

## ●市議会第3回定例会日程

### ■日時

▽本会議（第1日…議案上程説明）

9月1日(火)午前10時～

▽常任委員会連合審査会

9月2日(水)午前9時30分～

9月3日(木)午前9時30分～

▽総務文教委員会

9月4日(金)午前9時30分～

▽民生産業委員会

9月7日(月)午前9時30分～

▽本会議（第2日…一般質問）

9月17日(木)午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）

9月18日(金)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）

9月24日(木)午前10時～

### ■場所

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

### ■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議事事務局 ☎ 83・3505



## 緊急告知ラジオなどで 情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験を行います。



Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■日時／8月5日(水)午前11時頃

### ■内容

▽緊急告知ラジオが自動で起動し、試験の情報をお伝えします。

▽緊急情報メールを登録している方には、試験をお知らせするメールが届きます。

▽船岡山と片貝総合センターに設置している放送設備から、試験放送が流れます。

### ■その他

▽緊急情報メールは事前に登録が必要です。登録用メールアドレス [bousai.ojiya-city@raidenkita.work.jp](mailto:bousai.ojiya-city@raidenkita.work.jp) に件名・本文ともに空欄のメールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。※下のQRコードを読み取ると簡単にメールを送信できます。



▽緊急告知ラジオが自動で起動しなかったり、緊急情報メールが受信できなかったりした場合は、ご連絡ください。

▽気象や地震などの状況によっては、試験を中止する場合があります。

■問い合わせ／危機管理課 ☎ 83・3515

## ●今月の主な内容

- 今年5年に一度の国勢調査の年です…………… 3
- ひとり親世帯臨時特別給付金・ひとり親家庭等助成制度… 4～5
- 小千谷市展作品募集…………… 9
- 小千谷市職員採用試験…………… 11

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおが」でチェック！

## 飛沫防止用シート設置の注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、レジカウンターなどに飛沫防止用シートの設置が増えています。シートは材質によっては、着火や燃焼しやすいものがあります。飛沫防止用シートを設置する場合は、次の点にご注意ください。



- ① 火気を使用する設備や器具、白熱電球などの熱源となるものから距離をとること
- ② スプリンクラー設備の散水に支障がない位置に設置するとともに、自動火災報知設備の感知器で感知できない部分が生じないようにすること
- ③ 避難の支障とならないよう設置すること
- ④ 必要に応じて難燃性または不燃性のものを使用すること

■問い合わせ／消防本部予防課予防係 ☎ 83・0238

## 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策 特別定額給付金の申請期限が迫っています

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、対象者1人あたり10万円を給付する「特別定額給付金」の申請受付期間がまもなく終了します。給付を希望される方で、手続きがまだお済でない方は至急お手続きください。手続き方法など、不明な点がありましたらお問い合わせください。

■申請期限／8月6日(木)消印有効

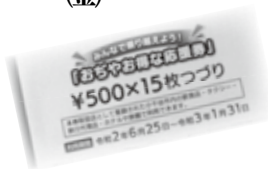
■問い合わせ／小千谷市特別定額給付金事務室 ☎ 86-8123

## プレミアム付商品券

### 「おぢやお得な応援券」の

販売期限迫る！

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた飲食業・タクシー業・旅行業・宿泊業を応援するため発行しているプレミアム付商品券の販売期限が迫っています。まだ購入していない方はお急ぎください。



### ■販売場所

### ■販売時間

小千谷商工会議所 (本町2)	午前8時30分～午後5時15分 (平日のみ)
サンプラザ (城内1)	午前9時～午後5時30分 (定休日なし)
東夢協よりどころ (東栄1)	午前10時～午後4時 (平日のみ)
高留商店 (東栄1)	午前9時～午後5時 (定休日なし)
美好亭 (表三之町)	午前9時～午後6時 (水曜日休み)
より処山紫 (桂)	▽月・水曜日…午前11時30分～午後4時 ▽金・土・日曜日…午前11時30分～午後8時 (火・木曜日休み)

■問い合わせ／小千谷商工会議所 ☎ 81・1300

## 買い物をするときは

### マイバッグを持参しましょう

プラスチックは、とても便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロス削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、ごみの増加や海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

### ○7月からレジ袋有料化

令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化がスタートしました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本来に必要なかを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

### ○マイバッグは環境問題解決の第一歩

レジ袋有料化をきっかけに一人ひとりがライフスタイルを見つめ直し、マイバッグやマイカゴを持って買い物に行くなど、できることから始めましょう。不必要なレジ袋の削減、海洋プラスチックごみ問題をはじめとする環境問題解決の第一歩となるよう、ご協力をお願いします。

小千谷市役所はレジ袋やペットボトルなどのプラスチックごみ削減に取り組んでいます！



■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎ 83・3509



# 今年は5年に一度の 国勢調査の年です 2020

10月1日(木)現在で、全国一斉に国勢調査を実施します。

国勢調査は国の最も重要な調査で、大正9年から5年ごとに行われ、今回で21回目の調査となります。5年に一度の調査のため、国や地方の施策は今後5年間この調査結果をもとに実施されることとなります。

一人ひとりの正確なデータが必要とされますので、調査にご理解とご協力をお願いします。

## 国勢調査とは

国勢調査は、日本の人口、世帯、就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにするために行われるもので、国の最も重要な統計調査です。統計法に基づいて、5年に一度実施されます。

調査で得た結果は、衆議院小選挙区の区割りや、国から地方公共団体に交付される地方交付税の算定基準などに利用されます。

また、男女別・年齢別・産業別の人口や高齢者のいる世帯などの集計は、国や地方における社会福祉施策、雇用政策、防災対策などの行政資料として利用されます。

## 日本にふだん住んでいる すべての方が対象です

調査の対象は、10月1日現在、日本にふだん住んでいる全ての人です。ふだん住んでいる人とは、①すでに3か月以上住んでいる人 ②10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている人をいいます。外国の方も含まれます。

## 調査員がお宅に訪問します

9月14日(月)から、調査員が紙の調査票とインターネット回答のための書類をお配りしますので、回答をお願いします。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

## インターネットでの 回答がおすすめです

24時間いつでも好きな時間に回答できるインターネット回答が便利です。パソコンやスマートフォン、タブレットから、簡単に回答することができます。また、インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出が不要となります。調査員が調査票回収のために訪問することはありません。



## 新型コロナウイルス感染症の 対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、世帯のみなさんと調査員ができる限り対面しない方法で実施する予定です。調査員は説明をインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けに入れて配布します。

## 問い合わせ

### ○調査の内容、調査票の記入方法など

- ▷国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020 (IP電話の場合 ☎03-6636-9607)
- ▶設置期間/9月7日(月)~10月31日(土)
- ▶受付時間/午前8時~午後9時(土・日曜日・祝日もご利用できます)

### ○調査員などへの連絡

- ▷総務課情報統計係 ☎83-3506
- ※国勢調査に関する詳細は国勢調査2020総合サイト <https://www.kokusei2020.go.jp/>でもご覧いただけます。

## 国勢調査を装った 「かたり調査」にご注意ください

国勢調査をかたり、家族構成や生年月日などを聞き出そうとする「かたり調査」が、前回の調査で報告されています。

国勢調査では金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることもありません。調査員はその身分を証明する「国勢調査員証」を持っています。不審に思ったら回答せず、速やかに市役所総務課やコールセンターなどにお知らせください。

# ひとり親世帯臨時特別給付金

■提出・問い合わせ／健康未来こども課子育て応援係（あすえくる内）  
 ☎83・3640①947-0028 小千谷市城内4-1-38

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、低所得のひとり親世帯を対象として臨時特別給付金を支給します。

現在、児童扶養手当の支給を受けている方以外にも、収入が児童扶養手当の支給制限限度額を上回るため手当額の全額が支給停止になっている方や児童扶養手当の認定請求をしていない方など、給付金の対象になる場合がありますのでご確認ください。なお、給付金には「基本給付」と「追加給付」があります。



## ○基本給付

■対象となる方／次の①～⑤のいずれかに該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方（7月10日（金）支給）

②公的年金などを受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止の方

③公的年金などを受給していることにより、児童扶養手当の申請はしていないが、申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方

④収入が児童扶養手当の支給制限限度額を上回るため、手当額の全額が支給停止になっている方で、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給対象者と同じ水準になっている方

⑤児童扶養手当の申請をしていないが、令和2年6月分の児童扶養手当の支給要件に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給対象者と同じ水準になっている方

※「公的年金など」とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などです。

※公的年金などを受給していても、本人または扶養義務者の平成30年分の収入が児童扶養手当の支給制限限度額を上回る場合は、②と③の要件では支給対象となりません。ただし、⑤の要件に該当する場合は支給対象となります。

■給付額／1世帯5万円（第2子以降ひとりにつき3万円を加算）

## ■申請方法

▽①に該当する方…申請は不要です。

※対象となる方には7月27日（月）に案内通知書を発送します。

※案内通知書が届かないと給付金は受け取れません。住所が変わった方は、児童扶養手当の住所変更の手続きが必要です。給付金の受け取りを拒否される方のみ、8月11日（火）までに「ひとり親世帯臨時特別給付金（基本給付）受給拒否の届出書」の提出が必要になります。（届出書は担当窓口を設置してあるほか市ホームページからもダウンロードできます。）

※支給日は8月25日（火）の予定です。（児童扶養手当と同じ口座へ支給します）

▽②と④に該当する方…申請が必要です。

※7月27日（月）に案内通知書を発送します。8月中に提出していただく児童扶養手当現況届の手続きの際に、申請書類をお渡しします。

▽③と⑤に該当すると思われる方…お問い合わせください。

## ○追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が減少している方への給付です。

■対象となる方／上記「基本給付」の対象となる①～③に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が減少した方

■給付額／1世帯5万円

■申請方法／対象となる方は申請が必要です。

▽①と②に該当する方…8月の児童扶養手当現況届の手続きの際に申請書類をお渡しします。

▽③に該当すると思われる方…お問い合わせください。



# ひとり親家庭等助成制度

ひとり親家庭などを対象とした助成制度をお知らせします。

この制度は前年の所得状況によって認定するものです。以前、所得制限により対象とならなかった方も該当になる場合がありますので、該当すると思われる方はご相談ください。



■申請・問い合わせ／健康未来こども課子育て応援係（あすえ～る内） ☎83-3640

## 児童扶養手当

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方

- ▷ひとり親家庭の父または母
- ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方
- ▷配偶者に一定の障がいがある父または母
- ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母

■支給額（月額）／受給者、扶養義務者の所得額により手当を支給します。（所得制限があります）

児童数	全部支給	一部支給
1人	43,160円	10,180円～43,150円
2人	53,350円	15,280円～53,330円
3人以上	児童が1人増すごとに6,110円を加算	児童が1人増すごとに3,060円～6,100円を加算

■現況届／現在認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象の方には、通知文書を発送しますので、内容をご確認のうえ、必ず期間内に手続きをしてください。

## ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方

- ▷ひとり親家庭の父または母と児童
- ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方と児童
- ▷配偶者に一定の障がいがある父または母と児童
- ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母と児童

■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。（所得制限があります）



## 就職に向けた資格取得・スキルアップを支援します

■対象／市内に在住するひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準にある方

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■事前相談／申請の際は、必ず事前に健康未来こども課子育て応援係までご相談ください。

### ○高等職業訓練

養成機関で修業して資格取得を目指している方や、既に養成機関などに在学中の方に訓練促進費などを支給します。

■対象となる資格／看護師、介護福祉士、保育士、美容師、調理師など

■支給額

区分	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
訓練促進費（月額）	100,000円 ※1	70,500円 ※2
修了一時金	50,000円	25,000円

※1 修業期間の最後の1年間は月額140,000円

※2 修業期間の最後の1年間は月額110,500円

■支給期間／修業期間のうち4年間を上限とする期間

### ○自立支援教育訓練

教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。講座申込の1か月前までにご相談ください。

■対象講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座（医療事務、日商簿記など多数の講座が対象）

■支給額／本人が支払った受講料などの6割相当額（12,001円以上、上限200,000円）

※雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格がある方は、上の表の支給額から雇用保険法による教育訓練給付金の支給額を差し引いた額

※看護師などの専門資格の取得を目指す指定教育訓練講座は上限800,000円（200,000円×就学年数）

お知らせ



子育て支援

子育て相談

- 会場／わんパーク
- 相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日の午前9時～午後5時）

歯みがき相談

正しい歯のみがき方やお子さんの歯に関する事で心配なことや、気になることがあります。たら、気軽にご相談ください。歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

- 日時／8月25日(火)午前10時～11時35分
- 申込締切／8月19日(水)



発達のお子さんへの相談会

呼んでも振り向かない、極端な偏食、話が聞けずに走り回る

など：お子さんに育てにくさを感じることはありませんか。総合支援学校の特別支援コーディネーターが個別に相談をお受けします。

- 日時／9月10日(木)午前9時45分～11時25分
- 対象／0歳児～未就学児
- 定員／親子3組
- 申込締切／9月4日(金)

子育て教室

安心して赤ちゃんを迎えられるように、助産師や保健師、管理栄養士による教室を開催します。一緒に妊娠中や産後の生活をイメージしましょう。

- 日時／9月1日(火)午前9時40分～10時45分(受付：午前9時30分～)
- 会場／あすえくる
- 対象／妊婦と家族
- 内容
- ▽妊娠期と産後の身体とこころの変化
- ▽妊娠中の食事と栄養
- ▽助産師による沐浴指導
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具

- 申込締切／8月28日(金)
- 申込・問い合わせ／健康未来こども課子育て応援係(あすえくる内) ☎83・3640

相談



8月3日「司法書士の日」記念無料相談

県司法書士会では、8月3日の「司法書士の日」を記念し、各司法書士事務所が相談・登記・起業・成年後見・借金・訴訟に関する事柄など、日常生活での悩みやトラブルについて相談をお受けします。

- 日時／8月3日(月)の各事務所営業時間内
- 会場／市内の事務所
- ▽星野松栄事務所・星野泰幸事務所(城内1-8-20) ☎82・5505
- ▽星野誠・星野哲也司法書士事務所(城内1-13-25) ☎83・4567
- ▽石田徹司法書士事務所(土川1-11-1) ☎82・6215
- 相談無料・申込不要
- 問い合わせ／新潟県司法書士会事務局 ☎025・244・5122



売れる商品づくり！  
ブラッシュアップ相談会

新商品を開発したい、今ある商品をもっと売れる商品にしたいと考えている食品製造業者を対象に専門家による相談会を開催します。無料で個別に相談できるこの機会をぜひ活用ください。

- 日時／9月15日(火)午前10時～午後2時
- 会場／サンプラザ3階多目的ホール

- 講師
- ▽商品開発・販売担当：中俣順弥さん(新任・新潟県よろず支援拠点)
- ▽デザイン担当：山本敦さん(株式会社ネオス代表取締役)
- 定員／6社
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込締切／8月21日(金)
- 申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556

syoko@city.ojiya.niigata.jp

「おぢやしごと未来塾」  
未来の働き手に企業をアピールしませんか

市内中学生を対象に、地元の産業や企業を理解する機会として開催している「おぢやしごと未来塾」に出展する企業、団体を募集します。



- 日時／12月8日(火)午前9時～午後3時(前日準備可能)
- 会場／総合体育館メインアリーナ
- 参加資格／市内に本社または事業所があり、インターンシップや中学生の職場体験を受け入れている、または受け入れできる企業、団体
- ※出展希望が多数の場合、抽選を行います。
- 出展無料
- 申込締切／8月5日(水)
- 申込・問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507 plan-kk@city.ojiya.niigata.jp

## 図書館新刊紹介

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

### ●小説など

- 「あめつちのうた」朝倉宏景／著
- 「晴れ、時々くらげを呼ぶ」鯨井あめ／著
- 「ないものねだりの君に光の花束を」汐見夏衛／著
- 一般書
- 「人物相関図」で読み解く日本史の真相

後藤寿一／監修

古代から太平洋戦争まで、日本史のエポックにおいてキーマンとなった重要人物が、「誰と、どのような立場で動いたか」を中心に、その周辺の人物達の動きと相関関係を図で探りながら、事件の全貌を解明する。

- 「日本の365日に会いに行く 二十四節気・七十二候・伝統文化・歴史・祭事・季節の味・四季の花々」

永岡書店編集部／編著

1月14日どんと焼き、4月11日山笑う、7月9日四万六千日、10月17日<sup>かんなめ</sup>神嘗祭…。365日、その日その日に由来する二十四節季や伝統文化、歴史、祭事、季節の味、四季の花々を、美しい写真とともに紹介する。

### ●児童書

- 「わっははぼくのなつやすみ」

タダサトシ／絵、おのりえん／作

おじいちゃんちに1人で泊まる夏休み。期待と不安でドキドキの男の子を待っていたのは、「ようこそ」と出迎えてくれた、1匹のちょうちよだった…。宿題もゲームも忘れるくらいの、最高に楽しい夏休みを描く。

- 「ぼくらはもりのダンゴムシ」

まつおかたつひで／作

暗くなると動き出すダンゴムシ。夜のあいだ、どこでなにをしているの？丸くなるのはどんなとき？あかちゃんはどうやって生まれるの？ダンゴムシのひみつをこっそり教えてくれる絵本。

## 夏休み特別貸出

課題図書や工作の本などたくさん用意しています。夏休みの宿題にぜひご利用ください。

■期間／～8月30日(日)

■貸出冊数

▷図書・雑誌：10冊まで

▷DVD・紙芝居：2つ以内（通常通り）

■貸出期間／2週間（通常通り）

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

## 催し物



よかん・2階閲覧室（2会場）  
**■定員／**先着30人（各会場15人ずつ）  
**■申込受付開始日時／**8月4日（火）午前10時

閉館後の図書館

でこわいおはなし会を開催します。

夏の終わりにこわいおはなしを聞きにきませんか。



■日時／8月28日(金)

▽第一部・午後7時10分～7時30分

▽第二部・午後7時40分～8時  
**■会場／**図書館1階こどもとし

82・2724  
**■申込・問い合わせ／**図書館 ☎

## 楽集館展示室を利用しませんか

楽集館展示室を使って、絵画、工芸、写真展、コレクション展など個人やグループで自由に開催してみませんか。期間中に申し込みいただいた企画は、無料で展示室を利用できます。



■期間／12月1日(火)～令和3年1月29日(金)

■会場／楽集館1階展示室（145㎡、約8m×18m）

■対象／市内在住在勤の個人または市内で活動をする団体

■申込締切／8月31日(月)

※申込時に、企画内容と希望期間をお知らせください。希望日が重なった場合は、抽選を行います。

■その他

▷利用期間は1団体につき、1回限り3日程度とします。

▷市は広報について協力しますが、展示、会場管理などは利用者の責任で行ってください。

▷会場での作品販売、宗教・政治的活動などにはご利用できません。

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82-9111

非核平和

企画展「戦後75年平和への祈りを千羽鶴にこめて」



戦争関連資料と非核平和ポスターの展示を行います。

■期間／7月30日(木)～8月31日(月)

■時間／午前9時～午後5時

■会場／サンプラザ2階ロビー

■内容

○資料展示ブース

▽戦地から家族へ宛てた手紙

▽戦時中の写真

▽戦争体験者によるお話し動画

放映

○非核平和ブース

▽広島市と海外の小・中学生が

平和をテーマに描いたポスター

COVID-19退散！元気玉リレー

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の退散を願い、元気をつなぐ花火を打ち上げます。ご観覧の際は、打ち上げ場所に近づかず、周囲の人と十分な間隔を取ってお楽しみください。

■日時／8月1日(土)19時（午後7時）19分～、以後19分おきにリレー形式で打ち上げ（小雨決行）

■場所／4か所（片貝（浅原神社裏）、東栄（信濃川河川敷）、川井新田（川井本田集会所裏河川敷）、真人（旧真人小東側河川敷））

■内容／4か所とも19連打（5号9発、7号5発、10号5発追打）各場所約3分

■問い合わせ／おぢや産花火打ち上げプロジェクト（市役所分庁舎内） ☎ 83-3512

募 集



勤労青少年ホーム講座  
受講生募集

黙とうのご協力ください

原爆死没者のご冥福と世界で恒久平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。ご家庭や職場、地域でもご協力をお願いします。

■日時

▽広島：8月6日(木)午前8時15分

▽長崎：8月9日(日)午前11時2分

■問い合わせ／企画政策課企画

経営係 ☎ 83・3507



受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／勤労青少年ホーム

■申込方法／所定の登録申請書にて利用登録をしていただきます。

■登録申請書は、勤労青少年ホームにあるほか市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎ 82・8510（午前9時～午後9時）

ブルーベリージャムとスイーツづくり教室

甘みたっぷりのブルーベリージャムとひんやりおいしいスイーツを作りませんか。

■日時／8月22日(土)午前9時30分～正午

■講師／橋本実樹さん

■定員／8人

■受講料／1500円(材料費)  
■持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付容器

○大人ののための初めての英会話講座

日常で役立つ英会話を楽しく学びませんか。初心者でも気軽に参加できます。

■日時／8月25日～10月20日（9月22日を除く毎週火曜日、計8回）午後7時～8時30分

■講師／風間小百合さん（英語リッソコムニケーショングズ代表）

■定員／10人

■受講料／1500円(教材費)

■持ち物／筆記用具

○美文字筆ペン教室2

美しい文字の書き方を身につけ、自筆の表書きなどに挑戦しませんか。

■日時／9月2日～23日（毎週水曜日、計4回）午後7時～8時30分

■講師／平澤実知雄さん

■定員／10人

■受講料／1000円(4回分)

■その他／紙と筆ペンは用意します。

※現在開催中の「美文字筆ペン教室」に参加されている方

申し込みはご遠慮ください。

○豆乳ムースとフルーツのシャルロットケーキ教室

豆乳を使ったおいしくてヘルシーなケーキを作りませんか。

■日時／9月5日(土)午前10時～正午

■講師／坂本香奈子さん（とうふ工房豆ノ助）

■定員／8人

■受講料／1500円(材料費)

■持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付容器

■日時／9月17日～10月15日（毎週木曜日、計5回）午後7時30分～8時30分

■講師／フィットネスサークルユウキ

■定員／20人

■受講料／500円(5回分)

■服装／運動のできる服装（裸足で行います）

■持ち物／タオル

・飲み物





# 小千谷市展 作品募集

○市展開催日時  
 ▷10月31日(土)～11月3日(祝)：午前9時～午後6時  
 ※11月3日(祝)は午後4時まで  
 ○会場／東小千谷体育センター

第40回小千谷市展の作品を募集します。たくさんのお待ちしています。

■応募資格／高校生以上

■出品料／1部門につき1,000円※高校生は無料。

■応募規定

部門	規定
日本画 水墨画	▷版画は4号以上50号以内、その他は10号以上50号以内 ▷額装に限る ※水墨画の高校生作品は、半紙サイズの場合、黒紙台紙に貼り付けし出品可。
洋画・版画	▷86cm×250cm以内（寸法は外枠） ▷額装、パネル、軸装とする。 ※積文票を添付のこと。誤字失格。
書道	▷単写真：A4サイズ～全紙。木製パネル・額縁は長辺79cm以内。 ▷組写真：73cm×103cm以内。写真の大きさは自由。 ▷表装は木製パネルか額縁（ヒートン・つり紐を取付） ※パネルサイズ、寸法は外枠。 ※単写真の高校生作品は、A4または四ツ切の場合、黒紙台紙に貼り付けし出品可。
工芸・彫塑	染、織、陶器、七宝、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など

※公募展に出品展示された作品は、出品できません。

※1部門3点以内とします。

※出品申込後の取り消しはできません。

※額装（ガラス不可、アクリル可）とつり紐を必ず取り付け、しっかりと固定してください。

■搬入受付／10月21日(水)午後3時～7時

※時間は厳守してください。

※出品申込書（出品部門ごとに必要）を記入のうえ、出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。

## ■その他

▷開催要項と出品申込書・積文票は市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、楽集館、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷開催要項の送付をご希望の方は、84円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、次の送付先へ郵送してください。

▶送付先：〒947-0031小千谷市土川1-3-3（市民会館内）生涯学習課

## ■審査員

▷日本画、水墨画：渡辺富栄（日本美術院々友、県美術家連盟理事、県展委員）

▷洋画・版画：渡辺寿（県展参与、長岡市美術協会顧問）

▷書道：成田沙夕（正筆会総務理事、日本書法教室会常任理事、日展入選、県展賞受賞）

▷写真：山田博行（武蔵野美術大学造形学部映像学科卒業、長岡造形大学造形学部視覚デザイン学科准教授、写真集「appppppp leee」2019（Buenobooks）、2013年「JapanPhotoAward」受賞）

▷工芸・彫塑：河面元（日展会友、県展無鑑査、公民館講師）

## ■表彰

▷市長賞（賞状と賞金2万円）

▷新潟日報美術振興賞（賞状とクリスタル賞牌）

▷奨励賞（賞状と賞金5千円）

▷佳作（賞状）

▷努力賞※高校生対象（賞状）

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82-9111



よく存知ですか？

## ヘルプマーク・ヘルプカード

新潟県では、外見では障がいなどがあるとはわからなくても援助や配慮を必要とする方や障がいのある方などが周囲の援助を得やすく、みんなで助け合う社会の実現を目指して、ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています。市でもこの取組に賛同し、ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています。

■配布対象／新潟県内在住で、社会生活などにおいて援助や配慮を必要としている方

## ■目的

▽ヘルプマーク…義足や人工関節を使用している方、内部障がいのある方など、外見ではわからない方が、周囲の方に援助や配慮を必要としていることを知らせるものです。援助が得やすくなることを目的としています。

▽ヘルプカード…障がいのある方などが困った時に周囲に助けを求めるためのものです。「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶことを目的としています。



△ヘルプマーク



△ヘルプカード

## ■使用方法

▽ヘルプマーク…ストラップを利用して、鞆などにつけて使用します。

▽ヘルプカード…持ち歩き、支援が必要な時に提示して使用します。

※どちらも利用者が周囲に伝えたい情報や必要とする支援内容などを裏面に記入することができます。

## ■配布方法

▽申込者1人につき、1個を配布します。

▽申込者は、本人または家族、支援者などの代理人に限ります。

▽配布時にアンケートへのご協力をお願いいたします。

## ■配布無料

■配布窓口／福祉課障がい福祉係  
※数に限りがあります。

※ヘルプカードは県ホームページ <https://www.pref.niigata.lg.jp> からダウンロードできます。

■ヘルプマークをつけている方を見かけたら／公共交通機関で席を譲ったり、困っている様子なら声をかけたりするなどの配慮をお願いします。

■ヘルプカードを提示された時は、できる範囲で、記載内容に沿った支援をお願いします。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

## デイホームへ行こう！

デイホームは、定期的に外出し、人との交流や体を動かすことで介護予防をはかることを目的としています。

## ○こんな活動をしています

曜日	内容
月曜日	茶話会
水曜日	手芸（小物作り、折り紙、かご作りなど）
木曜日	体操、茶話会

## ○デイホームの特色や利用者の様子

曜日によって活動内容が変わります。パッチワークなどの手芸でバッグやかごを作ることもありますし、体操をして体を動かす機会もあります。月に1回の折り紙教室は、参加者から好評で、人数も多く集まります。普段の参加者は女性が多いのですが、月に1回、男性限定の日を設け、男性も参加しやすいようにしています。



## デイホームいわさわ

- 実施曜日・時間／毎週月・水・木曜日、午前10時～午後3時
- 利用料／1回400円（昼食代含む）
- 会場／岩沢住民センター、農家民宿へんどん（月曜日のみ）
- 対象／岩沢地区にお住まいの65歳以上の方
- 送迎／あり
- 申込・問い合わせ／デイホームいわさわ（岩沢住民センター）☎86-2002

## 令和2年10月採用 小千谷市職員採用試験

令和2年10月採用の小千谷市任期付職員の採用試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

### ■募集する職種／(任期付)ガス水道局工務員

#### 【任期付職員とは】

一定期間内に終了することが見込まれる業務に従事する場合など、任用期間を定めて採用される職員のことです。身分は地方公務員であり、守秘義務や営利企業などの従事制限を受けるなど、地方公務員法上の服務規程の適用を受けます。

■業務内容／ガス水道局で、夜間・休日の緊急対応、浄水場をはじめとする施設の運転管理を行っていただきます。

■任期／令和2年10月1日～令和6年3月31日

■学歴・資格／高校卒業以上

※令和2年9月30日までに取得見込の方を含みます。

■年齢／昭和54年4月2日以降に生まれた方

■採用人数／1人

■試験日／8月26日(水)

■会場／小千谷市役所



■申込方法／市ホームページ「市政情報」→「職員採用試験申込みフォーム」より簡単に申し込みできます。

■申込締切／8月11日(火)午後5時

※正常に申し込みができているもののみを有効とします。

#### ■資料請求

▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒に「募集要項請求」と朱書きして請求

▶請求先：☎947-8501総務課職員係（住所は記載不要）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市役所総務課窓口での直接請求はできません。

■その他／試験情報の詳細は、募集要項をご覧ください。

■申込・問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005  
☎83-2789 📧soumu-si@city.ojya.niigata.jp

よろしく  
おねがいします！



レストランをより素敵なお店にしていくことはもちろんですが、私の力だけではなく、地域のみならず、他の協力隊の方の力を借りながら活動を行いたいと考えています。そして、小千谷市での新生活も楽しんでいこうと思います。

初めまして。6月15日に地域おこし協力隊として着任した大谷裕也（おおたにゆうや）です。私は現在、岩沢地区にある農家レストラン「より処山紫」を主な活動場所として働いています。好きなことは旅行、その土地の「美味しい！」に出会うことです。私は以前に兵庫県川西市にあるショットバーで調理師として勤務し、退職後の令和元年6月から令和2年3月までの間、夫婦で海外40か国を巡る旅に出ていました。この旅の食の分野で何よりも感動したのが、ファームステイと各地の市場で売られている食材がすばらしかったことです。美味しい食材と豊かな自然を、自身の生活にも取り入れたいと考えようになりました。海外での生活から「農業」と「田舎への移住」に興味を持ち、この小千谷市岩沢地区の協力隊の募集に出会い、今に至ります。今後は、この農家

### 岩沢地区に

## 地域おこし協力隊が着任！

6月から岩沢地区に地域おこし協力隊が着任しました。農家レストラン「より処山紫」での調理や接客、露地野菜などの栽培支援に取り組みます。

3512 ■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83・

## ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金をお知らせします

現在使用している薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）へ切り替えると、薬代金の負担額を減らすことができる場合があります。ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金を試算し、対象となる方へお送りします。切り替えの参考にご利用ください。通知書は個人宛てに発送します。

■対象／国民健康保険に加入している方で、次の全てに該当する方

▽12歳以上の方

▽令和2年4月に処方された薬の投与期間が14日以上となる方

▽ジェネリック医薬品に切り替えた際の薬代金の差額が1000円以上となる方

■通知書発送予定日／8月3日(月)

■問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎83・3516



どこの薬に切り替えるの？

▽主治医や薬剤師へご相談ください。

▽既にジェネリック医薬品に切り替え済みの

方でも、医療機関が変わった場合は、先発

医薬品が処方される可能性があります。必

ず主治医や薬剤師にご相談ください。

▽病気や治療などの状況

によっては切り替えて

きない場合があります。



## 高齢の方、障がいのある方の医療費を助成します

### 老人医療費助成（県老）

65歳～69歳のひとり暮らしや寝たきりの方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■対象／65歳～69歳の方で、次のどちらかに該当する方

※前年の合計所得金額が125万円を超える方は除きます。

▽常時ひとり暮らしで、扶養されていない方

※ひとり暮らしの認定は、住民票と生活状況から判断します。

近隣に扶養義務者となる方が

居住し、経済的・精神的な援助を受けている場合、対象外

となる場合があります。

▽3か月以上にわたって寝たきりの状態の方

■自己負担額／外来、入院ともにかかった費用の2割

■申請に必要なもの

▽印鑑

▽健康保険証

■申請・問い合わせ／福祉課高齢

福祉係 ☎83・3517

### 重度心身障害者医療費助成（県障）

障がいのある方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■対象／次のいずれかに該当する方

▽身体障害者手帳1～3級

▽療育手帳A判定

▽精神障害者保健福祉手帳1級

※本人または扶養義務者の前年の所得金額によっては、対象外となる場合があります。

■自己負担額

▽外来・1回530円（1か月1医療機関につき4回まで）

▽入院・1日につき1200円

▽調剤・自己負担なし

■申請に必要なもの

▽印鑑

▽身体障害者手帳1～3級・療育手帳A判定・精神障害者保健福祉手帳1級のいずれか

▽健康保険証

▽標準負担額減額認定証（お持ちの方）

▽本人・扶養義務者の所得の状況を確認できる書類または所得確認に対する本人・扶養義務者の同意書

■申請・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

### 受給者証を 更新します

既に重度心身障害者医療費助成（県障）受給者証をお持ちの方には、新しい受給者証を発送します。手続きは不要です。

※保険証や所得が確認できない方には、更新に必要な書類を発送します。

■更新後の受給者証の有効

期間／9月1日(火)～令和3

年8月31日(火)



スポーツ



総合体育館 8月の休館日

総合体育館の休館日は、毎月第2月曜日です。8月は第2月曜日が祝日のため、翌日が休館日となります。ご利用の方はご注意ください。

■8月の休館日/11日(火)

■問い合わせ/生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83・0077

メンタル「ムキムキ」セミナー

長岡地域定住自立圏事業兼小千谷市スポーツ協会医科学セミナーとして開催します。スポーツ指導に求められる選手のやる気を引き出す方法や指導者が備えたいコミュニケーションスキルを学びます。参加は無料です。

■日時/8月18日(火)午後7時～9時(受付・午後6時30分)

■会場/楽集館3階学習室

■対象/長岡地域定住自立圏内(小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町)のスポーツ指導者※一般の方も参加できます。

■内容/自ら考え、自ら動ける子どもを育てるための指導者の関わり方※講師のみリモートに

よる講義での開催となります。

■講師/藤代圭一さん(一般社団法人スポーツリレーションシップ協会代表理事、しつもんメンタルトレーニング代表)

■定員/30人

■申込締切/8月14日(金)

■申込・問い合わせ/生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

秋季夜間バレーボール大会

■日時/9月14日(月)～29日(火)土・日曜日と祝日を除く 午後7時30分試合開始

■会場/東小千谷体育センター

■参加資格/18歳以上の方(高校生は除く)

■チーム編成/1チーム9人で登録は15人以内とする。(男女混成で最低3人は女性とする。ただし、55歳以上の男性がチームにいれば女性は2人でも可とする)

■参加料/1チーム2000円

(代表者会議の際に納めてください)

■申込締切/8月21日(金)

■代表者会議/9月3日(木)午後7時、総合体育館大会議室

■申込・問い合わせ/生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

「錦鯉の里」に遊びにきませんか

お子さんやお孫さんと過ごす楽しいひとときに、「錦鯉の里」を利用しませんか。

錦鯉に関するDVD、館内音声案内、パンフレットなども用意しています。

■開館時間/午前9時～午後6時(12月～2月の間は午後5時まで)

■入館料

区分	一般	団体(20人以上)
大人(高校生以上)	520円	410円
小・中学生	310円	260円

※小学生未満は無料です。

■年間入館券/1,040円(小千谷市民対象)

※購入後、1年間で有効です。

※ご利用は購入者ご本人に限ります。

○無料入館券をご利用ください

■期間/8月8日(土)～23日(日)

■利用方法/下の無料入館券を切り取り、入館時に受付に提示してください。

■問い合わせ/錦鯉の里 ☎83-2233

「錦鯉の里」無料入館券

【利用期間】

8月8日(土)～23日(日)

※1枚につき1名様限り

※コピー不可



市民プールをオープンしました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用制限を設けてオープンしています。詳細は、市ホームページまたは館内掲示をご覧ください。



■営業時間

▷～8月31日(月)：午前9時～午後1時、午後2時～6時(午後1時～2時は全館消毒作業)

▷9月1日(火)～20日(日)：正午～午後5時

■問い合わせ/生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83-0077

ひきこもる人の家族のつどい

ひきこもりや不登校などの悩みについて、家族同士が集まって語り合う場です。

また、昨年度この会に参加された方々が、自主的に語らいの場を開き、家族の会として活動を始めています。まずは家族が元気になることが大切です。関心のある方はお問い合わせください。

■日時/8月22日(土)午後1時30分～3時30分

■会場/あすえ～る

■対象/不登校やひきこもりの状態が長期に続いている若者(おおむね39歳まで)のご家族

■アドバイザー/関口美智江さん(ひきこもる人の家族の会フォルトネット代表)

■参加無料・申込不要

■問い合わせ/健康未来こども課健康増進係(あすえ～る内) ☎83-3640

# おぢやゝる 1泊2日CAMPA2020

おぢやゝるに泊まって、自然体験、アウトドアクッキングを楽しむキャンプを開催します。

■日時／9月12日(土)午前9時30分集合～13日(日)午前11時30分解散(1泊2日)

■会場／おぢやゝる

■対象／市内在住の小学4年生～6年生

■内容

▽1日目・おぢやゝる周辺でのウォーキング、カレー作り(夕食)、キャンプファイヤーなど

▽2日目・パッキング作り(朝食)、山本山散策、ペトボトルロケット作りなど

■定員／男女各12人(先着順)

■参加料／2500円(宿泊費、食費、保険料など)

■持ち物／マスク、1日目の昼食、米1合、水筒、着替え、タオル、入浴・洗面用具、内履きなど

※詳細は参加者にお知らせします。

※携帯電話・ゲーム機などの持ち込みは禁止です。

■申込方法／電話でお申し込みください。

※9月1日(火)以降にキャンセルした場合、参加料はお返しできません。

■申込受付期間／8月3日(月)午前9時～21日(金)※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111



## 小千谷縮製作体験講座の参加者を募集します

ユネスコの無形文化遺産に登録された小千谷縮の製作技術は、数多くの手作業の工程でできています。この製作工程を体験し、小千谷縮の伝統に触れて、歴史の学習と技術の保存を考える講座を開催します。ぜひご参加ください。参加された方は、自分で作った製品を持ち帰ることができます。



■対象／小千谷縮の製作に興味・意欲のある方で、全日程に参加できる方(過去に参加された方も大歓迎です)

■日程・内容

回数	日程	内容
1	8月8日(土)・9日(日)	▽講話「小千谷縮の歴史と技術」 ▽縮くびりの作業体験①
2	8月22日(土)・23日(日)	縮くびりの作業体験②
3	9月12日(土)	いざり機による織りの体験①
4	9月19日(土)・20日(日)・21日(祝)・22日(祝)	いざり機による織りの体験②

※時間は全て午前9時～午後5時です。

※講座は全て楽集館で行います。

■定員／10人(申込多数の場合は抽選を行います)

■参加者負担金／2万円(受講料、材料費)

■申込締切／8月2日(日)

■実施団体／小千谷縮技術保存会

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111

## おぢや観光プロジェクト体験観光—新潟県にお住まいの方限定—

事業名	日時・会場など	内容	募集人数	参加料
初心者のための茶道教室 ～茶の湯に出会う～ 日本に出会う～	9月5日(土) 14:00～16:00 習静菴(時水・ばば清水入口)	お茶を楽しくいただくのが本来の茶道です。カジュアルな服装で、白いソックスをご持参ください。	10人 (最少催行人員5人)	1,000円(中学生以上)
重陽の節句観月茶会	9月5日(土) 17:00～20:00 習静菴(時水・ばば清水入口)※送迎バスがあります。	お月様を見ながらお茶を一服差し上げます。篝火をたきながら、お月見会の趣向でお待ちしています。	20人 (最少催行人員10人)	大人のみ7,000円 お料理・お酒・お土産付
小千谷工房めぐり 布ギャラリー水田 染色工房見学	9月11日(金) 10:30現地集合 布ギャラリー水田	のれんの引き染めや、絣染のほか、小千谷縮の最終仕上げの湯もみを見学します。	10人 (最少催行人員5人)	1,000円 お土産付

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「新しい生活様式」を取り入れて開催します。新型コロナウイルス感染拡大状況によって、中止となる場合があります。

■申込・問い合わせ／小千谷観光プロジェクト(小千谷商工会議所内) ☎81-1300

ミニ情報



長岡高専オープンキャンパス2020

長岡高専史上初の生中継で、学校の特色、施設、学科別の特徴、授業や学校生活などについて紹介します。また、みなさんからの質問にもお答えします。どなたでもご覧いただけますので、ぜひご家族でご覧ください。

■日時／8月8日(土)午後2時～3時30分

■申込不要

■その他／視聴方法などの詳細は、長岡高専ホームページ <http://www.nagaoka-ct.ac.jp/> (PC) 確認ください。

携帯電話からは、下のQRコードを読み取ると接続できます。



■問い合わせ／長岡工業高等専門学校 総務課専門職員 ☎34・9317

新潟県歴史博物館 発掘された日本列島2020

日本全国で発見された考古資料が一堂に会した展示を行います。

■日時／8月22日(土)～9月27日(日) 午前9時30分～午後5時(休

館日…8月24日(月)・31日(月)・9月7日(月)・14日(月)・23日(水)

■会場／新潟県立歴史博物館(長岡市関原町1丁目字権現堂2247-2)

■入場料

▽一般…840円

▽高校・大学生…600円

▽中学生以下…無料

■問い合わせ／新潟県立歴史博物館 ☎47・6130

県立魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○第一種電気工事士筆記試験 対策(理論) 受講生募集

■日時／8月22日(土)・29日(土) 前9時～午後4時

■会場／県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)

■対象／第一種電気工事士筆記試験受験予定者

■定員／10人

■受講料／2900円

■申込締切／8月14日(金)

■申込／県立魚沼テクノスクール



○総合建設科 令和2年9月入校生募集

■日時／9月11日(金)～12月4日(金) 午前9時～午後3時50分 (土・日曜日、祝日を除く)

■会場／魚沼サンティックスクール(南魚沼市西泉田48-1)

■対象／建設の基礎知識・技能を習得し、就職を希望する方

■定員／10人

■受講無料※ただし、テキスト代、検定料など自己負担あり。

■申込締切／8月24日(月)

■申込／ハローワークおぢや

家族などが「認知症かな？」  
と思ったら…  
地域包括支援センター  
☎83-0807に相談を！



■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	8.12(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	8.26(水)					
もの忘れ心配相談室	8.17(月)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	ご自身やご家族のものの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	8.12(水) 8.26(水)	9:30～11:30		行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	○	
無料法律相談	8.19(水)	13:30～16:30		弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	健康未来こども課健康増進係(あすえ～る内) ☎83-3640
オレンジカフェ	8.23(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 ※片貝総合センター、健康倶楽部中子の森での8月の開催は中止します。また、モス・コーラデイホームでの今年度の開催は中止します。				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

# 8月の健康情報

## ■申込・問い合わせ／

健康未来こども課健康増進係(あすえ～る内)

☎ 83-3640

各種健（検）診のご案内：受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康未来こども課健康増進係へご連絡ください。

▷健（検）診の対象年齢は令和3年4月1日時点の年齢を基準としています。市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請すると健（検）診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

▷体調が悪い場合は受診できません。当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。詳しくは受診通知書などに記載されている体調に関する事項をご確認ください。

▷受診当日はマスクをご着用ください。

▷今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によって、健（検）診を延期または中止する可能性があります。

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
吉谷地区、池ヶ原、池中新田、古田	8.25(火)	8:30～11:00	総合体育館
蔦生、横渡、東山地区	8.26(水)		東小千谷体育センター
日吉、船岡、上片貝、西中、山本	8.27(木)	8:00～11:00	総合体育館
<b>■対象</b> ／40歳以上の方 <b>■料金</b> ／▷胃がん検診：1,000円 ▷大腸がん検診：500円 ※いずれも70歳以上の方は無料です。			

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
8.4(火)、7(金)、11(火)、17(月)、18(火)、21(金)、24(月)、25(火)、28(金)、31(月)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15
総合体育館※申し込み多数のため、新規の申し込みはできません。	
8.30(日)	9:00～11:00、13:00～15:00
1年おきの検診で、お住まいの地区ごとに検診予定時期が異なります。既に申し込みをされた方は個人通知が届いてから受診してください。 今後新たに検診申し込みを希望する方は健康未来こども課へご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。	
<b>○子宮頸がん検診</b> <b>■対象</b> ／20歳以上で、令和元年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性 <b>■料金</b> ／1,000円※70歳以上の方は無料です。	
<b>○乳がん検診（マンモグラフィ単独）</b> <b>■対象</b> ／40歳以上で、令和元年度に市の乳がん検診を受けていない女性 ※ただし、42歳で令和元年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。 <b>■料金</b> ／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円▷70歳以上：無料	

## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
小栗田、真人北部	8.3(月)	9:00～11:00	11:00～11:10	総合体育館
レディス健診(女性限定)		13:00～15:00		
千谷	8.4(火)	9:00～11:00	15:00～15:10	
三仏生、山本、西中		13:00～15:00		

### ○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

### ○特定健康診査

■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円

※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

### ○その他の健診日程

■休日健診／平日は受診できない方にお勧めします。10月11日(日)の健診を希望される方はお申し込みください。

▷会場：総合体育館

▷申込締切：10月5日(月)※申し込み人数によっては期限前に締め切ります。

■レディス健診／女性を対象とした健診日です。8月3日(月)の申込は締め切りしました。11月17日(火)の健診を希望される方はお申し込みください。

▷会場：総合体育館

▷申込締切：11月10日(火)※申し込み人数によっては期限前に締め切ります。





**9月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/9月1日(火)
  - 申込/8月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
  - 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
  - その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。
- 市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,800~33,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	15,900~31,300円	鉄筋3階建▷1LDK(6.6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	19,800~38,900円	鉄筋3階建▷2LDK(6畳・5.4畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,600~62,100円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) ※入居人数基準4人以上	1	29,000~56,900円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営旭町住宅1号棟(旭町)	1	19,800~38,900円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800~35,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(6月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。



☆ご結婚

- 浅田和行さん (五之町)
- 劔持 菜さん (湯沢町)
- 野沢 明さん (十日町市)
- 丸山瑠花さん (上沢)
- 須田 響さん (魚沼市)
- 五十嵐理香さん (城内2)
- 宮崎 司さん (藤田沢)
- 岡田愛実さん (新発田市)



☆ご誕生

- 友結さん (山賀秀康さん：鴻巣)
- 葉月さん (水内優幸さん：木津町)
- 諒太さん (星野直樹さん：千谷川4)
- 汐穂さん (星野紀子さん：元中子)
- 暖さん (山岸蓮さん：千谷)
- 陽咲さん (渡邊俊樹さん：千谷)
- いとさん (安部和真さん：千谷)
- 詠太さん (村山亮太さん：土川2)
- 史悠さん (西川俊平さん：栄町)
- 礼隆さん (西川俊平さん：栄町)
- 粹さん (佐藤広さん：栄町)
- 珀玖さん (菅井卓穂さん：若葉2)
- 凜仁さん (中村哲也さん：平沢1)
- 龍十さん (木島稜太郎さん：栄町)
- 高大さん (平野高行さん：木津町)
- 蓮さん (岡元裕介さん：東栄2)
- 琴弓さん (川上哲也さん：木津町)

■問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509

骨粗鬆症検診を受けて  
足腰を丈夫にフレイル予防

今年度最後の検診です。詳細は広報おぢや6月25日号をご覧ください。

- 日時/8月17日(月)午前9時~11時、午後1時~3時
- 会場/総合体育館
- 対象/令和2年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方
- 料金/700円(70歳の方は無料)
- 問い合わせ/健康未来こども課健康増進係(あすえ~る内) ☎83-3640

# 8月の行事カレンダー



1	土	・企画展「戦後75年 平和への祈りを千羽鶴にこめて」(～8月31日/9:00～/サンプラザ) ・科学の不思議な世界①(10:00～/市民会館) ・かがく研究レスキュー!!①(13:00～/図書館)
2	日	
3	月	
4	火	・科学の不思議な世界②(10:00～/市民会館) ・かがく研究レスキュー!!②(13:00～/図書館)
5	水	・Jアラート情報伝達試験(11:00頃/市内全域)
6	木	広島平和記念日 ・4か月児健康診査(13:15～/あすえ～る)
7	金	
8	土	・親子星空観察会(18:30～/おぢや～る)
9	日	長崎原爆の日
10	月	広報おぢや発行 山の日
11	火	・総合体育館休館日
12	水	
13	木	
14	金	・小千谷の歴史放送局第4回配信開始日 ・牛の角突き(12:00～/小千谷闘牛場)
15	土	
16	日	

17	月	
18	火	・防災講座とキャンドルづくり(①9:45～②13:30～/勤労青少年ホーム、楽集館) ・3歳児健康診査(13:10～/あすえ～る) ・メンタル"ムキムキ"セミナー(19:00～/楽集館)
19	水	・シルバー人材センター入会説明会(10:00～/サンラックおぢや) ・かがく研究レスキュー!!③(13:00～/図書館) ・乳児先天性股関節脱臼検診(14:00～/厚生連小千谷総合病院)
20	木	・10か月児健康診査(13:15～/あすえ～る)
21	金	・2歳児歯科検診(9:00～/あすえ～る)
22	土	・ひきこもる人の家族のつどい(13:30～/あすえ～る)
23	日	
24	月	
25	火	広報おぢやお知らせ版発行 ・歯みがき相談(10:00～/わんパーク)
26	水	
27	木	・1歳6か月児健康診査(13:10～/あすえ～る)
28	金	・小千谷の歴史放送局第5回配信開始日 ・夜のおはなし会(19:10～/図書館)
29	土	
30	日	
31	月	

令和2年7月25日発行 No.294

この広報誌は環境に優しい紙を使用しています

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する主なイベント・行事

開催月日	イベント・行事名	会場	問い合わせ
8月	魚沼神社太々神楽と文化財公開	魚沼神社	生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111
10月17日(土)	第7回ハートフルスポーツフェスタin小千谷	—	ハートフルスポーツフェスタinおぢや実行委員会(実行委員長:谷口博文) ☎090-7522-0426

企業・団体・ご家族のみなさまへ  
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業  
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojya@sjc.ne.jp

**会員募集中**

ヤマハ音楽教室 検索

**ヤマハジュニア科**  
(8月入会) 小学生

生徒募集中

8月までにお申し込みの方→入会金40%OFF  
TEL83-3131←お問い合わせ  
本町2-2-24(大光銀行トナリ) シマヤ楽器

有料広告掲載欄

**Go To トラベルキャンペーン!!**

旅行代金の半額補助  
(一人一泊あたり最大2万円・日帰り最大1万円)

※上記は7月上旬時点での情報です。詳しくは下記までお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ  
**株式会社日本観光** TEL:0258-82-0300 E-mail:nkk0300w@coral.ocn.ne.jp  
FAX:0258-82-5292 URL:https://nkk0300w1205.com/

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません