

小千谷市適応指導教室

# マイルームのご案内

小千谷市教育委員会  
適応指導教室「マイルーム」

「マイルーム」は、小・中学生のみなさんのための適応支援の施設です。小千谷小学校の入り口、市民会館向かいの小千谷市教育センターの中にあります。

## 「マイルーム」からみなさんへ

マイルームは、毎日が「ちょっと、きついな」と感じているみなさんの居場所です。  
静かな教室でほっと一息入れて、お話ししたりボードゲームをしたりしています。  
3階の実験室（理科センター）から顕微鏡を借りて、のぞいてみるのもいいかな。  
せっかく来たのだから、国語、算数（数学）や英語の勉強をするのもいいね。  
市立図書館も近いので「こんな本を読んでみたら？」と、読書もできます。  
“How is it going?”（元気かい？）  
一服して元気が出たら、君もまた、歩けるよ。  
そんな、峠の茶屋のようなマイルームです。

——— ここは昔広尾ヶ原

すすき真白く穂<sup>いだ</sup>を出し  
水車の隣りに茶屋があり  
旅人のあんころ餅ころがす  
この曼<sup>まんだら</sup>茶羅の里  
若き水鳥の飛立つ ———



（西脇順三郎「旅人かへらず」より ※振り仮名はマイルームでつけました）

# マイルーム について

～お子様の学校不適應や不登校傾向でお悩みのご家庭の皆様へ～

お一人で悩まないで下さい。ともに考えていきませんか？

マイルームでは、不登校傾向の小・中学生に交流活動や学習を通して、社会生活への適應を促し、学校生活への復歸を図ります。施設見学や相談をご希望の方は、直接、または学校や担任を通して下記までご連絡下さい。

電話 82-6750 (小千谷市教育センター内)

月曜日～金曜日 9:10～12:00、13:00～16:00

## マイルーム入級の流れ

マイルームの見学や相談(保護者・本人) ⇒ 在籍校へ **入級願**を提出  
⇒ 在籍校からマイルームへ **入級依頼書**を提出 ⇒ 市教委が入級決定

## マイルームの通級時間帯

月曜日～金曜日 午前 9:30～12:00、午後 13:00～15:30

## 基本的な活動時間 ※ 状況に応じて柔軟に対応します。

9:30	10:50	11:20	12:00	13:00	15:00	
入室	個別学習	交流活動	昼食休憩	個別学習	交流活動	清掃
朝の会		個別活動等		個別活動等	退室	

※ 毎日午後のみ利用や週1回の通級等、利用方法はご相談に応じます。

※ マイルーム指導員2名が、活動支援、学習支援を行います。

※ 土日祝日や長期休業中は、マイルームもお休みです。

「交流活動」 ・ボードゲーム・軽スポーツ・創作活動・散歩・植物栽培など

「個別活動」 ・読書・楽器演奏・創作活動・パソコン操作など

「特別な活動」・他施設(体育館、運動公園など)での活動や見学(必要により実施)

# マイルーム Q&A



## ◎ どんなことをして過ごすのですか？

学習や読書、集団活動（軽スポーツやゲームなど）、各種実習活動、校外学習、悩み事や進路の相談など、学校に行くことができるようになることを目標として、いろいろな活動をしています。

## ◎ 活動は自分で決めるのですか？

基本的な活動時間は決めてありますが、「何をどう学習するのか」、「何をするのか」は、子どもたち自身が指導員と相談しながら考え、取り組みます。できること、興味のあること、取り組んでみようと思うことから始めましょう。

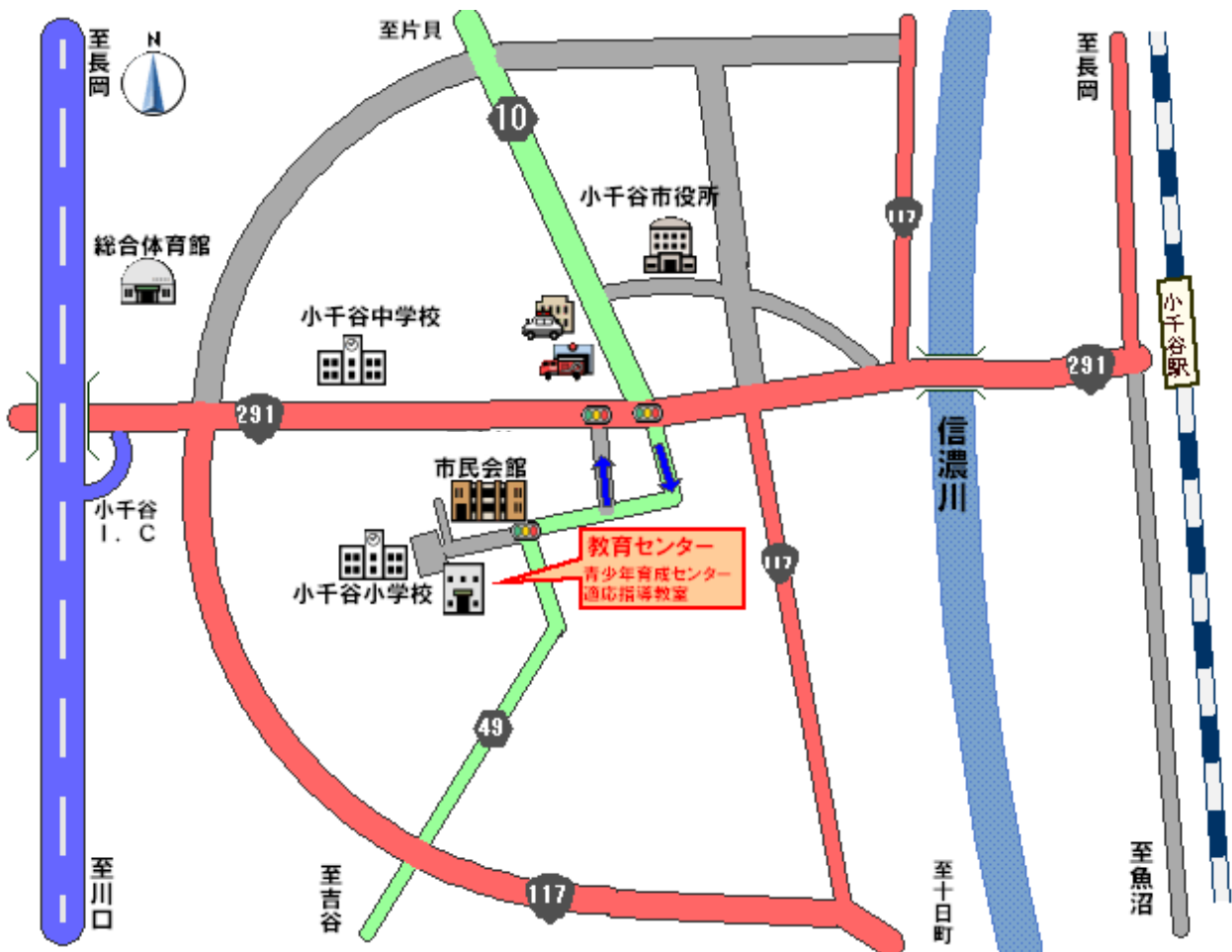
## ◎ 学校と併用できるのですか？

マイルームへの通級は、出席扱いとなります。マイルームに通いながら、時々学校へ登校（各校内の適応教室を含む）することも可能です。学校と一緒に支援体制を整え、登校への足がかりを探っていきます。

## ◎ 服装や通級方法は？

- ・私服でもよいです。内履きをご用意下さい。
- ・小千谷中学校区の生徒は徒歩で通います。（バス通学生については相談します）
- ・小学生や小千谷中学校区以外の中学生は、送迎をお願いします。
- ・一日通して通級する場合は、お弁当持参となります。
- ・特別活動を行う際の実費徴収以外、経費の負担はありません。

## ご案内図



## お問い合わせ先



### 小千谷市 マイルーム

〒947-0031

小千谷市土川1丁目5番53号

小千谷市教育センター内

電話(0258)82-6750

### 小千谷市教育委員会 教育・保育課

〒947-0028

小千谷市城内4丁目1番38号

小千谷市あすえ〜る内

電話(0258)83-3519