

広報 **おぢや** Ojiya

令和4年（2022年）

8月号

1022号

小千谷市ホームページ [小千谷市](#)

☎0258-83-3511（代表）

🌐<https://www.city.ojiya.niigata.jp/>

✉info@city.ojiya.niigata.jp

○^{そんぽ}SOMPOボールゲームフェスタin
小千谷を開催しました（7月2日）

18ページに記事を掲載しています。



●今月の主な内容

- 3年ぶりの開催へ おぢやまつり …… 2～3
- 道路損傷通報システム …… 4
- ご利用ください！ NET119緊急通報システム …… 5

3年ぶりの開催へ

おぢやまつり

8月20日(土)・21日(日)に開催されるおぢやまつり。開催を心待ちにされていたみなさんに、思いや見どころをお聞きしました。今回紹介できなかった町内・団体も含めて、小千谷の夏を彩るお祭りをお楽しみください。なお、一人ひとりの新型コロナウイルス感染対策への意識が安全安心なお祭りの開催につながります。ご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ／おぢやまつり実行委員会事務局（観光交流課内）☎83-3512

おぢやまつり開催日程

8月20日(土)

▷おぢや☆うき☆うき☆しゃっこいまつり

▷大花火大会

8月21日(日)

▷パフォーマンスの祭典

両日

▷からくり万灯統一パレード

▷からくり万灯ふれあい広場

※詳細は、8月10日(水)に配付するプログラムをご覧ください。



●若葉會 万灯・おはやし

結成から今年で13年目になり、約40人で活動しています。会員の年齢は0歳から70歳代まで幅広く、やりたい人が集まって活動しています。

万灯製作は、昨年から骨組みを作り始め、今年5月から本格的に製作を始めました。毎年、お祭りが近くなると徹夜で作業しています。今年の万灯は、全長25mの龍で過去最長です。雨にぬれても大丈夫な素材で作っていて、龍のうろこは1枚1枚、模様を描き本体に手縫いで付けています。万灯の設計図はなく、頭に浮かんだイメージをそのまま形にしていきます。細かな部分まで丁寧に製作しているので、迫力のある万灯にご期待ください。
お祭りでは、見ている方に元気を届けられるよう、私たちが全力で楽しみます。

元DJが作曲したノリの良いおはやしにも注目！



▽龍のうろこの縫い付け作業



▽うろこの縁取り作業



●元中子町内会

元中子町内会のおはやしメンバーは、大人が約20人、子どもが約25人です。7月から、年代ごとに分かれて週2回程度練習しています。小学生が中心の子どもたちの練習では、初めての子どもでも音が出せるように、笛の持ち方や姿勢など基本的なことから練習しています。練習をがんばった分だけ当日の楽しさも倍増すると思いますし、子どもたちも一生懸命練習しています。コロナ禍の3年間を振り返ると、お祭りをしてきた頃が、とても貴重な時間だったように感じます。久しぶりのお祭りを、みんなで楽しみたいと思います。子どもから大人まで、息の合ったおはやしをお聞きください。



しっかり音を出してがんばりましょう！お祭り楽しみ！

花火

●(有)小千谷煙火興業

今年のテーマは「日常を取り戻す」です。コロナ禍の中、花火を打ち上げてくださった地域のみなさんや、花火の協賛者のみなさんへの感謝を花火で表現したいと思っています。

花火の打ち上げでは、その業者の色が出ます。花火の配色や単調ではない打ち上げ方など、ほかの花火大会との違いなども感じていただけたらと思います。しなやかさや雅さを感じる小千谷煙火らしい花火をお楽しみください。

また、新潟県は、10号玉以上の大きい花火の製造量が日本一で、大玉を作る技術もトップクラスです。今年のおぢやまつりでは、自慢の大玉がいつも以上にたくさん上がる予定です。小千谷市の花火屋として、まずは市内で最新のものをお披露目したいと思っています。ぜひ、花火師が長い期間をかけて丹精込めて製造した花火をご堪能ください。



最近流行の花火も
打上予定です！
お楽しみに！



代表取締役社長
瀬沼輝明さん

パフォーマンス

●小千谷太鼓「鼓陵会」

こりよう

鼓陵会の活動は、昭和47年から始まり、今年で50周年を迎えます。メンバーは約30人、8人1チームで演奏していて、男性・女性・子どもで3チームあります。太鼓は、正面から叩くことが多いですが、鼓陵会では横から叩きます。この叩き方は実は、難しいんです。また、男性の力強い音や、

女性のリズムが崩れない正確さ、子どもたちのそれぞれのクセを生かした味のあたる音など音色はさまざまです。叩き手による音の違いや、音が合わさるときの響きなどを楽しんでいただけたいと思います。お祭り復活の一助になれば幸いです。



太鼓に合わせたかけ声にも
ご注目ください！



●深雪会(民踊)

みゆき

民踊流しは子どもから大人まで一緒になって、うまいへた関係なく楽しめる踊りです。今年は、1日限りで30分間という短い時間ですが、暗いニュースを吹き飛ばして、みんなで楽しく踊りましょう。

8月3日(水)・10日(水)にサンプラザで行う民踊流し講習会(広報おぢや7月号掲載)では、私たちが講師で伺います。おおぜいのみなさんのご参加お待ちしております。

深雪会では会員募集中です。
一緒に踊りましょう！



●舞ふぶき(よさこい)

小学生から大人までの約30人のよさこいチームです。おぢやまつりでは、2曲披露するほか、ほかのよさこいチームと一緒に「小千谷こい唄」に合わせて踊ります。暑い中、見に来てくださるみなさんに楽しんでいただけるようながんばりです。泳ぐ宝石錦鯉のように、優雅で美しく華やかに、そして鮮やかに舞い踊ります。



小千谷の夏を
よさこいで盛り上げます！



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

■問い合わせ／健康未来こども課ワクチン接種対策班 ☎83・3640

○4回目接種が始まりました

7月12日より集団接種が始まりました。対象の方に順次接種券を発送していますので、接種券がお手元に届きましたら同封の書類とともに内容をご確認ください。

■接種券などの発送時期

3回目の接種をした時期	接種券などの発送時期
2月末までに接種した方	6月30日発送済
3月末までに接種した方	7月11日発送済
4月末までに接種した方	8月上旬発送予定

■予約申込、変更・キャンセル

▽65歳以上の方：予約申込の必要はありません。都合により指定された日時の変更やキャンセルを希望する場合は、小千谷市新型コロナウイルス相談センター ☎89・8501へお問い合わせください。
 ※WEBシステムからはキャンセル、変更できません。
 ▽64歳以下の方：予約申込が必要です。接種券に同封のご案内をご確認ください。



○コンビニで接種証明書の交付が受けられるようになります

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で接種証明書の交付を受けることができます。ようになります。



■サービス開始日／7月下旬予定

※店舗ごとに開始時期は異なります。利用できる時間／午前6時30分～午後11時

■必要なもの

▽マイナンバーカード
 ▽発行料：1通120円（税込）

新型コロナウイルス関連情報

市ホームページや市公式LINEでお知らせします。



△市ホームページ



△市公式LINE

8/1(月)～
運用開始

道路の損傷をお知らせください！

道路損傷通報システム

小千谷市では、市公式LINEを活用して「道路損傷通報システム」の運用を開始します。

道路の損傷を見つけたとき、その場からすぐに詳しい状況を市へ通報することができます。ぜひご利用ください。

■問い合わせ／建設課管理克雪係 ☎83-3514



ご利用の前に

LINEアプリから、小千谷市公式アカウントを友だち追加してください。



△市公式LINE

通報の方法

- 1 LINEアプリを起動し、市公式アカウントのトークを開く。
- 2 メニューの「暮らしの情報」タブから「道路損傷通報」を選択する。（右画像参照）
- 3 起動する専用のトーク画面から、案内にしたがって損傷箇所の位置情報と状況がわかる写真を送信する。
- 4 通報完了。

※利用手順の詳細は、市ホームページをご確認ください。



△市ホームページ



△LINEのトーク画面

ご利用ください！

ネット NET119緊急通報システム



急病やケガ



火災



災害



事故



「NET119」は、聴覚や発話に障がいがあるなど音声による通報が困難な方が、全国どこからでも、スマートフォンや携帯電話を使って簡単に119番通報ができるシステムです。

○3つのメリット

- ①全国どこからでも簡単な画面操作で緊急通報ができます。
- ②GPS機能の位置情報により通報者の位置が特定できます。
- ③文字による通報（チャット形式）もできます。



利用を希望される方は、事前に登録が必要です。

小千谷市消防本部では、小千谷市・長岡市川口地域にお住まいの方、または通勤・通学されている方の登録を受け付けます。

- 利用できる方／聴覚や発話に障がいがある方、音声の聞き取りが難しい方、音声での119番通報が困難な方など
- 利用できる端末／スマートフォン、タブレット端末、携帯電話
- 必要な機能／インターネット通信、メール、GPS

■登録方法／利用登録申請書を消防本部まで提出いただくかファクスでお申し込みください。申請書は消防本部窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■登録無料※ただし通信費がかかります。

■その他／県内の消防本部が共同運用しています。全ての通報が代表の新潟市消防局に入り、通報があった場所の消防署から出動します。

■登録・問い合わせ／消防本部総務課通信指令係 ☎81-0119 ☎82-0209

休日・夜間の急患診療、救急医療電話相談窓口のご案内

小千谷市を含む長岡地域では、休日・夜間の急患診療所が開設されています。比較的症状が軽いときにご利用ください。なお、**受診前に必ず各診療所へ電話で連絡してください。**

- 持ち物／健康保険証、お薬手帳、医療受給者証、当日支払う医療費、マスクなど
- その他／▷薬は、急患医療のため原則1日分です。▷症状によっては二次病院をご案内する場合があります。▷インフルエンザなどのワクチンは接種していません。
- 問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640
- 長岡地域の急患診療所（所在地：長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ1階）



診療所名	電話番号	受付時間	診療科	診療日						
				日・祝	月	火	水	木	金	土
中越こども急患センター	☎86-5099	午後6時45分～9時30分	小児科 (中学生まで)	—	○	○	○	○	○	○
休日・夜間急患診療所	☎37-1199	午後6時45分～9時30分	内科	—	○	○	○	○	○	—
		▷午前9時～11時30分 ▷午後1時～4時30分	内科・小児科 ・外科	○	—	—	—	—	—	—
休日急患歯科診療所	☎33-9644	▷午前9時～11時30分 ▷午後1時～3時30分	歯科	○	—	—	—	—	—	—

※年末年始は、診療時間が変わる場合がありますので各診療所にご確認ください。

●新潟県が開設している電話相談窓口（通話料のみ負担）

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
新潟県小児救急医療電話相談	子どもの急な病気（発熱・嘔吐・下痢など）	毎日 午後7時～午前8時	☎025-288-2525 プッシュ回線#8000
新潟県救急医療電話相談	概ね15歳以上の方の発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが		☎025-284-7119 プッシュ回線#7119

市議会第3回定例会日程

日時

▽本会議（第1日…議案上程説明）

8月29日(月)午前10時～

▽常任委員会連合審査会

8月30日(火)午前9時30分～

8月31日(水)午前9時30分～

▽総務文教委員会

9月1日(木)午前9時30分～

▽民生産業委員会

9月2日(金)午前9時30分～

▽本会議（第2日…一般質問）

9月15日(木)午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）

9月16日(金)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）

9月21日(水)午前10時～

場所

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する
場合や委員会の傍聴を希望する場合は、
事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインター
ネット中継と録画中継をご覧いただけま
す。中継はパソコンのほか、スマートフォン、
タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ/議会事務局 ☎83・3505

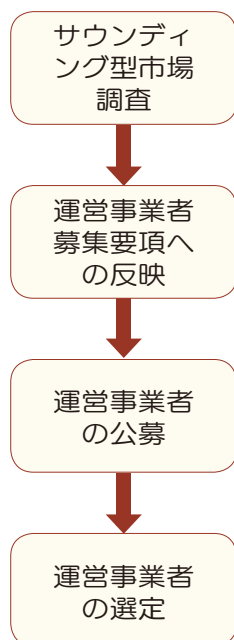


図書館等複合施設内カフェ サウンディング型市場調査を実施します

図書館等複合施設内に整備するカフェ機能について、
民間事業者による運営を検討するため、**サウンディング
型市場調査**を実施します。詳細は市ホームページをご覧
ください。

※「サウンディング型市場調査」とは、公共施設などの
より良い活用方法を検討するために、民間事業者との
対話を通して、市場性や活用アイデアなどの情報を
把握するものです。

■サウンディング型市場調査の実施から運営事業者の公
募・選定までの流れ



施設概要

▽規模・構造…地上1階建（一部2階建）、鉄骨造＋鉄
筋コンクリート造

▽延床面積…4629㎡（屋根付き屋外広場を含む）

▼カフェ部分…88㎡（厨房・バックヤードを含む）

▽駐車場台数…110台（南側坂下駐車場を含む）

■カフェ機能の方針/飲食を提供するだけではなく、施
設周辺のまちの日常の一部として、地域や人、産業との
つながりをつくり、憩いと交流が生まれる空間づくりを
目指します。

①【食】を中心とした地域循環の仕組みづくり

②だれもが行きたくなる魅力的な場とサービスデザイン

③市民の日常の一部となり、文化となる



■調査（対話）対象/カフェ機能の運営主体となる意向
を有する、もしくは本事業に関心のある事業者

※個人、法人、グループの種別は問いません。

■調査（対話）内容/「カフェ機能の方針」に基づき、
次の項目について対話します。

- ①コンセプト・方向性
- ②図書館など、施設の他機能との連携
- ③市民との協働やカフェ機能を通じたプログラム
- ④運営内容・サービススタイル
- ⑤飲食以外のサービス など

■調査（対話）スケジュール

質問書の受付	～8月5日(金)
質問書に対する回答	8月9日(火)～12日(金)
参加申込の受付	8月15日(月)～25日(木)
調査（対話）の実施	9月6日(火)～9日(金)
調査（対話）結果概要の公表	9月下旬

■その他

▽調査（対話）は非公開で、
1事業者あたり60～90分程
度を目安に行います。（オ
ンラインでの参加も可）

▽調査（対話）に参加するた
めの全ての経費は、参加事
業者の負担となります。

■問い合わせ/建設課都市整
備室 ☎83・3514 u-ik@city.oij.yamagata.jp



※図書館等複合施設イメージパース

マイナポイント申込

土日 に手続きできます！

マイナポイント第2弾へのお申し込みは、**9月30日(金)までにマイナンバーカードの申請をした方**が対象です。お早めに申請をお願いします。


- 日時／8月6日(土)・7日(日)・27日(土)・28日(日)午前9時～午後4時30分
- 会場／**サンプラザ3階大ホール**
- 内容／マイナポイント申込支援、マイナンバーカードの申請サポート
- 予約／事前予約が必要です。希望日の**4日前まで**に予約してください。

マイナポイントって？

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行った方に付与される、キャッシュレス決済サービスで買い物などに使えるポイントです。



インターネット予約

- ①専用予約フォームにアクセスする
▷予約フォーム 
- ②画面の指示に従って必要事項を入力し、日時を予約する
- ③予約完了のメールを確認する
※持ち物も記載されています。
- ④予約日に、持ち物を用意してサンプラザへ行く

電話予約

- ①マイナポイント申込サポートコールセンター ☎89-6955 へ電話する
- ②希望の日時を予約する
※持ち物をお知らせします。
- ③予約日に、持ち物を用意してサンプラザへ行く



●マイナポイント申込サポートコールセンター

マイナンバーカードの申請やマイナポイントの申込などのご質問も受け付けます。気軽にご相談ください。

- 受付期間／～9月30日(金)
- 受付時間
▷平日：午前8時30分～午後4時45分
▷土・日曜日、祝日：午前9時～午後4時



- 特典／サンプラザでマイナンバーカードの新規申請をした方に限り、マイナンバーカード受取時に「ちぞみの里入館券」を1枚プレゼントします。
- 問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509



合計 **20,000**円分

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分
※1、2



健康保険証としての
利用申込で

7,500円分



公金受取口座の
登録で

7,500円分



マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込を行う必要があります。

- ※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
- ※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の申込をしていない方も対象となります。

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前に問い合わせください。マスク着用や手指消毒などの感染予防対策は、主催者の指示に従ってください。

子育て支援

子育てイベント

- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日、午前9時～午後5時）

●マタニティーヨガ

- 日時／8月22日(月)午前10時～11時
- 会場／わんパーク
- 対象／妊婦さん（妊娠16週目以降の方）
- 講師／柳田めぐみさん（いいあんべ・ココロカラダセラピスト）
- 定員／先着10人
- 参加無料
- 服装／動きやすい服装
- 持ち物／水分補給用の飲み物、タオル
- 申込開始日／7月27日(水)



●骨盤体操・ヨガでリフレッシュ！

- 日時／8月26日(金)午前10時～11時15分
- 会場／わんパーク
- 対象／子育て中の方
- 講師／桜井靖江さん（市スポーツ推進委員）
- 定員／先着15人
- 参加無料
- 服装／動きやすい服装
- 持ち物／水分補給用の飲み物、タオル



●親子でふれあう！ベビーマッサージ

- 日時／9月1日(木) 午前10時～11時
- 会場／わんパーク



- 申込開始日／7月27日(水)
- 1人につき300円
- お申し込みください。（子どもは保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。）

子育て講座

お子さんとの接し方について勉強する講座です。

- 対象／日頃、子育ての悩みを感じている方
- 定員／各回15人
- 受講無料
- 保育ルーム／利用希望の方は

●入園について聞いてみよう

- 日時／9月6日(火)午前10時～11時
- 会場／あすえくる2階
- 対象／子育て中の方
- 内容／入園手続きの手順など
- 講師／健康未来こども課職員
- 定員／先着15人
- 参加無料
- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。（子ども1人につき300円）
- 申込開始日／8月1日(月)

- 対象／1か月健診後からははいり期までの親子
- 講師／小見山麻紀子さん（Ohanaベビー教室・フォトスタジオ）
- 定員／先着10人
- 参加料／500円（オイル代）
- 持ち物／バスタオル、赤ちゃんの水分（母乳可）
- 申込開始日／8月1日(月)

- お申し込みください。（各日5人、子ども1人につき300円）
- 申込締切／8月19日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82・9111 syougai-sk@city.oyanigata.jp

●第1回子どもの特性と親子のかかわり方

- 日時／8月27日(土)午後1時30分～3時
- 会場／市民会館4階大会議室
- 講師／宇賀田真理さん（市立総合支援学校特別支援教育コーディネーター）

●第2回お医者さんからのサポート

- 日時／9月3日(土)午後1時30分～3時
- 会場／市民会館3階第2中会議室
- 講師／仁田原康利さん（にたはらこどもクリニック医師）

令和4年度
乳幼児健康診査日程
はこちらから



△市ホームページ



訂正とおわび

広報おぢや7月号の記事に誤りがありました。次のおり訂正し、おわびします。

6ページ「8月20日(土)おぢやまつり大花火大会」記事内「民踊流し講習会」のおぢやまつり民踊流しの開催日誤：8月20日(土)午後5時～

正：8月21日(日)午後5時～

■問い合わせ／観光交流課観光係 ☎83-3512

環境衛生

インクカートリッジを回収しています

ごみの低減、資源の有効活用のため、市役所本庁舎の民生生活課窓口にて、ご家庭で使用したインクカートリッジ専用の回収ボックスを設置しています。開庁日にご利用いただけます。

■問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83・3509

ひとり親家庭等助成制度

ひとり親家庭などを対象とした助成制度をお知らせします。この制度は前年の所得状況によって認定するものです。以前、所得制限により認定とならなかった方も該当になる場合がありますので、該当すると思われる方はご相談ください。

■申請・問い合わせ／健康未来こども課子育て応援係 ☎83-3640



児童扶養手当

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方

- ▷ひとり親家庭の父または母
- ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方
- ▷配偶者に一定の障がいがある父または母
- ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母

■支給額（月額）／受給者、扶養義務者の所得額により手当を支給します。（所得制限があります）

児童数	全部支給	一部支給
1人	43,070円	10,160～43,060円
2人	53,240円	15,250～53,230円
3人以上	児童が1人増すごとに6,100円を加算	児童が1人増すごとに3,050～6,090円を加算

■現況届／現在認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象の方には、通知文書を発送しますので、内容をご確認のうえ、必ず期間内に手続きをしてください。

ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方

- ▷ひとり親家庭の父または母
- ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方
- ▷配偶者に一定の障がいがある父または母
- ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母

■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。（所得制限があります）



就職に向けた資格取得・スキルアップを支援します

■対象／市内に在住するひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準にある方

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■事前相談／申請の際は、必ず事前に健康未来こども課子育て応援係へご相談ください。

○高等職業訓練

養成機関で修業して資格取得を目指している方や、すでに養成機関などに在学中の方に訓練促進費などを支給します。

■対象となる資格／看護師、介護福祉士、保育士、美容師、調理師など

■支給額

▷訓練促進費

- ▶市民税非課税世帯：月額100,000円（修業期間の最後の1年間は月額140,000円）
- ▶市民税課税世帯：月額70,500円（修業期間の最後の1年間は月額110,500円）

▷修了一時金

- ▶市民税非課税世帯：50,000円
- ▶市民税課税世帯：25,000円

■支給期間／修業期間のうち4年間を上限とする期間

○自立支援教育訓練

教育訓練講座を履修した場合に、その費用の一部を支給します。講座申込の1か月前までにご相談ください。

■対象講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座（医療事務、日商簿記など多数の講座が対象）

■支給額／本人が支払った受講料などの6割相当額（12,001円以上200,000円未満）

※雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格がある方は、支給額から雇用保険法による教育訓練給付金の支給額を差し引いた額

※看護師などの専門資格の取得を目指す指定教育訓練講座は、上限1,600,000円（400,000円×就学年数）



善意に感謝

■ウクライナ避難者支援への寄付として

▽小千谷市仏教会…2万4657円

催し

防災ジャングル「夏休みスペシャル」

5つのミッションに挑戦して地震への「そなえ」を学びましょう。全てのミッションをクリアするとお宝をゲットできます。

■日時／7月30日(土) 8月28日(日)午前9時～午後4時(水曜休館)

■会場／そなえ館

■内容／防災クイズや非常持ち出し袋を準備するミッションなど

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／そなえ館 ☎89・7480



グランドピアノ
プライベート演奏体験会

市民会館の大ホールを貸し切りで使用できる、グランドピアノ

ノ演奏体験会を開催します。

■開催日／9月3日(土)・4日(日) 17日(土)・18日(日)・19日(祝)

■時間／1組1日最大1時間まで

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

③午後1時～2時

④午後2時30分～3時30分

⑤午後4時～5時

⑥午後5時30分～6時30分

⑦午後7時～8時

■会場／市民会館大ホール

■対象／ピアノを弾きたい個人の方※小学生以下は保護者同伴

■参加料／500円(1時間)

※当日までに市民会館事務室でお支払いください。

■申込方法／左記申込フォームからお申し込みください。

■申込開始日／8月1日(月) その他

▽講師・指導者が必要とする団体利用などはお断りします。

▽ピアノの調律は、イベント期間前に1回行いますが、期間中には行いません。

▽グランドピアノの位置は動かさないでください。

■問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83・0077



△申込フォーム

令和4年7月10日執行参議院議員通常選挙 投・開票結果

■問い合わせ／選挙管理委員会(総務課内) ☎83-0381 📧soumu@city.ojiya.niigata.jp

●投票結果 ※当日有権者数には、在外選挙人名簿登録者を含みます。

■新潟県選出議員選挙

○当日有権者数／29,192人
○投票者数／18,424人
○投票率／63.11%

■比例代表選出議員選挙

○当日有権者数／29,192人
○投票者数／18,422人
○投票率／63.11%



●開票結果 (小千谷市開票区)

■新潟県選出議員選挙／届出順

候補者氏名	党派	小千谷市得票数
遠藤 弘樹	参政党	413
おち ひろゆき	NHK党	263
森 ゆうこ	立憲民主党	8,300
小林 一大	自由民主党	9,125
計		18,101
無効票		323
投票総数		18,424

■比例代表選出議員選挙／届出順

政党等の名称	小千谷市得票数	政党等得票数(特定枠を含む)	候補者得票数(特定枠を除く)
幸福実現党	44	39	5
日本維新の会	1,040	950	90
れいわ新選組	522.098	474	48.098
公明党	1,135	640	495
ごぼうの党	83	82	1
立憲民主党	4,182.047	3,367.089	814.958
国民民主党	719.910	442.910	277
参政党	368.379	321	47.379
日本第一党	21	15	6
日本共産党	755.620	698	57.62
新党くにもり	10	10	0
自由民主党	7,646.900	6,286	1,360.9
社会民主党	560.041	492	68.041
NHK党	344	258	86
維新新政党・新風	11	11	0
計	17,442.995	14,085.999	3,356.996
あん分切捨票等数	0.005		
無効票	979		
投票総数	18,422		



非核平和

非核平和ポスター展

非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくためのポスター展を開催します。

■期間／7月26日(火)～8月15日(月)

■会場／イオン小千谷店1階(新型コロナウイルス集団接種会場周辺)



■内容／市内の中学生・高校生が作成した非核平和ポスターの展示

■問い合わせ／企画政策課企画
経営係 ☎83・3507

黙とうの協力ください

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。みなさんのご家庭や職場、地域でも黙とうをお願いします。

日時

▽広島：8月6日(土)午前8時15分

▽長崎：8月9日(火)午前11時2分

■問い合わせ／企画政策課企画
経営係 ☎83・3507

スポーツ

秋季夜間バレーボール大会

■日時／9月13日(火)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／18歳以上の方(高校生は除く)
■チーム編成
▽1チーム9人で登録は15人以上とする。

▽男女混成で女性を3人以上とする。※ただし、55歳以上の男性がチームにいれば女性は2人でも可。

■参加料／1チーム2000円
※代表者会議の際に納めてください。

■申込締切／8月10日(水)正午

■代表者会議／8月18日(木)午後7時、総合体育館体育団体室

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

「からだであそぼう」 親子運動教室

親子で楽しむ、幼児向けの軽運動を行います。

■日時／9月13日～10月25日(10月11日を除く毎週火曜日、計6回) 午前10時～11時

■会場／総合体育館サブアリーナ

■内容／ボール遊び、バランス運動、リズム遊びなど

■対象／市内在住または在勤の保護者とそのお子さん(2・3歳児)

■講師／市スポーツ推進委員

■定員／15組
■参加料／1組1200円

※初回の教室参加時にお支払いください。

■申込方法
▽窓口申込…総合体育館またはわんパークに備え付けの申込書に必要事項を記入し、各窓口へ提出してください。

▽インターネット申込…左記申込フォームからお申し込みください。

■申込期間／8月1日(月)～9月6日(火)

■保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(先着4人、生後4か月からの子ども1人につき300円)

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



△インターネット
申込はこちら



「錦鯉の里」に 遊びにきませんか



お子さんやお孫さんと過ごす楽しいひとときに、「錦鯉の里」を利用しませんか。

■開館時間／午前9時～午後6時(12月～2月は午後5時まで)

入館料

区分	一般	団体 (20人以上)
大人(高校生以上)	520円	410円
小・中学生	310円	260円

※小学生未満は無料です。

■年間入館券／1,040円

※小千谷市民が対象です。ご利用は購入者ご本人に限ります。

※有効期限は、購入後1年間です。

○無料入館券をご利用ください

■期間／8月6日(土)～21日(日)

■利用方法／下の無料入館券を切り取り、入館時に受付に提出してください。

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233

「錦鯉の里」無料入館券

【利用期間】

8月6日(土)～21日(日)

※1枚につき1名様限り

※コピー不可



トレーニング機器を更新しました

スポーツ振興くじ助成金の補助を受け、総合体育館のトレーニングルームの機器(レッグプレス&カーフレイズ)を更新しました。ぜひご利用ください。

■問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内) ☎83-0077



わかれば楽しい スマホ講座



スマホ（スマートフォン）の基本的な操作や簡単な検索の仕方、動画の見方など、あなたの疑問に合わせて学べます。

- 講師／ドコモショップ小千谷店
- 参加無料
- 申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82・9111

● スマホをお持ちでない方向けスマホ体験会

開催日時・会場

開催日	時間	会場
8月19日(金)	①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時	勤労青少年ホーム
9月6日(火)		市民会館

■内容／スマホに触れ、操作や検索の仕方を学びます。体験会用スマホを用意します。

■定員／各会場、各回先着12人

● スマホをお持ちの方向けスマホ講座

コース・開催日時・会場

コース	開催日	時間	会場
短期集中	9月12日(月)・14日(水)・16日(金)	①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時	市民会館
月曜	8月22日(月)・29日(月)・9月5日(月)		勤労青少年ホーム

■内容／全3回の講座でスマホの操作を学びます。最終日にはマイナンバーカードの申請をスマホから行い、マイナンバーポイントを取得できるようお手伝いします。

■定員／各コース、各回先着8人

■持ち物／普段使用しているスマホ

■その他／この講座でマイナンバーカードを申請した方は、後日マイナンバーカード受取時に「ちぢみの里入館券」を1枚プレゼントします。



小千谷市職員採用試験

令和5年度採用の市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方は募集要項を確認のうえ、お申し込みください。

■募集する職種・資格など

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人数
土木技師	▷高校卒業以上 ▷土木施工に関する実務経験3年以上 ▷土木施工管理技士1級または2級	昭和58年4月2日以後に生まれた方	1人
消防士Ⅱ種	高校卒業以上	平成6年4月2日以後に生まれた方	2人

※学歴・資格は、令和5年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

■一次試験日／9月18日(日)

※一次試験合格者は、後日二次試験を実施予定です。合格通知と合わせてお知らせします。

■申込方法／市ホームページ「市政情報」→「採用情報」のフォームからお申し込みください。

■申込締切／8月19日(金)午後5時

■募集要項請求

▷市ホームページからダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒にあて先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒に「募集要項請求」と朱書きして請求

▶請求先：☎947-8501総務課職員係（住所は記載不要）

■その他の試験情報／試験情報や申込方法の詳細は、募集要項をご覧ください。

■問い合わせ／総務課職員係☎83-3005☎83-2789✉soumu-si@city.ojiya.niigata.jp



募集

第62回市民芸能まつり 出演者募集

日頃の活動の成果を大きなステージで披露しませんか。

■開催日／10月23日(日)

■会場／市民会館大ホール

■対象／市内で芸能活動を行っているアマチュア団体・個人。舞踊、伝統芸能、楽器演奏、よさこい、ダンスなどジャンルは問いません。

■参加無料※ただし、出演に必要な経費（交通費、楽器搬送費など）は出演者の負担になります。

■申込方法／出演申込書に必要な事項を記入のうえ、市民会館へ

提出してください。（ファクス可）申込書は市民会館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／8月17日(水)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎

82・9111☎82・9112



作品募集

小千谷市展

第42回小千谷市展の作品を募集します。たくさん
の作品をお待ちしています。

■応募資格／高校生以上

■出品料／1部門につき1,000円※高校生は無料

■応募規定

部門	規定
日本画	▷版画は4号以上50号以内、その他は10号以上50号以内
水墨画	▷額装に限る
洋画・版画	※水墨画の高校生作品は、半紙サイズの場合、黒紙台紙に貼り付けし出品可。 
書道	▷86cm×250cm以内(寸法は外枠) ▷額装、パネル、軸装とする。 ※積文票を添付のこと。誤字失格。 
写真	▷単写真：A4サイズ～全紙。木製パネル・額縁は長辺79cm以内。 ▷組写真：73cm×103cm以内。写真の大きさは自由。 ▷表装は木製パネルか額縁(ヒートン・つり紐を取付) ※パネルサイズ、寸法は外枠。 ※単写真の高校生作品は、A4の場合、A3黒紙台紙に貼り付けし出品可。 
工芸・彫塑	染、織、陶器、七宝、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など

※公募展に出品展示された作品は、出品できません。

※1部門3点以内とします。

※出品申込後の取り消しはできません。

※額装(ガラス不可、アクリル可)とつり紐を必ず取り付け、しっかりと固定してください。ただし、日本画部門はアクリルも不可です。

■搬入受付／10月19日(水)午後3時～7時

※時間は厳守してください。

※出品申込書(出品部門ごとに必要)を記入のうえ、出品料を添えて、会場へ搬入してください。

■市展開催日時／11月3日(祝)～6日(日)

午前9時～午後6時

※11月6日(日)は午後4時まで

■会場／東小千谷体育センター

■その他

▷開催要項と出品申込書・積文票は市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、楽集館、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷開催要項の送付をご希望の方は、84円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、次の送付先へ郵送してください。

▶送付先：〒947-0031小千谷市土川1-3-3(市民会館内)生涯学習課

■審査員

▷日本画、水墨画：坪谷幸作(創画会准会員、県展運営委員、県展無鑑査)

▷洋画・版画：猪爪彦一(行動美術協会会員、県展運営委員、県美術家連盟副理事長、新潟市美術協会参事)

▷書道：若月久美子(読売書法会理事、謙慎書道会常任理事、県美術家連盟参事、県書道協会参事)

▷写真：榎本千賀子(新潟大学人文学部助教、写真集「山のさざめき 川のとどろき」(金山町教育委員会、2019年)、個展「人為のかたち」(Kanzan gallery、2020年))

▷工芸・彫塑：山口納富子(県展参与、県工芸会会長、日工会評議員、日展会友)

■表彰

▷市長賞(賞状と賞金2万円)

▷新潟日報美術振興賞(賞状とクリスタル賞牌)

▷奨励賞(賞状と賞金5千円)

▷佳作(賞状)

▷努力賞※高校生対象(賞状)

■問い合わせ／生涯学習課
社会教育係(市民会館内)

☎82-9111



楽集館展示室を
無料開放します

楽集館展示室を使い、絵画展、工芸展、写真展、コレクション展など個人やグループで自由に開催してみませんか。

期間中に申し込みいただいた企画に限り、無料で展示室を利用できます。

■期間／12月1日(木)～令和5年1月27日(金)

■会場／楽集館1階展示室(145㎡、約8m×18m)

■対象／市内在住・在勤の個人または市内で活動する団体

■申込締切／8月31日(水)

■その他

※利用期間は1団体につき1回限り、3日程度とします。

※申込時に、企画内容と希望期間をお知らせください。希望日が重なった場合は、抽選を行います。

※市は広報に協力しますが、展示会場管理などは利用者の責任で行ってください。

※会場での作品販売、宗教・政治的活動などには利用できません。

■申込・問い合わせ／生涯学習課
社会教育係(市民会館内) ☎82-9111

9111

相談

臨床心理士による心の相談会

「夜眠れない」「やる気が出ない」など心の疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／9月7日(水)午後1時30分～3時30分

■会場／あすえくる第1相談室

■相談無料※ただし、事前に申込が必要です。

■その他／家族からの相談でも構いません。

■申込締切／9月5日(月)

■申込・問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83・3640

講座

「陶芸教室」・「テッサン教室」受講生募集

■定員／各12人

■受講無料

■申込締切／8月8日(月)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・91111

■お問い合わせ先 syougai-sk@city.ojiya.nigata.jp

夏休み陶芸教室

自分の手で土を自由な形に変えて、オンラインワンの作品を作ります。

■日時／8月11日(祝)午前9時30分～正午



こんにちは！ 民生委員・児童委員です



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、小千谷市では現在、78人が活動しています。

地域の身近な相談相手として、生活上の心配ごと、困りごとの相談に乗り、専門機関につなぐ役割を担っています。また相談活動のほか、高齢者や子どもたちの見守り活動も行っています。

民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。安心してご相談ください。

■問い合わせ／福祉課生活福祉係 ☎83-3517



■会場／楽集館1階創作活動室

■対象／高校生

■内容／作陶

■講師／小千谷陶友会会員

■服装／汚れてもいい服装

■持ち物／エプロン、タオル

■その他／色付けの詳細は、当日にお知らせします。

初心者のための テッサン教室

モチーフをぐるりと囲んでテッサンし、それぞれの表現の違いを楽しめます。

■日時／8月12日(金)午前9時～午後3時(昼休憩あり)

■会場／市民会館4階大会議室

■対象／高校生、テッサンに興味のある方

■内容／テッサン、鑑賞会

■講師／田辺浩一さん(小千谷市展洋画・版画部門代表)

■持ち物／昼食

■その他／鉛筆や消しゴム、用紙、画板

などの道具一式は市民会館で準備します。



防災士に学ぶ防災講座と キャンドルづくり

防災士を招いて、防災について楽しく学びます。

■日時／8月22日(月)午前10時～

正午

■会場／そなえ館

■内容／防災講座

・ボタニカルキャンドルづくり

■定員／先着25人(小学生以下は保護者同伴)

■参加料／1000円

■持ち物不要

■申込開始日時／8月1日(月)午前9時

■申込・問い合わせ／そなえ館 ☎89・7480(水曜休館)



勤労青少年ホーム 講座受講生募集

受講料・材料費のほかに勤労青少年ホーム利用登録料が必要です。

■会場／勤労青少年ホーム

■申込方法／所定の登録申請書で利用登録をしてください。登録申請書は、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510(午前9時～午後9時)

大人のやさしい 英会話講座2

■日時／8月30日～10月18日(毎週火曜日、計8回)午後7時～



8時30分

■講師／風間小百合さん(English Communication ショーンズ代表)

■定員／15人

■受講料／1500円(8回分教材費)

※「大人のやさしい英会話講座」に参加し、既に教材をお持ちの方は不要です。

■持ち物／筆記用具

カフェごはん教室

■日時／9月7日(水)午後6時30分～8時30分

■講師／植木信幸さん(うえきing)

■定員／10人

■受講料／1000円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

やわらかヨガ教室

■日時／9月22日～10月20日(毎週木曜日、計5回)午後7時30分～8時30分

■講師／フィットネスサークルユウキ

■定員／20人

■受講料／500円(5回分)

■服装／運動のできる服装(裸足で行います)

■持ち物／タオル、飲み物

■日時／8月30日～10月18日(毎週火曜日、計8回)午後7時～



高齢の方、障がいのある方の 医療費を助成します

助成を受けるには、事前に受給者証の
交付申請が必要です。



老人医療費助成（県老）

65歳～69歳のひとり暮らしや寝たきりの方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

■対象／65歳～69歳の方で、次のどちらかに該当する方

▽前年の合計所得金額が135万円を超える方は除きます。
▽常時ひとり暮らしで、扶養されていない方

▽ひとり暮らしの認定は、住民票と生活状況から判断します。
近隣に扶養義務者となる方が居住し、経済的・精神的な援助を受けている場合、対象外となる場合があります。

▽3か月以上にわたって寝たきり状態の方

■自己負担額／外来、入院ともにかかった費用の2割

■申請に必要なもの／健康保険証
■申請・問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83・3517

重度心身障害者医療費助成（県障）

障がいのある方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

■対象／次のいずれかに該当する方

▽身体障害者手帳1～3級
▽療育手帳A判定
▽精神障害者保健福祉手帳1級
※本人または扶養義務者の前年の所得金額によっては対象外となる場合があります。

自己負担額

▽外来…1回530円（1か月1医療機関につき4回まで）
▽入院…1日につき1200円
▽調剤…自己負担なし

■申請に必要なもの
▽身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

▽健康保険証
▽マイナンバーカード（お持ちの方）

▽印鑑

▽標準負担額減額認定証（お持ちの方）
■申請・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

受給者証を 更新します

既に重度心身障害者医療費助成（県障）受給者証をお持ちの方は、**新しい受給者証を郵送します。**

※手続きは不要です。
※保険証や所得が確認できない方には、更新に必要な書類を郵送します。

■発送日／8月下旬
■更新後の受給者証の有効期間／9月1日（木）～令和5年8月31日（木）



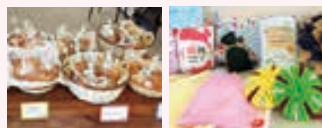
障がい者就労施設からの 製品購入にご協力ください

障がいのある方の自立を支援するため、障がい者就労施設で取り扱っている製品の購入や、受託作業の利用にご協力をお願いします。

製品・作業の例

▽製品…小物、布製マスク、雑巾、エコバッグ、トイレットペーパー、ペットボトル飲料、市指定ごみ袋、パンなど

▽作業…宛名シール貼り、住宅や事業所敷地内の除草作業、清掃など



○小千谷市役所の取組

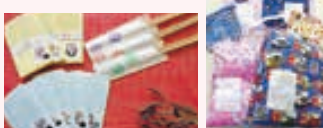
障がい者就労施設からの物品などの調達方針を定め、市の全ての施設で優先的に購入しています。

■令和4年度調達目標／290万円

調達実績

▽令和2年度…254万672円
▽令和3年度…204万9252円

施設名	問い合わせ
小千谷市障害者支援センター さつき工房	☎82・0403
障がい者支援センター ひかり工房	☎82・0790
障がい者支援センター ひだまり工房	☎86・8090
ワークセンター小千谷さくら	☎81・6400
ワークショップ想	☎86・8148



■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517



みんながチャレンジ！ 達成しよう！100日間の無事故・無違反

家族や、町内、職場、学校などの仲間と一緒に参加してみませんか。参加料の一部は、公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付されます。

●安全運転・チャレンジ100

ドライバー5人1組で100日間、無事故・無違反を目指すものです。

■参加資格／運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方5人で1チーム ※年齢制限はありません。

■実施期間／9月23日(祝)～12月31日(土)の100日間

■参加料／1チーム1000円

■申込方法／市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会にある申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください。

■申込締切／8月31日(水)

■賞品／▽無事故・無違反達成チームには達成記念品を差し上げます。▽無事故・無違反達成チームの中から抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

■Wチャンス賞／10チーム以上でお申し込みの場合は、団体特別賞の対象となります。県ホームページから「団体の部申込書」をダウンロードしてお申し込みください。

●いきいきクラブ・チャレンジ100

■問い合わせ／▽安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局（新潟県交通安全対策室内）☎025・280・5136▽市民生活課生活安全係☎83・3516

65歳以上の5人1組で100日間、歩行中や自転車乗車中などに「交通事故にあわない・事故を起こさない」ことを目指すものです。

■参加資格／県内に居住する65歳以上の方5人で1チーム

■実施期間／9月23日(祝)～12月31日(土)の100日間

■参加料／1チーム500円

■申込方法／小千谷警察署、小千谷市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会にある申込書に必要事項を記入し、小千谷地区交通安全協会へ申し込むか、郵便局で参加料を振り込んでください。

■申込締切／8月19日(金)

■賞品／無事故・無違反を達成し、報告書を提出したチームの中から抽選で、カタログギフトなどが当たります。

■問い合わせ／▽いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会事務局（新潟県交通安全協会内）☎025・285・3755▽市民生活課生活安全係☎83・3516

乗って守ろう！

路線バス

通勤・通学や通院、買い物など、私たちの生活に路線バスは欠かせません。しかし、利用者が減少している路線は減便や廃止される場合があります。大切な移動手段を維持するために、みんなで路線バスの利用を心がけましょう。

○循環バスを利用しよう！

循環バスは、公共施設や医療機関、ショッピングセンターなどを結んで運行しているため、移動に便利です。

また、平日に循環バスを利用してちぢみの里に入館すると、平日限定ポイントに1ポイント追加するポイントサービスを行っています。10ポイントたまるると入館料が1回無料になります。

○環境にも健康にも良い！

路線バスの利用はCO2排出量の削減につながります。また、バス停や目的地までの移動で歩く機会や距離が増え、健康増進に役立ちます。暑い夏のお出かけの際、一部区間を快適な路線バスで移動することで熱中症予防にもなります。

路線バスで出かけよう♪



「夏休み応援キャンペーン」実施中！

越後交通(株)が運行する路線バス全線で、小学生を対象に1乗車50円で乗ることができるキャンペーンを実施しています。ぜひ、この機会に子どもたちと一緒に路線バスをご利用ください。（高速バスなど一部対象外の路線があります）

また、キャンペーンのチラシ裏面のアンケートに答え、長岡駅前案内所に持参した小学生以下のお子さんにプレゼントがあります。

■期間／～8月31日(水)

■問い合わせ／越後交通(株)☎29

・1110

キャンペーン詳細はこちら！



△越後交通(株)ホームページ

生活安全

ガス消費機器調査

都市ガスを安全に安心して使いたくため、4年に1回のガス器具の調査と配管の漏えい検査を実施します。調査にはガス水道局から委託を受けた北陸ガスエンジニアリング(株)の調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■調査期間／8月中旬～12月中旬※調査員が順次巡回します。
■対象／稗生、東栄、浦柄、横渡、時水、桜町(上)、桜町(中)、桜町(下)、山谷、坪野(下)、荻川、三仏生、千谷、小栗田、

高梨、五辺町内で都市ガスを使用しているお客さま

■調査無料

■その他▽調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事店に修繕を依頼してください。

▽不在の場合は連絡票を置いていきますので、都合の良い日時をご連絡ください。▽調査員はガス水道局が発行した顔写真付きの名札を着用しています。

■問い合わせ

／ガス水道局
業務課宅内設
備係 ☎82・4
115



緊急告知ラジオなどで全国一斉情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。緊急告知ラジオや市内に設置している放送設備で試験放送が流れます。また、緊急情報メールなどで試験の情報をお伝えします。実際の災害と間違わないようご注意ください。

※気象や地震などの状況によっては、試験を中止する場合があります。

■日時／8月10日(水)午前11時頃

■問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515



祝！27年ぶり！ 全国大会に出場します

7月6日に新潟市消防局で行われた第38回新潟県消防救助技術大会で、消防本部星野敦哉消防士が「はしご登はん」種目で優勝しました。「はしご登はん」は、自己確保の命綱を作成し、15mの垂直はしごを登り、その安全確実性と速さを競うものです。

星野消防士は、8月26日(金)に東京都立川市で開催される第50回全国消防救助技術大会に出場します。



■問い合わせ／消防本部総務課 ☎83-0236

家族などが「認知症かな？」と思ったら…

地域包括支援センター
☎83-0807
にご相談を！



ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の 薬代金をお知らせします

現在使用している薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品(後発医薬品)へ切り替えると、薬代金の負担額を減らすことができる場合があります。ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金を試算し、対象となる方へお送りします。切り替えの参考にご活用ください。通知書は個人宛てに発送します。

■対象／国民健康保険に加入している方で、次の全てに該当する方

▽12歳以上の方

▽令和4年4月に処方された薬の投与期間が14日以上となる方

▽ジェネリック医薬品に切り替えた際の薬代金の差額が100円以上となる方

■通知書発送予定日／8月1日(月)

■問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎83・3516



どうやって
切り替えるの？



▽主治医や薬剤師へご相談ください。

▽既にジェネリック医薬品に切り替え済みの方でも、医療機関が変わった場合は、先発医薬品が処方される可能性があります。必ず主治医や薬剤師にご相談ください。

▽病気や治療などの状況によっては切り替えできない場合があります。



6月25日 三井住友海上文化財団とぎめくびととき
「アミューズ・クイネット」コンサートにおちや

ホールに響く美しい音色

市民会館で開催され、約200人が来場しました。木管五重奏（フルート、オーボエ、ホルン、ファゴット、クラリネット）により、7人の作曲家の曲が演奏されました。コンサートの途中には楽器の紹介があり、音を奏でながら特徴を紹介してくださいました。



6月25日・26日 体験型防災キャンプ

震災の経験を忘れない

そなえ館とおちやぐるを会場に行われ、小学4年生、中学3年生の15人が参加しました。キャンプは1泊2日で行われ、そなえ館で防災講座や地震の揺れを体験できる地震シミュレータなどを体験したほか、おちやぐるへ移動し、非常食を食べたり、防災クイズなどに挑戦したりしました。



7月2日 SOMPOボールゲームフェスタ in 小千谷
ボールゲームって楽しい！

総合体育館で、元新体操日本代表、北京オリンピック日本代表の坪井保菜美さんをスペシャルゲストにお迎えし、運動の楽しさや技術を教わるイベントが行われました。午前の「あそびバ！」ではボールを使った遊びを行い、午後の「キッズチャレンジ」では4種類のボールゲームを体験しました。



坪井保菜美さん（写真左）

7月2日 セタの星を観察しよう

月のクレーターが見えた！

おちやぐるで星空の観察イベントが行われ、親子15組49人が参加しました。星空観察の前に、夏の夜空で見える星や星座にまつわる物語などを学び、その後、手作りの星座早見盤を使って星の位置を確認しながら天体望遠鏡で月や星の観察をしました。



手話を やってみよう！

手話を使ったコミュニケーションに挑戦してみませんか。すぐにできる簡単な手話を紹介します。市ホームページからもご覧いただけます。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

「郵便」



左指2本と、右指1本で「〒」マークを作ります。

「電話」



親指と小指を伸ばして受話器を作り、顔の横に置きます。

「スマホ」



左手のひらを画面に見立て人差し指をスライドし、操作のしぐさをします。

「メール」



親指と人差し指で輪を作り、前後させます。メールの往復のイメージです。

検診日程

- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、健康未来こども課健康増進係へご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
 - ▷健（検）診の対象年齢は令和5年4月1日時点の年齢を基準としています。
 - ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
 - ▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。
- 申込・問い合わせ**／健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
8月	8.12(金)、15(月)、16(火)を除く、月・火・金曜日 ※子宮頸がん検診のみの場合は、14:00～14:15	小千谷総合病院 健診センター
	8.30(火) ※乳がん検診のみ実施します。	
休日 検診	9.4(日) ▷ 9:00～11:00 ▷ 13:00～15:00	サンラックおぢや
	11.5(土)	あすえ～る

2年に一度の検診です。住民検診調査などですでに申し込みをされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
今後新たに申し込みを希望する方はご連絡ください。

○子宮頸がん検診

- 対象**／20歳以上で、令和3年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金**／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象**／40歳以上で、令和3年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和3年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和4年度も申し込みできます。

- 料金**
▷40歳～49歳：1,400円
▷50歳～69歳：1,000円
▷70歳以上：無料



●骨粗鬆症検診日程

- 検診日**／9月25日(日)
- 時間**／午前9時～11時、午後1時～3時
- 会場**／総合体育館
- 対象**／令和4年度に下記の年齢になる女性



年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ
45歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ
50歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ
55歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ
60歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

- 料金**／700円※70歳の方は無料です。
- 検査方法**／手首のレントゲン検査
- その他**
▷今年度最後の検診日です。
▷申し込みをされた方には、通知を発送しました。今後新たに申し込みをする方はご連絡ください。
▷骨粗鬆症で治療中の方、今年度医療機関などで検査を受けた方は対象となりません。

検診を受けましょう！



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
池ヶ原・古田・池中新田・坪野（上）・細島・塩殿・卯ノ木・川井地区・岩沢地区・真人地区（真人北部を除く）	8.4(木)	9:00～11:00	南中学校
	8.5(金)		

○胸部レントゲン検査

- 対象**／40歳以上
- 料金**／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

- 対象**／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金**／1,000円

※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。
追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。



糖尿病と脱水症

J A 新潟厚生連小千谷総合病院
内科医師 岸裕太郎さん



糖尿病とは

通常、人間の体は膵臓から分泌されるインスリンが血糖をエネルギーに変えることで適切な値にコントロールされます。しかし、過量な食事や肥満、脂肪肝、遺伝や体質などさまざまな要因で血糖値を適切な値にできなくなると「糖尿病」となります。



糖尿病は早期の状態では自覚症状に乏しいことが多い病気です。しかし、高血糖が持続すると徐々に動脈硬化が進行し、神経や目、腎臓への合併症や脳梗塞、心筋梗塞などのリスクも増えていきます。感染症や癌、認知機能の低下にもつながり、手術に伴う危険が増えることもあります。また、高血糖になると高血糖高浸透圧症候群やケトアシドーシスといった命にかかわる合併症を発生することもあります。

糖尿病と脱水症「ペットボトル症候群」を知っていますか？

これから暑くなると、外での仕事が増える方も多いと思いますが、欠かせないのが水分補給です。糖尿病により体の中のインスリンや膵臓の力で血糖が下げられなくなると過剰な糖分は尿と一緒に排出されます。そのため、尿の回数が増え、のどが渇くようになります。また、高血糖は血液が濃縮状態になり、それ自体が脱水につながります。糖尿病の方がジュースや糖分が多量に入った飲料で水分補給をすると、血糖値が上昇し、喉の渇きを感じ、さらにジュースを飲んで血糖値が上がるという悪循環をきたしてしまいます。



このように糖分を多く含むジュースやスポーツドリンク、清涼飲料水を多量に飲むことで起こるものを「ペットボトル症候群」と呼んでいます。重症ではない糖尿病や予備軍と呼ばれる方でも、このような経緯で急激に高血糖をきたし、重症化することがあります。糖尿病・高血糖は脱水の危険性が高く、また脱水症自体が血糖を上げる原因になります。これからの時期は特に脱水症に注意し、水分補給は水やお茶など糖分を含まないものを心がけましょう。

早期の発見、治療が重要

糖尿病は気づかないうちに進行する怖い病気です。早期に治療を開始し、良好な血糖にすることで、結果として長い目でみた安定につながります。自覚症状がないからと糖尿病を放置していると将来的にさらに強い治療が必要になることもあります。逆にいえば早期の段階で適切な状態にすれば、合併症の進行を予防することが期待できます。

糖尿病が見つかった方はもちろん、糖尿病と言われていない方も健康診断などを定期的に受け、早期発見に努めましょう。早い段階で血糖の正しい理解や治療が重症化の予防、健康につながります。



図書館情報

問い合わせ／図書館 ☎82-2724



8月の特集は「お祭り」です



今年は3年ぶりにおぢやまつりが開催されます。おはやしの練習の音が聞こえてくると、お祭りが近づいていることを感じられますね。花火に浴衣、盆踊りなどワクワクドキドキのお祭りを楽しめるような本を集めました。

● 模型を展示しています

図書館1階カウンスター脇で図書館等複合施設の模型を展示しています。ぜひご覧ください。



自衛隊情報

■ **申込・問い合わせ** / 長岡地方合同庁舎1階
自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎940-0082
長岡市千歳1-3-88 ☎33-0256 na_gaoka001@rct.gsdf.mod.go.jp

● 自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時 ~9月5日(月)
一般曹候補生	18歳以上23歳未満の方	~9月8日(木)
航空学生	18歳以上21歳未満の方	

● 自衛隊説明会

- **日時** / 8月7日(日)・21日(日)午前10時30分~11時30分 (受付: 午前10時~)
- **開場** / 市民会館4階大会議室
- **対象** / 高校1年生から33歳未満の方とご家族
- **申込方法** / 電話またはメールで①住所②氏名③年齢④連絡先⑤参加希望日⑥参加人数をお知らせください。
※諸事情により、中止となる場合があります。
- **申込締切** / 8月5日(金)



○ **事務基本科1期**
8月入校生募集

■ **開場** 魚沼テクノスクール ☎025-794-2410

県立魚沼テクノスクール

■ **日時・期間** 定員
■ **時間** 定員
■ **会場・場所** 定員
■ **対 象** 持 持 持
■ **内 容** 他 他 他
■ **講 師** 間 間 間

三二情報

■ **8月30日(火)~11月29日(火)午前9時10分~午後3時50分** 場 館
■ **対 象** パソコン操作やソフトの基本を習得するとともに、ビジネスマナーを学び・就職を希望する方 **定 員** 15人 **料 金** 無料(ただし、テキスト代など自己負担あり) **申 込**
8月9日(火)までにハローワークおぢや ☎82-2441

○ 「仕事の教え方講座」 受講生募集

■ **9月1日(木)・2日(金)・13日(火)・14日(水)午後1時30分~4時30分** 場 館
■ **対 象** 魚沼テクノスクール 対 対 対
■ **内 容** づくり企業の管理監督者、次世代リーダー、指導力UPを図りたい方 **定 員** 10人 **料 金** ¥4700円 **申 込** 8

夏の省エネチャレンジ キャンペーン

月22日(月)までに魚沼テクノスクール



△東北電力(株)ホームページ

■ **9月10月31日(月)内** 7月~10月に省エネをしていただいた方から抽選でe-ポイントをプレゼント **他** キャンペーン詳細は東北電力ホームページ参照 **開** 東北電力 ☎0120-2000-352

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	8.10(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後☎→☎を押してください。
	8.24(水)					
もの忘れ心配相談室	8.18(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	8. 9(水)	10:00~12:00	岩沢住民センター	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	8.23(水)					
無料法律相談	8.17(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	8.17(水)	10:00~11:45		センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
オレンジカフェほのぼの	8.28(日)	13:00~15:00	地域のお茶の間城内	認知症の方や家族などが集い、認知症に関する相談や交流ができる場 ▶参加費/1回100円	-	地域のお茶の間城内 ☎81-4010

9月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/9月1日(休)
- 申込/8月15日(月)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅 2・3号棟(栄町)	5	16,900 ~33,700円	4階建・3DK
市営千谷のぞみ団地 住宅(千谷)	1	19,600 ~38,600円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地 住宅2号棟(木津団地)	1	25,800 ~50,700円	2階建・2DK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営旭町住宅2号棟 (旭町)	1	17,800 ~35,000円	4階建・3DK

だれでも踊れる簡単なダンスです！

小千谷市プロモーションビデオ

「小千谷こい唄～ダンスver.～」(仮) 全体撮影会参加者募集！

「小千谷こい唄～ダンスver.～」(仮)への出演にたくさんの申込をいただきありがとうございます。好評につき、期間を延長して全体撮影会の参加者を募集します。募集の詳細は、広報おぢや7月号または市ホームページをご覧ください。

※全体撮影会は8月中を予定していましたが、9月に変更となりました。

- 全体撮影会予定日/9月19日(祝)

※時間は決まり次第、参加者へお知らせします。

- 会場/おぢやクラインガルテンふれあいの里
- 内容/参加者全員で「小千谷こい唄～ダンスver.～」(仮)の一部分を踊るシーンを撮影します。総勢100人以上の方から参加いただく予定です。
- 申込締切/9月2日(金)
- 申込・問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(6月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚



高橋誠さん (長岡市)
吉澤果帆さん (千谷)

☆ご誕生

瀬凧さん (和田範輝さん：東栄2)
莉子さん (安達勇二郎さん：五之町)
大弥さん (高野勇太さん：山谷)
瑠音さん (中村智紀さん：船岡3)
理央奈さん (高木健太さん：塩殿)
咲那さん (水内憧哉さん：高梨)
蓮さん (武士侯雅弘さん：山本)
咲花さん (風間雄太さん：桜町(上))
結心さん (佐藤祝瑠さん：若葉2)
瑠梨さん (吉原克俊さん：屋敷)
朱さん (渡辺稔也さん：千谷)
梅華さん (田中捷士さん：桜町(上))
湊さん (佐藤一貴さん：山谷)



■問い合わせ/市民生活課
市民係 ☎83-3509



◀市ホームページ

振付動画の送付について

- ①7月11日までに申し込みいただいた団体には、8月上旬に練習用振付動画をお送ります。
- ②全体撮影会にお申し込みいただいた団体には、撮影シーンが決まり次第、随時、練習用振付動画をお送りします。



今月のキッズフォト



大淵 和子ちゃん (2歳10か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：indi
ayankee10
24さん
▷撮影場所：妙
高寺



小千谷市広報
Instagramを
チェック！



作ってみてね！ この料理



米麹から作られた甘酒を使った、夏にうれしい冷たいデザートです。甘酒やヨーグルトなどの発酵食品は腸内環境を整えるはたらきがあるため、ダイエットや美容、健康に良い効果が期待できます。しかし、腸内環境の乱れには偏った食事だけでなく、夜ふかしや過度な疲労・ストレスなども影響を及ぼすため、「食べて、動いて、よく寝よう」を基本に、生活習慣を整えていくことが大切です。

主食・主菜・副菜をそろえた食事をし、適度な運動を取り入れ、質の良い睡眠をとる。そんな生活をベースにしながら、発酵食品も上手に取り入れていきましょう。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

発酵食品で腸の中から健康に♪

～甘酒のレアチーズケーキ～

<材料> (700～800mlの型または容器1台分)

米麹甘酒……………200ml
粉ゼラチン……………7.5g
水……………大さじ4
クリームチーズ……………200g
無糖ヨーグルト……………200g
レモン汁……………大さじ½
お好みのジャム……………適量

<作り方>

- ①粉ゼラチンを分量の水でふやかし、湯せんで溶かす。
- ②室温でやわらかくしたクリームチーズをボウルに入れ、泡だて器で混ぜ、クリーム状になったらヨーグルト、甘酒を加えてよく混ぜる。
- ③②にレモン汁を加えてさらに混ぜたら①を加え、30秒ほど混ぜる。
- ④型や容器に③を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。食べるときにお好みのジャムを添える。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：210kcal ▷炭水化物：13.4g
▷たんぱく質：6.7g ▷カルシウム：78mg
▷脂質：14.4g ▷食塩相当量：0.4g

<問い合わせ>

健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき
(6月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,784人 (-32人)
女	17,141人 (-5人)
合計	33,925人 (-37人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,845世帯 (+10世帯)

異動 (6月届出分)			
出生	15人	転入	52人
死亡	41人	転出	63人

広報クイズ & 感想

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ㊟947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ㊼plan-kh@city.ojya.niigata.jp ㊼83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 8月15日(月) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題

音声による通報が困難な方が、スマートフォンや携帯電話を使って、簡単に119番通報できるシステムはなに？

- ① NET110 ② NET117 ③ NET119

7月号のクイズの答えは、① 8月20日(土)でした。

今月のプレゼント (6人)
『ささや商品券500円分』



おにぎり専門店 ささや
平沢1-10-18 ☎82-1422

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

小千谷市のSNSをチェック！



小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやを
スマホでチェック！

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△iOS



△Android

有料広告掲載欄

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■ 千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページできました <http://kaneto.info>

㊼ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

創(株)カネオト
セントラルホール翼

創業明治2年

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071



小学生クラス募集

ヤマハ音楽教室 検索

レッスン日時

火曜	① 16:30~
水曜	② 17:30~
土曜	① 14:30~
	② 15:30~

TEL: 83-3131
FAX: 83-2447

月謝 ¥7,000



みんなが始める前に、飛びぬけるチャンス！
本町2-2-24 (大光銀行トナリ) シマヤ楽器

隣の旧折電ビル駐車場使えなくなりました

第2駐車場
ご利用ください



QRコードでホームページへ！
全てご案内いたします
ラインお友達登録、インスタフォロー
が得な情報満載！



※ 9:00~18:00 年中無休



※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

編集室
だより

おぢやまつりに参加するみなさんの取材へ伺いました。聞こえてくるおはやしや太鼓の音が懐かしく、夏がきた！という気持ちになりました。3年ぶりのおまつり、思いぎり楽しみましょう。☺