

○サケの稚魚放流が行われました（2月13日）

信濃川の河川環境と水利用の調和を図ることを目的に、JR東日本と魚沼漁業協同組合主催で行われたもので、市内では10回目の取組です。当日は、南小学校の2・4年生が参加し、川井本田地内の信濃川で約25,000尾のサケの稚魚を放流しました。



●今月の主な内容

- 特集 2050年脱炭素社会の実現を目指して・・・2～4
- わんパーク20周年記念 おめでとう月間……………5
- 第36回信濃川河岸段丘ウォーク……………8

2050年脱炭素社会の実現を目指して



世界各国が重要課題として地球温暖化対策に取り組んでいます。世界共通の長期目標として、2015年に採択されたパリ協定では、「世界的な平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃より十分低く保つとともに、1.5℃に抑える努力をすること」が掲げられています。

そのために、日本では2050年までにカーボンニュートラル(※注1)を実現するという目標が掲げられています。

小千谷市も、2021年11月にゼロカーボンシティを目指すことを表明し、2050年の脱炭素社会の実現に向けて、さまざまな取組を進めていきます。

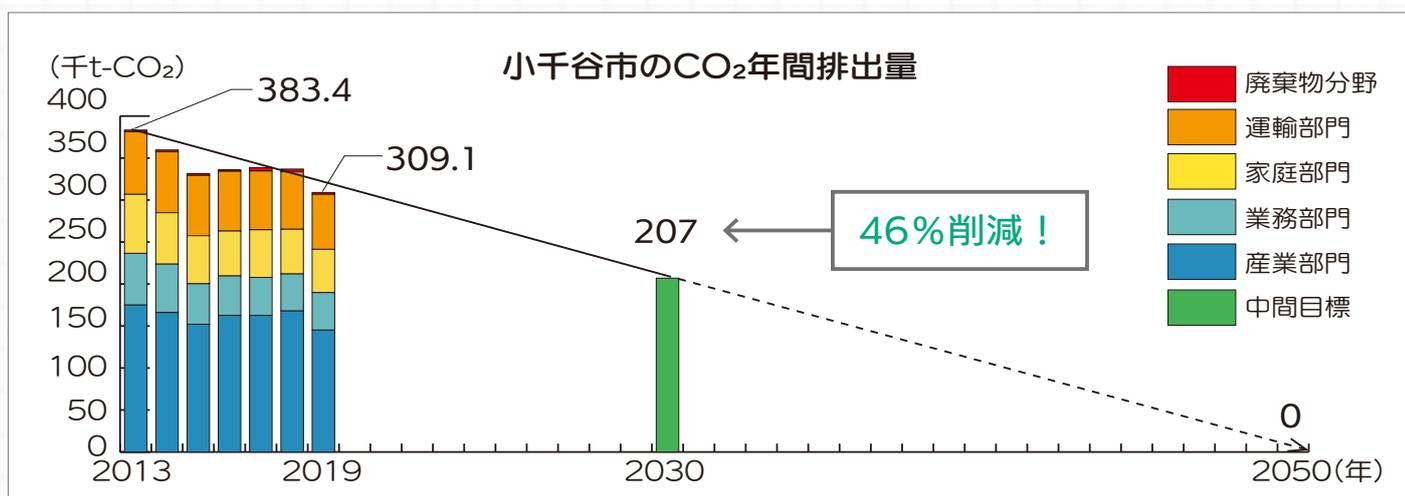
※注1：二酸化炭素(CO₂)をはじめとする温室効果ガスの排出量から、森林などによる吸収量を差し引いて実質ゼロにすること。



小千谷市のCO₂排出量はどのくらい？

2019年度の小千谷市の年間排出量は309.1千t-CO₂で、このうち産業部門からの排出が約半数を占めています。

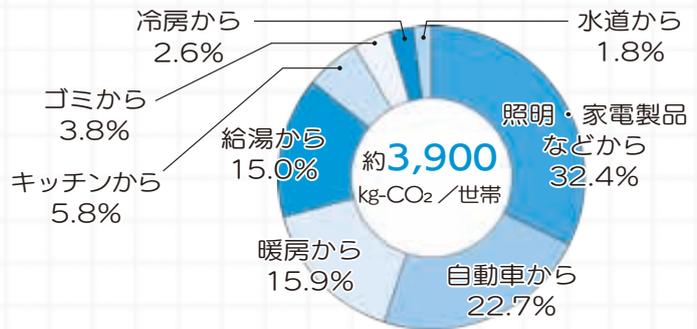
国は、2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、2030年度までに2013年度比で46%の削減を目指すという中間目標も表明しています。小千谷市も2030年度までに46%の削減を目指す、市全体の年間排出量は以下ようになります。



CO₂削減のために家庭でできること

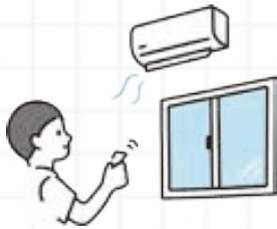
家庭から排出されるCO₂は、市全体の約17%です。一人ひとりが今できることを積み重ねることで、CO₂削減に大きな効果があります。1世帯当たりのCO₂排出量は年間約3,900kg-CO₂で、用途別の内訳は右のグラフのとおりです。

ぜひご家庭でも小さなことから始めていきましょう。



△2020年度日本の家庭からの二酸化炭素排出量用途別内訳
(出典：温室効果ガスインベントリオフィス)

CO₂の削減につながる取組例と年間削減量



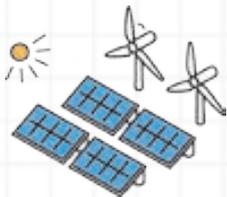
- 冷房を1℃高く、暖房を1℃低く設定する：19kg-CO₂/人



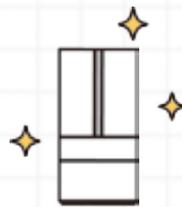
- 家庭と外食の食品ロスをゼロにする：54kg-CO₂/人



- 衣類の購入量を¼程度にする：194kg-CO₂/人



- 再エネ電気へ切り替える：1,232kg-CO₂/人
- 太陽光発電にする：1,275kg-CO₂/人



- 10年前の冷蔵庫を最新に買い替える：163kg-CO₂/世帯



- 容器包装プラスチックの分別を徹底する：4kg-CO₂/人

※削減量は目安です。(出典：環境省ゼロカーボンアクション30)

小千谷市も脱炭素化に取り組みます

市では、今年度「小千谷市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）」の一部を見直し、一事業者として脱炭素化に取り組んでいきます。

公用車に電気自動車を導入しました

今年度、業務で使用する公用車に電気自動車（EV）とプラグインハイブリッド車（PHEV）をそれぞれ1台導入しました。充電した電気で行くため、CO₂が削減されるだけでなく、緊急時は非常用電源としても活用できます。

▷電気自動車（EV）



公共施設の照明LED化を進めています

今年度は、総合体育館の武道場、弓道場、市民プールなどの照明をLEDに改修しました。LED化によって、約40～60%の消費電力量の削減が期待できます。来年度以降も、公共施設の照明を順次LEDに切り替えていきます。

住宅・事業所への脱炭素設備導入を支援しています

太陽光発電設備やエネファーム（※注2）など、脱炭素につながる設備を導入する方に設置費用の一部を補助しています。

※注2：ガスを燃料として自宅で発電し、発電時の熱で温水を作るシステム。

「錦鯉の里」に地中熱利用のヒートポンプシステムを導入しました

今年度、錦鯉の里に地中熱を利用した館内の冷暖房システム、鑑賞池の昇温システムを導入しました。

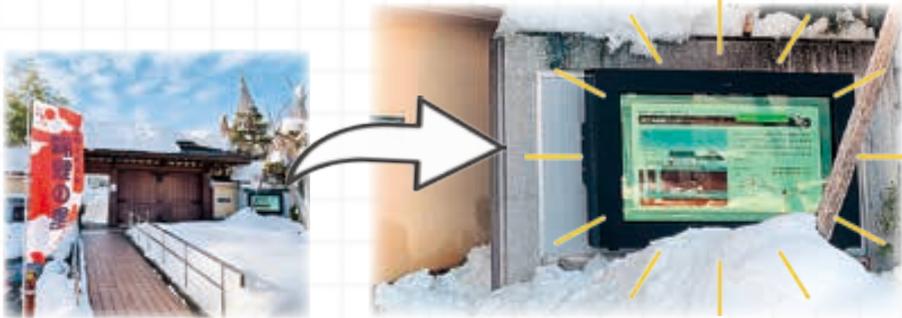
○地中熱は「夏冷たく、冬暖かい熱源」

地中の温度は、年間を通して一定で、夏は気温より低く、冬は気温よりも高いという特徴があります。この熱を利用することで、空気や水を効率よく冷やしたり温めたりすることができます。

錦鯉の里では地下水の熱を利用しています。利用した地下水は、還元用の井戸で全て地中の帯水層に戻すことで、地下水の環境保全に配慮しています。



△地中熱ヒートポンプのしくみ



△入口に地中熱の見える化モニターを設置

○地中熱利用によるメリット

- ▷天候に左右されない再生可能エネルギーで、年間を通じて利用できます。
- ▷化石燃料の使用が減り、CO₂排出量を約3割削減できます。
- ▷冷暖房の使用中に屋外に熱を排出しないため、ヒートアイランド現象を抑制します。

ご意見をお寄せください（パブリックコメント）

市では、2050年脱炭素社会の実現を目指し、市民・事業者・行政が一体となって小千谷市全体の脱炭素化に取り組むために、2030年までの8年間を計画期間とする「小千谷市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定します。このたび、この計画の素案がまとまりましたので、みなさんのご意見をお寄せください。



■募集期間／3月1日(水)～28日(火)

■募集対象／次のいずれかに該当する個人、法人、団体

- ▷市内に住所がある方
- ▷市内に事務所や事業所がある個人または法人、その他の団体
- ▷市内にある事務所または事業所に勤務する方
- ▷市内にある学校に在学する方
- ▷上記のほか、計画などに具体的な利害関係がある方

■計画案閲覧・入手場所／▷市役所市民ホール▷片貝総合センター▷真人ふれあい交流館▷東山・岩沢・川井の各住民センター▷市民会館▷図書館▷総合体育館▷勤労青少年ホーム▷あすえ～る▷楽集館

※市ホームページからもご覧いただけます。

■提出書類／計画案閲覧・入手場所に備え付けの用紙、または任意様式に、住所、氏名（法人または

団体の場合は所在地、名称、代表者氏名）、電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。メールの場合は、件名を「パブリックコメント」としてください。なお、匿名や電話による意見は受け付けません。

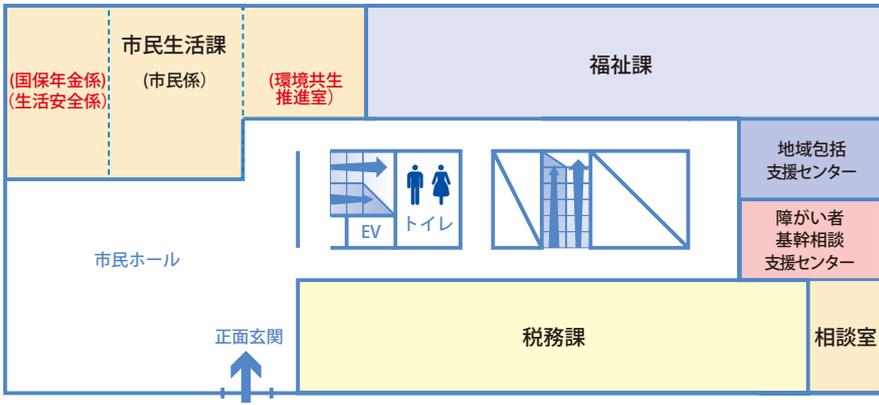
- ▷持参：市民生活課環境共生推進室再エネ・省エネ推進係、計画案閲覧・入手場所
- ▷郵送：〒947-8501市民生活課環境共生推進室再エネ・省エネ推進係（住所は記載不要）
- ▷☎82-8664

▷✉shimin-ss@city.ojya.niigata.jp

■意見の公表／個人情報を除き、提出された意見の概要と意見に対する市の考えを、市ホームページで公表します。

■提出先・問い合わせ／市民生活課環境共生推進室再エネ・省エネ推進係 ☎83-3509

○市役所2階



市役所2階の
レイアウトを
変更しました



4月1日(土)からの組織変更先に先立ち、市民生活課内の環境共生推進室、国保年金係、生活安全係の位置を変更しました。なお、3月31日(金)まで業務内容、連絡先は変更ありません。

■問い合わせ／総務課庶務管財係 ☎ 83・3506

83・3507
政策課秘書広報係 ☎

■問い合わせ／企画
ます。
をよろしく願
ていきます。ご愛
わがりやすく発
谷の魅力を見や
た。これからも
知事賞を受賞し
た。これからも
の魅力を発見し
ペラ「カルメン」の組み合わせが最高賞である
部において、令和4年6月号に掲載した市民オ
新潟県広報協議会が主催する「令和4年度新
「広報おぢや」が県知事賞を受賞



「広報おぢや」が県知事賞を受賞

■問い合わせ／学校教育
課学事係 ☎ 83・3519

■問い合わせ／学校教育
課学事係 ☎ 83・3519



小千谷市教育委員会が
文部科学大臣表彰を受賞

文部科学省などが主催する「令和4年度キャリア教育推進連携シンポジウム」において、小千谷市教育委員会が第15回キャリア教育優良教育委員会として文部科学大臣表彰を受賞しました。審査において、「おぢや」として未来塾」をはじめとしたキャリア教育推進事業が高く評価されました。引き続き、キャリア教育の充実に取り組んでいきます。

わんパーク20周年記念
おめでとう月間



地域子育て支援拠点わんパークは、地域のみなさんに支えられ今年度、開設20周年を迎えました。「20周年記念 おめでとう月間」としてさまざまなイベントを行います。思い出話をしたり、メッセージを書いて飾ったりして一緒にお祝いしませんか。期間中はどなたでもお越しいただけます。

- 期間／3月1日(水)～24日(金)午前9時～午後5時
※2日(木)・6日(月)・7日(火)・9日(木)は乳幼児健康診査のため午前9時～正午です。
- 会場／わんパーク
- 申込不要
- 問い合わせ／わんパーク ☎ 81-7564 (平日、午前9時～午後5時)



○その他のイベント

- ▷市内認定こども園、保育園年長児の似顔絵展示コーナー
- ▷20年のあしあと・思い出コーナー
- ▷20周年記念フォトコーナー



○メッセージ期間

「おめでとうメッセージ」や「思い出メッセージ」をわんパークに飾りましょう。メッセージを書いていただいた方には、スタッフ手作り「名前キーホルダー」をプレゼントします。

- 期間／3月1日(水)～20日(月)午前9時～午後4時30分 (土・日曜日は午前10時～正午)



大きくなったね！ダンスダンス♪

参加者と一緒に祝いします。詳細は広報おぢや2月号をご覧ください。

- 開催日／3月16日(木)・17日(金)
- 対象／未就園の0～2歳児と保護者
- 申込／参加を希望される方はわんパークにお問い合わせください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。マスク着用や手指消毒などの感染予防対策は、主催者の指示に従ってください。

出産・子育て応援給付金

国の制度に基づき、妊婦の方に「出産応援給付金」、出産後の子育て世帯に「子育て応援給付金」を支給します。

金額

- ▽(ア)出産応援給付金：妊娠届出後に5万円
- ▽(イ)子育て応援給付金：出生届出後に子ども1人につき5万円

対象など

対象者	対象給付金	案内
令和5年2月1日以降に妊娠届出をした方	(ア)	面談・訪問時に配布または郵送にてご案内します。
令和5年2月1日以降に出生した子の養育者	(イ)	
令和4年4月1日～令和5年1月31日に出生した子の養育者	(ア)と(イ)	2月中に案内を郵送します。※申請期限は3月31日(金)です。
令和5年1月31日時点で妊婦の方	(ア)	

■申請方法／給付金を受け取るには申請が必要です。対象の方へ、順次、給付金の申請についてご案内します。詳細は案内文書またはホームページをご覧ください。

■申請・問い合わせ／健康未来子ども課子育て応援係 ☎83・3640

令和4年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから



◀市ホームページ



善意に感謝

(敬称略)

- 災害への備えとして
- ▽日本郵便(株)・保存用飲料水、災害用備蓄食料セット
- 小千谷市のPRのために
- ▽(株)郵便局物販サービス・錦鯉が描かれた絵入りはがき
- 市内中学校・総合支援学校へ
- ▽ろうきん小千谷支店推進委員会・バスケットボール34球、サッカーボール20球、ベルフ イットビガーボール20球



テレワークステーションおぢや イベント情報

起業セミナー

- 日時／▷3月24日(金)午後6時30分～8時30分▷3月25日(土)午前10時～正午
- 会場／テレワークステーションおぢやまたはオンライン
- 定員／▷会場：先着20人▷オンライン：先着50人(申込はいずれか1日)
- その他／両日とも同じ内容です。
- 申込／右の二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切／3月23日(木)
- 問い合わせ／新潟県スタートアップ拠点CLIP 長岡 ☎94-5040



△申込はこちら

デザインセミナー

- 日時／3月11日(土)午前10時～午後4時(昼休憩あり)
- 会場／テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム
- 内容／デザインツールを用いた画像制作
- 定員／10人(応募者多数の場合抽選)
- 参加無料
- 持ち物／パソコン(貸出も可能)、昼食
- 申込／右の二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切／3月6日(月)
- 問い合わせ／テレワークステーションおぢや ☎86-4731



△申込はこちら

絵紙と小千谷のひいな祭り

小千谷縮の取引により江戸との交易が盛んだった小千谷には、多数の浮世絵が伝わっており、ひな祭りに絵紙（浮世絵）を部屋中に飾る、全国的にも珍しい風習があります。

今年は、ひな祭りの時期に合わせて、サンプラザの本部会場のほか、市内25か所の参加店による絵紙の飾り付け、「みんふうざ」の和楽器演奏、風習にちなんだ顔出しパネルの設置、市民会館での企画展示などのさまざまな企画を予定しています。

- 主催／小千谷ひいな祭り実行委員会
- 共催／小千谷市、小千谷市教育委員会
- 問い合わせ／小千谷観光協会（観光交流課内） ☎83-3512



①絵紙と小千谷のひいな祭り

参加店が絵紙とひな人形を思い思いに飾ります。

- 期間／2月26日(日)～3月5日(日)
- 会場／本部（サンプラザ3階和室）ほか市内25店舗（平成、本町、城内、元町、上ノ山、平沢、東栄）
- 入場無料



②その他イベント

- 内容
 - ▷「みんふうざ」による和楽器演奏練り歩き
 - ▷きもの着付けショー（サンプラザ）
 - ▷顔出しパネル設置（小千谷駅）
 - ▷懐かしい小千谷を楽しむ企画展示（市民会館）
- ※イベントの詳細は、イベントマップまたはホームページ「絵紙と小千谷のひいな祭り」<https://ojiya-hiina-fes.localinfo.jp/>をご覧ください。イベントマップは、参加店のほかサンプラザ、市役所（市民ホール）、小千谷観光協会などで配布する予定です。



催し

就職ガイダンス2024

- 対象／令和5年3月以降に卒業予定の大学（院）、短大、高専、専門学校生、既卒者（令和2年3月以降の大学などの卒業者）
- 参加無料※ただし、事前申込が必要です。
- 申込／専用サイト <https://www.de-job-ranet/10363/> の申込フォームからお申し込みください。
- 問い合わせ／ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14

●対面形式ガイダンス

- 日時／3月17日(金)
- ▽午前の部…午前10時～正午
- ▽午後の部…午後1時30分～3時30分
- 会場／アオーレ長岡アリーナ（長岡市大手通1-4-10）
- 内容／参加企業計100社（各部50社）の担当者から直接、企業のお話を聞くことができます。
- その他／各企業へ訪問する際、自己紹介カード（所定用紙あり）の提出が必要で、事前に作成してください。



●オンライン形式ガイダンス

- 日時／3月13日(月)
- ▽前半の部…午後1時～2時40分
- ▽後半の部…午後3時～4時40分
- 内容／参加企業計69社（前半34社、後半35社）の担当者からZoomを通じて企業のお話を聞くことができます。

スポーツ

第25回東小千谷地区冬季スポーツフェスティバル

- 日時／3月5日(日)午前9時～午後2時
- 会場／勤労青少年ホーム前広場、東小千谷体育センター
- 内容／▽雪像コンテスト、雪上ソフトバレー、綱引き、幼児レース▽甘酒、豚汁、わたあめなどの無料配布▽うどん、焼きとり、飲み物などの販売▽消防車両、警察車両の展示
- ※雪の状況により内容が変更になる場合があります。
- ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- 問い合わせ／公民館東小千谷地区五分館連絡協議会（事務局 勤労青少年ホーム内） ☎82・8510

4.29(祝)開催

第36回 信濃川河岸段丘ウォーク

新緑の美しい河岸段丘を歩いてみませんか。ファミリー向けの12kmから50kmまで5つのコースから選べます。

イベントの詳細は、要項または公式ホームページをご覧ください。

■申込・問い合わせ／信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会（事務局：総合体育館内）☎83-0077



公式ホームページ

■参加資格／大会当日に本大会指定の「健康チェックシート」を提出する方
※小学3年生以下の方は、保護者または責任のある引率者の同伴が必要です。

■申込方法
▽窓口申込…要項添付の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えてお申し込みください。
▽インターネット申込…申込フォームから必要事項を入力の上、お申し込みください。
参加料は、クレジットカード決済でお支払いください。



△申込フォーム

■申込期間／3月10日(金)～4月26日(水)
※インターネット申込は、4月19日(水)までです。

※先着順で、定員に達し次第締め切ります。
※大会当日の参加申込はできません。

■臨時バス・シャトルバス運行

▽津南50km・川西25km・津南23km・中里15km各コースの出發時間に合わせて臨時バス(有料・要事前申込)を運行します。運賃はコース、乗車場所により異なります。詳しくはお問い合わせいただくか、要項をご覧ください。

▽小千谷12kmコース受付時間に合わせて、小千谷駅から総合体育館までシャトルバスを運行します。大人200円、中学生以下100円でご乗車いただけます。

▽ゴール会場(サンプラザ)から小千谷駅総合体育館行きのシャトルバスは無料でご乗車いただけます。

■その他

▽雨天でも開催します。

▽参加賞プレゼント、豚汁・ドリンクサービスがあります。

▽ゴール後、対象施設でゼッケンを提示すると、入館料の割り引きなどの各種特典を受けることができます。(大会当日に限りです)

▽当日、JRR小千谷発電所を一般公開します。詳細は広報おぢや4月号でお知らせします。



■コース・定員・参加料など

コース・距離	定員	出発場所	受付時間	出発時刻	ゴール時間	ゴール場所	参加料
津南50km	170人	JR津南駅前町営駐車場	午前5時30分～6時	午前6時30分	午後5時30分まで	サンプラザ	大人2,100円 中学生以下1,600円
川西25km	230人	十日町市千手中央コミュニティセンター	午前9時～10時※				大人1,600円 中学生以下1,100円
津南23km	150人	JR津南駅前町営駐車場	午前9時～9時30分	午前10時		十日町市千手中央コミュニティセンター	大人1,100円 中学生以下600円
中里15km	300人	十日町市中里体育館	午前9時～10時※		午後3時まで		
小千谷12km	1,650人	小千谷市総合体育館	午前9時30分～10時30分※		午後4時まで	サンプラザ	

※川西25km、中里15km、小千谷12kmコースは、受付後随時出発です。当日は大会役員の指示に従い、受付や出発をしてください。



同時開催！SNSフォトコンテスト



ハッシュタグ「#河岸段丘フォトコン」を付けて、大会参加中の写真をTwitterまたはInstagramに投稿してください。受賞した方へ、地元特産品などのプレゼントがあります。詳細は、信濃川河岸段丘ウォークの公式ホームページ、Twitter (@skd_walk)、Instagram (@oijiya_sports)をご覧ください。



◁前回のフォトコンテスト
最優秀賞：@RunGirlsProject



△公式Twitter



△Instagram

募集

人権教育・啓発推進懇談会
委員を公募します

■内容／年4回程度、平日の日中に開催される会議に出席して人権教育・啓発推進のためのご意見をいただきます。

■募集人数／2人程度（委員総数・12人）

■任期／4月1日(出)〜令和7年3月31日(月)

■謝礼／会議に出席した場合は、謝礼をお支払いします。

■応募資格

▽市内に住所を有する18歳以上の方で、人権教育・啓発の推進について関心のある方

▽市税などを滞納していない方

■応募方法／応募申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、ファクスまたはメールにて提出してください。メールの場合は、応募用紙の自署欄に記入したものをPDF形式でお送りください。

い。応募申込書は市民生活課、市民会館、総合体育館、楽集館、あすえくる、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩

沢・川井の各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

11

課社会教育係（市民会館内）☎82・91

11

11

■応募締切／3月15日(水)
■選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、3月下旬に選考結果をお知らせします。

■応募・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

82・8664 ④shimin-sa@city.ojiya.niigata.jp ⑤947-185

01市民生活課生活安全係（住所は記載不要）

富久寿大学学級生募集

■日時／4月11日(火)〜令和6年3月12日(火)のおおむね第2・4

火曜日（学習内容によって変更する場合あり）

▽全体学習：午前10時〜11時30分

▽クラブ活動：午後1時〜3時

■会場／市民会館ほか

■対象／市内在住のおおむね65歳以上の方

■内容／講演会、歴史・生活に関する講座、軽運動、市外研修、クラブ活動など。その他、クラブ作品展・発表会、七夕まつり、クリスマス会も行っています。

■参加料／年4000円（自治会費）

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内）☎82・91

11

11



お店や事業所のPRチャンス！

広告募集

広報おぢや・市ホームページに
広告を掲載しませんか

5月号以降の「広報おぢや」と4月以降の「市ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。市ホームページは、3月下旬にトップページのデザインリニューアルを予定しています。よりすっきりと、見やすくなったホームページで、お店や事業所をPRしませんか。

■申込方法／申込書に必要事項を記入し、掲載する広告原稿を添えてメールまたはファクスでお申し込みください。申込書は企画政策課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切

▷広報おぢや：掲載希望号の発行日のおおむね25日前

▷市ホームページ：掲載開始希望月のおおむね14日前

■その他

▷広告掲載の決定は、広告などの内容を審査し、掲載の可否をお知らせします。

▷広告原稿（電子データ）は、広告主の責任と負担で作成してください。

▷年度内で広報誌は6回分以上、ホームページは6か月分以上の掲載申込で、10%~20%のお得な割引制度があります。詳しくはお問い合わせください。

広報おぢやは
市内全戸に配布！



	広報おぢや（毎月25日発行）	市ホームページ
募集対象	市内全戸、県内外の公共機関などに配布 発行部数：13,550部/回（令和3年度実績）	令和3年度トップページの平均閲覧数：約58,000件/月
掲載料（1枠）	20,000円/回	10,000円/月
掲載期間	1回単位 同一年度で最長12回まで	1か月単位 同一年度で最長12か月まで
掲載位置	広報おぢや裏表紙またはお知らせページ内	トップページ下段
広告の大きさ	1種広告(1枠)：縦45.5mm×横82mm 2種広告(2枠分)：縦45.5mm×横167mm 3種広告(4枠分)：縦94mm×横167mm	縦60ピクセル×横120ピクセル
刷色・形式	カラー	4KB以下のGIF、JPEG、PNG（アニメーションやロールオーバーなどは不可）

■申込・問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507 ④83-2789 ⑤plan-kh@city.ojiya.niigata.jp

転入・転出、住民票発行などの手続き

住所異動の届出をお忘れなく

住所が変わったときは届出が必要です。忘れずに手続きをお願いします。

■異動の届出が必要ときと必要な届出

他市区町村(海外含む)へ転出するとき	転出届 ※転出する14日前から受け付けています。
他市区町村(海外含む)から転入するとき	転入届 ※転入した日から14日以内に届け出てください。 ※必ず前住所地で転出手続きを済ませてから届け出てください。
市内で住所が変わったとき	転居届 ※転居した日から14日以内に届け出てください。

- **届出人**／本人、世帯主または同居の親族
- **届出場所**／市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター
- **必要なもの**／届出人の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など)
- **転入届の場合**は、前住所地市区町村発行の転出証明書(マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方はそれぞれのカード)、海外からの転入の場合はパスポートが必要です。
- その他、マイナンバーカード・国民健康保険証・後期高齢者医療保険証・介護保険証・住民基本台

帳カードなど、所有しているものは全てお持ちください。

■手数料無料

■ **問い合わせ**／市民生活課市民係 ☎ 83・3509

市役所窓口業務時間延長

転入・転出などに伴い、各種届出が多くなる3月から4月にかけて、市役所窓口業務の時間を延長します。

■ **実施期間**／3月27日(月)～4月7日(金)(土・日曜日を除く)

■ **業務を延長する時間**／午後7時まで

■ **業務を延長する係と主な業務内容**

主な業務内容	窓口業務を延長する係
戸籍、住民票、印鑑登録、マイナンバーカードに関すること	市民生活課市民係 ☎ 83・3509
国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金に関すること	市民生活課国保年金係 ☎ 83・3516

※内容によっては、その日に対応できない場合があります。ご了承ください。

※ご不明な点は、それぞれの係へお問い合わせください。

※税務課の証明発行などの窓口は開設しません。



引っ越しなどの連絡はお早めに

ガス・水道の使用を中止または開始するときは、**希望日の5日前までに**ガス水道局への連絡が必要です。これからの時期はたいへん混み合うため、日程が決まり次第、お早めにご連絡ください。

■使用を中止するとき

- ▽メーターが屋外に設置されている場合は、立ち会いの必要はありません。メーターが屋内に設置されている場合は、お客さまの立ち会いが必要です。
- ▽中止までに使用したガス・水道・下水道料金の精算方法は、登録済みの口座からの引き落とし、または後日郵送の納付書によるお支払いとなります。

■使用を開始するとき

- ▽ガスの使用開始には、必ずご本人かご家族、または家主の方の立ち会いが必要です。立ち会いに要する時間は30分程度です。
- ▽水道のみの使用開始の場合、メーターが屋外に設置されていれば立ち会いの必要はありません。

■その他

- ▽使用の中止・開始の際は、ガス・水道メーターの検針が必要です。お客さまからメーター周りの除雪にご協力をお願いします。
- ▽水道と一緒に下水道を中止または開始するときは、改めてご連絡をいただく必要はありません。
- ▽メーターの開栓・閉栓作業は、ガス水道局が委託した業者がお伺いします。

■ **問い合わせ**／ガス水道局お客さま係 ☎ 82・4115



市内農地の賃借料情報

令和4年1月から12月までに締結（公告）された農地の賃借料（10アール当たりの年額）情報をお知らせします。この賃借料情報は、賃借料を決める参考としてお知らせするもので、拘束力はありません。賃借料は、土地改良費、水利組合費の負担なども含め、貸し手と借り手で十分に協議して決定してください。

■問い合わせ／農業委員会（農林課内） ☎83-3510



	地域	平均額（前年額）	最高額（前年額）	最低額（前年額）	データ数
田	西小千谷	18,400(17,000)円	26,300(25,000)円	12,900(9,900)円	21(56)件
	東小千谷（浦柄、横渡含む）	19,100(14,500)円	27,200(17,700)円	6,200(8,300)円	94(25)件
	山辺	17,700(15,900)円	26,300(19,100)円	6,000(7,400)円	265(129)件
	吉谷	17,100(15,600)円	26,300(25,100)円	5,500(6,600)円	98(167)件
	城川	17,000(17,100)円	26,300(25,400)円	7,600(10,000)円	167(202)件
	千田	18,300(18,300)円	26,300(26,100)円	8,800(6,600)円	139(125)件
	真人	11,200(11,600)円	18,200(17,800)円	4,200(3,800)円	162(288)件
	岩沢	16,600(17,000)円	17,500(24,400)円	7,500(11,300)円	49(46)件
	川井	9,900(10,500)円	13,100(16,500)円	8,000(4,900)円	19(49)件
	東山	— (16,500)円	— (16,500)円	— (16,500)円	0(3)件
	片貝（五辺、高梨含む）	24,500(21,700)円	35,000(35,200)円	7,600(12,000)円	188(243)件
畑	市内全域	6,600(4,500)円	14,500(5,500)円	3,400(1,100)円	58(42)件

▷データ数は、集計に用いた筆数です。なお、東山地域は、締結（公告）の実績がありませんでした。

▷賃借料を物納（水稻）している場合は、60kg当たり17,500円に換算しています。

▷金額は算出結果の100円未満を四捨五入しています。

▷生産調整面積は考慮していません。

騒音測定結果

■問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83-3509

○令和4年度 高速道路沿線地域騒音測定結果

高速道路沿線の8町内10地点で測定を行った結果、昼間、夜間ともに環境基準を超える地点が4か所ありました。防音壁の設置要望がある地域については、引き続き事業者へ要望していきます。

（単位：デシベル）

No.	車線	測定地点	測定結果		環境基準	
			昼間	夜間	昼間	夜間
1	上り線	池津	55	52	65 以下	60 以下
2		桜町(上)	56	53		
3		桜町(中)	68	67		
4		若葉	60	57		
5		谷内	65	62		
6		塩殿	55	54		
7	下り線	沼田	66	63	65 以下	60 以下
8		桜町(上)	59	57		
9		桜町(中)	55	54		
10		両新田	65	62		

■測定期間／9月14日～10月26日の連続する24時間

▷昼間：午前6時～午後10時

▷夜間：午後10時～翌日の午前6時

○令和4年度 市街地の環境騒音測定結果

市街地の環境騒音は6地点で測定を行い、環境基準を超える地点はありませんでした。車を運転するときにはスピードの出し過ぎに注意するなど、周囲の環境に配慮をお願いします。

（単位：デシベル）

No.	測定地点	地域 類型	測定結果		環境基準	
			昼間	夜間	昼間	夜間
1	城内4	A	51	42	55 以下	45 以下
2	信濃町		52	44		
3	元中子		51	42		
4	城内2	B	51	43	60 以下	50 以下
5	桜町(下)		51	46		
6	本町1	C	56	47		

■測定期間／9月14日～10月20日の連続する24時間

▷昼間：午前6時～午後10時

▷夜間：午後10時～翌日の午前6時

■地域類型

▷A：専ら住居の用に供される地域

▷B：主として住居の用に供される地域

▷C：相当数の住居と併せて商業、工業などの用に供される地域



新型コロナウイルス
ワクチン接種関連情報

国の全額負担でワクチンを接種できる期間が3月31日(金)までとなっています。
接種を希望される方はお早めにご予約ください。
※国の方針により変更となる場合があります。



オミクロン株対応
ワクチン接種

現在、市内の医療機関や診療所で個別接種を行っています。

従来型ワクチンでの
1・2回目接種

日時・会場が限られますが、引き続き従来型ワクチンの接種予約を受け付けています。

▽接種予約・小千谷市コロナワクチン予約センター ☎86・5266

■問い合わせ/健康未来こども課
ワクチン接種対策班 ☎83・3640

3月 自殺対策強化月間

■問い合わせ/健康未来こども課
健康増進係 ☎83-3640

この時期は進学や就職に伴う転居、職場の配置転換、退職など自分や家族の生活環境が大きく変わる時でもあります。生活環境の変化は、心と体に影響を与えることも多く、心配ごとやストレスが積み重なると、知らず知らずのうちに不調や病気を引き起こします。



うつ病は、100人に約6人がかかる病気です

日本では、100人に約6人が生涯のうちにうつ病を経験していると言われています。また、女性の方が男性よりも1.6倍多いことが知られています。うつ状態やうつ病は、妊娠や出産、更年期との関係も深く、この時期の女性は特に注意が必要です。



うつ病とアルコール依存症

うつ病とアルコール依存症の関係



アルコール依存症とうつ病の合併は頻度が高く、アルコール依存症にうつ症状が見られる場合や、うつ病を発症後アルコール依存症になる場合があります。アルコールと自殺も深い関係があり、自殺した人の約1/3に直前の飲酒が確認されています。

睡眠とアルコール

寝る前の飲酒は眠りを浅くし、途中で目が覚めやすくなります。深い睡眠(ノンレム睡眠)を減らしてしまうため、脳の疲れは取れません。また、アルコールを飲んでも眠れないとさらに量が増えやすく、依存症につながる可能性があります。不眠を感じる場合は、飲酒をして眠るよりも睡眠薬を上手に使うことで脳を休めましょう。

適度な飲酒量はどのくらい?

厚生労働省では、節度ある適度な飲酒量を「1日平均純アルコールで20g程度」と定義しています。

■純アルコール20g程度の飲酒量(相当量)

- ▷ビール：中瓶1本
- ▷日本酒：1合
- ▷チューハイ(7%)：350ml缶1本
- ▷ウイスキー：ダブル1杯



アルコホーリクス・アノニマス®(AA)をご存知ですか?

気軽にご参加
ください



AAとは、アルコールを飲まない生き方を続けていくために自由意志で参加できる団体です。

ご自身の飲酒に問題があり、飲酒をやめたいという希望があれば、名前や連絡先などを公開せずに匿名(ニックネーム)で参加できます。

AAグループミーティング

- 日時/毎週水・金曜日 午後7時30分~9時
- 会場/サンラックおぢや
- 内容/飲酒に関する経験を話し合い、断酒を継続していくプログラムです。
- 参加無料



フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

お薬手帳の大切さ

J A新潟厚生連小千谷総合病院
薬剤師 庭野旬子さん



お薬手帳とは、どの病院
でいつ、どのような薬をも
らったか、どのくらいの期
間服用したかを記録するも
のです。他にもアレルギー歴や副作用歴、既
往歴などの情報を記入することができます。



お薬手帳は情報源

お薬手帳の情報は、医師や歯科医師の診察
の際に大きな情報源になります。いつも受診
している病院以外を受診する場合、お薬手帳
を出すことで服用薬を正確に伝えることがで
きます。また、救急搬送が必要になった時も
病歴や服用薬の確認ができます。過去の災害
時にもお薬手帳があれば、その情報を元に薬
を受け取ることができました。

薬の飲み合わせを確認しよう

お薬手帳の大きな役割の一つが薬の飲み合
わせの確認です。今飲んでいる薬と処方する
薬の飲み合わせや重複、アレルギーや副作用

によって飲んではいけない薬が含まれていな
いかなどを確認します。また、今起きている
症状が副作用ではないか、受診間隔からみて
薬の飲み残しや飲み過ぎがないかなども確認
できます。

ドラッグストアでも活用することができま
す。薬との飲み合わせに注意が必要な健康食
品はたくさんあります。市販薬や健康食品、
サプリメントを購入する時はお薬手帳を持参
し、薬剤師に飲み合わせを確認しましょう。

ポリファーマシー対策

ポリファーマシーとは、重複を意味する
「ポリ」と、調剤を意味する「ファーマシー」
を合わせた言葉です。多くの薬を服用するこ
とで副作用を起こし、薬の管理が難しくなる
状態のことを言います。高齢になると受診す
る医療機関が複数になることもあり、処方さ
れる薬の種類が増える傾向があります。薬同
士が相互に影響し合うことで、薬が効き過ぎ
てしまったり、効かなかったり、副作用が起
こりやすくなる場合があります。その対策と
してお薬手帳で薬剤の管理をします。複数の
医療機関や薬局にかかる場合でも、お薬手帳
は1冊にまとめてください。

多くの薬を飲んでいて不安
に感じる方は、お薬手帳を持
って、かかりつけの医師や薬
剤師に相談してみてもいいか
でしょうか。



図書館情報



3月の特集は
「春は始めてがいっぱい」



4月から新年度。新しい環境で生活を始
める方も多いと思います。いろいろな「始
めて」が楽しくなるように、あなたの始め
てに役立つ一冊を集めました。

▷図書館の特集本コーナー

問い合わせ／図書館 ☎82-2724



老人憩の家「白寿荘」の電話番号が
変わります

3月7日(火)から、老人憩の家「白寿荘」の電話番号
が変更になります。おかけ間違いのないよう、ご注意
ください。

電話番号

▽3月6日(月) ☎82・8518

▽3月7日(火) ☎82・8510 (勤労青年ホーム)

三二情報

日 日時・期日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

¥ 料金など
持 持ち物
他 その他
申 申込
問 問い合わせ

小千谷市民吹奏楽団演奏会

日 3月12日(日)午後2時(開場…午後1時30分) 場 市民会館大ホール
¥ 入場無料他賛助出演…小千谷中学校吹奏楽部
問 小千谷市民吹奏楽団事務局(有)パソナル内) ☎83・273
2 http://ojyawe.
web.fc2.com

県立魚沼テクノスクール型製作製基本コース受講生募集

日 3月16日(木)・17日(金)午前9時〜午後4時 場 魚沼テクノスクール
型 型製作製基本コース
現 現場作業員の方 定 10人 ¥4700円
申 3月6日(月)までに魚沼テクノスクール
☎025・794
・2410



サッカーアルビレックス新潟

試合の優待観戦

小千谷市はホームタウンとして、サッカーアルビレックス新潟を応援しています。小千谷市民は、割引価格で優待観戦ができます。

■対象試合/次の4試合のうち、希望する1試合を半額割引で観戦できます。

- ▷4月1日(土)午後2時キックオフ：名古屋グランパス戦
- ▷4月5日(水)午後7時キックオフ：柏レイソル戦
- ▷4月15日(土)午後2時キックオフ：アビスパ福岡戦
- ▷4月23日(日)午後2時キックオフ：鹿島アントラーズ戦

■会場/デンカビッグスワンスタジアム

■申込方法/申込サイト <https://bit.ly/404RjYy>へアクセスし、必要事項を入力してください。

■その他/席種・価格・応募締切など、詳細は申込サイトからご確認ください。

■問い合わせ/株アルビレックス新潟 ☎025-257-0150



△申込サイトはこちら

新潟県の最低賃金が引き上げられました

新潟県最低賃金は、従来の時間額から31円引き上げられ、令和4年10月1日から890円になりました。

新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者とその事業所で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用されます。

■問い合わせ/新潟労働局労働基準部賃金室
☎025・288・3504



各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	3. 8(水) 3.22(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後☎→☎を押してください。
もの忘れ心配相談室	3.16(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	3.14(火) 3.28(火)	10:00~12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	3. 1(水) 3.15(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	—	健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	3.15(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	—	シルバー人材センター ☎82-6550
オレンジカフェほのぼの	3.12(日)	13:00~15:00	地域のお茶の間城内	認知症の方や家族などが集い、認知症に関する相談や交流ができる場 ▷参加費：1回100円	—	地域のお茶の間城内 ☎81-4010

4月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/4月3日(月)
- 申込/3月15日(水)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	2	20,000 ~39,300円	4階建・3DK
市営宮之下団地住宅A棟(城内2)	2	11,800 ~21,000円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅2・3号棟(栄町)	2	16,900 ~33,700円	4階建・3DK
市営南原団地住宅(日吉2)	1	14,600 ~28,700円	3階建・2DK
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	18,700 ~36,700円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地住宅2号棟(木津団地)	1	25,500 ~50,200円	2階建・2DK
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	28,600 ~56,200円	4階建・4DK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅(千谷川1)	1	10,400 ~20,400円	3階建・1DK
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3DK

家族などが「認知症かな？」と思ったら…

地域包括支援センター
☎83-0807に相談を！



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(1月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。



☆ご結婚

- ♡ 重野光輝さん (東栄1)
- ♡ 和田亜也子さん (東栄1)
- ♡ 山賀良介さん (千谷)
- ♡ 柴野蘭さん (千谷)
- ♡ 金箱浩也さん (城内1)
- ♡ 渡邊実希さん (本町1)

☆ご誕生

- 琉唯さん (佐藤弘教さん：平沢1)
- ゆのさん } (片岡洋一さん：朝日)
- りのさん }
- 翔真さん (勝又輝さん：池津)
- 瑞生さん (阿部生昌さん：時之島)
- 新太さん (宮翔太さん：日吉2)
- 紗希那さん (鳥羽恭平さん：若葉2)

■問い合わせ/市民生活課市民係
☎83-3509

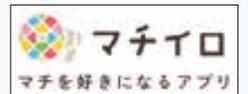


小千谷市のSNSをチェック！

SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやを スマホでチェック！



「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios



△Android



今月のキッズフォト



△消防出初式にて
横田 浩信くん (2歳3か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：hirobenz
250さん
▷撮影場所：塩殿
▷塩殿の朝霧



小千谷市広報
Instagramを
チェック!



作ってみてね! この料理



カルシウムが豊富な食品といえば牛乳・乳製品ですが、豆腐やごま、ほうれん草などにも比較的多く含まれています。また、しめじに含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を助ける働きがあるため、カルシウムが豊富な食品と一緒に食べると効果的です。健康的な食生活の基本は、何よりもまず「主食・主菜・副菜をそろえて食べる」ことです。それをベースに、できる範囲でさまざまな栄養素や食べ合わせなども意識していけるとよいですね。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：115kcal ▷カルシウム：146mg
▷たんぱく質：7.6g ▷食物繊維：4.2g
▷脂質：5.7g ▷食塩相当量：0.8g
▷炭水化物：8.3g

おいしくカルシウムがとれる♪

～ほうれん草と しめじの白和え～

<材料> (4人分)

絹豆腐……………1丁 (300g)
ほうれん草……………1袋
しめじ……………1袋
人参……………¼本
A { 白すりごま……………大さじ2
みそ……………大さじ1と½
砂糖……………大さじ1

<作り方>

- ①豆腐は半分に切り、キッチンペーパーで包み、耐熱皿に乗せて電子レンジ (600W) で2分30秒加熱する。ペーパーを取り、水分を捨てて粗熱を取っておく。
- ②ほうれん草はざく切りに、しめじは石づきを取り手でほぐす。人参は長さ3cmの千切りにする。
- ③鍋に湯を沸かし、人参、しめじ、ほうれん草の順に加えてゆでてザルにあげ、冷水で冷やして水気を絞っておく。
- ④ボウルに①の豆腐をちぎり入れ、泡立て器などでよく混ぜたらAを加えて調味し、③を加えて和える。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき
(1月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,642人 (-42人)
女	17,011人 (-33人)
合計	33,653人 (-75人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,881世帯 (-17世帯)

異動 (1月届出分)			
出生	7人	転入	33人
死亡	59人	転出	56人

広報クイズ & 感想

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) 📧plan-kh@city.ojya.niigata.jp 📠83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 3月15日(水) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題

わんパークは今年度何周年を迎えたでしょうか？



- ① 10周年 ② 20周年 ③ 30周年

2月号のクイズの答えは、③ 17個でした。

今月のプレゼント (20人)
『ブッセ3個』



赤田屋

片貝町5350 ☎84-2401

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

有料広告掲載欄

葬儀事前相談承ります。
わからないことがありましたらご相談ください。

■ 千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せはホームページでできます <http://kaneoto.info>

① ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

新(株)カネオト センtralホール翼 創業明治2年
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

組合員の皆様へ **虹のホールおぢや会員特典**

- ① 祭 壇(ホール費・自毛葬) ... 10%引
- ② 花 葬 ... 10%引
- ③ 引出物 ... 10%引(一部除く)
- ④ 生 花 ... 5%引
- ⑤ 新 墓 ... 仏花サービス
- ⑥ 香典返し ... 30%引(一部除く)
- ⑦ 喪中ハガキ ... 無料
- ⑧ 墓中見舞い ... 無料
- ⑨ 法要祭壇 ... 10%引・焼花サービス
- ⑩ 会葬礼状(オリジナルは除く)
- ⑪ 送迎 ... 100枚までサービス
- ⑫ 葬泊アメニティ ... 3名分サービス

虹のホール おぢや お通夜・ご葬儀のライブ配信サービスをはじめました。

お申し込み ☎ 947-0031 小千谷市土川1丁目13番6号
お問い合わせ ☎ 0120-83-3907

夕食宅配 ちぢみ弁当

初めてのお客様のみのお得企画

通常 1食 630円(税込) → **300円(税込)**

1家族2回まで! 1食ご試食キャンペーン 価格!!

出来立ての夕食ほっと便ちぢみ弁当をお届け致します!

ご注文・お問い合わせはコチラ お気軽に問い合わせください。

☎0258-86-8044 おぢやタクシー株式会社
〒947-0021 小千谷市本町2-1-6
【受付時間】月曜日～金曜日 9:00～17:00 土日祝日年末年始は受付をお休みします。

新潟県交通災害共済

年会費 ひとり年額 **500円**

見舞金 **3万円** から **150万円** (死亡)

会員募集中

新潟県市町村総合事務組合

お問い合わせは
小千谷市 市民生活課生活安全係へ 83-3516

新年度生徒募集スタートです!!

対象 新小学5年生～新高校3年生

体験授業 4回無料 入会后 1カ月 授業料無料

サボらず来たら

(4月8日までにお問い合わせ頂きました方限定)

お問い合わせ受付時間 13～20時 (毎日承ります。)

☎0258-83-5789

担当 引地(ひきち) 小千谷市本町1-1-2-6 西義ビル

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

編集室
だより

雪景色の撮影で市内各地を巡りました。晴れている日の撮影は、雪がキラキラして空気も澄んでいて、とても気持ち良かったです。それでも早く暖かくなってほしいと思う今日この頃です。☺