

ぴっかぴかのいちねんせい



●今月の主な内容

- ブルーインパルス、小千谷の空を舞う。…………… 2
- ひと・まち・文化共創拠点 ホントカ。の完成見学会を開催します …… 3
- 市政懇談会「市長と車座トーク」…………… 5

8月31日(土) 市制施行70周年・中越地震震災復興記念祭

ブルーインパルス、 小千谷の空を舞う。



詳細は決定次第、お知らせします。
※写真出典：防衛省ホームページ

市制施行 70周年記念事業

小千谷ちぢみ音楽祭2024

地元の若い人たちが創り上げる、音楽ライブと小千谷縮のファッションショーです。

■日時／5月5日(祝)午前11時～午後5時30分

■会場／市民会館大ホール

■出演者／▷ルウ・ハルベ▷tuduri▷e-Necca！
▷ひなたwithナーリコオカピカケ▷TSUNEI▷ONE
CONQ▷Rafvery▷ラブダンスムーブメント▷
ハム▷若井管工JazzTrio

■入場料※中学生以下は無料です。

▷前売り券：2,000円

▷当日券：2,500円

■販売窓口／市民会館、オンライン販売

■問い合わせ／小千谷ちぢみ音楽祭実行委員会
☎070-8522-5820



△オンライン販売はこちら

鼓童交流公演2024

太鼓体験付きの家族で楽しめる鼓童公演です。迫力とエネルギーあふれる舞台をお楽しみください。

■日時／7月20日(土)午後2時～3時30分(開場：午後1時30分)

■会場／市民会館大ホール

■出演／太鼓芸能集団「鼓童」

■入場料(全席指定)※4歳以下は入場できません。

▷前売り券▶一般：2,000円▶中学生以下：500円

▷当日券▶一般：2,500円▶中学生以下：1,000円

■販売開始日／5月13日(月)午前10時

■販売窓口／市民会館、セブンチケット

■保育ルーム／利用希望の方は7月10日(木)までに申し込みください。(子ども1人につき300円、定員10人)

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係☎82-9111



ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。の完成見学会を開催します

9月28日(土)
グランドオープン

ホントカ。の建物が5月末で完成することに伴い、完成見学会を開催します。見学会では建物内の一部を見学できます。なお、建物周辺は9月まで工事を予定しています。

■日時／6月2日(日)午前10時～午後4時

■対象／市内在住の方

■駐車場／▷ホントカ。第2駐車場(下図参照)▷市役所▷市民会館

■その他

▷正面出入り口から自由に入退場可能です。

▷ルーフ(屋上)は見学できません。

▷机やすい、本などはまだ配置していません。

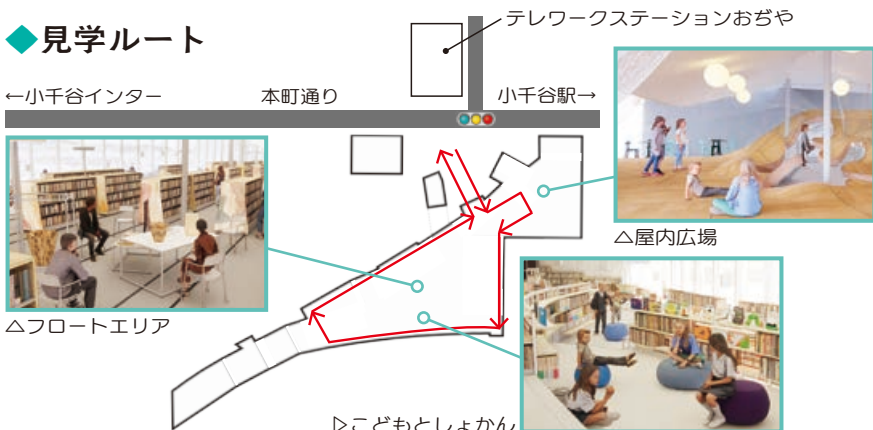
▷施設内は撮影可能です。

■申込不要

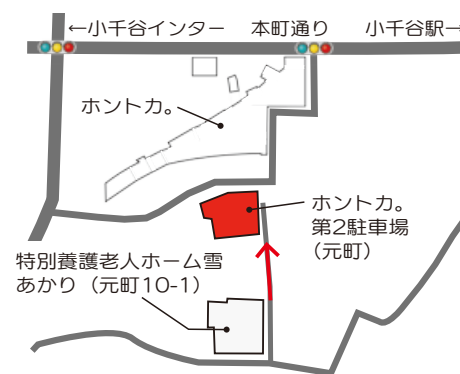
■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係☎82-2724



◆見学ルート



◆ホントカ。第2駐車場案内図





各種計画の概要をお知らせします

計画の詳細は、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、市民会館、勤労青少年ホームまたは左記二次元コードからご覧いただけます。

問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724 honotoka@city.ojya.nigata.jp

「小千谷市ひと・まち・文化共創拠点ホントカ」管理運営計画

ホントカ。は、図書館や郷土資料館、市民の交流や活動の場などが融合した施設で、本や資料だけでなく、多様な活動ができる場が用意されています。また、暮らしや街をよりよいものに変えていく活動を支えたり、人と人がつながる機会も用意されています。この計画は、ホントカ。をこのような「みんなの広場」に育てていくための基本的事項をまとめたものです。

■わたしたちのホントカ。宣言（運営方針）

- 1 わたしたちは、多様な人々にとっての居場所となるみんなの広場を育てていくために、3つの自由（考え方の自由、過ごし方の自由、使い方の自由）を守ります。
- 2 3つの自由を守るために必要なルールは、わたしたち自身で対話を通してつくっていきます。
- 3 わたしたちは、個人や、組織や、地域の壁を超えてつながり、お互いに支え合うやわらかな関係をつくっていきます。
- 4 わたしたちは、多様な〈知〉を収集・編集し、公共のものとして共有することで、地域社会を豊かにするための運営を目指します。
- 5 わたしたちは、ホントカ。での体験や活動を通じて、まちづくりへの参画の力を互いに育んでいきます。



△詳細はこちら

「第3次小千谷市子ども読書活動推進計画」

この計画は、子どもたちの豊かな読書活動を推進するための支援と、環境の整備を図ることを目的に策定しました。

■基本的な考え方／子どもの読書活動を推進するためには、常に身近な場所に本があり、多くの本と出会う機会を増やすことが大切です。また、情報環境の変化に伴い、読書と合わせて多様な情報に触れる機会と適切に活用できる能力が必要となっています。そのためには、関係機関が相互に連携・協力しながら、地域社会全体で推進する仕組みをつくる必要があります。このような観点から、次の4つを基本方針として取り組みます。

- 1 子どもの成長段階に応じた読書を楽しめる機会を提供します。
 - 2 子どもたちの視点に立った読書活動を推進します。
 - 3 子どもたちが多様な情報環境を活用できるよう環境整備を行います。
 - 4 子どもの読書活動推進のための連携・協働に取り組みます。
- 計画期間／令和6年度から5年間



△詳細はこちら

数量限定 「小千谷こいこいかるた」を販売します

広報おぞや4月号でお知らせした「小千谷こいこいかるた」の販売が決定しました。町内の人など限られた人しか知らないような「小千谷の隠れた魅力や宝」を題材とし、新しい発見をしながら楽しめるかるたになっています。また、今年度はかるたを活用して幅広く市民の方から楽しんでいただけるような企画を検討しています。この機会にぜひお買い求めください。



△パッケージ画像

- 販売個数／300セット
- ※1人2セットまでの購入とします。
- 販売額／1,000円
- 販売開始日／5月1日(水)
- 販売場所・時間
- ▷市役所3階企画政策課（午前8時30分～午後5時15分）
- ▷市民会館（午前9時～午後10時）
- ※土・日曜日、祝日は、市民会館のみで販売します。

- その他
- ▷転売は禁止です。
- ▷市民会館や総合体育館などの公共施設に、販売開始と同時にかるたを展示します。実物をご覧になりたい方はぜひお越しください。
- ▷市内の小学生全員には、5月1日(水)に配付します。
- 問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507



●市議会第2回定例会日程

■日時

▽本会議（第1日…議案上程説明）

5月31日（金）午前10時～

▽常任委員会連合審査会

6月3日（月）午前9時30分～

▽総務文教委員会

6月4日（火）午前9時30分～

▽民生産業委員会

6月5日（水）午前9時30分～

▽本会議（第2日…一般質問）

6月19日（水）午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）

※質問者が多い場合に開催します。

6月20日（木）午前10時～

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）

6月26日（水）午前10時～

■会場

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

■その他

▽どなたでも傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧ください。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505

市役所本庁舎に庁内案内板を設置しました

来庁者が市役所内を分かりやすく探ることができる、庁内案内板を設置しました。日本語以外の言語にも対応しています。市役所にお越しの際はぜひご利用ください。

■問い合わせ／企画政策課デジタル戦略室 ☎83-3507



名前
から探す

部署名から探すときは
「名前から探す」をタッチ！



目的
から探す

手続き内容から探すときは
「目的から探す」をタッチ！



市政懇談会「市長と車座トーク」

市長が市内各地へお伺いして、みなさんと小千谷の将来について語り合う「市長と車座トーク」を開催します。どなたでも参加できますのでぜひご来場ください。

■開催日・対象地区・会場

開催日	対象地区	会場
5月21日（火）	城川地区	サンプラザ
5月29日（水）	真人里地地区	真人ふれあい交流館
6月13日（木）	真人北部地区	若栢集落センター
6月24日（月）	東小千谷地区	勤労青少年ホーム
6月27日（木）	千田・高梨地区	千谷センター

※このほかの地域は7月に開催予定です。詳細は、広報おぢや6月号でお知らせします。

■時間／午後7時～8時30分（予定）

■内容

▷第1部：令和6年度の当初予算と主要事業の説明など

▷第2部：車座トーク

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

小千谷の未来を
私とお話しませんか



脱炭素設備導入促進補助金

申請・問い合わせ／環境共生課
脱炭素推進係 ☎ 83・3566

地球温暖化対策と脱炭素のまちづくりを進めるため、住宅や事業所に再生可能エネルギー設備やエネファームを設置される方に対して費用の一部を補助します。

■対象者／次の要件を全て満たす方

- ▽市内に住所を有する個人（予定者含む）で、自己の住宅に対象設備を設置する方または市内事業者（予定者含む）で、自己の事業所に対象設備を設置する方
- ▽年度内に設備設置を完了できる方
- ▽市町村税を滞納していない方

■対象経費／対象設備の本体・付属機器の購入、設置にかかる工事経費



◀詳細はこちら



■対象設備・申請できる対象者・補助金額

対象設備	申請できる対象者	補助金額
太陽光発電設備	個人または事業者	対象経費の1/3（上限20万円）
太陽光発電設備・定置型蓄電池（同時に設置する場合に限る）		対象経費の1/3（上限30万円）
木質バイオマス熱利用設備（ペレットストーブ、薪ストーブなど）		対象経費の1/3（上限10万円）
地中熱利用設備		対象経費の1/3（上限40万円）
雪氷熱利用設備		対象経費の1/3（上限20万円）
家庭用燃料電池（エネファーム）	個人	対象経費の1/3（上限20万円）

※対象設備の要件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※複数の設備を設置する場合、補助金額を合算できます。

※補助金額は、1000円未満切り捨てです。

■必要書類／①交付申請書、②見積書、③設置する設備のカタログまたは仕様書

④位置図、⑤着手前写真、⑥市町村税を滞納していない証明書

※⑥は交付申請書により市が保有する情報を確認することについて同意した場合は、提出を省略することができます。

■その他

▽先着順で受付し、予算上限に達し次第、終了となります。

▽必ず**着工前に申請し、交付決定後に工事に着手**してください。

▽申請書は環境共生課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

「太陽光パネル・蓄電池」
共同購入 参加者募集中！

新潟県では、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入」の参加者を募集しています。みんなで集まって生まれる大きな購買力をいかして、安心でお得に購入する機会を提供する事業です。無料の参加登録をすることで、共同購入に係るおまかな費用を確認することができます。気軽に参加ください。



のちに光
みんなの太陽
みお太

市の「脱炭素設備導入促進補助金」との併用も可能です。

■参加募集期間／～8月14日(水)

■問い合わせ／新潟県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎ 0120・698・3000
<https://group-buy.pref.niigata.jp/solar/nigata/home>

▽受付時間：午前10時～午後6時（土・日曜日、祝日を除く）

●無料説明会の案内

無料のオンライン説明会を予定しています。詳細は、専用WEBサイトをご覧いただくか、事務局へお問い合わせください。



商工業の支援事業

■申請・問い合わせ／商工振興課地域産業係
☎83-3556 ■syoko@city.ojya.niigata.jp

希望する場合は、申請前にお問い合わせください。



小千谷での出店・開業を応援します！



市内での開業や事業拡大・事業承継に伴う、事業所の新築または改装に要する工事費を補助します。

○出店・開業促進事業

- 対象者／市内で開業、事業拡大または事業承継をしようとする個人・法人
- ※事業を営んでいない場合は、市主催の「起業スクール」または小千谷商工会議所主催の「創業塾」を全日程受講する必要があります。
- 対象経費／事業所の新築または改装にかかる外装・内装工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事、電気設備工事などに要する経費

■補助額

- ▷開業：対象経費の1/2以内（上限60万円）
- ▷事業拡大・事業承継：対象経費の1/2以内（上限30万円）
- ※開業、事業拡大・事業承継ともに、空き店舗などを利用する場合は、次の金額を加算します。
- ▶商店街区域の空き店舗：50万円
- ▶都市再生整備計画区域（西小千谷市街地地区）の空き店舗：40万円

補助金の活用事例 (令和5年開業)



△珈琲とおみやげの店
アルペジオ（東栄）



事業者のみなさんを応援します！

○国内・海外販路開拓支援事業

- 対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる製造業者または情報サービス業者
- 対象事業／販路開拓または販売促進のために国内外で行われる製品、技術などを紹介する展示会など（オンラインを含む）への出展
- 対象経費／展示会の小間料・装飾費、オンライン商談にかかる機器レンタル費、展示物品の輸送費（自社輸送経費は除く）で、合計が10万円以上のもの（消費税などは除く）

■補助額

- ▷国内で開催される展示会など：対象経費の1/2以内（上限20万円）
- ▷海外で開催される展示会など：対象経費の1/2以内（上限50万円）

○地場産品開発支援事業

- 対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる食料品事業者または雑貨などの製造事業者で、ブラッシュアップ相談会または新潟県よろず支援拠点で相談支援を受けていること
- 対象事業／▷おぢやファンクラブ推奨品または推奨品の認定を受けようとする商品の開発または改良▷小千谷市ふるさと納税返礼品または返礼品に提案しようとする商品の開発または改良
- 対象経費／新商品の開発または既存商品の改良にかかる経費（試作費、広告費、デザイン料など）

■補助額

- ▷新商品の開発：対象経費の1/2以内（上限30万円）
- ▷既存商品の改良：対象経費の1/2以内（上限20万円）

○EC（電子商取引）活用支援事業

- 対象者／市内に事業所があり1年以上事業を営んでいる中小企業者
- 対象経費／EC機能の導入・拡充またはECモールへの出店にかかる経費
- 補助額／対象経費の1/2以内（上限10万円）



起業スクール in OJIYA

起業希望者が抱えるさまざまなお悩みを解決する起業スクールを開催します。200件以上の起業実現実績を持つ専門家から、起業に関する基礎知識、考え方や事業プランの組み立てまでを直接学ぶことができる全4回の研修です。本スクールを卒業し起業する方は、補助金や融資に関する優遇が受けられます。

■日時

- ▷5月24日(金)、6月7日(金)・14日(金)：午後6時～8時
- ▷6月29日(土)：午前10時～午後5時
- ※全4回の出席が卒業要件です。
- ▷フォローアップ会：7月5日(金)午後6時～8時

■会場／テレワークステーションおぢや（オンラインも可）

■定員／先着15人

■参加無料

■申込締切／5月17日(金)

■申込・問い合わせ／新潟県スタートアップ拠点CLIP長岡

☎94-5040



△申込はこちら

国際交流に関する補助金と報奨金制度

■相談・申請・問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512

●国際交流振興事業補助金

- 市民を対象とした親善交流事業に対して、補助金を交付します。
- 対象者／市内在住の方または市内に事業所などを有する団体
- 対象事業／国際交流を目的として市民を対象に行われる親善交流事業（広く一般市民に開かれた交流事業であり、市民参加のために周知を行うこと）
- 補助額／事業費の $\frac{1}{2}$ 以内（上限・団体10万円、個人5万円）
- その他／事業実施の1か月前を目安に必ずご相談ください。

●海外研修事業補助金

- 公的機関などが主催する海外研修に参加する方に対して、補助金を交付します。
- 対象者／市内に在住または在学の方
- 対象事業／国際的視野を広め、能力開発向上を目的とし、公的機関などが主催する海外研修
- ※ただし、募集範囲がひとつの団体内に限定されるものを除きます。
- 補助額／事業費の $\frac{1}{2}$ 以内（上限3万円）
- ※補助金の交付は1人につき2回までです。

●情報発信事業補助金

- 小千谷市の国際的知名度の向上を推進する情報発信事業に対して、補助金を交付します。
- 対象者／市内に事業所などを有する国際交流団体
- 対象事業／小千谷市特有の文化・行事（錦鯉・牛の角突きなど）を外国語で発信し、国際的知名度の向上を推進する事業
- 対象経費／謝礼・交通費・入場料などで領収書が得られるもの
- 補助額／事業費の $\frac{1}{2}$ 以内（上限10万円）
- その他／事業実施の1か月前を目安に必ずご相談ください。



防犯カメラ設置補助金

地域の防犯力の向上を図るため、防犯カメラを設置する団体に対し、防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

- 対象団体／市内の町内会、地区防犯連絡協議会などの防犯活動を行う団体
- 対象経費／防犯カメラの購入経費、設置工事経費、防犯カメラの設置を示す設置表示板の設置経費など
- 補助額／補助対象経費の $\frac{1}{2}$ 以内（1台あたり上限10万円）
- 申請期限／6月28日(金)
- その他
- ▷申請を希望する団体は、事前に必ずご相談ください。
- ▷申請前に、小千谷警察署と事前協議をしていただく必要があります。
- ▷次年度以降の事業継続は未定です。設置予定がある場合は、この機会にご検討ください。
- 相談・申請・問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



文化財を保存・活用するための活動を応援します

小千谷に残された文化財を、後世まで保存・活用していくための活動を行う団体に対し、活動費用の一部を補助します。

- 対象団体／指定文化財、指定候補になりえる文化財（史跡、建造物、伝統芸能、風俗慣習など）の保存団体または町内会などの地域自治組織
- 対象事業／文化財の保存、活用するための活動
- ※小千谷市の歴史文化と直接関わりないものなど、対象外となる事業があります。
- 補助額／活動費用の $\frac{1}{2}$ 以内（上限20万円）
- その他／これまでに文化財関連の補助金を受けていない団体を優先します。
- 申請期限／6月7日(金)午後5時
- 相談・申請・問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82-2724



国指定重要無形民俗文化財

牛の角突き 開幕

迫力満点の取組を間近で！



- 開催日／5月3日(祝) (初場所)、6月2日(日)、7月7日(日)、8月11日(祝) (お盆興行)、9月1日(日)、10月6日(日)、11月4日(休) (千秋楽)
- 開催時間／正午～ (雨天決行)
- 会場／小千谷闘牛場 (小栗山)
- 入場料／2,000円 (中学生以下無料)
- その他／開催日には、県指定文化財「木喰観音」を拝観できます。(拝観料300円)
- 問い合わせ／にぎわい交流課観光係 ☎83-3512

●シャトルバス運行ルート

イオン小千谷店北口駐車場発	11:20発
サンプラザ前	11:30発
小千谷駅	11:35発
小千谷闘牛場	11:55着

※料金は、片道500円です。

※帰りのシャトルバスは、全ての取組終了後に逆ルートで運行します。

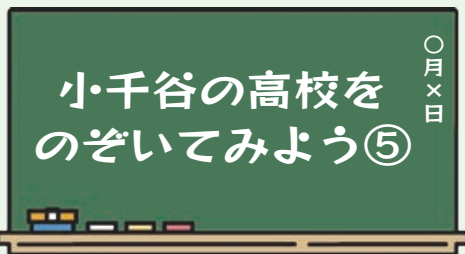
まちがい探しにチャレンジ！

下の2つの絵には **5つのまちがい** があります。じっくりと絵を見てまちがいを探しましょう。

今回のイラストのテーマは、5月3日(祝)に初場所を迎える「牛の角突き」です。



答えは26ページをご覧ください。



小千谷高等学校 第4回「小千谷学」発表会



小千谷高等学校では、「総合的な探究の時間」の中で、地域探究をテーマとする「小千谷学」の学習を進めています。3月18日には、2年生による発表会が開催され、公共交通機関や防災安全に関することなど、生徒が身近に感じているテーマについて研究した成果が披露されました。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

全26グループの中から代表4グループが、1・2年生と来賓の前で成果を発表しました

全グループの成果資料が体育館に掲示されました



お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 参加・相談無料
- 申込開始日／4月26日(金)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

子育て講座 「マタニティーフォト」



これから生まれてくるお子さんとの最初の記念写真。楽しくおしゃべりしながら、プロのカメラマンに写真を撮るコツを教えてくださいましょう。

- 日時／5月17日(金)午前11時～11時50分
- 対象／妊娠中の方
- 講師／小見山麻紀子さん(Ohashi Maki) 教室・フォトスタジオ)
- 定員／先着10人
- 持ち物／スマートフォン、エコー写真、母子手帳

発達が気になる子の 子育てお悩み相談

お子さんの発達で相談したいことはありませんか。総合支援学校の特別支援コーディネーターが個別に相談をお受けします。

- 日時／5月24日(金)午前9時45分～11時25分
- 対象／0歳児～未就学児
- 定員／先着親子3組

助産師さんの すくすく発育相談

お子さんの発達やお母さん自身のこと、妊娠中の体のこと、卒乳などについて、助産師が個別に相談をお受けします。

- 日時／6月14日(金)午前10時～11時35分
- 定員／先着4人



令和6年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから



ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)では、子育ての支援をしたい方と支援をしてほしい方が互いに会員となり、子育て支援を行います。支援の内容は、認定こども園や保育園への送迎、小学生の放課後の一時的な預かりなどがあります。提供会員の養成講座と依頼会員の説明会を開催しますので、ご参加ください。

- 会場／あすえる2階会議室
- 受講無料
- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(子ども1人につき1回300円)
- 申込締切／5月23日(木)
- 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81・7587 (平日、午前9時～午後4時30分)

提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象とした講座です。

日時・内容

日時	内容
6月13日(木) 午後1時～4時	▼ファミサポの説明 ▼子どもの病気
6月17日(月) 午後0時30分～4時30分	▼子どもの発育と成長 ▼保育とあそび
6月18日(火) 午後0時30分～4時30分	▼乳幼児の食事 ▼普通救命講習 AED

- 対象／市内在住の健康な方
- ※性別、年齢、資格は問いません。
- 定員／10人
- その他／全日程を受けられない方はご相談ください。

依頼会員登録説明会

子育てを支援してほしい方を対象とした登録説明会です。依頼会員の登録は、随時受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

- 日時／6月13日(木)午後1時～1時50分
- 対象／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用予定の方
- 定員／5人

善意に感謝

(敬称略)

- 市内小学校への寄附として
- ▼魚沼農業協同組合…児童用教材本「農業とわたしたちのくらし」(5年生)、連絡帳・自由帳(1年生)



催し

防災ジャングル「GW」

5つのミッションに挑戦して地震への「そなえ」を学びましょう。クリアするとお宝をゲットできます。ゴールデンウィークは家族みんなでそなえ館へ遊びに来ませんか。

- 日時／4月27日(土)～5月6日(休)午前9時～午後4時(水曜休館)
- 会場／そなえ館
- 内容／防災クイズ、地震体験など
- 参加無料
- 問い合わせ／そなえ館 ☎89・7480

津軽三味線演奏会

津軽三味線全国大会優勝経験を持つ阿部金三郎・銀三郎兄弟を中心に結成された日本民俗音楽芸能集団「あべや」の演奏会を開催します。ぜひお越しください。

■日時／5月28日(火)午前10時20分～11時30分(予定)

※午前10時～10時20分は富久寿大学記念式典を開催しています。式典終了後に開場・開演します。

■会場／市民会館大ホール

■対象／どなたでも鑑賞できます。

※市内高齢者学級参加者は別途ご案内します。

■定員／70人

■入場料／1,000円(全席自由)

■販売開始日時／5月8日(水)午前10時

■販売窓口／市民会館

■問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82-9111

出演者

日本民俗音楽芸能集団「あべや」



錦鯉の里中学生以下入場無料

錦鯉の里では、平成29年5月5日に錦鯉が「新潟県の鑑賞魚」に指定された記念として、この日を中学生以下の入場を無料とします。この機会にご家族そろってお出掛けください。

■日時／5月5日(祝)午前9時～午後6時

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233



at!おちや未来に残したい「推し小千谷」をテーマに交流しよう

■日時／5月8日(水)午後6時～9時(開場：午後5時30分)

■会場／市民会館第3中会議室

■対象／高校生以上

■内容／「私の推し小千谷」をテーマにしたプレゼンを聞き、参加者同士で小千谷への愛着を深める勉強会と交流会

■登壇者
▽豊田裕樹さん(塩殿地区地域おこし協力隊)
▽牛久保拓也さん(牛久保動画製作所) など

■定員／20人程度

■観覧場所／山寺山周辺

参加費

▽一般…1000円

▽高校生…500円

■申込／左記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／5月7日(火)午後9時

■問い合わせ／にぎわい交流課 共創推進係 ☎82-2724



△申込はこちら

春の野鳥観察会

■日時／5月11日(土)午前5時50分～9時(小雨決行)

■集合場所／ちぢみの里駐車場

■観覧場所／山寺山周辺

講座

市民学芸員体験講座 ～Ojya Historical Lab～

ふつうの歴史講座では物足りないと感じていませんか。「学芸員」の仕事を気軽に体験し、小千谷のまだ見ぬ魅力を一緒に発見しましょう。17回以上参加した方を「市民学芸員補」に認定し、記念品を贈呈します。

■開催日／5月18日(土)・25日(土)・26日(日)、6月1日(土)・15日(土)

■持ち物／筆記用具、雨具、双眼鏡(お持ちの方)

■参加無料

■申込締切／5月7日(火)

■申込

▽一般…長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター環境課 ☎38-2531

▽小・中学生と保護者…教育センター ☎82-6750

■問い合わせ／教育センター ☎82-6750



・16日(日)・29日(土)、7月13日(日)
・21日(日)・27日(土)、8月3日(土)
・10日(土)・17日(土)・18日(日)、9月16日(祝)、10月5日(土)・12日(土)
・19日(土)、11月9日(土)・16日(土)
・30日(土)、12月7日(土)(全22回)

■会場／市内遺跡など

■対象／歴史や学芸員の仕事に興味のある方

※小学生以下の参加については、保護者の同伴が必要となる場合があります。

■内容／遺跡調査に関する座学や発掘調査、歴史資料複製の演習など

■講師／白井雅明(市学芸員) など

■定員／各回15人

■参加無料

■服装／汚れてもよい服装(演習時のみ)

■持ち物／のこぎり、手袋、飲み物、昼食(演習時のみ)

■申込／参加を希望する回を選び、電話でお申し込みください。

■申込締切／5月15日(水)

※締切後の申込については、お問い合わせください。

■申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82-9111



△詳細はこちら

バレエ教室

- 日時／5月18日(土)・25日(土)・26日(日) (全3回)
- ▽午前10時～11時・大人クラス
- ▽午前11時15分～正午・子ども & 親子クラス
- 会場／総合体育館軽運動場
- 講師／安藤紗織さん(元プロバレエダンサー)
- 定員／10人
- 受講料／500円(1回分)
- 服装／動きやすい服装
- 持ち物／靴下、タオル、飲み物
- 申込締切／5月10日(金)



外国人のための日本語教室

- 申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111
- 日時／5月26日(日)・10月6日(日) (開講式・5月26日(日)午前10時～)
- ▽月曜日クラス…午後7時30分～9時
- ▽日曜日クラス…



午前10時～11時30分

- ※各クラスとも20回程度です。
- 会場／市民会館第1中会議室
- 受講無料
- 申込方法／申込書に必要事項を記入し、市民会館に提出してください。申込書は、市民生活課、にぎわい交流課、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締切／5月20日(月)
- ※締切後の申込については、お問い合わせください。
- 申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111

自殺予防のためのゲートキーパー講座

ゲートキーパーとは「生きる人を支援する人」です。悩みを抱えている人に寄り添い、味方になりきるコミュニケーションを学ぶための講座です。

- 日時／5月24日(金)午後2時15分～3時30分
- 会場／市民会館大ホール
- 内容／自殺直前のサイン、悩みを抱えた人への声のかけ方や話の聴き方について
- 講師／大小原利信さん(NPO法人日本ゲートキーパー協会)
- 受講無料
- 申込／電話または右記二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切／5月17日(金)
- 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



△申込はこちら

新潟県要約筆記者養成講座(前期)

- 聴覚に障がいのある人のための要約筆記者の養成講座です。
- 日時／5月26日(日)・10月20日(日) (全11回) 午前10時～午後3時または4時
- 会場／サンラックおぢや
- 対象／満18歳以上で、要約筆記者として登録を希望する方
- ※パソコンコースは、各自のパソコンを持参でき、タッチタイピングで1分間に80文字以上打てる方。
- 定員
- ▽手書きコース…30人程度
- ▽パソコンコース…10人程度
- ※定員を超えた場合は抽選です。
- 受講無料※テキスト代4000円が必要です。
- 申込／往復ハガキに受講コース、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、連絡先、テキスト購入の有無を記入し、左記まで郵送してください。
- ▽新潟県聴覚障害者協会 ☎25・381・1956
- ☎950・0121 新潟市江南区亀田向陽1-9-1 新潟ふれ愛プラザ内
- 申込締切／5月10日(金)
- 問い合わせ／新潟県中途失聴



勤労青少年ホーム講座受講生募集

- ・難聴者協会 ☎025・382・5684
- ・e-rose@post.ema.ni.jp

美文字筆ペン教室

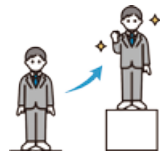
- 会場／勤労青少年ホーム
- 定員／15人
- 申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前9時～午後9時)
- 日時／6月6日～27日(毎週木曜日、全4回) 午後7時～8時30分
- 講師／山田和美さん(毎日書道展会員)
- 受講料／500円(4回分)
- その他／紙と筆ペンは用意します。
- 申込締切／5月31日(金)

やわらかくイラスト教室

- 日時／6月20日～7月25日(毎週木曜日、全6回) 午後7時30分～8時30分
- 講師／フィットネスサークルユウキ
- 受講料／1000円(6回分)
- 服装／運動のできる服装
- 持ち物／タオル、飲み物
- 申込締切／6月14日(金)

「未来を創るリーダーシップ」
パワーアップ講座

小千谷の将来を担うリーダーを育成するための講座を開催します。



■日時／6月13日(木)・27日(木)、7月4日(木)・17日(水)、8月8日(木)・29日(木)、9月26日(木)、10月3日(木)・10日(木)(全9回) 午後1時30分～4時45分
※最終日のみ午前9時30分～午後5時です。

■会場／市民会館大会議室

■対象／市内事業所に勤務する20～40代の方、またはリーダーシップの効果的な発揮方法や組織を活性化させるリーダーシップを学びたい方

■内容／グループワークやゲームを通して、コミュニケーションの向上やマネジメント・リーダーシップの強化の仕方などを学ぶ
※最終回はプレゼン発表会を行います。

■講師／五味由紀子さん(株)GFN代表取締役

■定員／20人

■受講無料

■申込締切／6月10日(月)



△申込はこちら

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111

募集

統計調査員募集

各種統計調査に従事していただけの統計調査員を随時募集しています。新潟県の統計調査員として登録させていただき、統計調査実施の都度、市から調査員の仕事を依頼します。

■内容

▽調査事務説明会への出席
▽担当調査区の範囲、調査対象の確認

▽調査対象への調査票の配布と記入依頼、回収、点検

▽市へ調査関係書類の提出

■応募資格

▽満20歳以上の方

▽税務や警察、選挙に直接関係のない方

▽秘密の保持を遵守し、責任をもって調査員の仕事をやっていただける方

▽反社会勢力と関係のない方

■応募方法／電話でお申し込みいただき、後日面接を行います。

■応募・問い合わせ／総務課文書統計係 ☎83・3506



小千谷市職員採用試験

■問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005 (係直通)

■募集する職種・資格など

募集時期	試験・職種	学歴・資格	採用人数
前期	一般事務(上級)	大学卒業以上	2人
前期・後期	土木技師(社会人経験者枠)	高校卒業以上、民間企業などでの経験が3年以上または1級・2級土木施工管理技士取得者	若干名
	土木技師(新卒枠)	大学卒業以上、専門課程を修了した者	
	保健師	保健師資格取得者	
後期	一般事務(中級)	短大卒業以上	若干名
	一般事務(社会人経験者枠)	高校卒業以上、民間企業などでの経験が3年以上	
	建築技師(社会人経験者枠)	高校卒業以上、民間企業などでの経験が3年以上または1級・2級建築士取得者	
	建築技師(新卒枠)	大学卒業以上、専門課程を修了した者	
	保育士	保育士資格取得者	2人
	消防士(Ⅰ種)	大学卒業以上	若干名
消防士(Ⅱ種)	高校卒業以上		

※学歴・資格は、令和7年3月31日(月)までに取得見込みの方を含みます。

※別途年齢制限があります。その他の応募要件については、募集要項をご確認ください。

※後期試験は、前期試験の結果により募集しない場合があります。

■一次試験日

▷前期日程：6月16日(日)

▷後期日程：9月22日(祝)

※一次試験合格者は、後日二次試験を実施予定です。合格通知と合わせてお知らせします。

■申込締切／前期日程：5月15日

(水)午後5時

※後期日程は、7月16日(火)に公開予定の募集要項をご覧ください。



■申込方法／市ホームページ「市政情報」→「採用情報」→「小千谷市職員採用試験」内のリンク「採用専用サイト(PUBLIC CONNECT)」に掲載されている募集要項をご確認の上、同サイトからお申し込みください。

■その他／募集要項を郵送希望の場合は、上記の問い合わせ先までご連絡ください。



△採用専用サイトはこちら

スポーツ

第2弾「こい健康ウォーク」

■日時／5月18日(土)午前9時30分～11時30分

■集合場所／おぢやくる前

■対象／市内在住または在勤・在学(小学生以上)の方

※小学生は、保護者の同伴が必ずです。

■定員／30人

■参加料／1000円(保険料・弁当代含む)

■服装／動きやすい服装

■持ち物／飲み物、帽子、雨具、タオルなどを入れるリュックかウエストポーチ、ウォーキングポール

※ポールをお持ちでない方には貸し出します。申込時にお申し出ください。

■申込締切／5月10日(金)

■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085

第70回市民ソフトボール大会

■日時／6月2日(日)午前8時30分～試合開始

■会場／市内野球場 多目的広場

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム10人(女性2人以上常時出場、登録は20人以上、二重登録禁止)

■参加料／1チーム2000円

■申込／5月8日(水)までに総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／5月14日(火)午後7時～総合体育館大会議室

※参加料は、代表者会議で徴収します。欠席した場合は棄権となります。

■問い合わせ／文化スポーツ課 スポーツ振興室 ☎83・0077

第36回 東小千谷健康ウォーク

■期日／6月2日(日)

▽受付・午前9時～

▽開会式・午前9時40分

▽出発・午前10時

■受付会場／勤労青少年ホーム

■コース／勤労青少年ホームを発着とした市内4か所のポケふたを周るコースです。(約9km)

■参加料／500円(3歳以下無料、当日参加600円)

※当日受付で徴収します。

■申込締切／5月24日(金)

■その他

▽荒天の場合は中止します。

▽小学4年生以下は保護者の同伴が必要です。

▽完歩賞、豚汁、綿あめなどのサービスがあります。

■申込・問い合わせ／東小千谷健康ウォーク実行委員会(事務局・勤労青少年ホーム内) ☎82・8510



こみちウォーク

山本山周辺の「むかし懐かしい小路」を地元塩殿案内人「こみちの会」会員と一緒に歩きましょう。片道1時間30分程度のコースです。

■日時／5月26日(日)午前9時～(小雨決行)

■集合場所／おぢやくライナールテンふれあいの里

■参加料

▽中学生以上・800円

▽小学生・500円

■服装／歩きやすい服装

■持ち物／昼食、飲み物、軍手、雨具

■申込締切／5月22日(水)

■その他

▽豚汁サービスがあります。

▽参加者少数の場合、中止することがあります。

■申込・問い合わせ／おぢやくライナールテンふれあいの里 ☎83・1722

暮らし

ガス・水道メーターの取替えを行います

令和6年度中に使用期限を迎えるガス・水道メーターの取替えを行います。取替えには、ガス水道局の業務委託を受けたガス・水道公認工事店の作業員が伺います。

■期間／4月下旬～12月上旬

■作業時間／15～30分程度

■取替え無料

■その他
▽作業員は身分証を携帯しています。

▽取替えの際にはお客様の立会いが必要です。

▽作業員の訪問時にご不在の場合は、連絡票を投函させていただきます。その場合は、ご都合のよい日時を公認工事店にご連絡ください。

▽メーター交換数の平準化を図るため、来年度以降に使用期限を迎えるメーターでも先行して交換させていただく場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ／ガス水道局業務課 課宅内設備係 ☎82・4115

都市ガス料金 値引きのお知らせ

エネルギー価格高騰に対する国の負担緩和策に基づき、都市ガス料金の値引きを6月検針分まで延長します。



- 対象／小千谷市の都市ガスを使用する全てのお客様(申請不要)
- 値引き額(税込)
 - ▷～5月検針分：1㎡あたり15円
 - ▷6月検針分：1㎡あたり7.5円
- 問い合わせ／ガス水道局業務課 お客さま係 ☎82-4115

建築の許可に関する公聴会を開催します

防災公園内に建設予定の(仮称)小千谷市防災センターについて、建築基準法第48条第15項の規定に基づき、建築予定地の周辺にお住まいの方や利害関係者から、周辺環境への影響の有無などについてご意見を伺うため、公聴会を開催します。 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■日時 / 5月20日(月)午後7時
■会場 / 勤労青少年ホーム軽運動場

■申込不要
■問い合わせ

▽新潟県土木部都市局建築住宅課 ☎025・280・5441
▽新潟県長岡地域振興局地域整備部建築課 ☎38・2625



△詳細はこちら

令和6年度(令和5年分)所得課税証明の発行

■発行開始日 / 6月14日(金)

※申告期限後に市・県民税申告をされた方については、申告内容の反映が遅れる場合があります。

※コンビニ交付に係る年度切替日も6月14日(金)からです。年度切替日までは令和5年度(令和4年分)の証明が発行されますので、ご注意ください。なお、令和6年度市・県民税が給与からの天引き(特別徴収)のみの方は、本人分のみ5月15日(水)から窓口で発行ができます。

■問い合わせ / 税務課管理収納係 ☎83-3508



障がいのある方への減免があります

身体や精神に障がいのある方が所有し、一定の要件に該当する車両は、申請により軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります。

障がいの程度や車検証の名義人、利用状況などの要件がありますので、事前にお問い合わせください。

■対象

- ▷身体障がい者(対象となる障害等級の要件があります)
- ▷戦傷病者(対象となる範囲があります)
- ▷知的障がい者(療育手帳Aの方)
- ▷精神障がい者(精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方)

■申請期間 / 5月1日(水)~31日(金)

■申請時に必要なもの

- ①軽自動車税(種別割)減免申請書
- ②運転免許証
- ③自動車検査証(車検証)・自動車検査証記録事項(ICタグ入り車検証の場合のみ)
- ④身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ⑤通院・通学などの利用状況を証する書類(新規の方、変更があった方)

※障がい者本人が運転する場合、⑤は不要です。

※提出書類は税務課の窓口で原本の提示をお願いします。

■その他 / 減免できる台数は、普通自動車、軽自動車、バイクなどすべての車種を含め、障がいのある方1人につき1台のみです。

■申請・問い合わせ / 税務課管理収納係 ☎83-3508

●口座振替をご利用の方は5月22日(水)までに申請を

口座振替で軽自動車税を納付している方が減免申請する場合、5月22日(水)までに申請していただくと、口座振替を停止することができます。申請が22日以降になった場合、口座振替を停止することができませんので、早めの手続きをお願いします。

●代理人による申請の場合

委任状のほか、代理人の本人確認ができる書類(運転免許証など)が必要です。



自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です

令和6年度自動車税(種別割)納税通知書を5月上旬に郵送します。金融機関やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、eLTAX(共通納税システム)によるペイアプリやクレジットカードなどでも納付できます。

■問い合わせ / 長岡地域振興局県税部(収税課) ☎38-2510

軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です

令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書を5月15日(水)に郵送します。口座振替をご利用の方は、5月31日(金)に引き落とされます。なお、口座振替で軽自動車税を納付した方への車検用納税証明書は、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の稼働に伴い、二輪の小型自動車のみ発送しますのでご注意ください。

■問い合わせ / 税務課管理収納係 ☎83-3508

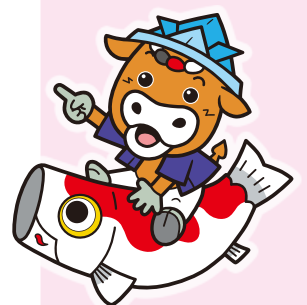


あなたのご提案を

「市民提案箱」へ！

市民のみなさんの声を市政にいかします

問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎ 83・3507



■提案箱設置場所／▽市役所市民ホール▽片貝総合センター▽真人ふれあい交流館▽東山

・岩沢・川井の各住民センター▽市民会館▽総合体育館▽勤労青少年ホーム▽わんパーク

▽あすえくる▽楽集館

■提案様式／「市民提案箱」の脇に用紙を設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。任意様式でも可能です。

■提案箱以外の提案方法

▽郵送・☎947-8501企画政策課秘書広報係（住所は記載不要）

▽☎83・2789

▽市ホームページの入力フォーム

■回答と公開／ご提案いただいた内容に対しては原則として回答します。ただし、次のような場合には回答しませんので、あらかじめご了承ください。

▽市内に在住または在勤・在学していない方からのもの

▽特定の個人や団体を誹謗・中傷するもの

▽特定の個人や団体の営利を目的とするもの

▽選挙運動や宗教活動に関するもの

▽住所、氏名などの記載が無く回答できないもの

▽回答を希望しないもの

▽その他市民提案としての趣旨に合わないと思われるもの

■令和5年度にお寄せいただいたご提案の一部（令和5年度の受付件数：19件）

「ご提案の概要」

●学習のための自習室設置に関する要望

私は小千谷市在住の高校3年生です。現在小千谷市では学習のために利用できるスペースが整備されていないように感じます。図書館（※）は静かにご利用しやすいですが、利用できる時間が決まっており、平日は学校帰りに利用したいと思っても既に閉まっています。小千谷市内で平日の学校帰りに夜遅くまで利用できる、休日も小千谷市内で勉強できるような自習室の設置をお考えいただきたいです。

※図書館は、ひと・まち・文化共創拠点ホントカへの移転作業に伴い、3月31日をもって閉館しました。

「回答」

市が設置している学習スペースは、ご利用いただいている図書館などのほか、「テレワークステーションおぢや」がありますが、こちらは、働く人のためのコワーキングスペースですが、高校生のみなさんからも学習スペースとして利用いただける施設です。開館日・時間は、平日・土曜日の午前9時～午後8時（休館日・曜日・祝日・年末年始）で、高校生以下の方は無料でご利用いただけます。館内にはフリーWi-Fiや電源を備えているほか、飲食物の持ち込みが可能となっていますので、ぜひご利用ください。また、9月にオープンするひと・まち・文化共創拠点ホントカにも、学習などに利用できるスペースを設ける計画となっています。

自分の夢に向かって努力されているみなさんを応援しています。施設のご利用に関してご不便がありましたら、いつでもご意見をお聞かせください。

商工振興課U・Iターン支援室 ☎ 83・3556
にぎわい交流課共創推進係 ☎ 82・2724



●おぢやるのドッグラン出入口について

おぢやるのドッグラン出入口について、現状の簡単なつくりでは犬がすぐ近くにドッグランの外に出てしまいます。近くには駐車場があり、外に出た場合に車にひかれてしまいそうで危険です。出入口のつくりをもっと安全なものにしたいです。

ドッグラン出入口のフェンスネット下部から、犬がすり抜けられる状態であることを確認しました。出入口に犬すり抜け防止用の移動式フェンスを設置しましたので、ご利用ください。

おぢやる ☎ 82・2478





犯罪被害者等見舞金

犯罪被害にあわれた方やそのご遺族に対して見舞金を支給します。

※令和6年4月1日以降に発生した犯罪行為による死亡または重傷病が対象となります。

見舞金の種類・支給対象者・支給額

見舞金の種類	支給対象者	支給額
遺族見舞金	犯罪行為により亡くなられた方の第1順位遺族（注1）	30万円
重傷病見舞金	犯罪行為により重傷病（注2）を負われた方	10万円

注1：遺族の範囲は、配偶者（事実婚関係を含む）、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

注2：療養期間が1か月以上、かつ、通算3日以上入院（精神疾患の場合は通算3日以上労務に服することができない）と医師に診断されたもの

支給要件

- ▷ 警察に被害が認知された犯罪行為であること
- ▷ 犯罪行為が発生したときに新潟県内に住所があり、申請時に市内に住所があること

■ 申請期限／原則、犯罪行為の発生から1年以内

■ その他／申請を検討される方は、事前に防災安全課にお問い合わせください。

■ 申請・問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

遺跡は、国民共有の財産であるとともに地域の歴史的遺産です。現在市内では、土器や石器などの包蔵地が約460か所確認されています。近隣に遺跡がある場所で建築や工事などの開発行為を行うときは、文化財保護法に基づき発掘調査を実施する場合がありますので、事前にご連絡ください。また、定期的にご遺跡確認のために市職員が訪問する場合があります。



遺跡（埋蔵文化財）の保護にご協力をお願いします

特殊詐欺被害防止！

通話録音装置を貸し出しています



通話録音装置は、ご家庭の電話回線と電話機の間接続するものです。特殊詐欺などの犯罪被害防止のため、警告メッセージのアナウンスの後に会話内容が自動録音されます。

■ 対象／次の全てに当てはまる方

- ① 市内在住の高齢者（70歳以上）のみの世帯または日中に高齢者のみとなる世帯の方
- ② 装置を設置できる固定電話を使用している方（黒電話不可）

■ 貸出期間／貸出日から1年間（更新可）

■ 貸出台数／50台

※1世帯につき1台とし、無くなり次第終了します。

■ 貸出無料

■ 申込方法／申請書に必要事項を記入して提出してください。申請書は防災安全課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■ その他／ご自身での設置が困難な方は市職員が設置にお伺いします。

■ 申込・問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



▶ 申請書のダウンロードはこちらから

マイナンバーカード 受付窓口開設中

開庁時間以外にも受付窓口を開設しています。開庁時間内での来庁が難しい方はご利用ください。

■ 問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

▷ 詳細はこちら



臨床心理士による心の相談会

相談

「夜眠れない」「やる気が出ない」など心の疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

■ 日時／5月29日(水)午後1時30分～3時30分

■ 会場／あすえる第1相談室

■ 相談無料

※ただし、事前申込が必要です。

■ その他／家族からの相談でも構いません。

■ 申込締切／5月24日(金)

■ 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



■ 遺跡地図閲覧場所
▽ にぎわい交流課共創推進係
▽ 県ホームページ（新潟県の遺跡地図・一覧表）<https://www.pref.nigata.lg.jp>
■ 問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724

生活安全

安定ヨウ素剤を 事前配布しています

新潟県では、原子力災害時の避難に際して安定ヨウ素剤の服用が適時かつ円滑に行えるよう、原子力発電所からおおむね5〜30km圏内のUPZ区域にお住まいの方に、安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。



- 安定ヨウ素剤とは
- ▽原子力災害時に放出される放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医療用の医薬品です。
- ▽丸剤とゼリー剤の2種類があります。
- ▽放射性ヨウ素を吸入するまでの24時間以内に安定ヨウ素剤を服用することで、放射性ヨウ素の甲状腺への蓄積を抑制することができます。
- ▽年齢が低いほど甲状腺に放射性ヨウ素が蓄積しやすいなどの理由から、妊婦・授乳婦・未成年者（乳幼児を含む）は、安定ヨウ素剤の服用効果が大いいため、服用を優先すべき対象者とされています。

■配布対象者／市内在住で、次に該当する方

- ▽40歳未満の方
 - ▽40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望の女性
- ※令和6年5月以降、新潟県から40歳未満の未配布の方へ案内が送付されます。

※40歳以上の受取希望者は、新潟県感染症対策・薬務課薬務係へお問い合わせください。

■受け取り方法／▽郵送▽薬局▽配布会場※詳細は、配布案内をご覧ください。

■配布無料

■問い合わせ／新潟県感染症対策・薬務課薬務係 ☎025・280・5237

環境

し尿収集運搬手数料を 改定します

し尿の汲み取り業務は、市が許可した業者が行っています。し尿収集運搬手数料は、平成29年に改定してから7年間据え置かれていましたが、今後も安定的な収集運搬体制を維持していくために改定が必要となりました。対象世帯・事業所のみならずのご理解とご協力をお願いします。

■改定期期／6月1日(土)より

- 手数料
- ▽改定前…10リットルあたり70円
- ▽改定後…10リットルあたり90円

■市の許可業者

- ▽(有)小千谷清掃社 ☎82・6181
- ▽(有)中越清掃社 ☎82・2955
- ▽(有)糸井環境保全サービス ☎82・2492

■その他／浄化槽清掃料金にも影響が生じます。詳細は、許可業者にお問い合わせください。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566



リサイクル回収

家庭で不用となった古着、靴・かばん、食器のリサイクル回収をします。回収した古着などは、主に東南アジアなどの海外へ輸出されます。

■日時／6月9日(日)午前8時30分〜11時30分

■会場／市役所駐車場

■回収するもの／古着、靴・かばん、食器

※そのままの状態で使用できるものに限りです。

※再利用を前提としているため、汚れているものや破損しているものは回収しません。

古着、タオル、毛布 (洗濯済みのもの)

▽ひもでしばるか、中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。

▽ハンガーは外してください。

▽下着は対象外です。

靴・かばん

▽中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。

▽長靴、スパイクシューズ、キヤスター付きバッグは対象外です。



食器(陶磁器製、ガラス製、金属製の食器類)

▽割れ、欠け、ひびのあるものや汚れているものは回収しません。また、ペットのえさ皿に使用したものや自作のものは対象外です。

▽紙などに包まず箱に入れ、すき間には紙などを詰め、割れないようにしてお持ちください。化粧箱に入ったものは、そのまま構いません。

回収無料

■その他／次回のリサイクル回収の日程については調整中です。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

アメリカシロヒトリの被害を防ぎましょう

■アメリカシロヒトリの防除・駆除

▽防除や駆除は樹木の所有者が行うことが基本です。個人で行うか、直接専門業者に依頼をしてください。

▽市では町内会での防除活動に對して機械の貸し出しと薬剤(スミチオン)を支給しています。各町内の衛生班長にご相談ください。

▽薬剤を散布するときは、人や動物、作物、洗濯物などから注意してください。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

犬のフンは持ち帰ろう!

犬のフンが路上などに放置され、迷惑をされているという苦情が寄せられています。フンの後始末は飼い主の責任です。大切に飼っているペットを嫌われものにならないために、散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。



■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

福祉

「あなたの身近な相談相手」
民生委員・児童委員、主任
児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は、「地域
の身近な相談相手」「福祉のつな
ぎ役」です。小千谷市では現在
78人の委員が活動しています。
生活上の心配ごと、困りごとが
ありましたら、お住まいの地区
を担当する民生委員
・児童委員にご相談
ください。



■問い合わせ／福祉課生活福祉
係 ☎83・3517

● 民生委員・児童委員、 主任児童委員とは

▽「民生委員法」「児童福祉法」
により、厚生労働大臣から委
嘱された無報酬のボランティア
です。

▽民生委員は児童委員も兼務し
ています。

▽主任児童委員は、児童福祉に
関する事項を専門に行うもの
として、民生委員・児童委員
の中から指名されます。

▽身分としては、非常勤・特別
職の地方公務員で、任期は3
年です。

● 民生委員・児童委員、 主任児童委員の職務

▽日頃の見守り活動を通じて、
支援が必要な方や子どもたち
妊娠中の方などの生活状況を
把握し、相談や支援、情報提
供をします。

▽福祉事務所など関係機関の業
務に協力します。

▽主任児童委員は、子どもや子
育てに関する支援を専門に担
当します。

● 民生委員児童委員協議会 (民児協)とは

▽民生委員法に基づき、市町村
の一定区域ごとに設置される
組織で、小千谷市には5つの
民児協があります。それぞれ
の地区ごとに民生委員・児童
委員が自主的に運営し、住民
の情報共有や支援方法の検討
などの活動を行っています。

● プライバシーを守ります

▽民生委員・児童委員、主任児
童委員は、民生委員法により
守秘義務が課されています。
相談の秘密を守り、個人情報
やプライバシーに配
慮した支援活動を行
います。安心してご
相談ください。



ヘルプマーク・ヘルプカー ドを配布しています

■ 目的・使用方法

● ヘルプマーク

▽目的…義足や人工関節を使用
している方、内部障がいのある
方など、外見ではわからない
方が、周囲の方に援助や配
慮を必要としていることを知
らせ、援助が得やすくなるこ
とを目的としています。

▽使用方法…ストラップを利用
して、鞆などにつけて使用し
ます。

● ヘルプカード

▽目的…障がいのある
方などが困った時に



周囲に助けを求めるためのも
ので、「手助けが必要な人」と
「手助けできる人」を結ぶこと
を目的としています。

▽使用方法…持ち歩き、支援が必
要な時に提示して使用します。
※どちらも利用者が周囲に伝え
たい情報や、必要とする支援
内容などを裏面に記入するこ
とができます。

■ 配布対象／新潟県内在住で、
社会生活などにおいて援助や配
慮を必要としている方

■ 配布方法
▽申込者1人につき、1個(枚)
までの配布とします。

※数に限りがあります。
▽申込者は、本人や家族、支援

者などの代理人に限ります。
▽配布時にアンケートへのご協
力をお願いします。

■ 配布無料

■ 配布窓口／福祉課障がい福祉
係※ヘルプカードは新潟県のホ
ームページからもダウンロード
できます。

■ ヘルプマークをつけている方
を見かけたら／バスや電車で席
を譲ったり、困っている様子な
ら声をかけるなどの配慮をお願
いします。

■ ヘルプカードを提示されたら
きは／できる範囲で、記載内容
に沿った支援をお願いします。

■ 問い合わせ／福祉課障がい福
祉係 ☎83・3517

認知症予防のために 補聴器購入費を助成します

中年期の難聴は、将来、認知症やうつ病を
引き起こしやすいと言われています。コミュニ
ケーション能力を維持するために補聴器購
入費を助成します。助成は予算の範囲内で行
います。

- 対象／身体障害者手帳の交付対象となら
ない難聴の程度で、次の要件を全て満たす方
▷小千谷市に住所のある50歳以上の方
▷片耳聴力レベルが40デシベル以上の方また
は医師が補聴器装用を必要と認めた方
▷補聴器の装用により、コミュニケーション
力の向上に一定以上の効果が期待できると
医師が判断した方
▷令和4・5年度に購入費の助成を受けていな
い方

- 助成額
▷生活保護世帯、市民税非課税世帯：購入費
の全額（上限5万円）
▷市民税課税世帯：購入費の½（上限3万円）

○ 補聴器 購入前に申請が必要

- 申請に必要なもの／▷難聴者補聴器購入費
助成申請書▷難聴者補聴器購入意見書（身
体障害者福祉法による指定医師が作成した
ものに限る）▷補聴器の見積書▷本人確認
書類
- 申請・問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83-
3517



3月16日 第2回西脇順三郎賞贈呈式

名誉市民と文学に親しむ

受賞者の広瀬大志さんと奥山紗英さんをお迎えし、第2回西脇順三郎賞贈呈式が行われました。贈呈式では、お二人から受賞に対する思いをお話しいただきました。また、市内の小学3年生と中学1年生を対象とした「西脇順三郎賞ふるさと賞」の表彰式も同日に行われ、受賞した児童・生徒が表彰状を受け取り、最優秀賞作品が披露されました。



3月16日・17日 図書館閉館イベント「THANK YOU 図書館 HELLO ホントカ。」
たくさんの本との出会いに「ありがとう」

ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。への移転作業に伴い、3月31日をもって閉館した図書館で閉館イベントが行われました。昭和53年に開館した図書館のこれまでのあゆみを振り返るとともに、ホントカのオープンに向けた取組として、市民参加型のイベントが開催されました。2日間で約2500人が来場し、いつもとは違う雰囲気の図書館でさまざまなイベントを楽しんでいる様子が見られました。



4月4日 一日消防署長

火の用心を呼びかけ

春の火災予防運動の一環として、吉谷小学校6年生の金子宙人さんと吉田奈央さんが一日消防署長に任命されました。はしご車の試乗体験では、市民のみなさんに笑顔で手を振っていました。また、本町通りで通行人にチラシを手配りしながら、住宅防火を呼びかけました。



4月5日 錦鯉初競り

「泳ぐ宝石」を求めて

J A 錦鯉市場で錦鯉の初競りが行われました。生産者が丹精込めて育てた錦鯉は「舟」と呼ばれるケースで会場内の水路に運ばれます。番台の掛け声のもと、買い付け人のみなさんは次々と錦鯉を競り落としていきました。今回は153舟、約3300尾の錦鯉が競りにかけられました。この錦鯉市場は11月まで行われます。



市役所人事異動

■問い合わせ／総務課職員係 ☎ 83・3005 (係直通)

※()内は前職です。

異動 (令和6年4月1日付)

○一般事務職

【課長級】

■議会事務局長・野口美奈子(市民生活課長) ■市民生活課長・小川民子(税務課長) ■福祉課長・渡辺英明(商工振興課長) ■建設課長・勝野和晃(農林課長) ■監査委員事務局長・吉越陽子(福祉課長) ■防災安全課長・山田由里子(文化スポーツ課参事・昇任) ■税務課長・山谷浩之(ガス水道局参事・昇任) ■環境共生課長・安達仁(環境共生課参事・昇任) ■農林課長・大平潤一(にぎわい交流課参事・昇任) ■商工振興課長・平澤英樹(健康・子育て応援課参事・昇任) ■商工振興課U・Iターン支援室長・大矢尚(商工振興課参事)

【課長補佐級】

■にぎわい交流課ひと・まち・文化共創拠点施設長・田中健(建設課都市整備室長) ■商工振興課参事・近藤茂子(福祉課参事) ■文化スポーツ課参事・高橋悦子(にぎわい交流課複合施設開設準備室長) ■ガス水道局参事・和田良司(農林課参事) ■にぎわい交流課参事・山田淳司(税務課副参事・昇任)

■環境共生課参事・田邊正文(環境共生課副参事・昇任) ■福祉課参事・佐藤佐和子(福祉課副参事・昇任) ■健康・子育て応援課参事・清水愛子(市民生活課副参事・昇任) ■農林課参事・渡辺佳代子(税務課副参事・昇任) ■建設課都市整備室長・赤井俊彦(農林課副参事・昇任)

○保育士

【保育園長】

■岩沢保育園長・太刀川真理子(北保育園長) ■北保育園長・西巻美雪(西保育園特命主査・昇任)

採用 (令和6年4月1日付)

○一般事務職

■総務課・内山由紀、菅井莉子 ■企画政策課・平澤綾乃 ■防災安全課・小島良介 ■税務課・高橋彩、田中洸朱 ■市民生活課・水内千尋、上村彩芽 ■福祉課・佐藤優衣、金井咲彩 ■健康・子育て応援課・風間菜巳子 ■農林課・多田睦 ■建設課・宮川竜太郎、山田依菜、坂詰優雅 ■教育・保育課・丸山大地

○土木技師

■建設課・松岡昭将

○保育士

■西保育園・中川智代 ■南保育園・石田牧 ■吉谷保育園・鈴木千尋 ■北保育園・大淵莉子 ■片貝保育園・星野真希 ■わかば保育園・芝涼水

○公安職(消防職員)

■消防本部・本間皓真、長谷川拓哉

役職定年 (令和6年3月31日付)

○一般事務職

【課長級】

■久須美徹也(監査委員事務局長)

退職 (令和6年3月31日付)

○一般事務職

【課長級】

■山川正則(環境共生課長) ■高橋英樹(建設課長) ■和田計房(議会事務局長) ■大平忍(防災安全課長)

○保育士

【保育園長】

■岡元淑子(岩沢保育園長)

市内各地の桜だより

今年も市内各地で美しい桜が咲きました。小千谷の春を彩った桜を紹介します。



△船岡公園



△ぼっぼの里公園



△茶郷川沿い

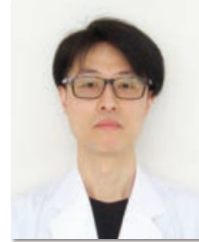
フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

減塩の工夫

J A新潟厚生連小千谷総合病院
管理栄養士 石原到さん



高血圧は、診察室での2回以上の計測で、最高血圧（収縮期血圧）が140 mmHg以上または最低血圧（拡張期血圧）が90 mmHg以上の状態です。また、最高血圧が130～139 mmHgまたは最低血圧が85～89 mmHgの状態は高値血圧と言われ、低い血圧に比べると循環器病などになりやすいことから、食塩制限を勧めています。高血圧が続くと動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞が引き起こされ、心臓の機能が低下して心不全となる恐れがあります。



高血圧の原因には塩分のとりすぎがあります。日本人の塩分摂取量の平均は、10・1gで、血圧の高い方は、1日6g未満が目標です。今回は減塩の工夫を紹介します。

減塩は続けることが大切です。今回紹介した工夫がこれからの減塩習慣の参考になれば幸いです。



食材の選び方	調理方法	味つけ	麺類の食べ方	調味料の使い方
<ul style="list-style-type: none"> ▽ウインナー、ハム、ちくわ、かまぼこなどの加工食品は少量でも食塩量が多いため、食べる量や頻度を控える ▽漬物やつくだ煮などをストックしない ▽汁物は具たくさんにして汁の量を少なくする ▽煮込みよりも照り焼きのように食材の周りに味をつける ▽1食分全て減塩にせず、1品はしっかりと味を付け、全体的にぼやけた味にならないようにする 	<ul style="list-style-type: none"> ▽出汁をしつかり効かせる ▽酢、レモンなどの酸味や、カレー粉や七味、こしょうなどのスパイスを使って味にメリハリをつける ▽減塩しょうゆや減塩みそなど減塩調味料だからと使いすぎないように注意する 	<ul style="list-style-type: none"> ▽麺類のスープやつゆには塩分が多く含まれているため、飲みすぎに注意する ▽しょうゆやソースはかけるよりも小皿などに入れ、つけるようにする ▽寿司にしょうゆをつける場合はネタにつける 	<ul style="list-style-type: none"> ▽調味料の使い方は、今回紹介した工夫がこれからの減塩習慣の参考になれば幸いです。 	

受けていますか？ 特定健康診査

特定健康診査（特定健診）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のためのもので、医療保険者が40歳～74歳の加入者に対して実施する健診です。今年度も自身の健康管理のために特定健診を受診しましょう。

小千谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方へ

小千谷市の特定健診と総合健診を受診するときに必要な「特定健康診査受診券」を、5月中旬に送付します。健診当日に保険証と一緒に持ちください。※市の一日人間ドックをお申し込みの方には送付されません。

■問い合わせ／健康・子育て応援課
健康増進係 ☎83・3640



全国健康保険協会の保険証（水色）をお持ちの 被扶養者（ご家族）で40歳～74歳の方へ

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、40歳～74歳のご家族を対象に特定健診を実施しており、市が実施する集団健診会場などで受診することができます。受診するときに必要な「特定健康診査受診券」は、4月上旬に送付しました。健診当日に保険証と一緒に持ちください。また、がん検診も市で実施しています。特定健診と併せて受診しましょう。※退職などにより保険証が使用できなくなった場合は、この受診券も使用することができません。

■問い合わせ／協会けんぽ新潟支部保健グループ ☎025・242・0264



- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
- ▷健（検）診の対象年齢は令和7年4月1日時点の年齢を基準としています。
- ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
- ▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。
- 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場	
5月	10(金)・14(火)・17(金)・20(月)・21(火)・24(金)・27(月)・31(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15です。	小千谷総合病院健診センター
	7(火)・28(火)	13:15～13:40 ※乳がん検診のみ実施します。	
休日検診	7.28(日)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	あすえ～る
	11.9(土)	9:00～11:00	

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

新規に申込を希望される方は、10月以降の検診日でご案内しますので、健康・子育て応援課にご連絡ください。

○子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、令和5年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、令和5年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和5年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和6年度も申込できます。

■料金

- ▷40歳～49歳：1,400円
- ▷50歳～69歳：1,000円
- ※70歳以上の方は無料です。

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区、高梨、五辺	5.14(火)		片貝総合センター
	5.15(水)		
土川、本町、平成、稻荷町、元町、日吉、船岡、若葉1、山本、西中、上片貝	5.16(木)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	総合体育館
	5.17(金)		

○胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

- 対象／16歳以上
- ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている料金をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

○その他の健診日程

- 休日健診／平日の受診ができない方にお勧めします。
 - ▷日時：7月7日(日)
 - ▷会場：サンラックおぢや
 - ▷申込締切：7月1日(月)
- レディス健診／女性を対象とした健診日です。
 - ▷日時：7月3日(水)
 - ▷会場：総合体育館
 - ▷申込締切：6月26日(水)
 - ※申込人数によっては期限前に締め切ります。

○総合体育館での特定健康診査実施中はメインアリーナ、ランニングコースはご利用いただけません。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市	5.26(日)	8:30～11:00	総合体育館

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円
- ※いずれも70歳以上の方は無料です。



風しん予防ワクチン情報

◆風しん予防ワクチン接種費用を一部助成します

■助成申請受付期間／風しん予防接種を受けた月の末日から6か月以内

■対象／接種日において市内に住所があり、風しん抗体検査を受けて抗体価が低いまたは陰性となった方で、次のいずれかに該当する方

▽妊娠を希望する女性

※妊娠中は接種できません。

▽妊娠を希望する女性の配偶者または同居家族（住民票上の同一世帯）

▽風しん抗体価が低いまたは陰性である

妊婦の配偶者と同居家族（住民票上の同一世帯）

同一世帯）

■助成額（上限）

▽麻しん風しん混合（MR）ワクチン…6000円

▽風しん単独ワクチン…4000円

■申請方法／医療機関で接種費用を全額支払った後、健康・子育て応援課へ申請してください。

■申請時の持ち物／▽風しん抗体検査結果証明書▽医療機関発行の領収書（原本）または領収証明書▽医療機関発行の接種済証（お持ちの方）▽妊婦の配偶者または同居の家族の場合は、妊婦の母子健康手帳と妊婦の風しん抗体価検査証明書▽被接種者の通帳など（振込先、口座名義人、預金種類、口座番号のわかるもの）

※申請書は健康・子育て応援課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



◆妊娠を希望する女性やその配偶者は、風しん抗体検査が無料で受けられます

■対象／新潟県内に住所があり、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者

③風しん抗体価が低いまたは陰性である妊婦の配偶者などの同居者

※ただし次に該当する方は除きます。

▼過去に風しん抗体検査を受けたことがある方

▼風しん含有ワクチンの接種歴が2回以上ある方

▼検査で確定診断を受けて風しんの既往歴がある方

▼昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

■検査が可能な医療機関／長岡保健所にご確認ください。

■検査時の持ち物／▽健康保険証▽母子健康手帳（お持ちの方）

※対象の③に該当する方は、妊婦の母子健康手帳または妊婦の抗体価が記載されているものをご持参ください。

■問い合わせ／長岡保健所 ☎33・4932

◆対象の男性は風しん抗体検査・予防接種が無料です

5月下旬に「無料クーポン券」と「事業のお知らせ」を発送します。詳細は「事業のお知らせ」をご覧ください。この事業は今年度で終了を予定しています。

■無料クーポン券の有効期限／令和7年2月28日(金)

■対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性でクーポン未使用の方

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



△勸奨プロモーション動画はこちら



ダニによる感染症に注意しましょう

ダニの活動が盛んな春から秋（4月～11月）にかけては、特にダニによる感染症に注意が必要です。ダニが媒介する感染症には、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、つつが虫病、日本紅斑熱、ダニ媒介脳炎、クリミア・コンゴ出血熱、回帰熱などがあります。ダニが媒介する感染症は、基本的にウイルスなど病原体を保有するマダニ類やツツガムシにかまれることによって感染します。

■ダニにかまれないための予防対策

▽農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときは、長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し肌を出さないようにする。

▽地面には直接寝転んだり座ったりしない。

▽脱いだ上着やタオルは、地面や草の上に置かない。

▽帰宅後は、入口の外で衣服の付着物をよく払い落とす。

▽帰宅後は入浴をして、皮膚にダニなどがついていないか確認する。

▽ペットを連れて野山に行った後は、ペットにダニが付着していないかを確認する。

■ダニにかまれた場合／吸血中のダニに気が付いた際、無理に引き抜こうとするとダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、ダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあります。必ず皮膚科を受診してください。



■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

三二情報

日 日時・期日 **¥** 料金など
 場 会場・場所 **持** 持ち物
 対 対象 **他** その他
 内 内容 **申** 申込
 講 講師 **問** 問い合わせ
 定 定員

設立10周年記念 「高場山の植物」発刊報告会

日 5月18日(出)午後3時〜4時30分
 場 市民会館大会議室(内)設立10周年記念「高場山の植物」発刊の報告会 **¥**500円(資料代)
申 不要 岡小千谷の自然を愛する会事務局 **☎**090・5310・2422



講演会「世界に負けない日本〜国家と日本人が今なすべきこと〜」

日 5月29日(水)午後3時40分〜
 場 サンプラザ(岡)敷中三十二さん(大阪大学特任教授、元外務事務次官) **定**200人 **¥**無料(他)福祉施設へ寄贈する新しいタオルをご持参ください。**申**・岡小千谷法人会 **☎**81・6340

魚沼テクノスクール 入校生募集

○IT養成科2期
 パソコン応用コース
6月入校生募集

日 6月18日(火)〜10月17日(木) (平日のみ) 午前9時〜午後3時40分
 場 分陽キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市佐梨631-2) **対** パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人 **定**15人 **¥**無料(ただし、テキスト代など自己負担あり) **申**5月24日(金)までにハローワークおぢや **☎**82・2441 **問**魚沼テクノ

河川愛護モニター募集

スクール **☎**025・794・2410

日 7月1日(月)〜令和7年6月30日(月) **対** 満20歳以上で、大河津分水路、信濃川、魚野川に接する機会があり、河川愛護に関心をお持ちの方 **問** 河川愛護に関する定期報告 **定** 若干名 **他** 謝礼月額4580円 **申** 5月31日(金)までに信濃川河川事務所 占用調整課に応募用紙を提出 **問** 信濃川河川事務所 占用調整課 **☎**32・3268



△詳細はこちら

山本山魅力再生 プロジェクト・チームが Instagramアカウントを始めました

山本山の魅力的な風景の画像や動画、イベント情報などを発信するInstagramアカウントを開設しました。

▷アカウント名: @ojiyacity_ymy
 ■問い合わせ/にぎわい交流課 **☎**83-3512



各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	5. 8(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎ 88-0006※自動音声案内後①→②を押してください。
もの忘れ心配相談室	5.16(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎ 83-0807
行政相談	5.14(火) 5.28(火)	10:00~12:00	イオン小千谷店 市役所	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	5.15(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎ 83-3509
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	サンラック	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎ 83-3640
シルバー人材センター入会説明会	5.15(水)	10:00~11:45	おぢや	センターの概要と入会手続きの説明	—	シルバー人材センター ☎ 82-6550
ひきこもりの家族のつどい	5.19(日)	13:30~15:30	荻野代表宅(東栄1-5-6) ☎ :東栄会館	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場 ▷参加費:1回300円	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎ 83-3640
オレンジカフェ	5. 5(祝)13:00~15:00:元中子公会堂 ☎ 82-0880 (健康倶楽部中子の森) 5.14(水)13:00~15:00:地域のお茶の間城内 ☎ 81-4010 5.16(木)14:00~15:00:片貝総合センター ☎ 83-1786 (特養おぢやさくら) 5.25(土)14:00~15:00:モス・コーラデイホーム (桜町) ☎ 86-7072					認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費:1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

6月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/6月3日(月)
- 申込/5月15日(水)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅3号棟 (栄町)	1	17,200 ~33,700円	4階建・3DK
市営千谷川のそみ団地住宅 (千谷川3)	1	19,500 ~38,300円	4階建・1LDK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟 (元中子)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3DK
県営旭町住宅2号棟 (旭町)	1	17,800 ~35,000円	4階建・3DK

家族などが「認知症かな？」
と思ったら…

地域包括支援センター

☎83-0807に相談を！



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(3月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 関光矢さん (三仏生)
- ♡ 横尾美優紀さん (新発田市)
- ♡ 桜木遼祐さん (大阪府)
- ♡ 渡邊優さん (千谷)
- ♡ 羽鳥幸平さん (桜町(上))
- ♡ 稲田真衣さん (新潟市)

☆ご誕生

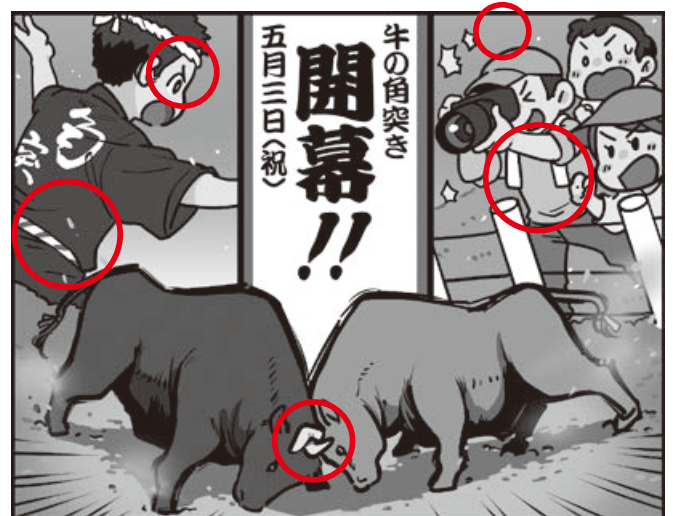
- はるか 遥香さん (浅田優希さん：五之町)
- ゆう 優さん (木村健彦さん：土川1)
- あかり 藍さん (畔上拓也さん：木津町)
- はるか 叶翔さん } (吉澤壮太さん：本町2)
- あかり 凰叶さん }
- まり 鞠さん (佐々木陽平さん：上ノ山5)



■問い合わせ/市民生活課
市民係 ☎83-3509



まちがい探しにチャレンジ!
(9ページ)の答え



裏表紙の「広報クイズ&感想」コーナーから、何個のまちがいを見つけられたかぜひ教えてください。

次回のまちがい探しは、広報おぢや8月号に掲載予定です。お楽しみに！

今月のキッズフォト



△図書館閉館イベントにて

小野塚 ^{たけみね} 丈峰くん (2歳5か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



- ▷投稿者：kotukotu senseiさん
- ▷撮影場所：ぼっぼの里公園
- ▷娘と線路



小千谷市広報Instagram
をチェック！



作ってみてね！ この料理



きれいに盛り付けたら
パーティーにもおすすめ！

味付きの缶詰を使うので、魚の下処理不要で栄養をまるごととれ、簡単においしく、魚が苦手な方にも食べやすいハンバーグです。

お子さんと一緒に料理することは大切な食育のひとつです。料理の楽しさやお手伝いの達成感を体験できる機会になります。お子さんやお孫さんと一緒にぜひ調理してみてください。

<栄養価> (1人分)

- ▷エネルギー：194kcal
- ▷たんぱく質：12.6g
- ▷脂質：9.5g
- ▷炭水化物：14.7g
- ▷食物繊維：5.2g
- ▷食塩相当量：1.2g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

下処理不要で栄養たっぷり！

～おからといわしの

フォンデュハンバーグ～

<材料> (4人分)

- いわし缶 (しょうゆ煮) …………… 2缶 (140g)
- 長ねぎ …………… ½本
- おから …………… 80g
- 溶き卵 …………… 1個分
- おから …………… 80g
- ごま油 …………… 大さじ1
- ブロッコリー …………… ½本
- 人参 …………… 50g
- A { しょうゆ、砂糖、みりん、水 …………… 各大さじ1
- 片栗粉 …………… 小さじ1

<作り方>

- ①長ねぎはみじん切り、ブロッコリーは小房に分ける。ブロッコリーの茎と人参は5mmの厚さに切り、型抜きをする。残りはみじん切りにする。
- ②鍋に湯を沸かし、塩 (分量外) を入れ、型抜きしたブロッコリーと人参を2分ほどゆでる。
- ③汁を軽く切ったいわし缶をボウルに入れ、フォークでほぐす。そこに長ねぎ、おから、溶き卵、みじん切りにしたブロッコリーと人参を入れてよく混ぜる。
- ④③を8等分にし、丸く成形する。
- ⑤フライパンにごま油を入れ、中火にかける。④を並べ、2分ほど焼いて裏返し、弱火にする。ふたをしてさらに3分焼く。
- ⑥Aを耐熱ボウルに入れ、よく混ぜる。ラップをして電子レンジ (600W) で30秒加熱する。一旦取り出してよく混ぜたら、さらに20秒加熱する。
- ⑦皿にハンバーグ、人参、ブロッコリーを盛り付け、⑥のソースを添える。

まちのうごき (3月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,245人 (- 91人)
女	16,697人 (- 84人)
合計	32,942人 (-175人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,991世帯 (+ 11世帯)

異動 (3月届出分)			
出生	6人	転入	130人
死亡	55人	転出	256人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ⑨47-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) plan-kh@city.ojija.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 5月15日(水) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題

8月31日(土)に小千谷の空を舞うのはなに?
 (9ページのまちがい探しの感想もお待ちしております。)

- ① ブルーインパルス ② ヘリコプター ③ ドローン
 4月号のクイズの答えは、③ おぢやトーーーク! でした。

今月のプレゼント (5人)

『錦鯉×キティちゃん
 コラボマグネット』

(一社) 全日本錦鯉振興会提供の
 非売品マグネットです☆



プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。



小千谷市の SNS をチェック!

小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右記二次元コードから登録・フォローしてください。



△公式LINE



△公式Instagram



△公式X



△その他のSNSはこちら



広報おぢやを スマホ でチェック!

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



マチを好きになるアプリ



△ios



△Android

有料広告掲載欄

つばさユアホール
 家族を想い、送る...
家族想=家族葬
 (かぞくそう) は (かぞくそう) です
葬儀事前相談承ります。 わからないことがありましたらご相談ください。
利(株)カネオト TEL 0258-83-5577
 新潟県小千谷市本町2丁目6-18
 TEL: 82-2421 FAX: 82-2420
 フリーダイヤル 0120-49-8071

木暮 常設展示場 さくらの家
 BELS認定(ZEH水準)省エネ住宅
 予約制でいつでもご案内致します
【体感Point!】
 ・保温性が高く、素足が心地よい無垢床板
 ・樹脂窓トリプルガラスと付加断熱
 ・『暮らしラク』なシームレス動線の住まい
株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所
 小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

編集室
 だより

この春、市役所には25人の新採用職員が入庁しました。広報おぢや編集チームに加わった方もそのひとり。市制施行70周年の記念すべき年をみなさんと盛り上げていけるようがんばります。困