

# 緊急情報

令和2年3月24日

市民の皆様へ

小千谷市内において新型コロナウイルス感染者が確認されました

小千谷市長

3月24日、小千谷市内において新型コロナウイルスの感染者が確認されました。

市民の皆様には、落ち着いて行動していただくとともに、「手洗いの徹底」や「咳エチケット」、「部屋の換気」など、感染拡大防止のためにも以下の点につきまして、ご協力をお願いいたします。

## 1. 感染拡大を防ぐために

### (1) 集団感染の共通点

「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。このような場所に集まることを避けてください。

### (2) 日常生活で気をつけること

- ・人混みへの外出を避けてください。
- ・部屋の換気は定期的に行ってください。
- ・流水と石けんを使って、こまめに、ていねいに手を洗いましょう。
- ・くしゃみや咳がある方は、咳エチケットを守ってください。
- ・持病がある方（心臓、肺、腎臓、糖尿病、免疫の低下した方など）やご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けてください。



## 2. 心がけていただきたいこと

- ・発熱などの風邪症状が見られるときは、職場などを休み、外出を控え、毎日体温を測定して記録してください。
- ・現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気及びインフルエンザなどの心配がある時には、通常と同様にかかりつけ医等に、あらかじめ電話でご相談ください。

## 3. ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合について

- ご本人は外出を避けてください。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状がある場合、職場などに行かないでください。

裏面もご覧ください

## 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

- ① 感染が疑われる家族と部屋を分けましょう。
- ② 感染者のお世話は、できるだけ限られた方で行いましょう。
- ③ 感染者以外もマスクを着用しましょう。
- ④ こまめに手を洗いましょう。
- ⑤ 定期的に換気をしましょう。
- ⑥ 手で触れるドアノブなど、共有部分を消毒しましょう。
- ⑦ 感染者の汚れた衣類等は、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしましょう。
- ⑧ 鼻をかんだティッシュなどは、密閉して捨てましょう。



### 4. 相談先

#### 病院・医院などに行く前に

以下のいずれかに該当する方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ① 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。)
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ③ なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。
  - ・高齢者
  - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方
  - ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

#### 「帰国者・接触者相談センター」

○ 長岡保健所(長岡地域振興局健康福祉環境部 医薬予防課)

【平日】午前8時30分～午後5時15分

【土・日・祝】午前9時～午後5時

電話番号:0258-33-4932

※新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口もこちらになります。

【夜間】電話番号:0258-38-2501

☆「帰国者・接触者相談センター」から小千谷市内医療機関への受診を指示された場合でも、受診しようとする医療機関に事前に電話をしてください。(小千谷市魚沼市医師会)

※ その他の情報については、令和2年2月29日付けで各ご家庭に配布した文書、並びに小千谷市のホームページをご覧ください。

URL <https://www.city.ojiya.niigata.jp/>

お問い合わせ先 小千谷市健康・こどもプラザ あすえ～る

電話番号 0258-83-3640 【平日・休日】午前9時～午後5時