

もの忘れ心配相談室



- あれ？最近もの忘れが多い気がする・・・
- かかりつけ医はいるけれど認知症が心配・・・
- 気分が落ち込み、やる気がでない・・・
- 若年性認知症？かもしれない・・・ など

ご自身やご家族のもの忘れの心配事を相談してみませんか。

【相談室開催日程】

4月18日(木)	10月17日(木)
5月16日(木)	11月21日(木)
6月20日(木)	12月12日(木)
7月18日(木)	1月23日(木)
8月22日(木)	2月20日(木)
9月19日(木)	3月13日(木)

【時間】午前10時～正午/午後1時30分～3時(予約制)

【会場】小千谷市役所 ※2階地域包括支援センター窓口へおいで下さい。

ちいきほうかつしえん

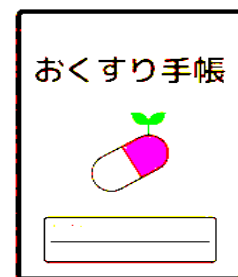
【申込先】小千谷市地域包括支援センター

電話83-0807

【その他】対象者は小千谷市民の方です。

相談は無料です。秘密は厳守されます。

普段飲んでいる薬がある方は、お薬手帳をお持ち下さい。



◆認知症は早期発見と治療、生活環境の改善で病状の進行を抑えることができます。

* 認知症地域支援推進員等が相談に応じます。

* 簡単なもの忘れのテストができます。

* ご家族のみの相談も可能です。必要に応じて地域包括支援センター職員や認知症初期集中支援チームが訪問することもできます。