



小千谷を描くNo.482 吉蔵寺の山門（桜町）

桜町の愛宕山下にある吉蔵寺さんの山門前を描きました。
吹く風が気持ちよく、初夏ならではの陽気です。私はこの辺りの田園風景が
好きでよく訪れます。雪椿の早春、晩秋の落葉の風情もおすすめてです。
ここからの八海山もいすけ、来てみれて。

（絵と文・西脇正久さん）



Copyright (C) 2011 Masao-Tanaka All Rights Reserved

●今月の主な内容

わたしにできるまちづくり連続講座「堀尾正明さん講演会」	3
ファミリー・サポート・センター会員募集	4
小千谷市職員採用試験	7
図書館新刊紹介	9
社会教育関係団体・自主スポーツ団体会員募集	10~11
優良宅地分譲（元中子地内）	13
風しん予防ワクチン接種費用の一部を助成します	14
麻しん（はしか）に注意しましょう	15
健康の情報	16~17

お知らせ Information

相談

長岡年金事務所出張相談

長岡年金事務所の職員による出張相談を行っています。年金について聞いてみたいことがある方、ふだんなかなか長岡年金事務所へ行く機会がない方は、気軽にご相談ください。

■日時／6月11日(水)・25日(水) 午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談
■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 FAX37・1611



看護職員再就職支援相談

看護職員の再就職にむけた相談や病院などの情報提供、再就職支援講習会の案内、資格取得に向けた相談などについて、新潟県ナースセンターの相談員が対応します。

■日時／6月16日(月)午後2時～4時(1人30分程度)

■会場／ハローワーク小千谷

■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込／ハローワーク小千谷 ☎82・2441

■問い合わせ／新潟県福祉保健部医師・看護職員確保対策課 ☎025・280・5178

特設人権相談

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、人権擁護委員会にご相談ください。女性・子ども・高齢者をめぐる人権問題や近隣とのトラブルなどの相談に応じます。秘密は堅く守られます。

■日時／6月25日(水)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■申込不要※当日会場で受け付けます。

相談無料

■その他／同会場にて行政相談所も開設しています。気軽に相談ください。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509

青少年相談

いじめ、部活動、友だち関係などに悩んでいませんか。

また、非行、不登校、ひきこもり、子育てなどに関する心配ごとの相談もお受けします。秘密は堅く守られます。

■相談受付日時／月々金曜日(祝日は除く)午後1時～4時

■対象／小・中学生、高校生、またはその保護者・家族・友人

■相談方法／

▽電話相談 ☎82・6771

▽来所相談・青少年育成センター1(教育センター内)

▽メール相談 ☎s-center@city.oy.ya.nigata.jp

■相談無料

■問い合わせ／青少年育成センター ☎82・6750



不用贈答品即売会

使われずに家庭で眠っている贈答品を有効利用するために、即売会を開催します。掘り出し物がたくさんあります。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。あわせて、不用贈答品を出品する方も募集します。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／小千谷市消費者協会事務局(市民生活課生活安全係内) ☎83・3509

○不用贈答品即売会

■日時／6月29日(日)午前10時～午後0時30分

■会場／サンプラザ第3ホール

○贈答品出品受付

■日時／6月27日(金)午前9時30分～午後4時30分

■会場／サンプラザ第3ホール

■取扱商品／贈答品※ただし、新品に限る。衣料品は除く。食品は消費期限、賞味期限内のものに限る。

■搬入／出品物は直接、各自で会場にお持ちください。

■その他／出品料は一品につき10円です。また、売上金から販売手数料(売上金の20%)を差し引いた金額を出品者にお渡しします。

○消費者協会会員募集

消費者協会では、毎日の生活にかかわる「消費生活」全般について学習しています。食品、環境、金融などの学習会のほか、次のような活動も行っています。あなたも一緒に学びませんか。

■昨年度の活動内容／▽不用贈答品即売会▽県議会、市議会傍聴▽料理教室▽廃油せっけん作り▽3Rキャンペーン街頭アンケート調査ほか

■年会費／2000円





復興基金事業追加募集のお知らせ

新潟県中越大震災復興基金では、次の事業について追加募集を行います。事業の詳細は市報4月10日号または市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> をご覧ください。

■追加募集する事業／記録・広報事業（中越大震災10周年事業）

■募集締切／6月20日（金）

■申請／企画政策課まちづくり推進室 ☎83・3507

■問い合わせ／復興基金事務局 ☎950・8570 新潟市中央区新光町4-1

☎025・280・5767
FAX 025・280・5770

⑨ <http://www.chuetsu-fu-kkoukin.jp/> info@chuetsu-fu-kkoukin.jp

わたしにできるまちづくり連続講座「堀尾正明さん講演会」

小千谷市のまちづくりや地域の活性化のために、「わたしにできるまちづくり」と題した連続講座を開催します。第1回目の講座では、フリーキャスターとしてテレビでおなじみの堀尾正明さんの講演会を実施します。NHKアナウンサー時代に担当したまちづくりに関する番組を通じ、住民が自分たちで地域の課題を解決する底力を実感された経験を基に、地域住民が主体となって取り組むまちづくりの事例やヒントを披露していただきます。

- 日時／6月28日（土）午後6時～7時30分
- 会場／市民会館大ホール
- 講師／堀尾正明さん（フリーキャスター）
- 内容／「あなたが主役でまちが輝く～地域の底力のヒミツ～」
- 定員／500人
- 入場無料※ただし、聴講券が必要です。
- 聴講券の申込方法／企画政策課または市民会館で聴講券を直接受け取るか、往復はがきに「まちづくり講座聴講券希望」と書いて下記送付先までお送りください。（はがき1枚につき聴講券1枚）返信用には、申込者の「住所、氏名、電話番号」を必ず記入してください。
- その他／
 - ▷手話通訳、要約筆記通訳を行います。
 - ▷未就学児の入場はできません。
- 送付先・問い合わせ／☎947-8501 小千谷市役所企画政策課まちづくり推進室（住所は記載不要です）☎83-3507 plan@city.ojiya.niigata.jp
- 次回予定／第2回目以降は11月以降に開催する予定です。詳細は市報などでお知らせします。



■講師紹介／早稲田大学卒業後、昭和56年にNHK入局。平成7年から始まった「スタジオパークからこんにちは」でメインキャスターを務め人気を博すと、平成12年からは「NHKニュース10」キャスターに抜擢、オリンピック番組のメインキャスターも務めるなど分野を問わず幅広く活躍。高視聴率番組の「につぼんの底力」、「難問解決ご近所の底力」のキャスターを通じ、住民が主体となったまちづくりの取り組みの力強さを実感した。平成20年のNHK退社後もフリーキャスターとして「誰だって波瀾爆笑」、「Nスタ」などに出演。明るい人柄とゲストの本音を引き出すトークで活躍中。

【市民団体活動紹介コーナー】

NPOや市民団体の活動を紹介するパネル展示、チラシの配布などを同時開催します。

■会場／市民会館ホワイエ

子育て支援

児童手当を振り込みます

平成26年6月期支給分（平成26年2月～5月分）を、6月13日（金）に指定の金融機関口座に振り込みます。

なお、次回は平成26年6月～9月分を10月15日（水）に振り込む予定です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

歯みがき相談

正しい歯のみがき方や、お子さんの歯に関する事で心配な事、気になる事などがありましたら気軽に相談ください。歯科衛生士が相談をお受けします。

■日時／6月16日（月）午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前予約が必要です。

■申込締切／6月12日（木）

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



ひとり親就業支援

ひとり親家庭の就業に向けた資格取得・スキルアップを支援します。

ひとり親家庭の方を対象に、資格取得にかかる費用の一部を支給します。

資格取得やスキルアップを目指す方、指している方は、ぜひご相談ください。

■対象／市内に在住する母子家庭の母、父子家庭の父で児童扶養手当を受給している方

■制度／

▽高等技能訓練・養成機関で訓練を受けて看護師などの資格取得を目指す方に、訓練促進費などを支給します。※在学中の方も対象になります。

▽自立支援教育訓練・教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページ <http://www.city.oyama.nagata.jp/> をご覧ください。

■その他／支給を受けるには、必ず事前に相談が必要です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

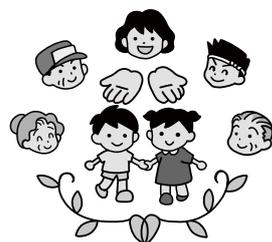
ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方（提供会員）、応援してほしい方（依頼会員）を募集します。

ファミリー・サポート・センターは、子育てを支援したい方と応援してほしい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。

支援の内容は、幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かり、病後児預かりなどがあります。詳しくはお問い合わせください。

利用するためには、会員登録が必要です。おおぜいの方の申し込みをお待ちしています。



○提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象に、提供会員養成講座を開催します。受講は無料です。

■日時・内容／

▽6月11日（水）午後1時30分～4時30分…概要説明、子どものあそび

▽6月12日（木）午後1時30分～5時30分…子どもの病気、発育と成長

▽6月13日（金）午後1時30分～5時30分…乳幼児の食事、救命講習

■定員／20人

■資格／市内在住の健康な方（性別、年齢や資格は問いません）

■その他／養成講座の全日程を受けられない方はご相談ください。

○依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方、現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／6月11日（水）午後1時30分～2時30分

■定員／10人

■資格／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

■その他／

▽保育ルーム（有料）を設置します。必要な方は、申し込みください。

▽依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

■会場／わんパーク

■申込締切／6月6日（金）

■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内） ☎81・7587

市民プールがオープンします

6月7日(土)から9月23日(祝)まで市民プールがオープンします。

暑い夏は、市民プールで涼しく、楽しくお過ごしください。

■利用時間／

▷6月：午前10時～午後5時

▷7・8月：午前9時～午後6時

▷9月：正午～午後5時

■料金／▷高校生以上：300円▷小・中学生：100円
※ただし、オムツのとれない幼児はプールに入れません。

■その他／6月と9月は50mプールのみオープンとなります。幼児・児童用プール、ウォータースライダーは、7月と8月にご利用いただけます。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83-0077



和風風呂一部休止します

湯どころちぢみの里では、設備工事に伴い和風風呂内の一部浴槽（岩風呂）を休止します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

なお、工事期間は和風風呂の入館料を割引し、一律500円とします。期間中、他の割引券との併用はできませんのでご了承ください。

■工事期間／6月2日(月)～6日(金)※7日(土)は予備日

■割引対象日／

▷女性：6月2日(月)～3日(火)

▷男性：6月5日(木)～6日(金)※7日(土)が工事の場合は割引対象

■問い合わせ／湯どころちぢみの里☎81-1717

新しい県金融支援策が創設されました

新潟県では、消費税増税後の経営安定を図るため、中小企業者などを対象に新たな金融支援策を創設しました。支援策の申し込みについては、下記取扱金融機関へお問い合わせください。

■取扱金融機関／▷第四銀行小千谷支店・東小千谷支店▷北越銀行小千谷支店・片貝支店▷大光銀行小千谷支店▷新潟県信用組合小千谷支店▷長岡信用金庫小千谷支店

■問い合わせ／新潟県産業労働観光部商業振興課☎025-280-5240

○消費税増税対策設備投資緊急促進事業（マイナス金利制度）

新たな成長が期待される分野や事業拡大・新分野進出などに取り組む企業への設備投資を支援します。

■要件／新規雇用1人以上または施設整備・技術など導入による売上高が増加している企業者

■融資額／金融機関資金または県制度融資1,000万円～3億円以内

■受付期限／12月26日(金)



○セーフティネット資金（消費税増税対応枠）

消費税増税により影響を受けた中小企業者の経営安定を図るための資金を融資します。

■融資対象者／最近1か月間または3か月間の売上高などが前年同期比で同じかまたは減少した中小企業者

融資限度額	資金用途	融資期間	利率
3,000万円	運転資金	5年以内（うち据置期間2年以内）	1.7%
		5年超7年以内（うち据置期間2年以内）	1.9%

○既存資金フロンティア企業支援資金の拡充

事業規模の拡大などを目的とした設備を導入するための支援資金の融資利率（0.2%）と保証料率（0.1%）を引き下げます。

融資限度額	融資期間	利率	
		（責任共有制度対象）	（責任共有制度対象外）
5,000万円 （最低融資額1,000万円以上）	7年以内（うち据置期間2年以内）	1.9%	1.7%
	7年超10年以内（うち据置期間2年以内）	2.1%	1.9%

催し物

ふれあいの里バラ観賞会

おぢやクラインガルテンふれあいの里では、約1500株のバラが上品な色と爽やかな香りで見なさんをお迎えます。

おいしいお茶とお菓子の販売もあります。

バラ園で心地よいひとときを過ごしてみませんか。



■日時／6月13日(金)～15日(日)午前10時～午後3時

■場所／ふれあいの里バラ園

■内容／

▽ハーブティ、コーヒー、お菓子の販売

▽地元の朝採り野菜の販売

■観覧無料

■バラの見頃／6月初旬～中旬ころまで

■問い合わせ／ふれあいの里管理組合 ☎83・1722

スポーツ

壮年野球大会

■日時／6月16日(月)～7月25日(金) (土・日曜日、祝日は除く) 午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／昭和49年4月1日以前に生まれた方で市内に在住または在勤の方

■チーム編成／監督・主将を含め1チーム20人以内 (監督は選手として出場可、選手の二重登録禁止)

■参加料／1チーム2500円

■申込／6月9日(月)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／6月11日(水)午後6時30分～総合体育館体育団体系

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 (総合体育館内) ☎83・0077



募 集

ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ ☎82・8510

ゆかた着付教室

今年の夏はゆかたを着てお出かけしてみませんか？

■日時／6月12日～7月3日 (毎週木曜日、計4回) 午後7時～9時

■会場／ホットプラザ1階和室

■内容／ゆかた着付の基礎

■講師／瀬沼セツさん (明星学院きもの着付教授)

■定員／15人

■受講料／500円 (4回分)

■持ち物／ゆかた、半幅帯、腰ひも2本

絵画教室受講生募集

気軽に絵を描きたい方、絵画の基礎を学びたい方向けの教室です。

■日時／6月14日(土)開講 (全10回開催、いずれも土曜日) 午後1時～4時

※今後の日程については、後日申込者にご案内します。

■会場／市民会館4階大会議室

■内容／絵画の基礎 (素描、混色、色彩、構図)

■講師／矢尾板和宣さん (長岡造形大学非常勤講師)

■定員／30人

■受講料／2000円 (用具、材料費などは個人負担)

■用意するもの／鉛筆 (2H、HB、B、2B、4B)

※水彩用具などの準備については、開講日に説明します。

■申込締切／6月9日(月)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係 (市民会館内) ☎82・9111



甲種防火管理新規講習

甲種防火管理者としての資格を取得するための講習会を開催します。

この資格は、防火対象物の防火管理者として、火災予防についての業務を行うために必要な資格です。

ぜひこの機会に資格を取得してください。

■日時／7月10日(木)・11日(金) (全2回) いずれも午前9時30分～午後5時 (受付：午前9時～)

■会場／衆集館

■定員／先着60人

■受講料／4000円 (テキスト代含む)

■申込締切／6月28日(土)

■申込方法／講習票に必要事項を記入し、受講料、写真 (1枚縦4cm×横3cm) を添えてお申し込みください。

講習票は、消防本部に用意してあります。

■申込・問い合わせ／消防本部予防課 ☎83・0238



小千谷市職員採用試験

平成27年度採用の市職員の採用一次試験を行います。
受験を希望される方は申し込みください。

■試験日／7月27日(日)

■会場／小千谷市役所

■募集する職種・資格など／



試験・職種		学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務	上級	大学卒業	昭和61年4月2日以後に生まれた方	8名程度
	中級	短大卒業	平成4年4月2日以後に生まれた方	若干名
保健師		保健師資格	昭和61年4月2日以後に生まれた方	1名
保育士		保育士資格	昭和63年4月2日以後に生まれた方	3名程度

※一般事務上級で、図書館司書資格取得者を若干名採用予定です。

※学歴・資格は、平成27年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

※一次試験合格者は、後日二次試験、三次試験を実施します。

■申込締切／6月27日(金)午後5時必着（郵送も同様）

■資料請求／

▷直接市役所総務課窓口で請求

▷市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先☎947-8501 小千谷市役所総務課職員係（住所は記載不要です）

■その他の試験情報／9月中旬に社会福祉士、消防士の試験を実施する予定です。詳細は市報7月25日号に掲載します。

■申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005FAX83-2789✉soumu@city.ojiya.niigata.jp

就職説明会参加者募集

小千谷市役所に就職を希望される方を対象に、仕事の内容や職場の様子を知っていただくための「就職説明会」を開催します。イメージのつかみにくい市役所職員の仕事内容を直接聞いてみませんか。

■日時／6月8日(日)午後1時30分～3時30分

■会場／市役所4階大会議室

■対象／一般行政職試験の受験を検討している方

■内容／先輩職員（一般事務職）からの業務紹介、試験日程紹介、相談コーナーの設置など

■定員／30人程度（事前に申し込みが必要です）

■申込方法／メールまたは電話で申し込んでください。

▷メールで申し込む場合

✉saiyou_27@city.ojiya.niigata.jp

▶件名：「就職説明会参加希望」

▶本文：氏名、所属（会社・学校など）、電話番号を入力し、送信してください。

■申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005



楽集館企画展示 第2回松原浩写真展
小千谷の四季〜こころに映った風景

昨年開催して好評だった写真展を今年も開催します。長岡技術科学大学准教授で、アマチュア写真家の松原浩さんによる小千谷の風景写真40点を展示します。松原さんの作品は、実際の景色を心にいつまでも残るような写真に仕上げたのが特徴です。

四季の移り変わりが美しい小千谷の風景をぜひご覧ください。

■期日／6月15日(日)～7月21日(祝)※毎週水曜日は休館日です。

■時間／午前9時～午後5時

■会場／楽集館1階展示室

■入場無料



○松原浩さんによるスライド・トーク

小千谷の美しい風景や、写真への思いを作者が説明します。

■日時／

▽6月28日(土)午前10時～、午後1時30分～

▽7月12日(土)午前10時～、午後1時30分～

▽7月20日(日)午前10時～

■会場／楽集館3階ホール

■問い合わせ／▽生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・007

7▽楽集館 ☎82・8282

農業委員会委員一般選挙が行われます

■投票日／7月6日(日)

■告示日／6月29日(日)

■立候補予定者説明会／

▽日時／6月23日(月)午後3時～

▽会場／市役所4階大会議室

▽立候補の要件／①小千谷市農業委員会の区域内に住所を有する者②年齢が満20歳以上の者③10アール以上の農地につき耕作の業務を営む者など、法律で定める要件を満たしている者

■選挙区など／

選挙区	区 域	委員数
第1選挙区	上ノ山1丁目～5丁目、土川1丁目・2丁目、本町1丁目・2丁目、平成1丁目・2丁目、稲荷町、元町、日吉1丁目・2丁目、船岡1丁目～3丁目、栄町、小千谷、大字土川、大字山本、大字西中、大字谷内、大字池ヶ原、大字池中新田、大字塩殿(時之島を除く)、大字上片貝(木津町を除く)、大字東吉谷、大字西吉谷(市之沢を除く)、大字四ツ子	4人
第2選挙区	大字禰生、東栄1丁目～3丁目、旭町、大字上片貝の内木津町、大字浦柄、大字横渡、大字小栗山、大字南荷頃、大字塩谷	2人
第3選挙区	千谷川1丁目～4丁目、城内1丁目～4丁目、平沢1丁目・2丁目、大字千谷川、大字平沢新田、大字山谷、大字桜町、大字両新田、大字時水、大字藪川、若葉1丁目～3丁目、大字千谷、大字三仏生、大字小栗田、大字坪野	4人
第4選挙区	大字岩沢、大字豊久新田、真人町、大字塩殿の内時之島、大字西吉谷の内市之沢、大字川井、大字川井新田	4人
第5選挙区	片貝町、片貝山屋町、高梨町、鴻巣町	2人

■問い合わせ／選挙管理委員会 ☎83・3506

水道週間が始まります

スローガン
「おいしいな だいじなお水 ごくごくり」

6月1日(日)～7日(土)は「水道週間」です。

ガス水道局では、安全でおいしい水を安定して供給するために、水資源の安定確保や施設の整備などに取り組んでいます。

また、水道水をつくるには、電気など多くのエネルギーが必要で、ムダなく上手に使うことが大切です。

蛇口の向こうに思いをめぐらし、大切な水道水について考えてみましょう。

■問い合わせ／ガス水道局 ☎82-4115



浄化槽は適切に使用しましょう

浄化槽は、トイレからのし尿や台所の排水など家庭から排出される汚水を、微生物の働きを利用して、きれいな水にする設備です。

浄化槽から流される水をきれいに保つため、①定期的な保守点検②汚泥の引き抜き・清掃③年1回の法定検査の3点が浄化槽法で義務づけられています。

■保守点検と清掃の申込／

▷(有)糸井環境保全サービス ☎82-2492

▷(有)小千谷清掃社 ☎82-6181

▷(有)中越清掃社 ☎82-2955

■法定検査の申込／上記の保守点検業者または(社)新潟県環境衛生中央研究所 ☎46-7151

■問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター浄化槽担当 ☎38-2532

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。



●小説など

- 「天地雷動」伊東潤／著
- 「ここからはじまる」はらだみずき／著
- 「本屋さんのダイアナ」柚木麻子／著
- 「いろは匂へど」瀧羽麻子／著

●一般書

- 「手がかりをつかもう！古文書くずし字」
油井宏子／著

身体や数字、十二支をくずし字で読んでみよう。基本問題から仕上げ問題まで、イラストを見ながらクイズを解くように楽しく学べる一冊。

- 「酸素の科学」神崎愷／著

身のまわりで最もありふれた物質である酸素。化学の萌芽期から現在の先端技術、生命科学、医療・医学に至るまで様々な分野で重要な役割を果たしている酸素をわかりやすく解説する。

- 「死ぬまでに見たい世界の超高層ビル」

ジュディス・デュプレ／著

ホーム・インシュアランス・ビル、エンパイア・ステート・ビル…世界が誇る摩天楼たちを厳選し、豊富な写真とともに紹介する。

- 「田んぼと水辺の生き物」松沢陽士／写真・文

カエル、ザリガニ、タガメ…親子で自然観察を楽しもう！田んぼや水辺に住む生き物の飼育と採集方法を種類別に紹介。また、観察ポイントや飼った時に家で観察できる生態も解説する。

●児童書

- 「親子でたのしむ日本の行事」平凡社／編

お正月を始めとした伝統的な日本の年中行事からクリスマスやバレンタインデーなどの外国由来のイベントまで、行事のいわれや昔懐かしい遊びなどを紹介する。

- 「がっこうにヤギがきた！」

長谷川知子／文・絵

朝礼で校長先生が「学校の飼育小屋で動物を飼うことにします」と言った。何の動物を飼うか決めることになった2年生の教室では早速話し合いが始まるが…。

- 「わたしのいえ」たかはしなおこ／著

小学校で仲良くなったみきちゃんを家に誘ったゆうこちゃん。道がわかるように地面に「わたしのいえ」と案内を書いて帰ったら、それを見た虫や鳥、狛犬などがやってきて…。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

宮西達也絵本ライブ

「おまえうまそうだな」「おとうさんはウルトラマン」などで人気の絵本作家、宮西達也さんが小千谷にやってきます。

楽しい絵本ライブをご家族そろってお楽しみください。

■日時／7月5日(土)午後1時～2時30分（開場：午後0時30分）

■会場／市民会館4階大会議室

■対象／3歳から小学校低学年と保護者

■定員／100人

■入場無料※ただし、参加人数分の整理券が必要です。

■整理券の配布方法／6月5日(木)以降に図書館、ホットプラザ、片貝総合センターで直接受け取ってください。

■その他／ライブ終了後、絵本の販売とサイン会を行います。

■問い合わせ／図書館☎82-2724



農家民宿を開業する方を支援します

都市との交流、地域コミュニティの活性化、農業の複合経営を推進するため、市内に農家民宿を開業する方に対して費用の一部を補助します。農家民宿開業について興味のある方はお問い合わせください。

■補助対象経費／

▷農家民宿開業のための家屋の改修費用

▷許認可申請費用

■補助金額／対象経費の1/3以内の額（上限10万円、千円未満は切り捨て）

■必要書類／▷申請書▷工事見積書▷改修平面図

■問い合わせ／農林課農村支援係☎83-3510



社会教育関係団体会員募集

▷各団体の連絡先や入会希望については、生涯学習スポーツ課へお問い合わせください。

■お問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83-0077

団体名	種別	主な活動場所	年会費 (1人)
小千谷伝統民踊保存会ちぢみ	民踊	市民会館	6,000円
扇秀会	民謡	小千谷市内	12,000円
小千谷民謡穂波会	民謡	市民会館	15,000円
華舞会	日本舞踊	市民会館	60,000円
深雪会	舞踊	小千谷市内	10,000円
秀桜会	舞踊	市民会館	72,000円
寛三奈会	舞踊	総合体育館	14,000円
小千谷なつメロ愛好会	歌謡	市民会館	36,000円
小千谷歌謡会	歌謡	市民会館	36,000円
歌謡ステージ虹の会	歌謡	市民会館	24,000円
歌う絆の会	歌謡	市民会館	10,000円
小千谷ドレミ愛好会	歌謡	市民会館	12,000円
碧空懐メロ同好会	歌謡	市民会館	12,000円
詩吟神風流漲友会	詩吟	小千谷市内	2,000円
J・C・O・B・NAGAOKA-OJIYA	ゴスペル	市民会館	10,000円
混声合唱団OSC	合唱	市民会館	60,000円
コール・R	女声合唱	市民会館	36,000円
小千谷市民吹奏楽団	吹奏楽	市民会館	24,000円
すばるの会	大正琴	市民会館	12,000円
音楽交流もみじの会	オカリナ演奏	サンラックおぢや	31,200円
音楽交流会ピアチェーレ	クラシック音楽	市民会館	5,000円
Breath&Beat	吹奏楽	サンラックおぢや	12,000円
G・ステップス	ジャズ音楽	市民会館	16,000円
山本山☆ラテン☆ファンク☆オルケスタ	演奏	市民会館	300円
小千谷きのこ同好会	自然	小千谷市内	1,000円
小千谷市の棚田を守る会	自然	小千谷市内	3,000円
小千谷山草会	山野草	市民会館	10,000円
白山雪割草の会	山野草	サンラックおぢや	3,000円
西脇順三郎を偲ぶ会	文化	市民会館	3,000円
小千谷市総合文化協会	文化	市民会館	6,500円
古新会21	古文書	図書館	9,000円
全書芸（全日本書芸文化院）小千谷グループ	書道	楽集館	10,000円
舟陵会	書道	市民会館	24,000円
習和会	書道	市民会館	18,000円
舟陵俳句会	俳句	市民会館	3,000円
まゆみ俳句会	俳句	市民会館	2,500円
小千谷短歌会	短歌	市民会館	8,000円
小千谷盆栽同好会	盆栽	東小千谷体育センター	1,000円

団体名	種別	主な活動場所	年会費 (1人)
小千谷菊花愛好会	菊作り	市民会館	3,000円
池坊たてはなの会	生け花	サンラックおぢや	12,000円
花秀会	生け花	市民会館	15,300円
フラワーサークル「ラズベリー」	生花アレンジメント	サンラックおぢや	3,300円 (1回)
華くらぶ	フラワーアレンジメント	サンラックおぢや	6,000円
サークルみやび	押し花	市民会館	7,000円
押し花フロール	押し花	市民会館	4,000円
クラブ幽泉	茶道	ホットプラザ	30,000円
阿波おどり「おぢや連」	阿波踊り	市民会館	6,000円
レック花の輪	レクダンス	小千谷小学校	8,400円
SIAN	ダンス	市民会館	3,800円 (月会費)
すこやか3B体操	3B体操	ホットプラザ、サンラックおぢや、片貝総合センター	12,000円
小千谷アマチュア無線クラブ	アマチュア無線	市民会館	2,500円
絵画を楽しむ会	絵画	市民会館	5,000円
彩の会	日本画	市民会館	24,000円
遊画会	日本画	楽集館	12,000円
小千谷水墨画会	水墨画	市民会館	4,000円
ぐるーぷ芽	洋画	楽集館	5,000円
小千谷写真愛好会	写真	市民会館	5,000円
絵手紙の会	絵手紙	市民会館	4,000円
小千谷陶友会	陶芸	楽集館	10,000円
鎌倉彫の会	鎌倉彫	市民会館	12,000円
小千谷国際交流の会	国際交流	市民会館	2,000円～
ボーイスカウト小千谷第一団	青少年	小千谷市内	6,500円
グループさくら	教養講座	市民会館	3,000円
小千谷市婦人講座	婦人講座	市民会館	3,000円
ゴリラサークル	子育て支援	サンラックおぢや	1,000円
ニューモラル友の会	道徳	サンラックおぢや	12,000円
小千谷市ろうあ者協会	福祉	市民会館	2,000円
スキップの会	福祉	小千谷市内	1,200円
ぷれジョブおぢや	福祉	小千谷市内	1,200円
小千谷市視覚障害者福祉協会	福祉	市民会館	5,000円
小千谷市生活と健康を守る会	生活相談	サンラックおぢや	4,800円
にこにこ家族の会	奉仕活動	市民会館	4,800円
明るい社会づくり運動小千谷支部	奉仕活動	小千谷市内	1,000円

自主スポーツ団体会員募集

▷入会希望の方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

▷各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度については、生涯学習スポーツ課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83-0077

団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費 (1人)
小千谷オールドベイズ	壮年野球	試合前練習会・各種大会	各地野球場	10,000円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	週1回／19:00～21:00	総合体育館	5,000円
婦人健康の集い・夜の部	ストレッチ体操	水曜日／19:30～21:30	小千谷小学校	4,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	月曜日／20:00～22:00 土曜日／19:30～21:30	小千谷中学校ほか	3,000円
東小千谷早朝走ろう会	ランニング・ラジオ体操 ほか	毎週日曜日／6:30～7:30	東小千谷小学校	3,000円
小千谷スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000円
ゆきわ	バレーボール	火・土曜日／19:30～21:30	東小千谷中学校ほか	12,000円
片貝ニューススポーツクラブ	ソフトバレーボール	木曜日／20:00～22:00	片貝小学校	3,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	各種ウォーキング大会参加	各地	2,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	月2回（火曜日）／ 9:30～11:30	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	軟式野球	土・日曜日／9:00～	白山運動公園ほか	12,000円
舞桜麗（マオーレ）	社交ダンス・軽体操	月3回（水曜日）／ 19:30～21:30	総合体育館	6,000円
帝王BC	軟式野球	日曜日／9:00～	白山野球場ほか	10,000円
ウッディーズ	硬式テニス	土・日曜日、祝日を除く2～ 3時間	総合体育館	6,000円
ラブ	テニス	水曜日／14:00～16:00	東小千谷体育センターほか	7,000円
ほんまちなるこ会	よさこい創作ダンス	日曜日／19:00～21:00	小千谷小学校ほか	30,000円
祭や おぢや	よさこい創作ダンス	金曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	12,000円
エアロピックス愛好会	エアロピクス	金曜日／10:30～11:30	総合体育館	26,000円
小千谷Danceサークル	スポーツダンス（競技ダ ンス）	木・土曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	6,000円
TFC	卓球	19:00～22:00	ベアリング体育館	8,000円
T・Kクラブ	テニス	13:00～15:00	白山運動公園ほか	2,000円
ピカリクラブ	ソフトテニス	土または日曜日／ 9:00～12:00	白山運動公園ほか	12,000円
小千谷太極拳協会	太極拳、太極剣	月・木曜日／19:30～ 火曜日／9:00～ほか	小千谷小学校ほか	18,000円
葉月會	創作ダンス	火曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	12,000円
Sexy Dynamites	バレーボール	金曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	3,000円
舞夢	レクリエーションダンス	月1回（曜日不定）	総合体育館	12,000円
骨盤体操サークル	骨盤体操	水曜日／10:30～11:30	総合体育館	17,500円
ピンポン教室	卓球	月・金曜日／10:00～12:00	総合体育館ほか	7,000円
DECADE	野球、フットサル	週1回程度（曜日不定）	東小千谷体育センターほか	5,000円
スマイルダンス	スポーツダンス	月2～3回（日曜日）／ 19:00～21:00	総合体育館	39,000円
BBB	ソフトテニス	月2～3回（土・日曜日）	総合体育館ほか	12,000円
小千谷護身道会	古武術	土曜日／17:00～19:00ほか	総合体育館ほか	6,000円
ナニアーレイ	フラエクササイズ	木曜日／13:30～15:30	総合体育館	40,000円
クレイジー・マッケンロー	ソフトテニス	水曜日／19:30～22:00	白山運動公園ほか	12,000円
深雪クラブ	テニス	10:00～12:00	総合体育館	随時
いきいき3B	3B体操	月曜日／10:00～12:00	総合体育館	30,000円
スマイルさくら	ポッチャ・カローリング	第2土曜日	総合体育館ほか	—
小千谷市スポーツチャン バラ協会	スポーツチャンバラ	土曜日／19:00～21:00	総合体育館	18,000円
フェアニおぢや	フラダンス	月3回（水曜日）／ 13:30～15:30	総合体育館ほか	6,000円

初心者弓道教室

弓道を始めてみませんか。楽しく指導します。

■日時／6月3日(火)～8月30日(土)(毎週火・土曜日、全24回) 午後6時30分～9時30分

■会場／総合体育館弓道場

■定員／15人

■参加料／2500円(ゴム弓代など)

■申込・問い合わせ／小千谷弓道会(宮川) ☎82・8044

小千谷市倫理法人会 モーニングセミナー

■日時／6月6日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／目に見えた日本、そして心に思えたモンゴル

■講師／セリグンさん(長岡技術科学大学院女子留学生)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当:風間尚夫) ☎09

0・3148・4739



市民登山「信越トレイル」

■日程／6月8日(日)(日帰り) 午前6時、総合体育館駐車場集合

■行き先／信越トレイル(万坂峠～袴岳(1135m)～赤池)

※歩行は約4時間程度

■参加料／5000円(交通費)

・入浴料・保険料込)申込時か説明会時にお支払いください。

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■申込締切／5月31日(土)

■参加者事前説明会／6月4日(水)午後7時、総合体育館大会議室

■その他／天候により予定は変更・中止になることがあります。

■申込・問い合わせ／小千谷ハイクングクラブ事務局(松井潤次) ☎090・4621・1825

函山城狼煙上げ

岩沢函山城狼煙乃会では、函山城に登り、他地区と狼煙交信を行います。

当日は楽しい大名行列・出陣式も行います。

■日時／6月8日(日)午前9時～午後1時(午前8時40分集合)

■集合／岩沢不動寺境内

内容

▽大名行列・出陣式・午前9時

▽狼煙交信・午前10時30分

■参加料／5000円(小学生以下無料)

■その他／

▽とん汁・飲み物を用意します。

▽昼食は各自用意してください。

■申込・問い合わせ／岩沢住民センター ☎86・2002

ベビーマッサージ教室

マッサージを通して赤ちゃんの気持ちに寄り添うことをステップを踏んで学びます。

やわらかな自然の中で赤ちゃんとお心通わせるひとときを過ごしませんか。

■日時／6月13日(金)・20日(金)・27日(金)、7月4日(金)(全4回) 午前10時～正午

■会場／里山子育てひろば「木のこん」(東山住民センター内)

■対象／ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん(4回参加できる方)

■参加料／1200円(4回分) 初回にご用意ください。

■定員／5組

■申込締切／6月6日(金)

■持ち物／タオル3枚、バスタオル2枚、防水シート

■その他／6月6日(金)午前10時～正午に助産師による育児相談

を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003

愛染まつり

国指定重要文化財の「愛染明王」が特別に御開帳されます。これに併せ、愛染まつりを開催します。

歌謡ショーやダンス、よさこい、バンド演奏などのステージや花火の打ち上げ、抽選会などを行います。また、雪蔵の里などの露店出店のほか、よし太くんも登場します。ぜひお越しください。

■日時／6月14日(土)午後3時～9時30分

■会場／妙高寺(川井114番地)

■内容など／

▽愛染明王御開帳・午後3時～9時30分

▽露店出店・午後3時～9時30分

▽ステージ・午後4時～6時、午後7時20分～9時30分

▽花火打上・午後7時30分～9時30分

▽お楽しみ抽選会・午後9時30分

■問い合わせ／愛染まつり祭典世話人 ☎89・2529

高場山マラソン

■日時／6月22日(日)午前7時30分～受付、8時30分～開会式

▽3km・9時スタート

▽5・12km・9時30分スタート

■会場／旧川井小学校発着

■種目／

▽12km・一般、高校生

▽5km・一般、高校生、中学生

▽3km・小学生

■参加資格／完走でき、健康状態が良好な方

■参加料／

▽一般・1000円

▽高校生以下・500円

■申込締切／6月5日(木)

■その他／各種目カテゴリー別1位～3位入賞者には賞状と賞品を授与します。

■問い合わせ／高場山マラソン大会実行委員会(諏訪部茂) ☎090・4063・7584



シルバー人材センターの愛称を募集します

設立30周年を迎えるにあたり、シルバー人材センターの愛称を募集します。詳しくはお問い合わせください。

- 応募資格**／小千谷市に在住・勤務・在学している方
- 応募方法**／次の事項を明記し応募先までお送りください。
▷愛称▷愛称の意味▷氏名▷年齢▷性別▷住所・郵便番号▷電話番号
- 応募締切**／7月8日(火) (当日消印有効)
- 応募・問い合わせ**／公益社団法人小千谷市シルバー人材センター ☎947-0035 小千谷市桜町5140番地 ☎82-6550 ✉sc-ojiya@sjc.ne.jp



新潟県看護協会魚沼支部 公開講演会

患者一人ひとりが「いのちの主人公」「からだの責任者」としての自覚を持ち、受け身ではなく主体的に医療に参加するためにはどうしたらいいか学べる講演です。

- 日時**／6月28日(土)午前10時～11時20分(午前9時30分～受付)
- 会場**／サンラックおぢや
- 演題**／賢い患者になりましょう
- 講師**／山口育子 (NPO法人支え合い人権センターCOML理事長)
- 聴講無料**
- 申込不要**
- 問い合わせ**／小千谷さくら病院看護課部長室 ☎83・2680

県立魚沼テクノスクール 受講生募集

■**受講無料**
※ただし、テキスト代・検定試験受験料などの自己負担があります。

- 申込**／ハローワークおぢや
- 問い合わせ**／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410
- 介護員養成科3期7月入校生**
- 受講期間**／7月17日(木)～10月16日(木)
- 会場**／ケアハウス小千谷さくら (小栗田2732番地13)
- 対象**／介護職に必要とする知識・技術を習得し、就職を希望する方

- 定員**／20人
- 申込締切**／6月20日(金)



- 事務養成科1期8月入校生**
- 受講期間**／8月7日(木)～11月5日(水)
- 会場**／エム・エスオフィスイン小千谷店内特別研修室 (大字平沢新田字荒田339)
- 対象**／パソコンの基本的な知識・技術を習得し、就職を希望する方
- 定員**／20人
- 申込締切**／7月10日(木)

優良宅地分譲 (元中子地内)

土地開発公社が造成した元中子地内の宅地を分譲します。みなさんの申し込みをお待ちしています。

- 申込締切**／6月27日(金)
- 申込方法**／所定の申込書に必要事項を記入のうえ、建設課窓口へ持参してください。申込書は建設課にあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からダウンロードできます。
- 条件**／自ら住む一戸建て専用住宅の敷地として使用する方が対象となります。
- 所在地**／右図参照
- ①小千谷市大字蕨生字上ノ山乙1502番18
- ②同乙1502番20
- 面積**／①347.05㎡②296.20㎡
- 価格**／▷㎡単価22,000円▷坪単価72,600円
- ①7,635,100円②6,516,400円
- 道路条件、設備など**／
▷市道(幅員7.0m、消雪パイプ完備)に面しています。
▷ガス・水道・下水道は敷地内まで引き込みが完了しています。

- 建築基準など**／第1種中高層住居専用地域：建ぺい率60%、容積率200%
- その他**／申込者多数の場合は抽選により決定します。申込期限内に申し込みがなかった場合は以後随時受け付けますが、先着順とします。
- 申込・問い合わせ**／長岡地域土地開発公社小千谷事業所 (建設課都市計画係内) ☎83-3514



風しん予防ワクチン接種費用の一部を助成します

風しん予防接種を促進し、先天性風しん症候群の発生を防ぐことを目的として、新潟県が風しん予防ワクチン接種費用の助成を行うこととなりました。小千谷市でもその費用の一部を助成します。

■対象／接種日において小千谷市に住所を有する方で、次のいずれかに該当し、風しん抗体検査を受けて抗体価が低いまたは陰性（HI法16倍以下、EIA法EIA価8・0未満）となった方

①妊娠を希望する女性

※妊娠中は接種できません。

※接種後2か月間は妊娠を避ける必要があります。

②妊娠を希望する女性の配偶者または同居（住民票上の同一世帯）家族

③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者または同居（住民票上の同一世帯）家族

※ただし次に該当する方は除きます。

▽風しん予防接種歴がある方（MR、MMRなどの混合ワクチンを含みます）

▽風しんにかかったことのある方

■助成実施期間／平成26年4月1日～平成27年3月31日までにワクチン接種、助成の申請をした方

■助成額（上限）／

①麻しん風しん混合ワクチン…6000円

②風しん単独ワクチン…4000円

■申請時にお持ちいただくもの／

▽風しん抗体価検査結果証明書

▽医療機関発行の領収書（原本）または領収証明書

▽医療機関発行の接種済書（ある場合）

▽妊婦の夫または同居の家族の場合は、妊婦の母子健康手帳と妊婦の風しん抗体価検査証明書

▽印鑑

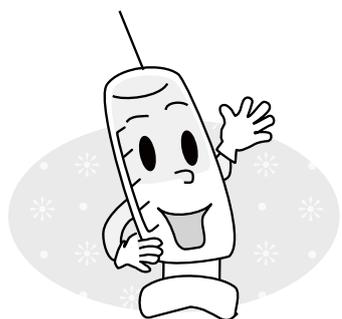
▽被接種者の通帳など（振込先、口座名義人、預金種類、口座番号のわかるもの）

※申請書は健康センター窓口にあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojima.nigata.jp/> にも掲載しています。

■健康被害について／この予防接種は、予防接種法に基づく接種ではないため、予防接種法に基づく健康被害の対象にはなりません。ただし独立法人医薬品医療機器総合機構の医薬品副作用被害救済制度による救済対象となります。

■新潟県風しん抗体検査事業／抗体検査については、新潟県が実施しています。詳しくは下記をご覧ください。

■申請・問い合わせ／健康センター予防係 ■33・3640



風しん抗体検査の費用を助成します

風しん抗体検査の費用助成について新潟県が妊娠を希望する女性など、風しん抗体検査を無料で受けられるよう費用を助成します。

■対象／新潟県にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者

③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、次に該当する方は除きます。

▽過去に風しん抗体検査を受けたことがある方

▽明らかに風しんの予防接種歴がある方

▽風しんの既往歴がある方

■検査が可能な医療機関／

検査が可能な医療機関については、新潟県ホームページ <http://www.pref.nigata.lg.jp/> をご覧ください。

■費用・実施期間／

▽検査費用…無料

▽実施期限…平成27年3月31日(火)

■検査時に持参するもの／

▽健康保険証

▽お持ちの方は、母子健康手帳

※対象の③に該当する方は、妊婦の母子健康手帳または妊婦の抗体価が記載されているものを持参ください。

■問い合わせ／

▽新潟県健康対策課感染症係 ■025・280・5200

▽長岡地域振興局 ■33・4932



麻しん（はしか）に注意しましょう

平成26年に入り、麻しんの発生が多く報告されています。4月27日現在全国の報告数は300件となり、昨年一年間の累計届出数を上回っています。特に関東地区を中心に流行の兆しがみられ、ワクチンを接種していない1歳以下の乳幼児の感染が多くなっています。

○麻しん（はしか）とは

麻しんウイルスによって引き起こされる感染症です。高熱や発疹といった主たる症状のほか、肺炎や中耳炎などの合併症を引き起こす場合や入院が必要となることも少なくありません。患者がせきやくしゃみをする時、麻しんウイルスを含むしぶきが飛び散り、しばらく空気中に漂い、この空気を吸った人に感染する恐れがあります。

○麻しんを予防するために

麻しんは感染力が強く、空気感染をするので、手洗いやマスクのみでは予防できません。

麻しん予防接種は個人でできる有効な予防方法です。定期予防接種対象者の1〜2歳未満、年長児の方は早めに予防接種を受けましょう。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640



食中毒に注意！

食肉や有害植物による食中毒に注意しましょう。近年、全国的に食肉を原因とする食中毒が多く発生しています。生肉には新鮮さと関係なく食中毒菌がついている場合があります。牛、豚、鳥などの腸管内にはカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの食中毒菌がいて、現在の食肉処理方法では完全に除去することが困難です。よく加熱すれば菌は死滅します。

また、行楽シーズンは有害植物による食中毒にも注意しましょう。

詳細は、「にいがた食の安全インフォメーション」ホームページ <http://www.fureaikan.net/syokuinfo/> からご覧いただけます。

○食肉による食中毒の予防ポイント

- ▷肉の中心部までしっかり加熱する
- ▷手をよく洗う（料理の前後、食事の前、トイレの後）
- ▷焼肉では、焼く箸と食べる箸を別々にする
- ▷レバ刺し・とり刺しなど生肉は食べない

○有害植物による食中毒の予防ポイント

- ▷食用と正確に判断できない山野草などは、絶対に採らない、食べない、人にあげない
- ▷食用植物と有害植物は同じ場所に生えることがあるので、採る際は1本1本をよく確認する

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

つつが虫病に注意！

つつが虫病の発生が増える時期になりました。川辺や野山などでの山菜採り、ハイキングや農作業など自然の中で体を動かすときに怖いのがつつが虫病です。つつが虫に刺されないよう十分注意してください。

○つつが虫病の症状

次のような症状があったら、すぐに医師の診察を受けてください。

- ▷刺されたところは特有な刺し口がある
 - ▷刺し口の近くのリンパ節がはれ上がる
 - ▷山林や草むらに入ってから、1週間くらいで高熱が出て、1週間以上続く
 - ▷皮膚に暗赤色の発疹が現れる
- ※つつが虫病は、人から人への感染はありません。

○刺されないための予防対策

- ▷農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときは、肌を出さないようにする
- ▷衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない
- ▷防虫スプレーなどを利用する
- ▷作業後は入浴をして、衣類や皮膚につつが虫がついていないか確認する

■問い合わせ／健康センター
予防係 ☎83-3640



健康 の情報

6月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。

検診の対象年齢は平成27年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎ 83・3640



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
千谷	6.12(木)	9:00~10:40	10:40~10:50	千谷センター
三仏生		13:00~14:20	14:20~14:30	三仏生多目的センター
小栗田	6.13(金)	9:00~10:40	10:40~10:50	小栗田多目的センター
上片貝		13:00~13:30	13:30~13:35	上片貝公会堂
山本、西中	6.16(月)	9:00~9:40	9:40~9:45	山本振興会館
池ヶ原、古田、池中新田		10:40~11:10	11:10~11:15	池ヶ原コミュニティセンター
打越、上村、水口、滝谷、藤田沢、高畑、茶合、四ツ子、谷内	6.17(火)	9:00~10:50	10:50~11:00	吉谷トレーニングセンター
坪野(上)、細島、芋坂、時之島、塩殿、卯ノ木		13:30~14:10	14:10~14:15	克雪管理センター
塩殿、卯ノ木※		14:45~15:10	15:10~15:15	塩殿ふれあいセンター
土川、平成2、稻荷町、若葉1	6.18(水)	9:00~11:00	14:30~14:40	市民会館
		13:00~14:30		
桜町	6.19(木)	9:00~11:00	13:50~14:00	西部開発センター
		13:00~13:50		

※6月17日(火)塩殿ふれあいセンターは胸部レントゲン検査のみです。塩殿・卯ノ木にお住まいで特定健康診査を申し込まれた方には、同日の克雪管理センターをご案内します。

●胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

●特定健康診査

- 対象／16歳以上
- ※40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳~74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。
- その他／今年度より、日曜健診を新設しました。この機会にぜひお申し込みください。
- ▷日時：7月13日(日)午前9時~11時
- ▷会場：健康センター



7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/7月1日(火)
- 申込/6月13日(金)までに申込書に必要事項を記入し建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。
U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	46,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600~30,700円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900~31,200円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅1号棟(旭町)	2	19,800~38,900円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜あり)・ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800~35,000円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜あり)・ベランダ・サンルーム

不正大麻・けし撲滅運動を実施中

大麻や一部の『けし』は、法律で栽培、所持が禁止されています。これらを発見した場合には、保健所までご連絡ください。

■植えてはいけない『けし』の特徴/

- ▷表面にほとんど毛がない葉、茎、つぼみ
- ▷葉の付け根で茎を抱き込んでいる

■問い合わせ/長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所) 医薬予防課 ☎33-4932

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上/同時実施
- 20~39歳/子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
6.2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)	13:00~14:00 ▷子宮頸がん検診のみの方/ 13:30~14:00 ▷乳がん検診のみの方/ 14:00~14:30
6.18(水)	▷乳がん検診のみの方/ 14:30~14:50
魚沼病院	
6.2(月)、13(金)、20(金)、27(金)、30(月)	12:40~13:00 ▷子宮頸がん検診のみの方/ 14:15~14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
6.2(月)~30(月) (日曜日を除く)	診療受付時間内

- ▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
- ▷がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

●子宮頸がん検診

■対象/20歳以上で、平成25年度に市の子宮頸がん検診を受けていない方

■料金/1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診(マンモグラフィ単独)

■対象/40歳以上で、平成25年度に市の乳がん検診を受けていない方※ただし、平成25年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みいただけます。

■料金/▷40~49歳:1,400円
▷50~69歳:1,000円
※70歳以上の方は無料です。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
小栗山、中山、寺沢、朝日	6.23(月)	8:30~10:30	金倉会館
山谷、坪野(下)	6.24(火)	8:30~10:30	山谷交流センター
全市	6.29(日)	8:00~11:00	健康センター

■対象/40歳以上の方

■料金/▷胃がん検診:1,000円
▷大腸がん検診:500円
※70歳以上の方、またはがん検診推進事業(無料クーポン券)対象の方は無料です。

■その他/平日は受けられないという方に、6月29日(日)の日曜検診をお勧めします。希望する方は6月20日(金)までに健康センターへ申し込みください。

1	日	・全国植樹祭 ・水道週間（～7日(土)まで） ・牛の角突き（13:00～／小千谷闘牛場） ・小千谷新能（16:30開場／楽集館）
2	月	・市税などの納期：軽自動車税（全期）、国民健康保険税・介護保険料（5月分） ・ちぢみの里和風風呂一部休止（～6日(金)まで）
3	火	
4	水	・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）
5	木	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
6	金	・モーニングセミナー（6:00～／商工会議所）
7	土	・市民プールオープン（～9月23日(祝)まで）
8	日	・市民登山「信越トレイル」（6:00～／総合体育館駐車場集合） ・市民ソフトボール大会（8:30～開会式／白山運動公園ほか） ・函山城のろし上げ（9:00～／岩沢不動寺境内） ・東小千谷健康ウォーク（9:00～／ホットプラザ集合） ・小千谷市職員就職説明会（13:30～／市役所）
9	月	
10	火	市報おぢや発行 ・市議会定例会（10:00～／議場／議案上程説明）
11	水	・常任委員会連合審査会（9:30～／大会議室）
12	木	・総務文教委員会（9:30～／大会議室） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
13	金	・児童手当振込日 ・ふれあいの里パラ観賞会（～15日(日)まで／ふれあいの里） ・民生産業委員会（9:30～／大会議室）
14	土	・愛染まつり（15:00～／妙高寺）

15	日	・「小千谷の四季～ここに映った風景」展（～7月21日(祝)まで／9:00～／楽集館）
16	月	・市・県民税に関する証明書の交付開始
17	火	
18	水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや）
19	木	・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
20	金	
21	土	
22	日	・高場山マラソン（8:30～開会式／旧川井小学校発着）
23	月	
24	火	・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問） ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
25	水	市報おぢやお知らせ版発行 ・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター） ・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問予備日）
26	木	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
27	金	・不用贈答品出品受付（9:30～／サンプラザ） ・市議会定例会（10:00～／議場／委員長報告、採決）
28	土	・うぶごえ教室（9:40～／健康センター） ・新潟県看護協会魚沼支部公開講演会（10:00～／サンラックおぢや） ・まちづくり講演会（18:00～／市民会館）
29	日	・農業委員会委員一般選挙告示日 ・不用贈答品即売会（10:00～／サンプラザ）
30	月	・市税などの納期：市・県民税（1期・全期）、国民健康保険税・介護保険料（6月分）

印紙税の非課税範囲が拡大されました

事業者のみなさんが平成26年4月1日以降に作成する領収証やレシートなどの「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税については、記載された受取金額が5万円未満のものについて非課税となりました。

領収証などを作成する際には、受取金額を確認の上、納付する印紙税額に誤りのないようご注意ください。



■「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税の非課税範囲

平成26年3月31日まで	平成26年4月1日以降
3万円未満	5万円未満

■問い合わせ／小千谷税務署法人課税部門
☎83-2092

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込	申込・問い合わせ
行政相談	6.11(水)	9:30～11:30	真人住民センター	-	
無料法律相談	6.18(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	○	市民生活課 生活安全係 ☎83-3509
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
特設人権行政相談	6.25(水)	10:00～15:00	市民会館	-	
お年寄りの心の健康相談会	6.23(月)	13:30～15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		-	
歯みがき相談	6.16(月)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎83-7564
出張年金相談	6.11(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006
	6.25(水)				