

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

学校、教育委員会(教育・保育課)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、学校、教育委員会教育・保育課にご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

①市適応指導教室「マイルーム」

教育委員会が開設している小・中学生のための適応支援施設です。交流活動や学習を通して、社会生活への適応を促し、学校生活への復帰を図ります。利用料は無料です。

②市教育センター相談室

市教育センターにある相談機関です。小・中学生が対象で、教育や養育に関すること全般について、専門の相談員が対応します。基本的には面談相談ですが、電話相談も可能です。

③市青少年育成センター

高校生以上が対象で、学校に行きづらい、学習や生活に不安があるなどの困り感に寄り添いながら、様々な相談に対応します。電話談相談も可能です。

④訪問支援

家に閉じこもりがちな小・中学生に対して、教員OBが直接家庭を訪問して、学習支援等を行う制度があります。

⑤保護者の会「スマイルの会」

教育委員会主催の会です。学校に行きづらいつ感じているお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりしています。

⑥フリースクール等

学校や市適応指導教室以外の、日中の時間帯に不登校のお子さんが学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

学校

校内教育支援センター (校内の教室以外の居場所)

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。中学校に設置しています。

お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、県教育委員会から学校に派遣されています。

全学校に月2回程度訪問します。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。



スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、新潟県教育庁中越教育事務所に在籍し、学校に派遣されます。

社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小千谷市適応指導教室 「マイルーム」	小・中学生を対象にした不登校に関する相談。 「マイルーム」の利用相談。	TEL：0258-82-6750 (小千谷市教育センター内) (平日9:10~12:00、13:00~16:00) 〒947-0031 小千谷市土川1丁目5番53号
小千谷市教育センター 相談室	小・中学生が対象。教育や養育に関すること全般。子ども本人及び保護者、家族、教職員からの面談相談(電話相談も可)。 相談時間:平日9:40~16:30	TEL：0258-82-6750 (小千谷市教育センター内) (平日8:30~16:30) 担当:佐藤 弥生(さとう やよい) 〒947-0031 小千谷市土川1丁目5番53号
小千谷市 青少年育成センター	高校生以上が対象。本人及び保護者、家族からの電話相談・面談相談。 相談時間:平日13:00~16:00	TEL：0258-82-6771 (小千谷市教育センター内) (平日13:00~16:00) MAIL:s-center@city.ojiya.niigata.jp 〒947-0031 小千谷市土川1丁目5番53号
小千谷市教育委員会 教育・保育課	不登校に関する相談全般。	TEL：0258-83-3519 (平日8:30~17:15) 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号

②不登校の保護者の会

名称	概要	問合せ先
スマイルの会	小千谷市教育委員会が主催する保護者の会。年3回(6月・10月・2月)開催。	TEL：0258-83-3519 (平日8:30~17:15) 小千谷市教育委員会 教育・保育課 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号



お問い合わせ先

小千谷市教育委員会 教育・保育課

〒 小千谷市城内4丁目1番38号

TEL 0258-83-3519

MAIL edu@city.ojiya.niigata.jp

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

①教育支援センター

名称	概要	問合せ先
小千谷市適応指導教室 「マイルーム」	小・中学生が対象。指導員2名が小集団の活動や個別学習を行います。 開設時間:平日 9:30~12:00 13:00~15:30	TEL: 0258-82-6750 (小千谷市教育センター内) (平日9:10~12:00、13:00~16:00) 〒947-0031 小千谷市土川1丁目5番53号

②訪問支援

名称	概要	問合せ先
訪問支援	小・中学生が対象。教員OBが直接家庭を訪問して、学習支援等を行います。	TEL: 0258-83-3519 (平日8:30~17:15) 小千谷市教育委員会 教育・保育課 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号

③フリースクール等

令和6年9月現在、小千谷市内にはフリースクールは開設されていません。
市外のフリースクールについては、小千谷市教育委員会 教育・保育課までお問い合わせください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小千谷市 健康・子育て応援課 子育て応援係	親子関係や養育に関する悩み、心と身体の発達などの相談。	TEL: 0258-83-3640 (平日8:30~17:15) 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号
小千谷市子育て世代 包括支援センター (妊娠子育て電話相談)	保健師による妊娠期から子育て期における健康や生活相談。	TEL: 0258-86-5076 (平日8:30~17:15) 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小千谷市教育委員会 教育・保育課	言葉の遅れ、落ち着きがない、集団にうまく入れない等、お子さんの発達で心配なこと等に関する相談。	TEL: 0258-83-3519 (月・火・金曜日 9:30~17:15) 〒947-0028 小千谷市城内4丁目1番38号