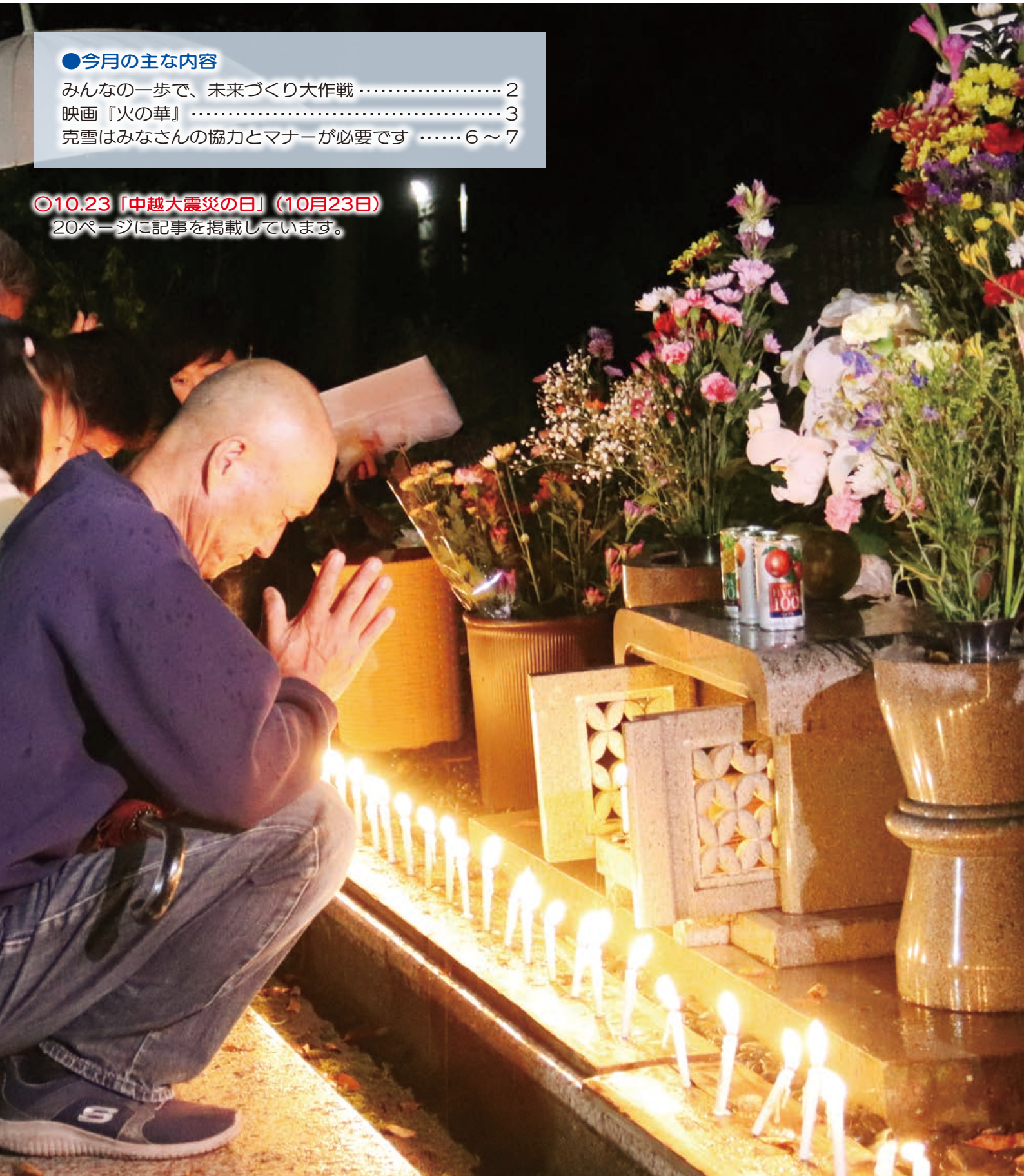


●今月の主な内容

- みんなの一步で、未来づくり大作戦 2
- 映画『火の華』 3
- 克雪はみなさんの協力とマナーが必要です 6～7

◎10.23「中越大震災の日」(10月23日)

20ページに記事を掲載しています。



みんなの**一歩**で、 未来づくり大作戦

あなたも
わたしも

みんなが
主役！

一歩、
踏み
出そう！

今年市制施行70周年、そして中越大震災から20年の節目の年であり、さまざまな取組やイベントが行われました。この節目の年を「再スタート」として、10年後、20年後、さらにその先の未来を見据えて、**市民みんなが主役**となって進めるまちづくりプロジェクトが「**みんなの一歩で、未来づくり大作戦**」です。

問い合わせ：企画政策課 ☎83-3507

プロジェクトに込めた思い

このプロジェクトには、市民の誰もが、例えば小学生でも理解できる、そして、市民みんながその気になって一歩踏み出すことで、大きくまちが変わるきっかけとなる、そんな願いをこめて誰でもわかるような名前を付けました。



未来をつくるために今を変える、そのためにみんなで一歩踏み出そう、そんな願いを込めています。

先人たちがこれまでの小千谷を創ってきたように、市民みんなで力を出し合えば、必ず「誰もが安心して暮らせるまち」を叶えることができるはずです。

みんなで声をかけあい、その一歩を踏み出してみませんか。市民のみなさんからまずはこの大作戦の名前を覚えていただき、未来づくりのための一歩にご協力をお願いします。

△記念式典でのプロジェクト発表の様子

「みんなの一歩で、未来づくり大作戦」特設ページをチェック！

市ホームページに、「みんなの一歩で、未来づくり大作戦」特設ページを開設しました。プロジェクトに込めた思いや、今年5月1日に開催した「市制施行70周年記念式典」での、宮崎市長によるプロジェクト発表動画をご覧ください。

また、プロジェクトに関する最新情報を随時更新します。

▶「みんなの一歩で、未来づくり大作戦」特設ページはこちら



? 私は、大作戦にどう協力すればいいの？

具体的な作戦は、広報おぢや1月号で発表します

市民のみなさんにご協力いただきたい具体的な作戦内容は、次の広報おぢや1月号でお知らせします。

あなたのワンアクションが、
小千谷の**今**も、**未来**をつくる
一歩になります！

12月13日(金) Tジョイ・長岡ほか新潟県先行公開

映画

12月20日(金) 全国公開

小千谷市ほか
新潟県全域で撮影!!

▼公式ホームページ

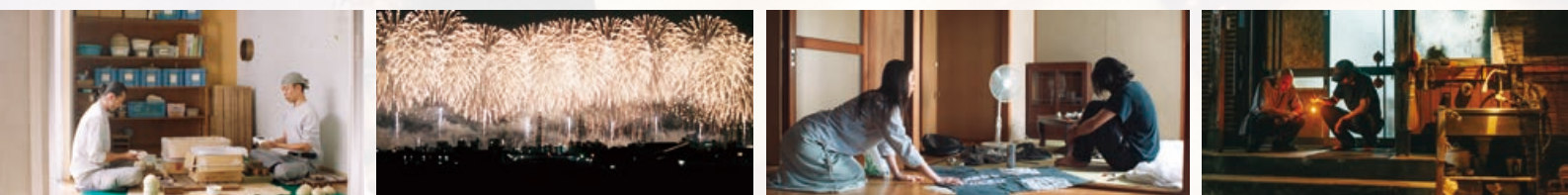


『火の華』

小千谷市ほか新潟県全域で撮影が行われた映画『火の華』が全国公開されます。この映画は小千谷特産の花火をテーマにしており、花火に関する撮影や監修は、(有)小千谷煙火興業が全面協力しました。小千谷の風景や牛の角突きも登場します。ぜひ劇場でご覧ください。(企画・脚本：小島央大・山本一賢／製作・配給：アニモプロデュース)

Story ストーリー

PKO (国連平和維持活動) のため南スーダンに派遣された自衛官の島田東介。ある日、部隊が現地傭兵との銃撃戦に巻き込まれる。同期で親友の古川祐司は凶弾に倒れ、島田はやむなく少年兵を射殺。退却の混乱の最中、隊長の伊藤忠典が行方不明となる。しかし、この前代未聞の“戦闘”は、政府によって隠蔽されてしまう。それから2年後、新潟。悪夢に悩まされる島田は、闇の武器ビジネスに加わりながら、花火工場の仕事に就く。親方の藤井与一や仲間の職人たち、与一の娘・昭子に支えられ、心に負った傷を少しずつ癒していく島田。花火師の道に一筋の光を見出した矢先、島田に過去の闇が迫る。



© animoproduce Inc. All Rights Reserved.

Interview インタビュー

——新潟県内の各地で撮影されましたが、新潟に対する印象はいかがですか？

小島 | 映画を撮る人にとってはすごく温かい場所だなと思いました。撮影だけでなく準備段階からたくさんの方々に協力いただきました。それに、新潟は「描きたくなる街並み」だと思いますね。新潟にはたくさんの物語があるんじゃないかと感じていて、すごく好きな街です。

——小千谷市民に向けてメッセージをいただけますか？

小島 | 小千谷の花火を誇らしく見てほしいですね。小千谷でしかできないこと、小千谷煙火興業さんと一緒にしか実現できなかったことがあるので、映画を通して花火や小千谷のパワーを感じ取っていただけたらいいなと思います。



監督 小島央大 さん

KOJIMA OUDAI



主演 山本一賢 さん
YAMAMOTO IKKEN

——映画ではおぢやまつりの花火シーンがありましたし、プライベートで片貝まつりの花火もご覧になったと伺いました。小千谷の花火を見た印象をお聞かせください。

山本 | 撮影のときは怖かったよね。主人公の島田東介の思いも背負っていたから余計に。だから怖かった。プライベートで見た今年の花火は、花火職人役を演じた高橋克明さんが8月に亡くなったこともあって、別の気持ちというか、全く違う花火だったね。

小千谷の花火は世界一だと思うので、ぜひ誇りに思ってください。今回協力いただいた小千谷煙火興業さんには本当にお世話になりました。

この魂に救いは在るか？

市展入賞者

市長賞作品

第44回小千谷市展が11月1日～4日に東小千谷体育センターで開催されました。市長賞作品と各部門の入賞者（奨励賞以上）を紹介します。（敬称略）

問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎ 82・9111



△水墨画の部／佐藤明
『開山堂 石川雲蝶 天井彫刻 (一部)』



△日本画の部／佐藤由雄
『山門』

△写真の部／藤巻互介
『夏の終わり』



△工芸・彫塑の部／横山光枝
『うさぎさん 春ですよ』



△書道の部／佐藤萌
『蘇軾詩中句』

▷洋画・版画の部／
山田孝『おもいで』



入賞者

日本画の部 (審査対象作品数 20)

- 市長賞／佐藤由雄
- 新潟日報美術振興賞／山口文子
- 奨励賞／田中文男

水墨画の部 (審査対象作品数 21)

- 市長賞／佐藤明
- 新潟日報美術振興賞／近藤忠男
- 奨励賞／安部益栄

洋画・版画の部 (審査対象作品数 24)

- 市長賞／山田孝
- 新潟日報美術振興賞／新保利雄
- 奨励賞／清水好和

書道の部 (審査対象作品数 29)

- 市長賞／佐藤萌
- 新潟日報美術振興賞／山本静代
- 奨励賞／坂大優一

写真の部 (審査対象作品数 280)

- 市長賞／藤巻互介
- 新潟日報美術振興賞／和田均
- 奨励賞／荒木彩香、内山ひなた、岡元洋一、折田侑磨、小杉恵子、小林隆一、近藤正義、齋喜璃音、作田知英、茂野誠一郎、長東璃空、中野昌子、村山栄一、渡部甲一

工芸・彫塑の部 (審査対象作品数 35)

- 市長賞／横山光枝
- 新潟日報美術振興賞／杵渕貴子
- 奨励賞／目崎久美子、和田和枝



「文芸おぢや第44号」入賞者紹介



各部門の入賞者と作品を紹介します。(敬称略、ペンネームの場合あり)
冊子「文芸おぢや第44号」は勤労青少年ホームと市民会館で無料配布しています。
数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。入賞作品は市ホームページからご覧いただけます。

問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510

短歌の部 (応募作品数147首)

●市長賞／渡邊智子

「廃校へ続くこの道思い出も

覆い尽くして葛の花咲く」

●教育長賞／白藤巳玲

「手にそつとゆらぎのありて燃えつきる

間際を賑わう線香花火」

●公民館長賞／関泰邦

「滑落し両手を折りしあの人

シヨートカットがキラキラ似合う」

俳句の部 (応募作品数401句)

●市長賞／桑原稔

「東京は積み木の細工雲の峰」

「秋蝶の影落としく沼の碧」

「黒南風の裂け目少年鼓笛隊」

●教育長賞／高瀬ささら

「方言はすっかり消えて帰省の子」

「太陽をひっくり返す錦鯉」

「葉の撓みは命の重さ蟬の殻」

●公民館長賞／月野うさぎ

「もうラタトウイユにするほかないトマト」

「すててこの夕風に抱く赤子かな」

川柳の部 (応募作品数311句)

●市長賞／松本宿

「豊作は愛した土の恩返し」

●教育長賞／天王谷一

「カタツムリ随分高く登ったな」

●公民館長賞／阿部文彦

「擦り減った靴がふる里ばかり向く」

詩の部 (応募作品数16編)

●市長賞／大江豊

「柿の木のある家」

※本文は市ホームページをご覧ください。

○数量限定で無料配布しています。



▶入賞作品を見る

！ご意見をお寄せください (パブリックコメント)

小千谷駅周辺地区バリアフリー基本構想(案)

市では、鉄道やバスなどの公共交通を全ての人が使いやすいようになるよう、小千谷駅やその周辺地区のバリアフリー化を進めていくための計画「小千谷市バリアフリー基本構想」を策定しています。

この基本構想(案)に関して、市民のみなさんから意見を募集します。



■募集期間／11月28日(木)～12月25日(水)

■募集対象

▽市内に住所がある方

▽市内に事務所や事業所がある個人または法人、その他の団体

▽市内にある学校に在学する方

▽右記のほか、基本構想などに具体的な利害関係がある方

■基本構想(案) 閲覧・入手場所／▽市役所市民ホール▽市役所分庁舎

▽片貝総合センター▽真人ふれあい交流館▽東山・岩沢・川井の各住民

センター▽市民会館▽ホントカ。▽総合体育館▽勤労青少年ホーム▽あ

すえくる▽楽集館

※市ホームページからもご覧いただけます。

■意見の提出方法／基本構想(案)の閲覧・入手場所に備え付けの用紙、

または任意の様式により、住所・氏名(法人その他団体は所在地・名称

・代表者氏名)・電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出してくだ

さい。なお、匿名や電話による意見は受け付けません。

▽持参…基本構想(案) 閲覧・入手場所

▽郵送…☎947-0028 城内1-13-20 にぎわい交流課交流推進係

▽FAX 83・0871

▽Eメール kouryu@city.ojya.nigata.jp

■意見の公表／個人情報を除き、提出された意見の概要と意見に対する

市の考え方を、市ホームページで公表します。

■問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512

克雪はみなさんの協力と マナーが必要です

市では、全ての市民が力を合わせて将来にわたり雪を克服する「小千谷市克雪都市宣言」を昭和54年に市議会において議決しました。昭和57年にはその理念に基づき、市民と行政の役割を定めた「小千谷市克雪条例」を制定し、克雪対策を進めています。

■問い合わせ／建設課管理克雪係 ☎ 83・3514

今冬の道路除雪計画をお知らせします

今冬は国道・県道・市道を合わせて441.6kmを除雪します。(下表参照) 詳細な除雪計画は、建設課で閲覧できるほか、地区別の道路除雪説明会で町内会長に配付しています。

■今冬の除雪計画 (除雪の距離)

除雪の種類	国道17号	国道17号を除く国道・県道	市道	合計
機械除雪	7.2km	140.9km	140.8km	288.9km
消雪パイプなど	0.3km	34.8km	117.6km	152.7km
合計	7.5km	175.7km	258.4km	441.6km

機械除雪

道路除雪の担当区分

次の道路の区分により、それぞれの道路管理者が除雪を行います。



道路の区分	管理者	問い合わせ
国道17号	国土交通省北陸地方整備局長岡国道事務所 所小出維持出張所	☎ 025・792・0839
国道17号を除く国道と県道	新潟県長岡地域振興局小千谷維持管理事務所	☎ 83・0855
市道	建設課	☎ 83・3514

除雪車が出勤する目安は積雪が10cm以上!

地域別に除雪業務の委託を受けている事業者や市のパトロールにより、出勤を判断します。

市道の除雪は、交通量の少ない午前4時〜7時30分に行います

朝になってから急に雪が降り出した場合などは、出勤の時間が遅くなり、除雪が間に合わないことがあります。また、通勤・通学の時間帯と重なると、交通渋滞や事故が心配されるため、除雪の時間を変更することがあります。



夜間の機械除雪は危険を伴うため市道は除雪しません

除雪車の運転席は約3mの高さにあるため、除雪車の前後約10mが死角となり見えません。辺りが暗い夜間はますます視界が悪くなるため、危険を伴います。

また、除雪中は大きな音が発生するため、特別な場合を除き、午後5時以降は翌朝まで除雪を行いません。

国道・県道は24時間体制で除雪を行います

幹線道路として交通を確保するため、次の道路は24時間の除雪体制がとられています。

- ▽国道17号
- ▽国道117号
- ▽国道291号
- ▽国道351号
- ▽国道403号
- ▽県道長岡片貝小千谷線
- ▽県道小千谷十日町津南線



家の出入口前の雪処理にご協力ください

市内全域に雪が降ると、市内一斉に除雪を行うこととなります。限られた時間で全ての道路を車両が通行できる状態にするためには、家の出入口前を塞ぐことなく除雪することは困難で、雪が残ってしまうこともあります。家の出入口前に残った雪の処理については、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

歩道除雪では、車道と歩道の間を雪を積むため、雪の壁ができます

歩道の除雪を行っている交差点では、車道と歩道の間を雪の壁ができ、見通しが悪くなります。道路管理者が排雪などを行い、安全に配慮していますが、地域のみなさんからも「スコップでひとかき」などのご協力をお願いします。



消雪パイプ

消雪パイプは管理が大切

- ▽地下水には限りがあります。出しすぎないようにしましょう。
- ▽ノズルの調整や砂抜き作業をこまめに行い、節水・節電を心掛けましょう。
- ▽電力の契約条件により、午後2時〜3時、午後4時〜5時は消雪パイプが止まります。

！
地下水が不足すると、消雪パイプを利用できなくなります！



流雪溝

流雪溝の利用はルールを守りましょう

- ▽流雪溝の利用は、原則午前9時〜午後5時です。
- ▽流雪溝に流れる水は、町内で管理していただきます。町内役員の指示に従って利用してください。
- ▽下流で水があふれる恐れがあるため、家の前の流雪溝に水が流れていても、決められた時間以外は雪を流さないでください。
- ▽作業を休むときや作業終了後は、投雪口の蓋を必ず閉めてください。

- ▽転落事故防止のため、作業中は投雪口の内側の転落防止柵は外さないでください。
- ▽大きな雪の塊は、細かくしてから入れてください。塊のまま流すと、流雪溝が詰まる原因になります。

冬を安全・快適に過ごすため、次の5つのことを守りましょう

1 路上駐車をしない

除雪作業の妨げになり、通勤・通学の時間までに除雪が終わらないことがあります。また、雪に埋もれた車両に除雪車が接触する危険があります。



2 除雪車に近寄らない

作業中は後ろに下がることがあります。作業中の除雪車はとても危険ですので、絶対に近づかないでください。

3 道路に雪を出さない

交通渋滞や事故の原因になりますので、敷地内の雪の処理は各自で適切に行いましょう。

4 重要物件には目印を

道路沿いの消火栓や塀などは、場所が分かるよう赤い旗などの目印をつけましょう。また、除雪や雪下ろしの際に埋まらないようご注意ください。

5 樹木の管理をしましょう

道路に出ている樹木は所有者が管理をしてください。雪の重みで枝が折れたり雪が落ちたりすると、歩行者や車両が通行する際にとても危険です。事故の原因になると、賠償責任を負う場合もあります。

問い合わせは町内でとりまとめて

降雪時は電話による問い合わせが多くなり、対応に混乱が生じることがあります。緊急時以外は、町内会長を通じてお問い合わせください。



おぢやの一年

今年、小千谷市は市制施行70周年を迎え、記念行事が数多く実施されました。また、本町に「ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。」がグランドオープンしました。そして中越大震災から20年を期に、防災について改めて考える一年となりました。小千谷市にとって記念すべき一年を振り返るとともに、来年もより一層すばらしい小千谷市を市民総参加で作っていきましょう。



11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
27日▽総合防災訓練 2日▽西脇順三郎生誕130年記念講演会 3日▽市制施行70周年・小千谷青年会議所創立65周年記念協働事業「おぢや市民全員集合!!」	12日▽吉谷小学校創立150周年記念式典 23日▽中越大震災から20年を迎える⑨ ▽10・23「中越大震災の日」追悼のつどい 7日▽おぢやつつみ〜Smile&Family〜初回贈呈 9日▽「佐渡島の金山」世界文化遺産登録を記念し、佐渡市に錦鯉を寄贈	23日▽「オチヤホタル」〜OJIYA HOTARU illumination 感謝と希望のイルミネーション〜(〜11月9日)⑦ 28日▽ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。グランドオープン⑧ ▽ホントカ。誕生祭(〜10月20日までの土・日曜日、祝日) 4日▽総合支援学校創立10周年記念式典 12日▽片貝まつり(〜14日) 23日▽「オチヤホタル」〜OJIYA HOTARU illumination 感謝と希望のイルミネーション〜(〜11月9日)⑦	28日▽小千谷市起業家育成支援事業BALLOONキックオフイベント「Ojiya Startup First Day」⑥ 31日▽市制施行70周年・中越大震災復興記念祭が、台風10号の影響により中止 23日▽おぢやまつり(〜25日)⑤ 10日▽天空のひまわり畑in山本山高原(〜11日)④	26日▽ガス事業民間譲渡の本契約が成立 12日▽二荒神社祭礼(〜14日) 10日▽天空のひまわり畑in山本山高原(〜11日)④	26日▽NGT48の北村優羽さんが小千谷市スペシャルアンバサダーに就任① 24日▽第48回おぢや風船一揆(〜25日)② 10日▽市制施行70周年を迎える 29日▽信濃川河岸段丘ウォーク 1日▽市制施行70周年記念式典③ 3日▽二十歳を祝う会 ▽牛の角突き初場所(〜11月4日、全7回)	29日▽信濃川河岸段丘ウォーク 1日▽市制施行70周年記念式典③ 3日▽二十歳を祝う会	29日▽信濃川河岸段丘ウォーク	24日▽第48回おぢや風船一揆(〜25日)②	24日▽NGT48の北村優羽さんが小千谷市スペシャルアンバサダーに就任①	26日▽NGT48の北村優羽さんが小千谷市スペシャルアンバサダーに就任①

年末年始の業務案内



☐…休業・休館日

施設名	月日	12月					令和7年1月					
		27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
市役所☎83-3511												
市民生活課窓口☎83-3509							※1					
片貝総合センター☎84-2026 東山住民センター☎59-2003 岩沢住民センター☎86-2002 川井住民センター☎89-3155 真人ふれあい交流館☎86-3002												
あすえ〜る☎83-3640												
わんパーク☎81-7564		※2										
ガス水道局☎82-4115							※3					
市民会館☎82-9111												
ホントカ。☎82-2724			※4			※5				※4		
総合体育館☎83-0077			※6									
勤労青少年ホーム☎82-8510												
おぢゃ〜る☎82-2478												
テレワークステーションおぢゃ ☎86-4731												
サンブラザ☎83-4800 ※7												
逸品館（サンブラザ内）								※8				
錦鯉の里☎83-2233								※8				
楽集館☎82-8282												
湯どころちぢみの里☎81-1717							※9					

年末年始のごみ収集

12月31日(火)～令和7年1月3日(金)はごみ収集、処理場への直接搬入の受け入れは行いません。年末年始は収集時間が遅くなることがありますが、ルールを守り、収集日当日の午前8時までにごみを出してください。

■ごみの収集・搬入受付

▷年末：12月30日(月)まで

▷年始：令和7年1月4日(土)から

■処理場への搬入時間／可燃ごみは時水清掃工場、不燃ごみはクリーンスポット大原へ搬入してください。

▷平日：午前8時30分～午後4時

▷土曜日：午前8時30分～11時

※年末は混雑が予想されます。収集日に出せるごみは、なるべくごみ収集場所に出すようご協力をお願いします。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係☎83-3566

※1：年末年始も毎日午前6時30分～午後11時に、マイナンバーカードを利用した「コンビニ交付」で各種証明書が取得できます。
▷取得可能な証明書：▶住民票▶印鑑証明▶所得課税証明（現年度）▶戸籍謄抄本・附票（最新のもの）

※2：大型遊具点検塗装、床ワックス塗装のため休業します。電話での子育て相談と乳幼児の一時預かりのみ行います。

※3：ガス漏れ・漏水など、緊急の連絡のみ受け付けます。ガス・水道の使用開始・中止の受付、作業は行いません。

※4：12月29日(日)、1月4日(土)・5日(日)は午前9時～午後5時の開館となります。

※5：この期間、返却ポストは利用できません。

※6：12月29日(日)・30日(月)は、午前9時～午後5時の開館となります。

※7：各テナントの営業については、個別にお問い合わせください。

※8：1月2日(木)・3日(金)は、午前10時～午後3時の営業です。

※9：1月1日(祝)は通常営業を行います。

令和7年度 学童クラブ 入会案内

学童クラブは、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童をお預かりし、指導員が遊びを中心とした健全育成活動を行うところです。現在、市内には13か所の学童クラブが開設されています。

令和7年4月～令和8年3月の間に、新規に入会を希望する児童の申込を受け付けます。ご希望の方は期限までにお申し込みください。

なお、現在学童クラブに通っていない、引き続き入会を希望する児童については、各学童クラブを通じてご案内します。

■申込期間／12月2日(月)～9日(月)

■入会資格／保護者が仕事などで昼間不在となる家庭の小学生

■申込書の設置場所／各学童クラブ、社会福祉協議会(サンラックおぢや内) ※11月25日(月)から設置します。



■入会申込／申込書に必要書類を添えて、入会を希望する学童クラブまたは運営団体へお申し込みください。

※申込受付後、規定により選考を行います。



●小千谷市社会福祉協議会運営の学童クラブ

■問い合わせ／社会福祉協議会 ☎83-2340

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料
西小千谷学童クラブ そよかせ①通年	小千谷小学校	小千谷小学校 ふるさと教室	30人	●平日／放課後～午後6時30分 ●土曜日・長期休業日・代休日／午前8時～午後6時30分 (西小千谷学童クラブさくら・そよかせ①のみ午後7時まで) ●休み／日曜日、祝日、お盆、年末年始 ※吉谷小学校学童クラブよっしーキッズは休校日・長期休業日のみの開設となります。 	●通年利用 ▷利用料：6,000円／月 ※8月は11,000円 ●長期休業時のみ利用 ▷登録料：3,000円 ▷利用料：20,000円／年 ●その他 ▷土曜利用：100円／時間 ▷一時利用：400円／日 ▷延長利用(午後6時～7時の利用は延長料金が必要です)：30分毎に100円 ※上記の各利用料には、おやつ代を含みます。 
西小千谷学童クラブ そよかせ②長期		小千谷小学校 集会室	45人		
西小千谷学童クラブ さくら		小千谷小学校 さくらルーム	50人		
西小千谷学童クラブ おひさま		小千谷小学校 第1音楽室	30人		
西小千谷学童クラブ あおぞら		市民会館	45人		
東小千谷学童クラブ にこにこカービィ	東小千谷小学校	勤労青少年 ホーム	40人		
片貝学童クラブ なかよしキッズ	片貝小学校	片貝小学校	40人		
千田学童クラブ わんぱくキッズ	千田小学校	千谷センター	35人		
南部学童クラブ よつばキッズ	南小学校	克雪管理 センター	25人		
和泉小学校学童クラブ いずみキッズ	和泉小学校	高梨集落開発 センター	30人		
吉谷小学校学童クラブ よっしーキッズ	吉谷小学校	吉谷トレー ニングセンター	20人		

※定員を超える場合は、通年利用の低学年の児童を優先します。

●健康倶楽部中子の森運営の学童クラブ

■問い合わせ／健康倶楽部中子の森 ☎82-0880

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料(予定)
中子の森 元気っ子クラブ	東小千谷小学校	健康倶楽部 中子の森	25人	●平日／放課後～午後6時30分 ●土曜日・祝日・長期休業日／午前7時30分～午後6時30分 ●休み／日曜日、年末年始	▷利用料：7,000円／月 ※8月は11,000円 ▷おやつ代：実費 ▷昼食代：400円／食(希望児のみ)


※定員を超える場合は、土曜日と祝日に常時利用希望がある低学年の児童を優先します。

●みんなのいえ運営の学童クラブ

■問い合わせ／みんなのいえ(代表：西脇真理子) ☎080-8729-4113(開設時間内のみ)

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料
みんなのいえ	東小千谷小学校	木津地内(禊 生丙667-7)	15人	●平日／放課後～午後6時30分 ●土曜日・長期休業日・代休日／午前8時～午後6時30分 ●休み／日曜日、祝日、お盆、年末年始	●通年利用 ▷利用料：6,500円／月 ※8月は11,000円 ※上記の各利用料には、おやつ代を含みます。

※長期休業時のみの利用申込はできません。

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料（予定）
小千谷幼稚園 学童クラブ	小千谷小学校	市民会館	25人	<ul style="list-style-type: none"> ●平日／放課後～午後6時30分 ●土曜日・長期休業日・代休日／午前8時～午後6時30分 ※土曜日は月2回程度（第2週・第4週）の開設を予定しています。 ●休み／日曜日、祝日、お盆、年末年始 	<ul style="list-style-type: none"> ●通年利用（利用時間によって異なります。） ▷利用料：4,500円～7,000円／月 ※8月のみ7,000円～15,000円／年 ●長期休業時のみ利用 ▷登録料：3,000円 ▷利用料（利用時間によって異なります。）：12,000円～29,000円／年 ●その他 ▷土曜利用：400円／時間 ▷一時利用：200円／30分 ▷延長利用（申請時間以降の利用）：400円／日 ※上記の利用料には、おやつ代を含みます。

※定員を超える場合は、通年の利用希望がある児童を優先します。

令和6年10月27日執行

第50回衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査 投・開票結果

■問い合わせ／選挙管理委員会（総務課内）☎83-0381

投票結果 ※当日有権者数には、在外選挙人を含みます。

■小選挙区選出議員選挙

- 当日有権者数／28,117人
- 投票者数／19,010人
- 投票率／67.61%

■比例代表選出議員選挙

- 当日有権者数／28,117人
- 投票者数／19,006人
- 投票率／67.60%

■最高裁判所裁判官国民審査

- 当日有権者数／28,117人
- 投票者数／18,967人
- 投票率／67.46%

開票結果

■小選挙区選出議員選挙（新潟県第4区）

候補者氏名 （届出順）	候補者 届出政党	小千谷市 得票数	新潟県第4 区得票数
泉田 ひろひこ		3,864	43,396
わしお 英一郎	自由民主党	5,715	71,672
米山 隆一	立憲民主党	9,094	93,764
無効票		337	3,873
持ち帰りなど		0	6

（10月27日午後10時40分確定）



■比例代表選出議員選挙（北陸信越選挙区）

名簿届出政党 等名（届出順）	小千谷市 得票数	新潟県 得票数
日本維新の会	905	59,123
公明党	1,181	72,559
参政党	362	24,876
社会民主党	552	22,031
日本共産党	802	51,477
立憲民主党	5,186.464	285,953.592
国民民主党	1,581.535	104,160.373
れいわ新選組	1,105	62,458
自由民主党	6,573	351,499
無効票	757	29,885
持ち帰りなど	1	20

（10月27日午後11時48分確定）

お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 相談・参加無料
- 申込開始日／11月28日(木)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

発達が気になる子の 子育てお悩み相談

- お子さんの発達で相談したいことはありますか。総合支援学校の特別支援コーディネーターが個別に相談をお受けします。
- 日時／令和7年1月23日(木) 前9時45分～11時25分
- 対象／0歳児～未就学児
- 定員／先着親子3組



ベビーランド／0歳児のお友だちあつまれ

- 発育や発達に合わせた体あそびを親子で楽しみましょう。
- 日時／令和7年1月24日(金)
- ▽1部・午前10時～10時30分(ねんねごろんごろんのお子さん)
- ▽2部・午前10時45分～11時15分(はいはい・あんよのお子さん)
- 対象／0歳児のお子さん
- 定員／先着15組



小千谷学生寮入寮生募集

- 募集人数
- ▽女子…1人
- ▽男子…7人
- 所在地／東京都杉並区井草4-16-23 (西武新宿線井荻駅下車徒歩10分) ☎03・3395・5905
- 月額費用／6万5500円
- ※光熱水費含む、2食付き(日曜日を除く)

設備概要

- ▽令和2年に女子専用設備増設
- ▽1人1室
- ▽冷暖房完備
- ▽インターネッツ接続可
- ▽トイレ・シャワー室・浴室共用
- 敷金／6万5500円



- ※退寮の際に返還します。
- 選考方法／書類審査により決定します。
- 募集期間
- ▽1次募集…12月20日(金)
- ▽2次募集…令和7年1月27日(月)～2月27日(木)
- ※1次募集は、推薦合格者が対象です。
- ※1次募集で定員となった場合は、2次募集開始前に市ホームページで募集締切をお知らせします。
- その他／入寮願書など所定の用紙は、教育・保育課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込・問い合わせ／(公財)小千谷奨学会(事務局)・教育・保育課学校教育係内 ☎83・3519

子どもの学習・生活支援事業 利用者募集

経済的な理由により、学習環境が整っていないお子さんとその保護者を対象に実施している子どもの学習・生活支援事業の利用者を募集します。また、子どもたちの学習・生活支援を行う支援員も募集します。

- 申込方法／申請書に必要事項を記入し、提出してください。
- 申請書は福祉課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 提出・問い合わせ／福祉課生活福祉係 ☎83・3517



学習・生活支援事業

- 対象世帯
- ▽生活保護受給世帯
- ▽生活困窮世帯
- ※世帯の収入などを確認し、利用の可否を決定します。事前に電話などでご相談ください。
- 対象／小学4年生～中学3年生の児童・生徒とその保護者
- 支援内容
- ▽小学生…学校の勉強の復習、宿題の習慣付け
- ▽中学生…高校受験のための学習支援・進学相談

支援員募集

- 資格／教員OB、大学生、社会福祉士、その他一般のボランティアの方
- ※教員免許は不要です。
- 活動内容
- ▽週1回、学校の授業の予習・復習の支援を行い、学習習慣や基礎学力の定着を目指します。
- ▽中学生に対しては、希望する進学や将来について一緒に考え、アドバイスをします。
- 謝金／1時間1000円
- ※活動時間に応じて支給します。



- ▽小・中学生共通…生活習慣に關する助言
- ▽保護者…養育上の悩みについて、担当相談員(市職員など)との面談・助言など



令和6年度
乳幼児健康診査日程
はこちらから



善意に感謝

■「私の地元応援募金」による
小千谷市への寄附として
▽明治安田生命保険相互会社…
81万2600円

催し

冬もおちや〜るで遊ぼう!

冬期間の芝生広場を、ジャンボすべり台でソリ遊びが楽しめる「雪遊び広場」として無料開放します。スノーシュー(レンタル有料)で山本山高原の散策もおすすです。

■開館時間／午前9時〜午後5時(休館日…毎週水曜日、年末年始)

- 無料貸出遊具／ソリ、スノーチューブ、スコップなど
- 問い合わせ／おちや〜る ☎82・2478



わらであそぼう

しめなわやクリスマスリース、お正月リースを自分で作ってみませんか。子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

■日時／12月7日(土)午前9時30分〜正午

■会場／市民会館3階第3会議室

■定員／先着30人

■参加料／300円(材料代) ※当日徴収します。

■持ち物／作ったものを入れる袋、はさみ

■申込／市民会館 ☎82・9111

■問い合わせ／ゴリラサークル (代表…平澤正子) ☎82・7243



令和6年度小千谷市地域
自立支援協議会講演会

障がい者週間にあわせて、誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく生活するために必要なことは何かを考える講演会を開催します。

■日時／12月8日(日)午後1時30分〜3時(開場…午後1時)

■会場／サンプラザ3階大ホール ※会場駐車場が満車の場合は、市役所駐車場をご利用ください。

■演題／「心のバリアフリーが育む共生社会」教育現場の取組から」

■講師／稲田真砂美さん(長岡市立総合支援学校校長)

■入場無料・申込不要

■保育ルーム

▽場所…サンプラザ3階多目的ホール

▽定員…4人

▽料金…子ども1人につき300円

▽申込…11月29日(金)までに福祉課障がい福祉係(☎83・3517)へお申し込みください。

■その他／手話通訳、要約筆記を行います。講演会の前後に市内障がい者福祉施設による展示・製品販売を行います。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

福祉係 ☎83・3517



おちやしごと未来塾を開催します

市内の中学校・高校・総合支援学校の生徒に地域を支える産業や魅力的な企業を知ってもらい、将来の小千谷市への就職につなげることを目的として開催します。10回目の開催となる今年も、市内企業プース見学や高校生による取組紹介を実施します。

当日は会場内を自由に見学することができ、ますので、ぜひご来場ください。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

■日時／12月5日(木)午前9時20分〜正午、午後1時〜4時40分

■会場／総合体育館

■内容など

会場	時間	対象	内容
メイン アリーナ	午後1時 〜2時45分	東小千谷・千田・南・片貝中学校1年生	ふるさと小千谷を支える地域の産業・企業PR 市内企業・団体46者が出展し、企業の概要説明や製品の紹介、質疑応答などを行います。
サブ アリーナ	午前9時25分 〜正午	市内中学校2年生	市内高校生による取組紹介 小千谷西高校と小千谷高校の生徒が、卒業後の進路を見据えた高校での取組について中学生に紹介します。



一般公開
入場無料
申込不要

令和4年度
文部科学大臣賞
受賞!!

12月15日(日)

会場：ホントカ。
時間：午前11時～午後8時

申込・問い合わせ

にぎわい交流課共創推進係
☎82-2724

ハッピー ホリデース

ホントカ。Happy Holidays



令和6年も残りわずかとなりました。みんなで1年の締めくくりをホントカ。で楽しみましょう。
出店者・出演者の募集に関する詳細は、上記二次元コードからホントカ。ホームページをご覧ください。

ものづくり
ワークショップ
(出店者募集中)音楽演奏会
(出演者募集中)読み聞かせ
ライブ

トークイベント「はぴ夫婦」発信の裏側



Instagram【新潟の夫婦が作る簡単おにぎりレシピ】で、20万人超えのフォロワー数を誇る「はぴ夫婦」さん。小千谷で暮らしながら、新潟のお米を使った数々のおにぎりレシピをInstagramで発信し続けてきたお二人が、この1年の暮らしを振り返るとともに、クリスマス特別レシピを紹介します。

- 時間／午後2時～3時
- 会場／ホントカ。演アンカー
- 定員／先着40人
- 申込開始日時／12月2日(月)正午
- 申込方法／右記二次元コードまたは電話でお申し込みください。

▶ 申込はこちら

「はぴ夫婦」の
Instagramを→
チェック!

楽集館展示室 市民企画展

楽集館展示室の無料開放を利用し、市民のみなさんが企画した展覧会です。ぜひご覧ください。

■ 問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82-9111

会場

楽集館1階
展示室

入場

無料

企画展	日時	内容	企画者
第30回 小千谷陶友会 グループ展	▷11月30日(土)午前10時～午後5時 ▷12月1日(日)午前10時～午後3時	会員の陶芸作品の展示	小千谷陶友会
小千谷水墨画会 作品展	▷12月7日(土)午前9時～午後5時 ▷12月8日(日)午前9時～午後3時	会員の水墨画作品の展示	小千谷水墨画会
第7回陶芸展	▷12月13日(金)～15日(日)午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)	陶芸作品の展示	和田三正さん
フジロックフェスティバル・コレクション展	▷12月20日(金)～22日(日)午前9時30分～午後5時30分	第1回目からのリストバンドやパンフレットなど、関連グッズコレクションの展示	宮木徹さん

What!おぢや
「at!おぢや探求部」

■日時／12月17日(火)午後6時30分～8時40分(開場・午後6時)
■会場／ホントカ。フロートエリア



- 対象／どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
- 内容／参加者同士での交流会と登壇者による「私の推し小千谷」をテーマにしたプレゼンテーション
- 定員／20人程度
- 参加無料
- 申込方法／下記二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切／12月17日(火)正午
- 問い合わせ／にぎわい交流課 共創推進係 ☎82・2724



講座

認知症予防と介護の市民講座

認知症の人が孤立することなく安心して暮らしていける地域づくりを考えてみませんか。
■日時／12月17日(火)午後1時30分～3時(開場・午後1時)

■会場／市民会館大ホール
■内容
▽笑和会傾聴ボランティア活動の実践報告
▽登壇者・小川恭男さん(笑和会会長)、佐藤恵子さん(笑和会)、金子紗也さん(地域包括支援センター)



- ▽講演会
▼演題・認知症の理解と治療
▼講師・稲月原さん(ほんだ病院病院長)
- 定員／先着200人
- 聴講無料
- 申込方法／左記二次元コードまたは電話・ファクスのいずれかでお申し込みください。
- 申込締切／12月10日(火)
- その他／要約筆記、手話通訳を行います。
- 申込・問い合わせ／福祉課高齡福祉係 ☎83・3517 FAX 83・4160



2024(公財)新潟県女性
財団地域セミナーin小千谷

■日時／令和7年1月18日(土)午後1時30分～3時30分(開場・午後1時)

- 会場／楽集館3階ホール
- テーマ／「LGBTQをもっと身近に感じるために」当事者の生活とパートナーシップ」
- 講師／あやかさん(LGBTQここらテにいがた代表)
- 定員／50人
- 参加無料
- 申込方法／左記二次元コードまたは電話でお申し込みください。
- 申込締切／令和7年1月15日(水)
- 申込・問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83・3509



勤労青少年ホーム
講座受講生募集

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前9時～午後9時)

●硬式テニススクール2
■日時／令和7年1月24日～3月14日(毎週金曜日、全8回) 午後7時30分～9時
■会場／東小千谷体育センター

■講師／勤少テニスクラブ
■定員／15人
■受講料／1500円(8回分)
■持ち物／内履き、タオル、ラケット
※ラケットをお持ちでない方は貸し出します。申込の際はお申し出ください。



- 申込締切／令和7年1月20日(月)
- 本格英会話講座3
■日時／令和7年1月28日～3月25日(2月11日を除く毎週火曜日、全8回) 午後7時～8時30分
- 会場／勤労青少年ホーム
- 講師／ロッチェ ジェラード マジランさん(英会話講師)
- 定員／15人
- 受講料／500円(8回分)
- 持ち物／筆記用具
- 申込締切／令和7年1月22日(水)



■組別／小学特設(男子・女子)、小学(男子・女子)、中学男子、高校一般男子、女子
■種目／スペシャルジャンプ・コンバインド(小学特設の部はスペシャルジャンプのみ)
※コンバインドのみの参加はできません。

- 参加料／1人2000円(小学特設の部・1人1000円)
- 申込方法／申込書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▽窓口申込・申込書に参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。
- ▽ファクス・メール申込・申込書を送信してください。参加料は、銀行振込でお支払いください。振込先は、申込確認後に連絡します。
- ▽インターネット申込・左記二次元コードからお申し込みください。参加料は、クレジットトカード決済でお支払いください。
- 申込締切／令和7年1月6日(月)
- 申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83・077 FAX 83・0078 bunka.sports-sp@city.ojaya.niigata.jp

スポーツ

第34回小千谷ジャンプ大会

■日時／令和7年1月19日(日)午前8時30分～開会式
■会場／白山シヤンツェ、白山クロスカントリーコース



令和7年度施設利用の調整を行います



来年度の施設利用の重複を避けるため、事前に利用の調整を行います。各施設で大会やイベントを計画している方は、次の方法でお申し込みください。

■対象期間／令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※総合体育館メインアリーナは、令和7年4月1日(火)～5月2日(金)の期間、工事のため利用できません。

今年度の施設利用を終了します

観光施設トイレ (11月29日(金)で終了)

■対象施設

- ▷山本山山頂
- ▷船岡公園
- ▷小千谷闘牛場

■問い合わせ／にぎわい交流課観光係 ☎83-3512



屋外体育施設 (11月30日(土)で終了)

■対象施設

- ▷白山運動公園
- ▷信濃川河川公園
- ▷千谷運動公園
- ▷片貝スポーツ広場野球場
- ▷南部スポーツ広場野球場

※白山運動公園のクロスカントリースキーコースは、降雪後に開放します。開放日時は市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83-0077



防災公園仮設トイレ (12月1日(日)で終了)

※公園内の遊具などは、降雪状況に応じて冬囲いと撤去を行います。開園時期は、市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



募集

学校給食調理員(日々雇用)募集!

■勤務時間／午前8時～午後4時の間の数時間程度

■勤務場所／市立小・中学校

■仕事内容／給食調理補助

■その他

▽調理員の休暇などで人手が必要な時に勤務できる方



くらし

家屋を取り壊した方へ

令和6年中に住宅、車庫などの家屋の一部または全部を取り壊した方は、「家屋取壊し届」を提出してください。



▽資格不要

▽勤務時間に応じた賃金をお支払いします。

■申込・問い合わせ／教育・保課学校教育係 ☎83・3519

■提出方法／「家屋取壊し届」に必要な事項を記入して提出してください。届出書は、税務課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、左記二次元コードからも届出できます。

■提出締切／令和7年1月17日(金)

■提出・問い合わせ／税務課資産係 ☎83・3508



12月4日～10日は第76回人権週間です



「誰か」のこと じゃない。

いじめや虐待、性被害などの子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障がいのある人や外国人、性的マイノリティなどに対する偏見や差別、部落差別（同和問題）、ハンセン病問題といった多様な人権問題が、わが国には依然として存在しています。この「人権週間」をきっかけに職場や家庭、地域や学校などで、人権課題を「誰か」のことではなく「自分」のこととして捉え、あらゆる差別のない社会を実現していきましょう。

▷法務省ホームページはこちら

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509



「人権三法」を知っていますか？

差別の解消に向け、わが国では次の3つの法律が平成28年に施行されています。（法律名はいずれも略称）

障害者差別解消法

障がいのある人に対する「不当な差別的取り扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求め、障がいのある人もない人もともに生きる社会を目指しています。

部落差別解消法

現在もなお部落差別が存在しており、情報化の進展に伴い部落差別に関する状況も変化していることから、部落差別のない社会を実現することを目指しています。

ヘイトスピーチ解消法

特定の国の出身者またはその子孫であることのみを理由に、日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとしたりするなどの一方的な内容の言動（ヘイトスピーチ）の抑止、解消を目指しています。



人権講演と映画のつどい

人権週間に合わせて開催します。詳細は広報おぢや11月号または市ホームページをご覧ください。



■日時／12月7日(土)午後1時30分～5時（開場：午後1時）

△詳細はこちら

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

人権イメージキャラクター



人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

人権に関する主な相談窓口

人権に関する相談（全般）	市民生活課市民係	☎83-3509
	新潟地方法務局長岡支局	☎33-6901
	みんなの人権110番	☎0570-003-110
子どもたちのための人権相談窓口	子どもの人権110番	☎0120-007-110
	24時間子どもSOSダイヤル	☎0120-0-78310
女性のための人権相談窓口	女性の人権ホットライン	☎0570-070-810
外国人のための人権相談窓口	外国語人権相談ダイヤル	☎0570-090-911

令和6年度「税についての作文」などの受賞者を紹介します

11月11日～17日の「税を考える週間」にちなみ、市内の中学生・高校生の作文や標語、小学生の絵はがきを募集しました。各賞の市内受賞者を紹介します。(敬称略)

■問い合わせ/税務課管理収納係 ☎83・3508

◆中学生の「税についての作文」

(全国納税貯蓄組合連合会、国税庁共催)

- ▽全国納税貯蓄組合連合会会長賞・関美華(東小千谷中学校3年)
- ▽小千谷税務署長賞・木村綾里(小千谷中学校1年)
- ▽小千谷市長賞最優秀賞・金子綾那(千田中学校3年)
- ▽小千谷市長賞優秀賞・小田結月(小千谷中学校1年)

◆「税に関する高校生の作文」(国税庁主催)

- ▽新潟県租税教育推進協議会長賞・山崎壘(小千谷高等学校2年)
- ▽小千谷税務署長賞・陣川葵(小千谷高等学校2年)

◆中学生の「税の標語」(小千谷税務署管内間税会主催)

- ▽関東信越間税会連合会長賞・川上竜弥(南中学校1年)
- ▽小千谷税務署管内間税会優秀賞・高橋夢苺(東小千谷中学校1年)

◆小学生の「税に関する絵はがきコンクール」

(一社) 小千谷法人会主催

- ▽小千谷税務署長賞・佐藤友莉亜(東小千谷小学校6年)
- ▽(一社) 小千谷法人会会長賞・田崎楓(千田小学校6年)
- ▽(一社) 小千谷法人会青年部会長賞・横山千与(東小千谷小学校6年)
- ▽(一社) 小千谷法人会女性部会長賞・平澤樹(東山小学校6年)
- ▽小千谷地区会長賞・阿部花帆(千田小学校6年)、佐藤俊弥(千田小学校6年)



冬期間の水道の利用について

◆冬期間の水道料金は推定使用量で計算します

12月以降、積雪により検針が困難となる場合は、前年の使用量を参考に使用量を推定して料金を計算します。実際の使用量との過不足は、検針ができた月に精算します。

冬期間に検針を行わない地域のお客さまには、決定した推定使用量を12月13日(金)以降に郵送でお知らせします。



◆冬期間の一時休止のご連絡はお早めに

冬期間、長期不在などにより水道を使用しないお宅などで、凍結により水道管が破損して漏水する事例が毎年発生しています。水道使用の一時休止をご希望の場合は、お早めにガス水道局へご連絡ください。開閉栓の手数料はかかりません。

なお、雪が積もってからの開閉栓は、作業にお伺いする前にお客さまからメーターボックスと止水栓周囲の除雪をお願いしています。



◆漏水に注意!

漏水は、次の方法で見つけることができます。

- ①すべての蛇口を閉める
- ②水道メーターのボックスを開ける



◀メーターボックス

- ③水道メーターの銀色のパイロットが回っていないか確認する



▷水道メーター

※すべての蛇口を閉めても銀色のパイロットが回っていたら、漏水しています。早急に市水道公認工事店へ修理を依頼してください。

漏水があったときは、申請により料金を減額できる場合がありますので、お問い合わせください。積雪により検針ができず漏水の発見が遅れると、料金が多額になることがあります。降雪の前後には、水道メーターを見て漏水がないか確認しましょう。

■問い合わせ/ガス水道局お客さま係 ☎82-4115

環境

灯油流出事故に注意

暖房器具を使用する季節になると、不注意による灯油の流出事故が多く発生します。こぼれた灯油が河川に流出した場合、水質を悪化させ、水道の取水や給水に影響が出ることがあります。また、河川に流出した灯油の処理にかかる費用は、原則として原因者の負担となります。灯油の流出事故は、ちょっとした注意で防ぐことができます。

■灯油流出防止のポイント

- ▽給油中は絶対にその場を離れない。目を離さない。
- ▽給油後、ホームタンクのバルブを確実に閉める。
- ▽ホームタンクや配管に破損がないか、こまめに点検する。

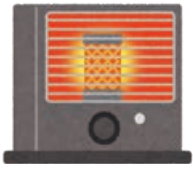
※灯油を流出させてしまった場合や、油膜を発見した場合は、すぐに連絡してください。

■連絡・問い合わせ

- ▽環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

▽消防本部予防

課 ☎83・0238



冬の省エネ対策にご協力をお願いします

私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガス（二酸化炭素など）を排出しています。電化製品の使用など、便利な生活と引き換えに地球環境への影響は大きくなっています。豊かな自然を未来へ残すために、省エネに取り組みましょう。



■家庭でできる取組例

- ▽こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する。
- ▽お風呂は間隔をあけずに続けて入る。
- ▽不要な照明は消す。
- ▽冷蔵庫は温度設定を「弱」にし、無駄な開閉はしない。
- ▽炊飯器や電気ポットで長時間の保温はしない。
- ▽トイレの便座・洗浄水の温度を下げる。使用するとき以外は蓋を閉める。
- ▽テレビを見ていないときは消費電源もオフにする。
- ▽使用していない電化製品はプラグをコンセントから抜く。
- ▽電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。

■問い合わせ／環境共生課炭素推進係 ☎83・3566

小千谷のごつつお食べきり運動

忘・新年会

残さず食べきろう!

たのしく

おいしく



12月は忘年会、1月は新年会のシーズンになりますが、宴会が終わってみると料理がそのまま残っていてもったいない…というようなことはありませんか。それらの食べ残しは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている、いわゆる「食品ロス」になってしまいます。

食べ物の大切さを再確認し、おいしい「小千谷のごつつお」を食べきりましょう。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83-3566



小千谷のごつつお食べきり運動 「宴会五箇条」

- ▷その1：まずは、適量を注文しましょう。
- ▷その2：幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけをしましょう。
- ▷その3：乾杯後20分とお開き前10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」にしましょう。
- ▷その4：目指すは完食ですが、食べ過ぎに注意しましょう。
- ▷その5：食べきれない料理は仲間 で分け合しましょう。



家庭でできる食品ロス削減の取組

- ▷家にある食材を確認し、必要なものを購入しましょう。
- ▷残っている食材から使いましょう。
- ▷料理の作り過ぎをなくしましょう。
- ▷食材を無駄にしないレシピを活用しましょう。
- ▶消費者庁では、料理レシピサイト「クックパッド」で「食材を無駄にしないレシピ」を紹介しています。ぜひご覧ください。



▷レシピはこちら



10月14日 秋のウォークイベント
「ハッケン。ボウケン。オチャ パシャー」
優勝目指してウォーキング

市内24か所のフォトスポットを徒歩で巡ってポイントを獲得するイベントで、秋晴れの中27組95人が参加しました。参加者は、高得点を目指して作戦会議をした後に会場を出発し、ミッションとして決められた構図で写真を撮り合ったり、さまざまなアトラクションに挑戦したりと、ゲーム感覚のウォークイベントを満喫していました。



10月27日 総合防災訓練
日々の訓練を大切に

3年に一度行っている小千谷市総合防災訓練が城川地区（城内・千谷川・平沢）を対象に実施され、約800人が参加しました。主会場の小千谷総合病院では「負傷者応急処置訓練」や「道路障害物撤去・事故車両救出訓練」などが行われました。



10月31日～11月10日
西脇順三郎生誕130年事業関連イベント
名誉市民を身近に感じて

小千谷市の名誉市民である西脇順三郎の生誕130年を記念し、「記念講演会」と「特別展示会」を開催しました。また、ホントカ。内に常設された「西脇順三郎ライブラリー」では、本人が寄贈した書籍をはじめ、絵画などの作品を見ることが出来ます。この機会に西脇順三郎の文学・芸術の世界に触れてみませんか。



10月23日 10・23「中越大震災の日」
あの日から20年

平成16年10月23日午後5時56分に発生した中越大震災から20年を迎えました。当時、かつてない甚大な被害を受けた小千谷市は、市民同士で声を掛けて助け合い、全国各地から温かい支援や励ましの言葉をいただきながら、復旧・復興を果たしました。震災を経験していない世代が増えている今、一人ひとりが防災に対する意識を高め、あの日ときに心に抱いた「感謝の思い」や「絆」を忘れることなく、震災の経験と教訓を次世代につないでいきたいと思います。この日、市内ではさまざまな関連行事が行われました。



11月3日 ホントカ。市
ホントカ。での新しい日常

ホントカ。では、毎月第1日曜日に「ホントカ。市」を開催しています。月に一度みんなで集まり、ホントカ。で楽しい1日を過ごします。今回は、ゼロ円ショップやハンドメイド品の販売、ワークショップ、まちなか茶会などが行われました。



11月3日 おぢや市民全員集合!!

市役所の駐車場が大にぎわい

市制施行70周年・小千谷青年会議所創立65周年記念協働事業として開催され、約5000人の来場者でにぎわいました。会場となった市役所駐車場には、「展示体験ブースエリア」「物販ブースエリア」「チャレンジブースエリア」「飲食ブースエリア」「ステーションエリア」「未来・希望ブースエリア」の6つのエリアが設営され、小千谷の魅力が大集合しました。来場者は飲食を楽しんだり、電動キックボードや機械り、働く車の試乗などの体験をしたりして、小千谷の魅力を体感していました。



司会は小千谷市スペシャルアンバサダーのNGT48北村優羽さん!



11月4日 牛の角突き千秋楽

今年も無事に千秋楽を迎えました

国指定重要無形民俗文化財に登録されている、牛の角突き小千谷場所が千秋楽を迎えました。小栗山の小千谷闘牛場には約1000人の観客が訪れ、16番の取組が行われました。結びの一番は2年前と同じ組み合わせとなり、2年間経験を積んだ両牛が最も迫力のある取組を見せてくれました。また、千秋楽ではその年に活躍した勢子と角突牛の表彰式が行われます。今年の最優秀勢子には星野祐太さん、最優秀角突牛には荷頃の権左エ門が選ばれました。



11月6日 創業支援ワークショップ

「起業」という目標に向けて

このワークショップは小千谷で起業・第二創業をしたいという方を対象に開催しています。初回は5組6人が参加し、それぞれが抱える現在の事業の悩みや起業動機を発表しました。講師のソーシャルアツプス(株)の荒川善大さんは「何事も1回目は大きな注目が集まるチャンスなので積極的に狙っていきましょう」と参加者へエールを送りました。今後、小千谷から生まれる新たな事業にご注目ください。



11月9日・10日 第64回新潟県錦鯉品評会

秀逸な錦鯉が勢ぞろい

総合体育館コミュニティプラザで開催され、県内の生産者が丹精込めて育てた錦鯉568尾が出品されました。会場には1275人が訪れ、「泳ぐ芸術」「泳ぐ宝石」をじっくり鑑賞していました。全体総合優勝一席の農林水産大臣賞には決選投票を経て、紅白の錦鯉が選ばれました。全体総合優勝二席の水産庁長官賞には、昭和三色の錦鯉が選ばれました。



フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

腰部脊柱管狭窄症

J A 新潟厚生連小千谷総合病院
整形外科医師 田仕英希さん



腰部脊柱管狭窄症とは

腰の骨（腰椎）の中には脊柱管と呼ばれる神経の束の通り道があります。この神経の束は下肢や排泄器周囲などの運動や感覚をつかさどるため、腰椎に異常をきたすと、これらの部位に障害が現れます。

加齢による腰椎の老化によって脊柱管の通り道が狭くなり、神経の圧迫が起こりやすくなります。神経を圧迫する要因は、脊椎のゆがみなどの変形や、椎間板の出っ張り、脊柱管内を通る靭帯の厚みが増すなど多種多様ですが、いずれも下肢の痛み・しびれなどの感覚異常を伴い、重症になると下肢の筋力低下や排尿・排便の異常が現れます。腰痛を伴うことが多いですが、腰痛が全くない例もあります。

主な症状

腰部脊柱管狭窄症の典型的な症状は、間欠性跛行です。この症状は歩行していると下肢



の痛み・しびれが増して歩けなくなり、腰を曲げたり、座ったりして休むと症状が軽くなってまた歩けるようになる行動を繰り返すものです。

腰椎は姿勢によって形が変わり、主に立って歩行するときに脊柱管が狭くなりやすいためこのような症状が現れます。逆に姿勢によって症状があまり変わらない場合は、腰部脊柱管狭窄症以外の可能性を考える必要があります。

診断・治療方法

診断は、主に症状の聞き取りと身体診察に行います。また、MRIでの画像検査が脊柱管の評価を行うために有用です。ただ、画像検査での異常がそのまま身体症状に現れるとは限らず、総合的に原因を特定する必要があります。

治療はまず薬物療法が行われます。近年では神経痛に対して有効な薬物の選択肢も増えており、薬物の組み合わせで症状を緩和させることが期待できます。その他、症状の原因となる神経に局所麻酔薬などを注射する神経ブロックもあります。薬物療法や神経ブロックで効果が不十分な場合は、手術治療が考慮されます。手術を検討する場合には、脊椎専門の医師が所属している医療機関を受診することをおすすめします。



予防接種の予診票がスマートフォンから入力できるようになりました

市では、厚生労働省・デジタル庁と連携し、他自治体に先がけて予防接種のデジタル化に先行的に取り組んでいます。これにより、マイナンバーカードを使ってスマートフォンから予診票の入力や接種結果の確認ができるようになりました。ぜひご利用ください。



■対象／乳幼児、小児や子宮頸がん予防接種などの定期予防接種

■実施医療機関／▷片貝医院▷藤巻医院▷さわなか医院▷北村医院▷大矢医院▷池田内科医院

※順次開始されます。

予診票の入力方法

- ①マイナポータルトップページの「予防接種」を選択
- ②「これから」タブを選択し、接種予定のワクチンの「予診票」を選択
- ③表示される予診項目に回答し「回答完了」の表示で終了
※接種当日の受付前までに回答完了が必要です。
※予約時に、マイナポータルで入力した予診票を利用することをお伝えください。

問い合わせ

▷予防接種・予診票に関すること：健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

▷マイナンバーカードに関すること：市民生活課 市民係 ☎83-3509

▷マイナンバーカードの取得についてはこちら



検診日程



- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
 - ▷健（検）診の対象年齢は令和7年4月1日時点の年齢を基準としています。
 - ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
 - ▷当日、体調が悪い場合は受診できません。ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。
- 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
12月 2(月)・3(火)・6(金)・16(月)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15です。	小千谷総合病院健診センター

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、個人通知が届いてから受診してください。12月が今年度最後の検診日程です。検診を希望する方はご連絡ください。

○子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、令和5年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、令和5年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和5年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和6年度も申込できます。
- 料金
 - ▷40歳～49歳：1,400円
 - ▷50歳～69歳：1,000円
 - ※70歳以上の方は無料です。

●胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区（未受診者再実施日）	12.3(火)	8:30～10:00	片貝総合センター
東小千谷地区・東山地区（未受診者再実施日）	12.6(金)		勤労青少年ホーム
全市（未受診者再実施日）	12.10(火)	8:30～10:30	総合体育館
	12.11(水)	8:30～11:00	
全市（大腸がん検診のみ）	12.23(月)	9:00～10:00	あすえ～る

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円※いずれも70歳以上の方は無料です。

12月が今年度最後の検診日程です。未受診の方はぜひ検診を受けましょう。



企業連携型地域おこし協力隊が着任しました

民間企業との連携により、地域産業の振興と地域活性化の促進を目的に活動する「企業連携型地域おこし協力隊」が、11月から(株)あわえに着任しました。

■氏名／^{さかいりょうえ}阪井莉恵さん



- プロフィール／和歌山県出身。高校まで地元和歌山で過ごし、東京の大学に進学。外に出たことで地方の魅力を改めて実感し、農山村を対象としたまちづくりについて学ぶ。実際に現場で挑戦したいという思いから、企業連携型地域おこし協力隊として着任。
- 活動内容／テレワークステーションおぢやの管理運営、地域活性化事業など
- 問い合わせ／商工振興課U・I・ターン支援室 ☎83-3556

商工業

売れる商品づくり！
ブラッシュアップ個別相談会

新商品を開発したい、今ある商品をもっと売れる商品にしたいと考えている食品関連事業者・雑貨等製造業者を対象に、専門家による個別相談会を開催します。商談会の活用術やセールス手法のお悩みにも対応します。

■日時／令和7年1月24日(金)午前10時～午後3時20分

- 会場／テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム
- 講師／▽販売促進部門…中俣順弥さん（新潟県よろず支援拠点コーディネーター）▽デザイン部門…山本敦さん（(株)ネオス代表取締役会長）
- 定員／先着4社
- 参加無料
- ※ただし、事前申込が必要で
- 申込締切／令和7年1月10日(金)
- 申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556



12月3日～9日は障がい者週間です

障がいのある人もない人も地域の中で支えあい、ともに生きる社会をつくるためには障がいや障がいのある人への理解が大切です。

「障害者差別解消法」を知っていますか

障害者差別解消法では、障がいのある人もない人もともに生きる社会をつくることを目指し、障がいのある人に対する「**不当な差別的取り扱いの禁止**」と「**合理的配慮の提供**」を求めています。



不当な差別的取り扱いとは

行政機関や民間事業者が障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由として差別（サービスの提供を拒否したり、制限や条件を付けたりする行為）することです。正当な理由があるとは判断した場合は、障がいのある人にその理由を説明し、理解を得るよう努めることが大切です。



合理的配慮の提供とは

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応が必要であると伝えられたときに、提供側の負担が重すぎない範囲で対応することです。障害者差別解消法の改正により、4月1日から民間事業者における「合理的配慮の提供」が義務化されました。

合理的配慮の提供例

① 段差があり車椅子で通れない。
▼ 携帯用のスロープを渡して通れるようにする。



② 聴覚に障がいがあり、順番待ちで番号や名前を呼ばれてもわからない。
▼ 順番が来たときに直接呼びに行く。



※他にも順番が来たら振動する器具の利用や、文字による表示を行う方法もあります。

③ 買いたい商品があるが、目が見えないので売り場がわからない。

▼ 商品が置いてある売り場まで案内し、価格や機能などの表示を読み上げて説明する。



●気軽にご利用ください！障がいに関する各種相談窓口

障がいのある人の相談（全般）	障がい者基幹相談支援センター（市役所2階）	☎81-0017 FAX83-4160
	社会福祉協議会相談センター（サンラックおぢや内）	☎81-1010 FAX83-2777
	相談支援事業所ひかり工房	☎86-8011 FAX82-0791
	相談支援センター小千谷さくら（小千谷駅出張所）	☎82-1710 FAX86-7974
	福祉課障がい福祉係	☎83-3517 FAX83-4160
	健康・子育て応援課健康増進係	☎83-3640 FAX82-8964
障がいのある人への差別に関する相談	福祉課障がい福祉係	☎83-3517 FAX83-4160
市職員による、障がいのある人への差別的言動に関すること	総務課職員係	☎83-3005 FAX83-2789
障がいのある人への虐待に関する通報・相談 ※虐待を受けたと思われる障がいのある人を発見した場合は通報の義務があります。	障がい者虐待防止センター（福祉課障がい福祉係内）	☎83-3517 FAX83-4160
	健康・子育て応援課健康増進係	☎83-3640 FAX82-8964
	新潟県中央福祉相談センター障害者相談支援室	☎025-364-0068 FAX025-381-8939

三二情報

日 日時・期日
 場 会場・場所
 対 対象
 内 内容
 講 講師
 定 定員

料 料金など
 持 持ち物
 他 その他
 申 申込
 問 問い合わせ

とくまーけつと

東小千谷で活動する地域おこし協力隊員が、フリーマーケットを開催します。衣類や食器、日用品など、生活に役立つ品物を揃えてお待ちしています。温かい豚汁の振る舞いもありますので、ぜひお越しください。



11月30日(土)午前10時〜午後2時
 場所 東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会(事務局・東夢協内)
 ☎83-4194

防災講演会

「中越地震における信濃川流域の被害と復旧・復興」

中越地震では、当市を流れる信濃川でも斜面崩壊や妙見堰の損傷など、甚大な被害が発生し

ました。堰や堤防の復旧に苦勞したエピソードや、その後の中越地域の復興について講演いただきます。また、地震の被害の跡が残る妙見堰管理支所などを特別に公開し、解説します。



12月15日(日)午後1時30分〜4時
 場所 妙見記念館
 講師 澤田雅浩さん(兵庫県立大学准教授)▽田部成幸さん(元信濃川河川事務所長)
 参加無料 定員30人※定員に達し次第締め切ります。
 他 駐車場は妙見堰左岸側の河川敷をご利用ください。悪天候などによりやむを得ず中止する場合は、申込者にご連絡します。
 申込 左記二次元コードまたは電話番号
 信濃川河川事務所
 流域治水課 ☎32-3243



Niigata KENTOS Band 歳忘れティスコーパーティー

12月21日(土)▽昼の部 午後3時〜▽夜の部 午後6時〜
 場所 プラザ ¥2500円(ワンドリンク・つまみ付)
 他 飲食などの持込が可能です。
 申込 小千谷法人会 ☎81-6340



△詳細はこちら

県立魚沼テクノスクール 受講生募集

○建築施工科

令和7年4月入校生募集

令和7年4月8日(火)〜令和9年3月中旬午前8時35分〜午後3時50分(平日のみ) 場 県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1) 対 中学校または高等学校を卒業(卒業見込みの方含む)し、おおむね30歳以下の方 定員20人 参加無料(ただし、テキスト代、受験料など自己負担あり) 申込 令和7年1月10日(金)までにハローワークおぢや ☎82-2441 問 県立魚沼テクノスクール ☎025-794-2410



△詳細はこちら

家族などが「認知症かな?」と思ったら…
 地域包括支援センター
 ☎83-0807
 に相談を!



各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	12.11(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。
もの忘れ心配相談室	12.12(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	12.10(火) 12.24(火)	10:00~12:00		行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	
無料法律相談	12.18(水)	13:30~16:30		弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	12.18(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもりの家族のつどい	12.15(日)	13:30~15:30	狹野代表宅(東栄1-5-6) ☎: 東栄会館	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場 ▷参加費: 1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
起業相談会	12.16(月)	13:00~16:00	テレワークステーションおぢや	事業計画や融資など起業に関する相談	○	商工振興課地域産業係 ☎83-3556
オレンジカフェ	12.1(日)13:00~15:00: 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 12.10(火)13:00~15:00: 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 12.19(木)13:30~15:00: 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) 12.28(土)14:00~15:00: モス・コーラデイホーム (桜町) ☎86-7072			認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費: 1回100円 ▷事前にお問い合わせください。		

1月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／令和7年1月6日(月)
- 申込／12月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／条件の詳細はお問い合わせください。
- その他／入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	20,000 ～39,300円	4階建・3DK
市営信濃川住宅 (千谷川1)	1	15,600 ～30,600円	5階建・3LDK
市営栄町団地住宅 3号棟 (栄町)	1	17,200 ～33,700円	4階建・3DK
市営木津のぞみ団地住宅1号棟 (木津団地)	1	18,600 ～36,500円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地住宅2号棟 (木津団地)	1	25,300 ～49,700円	2階建・2DK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

みんなでお祝い

おちゃファミリー

(10月届出分)

ご誕生おめでとうございます！健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご誕生

- 夢葉さん (齋木達也さん：山寺)
- 咲人さん (和田歩夢さん：木津町)
- 湊さん (古谷潤さん：本町1)
- 帆花さん (中田竜司さん：桜町(上))
- 陽大さん (本田拓也さん：沼田)
- 稜土さん (小林泰之さん：上ノ山2)
- 彩桜葉さん (大塚正明さん：三仏生)
- 翔海さん (浅田将悟さん：一之町五区)
- 李咲さん (藤塚祥吾さん：稲場)
- つぐみさん (篠田佑亮さん：木津町)
- 紗奈さん (山崎泰延さん：山寺)
- 莉央さん (青柳賢さん：千谷)
- 高承さん (今井一紘さん：山谷)

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509



小千谷市からの情報をお知らせしています！

- 放送局／FMながおか (80.7MHz)
- 放送日時／毎週月～金曜日の午前7時35分頃～約5分間
- 放送内容／小千谷市の行政情報、イベント情報など



小千谷市の SNS をチェック！

小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右記二次元コードから登録・フォローしてください。



△公式LINE



△公式Instagram



△公式X



△その他のSNSはこちら



広報おぢやを スマホ でチェック！

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



マチを好きになるアプリ



△ios



△Android

今月のキッズフォト



△ホントカ。誕生祭にて
廣井 ^{かんた}環多くん (2歳5か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：jyosen_jiさん
▷撮影場所：山本山山頂展望台広場
▷オヂヤホテル



↑
小千谷市広報Instagramを
チェック！



作ってみてね！ この料理



さつまいもの甘みをほんのり感じるやさしいおいしさです。さつまいもの皮には、抗酸化作用のあるポリフェノールやビタミンCが含まれ、皮と実の間には、整腸作用のあるヤラピンというさつまいも特有の成分が豊富に含まれています。表面を水洗いし、皮ごと食べることで栄養と彩りがアップします。

根菜類がたっぷり入った具たくさん汁は食べ応えもあり、体も温まるので寒さが厳しくなるこの時期は特におすすめです。



<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：138kcal ▷炭水化物：14.1g
▷たんぱく質：6.5g ▷食塩相当量：1.3g
▷脂質：6.2g

栄養たっぷり秋の味覚☆

～さつまいも汁～

<材料> (4～5人分)

さつまいも……………½本 (100g)
人参……………½本 (80g)
大根……………4cm (100g)
ごぼう……………¼本
鶏もも肉……………80g
こんにゃく……………½枚
油揚げ……………1枚
ごま油……………小さじ1
だし汁……………800ml
みそ……………大さじ2
青ねぎ (小口切り)……………適量

<作り方>

- ①さつまいもを洗い、皮付きのまま5mm幅のいちょう切りにし、水に3分ほど浸してから水気をきる。人参と大根も5mm幅のいちょう切りにする。ごぼうはささがきにする。鶏もも肉は一口大に切る。こんにゃくと油揚げは1cm幅の短冊切りにし、こんにゃくは熱湯で3分ほどゆでてアク抜きする。
- ②鍋にごま油をひいて熱し、鶏肉を入れて炒める。鶏肉の色が変わったら、残りの①を加え、さっと炒める。
- ③②にだし汁を加え、アクを取り除きながら煮込む。野菜がやわらかくなったらみそを加えて味を整え、器に盛って青ねぎをちらす。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき
(10月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,124人 (- 5人)
女	16,559人 (-14人)
合計	32,683人 (-19人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	13,013世帯 (+ 3世帯)

異動 (10月届出分)			
出生	14人	転入	75人
死亡	47人	転出	61人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

今月のプレゼント (3人) 『みそラーメン1杯』

- 応募方法/郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先/☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) 📧plan-kh@city.ojija.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切/12月13日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表/発送をもってかえさせていただきます。



手打ち麺処 **暁天**
三仏生上林3560-2 ☎83-5840

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

令和6年11月25日発行 No.1050

問題

小千谷市ほか新潟県全域で撮影が行われ、12月20日(金)に全国公開する映画のタイトルは？

- ①『火の華』 ②『日の華』 ③『火の花』

11月号のクイズの答えは、② BALLOON でした。

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業 (シルバー派遣)
会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL **0258-82-6550** 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

つばさユアホール
家族を想い、送る...
家族想=家族葬
(かぞくそう) は (かぞくそう) です
TEL **0258-83-5577**
葬儀事前相談承ります。わからないことがありましたらご相談ください。
利(株)カネオト 新潟県小千谷市本町2丁目6-18
TEL: 82-2421 FAX: 82-2420
フリーダイヤル **0120-49-8071**

憧れを育てる
美しい姿勢
バレエの芸術性は子供の憧れを育て、日々の努力や日々の活力を生み出します。
豊かな情緒
ピアノの音楽で体を動かすことで豊かな情緒とリズム感が身に付きます。

子どもバレエ 無料体験会
12月5日・19日/1月16日 16:45~17:15

ちょっとだけでも興味がある人大歓迎♡
かわいいレオタードを無料で貸し出します。
水筒とタオルを持ってきてくださいね。

本町2-1-6 (小千谷タクシー2F)
無料体験は要予約です
☎0258-33-5013
JFB+H かむろ真鶴
Jazz Fitness Ballet + Hula

新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を！



お問い合わせは
小千谷市 防災安全課へ ☎0258-83-3515

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

編集室
だより

映画『火の華』の試写会に参加し、監督の小島さんと主演の山本さんにインタビューさせていただきました。お二人の返答から小千谷愛を感じてうれしくなりました。ぜひ劇場でご覧ください。☎

発行:新潟県小千谷市 ☎947-8501 小千谷市城内2-7-5
編集:企画政策課 ☎0258-83-3507 ☎0258-83-2789