

### 農林水産祭参加

### 第60回新潟県錦鯉品評会

錦鯉の原産地越後の秋を飾る新潟県錦鯉品評会が開催されます。

県内の生産者が丹精こめて育てた錦鯉が出品され農林水産大臣賞などの優秀鯉が決定されます。ぜひお越しください。



#### ■一般公開

▽11月7日(土)午後2時～5時

▽11月8日(日)午前8時～午後2時

■会場／総合体育館コミュニティプラザ

■入場料／500円（小学生以下無料）

#### ■問い合わせ

▽（一社）新潟県錦鯉協議会 ☎94・6031

▽農林課錦鯉戦略係 ☎83・3510

#### お願い

- ▽新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒、検温、受付名簿への記入にご協力ください。
- ▽体調が優れない方は来場をお控えください。
- ▽ソーシャルディスタンス確保にご協力ください。

### 錦鯉の里の庭園をライトアップします

錦鯉の里では、次の3日間の開館時間を午後8時まで延長し、庭園をライトアップします。日本庭園で美しい錦鯉と紅葉の織り成す幻想的な風景をお楽しみください。

■開催日／11月3日(祝)・6日(金)・7日(土)

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83・2233



### 第2弾 おぢやプレミアム商品券を販売します！

商品券を購入する際に必要となる購入引換券付きチラシを、今回の広報おぢやと一緒に配布しました。購入方法や使用できるお店の詳細はチラシをご覧ください。

■問い合わせ／小千谷商工会議所 ☎81-1300



### ●今月の主な内容

- SOS雪おろし・除雪経費の一部援助 ..... 2～3
- 令和3年度 保育園・認定こども園入園案内 ..... 4～5
- 第40回小千谷市展・第54回小千谷市総合文化展 ..... 7
- 小千谷市民文芸のつどい ..... 7



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおが」でチェック！

# SOS雪おろし 雪おろしが困難な世帯を支援します



「SOS雪おろし（雪おろし支援活動）」は、市が募集した雪おろし作業会員を雪おろしでお困りの世帯に紹介する制度です。

「SOS雪おろし」は、自力での雪おろしが困難で、経済的・労力的な援助が受けられない世帯を支援する制度です。

そのため、申込時の聞き取りなどにより、制度の利用をご遠慮いただく場合もあります。ご了承ください。

## ■申し込みができる世帯

▽身体の不自由な方のみ世帯、身体の不自由な方の援助・介護のため雪おろしができない世帯

▽福祉課、社会福祉協議会が行う除雪援助事業対象世帯（高齢者などの世帯が対象です。除雪援助事業、SOS雪おろし支援事業はそれぞれに申し込みが必要です。）

※そのほか、特別な事情により雪おろしが困難な世帯はお問い合わせください。  
※申し込みは、町内会長や民生委員・児童委員など代理の方でも構いません。

※申し込みが多い場合、作業の順番がくるまで数日お待ちいただくことがあります。



## ■対象家屋／市内にある個人の住宅

※生活に関連した車庫・倉庫など含む。

## 次の世帯や家屋は対象になりません

- ▽家族や親戚、知人などの協力や経済的援助を受けられる世帯
- ▽事業所や店舗など法人所有の建物、農作業小屋、空き家、別荘のように利用する建物
- ▽落雪式屋根など雪おろし作業に適さない住宅

## ■申込種別

シーズン申込世帯  
(申込締切：11月6日(金))



冬期間を通しての雪おろしを申し込み世帯です。担当する雪おろし作業会員が事前に打ち合わせに伺います。原則、申込締切までにお申し込みください。

## ■随時申込世帯

雪おろしを希望する際に、その都度お申し込みください。建設課で雪おろし作業会員を紹介します。

## ■申込方法

▽申込書に必要事項を記入し、建設課へお申し込みください。電話でも受け付けます。

▽申込書は、建設課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターにあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

## ■作業代金

▽この制度の対象となる世帯には作業代金の上限額を定めています。上限額は、1人1日当たり2万3200円、1人1時間当たり2900円です。  
▽作業代金は全額雪おろし希望者の負担となります。

この雪おろし作業代金の上限額は、制度の対象となる世帯にのみ適用されます。みなさんが業者などに直接雪おろしを依頼する場合の代金とは異なります。



83・3514 ■申込・問い合わせ／建設課管理克雪係

# SOS雪おろし 作業会員募集



## ■このような方を募集します

▽住宅の雪おろし作業を行っていただけの方

▽「SOS雪おろし支援協議会」構成員となり、この協議会の活動方針に協力いただける方

## ■応募資格

▽満20歳～69歳で、健康・誠実であり、雪おろし作業の経験がある方  
※学生は年齢問わず不可  
▽法人

■会員の仕事／担当する雪おろし希望者を協議会事務局（建設課）が調整し決定します。会員は雪おろし希望者と事前に打ち合わせのうえ、作業を行います。

## ■作業範囲

▽指定した住宅の雪おろし  
▽おろした雪の排雪（流雪溝への投入など）

## ■申込方法

▽雪おろし作業は複数人で行うことが多いため、できるだけグループでお申し込みください。単独で登録される方は、ご相談ください。

▽登録申込は随時受け付けます。建設課にある申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

# 除雪経費の一部援助

## 自力での除雪が困難な 高齢者世帯などを援助します



労働的かつ経済的に自力での除雪が困難な高齢者世帯などに、冬期間の生活の安全確保と自立した生活のため、除雪経費の一部を援助します。

この事業の対象となる世帯は、次の①対象世帯と②対象要件のいずれにも該当する世帯です。

### ①対象世帯

次のいずれかに該当する世帯であること

#### ●高齢者世帯

▽65歳以上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方のみの世帯

▽60歳以上の方のみの世帯であって、

3か月以上寝たきりの状態が続いている方がいる世帯

#### ●高齢者と障がい者のみの世帯

上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方と次のいずれかの方のみで構成されている世帯

①身体障害者手帳の1級〜4級をお持ちの方

②精神障害者保健福祉手帳の

1級〜3級をお持ちの方

③療育手帳のAをお持ちの方

#### ●高齢者と中学生以下の子どものみの世帯

帯：65歳以上（介護保険の要支援1以上の認定を受けている方は60歳以上）の方と中学生以下の子どものみで構成されている

世帯



### ②対象要件

次の全てに該当する世帯であること

▽自分や親族の方で除雪することが困難な世帯

▽市民税非課税世帯

▽世帯を別にする子（別世帯の子）がいない世帯

※別世帯の子が上の①〜③のいずれかに該当する場合や母子世帯である場合は、

別世帯の子がいないものとみなします。

※別世帯の子から、労力的かつ経済的な援助を得ることが困難な場合は、別世帯の子がいないものとみなします。

■対象となる除雪／現在住んでいる住宅の雪おろしや落下した雪（避難口確保のための必要最小限度のもの）の処理

次の世帯や除雪は対象になりません

▽生活保護世帯

▽空き家になっている住宅（長期入院、施設入所や親族の家へ滞在中などにより冬期間在宅生活の実態がない場合も含む）の除雪

▽店舗兼住宅で店舗専用部分の除雪

■助成する限度額／1世帯につき冬期間4万1000円※ただし、山間地は6万

2000円。

■個人負担／助成する限度額を超えた作業代金

対象世帯には助成金相当のサービ  
ス券を交付します。除雪作業員への  
支払いの際にご利用ください。  
ただし、限度額を超えた場合は、  
超過分を自己負担のうえ、作業員に  
直接支払ってください。

■申込方法／所定の申請書を民生委員・  
児童委員を通じて福祉課へ提出してくだ  
さい。申請書は福祉課にあるほか、民生  
委員・児童委員のもとにもあります。申  
請書受付後に審査を行い、結果を通知し  
ます。

■申込・問い合わせ／福祉課高齢福祉係  
83・3517

母子世帯、障がい者世帯への  
除雪援助事業は、社会福祉協議  
会の事業です。10月25日発行の  
おちや社協だよりをご覧ください。

■申込・問い合わせ／社会福祉  
協議会（サンラックおちや内）  
83・2340

▽審査の結果、会員登録された方に  
会員証を送付します。審査結果に  
より登録されない場合もあります。  
■作業員説明会／11月下旬に作業  
会員説明会を行います。別途ご案内  
しますので必ず参加してください。

#### ■作業代金など

▽1人1日当たり2万3200円、  
1人1時間当たり2900円を上  
限額とします。

※豪雪時など特殊な場合でも、協議  
会が決定した作業代金の上限範囲  
内でお願います。

▽作業代金には、一般的な作業用具  
（スコップ、スノーダンプなど）に  
かかる経費、交通費、消費税など  
を含みます。

▽作業代金は、全額雪おろし希望者  
の負担となります。金額や支払方  
法を、雪おろし希望者と事前に話  
し合いのうえ作業を行ってください。

▽福祉課や社会福祉協議会が発行す  
る、除雪費サービス券での支払い  
となる世帯もあります。この場合  
は後日のお支払いとなります。

■その他／作業時の賠償・損害保険  
に協議会で加入します。作業時のみ  
の保険で、現場への行き帰りは補償  
の対象となりません。

■申込・問い合わせ／建設課管理  
雪係 83・3514



# 令和3年度 保育園・認定こども園入園案内

令和3年4月から令和4年3月までの期間で新規に入園を希望する児童や、保育園・認定こども園の変更を希望する児童の申し込みを受け付けます。現在保育園・認定こども園に通っている児童には、各園を通じてご案内します。



## 年度途中からの入園申込み

### この時期に！

4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申し込みをしてください。(出産前でも申し込みできます)今回申し込みをしない場合は、途中入園を希望しても定員などの関係でお断りすることがあります。

## ○給付認定が必要です

保育園、認定こども園の利用を希望する場合は、保育の必要性や保育時間などを市が認定(給付認定)するため、入園申込書兼教育・保育給付認定申請書を提出していただきます。

また、保育園などを利用の際は、保育を必要とする事由に該当する必要があります。

### (1)3つの認定区分

区分	内容
1号認定	満3歳以上で、認定こども園(幼稚園部)の利用を希望する場合
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園(保育園部)の利用を希望する場合
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園(保育園部)の利用を希望する場合

### (2)保育を必要とする事由

次のいずれかに該当する必要があります。

- ▽就労
  - ▽妊娠、出産
  - ▽保護者の疾病、障がい
  - ▽災害復旧
  - ▽求職活動
  - ▽同居または長期入院などを行っている親族の介護、看護
  - ▽就学
  - ▽虐待やDVのおそれがあること
  - ▽育児休業取得中に、すでに保育園を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
  - ▽保護者本人の事由で判断することを基本とし、同居親族などにより保育が可能な場合でも入園できません。ただし、入園定員を超えたときは、優先順位を決める要素となります。
- (3)保育の必要量
- 就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。
- | 区分     | 内容                       |
|--------|--------------------------|
| 保育標準時間 | フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間) |
| 保育短時間  | パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間) |
- ※保護者の就労時間が1か月当たり64時間から「保育短時間」の利用が可能になります。
- (4)定員を超えたときの優先度
- ①ひとり親家庭
  - ②生活保護世帯
  - ③生計中心者の失業
  - ④虐待やDVのおそれがある場合
  - ⑤お子さんに障がいがある場合
  - ⑥育児休業明け
  - ⑦兄弟姉妹が同じ保育園などの利用を希望する場合



## 市立認可保育園

■受付期間/11月2日(月)～9日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

■入園申込/各保育園または健康未来こども課にある入園申込書に必要な書類を添えて、第1希望の保育園または健康未来こども課へお申し込みください。

■入園できる年齢/0歳～5歳

※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■保育時間/通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。なお、保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。

開園時間	平日		土曜日
	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後1時(南保育園のみ)	午後6時まで
早期保育	午前7時15分～7時30分(勤務時間の都合など、特別な事情がある家庭に限ります)		
延長保育	保育標準時間	午後6時30分～7時	
	保育短時間	午後4時～7時	午後4時～6時(南保育園のみ)

### ■延長保育料金

▽早朝…15分150円

▽夕方…30分ごとに150円

■その他/保育園では、一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施しています。

私立幼保連携型  
認定こども園

■受付期間／10月28日(水)～31日(土)午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)

■入園できる年齢／0歳～5歳

※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■保育時間／認定区分や保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。保育時間・延長保育の詳細は各園にお問い合わせください。

開園時間	平日	土曜日
	午前7時30分 ～午後7時	午前7時30分 ～午後6時

■入園申込／各園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各園にお申し込みください。

■送迎／送迎用のバスが各園にあります。詳細は各園にお問い合わせください。

○幼保連携型認定こども園とは

教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持った施設です。小学校就学前の子どもの健やかな成長を願い、教育・保育・養護・子育て支援を一体的に提供します。



○保育料など

■保育料／保護者の所得に応じて保育料が決まりますが、幼児教育・保育の無償化により、下記の場合は0円です。

▷1号認定

▷2号認定の3歳以上児(年少から年長まで)

▷3号認定の3歳未満児(0歳児から2歳児まで)の市民税非課税世帯

※ただし、給食費は実費徴収となります。※減免などの詳細は入園申込のご案内をご覧ください。

■市の補助制度／通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助制度があります。

●参考：令和2年度 3歳未満児の保育料

階層区分		保育料(月額)	
		保育標準時間	保育短時間
A階層	生活保護世帯	0円	0円
B階層	市町村民税非課税世帯(ひとり親世帯など)	0円(0円)	0円(0円)
C階層	所得割課税額48,600円未満(ひとり親世帯など)	13,000円(4,500円)	12,700円(4,400円)
D1階層	所得割課税額57,700円未満(ひとり親世帯など)	21,000円(4,500円)	20,600円(4,400円)
D2階層	所得割課税額77,101円未満(ひとり親世帯など)	21,000円(4,500円)	20,600円(4,400円)
D3階層	所得割課税額97,000円未満	21,000円	20,600円
E階層	所得割課税額169,000円未満	34,000円	33,400円
F階層	所得割課税額301,000円未満	42,500円	41,700円
G階層	所得割課税額397,000円未満	47,000円	46,200円
H階層	所得割課税額397,000円以上	61,000円	59,900円

○各施設の連絡先など

■市立認可保育園

園名	所在地	定員	電話番号
西保育園	土川2	88人	☎82-2726
東保育園	東栄2	56人	☎82-2789
南保育園	船岡2	91人	☎82-2690
吉谷保育園	滝谷	68人	☎82-3169
北保育園	城内2	70人	☎82-1742
片貝保育園	町裏	139人	☎84-2027
岩沢保育園	桂	66人	☎86-2090
真人保育園	千三	20人	☎86-3081
すみれ保育園	千谷	180人	☎82-1136
わかば保育園	桜町(上)	93人	☎82-3392

■私立幼保連携型認定こども園

園名	所在地	定員	電話番号
つくし幼稚園	平成1	117人	☎82-7213
ひばり認定こども園	元中子	105人	☎82-6110
小千谷幼稚園	平成2	200人	☎82-7625

○問い合わせ

■市立認可保育園について

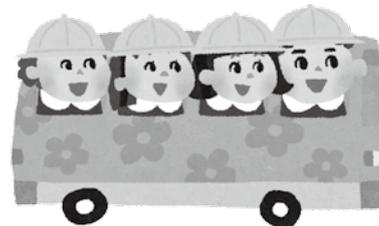
各保育園または健康未来こども課こども保育係☎83-3640

■私立幼保連携型認定こども園について

各認定こども園

■市の補助制度について

健康未来こども課こども保育係☎83-3640



## ●市議会第4回定例会日程

### ■日時

▽本会議（第1日…議案上程説明）  
12月2日（水）午前10時～

▽常任委員会連合審査会  
12月3日（木）午前9時30分～

▽総務文教委員会  
12月4日（金）午前9時30分～

▽民生産業委員会  
12月7日（月）午前9時30分～

▽本会議（第2日…一般質問）  
12月17日（木）午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）  
12月18日（金）午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）  
12月22日（火）午前10時～

### ■場所

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

### ■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧ください。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会議務局 ☎83・3505



## 旧小千谷総合病院跡地整備事業

### 事業手法の変更と今後のスケジュール

市では、今後の整備方針の検討にあたって、今年8月に市内の公共施設や商店街などの利用実態調査、市民団体や地元事業者などへのインタビュー、インターネットを使った先進事例の研修を行いました。その結果、病院跡地に建設予定の図書館などの複合施設について、「従来方式に公民連携を加えた事業手法」により事業を進めていくこととしました。

#### ●従来方式とは

一般的な公共事業の実施で、設計業務と建設工事を分割して発注します。

#### ●公民連携とは

公（行政）と民（市民、市民団体、民間事業者、非営利活動団体など）が連携して、新しい施設の使い方や運営方法などを考えていきます。

### ■今後のスケジュール（予定）

時期	内容
令和2年12月～令和3年3月	設計業者の選定
令和3年度	基本設計・実施設計
令和4～5年度	建設工事
令和6年4～5月	開業準備
令和6年6月	施設オープン

■問い合わせ／建設課都市整備室 ☎83・3514

## 小千谷市障がい者基幹相談支援センター業務委託法人を募集します

小千谷市における障がい者相談支援事業が適正かつ円滑に実施されるよう、相談支援の中核的な役割を担う機関として基幹相談支援センターを設置し、その業務を受託する法人を募集します。

■業務名称／小千谷市障がい者基幹相談支援センター業務

■業務内容／小千谷市障がい者基幹相談支援センター業務委託仕様書のとおり  
※仕様書は、市ホームページに公開しています。

■公募期間／10月26日（月）～11月20日（金）

■人員配置／専門的職員（社会福祉士、相談支援専門員など）2人以上配置

■提案上限額／1250万円

■委託期間／令和3年4月1日～令和4年3月31日

■提出・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

### 善意に感謝（敬称略）

○市政全般へ

▽明治安田生命保険相互会社…41万1400円

○小千谷市総合戦略の推進のために（企業版ふるさと納税として）

▽富士建築設備㈱（東京都世田谷区）…300万円

## 第40回小千谷市展・第54回小千谷市総合文化展

■入場無料

■その他／新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、検温にご協力をお願いします。

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82-9111

### 第40回小千谷市展

芸術の秋にふさわしい力作の数々が出展されます。みなさんお誘い合わせのうえ、お越しください。

■日時／10月31日(土)～11月3日(祝)午前9時～午後6時（最終日3日は午後4時まで）

※最終日の終了時刻にご注意ください。

■会場／東小千谷体育センター

■展示内容／日本画、水墨画、洋画・版画、書道、写真、工芸・彫塑



### 第54回小千谷市総合文化展

市民の日頃の芸術活動・創作活動の発表の場として、力作の数々が出展されます。菊花は今年で最後になります。

○菊花・盆栽



■日時・会場／小千谷市展と同日程・同会場

○鎌倉彫、絵手紙、押し花、フラワーアレンジメント、パッチワーク

■日時／11月6日(金)～8日(日)午前9時～午後5時（最終日8日は午後4時まで）

※最終日の終了時刻にご注意ください。

■会場／市民会館4階大会議室

## 小千谷市民文芸のつどい

■申込・問い合わせ／図書館☎82-2724☎82-8915

✉tosyo-t@city.ojiya.niigata.jp

■開催日／11月22日(日)

■会場／サンブラザ

■時間・内容など

時間	会場	内容	定員
午前10時～午後2時30分	3階大ホール(第3ホール)	俳句大会(句会)	18人
午後0時30分～2時30分	3階多目的ホール	短歌大会(文芸おぢや第40号応募作品講評)	20人
午後3時～4時15分	3階大ホール(第1・2ホール)	記念講演会 ▷講師/小島なおさん ▷演題/「いまだからこそ、恋の歌」	50人

■入場無料※ただし、各大会と記念講演会のいずれも事前に申し込みが必要です。

■申込開始日／11月4日(水)

※各大会と記念講演会は、定員になり次第締め切ります。

■その他

▷新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、検温にご協力をお願いします。

▷駐車場は台数に限りがありますので、乗り合わせのうえ、お越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。



### <講師プロフィール>

昭和61年東京都生まれ。平成16年、角川短歌賞受賞。平成19年、「コスモス短歌会」入会。歌集に『乱反射』（現代短歌新人賞、駿河梅花文学賞）、『サリンジャーは死んでしまった』。令和2年4月、第三歌集『展開図』を刊行。「NHK短歌」選者。日本女子大学非常勤講師。

お知らせ



子育て支援

子育て相談・イベント

■会場／わんパーク  
 ■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・75664 (平日午前9時～午後5時)

○乳幼児の食事相談

離乳食やお子さんの食事などに  
 なる献立がよいのかなど、食事に  
 関する悩みはありませんか。  
 市の栄養士が相談をお受けし  
 ます。

■日時／11月16日(月)午前10時～  
 11時35分  
 ■相談無料※ただし、事前に申  
 し込みが必要です。  
 ■申込締切／11月11日(水)

○キラキラクリスマス会

サンタさんは来てくれるかな。  
 みんなで一緒にクリスマスパー  
 ティーを楽しみましょう。  
 ■日時／12月1日(火)、2日(水)  
 ▽1部：午前9時50分～10時30分  
 ▽2部：午前11時～11時40分  
 ※内容は1部2部とも同じです。  
 ■参加無料※ただし、事前に申  
 し込みが必要です。希望日時を

選んでお申し込みください。申  
 し込みはどちらか1日です。

■定員／両日とも各部先着15組  
 ■申込受付開始日／11月9日(月)



○子育て講座

「消しゴムはんこを作ろう」

消しゴムでお子さんやご自身  
 の「オリジナルはんこ」を手作  
 りしませんか。手紙やお子さん  
 の持ち物に押ししてみましょ  
 う。  
 ■日時／12月8日(火)午前10時～  
 11時30分  
 ■講師／麻田弘潤さん  
 ■参加料／500円(材料費)  
 ■対象／子育て中の方  
 ■定員／先着8人  
 ■申込受付開始日／11月9日(月)  
 ■保育ルーム／利用を希望され  
 る方は事前にお申し込みくださ  
 い。(子ども1人につき300円)  
 ■その他／道具などは必要あり  
 ません。

つぶぶえ教室

安心して赤ちゃんを迎えられ  
 るように、助産師や保健師、管  
 理栄養士による教室を開催しま  
 す。一緒に妊娠中や産後の生活  
 をイメージしましょう。

■日時／11月28日(土)午前9時40  
 分～10時45分(受付：午前9時  
 30分～)

■会場／あすえくる

■対象／妊婦と家族

■内容

- ▽妊娠期と産後の身体とこころ  
 の変化
- ▽妊娠中の食事と栄養
- ▽助産師による沐浴指導
- 持ち物／母子健康手帳、父子  
 健康手帳、筆記用具
- 申込締切／11月25日(水)
- 申込・問い合わせ／健康未来  
 こども課子育て応援係(あすえ  
 くる内) ☎83・3640

男女共同参画



女性の権利ホットライン  
 強化週間

新潟地方法務局と新潟県人権  
 擁護委員連合会では、11月12日  
 (木)～18日(水)を全国一斉「女性の  
 人権ホットライン」強化週間と  
 して、法務局職員や人権擁護委

員が、差別・DV・セクハラ・  
 夫婦間の問題など、広く女性の  
 人権に関する電話相談を受け付  
 けます。秘密は堅く守られます。

■相談日時

▽11月12日(木)・13日(金)・16日(月)  
 ～18日(水)午前8時30分～午後  
 7時  
 ▽11月14日(土)・15日(日)午前10時  
 ～午後5時

■申込不要・相談無料※ただし、  
 通話料金がかります。  
 ■相談電話番号／0570・0  
 70・810(全国共通)  
 ■問い合わせ／新潟地方法務局  
 長岡支局 ☎33・6901



みんなで防ごう 子どもの虐待

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

核家族や共働き世帯の増加など、子どもを取り巻く環境は  
 変化し、子どもの虐待が深刻な社会問題となっています。地  
 域ぐるみで家族を温かく見守ること、さりげない声かけが大  
 切です。「子どもたちの笑顔・安全」を守るため、みなさん  
 のご理解とご協力をお願いします。

◆児童相談所虐待対応ダイヤル「189 (いちはやく)」

- ▷虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相  
 談ができる全国共通の電話番号です。
- ▷「189 (いちはやく)」にかけるとお近くの児童相談所に  
 つながります。
- ▷通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした  
 人、その内容に関する秘密は守られます。

■問い合わせ・相談

- ▷健康未来こども課子育て応援係  
 (あすえ～る内) ☎83-3640
- ▷長岡児童相談所 ☎35-8500



## 自分らしく輝く！心と身体のセルフケア講座

(公財)新潟県女性財団地域セミナーを開催します。自己肯定感のお話と、自分でできる身体の「ほぐし」を行います。学びと体験を通して、自己肯定とは何かを学びます。

- 日時／11月28日(土)午後2時～4時
- 会場／サンラックおぢや
- テーマ／「自分らしく輝く！心と身体」のセルフケア講座
- 講師／水科江利子さん(一社)セルフアドヴァンス協会代表理事)



■定員／50人

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

- 服装・持ち物／ストレッチなどができる動きやすい服装、床に敷くバスタオルまたはヨガマット、飲物(水やお茶など)
- 保育ルーム／利用を希望される方は11月18日(水)までにお申し込みください。(子ども一人につき300円)
- その他

▽会場内はマスクの着用をお願いします。  
▽会場入口での検温、手指消毒にご協力ください。当日、体調の優れない方は来場をお控えください。

■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

## 小千谷市の情報番組を放送しています！

小千谷の観光・イベント・食など、小千谷の宝をたくさん紹介していきます。

11月からパーソナリティの村井杏さんがお休みに入るため、モデルやシンガーでもある酒井春奈さんがパーソナリティを務めます。引き続き、お楽しみください。

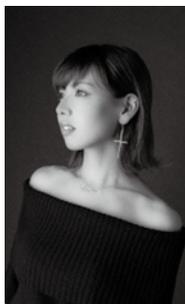
■番組名／おぢやBravo!

■放送日時／毎週金曜日、正午～午後0時55分

■放送局／FM-NIIGATA

(新潟：77.5MHz、大和：86.5MHz)

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507



▷酒井春奈さん

## 内ヶ巻地区に

## 地域おこし協力隊が着任！

8月から内ヶ巻地区で地域おこし協力隊が活動しています。農事組合法人「うちがまき絆」での農作業や、新たな農産物の開発・生産支援に取り組んでいます。

■問い合わせ／観光交流課地域振興係(市役所分庁舎内) ☎83・3512

初めまして。8月に地域おこし協力隊として内ヶ巻地区に着任した角谷里子(かくだにさとこ)です。現在、農業に携わりながら農事組合法人「うちがまき絆」を活動拠点としています。いろいろなことに慣れない私を絆のメンバーと地域みなさんに温かく支えていただきながら、小千谷での新生活が始まりました。

今回、友人の一言がきっかけで協力隊の募集を知り、何か運命(縁)のようなものを感じて小千谷にやってきました。私は以前バリ島ウブドに移住していた経験があります。今回住み始めて気づいた事は、ウブドと夏の内ヶ巻がどことなく似ているということ。どちらも中山間地区にある豊かな自然に囲まれた田園地帯の集落。杉の木と椰子の木の違いはあれど、人の温かさや湿度の感じまでもが、以前過ごしたバリ島ウブドに重なり、さらなる縁を感じています。この小千谷で、かねてからの夢である「農耕接触」「自祝生活」を送りながら「参密」となつて地域に根差した活動を目指します。

ゆっくり時間をかけながら地域活性の一助になればという思いで、日々の暮らしの中にある小さな幸せを見つけながら小千谷ライフを楽しんでいます。

よろしくおねがいします！



11月9日(月)～15日(日)は秋の火災予防運動実施期間です

## 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これから暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい季節になります。火気の取り扱いには十分注意してください。

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎83・0238

### 関連行事

#### ○防火イラスト・書道展

市内保育・幼稚園児、小学生の作品を展示します。

■日時／11月8日(日)午後1時～15日(日)午後4時

■会場／サンプラザ2階ホール

#### ○一人暮らし高齢者宅防火訪問

消防署の職員や消防団員が、防火チラシの配布と住宅用火災警報器の説明・点検を実施します。



#### ○防火対象物立入検査

消防職員による防火対象物への防火査察を実施します。

#### ○その他

常時、防火ビデオ(DVD)の貸し出し、消火器の取り扱い講習、防火座談会を行います。ご希望の場合は、事前に消防本部予防課までご連絡ください。

#### 住宅用火災警報器の作動確認を行います

住宅火災で亡くなった方の5割が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を減少させるため、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。電池が切れている場合もありますので、定期的に作動テストを行い確認しましょう。

## デイホームへ行こう！

デイホームは、定期的に外出し、人との交流や体を動かすことで介護予防をはかることを目的としています。

### ○こんな活動をしています

折り紙やパッチワーク、物づくりなどを行います。花札やトランプといったゲームで指や頭を使ったり、デイホームでの講座で自宅でも実践できる体操や運動を習うこともあります。時々買い物ツアーや市内の施設見学などで外へ出かける行事もあります。

### ○デイホームの特色や利用者の様子

物づくりでは、教えたり、教えられたりしながら仲良く作業をし、作ったものを施設などに寄付して、社会参加もしています。昼食の盛り付けや片付けなど、利用者が協力してくれることもあります。おしゃべりをしながら料理や野菜づくりなどの情報交換の場にもなっています。

介護保険のデイサービスと合わせて利用している方もいますが、なじみの関係がつながり、ゲームや体操で体や頭を使うことで、要介護状態の重症化予防にもなっています。定期的に集まることで利用者の体調の変化などに気づくこともできます。



### 地域のお茶の間

#### ■会場・活動体制・利用料

会場	実施曜日	時間	利用料
ほのぼの地域交流室	毎週火曜日	9:30～14:30	1回300円
冬井集会所	月2回月曜日	9:30～15:30	1回300円
戸屋集会所	月2回金曜日		
地域のお茶の間城内	毎週火・金曜日		1回500円

※各会場利用料には昼食代を含みます。

■対象／川井地区、城内にお住まいの65歳以上の方

■送迎／あり

■申込・問い合わせ／地域のお茶の間 ☎81-4010

募 集



勤労青年ホーム  
講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要ですが、定員に達するまで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

- 会場／勤労青年ホーム
- 申込方法／所定の登録申請書にて利用登録をしていただきます。登録申請書は、勤労青年ホームにあるほか市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込・問い合わせ／勤労青年ホーム ☎82・8510（午前9時～午後9時）

○米粉を使ったブッシュドノエル教室

家庭でできるおしゃれなケーキの作り方を学びませんか。

■日時／12月10日(木)午後6時30分～9時

■講師／清野憂さん（ポレポレ工房）

■定員／8人

- 受講料／1500円(材料費)
- 持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

○クリスマスシユガークラフト教室

砂糖を使ったデコレーションでおしゃれなシユガークラフトを作りませんか。

■日時／12月17日(木)午後6時30分～8時30分

■講師／廣川律子さん

■定員／5人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

○クリスマスフラワーアレンジメント教室

クリスマスはお花を美しくアレンジして楽しみませんか。

■日時／12月22日(火)午後7時～8時30分

■講師／目崎加奈子さん（一般社団法人コミュニケーションフラワーデザイン協会代表）

■定員／10人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／花ばさみ、新聞紙

○正月用の生け花教室

お正月に飾るお花の生け方を学びませんか。

■日時／12月25日(金)午後7時～

8時30分

■講師／小田嶋房子さん(池坊)

■定員／10人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／花ばさみ、新聞紙

催し物



ひきこもり人の家族のついで

ひきこもりや不登校などの悩みについて、家族同士が集まって語り合う場です。

昨年度この会に参加された方々が、自主的に語らいの場を開き、家族の会として活動を始められています。まずは家族が元気になることが大切です。関心のある方はお問い合わせください。

■日時／11月28日(土)午後1時30分～3時30分

■会場／あすえくる

■対象／不登校やひきこもりの状態が長期に続いている若者

(おおむね39歳まで)のこ家族

■アドバイザー／関口美智江さん(ひきこもる人の家族の会フ

ォルトネット代表)

■参加無料・申込不要

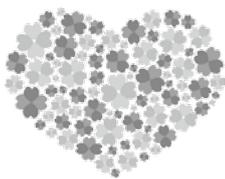
■問い合わせ／健康未来こども課健康増進係(あすえくる内)

☎83・3640

手話をやってみよう！

手話を使ったコミュニケーションに挑戦してみませんか。すぐにできる簡単な手話を紹介します。このほかに、市ホームページからもご覧いただけます。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



「お米」

右手親指と人差し指をつまみ、口元に当てます。米粒が口元についている様子です。



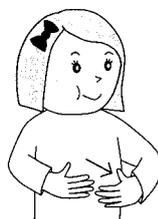
「おそば」

左手は丸めて器を、右手は2本の指でおはしを作ります。おそばをすくって食べる仕草をします。



「おいしい」

右手で右のほおをトントンと軽くたたきます。ほっぺたが落ちる様子です。



「まんぷく」

お腹の前に置いた左手のひらに、右手の甲を当てます。たくさん食べてお腹が膨らんだ様子です。

## 市内で活動する NPO法人を紹介します

さまざまな社会貢献活動を行っている  
市内NPO法人の活動を紹介します。

■NPO法人に関する問い合わせ／観光  
交流課地域振興係（市役所分庁舎内）  
☎83-3512



### つくしんぼ

■活動内容／絵本の読み語りなど  
■問い合わせ／特定非営利活動法人つくしんぼ（土川2-19-1）  
6）☎82・5578

つくしんぼは、①通学児童の見守り②絵本の読み語り③講談社「全国訪問お話し隊」の受け入れの3つの事業を中心に、子どもたちの夢を育むことを目的に設立しました。残念ながら虐待により亡くなってしまう子どもが後を絶ちません。親だけが非難され

がちですが、それでは根本的な解決になりません。背景にあるのは地域社会の希薄化です。具体的には次のような活動をしています。一緒にお手伝いをしてくれる方も募集中です。

▽絵本の貸し出しや読み語りをしています。自宅などで近所の友達とお話会などしてみませんか。

▽小学校の早朝読み語り（午前7時15分～25分）で、絵本のページ開きのお手伝いをお願いします。

▽近所の交差点や自宅付近で、通学時の子どもたちに声をかけてください。元気な声が返ってきますよ。

▽講談社「全国訪問お話し隊」の受け入れ事業のお手伝いをお願いします。

### 共に生きる

■活動内容／精神障がい者の社会参加促進活動など  
■問い合わせ／特定非営利活動法人共に生きる（千谷1851）  
6）☎81・0201

私たちは、社会復帰施設などを利用しながら社会参加を目指す精神障がい者に対して、本人やその家族の福祉増進に貢献することを目的として活動をしています。

▽グループホームの運営（男女各1棟）  
・共同生活を営む住居で、相談、入浴や食事の介助、その他日常生活の支援を行っており、孤立の防止、生活への不安の軽減、共同生活による身体・精神状態の安定などが期待されます。

▽就労支援のための受託事業  
・小千谷市から受託し、クリーンスポット大原において就労支援を行っています。シフト制により、メンバー9人のうち毎日5人が資源物の選別作業にあたっています。



精神障がいのある方の社会的自立の促進という支援理念のもと、個人を尊重し、ひとり1人の生活の質の向上を目指すし、その人の可能性を見つけることが私たちの役割です。障がいの有無に関わらず参加できる社会の架け橋となることが私たちの願いです。ご相談や質問など、いつでも気軽にお問い合わせください。

## 若返り健康教室東会場参加者募集

誰でもできる簡単な体操・ストレッチを行います。自分のペースに合わせて楽しく健康づくりをしましょう。

■期間／11月11日～3月10日（12月30日と1月6日を除く毎週水曜日、計16回）

■コース

▽午前9時15分～10時15分  
▽午前10時30分～11時30分

※どちらかのコースをお選びください。（ご希望に添えない場合があります。）

■会場／勤労青少年ホーム軽運動場

■対象／市内に在住のおおむね60歳以上の方

■内容／肩こり・腰痛・転倒防止の体操など

■講師／市スポーツ推進委員ほか

■定員／各コース先着30人

■参加料／200円（1回分）

※教室参加時にお支払いください。

■申込／勤労青少年ホームへ申込書をご提出ください。

■申込期間／10月28日（水）午前8時30分～11月6日（金）

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内） ☎83・0077



## おぢゃ～るの開館時間を変更します

4月～10月までは午後6時まで開館していますが、11月～来年3月までの開館時間は次のとおりです。

■開館時間（11月～3月）／午前9時～午後5時

■休館日／毎週水曜日、12月29日～1月3日

※水曜日と祝日が重なった場合、翌日以降直近の平日が休館となります。

■問い合わせ／おぢゃ～る

☎82-2478



## 図書館の開館時間を変更します

5月～10月の平日は午後7時まで開館していますが、11月～来年4月までの開館時間は次のとおりです。

■開館時間（11月～4月）／午前10時～午後6時  
※西脇順三郎記念室の見学は、午前10時～午後5時です。

■休館日／毎週月曜日

※祝日と重なった場合も休館します。

※年末年始、蔵書点検期間は改めてお知らせします。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724



### ●小説など

- 「働く女子に明日は来る！」中澤日菜子／著
- 「やがて訪れる春のために」はらだみずき／著
- 「ワトソンカ」大山誠一郎／著

### ●一般書

- 「物理が楽しくなる！キャラ図鑑」川村康文／著  
「物理学園」を舞台に、35体のキャラが物理の理論をわかりやすく説明。「力・速度」「熱」「電気・磁気」「時間と宇宙」などの6項目に分け、各項目に登場するキャラの役割や担うイメージをマンガで楽しく説明する。

### ○「焚き火の本」猪野正哉／著

テレビ・雑誌などで活躍中の“焚き火マイスター”が、焚き火の概念から準備、着火、活用、片付けまでを写真をふんだんに使って解説。マイスターの御用達ショップ&フィー

ルドも紹介。焚き火に興味を持つ人のための焚き火教本。

### ●児童書

#### ○「ネコノテパンヤ」

黒井健／絵、高木さんご／作

小さなパン屋さん「ネコノテパンヤ」で、お店番をしていたななえ。“カラ～ン コロ～ン”と店の戸が開くと、霧といっしょに不思議なお客さんがあらわれて…。

#### ○「どすこいすしずもう たまごのさとのひみつ」アンマサコ／作

ふわっふわのたまご焼きが銀しゃりに飛び乗り、海苔のまわしをきゅっとしめたら、すしりきし「たまごのさと」の誕生！立派なりきしになった「たまごのさと」が、横綱「おおとろやま」と大勝負！。

「おぢやにスムスム。」LINE公式アカウントを開設しました

移住・定住・交流ポータルサイト「おぢやにスムスム。」では、より最新の情報をお届けするためLINE公式アカウントを開設しました。ぜひ友だちに追加し、おぢや暮らしの情報をご覧ください。また、移住を検討しているお知り合いの方にもご紹介ください。

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内）☎83・3512



友だち追加はこちらから

湯どころ ちぢみの里  
来館キャンペーン実施中！

■期間／～11月8日(日)  
■問い合わせ／観光交流課観光係（市役所分庁舎内）☎83-3512

○市民限定特別企画  
入館料割引サービス

広報おぢや8月10日号と一緒に、入館料割引券（1世帯5枚）付チラシを配布しました。ぜひご利用ください。

○3市連携企画  
えちご湯～湧くの4温泉スタンプラリー

対象施設で配布するスタンプカードに、施設利用会計時にスタンプを押印します。4つの温泉全てを巡っていただいた方を対象に、参加賞として記念タオルをプレゼントします。

また、応募いただいた方を対象に、抽選で3市の特産品をプレゼントします。

■対象施設

- ▷小千谷市：湯どころちぢみの里
- ▷魚沼市：神湯とふれあいの里、ゆ～パーク薬師
- ▷長岡市：えちご川口温泉



宝くじ助成金で町内会館を建設

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を支援しています。このたび、若葉町内会では宝くじの助成を受けて、若葉会館を新たに建設しました。

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内）☎83・3512



おぢや麺フェス2020 ～みんなを元気に!!～

今年も、11月11日の麺の日より「おぢや麺フェス2020」を開催します。新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内業者も含め、みなさんを元気にしたいという思いで、昨年とは変わったコラボメニューを提供します。

■開催期間／11月11日(水)～12月11日(金)

■参加店舗

- ▷わたや本店
- ▷わたや平沢店
- ▷元祖小千谷そば 角屋
- ▷小千谷そば 和田
- ▷手打ち麺処 暁天
- ▷手打ちらーめん 勝龍
- ▷麺や ようか
- ▷麺や つるり

■内容／各店舗が選んだ市内業者などとのイベント限定コラボメニューを提供します。



■問い合わせ／小千谷伝麺有志の會事務局(総合体育館内)☎83-0077

「おぢや麺フェス花火」を打ち上げます

イベント限定メニューの収益金の一部を資金として、おぢや産花火打ち上げプロジェクトによる、新型コロナウイルス退散祈願「おぢや麺フェス花火」を令和3年1月に打ち上げます。



ミニ情報

がんのひみつウェブ講演会



日本は世界一のがん大国です。これは日本人ががんを知らないことが大きな原因と言えます。がんは、わずかな知識の有無で運命が変わる病気です。がんの不幸を減らすために、がんの知識を身につけていただく講演会です。

- 日時／11月14日(土)午前11時～午後0時30分
- 会場／サンプラザ大ホール
- 定員／100人
- 講師／中川恵一さん(東京大)

学医学部附属病院 放射線科准教授  
 ■申込・問い合わせ／(一社)小千谷法人会 ☎81・6340

県立魚沼テクノスクール 受講生・在校生募集

- 会場／県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)
- 申込・問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410
- AutoCAD基本操作
- 日時／11月14日(土)・28日(土)午前9時～午後4時

■対象／在職者・パソコンの基  
本操作ができる方

- 定員／8人
- 受講料／4700円
- 申込締切／11月6日(金)
- 申込／県立魚沼テクノスクール
- 技能検定準備講座(屋根部分工作)
- 日時／12月5日(土)・12日(土)午前9時～午後4時
- 対象／技能検定受験予定者
- 定員／5人
- 受講料／4700円
- 申込締切／11月27日(金)
- 申込／県立魚沼テクノスクール

「祈り」スペシャルオペラコンサート

世界的なテノール歌手である中島康晴さんを迎えて、小千谷出身のオペラ歌手の品田広希さんとともに、オペラコンサートを開催します。

- 日時／12月27日(日)午後2時開演(開場：午後1時)
- 会場／市民会館大ホール
- プログラム

- ▷可愛い口元
- ▷アヴェ・マリア
- ▷オペラ「ウェルテル」より“彼女は私のことを愛し、想っている”ほか

- 出演者
- ▷中島康晴(テノール)
- ▷中山美希(ソプラノ)
- ▷品田広希(バリトン)
- ▷仲田淳也(ピアノ)
- ▷品田真彦(ピアノ)



- 入場料／全席自由
- ▷一般：2,000円
- ▷小中学校生・高校生：1,000円
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- チケット発売開始日／11月2日(月)午前9時
- チケット販売場所／市民会館、総合体育館、片貝総合センター
- その他／マスク着用のうえご来館ください。
- 問い合わせ／小千谷コミュニティオペラ実行委員会(品田) ☎090-4816-5208

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	11.11(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	11.30(月)					
もの忘れ心配相談室	11.16(月)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	ご自身やご家族のもの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
特設人権・行政相談所	11. 1(日)	10:00～15:00	市民会館	人権問題や行政機関の業務についての相談	—	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
行政相談	11.11(水) 11.25(水)	9:30～11:30	市役所	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	11.18(水)	13:30～16:30		弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	サンラックおぢや	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	健康未来こども課健康増進係(あすえ～る内) ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	
オレンジカフェ	11.22(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 ※健康倶楽部中子の森、片貝総合センターでの11月の開催は中止します。また、モス・コーラデイホームでの今年度の開催は中止します。				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

# 11月の健康情報

## ■申込・問い合わせ

健康未来こども課健康増進係(あすえ～る内)

☎ 83-3640

各種健(検)診のご案内：受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康未来こども課健康増進係へご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただくか、広報おぢや6月25日号に折り込んだ日程表(6月変更版)をご確認ください。

▷健(検)診の対象年齢は令和3年4月1日時点の年齢を基準としています。市外へ転出した時点で小千谷市の健(検)診を受けられなくなります。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請すると健(検)診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。

▷体調が悪い場合は受診できません。当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。詳しくは受診通知書などに記載されている体調に関する事項をご確認ください。

▷受診当日はマスクをご着用ください。

▷今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によって、健(検)診を延期または中止する可能性があります。

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
小栗田	11. 4(水)	8:30～11:00	総合体育館
上ノ山1、平沢	11. 5(木)	8:30～10:00	
平成、稲荷町	11. 6(金)		
全地区(日曜検診)	11. 8(日)	8:30～11:00	小千谷小学校西屋内運動場
	11. 15(日)		東小千谷体育センター

■対象/40歳以上の方  
 ■料金/▷胃がん検診：1,000円  
 ▷大腸がん検診：500円  
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
11.2(月)、6(金)、9(月)、10(火)、16(月)、17(火)、20(金)、24(火)、27(金)、30(月)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15

1年おきの検診で、お住まいの地区ごとに検診予定時期が異なります。既に申し込みをされた方は個人通知が届いてから受診してください。今後新たに検診の申し込みを希望する方は健康未来こども課へご連絡ください。11月以降の検診日をご案内します。

○子宮頸がん検診  
 ■対象/20歳以上で、令和元年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性  
 ■料金/1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診(マンモグラフィ単独)  
 ■対象/40歳以上で、令和元年度に市の乳がん検診を受けていない女性  
 ※ただし、42歳で令和元年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。  
 ■料金  
 ▷40歳～49歳：1,400円  
 ▷50歳～69歳：1,000円▷70歳以上：無料

## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
レディス健診(女性限定)	11.17(火)	9:00～11:00	15:00～15:10	総合体育館
栄町・平沢		13:00～15:00		
上ノ山・船岡	11.19(木)	9:00～11:00		
		13:00～15:00		
城内	11.20(金)	9:00～11:00		
		13:00～15:00		

### ○胸部レントゲン検査

■対象/40歳以上

■料金/200円※70歳以上の方は無料です。

### ○特定健康診査

■対象/16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金/1,000円

※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健康診査受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

### ○レディス健診

女性を対象とした健診日です。11月17日(火)の健診を希望される方はお申し込みください。

▷会場：総合体育館

▷申込締切：11月10日(火)※申し込み人数によっては期限前に締め切ります。

忘れずに  
受診しましょう



## 12月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

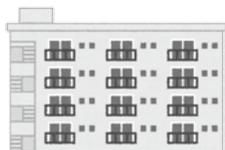
- 入居可能日/12月1日(火)
- 申込/11月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,800~33,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	15,900~31,300円	鉄筋3階建▷1LDK(6.6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,600~62,100円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) ※入居人数基準4人以上	1	29,000~56,900円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷川のぞみ団地住宅(千谷川3)	1	19,800~38,900円	鉄筋4階建▷1LDK(6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900~31,200円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800~35,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム



## みんなでお祝い

### おぢやファミリー

(9月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

#### ☆ご結婚

- ♡ 水内佑弥さん (木津町)
- ♡ 浅田貴子さん (五之町)
- ♡ 高橋久義さん (長岡市)
- ♡ 波塚梨々花さん (平沢1)
- ♡ 瀬沼優稀さん (城内4)
- ♡ 丸山林巳那さん (西中)
- ♡ 渡部樹さん (小栗田)
- ♡ 西牧美紗さん (山谷)



#### ☆ご誕生

- ♡ 時月さん (大島隆生さん：城内4)
- ♡ 遼さん (増川大介さん：元中子)
- ♡ 碧さん (田中文也さん：元中子)
- ♡ 多希人さん (間野翔太郎さん：若葉2)
- ♡ 柚希さん (田中和馬さん：若葉2)
- ♡ 朔弥さん (関蓮さん：西中)
- ♡ 丞さん (佐藤祐介さん：桜町(下))
- ♡ 莉子さん (小出貴浩さん：平沢1)
- ♡ 結葵さん (相崎一樹さん：一之町一区)
- ♡ 莉穂さん (丸山潤一郎さん：桜町(下))
- ♡ 弦さん (西沢雄貴さん：一之町四区)
- ♡ 絆煌さん (和田直剛さん：小栗田)
- ♡ 一花さん (和田一成さん：桜町(上))
- ♡ 奈々子さん (野澤和也さん：本町1)
- ♡ 詩さん (阿部孝俊さん：上片貝)
- ♡ 慎さん (田中拓也さん：池中新田)
- ♡ 湊佑さん (高野亮二さん：山屋)



■問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509

家族などが「認知症かな？」

と思ったら…

地域包括支援センター

☎83-0807に相談を！



# 11月の行事カレンダー

1 日	・小千谷市展・小千谷市総合文化展（菊花・盆栽） （～3日祝）／9:00～／東小千谷体育センター ・牛の角突き（12:00～／小千谷闘牛場）
2 月	
3 火	文化の日 ・ボードゲームをやろう①（13:00～／市民会館） ・錦鯉の里ライトアップ（錦鯉の里）
4 水	
5 木	・4か月児健康診査（あすえ～る）
6 金	・小千谷市総合文化展（鎌倉彫、絵手紙、押し花、 フラワーアレンジメント、パッチワーク） （～8日祝）／9:00～／市民会館 ・ボードゲームをやろう②（18:00～／図書館） ・錦鯉の里ライトアップ（錦鯉の里）
7 土	・新潟県錦鯉品評会（14:00～／総合体育館） ・錦鯉の里ライトアップ（錦鯉の里）
8 日	・新潟県錦鯉品評会（8:00～／総合体育館） ・防火イラスト・書道展 （～15日祝）／13:00～／サンプラザ
9 月	
10 火	広報おぢや発行 ・心の健康講演会（13:30～／サンプラザ）
11 水	
12 木	・10か月児健康診査（あすえ～る）
13 金	ちぢみの里臨時休館日
14 土	・子育て講座②（13:00～／あすえ～る）
15 日	

毎週木曜日午後3時30分と第1土曜日午前10時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

16 月	・乳幼児の食事相談（10:00～／わんパーク）
17 火	
18 水	・シルバー人材センター入会説明会 （10:00～／サンラックおぢや） ・乳児先天性股関節脱臼検診 （14:00～／厚生連小千谷総合病院）
19 木	・メンタル“ムキムキ”セミナー （19:00～／楽集館）
20 金	
21 土	
22 日	・成人式（①12:00～②15:00～／市民会館） ・小千谷市民文芸のつどい （10:00～／サンプラザ）
23 月	勤労感謝の日
24 火	・3歳児健康診査（あすえ～る）
25 水	広報おぢやお知らせ版発行
26 木	・1歳6か月児健康診査（あすえ～る）
27 金	ちぢみの里臨時休館日 ・2歳児歯科検診（あすえ～る）
28 土	・うぶこえ教室（9:40～／あすえ～る） ・ひきこもる人の家族のつどい （13:30～／あすえ～る） ・自分らしく輝く！心と身体のセルフケア講座 （14:00～／サンラックおぢや）
29 日	
30 月	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止するイベント・行事

開催月	イベント・行事名	会場	問い合わせ
11月	ぽっかぽかまつり	ひだまり工房	障がい者支援センターひだまり工房 ☎86-8090

### 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ  
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業  
一般労働者派遣事業（シルバー派遣）

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

### ヤマハ

ヤマハ音楽教室 検索

幼児科（2年間）4・5さい  
秋組11月開始・2021春組は5月開始

ジュニア科 小学生  
毎月始め開始・毎月入会できます

生徒募集中 オンガクシヨウネ！

TEL83-3131 ← お問い合わせ

本町2-2-24(大光銀行トナリ) シマヤ楽器



※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。