



○さいの神（1月15日：土川）

今年は、消防本部に約80件のさいの神の届出がありました。各会場では、おおぜいの方がさいの神の火で焼いたするめや餅を食べて、今年一年の無病息災を祈りました。

●今月の主な内容

特集 未来のために、私たちができるSDGsを考えよう 2～3
雪崩に注意！ 5

所得税、市・県民税の申告 12～13

特集

未来のために、 私たちができる エス・ディー・ジーズ **SDGs** を考えよう

「SDGs」という言葉を見たり聞いたりすることはありますか。SDGsは、誰一人取り残さない持続可能な社会の実現を目指す国際社会共通の目標（ゴール）です。

小千谷市の最上位計画である「第五次小千谷市総合計画後期基本計画」では、目標の達成に向けてさまざまな施策に取り組むことが、SDGsの達成にも繋がることを明記しています。

SDGsの達成には、市民、企業、団体、行政などが、それぞれの立場でできることから取り組む意識を持つことが大切です。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507



SDGsとは？

持続可能な世界をつくるために、できることを考えましょう。

感染症の世界的大流行、貧困、紛争、差別、気候変動、資源の枯渇など…。世界は今、さまざまな課題に直面しています。

それらの課題を解決するため、世界中のさまざまな立場の人々が話し合い、2030年までに達成すべき具体的な目標を立てました。それが「持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）」です。



SDGsの目標

2030年を達成年限とし、**17のゴール**が設定されています。

1 貧困をなくそう 	2 飢餓をゼロに 	3 すべての人に健康と福祉を 	4 質の高い教育をみんなに 	5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に 	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	8 働きがいも経済成長も 	9 産業と技術革新の基盤をつくろう 	10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを 	12 つくる責任 つかう責任 	13 気候変動に具体的な対策を 	14 海の豊かさを守ろう 	15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に 	17 パートナーシップで目標を達成しよう 	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS		

- ① 貧困をなくそう
- ② 飢餓をゼロに
- ③ すべての人に健康と福祉を
- ④ 質の高い教育をみんなに
- ⑤ ジェンダー平等を実現しよう
- ⑥ 安全な水とトイレを世界中に
- ⑦ エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- ⑧ 働きがいも 経済成長も
- ⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう
- ⑩ 人や国の不平等をなくそう
- ⑪ 住み続けられるまちづくりを
- ⑫ つくる責任 つかう責任
- ⑬ 気候変動に具体的な対策を
- ⑭ 海の豊かさを守ろう
- ⑮ 陸の豊かさも守ろう
- ⑯ 平和と公正をすべての人に
- ⑰ パートナーシップで目標を達成しよう

／ できることから始めよう！ ／

身近な取組の事例

ちょっとした行動がSDGsの達成に繋がっています。

食品ロスを減らす



感染症の感染防止対策を習慣づける



節電・節水を心がける



自家用車の代わりに公共交通機関を利用する



／ みんなで考えよう！ ／

企業・団体向け「SDGsキックオフ勉強会」を開催します

市内の企業にお勤めの方、団体に所属されている方を対象に、これから実践できそうな取組や県内での事例などを学ぶ「SDGsキックオフ勉強会」を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 日時／2月16日(木)午後2時～4時（予定）
- 会場／テレワークステーションおぢや
- 内容／SDGsに関する講演、県内企業の取組事例紹介、意見交換など
- 参加無料
- 共催／（一社）地域創生プラットフォームSDGsにいがた、小千谷市
- 申込／右の申込フォームからお申し込みください。



2030年までの国際的な目標SDGs。その理念は、地域の経済、社会、環境に、よりよい好循環が生まれると期待されています。SDGsにいがたでは、県内のSDGsに基づく企業活動や地域づくりを応援しています。さらに魅力ある小千谷市を目指し、一緒にSDGsに取り組みませんか。

SDGsにいがた
長谷部剛央さん



紺綬褒章

おめでとうございます



公益のために私財を寄附
中村忠夫さん

教育委員を 任命しました



12月22日に開催された令和4年市議会第4回定例会で、教育委員に高野瑞恵さんが選任同意されました。

任期は、12月26日～令和8年12月25日の4年間です。

副市長を 任命しました



12月22日に開催された令和4年市議会第4回定例会で、副市長に山口良信さんが選任同意されました。

任期は、12月23日～令和8年12月22日の4年間です。

●市議会第1回定例会日程

■日時

▽本会議（第1日…議案上程説明）

2月27日(月)午前10時～

▽常任委員会連合審査会

2月28日(火)、3月1日(水)・2日(木)

いずれも午前9時30分～

▽総務文教委員会

3月6日(月)午前9時30分～

▽民生産業委員会

3月7日(火)午前9時30分～

▽本会議（第2日…一般質問）

3月16日(木)午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）

3月17日(金)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）

3月22日(水)午前10時～

■場所

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、委員会への傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会議務局 ☎83・3505



ご意見をお寄せください（パブリックコメント）

（仮称）小千谷市防災センター建設基本計画（案）

市では、防災活動の拠点の一つとなる施設を、元中子地内の防災公園に建設します。この施設は、大規模災害時には物資の集配所や避難所として利用し、ふだんは、体育館、集会所、災害対策用品の備蓄倉庫として使用できる施設とする予定です。なお、この施設の建設後、勤労青少年ホームと東小千谷体育センター、老人憩の家「白寿荘」は廃止します。

施設の設計にあたり、防災公園と一体となった利用しやすい施設とするため、建設基本計画（案）に対するご意見をお寄せください。

■募集期間／2月13日(月)～3月7日(火)

■募集対象

- ▽市内に住所がある方
- ▽市内に事務所または事業所がある個人または法人、その他の団体
- ▽市内にある事務所または事業所に勤務する方
- ▽市内にある学校に在学する方
- ▽右記のほか、計画などに具体的な利害関係がある方

■計画（案）閲覧・入手場所／▽市役所市民ホール▽片貝総合センター▽真人ふれあい交流館▽東山・岩沢・川井の各住民センター▽市民会館▽図書館▽総合体育館▽勤労青少年ホーム▽あすえくる▽楽集館

※市ホームページからもご覧いただけます。

■意見の提出方法／計画（案）の閲覧・入手場所

所に備え付けの用紙、または任意様式に、住所氏名（法人その他の団体は所在地、名称、代表者氏名）、電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。メールの場合は、件名を「防災センター」としてください。なお、匿名や電話による意見は受け付けません。

▽持参…危機管理課、計画（案）閲覧・入手場所
▽郵送…☎947-8501危機管理課（住所は記載不要）

▽FAX 83・2789

▽Eメール bousai@city.oiya.nigata.jp

■意見の公表／個人情報を除き、お寄せいただいた意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページで公表します。

■問い合わせ／危機管理課

☎83・3515



なだれ 雪崩に注意!

雪崩は、山の斜面などに積もった雪が急に崩れ落ちる現象で、雪の多い新潟県では毎年発生しています。雪崩はいつ発生するかわからず、大きな被害につながるおそれがあります。雪崩危険箇所を示したマップを市ホームページに掲載しています。右の二次元コードよりご覧ください。



■問い合わせ/危機管理課 ☎83-3515

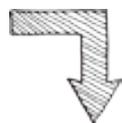
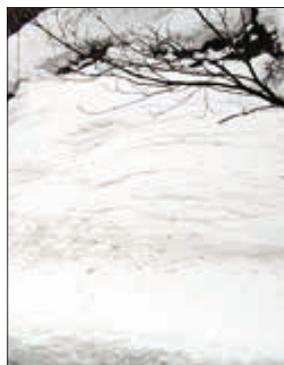
○雪崩の被害にあわないために

- ▶ **急な斜面に近づかない**：急な斜面に雪が積もれば、いつでも雪崩が起こる危険があります。
- ▶ **急な積雪に注意**：新しく積もった雪の層が滑り落ちる、表層雪崩が起こる危険があります。
- ▶ **急な気温上昇に注意**：積もった雪がすべて滑り落ちる、全層雪崩が起こる危険があります。

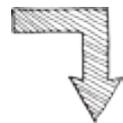
○もし雪崩に遭遇したら

落ち着いて安全な場所に離れ、「場所」「被害状況」を警察110番または消防119番に通報してください。斜面に下の写真のような現象が現れた時は、雪崩のおそれがありたいへん危険です。市内で雪崩の前兆現象を見つけた際は、安全な場所へ離れ、「場所」「前兆の様子」を危機管理課または建設課管理克雪係 ☎83-3514にお知らせください。

雪崩の前兆に注意!



積もっていた雪が緩み、少しずつ動き出そうとしている状態。積雪が少なくても起こります。

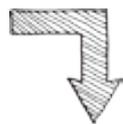
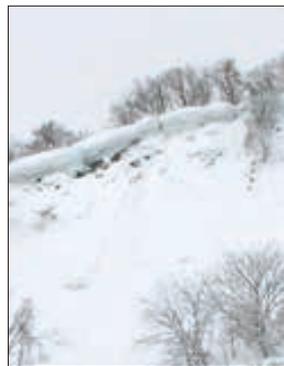


表層雪崩が起こる危険があります。家の裏山などは特に注意が必要です。

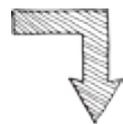
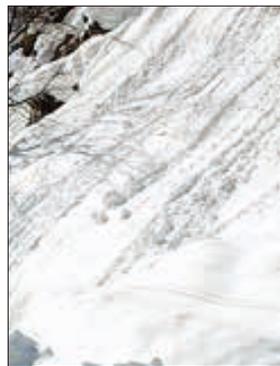
クラック
ひっかきキズのような雪の裂け目

雪しわ
ふやけた指先のようなしわ状の雪の模様

斜面が平ら
元の地形が分からないほど平らに積もる



張り出した部分が雪の塊かたまりとなって斜面に落ち、雪崩につながる危険があります。



雪庇や巻だれの一部が落ちてきたもの。たくさんある時には特に注意が必要です。

巻だれ
雪崩予防柵からの雪の張り出し

雪庇
山の尾根からの雪の張り出し

スノーボール
斜面を転がるボールのような雪の塊

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。マスク着用や手指消毒などの感染予防対策は、主催者の指示に従ってください。

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 参加・相談無料
- 申込開始日／1月30日(月)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

●子育て講座「親子であれ あう！ベビーヨガ」

親子でスキップをとりながらヨガを体験してみませんか。

- 日時／2月24日(金) 午前10時～11時

- 対象／1歳未満の赤ちゃんと保護者
- 講師／柳田めぐみさん(いいあんべ)



- 定員／先着15人
- 持ち物／赤ちゃんと保護者の

飲み物、バスタオル

●発達・卒乳相談会

助産師が個別に相談をお受けします。

- 日時／2月28日(火)午前10時～11時35分
- 定員／先着4人

●おおきくなつたね！ダンスダンス♪

今年度最後のイベントです。みんなで楽しみましょう。

- 日時／3月16日(木) 17日(金)



- ▽1部(親子DEふれあいダンスダンス)・午前9時15分～10時30分
- ▽2部(親子DE踊ろうダンスダンス)・午前10時45分～正午

- 対象／未就園の0～2歳児
- 定員／両日各部ともに先着12組(申込はどちらか1回)

ひとり親家庭等助成制度

就職に向けた資格取得・スキルアップを支援します



- 対象／市内に在住するひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当を受給している方または同等の所得水準にある方
- ※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- 事前相談／申請の際は、必ず事前に健康未来こども課子育て応援係へご相談ください。
- 申請・問い合わせ／健康未来こども課子育て応援係 ☎83-3640

◆高等職業訓練

養成機関で修業して資格取得を目指している方や、既に養成機関などに在学中の方に訓練促進費などを支給します。

- 対象となる資格／看護師、介護福祉士、保育士、美容師、調理師など
- 支給額

	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
訓練促進費	月額100,000円 ※修業期間の最後の1年間は月額140,000円	月額70,500円 ※修業期間の最後の1年間は月額110,500円
修了一時金	50,000円	25,000円

- 支給期間／修業期間のうち4年間を上限とする期間

◆自立支援教育訓練

教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。講座申込の1か月前までにご相談ください。

- 対象講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座(医療事務、日商簿記など多数の講座が対象)
- 支給額／本人が支払った受講料などの6割相当額(12,001円以上、上限200,000円)
- ※雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格がある方は、支給額から雇用保険法による教育訓練給付金の支給額を差し引いた額
- ※看護師などの専門資格の取得を目指す指定教育訓練講座は上限1,600,000円(400,000円×就学年数)



この他の助成制度として児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成があります。詳細は広報おぞや8月号または市ホームページをご覧ください。



児童手当を振り込みます

令和5年2月期支給分（令和4年10月～令和5年1月分）を、指定の金融機関口座に振り込みます。

■振込日／2月15日(水)

※次回は2月～5月分を6月15日(木)に振り込む予定です。

■問い合わせ／健康未来子ども課子育て応援係
☎83・3640



「子育て世帯生活支援特別給付金」、「ひとり親世帯への価格高騰緊急支援給付金」の申請はお済みですか

低所得の子育て世帯に対し給付金を支給しています。申請期限が迫っていますので、対象となる方でまだ申請手続きをされていない方は、期限までに申請をお願いします。

■申請期限／2月28日(火)
■提出・問い合わせ／健康未来子ども課子育て応援係☎83・3640

●低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

「①ひとり親世帯分」「②ひとり親世帯以外分」としてそれぞれ

れ要件を設け給付金を支給しています。詳細は、広報おぢや7月号または市ホームページをご覧ください。

●ひとり親世帯への価格高騰緊急支援給付金

ひとり親世帯に対し物価高騰支援のための給付金を支給しています。詳細は、広報おぢや12月号または市ホームページをご覧ください。

令和4年度
乳幼児健康診査日程
はこちらから



△市ホームページ



善意に感謝

(敬称略)

■豪雪災害への見舞金

▽第四北越フィナンシャルグループ(株)第四北越銀行…50万円

▽(株)大光銀行…10万円

▽上越市…10万円

催し

第12回小千谷リビングラボ
「at!おぢや」

「at!おぢや」は、本町1丁目に整備する図書館等複合施設をみんなで対話しながら作っていく場です。子どもからお年寄りまでどなたでも参加でき、途中参加・退出、見学もできます。



たでも参加でき、途中参加・退出、見学もできます。

■日時／2月12日(日)午後1時30分～4時30分(開場：午後1時)

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／持ち寄った古い写真で思い出を語り合い、地域アーカイブを体験します。

※新しい施設で市民のみなさんとともに取り組む活動の一つです。

■持ち物／自宅にある古い写真(小千谷の建物、風景、ゆかりのある人、乗り物、季節の催し、食べ物、家族との写真など)

▽ジャンル・撮影時期は問いません。
▽写真は、見せ合うだけのため傷めることはありません。
※写真を用意できない方も参加可能です。

■申込方法／電話またはメールでお申し込みください。メールの場合は件名を「at!おぢや」とし、本文に①氏名、②電話番号を入力してください。

■申込締切／2月9日(木)
■申込・問い合わせ／建設課都市整備室☎83・3514
✉kens-etu-tk@city.ojya.nigata.jp

図書館等複合施設の
イメージ動画を公開中



△図書館等複合施設の屋内広場のイメージ

市民のみなさんと対話を通じて検討を重ねてきた図書館等複合施設（令和6年6月オープン予定）のイメージ動画を公開しています。

YouTube「小千谷市公式チャンネル」よりご覧いただけます。ぜひご覧ください。

※令和4年12月時点でのイメージであり、今後変更する可能性があります。

■問い合わせ／建設課都市整備室☎83-3514



△イメージ動画はこちら

錦鯉の里臨時休館

錦鯉の魚病予防対策のため、臨時休館します。

■臨時休館日／2月17日(金)

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83・2233

レトロな小千谷とひな祭り

2月下旬から3月上旬に開催予定の「ひいな祭り」のプレイベントとして、昔の小千谷を感じる展示を行います。

■期間／2月15日(水)～3月6日(月)

■会場／市民会館1階ホワイエ

■内容

▽明治・大正・昭和の時代に市内で営まれていた商店の「引き札(チラシ)」やポスターなど懐かしさを感じる資料とともに、絵紙やひな人形を展示します。

▽「展示解説講座」行灯で見る絵紙」を開催します。

▼日時／2月15日(水)午後6時30分～8時

▼会場／市民会館2階和室

■入場無料

■主催／小千谷市教育委員会、小千谷絵紙保存会

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111

塚本やすしと遊びましょー

「とんかつのぼうけん」、「このすしなかに」などで人気の絵本作家、塚本やすしさんが小千谷にやってきました。

■日時／3月4日(土)午後2時～3時30分(開場：午後1時30分)

■会場／市民会館4階大会議室

■内容／絵本の紹介や読み聞かせ、塚本さんがその場で絵を描いていくライブペインティング、サイン会(既にお持ちの塚本さんの絵本にサインします)

■定員／先着60人

■入場無料

■申込開始日時／2月8日(水)午前10時

■その他／当日の絵本販売はありません。

■申込・問い合わせ／図書館 ☎82・2724

二十歳を祝う会のご案内

■開催日／5月3日(祝)

■開式時間／2回に分けて開催します。

▽小千谷中学校を卒業された方..

正午(受付：午前11時)

▽東小千谷・千田・南・片貝中学校、総合支援学校、市外の学校を卒業された方..午後3時(受付：午後2時)

県議選・市議選(統一地方選挙)立候補予定者説明会

新潟県議会議員一般選挙と小千谷市議会議員一般選挙の立候補予定者を対象に、説明会を開催します。

○新潟県議会議員一般選挙

■日時／3月6日(月)午後1時30分～4時

■会場／さいわいプラザ6階大会議室(長岡市幸町2-1-1)

■問い合わせ／新潟県選挙管理委員会 ☎025-280-5057

○小千谷市議会議員一般選挙

■日時／3月8日(水)午後1時30分～4時

■会場／市役所4階大会議室

■その他／出席者は、立候補予定者1人につき原則3人以内とします。

■問い合わせ／小千谷市選挙管理委員会

▷2月28日(火)まで：☎83-3506

▷3月1日(水)以降：☎83-0381

投票日の日程

▷県議会議員一般選挙：4月9日(日)

▷市議会議員一般選挙：4月23日(日)

講座

ジェルキャンドルづくり講座

■日時／2月12日(日)午前10時～11時

■会場／そなえ館

ロボット・プログラミングワークショップ

ロボット・プログラミング学習キットを使って、自分が組み立てたブロックに色々な「動き」をさせてみましょう。親子で楽

しみながらプログラミングを体験することができます。

■日時／3月5日(日)

▽1回目：午前10時10分～午後0時10分

▽2回目：午後2時～4時

■会場／図書館2階閲覧席

■対象／小学生と保護者

■定員／各回先着6組

■入場無料

■申込開始日時／2月8日(水)午前10時

■申込・問い合わせ／図書

☎82・2724



勤労青少年ホーム
講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料500円が必要で、定員に達するまで随時受け付けます。

■会場／勤労青少年ホーム

■定員／各10人

■申込方法／所定の登録申請書で利用登録をしてください。利用登録申請書は、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510（午前9時～午後9時）

楽しい絵手紙教室

■日時／3月11日(土)午前9時～正午

■講師／堀沢誠さん
(東山郵便局長)

■受講料／500円(材料費)

■持ち物／筆記用具



プロが教える大人のための
スキンケア教室

■日時／3月10日(金)・17日(金)計2回)午後7時～8時

■講師／目崎加奈子さん(ビューティサロンLuce)

■受講料／1000円(材料費)

■持ち物／置き型の鏡、フェイ

スタオル、ヘアクリップ3本、ティッシュペーパー

スポーツ

第32回小千谷ジャンプ大会

■日時／3月5日(日)午前8時30分～開会式

■会場／白山シャンツェ

▽スモールヒル…K点45m

▽特設スモールヒル…K点10m

■組別／小学特設(男子・女子)、小学(男子・女子)、中学、女子、高校一般の部

■種目／スペシャルジャンプ

※小学特設の部は特設スモールヒルを使用し、アルペンスキー・スキューエアなどでの参加も可能です。

■参加料／1人1000円

■申込方法／申込書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽窓口申込・申込書に参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

▽フアクス・メール申込・申込書を送信してください。参加料は、銀行振込でお支払いください。※振込先は、申込確認後に連絡します。

▽インターネット申込・申込フ

フォームからお申し込みください。参加料は、クレジットカード決済でお支払いください。

■申込締切／2月17日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077 ☎83・0078

syougai-sp@city.ojiyama.niigata.jp



△申込フォーム

第3回白山ジャンプ台そり
レース大会

■日時／3月5日(日)

▽受付：午前9時10分～10時30分

▽レース開始：午前11時(予定)

■会場／白山シャンツェ

■種目・対象

▽園児の部(園児と保護者が一緒に滑るレース)：市内保育園・幼稚園児とその保護者

▽小学生の部：市内小学1～6年生

■参加無料

■申込方法／申込フォームからお申し込みください。

■申込締切／2月24日(金)正午

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



△申込フォーム

第25回東小千谷地区
冬季スポーツフェスティバル参加チーム募集

雪像コンテストや、各種競技に参加しませんか。東小千谷地区以外の方も大歓迎です。

■日時／3月5日(日)午前9時～午後2時

■会場／勤労青少年ホーム前広場、東小千谷体育センター

■募集競技

▽雪像コンテスト…3月4日(土)午後1時30分から雪像を作ります。スコップなどを持参ください。審査・発表は5日(日)に行います。※一基につき、2000円の補助があります。

▽綱引き…1チームにつき、男性のみ8人、女性2人を含む9人、女性のみ10人、小学生のみ15人のいずれかのチーム編成でお申し込みください。

▽雪上ソフトバレーボール…1チーム4人でお申し込みください。

※雪像コンテストや各競技の詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

■参加無料

■申込方法

▽窓口申込・申込書を勤労青少年ホーム窓口にご提出ください。申込書は、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽電話・メール申込…①競技名②チーム名③代表者氏名④住所⑤連絡先⑥参加人数をお知らせください。

■申込締切／2月22日(水)

■申込・問い合わせ／公民館東小千谷地区五分館連絡協議会(事務局：勤労青少年ホーム内) ☎82・8510 ☎kinro@city.ojiyama.niigata.jp



社会教育関係団体・自主スポーツ団体 令和5年度の登録を受け付けます

市では、社会教育活動や生涯スポーツ活動を支援しています。活動団体として登録すると、総合体育館や市民会館などの施設使用料が減額されます。

■申請手続／年度ごとに申請の手続きが必要です。申請書は、申請書提出先の窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※令和4年度登録団体には、個別に通知します。

■申請締切／2月24日(金)

■決定通知／教育委員会の定める審査基準により決定し、通知します。



○社会教育関係団体

■対象／市内を活動の本拠地とする芸術・文化・芸能などの団体で、その活動が市政や社会教育など、広く社会に貢献していると認められる非営利団体

■申請・問い合わせ／生涯学習課社会教育係
(市民会館内) ☎82・9111

○自主スポーツ団体

■対象／市内に在住または在勤の方10人以上（高校生以下の学生は除く）で構成され、責任者が明確なスポーツ・レクリエーション活動を行う団体で、活動目的・計画を持ち、年間を通じて定期的に活動している非営利団体

■申請・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）

☎83・0077



ご利用ください！ 学校の体育施設を開放します

市立学校の体育施設を学校教育活動に支障のない範囲で開放しています。令和5年度の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

■対象／市内に在住または在勤の方5人以上で構成され、責任者が明確で、定期的にスポーツやレクリエーションなどを目的に活動する非営利団体

■登録手続

①学校施設開放登録説明会へ出席し、その場で「学校施設開放利用団体登録申請書」を提出

※申請書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷開催日時：2月14日(火)・15日(水)・16日(木)いずれも午後7時～

※いずれかの日程に必ず出席してください。

▷会場：総合体育館大会議室



②各学校で開催される利用説明会へ出席

※申請書未提出の団体は参加できません。

▷開催日時：学校施設開放登録説明会で通知します。

▷会場：各学校

■その他

▷公共施設予約システムの登録をしていない団体は、事前に公共施設予約システムの登録が必要です。

▷前年度に学校施設開放利用団体登録を行った団体には、更新手続きについて個別に通知します。

▷申請団体が少ない場合、②の利用説明会を開催しない場合があります。

■問い合わせ

▷登録手続きについて：生涯学習課管理係（総合体育館内）☎83-0077

▷利用説明会について：各学校



学校名	電話番号	今年度利用のあった主な種目	
		屋内	屋外
小学校	小千谷	バレーボール、ミニバスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、サッカー、フットサル、卓球、太極拳、ダンス、舞踊、陸上競技、野球	サッカー、陸上競技、野球
	東小千谷	ミニバスケットボール、バドミントン、サッカー、ダンス、舞踊、陸上競技、野球	陸上競技、野球
	吉谷	ミニバスケットボール、バドミントン、卓球、バウンドテニス	
	千田	バレーボール、バドミントン	野球
	和泉	バレーボール	
	東山	バレーボール、ミニバスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球	
	片貝	バレーボール、ミニバスケットボール、バドミントン、野球	野球
中学校	小千谷	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球	野球
	東小千谷	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、サッカー、フットサル、舞踊、ダンス、卓球	サッカー、野球
	千田	バレーボール、バドミントン、卓球、バスケットボール	
	南	バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、フットサル	陸上競技、野球
	片貝	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、綱引き	
総合支援学校	☎82-1878	バドミントン、卓球、陸上競技、ダンス	

募集

小千谷奨学会奨学生募集

■対象／市内に引き続き3年以上居住している保護者の子で、大学・短期大学・高等専門学校専攻科・専門学校（専修学校専門課程）・高校・高等専門学校・高等専修学校（専修学校高等課程）に入学予定または在学中、成績優秀で学費の支払いが困難な方

■募集人数／30人程度

■貸与額（月額）

①大学生・短大生・高等専門学校専攻科生・専門学校生（専修学校専門課程）

▽自宅通学者…2万円

▽自宅外通学者…2万5000円

②高校生・高等専門学校生・高等専修学校生（専修学校高等課程）…1万3000円

■返還方法／卒業後10年以内に年賦または月賦返還（無利子）

■申込方法／書類審査を行います。願書に次の書類を添えて提出してください。願書は学校教育課（あすえる内）にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽本人の保護者の所得・課税状況がわかる書類※小千谷市の

場合は「令和4年度所得課税証明書」（税務課などで発行、1通3000円）

▽成績証明書

▽住民票の写し（世帯全員のもの。本籍の記載は不要）

▽合格通知書の写しまたは在学証明書

■申込締切／3月15日（水）

■申込・問い合わせ／（公財）小千谷奨学会（事務局…学校教育課内） ☎83・3519



新潟県交通災害共済会員募集

交通事故により死傷されたときに見舞金を受け取ることができ、県民相互救済制度です。万が一の事故に備え、ご家族そろって加入しましょう。 ※新潟県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません。

■加入資格

①申込時に市内在住の方

②①の方と生計を一にしている県外への単身赴任者や学生の方（ただし、県外に就職し、独立して生計を維持している方は除きます）

※①・②以外の方でも、「新潟県内に居住しており、共済期間内は小千谷市に居住する予定である方」は加入することができます。詳しくはお問い合わせください。（例…単身赴任の方、県外出身の学生の方、東日本大震災などの災害避難者の方）

■会費／年額1人500円

■共済期間／4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

■申込方法／加入申込書は町内会長を通じて配布します。必要事項を記入し、会費を添えてお申し込みください。

■4月1日から加入するための申込受付期間／2月1日（水）～3月31日（金）

※詳細は、申込書と一緒に配布されるパンフレットをご覧ください。

■申込／各町内会長、市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、ゆうちょ銀行を除く市内の金融機関

■問い合わせ／市民生活課 安全係 ☎83・3516



農業委員、農地利用最適化推進委員の募集

7月19日（水）に任期満了となる農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

■募集人数・報酬・任期

	募集人数	報酬	任期
農業委員	19人	月額31,000円	令和5年7月20日～令和8年7月19日
農地利用最適化推進委員	15人	月額26,000円	農業委員会が委嘱した日～令和8年7月19日

■募集期間／2月28日（火）～3月31日（金）

■提出書類／推薦申込書または応募申込書

■その他／募集要項や申込書は農業委員会事務局にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■提出・問い合わせ／農業委員会事務局 ☎83-3510



所得税、市・県民税の申告



市・県民税の申告が必要と思われる方へ、2月7日(火)に市・県民税申告書を発送します。(お手元に届くまで数日かかる場合があります) 申告が必要な方で申告書が届かない場合は、税務課へご連絡ください。

■問い合わせ

- ▷ 所得税、確定申告について：小千谷税務署 ☎83-2090 (自動音声)
- ▷ 市・県民税の申告について：税務課市民税係 ☎83-3508
- ▷ e-Taxによる申告書作成について：e-Tax作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

申告は
3月15日(水)まで
をお願いします



△国税庁LINE公式アカウント

- ### 小千谷税務署での所得税申告(確定申告)
- 日時／2月16日(水)～3月15日(水)午前9時～午後4時(受付：午前8時30分)
 - ※土・日曜日、祝日は除く。
 - ※入場には「入場整理券」が必ず必要です。「入場整理券」は、当日会場で配布するほか、国税庁LINE公式アカウントで事前発行を行っています。
 - ※還付申告の方を対象として、2月1日(水)から受け付けています。
- 会場／小千谷税務署

市役所での市・県民税申告、所得税申告(確定申告)

- 日時／2月16日(水)～3月15日(水)午前9時～11時30分、午後1時～4時(受付：午前8時30分)
- ※土・日曜日、祝日は除く。
- 会場／市役所1階申告相談会場
- その他
- ▽申告期間の初日や最終日はたいへん混雑します。申告期間は約1か月間ありますので、時間に余裕のあるときにお越しください。
- ▽市ホームページで待ち時間を公開します。混雑状況の確認にご利用ください。
- ▽片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターでも受け付けますが、申告相談は行いません。

市役所で受付できない申告

- 次の確定申告は市役所では受付できません。税務署またはe-Taxで申告してください。
- ▽青色申告
 - ▽土地、建物、株式などの譲渡所得の申告
 - ▽住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)のある申告
 - ▽繰越損失がある申告
 - ▽亡くなられた方の準確定申告
 - ▽修正申告、更正の請求
 - ▽相続税、贈与税、消費税



申告にお持ちいただくもの

- 所得税、市・県民税の申告をする際は、次のものをお持ちください。
- ▽公的年金受給者・給与所得者は源泉徴収票
 - ▽営業・農業・不動産所得がある場合は、それらの収支内訳書
 - ▽各種控除に必要な証明書・社会保険料(国民年金保険料など)控除証明書、生命保険・地震保険などの支払証明書など(既に年末調整で控除を受けている場合は不要)
 - ▽所得税が還付となる方は、還付金振込口座(申告者名義)のわかるもの
 - ▽マイナンバーカードまたは通知カード
 - ▽身分証明書(運転免許証、健康保険証など)
 - ▽医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書、医療費通知、おむつ使用証明書など



○収支内訳書を作成しましょう

収支内訳書の作成の仕方がわからない方、減価償却費の計算がわからない方は、申告期間中に税理士に相談することができます。

- 相談日／2月20日(月)、3月3日(金)・6日(月)
- 会場／市役所1階101会議室

○医療費控除について

事前に医療費控除の明細書を作成してください。領収書の添付・提示は不要ですが、明細書の作成と医療費通知の添付が必要です。

市・県民税 申告判定表



申告すると税額が安くなる場合があります。判定表を参考に確認してみてください。

スタート
START

令和4年1月1日～12月31日の間に収入がありましたか？
※遺族・障害年金、失業保険、特別定額給付金など非課税の給付は除きます。

はい

いいえ

市内在住の親族の
税法上の被扶養者
ですか？

はい

いいえ

3

2

(※注1)

どのような収入ですか？

主に給与

主に公的年金

給与・公的年金以外

1か所からの給与のみで年末調整が済んでいますか？

個人年金など、公的年金以外の所得はありますか？

各種所得の合計額が、所得税の所得控除額より多いですか？

いいえ

はい

いいえ

はい

はい

いいえ

年末調整の済んでいない給与収入と給与以外の所得の合計は20万円を超えていますか？

扶養控除や、医療費控除など、控除の追加はありますか？

公的年金以外の所得は20万円を超えますか？

はい

いいえ

はい

いいえ

はい

いいえ

1

2

1

(※注4)

3

1

2

1

2

判定結果

1	確定申告が必要です。(※注2) (市・県民税の申告は不要)
2	市・県民税の申告が必要です。(※注3)
3	確定申告、市・県民税の申告とも不要です。

※注1：課税される所得がない旨の申告をしてください。未申告の場合、所得証明書などが発行できません。また、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの軽減制度を受けられないことがあります。

※注2：既に適用されている控除額が大きく、所得税が発生しない場合は確定申告の必要はありません。ただし、市・県民税の申告が必要な場合があります。

※注3：収入が公的年金と給与のみの方、もしくは給与のみの方で、勤務先から小千谷市へ給与支払報告書が提出され、なおかつ控除の追加がない場合は、確定申告、市・県民税の申告とも不要です。

※注4：収入が公的年金のみの場合でも、400万円を超える場合は、確定申告が必要です。

確定申告書は
自主的に作成しましょう

確定申告は1年間の所得金額とそれに対する所得税を自主的に申告する制度です。パソコンやスマートフォンを使用すると申告会場に向くことなく申告することができます。

○自宅で申告書を作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、申告書や収支内訳書を作成することができます。また、申告書を印刷して郵送で税務署に提出できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

○e-Taxを利用して電子申告

マイナンバーカードを利用すれば、作成した申告書をe-Tax(電子申告)で提出できます。マイナンバーカードがない場合でも事前に税務署でID・パスワードを発行することでe-Taxを利用できます。

■問い合わせ／小千谷税務署 ☎ 83・2090



△確定申告書等作成コーナー(国税庁ホームページ)

暮らし

国民健康保険医療費通知を送付します

国民健康保険の医療費負担の仕組みや健康に関する認識を深めていただくことを目的として、小千谷市国民健康保険加入者全員の医療費情報を記載した医療費通知を世帯主宛てに送付します。

■送付対象世帯／令和3年12月～令和4年11月の期間に国民健康保険で医療機関を受診した方

軽自動車継続検査（車検）での納税証明書の提示が原則不要になりました

1月4日から、軽自動車（軽三輪・四輪）に係る軽自動車税（種別割）の納付状況を軽自動車検査協会がオンラインシステム（軽JNKS）で確認できるようになりました。納税証明書を紛失した場合でも、車検時に納税証明書の再発行を受ける必要がなくなりました。

■納税証明書が必要となる場合

- ▷納税直後で軽JNKSに納付状況が登録されていない場合
- ▷購入や名義変更直後の場合
- ▷他の市町村へ転居した直後の場合
- ▷対象車両に過去の未納がある場合

■注意事項

- ▷二輪の小型自動車（排気量250cc超のバイク）は軽JNKS登録対象外のため、車検時に納税証明書の提示が必要です。
- ▷納付後すぐに車検を受ける場合は、これまでどおり納税証明書の提示が必要です。金融機関やコンビニなどで納付書により現金で納付し、受け取った納税証明書を提示してください。
- ▷スマホ決済などで納付した場合は、納付情報が軽JNKSに登録されるまで時間がかかります。
- ▷軽JNKSの運用開始に伴い、軽自動車税（種別割）を口座振替により納付した方へ例年6月に郵送しているはがきの納税証明書は、令和5年度から廃止します。（二輪の小型自動車についてはこれまでどおりお届けします）

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508



確定申告のための障害者控除対象者認定

65歳以上で要介護1以上の介護認定を受けている方が、確定申告で障害者・特別障害者控除を受ける場合、「障害者控除対象者認定書」が必要です。

■申請方法／該当する方に申請書を送付します。記入のうえ、提出してください。

■提出場所／福祉課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター

■これまでに申請したことがあ

る方／申請は不要です。1月下旬に令和4年12月31日を基準日とした認定書を送付します。

■問い合わせ／福祉課介護保険係 ☎83・3517



納付額のお知らせを送付します

令和4年1月1日～12月31日の間に納付いただいた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の「納付額のお知らせ」

「お知らせ」を1月下旬に送付します。確定申告などの社会保険料控除の確認にご利用ください。

■送付内容／「納付書もしくは口座振替での納付額」を記載したはがきを送付します。

■その他／年金天引きされた納付額は記載していません。公的年金などの源泉徴収票でご確認ください。なお、年金天引きされた保険料（料）の還付がある場合には、源泉徴収票の金額から差し引く必要があります。申告時にはご注意ください。

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎83・3508

令和5年2月検針分から都市ガス料金を値引きします

エネルギー価格高騰に伴う国の総合経済対策に基づき、都市ガス料金を値引きします。詳細は、下の二次元コードより市ホームページをご覧ください。

■期間／2月検針分～10月検針分

■対象／小千谷市の都市ガスをご使用の全てのお客様（申請不要）

■値引き額

▷2月検針分～9月検針分：使用量×30円（税込）

▷10月検針分：使用量×15円（税込）

<値引き額の例>

モデル世帯（ガス使用量46m³/月）の1か月分の値引き額
=46m³×30円=1,380円（税込）

■問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82-4115



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少するなど、一定の要件に該当すると、保険税(料)が減免されます。

保険ごとの詳しい内容は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

■対象／令和4年4月分～令和5年3月分(令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に納期限が設定されているもの)

■対象となる主な要件・減免額

対象となる主な要件	減免額
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合	全額免除
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の次のいずれかの収入について、前年比30%以上減少した場合 ▽事業収入▽不動産収入▽山林収入▽給与収入	前年からの所得の減少率により算出した「対象保険税(料)」 ×前年の合計所得に 応じた「減免割合」

■申請方法／申請書は郵送でお届けします。まずは電話でご相談ください。申請書のほか、収入が減少した状況が分かる資料などが必要です。

■申請期限／3月31日(金)

■相談・問い合わせ／税務課市民
税係 ☎ 83・3508



マイナポイント申込対象の
マイナンバーカード申請期限が **2月28日(火)** に延長されました

イオン小千谷店では土・日曜日に手続きできます

■日時／2月11日(祝)・12日(日)・25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時30分

※イオン小千谷店で受付は、2月で終了します。

■会場／イオン小千谷店1階マイナンバーカードブース

■内容

- ▷マイナンバーカードの申請サポート
- ▷マイナポイント申込支援※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

■予約／事前予約が必要です。

▷ウェブ予約：右の二次元コードから予約してください。

▷電話予約：マイナンバーカード申請サポートコールセンター ☎89-6955へ電話し、予約してください。



△ウェブ予約はこちら

■持ち物

▷マイナンバーカード申請

- ▶運転免許証などの本人確認書類、通知カード(お持ちの方のみ)

▷マイナポイント申込

- ▶マイナンバーカード、数字4桁のパスワード(暗証番号)、キャッシュレス決済サービスを使用する時のカードやスマートフォン、預金通帳(公金受取口座を登録する場合のみ)

■特典／マイナンバーカードの新規申請をした方に限り、マイナンバーカード受取時に「ちぢみの里入館券」を1枚プレゼントします。

■予約・問い合わせ／マイナンバーカード申請サポートコールセンター ☎89-6955 (平日、午前8時30分～午後4時45分)



小千谷市マイナンバーカードとつ得キャンペーン景品発送

応募総数3,429件のうち、厳正な抽選の結果、1月6日に205人に景品を発送しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

■問い合わせ／総務課ICT推進室情報統計係 ☎83-3506



サンラックおぢやの一般浴室を廃止します

総合福祉センターサンラックおぢやの一般浴室について、設備の老朽化や利用者数の減少のため、3月31日(金)をもって廃止します。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

環境衛生

買い物にはマイバッグを持参しましょう

プラスチックはとても便利な素材であるため、あらゆる分野で使用されています。一方で、ごみの増加や海洋プラスチックごみ、地球温暖化などが問題となっています。プラスチックの過剰な使用を見直し、賢く利用しましょう。

●**マイバッグから始めましょう!**



令和2年7月1日からレジ袋の有料化がスタートしました。マイバッグやマイカゴを持って買い物に行くなど、できることから始めましょう。環境問題解決のため、ご協力をお願いします。

■問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83・3509

生活安全

緊急告知ラジコなどで全国一斉情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。緊急告知ラジコや市内に設置している放送設備で試験放送が流れます。また、緊急情報メールなどで試験の情報をお伝えします。実際の災害と間違わないようご注意ください。※気象や地震などの状況によっては、試験を中止する場合があります。



■日時／2月15日(水)午前11時頃
■問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515

相談

臨床心理士による心の相談会

「夜眠れない」「やる気が出ない」など心の疲れを感じている

方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／3月3日(金)午後1時30分～3時30分

■会場／あすえる第1相談室
■相談無料※ただし、事前に申込が必要です。

■その他／家族からの相談も受け付けます。

■申込締切／3月1日(水)

■申込・問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83・3640

ひきこもる人の家族のつどい

ひきこもりや不登校などの悩みについて、家族同士が集まって語り合う場です。また、これまでにこの会に参加された方々が、自主的に語らいの場を開き、家族の会として活動しています。まずは家族が元気になることが大切です。関心のある方はお問い合わせください。

■日時／3月11日(土)午後1時30分～3時30分

■会場／あすえる2階会議室

手話をやってみよう!

手話を使ったコミュニケーションに挑戦してみませんか。すぐにできる簡単な手話を紹介します。市ホームページからもご覧いただけます。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

「みかん」

左手を丸めてみかんに見立て、右手で皮をむく仕草をします。



「猫」

招き猫のように、丸めた右手で顔の横をなでます。



「こたつ」

両手の平を下向きにしてこたつの形を描きます。



こたつに入るように、両手を前に滑らせます。



■対象／不登校やひきこもりの状態が長期に続いている若者(おおむね49歳まで)のご家族
■アドバイザー／関口美智江さん(ひきこもる人の家族の会フオルトネット代表)
■参加無料・申込不要
■問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83・3640



2月は高齢者見守り強化月間です

小千谷市では、5世帯に1世帯がひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯となっています。高齢になると身体機能や認知機能の低下、社会とのつながりの減少などにより、孤立しがちになります。日頃から町内や隣近所などと声をかけあい、いざという時に助け合える関係を築いていきましょう。

高齢者の「いつもと違う」様子に気づくポイント



●もしかして認知症

- ▷同じことを何度も尋ねたり、聞いたりする
- ▷天気や季節に合わない格好をしている
- ▷不自然な時間に出歩いている

●もしかして悪質商法

- ▷見慣れない人が出入りしている
- ▷未開封のダンボールなどがたくさんある

●もしかして高齢者虐待

- ▷高齢者に会わせてもらえない
- ▷身なりが汚れていたり体がやせてきた
- ▷体にあざや傷跡が頻繁に見られる

●もしかして急な病気や孤立死

- ▷新聞がたまっていて夜になっても電気がつかない
- ▷洗濯物が何日も外に出ている

高齢者の異変に気づくなど、心配なことがある場合は、地域包括支援センターにご相談ください。

■問い合わせ／地域包括支援センター（市役所2階）
☎83-0807

お互いに気兼ねのない関係づくりをしましょう



- ▷近所の人とあいさつを交わし、顔の見える関係づくりをする

- ▷高齢者が困っている様子を見かけたら、さりげなく声をかける
- ▷高齢者は、長期に家を空ける場合には隣近所にひと言伝える



高齢者を支える「地域支え合い」の輪を広げましょう

小千谷市では、高齢者になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるように、「地域支え合い」の体制づくりを進めています。

●生活支援コーディネーター

中学校区ごとに10人配置し、町内の高齢者の困り事の把握やその解決に必要な仕組みづくりをしています。町内での支え合いの仕組みづくりに取り組む場合は、担当の生活支援コーディネーターがお手伝いします。

■問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83-3517

●あちこたネットおぢや

有償の住民参加型支え合い活動です。市内全域から募集して集まったサポーターが養成研修を受け、買い物代行やごみ出し、電球交換、話し相手などのお手伝いをしています。お困りの方はお気軽にご相談ください。

■問い合わせ／社会福祉協議会（サンラックおぢや内） ☎83-2340

高齢者見守り相談装置を貸し出します

高齢者見守り相談装置はご家庭の固定電話回線に接続して使用します。市の委託業者が24時間体制で緊急時の対応を行います。

■対象／定期的に安否確認が必要な65歳以上のひとり暮らし高齢者など※65歳以上の高齢者のみの世帯などで緊急時の対応に不安がある世帯も対象となります。

■サービス内容

①緊急通報	相談装置の緊急ボタンを押すと、看護師などが24時間常駐する相談センターに通報が届き、ご家族などへの連絡や救急車の出動要請を行います。
②健康相談	相談装置の相談ボタンから、ふだんの生活や健康の悩みを相談することができます。
③火災通報	相談装置とあわせて火災警報器を設置します。煙を感知すると相談センターに通報します。
④安否通報	相談装置とあわせて人感センサーを設置します。赤外線を利用者の動きを感知し、一定時間動きがない場合に相談センターに通報します。
⑤お元気コール	相談センターから月に1回、電話で健康状態などを確認します。

■利用料

- ▷市民税非課税世帯：無料
- ▷市民税課税世帯：月額2,420円

■その他

- ▷固定電話が必要です。※ご契約回線によっては設置できない場合があります。
- ▷装置の設置は委託業者が行います。

■申込方法／各地区の民生委員・児童委員を通じてお申し込みください。

■問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83-3517



見守り相談装置



ペンダント型
送信機

浴室や寝室などでも使用可能です。



全国大会優勝

第23回全日本自動車整備技能競技大会

市内在住の自動車整備士である石田俊行さん（写真右）が、11月26日に開催された全国大会に新潟県代表の一人として出場し、初優勝しました。



ねりんピック

片貝クラブのみなさんが、11月に神奈川県で開催されたねりんピックのゲートボール部門で優勝しました。新潟県の選手団が優勝するのは、今回が初めての快挙です。



12月18日 クリスマス★スペシャルおはなし会

クリスマス絵本で先取り

市民会館で開催され、親子連れ45人が参加しました。読み聞かせを行ったのは、市内で活動している読み語りボランティアのみなさんです。絵本や手作りの大型紙芝居の読み聞かせのほか、手遊びなど、子どもたちが参加できる内容が多く、とても楽しんでいました。



12月21日 医師確保のための地域枠に係る協定を締結

小千谷の医療を維持するために

県内の医師不足や医師の地域偏在を解消し、安定的な地域医療の確保を図るため、日本大学、新潟県、糸魚川市と地域枠に係る協定を締結しました。これにより、来年度から新たに日本大学医学部において新潟県地域枠が設定されます。大学や県との連携により、小千谷市における医師確保と、安定的な地域医療提供体制の維持に向けて取り組んでいきます。



1月2日 年初めスポーツイベント

お正月も体を動かして元気いっぱい

総合体育館のアリーナを一般開放し、スポーツや、レクリエーションを楽しみました。また、「おぢや健康かるた大会」、「福もちまき大会」を3年ぶりに行い、おおぜいの方が参加しました。



1月8日 消防出初式

一年の無火災を願って

本町1丁目で、ラッパ隊の演奏に合わせた消防団と消防・救急車両の分列行進が行われました。その後、サンプラザ駐車場、消防団員による一斉放水訓練が行われました。当日は、小雨が降り肌寒い気候となりましたが、子どもも多く集まり、ふだんは見られない消防・救急車両を間近で見ることができ、とても喜んでいました。



健康

骨髄等移植ドナー助成金・特別の理由による任意予防接種費用助成金

骨髄等の提供者（ドナー）に対する助成金の申請期限を変更しました。

■申請・問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83・3640

●骨髄等移植ドナー助成金

■対象／市内に住所を有し、（公財）日本骨髄バンクが行う事業において骨髄等の提供を行った方
 ■助成金額／1日につき2万円とし、通院または入院に要した日数分助成します。ただし、1回の骨髄等の提供につき14万円を上限とします。

■助成金の申請／健康未来こども課に備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請期限／骨髄等の採取が完了した日から1年以内に申請してください。

※詳細は、お問い合わせください。



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

国の全額負担でワクチンを接種できる期間が3月31日(金)までとなっています。接種を希望される方はお早めにご予約ください。

○オミクロン株対応ワクチン接種について

現在、市内の医療機関や診療所で個別接種を行っています。

○従来型ワクチンでの1・2回目接種が完了していない方について

日時・会場が限られますが、引き続き従来型ワクチンの接種予約を受け付けています。詳細は、小千谷市コロナワクチン予約センター ☎86-5266へお問い合わせください。

■問い合わせ／健康未来こども課ワクチン接種対策班 ☎83-3640

新型コロナウイルス関連情報

関連情報は下記よりお知らせしています。



△市ホームページ



△市公式LINE

●特別の理由による任意予防接種費用助成金

■対象／市内に住所を有し、骨髄移植手術などの理由により、

接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方
 ※詳細は広報おぢや10月号をご覧ください。

令和4年12月 豪雪災害

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

令和4年12月18日からの豪雪により、市内では1日で120cmを超える積雪が観測された地域もあり、市内各所で停電や道路の通行止め、大規模な交通渋滞が発生しました。

○主な経過

12月19日	午前9時	小千谷市雪害警戒本部を設置
		小千谷市に災害救助法が適用（～12月21日）
12月20日	午後11時20分	小千谷市豪雪災害対策本部へ移行
	午後4時	豪雪災害対策本部会議を開催
12月26日	正午	小千谷市雪害対策本部へ移行



△物資を運ぶ自衛隊



△自衛隊が除雪をする様子



△大渋滞が発生した国道17号



▽豪雪災害対策本部会議

フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

胃がんの治療について

J A新潟厚生連小千谷総合病院
外科医師 大岩智さん



小千谷市のみなさん、はじめまして。私は新潟県外の出身ですが、新潟の豊かな土地に惹かれて、医師になってから大学時代を過ごした新潟で過ごしています。10月より小千谷市に赴任し、おいしい食べ物とお酒を楽しんでいます。今回は、日本における胃がん治療についてお話しします。

胃がんの死亡率は減少しています

胃がんはピロリ菌感染や塩分の過剰摂取が原因となることが多く、この点が日本人の胃がんを発生しやすい理由でもあります。胃がんは長らく日本人の死亡原因の第一位を占め、治らない病気といった印象を持つ方も多いと思います。しかし、近年内視鏡手術など技術の発達や、抗がん剤治療の発展により、胃がんで亡くなる方が減少しています。胃がんを発生した方の数はまだ多いことを考えると、死亡率の低下には胃がん治療の技術が進

歩していることがわかるかと思えます。

日本における胃がんの治療技術は世界からみても非常に高く、日本の技術が世界に広まっているほどです。これは日本人に胃がんが多いことも理由の一つですが、日本人の緻密で真面目な職人気質や国民性が、技術の向上につながったと考えられます。現在は早期の胃がんであれば手術をすることなく、内視鏡で切除できるものもあります。また、手術が必要な場合でも、腹腔鏡を用いて小さな傷で済む手術や胃をできるだけ多く残す手術を選ぶことができ、今や胃がんは決して治りにくい病気ではないといえます。また、抗がん剤治療が必要となる進行がんに関しても、多くの治療の選択肢があり、それぞれの胃がんに対してどの治療が適しているかといった研究も進んでいます。

早期発見のために がん検診が大切です



塩分摂取量の多い新潟県は胃がんも多い県です。早期に発見された方が、治る可能性が高いことは言うまでもありません。早期がんは症状が出にくいいため、早い段階で見つけるには検診を受けるのがおすすめです。当院では胃カメラを用いた検診も行っており、診断精度の高い検査を受けることができます。ぜひ胃がん検診の受診を一度お考えください。

図書館情報

問い合わせ／図書館 ☎82-2724

図書館リサイクル市を開催します

保存期間が過ぎた雑誌と除籍済図書の一部を無料で差し上げます。

午前10時から午後0時30分までの入場には1人1枚整理券が必要です。整理券は事前に配布します。午後1時からは整理券なしでどなたでも入場できます。

●整理券配布

- 日時／2月3日(金)午前10時～
- 場所／市民会館1階ホワイエ
- 配布枚数／330枚(先着順。1人につき3枚まで)
- その他／先着順で入場可能時間が変わります。



●リサイクル市

- 日時／2月18日(土)午前10時～午後4時
- 会場／市民会館4階大会議室

■お持ち帰り冊数

- ▷雑誌以外の本：無制限
- ▷雑誌：1人5冊以内。同一誌は2冊以内(午後1時からは無制限)

■その他

- ▷電話での予約・申込は受け付けません。
- ▷午後1時まで随時図書を追加します。
- ▷午後1時以降も会場が混雑する場合は、入場を制限することがあります。
- ▷お持ち帰り用の袋や箱などをご持参ください。



2月の特集は「冬の楽しみ」



雪国を楽しむ本をはじめ、小千谷リビングラボ「at! おぢや」でみなさんからご紹介いただいた冬の楽しみ方の本もご用意しています。

三二情報

日 日時・期日 料金など
 場 会場・場所 持ち物
 対 対象 他
 内 内容 申
 講 講師 申
 定 定員 問

小千谷法人会新春講演会

日 2月20日(月)午後6時〜7時30分
 場 サンプラザ 中国による土地買収問題〜最新事情と真の問題点〜をテーマとした講演
 講 有本香さん(ジャーナリスト)
 定 150人 無料 法人会ではタオルを社会福祉施設へ寄付しています。不要の新しいタオルがある場合はご持参ください。
 申 小千谷法人会 ☎81・6340

県立魚沼テクノスクール IT養成科 令和5年3月 入校生募集

日 3月3日(金)〜6月2日(金) 平日
 午前9時〜午後3時40分
 場 キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市佐梨631番地2) パソコンやIT分野の知識・技能を習

小千谷市のSNSをチェック！

SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやを スマホでチェック！

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



「建設リサイクル」にご協力をお願いします

建設産業では建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる建設廃棄物(コンクリートや木材、アスファルトなど)のリサイクルに取り組んでいます。建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。
 北陸地方建設副産物対策連絡協議会 ☎025・280・8880

「信濃川水系河川整備計画」を変更しました

国土交通省北陸地方整備局では、令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水などを盛り込んだ信濃川水系河川整備計画を変更しました。変更後の計画はホームページで公開しています。

国土交通省信濃川河川事務所
 調査課 ☎32・3243



各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	2. 8(水) 2.22(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
もの忘れ心配相談室	2.16(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	2.14(火) 2.22(水)	10:00~12:00	勤労青少年ホーム	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	—	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
無料法律相談	2.15(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	—	健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	2.15(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	—	シルバー人材センター ☎82-6550
オレンジカフェほのぼの	2.12(日)	13:00~15:00	地域のお茶の間城内	認知症の方や家族などが集い、認知症に関する相談や交流ができる場 ▷参加費：1回100円	—	地域のお茶の間城内 ☎81-4010

3月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/3月1日(水)
- 申込/2月15日(水)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営宮之下団地住宅A棟(城内2)	2	11,800 ~20,700円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅1~3号棟(栄町)	3	16,600 ~33,700円	4階建・3DK
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	25,400 ~49,800円	4階建・3DK
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	28,800 ~56,500円	4階建・4DK
市営木津のぞみ団地住宅2号棟(木津団地)	1	25,800 ~50,700円	2階建・2DK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅(千谷川1)	1	10,400 ~20,500円	3階建・1DK
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3DK

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(12月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。



☆ご結婚



山本優翔さん
関遥花さん

(元中子)
(細島)

☆ご誕生

紫音さん (石坂周平さん：上村)
紗和さん (橋本舜さん：城内2)
幹生さん (片岡上生さん：東栄1)
二望さん (大淵良輔さん：桂)
日琥さん (郷一星さん：栄町)
愛莉さん (小林令一さん：平沢2)
篤人さん (和田一成さん：桜町(上))

■問い合わせ/市民生活課市民係
☎83-3509



訂正とおわび

広報おぢや1月号の記載に誤りがございました。次のとおり訂正し、おわびします。

18ページ「みんなでお祝いおぢやファミリー」記事内の氏名

☆ご結婚

誤：小出楓太さん

正：小出颯太さん

■問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509

小千谷市のCMが放映されます

県内市町村が地元愛にあふれるCMを制作しグランプリを競う「新潟ふるさとCM大賞」に、小千谷市も出品しました。

出品作品は、UX新潟テレビ21で年間10本放映されるほか、市ホームページやYouTube「小千谷市公式チャンネル」からご覧いただけます。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507



△YouTube



今月のキッズフォト



△消防出初式にて
渡邊 ひなた 陽咲ちゃん (2歳7か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



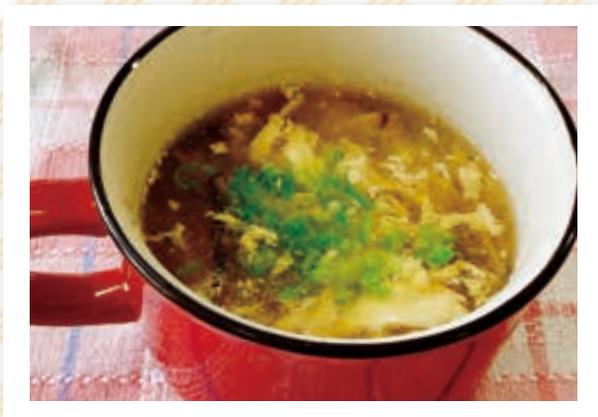
▷投稿者：tojo_a7さん
▷撮影場所：池ヶ原
▷冬の柿の木



小千谷市広報
Instagramを
チェック!



作ってみてね! この料理



大根おろしのとろみで口当たりがやさしく、子どもからお年寄りまで、家族みんなが食べやすいスープです。

大根は葉に近い方が甘みがあり、先の方にいくほど辛味が強くなります。そのため、大根おろしやサラダ、生食用にする場合は、葉に近い太い部分を使うとよりおいしくいただけます。辛味強い先の方は、漬け物や炒め物、切干大根などに使うとよいとされています。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

やさしいとろみで体の中からぽかぽかに☆

～大根おろしと 卵のスープ～

<材料> (4人分)

大根……………200g
しいたけ……………3枚
小ねぎ……………2本
卵……………1個
水……………500ml
鶏がらスープの素……………大さじ½
しょうゆ……………小さじ1

<作り方>

- ①大根はすりおろす。しいたけは薄切りにする。小ねぎは小口切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- ②鍋に水を加えて強火にかけ、沸騰したらしいたけと鶏がらスープの素、しょうゆを加える。
- ③弱めの中火にして、大根おろしを水気を切らずに入れてひと煮立ちさせ、溶き卵を回し入れる。器に盛り、小ねぎをちらす。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：35kcal ▷炭水化物：2.7g
▷たんぱく質：2.5g ▷食塩相当量：0.5g
▷脂質：1.6g

まちのうごき
(12月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,684人 (-33人)
女	17,044人 (-24人)
合計	33,728人 (-57人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,898世帯 (-23世帯)

異動 (12月届出分)			
出生	9人	転入	42人
死亡	51人	転出	57人

広報クイズ&感想

- 応募方法/郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先/☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ✉plan-kh@city.ojya.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切/2月15日(水) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表/発送をもってかえさせていただきます。



問題 2030年までに達成すべき目標として設定されているSDGsのゴールはいくつでしょう？

- ① 15個 ② 16個 ③ 17個

1月号のクイズの答えは、① スクワットでした。

今月のプレゼント (5人)
『錦鯉×キティちゃん
コラボストラップ』



(一社) 全日本錦鯉振興会提供の非売品ストラップです！

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課☎83-3507まで。

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

家族などが「認知症かな？」と思ったら…
地域包括支援センター
☎83-0807
にご相談を！

80.7 FMながおか 小千谷市からの情報をお知らせしています！

- 放送局/FMながおか (80.7MHz)
- 放送日時/毎週月～金曜日の午前7時35分頃～約5分間
- 放送内容/小千谷市の行政情報、イベント情報など
- 問い合わせ/企画政策課秘書広報係☎83-3507

発行：新潟県小千谷市 ☎947-8501 小千谷市城内2-1-7-5
編集：企画政策課 ☎0258-83-3507 ☎0258-83-2789

葬儀事前相談承ります。
わからないことがありましたらご相談ください。
■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せはホームページでできました <http://kaneto.info>
① ベル少額短期保険株式会社 募集代理店
株式会社カネオト センtralホール翼 創業明治2年
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

夕食宅配 ちぢみ弁当
初めてのお客様のみのお得企画
1家族2つまで！
1食ご試食キャンペーン 価格!!
通常1食 630円 (税込) → **300円 (税込)**
出来立ての夕食ほっと便ちぢみ弁当をお届け致します！
ご注文・お問い合わせはコチラ お気軽にお問い合わせください。
☎0258-86-8044 おぢやタクシー株式会社 〒947-0021 小千谷市本町2-1-6
【受付時間】月曜日～金曜日 9:00～17:00 土日祝日年末年始は受付をお休みします。

新潟県交通災害共済
お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を！
お問い合わせは
小千谷市 市民生活課生活安全係へ 83-3516

広告募集中
広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係☎83-3507

編集室 だより さいの神が行われました。おんべを追いかける子どもたちや、スルメや餅を焼く方々など毎年恒例の風景を見ることができました。地区ごとに特色があり、いつまでも続いてほしい行事の1つです。☺