



で おうちDEわんぱーく

2020年 5月20日

No. 4

子育て講座編

Let's go!

おうち DE ピクニック



おままごとで、お弁当箱を利用して、ピクニックごっこも楽しいですね！

大好きなぬいぐるみも
お客さんに仲間入り…



いつものお昼ごはんをお弁当箱につめるだけ…
レジャーシートの上で食べるだけで、
ピクニック 気分！
気分も変わり、いつもより
食欲 UP かも…

おうちの中ではもちろん、ベランダやお庭でピクニック気分を味わいませんか？
少しの工夫で気分転換！
ゆったりとした楽しい時間が過ごせるといいですね(^_^)



お子さんと手作りおにぎり

自分で作ると、
苦手な物もパクリ！と
食べてくれるかも…



キャンディ型にしたい…
のりを巻いて、目をつけて、
まっくろくろすけにしたい…



いろいろな具材をごはんに
混ぜて、カラフルおにぎり！
・青菜・おかか・ふりかけ・さけ
・たまご・コーン・わかめ・ツナ
など…何でも OK!

作って、目で見て、食べて比べて…

いろいろなおにぎり作り！