

## ○防災キャンドルづくり講座を開催しました（6月12日）

そなえ館で行われ、自宅用と10月23日の「中越大震災の日」追悼のついでに灯すキャンドルを作ったほか、防災に関するクイズを行いました。子どもたちは、好きな色を組み合わせ、世界に一つだけのオリジナルキャンドルを作っていました。



### ●今月の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報 …………… 2
- 非核平和都市宣言30周年記念事業を開催します …… 5
- 西脇順三郎賞を創設 作品を募集します …………… 7

# 4回目接種を開始します

新型コロナウイルスに感染した場合の重症化を予防するため、7月12日(火)から国の方針に基づき4回目接種を行います。

■申請・問い合わせ/健康未来こども課ワクチン接種対策班 ☎83-3640 ☎82-8964 ☎947-0028 城内4-1-38



■対象・接種券の申請・接種予約・変更やキャンセルの連絡先

対象（3回目接種から5か月以上経過した方）	接種券の申請	接種予約	変更やキャンセルの連絡先
65歳以上	<b>申請は不要</b> です。 ※ただし、60歳以上で3回目接種後に小千谷市に転入された方は申請が必要です。	<b>予約は不要</b> です。下記の①・②から日時・会場などを指定しています。 ※詳細は、接種券に同封する「接種日程等の指定について」をご確認ください。	小千谷市コロナワクチン予約センター ☎86-8266へお問い合わせください。
60歳～64歳			
18歳～59歳 (基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師が認める方)	<b>申請が必要</b> です。 ※ただし、基礎疾患があり、1・2回目接種時に優先接種対象として接種券の発行の申出をされた方は申請不要です。	<b>予約が必要</b> です。接種券が届いたら、同封書類をご確認のうえ、日時・会場の予約をしてください。	接種券の同封書類をご確認ください。

■使用するワクチン/ファイザー社製と武田・モデルナ社製の2種類の中から、有効期限の近いメーカーのワクチンを使用します。ワクチンが無駄にしないため、ご理解をお願いします。

■接種券の申請方法/申請書に必要事項を記入のうえ、郵送、ファクス、または健康未来こども課窓口へ提出してください。申請書は健康未来こども課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■接種券の発送/3回目接種から5か月が経過する前月を目安に、順次接種券を発送します。

■接種日時・会場/国の方針により変更となる場合があります。  
 (○：実施有(都合により実施できない日もあります) / —：実施無)

①集団接種会場

会場	接種月	時間	日	月	火	水	木	金	土
イオン小千谷店 (1階特設会場)	7月	13:30～16:30	—	—	○	○	○	○	—
	8・9月	9:30～11:30	—	—	—	—	○	—	○
		13:30～16:30	—	—	○	○	○	○	○
小千谷総合病院 (2階講堂)	7・8・9月	14:00～16:00	—	—	○	○	○	○	—

②地域接種会場

会場	接種日	時間
片貝総合センター	7月26日(火)・28日(木)、 8月6日(土)・9日(火)	9:00～11:30 13:00～14:30
真人ふれあい交流館	8月16日(火)・26日(金)	
東山住民センター	8月22日(月)	
岩沢住民センター	8月29日(月)、9月2日(金)	

③個別接種：現在調整中

**原則、ほかのワクチンを接種するときは2週間以上の間隔をあけてください**

(例) 7月1日(金)に新型コロナウイルスワクチンを接種した場合、ほかのワクチンを接種できるのは、7月15日(金)(2週間後の同じ曜日の日)以降になります。



関連情報は、市ホームページや市公式LINEでお知らせします。



△市ホームページ



△市公式LINE

# 「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」

## 住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

家計急変により受給資格があるにもかかわらず未申請のため臨時特別給付金を受給していない世帯に対して、1世帯あたり10万円を支給します。

### ■対象世帯

- ①基準日（令和4年6月1日）において世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（**住民税非課税世帯**）
- ②令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にある（世帯全員の直近の収入が住民税均等割非課税となる水準以下）と認められる世帯（**家計急変世帯**）

※①、②とも既に令和3年度非課税世帯または家計急変世帯として受給済みの世帯は対象外です。また、世帯全員が、住民税が課税されている別世帯の方の税法上の扶養親族になっ

### ■支給方法など

#### ①住民税非課税世帯

該当すると思われる世帯には「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を7月中を目安に送付します。

記載内容を確認後、同封の返信用封筒により福祉課に返送してください。

#### ②家計急変世帯

あらかじめ市で該当世帯を把握することができません。該当する可能性がある世帯の方は、福祉課へご相談ください。

※①、②ともDVなどで住所地以外に避難中の方もご自身が受給できる可能性があります。

該当する可能性がある世帯の方は、福祉課へご相談ください。

### ■申請期限

- ①確認書の発行日から3か月以内
- ②9月30日(金)



### ■相談・問い合わせ／福祉課 ☎

83・3517

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯に対し生活支援のために児童1人当たり5万円の給付金を支給します。「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外分」の併用はできません。

詳細は市ホームページをご確認ください。

### ■申請期限／令和5年2月28日(火)

■提出・問い合わせ／健康未来こども課子育て応援係 ☎83・3640⑤947-0028 城内4-1-38

### ひとり親世帯分

#### ■対象／次の①～⑤のいずれかに該当する方

- ①令和4年4月分（5月10日支給分）の児童扶養手当受給者
- ②公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止の方
- ③公的年金などを受給していることにより、児童扶養手当の申請をしていないが、申請をしていれば令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方
- ④収入により児童扶養手当の支給が全額停止となっている方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方
- ⑤児童扶養手当の申請はしていないが、令和4年4月分の児童扶養手当の支給要件に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

### ■申請方法

- ▽①に該当する方…6月10日に支給済みです。
- ▽②④に該当する方…**申請が必要**です。6月3日付けで発送した案内通知書をご覧ください。
- ▽③⑤に該当する方…**申請が必要**です。健康未来こども課子育て応援係へお問い合わせください。

### ひとり親世帯以外分

■対象児童／平成16年4月2日から令和5年2月28日生まれの児童（特別児童扶養手当の支給対象である障がい児の場合は、平成14年4月2日生ま

れから）

■支給対象者／次の要件にどちらも該当する方

- ▽対象児童を養育する父母など
- ▽令和4年度住民税均等割が非課税の方、または、令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し住民税非課税相当の収入となった方

### ■申請方法

①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方（公務員は除く）…**申請は不要**です。児童手当または特別児童扶養手当の届出口座に振り込みます。対象となる方には、6月22日付けで案内通知書を発送しました。

※給付金の受け取りを拒否される方は、6月30日(木)までに「受給拒否の届出書」の提出が必要です。

②①以外の方（高校生のみ養育している方、令和4年1月以降収入が急変した方など）…**申請が必要**です。申請書に必要事項を記入のうえ、提出書類を添付し、健康未来こども課窓口へ持参または郵送してください。申請書は、健康未来こども課の窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

# 大雨に 備えましょう



梅雨の時期になり、大雨や集中豪雨による浸水被害や土砂災害の発生が心配されます。災害から身を守るために、情報収集や事前の備えなどを行いましょ。また、大雨時に下流の流量を調整するための調整池は、日頃から適正な管理をお願いします。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515



## 点検しよう！ 緊急告知ラジオ

市内の全世帯・事業所に配置している緊急告知ラジオの点検をお願いします。電源が入らないなど、ラジオの故障が疑われる場合は、危機管理課までお問い合わせください。



このつまみを上方向に回すだけ！

### ● 気象情報を事前に確認

テレビやラジオ、インターネットを利用して気象情報や河川水位情報などを確認しましょう。

令和4年6月1日から、気象庁は大雨により「線状降水帯」の発生が予想された場合に、半日程度前から6時間前に気象情報で線状降水帯発生の可能性を呼びかけることになりました。

線状降水帯が発生すると大雨災害の危険度が急激に高まります。情報収集や事前の備えなどを行いましょ。

### ● ハザードマップで

#### 地域に潜む危険を確認！

「洪水ハザードマップ」や「土砂災害ハザードマップ」で地域の危険箇所を確認し、災害の種類によって避難先を考えておきましょ。各ハザードマップは市ホームページからもご覧いただけます。



### ● 避難所以外への避難も検討

災害時の避難先は、必ずしも避難所である必要はありません。避難所での「密集」を避けるため、災害の危険性のない親戚や知人宅などへ避難することも事前に検討しましょ。また、大雨の際は、安全が確保される建物の上層階、浸水しない場所への車での避難も検討しましょ。

### ● 警報が流れたらすぐ避難！

JR東日本信濃川発電所は信濃川や山本山にある調整池での水難事故防止のため、増水時などにサイレンでお知らせしています。サイレンが鳴り警報が放送されたら、直ちに川から離れ避難をしてください。また、調整池には水難事故防止のため立ち入らないでください。

■ 問い合わせ／JR東日本信濃川発電所  
☎82・2702（休日・夜間は☎82・0196）



### ● 信濃川の水位基準

信濃川の小千谷観測所（元町地内）の水位基準値は左表のとおりです。大雨により信濃川の水位が上昇するおそれがある場合は、市や関係機関が発表する情報に注意してください。

令和4年6月13日から、国が管理する河川の水位が急激に上昇し、3時間以内に氾濫する可能性のある水位に到達する見通しとなった場合は、予測に基づき氾濫危険情報を発表することになりました。

これにより、市が避難指示を早期に判断することができ、迅速な避難につながることで期待できます。避難指示が発令されたら全員避難をしてください。



警戒レベル	水位情報	堤防
5	はん濫の発生 (緊急安全確保)	
4 49.20m	はん濫危険水位（特別警戒水位） 危険な場所から全員避難 (避難指示)	
3 48.50m	避難判断水位 高齢者などは危険な場所から避難 (高齢者等避難)	
2 46.50m	はん濫注意水位（警戒水位）	
1 45.50m	水防団待機水位（通報水位） 水防活動の準備	



# 非核平和都市宣言 30周年記念事業を 開催します



小千谷市では、国の非核三原則の堅持と核兵器の廃絶による平和の実現を求め、平成4年に「非核平和都市宣言」を議決しました。そして、この目的の達成のため、広島平和記念式典への中学生の派遣、被爆体験伝承者をお招きしての講演会、原爆記録パネル展などを行ってきました。

今年は非核平和都市宣言から30周年を迎える記念の年です。戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、命の尊さを再認識し、あらためて平和について考えるため記念事業を開催します。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

## 平和祈念コンサート

原爆を乗り越えたピアノ「被爆ピアノ」を使用した演奏や、小千谷市出身アーティストによるコンサートを行います。「被爆ピアノ」が奏でる平和の音色に乗せた楽曲や、小千谷市出身アーティストが披露する歌声と演奏をぜひご鑑賞ください。

■日時／7月14日(木)午後6時30分～8時30分（開場：午後6時）

■会場／市民会館大ホール

■プログラム

●被爆ピアノのお話

●被爆ピアノコンサート



△矢川光則さん  
(調律師)



△まほろば遊さん  
(シンガーソングライター)



△川添由梨香さん  
(ピアニスト)

●小千谷市出身アーティストによるコンサート



◁写真左：ルゥさん（シンガーソングライター）  
写真右：品田広希さん（オペラ歌手）

■定員／400人

■入場無料※ただし、1人1枚入場券をお持ちいただくか、事前のインターネット申込が必要です。

■申込方法

▷入場券をお持ちいただく場合：企画政策課または市民会館で入場券をお受け取りください。

▷インターネット申込をされる場合：申込フォーム <https://logoform.jp/f/gN36Z> から申込を行ってください。

※申込後に送信されるメールを、コンサート当日に受付でご提示ください。



△申込フォーム

## 被爆体験伝承講話会

戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代へ伝えるため、被爆者の体験や平和への思いを受け継ぎ、伝承活動を行う「被爆体験伝承者」を広島市からお招きする講話会です。

■日時／7月15日(金)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分

■会場／市民会館大ホール

■定員／各回100人

■入場無料・申込不要※市内の中学生約320人も午前・午後に分かれて聴講します。

## 非核平和ポスター展

非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくためのポスター展です。

■日時／7月14日(木)・15日(金)

■会場／市民会館1階ホワイエ

■内容／市内の中学生などが作成した非核平和ポスターの展示

■入場無料

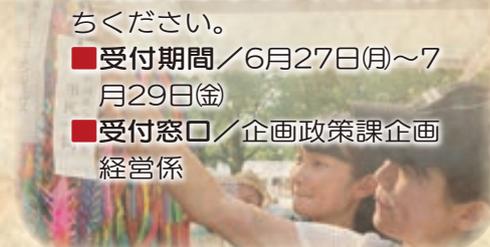


## 平和を願う 折り鶴を募集します

小千谷市民の平和への願いを被爆地に届けるため、折り鶴を募集します。みなさんから寄せられた折り鶴は、広島市の広島平和記念公園や長崎市の平和公園に捧げていただきます。鶴を折る紙は、広告の紙や包装紙など、どんな色の紙でも結構です。折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。

■受付期間／6月27日(月)～7月29日(金)

■受付窓口／企画政策課企画経営係



8月20日(土)  
おぢやまつり

# 大花火大会



メッセージ花火

締切 7/8

おぢやまつり大花火大会で家族のお祝い、恋人同士の愛の誓い、グループや団体などの記念イベントとして、あなただけのメッセージ花火を打ち上げませんか。お申し込みいただいた方には、招待席をご用意します。

### ■申込条件

- ▽対象：個人、家族、グループ、サークル・団体など
- ▽花火の大きさ：10号1発またはスターメイン
- ▽メッセージ：氏名などを含め60文字以内

### ■花火の価格

- ▽10号：6万1000円
- ▽スターメイン：17万円

### ■募集数／先着20組

## 有料観覧席

締切 8/10

おぢやまつり大花火大会を有料観覧席で観覧しませんか。

### ■時間(予定)

▽開場：午後5時

▽花火打上：午後7時15分～9時

■場所／信濃川旭橋下流左岸堤防(千谷川)

### ■種類・定員・価格

種類	定員	価格
テーブル席	4人	1万2000円
ベンチシート	3人	6000円



## ●各申込について

■申込方法／おぢやまつり実行委員会事務局(観光交流課内)窓口で直接お申し込みいただくか、電話、ファクス、郵送、メールでお申し込みください。申込用紙は窓口にあるほか、小千谷観光協会ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／おぢやまつり実行委員会事務局 ☎83・3512 FAX83・0871 ☎947-002

8 城内1-13-20 kanko

@city.ojya.niigata.jp



△観光協会ホームページ

## 民謡流し講習会

3年ぶりのおぢやまつりです。

みんなで楽しく踊りましょう。

■日時／8月3日(水)・10日(水)午後7時30分～8時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／おぢやれ節

■講師／小坂今子さん(深雪会代表)

■参加無料

■おぢやまつり民謡流し／8月20日(土)午後5時～本町(予定)

■申込・問い合わせ／小千谷観光協会(観光交流課内) ☎83・3512



令和3年度

おぢやの観光フォトコンテスト

結果発表



### ■審査結果

▽最優秀賞：「錦鯉」和田均さん(稗生)

▽観光協会長賞：「2人だけのひまわり畑」近藤早苗さん(新潟市)、「春花火に酔う」南雲秀之さん(小栗田)

▽入賞：「燃える大地」渡辺幸雄さん(柏崎市)、「そば畑の夜明け」星野宗一さん(東栄1)、「静寂」畔原実さん(燕市)

▽審査員特別賞：「意外に絶景」藤巻互介さん(東栄2)

▽佳作：5点

※詳しくは小千谷観光協会ホームページをご覧ください。

■作品の展示／作品は6月30日(木)までサンプラザ2階ロビーに展示します。

■その他／入選作品は小千谷市のPRポスターなどに利用させていただきます。

■問い合わせ／小千谷観光協会(観光交流課内) ☎83・3512

△kanko@city.ojya.niigata.jp

△最優秀賞：「錦鯉」



△観光協会長賞：「2人だけのひまわり畑」



△観光協会長賞：「春花火に酔う」



# 西脇順三郎賞を創設 作品を募集します



ノーベル文学賞候補になり偉大な詩業を成し遂げた名誉市民、西脇順三郎の名を冠した「西脇順三郎賞」を創設しました。その功績を広く顕彰するとともに、現代の詩界を担う優れた詩人をたたえ、次代を創る新人の発掘を図ることを目的に作品を募集します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

■賞の名称／西脇順三郎賞

■部門

- ▷詩集部門：西脇順三郎賞
- ▷詩篇部門：西脇順三郎賞新人賞

■募集作品

- ▷詩集部門：令和3年7月～令和4年6月30日の間に刊行された現代詩の詩集（表紙・奥付のあるもの）
- ▷詩篇部門：未発表の自作詩作品

■募集期間／7月1日(金)～9月30日(金)当日消印有効

■選考委員／野村喜和夫（委員長）、朝吹亮二、太田昌孝、加藤孝男、小池昌代（委員：50音順）

■賞

- ▷西脇順三郎賞1点：賞状、副賞30万円
- ▷西脇順三郎賞新人賞1点：賞状、副賞3万円
- ▶奨励賞2点：賞状、副賞1万円

■贈呈式／令和5年6月3日(土)（予定）小千谷市内

■主催／西脇順三郎賞実行委員会

■その他

- ▷応募は無料です。
- ▷上記の賞のほか、市内全小中学校の小学3年生、中学1年生と総合支援学校の小・中学部の希望者を対象に学校を通じて作品を募集し「西脇順三郎賞ふるさと賞」を授与します。

## 小千谷市プロモーションビデオ 第3弾「小千谷こい唄」出演者募集！

小千谷市では、市内の関係団体と協力し、小千谷市の魅力を多くの方に知ってもらうため、令和2年度からプロモーションビデオを制作しています。第3弾となる今年は、おおぜいの市民の方に出演していただく市民のみなさんが主役の「小千谷こい唄～ダンスver.～」(仮)を制作します。



### 第3弾「小千谷こい唄～ダンスver.～」(仮)とは？

ポップな曲にだれでも踊ることができる振り付けをつけた、ダンスバージョンの作品です。

### 第1弾・第2弾をチェック！

これまでのプロモーションビデオは、YouTube「小千谷市公式チャンネル」でご覧いただけます。△YouTube



◀第1弾「小千谷こい唄」



▷第2弾「小千谷こい唄～セピアver.～」

### プロモーションビデオ出演者募集

ダンスに参加し、一緒に小千谷を盛り上げてくれる出演者を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■対象／以下の全ての要件を満たす方

- ①市内在住または在学中の個人、市内で活動している団体、市内に事業所を有する企業の従事者で、3人以上のグループで参加できる方
- ②各自でダンスを練習し撮影に協力いただける方
- ③市ホームページや公式YouTubeなどで動画が公開されることに同意いただける方
- ④制作を委託する業者に個人情報を提供することに同意いただける方

■内容／応募いただいた方に練習用の振り付け動画をお送りしますので、各自で練習をお願いします。撮影方法・日時などは、別途ご連絡します。

■応募方法／参加申込書に必要事項を記入のうえ、持参、メール、郵送、ファクスで提出してください。参加申込書は企画政策課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。下記の申込フォームからも応募できます。

■応募締切／7月11日(月)

■申込・問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507  
FAX83-2789 plan-kh@city.ojiya.niigata.jp ☎947-8501 企画政策課秘書広報係（住所は記載不要）



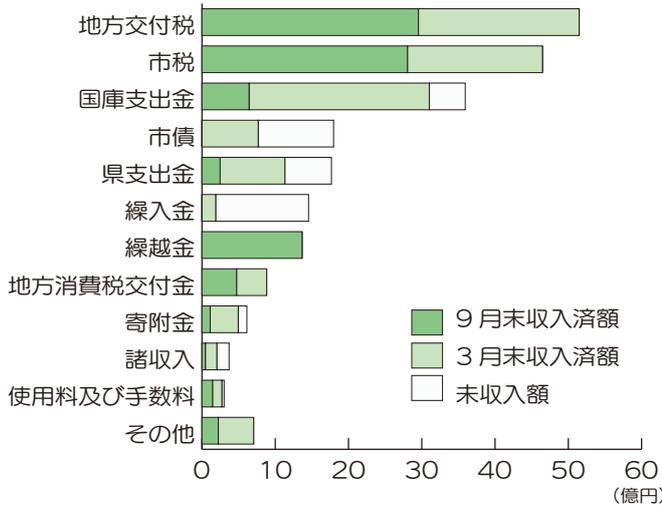
△申込フォーム

# 令和3年度予算 下半期の執行状況

ご質問がありましたら、気軽にお問い合わせ  
してください。

■問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83-3507

## 一般会計歳入（繰越事業分を含む）



区分	予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率
地方交付税	48億 4,209万円	29億 5,384万円	51億 4,751万円	106.3%
市税	45億 9,438万円	28億 478万円	46億 4,686万円	101.1%
国庫支出金	35億 9,303万円	6億 4,297万円	31億 241万円	86.3%
市債	17億 9,580万円	0円	7億 6,810万円	42.8%
県支出金	17億 6,683万円	2億 4,714万円	11億 3,140万円	64.0%
繰入金	14億 5,451万円	0円	1億 8,722万円	12.9%
繰越金	13億 6,589万円	13億 6,589万円	13億 6,589万円	100.0%
地方消費税交付金	7億 7,520万円	4億 7,265万円	8億 8,324万円	113.9%
寄附金	6億 1,300万円	1億 1,210万円	4億 9,503万円	80.8%
諸収入	3億 7,027万円	4.696億 4,696万円	2億 271万円	54.7%
使用料及び手数料	3億 211万円	1億 4,461万円	2億 7,141万円	89.8%
その他	5億 6,893万円	2億 2,343万円	7億 527万円	124.0%
歳入合計	220億 4,204万円	90億 1,437万円	189億 705万円	85.8%

市の財政状況を6月と12月に  
お知らせしています。今回は、  
令和3年度予算の下半期（10月  
～3月）の執行状況をお知らせ  
します。なお、4月と5月に収  
入と支出の整理をするため、執  
行額はこの金額より増えますの  
で決算額とは異なります。決算  
状況は10月にお知らせします。

**予算の執行状況**

9月末の一般会計予算は、令  
和2年度からの繰越事業費7億  
3691万円と合わせて187  
億8325万円で、その後3月

末までに32億5879万円を増  
額補正し、220億4204万  
円となりました。

歳入予算のうち、市税は3月  
末までに46億4686万円収入  
され、予算に対する収入率は1  
01.1%となっています。

歳出予算は、全体で155億  
9847万円が支出され、予算  
に対する執行率は70.8%とな  
っています。

科目ごとの予算額や執行額、  
市債の現在高、特別会計と企業  
会計の執行状況についてはグラ  
フと表をご覧ください。

**補正予算に計上した主  
な事業（10月～3月）**

- ▽子育て世帯等臨時特別給付金  
事業……………4億8499万円
- ▽住民税非課税世帯等臨時特別  
給付金事業  
……………3億1500万円
- ▽片貝小学校大規模整備事業  
……………4億2500万円
- ▽新型コロナウイルス感染拡大  
防止協力金給付事業  
……………3億3236万円
- ▽除排雪関連経費  
……………2億1000万円

## 特別会計予算執行状況（繰越事業なし）

会計名	予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	32億 4,177万円	13億 318万円	29億 287万円	89.5%	13億 550万円	29億 8,614万円	92.1%
介護保険特別会計	40億 1,980万円	19億 8,507万円	38億 1,204万円	94.8%	15億 439万円	32億 9,400万円	81.9%
後期高齢者医療特別会計	8億 2,107万円	4億 6,466万円	7億 9,628万円	97.0%	3億 5,261万円	8億 133万円	97.6%
工業団地事業特別会計	50万円	13万円	13万円	26.0%	0円	0円	0.0%



## 市債と一時借入金の現在高

(令和4年3月31日現在)

会計名	市債現在高	
一般会計	155億7,702万円	
企業会計	ガス事業	7,620万円
	水道事業	46億7,747万円
	工業用水道事業	8,495万円
	下水道事業	77億6,206万円
合計	281億7,770万円	

※一時借入金 借入実績なし



## 用語解説

### 【歳入】

#### ◎地方交付税

地方公共団体が一定水準のサービスを提供するために国から交付されるお金で、使い道を地方公共団体が独自に決められるもの

#### ◎市債

事業を行うために必要なお金を借り入れるもの

#### ◎国庫支出金・県支出金

国や県から交付されるお金で、使い道が決められているもの

#### ◎繰入金

事業を行うために必要なお金を、基金などから繰り入れて事業の財源とするもの

#### ◎繰越金

前年度の決算で出た黒字や、前年度の決算においてあらかじめ使い道が決まっているお金

#### ◎地方消費税交付金

みなさんが支払った消費税のうち、一定の基準で地方公共団体に交付されるお金

#### ◎使用料及び手数料

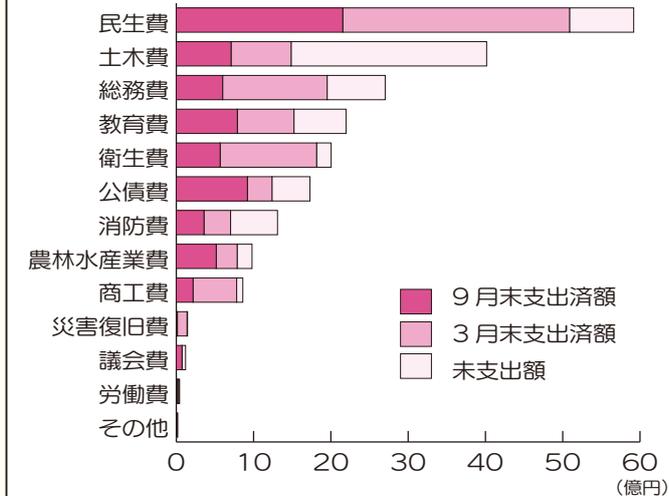
特定のサービスに係る経費を利用者から徴収するもの

### 【歳出】

#### ◎公債費

市債の元金の返済や利子の支払いをするもの

## 一般会計歳出 (繰越事業分を含む)



区分	予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
民生費	59億 1,835万円	21億 5,344万円	50億 8,840万円	86.0%
土木費	40億 1,550万円	7億 870万円	14億 8,555万円	37.0%
総務費	27億 286万円	5億 9,962万円	19億 5,164万円	72.2%
教育費	21億 9,605万円	7億 8,976万円	15億 2,226万円	69.3%
衛生費	20億 328万円	5億 6,728万円	18億 1,534万円	90.6%
公債費	17億 2,954万円	9億 1,993万円	12億 3,782万円	71.6%
消防費	13億 947万円	3億 5,810万円	7億 213万円	53.6%
農林水産業費	9億 7,994万円	5億 1,648万円	7億 8,716万円	80.3%
商工費	8億 6,065万円	2億 1,643万円	7億 8,059万円	90.7%
災害復旧費	1億 4,568万円	1.357億 1,357万円	1億 3,894万円	95.4%
議会費	1億 2,001万円	7.379億 7,379万円	5.309億 5,309万円	44.2%
労働費	4.235億 4,235万円	1.033億 1,033万円	2.809億 2,809万円	66.3%
その他	1.836億 1,836万円	0円	746万円	40.6%
歳出合計	220億 4,204万円	69億 2,743万円	155億 9,847万円	70.8%

## 企業会計予算執行状況 (繰越事業分を含む)

区分	収入予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率	支出予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
ガス事業	19億 1,038万円	5億 2,945万円	18億 4,369万円	96.5%	21億 4,995万円	4億 6,593万円	18億 7,814万円	87.4%
水道事業	11億 2,778万円	3億 4,409万円	12億 8,481万円	113.9%	17億 9,628万円	4億 7,840万円	15億 4,470万円	86.0%
工業用水道事業	2億 1,377万円	7.497億 7,497万円	2億 870万円	97.6%	3億 345万円	4.515億 4,515万円	2億 5,968万円	85.6%
下水道事業	18億 9,556万円	6億 3,854万円	17億 4,596万円	92.1%	23億 5,655万円	6億 1,045万円	22億 181万円	93.4%

# お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。マスク着用や手指消毒などの感染予防対策は、主催者の指示に従ってください。

## 子育て支援

### 放課後子ども教室 ボランティア募集

小学校の空き教室などを利用して、子どもたちが元気に遊べる場所を提供しています。小千谷市では、東小千谷・吉谷・千田・南・片貝の各小学校で教室を開設しています。

- 開設日時／毎週月曜日の放課後（おおむね午後3時～5時）
- ※祝日、長期休み、学校代休日などはお休みです。
- 会場／各学校の図書室・音楽室・体育館など
- 内容／トランプや昔遊び、ボール遊びなどをする子どもの見守り

- その他
- ▽資格は必要ありません。
- ▽出席回数に応じて、交通費程

### 令和4年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから



△市ホームページ



度の実費が支払われます。  
■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82・9111

## 学生の就職活動における 交通費・宿泊費を支援します



市外在住の学生が就職活動などに要した交通費・宿泊費について補助します。

- 対象／市の就労支援アプリに登録している市外在住の学生（大学・短期大学・高等専門学校・専修学校など）
- 対象となる就職活動
  - ▷市内で開催される企業説明会や合同企業説明会
  - ▷市内企業が市内で実施する採用試験、面接、インターンシップなど
- 対象経費
  - ▷県内外の学生が就職活動などのために市内の宿泊施設に要した宿泊費
  - ▷県内の学生が就職活動などのために要した交通費（公共交通機関のみ）
- 補助額／年度内2回の申請が可能



△ios



△Android

就労支援アプリ

区分	対象	対象経費と補助率	上限額
宿泊費のみ	県内・県外在住学生	対象経費の全額	1泊当たり5,000円 (1申請当たり2泊まで)
交通費のみ		対象経費の1/2	1申請当たり5,000円
宿泊費と交通費を併用	県内在住学生	宿泊費	対象経費の全額
		交通費	対象経費の1/2
			1申請当たり10,000円 (宿泊費と交通費それぞれ5,000円)

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556

### おやこの食育教室 楽しく学んで、おいしく 食べよう！

親子で一緒に食の楽しさや大切さを体験してみませんか。おいしく栄養バランスの良い食事を作り、みんなで楽しくいただきます。

- 日時／8月6日(土)午前9時30分～午後1時(昼食後終了)(受付：午前9時15分)
- 会場／あすえる栄養実習室

こども課健康増進係 ☎83・3640

## 善意に感謝

- 文化振興への寄附として
- ▽詩吟神風流新潟県総連合…5万円
- ウクライナ避難者支援への寄附として
- ▽高の井酒造(株)…5万円
- ▽山崎醸造(株)…5万円

# 子育てにやさしいまちに



■問い合わせ／健康未来こども課子育て  
応援係 ☎83-3640

## ■ベビー・ファースト運動とは

妊産婦や乳幼児のお子さんを持つ保護者に対して、思いやりの気持ちを持って地域全体で子育てを応援する取組です。みなさんには次のようなご協力をお願いしています。

### ○妊婦さんには…

▷母子手帳と同時交付のマタニティキーホルダーの活用

### ○市民のみなさんには…

- ▷妊産婦さんへのやさしい声かけや見守り
- ▷受動喫煙の防止
- ▷席の譲り合い など



### ○事業所のみなさんには…

▷マタニティ優先駐車場の設置

※設置のための工事費用には補助金制度があります。1か所につき上限6万円です。詳細はお問い合わせください。



## ■気軽にご相談ください

### 子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援を行うための総合相談窓口です。電話相談のほか、来所での面談や家庭訪問も行っています。相談内容に応じて各機関におつなぎします。

### ○妊娠子育て電話相談

妊娠期から子育て期のお子さんの成長発達や関わり方、栄養や離乳食のことについて保健師や管理栄養士が相談をお聞きします。(子育て世代包括支援センター ☎86-5076)

### ○マタニティ面談

妊娠届出の際に、保健師が全ての妊婦さんと面談し、妊娠・出産・子育ての心配事をお聞きします。また、市の子育て支援サービスなどの情報提供も行います。

## ■産前産後の主なサービス

詳細は、健康未来こども課にお問い合わせください。

### うぶごえ教室

妊婦さんご家族を対象に、沐浴の見学や食事のポイント、子育て支援サービスの紹介などを行います。



### 産後ケア

産後のお母さんとお子さんが委託医療機関(小千谷総合病院)で体を休ませながら、授乳や育児の指導を受けることができます。日帰り型と宿泊型があります。

### BPプログラム

生後2~5か月の第1子とお母さんを対象に、親子の絆づくり、仲間づくりを目的に、育児の基礎知識を学ぶプログラムです。

### 子育てサロン

妊婦さんや、産婦さんとお子さんがゆったりと過ごす場です。助産師・保健師に出産や育児のちょっとした心配、困りごとを相談できます。赤ちゃんの発育測定もできます。



▷保育士によるふれあい遊びを親子で体験している様子

## 青少年相談

友だちとの関係やいじめ、学校のことなどに悩んでいませんか。また、非行や不登校、ひきこもり、子育てなどに関する心配ごとの相談もお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／祝日を除く月~金曜日、午後1時~4時

■対象／小・中学生、高校生など、またはその保護者・家族・友人

### ■相談方法

▷電話相談：青少年育成センター相談専用ダイヤル ☎82-6771

▷来所相談：青少年育成センター(教育センター内)

▷メール相談： [s-center@city.ojija.niigata.jp](mailto:s-center@city.ojija.niigata.jp)

■相談無料

■問い合わせ／青少年育成センター ☎82-6750



催し

第9回小千谷リビンングラボ「at!おぢや」

「at!おぢや」は、本町1丁目に整備する新図書館等複合施設（令和6年6月オープン予定）をみんなで対話しながらつくっていく場です。

現在は、設計図や模型を見ながら、施設をどのように使っていくかなどを話し合っています。子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます。途中参加・退出、見学もできます。

■日時／7月27日(水)午後7時～9時（開場：午後6時30分）

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容

▽設計者の平田晃久さんによる

新図書館等複合施設イメージ動画

市民のみなさんと対話を重ねてきた新図書館等複合施設について、イメージ動画を小千谷市YouTube公式チャンネルで紹介していますので、ご覧ください。



△YouTube

※令和4年5月現在のものであり、今後変更となる可能性があります。

■問い合わせ／建設課都市整備室 ☎83-3514



設計説明

▽ゲストトーク&ワークショップ「集まり動かす、地域にひらく」

▼ゲスト・萩原修さん

▼プロフィール…つくし文具店（東京都国分寺市）店主

プロジェクトデザイナー。著書に「9坪の家」「デザイナースタンス」など。（株）シュウヘンカ共同代表、明星大

学デザイン学部教授。

■保育ルーム／利用希望の方は7月21日(木)までにお申し込みください。（未就学児一人につき300円、定員2人）

■申込方法／電話またはメールでお申し込みください。メールの場合は件名を「at!おぢや」とし、本文に①氏名、②電話番号を入力してください。

■申込締切／7月25日(月)

農作業体験

■申込・問い合わせ／建設課都市整備室 ☎83・3514 ken setu-th@city.ojaya.niigata.jp

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722（図兼用）

○じやがいも収穫体験

■期間／7月中旬～8月上旬

■受付時間／午前8時30分～午後5時30分

■体験料／1株100円

■品種／メークイン、キタアカリ

■その他／収穫したじやがいもは全てお持ち帰りできます。じやがいもがなく

なり次第、終了となります。



○マイそば倶楽部

種まきから収穫、そば打ちまで体験できます。収穫したそば粉500gをお持ち帰りできます。

■日時・内容／全て日曜日、午前9時～11時

▽8月7日…種まき

▽9月中旬…そばの花見

▽11月上旬…収穫

▽12月上旬…そば打ち  
■対象／そばが好きの方、自分で育てたそばの実でそばを打ってみたい方

■定員／10人程度※定員になり次第、締め切ります。

■参加費／4000円

■服装／作業のできる服装

■持ち物／長靴、ゴム手袋

■申込／電話またはファクスで参加する

方の住所・氏名・電話番号をお伝えください。



■申込締切／7月24日(日)

スポーツ

第29回ナイター野球大会参加チーム募集

■日時／8月4日(木)～9月30日(金)（土・日曜日・祝日を除く）午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／市内在住または在勤の方（学生は除く）

■チーム編成／1チーム20人以上（監督・コーチを含む、選手

の二重登録は禁止）

■参加料／1チーム2500円  
※代表者会議の際にお支払いください。

■申込締切／7月15日(金)午後5時

■代表者会議／7月26日(火)午後7時～、総合体育館体育団体室

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内） ☎83・0077



小千谷陸上競技チャレンジ2022参加者募集

■日時／8月28日(日)午前9時競技開始

■会場／白山運動公園陸上競技場

■参加資格／小・中学生

■出場制限

▽小学4年生以下…1人1種目

▽小学5年生以上…1人2種目

■参加料／1種目500円

■申込方法／参加申込一覧表に参加料を添えてお申し込みください。口座振込も可能です。

■その他／詳細は、要項をご覧ください。要項、参加申込一覧表は総合体育館窓口にあるほか、市ホームページからもご覧いただけます。

■申込締切／7月29日(金)午後5時必着



■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内） ☎83・0077

■申込締切／7月29日(金)午後5時必着

# 夏のわくわく！ドキドキ？体験

教育センターの理科の先生や自然を愛する会の会員などを講師に迎え、自由研究の参考になる体験教室を開催します。

■申込締切／127月12日(火)、4～87月22日(金)

■申込・問い合わせ／1おぢや～る☎82-2478、2そなえ館☎89-7480、3教育センター☎82-6750、4～8生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82-9111



## 1 冷やしてあそぼう！ 飛ばしてあそぼう！

■日時／7月18日(朔)

▽Aコース…午前10時～11時30分

▽Bコース…午後1時30分～3時

※希望するコースを

選んでください。



■会場／おぢや～る

■対象／小学生と保護者（小学4～6年生は児童のみでの参加も可）

■内容

▽Aコース「冷やしてあそぼう！」

つめたく冷やした物質のふしぎを体験

▽Bコース「飛ばしてあそぼう！」

空を飛ぶ物体のふしぎを体験

■定員／各コース10組

■その他／当日、出張リサイクル市を開催します。おぢや～る1階ロビーにおいて午前11時～午後3時30分まで、図書館で不要になった本をお持ち帰りができます。（1人5冊まで）図書館利用カードは不要です。

## 2 防災キャンプ7月版

■日時／7月23日(土)午後2時～24日(日)午前11時

■会場／そなえ館、おぢや～る

■対象／小学4年生～中学生

■内容／災害模擬体験、座学、非常食作り、レクリエーションなど

■定員／20人（最小催行人数5人）

■参加料／1人2000円（保険料、食事代を含む、当日徴収）  
■持ち物／宿泊に必要な道具

## 3 かがく研究レスキュー！ 夏休みはおまかせ！

■日時／7月29日(金)・30日(土)・8月19日(金)午後1時～3時

■会場／図書館

■対象／小学生と保護者

■内容／科学研究に関する相談会

■申込不要

■その他／開催日以外は、教育センターで相談を受け付けています。（土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時）

## 4 かわらの石からわかること

■日時／7月27日(水)午前9時～11時（集合…午前8時45分）

■集合場所／市民会館ホワイエ

■会場／信濃川河川敷※市民会館からバスで移動します。

■対象／小学3～6年生

■内容／かわらの石の仲間分けや、石の採集

■定員／20人

■服装／汚れてもよい服装

■持ち物／帽子、タオル、飲み物、石を持ち帰るための袋



## 5 電気の世界

■日時／7月29日(金)・30日(土)午前10時～正午※希望する日を選んで

ください。

■会場／市民会館

■対象／小学3～6年生（保護者同伴可）

■内容／身の回りのもので電気をつくったり、利用したりする体験

■定員／各日20組

■持ち物／タオル、同じ高さのペットボトル（500ml、フタつき）2本



## 6 親子自然教室（①標本の作り方、②星空観察）

■日時

①7月29日(金)・30日(土)午後1時30分～3時

②9月3日(土)午後6時30分～8時

■会場

①市民会館

②おぢや～る芝生広場※曇り・雨天時はおぢや～る体育館

■対象／小学生と保護者

■内容

①初心者向けのチョウの標本作り

②月、惑星、星座の観察

■定員／①各日10組②20組

■持ち物／①なし②筆記用具、メモ用紙、懐中電灯



## 7 牛の乳しぼり&ピザづくり体験

■日時／8月4日(木)午前8時15分～午後4時15分



■集合場所／市民会館ホワイエ  
■会場／新潟市アグリパーク※市民会館からバスで移動します。  
■対象／小学4～6年生（保護者同伴不可）

■内容／搾乳体験、ピザ作り体験、かき氷作り体験

■定員／20人

■持ち物／帽子、タオル、飲み物、エプロン、三角巾

■参加料／2000円（当日徴収）



## 8 縄文時代の暮らし体験

■日時

①7月23日(土)午前10時～午後2時

②8月6日(土)午前10時～正午

③8月11日(朔)午前10時～午後5時

④8月27日(土)午前10時～午後5時

※複数日申し込みできます。

■会場／楽集館

■対象／小学3～6年生と保護者、中学生（中学生は生徒のみでの参加も可）

■内容

①土器を作る

②石器を作る

③昔の鏡を作る

④火を起こす、土器を焼く

■定員／各日10組

■服装／汚れてもよい服装

■持ち物／①エプロン①～④必要な方のみ昼食



講座

小千谷縮製作体験講座

ユネスコの無形文化遺産に登録された小千谷縮の製作技術は、数多くの手作業の工程で行われています。この製作工程を体験し、小千谷縮の伝統に触れて、歴史の学習と技術の保存を考える講座を開催します。自分で作った製品は持ち帰ることができます。



開催日	内容
7月23日(土)	講話「小千谷縮の歴史と技術」、結び①
7月30日(土)	結び②、染色
8月20日(土)	いざり機による織り①
8月27日(土)	いざり機による織り②、湯もみ

■時間／午前9時～午後5時  
 ■会場／楽集館  
 ■対象／小千谷縮の製作に興味と意欲のある方で、全日程に参加できる方

- 定員／10人(申込多数の場合は抽選)
- 参加料／2万円(受講料、材料費)
- 実施団体／小千谷縮技術保存会
- 申込締切／7月15日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習課 社会教育係(市民会館内) ☎82・91111

(公財)新潟県女性財団地域セミナー

「互いの価値観の違いを知り、受け入れる」、大切なコミュニケーションスキルを学びます。  
 ■日時／7月30日(土)午後1時20分～3時

- 会場／サンラックおぢや
- テーマ／「相手を知ることから始めよう」つながり合うコミュニケーション
- 講師／菊野麻子さん(フリーアナウンサー)
- 定員／50人
- 参加無料※ただし、事前申込が必要です。
- 申込・問い合わせ／市民生活課 生活安全係 ☎83・3516



△菊野麻子さん

ステップアップシニア連続講座「知る」

今だから知りたい“表”の戊辰と“裏”の戊辰  
 ～幕末の小千谷を心と体で感じる～

映画「峠 最後のサムライ」の上映により関心が高まっている幕末の歴史を、当時の小千谷の文化や人物と絡め、さまざまな分野の講師とともに一緒に学びましょう。座学あり、フィールドワークありの、全12回の講座です。

■テーマ・開催日時・会場・講師

テーマ	開催日	時間	会場	講師
1 そもそも北越戊辰戦争って何?～わたしと戊辰戦争～	7月13日(水)	午前10時～正午	市民会館大会議室	船岡芳英さん(慈眼寺住職)
2 映画『峠』と小千谷	7月20日(水)		市民会館大ホール	阿部真也さん(小千谷観光協会)
3 峠にまつわるエトセトラ～石碑の裏話～	8月3日(水)		市民会館大会議室	樋口雅春さん(小千谷市社会福祉協議会職員)、久保田千昭(公民館館長)、遠藤孝司(図書館職員)
4 戊辰の時、見附のまちは～おぢやとの対比～	8月24日(水)	午前9時～正午	市民会館大会議室	淡路久雄さん(前見附市文化財保護審議会委員)
5 戊辰の時、小千谷のまちは～小千谷縮と絵紙～	9月7日(水)			増川洋子さん(小千谷絵紙保存会)、白井雅明(生涯学習課職員)
6 まちあるき 歩いて納得、北越戊辰戦争	9月21日(水)	午前9時～正午	市民会館集合～本町～元町	大野滋(教育センター職員)、白井雅明
7 小千谷版!英雄たちの選択～まちと藩の明主、それぞれの決断～	10月1日(土)	午後3時～5時	市民会館大会議室	パネリスト:市内有識者
8 まちあるき 芋坂・雪峠の戦い	10月12日(水)	午前9時～正午	南中学校集合～池ヶ原	大野滋、白井雅明
9 朝日山古戦場調査の最前線	10月26日(水)	午前10時～正午	慈眼寺	平岡照彦さん(長岡市在住山城研究者)、白井雅明
10 やまあるき 朝日山古戦場	10月30日(日)	午前9時～午後3時	浦柄神社集合～山頂展望台	大野滋、白井雅明
11 まちあるき 片貝～鴻巣	11月16日(水)	午前9時～正午	片貝総合センター集合～鴻巣古戦場	
12 北越戊辰戦争と小千谷	12月3日(土)	午後2時～4時	市民会館大ホール	戊辰戦争関連研究者

- 定員／50人
- 申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82-9111



認知症予防と介護の市民講座

「認知症とともに、自分らしく暮らすために」をテーマに市民講座を開催します。

■日時／7月30日(土)午後1時30分～3時15分(開場：午後1時)

■会場／市民会館大ホール

■内容・講師

内容	講師
実践報告(認知症サポーター養成講座、認知症カフェの取組)	杵渕浪子さん(平成福祉会モス・コイラ施設長)、松崎貴昭さん(デイホーム管理者)
講演会「認知症とともに生きる希望宣言」	丹野智文さん(おれんじドア代表、認知症本人「希望大使」など)

■定員／400人

■入場無料※ただし、聴講券が必要です。

■聴講券の申込方法／福祉課、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム(休館日を除く)のいずれかで聴講券を直接お受け取りください。

■申込期限／7月22日(金)

■その他／手話通訳、要約筆記を行います。

■申込・問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83・3517



△丹野智文さん

勤労青少年ホーム講座受講生募集

受講料・材料費のほかに勤労青少年ホーム利用登録料が必要です。

■会場／勤労青少年ホーム

■申込方法／所定の登録申請書で利用登録をしてください。登録申請書は、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510(午前9時～午後9時)

○チヨークアート体験教室

■日時／8月6日(土)午前10時～正午

■講師／星野直美さん(STUDION)

■定員／10人

■受講料／1,000円(材料費)

■持ち物／エプロン

○お盆の生け花教室

■日時／8月9日(火)午後7時～8時30分

■講師／小田嶋房子さん(池坊)

■定員／10人

■受講料／2,000円(材料費)

■持ち物／花ばさみ、新聞紙



栄養満点講座(食生活改善推進委員養成講座)受講生を募集します

○食生活改善推進委員とは？

食生活を中心とした健康づくりのボランティア活動を行っています。愛称は「食推さん」です。減塩、低栄養予防、災害時に使える調理法の普及啓発など、地域に根ざした食育活動を進めています。現在、市では約30人の「食推さん」が活躍しています。あなたも一緒に健康づくりの輪を広げませんか。



○食推さんの声

料理のレパートリーが増え、家族に「おいしい！」と好評だった。

仲間づくりができた。いろいろな人との出会いがあり楽しい！



栄養満点講座(食生活改善推進委員養成講座)

■応募資格

- ▷市内在住で、全日程に参加できる方
- ▷講座修了後、食生活改善推進委員として地域での健康づくりの活動に参加できる方

■日時／7月27日、8月31日、9月28日、10月26日、11月30日、12月14日(全て水曜日、全6回)午前9時～正午

■会場／あすえ～るほか

■内容／栄養や食育・健康づくりの知識学習、歯の健康と衛生、食品衛生、調理実習、市内施設見学(クリーンスポット大原)、運動実習など

■定員／6人

■受講料／2,000円

■持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

■申込締切／7月11日(月)

※定員になり次第、締め切ります。

■申込・問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640



受講後は、食や健康に関する知識が深まり、自分自身や家族、地域のために使える基礎知識が身に付きます。食に興味がある、食や健康に関する知識を深めたい、食を切り口として人の役に立ちたい方の受講をお待ちしています。

# 募集

## おぢやファンクラブ推奨品を募集します

市内の地場産品を販路拡大やパッケージデザ

インの専門家などで構成する認定委員会の審査により推奨品として認定します。認定品には推奨品シールを貼り、優れた製品であることを市内外に広くPRできます。また、認定審査において専門家から無料でアドバイスを受けることもできます。



■申請条件／市内で事業を営む個人または法人、団体

■認定基準（一部）

▽市内で生産・製造・加工のいずれかを行っていること

▽製品に推奨品シール（1000枚で800円）を貼付できること

■認定期間／2年間有効です。

■申請方法／申請書に必要事項を記入して申請してください。

申請書はサンプラザ窓口にあるほか、「新潟小千谷まるごと市場」

<https://www.nigataojya.com>

からもダウンロードできます。

■申請締切／7月11日(月)

■申請・問い合わせ／おぢやファンクラブ事務局（サンプラザ内）☎83・4800

## ときめきめぐりあい会員を募集します

結婚したい

と思っ

ても、

なかなか

出合いの

機会のない

方、「ときめきめぐり

あい会員」

になっ

て、す

きなパ

ートナ

ーを

探し

まし

よう

地域

や企

業の

「お

世話

志

隊」

隊

員や

「め

ぐり

あい

サポ



▽市内

在住

または

在勤

の方

▽将

来小

千谷

市に

住む

意思

のあ

る方

■入

会金

・登

録料

無料

■申

込・

問

い

合



△めぐりあいサポートセンターLINE

☎83・1384（水曜休館）

# 文芸おぢや作品募集

郵便または図書館ホームページ（受付フォーム）から応募ができます。みなさんのご応募をお待ちしています。

## ■応募要領

部門	規定	応募方法
短歌	1人2首以内	▽郵便はがき
俳句	1人3句以内 当季雑詠（夏・秋）	▽ホームページ （部門ごとに応募）
川柳	1人3句以内	▽封書
詩	1人1編（400字 詰原稿用紙3枚以内）	▽ホームページ

▽新作未発表作品とします。

▽複数部門に応募できます。

▽二重投稿はご遠慮ください。

▽作品には部門名・郵便番号・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記してください。

ペンネームを使う場合は、本名をかつこ書き

にしてください。文字の確認などで連絡する

ことがありますので、電話番号の記入漏れが

ないようご注意ください。

▽仮名遣いは、新旧どちらを使用

したのか明記してください。

▽郵送する作品は、縦書き・楷書

で正確に書いてください。

▽応募作品は返却しません。

▽入選・入賞作品の著作権は、主

催者に帰属するものとします。

## ■応募先

▽郵送…☎947-0031 土川1-3-7

図書館「文芸おぢや」各部門係



▽図書館ホームページ：<https://www.city.oiya.nigata.jp/site/library/>

## ■応募期間

7月1日(金)～8月19日(金)（当日消印有効）

## ■入選・入賞

部門	入選		入賞
	特選	佳作	
短歌	3首	10首	各部門1点ずつ
俳句	3句	15句	▽市長賞
川柳	3句	10句	▽教育長賞
詩	1編	若干	▽図書館長賞

## ■選者（敬称略・順不同）

部門	選者
短歌	田宮朋子（長岡市）、小島なお（東京都）、金子欣一郎（市内）
俳句	黒田杏子（東京都）、神野紗希（東京都）、川崎陽子（新潟市）、山本浩（市内）、吉原幸男（市内）
川柳	山倉洋子（五泉市）、山崎草太（長岡市）
詩	八木幹夫（神奈川県）

■発表／入選・入賞者には、11月に文書でお知らせします。入選・入賞作品は「文芸おぢや第42号」で発表します。

■その他／「文芸おぢや第42号」には、入選・入賞作品のみ掲載します。作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子は11月19日(土)から図書館で配布します。

■問い合わせ／図書館☎82・2724 [cityojya.nigata.jp](mailto:cityojya.nigata.jp)

947-0031 土川1-3-7

図書館「文芸おぢや」各部門係

# 5月29日執行 新潟県知事選挙 投・開票結果

## ■投票結果

- ▷当日有権者数：28,895人
- ▷投票者数：17,176人
- ▷投票率：59.44%

## ■開票結果（届出順、敬称略）

候補者氏名	党派	小千谷市	新潟県全体
はなずみ 英世	無所属	12,985票	703,694票
片桐 なおみ	無所属	4,029票	203,845票
無効票		162票	8,127票
持ち帰り票など		0票	9票
計		17,176票	915,675票

■問い合わせ／選挙管理委員会（総務課内） ☎ 83-0381

## 環境衛生

### 浄化槽で守ろう！水環境

浄化槽は、家庭から排出される汚水を微生物の働きを利用してきれいな水にする設備です。浄化槽から出る水をきれいに保つため、次の3点が浄化槽法で義務づけられています。

- ①定期的な保守点検
  - ②汚泥の引き抜きと清掃
  - ③年1回の法定検査
- 保守点検と清掃の申込  
▽（有）糸井環境保全サービス ☎ 82・2492

### 合併処理浄化槽設置補助金

合併処理浄化槽の設置や単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換を支援しています。

■対象となる浄化槽／浄化槽整備区域（公共下水道区域・農業

- ▽（有）小千谷清掃社 ☎ 82・6181
- ▽（有）中越清掃社 ☎ 82・2955
- 法定検査の申込／前記の保守点検業者または一般社団法人新潟県環境衛生中央研究所 ☎ 46・7151
- 問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部環境課 ☎ 38・2532

集落排水区域以外）の一般住宅に設置する、処理対象人員10人以下の合併処理浄化槽

### ■補助の対象となる経費

- ▽合併処理浄化槽本体の設置費（便器、排水管、電気などの工事は対象外）
- ▽単独浄化槽の撤去費（単独浄化槽から合併処理浄化槽にする場合のみ）

### ■合併処理浄化槽設置に係る補助限度額

- ▽5人槽：47万5000円
- ▽7人槽：67万円
- ▽10人槽：96万3000円
- 単独浄化槽撤去に係る補助限度額／9万円

■問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎ 83・3509

### ネコによる迷惑行為を防ぎましょう

のらネコや近所の飼いネコがフン尿をしたり、住居や畑に侵入して困っているという苦情が寄せられています。次のことに注意しましょう。

- かわいそうだからとのらネコに無責任にエサを与えること…
- ▽1匹のネコが1年で10匹以上のネコを出産することがあります。

▽周辺にネコが住みつき、フン害などで多くの人が迷惑します。



▽なわばり争いや伝染病でネコ自身も危険にさらされます。

- ネコを飼っている方は…
- ▽屋外でフン尿をさせないようにしてください。
- ▽飼いネコとわかるように首輪と迷子札をつけてください。
- ▽繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けさせてください。

■問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎ 83・3509

### 夏の省エネ対策

私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガスを排出しています。豊かな自然を未来へ残すために、今年の夏もみんなで省エネに取り組みましょう。

- 家庭でできる取組例
- ▽冷房時の室温は28℃を目安にする。
- ▽すだれやブラインドなどで、窓からの日差しを和らげる。
- ▽無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。



▽冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける回数を減らす。

- ▽不要な照明は消す。
- ▽テレビを見ないときは消す。主電源もオフにする。
- ▽使用していない電化製品は、プラグをコンセントから抜く。
- ▽電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。

## 福祉

### 「社会を明るくする運動」は第72回を迎えました

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。地域に根ざし、広く地域住民の理解を得るための活動が全国各地で展開されます。みなさんのご支援とご協力をお願いします。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会事務局（福祉課内） ☎ 83・3517

# ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

## ■目的・使用方法

### ●ヘルプマーク

▽目的…義足や人工関節を使用している方、内部障がいのある方など、外見ではわからない方が、周囲の方に援助や配慮を必要としていることを知らせます。援助が得やすくなることを目的としています。



▽使用方法…ストラップを利用して、鞆などにつけて使用します。

### ●ヘルプカード

▽目的…障がいのある方などが困った時に周囲に助けを求めたいもの、「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶことを目的としています。



▽使用方法…持ち歩き、支援が必要な時に提示して使用します。

どちらも利用者が周囲に伝えたい情報や必要とする支援内容などを裏面に記入することができます。

## ■配布対象／新潟県内在住で、

社会生活などにおいて援助や配慮を必要としている方

## ■配布方法

▽申込者1人につき、1個(枚)までの配布とします。

※数に限りがあります。

▽申込者は、本人や家族、支援者などの代理人に限ります。

▽配布時にアンケートへのご協力をお願いします。

## ■配布無料

▽配布窓口／福祉課障がい福祉係※ヘルプカードは新潟県のホームページ <https://www.pref.niigata.jp> からダウンロードすることもできます。

## ■ヘルプマークをつけている方

を見かけたら／バスや電車で席を譲ったり、困っている様子なら声をかけたりするなどの配慮をお願いします。

## ■ヘルプカードを提示された時

は／できる範囲で、記載内容に沿った支援をお願いします。

## ■問い合わせ／福祉課障がい福祉係

☎83・3517



## ～聴覚などに障がいのあるみなさんへ～

# 意思疎通支援事業利用のご案内

■申請・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83-3517 ☎83-4160

聴覚に障がいのある方などの意思伝達手段として、小千谷市が手話奉仕員や要約筆記奉仕員を派遣する制度をご紹介します。

■対象／市内在住または在勤の方で聴覚や音声機能、言語機能に障がいがあり、コミュニケーションを図ることに支障のある方

### ■料金無料

※ただし派遣場所を移動する場合や、市外に出向く場合、入場料や参加費が必要な場合は申請者の負担となります。

■派遣する奉仕員／小千谷市に手話奉仕員、要約筆記奉仕員として登録している方です。通訳により知り得た秘密は堅く守ります。安心してご利用ください。

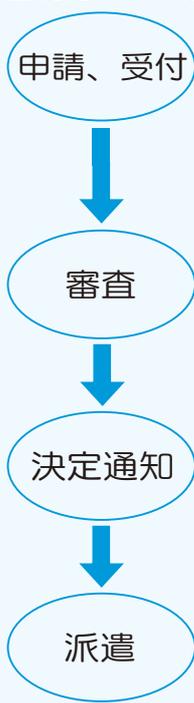
### ■次の場合は派遣できません

- ▷通勤や営業などの経済活動に関するとき
- ▷通学など通年かつ長期にわたるとき
- ▷派遣する場所が危険を伴うとき など

■申請方法／ファクスまたは福祉課窓口で希望する日の1週間前までにお申し込みください。申請書は福祉課窓口にあります。



## ■利用までの流れ



①派遣希望日の1週間前までに「小千谷市意思疎通支援事業利用申請書」を福祉課障がい福祉係に提出してください。

②受付後派遣の可否を決定し、派遣する奉仕員を決定します。



③派遣の可否について決定通知をファクスまたは郵便でお届けします。

④奉仕員が待ち合わせ場所でお会いし通訳を行います。



5月19日・26日、6月2日・11日  
起業スクールinOJIYA

### 起業に向けての第一歩

「テレワークステーションおぢや」のプレオープンイベントとして、起業希望者のさまざまな悩みを解決することを目的としたセミナーを開催しました。参加者は、県内の起業例などを交えた説明を、真剣に聞いていました。



5月22日 第8回小千谷リビングラボ「at!おぢや」

### 動画で膨らむイメージ

今年度初めての開催で、「at!おぢや」の一年間の取組を振り返ったほか、設計者の平田晃久さんから施設のイメージ動画を初公開されました。その後、新潟工科大学との連携プログラムについて5グループに分かれて対話を行いました。学生も参加し、積極的な意見交換が行われました。



5月23日 防災ヘリの離着陸訓練

### 防災公園で初めての訓練

この訓練は、緊急時に防災ヘリが離着陸する際の安全管理体制を確認する目的で、新潟県消防防災航空隊と市消防本部が合同で開催したものです。地上と上空から安全確認が行われ、防災ヘリは芝生広場へ慎重に着陸しました。



6月4日 西脇順三郎を偲ぶ記念講演会

### 思いの詰まった講演

市民会館で詩人の広瀬大志さんを講師に迎え、3年ぶりに開催されました。広瀬さんは西脇順三郎との出会いや詩の魅力などを語られました。広瀬さんの新作の詩も披露され、来場者はじつくりと耳を傾けていました。



6月5日 東小千谷健康ウォーク

### ポケふたみつけた!

市内4か所に設置された「ポケふた」をチェックしながら歩く約10キロのコースに、過去最高の163人が参加しました。快晴の中、参加者は楽しそうにコースを歩き、ポケふたを見つけたたびに多くの笑顔が見られました。



6月8日 茶郷川樋門洪水発生時の初期対応訓練

### 氾濫を防ぐために

緊急時における連絡体制の確認に合わせ、茶郷川樋門の全閉操作と排水ポンプ車による信濃川への排水訓練を行いました。参加者は一つひとつの手順を確認しながら真剣に取り組んでいました。



令和4年度納税（入）通知書を  
**7月15日（金）**に発送します

■相談・問い合わせ／税務課市民  
税係 ☎83-3508



保険税（料）の  
支払方法

○年金から天引きされる方  
（特別徴収）

通知書に記載されている額を、年金から天引きします。  
※65歳以上の方の介護保険料は、原則年金から天引きします。

○納付書や口座振替で支払う方（普通徴収）

納付書を送付します。金融機関または税務課でお支払いください。納期限までは、コンビニエンスストアまたはスマートフォンアプリ（PayPay）  
マートフォンアプリ（PayPay）請求書払込、LINE Pay請求

書支払い）での支払いもできます。口座振替の手続きが済みの方は、毎月末頃に口座から引き落としします。  
※詳しくは、納税（入）通知書に同封の文書をご覧ください。

保険税（料）の  
軽減制度

○国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

世帯の所得に応じた軽減制度があります。申請は不要です。  
※国民健康保険税は、会社の都合などによる離職者（65歳未満）への軽減制度があります。詳しくはお問い合わせください。



○介護保険料

所得に応じて9段階の保険料を設定しています。詳しくは通知書に同封のパンフレットをご覧ください。

納付相談

災害や失業、廃業など特別な事情により保険税（料）の支払いが困難となった場合、申請により保険税（料）の支払い猶予や減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。



新型コロナウイルス感染症の影響による減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件に該当すると、保険税（料）が減免になります。保険ごとの詳しい内容は、電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■対象となる保険税（料）／令和4年4月分～令和5年3月分（令和4年4月1日～令和5年3月31日）に納期限が設定されているもの）

■対象となる主な要件と減免額

対象となる主な要件	減免額
新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合	全額免除
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の次のいずれかの収入について、前年比30%以上の減少が見込まれる場合	前年からの所得の減少率により算出した「対象保険税（料）」×前年の合計所得に「減免割合」
▽事業収入 ▽不動産収入 ▽山林収入 ▽給与収入	

※ほかにも一定の要件があります。

■申請手続

▽申請書は郵送でお届けします。まずは電話でご相談ください。

▽申請書のほか、収入が減少した状況が分かる資料などが必要です。

■申請期限／令和5年3月31日（金）



国民健康保険税額が変更になりました  
（令和4年度）

■医療給付費分均等割額／変更前…2万1000円  
↓変更後…1万6000円

※詳しくは、納税通知書に同封の文書をご覧ください。



国民健康保険証・後期高齢者医療保険証

8月1日（月）からお使いいただく保険証を  
7月19日（火）より順次発送します

●国民健康保険証

▽保険証は被保険者1人に1枚で、色は桃色です。

▽保険証は世帯ごとにとまとめてお送りします。届いたら台紙からはがして使用してください。

▽70～74歳の方の保険証には、令和3年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合（2割または3割）を表示します。

▽国民健康保険税の納付が滞った場合、一般証より有効期間の短い「短期保険証」を交付します。なお、災害やその他特別な事情もなく滞納が続いた場合、一般証・短期保険証の返還を求め、「資格証」を交付しますのでご注意ください。

●後期高齢者医療保険証

▽75歳以上の方へ1人1枚ずつお送りします。色は空色です。

▽保険証には、令和3年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合（1割または3割）を表示します。

▽令和4年度は窓口負担割合の見直しのため、保険証を2回お送りします。窓口負担割合の見直しについては、広報おぢや9月号で詳しくお知らせします。

▽今回お送りする保険証は9月30日（金）までお使いいただけます。10月1日（土）からの保険証は9月下旬に再度お送りします。

※有効期限が切れた旧保険証は、市民生活課窓口へ返却いただくか、細かく裁断したうえで燃やすごみとして破棄してください。

■問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎83・3516



# 6月30日から15,000円分の マイナポイント申込がスタート!

マイナポイント第2弾へのお申し込みは、**9月30日(金)までにマイナンバーカードの申請をした方が対象**です。お早めに申請をお願いします。



## 今回は最大 **20,000円分** もらえる!

マイナンバーカードの新規取得等  
**5,000円分**

健康保険証としての利用申込み  
**7,500円分**

公金受取口座の登録  
**7,500円分**



6月30日  
開始!

※カードを既に取得した方のうち、  
マイナポイント第1弾の未申込者も含む

### マイナンバーカード取得はお早めに!

## 土・日曜日に手続きできます

- 日時/7月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)午前9時～午後4時30分
- 会場/イオン小千谷店1階
- 内容/マイナポイント申込支援、マイナンバーカードの申請サポート
- 予約/事前予約が必要です。希望日の**4日前まで**に予約をしてください。



### ◆インターネット予約

手順1

右のコードを  
読み取る



△予約フォーム

手順2



日時を選択  
して送信

手順3

予約日に、持ち物を用意してイオン小千谷店1階へ

### ◆電話予約

手順1

市民生活課市民  
係☎83-3509  
へ電話をする



手順2

希望の日時を予約

手順3

予約日に、持ち物を用意してイオン小千谷店1階へ

■持ち物/お申し込みの際にお伝えします。インターネット予約の場合は、受付後のメールでご確認ください。

#### ■問い合わせ

- ▷市民生活課市民係☎83-3509
- ▷マイナポイント総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)



#### マイナンバーカード新規取得特典

イオン小千谷店でマイナンバーカードの新規申請をした方に限り、マイナンバーカード受取時に「ちぢみの里入館券」を1枚プレゼントします。



# フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

## 自分が「骨を折る」と 下の世代はその介護に「骨を折る」

新潟大学大学院医歯学総合研究科 医師 今井教雄さん



### 骨粗鬆症とは

「骨粗鬆症」は骨の強度が低下し、骨折を起こしやすくなっている疾患を指します。我が国における骨粗鬆症患者は男性300万人、女性1000万人ほどいると推定されております。骨粗鬆症患者1300万人といってもなかなかピンとこないかも知れませんが、高血圧の治療を行っている人(約1000万人)と同程度存在します。そう考えると「意外と多い」と思われるのではないのでしょうか。しかしながら、高血圧患者の治療率(約25%)に対して骨粗鬆症患者の治療率は15%程度と低く、治療が必要な人の多くが治療を受けられていないのが現状です。「自分は骨粗鬆症にならない」「年のせいだから仕方がないものだ」とお考えの方も少なくないのではないのでしょうか。



### 骨粗鬆症で何がいけないの？

「骨は折れても治るから折れてから考えればいい」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、大腿骨近位部骨折(ももの付け根の骨折)や椎体骨折(背骨の骨折)を生じた方の多くは支援や介護が必要となり、現在要

支援・要介護の約12%(8人に1人)が骨折によるものであると報告されております。

新潟県では後期高齢者の入院で最も多い要因が「骨折」です。骨折を起こすと動くことが不自由(場合によっては寝たきり)になり、骨折した患者さんにも大きな損失があります。そのほかにも、介護する子供や孫の世代への精神的、肉体的な負担も著しく増加します。自分が骨折を起こした場合、介護のために自分の子どもや孫の世代がしたいことができなくなったり、仕事を変えざるをえなかったりしたらどうでしょうか。自分が「骨を折る」と下の世代はその介護に「骨を折る」というケースが少なくありません。これを機に「骨を折る」ということがどういうことなのか、お考え頂けますと幸いです。

骨を折らないために検査や治療に「骨を折る」ことが今後は重要なのではないかと思われれます。



市の骨粗鬆症検診日程は本号23ページの「検診日程」または市ホームページをご覧ください。



## 歯科検(健)診を受けましょう



歯を失う2大原因であるむし歯や歯周病を予防するためには、歯みがきやデンタルフロスを使用した口腔ケア、定期的な歯科受診が大切です。年に1回は歯科検診を受けてむし歯、歯周病を予防しましょう。

また、今年度から後期高齢者歯科健診が始まります。いつまでも食べる楽しみ、おしゃべりの楽しみが続けられるよう、歯科健診で歯やお口の状態を確認し、病気の予防にも努めましょう。

■期間／7月1日(金)～令和5年2月28日(火)

■検(健)診の対象者

検(健)診	対象
成人歯科検診	令和4年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方(令和5年4月1日時点で該当の年齢になる方)
後期高齢者歯科健診	令和4年度中に76歳、80歳になる後期高齢者医療保険に加入されている方※ただし施設などに入所されている方は対象になりません。

■受診方法／対象の方に、受診票を郵送しました。同封の「歯科検(健)診実施医療機関一覧」から希望する歯科医院に事前予約をして、受診票、健康保険証を持って受診してください。

■検(健)診無料※ただし、治療が必要となった場合は費用がかかります。

■問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83・3640



# 検診日程

- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、健康未来こども課健康増進係へご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
  - ▷健（検）診の対象年齢は令和5年4月1日時点の年齢を基準としています。
  - ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
  - ▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。
- 申込・問い合わせ**／健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
7月	7.8(金) 13:15～13:40 ※乳がん検診のみ実施します。	小千谷総合病院 健診センター
7.8(金)、15(金)、 18(祝)を除いた 月・火・金曜日	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみ の場合は、14:00 ～14:15	
休日 検診	9.4(日) ▷ 9:00～11:00 ▷ 13:00～15:00	サンラックおぢや
	11.5(土)	あすえ～

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申し込みをされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。今後新たに申し込みを希望する方はご連絡ください。

### ○子宮頸がん検診

- 対象**／20歳以上で、令和3年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金**／1,000円※70歳以上の方は無料です。

### ○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象**／40歳以上で、令和3年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和3年度に無料クーポン券を使用して受診した方は令和4年度も申し込みできます。

### ■料金

- ▷40歳～49歳：1,400円
- ▷50歳～69歳：1,000円
- ▷70歳以上：無料



## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
吉谷地区	7.27(水)	8:30～ 11:00	総合体育館
千谷	7.28(木)		
日吉、船岡、山本、西中、 上片貝、真人北部	7.29(金)		

- 対象**／40歳以上の方

### ■料金

- ▷胃がん検診：1,000円
- ▷大腸がん検診：500円
- ※いずれも70歳以上の方は無料です。

- その他**／11月4日(金)の検診は、会場の都合により中止します。対象地区の平成・稲荷町の方には、11月1日(火)・2日(水)・6日(日)のいずれかの日程でご案内します。



## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市（休日検診）	7.3(日)	8:30～11:00	サンラックおぢや
上ノ山	7.4(月)	9:00～11:00	総合体育館
レディス健診1 回目（女性限定）		13:00～15:30	
栄町、城内、時水、山谷、両新田、藪川、平沢、若葉2・3丁目、坪野（下）	7.5(火)	▷ 9:00～11:00 ▷ 13:00～15:00	
	7.6(水)		

### ○胸部レントゲン検査

- 対象**／40歳以上
- 料金**／200円※70歳以上の方は無料です。

### ○特定健康診査

- 対象**／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

### ■料金／1,000円

- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

- ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

- 総合体育館での特定健康診査実施中はメインアリーナ、ランニングコースはご利用いただけません。

## ●骨粗鬆症検診日程

- 検診日**／7月21日(木)、9月25日(日)
- 時間**／午前9時～11時、午後1時～3時
- 会場**／総合体育館
- 対象**／令和4年度に下記の年齢になる女性

年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ
45歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ
50歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ
55歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ
60歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

- 料金**／700円※70歳の方は無料です。

### ■検査方法／手首のレントゲン検査

- その他**／申し込みをされた方には、通知を発送しました。新たに申し込みをする方はご連絡ください。骨粗鬆症で治療中の方、今年度医療機関などで検査を受けた方は対象となりません。

# 「おぢや健康こいこいポイントチャレンジ」

- 対象／18歳以上で市内在住または在勤の方（高校生は除く）
- ポイントチャレンジの方法
- ①**体力・ヘルステックや健康こいこい教室**に参加し、自分の体を知りましょう。
- ②各種運動教室などへの参加、健康診断受診、歩数チェック、健康づくりや運動に関するイベントへの参加などでポイントをためましょう。
- ③3か月後、体力・ヘルステックを行い、体の変化を実感しましょう。
- ※3か月間のチャレンジです。
- 参加特典
- ▽全員・市内協賛店舗（17店舗）の各種サービス
- ▽100ポイント達成者：「ちこみの里入館券」進呈、「こいこいスポーツクラブおぢや」の初年会費免除
- 申込・問い合わせ
- ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）
- ☎83・0085（☎兼用、平日午前9時～午後6時）



## 体力・ヘルステック

- 日時／7月16日、8月6日、9月17日、令和5年2月18日、3月18日（全て土曜日）午前9時30分～11時
- 会場／総合体育館
- 内容／筋肉量、握力、脚力などの測定
- 測定所要時間／おおむね15分
- 定員／各回10人程度
- 参加無料
- 申込方法／2日前までに電話でお申し込みください。

## 健康こいこい教室

■日時／各コース全12回

コース	期間	時間	申込締切
土曜日	11月5日～ 令和5年1月28日	午前9時30分～ 10時30分	11月2日(水)
火曜日	7月12日～ 10月4日	午後7時30分～ 8時30分	7月8日(金)

- 会場／総合体育館1階こいこいポスタジオ
- 内容／▽体力・ヘルステック（開始時と終了時）▽ストレッチ▽姿勢改善運動▽レクリエーション運動など
- 定員／各コース10人程度（初参加の方優先）
- 参加料／各コース3000円（初参加の方は無料）
- 申込方法／各コースの締切日までに電話でお申し込みください。



## 図書館情報

申込・問い合わせ／図書館☎82-2724

### ○特集本コーナー

7月の特集は「海」です。  
7月は「海の月間」、そして7月18日は「海の日」ということで、海にまつわる本を集めました。島国に住む私たちは海からの恵みを多く受けています。さまざまな角度から海を感じてみませんか。



### ○夜のおはなし会

- 閉館後の図書館でこわ～いおはなし会を開催します。
- 日時／7月29日(金)午後7時10分～8時
  - ※途中10分間の休憩と換気を行います。
  - 会場／図書館1階こどもとしゃかん
  - 対象／どなたでも参加いただけます。
  - ※夜間開催のため、小学生以下は保護者の同伴が必要です。
  - 定員／先着25人
  - 参加無料
  - その他／参加当日はマスクの着用、入館時に検温・手指消毒をお願いします。おはなし会終了後に本の貸し出しを行います。
  - 申込受付開始日／7月5日(火)午前10時



# 三二情報

日 日時・期日 定 定員  
 時 時間 ¥ 料金など  
 場 会場・場所 持 持ち物  
 対 対象 他 その他  
 内 内容 申 申込  
 講 講師 問 問い合わせ

## 小千谷杜氏 金賞受賞酒を祝つ会

■ 7月15日(金)午後6時〜**湯家商**の館 西脇邸庭園**内** 4社酒蔵の金賞受賞酒が飲めます**定**30人**¥**3300円**申**・**問**日本酒ルネッサンス倶楽部(樋口織工藝社)  
 ☎83・21211



## 令和4年12月1日採用 魚沼地域特別養護老人ホ ム組合職員募集

■ 一次試験 / 8月9日(火)  
 ■ 試験会場 / 特別養護老人ホーム八色園  
 ■ 募集職種 / 介護福祉士3人、看護師1人  
 ※受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

■ 申込期間 / 7月1日(金)〜20日(水)  
 ■ 申込・問い合わせ / せ / 魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特別養護老人ホーム八色園内) ☎025・777・3811



## 長岡工業高等専門学校オ プンキャンパス2022

■ 8月11日(祝)・12日(金) 午後1時〜4時 **場**長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝町888) **対**中学生と保護者**内**体験学習、校内・寮の見学など**申**7月19日(火)22日(金)、長岡工業高等専門学校ホームページ(先着順)**問**長岡工業高等専門学校総務課専門職員 ☎34・9317 **問**34・9700 **問** [koho@nagaoka-ct.ac.jp](mailto:koho@nagaoka-ct.ac.jp)



△長岡工業高等専門学校ホームページ

## 県立魚沼テクノスクール

■ 魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

## ○専務応用科2期 8月入校生募集

■ 8月5日(金)〜12月2日(金) 時午



前9時〜午後3時50分 **場**魚沼ソニックスクール(南魚沼市西泉田48番地1) **対**パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する方**定**18人**¥**無料(ただし、テキスト代など自己負担あり) **問**7月15日(金)までにハローワークおぢや ☎82・2441

## ○ラズパイでセンサー&モーターの使い方を学ぶ(No.初級編・NodeREDプログラミング) 受講生募集

■ 7月21日(木)・22日(金) 時午前9時〜午後4時 **場**魚沼テクノスクール **対**プログラミングをあまりせず、ラズベリーパイでセンサーなどを制御したい方 **講**土田哲也さん(ITマイスター) **定**10人 **¥**4700円 **申**7月11日(月)までに魚沼テクノスクール

家族などが「認知症かな?」と思ったら…  
**地域包括支援センター**  
**☎83-0807**  
 にご相談を!



## 各種相談日程

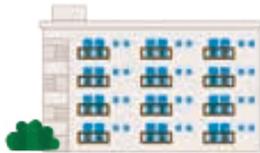
相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	7.13(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後☎→☎を押してください。
	7.27(水)					
もの忘れ心配相談室	7.14(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	7.12(火)	10:00~12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	7.26(火)					
無料法律相談	7.20(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	7.20(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
オレンジカフェほのぼの	7.10(日)	13:00~15:00	地域のお茶の間城内	認知症の方や家族などが集い、認知症に関する相談や交流ができる場 ▷参加費/1回100円	-	地域のお茶の間城内 ☎81-4010

## 8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/8月1日(月)
- 申込/7月15日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	23,300 ~45,900円	4階建・3LDK
市営栄町団地住宅 2・3号棟 (栄町)	5	16,900 ~33,700円	4階建・3DK
市営信濃川住宅 (千谷川1丁目)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3LDK
市営千谷のぞみ団地 住宅 (千谷)	1	19,600 ~38,600円	4階建・1LDK
市営千谷のぞみ団地 住宅 (千谷)	1		4階建・2DK
市営木津のぞみ団地 住宅2号棟 (木津団地)	1	25,800 ~50,700円	2階建・2DK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営旭町住宅2号棟 (旭町)	1	17,800 ~35,000円	4階建・3DK

### 小千谷市のSNSをチェック！



小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



### 広報おぢやをスマホでチェック！

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios



△Android

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(5月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！  
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

#### ☆ご結婚

- ♡ 目崎伸司さん (打越)
- ♡ 藤田由美子さん (長岡市)
- ♡ 木村健吾さん (三仏生)
- ♡ 松村美菜さん (長岡市)
- ♡ 小林和也さん (桜町 (下))
- ♡ 小川華凜奈さん (栄町)

#### ☆ご誕生

- 快更さん (佐藤圭太さん：桜町 (下))
- 結菜さん (澤田拓伸さん：平成2)
- 舞叶さん (渡辺尚喜さん：若葉2)
- 陽李さん (須田侑樹さん：小栗田)
- 和奏さん (大淵貴之さん：土川2)
- 心咲さん (遠藤優輝さん：山谷)
- 凌玖さん (樋口貴史さん：木津町)
- 希遙さん (高橋直希さん：新屋敷)
- 宗さん (佐々木秀一さん：桜町 (上))
- 希帆さん (古屋雄太さん：東栄1)
- 琴さん (川上誉さん：浦柄)
- 睦樹さん (樋口大さん：東栄2)
- 文都さん (間野翔太郎さん：津山町)
- 風汰さん (相場一樹さん：若葉1)
- 優斗さん (大矢知幸さん：土川2)
- 日向さん (草間度さん：時水)
- 筆さん (新保智也さん：千谷)
- 一果さん (和田健一さん：小栗田)
- 千紗さん (山下翔矢さん：山本)
- 暖和さん (星野和孝さん：平沢1)

■問い合わせ/市民生活課  
市民係 ☎83-3509



## 今月のキッズフォト



若井 <sup>りっか</sup> 六花ちゃん (0歳9か月)



## 今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



小千谷市広報  
Instagramを  
チェック!

▷投稿者：@photographer\_\_mayさん  
▷撮影場所：山本山展望台



## 作ってみてね! この料理



レバーは鉄やビタミンAを多く含む栄養豊富な食材ですが、臭みもあるので苦手な人も多いかもしれません。しかし、レバーを氷水に浸けたり、酒やしょうが汁をもみ込むことで臭みを軽減させることができます。また、氷水の代わりに牛乳を使ってもOK。ゴーヤも苦みが強くクセのある食材ですが、種とわたをしっかりと除き、塩をふっておくことで苦味をやわらげることができます。ぜひ、ご家庭でもお試しください。

### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー：174kcal   ▷炭水化物：7.5g  
▷たんぱく質：19.4g   ▷鉄：10.8mg  
▷脂質：7.4g   ▷食塩相当量：1.1g

ひと工夫で食べやすく♪

～レバーとゴーヤ、

厚揚げのチャンプルー～

### <材料> (4人分)

レバー……………300g	厚揚げ……………1枚
片栗粉……………適量	サラダ油……小さじ1
ゴーヤ……………1本	ごま油……………小さじ1
塩……………小さじ½	かつおぶし……………5g
A【酒・しょうが汁……………各小さじ2】	
B【酒・しょうゆ・砂糖……………各小さじ2】	

### <作り方>

- ①レバーは氷水に10分浸けた後、Aをもみ込んで10分置く。水気をふき取り、片栗粉をまぶしておく。
- ②ゴーヤは縦半分に切って種とわたを除き、薄切りにする。塩をふってしばらく置き、水分が出たら洗って水気を絞る。厚揚げは一口大にちぎっておく。
- ③フライパンを中火で熱し、サラダ油で①を炒める。火が通ったら一度フライパンから取り出す。
- ④フライパンにごま油を足し、②を炒める。ゴーヤの色が鮮やかになり、厚揚げが温まったらかつおぶしを加える。
- ⑤フライパンにレバーを戻し、Bで調味する。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

### <問い合わせ>

健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき  
(5月末現在)



人口 ( ) 内は前月比	
男	16,816人 (-2人)
女	17,146人 (+33人)
合計	33,962人 (+31人)

世帯数 ( ) 内は前月比	
世帯数	12,835世帯 (+56世帯)

異動 (5月届出分)			
出生	23人	転入	95人
死亡	33人	転出	54人

## 広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント!

■応募方法/郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。

■応募先/☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ✉plan-kh@city.ojiya.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)



■応募締切/7月15日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)

■当選発表/発送をもってかえさせていただきます。

### 問題

今年のおぢやまつり大花火大会は何日に開催されるでしょうか?



① 8月20日(土) ② 8月21日(日) ③ 8月22日(月)

6月号のクイズの答えは、③ 569人でした。

## 今月のプレゼント (3人) 『ちぢみの里入館券1枚』



### ちぢみの里

大字蕨生甲1670-1 ☎81-1717

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課☎83-3517まで。

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

## 有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみならずへ  
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い  
清掃 障子・ふすま張り替え  
大工仕事 除草 事務作業

一般労働者派遣事業 (シルバー派遣)  
会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター  
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内  
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

おぢや山本山高原  
ブルーベリー園

ブルーベリーの摘み取り  
始めました (要予約)

TEL : 82-7387 (阿部)

葬儀事前相談承ります。  
わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは  
ホームページでできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店  
創設明治2年  
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号  
TEL 82-2421 FAX 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071

組合員の皆様へ 虹のホールおぢや会員特典

- ① 祭壇 (ホール費・自宅葬) ... 10%引
- ② 葬中見舞い ... 無料
- ③ 引出物 ... 10%引 (一部除く)
- ④ 法要祭壇 ... 10%引 (壇花サービス)
- ⑤ 生花 ... 5%引
- ⑥ 会葬礼状 (オリジナルは除く) ... 100枚までサービス
- ⑦ 新墓 ... 仏花サービス
- ⑧ 香典返し ... 30%引 (一部除く)
- ⑨ 葬中ハガキ ... 無料
- ⑩ 墓中見舞い ... 無料
- ⑪ 法要祭壇 ... 10%引 (壇花サービス)
- ⑫ 会葬礼状 (オリジナルは除く) ... 100枚までサービス
- ⑬ 香典返し ... 3名分サービス

虹のホール おぢや お通夜・ご葬儀のライブ配信サービスをはじめました。

お申し込み ☎947-0031 小千谷市土田1丁目13番6号  
お問い合わせ ☎0120-83-3907

夕食宅配 ちぢみ弁当

初めてのお客様  
のみのお得企画

1家族2名様まで!  
1食ご試食  
キャンペーン  
価格!!

通常1食 630円 (税込) → 300円 (税込)

出来立ての夕食ほっと便ちぢみ弁当をお届け致します!

ご注文・お問い合わせはコチラ お気軽にお問い合わせください。

☎0258-86-8044 おぢやタクシー株式会社  
〒947-0021 小千谷市本町2-1-6  
【受付時間】月曜日～金曜日 9:00～17:00 土日祝日年末年始は受付をお休みします。

# 広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ (縦45.5mm × 横82mm) で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係☎83-3507

### 編集室 だより

3年ぶりとなるおぢやまつりの開催が決定しました! 既に万灯作りをしている様子も見かけられ、これからさらに士気が高まっていくのを感じられそうです。当日が今からとても楽しみです。☺