

## 未来に向けた5つのAction

誰もが住みやすく笑顔になるまちを目指し、小千谷市では様々な取組を実施しています。子育てや教育・福祉の充実、安定した社会基盤の構築、移住促進など各事業をご紹介します。

- Action 1 未来の笑顔育てるまち
- Action 2 技と資源が活きるまち
- Action 3 いきいきと健康に暮らせるまち
- Action 4 みんなが安心して暮らせるまち
- Action 5 人の輪が広がるまち

### 結婚から子育てまで 継続的に応援・サポート！

市民のみなさんの結婚から子育てまでを継続的に応援・サポートするため、小千谷市では様々な事業や制度を実施しています。また、LINEやガイドブックなどを通して役立つ情報を発信しています。ぜひ、結婚・子育て支援サービスをご活用ください。

#### ① 結婚を応援・サポート



婚活応援ときめきめぐりあい推進事業

「めぐりあいサポートセンター」がマッチングやイベントなどを通して、素敵なパートナー探しを応援！入会金は無料です。詳細は二次元コードからご覧ください。



#### ② 妊娠を応援・サポート



不妊不育治療費助成事業

不妊治療、不育治療にかかる経済的な負担を軽減するため、治療の自己負担額に対する助成をしています。手続きなど詳しくは「健康・子育て応援課」までお問い合わせください。

#### ③ 出産を応援・サポート



産後ケア事業

赤ちゃんとの新生活をスムーズにスタートさせるために、医療機関での日帰りや宿泊などで母子のケアや授乳・育児指導を受けることができます。安心して子育てができるようサポートします。

### CLOSE UP! 健康・こどもプラザ あすえ〜る



健康・こどもプラザ「あすえ〜る」では、妊娠から子育てまで切れ目のない支援と、児童福祉などに関する事業を実施しています。施設内に子育てをサポートする「わんパーク」と病児病後児保育室を設け、教育施策を推進する教育・保育課も配置しています。

#### ④ 子育てを応援・サポート



子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てまで切れ目のない支援を行うための総合相談窓口です。保健師が窓口となり、様々な相談をお受けします。



わんパーク

親子のふれあいや交流の場として楽しいイベントや講座の開催、子育て相談や情報提供、一時預かりなどを通して、子育てをサポートします。



病児病後児保育室

お子さんが病気やケガのため集団生活ができずに自宅療養が必要な間、保護者の方が安心して就労できるように保育を行います。



ファミリーサポートセンター

育児援助を依頼したい人(依頼会員)と提供したい人(提供会員)が会員として登録し、相互援助の会員組織として地域の子育てを支援します。

### ROAD MAP

## ライフプラン 応援！ ロードマップ



### 出会い



#### 素敵なパートナーとの 出会いを支援

市内在住か勤務、将来的に住む意思のある方が入会でき、マッチングや結婚相談サポートを受けられます。婚活イベントは居住地に関係なく参加できます。

#### 充実のバックアップ体制が ふたりの幸せを応援

東京圏からの移住者を対象に、要件を満たせば移住支援金が支給されます。また、市内で住宅を取得・リフォームする費用の一部補助を行っています。

#### ① 主なサポート

- ▶ 婚活イベントの開催
- ▶ 異性紹介からのマッチング
- ▶ 結婚相談 など

#### ② 主なサポート

- ▶ 定住促進マイホーム取得補助金
- ▶ 移住支援金 など

### 結婚



#### ② 主なサポート

- ▶ 母子健康手帳の交付
- ▶ 妊産婦医療費助成
- ▶ うぶごえ教室(両親教室)の開催 など

### 妊娠



#### 安心したマタニティライフや 出産準備をサポート

安心して赤ちゃんを迎えられるように、助産師や保健師、管理栄養士による教室を開催しています。また、心配なことなど子育て世代包括支援センターに相談できます。

#### 産後の心身と育児に寄り添うサポート

産後の回復のためのケアや授乳指導、赤ちゃんの育児の相談支援が受けられます。赤ちゃんと一緒に参加できる講座も実施しています。

### 出産



#### ③ 主なサポート

- ▶ 乳児家庭全戸訪問
- ▶ 産前・産後サポート事業
- ▶ ベビー・ファースト運動 など

#### 子育て世代を継続的に応援

### 子育て



#### ④ 主なサポート

- ▶ 児童手当
- ▶ 子ども医療費助成
- ▶ 乳幼児健診
- ▶ 保育園・認定こども園 など

児童手当や子どもの医療費助成で子育ての経済的負担を軽減。お子さんの成長段階や家庭の状況に応じた支援をしています。