



(絵と文・西脇正久さん)

小千谷を描くNo.468 住吉神社（本町）土俵跡より

十月十四日、体育の日にふさわしい気持ちの良い秋晴れとなりました。昔盛んだった相撲大会を思いだして住吉神社の境内に来てみました。

土俵は姿を消して整地されていましたが、周りの景色を眺めていると、往時の熱気と歓声が沸きあがってくるようなつかしさを感じます。

「オラ小学校の大関だつこや」と自慢していた知り合いのジツちゃんも、このごろ口数が少なくなってきました。

秋風がたつて、さみしなりますね。

●今月の主な内容

保育園・幼稚園の入園申込案内	2～3
SOS雪おろし、低所得高齢者世帯などへの除雪援助	4～5
市内の空間放射線量測定結果	7
ファミリー・サポート・センター会員募集	9
2013男女共同参画講演会	11
市民音楽祭・市民文芸のつどい	12
図書館新刊紹介	13
秋の火災予防運動	14
健康の情報	16

緊急情報メールに登録を！

災害時の避難情報、災害発生情報、気象情報などを速やかに配信します。

登録方法などの詳細は、市報おぢや6月25日号または市ホームページをご覧ください。

■登録用アドレス

bousai.ojya-city
@raiden.ktaiwork.jp



平成26年度 保育園・幼稚園入園申込のご案内

保育園入園案内

平成26年4月から、
または平成27年3月ま
での途中から新規に入
園を希望する児童や保
育園の変更を希望する
児童の申し込みを受け
付けます。ご希望の方
は期日までに申し込み
ください。
現在、入園している
保育園に引き続き入園
を希望する児童は、保
育園を通してご案内し
ます。



年度途中からの入園申込もこの時期に！

4月以降に生後4か月以上になる乳児、
産休や育休後に入園を希望する児童は、今
回申し込みをしてください。
今回申し込みをされない場合は、定員な
どの関係で途中入園を希望されてもお断り
することがあります。

市立保育園

■受付期間／11月5日(火)～15日(金)
■入園申込／各保育園または社会福祉課にある入園
申込書に必要な書類を添えて、各保育園または社会
福祉課へ申し込んでください。

○認可保育園

■入園資格／保護者が働いていたり、病気などのた
め家庭で児童を保育できない場合
■入園できる年齢／0～5歳
■保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正
午まで)
※仕事などの都合で時間外も保育を希望される方は、
時間を延長できますので、ご相談ください。
▽朝・午前7時30分～
▽夕方・午後7時まで(土曜日は午後1時まで。
ただし、南保育園のみ午後6時まで)

■留意事項／0歳児は、入園時で生後4か月以上の
乳児が対象です。

■その他／保育園では、そのほかに一時保育(保護
者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児
相談なども実施していますのでご利用ください。

○高梨保育園(へき地保育園)

■入園できる年齢／3～5歳
■保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正
午まで)

私立幼稚園入園案内

市内の幼稚園では、来年度の入園児を募集します。
幼稚園は、小・中学校と同じく学校教育法に基づいて
設置されたもので、幼児期に大切な人間形成の基礎基
本の教育を行うところです。

■受付期間／10月29日(火)～11月1日(金)
■入園できる幼児／

▽平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児
▽平成23年4月2日以降生まれで、年度途中の入園時
において満3歳になる幼児

■入園申込／各幼稚園で申し込みください。入園申込
書は各園に用意してあります。

▽申込受付時間・午前9時～午後4時
▽持ち物・印鑑

■その他／
▽送迎用のバスが各幼稚園にあります。

▽希望者には、降園後預かり保育があります。時間や
料金など、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

▽入園料(1万円)は、入園決定と同時に納入いただ
きます。

●市の補助制度

幼稚園に入園された世帯には、通園距離に応じて通
園費を補助する通園費補助や、課税状況などにより保
育料の一部を補助(減額)する就園奨励費補助があり
ます。

私立認定こども園（保育園機能）

- 受付期間／10月29日(火)～11月1日(金)
- 入園資格／保護者が働いていたり、病気などのため家庭で児童を保育できない場合

■入園できる年齢／

- ▽ひばり保育園…0～5歳
- ▽おぢや保育園…0～2歳

- 保育時間／午前8時30分～午後4時（土曜日と同じ時間）

※仕事などの都合で時間外も保育を希望される方は、時間を延長できますので、ご相談ください。

- ▽朝…午前7時30分～
- ▽夕方…午後7時まで（ただし、土曜日は午後6時まで）

●市立認可保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
西保育園	土川2	80人	☎82-2726
東保育園	東栄2	60人	☎82-2789
南保育園	船岡2	90人	☎82-2690
吉谷保育園	滝谷	60人	☎82-3169
北保育園	城内2	80人	☎82-1742
片貝保育園	町裏	150人	☎84-2027
岩沢保育園	桂	65人	☎86-2090
岩沢保育園真人分園	干三	25人	☎86-3081
すみれ保育園	千谷	140人	☎82-1136
わかば保育園	桜町(上)	80人	☎82-3392

●へき地保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
高梨保育園	五辺	40人	☎84-3260

●私立認可保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
ひばり認定こども園（ひばり保育園）	元中子	60人	☎82-6110
小千谷認定こども園（おぢや保育園）	平成2	30人	☎82-7625

●私立認可幼稚園

幼稚園名	所在地	定員	電話番号
つくし幼稚園	平成1	180人	☎82-7213
小千谷認定こども園（小千谷幼稚園）	平成2	160人	☎82-7625
ひばり認定こども園（ひばり幼稚園）	元中子	105人	☎82-6110

■入園申込／各認定こども園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各認定こども園へ直接申し込んでください。

■留意事項／0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

●問い合わせ

- 市立保育園に関する問い合わせ／各保育園または社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517
- 私立認定こども園に関する問い合わせ／各認定こども園

■就園奨励費補助額／（参考…平成25年度補助年額）

市民税区分（年額）	市民税区分（年額）	
	在園1人目	同時在園2人目
生活保護世帯	22万9200円	26万8000円
市民税非課税世帯	24万9000円	30万8000円
所得割非課税世帯	19万9200円	25万3000円
所得割7万7100円以下の世帯	22万6000円	30万8000円
所得割21万1200円以下の世帯	11万5200円	21万1000円
	16万3000円	30万8000円
	6万2200円	18万5000円
	11万4000円	30万8000円

※各区分の左行は、小学1～3年生の兄・姉がいる場合です。右表のほかに、課税状況などに関係なく、園児1人につき2万4000円が補助されます。

※市民税区分の所得割額は、19歳未満（平成24年12月31日現在）の扶養親族の人数により変動します。右表は、夫婦（片働き）と16歳未満の子ども2人世帯のモデルケースです。

※所得割額は、住宅借入金等特別控除前の税額になります。

※補助の合計が幼稚園に支払う保育料を上回る場合は、その保育料が上限として補助されます。

●問い合わせ

- 幼稚園に関する問い合わせ／各幼稚園
- ※各幼稚園のホームページは、市ホームページ <http://www.city.ojya.niigata.jp/> のリンク集にも掲載しています。
- 市の補助制度に関する問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

市では、雪おろしが困難な世帯を支援するため、「雪おろし支援活動(SOS雪おろし)」を行います。

この制度は、市が募集した雪おろしを行う方(雪おろし作業会員)を雪おろしでお困りの世帯に紹介する制度です。

●この制度が利用できる世帯と対象家屋について

「SOS雪おろし」は、自力での雪おろしなどが困難であり、金銭的・労力的な援助が受けられない世帯を支援する制度です。

そのため、申込時の聞き取りなどにより、制度の利用をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。

※上記以外で雪おろしが困難な世帯は、作業会員に余裕のある場合は受け付けますのでお問い合わせください。

※申し込みは、町内会長や民生委員など代理の方でも構いません。

※申し込みが多い場合、作業の順番が来るまで数日お待ちいただくことがあります。

※家族や親戚、知人などの協力や経済的援助を受けられる世帯はご遠慮ください。

■**対象家屋**／市内にある個人の住宅(生活に関連した車庫・倉庫など含む)

※事業所や店舗など法人所有の建物、農作業小屋、別荘のように利用する建物は対象外です。

※落雪式屋根など雪おろし作業に適さない住宅は対象外です。

■申込方法

▽申込書に必要事項を記入し、建設課へ申し込みください。

▽申込書は、建設課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターにあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiyama.nagata.jp/> からダウンロードできます。また、電話でも受け付けています。

▽シーズン申込世帯(冬期間を通して)

ての雪おろしを申し込む世帯)も随時申込世帯(その都度雪おろしを申し込む世帯)も原則として、申込締切日までに申し込んでください。

■申込締切／11月15日(金)

■作業までの確認事項など

▽シーズン申込世帯・担当する雪おろし作業会員が事前に打ち合わせに伺います。

▽随時申込世帯・申込時にその都度、建設課で雪おろし作業会員を紹介します。

■作業代金

▽この制度では、作業代金の上限額を定めています。上限額は申込時にお知らせします。

▽作業代金は全額雪おろし希望者の負担となります。

この雪おろし支援活動の作業代金上限額は、みなさんが業者などに雪おろしを直接依頼する場合の代金とは異なります。

■申込・問い合わせ／建設課管理

雪係 ☎83・3514

「雪おろし支援活動(SOS雪おろし)」に参加し、雪おろし作業を請け負う作業会員を募集します。

■こんな方を募集します

▽住宅の雪おろし作業を行っていただける方

▽「SOS雪おろし支援協議会」構成員となり、この協議会の活動方針に協力いただける方

■資格

▽満20歳～69歳で、健康・誠実であり、雪おろし作業の経験がある方※学生は不可。

▽法人

■会員の仕事

▽シーズンを通しての雪おろし・担当会員を協議会(事務局・建設課)が調整し決定します。雪おろし希望者と事前に打ち合わせのうえ、作業を行います。

▽随時の雪おろし・協議会が会員と日程調整を行い、会員は雪おろし希望者と打ち合わせのうえ、作業を行います。

■作業範囲

▽指定した住宅の雪おろし

▽おろした雪の排雪(流雪溝投入など)

■申込方法

▽事前に会員登録が必要です。

▽雪おろし作業は複数人で行うことが多いので、できるだけグループで申し込みください。単



低所得高齢者世帯などへの除雪援助

自力での除雪が困難な高齢者世帯や母子世帯、障がい者世帯などについて除雪代金の一部を援助します。

■対象となる除雪／現在住んでいる住宅の雪おろしや落雪式屋根から落した雪の処理

■助成する限度額／1世帯につき冬期間3万円（山間地は4万5千円）

■個人負担額／助成する限度額を超えた作業代金

■申込方法／希望する世帯は、所定の申請書を民生委員を通じて保健福祉課または社会福祉協議会まで提出してください。申請書受付後に審査を行い、対象世帯の決定・登録をします。

高齢者世帯などへの除雪援助

■対象となる世帯／

●高齢者世帯

▽65歳以上の方のみの世帯

※ただし、60歳以上65歳未満の方で、介護保険の要支援1以上の認定を受けている方を含みます。

▽60歳以上の方のみの世帯であって、3か月以上寝たきりの状態が続いている方がいる世帯

●高齢者と障がい者の世帯

▽65歳以上の方と次のいずれかの方のみで構成されている世帯

▽身体障害者手帳の1～4級をお持ちの方

▽精神障害者保健福祉手帳の1～3級をお持ちの方

▽療育手帳のAをお持ちの方

●高齢者と児童の世帯

▽65歳以上の方と中学生以下の子どものみで構成されている世帯

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

母子世帯、障がい者世帯などへの除雪援助

■対象となる世帯／

●母子世帯

配偶者のいない女性と中学生以下の子どものみで構成されている世帯

●障がい者世帯

次のいずれかの方のみで構成されている世帯

▽身体障害者手帳の1～4級をお持ちの方

▽精神障害者保健福祉手帳の1～3級をお持ちの方

▽療育手帳のAをお持ちの方

●その他の世帯

右記に準ずる世帯

■申込・問い合わせ／社会福祉協議会（サンラックおぢや内） ☎83・2340



いずれの事業も、対象となった世帯には助成金相当のサービス券を交付します。除雪作業員へ支払いの際にご利用ください。限度額を超えた場合は、超過分を自己負担し、作業員に直接支払ってください。

独で登録される方は、ご相談ください。登録申込は随時受け付けます。建設課にある「雪おろし支援活動作業会員登録申込書」に必要事項を記入し、申し込んでください。審査の結果、会員登録された方に、会員証を送付します。審査結果により登録されない場合もあります。

■作業会員説明会

11月下旬ごろに作業会員説明会を行います。別途ご案内しますので必ず参加してください。

■作業代金など

▽作業代金の上限額は申込時にお知らせします。

▽豪雪時など特殊な場合でも、協議会が決定した作業代金の上限範囲内でお願いいたします。

▽作業代金には、消費税、一般的作業用具（スコップ、スノーダンプなど）にかかる経費、交通費などを含みます。

▽作業代金は、全額雪おろし希望者の負担となります。金額や支払い方法は、雪おろし希望者と事前に話し合いのうえ作業にあたってください。

▽保健福祉課や社会福祉協議会が発行する除雪費サービス券での支払いとなる世帯もあります。この場合は後日お支払いとなります。

■その他

作業時の賠償・損害保険に協議会で加入します。作業時のみの保険で、現場への行き帰りは補償の対象なりません。

■申込・問い合わせ

建設課管理克雪係 ☎83・3514

●市議会第4回定例会

■日時／

▽本会議（第1日・議案上程説明）

11月28日(木)午前10時～

▽常任委員会連合審査会

11月29日(金)午前9時30分～

▽総務文教委員会

12月2日(月)午前9時30分～

▽民生産業委員会

12月3日(火)午前9時30分～

▽本会議（第2日・一般質問）

12月12日(木)午前10時～

▽本会議（予備日・一般質問）

12月13日(金)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日・委員長報告、採決）

12月17日(火)午前10時～

※委員会の開催日時は変更する場合があります。

■場所／市役所議場（各委員会は大会議室で開催します）

■その他／

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前に傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページ <http://www.city.ojiya.nigata.jp/> から、インターネット中継と録画中継をご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



住宅の取得・建築・耐震補強をする方を支援しています！

平成25年度の申請期限は各補助制度ともに11月29日(金)までです。手続きがお済みでない方はお急ぎください。

なお、各補助制度とも予算額に達した場合は、申請期限前でも受け付けを終了します。詳しくはお問い合わせください。

各補助制度の申請書などは、建設課にあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.nigata.jp/> からダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83・3514

■補助制度一覧

制度の名称	補助の対象となる内容	補助金額
住宅取得補助金	市内で住宅を取得すること	10～80万円
克雪すまいづくり支援事業補助金	住宅を克雪化すること	最大44万円
木造住宅耐震診断費補助金	木造住宅の耐震診断をすること	自己負担が1万円となる額
木造住宅耐震改修設計費補助金	木造住宅の耐震改修設計をすること	最大10万円
木造住宅耐震改修工事費補助金	木造住宅の耐震改修工事をすること	最大65万円
木造住宅部分補強・地震保険等加入促進事業費補助金	木造住宅の部分補強、地震保険などに加入すること	最大43万円 ※部分補強の場合

人権擁護委員に久保田三知男さんが委嘱されました

10月1日付けで久保田三知男さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

現在、市内には4人の人権擁護委員がいます。いじめ、体罰、家庭内・近隣のトラブルなど、人権問題で困っている相談を人権擁護委員がお受けします。

秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

■市内の人権擁護委員／

- ▷ 大矢忠雄さん（川井本田） ☎89-2539
- ▷ 吉田京子さん（木津団地） ☎82-7984
- ▷ 木村和子さん（一之町二区） ☎84-2074
- ▷ 久保田三知男さん（千谷川3） ☎83-4361

■相談無料

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

現在使用されている薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）へ切り替えた場合の薬代金を試算したお知らせを、対象となる方へお送りします。切り替えの参考としてご活用ください。なお、通知書は個人あてに発送します。

■対象／国民健康保険に加入している方で、下記のすべてに該当する方

- ▷ 12歳以上の方
- ▷ 平成25年7月に処方された薬の投与期間が14日以上の方
- ▷ ジェネリック医薬品に切り替えた際の自己負担額の差額が500円以上の方

■通知発送日／10月29日(火)

■ジェネリック医薬品に切り替えるには／主治医や薬剤師へ相談ください。病気や治療などの状況によっては切り替えできない場合があります。

■問い合わせ／保健福祉課国保年金係 ☎83-4060

市内の空間放射線量測定結果 (定期測定・10月実施分)

10月1日(火)に、市内の保育園・幼稚園の空間放射線量を測定しました。

いずれの測定箇所も、1時間あたりの空間放射線量は、新潟県が通常の値としている0.016~0.16マイクロシーベルト以内です。

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定場所	測定結果		
	地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m
西保育園	0.07	0.07	0.06
東保育園	0.08	0.08	0.07
南保育園	0.08	0.08	0.08
吉谷保育園	0.07	0.07	0.07
北保育園	0.08	0.07	0.07
片貝保育園	0.11	0.09	0.10
岩沢保育園	0.08	0.08	0.08
岩沢保育園 真人分園	0.07	0.07	0.07
すみれ保育園	0.07	0.06	0.07
わかば保育園	0.08	0.08	0.08
高梨保育園	0.09	0.09	0.08
小千谷認定 こども園	0.08	0.08	0.07
つくし幼稚園	0.07	0.07	0.07
ひばり認定 こども園	0.10	0.09	0.09

※サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

放射線量に大きな変化がないため、6月から偶数月は保育園・幼稚園、奇数月は小・中学校の測定を行っています。

なお、平沢町内に設置のモニタリングポストで24時間監視を行っていますので、異常が確認された場合は、随時対応することができます。測定値は、市役所2階市民ホールの専用モニタや、県のホームページ<http://housyasen.a.la9.jp/>でご覧いただけます。

■問い合わせ／危機管理課原子力安全対策係
☎83-3515



長岡年金事務所出張相談

長岡年金事務所の職員による出張相談を行っています。年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽にご相談ください。
■日時／11月13日(水)・27日(水)午

前10時〜午後3時
■会場／市民会館
■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談
■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。
■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 FAX 37・1611
■長岡地域若者サポートステーション小千谷サテライト開設
就労・進路に関する悩みはありませんか？15〜39歳までの若者と、その保護者を対象とした

出張相談所を開設します。専門の相談員が対応しますので、気軽にご相談ください。
■開設日／10月31日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)、平成26年1月16日(木)、2月20日(木)、3月20日(木)
■相談時間／午後1時30分〜4時30分(1回50分)
■会場／サンラックおぢや
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
■申込・問い合わせ／長岡地域若者サポートステーション ☎86・7730 (受付：平日の午前10時〜午後5時)

生活保護の相談

一生の間には、長期にわたる病気やけが、高齢のために働けなくなったり、働いていても収入が少ないなど、さまざまな事情で生活に困ることがあります。

「生活保護」は、このような方に対して健康で文化的な最低限度の生活をしていただくよう、経済的な援助を行うとともに、自分の力で生活できるように援助する制度です。

生活にお困りの方は、社会福祉課へご相談ください。相談は専門の相談員がお受けします。ただし、不在の場合もありますので、できるだけ事前に連絡のうえお越しください。



■問い合わせ／社会福祉課
福祉係 ☎83-3517

スポーツ

長岡地域定住自立圏事業
生涯スポーツ指導者研修会

アスリートや芸能人などのコンディショニングも手掛けている講師から、スポーツにおける体幹トレーニングの活用方法を学びます。

■日時／11月19日(火)午後7時～9時

■会場／総合体育館サブアリーナ
■内容／スポーツにおける体幹トレーニングの活用方法
■対象／長岡地域定住自立圏内のスポーツ指導者

■講師／小林俊夫さん(ピラティスマスタートレーナー)の資格を有するスタイル改善・機能改善の専門家)

■受講無料

■申込締切／11月14日(休)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

各種教室参加者募集

■対象／市内に在住・在勤の方(高校生以下は除く)

■申込方法／参加料を添えて総合体育館へ。電話での申し込みはご遠慮ください。定員になり次第締め切ります。

※いずれの教室も、年度内に初めて参加される方を優先して受け付けます。

■申込・問い合わせ／

▽こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085

▽生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

○エアロビクス教室

楽しく全身を動かし、気持ちの良い汗を流しましょう。

●昼の部

■日時／12月12日～平成26年3月13日(毎週木曜日、計12回) 午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館軽運動場

■定員／50人

■参加料／5000円

■申込開始日／

▽初めての方・10月31日(休)
▽1・2期に参加された方・11月7日(木)

■保育ルーム／保育ルーム(定員6人)を設置します。利用希望の方は参加申込とともに11月20日(水)までに申し込みください。定員になり次第締め切ります。

(子ども1人につき1回300円、当日申込は受け付けません)

●夜の部

■日時／12月13日～平成26年3月14日(毎週金曜日、計12回) 午後7時30分～8時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■定員／85人

■参加料／4000円

■申込開始日／

▽初めての方・11月1日(金)
▽1・2期に参加された方・11月8日(金)



○ボクササイズ教室

からだの気になる部分を引き締め、体力・筋力向上を目指しましょう。

■日時／平成26年1月8日～3月26日(毎週水曜日、計12回) 午後7時30分～8時30分

■会場／総合体育館軽運動場

■定員／40人

■参加料／5000円

■申込開始日／

▽初めての方・11月6日(水)
▽1・2期に参加された方・11月13日(水)

おやこの食育教室を開催します

小学生の親子を対象に食育教室を開催します。毎月19日は「食育の日」です。調理実習や食育ゲーム、エプロンシアターなどを通じて、親子で楽しく食生活について学習しましょう。

■日時／11月24日(日)午前9時30分～午後2時

■会場／健康センター

■内容／調理実習(主食ほか3品)、会食交流会、食育ゲーム、エプロンシアター観賞

■講師／小千谷市食生活改善推進委員・市栄養士

■定員／小学生の親子30人

■持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

■参加無料

■申込締切／11月18日(月)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

11月は「児童虐待防止推進月間」です
児童虐待の早期発見・対応にご協力を

「児童虐待」が社会的に大きな問題となり、子どもの心と体に大きな影響を与えています。児童虐待には「身体的虐待」「性的虐待」「ネグレクト※(養育放棄)」のほか、言葉による脅しや無視、兄弟間の差別的扱いなどの「心理的虐待」もあります。

地域の子どもたちを守るために、児童虐待で悩んでいる、誰かに相談したい、自分の周りに虐待を受けたと思われる子どもがいる時などはご連絡ください。

■相談・問い合わせ／▷社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517▷長岡児童相談所 ☎35-8500

※【ネグレクト】適切な食事を与えない・身体や環境をひどく不潔なままにする・病気になるでも病院に連れていかない・家や車に残したまま外出するなど、養育を放棄する状態のことを言います。

子育て支援

出産・育児相談

お子さんの発育に関すること、お母さんや妊娠中の方からのことなどで悩みや心配事はありますか？助産師が相談をお受けします。

■日時／11月12日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／11月8日(金)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

子育て講座
「運動遊び、だーい好き！」

親子で元氣にからだを動かして、お子さんの運動機能を促す遊びを楽しみませんか。

■日時／11月18日(月)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／2・3歳(入園前)のお子さんと保護者

■講師／遠藤則子さん(市スポーツ推進委員)

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■定員／20組※定員になり次第締め切ります。

締め切ります。

■受付開始日／10月28日(月)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

子育て講座
「やさしい離乳食の「ツ」

離乳食実習をしながら、栄養士が離乳食作りのコツをお話します。全員で試食しながら、離乳食の進め方の話もしてみませんか。

■日時／11月26日(火)午前10時～正午

■会場／サンラックおぢや2階調理実習室

■対象／1歳くらいまでのお子さんの保護者

■内容／離乳中期(生後7～8か月)・後期(生後9～11か月)

■講師／市栄養士

■参加料／400円(材料費)

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■持ち物／エプロン、三角巾

■保育ルーム／保育ルームを設置します。参加申込とともに申し込みください。(子ども1人につき300円)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての応援をしたい方(提供会員)、応援をしてほしい方(依頼会員)を募集します。ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしたい方と応援をしてほしい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かり、病後児預かりなど、さまざまな援助の方法があります。利用するためには、会員登録が必要です。おおせいの方の申し込みをお待ちしています。

●提供会員養成講座

子育ての応援をしたい方を対象に、提供会員養成講座を開催します。

回	日時	内容
第1回	11月14日(木) 午前9時30分～午後3時30分	概要説明 子どものあそび 子どもの病気
第2回	11月15日(金) 午前9時30分～午後4時30分	乳幼児の食事 発育と成長 救命講習

■会場／わんパーク

■資格／市内在住の健康な方(性別、年齢や資格は問いません)

■定員／20人

■受講無料

■申込締切／11月8日(金)

■その他／養成講座の全日程を受けられない方のご相談ください。

●申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81・7587

●依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方と現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／11月14日(木)午前9時30分～10時30分

■会場／わんパーク

■対象／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

■定員／10人

■申込締切／11月8日(金)

■その他／保育ルーム(有料)を設置します。必要な方は、申し込みください。

▽依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。



募 集

ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。(今年度登録済みの方は不要)定員まで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は、材料費などをいただくことがあります。

■申込・問い合わせ／午前8時30分～午後9時、ホットプラザ(勤労青少年ホーム) ☎82・8510

○イシュタ・ヨガスクール5

イシュタ・ヨガで心と体をリラックス。ボディメイキングにチャレンジしてみませんか？

イシュタは「個人」を意味し、個人個人のペースでヨガができること、引き締め効果が高いことと注目のヨガスタイルです。

■日時／11月13日～12月11日(毎週水曜日、計5回) 午後7時～8時15分

■会場／ホットプラザ2階軽運動場

■講師／小林麗さん(イシュタ・ヨガ認定インストラクター)

■定員／30人
■受講料／2000円(5回分)

○クリスマスケーキ講座

プロから教わる、おいしいクリスマスケーキの作り方を覚えてみませんか？

2つの日程とも作るケーキは同じ内容となりますので、ご都合のよい日にご参加ください！

■日時／①11月14日(木)②11月21日(木)いずれも午後6時30分～9時

■会場／ホットプラザ1階料理講習室

■講師／澤田晃さん(コラソン)

■定員／各10人
■受講料／1500円(1回分・材料費)

しめ縄づくり体験教室

本格的なしめ縄づくりに挑戦して、自宅に飾ってみませんか。初めての方も大歓迎です。

■日時／11月5日(火)・12日(火)いずれも午前9時～11時45分(全2回)

■会場／真人北部コミュニティセンター(若柘地内)

※現地集合できない方はご連絡ください。

■講師／わかとち未来会議

■定員／15人
■参加料／2000円(材料費)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

レクリエーションリーダー養成講座「すぐに使えるコミュニケーションゲーム」

会議や町内行事など人の集まる場での堅苦しい雰囲気についた経験はありませんか？

みんなの意見が出やすいよう、リラックスした雰囲気づくりや高齢者や青少年向けの楽しく使えるコミュニケーションゲームの活用方法を、全2回の講義と実技で学びます。

■開催日時／

▽昼の部・11月14日(木)・21日(木)いずれも午後3時～5時30分

▽夜の部・11月14日(木)・21日(木)いずれも午後7時～8時30分

■会場／サンラックおぢや2階大集会室

■講師／加藤圭さん、野澤奈央さん(レクリエーションインストラクター)

■定員／各25人
■受講料無料

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

農産物加工講座



販売を目的とした農産物加工に関する講座です。

すでに加工に取り組んでいる方のスキルアップ、これから始めたい方の知識習得のためにぜひご参加ください。

農産物加工、販売に関するノウハウを一緒に学んでみませんか？

■日時・会場など／

回	開催日	時間	内容	会場
第1回	11月20日(水)	午後1時～4時30分	販売力アップの手法、衛生管理	農業管理センター
第2回	11月27日(水)	午後1時～4時30分	安心、安全でおいしい農産物加工品(講義と求評会)	サンラックおぢや
第3回	12月4日(水)	午前9時～午後3時	農産物加工施設などの見学	小千谷市役所(発着)

■申込方法／電話またはファックスでお申し込みください。

■申込締切／11月12日(火)午後5時

■参加無料※ただし、第3回のみ昼食代1,200円をご用意ください。

■その他／第3回のみ定員20名とし、1団体3名を上限として調整させていただく場合があります。

■申込・問い合わせ／農林課農村支援係 ☎83-3510 FAX83-2789

催し物

第2回
「震災の爪痕を巡るツアー」

今もまだ残る中越大震災の爪痕を訪ね、地元の方よりお話を伺い、当手を振り返るツアーを開催します。

■日時／11月7日(木)午前10時～午後3時

■集合場所／そなえ館

■行程／そなえ館、十二平、アルパカ牧場、やまこし復興交流館「おらたる」など

■参加料／2000円(昼食資料、保険など) ※当日徴収

■定員／先着24人(最低実施人数8人)

■申込締切／10月31日(木)

■申込・問い合わせ／そなえ館 ☎89・7480

ちぢみの里ふれあい祭り

ちぢみの里ふれあい祭りを開催します。ぜひご来場ください。

■日時／11月10日(日)午前10時～午後3時

■会場／ちぢみの里駐車場

■内容／もちつき大会(①午前11時②正午)、食べ物広場、新鮮野菜市場、入館割引券プレゼント(先着100人)など

■問い合わせ／湯どころ「ちぢみの里」 ☎81・1717

富久寿大学クラブ作品展・発表会

公民館高齢者学級「富久寿大学」学級生が、日ごろの学習の成果を披露します。

■日時／11月12日(火)

▽クラブ作品展(書道、手芸、水墨画、文芸、陶芸、盆栽園芸)..
午前9時～午後3時

▽クラブ発表会(詩吟、民謡、民踊、ハーモニカ、社交ダンス)..
午後1時～3時

■会場／市民会館

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

大人が学ぶ「スマホで変わるネットの危険性」

■日時／11月15日(金)午後2時～4時

■会場／市民会館4階大会議室

■講師／下田博次さん、下田真理子さん(NPO法人青少年メディア研究協会)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／青少年育成センター ☎82・6750

2013男女共同参画講演会



「行列のできる法律相談所」でおなじみの菊地幸夫弁護士がやってきます！

■日時／11月24日(日)午後1時30分～3時(開場:午後1時)

■会場／サンプラザ大ホール

※サンプラザ駐車場は駐車台数に限りがありますので、市役所駐車場をご利用ください。

■講師／菊地幸夫さん(弁護士)

■演題／『出会いの人生から学んだこと』
～仕事も家庭も一生懸命～

■入場無料 ※ただし、聴講券が必要です。

■申込方法／市民生活課または市民会館で聴講券を直接受け取るか、往復はがきに「男女共同参画講演会聴講券希望」と書いて下記送付先までお送りください。(はがき1枚につき聴講券1枚) 返信用には、申込者の「郵便番号、住所、氏名」を必ず記入してください。

▶送付先: ☎947-8501 小千谷市役所市民生活課生活安全係あて(宛先住所の記載は不要です)

■その他／保育ルームを設置します。希望される方は、市民生活課へお申し込みください。

▷対象: 生後4か月～未就学児

▷会場: わんパーク

▷定員: 先着14人

▷料金: 子ども1人につき300円

▷申込締切: 11月14日(木)

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

■講師プロフィール／

中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護教官。現在、番町法律事務所にて弁護士として活動している。また、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事も務める。日本テレビ「行列のできる法律相談所」、「爽快情報バラエティ スッキリ!!!」にレギュラーとして出演。弁護士業務の傍ら体力作りにもいそしみ、各地のトライアスロン大会へも出場。地元小学生のバレーボールチームの監督も務めている。

調査

市民意向調査

中越大震災から来年で10年を迎えるにあたり、復興の進み具合などをお聞きする市民意向調査を実施しています。

調査用紙がお手元に届いた方は、ご協力をお願いします。

■対象／満20歳以上の市民1000人（男女各500人）

■内容／震災からの復興に関すること、市政に関すること

■投函締切／11月1日（金）

■問い合わせ／企画政策課まちづくり推進室 ☎83・3507

県民健康・栄養実態調査

県では、県民の生活習慣の状況や健康格差の実態などを把握し、各種計画を推進するために必要な基礎資料を得ることを目的に調査を行います。

■対象／満20歳以上の市民80人

■内容／運動、食生活、喫煙、飲酒、歯の健康、健康に関する知識、がん検診の受診状況など

■調査方法／11月に調査票を郵送します。

■問い合わせ／長岡地域振興局（長岡保健所内地域保健課） ☎

33・4931

図書館

手づくり絵本展示

幼児から大人まで、図書館の「手づくり絵本講座」受講生のみなさんが作った、世界に一冊だけの絵本を展示します。

■展示期間／11月1日（金）～12月1日（日）

■場所／こどもとしょかん展示コーナー

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

なつまつりよか秋のつどい

よみかたりボランティアさんによる楽しいおはなし会です。気軽にお越しください。

■日時／11月9日（土）午前10時30分～11時15分

■会場／市民会館2階中会議室

■内容／
▽大型絵本「どんぐりたろうのき」
▽パネルシアター「おぼけマンシヨン」

▽大型紙芝居「とりのみじいさん」ほか

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

小千谷市民文芸のつどい

小千谷市民文芸のつどいを開催します。どなたも気軽にお越しください。

■開催日／11月16日（土）

○俳句大会（俳句を作って競います）

■時間／午前10時～午後2時30分

■会場／市民会館2階和室

○短歌大会（応募作品の講評を行います）

■時間／午後0時30分～2時30分

■会場／市民会館2階中会議室

○表彰式

■時間／午後2時45分～3時

■会場／市民会館4階大会議室

○記念講演会

■時間／午後3時～4時

■会場／市民会館4階大会議室

■演題／「良寛のおもい」

■講師／磯部友記雄さん（新潟県文化財保護指導員、出雲崎町文化財調査審議会委員）

■その他／講演会終了後、交流懇親会（会費2,000円）を開催します。参加を希望の方は、11月12日（木）までに申し込みください。

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内） ☎82-9111



第32回市民音楽祭

アマチュア音楽バンド・グループが日ごろの練習の成果を発揮する音楽祭を開催します。ぜひお越しください。

■日時／

▷第1日：11月16日（土）午後5時30分～

▷第2日：11月17日（日）午後2時～

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

■出演団体（出演順）／

▷第1日：音楽交流もみじの会（オカリナ）、富久寿大学ハーモニカクラブ（ハーモニカ）、GUPPY（フォーク）、ベル・ネーゴ（ハンドベル）、航太郎（フォーク）、中山ちゃびー（二胡）、大吟醸（フォーク）、コール・R（コーラス）、エスプレッソ（ピアノ）、混声合唱団OSC（コーラス）、山本山☆ラテンファンクド☆オルケスタ（ラテンジャズ）、ジャイアント・ステップス（ジャズ）
▷第2日：たむら陽いち（フォーク）、上杉基尋（フォーク）、響平（ロック）、芸達者（フュージョン）、20000VOLT（ロック）、恵珠&E・G・A（フォーク）、TOSHIMI'C BLUES BAND（ロック）、NILE（ロック）、DCC（ロック）

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内） ☎82-9111

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。



●小説など

- 「とっぴんぱらりの風太郎」万城目学／著
- 「スナックちどり」よしもとばなな／著
- 「十一月に死んだ悪魔」愛川晶／著
- 「四月、不浄の塔の下で二人は」平山瑞穂／著

●一般書

- 「情報漏洩9割はあなたのうっかりミス」
中田亨／著
データの持ち出し、安直なパスワード、SNSの書き込み…隠したつもりで隙だらけ。ダダ漏れさせないためのセキュリティ護身術を紹介。

- 「依存症のすべて」廣中直行／著
薬物、ギャンブル、買い物、ネット。あなたの心にも、いろいろな依存症の根がひそんでいる。行動薬理学を専門とする医学博士が、しくみと回復への道のりをわかりやすく解説する。

- 「加齢なる日々」小川有里／著
定年から幾年月。70代と60代後半になったオジサンと妻のちっとも華麗ではない加齢なる日々を中心に、男女の古い模様を綴る爆笑エッセイ。

- 「世界で一番恐ろしい食べ物」
ニール・セッチフィールド／著
ゲテモノか、ごちそうか。セミ・トカゲの串刺し、タランチュラの炒め物、サソリ酒、カンガルーのしっぽなど著者が世界中を旅して撮影した恐ろしい食材の写真を収録。

●児童書

- 「つぎはわたしのばん」いもとようこ／作・絵
風邪の予防注射の日。一人、また一人と診察室に入っていく度にみみちゃんは心臓が飛び出しそう。そしていよいよみみちゃんの番がやってきて…。

- 「ほね・ホネ・がいこつ！」
スズキコージ／絵・中川ひろたか／文
頭の骨や胸のあばら骨は大事な器官を守っている。骨がなかったら立ってられない。運動ができるのも骨のおかげ…。骨の色々な動きを紹介する絵本。

- 「動物と話せる少女リリアーネ 9上巻」
タニヤ・シュテプナー／著・中村智子／訳
世界各国から事情のあるペンギンたちが動物園に送られてきた。日本からやってきたペンギン「ユキ」は空を飛びたいと欲している…。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

図書館の開館時間延長を終了します

5月1日から、平日は午後7時まで開館時間を延長していましたが、10月31日(休)をもって終了します。

11月1日(金)から来年4月30日は、下記の開館時間となります。

■開館時間／午前10時～午後6時

※住民票などの交付も同じ時間です。

※西脇順三郎記念室の見学は、午前10時～午後5時です。

■休館日／月曜日

※祝日と重なった場合も休館します。

※年末年始、蔵書点検期間については、改めてお知らせします。

■問い合わせ／

図書館☎82-2724



読書週間「おすすめの1冊」募集中

読書の秋、今年の読書週間の標語は『本と旅する 本を旅する』です。

これまでに読んだ本の中で、心に残っている本、感銘を受けた本など、おすすめの本を教えてください。ご記入いただいたものを本とともに図書館の特集コーナーに展示させていただきます。(ただし、本の展示は図書館に所蔵があるものに限らせていただきます)

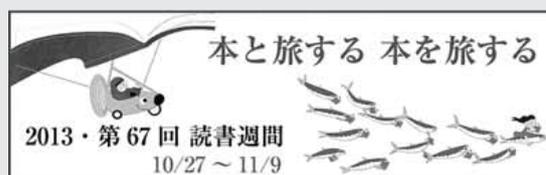
この機会に、「おすすめの1冊」をぜひご紹介ください。

■応募方法／専用の応募用紙に記入し、図書館内の応募箱に入れていただくか、メール・ファックスでお送りください。応募用紙は図書館窓口に置いてあるほか、図書館ホームページ<http://lib.city.ojiya.niigata.jp>からもダウンロードいただけます。

■応募締切／11月20日(水)

■展示期間／10月30日(水)～12月1日(日)

■応募・問い合わせ／図書館☎82-2724
FAX 82-8915 ✉tosyo-y@city.ojiya.niigata.jp



11月9日(土)～15日(金)は、秋の火災予防運動実施期間です

消すまでは心の警報 ONのまま

全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

これから暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい季節になります。火気の取り扱いには十分注意してください。

問い合わせ／消防本部予防課 83・0238

○関連行事

○消防フェスティバル

日時／11月13日(水)午前10時～11時30分

会場／イオン小千谷店

内容／幼年消防クラブの店内パレード・遊戯、消防車両展示・乗車体験、地震体験車の乗車体験、ポケットティッシュの配布など

※雨天時は、内容を一部縮小する場合があります。

○防火イラスト・書道展

期間／11月9日(土)～17日(日)

会場／サンプラザ2階ホール

内容／市内の保育園・幼稚園児、小・中学校の児童・生徒の作品を展示します。

○防火対象物立入検査

消防職員による、防火対象物への消防査察を実施します。

○1人暮らし高齢者宅防火訪問
防火チラシの配布と住宅用火災警報器の説明、点検を実施します。

○その他

常時、防火ビデオDVDなどの貸し出し、消火器の取り扱い講習、防火座談会などを行います。ご希望の場合は、消防本部予防課までご連絡ください。

○住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅火災で亡くなった方の6割が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を減少させるため、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

■設置義務がある場所／

- ①全ての寝室
 - ②寝室のある階の階段上部
- ※2階建て住宅で、1階にのみ寝室がある場合は、階段に設置義務はありません。3階建て以上の場合はお問い合わせください。



スプレー式消火器の破裂事故について

市内でスプレー式消火器が突然破裂する事故が発生しました。

今回破裂した製品は左記の製品で、今年で製造から10年が経過しています。また、何もしなくても突然破裂する恐れがあるため、製造会社によって自主回収が進められています。自宅などに該当商品を設置している場合はご連絡ください。

また、この製品以外の消火器でも同様の事故が報告されています。スプレー式消火器の品質保証期間は3～5年です。期間を確認し、設置をお願いします。

■回収対象製品／

「ヤマトボーイK.T」(製造:ヤマトプロテック(株))

■問い合わせ／

▼ヤマトプロテック(株)お客様相談窓口(フリーダイヤル) 0120・801・084

▼消防本部予防課予防係 83・0238

二情報

「布」手づくり小物展

手づくりの布小物作品を展示します。アイデアあふれる作品をぜひご覧ください。

開催期間／10月26日(土)～11月10日(日)午前9時～午後6時

※毎週水曜日は定休日です。

会場／小千谷織物工房「匠之座」(サンプラザ2階)

入場無料

その他／「おもてなしを彩る和のうつわ展」を同時開催します。陶器や磁器、漆器などを展示します。

問い合わせ／小千谷織物工房「匠之座」 83・2329

第32回「なつメロの夕べ」

第32回「なつメロの夕べ」を開催します。入場は無料です。

日時／11月3日(祝)

昼の部：正午～開演

夜の部：午後5時～開演

会場／市民会館大ホール

その他／当日はチャリティ募金にご協力ください。共同募金会小千谷市支会にお渡しします。

問い合わせ／小千谷なつメロ愛好会(担当:渡辺) 090・8962・8632

古文書に親しもう！ 古文書と郷土の歴史

市内の古文書整理ボランティアグループ「古新会21」による古地図・古文書の展示と講演会を行います。

日時／11月3日(祝)午前10時～午後4時

会場／市民会館4階大会議室

参加無料・申込不要

問い合わせ／古新会21(担当:保科) 090・5562・1730

○講演会1

時間／午後1時30分～2時30分

講師／安達桂祐(生涯学習スポーツ課職員・学芸員)

演題／小千谷の文化財めぐり

○講演会2

時間／午後2時45分～3時45分

講師／広井造さん(長岡市立科学博物館学芸員)

演題／小千谷振徳館に学んだ長岡藩士の子弟とその周辺





amamurasaki.wix.com/home

**農家レストラン
「より処」山紫」オープン**

住民活動団体「岩沢アチコタネーゼ」が岩沢地区に農家レストランを開店しました。岩沢の棚田で育てた新米と、地場産野菜を中心とした郷土料理をお楽しみください。地場産農産物の直売コーナーもあります。ぜひお越しください。

▼営業時間など／
▼レストラン営業…土・日曜日、祝日の午前11時30分～午後2時
▼喫茶営業…水曜日を除く午後2時～4時30分

■所在地／岩沢1006（岩沢駅前通り）

■問い合わせ／「より処 山紫」

☎89・8522 URL http://odiyay

○2013晩秋の岩沢大収穫祭
スペシャル

農家レストラン「より処 山紫」を中心に、大収穫祭を開催します。ぜひお越しください。

■日時／11月4日(休)午前10時～午後2時

■会場／農家レストラン「より処 山紫」とその周辺

■内容／
▼「棚田米」や地場産農作物の直売

▼秋刀魚のつかみ取り（なくなり次第終了します）

▼子どもお楽しみコーナー

▼各種露店 など

☎89・8220

小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

■日時／11月8日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「安心、安全な地域社会
■講師／中村富士夫さん（小千谷警察署長）

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会（担当：風間）☎090・3148・4739

「自分流育児☆体感セラピー」

誰しも悩む育児。途方にくれていますか？

自分子ども時代を振り返り、子育てに大切な事を自分の中に見つけてみましょう。いつもの子育てが新鮮に見えてくるかもしれません。講座後は子どもと自然の中で遊びましょう。

■日時／11月9日(出)
▼午前9時30分～正午…保護者向け講座

▼午後1時～2時…自然遊び

■会場／東山里山子育て支援ひろば木のこん（東山住民センター内）

■対象／未就学児とその保護者

■講師／中村敏子さん（セラピスト、メンタルケア心理師）

■参加無料
※ただし、保育ルーム利用の場合合は1人300円が必要です。

■定員／20組

■持ち物／クレヨン類、お弁当、敷物、着替え、雨具

■その他／
▼講座だけの参加も可能です。

▼参加無料の育児相談を、11月1日(金)午前10時～午後1時に開催します。

■申込・問い合わせ／木のこん（東山住民センター内）☎59・2003

スキップの会講演会
「子どもを伸ばす」

スキップの会では、子どもの個性に合わせた子育てについての講演会を開催します。

■日時／11月9日(土)午後2時30分～

■会場／市民会館

■講師／長澤正樹さん（新潟大学教育学部教授）

■参加無料
■申込締切／11月7日(休)
※当日参加も可能ですが、なるべく事前に申し込みください。

■申込・問い合わせ／スキップの会（担当：新保）☎080・4718・9555（受付：午後7時～9時）

ドキュメンタリー上映会&
監督トーク

平成24年6月にブラジル・リオデジャネイロで開かれた国連環境開発会議の裏舞台を捉えたドキュメンタリー映画「リオ・フクシマ」（上映時間104分）

の上映会を開催します。製作・構成・撮影・編集・報告は、東京出身で25年前にブラジルへ移住した記録映像作家・岡村淳監督（すばらしい世界旅行）知られざる世界」の元番組ディレクター）です。上映終了後に岡村監督のトークもあります。

■日時／11月15日(金)午後6時40分～9時（予定）

■会場／楽集館3階ホール

■入場料／1000円

■定員／先着60人（要申込）

■申込・問い合わせ／日本ブラジルかけ橋の会（担当：渡辺）☎090・7734・8908

☎gym00600@nifty.com

県立魚沼テクノスクール
事務養成科2期入校生募集

事務養成科2期12月の入校生を募集します。

■受講期間／12月10日(火)～平成26年3月7日(金)

■会場／イオン小千谷店内特別研修室

■対象／パソコンの基本的な知識・技能を習得し、就職を希望する方

■定員／20人

■受講無料
※ただし、テキスト代、検定試験受験料など自己負担あり。

■申込／ハローワークおぢや

■申込締切／11月25日(月)

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

健康 の情報

11月の予定



各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。
 検診の対象年齢は平成26年4月1日現在の満年齢を基準としています。
■申込・問い合わせ／健康センター
 ☎83・3640

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象町内	月日	受付時間	会場
未受診者 再実施 (全町内)	11.18(月)	▷ 9:00~11:00 ▷ 13:00~14:30	健康センター
	11.19(火)	●胸部レントゲン 男女分け受付 14:30~14:40	
	11.20(水)		

胸部レントゲン検査、特定健康診査は11月の健診日が今年度最後になります。
 年に1回、必ず受診しましょう。

●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上
 ■料金／200円
 ※70歳以上の方は無料です。



●特定健康診査

■対象／16歳以上
 ※40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
 ■料金／1,000円
 ※75歳以上の方は無料です。
 ※40歳~74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている金額をお持ちください。
 ※追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,160円が必要です。
 ※今年度より、小千谷市国民健康保険に加入している40歳、50歳の方は、無料で受けることができます。

●胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
千谷川、平成1	11. 1(金)	8:00~11:00	健康センター
上ノ山1、稲荷町、平成2	11. 6(水)	8:30~11:00	市民会館
平沢	11. 7(木)	8:00~11:00	健康センター
木津町		8:15~11:00	木津公会堂
木津団地、津山町、東栄	11. 8(金)	8:00~11:00	白寿荘
全市	11.10(日)		健康センター
元中子、信濃町、山寺、旭町	11.22(金)		白寿荘
片貝地区 ※再実施日	11.26(火)	8:30~10:30	片貝総合センター
全市 ※再実施日	11.27(水)	8:30~11:00	健康センター

申込数により受付時間が変更になることがあります。

■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ※がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は、無料です。

●子宮がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施 ○20~39歳：子宮がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
11.11(月)	13:00~14:00
18(月)	▷子宮がん検診のみの方／13:30~14:00
25(月)	▷乳がん検診のみの方／14:00~14:30
魚沼病院	
11. 1(金)	12:40~13:00 ▷子宮がん検診のみの方／14:15~14:30
11(月)	
18(月)	
22(金)	
25(月)	
29(金)	
森平レディースクリニック ※子宮がん検診のみ	
11. 1(金)~30(土)	診療受付時間内

▷必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷1年おきの検診です。ただし、がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は申し込みできます。
 ▷いずれの検診も、70歳以上の方とがん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は、料金が無料です。

●子宮がん検診

■対象／20歳以上で、平成24年度に市の子宮がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円

●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成24年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、平成24年度に無料クーポン券で受診した方は、申し込みできます。
 ■料金／▷40~49歳：1,400円
 ▷50~69歳：1,000円

12月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/12月1日(日)
- 申込/11月15日(金)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	19,200~ 37,700円	鉄筋4階建・3DK (6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし・ペランダ・サンルーム
市営千谷のぞみ団地住宅 (千谷)	1	20,400~ 40,000円	鉄筋4階建・2DK (6畳・4.7畳)・浴室(ユニットバス)・ペランダ・サンルーム・屋外物置

売れる商品づくりを応援します

消費者の心をつかむ商品づくりのため、「今ある商品をもっと磨き上げたい」「目を引くパッケージにしたい」などを考えている食品製造業者を対象に、食とデザインの専門家による個別相談会を開催します。

今年度最後の商品の磨き上げのチャンスです。ぜひご参加ください。

■日時/11月29日(金)午前11時~午後4時30分

■会場/サンプラザ3階多目的ホール

■講師/▷食品全般担当:西原昌男さん(食のデザイン代表)▷デザイン担当:山本敦さん(株ネオス代表取締役)

■定員/6社

■参加無料※事前に申し込みが必要です。

■申込締切/11月15日(金)

■申込・問い合わせ/商工観光課商工振興係
☎83-3512 ☒kanko@city.ojiya.niigata.jp

有料広告掲載欄です

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で、1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ ☒http://www.city.ojiya.niigata.jpをご覧ください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

訂正とお詫び

10月10日発行の「市報おぢや」に誤りがありました。次のとおり訂正しお詫びします。

■訂正箇所/12ページ「グラフ1: 部位別のがん死亡者の割合」

▷誤: 脾臓9.2%▷正: すい臓9.2%

■問い合わせ/健康センター保健係 ☎83-3640

クマに注意してください!

ツキノワグマが食料を求め、人里近くに出没する時季になりました。キノコ採りや登山などで山に入る場合は、必ず鈴やラジオなど音の出るものを持参してください。

また、山の近くで作業をする場合も、十分注意をしてください。クマを目撃したり痕跡を見つけた場合は、すぐに市役所または警察に連絡してください。

■クマを人里へ寄せ付けないために

- 不要になった農作物や果実はクマのエサになります。人家の周りや農地に放置しないでください。
- 人家周辺の柿の実や栗を狙ってクマはやってきます。収穫の予定がない木の実は処分してください。
- 集落周辺のクマが隠れそうな藪などは、早目に刈り払いしましょう。

■クマと遭遇しないために

- 鈴、笛、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩く。
- 早朝、夕方、夜間はクマの活動が活発になります。外出するときは特に注意してください。

■それでもクマに遭ってしまったら

- とにかく落ち着く!あわてず、騒がないで、ゆっくり後退する。
- クマは逃げるものを追いかける習性があるので、走って逃げない。
- 攻撃が避けられないときは、急所を守る!地面に伏せ、両手で首の後ろをガードし、頭と首を守る。

■連絡・問い合わせ

- ▽市民生活課環境対策係 ☎83・3509
- ▽小千谷警察署 ☎83・0110



1	金	・児童虐待防止推進月間 ・第33回小千谷市展・総合文化展(～4日(休)まで/9:00～/東小千谷体育センター) ・読書週間(～9日(休)まで) ・「布」手づくり小物展(～10日(休)まで/9:00～/織物工房「匠之座」) ・楽集館企画展示「近代日本画家の掛け軸展」(～17日(休)まで/9:00～/楽集館) ・手づくり絵本展示(～12月1日(休)まで/10:00～/図書館)	13	水	・消防フェスティバル(10:00～/イオン小千谷店)
2	土		14	木	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会(9:30～/わんパーク) ・レクリエーションリーダー養成講座①(①15:00～②19:00～/サンラックおぢや) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
3	日	文化の日 ・古文書に親しもう! 古文書と郷土の歴史(10:00～/市民会館) ・第32回なつメロの夕べ(①正午～②午後5時～/市民会館)	15	金	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座②(9:30～/わんパーク) ・大人が学ぶ「スマホで変わるネットの危険性」(14:00～/市民会館) ・ドキュメンタリー上映会&監督トーク(18:40～/楽集館)
4	月	振替休日 ・2013晩秋の岩沢大収穫祭スペシャル(10:00～/農家レストラン「より処 山紫」周辺) ・牛の角突き(13:00～/小千谷闘牛場)	16	土	・うぶごえ教室(9:30～受付/健康センター) ・市民文芸のつどい(市民会館) ・市民音楽祭(第1日/17:30～/市民会館)
5	火	・しめ縄づくり体験教室①(9:00～/真人北部コミュニティセンター)	17	日	・市民音楽祭(第2日/14:00～/市民会館)
6	水	・10か月児健康診査(13:00～/健康センター)	18	月	・子育て講座「運動遊び、だーい好き!」(10:00～/わんパーク)
7	木	・第2回「震災の爪痕を巡るツアー」(10:00～/そなえ館集合) ・4か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)	19	火	・長岡地域定住自立圏事業生涯スポーツ指導者研修会(19:00～/総合体育館)
8	金	・モーニングセミナー(6:00～/商工会議所)	20	水	・シルバー人材センター入会説明会(10:00～/サンラックおぢや) ・農産物加工講座①(13:00～/農業管理センター)
9	土	・防火イラスト・書道展(～17日(休)まで/9:00～/サンプラザ) ・「自分流育児☆体感セラピー」(9:30～/東山里山子育て広場木のこん) ・子どもとしょかん秋のつどい(10:30～/市民会館) ・スキップの会講演会(14:30～/市民会館)	21	木	・1歳6か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・レクリエーションリーダー養成講座②(①15:00～②19:00～/サンラックおぢや) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
10	日	市報おぢや発行 ・第53回小千谷・川口駅伝競走大会(9:00～開会式/総合体育館コミュニティプラザ) ・ちぢみの里ふれあい祭り(10:00～/ちぢみの里駐車場) ・市民芸能まつり(第2日/11:00～/市民会館)	22	金	・2歳児歯科検診(9:00～/健康センター)
11	月	・税を考える週間(～17日(休)まで) ・知って得する公開講座(18:30～/商工会議所)	23	土	勤労感謝の日
12	火	・富久寿大学クラブ作品展・発表会(9:00～作品展、13:00～発表会/市民会館) ・しめ縄づくり体験教室②(9:00～/真人北部コミュニティセンター) ・まちづくり連続講座③(19:00～/サンプラザ)	24	日	・おやこの食育教室(9:30～/健康センター) ・2013男女共同参画講演会(13:30～/サンプラザ)
			25	月	市報おぢやお知らせ版発行
			26	火	・子育て講座「やさしい離乳食のコツ」(10:00～/サンラックおぢや) ・3歳児健康診査(13:00～/健康センター) ・田部井淳子講演会(18:30～/サンプラザ)
			27	水	・農産物加工講座②(13:00～/サンラックおぢや)
			28	木	・市議会定例会(10:00～/議場/議案上程説明) ・もくようおはなし会(15:30～/図書館)
			29	金	・常任委員会連合審査会(9:30～/大会議室) ・商品づくり個別相談会(11:00～/サンプラザ)
			30	土	

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前申込	申込・問い合わせ
人権・行政特設相談	11.13(水)	10:00～15:30	市民会館	—	
行政相談	11.27(水)	9:00～12:00		—	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
無料法律相談	11.20(水)	13:00～16:00	市役所第1相談室	○	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
お年寄りの心の健康相談会	11.25(月)	13:30～15:00		○	地域包括支援センター ☎83-0807
心の健康相談	11. 5(火)	13:30～15:00	健康センター	○	健康センター保健係 ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		—	
出産・発育相談	11.12(火)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク☎81-7564
出張年金相談	11.13(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室☎88-0006
	11.27(水)				