 補助金額

| 対象となる延べ床面積 | 耐震診断費 | 自己負担額 | 補助金額 |
|------------|-------|-------|------|
| ～70㎡       | 7万円   | 1万円   | 6万円  |
| 70㎡～175㎡   | 8万円   |       | 7万円  |
| 175㎡～      | 10万円  |       | 9万円  |

- 申請期限／11月29日(金)
- その他／耐震改修設計、耐震改修工事の補助事業もあります。詳細は、広報おちや4月10日号をご覧ください。
- 申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514

## 小型特殊自動車のナンバー登録はお済みですか？

農耕作業用や工場などで使用する小型特殊自動車を所有している場合は、公道走行の有無に関わらず、ナンバー登録が必要です。新しく取得、または現在お持ちの小型特殊自動車で登録していないものがありましたら、申告のうえナンバープレート（標識番号）の交付を受けてください。

### ■小型特殊自動車の種類・軽自動車税額

| 区分     | 構造                        | 最高速度     | 大きさ                             | 年税額    |
|--------|---------------------------|----------|---------------------------------|--------|
| 農耕作業用  | 田植機、トラクタ、コンバインなど（いずれも乗用型） | 時速35km未満 | 制限なし                            | 2,000円 |
| その他のもの | フォークリフト、ショベルローダ、ロータリ除雪車など | 時速15km以下 | 長さ4.7m以下<br>幅1.7m以下<br>高さ2.8m以下 | 5,900円 |

### ■登録に必要なもの

- ①所有者・使用者の印鑑
  - ②登録する車両の車種、車名（メーカー名）、車台番号などが確認できるもの
  - ③販売・譲渡証明書または、申告書の販売・譲渡証明書欄への記名・押印
  - ④届出にきた方の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 登録受付場所／税務課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター



### ■その他

- ▷軽自動車税は、公道走行の有無に関わらず所有している方に課せられる税金です。所有している場合は必ず登録してください。
- ▷廃車や譲渡した場合は申告が必要です。廃車の場合は、忘れずにナンバープレートをご持参のうえ、申告をしてください。
- ▷小型特殊自動車の要件にあてはまらない車両（大型特殊自動車）は、固定資産税（償却資産）の登録が必要です。

- 問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508



## 生活安全



### 犬のフンは持ち帰ろう！

犬のフンが路上などに放置され、迷惑をしているという苦情が多く寄せられています。フンの後始末は、飼い主の責任です。大切に飼っているペットを嫌われものにならないためにも、散歩中のフンは必ず持ち帰り、適正に処理しましょう。

- 問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509



### クマに注意してください！

ツキノワグマが食料を求め、活発に活動する時期になりました。キノコ採りや登山などでの山に入るときや、山の近くで作業を行うときは、十分注意をしてください。クマを目撃した場合は、市役所または警察署へ連絡してください。

- クマを人里へ寄せ付けないために

- ▽不要になった農作物や果実を人家の周りや農地に放置しない。
- ▽収穫の予定がない柿の実や栗などは、早めに処分する。
- クマに出会わないために
- ▽鈴やラジオなど音の出る物を

- ▽携行し、人の存在を知らせる。
- ▽クマが活発に行動する早朝・夕方時間帯は特に注意する。
- ▽キノコ採りや農作業などに没頭せず、絶えず周囲に気を配る。
- 万一、クマに出会ってしまったら

- ▽慌てず、騒がず、クマと向き合ったままゆっくり後退する。
- ▽クマは逃げるものを追いかけるので、走って逃げない。
- ▽攻撃が避けられないときは、地面に伏せ、両手で首の後ろをガードし、頭と首を守る。
- 問い合わせ
- ▽市民生活課環境衛生係 ☎83・3509
- ▽小千谷警察署 ☎83・0110

使い終わった紙（古紙）は貴重な資源です

ごみにしないでリサイクルに取り組みましょう！



一度使われた紙（古紙）を繰り返し使うことで、廃棄物として処理される紙の量を削減することができます。

古紙の回収をうまく活用し、リサイクルに取り組みましょう。

### 古紙回収の方法



#### ○市の古紙回収

各家庭から町内のごみ収集場所に出された古紙を、市の委託業者が回収する方法です。月1回、決められた日の朝8時までに出してください。

#### ○資源物集団回収

子ども会、町内会、PTAなどの団体が古紙などの再生資源を集め、回収業者へ引き渡す方法です。

市では、この活動に奨励金を交付しています。地域のコミュニケーションの上や奨励金を団体の活動費に利用できるなどのメリットがあります。  
※奨励金を受けるためには、活動前市への登録が必要です。

#### ○拠点回収

スーパーの店頭などに設置されている古紙の回収ボックスに排出する方法です。排出した古紙の重さに応じたポイントをためて買い物に利用できるところもあります。

### 紙のリサイクルで大切なこと

#### ○古紙は種類ごとに分ける（分別する）

同じ種類に分けることで、リサイクルがうまく回ります。新聞紙、雑誌・チラシ類、段ボールに分け、種類ごとに紐で縛って出しましょう。

#### ○紙に戻せないものは古紙に混ぜない

紙の中には紙に戻せないもの（リサイクルできないもの）があります。それらが混ざると生産工程での機械トラブルや不良品の原因となります。リサイクルできないものを古紙に混ぜないようにしましょう。



### リサイクルできないもの

- ▽匂いのついた紙（石鹸や線香の包装箱など）
- ▽防水加工された紙（紙コップや紙皿など）
- ▽食品残渣のついた紙（ピザやケーキなどの食品を直接包装していた紙）
- ▽カーボン紙（宅配便の伝票など）
- ▽感熱紙（レシートなど）
- ▽紙とプラスチックの複合材（通販用緩衝封筒など）

燃やすごみに出しましょう！



問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

## 「道の駅」ちぢみの里おぢや 工事に伴う 進入方法変更 のお知らせ

現在、「道の駅」ちぢみの里おぢや進入路に、地中熱を利用したヒートパイプ融雪を整備しています。

工事に伴い、下記期間は構内への進入方法が変わります。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■規制期間／10月15日(火)～11月1日(金)

※期間は変更となる場合があります。

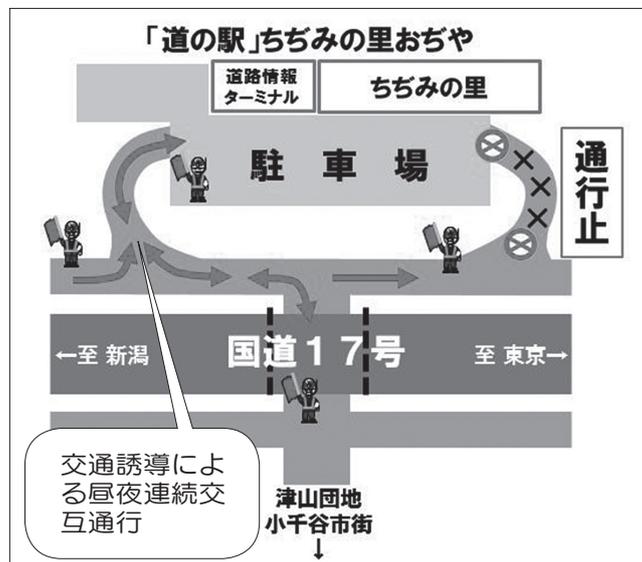
■規制内容／通常の進入路側を通行止めとし、退出路側を交通誘導により昼夜連続交互通行とします。

■その他

▷ちぢみの里、道路情報ターミナル、駐車場は、通常どおり利用可能です。

▷事故防止のため、通行の際は現地の交通誘導員の指示に従ってください。

■問い合わせ／国土交通省長岡国道事務所小出維持出張所 ☎025-792-0839



# ホットプラザ講座受講生募集



受講料・材料費のほかに勤労青少年ホーム利用登録料1000円が必要です。  
※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／所定の登録申請書で利用登録をしてください。登録申請書は、ホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム） ☎82・8510

## ○バランスボール エクササイズ教室2

体のゆがみを直し、健康維持に役立てませんか。

■日時／11月7日～28日（毎週木曜日、計4回）午後7時30分～8時30分

■講師／小林奈津子さん（健康運動指導士）

■定員／20人

■受講料／500円（4回分）

■服装／運動のできる服装

■持ち物／内履き、

タオル、飲み物



## ○チョークアート体験教室

カラフルでおしゃれなチョークアートを体験しませんか。

■日時／11月9日（土）午前10時～正午

■講師／星野直美さん（STUDIO Z）

■定員／10人

■受講料／1000円（材料費）

■持ち物／エプロン

## ○美文字筆ペン教室2

美しい文字の書き方を身につけ、自筆の年賀状に挑戦しませんか。

■日時／11月15日～12月6日（毎週金曜日、計4回）午後7時～8時30分

■講師／平澤実知雄さん

■定員／15人

■受講料／1000円（4回分）

■その他／筆ペンと紙は用意します。

## ○さつまいものティラミス教室

地場産のさつまいもを使って、おいしいティラミスを作りませんか。

■日時／11月25日（月）午後7時～9時

■講師／新谷梨恵子さん（さつまいも農カフェきららオーナー、農プロデュースリッツ代表）

■定員／16人

■受講料／1000円（材料費）

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

■会場／市民会館2階第1中会議室（10月5日・26日は市民会館3階第3中会議室）

■入場無料・申込不要

■お問い合わせ／小千谷市内に眠るお宝発掘調査事業実行委員会（図書館内） ☎82-2724

## 後期連続講座

### 「おぢやの隠れた歴史を発見？」

小千谷市内に眠るお宝発掘調査事業実行委員会では、地域に隠れているお宝を調査しています。

古文書や寺社などの資料から再発見したお宝について、みなさんにお知らせするため連続講座を開催します。

#### ■開催日・講師・題目

| 開催日              | 講師                           | 題目             |
|------------------|------------------------------|----------------|
| 10月 5日（土）        | 三井田忠明さん（元柏崎市立博物館館長、新潟産業大学講師） | 小千谷縮と柏崎        |
| 10月26日（土）        | 小千谷絵紙保存会                     | 絵紙ー小千谷に育まれた文化ー |
| 11月 2日（土）        | 鈴木郁夫さん（新潟大学名誉教授）             | 小千谷の地形         |
| 令和2年<br>2月22日（土） | 大倉宏さん（砂丘館館長）                 | 西脇絵画の楽しみ方      |
| 3月 7日（土）         | 鳴海忠夫さん（新潟県文化財保護指導委員）         | 小千谷の山城         |

■時間／午後2時～3時30分

■会場／市民会館2階第1中会議室（10月5日・26日は市民会館3階第3中会議室）

■入場無料・申込不要

■お問い合わせ／小千谷市内に眠るお宝発掘調査事業実行委員会（図書館内） ☎82-2724



## 自殺予防ゲートキーパー養成講座

「誰もが大切な人のゲートキーパー、悩みを抱えた人の味方になりきるほっとコミュニケーション」



ゲートキーパーとは、生きることを支援する人です。「大丈夫？」という小さなひと言が悩んでいる人の大きな支えとなります。相手の心に寄り添う方法や話の聴き方を体験してみませんか。

■日時／11月1日（金）午後1時30分～4時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／気になる人への声のかけ方や話の聴き方についての講義と体験ワーク

■講師／大小原利信さん（産業カウンセラー、NPO法人日本ゲートキーパー協会理事長）

■定員／50人

■受講無料

■申込締切／10月25日（金）

■申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83-3640

## 高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。予防接種は、流行する2週間前(遅くとも12月中旬)までに受けましょう。

■実施期間/10月1日(火)〜令和2年3月31日(火)

※医療機関によって、開始日が異なります。

■実施医療機関/小千谷市、魚沼市、長岡市川口地区に所在する医療機関

※実施していない医療機関もあります。

※右記以外の医療機関で接種を希望する場合は、健康センターにご連絡ください。

■対象

▽予防接種をする日に小千谷市に住所を有する65歳以上の方

▽60歳〜65歳未満の方で、身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

■申込方法/受けたい日の3日前までに、医療機関に直接申し込んでください。

■自己負担額/1650円(消費税込み)

※接種費用は約5200円ですが、自己負担額を差し引いた額を市が負担します。

※医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯の方は無料です。後日、無料接種依頼書が送付されます。

■問い合わせ/▽かかりつけの医療機関▽健康センター予防係 ☎83・3640

## 危険ドラッグは、買わない!使わない!かかわらない!

10月1日(火)〜11月30日(土)、新潟県麻薬・覚せい剤乱用防止運動が実施されます。

### ○「1度だけ」なら大丈夫?

薬物、覚せい剤、危険ドラッグなどの薬物は、脳を刺激して興奮させる作用や脳を鎮める作用、幻聴や幻覚を起こす作用などがあります。「1度だけ」のつもりでも、再び同じ感覚を味わいたくなり、繰り返し、薬物に手を出してしまうこととなります。

たった1度の使用でも、死につながる危険があります。

### ○「合法」なら安全?

危険ドラッグは、「合法ハーブ」「合法アロマ」などと呼んで抵抗感をなくしていることから、軽い気持ちで手を出す人が少なくありません。危険ドラッグを乱用するうちに、さらに強い刺激を求めて覚せい剤などの薬物に手を出してしまうケースもあります。

危険ドラッグ乱用の危険性を理解し、絶対に使用しないでください。



■問い合わせ/健康センター予防係 ☎83・3640

## 測ってみませんか? ご家庭のみそ汁の塩分



塩分は体に必要なものですが、取り過ぎると血管を傷つけたり、腎臓に負担をかけたりします。

まずは身近なご家庭のみそ汁の塩分濃度を知るところから、減塩を始めませんか。

■日時/下記の日程で都合のよい日にお越しください。(特定健診結果説明会と同時間開催です)

| 開催日       | 受付時間        | 会場         |
|-----------|-------------|------------|
| 10月 2日(水) | 10:15~10:30 | 金倉会館       |
| 10月 3日(木) |             | 東山住民センター   |
| 10月 4日(金) | 10:15~10:30 | 健康センター     |
|           | 14:45~15:00 |            |
| 10月 7日(月) | 10:15~10:30 |            |
|           | 14:45~15:00 |            |
| 10月 8日(火) | 10:15~10:30 |            |
|           | 14:45~15:00 |            |
| 11月22日(金) | 10:15~10:30 | 上ノ山クラブ     |
|           | 14:45~15:00 | 蔦生集落開発センター |
| 11月25日(月) | 10:15~10:30 | 木津公会堂      |
|           | 14:45~15:00 | 浦柄公会堂      |

### ○減塩で高血圧予防を!

小千谷市では高血圧からくる脳血管疾患や慢性腎臓病の発症が大きな課題となっています。減塩で血圧をコントロールし、子どものうちから高血圧を予防しましょう!

| 開催日           | 受付時間        | 会場               |
|---------------|-------------|------------------|
| 11月26日(火)     | 10:15~10:30 | 白寿荘              |
| 11月27日(水)     |             |                  |
| 11月28日(木)     |             |                  |
| 12月10日(火)     | 10:15~10:30 | 健康センター           |
| 12月11日(水)     |             |                  |
| 12月12日(木)     | 10:15~10:30 | 健康・こどもプラザ(旧魚沼病院) |
| 令和2年 1月15日(水) | 14:45~15:00 |                  |
| 1月16日(木)      | 14:45~15:00 |                  |
| 1月17日(金)      | 14:45~15:00 |                  |

■測定無料

■持ち物/みそ汁またはスープ50cc程度(空きびんなどに入れてお持ちください)

■問い合わせ/健康センター保健係 ☎83-3640



スポーツ



総合体育館10月の休館日

総合体育館の休館日は、毎月2月曜日です。10月は第2月曜日が祝日のため、翌日が休館日となります。ご利用の方はご注意ください。

10月の休館日/15日(火)

問い合わせ/生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83・0077

第6回小千谷市民駅伝大会

参加チームを募集します。

日時/11月3日(朔)

開会式:午前9時

競技開始:午前9時30分

会場/南小・中学校クロスカントリーコースと周辺道路

部門

小学生の部、一般女子の部

1区~4区(各区分1.9km)

中学・高校女子の部、中学男子の部(混成含む)、一般男子の部(高校生以上、混成含む)

1区~4区(各区分2.9km)

参加資格

市内在住、在勤、通学、または出身の方がチームに1人以上いること。

参加料

小学生の部:1チーム1000円

0円

中学・高校・一般の部:1チーム2000円

申込/10月10日(木)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

問い合わせ/小千谷市陸上競技協会(担当:和田) ☎090・1664・9859



第74回夜間バドミントン大会

参加チームを募集します。

日時/11月12日(火)~26日(土)

日曜日、祝日を除く 午後7時30分

時30分試合開始

会場/総合体育館メインアリーナ

参加資格/市内在住、在勤の方(学生は除く)

チーム編成/1チーム6人(男女混成、登録は15人まで)

試合方法/▽クラス別プロックリーグ戦形式▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

参加料/1チーム3000円

申込/10月22日(祝)までに参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

代表者会議/10月29日(火)午後7時30分

問い合わせ/生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

図書館新刊紹介



問い合わせ/図書館 ☎82-2724

小説など

「電気じかけのクジラは歌う」

逸木裕/著

「虹にすわる」 瀧羽麻子/著

「ラッコの家」 古川真人/著

一般書

「世界チャンピオンの紙飛行機ブック」

John M.Collins/著、久保田晃弘/監訳、金井哲夫/訳

紙飛行機(飛距離)の世界記録保持者が、誰でも簡単に折れるものから、世界記録を達成したもの、ユニークな形状・飛び方のものまで、22種類の紙飛行機を紹介。本物の飛行機との違いをもとに航空力学も解説する。

「今の空から天気を予想できる本」

武田康男/著

あつ、にゆうどう雲!この後の天気は晴れ?雨?天気を予想するための観察アドバイスが満載。実際にあった天気の写真89例を見開きで掲載し、観察のポイントをわかりやすく示して、今後予想される天気の変化を解説する。

児童書

「じゃない!」 チョーヒカル/作

きゅうりだと思ったら、中身はバナナ。みかんだと思ったら、中身はトマト。固定観念をくつがえす、奇想天外なたべもの数々…。アーティスト・チョーヒカルが贈る、チョー不思議なたべもの絵本。

「かわにくまがおこちた」

リチャード・T・モリス/著、レウィン・ファム/絵、木坂涼/訳

むかしむかし、あるところに川が一本ながれていました。でも、川は自分が川だということを知りませんでした。川にくまが落ちこちるまでは…。ゆっくり始まり、どんどん加速していく川下り冒険絵本。

総合体育館のバスケットゴールが新しくなりました

スポーツ振興くじ助成金の補助を受け、総合体育館のバスケットゴールを更新しました。

整備された新しいバスケットゴールを使い、8月31日に「ゆめづくりスポーツ教室」が開催されました。教室には市内外のスポーツ少年団など3チーム48人が参加し、新潟アルビレックスBBラビッツのコーチ、選手による指導を受けました。



問い合わせ/生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83-0077

相 談



10月7日(月)～13日(日)は  
行政相談週間です

総務省では、行政相談制度を広く理解し利用していただけるよう、毎年10月の一週間を「行政相談週間」と定めています。行政相談委員が、行政機関全般に対する苦情、ご意見・ご要望などを受け、相談者への助言や関係行政機関などへの通知を行い、改善に取り組みます。秘密は堅く守られます。気軽に  
ご相談ください。



■日時・会場/毎月広報おぢや25日号でお知らせしています。(10月の日程は15ページをご覧ください)  
■相談無料  
■問い合わせ  
▽市民生活課生活安全係 ☎83・3516  
▽総務省新潟行政評価事務所 ☎025・282・1115

ひきこもりの家族のつらさ

ひきこもりのお子さんをもつ家族同士が集まって語り合う場です。アドバイザーの体験談などから、関わりのヒントが得ら

れるかもしれません。

また、自主的に親の会として活動を始めた方もいます。関心のある方はお問い合わせください。  
■日時/10月26日(土)午後1時30分～3時30分

■会場/健康センター  
■対象/不登校やひきこもりの状態が長期に続いている方(おむね39歳まで)のご家族  
■アドバイザー/関口美智江さん(ひきこもりの親の会フオルトネット代表)  
■参加無料・申込不要  
■問い合わせ/健康センター係 ☎83・3640



精神科医師による心の相談

以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる、やる気が出ないなど体調不良を感じている方や、アルコールを飲まないと眠れないなど、自分や家族の心配を抱えている方、精神科医師が相談をお聞きします。秘密は堅く守られます。

■日時/10月30日(水)午後2時～

3時30分

■会場/長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所、長岡市沖田3-2711-1)  
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。  
■その他/現在精神科を受診している方は、主治医に伝えたいでお申し込みください。  
■申込/長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎33・4931  
■申込締切/10月28日(月)  
■問い合わせ/健康センター係 ☎83・3640

令和2年度採用

小千谷市職員採用試験

- 日程/11月10日(日)  
※一次試験合格者には、後日、二次試験を実施します。
- 会場/小千谷市役所
- 募集する職種/総合土木I種
- 対象/昭和59年4月2日以後に生まれた方
- 学歴・資格/大学卒業以上  
※令和2年3月31日(火)までに取得見込みの方を含みます。
- 採用人数/2人程度
- 申込締切/10月17日(木)午後5時必着(郵送も同様)
- 資料請求  
▷総務課窓口で直接請求  
▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード  
▷郵送請求:希望試験・職種を書いて、返信用封筒(角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒に「試験要項請求」と朱書きして請求  
▶請求先:☎947-8501総務課職員係(住所は記載不要)
- 申込・問い合わせ/総務課職員係 ☎83-3005 ☎83-2789 ✉soumu-si@city.ojiya.niigata.jp



宝くじ助成金で  
防災用品を整備しました

池中新田自主防災会では、素早い救命処置と防災活動時の安全確保を行うため、宝くじの助成を受けてAED一式と防災用ヘルメットを購入しました。一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的に、さまざまなコミュニティ活動を支援しています。

■問い合わせ/危機管理課 ☎83-3515



ミニ情報



木のこん 森あそび

裏山の自然の中で思いっきり遊びましょう！お昼は汁物を用意します。初めての方も大歓迎です！

■日時／10月26日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分

■会場／里山子育てひろば「木のこん」(東山住民センター内)

■参加料／一家族500円

■申込締切／10月23日(水)

■持ち物／弁当、飲み物、汁椀、箸、敷物、着替え、長靴、雨具

■その他／毎週火曜日の午前10時～正午に「木のこんカフェ」を開催します。

■申込・問い合わせ／木のこん ☎89・8071

消費税の軽減税率制度説明会

10月から実施される消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

全ての事業者に関係のある制度です。ぜひお越しください。

■日時／10月28日(月)午後1時30分～2時30分(受付：午後1時20分)

■会場／サンラックおぢや3階

大ホール

■対象／個人事業主または法人

■定員／先着50人

■参加無料

■申込締切／10月25日(金)

■持ち物／筆記用具

■申込・問い合わせ／小千谷税務署法人課税部門 ☎83・2092

令和元年8月豪雨災害 義援金にご協力ください



佐賀県を中心に大きな被害を及ぼした豪雨災害の義援金を受け付けています。みなさんの温かいご支援ご協力をお願いします。

■受付締切／令和2年2月21日(金)

■受付方法

●現金受付：市役所(社会福祉課・市民生活課)の窓口に募金箱を設置しています。

※受領証を希望する場合は、社会福祉課で受付をお願いします。

●郵便振替

▶口座名義：日赤令和元年8月豪雨災害義援金

▶口座番号：00120-7-69675

※窓口での振替手数料は免除されます。

※振込用紙の半券が、受領証の代わりとなります。

■問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区(事務局：社会福祉課障がい福祉係) ☎83-3517



上越新幹線訓練列車を運転します

災害などが発生した際、お客さまの安全を確保するために迅速な行動が取れるよう、夜間に訓練を実施します。

■日時／10月29日(火)午後10時30分～30日(水)午前5時(予定)

■区間／新潟新幹線車両基地(新潟市東区)～越後湯沢駅(上下1往復)

■問い合わせ／東日本旅客鉄道(株)新潟支社総務部 ☎025-248-5181



■各種相談日程

| 相談名          | 開催日  | 時間          | 会場         | 内容                                    | 事前申込 | 申込・問い合わせ  |
|--------------|--|-------------|------------|---------------------------------------|------|---|
| 出張年金相談       | 10. 9(水)   | 10:00～15:00 | 市民会館       | 各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談 | ○    | 長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006<br>※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。                |
|              | 10.25(金)   |             |            |                                       |      |   |
| 行政相談         | 10. 9(水)   | 9:30～11:30  | 川井住民センター   | 行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談                 | -    | 市民生活課生活安全係 ☎83-3516   |
|              | 10.23(水)   |             | 市役所2階第1相談室 |                                       |      |   |
| 無料法律相談       | 10.16(水)   | 13:30～16:30 | 市役所2階第1相談室 | 弁護士による法律に関する相談                        | ○    |   |
| 消費生活相談       | 月～金曜日  | 9:00～16:00  | 市民生活課      | 商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問                 | -    |   |
| AAグループミーティング | 毎週水・金曜日  | 19:30～21:00 | 健康センター     | アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場             | -    | 健康センター保健係 ☎83-3640  |
| オレンジカフェ      | 10. 6(日)：健康倶楽部中子の森 ☎82-0880<br>10.13(日)：モス・コーラデイホーム ☎86-7072<br>10.20(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010<br>10.27(日)：片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) |             |            |                                       |      | 13:00～15:00、1回100円<br>認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場 |



# 10月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターへご連絡ください。

▷検診の対象年齢は令和2年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認ください。

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同時実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

| 月日   | 受付時間                                     |
|--|--|
| 厚生連小千谷総合病院健診センター   |  |
| 10.1(火)、4(金)、7(月)、8(火)、11(金)、15(火)、18(金)、21(月)、25(金)、28(月)、29(火)                                 | 13:15～13:40<br>※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15 |
| ▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。<br>▷これから検診を申し込む方は、健康センターへご連絡ください。11月以降の検診日でご案内します。 |  |
| ○子宮頸がん検診   |  |
| ■対象／20歳以上で、平成30年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性   |  |
| ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。   |  |
| ○乳がん検診（マンモグラフィ単独）  |  |
| ■対象／40歳以上で、平成30年度に市の乳がん検診を受けていない女性   |  |
| ※ただし、42歳で平成30年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。  |  |
| ■料金／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円▷70歳以上：無料  |  |

## ●総合健診・がんセット検診日程

複数の検診が1度で受けられる、総合健診・がんセット検診がおすすめです。2月の住民検診調査時に申し込んだ方には通知を送りましたので、ご確認ください。

| 対象地区・町内         | 月日       | 受付時間                      | 会場         |
|-----------------|----------|---------------------------|------------|
| 東小千谷・東山地区       | 10.15(火) | 8:30～10:15                | 東小千谷体育センター |
|                 | 10.16(水) |                           |            |
| 全市（東小千谷・東山地区除く） | 10.17(木) | 胸部レントゲン男女分け受付／10:20～10:30 | 総合体育館      |
|                 | 10.18(金) |                           |            |
|                 | 10.21(月) |                           |            |
|                 | 10.21(月) |                           |            |

■検診項目※原則として全ての検診項目を受けていただきます。

| 検診の名称   | 検診項目                           |
|---------|--------------------------------|
| 総合健診    | ▷特定健康診査▷胸部レントゲン検査▷胃がん検診▷大腸がん検診 |
| がんセット検診 | ▷胸部レントゲン検査▷胃がん検診▷大腸がん検診        |

- 対象／40歳～69歳
- 料金／1,700円＋特定健康診査受診券に記載されている額（小千谷市国民健康保険に加入している方は1,000円）
- ※小千谷市国民健康保険に加入している40歳、50歳の方は、特定健康診査が無料です。
- その他／申し込みをしていない方で検診を希望される場合は、10月7日(月)までに健康センターへご連絡ください。

## 先天性股関節脱臼検診の実施方法が変更になります

先天性股関節脱臼の早期発見のための検診を、10月から下記のとおり変更します。

|      | 変更前                                   | 変更後          |
|------|---------------------------------------|--------------|
| 会場   | ▷厚生連小千谷総合病院<br>▷小林整形外科医院<br>▷根元整形外科医院 | 厚生連小千谷総合病院   |
| 対象   | 生後3か月の乳児                              | 生後2か月～4か月の乳児 |
| 検査方法 | レントゲン検査                               | エコー検査        |

※病院に予約をしてから受診してください。  
※受診票は出生届時に交付しています。既に受診票が交付された方には別途通知します。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

お子さんが歩き始めて体重がかかる前に、股関節の異常を見つけ、早く治療することが大切です。



## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

| 対象地区・町内 | 月日       | 受付時間       | 会場     |
|---------|----------|------------|--------|
| 木津町     | 10.28(月) | 8:00～11:00 | 木津公会堂  |
| 城内      | 10.29(火) | 8:30～11:00 | 健康センター |
| 千谷川     | 10.30(水) | 8:00～11:00 |        |
| 千谷      | 10.31(木) | 8:30～11:00 | 千谷センター |

- 対象／40歳以上の方
- 料金  
▷胃がん検診：1,000円  
▷大腸がん検診：500円  
※いずれも70歳以上の方は無料です。
- 日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。  
▷日時：11月10日(日)午前  
▷会場：健康センター  
▷申込締切：10月29日(火)

### 11月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/11月1日(金)
- 申込/10月15日(火)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

| 住宅名・所在地                             | 戸数 | 家賃月額           | 概要  |
|-------------------------------------|----|----------------|---|
| 市営片貝町団地住宅(一之町二区)                    | 1  | 19,400～38,100円 | 鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム       |
| 市営上ノ山団地住宅(上ノ山3)                     | 1  | 11,100～21,900円 | 鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・3畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ             |
| 市営栄町団地住宅2号棟(栄町)                     | 1  | 16,800～33,000円 | 鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム       |
| 市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)<br>※入居人数基準4人以上 | 1  | 31,800～62,400円 | 鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置 |

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

| 住宅名・所在地         | 戸数 | 家賃月額           | 概要  |
|-----------------|----|----------------|---|
| 県営元中子住宅1号棟(元中子) | 1  | 15,600～30,700円 | 鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム |
| 県営元中子住宅2号棟(元中子) | 1  | 15,900～31,200円 | 鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム |

### ドレミ愛好会チャリティーカラオケ発表会

堀沢ファミリーによる津軽三味線の演奏や、豊舟会による舞踊も披露されます。

■日時/10月13日(日)午後2時～(開場:午後1時～)

■会場/市民会館大ホール

■入場無料

■問い合わせ/小千谷ドレミ愛好会(会長:春日) ☎090-4522-7411



### みんなでお祝い

### おぢやファミリー

(8月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

#### ☆ご結婚

- ♥ 関慎之輔さん (塩殿)
- ♥ 稲葉亜砂美さん (長岡市)
- ♥ 竹石駿希さん (千谷川1)
- ♥ 大崎真鈴さん (長岡市)
- ♥ 横山亮さん (池津)
- ♥ 小宮望美さん (町裏)
- ♥ 阿部生昌さん (時之島)
- ♥ 豊岡真理子さん (上越市)



#### ☆ご誕生

- 夏生さん (浅田満さん:五之町)
- 美緒さん (田邊和徳さん:山本)
- 仁南さん (渡邊圭さん:城内2)
- 陽稀さん (水内正憲さん:五辺)
- 海花さん (羽鳥幸太さん:桜町(下))
- 央采さん (小林敏行さん:栄町)
- 夏来さん (内山和也さん:町裏)
- 陽葵さん (樋口昌彦さん:三仏生)
- 湊斗さん (市川拳一郎さん:一之町二区)
- 心菜さん (渡部将人さん:土川2)
- 琥さん (富井涼太さん:平成2)
- 健斗さん (今井卓さん:城内2)
- 唯愛さん (佐々木輝久さん:両新田)
- 生弦さん (鷲頭佑助さん:小栗田)
- 由夏さん (安部潤樹さん:千谷)
- 結菜さん (瀬沼信也さん:千谷川1)
- なつめさん (阿部竜太さん:千谷)
- 真樹さん (井口慎哉さん:城内1)
- 莉子さん (杵淵雅史さん:元中子)
- 向陽さん (佐藤仁紀さん:桜町(上))
- 要人さん (古田島啓太さん:城内4)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-91111 ☒syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

# 10月の行事カレンダー



毎週木曜日の午後3時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 火 | ・楽集館企画展「ふるさと東山を感じる～牛の角突き・錦鯉～」(～10月14日祝※水曜日休館/9:00～/楽集館)  |
| 2  | 水 | ・10か月児健康診査(13:00～/健康センター)  |
| 3  | 木 | ・みんなあつまれ! わんパークまつり(～4日金/10:00～/わんパーク)<br>・4か月児健康診査(13:00～/健康センター)<br>・児童生徒科学研究発表会(14:00～/市民会館)   |
| 4  | 金 |  |
| 5  | 土 | ・ハートフルスポーツフェスタおぢや(10:00～/総合体育館)<br>・「錦鯉発祥の地 小千谷東山の文化と歴史」講演会・パネルディスカッションほか(14:00～/サンプラザ)  |
| 6  | 日 | ・リサイクル品回収(8:30～/市役所駐車場)<br>・「木喰上人作三十三観音像他二像」公開(9:00～/木喰観音堂)<br>・「錦鯉の里」国民文化祭特別公開(9:00～/錦鯉の里)<br>・東山食文化体験(10:00～/小千谷闘牛場駐車場広場)<br>・「牛の角突き」特別開催(12:00～/小千谷闘牛場) |
| 7  | 月 |  |
| 8  | 火 |  |
| 9  | 水 | ・2歳児歯科検診(9:00～/健康センター)   |
| 10 | 木 | 広報おぢや発行<br>・木のこんであそぼう!(10:00～/木のこん)  |
| 11 | 金 |  |
| 12 | 土 |  |
| 13 | 日 | ・おぢや健康福祉まつり(10:00～/総合体育館)<br>・福祉ふれあいフェスティバル(10:00～/サンラックおぢや)   |
| 14 | 月 | 体育の日<br>・小千谷トリム・ウォーキング大会(8:30～受付/総合体育館)  |
| 15 | 火 | 総合体育館休館日   |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 16 | 水 | ・シルバー人材センター入会説明会(10:00～/サンラックおぢや)<br>・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会(13:30～/わんパーク)     |
| 17 | 木 | ・若者サポートステーション(13:30～/サンラックおぢや)   |
| 18 | 金 |  |
| 19 | 土 | ・前川清コンサート(14:00～/総合体育館)  |
| 20 | 日 | ・消防団総合演習(8:30～/白山運動公園第2駐車場)  |
| 21 | 月 | ・助産師の発達・卒乳相談会(10:00～/わんパーク)  |
| 22 | 火 | 即位礼正殿の儀  |
| 23 | 水 | 中越大震災の日<br>・Remember10.23(14:00～/市民会館)<br>・10・23「中越大震災の日」追悼のつどい～あの時、そしてこれから(16:20～/楽集館駐車場) |
| 24 | 木 | ・英語であそぼ(10:30～/わんパーク)<br>・1歳6か月児健康診査(13:00～/健康センター)  |
| 25 | 金 | 広報おぢやお知らせ版発行<br>・子育て講座「ベビーマッサージ」(10:00～/わんパーク)   |
| 26 | 土 | ・2019男女共同参画講演会(13:30～/サンプラザ)<br>・ひきこもりの家族のつどい(13:30～/健康センター)<br>・新潟県錦鯉品評会(15:00～/総合体育館)    |
| 27 | 日 | ・新潟県錦鯉品評会(8:00～/総合体育館)   |
| 28 | 月 | ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座②(13:30～/わんパーク)  |
| 29 | 火 | ・3歳児健康診査(13:00～/健康センター)  |
| 30 | 水 |  |
| 31 | 木 | ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座③(13:30～/わんパーク)  |

## 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみならずへ  
**高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。**

- 筆耕 家事援助 冬囲い
- 清掃 障子・ふすま張り替え
- 大工仕事 除草 事務作業
- 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

**会員募集中**

など、お気軽にご相談ください。  
 公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ogiya@sjc.ne.jp

令和2年春 小千谷市内 中学校ご入学の方  
**学生服・女子制服セーラー服**  
**大特典付 御予約承り中**

**御予約の方は購入時2割引!!**  
 ご希望の方はTEL 82-2727へご連絡下さい

男子専科  
**母平忠** スクールウェア係り

[申込期限]  
 令和2年  
 1月13日(月)迄

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

家族などが「認知症かな?」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を!