



# で おうちDEわんぱーく

2020年 6月26日 No. 11

## 子育て講座編

### イヤイヤ期

### Q & A

1歳半頃から始まるイヤイヤ期。  
何しても「イヤ!」という子どもの反応に、  
どうしたらいいの?と悩む方も多いのでは…

そこで、イヤイヤ期をどう過ごすか!いくつかのケースをご紹介します!  
また、スタッフも子育て経験者。子育て奮闘記も合わせて紹介しちゃいます!

イヤイヤ

#### ケース1

#### 何でも「イヤ!」と言う

「ご飯を食べるのもイヤ」「着替えるのもイヤ」など、  
何に対しても「イヤ!」しか言わないのは、自我が芽生え  
てきた証拠!自分の意思を主張することを通して、  
周囲との関わり方や感情のコントロール方法を学びます。



例えば、ご飯を食べない子に対して、「○○ちゃんが食べて  
くれないよって、にんじんさんが逃げちゃうよ」など、子ども  
にも伝わるユーモアを交えた対応をすると、  
子どもは気持ちを切り替えることができます。

イヤイヤ

#### ケース2

#### 噛んだり、押したいしてしまう

人を傷つけようとしているわけではなく、思わず手がでて  
しまうだけ。また、「狭い場所に人がたくさんいる」などの  
快適でない環境が子どもの不安定な状態をつくり、  
手がでてしまう場合もあります。



噛んだり、押したいする前に止められるとベストですが  
噛んだりしてしまった場合は、その場で冷静に  
短いことばで対応しましょう。繰り返し関わって  
いくことで、学んでいきます。

イヤイヤ

#### ケース3

#### 泣き叫んだり、暴れたり、かんしゃくを起こす

体全体で自分の主張を通そうとしています。  
まだ、怒りを自分で解消する力が発達していきなく、  
心が不安定な状態です。



まずは、子どもの主張をうけとめてあげましょう。  
そして、子ども自身が怒りの感情と向き合える時間を  
つくみましょう。

### スタッフ子育て奮闘記~

イライラ…

思わず我が子の頭を叩い  
てしまう。手のひらがジ~  
ン…ハッと我にかえり、  
一緒に大泣き。①

帰るのイヤイヤ…  
何度大泣きした我が子を  
抱えて帰ったことか!  
時には、肩をかまれ…  
今では子どもと笑い話に  
(^^) ②

何でも反抗して、  
反対のことを言う。  
もう、何がしたいの!と  
イライラの毎日。  
そんな時わんパークに行って、  
クールダウンしたなあ。。③

★子どもの気持ちに共感しながら、いろいろな対応を試してみましょう!