

○絵紙と小千谷のひいな祭り（2月24日～3月3日）

イベントの一つとして、期間限定の「喫茶みんふう」で「みんふうざ」による和楽器演奏が行われました。（24ページに記事を掲載しています。）



●今月の主な内容

- 4月1日(月)から市の組織を一部変更します …… 3
- 各種計画の概要をお知らせします …… 6
- 令和6年度 小千谷市の予算と主要事業 …… 15～18

市制施行70周年記念事業

小千谷市は3月10日で市制施行70周年を迎えました。年間を通して市制施行70周年を祝い、さらなる飛躍につなげられるよう、市民や企業、団体みなさんと協力し、多くの方が参加できる事業を実施します。

■問い合わせ／総務課庶務管財係 ☎83・3506



△詳細はこちら

●記念事業一覧

08 / 31	08 / 下旬	07 / 20	05 / 12	05 / 01	05 / 01	09 / 28
ひと・まち・文化共創拠点「ホントカ」プレオープンイベント	おぢやまつり	鼓童交流公演	市制施行記念市民駅伝競走大会	小千谷こいこいかるた配布	市制施行70周年記念式典	ひと・まち・文化共創拠点「ホントカ」オープンイベント
随時	未定	03 / 09	02 / 22・23	11 / 23	10 / 14	(仮)ウォーキングイベント
文化振興事業補助金を活用したイベント	小千谷青年会議所・小千谷市協働事業	地域資源と舞台芸術を活用した文化振興事業	おぢや風船一揆	宝くじ文化公演(サイエンスショー)		

01

市制施行70周年記念式典

■日時／5月1日(水)

■会場／市民会館

■内容／小千谷市の発展に貢献された方々の表彰
※受賞者や関係者以外の方の入場はご遠慮ください。

02

小千谷こいこいかるた配布

小千谷市と民間団体とで組織している「小千谷地域情報番組放送推進協議会」では、ラジオ番組「おぢやBravo」の「おぢや宝さがし」のコーナーで、1年にわたり市内各地域の隠れた魅力を市民が自慢する様子をお伝えしてきました。そして市内外の方に小千谷の魅力を再認識してもらおうことを目的に、それらの情報をもとに「小千谷こいこいかるた」を作成しました。



△外箱デザイン

■特徴／市内の46の地域から、町内の人など限られた人しか知らないような「小千谷の隠れた魅力や宝」を集めました。すでに有名な「錦鯉」

や「牛の角突き」などは、知られていない知識を交えて紹介しています。市民にも知られていない内容が詰まっており、新しい発見をしながら楽しめるかるたになっています。

■配布／5月1日(水)開催の「市制施行70周年記念式典」に合わせ、記念品として市内の小学生全員に配布します。

▽その他配布先

▼市内小・中学校、総合支援学校の各クラス

▼公共施設(市民会館、総合体育館など)

■その他

▽令和6年度には、さらに幅広く市民の方から楽しんでいただけるような企画を検討中です。

▽おぢやBravoでのインタビューの様子は、左記の二次元コードのYouTube「おぢやBravo! チャンネル」から視聴いただけます。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83・3507



△四ツ子地域の読み札と絵札



△YouTube「おぢやBravo! チャンネル」はこちら

市制施行70周年記念 オリジナル巨大パネルが 完成しました！

市制施行70周年を記念して巨大な「70」パネルを作成しました。市内で開催されるイベントに出没する予定です。見かけたら一緒に写真を撮りませんか。

■問い合わせ／総務課庶務管財係
☎83-3506

市民総参加で
盛り上げていきましょう！



03

市制施行記念市民駅伝競走大会



- 日時／5月12日(日)午前9時30分スタート
- ※申込状況により、スタート時間が前後する場合があります。
- 会場／総合体育館周辺特設コース
- 参加資格／市内に在住または在勤・在学(小学生以上)の方、小千谷市出身の方
- 駅伝
 - ▽部門：男子の部、女子の部、男女混成の部
 - ▽距離：第1区2・6km、第2区1・1km、第3区2・5km、第4区1・1km、第5区2・5km(計9・8km)
 - ※小学生は第2区と第4区のみ参加できます。
- 個人レース
 - ▽部門：小学4～6年生の部(男女別)
 - ▽距離：1・1km
 - 親子ふれあいレース
 - ▽対象：小学1～3年生とその保護者(男女混成)
 - ▽距離：1・1km
 - スペシャルゲスト／市橋有里さん(世界陸上セビリア大会女子マラソン銀メダリスト・シドニーオリンピック女子マラソン代表)
 - 参加無料
 - 申込締切／4月12日(金)
 - 申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077

4月1日(月)から市の組織を一部変更します

室の新設などにより、4月1日(月)から組織の名称や担当業務を変更します。

■行政組織に関する問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

1 U・Iターン支援室を新設します

U・Iターンや空き家活用などを一体的に支援するため、商工振興課内に「U・Iターン支援室」を設置し、移住・定住促進や空き家の利活用に関する業務をにぎわい交流課から商工振興課に移します。現在の商工振興課にある企業立地係は、地域産業係と統合します。



変更前

課	係
商工振興課	地域産業係
	企業立地係

変更後

課	室・係	担当業務
商工振興課 ☎83-3556	地域産業係	産業政策／商工業の振興／制度融資／労働政策／起業・創業支援／企業立地
	U・Iターン支援室 U・Iターン支援係	U・Iターン促進／移住・定住促進／空き家利活用

2 複合施設開設準備室の名称を変更します

ひと・まち・文化共創拠点「ホントカ。」のオープンに向け、にぎわい交流課内の複合施設開設準備室開設準備係の名称を「共創推進係」に変更します。



変更前

課	室・係
にぎわい交流課	複合施設開設準備室 開設準備係

変更後

課	係	担当業務
にぎわい交流課	共創推進係 ☎82-2724	共創推進／施設運営／文化財保護審議会／文化財の保護・収集・保存・活用／図書館／博物館／運営評価委員会

教育長と教育委員を 再任しました

小千谷市議会は、令和6年小千谷市議会第1回定例会で、令和6年3月31日をもって任期満了となる教育長と教育委員の再任に同意しました。

■問い合わせ／教育・保育課教育総務係 ☎83・3519

●教育長

▽任期…令和6年4月1日～令和9年3月31日の3年間



小千谷市教育長
松井 周之輔

●教育委員

▽任期…令和6年4月1日～令和10年3月31日の4年間



小千谷市教育委員
竹内 義朗

第2回

- 「西脇順三郎賞」
- 「西脇順三郎賞新人賞」
- 「西脇順三郎賞ふるさと賞」

受賞作品決定



令和4年7月1日～令和5年7月31日に刊行された、現代詩の詩集を対象とした第2回西脇順三郎賞に69点が、詩篇を対象とした西脇順三郎賞新人賞には、268点の応募がありました。また、市内の小学3年生と中学1年生を対象として西脇順三郎賞ふるさと賞の作品を募集し、入賞作品を決定しました。

■問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室（4月1日（月）～にぎわい交流課共創推進係） ☎82・2724

○西脇順三郎賞

『毒猫』 広瀬大志



◆受賞の言葉

この度は、最も敬愛している詩人西脇順三郎さんの名を冠する賞をいただき、とても光栄であり感無量です。高校生のように初めて手にした日本の詩集が西脇さんの詩選集であり、自ら詩を書くことの原点にもなりました。その当時の感動を忘れずに、これからも詩の言葉の持つ豊かな想像の力を、大切につむいでいきたいと思います。

◆略歴

昭和35年熊本県生まれ。詩人。詩にモダンホラーやミステリーの要素を導入し、独自の想像世界を展開している。

○西脇順三郎賞ふるさと賞

◆最優秀賞

▽「祭りだ祭りだ」小野塚知花（片貝小3年）

▽「席替え」郷理人（小千谷中1年）

◆優秀賞

▽「月にも負けない、きれいな花火」阿部滯（南小3年）

▽「てるてるぼうず」平澤楓花（東山小3年）

▽「学校からの帰り道」岩佐颯太（南中1年）

▽「自分と世界」渡辺竜史（東小千谷中1年）

○西脇順三郎賞新人賞

『光を型抜き』 奥山紗英



◆受賞の言葉

まさか受賞できるとは思っておりませんでした。光を型抜きする詩と雪景色についての詩を応募しました。

雪景色の方は選ばれませんでした。南国生まれの私が書く雪は本当ではなかったからかもしれません。いつか西脇順三郎も見た、小千谷市の雪景色を本当に書けるようになります。このような賞をいただけるととてもうれしく、今までの全てのこと、感謝しております。

◆略歴

平成11年鹿児島県生まれ。早稲田大学文化構想学部卒業。大学の授業をきっかけに詩を書き始め、雑誌に投稿を始める。

○西脇順三郎賞新人賞奨励賞

▽「夏缶」上杉健太郎

▽「バベルの塔」末野葉



「元中子遺跡出土品」が 小千谷市指定文化財になりました

平成20年に元中子遺跡の発掘調査で出土した縄文時代草創期（およそ紀元前1万1000年）の土器・石器全46点が市の有形文化財（考古資料）に指定されました。

■指定された理由

▽縄文時代草創期のもので、土器と石器の両方が出土したことから、当時の生活状態がよくわかる新潟県内では稀少な例であるため。

▽土器に付着した炭化物について放射性炭素年代測定を行っており、約1万3000年前という年代較正と考古学研究における型式の比較が明瞭であるため。

▽小千谷市が所有・管理しており、適切な保存と積極的な公開・活用される機会を通じ、文化財として広く普及される見込みがあるため。

■問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室（4月1日（月）にぎわい交流課共創推進係） ☎82・2724



△元中子遺跡全景



△出土した土器

災害時に備えて携帯トイレを備蓄しましょう

大きな災害の発生に備え、食料や水のほかに携帯トイレも重要な備蓄品・非常持出品となります。**1人あたり1日5個必要**になると言われており、**最低3日分**を目安に備蓄しましょう。また、家庭での備蓄はもちろん、従業員が帰宅困難になった場合に備えて、企業や事業所でも携帯トイレを備蓄しましょう。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

○災害が起きるとトイレが使えなくなります

能登半島地震では、広い地域で断水が発生しました。災害により下水道や排水設備が破損している状態で水を流すと、パイプが詰まったり、汚水が逆流したりすることもあります。そのため、長期間トイレが使えないことを想定した備えが必要です。



○発災直後は「携帯トイレ」を使いましょう

「携帯トイレ」とは、排便袋と吸水シート（または凝固剤）がセットになっているもので、ホームセンターなどで簡単に手に入ります。洋式便器や簡易トイレなどに取り付けて使用しますが、水を使わずに排泄物を固めることができるため、使用後はごみとして処理することができます。

携帯トイレの使い方

① たまった水で排便袋がぬれないよう便器にポリ袋を被せる。



② ①の上から排便袋をセットする。



③ 吸水シートまたは凝固剤を入れ、用を足す。



④ 排便袋を取り出し、空気を抜いて、口を強く縛る。



※商品によって使い方が異なる場合があります。使用前にパッケージなどをご確認ください。

各種計画の概要をお知らせします

「小千谷市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」

この計画は、高齢者が健やかに安心して暮らせる社会を実現するために策定しました。小千谷市の高齢者福祉施策と介護保険事業施策の指針となります。

■計画期間／令和6年度から3年間
■問い合わせ／福祉課 ☎ 83・3517

○4月から介護保険料が変わります

令和6年度から3年間の第1号被保険者の介護保険料基準額は、月額5500円で変更はありません。所得段階別保険料は、現在の9段階から13段階に細分化され、より所得に応じた保険料になります。

所得段階別の保険料は、本号と一緒に各ご家庭に配布した「小千谷市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画お知らせ版」をご覧ください。



「第4期小千谷市健康増進計画・第4期小千谷市食育推進計画・第3期小千谷市歯科保健計画」

これらの計画は、子育てにやさしく健康長寿で支えあうまちづくりを目指して、健康づくりを推進することを目的に策定しました。

■計画期間／令和6年度から6年間
■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎ 83・3640

○健康増進計画

■基本的な考え方／健康づくりの推進に向けて、3つの分野別対策に取り組みます。また、市民一人ひとりが健康づくりに主体的に取り組む、日頃からより良い健康状態が保てるよう、情報発信や人材育成、環境整備などを関係機関と連携して推進します。

健康づくりの3つの分野別対策と7つの推進項目

- 1 からだの健康を取り巻く総合的な対策
 - (1) 栄養・食生活 (2) 身体活動・運動
 - (3) たばこと健康
- 2 こころの健康づくり対策
 - (4) こころの健康
- 3 生活習慣病・加齢疾患の対策
 - (5) 健康管理（特定健診・骨粗鬆症検診など）
 - (6) がん (7) 歯の健康

○食育推進計画

■基本的な考え方／「食で豊かな心と身体を育み、生涯にわたって健康な生活を送る」ことを基本理念としています。朝食を食べる、塩分を控えて野菜をしっかりと食べるなど、望ましい食習慣への理解・実践のため、関係機関と連携しながら3つの食育を推進します。


- 1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進
- 2 各世代や場面に対応した食育の推進
- 3 持続可能な食を支える食育の推進

○歯科保健計画

■基本的な考え方／健康な歯やお口を保ちしっかりとくかんで食べることは、健康寿命の延伸につながります。むし歯や歯周病を予防し、口腔機能を維持・向上していくため、一人ひとりの口腔ケアの意識向上と行動の定着を目指します。6つのライフステージ別に、生涯にわたる歯とお口の健康づくりに向けて歯科保健を推進します。



計画の詳細は健康・子育て応援課または市ホームページで閲覧できます。



補助金と報奨金制度

補助金、報奨金制度を希望する方、団体はお問い合わせください。また、基金への寄附を募っています。みなさんからのご寄附をお待ちしています。



文化振興事業補助金

- 対象者／市内に事務所を有する団体など
- 対象事業／優れた芸術文化の普及事業または実践事業
- 補助金額／普及状況、活動状況などを勘案して定めた額
- その他／補助金交付事業については、令和6年度に限り「市制施行70周年記念事業」の冠を付け、市との共催事業として実施いただきます。
- 企画書提出期限／4月15日(月)
- 問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内) ☎82・9111



トップアスリートサポート事業

オリンピック・パラリンピックへの出場を目指し、活躍するためにがんばるトップアスリート、ジュニアアスリートの活動に対して補助金を交付します。

- 対象者／いずれもアマチュア選手
- ▽市内に在住または在勤・在学の方
- ▽小千谷市出身の生徒・学生
- 対象者の基準・補助金額



補助対象者の区分	対象者	選考基準	補助金額(限度額)
トップアスリート	高校生以上	申請前年度において、全日本クラスの大会で上位(8位以内)の実績があり、中央競技団体の強化指定選手または中央競技団体から強化指定選手同等の推薦がある選手	30万円
ジュニアアスリート	高校生	申請前年度において、全国大会出場の実績があり、県競技団体の強化指定選手または県を単位とする競技団体などから強化指定選手同等の推薦がある選手	5万円

- 対象経費／報償費、旅費、負担金、消耗品費
- 申請期限／5月24日(金)
- その他／他の補助金などの交付を受けた経費、選手の財産になる物品の取得や選手のスポーツ傷害保険料などは対象になりません。
- 問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077

報奨金

- 対象者
 - ▽市内に事務所などを有する団体
 - ▽市内に在住または在勤・在学の方で、所属するチームの一員として出場する場合
- ▽小千谷市出身の生徒・学生で保護者が市内在住の方
- 対象内容
- 文化振興
 - ▽文部科学省・文化庁などが主催する全国規模以上のコンクールなどに出場する方または団体
 - ▽国を代表して国際大会に出場する方
- スポーツ振興
 - ▽選拔選考により日本スポーツ協会または日本スポーツ協会加盟団体などが主催する全国規模以上の競技大会に、県を代表して出場する方または団体
 - ▽国を代表して国際大会に出場する方
- 報奨金額
 - ▽全国大会出場者…1人につき1万円
 - ※5人以上の団体で出場する場合は1団体5万円
 - ▽国際大会出場者…1人につき5万円
- 申請方法／大会出場が決まった段階で、申請書類などを各窓口へ提出してください。随時受け付けていますが、年度内に申請してください。必要書類は各窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- その他
 - ▽他の補助金などの交付を受ける場合は対象になりません。
 - ▽年度をまたいだ申請はできません。
- 窓口・問い合わせ
- ▽文化振興・文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内) ☎82・9111
- ▽スポーツ振興・文化スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077



令和6年度 住宅に関する 補助金のご案内



住宅に関する補助金の
詳細はこちら



■共通事項

- ▷着工前に申請が必要です。工事などを行う前にご相談ください。
- ▷予算額に達し次第終了となります。
- ▷市税の滞納がある場合、補助金は交付できません。
- ▷同じ補助制度であっても、内容や要件によって提出する書類が異なります。詳細は直接ご相談・お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■申請期限／11月29日(金)

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514

① 一戸建て住宅を取得する (定住促進マイホーム取得補助事業)

①・④は昨年度と内容が異なります。
ご注意ください。
市他の補助制度との併用
ができない場合があります。



■対象／市内に住宅を取得する方(建て替えるを含む)で、対象要件のいずれかに該当する方

対象要件	住宅の取得	補助金額
① 子育て世帯または若者夫婦世帯	50歳未満 または子育て世帯	20万円
② 転入者		20万円
③ 市内業者と契約(中古を除く)		30万円
④ 子ども加算(1人あたり)		5万円

※補助上限額は100万円です。
※補助金額が住宅取得金額の1/2を超える場合は、1/2の金額を補助金額(千円未満切り捨て)とします。
※住宅(建物)に対する補助制度です。補助対象金額に土地代金や登記費用、既存住宅の解体費用などは含まれません。
※契約書をお互い交わさない売買や3親等以内の親族からの贈与・相続などによる取得は補助対象外です。

② 克雪住宅を建築する 克雪住宅へ改良する (克雪すまいるづくり支援事業)

※補助金額は千円未満切り捨てとします。



■対象／市内に克雪住宅を建築する方、または既存の非克雪住宅を克雪住宅へ改良する方で、同一年度内に着工・完成する工事
※過去にこの補助制度を受けたことがある方や住宅は対象となりません。
※①の定住促進マイホーム取得補助と併用できます。

■補助金額など

方式	世帯区分	補助上限額
融雪式	一般	44万円
	要援護	55万円
耐雪式 落雪式	一般	33万円
	要援護	44万円

※補助金額は千円未満切り捨てとします。

③ 雪下ろし住宅の安全対策 (命綱固定アンカー普及促進事業)

■対象／非克雪住宅の雪下ろし時の安全対策として、命綱固定アンカーや墜落防止柵を設置する工事

■補助金額など

世帯区分	補助金額	補助上限額
一般	工事費の1/2	10万円
要援護	工事費の%	15万円

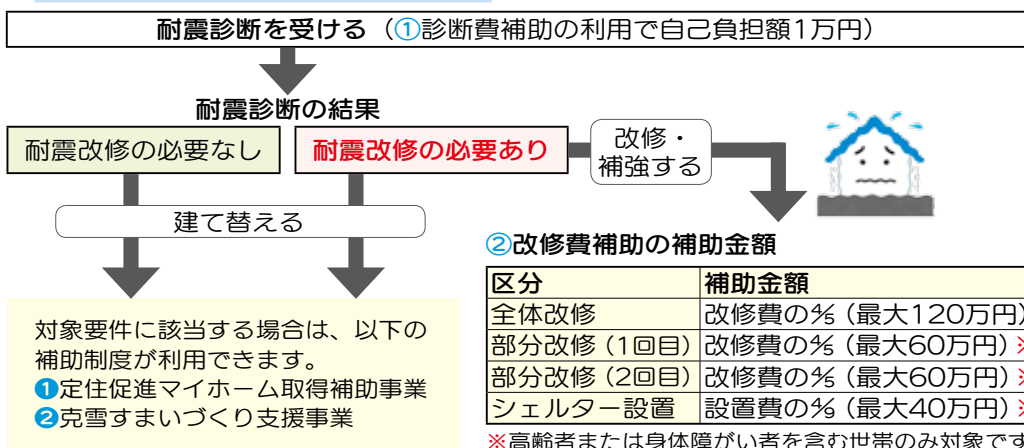
※補助金額は千円未満切り捨てとします。

④ 木造住宅の耐震化を推進

- ① 木造住宅耐震診断費補助事業
- ② 木造住宅耐震改修費補助事業

■対象／市内に所在する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築された、現在も居住の用に供している(空き家でない)住宅

○耐震化に関する補助事業について



住宅をリフォームする（住宅エネルギーリフォーム補助金）

住宅のリフォーム工事を行う方への補助制度です。**昨年度と内容が異なります。**詳細は直接ご相談・お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



申請受付期間・予定件数

申請受付期間	工事着工予定日	予定件数
前期 4月8日(月)～19日(金)	5月～9月	140件
後期 9月2日(月)～13日(金)	10月～令和7年3月	50件

※工事を行う時期によって申請時期が異なります。※いずれも先着順ではありません。受付期間終了時において、予定件数（金額）を超えた場合は抽選を行います。

※同一年度内の申請は1回限りです。前期の抽選に外れた方が、後期に申請することはできません。

■対象/次の要件を全て満たす方

- ①市内に住民登録があり、現在居住している自己所有の戸建て住宅に対して補助対象工事を行う方
- ②市内施工業者（市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業主）と契約し、令和7年3月7日(金)までに実績報告を提出できる方
- ③市税などの滞納がない方
- ④過去3年以内にこの補助金を受けたことがない方

（3年が経過している方は、申請することができません。ただし、同一箇所の工事は対象外）

※市外在住の方が自己の居住する目的で市内の中古住宅を購入し、リフォーム工事を行う場合は、下記の「空き家利活用支援事業補助金」の対象となる場合がありますので、ご相談ください。

空き家を改修（空き家利活用支援事業補助金）

市内の空き家を有効に活用するとともに、移住・定住を促進するため、転入者が市内の空き家を取得しリフォーム工事を行った場合にその費用の一部を補助します。

■対象/次の要件を全て満たす方

- ①市外からの転入者で、子育て世帯に該当する方または県外からの転入者（「子育て世帯」の対象は18歳未満の子がいる世帯、または妊娠している方と同居している世帯です）
- ②転入して1年以内の方または転入予定の方
- ③市町村税の滞納がない方

■補助対象工事/市内施工業者が行う工事で50万円以上の工事

■補助金額/工事費用の4%以内（上限100万円）

■問い合わせ/にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512（4月1日(月)～商工振興課U・Iターンの支援室 ☎83・3556）



New!

結婚新生活を応援！

結婚生活をスタートする新婚夫婦に対して、新生活に向けた住宅の取得費用や引越費用などの一部を補助します。

■対象/次の要件を全て満たす夫婦

- ①令和6年1月1日～令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し受理された夫婦
- ②婚姻日における年齢が夫婦ともに39歳以下
- ③夫婦の令和5年における所得の合計額が500万円未満

■対象経費/令和6年4月1日～令和7年3月31日までに支払った次の費用▽住宅の取得費用▽住宅の賃借費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）▽住宅のリフォーム費用▽引越費用

■補助金額/最大30万円（夫婦ともに29歳以下の世帯：最大60万円）

■問い合わせ/にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512（4月1日(月)～商工振興課U・Iターンの支援室 ☎83・3556）



お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 受付開始日／4月1日(月)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

歯みがき相談

仕上げ磨きのコツや正しい歯の磨き方など、お子さんの歯に関することで心配なことや気になることはありますか。歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

- 日時／4月26日(金)午前10時～11時35分
- 定員／先着4人
- 相談無料



親子でふれあう！ ベビーマッサージ

赤ちゃんとおふれあいながらスキンシップやコミュニケーションをとり、幸せな時間を過ごしませんか。

- 日時／4月25日(木)午前10時～11時
- 対象／1か月健診後から8か月までの親子

- 講師／小見山麻紀子さん (Ohaこすべー教室・フォトスタジオ)
- 定員／先着12人
- 参加料／500円(オイル代)
- 持ち物／バスタオル・赤ちゃんの水分(母乳可)

子育てサークルメンバー募集

小学校就学前のお子さんを子育て中のみなさん、一緒に楽しく子育てしませんか。



- 会費無料
- ※活動内容により、材料費など実費徴収します。
- その他／新たな子育てサークルも随時募集しています。登録により、活動場所として使用する市内の公共施設使用料が全額免除されます。
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

片貝花火つ子キッズ

- 日時／毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～11時30分

場所

- ▽5月～10月…忍亭
- ▽11月～4月…片貝総合センター
- 内容／自由遊び、子育ての悩みなど情報交換、育児相談

勇気づけ子育て

- 日時／不定期
- 場所／市内公共施設など
- 内容／交流会、勇気づけ子育てなどに関する年6回程度の勉強会

子どもフロンジみなみ

- 日時／毎月1回程度
- 場所／市内公共施設など
- 内容／からだあそび、交流会、情報交換など

令和6年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから



すこやか子育て教室

- 対象／市内在住で、全日程参加できる保護者とお子さん
- 定員／各コース15組
- 参加無料
- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(生後4か月以上のお子さん1人につき300円)

- 申込期間／4月1日(月)～26日(金)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81-7564 (平日、午前9時～午後5時)



いちごコース 0歳児向け

- 日時／6月6日・13日・20日・27日(いずれも木曜日、全4回) 午前10時～11時
- 会場／わんパーク
- 内容／ふれあい遊びなど
- その他／20日は保護者のみの受講日です。



ばななコース 1歳児向け

- 日時／5月28日、6月4日・11日・18日(いずれも火曜日、全4回) 午前10時～11時
- 会場／わんパーク、東小千谷体育センター、おぢゃ～る
- 内容／ふれあい遊び、からだ遊び、アスレチックなど



めろんコース 2歳児向け

- 日時／5月9日・16日・23日・30日(いずれも木曜日、全4回) 午前10時～11時
- 会場／わんパーク、防災公園、総合体育館、消防署
- 内容／ふれあい遊び、親子運動遊び、消防署見学など

新生児聴覚検査と1か月児健康診査の費用助成を開始します



お子さんの健康保持と疾病の早期発見のための健診費用を助成します。

■対象／令和6年4月1日以降に生まれ、受診日に小千谷市に住所があるお子さんの保護者

■助成額

▷新生児聴覚検査：初回検査のみ上限5,000円

▷1か月児健康診査：上限6,280円

■助成方法／医療機関で支払った費用について後日申請により助成します。



■申請に必要なもの／▷申請書▷医療機関からの領収書や診療明細書などの支払いを確認できるもの▷母子健康手帳▷振込先が記載されている通帳などの写し

※申請書は健康・子育て応援課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



■申請方法／必要書類を持参のうえ、受診後6か月以内に申請してください。

■申請・問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83-3640

子どもの医療費助成制度 受給者証を更新します

高校卒業（満18歳に達する年度の3月末日）まで、入院・通院にかかる医療費を全額助成します。4月から助成の対象になる方へ、3月末までに「受給者証」をお送りします。3月中に届かない場合はお問い合わせください。

■対象／平成18年4月2日以降に生まれた方

※生活保護、重度心身障害者、ひとり親家庭など医療費助成を受けている方は除きます。

■受給者証の有効期間／4月1日（月）〜令和7年3月31日（月）

■変更の届出／加入している健康保険に変更が生じた場合や市内で転居した場合は、届出が必要です。

■変更の届出に必要なもの

▽子どもの健康保険証

▽受給者証

■届出・問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83-3640



善意に感謝

（敬称略）

■市内小・中学校、総合支援学校への寄附として

▽ろうきん小千谷支店推進委員会・ソフトバレーボール24球、縄跳び50個、ベルフィットピラーボール9球

■小千谷市ひと・まち・文化共創拠点「ホントカ」への寄附として

▽小千谷中学校生徒一同・知育玩具14点

■能登半島地震への見舞金として
▽新潟県村上市：現金10万円



催し

小学生親子星空観察会

■日時／4月13日（土）午後6時30分〜8時

■会場／おぢゃるる芝生広場
※雨天・曇天の場合はおぢゃるる体育館で行います。

■対象／小学生とその保護者

■講師／小千谷の自然を愛する会

■定員／先着20組

■参加無料

■持ち物／筆記用具、メモ帳、懐中電灯

■申込締切／4月9日（火）

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係（市民会館内）

☎82・91111 ■bunkasports-sg@city.ojya.niigata.jp



船岡公園ぼんぼり点灯・桜ライトアップ

■期間／4月5日（金）〜5月6日（休）
■時間／午後5時〜10時
■問い合わせ／小千谷観光協会（にぎわい交流課内） ☎83-3512



△小千谷観光協会ホームページはこちら

二十歳を祝う会のご案内

今年から午前と午後の2回に分けず、コロナ禍前と同様に1回の開催とします。**事前申込制**です。

■日時／5月3日(祝)午後1時開式(受付：正午)

■会場／市民会館大ホール

■対象／平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

※転入・転出された方も参加できます。

※対象者個人に案内状は発送しません。対象者が市外に転出している場合は、ご家族などから本人にお伝えください。

■内容／式典、アトラクション、記念撮影

■申込方法／参加を希望する方は、下記二次元コードからお申し込みください。

※記念品として後日記念写真を郵送します。希望する方は同二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／4月26日(金)

※申込締切を過ぎた場合でも参加できます。公民館へ直接ご連絡ください。

■その他／式典当日の様子は、YouTube「小千谷市公式チャンネル」でライブ配信します。

■問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111



講座

市民向け出前講座

市民のみなさんのところへ市の職員がお伺いして講座を行う「話しま



しょう！おぢやの今、そしてこれから「出前講座」を実施しています。これからの小千谷やみなさんの暮らしを考える機会として、ぜひご利用ください。

■開催時間／40分～90分程度

※講座の内容により変わります。

■会場／各団体で市内にご用意ください。

■対象／原則として市内在住または在勤・在学の団体

■内容／下記二次元コード

から、市ホームページを

ご覧ください。

■講師派遣無料

■申込方法／市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、希望日の1か月前までに市民会館へ提出してください。

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内)

☎82・9111 ㊚82・9112



△詳細はこちら

☎bunkasports-sg@city.ojya.nii.gata.jp



勤労青少年ホーム講座受講生募集

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前9時～午後9時)

● バランスボールエクササイズ教室

■日時／5月9日～6月13日(毎週木曜日、全6回) 午後7時30分～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム

■講師／小林奈津子さん(健康運動指導士)

■定員／20人

■受講料／1000円(6回分)

■服装／運動のできる服装

■持ち物／内履き、タオル、飲み物

■申込締切／5月1日(水)

● 硬式テニススクール

■日時／5月24日～7月12日(毎週金曜日、全8回) 午後7時30分～9時

■会場／東小千谷体育センター

■講師／勤労テニスクラブ

■定員／15人

■受講料／1500円(8回分)

■持ち物／内履き、タオル、ラケット

※ラケットをお持ちでない方には貸し出します。申込時にお申し出ください。

■申込締切／5月20日(月)

● 本格英会話講座

■日時／5月28日～7月16日(毎週火曜日、全8回) 午後7時～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム

■講師／ローチェ ジェラード マジェランさん(英会話講師)

■定員／15人

■受講料／2200円(教材費)

※過去に「本格英会話講座」に参加し、教材をお持ちの方は不要です。

■持ち物／筆記用具

■申込締切／5月22日(水)



若返り健康教室参加者募集

誰でもできる簡単な体操・ストレッチを行います。自分のペースに合わせて楽しく健康づくりをしましょう。

■対象／市内在住のおおむね60歳以上の方

■内容／肩こり・腰痛・転倒防止の体操など

■講師／市スポーツ推進委員ほか

■参加料／200円（1回分）

※参加時にお支払いください。

■申込／総合体育館または勤労青少年ホームへ申込書を提出してください。申込書は総合体育館や勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ／文化スポーツ課

スポーツ振興室（総合体育館内）
☎83・0077 ㊟83・0078

●東小千谷会場
（4～10月期）

■日時／4月10日
～10月16日（おおむね毎週水曜日、全24回）

▽4月～5月…午前10時～11時

▽6月～10月…午前9時～10時

■会場／東小千谷体育センター
■定員／先着70人



●西小千谷会場

■日時／4月11日～令和7年3月13日（おおむね毎週木曜日、全38回）午前10時～11時

■会場／総合体育館メインアリーナ

■定員／先着150人

スポーツ

第一弾
こいこい健康ウォーク

小千谷のウォーキングロードを歩き、自然を満喫しましょう。お弁当をご用意します。

■日時／4月13日(土)午前9時30分～11時30分

■集合場所／総合体育館前

■対象／市内在住または在勤・在学（小学生以上）の方

※小学生は、保護者の同伴が必要です。

■定員／30人

■参加料／1000円（保険料、弁当代含む）

■服装／動きやすい服装

■持ち物／飲み物、帽子、雨具、タオルなどを入れるリュックかウエストポーチ、ウォーキングポール

※ポールをお持ちでない方には

貸し出します。申込時にお申し出ください。

■申込締切／4月1日(月)

■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）☎83・00085



春季夜間バレーボール大会
参加チーム募集

■期間／5月7日(火)～24日(金)（土・日曜日は除く）午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／18歳以上の方（高校生は除く）

■チーム編成／1チーム9人（男女混成。最低3人は女性とする。女性が常時3人以上コートにいること。ただし、55歳以上の男性がコートにいる場合は、女性は2人でも可。登録は15人以内）

■参加料／1チーム2000円

※代表者会議でお支払いください。

■申込締切／4月10日(水)

■代表者会議／4月18日(木)午後7時～、総合体育館体育団体室

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83・0077

第43回壮年野球大会（ナイター）参加チーム募集

■日時／5月14日(火)～7月24日(水)（土・日曜日、祝日は除く）午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／昭和59年4月1日以前に生まれた方で市内在住または在勤の方

■チーム編成／監督・主将を含め1チーム25人以内（監督は選手として出場可、選手の二重登録禁止）

■参加料／1チーム2500円

※代表者会議でお支払いください。

■申込締切／4月12日(金)正午

■代表者会議／4月23日(火)午後6時30分～、総合体育館体育団体室

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83・0077



募集

ときめきめぐりあい会員募集

結婚したいと思っても、なかなか出会いの機会のない方、「ときめきめぐりあい会員」になって、すてきなパートナーを探しましょう。

地域や企業の「お世話志隊」隊員や「めぐりあいサポーター」職員があなたの婚活を応援します。十日町市のハピ婚サポーターセンター会員とのマッチングや、婚活イベントも開催しています。

■会員要件／結婚する意志のある独身者で、次の要件のいずれかに該当する方

▽市内在住または在勤の方
▽将来、小千谷市に住む意思のある方

■入会・登録無料

■申込・問い合わせ／めぐりあいサポーターセンター（楽集館内）

☎83・1384
（水曜休館）



△ときめきめぐりあい公式ホームページはこちら

**おぢや男女共同参画プラン
推進懇談会委員募集**

おぢや男女共同参画プランの推進について、市民のみなさんの意見を反映するため、懇談会の市民公募委員を募集します。

■募集人数／5人程度（委員総数15人）

■任期／6月1日～令和8年3月31日

■内容／年1～2回程度、平日の日中に開催される懇談会に出席し、男女共同参画推進のための意見をいただきます。

■謝礼／懇談会に出席した場合は、謝礼をお支払いします。

■応募資格

▽小千谷市に住所を有する18歳以上の方で、男女共同参画の推進に関心のある方

▽市税などを滞納していない方

■応募方法／応募申込書に必要事項を記入のうえ、市民生活課に提出してください。応募申込書は、市民生活課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、あすえくるにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切／4月24日(水)

■選考結果の通知／応募申込書

による審査のうえ、5月末までに選考結果をお知らせします。

■応募・問い合わせ／市民生活課 市民係 ☎83・3509 ☎82・8664 shimin@city.oyajima.jp

**バラ・ハーブの
ボランティア募集**

初心者も大歓迎です。申込は随時受け付けています。

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722（☎兼用）

●バラボランティア



バラについて学びながら一緒に楽しく手入れをしませんか。年に2回勉強会を開催します。

■日時／4月14日(日)以降の毎週日曜日、午前8時～10時

※4月14日(日)のみ、午前8時30分に開始します。

※都合のつく日にご参加ください。

■服装／作業のできる服装

■持ち物／軍手、雨具

※剪定はさみ、皮手袋があると便利です。

●ハーブボランティア

収穫したハーブを使った小物作りや、ハーブティーを楽しむこともできます。

おぢやクラインガルテンふれあいの里で野菜づくりを始めませんか



家庭菜園に興味のある方、自然や植物に癒されたい方は、大自然に囲まれたふれあいの里をぜひご利用ください。

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里

■申込・問い合わせ

▽おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722（☎兼用）

▽にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512

●日帰り型農園

気軽に農作業をしたい方に野菜や花を育てる畑をお貸しします。専門の指導員が親切丁寧に指導しますので初心者でも安心です。

■面積／1区画…50㎡

■年間利用料／1区画…9770円

■その他

▽くわ、鎌、じょうろなどの農機具は無料で貸し出します。

▽野菜の苗や肥料の斡旋も行います。

●土づくり教室

畑作業を始める前に基本の土づくりを学び、おいしい野菜をつくりましょう。

■日時／4月13日(土)午前9時～11時

■内容／基本の土づくりを学ぶ講義

※実技はありません。

■定員／先着20人程度

■参加無料

■持ち物／筆記用具

■申込締切／4月8日(月)

**●「らくらく野菜づくり教室」
「夏・秋野菜コース」**

春から秋にかけて、畑の土づくりから苗植え、管理、収穫まで一連の作業を学びます。育てた野菜はお持ち帰りできます。

■日時・内容／4月～11月（いずれも日曜日、20回程度）午前8時30分～10時30分

▽4月21日(日)・オリエンテーション

▽5月5日(水)・土づくりなど

▽5月12日(日)・苗植え、シバ作りなど

※以降の日程は野菜の生育状況により決定します。

■定員／先着10人程度

■作付け野菜／きゅうり、トマト、とうもろこし、大根、白菜など

■参加料／1万円（苗代など）

■服装／作業のできる服装

■持ち物／長靴、軍手、雨具

※農機具は貸し出します。

■申込締切／4月14日(日)

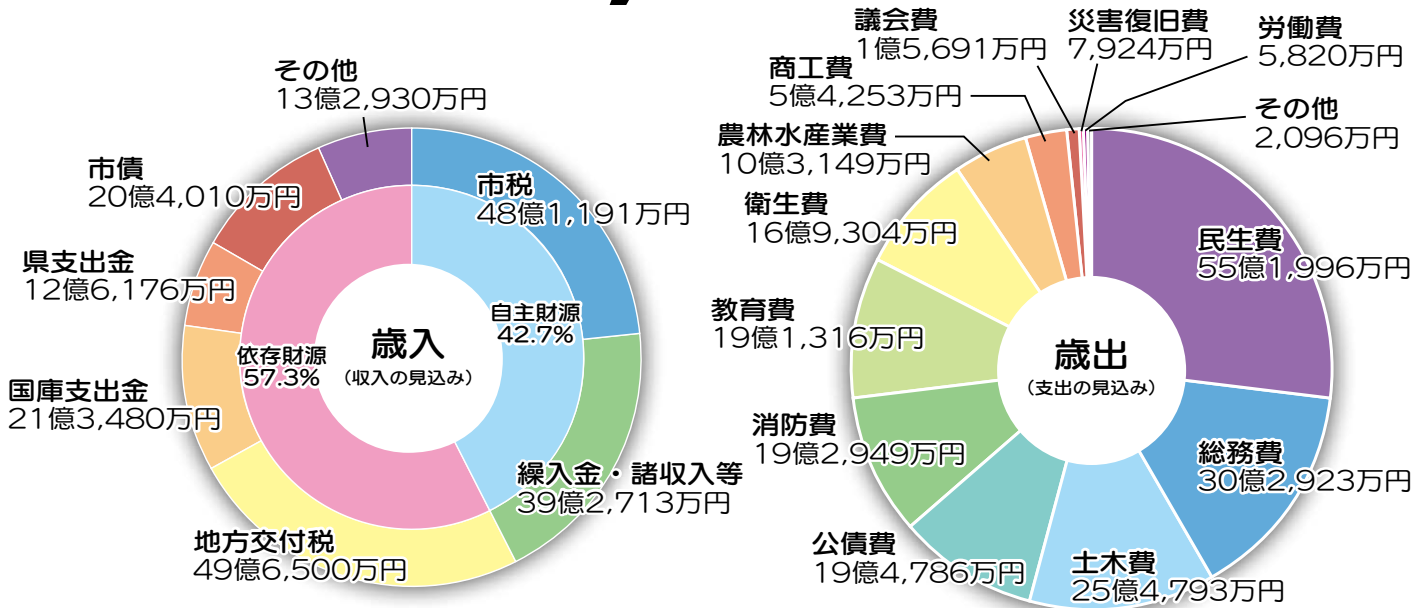


小千谷市の予算と主要事業

第五次小千谷市総合計画の都市像「～ひと・技・自然～ 暮らして実感 地域の宝が輝くまち おぢや」

●一般会計歳入・歳出の構成比 ※このほかに特別会計と企業会計があります。

総額 **204億7,000万円** (対前年度比7.9%減)



●特別会計と企業会計

特別会計	78億7,218万円
国民健康保険	30億2,540万円
介護保険	38億7,332万円
後期高齢者医療	9億7,346万円
企業会計	68億843万円
ガス事業	25億9,402万円
水道事業	16億9,528万円
工業用水道事業	2億5,109万円
下水道事業	22億6,804万円

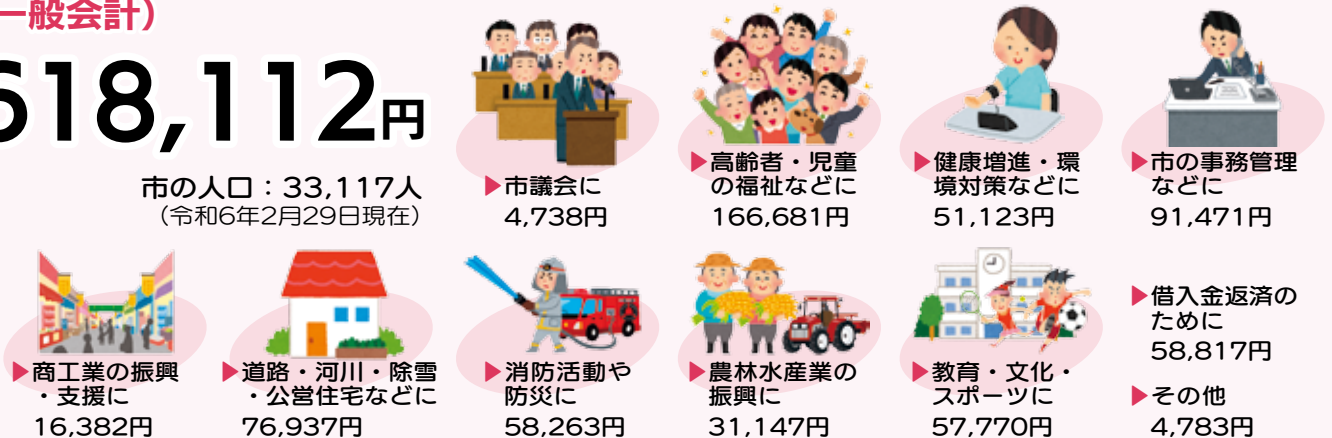
●市の借金

	令和5年度末 残高	令和6年度 借入予定額	令和6年度 元金償還額	令和6年度末 残高見込
一般会計				
一般会計	176億2,788万円	20億4,010万円	18億2,078万円	178億4,720万円
企業会計				
水道事業	44億415万円	1億3,400万円	3億6,691万円	41億7,124万円
工業用水道事業	3,017万円	—	1,757万円	1,260万円
下水道事業	65億9,926万円	2億5,750万円	7億7,508万円	60億8,168万円

●小千谷市民一人あたりの予算 (一般会計)

618,112円

市の人口: 33,117人 (令和6年2月29日現在)



「市民総参加の未来づくりに挑戦！」

市制施行70周年からのRe::START

基本目標

1

人を育み文化の香るまちづくり

(教育、文化、スポーツ)

(新)不登校対策事業 142万円

不登校児童生徒の親の会の開催、家庭訪問による学習指導や学習相談などの支援を行います。

(新)西脇順三郎生誕130周年記念事業 100万円

西脇順三郎生誕130周年記念講演会や展示会を開催します。

(新)ひと・まち・文化共創拠点運営事業 1億8,371万円

9月にオープンする、ひと・まち・文化共創拠点「ホントカ。」の管理運営を行います。

(拡)学校給食費補助事業 1,140万円

物価高騰に伴う保護者負担軽減のため、学校給食費を支援します。

基本目標

2

子育てにやさしく健康長寿で支えあうまちづくり

(福祉、健康、医療)

(拡)人工透析通院費助成事業 206万円

タクシー券または給油券の交付により、人工透析のための通院費の一部を助成します。

(拡)精神保健事業 504万円

ひきこもり支援場所の開設、自殺予防対策、訪問活動、地域での見守りの意識啓発などを実施します。

(新)内部障害リハビリテーション学講座支援事業 2,000万円

小千谷総合病院と新潟大学医学部との連携による医学講座を支援し、リハビリテーション研究に協力します。

(新)1か月児健康診査助成事業、 新生児聴覚検査助成事業 204万円

1か月児の健康診査、新生児の聴覚検査に係る費用を助成します。

(新)おぢやすくすく応援ギフト事業 375万円

3歳までの子どもの成長と、親のスキルアップを応援する伴走型ギフトを贈呈します。



基本目標

3

創造性と活力あふれる産業のまちづくり (産業)

(新)新規出店チャレンジ推進事業 400万円

中心市街地におけるチャレンジショップ開設に向けた調査を実施します。

(新)ふるさとのづくり支援事業 500万円

地域資源を活用した新商品開発に取り組む企業などに対して、必要な経費を支援します。



(新)おぢやごころ奨学金返還支援事業 660万円

U・Iターンにより市内に居住する若者の奨学金返還に対して補助します。

(拡)企業連携型地域の魅力発信事業 1,560万円

地域産業の振興や地域活性化の促進を図るため、企業連携型地域おこし協力隊員を配置します。

(拡)創業支援事業 510万円

市内で創業する事業者に対し、店舗改修費を補助します。

魅力ある都市空間創出と暮らしやすいまちづくり (都市基盤)

(新)ずっと住まいる応援事業 900万円

市内の民間賃貸住宅に居住する転入者に対して家賃の一部を補助します。



(拡)空き家利活用支援事業 2,000万円

移住者や子育て世帯を対象に、空き家の改修に係る費用を補助します。

(新)結婚新生活支援事業 240万円

新婚世帯に対して、結婚に伴う新生活のスタートアップに係る経済的支援を実施します。

自然を活かした調和と安心のまちづくり (防災、環境、克雪)

(拡)中越大震災の日関連事業 85万円

中越大震災20年の経験と教訓を次の世代につなぐため、10月23日(水)に関連事業を開催します。

(拡)除雪機購入支援事業 810万円

町内会などが使用する除雪機の購入費・燃料費を助成します。

(拡)(仮称)防災センター整備事業 10億2,140万円

防災公園内に物資の集配機能など災害対応の拠点となる施設を整備します。

(拡)総合防災訓練事業 250万円

防災意識を高めるための総合防災訓練を西部地区で実施します。



ふれあい、にぎわい、暮らし続けたいまちづくり (交流、市民参加)

(新)市制施行70周年記念式典 200万円

5月1日(水)に市制施行70周年の記念式典を開催します。

(新)山本山魅力・景観向上事業 904万円

山本山の景観向上のための環境づくりと、魅力向上のための調査・研究を行います。



第五次小千谷市総合計画推進のために

(新)ワンストップ窓口整備事業 4,560万円

窓口手続きをワンストップ化するためのシステム環境を整備します。



(拡)ふるさと納税推進事業、寄附金拡大プロジェクト 3億4,388万円

寄附額7億円を目指し、ポータルサイトの改修などを実施し、小千谷産品の情報を発信します。

人口減少社会を克服し、小千谷市のあるべき将来の姿を実現するため、これまで重点的に進めてきた子育てにかかると経済的な負担軽減やU・イターンの環境整備などに加え、起業創業に対する支援、空き家の利活用、安全安心の確保、自然と調和した魅力再生など、未来づくりのための種まきとなる施策へ重点的に投資することにより、10年後、20年後も誰もが安心して暮らせるまちの実現に挑戦します。

■市の財政や予算に関する問い合わせ／企画政策課 ☎83・3507

(新)：新規事業
(拡)：拡充事業

市民総参加で挑戦する 5つのテーマ



市制施行70周年・中越大震災から20年を契機に、10年後、20年後の未来に「誰もが安心して暮らせるまち」をつくるための重点政策に5つのテーマで挑戦！

市民や企業、関係機関と連携し、「市民総参加」で課題に取り組みます。

挑戦 ① ワクワクする夢や挑戦を全力サポート！

- 9月にオープンする「ホントカ。」での体験やにぎわい創出を通じ、市民の夢の実現をサポートし、未来へのワクワク感を発信します。
- 「テレワークステーションおぢや」で若者の起業創業への挑戦をサポートするとともに、チャレンジショップの設置検討や空き店舗の活用など、夢を実現するための基盤を整備します。
- 空き家の利活用に向けて、購入や改修費用などを支援することで休眠している空き家の価値を高め、資産としての活用と定住の促進を図ります。

【主な関連事業】

- ▷ひと・まち・文化共創拠点運営事業 …………… 1億8,371万円
- ▷新規出店チャレンジ推進事業 …………… 400万円
- ▷空き家利活用支援事業 …………… 2,000万円

挑戦 ② 雇用確保と真心でU・Iターンを促進！

- 安定した雇用確保と多様な働き方の選択肢を作ることで、若者や女性が働きやすい職場づくりや安心できるU・Iターン環境を整え、成長力のある人口構造の構築に挑戦します。
- 新設するワンストップ窓口での奨学金返還や住宅家賃への支援によって若者の経済的負担を軽減し、U・Iターンを促進します。
- 学生のサードプレイス（居場所）の整備や親元を離れて夢の実現にがんばる学生への支援など、真心で若者を慈しみ、その夢を応援します。

【主な関連事業】

- ▷U・Iターン就職推進事業 …………… 1,372万円
- ▷ずっと住まいる応援事業 …………… 900万円
- ▷おぢやごころ奨学金返還支援事業 …………… 660万円
- ▷おぢやつつみ WITH WISH.事業 …………… 396万円

挑戦 ③ 災害に強い安全安心の基盤を強化！

- 中越大震災から20年を迎え、震災の経験や記憶を伝える関連イベントの開催や、防災意識の向上を図る総合防災訓練を実施します。
- 未来の災害対応の拠点となる（仮称）防災センターを整備します。（令和7年度完成予定）
- 茶郷川治水対策などの前提となる河川整備計画の早期策定の実現に向けて、国・県などの関係機関とともに連携して挑戦し続けます。

【主な関連事業】

- ▷信濃川遊歩道環境整備事業 …………… 2,300万円
- ▷茶郷川治水対策事業 …………… 112万円
- ▷（仮称）防災センター整備事業 …… 10億2,140万円
- ▷中越大震災の日関連事業 …………… 85万円
- ▷総合防災訓練事業 …………… 250万円

挑戦 ④ 切れ目のない子育て支援を実現！

- 子どもの成長とパパ・ママのスキルアップを支援するほか、子ども医療費や学校給食費などの経済的負担をさらに軽減し、切れ目なく寄り添う子育て支援の実現に挑戦します。
- 育児と仕事の両立や、安心して働き続けることができる職場環境の輪を広げていくために、官民連携によるサポートチームを組織し、支援制度の検討や意識啓発を行います。

【主な関連事業】

- ▷おぢやすくすく応援ギフト事業 …………… 375万円
- ▷パパ・ママ子育て応援プラス認定促進事業 …………… 50万円
- ▷学校給食費補助事業 …………… 1,140万円
- ▷子ども医療費助成事業 …………… 1億804万円

挑戦 ⑤ 自然と調和した魅力再生と新たな魅力構築！



- 山本山の魅力を最大限に引き出すため、おぢゃ〜るなど既存の資源を活かしながら、自然と調和した圧倒的な景観の創出に向けて、市民や企業とともに挑戦します。
- 錦鯉を切り口として、農業・商業・観光などの活性化を図るため、錦鯉のデジタルコンテンツ化など、新たな魅力構築のための調査・研究を行います。

【主な関連事業】

- ▷山本山魅力・景観向上事業 …………… 904万円
- ▷農業基盤整備事業 …………… 8,599万円
- ▷錦鯉を活かした農業・商業・観光活性化事業 …………… 2,500万円
- ▷常盤橋地区における錦鯉を活用したプロモーション事業 …………… 1,000万円

宮崎市長出演！



ラジオの新番組が スタートします

これまで毎週金曜日に放送していたラジオ番組「おぢやBravo！」に代わる新番組がスタートします。市長が出演し、プライベートの話も交えながら、市の取組やイベントの情報など小千谷の最新情報をお伝えします。

○番組名

小千谷をもっと好きになる

金曜はおぢやトーーーク!

■放送日時／毎週金曜日、午後0時30分～0時50分

▷初回放送日：4月5日(金)

■放送局／FM-NIIGATA (新潟：77.5MHz、大和：86.5MHz)

4月1日(月)から、路線バスの運行時刻と便数に変更されます。詳細は市ホームページから公共交通マップをご覧ください。

●運行時刻と便数 変更されます

▽にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512
■問い合わせ
▽越後交通(株)小千谷営業所 ☎83・2442

路線バス情報

くらし

●バスの現在地を 検索できます

長岡駅発着の「十日町～小千谷～長岡駅前線」「小千谷車庫前～片貝～長岡駅前線」のバスは、スマートフォンで位置情報が確認できます。バスの位置情報がわかることで、バスが遅れている場合などの不安が解消できます。ぜひご利用ください。



△検索はこちら



地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目の調査を行い、測量により土地の正しい位置、形、境界、面積を明らかにし、その結果を地図・簿冊にするものです。

調査区域の土地所有者のみなさんは、調査開始前に所有する土地の境界の確認をお願いします。調査が円滑に進められるよう、ご協力をお願いします。

■調査区域／城内2の一部

■調査期間／5月上旬～11月下旬

■問い合わせ／建設課国土調査係 ☎83-3514



ご利用ください!

市民協働支援補助金



市民のみなさんによる自主的な活動を支援するため、活動費用の一部を補助します。

■対象事業／新たに取り組む公益的な活動または既存の活動を拡充するもので、次のいずれかに該当する事業

- ① 地域が抱える課題を解決するための事業
- ② 地域の特色をいかし、魅力を高めるための事業
- ③ 地域の安全・安心を推進するための事業
- ④ 地域コミュニティの活性化を図るための事業
- ⑤ その他、市民協働に寄与すると認められる事業

▷対象事業の例

- ▶自然観察を行っているグループが、広く市民に参加を呼びかけた市民講座を開催するにあたっての講師謝礼
- ▶ボランティア活動を行っているグループが、これまでの活動を見直して新たな活動を始めるときの研修費用や活動費

■申請締切／4月26日(金)

※申請前に必ずご相談ください。

■事前相談期間／～4月19日(金)

■その他／補助率や対象経費などの詳細は、交付の手引きをご覧ください。手引きはにぎわい交流課(分庁舎)にあるほか、市ホームページからも閲覧できます。

■申請・問い合わせ／にぎわい交流課

交流推進係 ☎83-3512

▷詳細はこちら



令和6年度 市税等納税カレンダー

■問い合わせ／税務課管理収納係
☎83-3508

令和6年度の納期限（口座振替日）をお知らせします。それぞれ決められた納期までに納めてください。

◆ご注意ください

▷口座振替日（納期限）に残高不足などで振替ができなかった場合、再振替はできません。

※これまでお届けしていた「振替不能のお知らせ（振替不能通知）」は、令和6年度4月振替分から廃止します。納期限日の前日までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

▷納期限を過ぎてても未納の場合、納期限の20日後に督促状が発送され、督促手数料100円が加算されます。20日後が土・日曜日、祝日にあたる場合は、その直前の平日から加算されます。

納期限・ 口座振替日	税目・保険料				
	市・県民税	▷固定資産税 ▷都市計画税	軽自動車税 (種別割)	▷国民健康保険税 ▷後期高齢者医療 保険料	介護 保険料
4月30日(火)		1期/全期			4月分
5月31日(金)			全期		5月分
7月 1日(月)	1期/全期				6月分
7月31日(水)		2期		7月分	7月分
9月 2日(月)	2期			8月分	8月分
9月30日(月)				9月分	9月分
10月31日(木)	3期			10月分	10月分
12月 2日(月)				11月分	11月分
12月25日(水)		3期		12月分	12月分
令和7年 1月31日(金)	4期			1月分	1月分
2月28日(金)		4期		2月分	2月分
3月31日(月)				3月分	3月分

※上記のほかに、随時分の納付が発生することがあります。

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年金から天引きされない方（普通徴収）の納期です。

市税の「口座振替」をご利用ください！

◆「口座振替」4つの良いところ

- ①「安心」：納め忘れがありません。
- ②「便利」：納めるために出かける必要がありません。
- ③「安全」：現金を持ち歩く必要がありません。
- ④「エコ」：納付書などの紙資源の節約につながります。

■**申込方法**／口座振替取扱金融機関または市役所税務課の窓口で手続きができます。備え付けの小千谷市税等口座振替申込書でお申し込みください。

※市外の金融機関窓口には申込書がありませんのでご注意ください。

▷申込に必要なもの：預金通帳、届印

▷口座振替取扱金融機関：第四北越銀行、大光銀行、新潟県信用組合、新潟県労働金庫、長岡信用金庫、魚沼農業協同組合（いずれも本店・各支店）、全国のゆうちょ銀行（郵便局）

■**その他**／申込月の翌月分からの振替となります。

令和6年度

市税などの納税・納入通知書を発送します

■**固定資産税・都市計画税納税通知書**／納税通知書に同封する課税明細書で資産の確認をお願いします。

▷発送日：4月15日(月)

■**各種保険税（料）納税・納入通知書**／仮算定した令和6年度の保険税（料）をお知らせします。詳しくは、通知書に同封の文書をご覧ください。

※本算定した保険税（料）は、7月中旬にお知らせします。

■保険税（料）の種類と発送日

種類	特別徴収（年金天引き）			普通徴収 (納付書や 口座振替)
	天引き 継続の方	4月から 天引きの方	6月から 天引きの方	
国民健康 保険税	4月1日(月)		—	—
介護保険料	—	4月1日(月)	4月15日(月)	4月15日(月)
後期高齢者 医療保険料	—	4月1日(月)	4月15日(月)	—

■問い合わせ／税務課☎83-3508

固定資産税縦覧帳簿の縦覧

令和6年の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。この機会にご自分の資産状況をご確認ください。

■**期間**／4月1日(月)～30日(火)午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

■対象地区・縦覧会場

▷片貝地区を除く市内全域：市役所税務課

▷片貝地区（五辺・高梨を除く）：片貝総合センター※期間中、片貝地区分は税務課での縦覧ができません。

■手数料無料

※期間中は、土地・家屋名寄帳の閲覧手数料が無料です。ただし、コピーは1枚につき10円をいただきます。

■**問い合わせ**／税務課資産税係☎83-3508

生後91日以上、飼育犬には、年1回狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。注射はお住まいの地域にかかわらず、どの会場でも受けられます。また、動物病院でも受けることができますが、別途診療料がかかります。



狂犬病予防集合注射を実施します

生活安全

マイナンバーカード 受付窓口開設中

開庁時間以外にも受付窓口を開設しています。開庁時間内での来庁が難しい方はご利用ください。

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

▷詳細はこちら



日時・会場

日時	会場
4月9日(火) 午後1時30分 ～2時	片貝総合センター
4月11日(木) 午後1時30分 ～2時30分	東小千谷体育センター
4月13日(土) 午後1時30分 ～3時	小千谷市役所

※受付は建物の外で行います。

■申込

▽既に登録されている犬の飼い主の方「申請ハガキ」を送付しました。裏面の問診票に犬の体調などを記入して、当日会場にお持ちください。

▽新しく犬を飼い始めた方…会場に登録してから注射を受けていただきます。

※市外の方や事業者などから新しく譲り受けた犬については、事前に犬の転入手続きが必要となる場合があります。会場で注射を受けられないことがあります。

■料金(1頭)

▽注射…3250円

▽新規登録と注射…6250円
※現金のみで、つり銭のいらぬように準備をお願いします。

■その他

▽病気治療中の犬、体調の悪い犬、高齢の犬、問診で異常が

あると判断された犬は、集合注射会場で接種できない場合があります。

▽1か月以内に他の予防接種を受けた犬は、事前にかかりつけの動物病院に接種の可否を相談してください。

▽犬の死亡、飼い主の変更などがあった場合は届け出てください。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

クマに注意してください！

昨年の秋は全国でクマの目撃が多発し、人身被害が相次ぎました。これからの季節は、冬眠から目覚めたクマがエサを求めて活発に山中を動き回ります。クマに出会わないよう、安全対策を心がけてください。

●クマを寄せ付けないために

▽不要な農作物や果実を人家の周りや農地に放置せず、適切に処分する。

●クマと出会わないために

▽鈴やラジオなど音の出る物を携行し、人の存在を知らせる。
▽山菜採りや農作業時は、絶えず周囲に気を配る。
▽クマが活発に行動する早朝と

夕方以降の時間帯は特に注意する。

●クマと出会ってしまったら

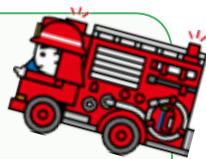
▽慌てず、騒がず、クマと向き合ったままゆっくり後退する。
▽クマは逃げるものを追いかけるので、走って逃げない。
▽攻撃が避けられない時は、地面に伏せ、両手で首の後ろをガードし、頭と首を守る。

●クマを目撃したり、痕跡を発見したら

「クマ・イノシシ等出没通報システム」で通報するか、市役所または小千谷警察署(☎83・0



小千谷市公式LINEで『消防出動情報』をお知らせします！



火災や救助などによる消防車の出動情報について、4月1日(月)から市公式LINEで配信します。ぜひご登録ください。

消防テレホン案内も引き続きご利用いただけますが、電話回線が混み合うため、LINEを利用している方はこちらでご確認ください。

■登録方法／市公式LINEリッチメニューの「受信設定」から『消防出動情報』にチェックを入れて送信してください。

■問い合わせ／消防本部総務課 通信指令係 ☎81-0119



▶友だち追加はこちら

市公式LINEや緊急情報メールでクマの出没情報を配信しています。ぜひご登録ください。



▲市公式LINE



▲緊急情報メール ※空メールを送信

110)に連絡してください。通報システムは、市ホームページや市公式LINEから利用できます。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566 (閉庁時 ☎83・3511)

春の火災予防運動

火災が発生しやすい季節を迎えます。防火に対する意識を高め、火災の発生を予防し、大切な命や財産を守りましょう。

- 期間／4月1日(月)～7日(日)
- スローガン／「火を消して不安を消して つなぐ未来」
- 問い合わせ／消防本部予防課 予防係 ☎83・0238

●関連行事

- 一日消防署長／吉谷小学校の児童2人が一日消防署長を務めます。
- ▽日時…4月4日(木)午前
- ▽場所…本町
- ▽内容…ティッシュの配布、消防車で管内防火広報
- 一人暮らし高齢者宅防火訪問／防火チラシの配付と住宅用火災警報器の説明・点検を行います。
- 住宅用火災警報器設置状況調査／消防職員による一般家庭の防火訪問を行います。
- 講習・座談会など／防火DVDの貸し出しや消火器の取り扱い講習、防火座談会を行います。ご希望の場合は、消防本部予防課までご連絡ください。



●住宅用火災警報器の
作動確認を行いましょ

住宅火災で亡くなった方の約半数が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を出さないために、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。電池が切れていないか定期的に作動テストを行い、10年を目安に機器を取り替えましょう。

※消防職員が火災警報器を直接販売することはありません。悪質な訪問販売にご注意ください。



環境

家庭用生ごみ処理機器購入
費補助制度

一般家庭から排出される生ごみを減量するため、電動生ごみ処理機・たい肥化容器の購入費を補助しています。これらの処理機器で処理す



ると、生ごみを減らすことができただけでなく、花だんや家庭菜園の肥料として活用することができ、おいしい野菜を作ったり、きれいな草花を育てたりすることができ、補助金を申請される方は、購入前にお問い合わせください。

■対象者／次の全ての要件に該当する方
▽市内に住所を有し、かつ、居住している方

▽処理機器を居住場所に設置し、適切かつ安全に使用・管理でききる方

■対象機種・補助金額

▽電動生ごみ処理機・購入費用の½(100円未満切り捨て)で、上限3万円(1世帯1台まで)

▽たい肥化容器・購入費用の½(100円未満切り捨て)で、上限3000円(1世帯2台まで)

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

ごみの野焼きはダメ!

ごみの野焼きやドラム缶などによる焼却は禁止されています。野焼きを行うと火災の危険性があるだけでなく、洗濯物が外に干せない、窓が開けられない

など、周囲の方が大変迷惑します。また、人の健康や自然環境にも悪影響を及ぼします。

ごみは「ごみ・リサイクルマニユアル」や「家庭ごみ収集カレンダー」などに従い、適正に処分して下さい。ルールを守り、きれいな環境を保ちましょう。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

ゴールデンウィークの
ごみ収集

5月3日(祝)は通常どおり収集を行います。ルールを守り、収集日当日の朝8時までにごみを出してください。

※処理場へ直接搬入する場合も同様です。搬入時間は午前8時30分～午後4時です。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

ごみ・リサイクルマニユアルはこちら



小千谷市ごみ分別辞典はこちら



福祉

高齢者現況調査

ひとり暮らし高齢者世帯などの4月1日現在の状況について調査を行います。調査結果は介護・福祉サービスを必要とする方の把握や災害など緊急時の支援に活用します。

■調査対象／令和6年4月1日現在で65歳以上の高齢者(昭和34年4月1日以前に生まれた方)で、次の①～④のいずれかに該当する世帯

- ① 高齢者のひとり暮らし世帯…65歳以上の高齢者でひとり暮らしの世帯
 - ② 高齢者のみの世帯…65歳以上の高齢者のみで構成される世帯
 - ③ 高齢者と児童のみの世帯…65歳以上の高齢者と15歳未満の児童のみで構成される世帯
 - ④ 高齢者と障がい者のみの世帯…65歳以上の高齢者と障がいのある方のみで構成される世帯
- 帯で調査対象とすることが適当と認められる世帯

■調査方法／4月末までに地区担当の民生委員・児童委員がお伺いします。

■問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83・3517

令和6年度

各種助成券

を交付します



4月1日(月) 受付開始

⚠ 3月中の申請はできません。

① 福祉タクシー利用券



■対象/次のいずれかに該当する方

- ▷身体障害者手帳1級~3級の方
- ▷療育手帳A判定の方
- ▷精神障害者保健福祉手帳1級の方

■助成内容/500円券×24枚

※タクシー料金の一部として利用できます。

利用目的は問いません。

■申請に必要なもの

- ▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ▷令和5年度の福祉タクシー利用券綴（継続の方のみ。全部使用した方は表紙）

■交付制限/②や③の助成券と重複して交付を受けることはできません。

② 人工透析のための通院費助成券



■対象/次の全ての要件に該当する方

- ▷身体障害者手帳（腎臓機能障害）の交付を受けている
- ▷人工透析のため定期的な通院が必要である
- ▷自宅から医療機関までの距離が片道1.5km以上である方
- ▷人工透析通院のために主にタクシーまたは自動車を利用している
- ▷申請時において本人の市民税が非課税である

■助成内容/距離に応じて交付します。

※令和6年度から距離に応じたタクシー利用券・給油券の交付数を拡充します。

▷タクシー利用券：人工透析のための通院にのみ利用できます。

▷通院給油助成券：人工透析のための通院に利用している自動車の給油費の一部として利用できます。

■申請に必要なもの

- ▷身体障害者手帳
- ▷自立支援医療（更生医療）受給者証または人工透析のために通院をしている証明書類

■交付制限/①や③の助成券と重複して交付を受けることはできません。

③ 在宅高齢者通院等支援サービス利用券



■対象/次の全ての要件に該当する方

- ▷在宅で生活している
- ※施設入所や長期入院の場合は対象外です。
- ▷歩行に支障があり、公共交通機関での移動が困難である
- ▷介護保険の要介護1~5の認定を受けている
- ▷申請時において市民税が非課税である

■助成内容/介護度や自宅がある地域に応じた枚数のタクシー券を交付します。自宅と医療機関や在宅福祉サービスを提供する事業所との往復のためにタクシーに乗車される場合のみ、タクシー料金の一部として利用できます。

■申請に必要なもの/介護保険証

■交付制限/①や②の助成券と重複して交付を受けることはできません。

④ 高齢者家族介護用品給付券



■対象/次の全ての要件に該当する方

- ▷同居の高齢者を在宅で常時介護している
- ※施設入所や長期入院の場合は対象外です。
- ▷高齢者が介護保険の要介護4~5の認定を受けている、または要介護3の認定を受けていて排泄に介助や見守りが必要である
- ▷申請時において高齢者と介護者の世帯員全員（世帯分離をしている世帯の構成員も含む）の市民税が非課税である

■助成内容/1,000円券×36枚

※紙おむつなどの介護衛生用品を購入する費用の一部として利用できます。

■申請に必要なもの/介護保険証

○申請・問い合わせ

福祉課 ☎83-3517

▷①②：障がい福祉係

▷③④：高齢福祉係



全国大会出場

J A 共済杯第30回日本リトルシニア全国
選抜野球大会

長岡リトルシニアと長岡東リトルシニア
に所属する市内出身の選手9人が訪問し
てくれました。両チームは信越連盟新人
順位決定大会を通過し、3月25日(月)〜31
日(日)に大阪府で開催されるJ A 共済杯第
30回日本リトルシニア全国選抜野球大会
に出場します。

▽後列右から…宮下琉宇さん(千田中1
年)、安達刀麻さん(片貝中2年) 田村
慎之介さん(小千谷中2年)、渡辺悠理
さん(片貝中2年)

▽前列右から…吉井湊斗さん(片貝中1
年)、佐藤楓さん(南中1年)、永見幹
太郎さん(小千谷中1年)、関口琉生さ
ん(小千谷中2年)、黒崎柗太さん(片
貝中2年)



2月24日・25日 第48回おぢや風船一揆

冬の風物詩を堪能しました

おぢや風船一揆が開催され、市内外から約2万人が来場しまし
た。今年は、5年ぶりとなる熱気球競技フライトと雪上イベン
トの開催を予定していましたが、暖冬による雪不足のため、会
場やイベント内容を一部変更して開催しました。西中会場では、
全国から集まった有志の熱気球チームによるフリーフライトが
行われました。また、防災公園では熱気球試乗体験や多くの地
元飲食店や団体が出店する「うまいもの広場」などが開催され、
多くの来場者が小千谷の冬の風物詩を堪能していました。



2月24日〜3月3日 絵紙と小千谷のひいな祭り

小千谷ならではの桃の節句

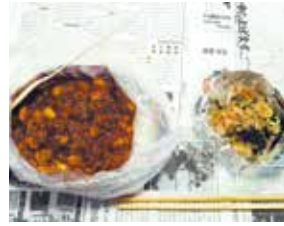
小千谷のひなまつりには、「絵紙」と呼ばれる浮世絵
を部屋中に飾る風習があります。その風習を再現し
たイベント「絵紙と小千谷のひいな祭り」が開催さ
れました。市内の商店街など27か所に絵紙が展示さ
れ、さまざまなイベントも開催されました。



2月25日 災害食講座

災害時の備えを考える

そなえ館で開催され、約20人が参加しました。前半は小千谷市が経験した災害や災害時の備えについて学びました。後半の耐熱性ポリ袋に食材を入れて湯せん調理するバッククッキング体験では、大豆のトマトカレーとサラダを作りました。



2月28日 サケの稚魚放流

大きくなって帰っておいで

川井本田地内の信濃川右岸河川敷で、今年で11回目となるサケの稚魚放流が行われました。今回は南小学校の2・4年生と東小千谷小学校の4年生が参加し、昨年の2倍となる約5万尾のサケの稚魚を放流しました。



3月3日 東小千谷地区冬季スポーツフェスティバル

寒さに負けず元気いっぱい

少雪のため、雪像コンテストなどの一部イベントが中止・変更となりましたが、当日は晴天のもと、イベントや食品販売が行われ、約750人の来場者でにぎわいました。



3月10日 おぢやファミリーコンサート「あかずきんちゃんがおぢやにやってきた！」

市制施行70周年をお祝い！

小千谷市の市制施行70周年を記念して、プロのオペラ歌手と市内の団体が贈る、家族みんなで楽しめるファミリーコンサートが開催され、親子連れなど432人が来場しました。第1部では、オペラなどでも活躍する歌手とピアニストによるコンサートが行われました。第2部では、音楽劇「あかずきん」が公演され、お話の中には、コシヒカリなどの小千谷の名産品や伝統文化なども取り入れられました。



商工業

企業連携型地域おこし協力隊が着任しました

民間企業との連携により、地域産業の振興と地域活性化の促進を目的に活動する「企業連携型地域おこし協力隊」が、1月から(株)アグリたかのに着任しました。

■氏名／二瓶美紀さん

■プロフィール／真人町出身。

小千谷高等学校を卒業後、首都圏で企業法務担当として活躍。地元でものづくりに挑戦したいとの思いから、小千谷市へのUターンを決意し、企業連携型地域おこし協力隊として活動を始める。

■活動内容

▽地ビール製造を通じた地域活性化

▽情報ツールなどによる地域の魅力発信

■問い合わせ／商工振興課企業立地係（4月

1日(月)～商工振興課地域産

業係）☎83・3556



フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ/健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

中越大震災から20年

震災の教訓を思い出す一年に

J A新潟厚生連小千谷総合病院
整形外科医師 古賀寛さん



平成16年10月23日午後5時56分、今から20年前に中越大震災が発生しました。この震災の記憶もあいまいになり、当時は小千谷市に住んでいなかった方も多くいられるかと思えます。

20年の節目の年として、このコーナーでも災害を医療面から振り返り、数回にわたって中越大震災の教訓を通じた災害時の備えについてお話ししたいと思います。今回は震災発生直後の対策についてです。

安全確保と避難

建物内にいる場合は、棚の転倒や高所からの落下物、ドアの破損や窓が割れるなどの危険が想定されるため、できるだけ安全な屋外に避難します。周囲を確認しながら離れ、ケガを防ぎましょう。安全が確保され行動できる状態であれば、指定されている避難所に向かいます。大規模災害では医

療機関や救急車が通常通り機能できなくなることも想定されるため、発生後しばらくの期間は避難所が支援や医療などの窓口となります。避難所がどこにあるのか、また、離れている家族との集合場所も確認しておきましょう。避難の際、可能であれば火の始末を確認してから出発することが火災による二次災害の危険を減らします。

飲料水と食料の確保

地震発生後は、飲み水が確保できない可能性があるため、非常用の水と保存食を用意しておきましょう。応急キットなども備えておく和良好的です。しかし、いざという時に持ち出せなければ意味がありません。リュックなどにまとめて、避難時に持ち出しやすい場所に保管しておきましょう。

情報の入手と注意喚起

震災時には、現場と報道との情報の違いにより混乱が起きることが想定されます。一方的な情報をもとに急いだ行動を取ることは事態を悪化させる危険があります。避難所では人と情報が複数集まりますので、落ち着いて冷静に行動することが地震直後の安全確保につながります。今年再び地震が起きたことを想定し、いざという時にどう行動するか家族や身近な人と話し合ってみましょう。



新型コロナウイルス ワクチン接種関連情報



国の全額負担で接種できる期間が、3月31日(日)で終了します。

これにより小千谷市ワクチン接種対策班、小千谷市コロナワクチン予約センター、小千谷市コロナワクチン相談センターは3月29日(金)をもって業務を終了します。

また、4月1日(月)以降は市から発行した未使用の接種券と予診票は使用できません。

ご不明な点などは健康・子育て応援課健康増進係にお問い合わせください。

●今後予定している

新型コロナウイルス予防接種について

4月1日(月)から新型コロナウイルスは予防接種法上のB類疾病(季節性インフルエンザなどと同じ)に位置づけられ、定期の予防接種となります。

■対象

▽65歳以上(一部60歳以上)の高齢者の方…秋冬

の時期に一回接種(予定)

▽その他の方…任意での接種

※詳細については、決定次第お知らせします。

■問い合わせ/健康・子育て応援課
健康増進係 ☎83・3640



令和6年度

各種検診料金免除申請の受付を開始します



■料金免除の対象となる検診

- ▷がん検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）
- ▷骨粗鬆症検診
- ▷特定健康診査

■申請受付開始日／4月1日(月)

■検診当日に免除になる方／次のいずれかに該当する方は、検診当日に受付で受給者証または被保険者証を提示すると、料金が免除されます。

- ▷生活保護法による被保護世帯の方
- ▷重度心身障害者医療費助成制度の受給者証（県障受給者証）をお持ちの方
- ▷75歳未満で小千谷市後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

■申請により料金が免除される方／市民税非課税世帯の方

※ただし、40歳～74歳の方が受診する特定健康診査は、お持ちの保険証の種類により料金が免除されない場合があります。

■申請方法／検診日の1週間前までに申請してください。家族などが代理で申請する場合は委任状が必要です。申請書と委任状はあすえ～の窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請に必要なもの／本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

■申請・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

検診日程



▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。

▷健（検）診の対象年齢は令和7年4月1日時点の年齢を基準としています。

▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。

▷当日、体調が悪い場合は受診できません。ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。

■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間に変更になる場合があります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区、五辺、高梨	4. 9(火)	8:30～ 11:00	片貝総合センター
	4.10(水)		
	4.11(木)		
	4.12(金)		
川井地区、岩沢地区、真人地区（真人北部を除く）、池ヶ原、古田、池中新田、坪野（上）、細島、塩殿、卯ノ木	4.18(木)	8:30～ 11:00	総合体育館
	4.19(金)		

■対象／40歳以上の方

■料金

- ▷胃がん検診：1,000円
- ▷大腸がん検診：500円
- ※いずれも70歳以上の方は無料です。



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同日実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
4月	15(月)・16(火)・19(金)・22(月)・23(火)・26(金)・30(火) 13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は、14:00～14:15	小千谷総合病院健診センター
休日検診	7.28(日) 9:00～11:00 13:00～15:00 11.9(土) 9:00～11:00	あすえ～る

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

新規に申込を希望される方は、10月以降の検診日でご案内しますので、健康・子育て応援課にご連絡ください。

○子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、令和5年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、令和5年度に市の乳がん検診を受けていない女性※令和5年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和6年度も申込できます。

■料金／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円※70歳以上の方は無料です。

「順三郎の散歩道」十二

■ 問い合わせ／図書館（4月1日（月））
 くぎわい交流課共創推進係 ☎ 82
 ・ 2724

最終回となる「順三郎の散歩道」で紹介する詩は、山本山山頂にある碑に刻まれている、詩集『旅人かへらず』の最後の詩です。

一六八

永劫の根に触れ
 心の鶉の鳴く
 野ばらの乱れ咲く野末
 砧の音する村
 樵路の横ぎる里
 白壁のくづる町を過ぎ
 路傍の寺に立寄り
 曼陀羅の織物を拝み
 枯れ枝の山のくづれを越え
 水茎の長く映る渡しをわたり
 草の実のさがる藪を通り
 幻影の人は去る
 永劫の旅人は帰らず

詩集『旅人かへらず』は、短い詩168編からなる詩集ですが、日本人には古来、自然に対する「ものあわれ」を感じる優れた文化があり、敗戦後の荒れ果てすさんだ人々に、

少しでも心の安らぎが持てるようにと詩に表現したかったのだと思います。どの詩を読んでもわかりやすい言葉で詠まれており、小千谷を詠んだ詩もいくつか散見されます。

この最後の詩は「砧の音する村」とありますので、多摩川近辺にある「砧村」という所を散歩した情景と思われると思います。山本山の詩碑の前に立つてこの詩を読むたびに、しみじみとした感動を覚えます。

12回にわたり西脇順三郎の詩を紹介しましたが、いかがでしたでしょうか。ひと・まち・文化共創拠点「ポイントカ」では西脇に関するコーナーができます。西脇先生の業績をぜひ身近に感じてください。

（西脇順三郎を偲ぶ会会長 中村忠夫記）



△山本山山頂の詩碑

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	4.10(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後☎1→2を押してください。
もの忘れ心配相談室	4.18(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	4. 9(火) 4.23(火)	10:00~12:00	片貝総合センター	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	4.17(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	4.17(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	—	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもりの家族のつどい	4.21(日)	13:30~15:30	荻野代表宅 (東栄1-5-6) ☎: 東栄会館	ひきこもりの状態が続いている方の家族が集い、相談や交流ができる場 ▷参加費：1回300円	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

三三情報

日 日時・期日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

料 料金など
持 持ち物
他 その他
申 申込
問 問い合わせ

第6回小千谷吟醸酒の会

4月13日(土)午後6時〜場サン
プラザ3階定150人 ¥400
0円他チケット販売場・サン
ラザ・小千谷商工会議所・高留
商店・樋口織工藝社日本酒ル
ネッサンス倶楽部
☎83・2121



『心の傷を癒すといふこと』 (劇場版) 映画上映会

阪神淡路大震災の被災者に寄
り添い、39歳の若さで他界した
精神科医をモデルに、「心の絆」
を描くヒューマンドラマを上映
します。

4月13日(土)①午前10時〜②午
後1時30分〜(開場・各回10分
前)場市民会館大ホール ¥▽一
般・前売1000円(当日12
00円)▽高校生以下・500
円(当日券のみ)▽未就学児無
料他チケット販売場・市民会館
・小千谷新聞社園良い映画を見
る小千谷市民の会(事務局・小
千谷新聞社内)
☎82・2378



知れば知るほど武器になる！ チャットGPTの 活用を探るセミナー

4月15日(月)午後2時〜4時場
大竹会館(桜町) 内チャットG
PTの基礎知識を理解し、仕事
に役立てるコツを学ぶ初心者向
けの講座です。AIの実践的な
活用術をお伝えします。園山口
亨さん(中小企業診断士) 定50
人 ¥無料他ライブ配信をご希望
の方はメールからお申し込み
ください。 申・園小千谷法人会 ☎
81・6340 園nojinkaita@
echigone.jp

定額減税 源泉徴収義務者向け説明会

4月19日(金)午後1時30分〜2
時30分場市民会館大ホール 定4
00人 園3月中に国税庁から送
付される「給与等の源泉徴収事
務に係る令和6年分所得税の定
額減税のしかた」のパンフレッ
ト 申左記二次元コードから事前
予約をしてください。(予約が
無い場合でも先着順で入場可)
園小千谷税務署法人課税部門 ☎
83・2092



△予約はこちら



△詳細はこちら

JR小千谷発電所一般公開

第37回信濃川河岸段丘ウォーク
の開催にあわせて、JR小千谷発電
所を一般公開します。ご家族揃って
ぜひお越しください。

- 日時/4月29日(祝)午前10時〜午後
3時(雨天決行・荒天中止)
- 会場/JR小千谷発電所内
- 内容/発電所施設見学、パネル展
示、ステージイベント、アトラク
ションなど
- 入場無料・申込不要
- その他/会場や駐車場の混雑状況
によって入場制限を行う場合があ
ります。
- 問い合わせ/JR東日本信濃川発
電所 ☎82-2702



▷ホームページはこちら

手話による日常会話を学びませんか？

手話奉仕員養成講座 (入門課程)

- 日時/5月21日〜11月5日(毎週火曜日、
全24回) 午後7時〜8時30分
- 会場/サンラックおぢや
- 対象/市内在住または在勤の方で、手話
に興味がある方
- 内容/厚生労働省手話奉仕員養成カリキ
ュラムによる「入門課程」
- 定員/20人
※5人に満たない場合は実施しません。
- 受講料/3,300円(テキスト代)
- その他/入門課程を修了後、希望者は来
年度開催予定の基礎課程を受講するこ
とで手話奉仕員として活動することができ
ます。
- 申込締切/4月24日(水)
- 申込・問い合わせ/福祉課障がい福祉係
☎83-3517

手話をやってみよう!

春・暖かい

両方の手のひらを
上に向け、おなか
から上に風が吹き
上がるような動き
を繰り返します。



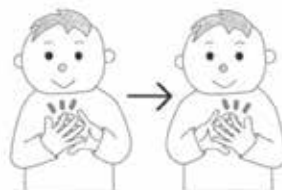
会う・出会い

両手の人差
し指を立て、
左右から近づ
けます。



桜

手のひらを合わせ、左右の手を
入れ替えて再度合わせます。



うれしい・たのしい

指を少し曲
げた両方の
手のひらを
胸に向け、
交互に上下
させます。



5月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/5月1日(水)
- 申込/4月15日(月)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営千谷川のぞみ団地住宅（千谷川3）	1	19,500 ～38,300円	4階建・1LDK
	1	19,500 ～38,300円	4階建・2DK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅（日吉2）	2	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟（元中子）	1	15,600 ～30,600円	5階建・3DK
県営旭町住宅2号棟（旭町）	1	17,800 ～35,000円	4階建・3DK

みんなでお祝い

おちゃファミリー

(2月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 滝澤昂大さん (上村)
- ♡ 星野明日香さん (長岡市)
- ♡ 石田涼さん (山寺)
- ♡ 阿部奈津美さん (見附市)
- ♡ 和田樹紀さん (千谷)
- ♡ 渡辺真弓さん (千谷)

☆ご誕生

- 玲偉さん (高橋亮さん：千谷川4)
- 新和さん (五十嵐陸さん：鴻巣)
- 瑠莉さん (高橋龍之介さん：船岡3)
- 心陽さん (佐藤光さん：高梨)
- 和來さん (広井拓さん：桜町(下))



■問い合わせ/市民生活課
市民係 ☎83-3509

家族などが「認知症かな？」と思ったら…
地域包括支援センター
☎83-0807に相談を！



小千谷市の SNS をチェック！

小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右記二次元コードから登録・フォローしてください。



△公式LINE



△公式Instagram



△公式X (旧Twitter)



△その他のSNSはこちら



広報おぢやを スマホ でチェック！

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



マチを好きになるアプリ



△ios



△Android

今月のキッズフォト



△東小千谷地区
冬季スポーツフェスティバルにて
風間 ^{はな} 咲花ちゃん (1歳9か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：boc2012
0506さん
▷撮影場所：西中
▷おぢや風船一揆



小千谷市広報Instagram
をチェック！



作ってみてね！ この料理

カルシウムたっぷり！

～青菜と油揚げのカリカリ和え～



カリカリに焼いた油揚げやじゃこは、おひたしやサラダのトッピングとしておすすめです。食感に加えて、副菜に不足しがちなカルシウムやたんぱく質を手軽に取ることができるので、どなたにもおすすめです。

しかし、じゃこは食塩も多く含まれているため、1日大さじ1杯程度までを目安にしましょう。塩分が気になる場合は、水でサッと洗うか、熱湯を回しかけて塩抜きするなどの工夫をしましょう。塩分を控えながら、ふだんの食事にちょい足しするなど、上手に取り入れると良いですね。



<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：117kcal
▷たんぱく質：9.8g
▷脂質：6.2g
▷炭水化物：3.2g
▷食物繊維：1.9g
▷食塩相当量：0.7g

<材料> (4人分)

青菜……………1束
もやし……………100g
じゃこ……………40g
油揚げ……………2枚
ごま油……………小さじ2
A { 唐辛子(輪切り)……………少々
酢……………大さじ4
酒……………大さじ2
しょうゆ……………小さじ1
塩……………少々

<作り方>

- ①青菜は適量の塩(分量外)を入れた熱湯でさっとゆでて冷水にとり、冷めたら水気をしっかりと絞って5cmくらいの長さに切る。同じ鍋でもやしを1分ゆで、ザルにあげ冷ます。
- ②油揚げはキッチンペーパーでおさえて余分な油を取り除く。
- ③フライパンを熱して油揚げを入れて焼く。両面がキツネ色になったら取り出し、縦半分に切って5mm幅の短冊切りにする。
- ④③のフライパンにごま油をひいて熱し、じゃこを入れて炒める。じゃこがカリッとしたらAを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ⑤④のあら熱がとれたらボウルに入れ、青菜と油揚げを加えてさっくりと混ぜる。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員



<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき
(2月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,336人 (- 33人)
女	16,781人 (- 12人)
合計	33,117人 (- 45人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,980世帯 (+ 12世帯)

異動 (2月届出分)			
出生	6人	転入	52人
死亡	46人	転出	57人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします

- 応募方法/郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先/☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) 📧plan-kh@city.ojija.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切/4月15日(月) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表/発送をもってかえさせていただきます。



今月のプレゼント (6人)

『冷凍 中餃子 8個入』



令和4年オープン☆
店内飲食のほか、お持ち帰りもできます

餃子の樋口

上ノ山1-4-3 ☎83-3836

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課☎83-3507まで。

問題 4月にスタートするラジオの新番組のタイトルは「小千谷をもっと好きになる 金曜は…」なに？
① おぢやラジオ ② おぢやばなし ③ おぢやトーーク！
3月号のクイズの答えは、② 3月10日 でした。

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
ばわすこ小千谷 高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業 (シルバー派遣)

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページできました <http://kaneoto.info>

▲ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

創業明治2年
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

新潟県交通災害共済

年会費 ひとり年額 500円

見舞金 3万円から 150万円 (死亡)

会員募集中
新潟県市町村総合事務組合

お問い合わせは
小千谷市 防災安全課へ ☎0258-83-3515

スマホ・PC操作 出張サポートいたします

ネットショッピングのやり方が分からない...
SNSやメールを使いこなしたい...
誰に聞けばいいのかわからない...

IT・オフィスサポート
キャットハンド
〒947-0051 新潟県小千谷市三仏生3795
TEL: 0258 (89) 8610
FAX: 0258 (82) 7928
E-MAIL: mail@office-cathand.com

KA TO 加藤耳鼻咽喉科クリニック

診療時間						
	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30 (受付終了 12:15)	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~5:30 (受付終了 5:15)	○	○	×	○	○	×

新型コロナウイルス・インフルエンザウイルスの検査を行っております。
聴力検査ご希望の方は当院にお電話下さい。

〒947-0027 小千谷市平成1丁目2-7
TEL 0258-86-8288

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ (縦45.5mm×横82mm) で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係☎83-3507

編集室 だより ひいな祭りの取材に行きました。小さいときはひな人形が怖くて仕方がなかった私ですが、今は絵紙やひな人形の歴史を楽しみながら取材しています。さてもうすぐ新年度。心機一転がんばりましょう！🎉