

第39回小千谷市展 第53回小千谷市総合文化展

芸術の秋にふさわしい力作が
出展されます。みなさんお誘い
合わせのうえお越しください。

■入場無料
■問い合わせ／生涯学習課社会
教育係（市民会館内） ☎ 82・9
111



第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回
全国障害者芸術・文化祭にいがた大会連携事業
第39回小千谷市展

■日時／11月1日(金)～4日(休)午前9時～午後
6時※4日は午後4時まで
■会場／東小千谷体育センター
■展示内容／日本画、水墨画、洋画・版画、
書道、写真、工芸・彫塑

第53回小千谷市総合文化展

○菊花・盆栽

■日時・会場／小千谷市展と
同日程・同会場

○鎌倉彫、絵手紙、押し花、フラワーマ
レンジメント、パッチワーク

■日時／11月7日(木)～10日(日)午前9時～午後
5時※10日は午後4時まで

■会場／市民会館4階大会議室



小千谷市民文芸のつどい

■開催日／11月23日(祝)

■会場／市民会館

■内容

時間	会場	内容
午前10時 ～午後2時30分	2階和室	俳句大会(句会)
午後0時30分 ～2時30分	2階第1中会 議室	短歌大会(文芸おぢや第39号 募作品講評)
午後2時45分 ～3時	4階大会議室	文芸おぢや第39号表彰式(市長 賞、教育長賞、公民館長賞)
午後3時 ～4時15分	4階大会議室	記念講演会 ▽講師・小島なおさん(歌人) ▽演題・「31音でふりかえる平 成の31年」

■入場無料※ただし、記念講演会は聴講券が必要です。

■聴講券配布開始日／10月25日(金)

■聴講券配布場所／市民会館

■その他／講演会終了後、講師を囲んで交流懇親会(会費20
00円当日徴収)を開催します。参加を希望される方は、11月
18日(月)までにお申し込みください。

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎
82・911111 ☎ 82・91112 ☎ syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp



○講師／小島なおさん

1986年東京都生まれ。2004
年、角川短歌賞受賞。2007
年、「コスモス短歌会」入会。
歌集に『乱反射』(現代短歌
新人賞、駿河梅花文学賞)、『サ
リンジャーは死んでしまった』。
2016年度の「NHK短歌」選者。



●今月の主な内容

- 令和2年4月1日から施設などの使用料が変わります 2～5
- 令和2年度 保育園・認定こども園入園案内 6～7
- SOS雪おろし・除雪経費の一部援助 8～9
- 住民票などに旧姓(旧氏)を併記できます 11



「マチイロ」アプリをダウンロード
して、いつでもどこでもスマホで「広
報おぢや」をチェック!



小千谷市の情報は、毎週月～金
曜日の午前7時35分頃から「F
Mながおか」でチェック!

令和2年4月1日から 施設などの使用料が変わります

令和2年4月1日から、体育施設などの公の施設や道路などの使用・占有に伴う使用料が変わります。

今回の改正は、消費税率の引き上げなどを勘案して使用料の見直しを行うものです。また、会議室など、昼間の料金と夜間の料金に差を設けていた施設については、照明設備などの使用実態に合わせて、夜間料金に統一します。

■使用料を変更する施設など／2ページ～5ページの一覧表のとおり

■適用日／令和2年4月1日の使用分から適用されます。

■その他／冷暖房料など、一覧表に記載のない料金については、各問い合わせ先へお問い合わせください。

■問い合わせ

▷各施設の使用料に関すること：各問い合わせ先へ

▷施設予約に関すること：各施設予約先へ

▷使用料の改正全般に関すること：企画政策課財政係 ☎83-3507



●総合体育館・市民プール

▷施設予約・問い合わせ／生涯学習課 ☎83-0077

○専用使用

(円)

使用目的など	施設名	現行料金 (1時間当たり)	新料金 (1時間当たり)		
アマチュアスポーツ・レクリエーションの催物などの使用	▽市立学校以外の市内の学校(高等学校・ 認定こども園を含む) ▽市自主スポーツ団体の登録団体 ▽市体育協会とその加盟団体	全面	1,230	1,260	
		メインアリーナ	3/4面	820	840
			1/4面	410	420
			サブアリーナ	410	420
		軽運動場	250	260	
		武道場・弓道場	300	310	
		大会議室	510	520	
		会議室	250	260	
		コミュニティプラザ	250	260	
		50mプール	1,540	1,570	
	上記以外	メインアリーナ	全面	2,460	2,520
			3/4面	1,640	1,680
			1/4面	820	840
		サブアリーナ	820	840	
軽運動場		500	520		
武道場・弓道場		600	620		
大会議室		1,020	1,040		
会議室		500	520		
コミュニティプラザ	500	520			
50mプール	3,080	3,140			
上記以外の使用	メインアリーナ	10,300	10,470		
	サブアリーナ	5,150	5,230		
	軽運動場	1,030	1,040		
	大会議室	2,060	2,090		
	会議室	1,030	1,040		
	コミュニティプラザ	1,030	1,040		

○個人使用

(円)

施設名	区分	現行料金 (1人当たり)	新料金 (1人当たり)	
トレーニングルーム	大人	1回	200	200
		3か月会員	3,090	3,140
		6か月会員	5,150	5,230
		12か月会員	9,270	9,420
	高校生	1回	200	200
		3か月会員	2,060	2,090
		6か月会員	3,090	3,140
		12か月会員	5,150	5,230
	中学生	1回	100	100
		3か月会員	1,230	1,250
		6か月会員	2,060	2,090
		12か月会員	3,090	3,140
サブアリーナ	高校生以上	1回	100	100
	小・中学生	1回	50	50
市民プール	高校生以上	1回	300	310
	小・中学生	1回	100	100

※サブアリーナ、市民プールは、未就学児は無料です。

○附属設備

(円)

種類	単位	現行料金	新料金	
冷暖房設備	メインアリーナ	1時間	5,150	5,230
	サブアリーナ	1時間	2,060	2,090
	武道場・弓道場・軽運動場	1時間	1,030	1,040
	電光得点板(移動式)	1組1回	1,030	1,040
	放送設備	1式1回	1,030	1,040
	仮設ステージ	1式1回	2,060	2,090
	シャワー設備	1人1回	100	100



●信濃川河川公園

▷施設予約・問い合わせ／生涯学習課☎83-0077 (円)

施設名	単位	現行料金	新料金
野球場	1時間	660	680
多目的グラウンド	全面	2,060	2,090
	半面	1,030	1,040

●スポーツ広場

▷施設予約・問い合わせ／生涯学習課☎83-0077 (円)

施設名	単位	現行料金	新料金	
片貝	野球場	1時間	660	680
	ナイター設備	30分	2,060	2,090
	子ども広場	—	無料	無料
南部	野球場	1時間	660	680
	ナイター設備	30分	2,060	2,090

●学校施設

▷施設予約／各学校

▷問い合わせ／生涯学習課☎83-0077 (円)

学校名	区分	現行料金 (1時間当たり)	新料金 (1時間当たり)		
小学校	小千谷 ☎83-2042	東運動場(全面)	1,020	1,040	
		東運動場(半面)	510	520	
		西運動場	510	520	
		グラウンド	410	410	
	東小千谷 ☎83-2361	東運動場	720	730	
		西運動場	410	410	
		グラウンド	200	200	
	▷吉谷 ☎82-4416	運動場	510	520	
		▷千田 ☎82-2508	グラウンド	200	200
	和泉 ☎82-2786	運動場	410	410	
		グラウンド	200	200	
	東山 ☎59-3155	運動場	720	730	
グラウンド		200	200		
片貝 ☎84-2025	南運動場	510	520		
	北運動場	410	410		
	グラウンド	200	200		
中学校	▷小千谷 ☎82-2297	運動場(全面)	1,020	1,040	
		▷南 ☎86-3009	運動場(半面)	510	520
		▷片貝 ☎84-2030	グラウンド	410	410
	東小千谷 ☎82-2472	運動場(全面)	1,020	1,040	
		運動場(半面)	510	520	
		グラウンド	200	200	
	千田 ☎82-2784	運動場(全面)	820	830	
		運動場(半面)	410	410	
		グラウンド	410	410	
		総合支援学校 ☎82-1878	運動場	410	410
	グラウンド	200	200		

●白山運動公園・グリーンヒル白山

▷施設予約・問い合わせ／生涯学習課☎83-0077 (円)

施設名	単位	現行料金	新料金		
陸上競技場	トラック	1時間	920	940	
	フィールド	1時間	920	940	
	大会運営棟など	1時間	300	310	
野球場		1時間	1,540	1,570	
	附属設備	1時間	410	410	
	ナイター設備(全灯)	30分	2,360	2,400	
	ナイター設備(1/2点灯)	30分	1,440	1,460	
多目的広場	全面	1時間	1,540	1,570	
	半面	1時間	770	780	
	ナイター設備(全灯)	30分	1,540	1,570	
	ナイター設備(1/3点灯)	30分	1,030	1,040	
	外周走路照明設備	1回	300	310	
庭球場(第1・2・3)		1時間	460	470	
	附属設備	1時間	300	310	
	ナイター設備	1時間	510	520	
シャンツェ		1時間	560	570	
	附属設備	1時間	300	310	
	ナイター設備	1時間	510	520	
管理事務所	大会議室	1時間	410	410	
	小会議室	1時間	300	310	
グリーンヒル白山	小会議室	9:00~18:00	1時間	350	410
		18:00~22:00	1時間	410	410
	体育室	団体	1時間	660	670
		小・中学生	1人1回	50	50
		高校生以上	1人1回	100	100
	大会議室	9:00~18:00	1時間	680	780
		18:00~22:00	1時間	770	780
	和室	9:00~18:00	1時間	500	570
		18:00~22:00	1時間	560	570
	研修室	9:00~18:00	1時間	450	520
18:00~22:00		1時間	510	520	
	シャワー設備	1人1回	100	100	
クラブハウス	会議室	1時間	360	360	
	シャワー設備	1人1回	100	100	

●東小千谷体育センター

▷施設予約・問い合わせ／ホットプラザ(勤労青少年ホーム)
☎82-8510 (円)

区分		現行料金 (1時間当たり)		新料金 (1時間当たり)
		9:00~18:00	18:00~22:00	9:00~22:00
アマチュアスポーツ・レクリエーションの催物などの使用	全面	660	760	780
	半面	330	380	390
上記以外の使用		4,530	5,860	5,970

●千谷運動公園

▷施設予約・問い合わせ／生涯学習課☎83-0077 (円)

施設名	単位	現行料金	新料金
野球場・多目的広場	1時間	770	780
庭球場	1面につき1時間	360	360

●老人憩の家



▷施設予約／老人憩の家☎82-8518
▷問い合わせ／保健福祉課☎83-4060 (円)

区分		現行料金	新料金
60歳以上の老人とその付添人	個人	100	100
	団体	80	80
60歳未満の方	個人	360	360
	団体	300	310
その他市外の方		560	570

●楽集館

▷施設予約／楽集館☎82-8282
▷問い合わせ／生涯学習課☎83-0077 (円)

区分	現行料金 (1時間あたり)		新料金 (1時間あたり)
	9:00~ 18:00	18:00~ 21:00	9:00~21:00
ホール	1,620	1,850	1,880
第1学習室	660	720	730
第2学習室	860	920	940
第3~6学習室 (1室)	1,010	1,130	1,150
創作活動室	860	920	940
展示室 (1日あたり)	10,300		10,470
陶芸窯 (1回あたり)	4,120		4,180

●片貝総合センター

▷施設予約／片貝総合センター☎84-2026
▷問い合わせ／市民生活課☎83-3509 (円)

区分	現行料金 (1時間あたり)		新料金 (1時間あたり)
	9:00~ 18:00	18:00~ 22:00	9:00~22:00
101会議室	760	820	830
102会議室	450	510	520
103会議室	450	510	520
地域活動室	450	510	520
和室1・2・3	450	510	520
調理実習室	660	720	730
301会議室	550	610	620
大ホール	3,350	3,700	3,770

●斎場

▷施設予約・問い合わせ／市民生活課☎83-3509 (円)

区分		単位	現行料金	新料金
火葬場	15歳以上	1体	15,000	15,000
	15歳未満	1体	10,000	10,000
	死産児	1胎	2,000	2,000
	産汚物・四肢など	1個	1,000	1,000
式場	洋室	1時間	3,290	3,350
	和室 (1室)	1時間	1,130	1,150
	祭壇	1時間	2,160	2,200

●市民会館

▷施設予約・問い合わせ／市民会館☎82-9111 (円)

区分		現行料金 (1時間あたり)		新料金 (1時間あたり)
		9:00~ 18:00	18:00~ 22:00	9:00~22:00
大ホール	全体	7,210		7,330
	ステージのみ	1,130		1,150
大会議室		2,130	2,360	2,400
中会議室 (1室)		1,060	1,180	1,200
小会議室 (1室)		550	610	620
和室 (1室)		680	770	780

●図書館



▷施設予約・問い合わせ／図書館☎82-2724 (円)

区分	使用時間	現行料金 (1時間あたり)	新料金 (1時間あたり)
学習室	10:00~18:00	510	520

●ホットプラザ (勤労青少年ホーム)

▷施設予約・問い合わせ／ホットプラザ☎82-8510 (円)

区分	現行料金 (1時間あたり)		新料金 (1時間あたり)
	9:00~ 18:00	18:00~ 21:00	9:00~21:00
和室 (1室)	530	560	570
講習室	530	560	570
料理講習室	1,010	1,130	1,150
軽運動場兼ホール	600	600	610

●サンラックおぢや

▷施設予約／サンラックおぢや☎83-2340
▷問い合わせ／社会福祉課☎83-3517 (円)

区分		現行料金 (1時間あたり)		新料金 (1時間あたり)
		9:00~ 18:00	18:00~ 22:00	9:00~22:00
第1研修室		780	870	880
第2研修室		600	660	680
第3研修室		270	300	310
創作活動室		730	820	830
第1会議室		450	510	520
第2会議室		220	250	260
第3会議室		330	360	360
第1相談室		550	610	620
第2相談室		450	510	520
第3・第4相談室		380	410	410
第1集会室		1,420	1,590	1,620
第2集会室		830	920	940
第3集会室		1,140	1,280	1,300
調理実習室		780	870	880
大ホール	第1ホール	1,700	1,900	1,930
	第2ホール	830	920	940
	第3ホール	1,650	1,850	1,880

●おぢやクラインガルテンふれあいの里

▷問い合わせ／観光交流課☎83-3512 (円)

区分	単位	現行料金 (1年当たり)	新料金 (1年当たり)
滞在型農園	1区画	396,000	403,330
日帰り型農園	1区画	9,600	9,770

●農業管理センター

▷施設予約／小千谷西南土地改良区（農業管理センター内）
☎82-6785

▷問い合わせ／農林課☎83-3510 (円)

区分	現行料金 (1時間当たり)		新料金 (1時間当たり)
	9:00~ 18:00	18:00~ 22:00	
大会議室	1,650	1,800	1,830
中会議室	730	820	830
研修室（1室）	500	560	570
和室	500	560	570
調理実習室	1,160	1,230	1,250

●堆肥センター

▷施設予約／堆肥センター☎82-3370

▷問い合わせ／農林課☎83-3510 (円)

区分	単位	現行料金	新料金
1トンパック入堆肥 (センター渡し)	1パック	5,000	5,090
1トンパック入堆肥 運搬（市内）	1パック	700	710
家庭菜園用堆肥（セ ンター渡し）	1袋	350	360

●克雪管理センター

▷施設予約／克雪管理センター☎86-2583

▷問い合わせ／保健福祉課☎83-4060 (円)

区分	現行料金 (1時間当たり)		新料金 (1時間当たり)
	9:00~ 18:00	18:00~ 22:00	
集会室	760	820	830
調理室	500	560	570
ミーティングルーム	350	410	410
会議室	200	250	260

●占用料など

▷変更内容／占用などの期間が、1月未満のものに乗じる率

▷問い合わせ

▶行政財産：総務課☎83-3506

▶行政財産以外：建設課☎83-3514

占用などの対象	変更前の率	変更後の率
行政財産	108/100	110/100
公共用財産		
駅前広場		
道路		
河川		
公園		

●サンプラザ

▷施設予約／サンプラザ☎83-4800

▷問い合わせ／観光交流課☎83-3512 (円)

区分	現行料金 (1時間当たり)		新料金 (1時間当たり)
	9:00~ 18:00	18:00~ 22:00	
全ホール（第1~3）	5,180	5,660	5,760
冷暖房利用料		1,640	1,670
第1ホール	2,840	3,090	3,140
冷暖房利用料		1,130	1,150
第1・2ホール	3,910	4,320	4,400
冷暖房利用料		1,330	1,360
第2・3ホール	2,430	2,670	2,720
冷暖房利用料		1,130	1,150
第3ホール	1,260	1,330	1,360
冷暖房利用料		920	940
多目的ホール・和室	2,840	3,090	3,140
冷暖房利用料		1,130	1,150
多目的ホール	2,030	2,160	2,200
冷暖房利用料		920	940
和室	1,060	1,130	1,150
冷暖房利用料		720	730
小会議室		1,230	1,250
冷暖房利用料		510	510

●錦鯉の里

▷施設予約／錦鯉の里☎83-2233

▷問い合わせ／観光交流課☎83-3512 (円)

区分	個人	団体	現行料金	新料金
			当日入館料	300
その他	個人	510	520	
	団体	410	410	
年間入館料	小千谷市に住所を有する方		1,030	1,040

※未就学児は無料です。

※団体は20人以上です。

●おぢや~る

▷施設予約・問い合わせ／おぢや~る☎82-2478 (円)

区分	単位	現行料金 (1室当たり)	新料金 (1室当たり)	
宿泊	宿泊室 (定員 8人)	1泊	8,000	8,140
	宿泊室 (定員 2人)	1泊	8,000	8,140
	研修室 (定員40人)	1泊	16,000	16,290
	人数加算額	1泊(中学生以下)	500	600
1泊(高校生以上)		1,000	1,200	
研修室・ 体育館等	研修室	1時間	1,200	1,220
	体育館	1時間	870	880
	食堂	1時間	1,000	1,010
	厨房	1時間	1,000	1,010

令和2年度 保育園・認定こども園入園案内

令和2年4月から令和3年3月までの期間で、新規に入園を希望する児童や、保育園・認定こども園の変更を希望する児童の申し込みを受け付けます。現在保育園・認定こども園に通っている児童には、各園を通じてご案内します。

年度途中からの入園申込み

この時期に！

4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申し込みをしてくださいます。(出産前でも申し込みできます)今回申し込みをしない場合は、途中入園を希望しても定員などの関係でお断りすることがあります。

保育料など

■保育料／保護者の所得に応じて市が保育料を決定します。※10月1日より、幼児教育・保育無償化が実施されています。

■市の補助制度／通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助があります。

問い合わせ

■市立保育園に関する問い合わせ／各保育園または社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

■私立幼保連携型認定こども園に関する問い合わせ／各認定こども園

■市の補助制度に関する問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

○認定が必要です

保育園・認定こども園の利用を希望する場合は、保育の必要性や保育時間などを市が認定するため、入園申込書兼教育・保育給付認定申請書を提出していただきます。

また、保育園などを利用の際は、保育を必要とする事由に該当する必要があります。

(1) 3つの認定区分

区分	内容
1号認定	満3歳以上で、認定こども園(幼稚園部)の利用を希望する場合
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園(保育園部)の利用を希望する場合
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園(保育園部)の利用を希望する場合

(2) 保育を必要とする事由

次のいずれかに該当する必要があります。

- ▽就労
- ▽妊娠、出産
- ▽保護者の疾病、障がい
- ▽災害復旧
- ▽求職活動
- ▽同居または長期入院などをしてしている親族の介護、看護

▽就学

▽虐待やDVのおそれがあること

▽育児休業取得中に、すでに保育園を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

※保護者本人の事由で判断することを基本とし、同居親族などにより保育が可能な場合でも入園できません。ただし、入園定員を超えたときは、優先順位を決める要素となります。

(3) 保育の必要量

就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。

区分	内容
保育標準時間	フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間)
保育短時間	パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間)

※保護者の就労時間が1か月当たり64時間から、「保育短時間」の利用が可能です。

(4) 定員を超えたときの優先度

- ①ひとり親家庭
- ②生活保護世帯
- ③生計中心者の失業
- ④虐待やDVのおそれがある場合
- ⑤お子さんに障がいがある場合
- ⑥育児休業明け
- ⑦兄弟姉妹が同じ保育園などの利用を希望する場合



市立保育園

■受付期間／11月1日(金)～8日(金) (土・日曜日、祝休日を除く)
 ■入園申込／各保育園または社会福祉課にある入園申込書に必要な書類を添えて、各保育園または社会福祉課へお申し込みください。

○認可保育園

■入園できる年齢／0歳～5歳
 ※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。
 ■保育時間／通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。なお、保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。

延長保育	開園時間	
	平日	土曜日
保育標準時間	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後1時(南保育園のみ午後6時まで)
保育短時間	午後4時～7時	午後4時～6時(南保育園のみ)

早期保育
 午前7時15分～7時30分(勤務時間の都合など、特別な事情がある家庭に限ります)

■延長保育料
 ▼早朝・15分150円
 ▼夕方・30分ごとに150円
 ■その他／保育園では、一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施しています。

○高梨保育園

■入園できる年齢／3歳～5歳
 ■保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正午まで)

私立幼保連携型認定こども園

■受付期間／10月29日(火)～11月1日(金)午前9時～午後4時
 ■入園できる年齢／0歳～5歳
 ※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

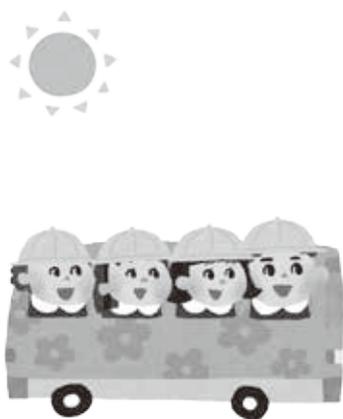
■保育時間／認定区分や保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。保育時間・延長保育の詳細は各園にお問い合わせください。

開園時間	平日	土曜日
	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後6時

■入園申込／各園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各園にお申し込みください。
 ■送迎／送迎用のバスが各園にあります。詳細は各園にお問い合わせください。

○幼保連携型認定こども園とは

教育と保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持つ施設です。小学校就学前の子どもの健やかな成長を願い、教育・保育・養護・子育て支援を一体的に提供します。



○各施設の連絡先など

■市立認可保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
西保育園	土川2	88人	☎82-2726
東保育園	東栄2	56人	☎82-2789
南保育園	船岡2	91人	☎82-2690
吉谷保育園	滝谷	68人	☎82-3169
北保育園	城内2	70人	☎82-1742
片貝保育園	町裏	139人	☎84-2027
岩沢保育園	桂	66人	☎86-2090
真人保育園	千三	20人	☎86-3081
すみれ保育園	千谷	148人	☎82-1136
わかば保育園	桜町(上)	93人	☎82-3392

■小規模保育園(市立)

保育園名	所在地	定員	電話番号
高梨保育園	五辺	40人	☎84-3260

■私立幼保連携型認定こども園

保育園名	所在地	定員	電話番号
小千谷幼稚園	平成2	200人	☎82-7625
つくし幼稚園	平成1	117人	☎82-7213
ひばり認定こども園	元中子	105人	☎82-6110



SOS雪おろし

雪おろしが困難な世帯を支援します



*** **

「SOS雪おろし（雪おろし支援活動）」は、市が募集した雪おろし作業員を雪おろしでお困りの世帯に紹介する制度です。

SOS雪おろし 作業員募集



■このような方を募集します
▽住宅の雪おろし作業を行っていただけの方

だけの方

▽「SOS雪おろし支援協議会」構成員となり、この協議会の活動方針に協力いただける方

■応募資格

▽満20歳～69歳で、健康・誠実であり、雪おろし作業の経験がある方

※学生は年齢問わず不可

▽法人

■会員の仕事／担当する雪おろし希望者を、協議会事務局（建設課）が調整し決定します。会員は雪おろし希望者と事前に打ち合わせのうえ、作業を行います。

■作業範囲

▽指定した住宅の雪おろし

▽おろした雪の排雪（流雪溝投入など）

■申込方法

▽雪おろし作業は複数人で行うことを基本とするため、できるだけグループでお申し込みください。単独で登録される方は、ご相談ください。

▽登録申込は随時受け付けます。建設課にある申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

「SOS雪おろし」は、自力での雪おろしが困難で、経済的・労力的な援助が受けられない世帯を支援する制度です。申込時の聞き取りなどにより、制度の利用をご遠慮いただく場合もあります。ご了承ください。

■申し込みができる世帯

▽身体の不自由な方のみ世帯、身体の不自由な方の援助・介護のため雪おろしができない世帯

▽保健福祉課、社会福祉協議会が行う除雪援助事業対象世帯（高齢者などの世帯が対象です。除雪援助事業、SOS雪おろし支援事業はそれぞれに申し込みが必要です）

※そのほか、特別な事情により雪おろしが困難な世帯は、お問い合わせください。

※申し込みは、町内会長や民生委員・児童委員など代理の方でも構いません。

※申し込みが多い場合、作業の順番がくるまで数日お待ちいただくことがあります。

※申し込みが多い場合、作業の順番がくるまで数日お待ちいただくことがあります。



■対象家屋／市内にある個人の住宅
※生活に関連した車庫・倉庫など含む。

次の世帯や家屋は対象になりません

▽家族や親戚、知人などの協力や経済的援助を受けられる世帯

▽事業所や店舗など法人所有の建物、農作業小屋、空き家、別荘のように利用する建物

▽落雪式屋根など雪おろし作業に適さない住宅

■申込種別

■シーズン申込世帯

（申込締切：11月8日（金））



冬期間を通しての雪おろしを申し込み世帯です。担当する雪おろし作業員が事前に打ち合わせに伺います。原則、申込締切までにお申し込みください。

■随時申込世帯

雪おろしを希望する際に、その都度お申し込みください。建設課で雪おろし作業員を紹介いたします。

雪おろしを希望する際に、その都度お申し込みください。建設課で雪おろし作業員を紹介いたします。

雪おろしを希望する際に、その都度お申し込みください。建設課で雪おろし作業員を紹介いたします。



■申込方法

▽申込書に必要事項を記入し、建設課へお申し込みください。電話でも受け付けます。

▽申込書は、建設課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■作業代金

▽この制度の対象となる世帯には作業代金の上限額を定めています。1人1日当たり2万3200円、1人1時間当たり2900円を上限額としています。

※昨年度と作業代金の上限額が異なります。

▽作業代金は全額雪おろし希望者の負担となります。

この雪おろし作業代金上限額は、制度の対象となる世帯にのみ適用されます。みなさんが業者などに直接雪おろしを依頼する場合の代金とは異なります。



■申込・問い合わせ／建設課管理克雪係
83・3514

除雪経費の一部援助

自力での除雪が困難な
高齢者世帯などを援助します



労力的かつ経済的に、自力での除雪が困難な高齢者世帯などに、冬期間の生活の安全確保と自立した生活のための除雪経費の一部を援助します。

この事業の対象となる世帯は、次の①対象世帯と②対象要件のいずれにも該当する世帯です。

①対象世帯

次のいずれかに該当する世帯であること

●高齢者世帯

- ▽65歳以上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方のみの世帯
- ▽60歳以上の方のみの世帯であって、3か月以上寝たきりの状態が続いている方がいる世帯

●高齢者と障がい者のみの世帯

- 65歳以上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方と次のいずれかの方のみで構成されている世帯
- ①身体障害者手帳の1級～4級をお持ちの方
- ②精神障害者保健福祉手帳の1級～3級をお持ちの方
- ③療育手帳のAをお持ちの方



●高齢者と中学生以下の子どものみの世帯

- 65歳以上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方と中学生以下の子どものみで構成されている

世帯



②対象要件

次の全てに該当する世帯であること

- ▽自分や親族の力で除雪することが困難な世帯
- ▽市民税非課税世帯
- ▽世帯を別にしている子（別世帯の子）がいない世帯



- ※別世帯の子が上の①～③のいずれかに該当する場合や母子世帯である場合は、別世帯の子がいないものとみなします。
- ※別世帯の子から、労力的かつ経済的な援助を得ることが困難な場合は、別世帯の子がいないものとみなします。
- 対象となる除雪／現在住んでいる住宅の雪おろしや落下した雪（避難口確保のための必要最小限度のもの）の処理

次の世帯や除雪は対象になりません

- ▽生活保護世帯
- ▽空き家になっている住宅（長期入院、施設入所や親族の家へ滞在中などにより冬期間在宅生活の実態がない場合も含む）の除雪
- ▽店舗兼住宅で店舗専用部分の除雪

■助成する限度額／1世帯につき冬期間4万1000円※ただし、山間地は

6万2000円。
●個人負担／助成する限度額を超えた作業代金

対象世帯には助成金相当のサービス券を交付します。除雪作業員への支払いの際にご利用ください。ただし、限度額を超えた場合は、超過分を自己負担のうえ、作業員に直接支払ってください。

■申込方法／所定の申請書を民生委員・児童委員を通じて保健福祉課へ提出してください。申請書は保健福祉課にあるほか、民生委員・児童委員のもとにもあります。申請書受付後に審査を行い、結果を通知します。

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

母子世帯、障がい者世帯への除雪援助事業は、社会福祉協議会の事業です。10月25日発行のおちや社協だよりをご覧ください。

■申込・問い合わせ／社会福祉協議会（サンラックおちや内） ☎83・2340

▽審査の結果、会員登録された方に、会員証を送付します。審査結果により登録されない場合もあります。

■作業員説明会／11月下旬に作業員説明会を行います。別途ご案内しますので必ず参加してください。

■作業代金など

- ▽1人1日当たり2万3200円、1人1時間当たり2900円を上限額とします。※昨年度と作業代金の上限額が異なります。
- ▽豪雪時など特殊な場合でも、協議会が決定した作業代金の上限範囲内でお願います。
- ▽作業代金には、一般的な作業用具（スコップ、スノーダンプなど）にかかる経費、交通費、消費税などを含まず。

▽作業代金は、全額雪おろし希望者の負担となります。金額や支払方法は、雪おろし希望者と事前に話し合いのうえ作業にあたってください。

▽保健福祉課や社会福祉協議会が発行する、除雪費サービス券での支払いとなる世帯もあります。この場合は後日のお支払いとなります。

■その他／作業時の賠償・損害保険に協議会が加入します。作業時のみの保険で、現場への行き帰りは補償の対象となりません。

■申込・問い合わせ／建設課管理課 ☎83・3514



お知らせ



子育て支援



子育て相談・イベント

- 会場／わんパーク
- 参加・相談無料
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

楽しいよ！人形劇

- 人形劇団ミックスピ座のみなさんによる楽しいプログラムです。
- 日時／11月9日(土)午前10時30分～11時
- 演目

- ▽パネルシアター「ひよこちゃんのかなになっちゃった」
- ▽表情人形劇「てぶくろ」
- ▽タングラムシアター「レモンのたね」ほか

■申込不要

○読み語りの会

- 図書館の読み語りボランティアによる楽しいお話し会です。
- 日時／11月12日(火)午前10時45分～11時
- 申込不要



○乳幼児の食事相談

離乳食やお子さんの食事など、食事に関する悩みを栄養士がお聞きします。



- 日時／11月19日(火)午前10時～11時30分
- 相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込締切／11月14日(木)

○わくわくミニコンサート

- 「音楽交流もみじの会」のみなさんのすてきな演奏を聴いたり、一緒に歌ったりしましょう！
- 日時／11月29日(金)午前10時30分～11時
- 申込不要

○キラキラクリスマス会

- 移転前のわんパークでの最後の大きなイベントです！ありがとうの気持ちを込めてみんなでジャンボリミッキーを踊ります！
- 日時／12月5日(木)・6日(金)午前10時30分～11時(内容は両日同じ)
- 定員／各日40組※申し込みは



どちらか1日でお願いします。

- 受付開始日時／11月5日(火)午前9時30分
- 申込締切／11月29日(金)

うぶごえ（ハッピーパパママ）教室

妊娠期は健康管理が特に大切です。助産師、保健師、管理栄養士と一緒に出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。

- 日時／11月30日(土)午前9時40分～11時45分(受付・午前9時30分)
- 会場／健康センター
- 対象／妊婦とその夫
- 内容

- ▽助産師を囲んでのおしゃべりと沐浴指導
- ▽妊娠期の栄養バランスアドバイスとおすすめメニューの試食
- ▽今こそ注目！お口の健康講話
- ▽妊婦体験(男性)
- 持ち物／母子健康手帳、小千谷市子育て支援ガイドブック
- 申込締切／11月27日(水)
- 申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640



11月2日・3日は市のサービスが一部利用できません

ネットワークシステムメンテナンス作業のため、市のサービスが一部利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

- 期間／11月2日(土)・3日(祝終日)
- 利用できないもの／住民票交付センター(図書館内)の各種証明書の交付 ※図書館の貸出・返却・複写は利用できます。
- 問い合わせ／図書館 ☎82-2724

みんなで防ごう！子ども虐待

11月は、「児童虐待防止推進月間」です。



核家族や共働き世帯の増加など、子どもを取り巻く環境が変化してきて、子どもの虐待が深刻な社会問題となつていきます。

地域ぐるみで家族を温かく見守ること、さりげない声かけが大切です。「子どもたちの笑顔・安全」を守るため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■相談連絡先

- ▽社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517
- ▽長岡児童相談所 ☎35・8500

相談

特設人権・行政相談所

人権問題や行政機関の業務についての相談を、人権擁護委員や行政相談委員がお受けします。

- 日時／11月2日(土)午前10時～午後3時
- 会場／市民会館4階大会議室
- 相談無料・申込不要※当日会場で受け付けます。

10月1日付で人権擁護委員を退任された久保田三知男さんに、永年の功績をたたえ、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

- 問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

令和元年11月5日(火)～開始！

住民票などに旧姓（旧氏）を併記できます

本人からの申し出により、住民票などに「旧姓（旧氏）」を併記することができますようになります。併記を希望する方は、市民生活課市民係窓口へ申請してください。

■記載できる旧姓（旧氏）

旧姓を初めて併記する場合には、戸籍謄本に記載されている過去の氏からひとつを選んで併記することができます。

※申請後の住民票などには必ず現在の姓（氏）と旧姓（旧氏）の両方が表示されます。併記の必要がなくなった場合は削除の申し出が必要になります。

■旧姓（旧氏）併記ができる書類

- ▷住民票
- ▷印鑑登録証明書
- ▷マイナンバーカード（個人番号カード）
- ▷公的個人認証サービス署名用電子証明書

市ホームページにも掲載しています



■申請に必要なもの

- ▷旧姓（旧氏）併記申請書
- ▷戸籍謄本※併記したい旧姓（旧氏）から現在までの姓（氏）が確認できるもの
- ▷印鑑

こんなときに便利！

- ▶保険・携帯電話の契約や銀行口座が旧姓のまま引き続き使えます。
- ▶就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます。

令和2年3月1日(日)～開始！

マイナンバーカード利用で各種証明書のコンビニ交付を開始します

住民票などの各種証明書がコンビニエンスストア（以下、コンビニ）などで取得できるようになります。

ただし、このサービスを利用するためには、マイナンバーカード（個人番号カード）が必要です。まだカードを持っていない方は、ぜひこの機会に申請してください。



マイナンバーカードを作りましょう♪



「住民票交付センター」サービスと「証明書コンビニ交付サービス」の比較

	住民票交付センター (令和2年2月29日(土)に廃止)	証明書コンビニ交付サービス (令和2年3月1日(日)から開始)
取扱時間	午前10時～午後6時	午前6時30分～午後11時
停止日	▷毎週月曜日 ▷年末年始（12月29日～1月3日） ▷2月頃の1週間	年中無休 ※システムメンテナンス日のみ停止
発行可能な証明書	▷住民票 ▷印鑑登録証明書 ▷戸籍謄(抄)本 ▷独身証明書 ※同一世帯員の住民票と同一戸籍の方の謄本のみ発行可能です。	▷住民票 ▷印鑑登録証明書 ▷戸籍謄(抄)本 ▷戸籍の附票 ▷所得課税証明書 ▷本籍地の証明書（市内に住所があり本籍地が市外の方）
利用場所	市立図書館内	全国のコンビニエンスストアなど ▷セブンイレブン▷ローソン▷ファミリーマート▷イオン 【市内の利用可能な店舗】 ▷セブンイレブン（6店舗） ▷ローソン（4店舗） ▷イオン（1店舗） ※店舗数は10月25日現在
必要なもの	印鑑登録証	マイナンバーカード（個人番号カード）

○住民票交付センターの廃止について

コンビニ交付の開始に伴い、市立図書館内にある住民票交付センターは令和2年2月29日(土)をもって廃止します。



■申請・問い合わせ

市民生活課市民係 ☎83-3509

●市議会第4回定例会日程

■日時

▽本会議（第1日…議案上程説明）
11月29日(金)午前10時～

▽常任委員会連合審査会
12月2日(月)午前9時30分～

▽総務文教委員会
12月3日(火)午前9時30分～

▽民生産業委員会
12月4日(水)午前9時30分～

▽本会議（第2日…一般質問）
12月17日(火)午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）
12月18日(水)午前10時～

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）
12月20日(金)午前10時～

■会場

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前に傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほかスマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



秋の火災予防運動…11月9日(土)～15日(金)

「ひとつずつ いいね!」で確認 火の用心

全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これから暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい季節になります。火気の取り扱いには十分注意してください。

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎83・0238

関連行事

○消防フェスティバル

■日時／11月11日(月)午前10時～11時30分

■会場／イオン小千谷店

■内容／幼年消防クラブの店内パレード・遊戯、消防車両展示、濃煙体験、チラシ配布

※雨天時は、内容を一部縮小する場合があります。

○防火イラスト・書道展

市内の保育園児、認定こども園児、小学生の作品を展示します。

■開催期間／11月8日(金)～14日(木)
※築集館は、毎週水曜日休館です。

■展示・会場・時間

展示	会場	時間
防火イラスト	サンプラザ 2階ホール	午前9時～午後6時
書道	築集館1階 展示室	午前9時～午後9時

※両会場とも、11月8日(金)は午後1時～、14日(木)は午後4時まで

○一人暮らし高齢者宅防火訪問

防火チラシの配布と住宅用火災警報器の説明・点検を実施します。

○防火対象物立入検査

消防職員による防火対象物への防火査察を実施します。

○その他

防火ビデオ(DVD)の貸出、消火器の取り扱い講習、防火座談会を行います。ご希望の場合は、事前に消防本部予防課へご連絡ください。



住宅用火災警報器の
作動確認をしましょう

住宅火災で亡くなった方の6割が逃げ遅れによるものです。

火災による犠牲者を減少させるため、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。電池が切れている場合もありますので、定期的に作動テストを行い確認しましょう。

空からの
情報収集

消防本部では、10月23日よりドローンの運用を開始しました。ドローンは、さまざまな災害現場で活用が注目されています。

中越大地震では、災害発生直後の正確な情報収集がその後の活動に重要であることを経験しました。地震や土砂災害、河川の増水、行方不明者の捜索活動など、安全に上空からの映像情報が得られることにより、迅速な災害対応ができ、被害を最小限にすることができそうです。

■問い合わせ／消防本部総務課 ☎81・0119



新潟県原子力防災訓練が実施されます

訓練にあわせて屋内退避の手順を確認しましょう！

新潟県の訓練にあわせて、市内全域の屋内退避訓練を実施します。

柏崎刈羽原子力発電所で原子力災害が起きた時に、住民のみなさんが自分の身を守るために効果的な方法を確認しましょう。

■日時

11月9日(土)午前9時

■訓練当日のスケジュール

▷午前9時：屋内退避指示を緊急告知ラジオ、緊急情報メール、「Yahoo!防災速報」アプリからお知らせします。

▷屋内退避のポイントは、右図やガイドブックを参考にしてください。訓練は10分程度実施してください。

▷緊急情報メールから、訓練に関するアンケートの回答をお願いします。



正しい情報を受け取りましょう



緊急告知ラジオの電源が入るか、事前に確認しましょう。スマートフォンをお持ちの方は、「Yahoo!防災速報」アプリをインストールするとプッシュ通知で災害情報をお知らせします。

緊急情報メールは市独自のサービスです。事前に登録が必要です。携帯電話をお持ちの方は、右のQRコードまたは、市ホームページから手続きしてください。

空メールを送信後、返信メールに記載の登録ページから登録してください。



ガイドブックはお持ちですか？

原子力災害時の防護対策は、各世帯に配布済の「原子力災害対応ガイドブック」と、「原子力災害時における広域避難ガイドマップ」をご覧ください。

紛失した方はお問い合わせください。また、市ホームページからも閲覧や印刷ができます。



◁原子力災害対応ガイドブック



△原子力災害時における広域避難ガイドマップ

市内の空間放射線量測定結果

(単位：マイクロシーベルト/時)

新潟県が設置した空間放射線測定機器(モニタリングポスト)により、市内15か所の空間放射線量が県ホームページ <http://housyasen.pref.niigata.lg.jp/> から確認できます。

10月1日時点の測定結果は右表のとおりです。いずれの測定箇所も、新潟県が通常の値としている0.016~0.16マイクロシーベルト/時の範囲内です。

■問い合わせ/危機管理課 ☎83-3515

測定日時	地区名	設置場所	測定値
10月1日	西小千谷	教育センター	0.045
	東小千谷	旭町児童公園	0.045
	山辺	上片貝公会堂	0.039
		デイホームらくらく	0.039
	吉谷	吉谷小学校	0.042
	城川	県車両センター	0.031
		旧山谷小学校	0.045
	千田	千田中学校	0.042
	川井	農業集落排水処理施設	0.042
	東山	東山小学校	0.052
	岩沢	旧岩沢小学校	0.043
	真人	旧若柝小学校	0.047
		真人保育園	0.037
	高梨・五辺	高梨振興会館	0.046
	片貝	片貝総合センター	0.033

11月10日(日)～16日(土)はアルコール関連問題啓発週間

お酒を健康の味方につけて、上手に付き合いきましょう

■問い合わせ/健康センター保健係 ☎83・3640
 アルコールの多量飲酒や未成年・妊婦の飲酒などは生活習慣病だけでなく、暴力、飲酒運転、うつ、自殺などのリスクも高めます。健康な生活をするためにアルコールと上手に付き合っていきましょう。

適正飲酒のすすめ

節度ある適度な飲酒量は、一日平均で純アルコール約20gです。(左表参照) アルコールの処理能力は体質や体格によって異なりますが、通常20gの純アルコールが体から消失するのにかかる時間は約4時間とされています。

純アルコール量20gの目安

種類	アルコール度数	単位	飲酒量
ビール	5%	中ビン1本	500ml
日本酒	15%	1合	180ml
焼酎	25%	0.6合	110ml
ウイスキー	43%	ダブル1杯	60ml
ワイン	12%	コップ1杯	200ml



女性の過度な飲酒は要注意!

近年、女性の飲酒傾向が強まり、特に20歳代女性の飲酒が増えています。女性は男性より少ない飲酒量と短い飲酒期間でアルコールの害を受けます。また、女性ホルモンはアルコールの代謝を阻害するため、血中アルコール濃度が高くなり、急性アルコール中毒をはじめ、酩酊(めいとう)のリスクも高くなります。



アルコール依存症とは?

アルコールを飲む方なら誰もがなり得る「精神と肉体の病気」です。長期にわたって多量飲酒を続けるとアルコールなしではいられなくなり、アルコールが切れるとイライラや手足の震えなど不快な症状が現れます。飲んではいけない時にも飲むようになり、仕事や人間関係もうまくいかなくなります。

お酒に頼らない生き方をしませんか?

「飲まない生き方」について話し合い、断酒を継続するための自助グループがあります。参加してみませんか。
 ■日時/毎週水・金曜日、午後7時30分～9時
 ■会場/健康センター
 ■対象/アルコール依存やお酒で体調を崩している方や、その家族、友人など



適正飲酒10か条 (出典:アルコール健康医学協会)

- 一、談笑し 楽しく飲むのが 基本です
- 二、食べながら 適量範囲で ゆっくりと
- 三、強い酒 薄めて飲むのが オススメです
- 四、つくろうよ 週に2回は 休肝日
- 五、やめようよ きりなく長い 飲み続け
- 六、許さない 他人への無理強い、イッキ飲み
- 七、アルコール 薬と一緒に 危険です
- 八、飲まないで 妊娠中と 授乳期は
- 九、飲酒後の 運動・入浴 要注意
- 十、肝臓など 定期検査を 忘れずに

人間ドックの助成方法を令和2年度から変更します

市では、人間ドックの継続的な受診と受診期間の拡大によって、病気の予防や早期発見・治療につなげ、市民の健康増進に取り組みます。そこで、令和2年度から人間ドックの受診期間と助成額を次のとおり変更します。

- 受診期間/4月～翌年3月
- 申込方法/2月中旬までに調査票により申し込んでください。

区分	助成額
国民健康保険(30歳～74歳)	半額
国民健康保険以外(30歳～74歳)	1万円
75歳以上	

※年齢は、令和3年4月1日現在です。
 ■変更点

- ①30歳～74歳で国民健康保険加入者以外の助成方法が、2年に1回半額助成から毎年1万円助成に変更となります。
- ②全ての方の受診期間が4月～翌年3月まで拡大されます。
- ③全ての方が1月中旬に配付する住民検査調査票で申し込みできるようにになります。

※国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者は助成条件がありますので、住民検査調査票配付時にご確認ください。

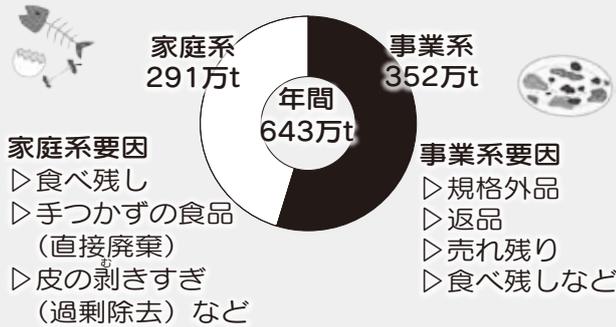
■問い合わせ/健康センター予防係 ☎83・3640

もったいない！食べられるのに捨てられる

「食品ロス」を減らそう！

食べ残し、売れ残り、期限が近いなどさまざまな理由で、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本の食品ロス量は、年間643万tと推計され、毎日、大型トラック(10t車)約1700台分の食品が廃棄されています。

○食品ロスの内訳と要因 (平成28年度推計 (農林水産省・環境省))



食品ロスを減らすためには、一人ひとりが食べものを作る生産者、製造者への感謝の気持ちや、食べものを無駄にしないという意識を持って、身近なところから取り組むことが大切です。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

食品ロスを減らす3つの取組

- ① 買物時に「買いすぎない」
- ② 料理を作る際に「作りすぎない」
- ③ 外食時に「注文しすぎないで食べきる」

食べ残しを減らしましょう

市では、宴会での食べ残しを減らすため、鮮魚会席組合、旅館組合とともに「ごつつお食べきり運動」に取り組んでいます。
一人ひとりが「もったいない」を心がけ、楽しく、おいしく、宴会を楽しみましょう。



おちやのごつつお食べきり運動 「宴会五箇条」

- その1 まずは、適量を注文しましょう。
- その2 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声をかけをしましょう。
- その3 乾杯後20分、お開き前10分は、席を立たずにしつかり食べる「食べきりタイム」です。
- その4 目指すは完食ですが、食べ過ぎに注意しましょう。
- その5 食べきれない料理は仲間に分け合いまししょう。

特集 手話をやってみよう！

手話を使ったコミュニケーションに挑戦しませんか。すぐにできる簡単な手話を紹介します。このほかに、市ホームページからもご覧いただけます。

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

「映画」



両手を2回～3回上下に振る。

「遠足」



両手を向かい合わせ、両手同時に上下に動かしながら前方へ動かす。(みんなで列を作って進むイメージ)

「旅行」



左手を開き指先を相手に向け、右手の人差し指と中指を左手のひら前で回す。(汽車の車輪をイメージ)

「きのこ」



右手は指先を少し丸めて上に向け、下に向けた左手のひらに当てる。(きのこをイメージ)。

催し物



在宅医療市民講演会

人生の最期まで住み慣れた地域で暮らし続けるためには、自分や家族の最期の過ごし方をそれぞれで考えることが大切です。自分が希望する医療やケアを受けるために必要なことを一緒に学んでみませんか。

■日時／11月6日(水)午後1時30分～3時

■会場／サンラックおぢや3階大ホール

■演題／「自分らしく生きたい 自分らしく逝きたいあなた 人生の最終章 どんな風に しめくりますか」

■講師／佐藤直子さん(長岡赤十字病院血液内科・緩和ケアチーム医師)



■参加無料・申込不要
■持ち物／筆記用具
■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

ジャズコンサート「おぢや2019」ゲットカリビアンカーニバル！

■日時／11月9日(土)午後6時30分

分開演(開場:午後6時)

■会場／サンプラザ3階大ホール

■出演／赤木りえ(フルート)、野口茜(ピアノ)、澁谷和利(ベース)、藤井撰(ドラム)、田中倫明(パーカッション)

■入場料

▽前売り券...4000円

▽当日券...4500円

■前売り券販売場所・問い合わせ
ジャズコンサート「おぢや」実行委員会(事務局:横民)

☎82・3860

▽サンプラザ ☎83・4800

▽総合体育館 ☎83・0077

▽市民会館 ☎82・9111

▽小千谷新聞社 ☎82・2378

▽わたや平沢店 ☎83・0588

公民館高齢者学級「富久寿大 学」クラブ作品展・発表会

■日時／11月12日(火)

▽クラブ作品展(文芸、書道、手芸、陶芸、水墨画、盆栽園芸)..
午前9時～午後3時
▽クラブ発表会(詩吟、民謡、民踊、ハーモニカ、社交ダンス)..
午後1時～2時30分

■会場／市民会館

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111

第6回 小千谷ダンスコンテスト

県内外のアマチュアダンサー800人が熱いダンスを繰り広げます。第一線で活躍する審査員によるダンスも必見。バスケットボールの3×3大会も同時開催します。

■日時

▷11月2日(土)午前11時～午後4時(予定)
▷11月3日(祝)午前10時～午後5時(予定)

■会場／総合体育館メインアリーナ

■入場料／1日1,000円
※ただし、未就学児は無料です。

■コンテスト部門／▷団体▷チーム一般▷チームキッズ▷ソロ▷ダンスバトル

■バスケットボール部門／一般

■ダンス部門審査員
▷MaxxxX (2013レガエダンス世界大会第2位)

▷KIRT (UK世界チャンピオンシップ日本代表「神風」第3位)

▷KEN (Winds・湘南乃風の全国ツアー振付、演出、出演)

■バスケットボール部門ゲスト
BASTARD (2018年度第5回3×3日本選手権新潟県大会準優勝)

■問い合わせ／▷小千谷ダンスコンテスト実行委員会(担当:小川) ☎080-1045-8719▷生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



第7回温もりの響木クラシックコンサート

■開催日／12月8日(日)

■会場／市民会館大ホール

■入場券発売日／10月25日(金)

■入場券販売場所／市民会館、総合体育館、片貝総合センター

■問い合わせ／クラシックコンサート実行委員会(代表:品田)

☎090・4816・5208

○子供のためのコンサート
10才からの楽しいおんがくかい

みんなで、楽しくうたっておどろろ!

■時間／午前10時30分開演(開場:午前10時10分)

■プログラム／幸せなら手をたたこう、おもちゃのチャチャチャ、さんぽ(となりのトトロ)、あわてんぼうのサンタクロース、パプリカほか

■入場料(全席自由)

▽大人...1000円

▽中学生以下...無料(入場券必要)

○日本の歌とコーヒーの歌!
あなたもきつとコーヒーの虜に!

■時間／午後2時30分開演(開場:午後2時)

■その他／ホワイエでコーヒー販売があります。



■プログラム／日本の冬の歌、初恋、ペチカ、冬景色、バッハ作曲「コーヒークンタータ」ほか

■出演者／三浦梓(ソプラノ)、堀越尊雅(テノール)、品田広希(バリトン)、熊谷冬美(ピアノ)、木村雄(ヴァイオリン)、中台寛人(ヴァイオリン)、内藤賢吾(ヴァイオラ)、山田理沙(チェロ)

■入場料(全席自由)

▽大人...2000円

▽中学生以下...無料(保護者同伴、入場券必要)

○日本の歌とコーヒーの歌!
あなたもきつとコーヒーの虜に!

■その他／ホワイエでコーヒー販売があります。



健康・こどもプラザ 内覧会のお知らせ

市民の健康づくりを推進し、妊娠期から子どもの成長を総合的に支援する施設として令和2年1月にプレオープンする「健康・こどもプラザ」を一般公開します。

また、午前10時から愛称発表と愛称採用者の表彰を行います。

■日時／11月23日(祝)午前10時～午後1時30分(受付：午後1時まで)

■会場／健康・こどもプラザ(旧魚沼病院跡地)

■申込不要

■持ち物／内履き

■その他

▷先着100人に粗品を進呈します。

▷健康・こどもプラザの駐車場をご利用いただけますが、満車の場合は市役所駐車場をご利用ください。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640



第38回市民音楽祭

アマチュア音楽バンド・グループが日頃の練習の成果を発表します。

■日時

▷第1日：11月16日(土)午後6時25分～

▷第2日：11月17日(日)午後1時30分～

■会場／市民会館大ホール

■出演団体(出演順)

▷第1日：音楽交流もみじの会(オカリナ)、ル・ソレイユ(コーラス)、ベル・ネーゴ(ハンドベル)、混声合唱団OSC(コーラス)、コール・R(コーラス)、山本山☆ラテンファンク☆オルケスタ(ラテンファンク)、ジャイアント・ステップス(ジャズ)、北京原人(ジャズ)

▷第2日：DISILLUSION-N(ロック)、Happy Go Lucky(ロック)、Atsumasa(ロック)、R・S・T・B(ポップス)、芸達者(フュージョン)、TOSHIMI'C BLUES BAND(ロック)、谷江航太郎(フォーク)、2000VOLT(ロック)、Loose Walkers(Funk)、LOOPS(ロック)

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



図書館新刊紹介



■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「きみはだれかのどうでもいい人」伊藤朱里／著
- 「定価のない本」門井慶喜／著
- 「競歩王」額賀滯／著

●一般書

- 「本を読めなくなった人のための読書論」若松英輔／著
本が読めなくなったのは、内なる自分からのサイン。だから、読めないときは無理をして読まなくてもいい。本は、たくさん読まなくていい。多読・速読を超えて、人生の言葉と「たしかに」出会う読書を提案する。

- 「もっときれいに撮れる！ スマホで旅行写真コツと裏ワザ」庄子利男／著

スマホカメラの基本的な操作方法や、プロが写真を撮るときに使っているテクニックについて、実際に旅行で撮りたいシーンを例に解説する。知っておくと便利なスマホカメラ機能も紹介する。

●児童書

- 「しろとくろ」きくちちき／作
なんでさみしいの？なんでねむれないの？なんでなんでー？友だちになるって、こんなにさみしくて、こんなにうれしい！のびやかな線と色で、出会いの喜びを描いた絵本。

- 「まめざらちゃん」あさのますみ／文、よしむらめぐ／絵
デパートからダダさんの食器棚にやってきた、小さなかわいいお皿のまめざらちゃんの夢は、ごちそうを盛り付けてもらうこと。いつもお醤油や調味料ばかり注がれて、しょんぼりしていたある日、意外な出来事がおきて…。

おぢゃるの開館時間を変更します

4月～10月は午後6時まで開館していますが、11月～来年3月の開館時間は次のとおりです。

■開館時間(11月～3月)／午前9時～午後5時

■休館日／毎週水曜日、12月29日～1月3日

※水曜日と祝日が重なった場合、翌日以降直近の平日が休館となります。

■問い合わせ／おぢゃる ☎82・2478

図書館の開館時間延長を終了します

5月～10月の平日は午後7時まで開館時間を延長していましたが、11月～来年4月の開館時間は次のとおりです。

■開館時間(11月～4月)／午前10時～午後6時

※住民票交付センターも同じですが、令和2年2月29日(土)をもって廃止します。

※西脇順三郎記念室の見学は、午前10時～午後5時です。

■休館日／毎週月曜日
※祝日と重なった場合も休館します。

※年末年始、蔵書点検期間については、改めてお知らせします。

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724



ホットプラザ講座受講生募集



受講料・材料費のほかに勤労青少年ホーム利用登録料1000円が必要です。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／所定の登録申請書で利用登録をしてください。登録申請書は、ホットプラザにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82・8510

○手作りおせち教室

家族も喜ぶ、おいしさいっぱいのおせちを作りませんか。



■日時／12月3日(火)・10日(火) (計2回) 午後6時30分～9時

■講師／星野悟さん(調理師)

NPO日本食育インストラクター(協会会員)

■定員／16人
■受講料／3000円(2回分材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器、内履き

○クリスマスフラワーアレンジメント教室

今年のクリスマスはお花を美しくアレンジして楽しませんか。

■日時／12月18日(水)午後7時～8時30分

■講師／目崎加奈子さん(国際フラワーアレンジメント協会指導校講師)

■定員／10人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／花ばさみ、新聞紙

○正月用の生け花教室

お正月に飾るお花の生け方を学びませんか。

■日時／12月26日(木)午後7時～8時30分

■講師／小田嶋房子さん(池坊)

■定員／10人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／花ばさみ、新聞紙



住宅の取得・建築・耐震補強

をする方を支援しています！

令和元年度の申請期限は、各補助制度ともに11月29日(金)までです。手続きがお済みでない方は期限までに申請してください。

なお、各補助制度とも予算額に達した場合は、申請期限前でも受付を終了します。制度の詳細は、広報おぢや4月10日号または市ホームページをご覧ください。

各補助制度の申請書などは建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■補助制度一覧

制度の名称	補助の対象となる内容	補助金額
住宅取得補助金	市内で住宅を取得すること	30万円～80万円
克雪すまいづくり支援事業補助金	住宅を克雪化すること	最大44万円 ※要援護世帯：最大55万円
木造住宅耐震診断費補助金	木造住宅の耐震診断をすること	自己負担が1万円となる額
木造住宅耐震改修設計費補助金	木造住宅の耐震改修設計をすること	最大13万5,000円
木造住宅耐震改修工事費補助金	木造住宅の耐震改修工事をすること	最大65万円

※工事経費によっては、補助上限額に満たない場合があります。

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係☎83-3514



テレビの受信障害が発生したらご連絡を！

携帯電話事業者が行う、新たな携帯電話用周波数の電波を発射する試験のため、一部地域でテレビ受信障害が発生する可能性があります。受信障害を確認したときは、コールセンターへ連絡してください。後日、テレビ受信障害対策員が対応します。対策員は必ず「対策員証」と「腕章」を携帯しています。

■期間／11月21日(木)から4週間程度(予定)

■対象地区／土川1・2、上ノ山1・2、平成1・2、城内4、大字桜町、大字小栗田、高梨町※その他の地区でも影響が出る可能性があります。

■対応費用無料

■問い合わせ／総務課情報統計係☎83-3506

○テレビ映像が乱れたり、映らないとき
☎0120-700-012：700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

※IP電話の方は☎050-3786-0700(有料)
▷受付：土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後10時

▷詳しくは、一般社団法人700MHz利用推進協会ホームページ<http://www.700afp.jp/>をご覧ください。

○不審な電話や訪問を受けたとき

☎83-3516：消費生活相談窓口(市民生活課生活安全係)

▷受付：土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時

ミニ情報

着物着付け教室

名古屋帯を使った着付けを学び、家で眠っている着物を自分で着られるようになりませんか。

■日時／11月13日～12月11日（毎週水曜日、計5回）午後7時～9時

■会場／サンプラザ3階多目的ホール、和室

■講師／山田京子さん（一財）日本民族衣裳文化普及協会指導師範）

■定員／15人

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■持ち物／着物、名古屋帯、帯揚げ、帯締め、お太鼓枕、前板長襦袢（衿芯入れてあるもの）、肌襦袢、裾よけ、腰ひも3本、伊達締2本、コーリンベルト2本、足袋、タオル4枚～5枚※お持ちの方は、着付クリップ、和装用の下着も持参ください。

■申込・問い合わせ／小千谷観光協会（市役所分庁舎観光交流課内）☎83・3512

県立魚沼テクノスクール事務基本科1期11月入校生募集

■日時／11月26日（火）～令和2年

2月25日（火）（土・日曜日、祝日を除く）午前9時10分～午後3時50分

■会場／楽集館

■対象／パソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料※ただし、テキスト代、検定受験料など自己負担があります。

■申込／ハローワークおぢや ☎82・2441

■申込締切／11月5日（火）

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

クリスマスパーティー

縄やしめ縄、クリスマスリース、お正月用リースなどを自分で作ってみませんか。

■日時／11月30日（土）午前9時30分～正午

■会場／市民会館2階和室

■定員／先着30人

■参加料／300円（材料費）

■持ち物／作ったものを入れる袋、はさみ

■申込／生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82・9111

■問い合わせ／ゴリラサークル（代表：平沢）☎82・7243

総合支援学校「ソルトキング祭り」

校内で行っていた「学習発表会」を、新名称「ソルトキング祭り」にリニューアル！今年は街ナカで開催します。

市民のみなさんとの交流が、子どもたちの力になりますので、気軽にお越しください。

■期日／11月16日（土）

■会場／サンプラザ3階大ホールほか

■時間・内容

時間	内容
午前9時30分	開会式
午前9時40分～10時50分	支援学校（小学部・中学部・高等部）のステージ発表
午前11時～正午	喫茶サービス、作業学習の製品販売
午前11時～午後1時	ゲストによるステージ発表
午後1時40分	閉会式

■問い合わせ／総合支援学校 ☎82・1878

新名称「ソルト（塩）+キング（殿）」は、学校が塩殿地域に建っていることにちなんでいます。



ソルトキング

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	11.13(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。
	11.27(水)					
行政相談	11.13(水)	9:30～11:30	市役所2階第1相談室	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	11.27(水)					
無料法律相談	11.20(水)	13:30～16:30		弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係 ☎83-3640
お年寄りの心の相談会	11.13(水)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター ☎83-0807
オレンジカフェ	11.3(祝)：健康倶楽部中子の森 ☎82-0880 11.10(日)：モス・コーラデイホーム ☎86-7072 11.17(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 11.24(日)：片貝総合センター ☎83-1786（特養おぢやさくら）					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場

11月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターへご連絡ください。

▷検診の対象年齢は令和2年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女分け受付	会場
全町内 (未受診者再実施)	11.19(火) ※午前はし デイス検診	9:00～ 11:00 13:00～ 14:30	—	健康 センター
	11.20(水)	▷9:00～ 11:00	14:30～ 14:40	
	11.21(木)	▷13:00～ 14:30		

※11月19日の午前は、女性を対象とした健診日です。受診を希望する方は、11月12日(火)までにお申し込みください。
▷今年度最後の健診日程です。申し込みをされた方で、対象月に受診されなかった方へは、再度通知書を発送します。忘れずに受診してください。

○胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

- 対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳の方で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
上ノ山2～5	11. 5(火)	8:30～ 11:00	楽集館
小栗田	11. 6(水)		小栗田多目的センター
上ノ山1、稲荷町、平成2	11. 7(木)	8:30～ 10:00	市民会館
平成1、平沢	11. 8(金)	8:30～ 11:00	健康センター
全地区(日曜検診)	11.10(日)		

- 対象／40歳以上の方
- 料金
 - ▷胃がん検診：1,000円
 - ▷大腸がん検診：500円
 - ※いずれも70歳以上の方は無料です。
- 日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めします。希望する方はお申し込みください。
- ▷申込締切：10月29日(火)



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同時実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院健診センター	
11.1(金)、5(火)、8(金)、11(月)、12(火)、18(月)、29(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
▷12月13日(金)で今年度の乳がん検診・子宮頸がん検診を終了します。これから検診を申し込む方は、11月29日(金)までにお申し込みください。

○子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、平成30年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診(マンモグラフィ単独)

- 対象／40歳以上で、平成30年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※ただし、42歳で平成30年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
- 料金／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円▷70歳以上：無料



義援金にご協力ください

- 令和元年台風第15号千葉県災害
- 令和元年台風第19号災害

■受付期間

- 12月20日(金)まで
- 令和2年3月16日(月)まで

■受付方法

- 現金受付：市役所(社会福祉課・市民生活課)の窓口に募金箱を設置しています。
- ※受領証を希望する場合は、社会福祉課で受付をお願いします。

○郵便振替

	口座名義	口座番号
①	日赤令和元年台風第15号千葉県災害義援金	00100-8-451648
②	日赤令和元年台風第19号災害義援金	00190-8-515005

※窓口での振替手数料は免除されます。
※振込用紙の半券が、受領証の代わりとなります。

■問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区(事務局：社会福祉課障がい福祉係) ☎83-3517



12月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/12月1日(日)
 - 申込/11月15日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
 - 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
 - その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,400～ 38,100円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営上ノ山団地住宅(上ノ山3)	1	11,100～ 21,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・3畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,800～ 33,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,800～ 62,400円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600～ 30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900～ 31,200円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム

錦鯉の里の庭園 ライトアップしています



錦鯉の里では、次の7日間の開館時間を午後8時まで延長し、庭園をライトアップします。日本庭園で美しい錦鯉と紅葉の織り成す幻想的な風景をお楽しみください。

- 開催日/11月1日(金)～3日(祝)・8日(金)・9日(土)・15日(金)・16日(土)
- 問い合わせ/錦鯉の里 ☎83-2233

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(9月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 豊田正人さん (埼玉県)
- ♡ 小林絵里さん (稲場)
- ♡ 星野拓也さん (木津町)
- ♡ 星野夢さん (元中子)
- ♡ 楨東脩さん (小栗田)
- ♡ 小林千晶さん (魚沼市)
- ♡ 小川裕樹さん (元町)
- ♡ 長谷川悠さん (長岡市)
- ♡ 渡邊真悟さん (城内1)
- ♡ 高橋楓さん (城内1)
- ♡ 安達健吾さん (五之町)
- ♡ 新野瑠奈さん (新屋敷)
- ♡ 井口世那さん (桜町(下))
- ♡ 目黒夏季さん (千谷川1)
- ♡ 清水武利さん (新潟市)
- ♡ 村山千遠さん (池ヶ原)
- ♡ 櫻井楓さん (三仏生)
- ♡ 齋藤明日香さん (三仏生)



☆ご誕生

- ♡ 歩乃嘉さん (平澤駿太さん：高梨)
- ♡ 里緒さん (石坂和也さん：上村)
- ♡ 来美さん (南雲翔太さん：小栗田)
- ♡ 紬さん (藤井芳人さん：上ノ山4)
- ♡ 結奈さん (中村洋一さん：土川2)
- ♡ 玲美さん (星健男さん：若葉3)
- ♡ 奈央さん (黒崎真由さん：一之町二区)
- ♡ 日菜さん (高野義範さん：川井本田)
- ♡ 光生さん (長谷川厚さん：若葉2)
- ♡ 綾さん (大淵匠さん：高梨)
- ♡ 叶汰さん (杵淵隆太さん：蕨生)
- ♡ 陽依里さん (大淵屋万登さん：土川2)
- ♡ 和子さん (瀧澤恵介さん：元中子)
- ♡ 姫花さん (渡辺郁さん：元中子)
- ♡ 葵彩さん (笹川慶太さん：桜町(下))
- ♡ 仁さん (間野龍さん：岩間木)
- ♡ 美月さん (久賀雄介さん：東栄1)
- ♡ 乙未さん (佐藤高士さん：干三)
- ♡ 輝来さん (内藤達哉さん：桜町(上))
- ♡ 汰凰さん (岡田徹朗さん：一之町二区)
- ♡ 菜々恵さん (岡田徹朗さん：一之町二区)

■申込・問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111 ㊚syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

11月の行事カレンダー



毎週木曜日の午後3時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

1	金	・小千谷市展・小千谷市総合文化展（菊花・盆栽）（～4日休）／9:00～／東小千谷体育センター ・楽集館企画展「今福進人形展～昭和のこどもたち」（～4日休）／9:00～／楽集館 ・自殺予防ゲートキーパー養成講座（13:30～／サンプラザ）	13	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）
2	土	・小千谷ダンスコンテスト：第1日（11:00～／総合体育館） ・牛の角突き（12:00～／小千谷闘牛場）	14	木	
3	日	文化の日 ・小千谷市民駅伝大会（9:00～／南小・中学校周辺） ・小千谷ダンスコンテスト：第2日（10:00～／総合体育館）	15	金	
4	月	振替休日	16	土	・総合支援学校「ソルトキング祭り」（9:30～／サンプラザ） ・市民音楽祭：第1日（18:25～／市民会館）
5	火		17	日	・市民音楽祭：第2日（13:30～／市民会館）
6	水	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・在宅医療市民講演会（13:30～／サンラックおぢや）	18	月	
7	木	・小千谷市総合文化展（鎌倉彫、絵手紙、押し花、フラワーアレンジメント、パッチワーク）（～10日休）／9:00～／市民会館 ・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）	19	火	
8	金	・防火イラスト・書道展（～14日休）／13:00～／サンプラザ、楽集館 ・ようこそ赤ちゃん会（10:00～／わんパーク） ・図書館でボードゲーム（18:00～／図書館）	20	水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや）
9	土	・原子力防災訓練（9:00～／市内全域） ・ボールゲームフェスタin小千谷（9:00～ボールであそぼう、13:00～キッズチャレンジ／総合体育館） ・楽しいよ！人形劇（10:30～／わんパーク） ・ジャズコンサートinおぢや2019（18:30～／サンプラザ）	21	木	・楽集館企画展「東京オリンピックと小千谷～1964 あの時～」（～26日休）／9:00～／楽集館 ・若者サポートステーション（13:30～／サンラックおぢや）
10	日	広報おぢや発行	22	金	
11	月	・おぢや麺フェス（～12月9日休）／各参加店舗） ・消防フェスティバル（10:00～／イオン小千谷店）	23	土	勤労感謝の日 ・小千谷市民文芸のつどい（10:00～／市民会館） ・健康・子どもプラザ内覧会（10:00～／健康・子どもプラザ）
12	火	・富久寿大学クラブ作品展・発表会（9:00～作品展、13:00～発表会／市民会館） ・読み語りの会（10:45～／わんパーク） ・おぢや麺フェスオープニング講演会（19:00～／市民会館）	24	日	・働く女性の交流会in小千谷（13:30～／市民会館）
			25	月	広報おぢやお知らせ版発行
			26	火	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター）
			27	水	
			28	木	・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
			29	金	・市議会定例会（10:00～／市役所／議案上程説明） ・わくわくミニコンサート（10:30～／わんパーク）
			30	土	・うぶごえ（ハッピーババママ）教室（9:40～／健康センター）

有料広告掲載欄

☎0258-83-3500

企業・団体・ご家族のみならずへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業（シルバー派遣）

など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

令和2年春 小千谷市内 中学校ご入学の方
学生服・女子制服セーラー服
大特典付 御予約承り中

御予約の方は購入時2割引!!
ご希望の方はTEL 82-2727へご連絡下さい

男子専科
平忠 スクールウェア係り

【申込期限】
令和2年
1月13日(月)迄

*本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を！