



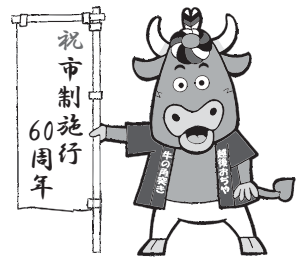
## 小千谷を描くNo.476 市之沢の雪道にて

一夜の新雪が木立ちに光る市之沢の道で、前を歩くおばあちゃんのうしろ姿にひかれて描かせてもらいました。

雪の中のことだから、始まったばかりのソチオリンピックを思い出しました。そこで、私も日本の選手団にささやかな、じいちゃんエールを送りたいと思います。

ネラ！イッシンバリキでトベ！！

(絵と文・西脇正久さん)



Copyright (C) 2011 Masao-Tanaka All Rights Reserved

### ●今月の主な内容

- 原子力防災訓練を実施します ..... 2
- 若者の地元就業を支援します ..... 3
- 市制施行60周年記念式典を開催します ..... 4
- 市立総合支援学校見学会のご案内 ..... 4
- 小千谷生涯学習推進計画を策定します ..... 6
- 図書館新刊紹介 ..... 7
- 子ども予防接種週間 ..... 9
- 就職支援イベントのご案内 ..... 10
- ノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎に注意 ..... 11

### 緊急情報メールに登録を！

災害時の避難情報、災害発生情報、気象情報などを速やかに配信します。

登録方法などの詳細は、市報おぢや6月25日号または市ホームページをご覧ください。

#### ■登録用アドレス

bousai.ojya-city  
@raiden.ktaiwork.jp



# 原子力防災訓練を実施します

国の原子力災害対策指針や県・市の地域防災計画などを踏まえ、柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生した際に「適切な行動」をとるために、原子力防災訓練を実施します。

今回は、小千谷市が重視する住民のみなさんへの情報伝達や屋内退避など、初動対応を重点的に訓練します。また、一部自主防災会の協力による要援護者の避難訓練も予定しています。

防災訓練に参加することで、万一の原子力災害の時でもあわてず、適切な行動をする準備や心構えができますので、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

■日時／3月16日(日)午前8時30分～11時

■概要／左枠の2つの訓練を実施します。

■情報伝達のポイント／

▽緊急告知ラジオの電源が入るか、事前に確認しましょう。

▽緊急情報メールは市独自のサービスです。事前に登録が必要ですので、携帯電話をお持ちの方は、市報おぢや表紙のQRコードまたは市ホームページ<http://www.city.ojya.niigata.jp/>から手続きしてください。

■問い合わせ／危機管理課原子力安全対策係 ☎83・3515

## ●訓練1「まずは屋内退避」

■対象／全住民

■訓練内容／

①情報伝達

市から、緊急告知ラジオ、緊急情報メール、市ホームページ、エリアメール、広報車（一部地域）などを通じて住民のみなさんに情報をお伝えします。

②屋内退避

原子力災害により、小千谷市内でも放射線による健康被害を受ける可能性が高くなった場合には、まずは「屋内退避」を行います。

※屋内退避訓練は強制ではありません。できる範囲でご協力をお願いします。

■訓練当日のスケジュール／

▶午前9時

市から屋内退避の準備情報を出します。

住民のみなさんは、家の中に入るなどの屋内退避の準備をしてください。

▶午前9時20分

市から屋内退避の指示を出します。住民のみなさんは、屋内退避を実行してください。

▶午前10時

市から屋内退避指示の解除情報を出します。屋内退避を終了してください。

以上で、全住民を対象とした訓練は終了です。

## ●訓練2「要援護者の避難」

■対象／桜町自主防災会(協力団体)

■訓練内容／市からの「避難指示」(消防団車両と広報車)を確認した桜町自主防災会役員は、避難支援者の協力で要援護者(1人で退避所に行けない方)を総合体育館(バスが迎えに来る一時集合所)に避難させます。

■訓練当日のスケジュール／

▶午前10時15分

市から避難指示を出します。要援護者の避難開始。

▶午前11時

要援護者の避難完了。訓練終了。

### 屋内退避のポイント

屋内退避をするときに確認してください。

- あわてず落ち着いて、自宅などの建物の中に入る。
- 外気を入れないため、ドアや窓を閉め、エアコン、換気扇を止める。
- テレビ、ラジオをつけ、正しい情報入手する。(訓練当日は、左のスケジュール以外の緊急放送はありません)
- 市の情報提供を待ちながら、冷静に行動する。
- 避難に備えて、非常持ち出し袋を準備する。
- 食品は、蓋やラップをして、冷蔵庫や戸棚に保管する。
- やむを得ず外出する際は、長そで、マスクなどを身につける。
- 外から帰った時は、顔や手を洗い、うがいをする。
- 着替えた衣類は、ビニール袋に入れて保管する。

### 原子力災害対応ガイドブックを配付します

今回の原子力防災訓練に先立ち、原子力災害が発生した時に「どのように行動したらよいか」「放射線とはどのようなものか」などみなさんから知っておいていただきたい内容を分かりやすく解説したガイドブックを、3月10日以降に全戸配付します。

防災訓練前にご覧いただくと、今回の防災訓練への理解が深まります。



# 若者の地元就業を支援します

## 問い合わせ

▽メカトロニクス系列の設置について／小千谷西高等学校 82・4335  
 △その他／商工観光課商工振興係 83・3512

平成26年度から、県立小千谷西高等学校総合学科にメカトロニクス系列の設置が決定しました。

これにより、鉄工・電子業界を中心とした地元事業所から求められる人材として、就業がより安定的となり、若者の定住化への一助となるものと期待されています。

## 定住促進・雇用機会確保施策として

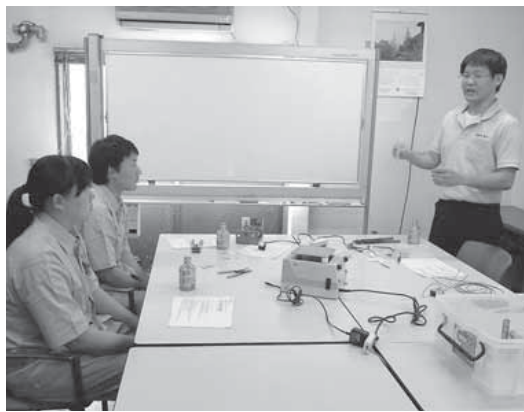
市では、平成20年から小千谷鉄工電子協同組合、小千谷商工会議所と連携し、定住促進対策と人材確保による雇用対策の一環として、小千谷西高にメカトロニクス系列の設置を新潟県教育庁へ要望してきました。

地元事業所が基礎知識・技術を学んだ人材を求めている一方、地元就業したい生徒と保護者の希望に添えるものです。

## 小千谷方式 地域連携型での履修

小千谷西高のメカトロニクス系列設置の特徴は、基礎知識・技術を学校内で学び、実習については地域事業所と連携、協力体制のもとで実施することです。

具体的には、小千谷鉄工電子協同組合が運営する「テクノ小千谷名匠塾」や加盟事業所での実習を予定しています。



△地域の事業所などと連携し、協力をいただきながら実習を行います

## ■小千谷西高の系列

現系列	人文科学系列
	自然科学系列
	情報システム系列
	生活・健康系列
	芸術文化系列
↓	
新系列	人文科学系列
	自然科学系列
	メカトロニクス系列
	生活・健康系列
	芸術文化系列



△実習では、作業を教わりながら直接技術を学んでいきます

## 地元就業には断然有利！関係団体も積極的にバックアップ

本市の基幹産業である鉄工・電子関係業種の事業所65社で構成される小千谷鉄工電子協同組合では、メカトロニクス系列が小千谷西高に設置された場合、きちんと履修した卒業生に対しては、毎年10人以上の就業に協力することを表明しています。

このことは、若者の地元定住、そして保護者への大きな安心感となるものです。

ちなみに、今年3月同校の卒業予定者で、就職希望生徒は41人で、このうち小千谷鉄工電子協同組合加盟事業所の就職内定者数は15人となっています。



△生徒も懸命に作業を覚えていきます

## 「メカトロニクス系列」って？

### ○メカトロニクス

▽機械工学（メカニクス）

▽電子工学（エレクトロニクス）

右の2つの言葉を合わせた和製英語です。昭和44年に安川電機の技術者・森哲郎さんによって発表された言葉とされています。

### ○系列

総合学科は、幅広い科目の中から、興味関心や将来の進路希望に合わせて科目を選択して学ぶ学科です。

自らの進路実現のために、科目を選択するときの目安になるグループを「系列」と言います。

# お知らせ Information

## 相談

### 長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽にご相談ください。

■日時／3月12日(水)・26日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談  
■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 FAX 37・1611

### お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

また、訪問相談も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせ

わしてください。  
■日時／3月17日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■相談無料

■申込締切／3月13日(木)

■申込・問い合わせ／小千谷市地域包括支援センター ☎83・0807



### みんなの悩みお助け相談

仕事やお金の悩み、家族の健康の心配など生活全般の悩みからこころの悩みまで、生活や福祉の担当者と精神科医師がお受けします。

■日時／3月27日(木)午後2時～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料

■申込締切／3月25日(火)

■その他／普段飲んでいる薬がある方は、お薬手帳や薬の内容がわかる物を持参してください。

■申込・問い合わせ／健康センター1保健係 ☎83・3640

## 募 集

### 平成26年度 食品表示ウオッチャー募集

日常の買い物や機会などを利用して食品表示の状況を確認し、県に情報提供していただく、「食品表示ウオッチャー」を募集します。

特別な知識や経験は不要です。食品表示のルールは研修会で学ぶことができます。

■対象／次のいずれにも該当する方

▽県内在住の20歳以上の方  
▽研修会（4月下旬の平日を予定）と情報交換会（10月の平日を予定）に出席可能な方

※食品表示ウオッチャー経験者も応募できます。

■募集定員／100人

■申込締切／3月31日(月)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／県農林水産部食品・流通課消費拡大係 ☎025・280・5743（直通）



### 市制施行60周年記念式典を開催します

小千谷市は、3月10日に市制施行60周年を迎えます。これを記念し、式典と講演会を開催します。

講演はどなたでもお聴きいただけます。ただし、座席に限りがありますので、聴講を希望される方は事前に申し込みください。

■日時／3月10日(月)午前10時～正午

■会場／市民会館大ホール

■内容／

▷記念式典（午前10時～11時）

▷記念講演会（午前11時～正午）

▶講師：堀澤祖門さん（三千院門跡門主、小千谷市出身）

■申込・問い合わせ／総務課庶務管財係 ☎83-3506 ☒soumu@city.ojija.niigata.jp

### 市立総合支援学校見学会のご案内

平成26年4月に市立総合支援学校が開校します。

開校に先立ち、見学会を行いますので、ぜひお越しください。

■日時／3月9日(日)午前9時～午後0時30分

※受付終了時刻：午前11時30分

■会場／総合支援学校（旧塩殿小学校）

■申込不要

■その他／

▷午前9時30分と午前11時の2回、校舎内の案内と説明を行います。

▷駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関または乗り合わせてお越しください。

■問い合わせ／学校教育課庶務係 ☎83-3519

**初心者のためのツイッター  
超入門講座**

首相や芸能人、有名人もやっているらしいツイッター。聞いたことはあるけど、いまだに人に聞けない…。

そんな初心者の方を対象に、ツイッターの登録から使い方まで、基本をわかりやすく解説。あなたのツイッターデビューを応援します。

- 日時／3月12日(水)・19日(水)いずれも午後7時～9時(全2回)
- 会場／市民会館4階大会議室
- 講師／(有)マッハ・プランニング・オフィス
- 受講無料
- 持ち物／スマートフォン、筆記用具

**「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします**

現在使用している薬（先発医薬品）を、ジェネリック医薬品（後発医薬品）へ切り替えた場合、薬代がどれくらい安くなるかを試算したお知らせを2月27日(休)に発送します。

通知を受け取られた方は、切り替えの参考としてご活用ください。なお、通知書は個人あてに発送します。

■対象／国民健康保険に加入されている方で、次のすべてに該当する方  
▷12歳以上の方

▷平成25年11月に処方された薬の投与期間が14日以上の方

▷ジェネリック医薬品に切り替えた際、自己負担額の差額が500円以上の方

■ジェネリック医薬品に切り替えるには／病気や治療などの状況により、ジェネリック医薬品に切り替えられない場合もありますので、主治医や薬剤師へ相談してください。

■問い合わせ／保健福祉課国保年金係  
☎83-4060

**医薬品副作用被害救済制度を知っていますか**

医薬品は、適正に使用していてもなお、副作用を防ぐことは困難です。胃のむかつきや眠気などの軽い症状で済む場合もあれば、まれに入院が必要になるなどの重篤な副作用もあります。入院治療が必要になるなどの重篤な健康被害が発生した場合には、救済給付を行う公的な制度があります。

救済制度については、医薬品医療機器総合機構（PMDA）にご相談いただくかホームページをご覧ください。

**●独立行政法人 医薬品医療機器総合機構**

▷救済制度相談窓口☎0120-149-931（フリーダイヤル）

▶受付：月～金曜日の午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

▷ホームページ🌐<http://www.pmda.go.jp>

■問い合わせ／健康センター予防係☎83-3640

**目指せ熱血!!  
アクティブシニア教室**

興味はあるけど今さら聞けないことや、自分自身のことを学んでみませんか？

- 会場／市民会館
- 受講無料
- 持ち物／筆記用具
- 申込締切／3月10日(月)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館）

■定員／30人  
■申込締切／3月10日(月)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内）☎82・91111 FAX82・9112 culture@city.ojya.nigata.jp

内)☎82・91111 FAX82・9112 culture@city.ojya.nigata.jp

○第1回…「タブレット端末を使ってみよう！」

■日時／3月14日(金)午後1時30分～3時

■講師／NTTドコモ新潟支店

■内容／  
▽タブレットって何？どんなことに使えるの？

▽タブレット端末で京都を疑似散策 など

※タブレット端末は用意します。

■定員／20人

○第2回…「いつまでも動ける体づくりのために」  
■日時／3月17日(月)午前10時～

11時30分  
■講師／こいこいスポーツクラブおぢや

■内容／  
▽ストレッチポールを使った姿勢改善（肩こりや腰痛改善に効果的です）

▽体を使った脳トレ

■定員／20人

○第3回…講演「脳の健康が心と体の健康をつくる」健康寿命を延ばす秘訣！

■日時／3月19日(水)午後2時～3時30分

■講師／山本潔さん（山本医院院長）

■定員／40人



**催し物**

**東小千谷地区冬季スポーツフェスティバル**

■日時／3月9日(日)午前9時30分～午後2時

■会場／ホットプラザ前広場・東小千谷体育センター

■内容／▽雪像コンテスト▽タイヤチューブ滑降▽幼児レース

▽キンボール▽雪上ソフトバレ

ー▽豚汁、わたあめなどの無料配布▽うどん、焼きとり、飲料などの販売

■その他／雪の状況により内容が変更になる場合があります。

■問い合わせ／公民館東小千谷地区五分館連絡協議会（ホットプラザ内）☎82・85110



## 小千谷市生涯学習推進計画を策定します

市では現在、「小千谷市生涯学習推進計画」の策定を進めています。

### 生涯学習推進計画とは

市では平成4年に「小千谷市生涯学習推進基本構想」を策定し、生涯学習を推進してきました。この間、社会環境の変化が進んだことから、平成25年5月に実施した「小千谷市民の学びについての意識調査」の結果とともに、これまでの事業の実施状況や「第2次新潟県生涯学習推進プラン」などをふまえ、市の生涯学習推進のための計画を策定するものです。

策定の参考にさせていただくため、広くみなさんからのご意見を募集します。

### ●ご意見を募集します(パブリックコメント)

■募集期間／2月28日(金)～3月14日(金)

#### ■募集対象者／

- ①市内に住所がある方
- ②市内に事務所か事業所がある個人と法人、その他の団体
- ③市内にある事務所か事業所に勤務する方
- ④市内にある学校に在学する方
- ⑤上記①～④に掲げるもののほか、計画などに具体的な利害関係がある方

■閲覧・配布場所／▽市役所(市民ホール)▽健康センター▽片貝総合センター▽東山・岩沢・真人・川井各住民センター▽市民会館▽図書館▽楽集館▽総合体育館▽ホットプラザ(勤労青少年ホーム)▽子育て支

援センターわんパーク

※市ホームページ <http://www.city.ojiya.nigata.jp/> からもご覧いただけます。

■提出様式／閲覧・配布場所に備え付けの用紙または任意様式により、住所・氏名(法人その他の団体は、所在地・名称・代表者氏名)、電話番号を明記のうえ提出してください。

■提出方法／次のいずれかの方法で提出してください。なお、電話による意見の受け付けや回答はしません。

- ①持参…上記の閲覧・配布場所で受け付けます。
- ②郵送…〒947-0035 小千谷市大字桜町4915番地 生涯学習スポーツ課生涯学習係あて
- ③ファックス FAX 83・0078
- ④電子メール [youngai@city.ojiya.nigata.jp](mailto:youngai@city.ojiya.nigata.jp)

■意見の公表／個人情報を除き、提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を市ホームページで公表します。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077

### 第2期小千谷市健康増進計画・食育推進計画(案)パブリックコメントの結果

第2期小千谷市健康増進計画・食育推進計画(案)について、パブリックコメントの募集が終了しましたのでお知らせします。

■募集した期間／1月14日(火)～27日(月)(14日間)

■結果の公表／提出された意見の内容と意見に対する考え方については、個人情報を除き、市ホームページ <http://www.city.ojiya.nigata.jp/> へご覧いただけます。

■提出件数／1件

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

## 軽自動車税の異動手続きはお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。

車両を他人に譲ったり、廃棄したときは、名義変更や廃車の届け出をしないと、前の所有者や廃棄した車両に引き続き税金がかかります。また、新たに取得された場合も登録手続きが必要となります。異動のあった方は、忘れずに手続きをしてください。

### ■問い合わせ／

- ▷異動手続きについて：右表のとおり
- ▷軽自動車税について：税務課管理収納係 ☎83-3508

### ■異動手続きの受付場所／

車種	受付場所	電話番号
原動機付自転車(125cc以下)	小千谷市税務課	☎83-3508
小型特殊自動車(農耕用・その他)		
二輪の軽自動車(125cc超250cc以下)	全国軽自動車協会連合会長岡分室	☎23-3115
四輪・三輪の軽自動車	軽自動車検査協会長岡支所	☎22-0555
二輪の小型自動車(250cc超)	新潟運輸支局長岡自動車検査登録事務所	☎050-5540-2041(音声案内)

※異動手続きについては、必要書類が異なりますので、それぞれの受付場所へお問い合わせください。

## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。



### ●小説など

- 「山桜記」葉室麟／著
- 「その手をにぎりたいたい」柚木麻子／著
- 「乱丸上・下」宮本昌孝／著
- 「むずかしいことをやさしく、やさしいことを深く、深いことを面白く」永六輔／著

### ●一般書

- 「誰と一緒にでも疲れな「聴き方・話し方」のコツ」水島広子／著

飲み会で一人ぼっち、言いたい事が言えない、愚痴を切り上げてほしい…。人と話すのが面倒になっている人に向けて、聴く時話す時の「どうしよう」がなくなる秘訣を紹介する。

- 「ママ、今日からパートに出ます！」

野原広子／著

働きたい！だけどもぶさたすぎてちょっぴり怖い…。結婚後退職して15年、家計のため、子どもの塾代のため再び働きに出ることに…。ママのお勤め再開物語。

- 「ここぞというときに力が出せる睡眠の3鉄則」

菅原洋平／著

安眠枕にもアロマにも睡眠薬にも頼らない！「生体リズム」「ホルモン」「脳の記憶力」を使って快眠を手に入れる方法を解説。

- 「親の家を片づける実践ハンドブック」

主婦の友社／編

「親の家を片づける」ことは一筋縄ではいかないこと。いつから、どこから、どうやったらうまくいくのか？体験者の貴重な証言から浮かび上がった対策とアイデアを紹介する。

### ●児童書

- 「ひなまつりのお手紙」まはら三桃／作

ちょっと厳しいおばあちゃんの家におひなさまを飾る手伝いに行ったゆい。七段飾りのおひなさまの重箱の中身が気になってしまい、おばあちゃんが部屋を出たすきに開けると…。

- 「どっしーん！」岩田明子／文・絵

急げ急げ急がなくちゃ！と、こっちからもあっちからも走ってきたのはいいけれどあんまり急いでいたものだから、どっしーん！いたたた、あれ、ぶつかったらなんだか体がおかしいぞ？

- 「ゆみちゃんとえんぴつさん」

たるいしまこ／絵・かたおかけいこ／作

お母さんからもらった鉛筆を大切にしていたゆみちゃん。次第に短くなっていく鉛筆がなくなってしまうようにもう使わないと決めますが…。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

## 平成26年度小千谷市水質検査計画（案）を作成しました

小千谷市水質検査計画は、ガス水道局が水道水の安全性を確認するために、水質検査の項目、地点、頻度などを示した計画のことで。

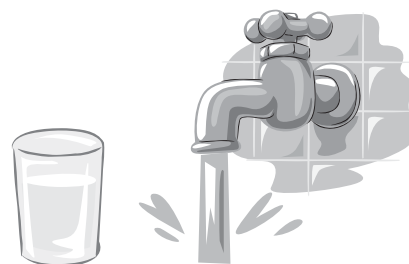
ガス水道局では、この計画に沿って水質検査を行い、その結果を公表していきます。

■閲覧期限／3月10日(月)まで

■閲覧場所／ガス水道局

※計画（案）は、市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>からもご覧いただけます。

■問い合わせ／ガス水道局供給係☎82-4116



## あなたのご意見・ご提案をお寄せください「市民提案箱」

市民のみなさんから市政に対するご意見・ご提案をいただくため、「市民提案箱」を設置しています。

市民のみなさんの建設的なご提案やアイデアなどをお寄せください。

■提案箱設置場所／▷市役所（市民ホール）▷健康センター▷片貝総合センター▷東山・岩沢・真人・川井各住民センター▷市民会館▷図書館▷楽集館▷総合体育館▷ホットプラザ（勤労青少年ホーム）▷子育て支援センターわんパーク

■提案様式／提案様式は任意ですが、「市民提案箱」脇に用紙を用意してあるほか、市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>からもダウンロードできます。

### ■提案箱以外の提案方法／

▷郵送：☎947-8501企画政策課企画経営係あて（住所は記載不要です）

▷ファックス☎83-2789

▷電子メール✉teian@city.ojiya.niigata.jp

■提案の回答と公開／ご提案いただいた内容に対しては原則として回答します。住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。また広く周知が必要なご提案などは、個人情報等を伏せたいという「市報おちや」などで要旨を公開する場合があります。

■その他／市政に対する相談、質問などは直接担当課へお伝えください。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係☎83-3507

子育て支援

子育て講座「親子でふれあうーベビーマッサージ」

ベビーマッサージは、赤ちゃんの心とからだの成長にとっても良い影響があります。講座に参加してご自宅でもやってみませんか。母乳や子育てに関する相談もお受けします。

■日時／3月7日(金)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／生後10か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん

■講師／若林道代さん(助産師)

■定員／20組※定員になり次第締め切ります。

■参加料／300円(オイル代)

■持ち物／バスタオル

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

キラキラタイム

3月はお話し劇場「ピーマンとかせひきキン」です。

ピーマンマンが登場し、緑野菜パワーでバイキンたちをやっつけるよ！みんなもピーマンマンを応援してね。

■日時／3月14日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク  
■申込不要  
■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

出産・発育相談

妊娠中の方やお母さんのからだのこと、お子さんの発育・発達に関することなどで心配事や気になることはありませんか。助産師が相談をお受けします。

■日時／3月17日(月)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／3月13日(木)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

入園おめでとう会

4月から幼稚園、保育園に入園するお友だちをみんなでお祝いしましょう。ふれあいタイムの中でお友だちを紹介します。

入園予定のお子さんには、お祝いメダルのプレゼントがありますので、申し込みの際にお名前をお知らせください。

■日時／3月20日(木)午前10時45分～11時15分

■会場／わんパーク

■申込締切／3月17日(月)  
■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



平成26年度小千谷市子育てサークル登録のお知らせ

子育てサークルとして登録すると、活動場所として市民会館などの公共施設を使用する際、施設使用料が免除されます。希望する団体は、申請が必要です。

■対象／親子で活動している市内の子育てグループ

※ただし、特定の政治、宗教、営利などの活動に関しないものに限りません。

■申請方法／「子育てサークル団体登録申請書」に必要事項を記入のうえ、市民会館へ提出してください。申請書は市民会館にあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からダウンロードできます。

■申請締切／3月28日(金)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

ひとり親家庭の就業に向けた資格取得・スキルアップを支援します

ひとり親家庭の方を対象に、資格取得にかかる費用の一部などを支給します。

支給を受けるには、必ず事前に相談が必要です。資格取得やスキルアップを目指している方は、ぜひご相談ください。

■対象／市内に在住する母子家庭の母、父子家庭の父で児童扶養手当を受給している方

※雇用保険の受給資格が無い方など、他にも条件があります。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> をご覧ください。

■支給対象となる訓練／平成26年4月1日以降に開始される訓練

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

○高等技能訓練

養成機関で訓練を受けて資格取得を目指す方に、訓練促進費などを支給します。

■対象資格／看護師、介護福祉士、保育士など

■支給額／

世帯区分	訓練促進費(月額)	修了一時金
市民税非課税世帯	100,000円	50,000円
市民税課税世帯	70,500円	25,000円

■支給期間／訓練期間のうち2年間を上限とする期間

○自立支援教育訓練

教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。

■対象講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座

■支給額／本人が支払った受講料などの2割に相当する額(ただし、上限100,000円、下限4,000円)



絵本講座  
「親子で楽しむ絵本の世界」

子どもの読み聞かせにどんな本を選んであげたらいいかわからない。読み聞かせはどのようにすればいいの？

そんなお悩みを解決する家庭での絵本の読み聞かせについての講座を開催します。

■日時／3月16日(日)午前10時～11時30分

■会場／市民会館2階中会議室  
■講師／福島はるおさん(NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師)

■参加無料

■定員／30人

■保育ルーム／保育ルーム(定員6人)を設置します。利用希望の方は、講座申込の際に申し込みください。(お子さん1人につき300円)

■申込締切／3月7日(金)

■申込・問い合わせ／図書館  
82・2724



### 3月1日～7日は子ども予防接種週間です

お子さんを病気などから守るため、予防接種を受けさせましょう。

平日に受けることが難しい方のために、この期間は平日のほか、土曜日にも接種することができます。

■実施期間／3月1日(土)～7日(金)

■実施医療機関／下表のとおり

■申込／接種を受けたい日の3日前までに医療機関へ電話で申し込みください。

■その他／特に次の予防接種を受けていない方は、この機会にぜひ受けましょう。

▷二種混合予防接種(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方)

▷麻しん風しん予防接種(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方)

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640



#### ○子ども予防接種週間の実施医療機関と日程

医療機関名	3月1日(土)	3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)
魚沼病院 (城内4) ☎83-2870		● 14:00～15:00		● 14:00～16:30	● 14:00～15:00	
小千谷総合病院 (本町1) ☎83-3600						● 14:00～16:00
池田内科医院 (城内2) ☎82-6568	● 午前	●	●	●	● 午前	●
片貝醫院 (二之町) ☎81-2624	● 午前	●	●	● 午前	●	●
さわなか医院 (城内3) ☎81-0058	● 午前	●	●	● 午前	●	●
谷口医院 (元中子) ☎83-0111	● 午前	●	●	● 午前	●	●
にたはらこどもクリニック (桜町上) ☎81-6811	● 午前	●	●	●	● 午前	●
藤巻医院 (本村) ☎86-3006	● 午前	● 午前、 16:30～17:30	● 午前、 16:30～17:30	● 午前、 16:30～17:30	● 午前、 16:30～17:30	● 午前、 16:30～17:30
森平レディースクリニック (若葉3) ☎83-3104	● 午前	●	●	● 午前	●	●

※時間などの記載がない場合は、いずれも診療時間内で行います。診療時間などは各医療機関で異なります。

※BCGは、小千谷総合病院、魚沼病院、にたはらこどもクリニックで行います。

※魚沼病院：子宮頸がん予防ワクチンは除きます。予約受付は平日の午後3時～4時です。

※池田内科医院：4種混合、BCG、不活化ポリオは除きます。二種混合は、3月1日(土)のみ実施します。

※池田内科医院・さわなか医院：1歳以上の幼児が対象です。(乳児は受け付けていません)

※森平レディースクリニック：4種混合、不活化ポリオ、子宮頸がん予防ワクチンのみ実施します。

※子宮頸がん予防ワクチンは、ワクチン接種を積極的に勧奨していません。接種を受ける場合は有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

## 就職支援イベントを開催します

就職活動中の学生を対象に、「就職応援ゼミ」と「就職ガイダンス」を同日に開催します。

1日で就活スキルアップ、企業研究をすることができる実践的な講座です。ご家族に該当者がいる方は、ぜひ参加をお勧めください。

■開催日／3月20日(木)

■対象／平成27年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定の方  
※本年3月に卒業予定の方、卒業後3年以上の方も参加できます。



### ○就職応援ゼミin小千谷

■時間／午前10時～正午  
■会場／サンプラザ3階多目的ホール

#### ■内容／

- ▽自己PRの作成のポイント
- ▽面接マナーの基本
- ▽履歴書・エントリーシート  
の書き方のコツ

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■定員／20人

■持ち物／筆記用具

■申込・問い合わせ／商工観光課  
振興係 ☎83・3512 FAX 83・0871  
☎kanko@city.ojya.niigata.jp

### ○おぢや・かわぐち・うおぬま就職ガイダンス

■時間／午後1時30分～4時  
(受付：午後1時～)

■会場／サンプラザ3階大ホール

#### ■内容／

- ▽各企業との個別面談
- ▽企業説明会(参加予定企業20社)

■参加無料・申込不要  
■その他／参加企業は、2月末ころからハローワークおぢやのホームページ  
<http://niigata-hellowork.site.nhw.go.jp/list/nagaoka/>をご覧ください。

■お問い合わせ／ハローワークおぢや ☎82・2441

## チャリティミュージカル

新潟AJET主催によるチャリティミュージカル「スリーピング・ビューティー」の公演を行います。

このミュージカルは、子どもたちやご家族、先生方に英語の楽しさと夢を届けるために、新潟県内に働くALIT(外国語指導助手)による簡単でわかりやすい英語ミュージカルです。

入場料収入はパプアニューギニアの学校建設に充てられます。

■日時／3月1日(土)午前10時15分開演(午前10時開場)

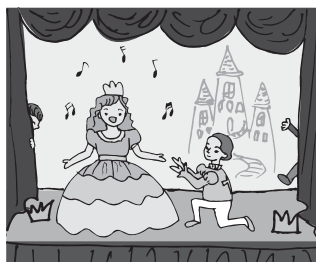
■会場／市民会館大ホール

#### ■入場料／

- ▽大人…1000円
- ▽学生…500円

▽乳幼児無料

■問い合わせ／小千谷国際交流の会(担当：山岸拓詩) ☎82・0038



## 国際交流の会

### フレンドシップ・パーティー

市民と市内外に在住の外国人との親睦を深める目的で、国際交流親善フレンドシップ・パーティーを行います。参加申し込みは必要ありません。気軽に参加ください。

■日時／3月1日(土)午後1時30分～3時30分

■会場／サンラックおぢや3階ホール

■参加料／小学生以上500円(乳幼児無料)

■申込・問い合わせ／小千谷国際交流の会(担当：山岸拓詩) ☎82・0038

### 子育て相談会

子育ての相談を助産師、保育士にしてみませんか。

■日時／3月7日(金)午前11時30分～午後1時

■会場／東山里山子育て支援ひろば木のこん(東山住民センター内)

■対象／未就学児とその保護者

■参加無料

■申込・問い合わせ／木のこん(東山地区振興協議会内) ☎59・2003

## 春こいまつり

1日も早い春を小千谷に呼び込む火まつり。雪原に浮かび上がる幻想的な「火」の空間の中、みんなで春を呼び込みましょう。子ども向け雪上アトラクションもあります!

■開催日／3月15日(土)

■時間・内容／  
▽午後3時～5時…雪上アトラクション、ホットドリンクの販売

▽午後6時～8時…春こい火まつり(2千個の缶灯籠、山の火走り、花火打ち上げ、たいまつ演舞、福餅まき、軽食販売など)

■会場／中越住電装(株)本社(旧岩沢小学校)前広場

■問い合わせ／岩沢住民センター ☎86・2002



**4月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／4月1日(火)
- 申込／3月14日(金)までに申込書に必要事項を記入し建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,200~37,700円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし・ペランダ・サンルーム
市営宮之下団地住宅B棟(城内2丁目)	1	12,000~23,500円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし・ペランダ
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	16,400~32,200円	鉄筋3階建・1LDK(6.6畳)・浴室(ユニットバス)・ペランダ・サンルーム

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	46,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ペランダ・サンルーム

**ノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎に注意しましょう**

ノロウイルスは、手指や食品などを介して口から感染、腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化することがあります。ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎には特效薬やワクチンがありません。予防対策を徹底しましょう。特に食品営業者の方はご注意ください。

①手洗い

トイレの後や調理の前、食事の前などには、石けんをよく泡立て、手指、手の甲、手のひら、指の間、手首までしっかり洗いましょう。二度洗いが効果的です。

②十分な加熱

食材を加熱してノロウイルスを死滅させましょう。加熱の目安は中心部85~90℃で90秒間以上です。おう吐や下痢などの症状があるときは、感染しているおそれがあるので、調理に従事しないようにしましょう。

③消毒

ノロウイルスに対しては塩素系消毒剤が有効です。エタノール(エチルアルコール)や逆性石けんによる消毒は、あまり効果がありません。

▶次亜塩素酸ナトリウム6%液を使用して消毒液を作る場合  
(一般的な家庭用塩素系漂白剤は5~6%です)

用途	作り方
器具や直接手で触れる箇所の消毒	2ℓのペットボトルに塩素系漂白剤をキャップ2杯分(300倍希釈の塩素液)
おう吐や便で汚れた箇所の消毒	500mlのペットボトルに塩素系漂白剤をキャップ2杯分(10ml)入れ、水を加えて500mlにする。

■問い合わせ/健康センター予防係 ☎83-3640

**訂正とお詫び**

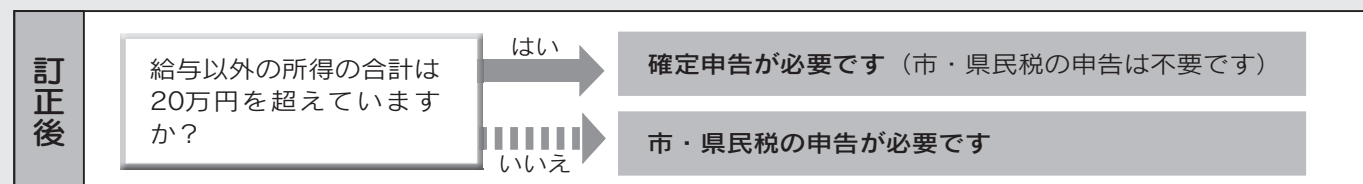
2月10日発行の「市報おちや」に誤りがありました。下記のとおり訂正し、お詫びします。

■訂正箇所①/小千谷税務署による確定申告の相談日程(3ページ)中、日時の※印

▷誤: 期間中は、小千谷税務署での確定申告の受付・相談は行っていませんので、ご注意ください。

▷正: 期間中、小千谷税務署では確定申告の相談は行っていませんので、ご注意ください。なお、確定申告書の受付は行っています。

■訂正箇所②/確定申告の「申告判定表」(2ページ)中、最下段「給与以外の所得の合計は20万円を超えていますか?」の答え



■問い合わせ/税務課市民税係 ☎83-3508



1	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第38回おぢや風船一揆</li> <li>・子ども予防接種週間（～7日(金)まで）</li> <li>・小千谷縮製作体験講座⑥（9:00～／楽集館）</li> <li>・小千谷に伝わる浮世絵展7（水曜日を除く4月13日(日)まで／9:00～／楽集館）</li> <li>・チャリティミュージカル（10:15～／市民会館）</li> <li>・図書館リサイクル市（10:30～／市民会館）</li> <li>・国際交流の会フレンドシップ・パーティー（13:30～／サンラックおぢや）</li> </ul>
2	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第38回おぢや風船一揆</li> <li>・第23回小千谷ジャンプ大会（9:00～／白山シャンツェ）</li> <li>・第13回真人町クロスカントリースキー大会（9:00～／旧真人小学校周辺）</li> <li>・絵紙で彩る小千谷のひいな祭り（～9日(日)まで／10:00～／照専寺和順会館ほか）</li> <li>・図書館リサイクル市（10:30～／市民会館）</li> </ul>
3	月	・常任委員会連合審査会（9:30～／大会議室）
4	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総務文教委員会（9:30～／大会議室）</li> <li>・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）</li> </ul>
5	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・民生産業委員会（9:30～／大会議室）</li> <li>・10か月児健康診査（13:00～／健康センター）</li> <li>・教育体験旅行受け入れ家庭のためのお役立ち講座③（13:00～／消防本部）</li> </ul>
6	木	・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
7	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子でふれあう！ベビーマッサージ（10:00～／わんパーク）</li> <li>・子育て相談会（11:30～／木のこん）</li> </ul>
8	土	
9	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合支援学校見学会（9:00～／総合支援学校）</li> <li>・東小千谷地区冬季スポーツフェスティバル（9:30～／ホットプラザ前広場ほか）</li> <li>・手づくり味噌体験（10:00～／田舎っぺ）</li> </ul>
10	月	市報おぢや発行 ・市制施行60周年記念式典（10:00～／市民会館）
11	火	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター）
12	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）

13	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問）</li> <li>・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）</li> <li>・もくようおはなし会（15:30～／図書館）</li> </ul>
14	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うぶごえ教室（9:30～受付／健康センター）</li> <li>・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問予備日）</li> <li>・キラキラタイム（10:30～／わんパーク）</li> </ul>
15	土	・春こい火まつり（15:00～／中越住電装(株)本社前広場）
16	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原子力防災訓練（8:30～／市内全域）</li> <li>・赤十字救急法救急員資格継続研修（9:00～／サンラックおぢや）</li> <li>・絵本講座（10:00～／市民会館）</li> </ul>
17	月	
18	火	・市議会定例会（10:00～／議場／委員長報告、採決）
19	水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや）
20	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就職応援ゼミin小千谷（10:00～／サンプラザ）</li> <li>・入園おめでとう会（10:45～／わんパーク）</li> <li>・おぢや・かわぐち・うおぬま就職ガイダンス（13:30～／サンプラザ）</li> <li>・もくようおはなし会（15:30～／図書館）</li> </ul>
21	金	春分の日
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	市報おぢやお知らせ版発行
26	水	
27	木	・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	・市税などの納期限：国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（3月分）

## 青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、次代を担う国際感覚豊かな青年リーダーを育成するため、平成26年度に実施する青年国際交流事業に参加する青年を募集しています。



### ■募集内容／

- ▷国際青年育成交流（9月）
  - ▷日本・韓国青年親善交流（9月）
  - ▷東南アジア青年の船（10～12月）
  - ▷青年社会活動コアリーダー育成プログラム（10月）
  - ▷グローバルユースリーダー育成（2～3月）
- ※募集内容の詳細は、内閣府ホームページ <http://www.cao.go.jp/koryu/> をご覧ください。

### ■申込締切／3月14日(金)必着

■申込・問い合わせ／新潟県福祉保健部児童家庭課 ☎025-280-5214

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込	申込・問い合わせ
行政相談	3.5(水) 3.26(水)	9:00～12:00	市役所第1相談室	-	市民生活課 生活安全係 ☎83-3509
無料法律相談	3.19(水)	13:00～16:00		○	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807 健康センター保健係 ☎83-3640
お年寄りの心の健康相談会	3.17(月)	13:30～15:00		○	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		-	
出産・発育相談	3.17(月)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	3.12(水) 3.26(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所 お客様相談室 ☎88-0006
長岡地域若者サポートステーション小千谷サテライト	3.20(木)	13:30～16:30	サンラックおぢや	○	長岡地域若者サポートステーション ☎86-7730