

希望の光がやってくる！

## 〜東京2020 オリンピック聖火を展示します〜

東京2020オリンピック聖火を

間近で見ることが出来る貴重な機会です。ぜひご来場ください。

■日時／2月20日(土)午前10時〜午後5時

■会場／総合体育館ロビー

■展示するもの／東京2020オリンピック聖火（専用のランタンに入った状態で展示）

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83・0077



## 第30回小千谷ジャンプ大会

■日時／3月7日(日)午前9時〜開会式

■会場／白山ジャンツェ

▽スモールヒル・K点45m

▽特設スモールヒル・K点10m

■組別／小学特設、小学、中学、女子、高校・一般の部

■種目／スペシャルジャンプ

※小学特設の部は、特設スモールヒルを使用しアルペンスキー・スキーウェアなどでの参加も可。

■参加料／1人1000円

■申込方法／申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。申込書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／2月19日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83・0077



## 市議会第1回定例会日程

■日時

▽本会議（第1日：議案上程説明）

3月1日(月)午前10時〜

▽常任委員会連合審査会

3月4日(木)・5日(金)、8日(月)

いずれも午前9時30分〜

▽総務文教委員会

3月9日(火)午前9時30分〜

▽民生産業委員会

3月11日(木)午前9時30分〜

▽本会議（第2日：一般質問）

3月16日(火)午前10時〜

▽本会議（予備日：一般質問）

3月17日(水)午前10時〜

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日：委員長報告、採決）

3月19日(金)午前10時〜

■会場

▽本会議：市役所4階議場

▽各委員会：市役所4階大会議室

■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前に問い合わせください。場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局☎83・3505



## ●今月の主な内容

- 2月16日から確定申告、市・県民税の申告が始まります ..... 2
- 第45回おぢや風船一揆は中止します ..... 3
- 水道管の凍結対策を！ ..... 4
- 雪崩に注意！ ..... 5



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月〜金曜日の午前7時35分頃から「FMながおが」でチェック！

準備はお早めに

## 2月16日から 確定申告、市・県民税の申告が始まります

## ■問い合わせ

- ▽確定申告：小千谷税務署 ☎83・2090 (自動音声)
- ▽市・県民税申告：税務課市民税係 ☎83・3508

## ○確定申告

申告書の作成はe-Tax<sup>インターネットタックス</sup>で

国税庁ウェブサイトを「確定申告特集」の「確定申告書等作成コーナー」で、自宅などのパソコン・スマートフォンから申告書を作成することができます。初めての方でもわかりやすく操作がしやすい画面となっていますので、ぜひご利用ください。



△確定申告特集 (動画で見る確定申告など)

作成した申告書は、e-Tax (電子申告) を利用して提出することができます。e-Tax が利用できない方も、作成した申告書を印刷し、税務署に郵送などで提出できます。

## 小千谷税務署会場への入場には「入場整理券」が必要です

当日会場で配布します。また、国税庁LINE公式アカウントにより事前発行も行っていますのでご利用ください。



△国税庁 LINE 公式アカウント

■申告・相談日時／2月16日(火)  
 ～3月15日(月) (土・日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後4時

※ただし、公的年金のみを受給されている方を主な対象として、2月1日(月)から受け付けます。

## ○市・県民税申告

申告が必要と思われる方に、市・県民税申告書を送付します

■申告書の発送／2月上旬  
 ■申告・相談日時／2月16日(火)  
 ～3月15日(月) (土・日曜日、祝日は除く) 午前9時～11時30分、午後1時～4時

■減価償却費の計算／職員が計算や一覧表の作成を代行するサービスは終了しました。令和2年分からはご自身で計算のうえ申告してください。

■その他／申告期間中は大変混み合います。農業収支内訳書の作成などは、申告期間前に税務課へお越しいただくか、電話でご相談ください。また、申告書は郵送でも提出できます。申告についての詳細は、広報おぢや2月10日号でお知らせします。



## 国民健康保険医療費通知を送付します

小千谷市国民健康保険では、医療費負担の仕組みや健康に関する認識を深めていただくことを目的として、国民健康保険加入者全員の医療費情報を記載した医療費通知を世帯主あてに送付します。

■送付対象世帯／令和元年11月～令和2年10月の期間に国民健康保険で医療機関を受診した方がいる世帯

■医療費通知の内容／受診者氏名、医療機関などの名称、入院・通院区分、日数、医療費 (総額・保険者負担額・自己負担額) など

※審査中などの理由により記載されない医療費情報があります。

■通知書発送予定日／2月2日(火)

■その他／医療費通知は医療費の請求書や領収書ではありません。なお、所得税の医療費控除の申告手続きに活用できますので大切に保管してください。

■問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎83-3516

確定申告のための  
障害者控除対象者認定

65歳以上で要介護1以上の介護認定を受けている方が、確定申告で障害者・特別障害者控除を受ける場合、「障害者控除対象者認定書」が必要です。

●令和2年中に新規に介護認定を受けた方

該当する方に申請書を送付します。記入のうえ、次の場所へ申請書を提出してください。

■提出場所／福祉課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター

●これまでに申請したことがある方  
 申請は不要です。1月下旬に令和2年12月31日を基準日とした認定書を発送します。

■問い合わせ／福祉課介護保険係 ☎83-3517

### 錦鯉の里臨時休館

錦鯉の魚病予防対策のため、下記のとおり臨時休館します。

■臨時休館日／2月19日(金)

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233



### 第45回おぢや風船一揆は中止します

2月20日(土)、21日(日)に熱気球競技大会のみ開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することを決定しました。これにより、すべてのイベントが中止となりました。



■問い合わせ／おぢや風船一揆実行委員会事務局  
(市役所分庁舎内) ☎83-3512

## ご利用ください！ 学校の体育施設を開放します



市立学校の体育施設を学校教育活動に支障のない範囲で開放しています。令和3年度の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

■対象／市内に在住または在勤の方5人以上で構成し、責任者が明確で、定期的にスポーツやレクリエーションなどを目的に活動する非営利団体

#### ■登録手続

①学校施設開放登録説明会へ出席し、その場で「学校施設開放利用団体登録申請書」を提出

※申請書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷開催日時：2月17日(水)・18日(木)・19日(金)いずれも午後7時～

※いずれかの日程に必ず出席してください。

▷会場：総合体育館大会議室

#### ②各学校で開催される利用説明会へ出席

※申請書未提出の団体は参加できません。

▷開催日時：学校施設開放登録説明会で通知します。

▷会場／各学校

#### ■その他

▷公共施設予約システムの登録をしていない団体は、事前に公共施設予約システムの登録が必要です。

▷前年度に学校施設開放利用団体登録を行った団体には、更新手続きについて個別に通知します。

▷申請書の提出が少ない場合、②の利用説明会を開催しない場合があります。

#### ■問い合わせ

▷登録手続について：生涯学習課管理係  
(総合体育館内) ☎83-0077

▷利用説明会について：各学校



学校名	電話番号	利用できる主な種目	
		屋内	屋外
小学校	小千谷 ☎83-2042	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、サッカー、フットサル、卓球、太極拳、ダンス、舞踊、陸上競技、野球	サッカー、野球
	東小千谷 ☎83-2361	ミニバスケットボール、バドミントン、サッカー、ダンス、舞踊、陸上競技、野球	陸上競技、野球
	吉谷 ☎82-4416	バスケットボール、バドミントン、卓球、バウンドテニス	
	千田 ☎82-2508	バレーボール、バドミントン	野球
	和泉 ☎82-2786	バレーボール、ソフトテニス	
	東山 ☎59-3155	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球	
	片貝 ☎84-2025	バレーボール、ミニバスケットボール、バドミントン、野球	野球
中学校	小千谷 ☎82-2297	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球	野球
	東小千谷 ☎82-2472	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、サッカー、フットサル、ダンス	サッカー、野球
	千田 ☎82-2784	バレーボール、バドミントン、卓球	
	南 ☎86-3009	バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、フットサル	陸上競技
	片貝 ☎84-2030	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、綱引き	
総合支援学校 ☎82-1878	バドミントン、卓球、陸上競技、ダンス		

# 水道管の凍結対策を！

水道管は、気温マイナス4℃以下になると凍結・破裂の可能性が非常に高くなります。



## ■凍結しやすい場所

- ▽屋外でむきだしになっている水道管
- ▽放射冷却の影響を受けやすい場所や、風あたりの強い場所にある水道管
- ▽空家の水道管、給水設備

## ■凍結防止のポイント

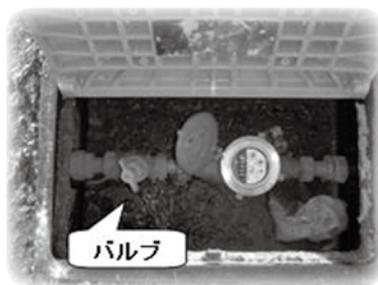
- ▽むきだしになっている水道管には、保温材や一時的に乾いた古毛布・布切れなどを巻きつける。
- ▽市販の凍結防止ヒーター、または凍結防止水栓を取り付ける。
- ※保温材、凍結防止ヒーターや凍結防止水栓は、水道工事店などで取り扱っています。
- ▽特に冷え込みの厳しい時は、蛇口から糸状程度に少しずつ水を出しておく。
- ※凍結防止のために使用した水道の使用料金は、お客様のご負担となりますので、ご了承ください。
- ▽屋外設置の給湯器には凍結防止ヒーターが内蔵されている場合がありますので、ご不在の場合も電気のブレーカーは落とさないでください。やむを得ずブレーカーを落とす場合は、給湯器の取扱説明書に従って水抜きをしてください。

## ■水道管が凍結してしまったときは

蛇口を開けてタオルをあて、上から50℃程度のぬるま湯をかけてゆっくり解凍するか、ドライヤーの温風で解凍してください。熱湯をかけると蛇口や水道管が破裂する恐れがありますので、ご注意ください。

## ■水道管が破裂してしまったときは

- ①メーターボックス内のバルブ（写真参照）を閉めて、漏水を止めてください。
- ②漏水の修理を、小千谷市水道公認工事店に依頼してください。小千谷市水道公認工事店は、市ホームページで確認できます。



## ■空家の漏水を発見したときは

除雪がされていないなど空家と思われる家で、水が出ていたり、水が出ている音がしたりする場合は、ガス水道局にご連絡ください。

■問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82

・4115

## 除雪作業は

### 「一人でしない」「無理をしない」「落雪・転落気をつけて」

市内でも除雪作業中の事故が多発しています。十分注意して除雪作業を行ってください。

#### ■除雪作業を行う際の注意点

- ▷除雪機に詰まった雪の除去は、エンジンを止めてから雪かき棒を使用する。
- ▷2人以上で作業を行う。やむを得ず1人で行う場合は、家族や隣近所に声掛けをする。
- ▷作業前には、流雪溝や水路などの危険箇所を確認する。
- ▷はしごはしっかり固定する。
- ▷命綱・ヘルメットなどの安全対策をする。
- ▷軒下での作業は、屋根からの落雪に注意する。
- ▷無理をせず、こまめに休憩を取る。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515



# なだれ 雪崩

## に注意！

雪崩は、山の斜面などに積もった雪が急に崩れ落ちる現象で、雪の多い新潟県では毎年発生しています。

雪崩はいつ発生するかわからず、大きな被害につながるおそれがあります。十分に注意してください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515 FAX83-2789 Mail**bousai@city.ojiya.niigata.jp**

### ○雪崩の被害にあわないために

⚠️ 急な斜面に近づかない：急な斜面に雪が積もれば、いつでも雪崩が起こる危険があります。

⚠️ 急な積雪に注意：新しく積もった雪の層が滑り落ちる、表層雪崩が起こる危険があります。

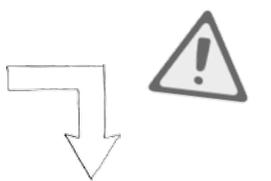
⚠️ 急な気温上昇に注意：積もった雪がすべて滑り落ちる、全層雪崩が起こる危険があります。

### ○もし雪崩に遭遇したら

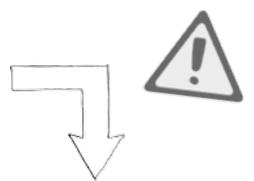
落ち着いて安全な場所に離れ、「場所」「被害状況」を警察110番または消防119番に通報してください。

斜面に次の写真のような現象が現れた時は、雪崩のおそれがありたいへん危険です。市内で雪崩の前兆現象を見つけた際は、安全な場所へ離れ、「場所」「前兆の様子」を危機管理課または建設課管理克雪係(☎83-3514)にお知らせください。

## 雪崩の前兆に注意！



積もっていた雪が緩み、少しずつ動き出そうとしている状態。積雪が少なくても起こります。



表層雪崩が起こる危険があります。家の裏山などは特に注意が必要です。



張り出した部分が雪の塊かたまりとなって斜面に落ち、雪崩につながる危険があります。



雪庇や巻だれの一部が落ちてきたもの。たくさんある時には特に注意が必要です。

お知らせ

子育て支援

子育てイベント・相談



■会場／わんパーク  
 ■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・75664 (平日午前9時～午後5時)

○ベビーヨガ

ベビーヨガは、ママと赤ちゃんが一緒に楽しむヨガです。ママと赤ちゃんの絆がさらに深まります。

■日時／3月2日(火)午前10時～11時

■対象／首がすわってからはいはい期までの赤ちゃんと母親  
 ■講師／大西洋子さん(子育てのストレス解放専門ヨガインストラクター ベリーボタン代表)

■参加無料  
 ■定員／先着10組  
 ■持ち物／水分補給用の飲み物、バスタオル  
 ■申込受付開始日／2月8日(月)



○歯磨き相談

正しい歯のみがき方やお子さんの歯に関して気になることがあります。歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

■日時／3月9日(火)午前10時～11時35分

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込受付期間／2月15日(月)～3月3日(水)



児童手当を振り込みます

令和3年2月期支給分(令和2年10月～令和3年1月分)を指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日／2月15日(月)

※次回は2月～5月分を6月15日(火)に振り込む予定です。

■問い合わせ／健康未来子ども課子育て応援係(あすえ〜る内) ☎83・3640

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

低所得のひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給しています。申請期限が迫っていますので、対象となる方でまだ申請手続きをされていない方は、期限までに申請をお願いします。支給要件などは、広報おぢや7月25日号または市ホームページをご確認ください。

申請書は健康未来子ども課子育て応援係窓口を設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■小千谷市の申請期限／2月26日(金)

■提出・問い合わせ／健康未来子ども課子育て応援係(あすえ〜る内) ☎83・3640(☎947-0028 小千谷市内41-38)



親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”

初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラムです。親子の絆づくり、仲間づくり、少し先を見通した育児の基礎知識の学習をします。赤ちゃんと一緒に参加し、育児の喜びや困り事についてお話ししましょう。

■日時・内容／全4回、いずれも午前10時～正午

- ▷2月18日(木)：新しい出会い
- ▷2月25日(木)：赤ちゃんのいる生活
- ▷3月4日(木)：赤ちゃんとの接し方
- ▷3月11日(木)：親になること

■会場／あすえ〜る

■対象／第1子の母親と令和2年9月～11月生まれの赤ちゃん

■定員／先着10組

■参加無料※ただし、テキスト代1,100円が必要です。

■申込締切／2月10日(水)

■申込・問い合わせ／健康未来子ども課子育て応援係(あすえ〜る内) ☎83-3640



ひきこもる人の家族のつどい

ひきこもりや不登校などの悩みについて、家族同士が集まって語り合う場です。また、この会に参加された方々が、自主的に語らうの場を開き、家族の会として活動を始められています。まずは家族が元気になることが大切です。関心のある方はお問い合わせください。

■日時／2月27日(土)午後1時30分～3時30分

■会場／あすえ〜る

■対象／不登校やひきこもりの状態が長期に続いている若者(おおむね39歳まで)のご家族

■アドバイザー／関口美智江さん(ひきこもる人の家族の会フォルトネット代表)

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／健康未来子ども課健康増進係(あすえ〜る内) ☎83-3640

開催方法が  
変わります

# 図書館リサイクル市

保存期間が過ぎた雑誌と除籍済図書の一部を無料で差し上げます。午前10時から午後1時までの入場には整理券が必要です。整理券は事前に配布します。午後1時からは整理券なしでも入場できます。

■問い合わせ／図書館 ☎ 82・2724

## ○整理券配布

■日時／2月5日(金)午前10時～

■場所／図書館1階カウンター

■配布枚数／240枚※先着順。なくなり次第配布終了。

## ■注意事項

▽整理券は1人1枚必要です。取りに来られた方1人につき3枚までお渡しできます。▽先着順で入場可能時間が変わります。

## ○リサイクル市

■日時／2月20日(土)午前10時～午後4時30分

■会場／市民会館4階大会議室

■お持ち帰り冊数

▽雑誌以外の本…無制限

▽雑誌…1人5冊以内。同一誌は2冊以内。(午後1時からは無制限)

## ■その他

▽電話などでの予約・申込は受け付けません。▽午後1時まで随時図書を追加します。▽午後1時以降も会場が混雑する場合は、入場を制限することがあります。

## 常設のプチリサイクル市もご利用ください

除籍した本をお持ち帰りできます。

■日時／図書館が開館しているとき

▷平日：午前10時～午後6時（5月～10月は午後7時まで）

▷土・日曜日・祝日：午前10時～午後6時（通年）

▶休館日：毎週月曜日、年末年始、特別整理期間（今年度は1月25日(月)～2月1日(月)）

■場所／図書館1階カウンター脇

■お持ち帰り冊数／1日10冊まで

▽お持ち帰り用の袋や箱などをご持参ください。  
▽マスクの着用をお願いします。  
▽換気を随時行います。暖かい服装でご来場ください。



## 図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎ 82-2724

### ●小説など

○「夢幻」上田秀人／著

○「二人がいた食卓」遠藤彩見／著

○「雪のなまえ」村山由佳／著

### ●一般書

○「狛犬さんぽ」

ミノシマタカコ／著、川野明正／監修

お気に入りの狛犬を探しに、狛犬さんぽに出かけよう！ゆるかわ狛犬、キュートな親子狛犬、動きや表情に注目したい狛犬など、全国の個性豊かな狛犬を写真とともに紹介する。

○「楽しい雪の結晶観察図鑑」

武田康男／文・写真

ひとつとして同じ形のない雪の結晶。「雪の結晶のグローバル分類」を用いて日本で見られる雪の結晶16種の造形と魅力を、写真とともに紹介する。雪の結晶のつくりとしくみや、観察・撮影方法、コラムも収録。

### ●児童書

○「おとのさま、まほうつかいになる」

中川ひろたか／作、田中六大／絵

魔法のほうきに乗って飛ぶ魔法使いを見て、魔法のほうきに乗りたくなかったおとのさま。乗り方を教えてもらうため、おそろし山の奥にある魔法使いの家を目指しますが…。魔法使いの呪文一覧も掲載。

○「おともだちになってくれる？」

アニタ・ジェラーム／絵

サム・マクブラッドニィ／文

ひとりで探検に出かけた小さな茶色いノウサギ。きりがおかにやってくると、ヒースの中から誰かがチビウサギを見つけています。それはチップスという名前のまっ白なウサギで…。「どんなにきみがすきだかあててごらん」の続編。

募 集



勤労青少年ホーム  
講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料が必要です。定員に達するまで随時受け付けます。  
※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■申込方法／所定の登録申請書にて利用登録をしていただきます。登録申請書は、勤労青少年ホームにあるほか市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・85110（午前9時～午後9時）

○楽しい絵手紙教室

自分だけの絵手紙を描いてみませんか。オリジナルのゴム印も作ります。

■日時／3月6日(土)午前9時30分～正午

■講師／堀沢誠さん（東山郵便局長）

■定員／20人※親子でも参加できます。

■受講料／500円（材料費）  
■持ち物／筆記用具  
※絵の具、筆などは用意します。  
※描きたい題材がある場合はご持参ください。

○あつあつグラタンとブイヤベース教室

プロ直伝の手作りイタリア料理を作りますか。

■日時／3月9日(火)午後6時30分～9時

■講師／丸山勝利さん（ゴッチャ・ドローロ）

■定員／8人

■受講料／2000円（材料費）  
■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器



小千谷奨学会奨学生募集

■対象／市内に引き続き3年以上居住している保護者の子で、大学・短期大学・高等専門学校専攻科・専門学校（専修学校専門課程）・高校・高等専門学校・高等専修学校（専修学校高等課程）に入学予定または在学し、

成績優秀で学費の支払いが困難な方

■募集人数／30人程度

■貸与額（月額）

①大学生・短大生・高等専門学校専攻科生・専門学校生（専修学校専門課程）

▽自宅通学者…2万円

▽自宅外通学者…2万5千円

②高校生・高等専門学校生・高等専修学校生（専修学校高等課程）…1万3千円

■返還方法／卒業後10年以内に年賦または月賦返還（無利子）

■申込方法／書類審査を行います。願書に次の書類を添えて提出してください。願書は学校教育課（あすえくる内）にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽本人の保護者の所得・課税状況がわかる書類※小千谷市の場合「令和2年度所得課税証明書」（税務課などで発行、1通300円）

▽成績証明書

▽住民票の写し（世帯全員のもの。本籍の記載は不要）

▽合格通知書の写しまたは在学証明書

■申込締切／3月17日(水)

■申込・問い合わせ／公益財団法人小千谷奨学会事務局（学校教育課内） ☎83・3519

新潟県交通災害共済会員募集

交通事故により死傷されたときに見舞金を受け取ることができ、県民相互救済制度です。万が一の事故に備え、ご家族そろって加入しましょう。

■加入資格

①申込時に市内在住の方

②①の方と生計を一にしている県外への単身赴任者や学生（ただし、県外に就職し、独立して生計を維持している方は除きます）

■会費／年額1人500円

■共済期間／4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

■申込方法／加入申込書は町内会長を通じて配布します。必要事項を記入し、会費を添えてお申し込みください。

■4月1日から加入するための申込受付期間／2月1日(月)～3月31日(水)

※詳細は申込書と一緒に配布されるパンフレットをご覧ください。

■申込／各町内会長、市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、ゆうちょ銀行を除く市内の金融機関  
■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

下水道事業計画変更案の縦覧

■縦覧期間／2月8日(月)～22日(月)午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

■縦覧場所／ガス水道局業務課

■内容

- ①区域外流入地区の追加（5.28ha）
- ②河川区域の削除（2.78ha）

■その他／この案についてご意見のある方は、縦覧期間の最終日までに意見書を提出してください。意見書は縦覧場所に設置してあります。

■意見書の提出先・問い合わせ／ガス水道局業務課庶務係 ☎82-4115 ㊟gasu@city.ojiya.niigata.jp



## 緊急告知ラジオなどで 情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験を行います。



Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■日時／2月17日(水)午前11時頃

### ■内容

▽緊急告知ラジオが自動で起動し、試験の情報をお伝えします。

▽緊急情報メールを登録している方には、試験をお知らせするメールが届きます。

▽「Twitter」と連動し、試験の情報をお伝えします。

▽船岡山と片貝総合センターに設置している放送設備から、試験放送が流れます。

### ■その他

▽緊急情報メールは事前に登録が必要です。登録用メールアドレス [housai.ojya-city@raiden.kaiwork.jp](mailto:housai.ojya-city@raiden.kaiwork.jp) に件名・本文ともに空欄のメールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。

※下のコードを読み取ると簡単にメールを送信できます。

▽緊急告知ラジオが自動で起動しなかったり、緊急情報メールが受信できなかったりした場合は、ご連絡ください。

▽小千谷市広報「Twitter」では災害情報やイベント情報などをお届けしています。下のコードを読み取りフォローをお願いします。

▽当日の状況により、試験を中止することがあります。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515



△小千谷市広報 Twitter



△緊急情報メール

## デイホームへ行こう！

デイホームは、定期的に外出し、人との交流や体を動かすことで介護予防をはかることを目的としています。

### 東小千谷デイホーム

#### ○こんな活動をしています

茶話会と30分程度の体操。まめのび体操やみんなの体操、ゴムバンドやボールを使ったストレッチ、認知症予防のための体操など体の状態に合わせて無理のない運動を行います。また、スカットボールなど楽しみながら運動することもあります。

ボランティア団体による演奏や演芸、子どもとの交流、カラオケといった活動も取り入れ、内容は月ごとに変化があるため、さまざまな活動を体験することができます。

#### ○デイホームの特色や利用者の様子

毎回の体操で体力の維持や、頭の体操（間違い探し、数字のつなぎなど）で認知症の予防に努めています。一人ではできなくても、デイホームに来れば仲間と楽しくできます。「いろりばた」は月に2回手作りの昼食会があり、10月には新そば粉を使ったそば打ちが好評でした。歌ったり、踊ったりすることが好きな人が多く、白寿荘で発表する機会なども取り入れています。



#### ■会場・日時・利用料

会場	実施曜日	時間	利用料
いろりばた(木津)	毎週火・木曜日	9:00～正午 (月2回の昼食日 は午後1時まで)	1回100円 (昼食日は 300円)
白寿荘	毎週金曜日	9:00～正午	1回100円

■対象／東小千谷地区にお住まいの65歳以上の方

■送迎／あり

■申込・問い合わせ

▷いろりばた ☎090-1535-6463

▷白寿荘 ☎070-4006-7156

## 住民検診調査にご協力ください

令和3年度に市が実施する各種検診の申込と受診先の確認のため、住民検診調査票を市内全世帯の世帯主に宛に郵送します。市民全体の健康管理の基礎資料とするため、市の検診を申し込まない方も含めて、世帯全員の方から記入をお願いします。

■郵送日／1月26日(火)

■提出期限／2月10日(水)

■提出方法／調査票を同封の返信用封筒に入れてポストに投函するか、健康未来子ども課窓口または各住民センターへご提出ください。

■注意事項／提出期限までに提出されない場合、市の一日人間ドック、検診などが受けられないことがあります。提出期限後の申込については、健康未来子ども課へお問い合わせください。

市の検診は何歳から受けられるの？



▽特定健康診査：16歳以上の方（学校や職場などで健診を受ける機会のない方）

※ただし、40歳以上の方は加入している医療保険の種類によって特定健康診査の受診方法が異なります。

▽肺・胃・大腸・乳房のがん検診：40歳以上の方

▽子宮頸がん検診：20歳以上の方

市の検診は  
お得に受けられます



市で実施する検診は、検診費用のうち約2〜3割の自己負担金で受診できるためお得です。

### ●各種検診費用と自己負担金

がん検診		特定健康診査 (集団健診)
検診の種類	対象	自己負担金
子宮頸がん	20歳以上 (2年に1回)	1000円
乳がん	40〜49歳 (2年に1回)	1400円
	50歳以上 (2年に1回)	1000円
大腸がん	40歳以上	500円
胃がん	40歳以上	1000円
肺がん	40歳以上	200円
特定健康診査 (集団健診)	16歳以上	1000円

※特定健康診査は75歳以上、がん検診は70歳以上の方は無料です。

※特定健康診査で40歳以上の方は、加入している医療保険の種類により自己負担金が異なります。

### ○検診は健康づくりの第一歩！

生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中など）は早期発見と予防が大切です。自覚症状で判断せず、検診で自分の健康を確認しましょう。

また、退職される方や退職された方は、職場で受けていた検診から市の検診に切り替えて、継続して受けましょう。

### ○市の検診は感染症予防対策を実施しています

新型コロナウイルス感染症予防対策として、3つの密の回避、受診者の体調確認、物品や手指の消毒を行い、安心して受診していただけるように配慮しています。検診の受診は控え、これまでどおり受けましょう。

検診を受けて、  
体の状態を  
チェックしよう！



## 2月は高齢者見守り強化月間

～高齢になっても誰もが安心して暮らせる支えあう地域づくり～

■問い合わせ／地域包括支援センター（市役所2階） ☎83・0807

2月は高齢者見守り強化月間です。地域で、みんなで高齢者を見守りましょう。

### 小千谷市の高齢化の状況

小千谷市の高齢化率は、令和2年10月1日時点で34・8%と年々高くなっています。

また、ひとり暮らし高齢者世帯は1239世帯、高齢者のみの世帯は1381世帯で、5世帯に1世帯は高齢者世帯となっています。

高齢になると運動機能や認知機能の低下だけでなく、社会とのつながりが減ってくることも多く、生活上の困りごとが増えてきます。近所や町内などで、普段からの交流が大切です。それにより、問題が起こる前に気づき、必要な支援に結びつきます。

### 有償の住民参加型支え合い活動

#### 「あちこたネットおぢや」が活動中

地域のサポーターが有償で買い物代行やゴミ出し、電球交換、話し相手など高齢者のちょっとした困りごとをお手伝いしています。お困りの方はご相談ください。

お手伝いしてくれるサポーターも募集しています。  
 ■問い合わせ／社会福祉協議会（サンラックおぢや） ☎83-2340

高齢者のこんなサインに気づいてください

#### 「認知症」

- ▽何回も同じことを尋ねたり、言ったりする。
- ▽約束の時間や場所を間違えるようになる。
- ▽しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている。

▽慣れた道に迷うことがある。道路に座り込んだり、同じ場所に長時間いる。

#### 「高齢者虐待」

- ▽家の中から家族の怒鳴り声や物を投げる音が聞こえる。
- ▽近所づきあいがなく、高齢者に会わせてもらえない。

▽衣服や身なりが汚れていたり、体がやせてきている。

#### 「孤立死」

- ▽郵便物や新聞がいつぱいになっている。
- ▽洗濯物が取り込まれていない。
- ▽暗くなっても、電気がつかない、または電気がつけっぱなしである。

高齢者の異変に気づいたら、迷わず連絡・相談を



「いつもと様子が違う」などの異変に気づいたり、何か心配なことがある場合は、地域包括支援センターまたは地区民生委員・児童委員に相談・お知らせください。



### ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	2.10(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	2.24(水)					
もの忘れ心配相談室	2.15(月)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	ご自身やご家族のもの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	2.10(水)	9:30～11:30	勤労青少年ホーム	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	2.24(水)					
無料法律相談	2.17(水)	13:30～16:30	市役所	弁護士による法律に関する相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康未来こども課健康増進係（あすえ～る内） ☎83-3640
オレンジカフェ	2.28(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 ※片貝総合センター、健康倶楽部中子の森、モス・コーラデイホームでの今年度の開催は中止します。				13:00～15:00、1回100円	認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場

相 談



相続登記はお済みですか

新潟県司法書士会では毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記について無料相談を実施しています。この機会にお近くの司法書士事務所お気軽にご相談ください。

- 期間／2月1日(月)～27日(出)
- 会場／県内の司法書士事務所
- 問い合わせ／新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

ミニ情報



親子で挑戦！ジェルキャンドル&防災グッズを作ろう

かわいいジェルキャンドル(バレンタインバージョン)と災害時に役立つ防災グッズ作りに挑戦しませんか。お子さんも簡単に作ることができます。ができますので、親子での参加をお待ちしています。



- 日時／2月13日(出)午前10時～11時
- 会場／そなえ館
- 申込方法／1月28日(木)から電

話にて受け付けます。

- 定員／先着10組
- 参加料／1組800円(ジェルキャンドル1個分の材料費込)
- 申込・問い合わせ／そなえ館 ☎89・7480

「おぢやの隠れた歴史を発見!?」 映画会

小千谷縮や伝統芸能の伝承のため映像資料の映画会を開催します。

- 日時／2月20日(出)午後1時30分～3時30分
- 会場／市民会館大ホール
- 内容

- ▽小千谷縮シリーズ
- ▽伝統芸能シリーズ(魚沼神社 太々神楽、伊米神社神輿渡御 豊年獅子舞、大の釈迦踊)
- 入場無料・申込不要
- 問い合わせ／小千谷市内に眠るお宝発掘調査事業実行委員会(図書館内) ☎82・2724



県立魚沼テクノスクール 受講生・在校生募集

- 問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○型枠作製基本コース

- 日時／3月11日(木)・12日(金)午前9時～午後4時
- 会場／県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)
- 対象／型枠大工に興味のある方・現場作業員の方
- 定員／10人
- 受講料／4700円
- 申込締切／3月4日(木)
- 申込／県立魚沼テクノスクール

○事務会計科

令和3年3月入校生

- 日時／3月18日(木)～7月16日(金)平日午前9時30分～午後4時
- 対象／パソコンと簿記や電子会計の知識、技能を習得し、就職を希望する方
- 会場／十日町パソコンカレッジ(十日町市川端丑784-1)
- 定員／15人
- 受講無料※ただし、テキスト代、検定受験料など自己負担あり
- 申込締切／2月26日(金)
- 申込／ハローワークおぢや

湯どころ ちぢみの里 来館キャンペーン実施中!

2月28日(日)まで来館キャンペーンを実施しています。健康増進、免疫力アップのため、ぜひ温泉をご利用ください。

- 問い合わせ／観光交流課観光係(市役所分庁舎内) ☎83・3512

市民限定特別企画

入館料割引サービス&来館特典

入館料割引券5枚と応募券1枚が付いたチラシを広報おぢや12月25日号と一緒に配布していますので、ご利用ください。

入館し応募いただいた方から抽選で100名に特別優待券や入館券をプレゼントします。

3市連携企画

えちご湯く湧くの4温泉スタンプラリー

対象施設で配布するスタンプカードに、1回の入浴につきスタンプを1つ押印します。2施設以上を巡っていたいただいた方を対象に先着で限定トートバック、抽選で入館券や特産品をプレゼントします。

■対象施設

- ▽小千谷市・湯どころちぢみの里
- ▽魚沼市・神湯とふれあいの里、ゆ〜パーク薬師
- ▽長岡市・えちご川口温泉



## 2月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/3月1日(月)
- 申込/2月15日(月)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,800~33,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	1	17,000~33,500円	
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,600~62,100円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) ※入居人数基準4人以上	1	29,000~56,900円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅：中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900~31,200円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム



## みんなでお祝い

### おぢやファミリー

(12月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます。幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

#### ☆ご結婚

- ♡ 谷風寿理也さん (桜町(中))
- ♡ 小池 彩さん (長岡市)
- ♡ 磯谷琢磨さん (柏崎市)
- ♡ 金子直美さん (小栗田)
- ♡ 田中陽輔さん (若葉1)
- ♡ 笛木佑華さん (若葉1)

#### ☆ご誕生

- 健汰さん (岩田悠哉さん：東栄3)
- 伊望さん (渡部秀斗さん：小栗田)
- 愛莉さん (石本健人さん：土川1)
- 光希さん (星野龍治さん：木津町)
- 央路さん (岡 朋成さん：東栄1)
- 維吹さん (横田和義さん：平沢2)
- 纏さん (山口 透さん：鴻巣)
- 權任さん (柳田直哉さん：若葉2)
- 由依さん (高橋哲也さん：上ノ山4)
- 真遥さん (高野聖羅さん：木津団地)
- 依那さん (吉澤未来さん：木津町)
- 麻白さん (大久保正義さん：城内2)



■問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509

## 「小千谷こい唄」がカラオケ配信されました



小千谷市プロモーションビデオ「小千谷こい唄」が、1月16日からJOYSOUNDでカラオケ配信されました。プロモーションビデオの映像とともに楽しみください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507



家族などが「認知症かな？」と思ったら…  
地域包括支援センター☎83-0807に相談を！

# 2月の行事カレンダー



毎週木曜日午後3時30分からと第1土曜日午前10時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

1 月	・ちぢみの里来館キャンペーン（～28日(日)）
2 火	
3 水	
4 木	・4か月児健康診査（あすえ～）
5 金	
6 土	・市民スキー大会（8:30～／白山運動公園）
7 日	
8 月	・ひなまつりパーティー（～9日(火)／①9:50～、②11:00～／わんパーク）
9 火	
10 水	広報おぢや発行
11 木	建国記念の日
12 金	・ちぢみの里臨時休館
13 土	
14 日	
15 月	
16 火	・3歳児健康診査（あすえ～）
17 水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや） ・Jアラート情報伝達試験（11:00頃／市内全域） ・乳幼児先天性股関節脱臼検診（14:00～／厚生連小千谷総合病院）

18 木	・10か月児健康診査（あすえ～） ・親子の絆づくりプログラム”赤ちゃんがきた！”①（10:00～／あすえ～） ・ブラッシュアップ相談会（10:00～／サンプラザ）
19 金	・錦鯉の里臨時休館 ・2歳児歯科検診（あすえ～）
20 土	・東京2020オリンピック聖火展示（10:00～／総合体育館） ・図書館リサイクル市（10:00～／市民会館）
21 日	
22 月	
23 火	天皇誕生日
24 水	
25 木	広報おぢやお知らせ版発行 ・1歳6か月児健康診査（あすえ～） ・親子の絆づくりプログラム”赤ちゃんがきた！”②（10:00～／あすえ～）
26 金	・ちぢみの里臨時休館
27 土	・ひきこもる人の家族のつどい（13:30～／あすえ～）
28 日	

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止するイベント・行事

開催月	イベント・行事名	会場	問い合わせ
2月	第45回おぢや風船一揆	西中	おぢや風船一揆実行委員会事務局（市役所分庁舎内）☎83-3512
2月	山谷・坪野ほんやら洞まつり	山谷・坪野町内	▷小千谷観光協会（市役所分庁舎内）☎83-3512 ▷公民館（市民会館内）☎82-9111
3月	東小千谷地区冬季スポーツフェスティバル	東小千谷体育センターほか	公民館東小千谷地区五分館連絡協議会事務局（勤労青少年ホーム内）☎82-8510

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

### 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみならずへ  
**高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。**

筆耕 家事援助 冬囲い  
 清掃 障子・ふすま張り替え  
 大工仕事 除草 事務作業  
 一般労働者派遣事業（シルバー派遣）

など、お気軽にご相談ください。

**会員募集中**

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

**ヤマハ** ヤマハ音楽教室 検索

**幼児科**（2年間）4・5さい  
 2021春組は5月開始

**ジュニア科** 小学生  
 毎月始め開始・毎月入会できます

**生徒募集中 オンガクシヨウネ!**  
 TEL83-3131 ← お問い合わせ  
 本町2-2-24(大光銀行トナリ) シマヤ楽器