

# 広報 **おぢや** Ojiya

令和7年(2025年)

1 月号

1051号

小千谷市ホームページ [小千谷市](#)

☎0258-83-3511 (代表)

🌐<https://www.city.ojiya.niigata.jp/>

✉[info@city.ojiya.niigata.jp](mailto:info@city.ojiya.niigata.jp)



## 新春特集

小千谷市スペシャルアンバサダー NGT48 北村優羽の  
おすすめスポットはここだ!





新春  
特集

小千谷市スペシャルアンバサダー  
NGT48 北村優羽の

おすすめスポットは **ここだ!**

令和6年1月にNGT48の北村優羽さんが「小千谷市スペシャルアンバサダー」に就任しました。今回の特集では、北村さんの思い出の地やおすすめのお店を紹介합니다。みなさんが知っている場所もたくさんありますが、北村さんの思い出のエピソードや店主のみなさんのおすすめポイントとともにご覧ください。  
※4～5ページで紹介している店舗は、市の補助金を活用していただいている店舗です。

## 👍 山本山

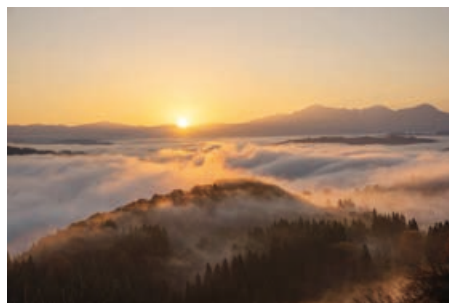
保育園の頃、おじいちゃん・おばあちゃんとよく山頂に遊びに来て展望台を遊具のような感覚で登っていました。

でも、大人になってから登ってみたら、周りが山に囲まれていて、信濃川も見えて、空気が澄んでいて…こんなに小千谷の景色をきれいに見ることができる場所なんだと気がつき、お気に入りの場所になりました。夜には星空もすごくきれいに見えるんですよ。

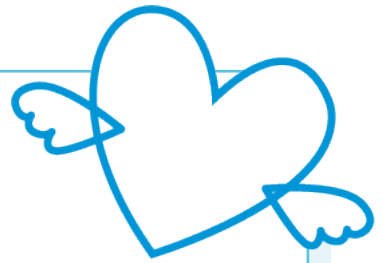
※市道山本山観光道路線は冬季間閉鎖しているため、車で山頂や沢山ポケットパークに行くことはできません。



取材の日、ちょうど展望台に登るころに雨が上がり、雲が低くて幻想的な景色が見られました



また山本山には、それぞれの季節に見どころがあります。私は、沢山ポケットパークの真夏のひまわり畑が一番好きな景色です。一面に咲くひまわりからは、とても元気をもらえます。山本山がもっとおおぜいの人でにぎわい、楽しめる場所になったらいいなと思います。



## ～プロフィール～



きたむら ゆう は  
**北村優羽**

小千谷市出身、現在20歳。愛称は「ゆうは」。令和4年に行われたNGT48第3期生オーディションに合格し、令和5年8月に正規メンバーに昇格。「小千谷市スペシャルアンバサダー」として、小千谷の知名度向上とイメージアップのため、SNSでの投稿を中心に活動中。例年11月に開催されている「おぢや麺フェス」では、令和5年から2年連続で応援団長を務めた。



## 👍 市民会館



ファンのみなさんからのコメントを  
読んでくれましたよ！



おぢや麺フェス2024の番組公開収録も  
ここで行われました



ステージで輝いているアイドルに幼い頃から憧れを持っていました。そして市民会館の大ホールは、小学生の頃に初めてステージに立った私の原点とも言える場所です。もともと音楽やダンス、アイドルが好きでしたが、この場所での経験を通して、よりアイドルになりたいという夢が明確になりました。今このステージに立っている子どもたちには、ぜひ自分の“好き”を追及して夢を見つけてほしいです。

次のページからは  
私のおすすめのお店を  
紹介します！



## 👍 錦鯉の地下道

幼い頃に家族と散歩に来て、「かわいいトンネルだな～」とっていました。NGT48に加入してからは電車で新潟と小千谷を行き来することが多く、小千谷駅を利用する機会が増えました。駅から出ると「小千谷に帰ってきたんだな」と一目でわかり、迎え入れてくれるような安心感があります。この地下道には、さまざまな小千谷の風景がタイルで描かれているって知っていましたか？





👍 さつまいも農カフェきらら



さつまいもをこよなく愛するオーナーによるさつまいも愛にあふれたお店です。小さなお子さんが大人になったときに懐かしさを感じてもらい、また行きたいと思ってもらえるような長く愛される店舗を目指しています。

北村さんの名前にちなんで、オリジナルで「**紅優羽**」と名付けた新品種を含め、バラエティ豊かなさつまいもをお楽しみください。

おすすめ



◀イモぼんソフト

温かい焼きいもの上に、ガンジー牛乳を使用したソフトクリームを乗せたスイーツです。お店ではさつまいもの種類を選ぶことができます。

おうちで楽しめるおみやげ用もあります！



店舗情報

📍桜町2495-1 📞94-5995  
🕒10:30~18:00 🗓不定休(ホームページをご確認ください) 🚗15台



👍 珈琲とおみやげの店 アルペジオ



6ページからの座談会はこちらでさせていただきました🙏

令和5年11月にオープンしたこのお店のテーマは「**珈琲とおみやげの共存**」です。自分のためにコーヒーを飲みたい方も、誰かのためにお土産を見たい方も気軽に入れるようなお店にしました。コーヒーは世界各国から7種類そろえていますので、「これも意外においしいじゃん!」と新しいおいしさに出会える場になるかもしれません。

おすすめ

◀自家製プリン

12月からの新商品です。



▲ドリップコーヒー

お好みに合わせてオーナーがおすすめを紹介します。

▲ニューヨークチーズケーキ

材料の乳製品は北海道産にこだわって使用しています。とろけるような舌触りが特徴です。

店舗情報

📍東栄1-2-3 📞なし  
🕒10:00~17:00 🗓火・金曜日定休  
🚗3台(小千谷駅南駐車場)



👍 竹内製菓セレクトショップ 皐月堂



竹内製菓は「あられ おかき ひとすじに」を合言葉に、素材のもち米にとことんこだわり、新潟米菓独特の技術を用いて製造しています。

皐月堂は3年前にリニューアルし、店内に「さくっ」や「ぼりぼり」などのおかきを食べるときの音を表現した「おかきマトペ」を作りました。皐月堂でしか買えない季節限定の商品もありますので、ぜひお立ち寄りください。

おすすめ



▲極上 柿の種

竹内製菓といえばこれ！と言われる代表商品で、一般的な柿の種より大粒です。お米の風味に絶妙な辛さとしょうゆダレのうまみが合わさった極上の味わいです。

店舗情報

📍 本町2-1-5 商工福社会館1階  
☎ 83-3456 🕒 10:00~18:00  
📅 日・月曜日定休 🚗 共有駐車場有



👍 竹島屋製菓



稲作が盛んな小千谷では、昔は田んぼのあぜ道を強固にするために大豆を植えていました。当社はこれを何か加工できないかという発想から始まった豆菓子専門店です。親子孫三世代にわたり、伝統の味を守り続けています。

豆の風味を良く残し、軽い食感に仕上がる昔ながらの直火焙煎にこだわっています。こだわりが詰まった豆菓子をお楽しみください。

おすすめ



◀長寿豆

3種類の豆とあられ、ピーナッツに砂糖を絡めています。素朴な味で飽きずに食べられる商品です。



◀豆屋のおつまみ

新潟県産の青大豆に、あられとナッツ類を混ぜ合わせました。シンプルな味付けが絶妙な一品です。

店舗情報

📍 千谷川1-5-22 ☎ 82-2918  
🕒 9:00~18:00 (土曜日、祝日は~17:00) 📅 日曜日定休 (※) 🚗 3台



※その他不定休があります。詳細はホームページをご確認ください。



新春特集特別企画

## 若い世代が考える小千谷って？



今回は中越大震災の年に生まれ、令和6年度に二十歳を迎えた方を中心とする若い世代のみなさん5人に「珈琲とおみやげの店 アルペジオ」にお集まりいただきました。そして首都圏で暮らす2人にはオンラインでご参加いただきました。若い世代の地元小千谷に対するリアルな声をお届けします。

## 宮崎 悦男市長

小千谷中学校出身。消滅可能性自治体からの脱却を目指し、U・Iターン促進や子育て支援の強化などに奔走中。

## 北村 優羽さん

小千谷市出身で、NGT48の3期生として活躍中。小千谷市スペシャルアンバサダーとして小千谷の魅力を発信中。

## 石崎 真凜さん

小千谷中学校出身。幼少期から野球に熱中し、全国大会の出場経験あり。現在は市内福祉施設「春風堂」に勤務。

## 本田 菜さん

片貝中学校出身。小学校からバレエを始め、数々の全国大会に出場。現在は社会人として民間企業に勤務。

## 川上 詩乃さん

東小千谷中学校出身。学生時代は吹奏楽部で活動。現在は長岡市の看護学校で看護師を目指して勉強中。

## 横田 明白夢さん

小千谷中学校出身。小千谷織物同業協同組合に勤務し、「小千谷縮」を中心とした小千谷の伝統産業と文化の継承に尽力している。

## 小林 瞳和さん

東小千谷中学校出身。小千谷高等学校を卒業後、東京都内の大学へ進学し経済について学んでいる。現在大学2年生。

## 広井 海人さん

東小千谷中学校出身。23歳。現在はITエンジニアとして首都圏の民間企業で活躍。今回は二十歳のみなさんの人生の先輩として参加。

市長

小千谷市は今、非常に人口減少が進んでいて、特に若い女性の割合が減っていることで、今年、消滅可能性自治体にリストアップされました。それを克服するためにUターンや子育ての支援などさまざまな政策を打ち出しているところです。今日は、若い世代のみなさんがふだん感じている小千谷に対する思いや、まちづくりに対する考えなどを率直に聞かせていただきたいと思います。よろしく願います。

全員

よろしく願います。

私は小千谷のことが好き！

市長

まずはみなさんの小千谷の好きなどころを教えてください。

北村

私はNGT48の活動を始めてから、より小千谷の魅力を知ることができていると感じています。特に小千谷の時間の流れ方が好きですね。都会と比べるとゆっくり時間が流れる感じ。この感じを作っているまちの雰囲気がいいなと思っています。

川上

私は、山本山などの自然とホントカ。に象徴されるように文化が見える場所があるところが魅力だと思います。あと、私はラーメン屋でアルバイトをするくらいラーメンが好きなので、



横田

おいしい飲食店がたくさんあるところも好きですね。

広井

私は、市内に多種多様な祭りがあるところが好きです。しかも、一つの祭りが派生してできたものではなくて全く違うところからやってきた祭りなので、どれも似ているものがないんですよ。それが今まで受け継がれているというところにロマンを感じています。

小林

私も自然豊かなところが好きです。帰省したときには必ず山本山に行って、東京にはない風景に癒されています。今年も友

市長

達と星を見に展望台に行ったり、夏休みにはひまわり畑に行ったりしました。

石崎

山本山では、令和5年から「山本山魅力再生プロジェクト」を始めて、昨年は沢山ポケットパークで春に菜の花、夏にひまわりの両方を咲かせることに挑戦し、面積も1・5倍くらいに広がりました。また、秋には中越大震災20年事業「オチャホテル」を開催して2万5000人の方に訪れていただきました。これからもみなさんに足を運んでもらったり魅力を発信したりしてもらえとうれしいです。

私は体を動かすことが好きで、時水の城山によく登っていて、そこから見る景色が好きですね。昨年何回も登りました。

本田

みなさんのお話を聞いて、私は小千谷のことをあんまりよく知らなかったなと思って。特に好きなのところがパツと思いつかなかったのですが、田舎らしさがあって過ごしやすいいところも魅力の一つなのかなと思いました。

スペシャルアンバサダーとしての活動を通して

市長

北村さんから小千谷市スペシャルアンバサダーに就任していただき、もうすぐ1年が経とうとしています。この1年間で印象に残っていること、そして2年目の抱負を教えてください。

北村

ずっと地元小千谷のことを「NGT48の北村優羽」として発信していきたくかったので、アンバサダーになれたことがとてもうれしかったです。アンバサダーに就任したことで、ファンの方が小千谷のあちこちを巡ってくださいます。すると、私にとっては当たり前すぎて気づいていなかった魅力をファンのみなさんが気づかせてくれるんです。そのおかげで新しい小千谷の魅力に出会えています。2年目はこれまで以上にイベントやSNSでの活動を通して、小千谷を盛り上げていきたいです。





市長

おぢや麵フェスでもたくさん活動して下さっているの、新しい小千谷のファンが増えていると思います。ありがとうございます。

それぞれの小千谷での夢

市長

それでは、みなさんが小千谷でこんなことができたらいなと思っっていることやご自身の夢を教えてください。

本田

片貝町では既に成人の事務所（※1）が代替わりをしていて、1月のさいの神行事の準備を始めています。同級生で片貝に残っている人が少ないので、限られたメンバーでやるしかなくて正直とつてもきついんです（笑）。片貝町民だけではなく、小千谷市全体の中で片貝の行事に参加してみたい人や、片貝まつりで自分の花火を打ちあげてみたい人と一緒にできたら、たくさんの人たちと交流できてもっと楽しくなるのかなと思います。

石崎

私が働いている介護施設では、新型コロナウイルスの影響で面会や外出がいまだに制限されています。高齢者が気軽に出かけられるような場所や他の施設の人とも交流できるような機会があればいいなと思います。

小林

私は大学で経済の勉強をしていて、資格試験に力を入れていきます。将来は今勉強していることをいかせる職業に就きたいなと思っっています。

広井

自分の小千谷での夢は、ダブルワークでどこでも働けるまちになったらいなと思っっています。将来的には、今市長が作っっているいろいろな制度を活用して小千谷で新しい事業を立ち上げられたらいいなと思っますね。



横田

織物を作る工程には人でしかない作業がありますが、あと数年経つとその技術を持った方が高齢になり、できなくなっってしまうと言われています。でも新しい人が入って一人前になるまでには10年かかるそうです。

川上

市内の小中学生が授業で織物体験に来て興味を持ってくれますが、その後大人になるまで織物に触れる機会がないので、進路を考えるような年齢のときに、そういう機会を設けないと担い手が増えないのなと思っっています。この業界を続けていくためにどうやって担い手を増やしたらいいかを日々考えています。

市

自分が住んでいる地域は、最近バス停がなくなっって車がないと生活がしづらくなっしまいました。近所の方も高齢者ばかりなので、もっと誰もが使いやすい公共交通があれば、みんなが生活しやすい場所になるかなと思っます。

北村

公共交通も社会課題の一つです。実は、令和7年からAIデマンドタクシー（※2）を始めたと思っっています。市街地を中心としてなるべく多くの場所に乗ることができるよう調整していますので、ぜひ楽しみにしててくださいね。

市長

私は、今の職業だからできることをたくさんしていきたいです。NGT48の力を借りて小千谷でイベントをしてファンの方に来てもらえたら、県外はもちろん海外の方にも小千谷は良い



市長

まちだということが伝わるのかなと思っっています。

たくさんの人に帰ってきてもらうためには

市長

オンラインで参加している人は、これから先、小千谷市にUターンしたいと思っっていますか？また、Uターンをするうえで課題は何だと思っますか？





広井

結論としては戻りたいなと思っています。ですが、私のように約8割在宅ワークをしているも、家賃補助や小千谷と首都圏を行き来するための交通費などを考えるとまだ難しいですかね。

小林

私も将来は地元に戻って生活したいと思っています。私は中越大震災の少し前に生まれて、ちょうど退院した日に地震があったと聞いています。なので、将来は人の役に立つ仕事で小千谷市に恩返しをしたいと思っています。

市長

「戻りたい」「帰りたい」という言葉はうれいいですね。今は在宅ワークに対応した仕事が増えているので、二拠点居住の実証実験をしてみたいと思っています。

小千谷の未来を見据えて

市長

ます。二拠点居住の支援が充実すれば、首都圏の企業に勤めながら小千谷市で暮らすことができるようになるかもしれません。

広井

どの作戦や支援もすばらしいと思ったので、あとはどれだけ認知してもらえるか、だと思います。



北村

若い世代はSNSで1回バズると一気に広がるので、影響力と発信力がある北村さんにお願ひできませんか？

川上 市長

小千谷の魅力だけでなく、こういうことも伝えられたらいいなと思いました。やってみますね！

市長

すぐ心強いですね。看護学校の授業の中で子どもを1人育てるのにどのくらいのお金がかかるのかを学んだことがあります。それを知っていたので、こんなに手厚い支援が小千谷市でもできるんだと感じました。この支援を若い世代にもっと知ってもらえれば人口減少も改善できるかなと思いました。若いうちから「子育てするならダンゼン小千谷！」だよ、というのを知っていると、人生設計も立てやすいのかもしれないですね。

市長

市長が目指す小千谷の姿

小千谷市が作った政策をみんなで活用しながら、「こんなまちなにしていきたい」「こんなことをやってみよう」ということを掛け合わせることで、本当に小千谷に生まれてよかった、住んでよかった、そして帰ってきたい

全員

ありがとうございます！

※1 片貝町内にあり、片貝まつりで花火をあげる年代(成人(二十歳・厄年・還暦)が祭りの準備などを行う場所。成人は、同じ場所を代々引き継いで使用している。

※2 AI配車システムを活用した乗り合いタクシー。AI配車システムを活用することで、相乗りを前提としつつ複数の予約をリアルタイムで効率的に配車することが可能となる。



会場にお越しいただいたみなさんには、北村さんから直筆サイン入りNGT48最新シングルCDをプレゼント!



# みんなの**一歩**で、 未来づくり大作戦

作戦  
発表！！

広報おぢや12月号で、未来を見据えたまちづくりプロジェクト「みんなの**一歩**で、未来づくり大作戦」をお知らせしました。

今回は、市民のみなさんにご協力いただきながら取り組む最初の作戦を**2つ**発表します。



▶ 未来づくり大作戦特設ページはこちら

その作戦は…??

\\ なんだかまちがおもしろくなってるらしいから //

## 『小千谷に帰っておいでよ!』声かけ作戦 2025

\* みなさんの周りに、首都圏など市外・県外で暮らしているお子さんやお孫さん、親戚や友人はいませんか？ ぜひ「**いつか、ふるさと小千谷に帰っておいで**」と声をかけてください。

\\ 子育て支援制度盛りだくさんで全力応援 //

## 『子育てするならダンゼン小千谷!』声かけ作戦 2025

\* 子育ての環境に悩みながら日々奮闘されている、市外在住のパパさん・ママさんはいませんか？ ぜひ「**子育てするなら小千谷がダンゼンいいみたいだよ**」と声をかけてください。

小千谷市は人口減少が大きく進み、「消滅可能性自治体」と言われています。それを克服し、誰もが笑顔で安心して暮らせるまちを実現するには、これからのまちの未来を担う人が1人でも増えることがとても重要です。Uターンも子育ても、小千谷市はトップレベルの支援策を用意して全力で応援します！市民のみなさん、ぜひこの年末年始に周りの人に声をかけてみてください。

市民約3万2,000人の一人ひとりの声かけがきっかけとなり、市内に住む人が増えることでまちの未来の姿が大きく変わります！あなたの**ワンアクション**が未来をつくる**一歩**になる、これが「**未来づくり大作戦**」です。ともに一歩を踏み出しましょう！

## 未来づくりアンバサダーを募集します！

未来づくり大作戦の開始に合わせ、支援制度が一目でわかる作戦チラシを用意しました。チラシを配りながら市外の方への声かけにご協力いただける「**未来づくりアンバサダー**」を募集します。参加資格は、「**一緒に一歩を踏み出す気持ちのある方**」です。小千谷の未来をつくるため、ぜひこの作戦へのご協力をお願いします。※報酬や交通費などの支給はありません。

募集期間 ~1月31日(金)

募集人数 100人

▼応募はこちらから！

応募方法

右記二次元コードまたは企画政策課に電話でご応募ください。  
応募者には募集締切後に担当者からご連絡させていただきます。



応募・問い合わせ

企画政策課 ☎83-3507 📧plan@city.ojiya.niigata.jp



## みなさんのご意見をお寄せください！



下記の各種計画（案）について、市民のみなさんから意見を募集します。

■募集期間／～1月21日(火)

■募集対象

▷市内に住所がある方

▷市内に事務所や事業所がある個人または法人、その他の団体

▷市内にある事務所や事業所に勤務する方

▷市内にある学校に在学する方

▷上記のほか、計画などに具体的な利害関係がある方

■計画（案）閲覧・入手場所／▷市役所市民ホール▷市役所分庁舎▷片貝総合センター▷真人ふれあい交流館▷東山・岩沢・川井の各住民センター▷市民会館▷ホントカ。▷総合体育館▷勤労青少年ホーム▷わんパーク▷あすえ～る▷楽集館

※市ホームページからもご覧いただけます。

■意見の提出方法／計画（案）閲覧・入手場所に備え付けの用紙、または任意の様式により、住所・氏名（法人その他団体は所在地・名称・代表者氏名）・電話番号を明記し、それぞれの提出先に提出してください。

※メールの場合は、件名を「パブリックコメント」としてください。

※匿名や電話による意見は受け付けません。

■意見の公表／個人情報を除き、提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページで公表します。

▶各種計画の閲覧はこちらから



### 1 小千谷市総合戦略（第二改訂版）（案）

人口減少の抑制と地方創生を実現するため、「小千谷市総合戦略（第二改訂版）」を策定します。

■提出先

▷持参：企画政策課、計画（案）閲覧・入手場所

▷郵送：〒947-8501企画政策課企画経営係（住所は記載不要）

▷☎83-2789

▷📧plan-kk@city.ojiya.niigata.jp

■問い合わせ／企画政策課企画経営係☎83-3507



### 2 小千谷市こども計画（案）

子ども・若者の成長と子育てを支援する取組を総合的に推進し、一人ひとりの子どもが個人として尊重され、健やかに成長できる適切な環境を確保するため「小千谷市こども計画」を策定します。

■提出先

▷持参：健康・子育て応援課、計画（案）閲覧・入手場所

▷郵送：〒947-0028城内4-1-38健康・子育て応援課子育て応援係

▷☎82-8964

▷📧kenko-ko@city.ojiya.niigata.jp

■問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係☎83-3640



### 3 第2期小千谷市自殺対策計画（案）

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して「第2期小千谷市自殺対策計画」を策定します。

■提出先

▷持参：健康・子育て応援課、計画（案）閲覧・入手場所

▷郵送：〒947-0028城内4-1-38健康・子育て応援課健康増進係

▷☎82-8964

▷📧kenko-kz@city.ojiya.niigata.jp

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係☎83-3640



1月25日㊥ 午前8時30分～(予定)

# 原子力防災訓練を実施します

柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生したことを想定した原子力防災訓練を実施します。緊急時にどのような行動が必要なのかを確認することで、万が一原子力災害が起きたときでも慌てず、適切な行動をする準備や心構えができます。

■問い合わせ/防災安全課 ☎83-3515

## 市全体の訓練

### ● 情報伝達訓練

午前8時30分以降、市内全世帯に災害発生を想定した情報をお伝えします。

▷伝達方法：緊急告知ラジオ、緊急情報メール、緊急速報メール（エリアメール）、Yahoo! 防災速報アプリなど

※緊急告知ラジオは、午前8時40分に訓練放送が流れます。また、携帯電話、スマートフォンで緊急速報メールを受信すると受信音が鳴ります。実際の災害と間違えないようご注意ください。

### ● 屋内退避訓練

原子力災害時は、建物内へ避難する「屋内退避」を行い、被ばくリスクを減らします。下図「屋内退避のポイント」を参考に実施しましょう。

## 広域避難訓練

対象：東小千谷・千田・東山・片貝地区の自主防災会

市で用意したバスに乗り、放射線量を測定する避難退域時検査（スクリーニング）と、南魚沼市への避難を行います。訓練参加者は、自主防災会を通じて依頼します。

## 原子力災害対応ガイドブック& 広域避難ガイドマップの確認

原子力災害時の防護対策は各世帯に配布済みの「原子力災害対応ガイドブック」と「原子力災害時における広域避難ガイドマップ」をご覧ください。見当たらない方は防災安全課にお問い合わせください。右記二次元コードからもダウンロードできます。



## 屋内退避のポイント



※天候の状況などにより訓練の全部または一部を中止する場合があります。



2025

2月22日(土)・23日(祝) 開催

第49回

# おぢや 風船一揆



## 【西中会場】日本海カップクロスカントリー選手権

- タスクⅠ：22日(土)午前8時離陸予定
- タスクⅡ：22日(土)午後2時離陸予定
- タスクⅢ：23日(祝)午前8時離陸予定

## 【平沢会場】各種イベント(予定)

- 熱気球試乗体験(事前申込制、当日販売なし)
- うまいもの広場
- 雪原イベント
- グローバルンフェスティバル(22日(土)のみ)

- イベント内容や駐車場などの詳細は、2月上旬に全戸配布するプログラムをご覧ください。
- 今後の積雪状況や天候によって、イベント内容・会場を**変更または中止**する場合があります。

## 事前申込制

熱気球試乗体験の事前申込を受け付けます

▶申込はこちらから



### ■日時・定員

開催日	時間	定員
22日(土)	午前の部 午前10時 ～11時30分	50組
	午後の部 午後1時 ～2時30分	50組
23日(祝)	午前の部 午前10時 ～11時30分	50組

### ■料金

- ▷大人(高校生以上)：3,000円
- ▷小・中学生：2,000円
- ▷未就学児：500円
- ※当日現金でお支払いください。



### ■申込方法/右記二次元コードの申込フォームからお申し込みください。

- ※申込フォームから申込できない方は、おぢや風船一揆実行委員会(事務局：にぎわい交流課)までお電話ください。
- ※申込は1組につき1回に限ります。代表者を入れ替えた複数の申込は受け付けません。
- ※**定員を超えた場合は抽選**を行います。抽選結果は1月29日(水)以降にお知らせします。
- ※必要事項の記載がない場合は無効となります。

### ■申込期間/1月6日(月)～24日(金)

### ■その他

- ▷事前申込制です。**当日販売はありません。**
- ▷**天候などの事情により試乗できない場合があります。**

## 問い合わせ

おぢや風船一揆実行委員会(事務局)

▶詳細はこちらをチェック



- おぢや風船一揆に関すること：小千谷観光協会 ☎86-0288
- 熱気球試乗体験に関すること：にぎわい交流課観光係 ☎83-3512

## おぢや風船一揆と同時開催!!

## ジャンボ★小千谷こいこいかるた★しゃっこい大会

市内46の地域に受け継がれている「小千谷の隠れた魅力や宝」を題材にした「小千谷こいこいかるた」の雪上かるた大会を開催します。雪原に広がるジャンボな絵札をゲットして成績上位を目指そう!入賞者には景品を贈呈します。



// 縦70cm・横50cmのジャンボサイズ!! //

### ■日時/2月22日(土)午前9時30分～正午(予定)

### ■会場/おぢや風船一揆平沢会場

※風船一揆が中止の場合は、総合体育館武道場に会場を変更します。

### ■部門・対象・定員

部門	対象	定員
未就学児の部	未就学児とその保護者	先着30組
小学生の部※ <sup>1</sup>	小学生※ <sup>2</sup>	先着60人

※<sup>1</sup>小学生の部は、おおむね低学年と高学年に分かれて行います。

※<sup>2</sup>小学生も保護者の同伴が必要です。

### ■参加無料

■申込方法/下記二次元コードまたは電話でお申し込みください。

■申込期間/1月6日(月)～2月3日(月)正午

■申込・問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507



◀詳細はこちらをチェック!



▶申込はこちらから

# 令和6年度予算

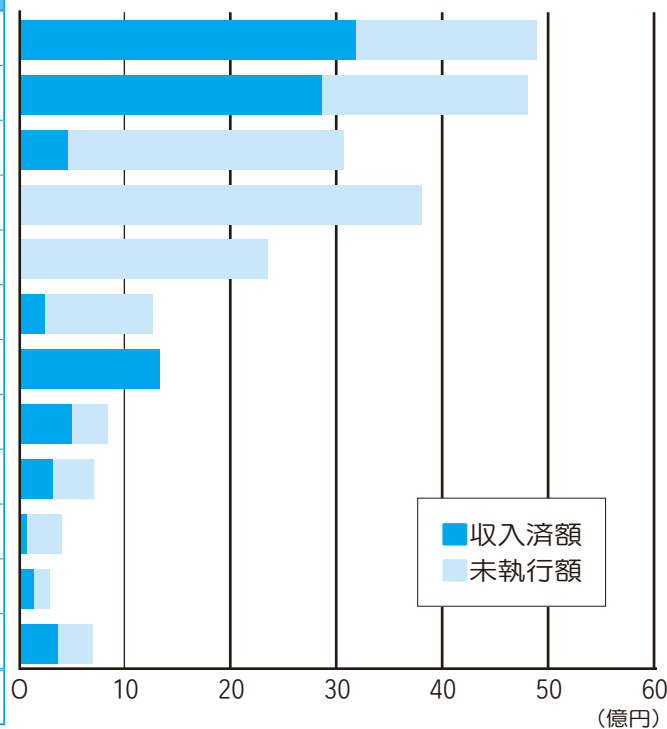
# 上半期の執行状況

市の令和6年度予算の上半期（4月～9月）の執行状況についてお知らせします。予算についてわからないことや質問などがありましたら、気軽にお問い合わせください。

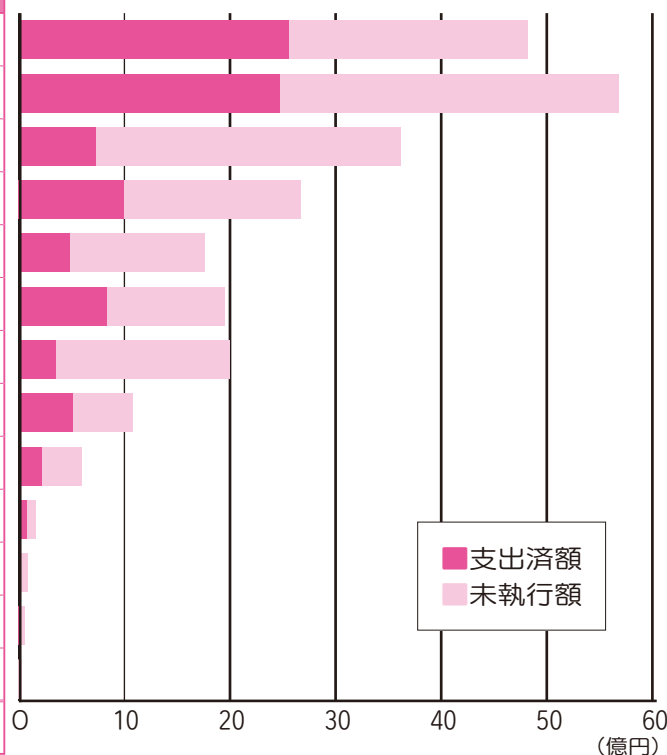
■問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83-3507

## 一般会計予算執行状況（繰越事業分を含む）

区分	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	48億8,891万円	31億8,624万円	65.2%
市税	48億1,191万円	28億6,173万円	59.5%
国庫支出金	30億7,110万円	4億6,720万円	15.2%
市債	38億 406万円	0円	0.0%
繰入金	23億5,121万円	0円	0.0%
県支出金	12億6,435万円	2億5,065万円	19.8%
繰越金	13億3,826万円	13億3,826万円	100.0%
地方消費税 交付金	8億4,300万円	5億 495万円	59.9%
寄附金	7億1,144万円	3億2,304万円	45.4%
諸収入	4億 711万円	7,870万円	19.3%
使用料及び 手数料	2億9,482万円	1億4,487万円	49.1%
その他	7億 117万円	3億6,783万円	52.5%
<b>歳入合計</b>	<b>244億8,734万円</b>	<b>95億2,347万円</b>	<b>38.9%</b>



区分	予算額	支出済額	執行率
土木費	48億2,358万円	25億5,474万円	53.0%
民生費	56億8,443万円	24億6,570万円	43.4%
総務費	36億1,701万円	7億2,274万円	20.0%
教育費	26億6,377万円	9億9,689万円	37.4%
衛生費	17億6,650万円	4億8,039万円	27.2%
公債費	19億4,786万円	8億3,364万円	42.8%
消防費	19億9,609万円	3億4,761万円	17.4%
農林水産業費	10億7,708万円	5億 841万円	47.2%
商工費	5億9,275万円	2億1,326万円	36.0%
議会費	1億5,702万円	7,641万円	48.7%
災害復旧費	8,241万円	1,422万円	17.3%
労働費	5,864万円	1,089万円	18.6%
その他	2,020万円	0円	0.0%
<b>歳出合計</b>	<b>244億8,734万円</b>	<b>92億2,490万円</b>	<b>37.7%</b>





## 予算の執行状況

一般会計予算は、当初204億7,000万円で、その後9億1,801万円を増額補正し、令和5年度からの繰越事業費30億9,933万円と合わせて、9月末で244億8,734万円となっています。

### ○主な繰越事業

- ▷図書館等複合施設整備事業……………21億4,219万円
- ▷中学校施設整備事業……………7億1,079万円

### ○補正予算に計上した主な事業

- ▷価格高騰緊急支援給付金事業……………1億1,500万円
- ▷新型コロナワクチン定期接種化事業……7,229万円

**歳入予算**は、全体で95億2,347万円が収入され、予算に対する収入率は38.9%となっています。そのうち、市税の収入は28億6,173万円で、収入率は59.5%となっています。

**歳出予算**は、全体で92億2,490万円が支出され、予算に対する執行率は37.7%となっています。

科目ごとの予算額や執行額、市債と一時借入金  
の残高、特別会計、企業会計の予算執行状況は、右表・下表をご覧ください。

### 企業会計予算執行状況（繰越事業分を含む）

区分	収入予算額	9月末 収入済額	収入 割合	支出予算額	9月末 支出済額	支出 割合	企業債残高
ガス事業	24億4,133万円	7億9,490万円	32.6%	25億9,462万円	6億3,445万円	24.5%	0円
水道事業	11億3,382万円	3億3,480万円	29.5%	16億9,579万円	3億1,812万円	18.8%	42億2,257万円
工業用水道事業	2億 797万円	7,564万円	36.4%	4億7,810万円	3,711万円	7.8%	2,144万円
下水道事業	18億1,196万円	5億7,770万円	31.9%	22億7,654万円	5億4,265万円	23.8%	62億3,296万円

### 市債と一時借入金の残高

会計名	市債残高
一般会計	147億7,581万円

※一時借入金：借入実績なし

### 特別会計予算執行状況（繰越事業なし）

特別会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	30億3,547万円	12億3,995万円	40.8%	11億8,747万円	39.1%
介護保険特別会計	40億7,485万円	20億6,177万円	50.6%	15億6,201万円	38.3%
後期高齢者医療特別会計	9億8,613万円	4億9,254万円	49.9%	4億1,613万円	42.2%

#### 用語解説



#### 【歳入】 地方交付税

地方公共団体が一定水準のサービスを提供するために国から交付されるお金で、その使  
い道は、地方公共団体が独自  
に決められるもの

#### 【市債】

事業を行うために必要なお金を借り入れるもの

#### 【国庫支出金・県支出金】

国や県から交付されるお金で、  
使い道が決められているもの

#### 【繰入金】

事業を行うために必要なお金を、基金などから繰り入れて  
財源とするもの

#### 【繰越金】

前年度の決算で出た赤字や、  
前年度の決算においてあらか  
じめ使い道が決まっているもの

#### 【地方消費税交付金】

みなさんが支払った消費税の  
うち、一定の基準で地方公共  
団体に交付されるもの

#### 【使用料及び手数料】

特定のサービスに係る経費を  
受益者から徴収するもの

#### 【歳出】

#### 【公債費】

市債の元金の返済や利子の支  
払い

# お知らせ

## 子育て支援

### 子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 参加・相談無料
- 申込開始日／1月6日(月)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

### キッズランド くすぶってあそぼう

お友だちと一緒にいろんな「すべる」を体験して遊ばしましょう。



- 日時／1月30日(木) 午前10時30分～11時
- 対象／1・2歳児のお子さん
- 定員／先着15組

### 子育て講座 「マタニティーフォト」

これから生まれてくるお子さんとの最初の記念写真。楽しくおしゃべりしながら、プロのカメラマンに写真を撮るコツを教えてくださいましょう。

- 日時／1月31日(金)午前11時～11時50分
- 対象／妊娠中の方
- 講師／小見山麻紀子さん (Ohara baby教室・フォトスタジオ)
- 定員／先着10人
- 持ち物／スマートフォン、エコー写真、母子手帳

### 豆まき(こ)

豆まきランドでオニのお面を作って、豆まきごっこを楽しみましょう。



- 日時／2月3日(月)午前10時15分～11時30分
- 定員／先着25組
- その他／プレイルームは通常通り遊べます。

### 助産師さんのすくすく 発育相談

お子さんの発育やお母さん自身のこと、妊娠中の体のことなどで心配なことはありませんか。助産師が個別に相談をお受けします。



### こひなまつり

写真撮影やおひなさま制作をして、みんなで一緒にひなまつりを楽しみましょう。

- 日時／2月4日(火)午前10時～11時35分
- 定員／先着4人

### ひなまつりポーズ

ひなまつり…2月20日(木)午前10時15分～11時



▽作ってっこりひなまつり…2月21日(金)午前10時15分～11時

■定員／両日ともに先着25組  
※申込はどちらか1回です。  
■その他／プレイルームは両日とも平常通り遊べます。



### 湯どころちぢみの里 営業日の変更について

広報おぢや12月号の記載に、次のとおり変更がありました。9ページ「年末年始の業務案内」記事内「湯どころちぢみの里」の1月1日(祝)の営業日について

変更前：通常営業  
変更後：休館

■問い合わせ／湯どころちぢみの里 ☎81-1717



▷湯どころちぢみの里のホームページはこちら

### 制度改正に伴う児童手当の 手続きはお済みですか

令和6年10月分から所得制限の撤廃、手当の支給を高校生年代まで延長、第3子以降の支給額を月3万円とする児童手当の制度改正がありました。これにより申請が必要となる場合があります。

3月31日(月)までに申請をした場合、令和6年10月分に遡って制度改正後の児童手当を支給します。

4月1日(火)以降の申請については、申請した月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。



申請が必要な方や制度概要について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 令和6年度 乳幼児健康診査日程 はこちら



△詳細はこちら



■問い合わせ／健康・子育て応援課  
子育て応援係 ☎833640



# 消防出初式

新春恒例の「消防出初式」を行います。消防団員の勇姿をぜひご覧ください。

■開催日／1月5日(日)

■時間・内容・場所

時間	内容	場所
午前10時40分	1年の無火災を祈願して、サイレンを鳴らします。	市内全域
午前10時40分～	消防車両・消防団員分列行進・放水	本町1
午前11時10分～	消防出初式式典	ホントカ。フロートエリア
	▷ 東山五人杵搗き餅保存会による餅つき(先着約200人無料配布) ▷ 消防車両展示 ▷ 子ども用防火衣着体験	ホントカ。屋根付き屋外広場

■交通規制／午前10時30分～11時の間、本町1丁目(国道291号)を通行止めとします。



■問い合わせ／消防本部警防課 ☎83-0237

**!** 今回からサンプラザでの一斉放水は実施しませんのでご注意ください。

## スポーツ

「からだであそぼう」  
親子運動教室2期

親子で楽しむ幼児向けの軽運動を行います。

■日時／1月21日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日(いずれも火曜日、全6回) 午前10時～11時

■会場／総合体育館第2武道場  
■対象／2・3歳児のお子さんとその保護者  
※祖父母とお孫さんの参加もできます。

■内容／ボール遊び、バランス運動、リズム遊びなど

■講師／市スポーツ推進委員

■定員／15組

■参加料／1組1200円

■保育ルーム／利用希望の方は1月15日(水)までにお申し込みください。(先着4人、子ども1人につき300円)

■申込方法

▽窓口申込…総合体育館またはわんパークの窓口にてお申し込みください。参加料は、初回の教室参加時にお支払いください。

▽インターネット申込…下記二次元コード



1ドからお申し込みください。参加料は、クレジットカード決済でお支払いください。  
■問い合わせ／文化スポーツ課  
スポーツ振興室 ☎83・0077



## 第71回市民スキー大会

第71回市民スキー大会(クロスカントリースキー競技)の参加者を募集します。第60回小学校親善スキー大会(小千谷大会)と同日開催します。

■日時／2月1日(土)

▽開会式…午前8時30分

▽競技開始…午前9時15分

■会場／白山運動公園クロスカントリースキーコース

■個人競技(男女別)

▽一般(男子は年齢により1部(3部))

▽高校生

▽中学生

▽小学生(3年生以下、4～6年生は学年別)

生は学年別)



・0077  
会事務局(総合体育館内) ☎83



■参加無料  
■その他／積雪状況などによる開催の可否は、1月27日(月)に決定します。

■申込締切／1月20日(月)午後5時

■申込・問い合わせ

せ／市民スキー大会事務局(総合体育館内) ☎83

講座

勤労青少年ホーム  
講座受講生募集

ハンバーグ講座

- 日時／3月4日(火)午後6時30分～8時30分
- 会場／勤労青少年ホーム
- 講師／植木信幸さん(うえきing)
- 定員／9人
- 受講料／1500円
- 持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付き容器
- 申込締切／2月26日(水)
- 申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前9時～午後9時)



添削で上達！  
短歌・俳句通信講座

短歌と俳句の添削希望作品を募集します。講師の指導を受けて、レベルアップを目指しませんか。初心者の方も大歓迎です。  
■対象／市内在住または在勤・在学の方

- 部門・規定
- ▽短歌…1人2首以内
- ▽俳句…1人2句以内

講師

▽短歌…久保田智栄子さん(コスモス短歌会所属)

▽俳句…岩上明美さん(青麗俳句会・あかり俳句会所属)

■定員／各部門とも先着50作品

■応募方法／いずれも部門ごとに応募してください。

▽郵送…はがきに部門名、作品住所(返送先)、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、通学・通勤先(市外在住の方のみ)を記入し郵送してください。

▼宛先…☎947-10005  
旭町13-8 勤労青少年ホーム

▽専用申込フォーム

…右記二次元コードに必要事項を入力し、応募様式を添付して応募してください。

※応募様式は市ホームページからダウンロードできます。

■注意事項

▽講師が添削した作品のコピーは3月中旬頃に返送します。

▽応募作品のはがき原稿は返却しません。

▽添削希望の作品は自作のものに限ります。

▽どちらの部門にも応募できます。

▽宛先…☎947-10005  
旭町13-8 勤労青少年ホーム

▽専用申込フォーム

…右記二次元コードに必要事項を入力し、応募様式を添付して応募してください。

※応募様式は市ホームページからダウンロードできます。

■注意事項

▽講師が添削した作品のコピーは3月中旬頃に返送します。

▽応募作品のはがき原稿は返却しません。

▽添削希望の作品は自作のものに限ります。

▽どちらの部門にも応募できます。



暮らし

水質検査計画(案)を公開しています

令和7年度水質検査計画(案)を市ホームページで公開しています

- ▽仮名遣いは、新旧どちらを使用したのか明記してください。
- ▽作品は、縦書き・楷書で正確に書いてください。
- 応募期間／1月6日(月)～2月7日(金)(当日消印有効)
- 問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前9時～午後9時)

ガス料金  
値引きのお知らせ

国の「電気・ガス料金負担軽減支援事業」に基づき、都市ガス料金を値引きします。

- 期間／2月検針分～4月検針分
- 対象／小千谷市の都市ガスをご使用の全てのお客さま
- 申請不要
- 値引き額
- ▷2月・3月検針分：使用量×10円(税込)
- ▷4月検針分：使用量×5円(税込)
- ※4月1日(火)に北陸ガス(株)へガス事業を譲渡しますが、4月検針分についても上記の値引き額が反映されます。

値引き額の例

- モデル世帯(ガス使用量46m<sup>3</sup>/月)の1か月分の値引き額
- ▷2月・3月検針分：46m<sup>3</sup>×10円=460円(税込)
- ▷4月検針分：46m<sup>3</sup>×5円=230円(税込)



■問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82-4115

「新潟ふるさとCM大賞」が放映されます

県内市町村が制作した地元愛にあふれるCM動画の中から「新潟ふるさとCM大賞」が決定しました。今回も小千谷市は職員有志で制作し、応募しました。その審査会の模様がテレビ放映されます。



- 放送日時／1月2日(木)午後3時～4時
- 放送局／U-X新潟テレビ21
- 番組名／新潟ふるさとCM大賞
- 問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83・3507





# ポケふたの除雪にご協力ください

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係  
☎83-3507

ポケモンマンホール「ポケふた」が市内4か所に設置されています。ポケふたの美観を保つために市職員が定期的に巡回・点検をしていますが、市民のみなさんからもご協力をお願いします。



■ご協力いただきたい内容  
▷ポケふたが雪で隠れていたら、備え付けの除雪用具でやさしく除雪をお願いします。  
▷ポケふたに傷や変色がありましたら、企画政策課へご連絡ください。

## ●ポケふた設置場所

			
JR小千谷駅前：錦鯉地下道植栽部分	市役所：錦鯉鑑賞池前	総合体育館：正面玄関前	錦鯉の里：駐車場

©Pokémon.©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン。Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

# ＼おぢゃ～るをご利用ください／

おぢゃ～るはどなたでも気軽にさまざまな用途で宿泊いただけます。家族が帰省した時の宿泊先や社員宿泊研修、学生勉強合宿、懇親会、近隣イベント時の宿泊先など、みなさんのご利用をお待ちしています。



- 見学無料
- ※見学の際は事務室へお声かけください。
- 問い合わせ／おぢゃ～る☎82-2478



↑  
おぢゃ～るホームページはこちら



↑  
おぢゃ～る紹介動画はこちら





全国中学駅伝大会

全国大会出場

12月15日に滋賀県野洲市で全国中学駅伝大会が開催され、小千谷中学校陸上競技部の選手が出場しました。

▽前列左から…込田泰成さん(2年)、平澤友理さん(2年)、上村洵太さん(2年)、井川礼玖さん(2年)  
▽後列左から…佐々木文緒さん(2年)、品田京平さん(3年)、波間優弥さん(3年)、堀澤心さん(2年)、廣井焯希さん(1年)



11月23日 宝くじ文化公演「TEAMパフォーマンスラボXガチャピン・ムックのサーカスエコロジカル」

きれいな地球を未来に残そう

市制施行70周年記念事業として開催され、TEAMパフォーマンスラボと人気キャラクターのガチャピン・ムックにより、楽しみながら「地球環境」について学ぶ実験パフォーマンスが披露されました。さまざまな実験を通して、子どもたちなりに地球環境について考えるきっかけとなりました。



©ガチャムク



©ガチャムク

11月24日 おぢや健康フェスタ

健康づくりのきっかけに

おぢや健康づくりイベント実行委員会が主催し、サンプラザで開催されました。「健康」をテーマにした体験型イベントで、市内外の7つの団体によって、運動機能や肺年齢、血管年齢、野菜摂取量などを測定できるブースが設置されました。



11月24日 小千谷市民文芸のつどい

文芸に親しむ秋

市民会館で開催され、俳句大会、短歌大会、記念講演会が行われました。記念講演会は、俳人の若井新一さんを講師にお招きし、「目崎先生と花守の人々」という演題で、若井さんが俳句の世界に入られたきっかけや小千谷市で発刊されていた『花守』という俳句雑誌などについてお話しいただきました。



11月27日 錦鯉の池上げ

冬に備えてお引越し

錦鯉の里で、屋外の日本庭園の池から屋内の鑑賞池に錦鯉を移す作業が行われました。引越し作業が終わった屋内の鑑賞池では、色鮮やかな錦鯉がにぎやかに泳いでいます。



12月1日 おぢや棚田米コンテスト

今年のお米の出来栄は？

小千谷市では初となるお米のコンテストが開催され、主に山間部で生産されたお米77点がエントリーされました。この日は一次審査を通過した上位10点がホントカ。に集められ、特別審査員6人とホントカ。に会場した方を対象とした一般審査員120人によって本審査が行われました。今回のコンテストでは、細金靖さんが生産したお米が最高賞の市長賞に選ばれました。





12月1日 東山五人杵搗き餅見学会

## コシが強く滑らかなお餅

東山住民センターで、東山五人杵搗き餅保存会による餅つきの見学会が行われました。東山五人杵搗き餅は、大白に5〜6人のつき手がつき、短時間でリズムカルに餅をつき上げるのが特徴です。餅つきの見学後には試食会も行われ、来場者はさまざまな食べ方でつきたての餅をお腹いっぱいになるまで楽しんでいました。



12月2日 東小千谷地区にワークスペースがオープン

## 新しい放課後の学生の居場所

東小千谷地区に、集中勉強スペース「MOKUMOKU」とフリースペース「WAIWAI」がオープンしました。これは小千谷市重点政策プロジェクト・チーム「チームY（中市街地活性化チーム）」の取組の1つで、東小千谷地区の放課後の学生の居場所づくりを目的としています。放課後の勉強や友人との談笑、電車・バスの待ち時間などにぜひご利用ください。



12月5日 おぢやしごと未来塾

## 市内の企業が大集結！

総合体育館で開催され、市内の中学1・2年生、総合支援学校中学部、高校生の約950人が参加しました。出展した46の市内企業・団体が、企業の魅力紹介や就職活動のコツなどについて説明を行ったほか、高校生が中学2年生に対して高校紹介や進路実現に向けた取組についてプレゼンテーションを行いました。



12月5日・6日 キラキラランドクリスマス

## みんなでメリークリスマス♪

わんパークで開催され、41組89人の親子連れなどが参加しました。手遊びやダンスを踊ったり、クリスマス仕様にキラキラに飾り付けされたわんパークで記念撮影をしたりして、親子で一緒にひと足早いクリスマスパーティーを楽しんでいました。



12月7日 島崎藤村の『破戒』から学ぶ人権講演と映画のつどい

## 差別のない社会を目指して

12月4日〜10日の人権週間にあわせて開催され、映画『破戒』の上映会を通して、理不尽な差別の歴史と人間の尊厳のあり方について理解を深めました。また、講師に島崎藤村村研究家の柳沢恵二さんをお迎えし、「島崎藤村の『破戒』が生まれた背景〈差別問題を考える〉」と題して講演いただきました。



12月11日 新規事業づくりのポイント／イントプレナー育成セミナー

## 新たなビジネスに挑戦

起業家育成支援事業「BALLON」のスタートアップアクセラレーションとして開催し、30人が参加しました。3回目となる今回は、㈱プラスワイズ代表取締役役の中川勇太さんをお招きし、事業創出に大切な視点や、経営を支える人材に必要な考え方についてお話いただきました。



インターネット公売を  
実施します

市では、市税などの滞納者から差し押さえた財産（動産）を、インターネットオークションを利用して公売します。参加申込や入札は「KSI官公庁オークション」内で行います。手続きの方法などは、下記の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



■日程

- ▽参加申込期間…1月9日(木)午後1時～27日(月)午後11時
- ▽入札期間…2月3日(月)午後1時～5日(水)午後11時
- ▽最高価申込者決定日…2月6日(木)午前10時
- ▽買受代金納付期限…2月13日(木)午後2時30分
- 物件／液晶テレビ、時計、ぬいぐるみなど
- その他

▽入札される前に、物件の詳細を十分ご確認ください。

▽市税の納付などにより公売を中止することがあります。

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83・3508



物件の詳細はこちらをチェック  
[KSI官公庁オークション]

生活安全

文化財防火訓練

毎年1月26日は文化財防火デーです。地域の大切な文化財を火災から守るため、文化財防火訓練を実施します。ぜひご見学ください。なお、当日は訓練のため、会場周辺で消防車のサイレンが鳴ります。

■日時／1月25日(土)午前10時30分～11時30分

■会場／慈眼寺（平成2）

■内容／消防署・消防団・自主防災会による放水訓練・消火器操作訓練など

■問い合わせ／▽消防本部予防課 ☎83・0238  
▽にぎわい交流課 共創推進係 ☎82・2724

さの神は届け出を！

1月に各町内で行われる「さの神」の行事は、大量の煙が発生することから火災と間違えられやすいため、事前に消防本部へ届け出が必要です。

届出書は消防本部にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ／消防本部警防課 ☎83・0237

！ 除雪中の事故に注意しましょう



毎年、除雪中の事故が多発しており、死亡事故も発生しています。「自分は大丈夫」と油断せず、注意して除雪作業を行いましょう。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



！ 除雪中に多い事故

- 屋根やはしごからの転落
- 除雪機による事故
- 除排雪作業中の屋根などからの落雪
- 水路への転落

！ 除雪機運転の注意点

- 雪詰まりを除去するときは必ずエンジンを止めて、雪かき棒を使う
- バックするときは、足元や後ろに注意する
- 雪を飛ばす方向に注意し、作業中は絶対に人を近づけない
- 安全装置を使えるようにする

！ 事故を防ぐためのポイント

1人でしない

- 明るい時間帯にできるだけ2人以上で作業する
- 1人の場合は、家族や隣近所に声をかける
- 携帯電話などの連絡できる機器を持つ

無理しない

- 準備体操をし、こまめに休憩をとる
- 無理な体勢で作業しない
- 体調の悪いときは作業しない

落雪・転落に気をつけて

- ヘルメット、命綱、滑りにくい長靴・かんじきなどの装備を身に付ける
- 除雪道具や安全対策用具の手入れ・点検を行う
- はしごの足元をしっかりと固定する
- 足場をしっかりと確保し、滑りにくくするよう屋根雪は20cmほど残す
- 雪おろしをするときは、通行人に注意する
- 家の周りに雪を残すと、屋根から転落したときの被害を軽減できる場合がある
- 軒下で作業するときは、落雪に注意する



# 住民検診調査にご協力を！

住民検診調査とは、翌年度の一日人間ドックや各種検診の申込と受診先を確認するため、例年1月下旬～2月上旬に市内全世帯の世帯主宛てに郵送しているものです。市民全体の健康管理の基礎資料とするため、市の検診を申し込まない方も含めて世帯全員の方から記入をお願いします。

■提出・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

**提出期限は 2月14日(金) です** ※調査票は1月27日(月)から順次郵送します。

## ○提出方法

記入した調査票を同封の返信用封筒に入れてポストに投函するか、あすえ～るまたは各住民センターへご提出ください。

## ○注意事項

提出期限までに提出がなかった場合は、一日人間ドックや各種検診が希望どおりの日程で受けられないことがあります。期限までの提出にご協力をお願いします。

## ○検診の詳細

検診の種類		対象	自己負担金		実施月	
一日人間ドック		30歳以上 (平成8年4月1日以前に生まれた方)	※1	—	4月 ～翌年3月	
特定健康 診査	集団健診	16歳以上	1,000円 ※2	75歳以上 無料	5月～11月	
	個別健診	40歳～74歳の小千谷市国民健康保険加入者	1,000円	—	5月～12月	
がん 検診	肺がん	40歳以上	200円	70歳以上 無料	4月～12月	
	胃がん		1,000円			
	大腸がん		500円			
	乳がん		40歳～49歳 (2年に1回)			1,400円
			50歳以上 (2年に1回)			1,000円
子宮頸がん	20歳以上 (2年に1回)	1,000円				
骨粗鬆症検診		40・45・50・55・60・65・70歳の女性	700円	70歳無料	7月～9月 (予定)	

※1 住民検診調査票に同封する「令和7年度市の一日人間ドックについて」をご参照ください。

※2 40歳以上の方は加入している健康保険の種類によって受診方法や自己負担金が異なります。

## ●市の検診はお得に受けられます！

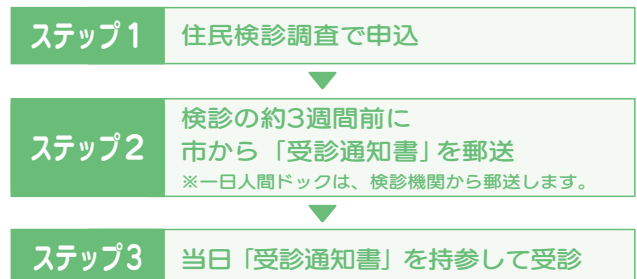
市で実施する検診は、検診費用の約2～3割の自己負担金で受診できるためお得です。また、検診料金免除制度もあり（一日人間ドックを除く）、以下のいずれかに該当する方は無料で受けられます。

- 生活保護世帯の方
- 市民税非課税世帯の方（事前申請が必要）
- 県障受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

## ●検診は健康づくりの第一歩

検診を毎年受診することで自分の体の小さな変化に気づくことができ、病気の予防やがんの早期発見・治療につながります。自分で判断せず、毎年の継続した検診受診が大切です。また、職場を退職される方や退職された方は、これまで受けていた検診から市の検診に切り替えて、継続して受診しましょう。

## ●検診受診の3ステップ



知っていますか？ 心不全

J A新潟厚生連小千谷総合病院  
内科医師 小幡裕明さん



？ 心不全とは



心不全とは、心臓が体に必要な血液を十分に送り出せなくなる状態で、息切れやむくみ、倦怠感といった症状が現れ、徐々に悪化していきます。心不全は日本の高齢者に増加してきており、誰にとっても身近な病気です。特に高齢者では、一見心臓がしっかり働いているように見えても、心臓の筋肉が硬くなり、血液を十分に受け入れられなくなるタイプの心不全が多く見られます。このタイプは、軽い運動でも息切れや疲れやすさを感じることがあり、「年のせい」と見過ごされがちです。こうした症状を早めにかatchingし、適切に対応することが重要です。

♡ 心不全とセルフケア

心不全は一度発症すると完全に治ることは難しい病気ですが、早めの発見と適切なケアで症状をコントロールし、生活の質を保つことができます。心不全の発症や進行を防ぐためには、日々のセルフケアが重要です。

例えば、定期的な体重測定でむくみや体重増加を早期に発見したり、減塩食で心臓への負担を軽減したりすることが出来ます。適度な運動としては、無理のない範囲でのウォーキングやストレッチを取り入れると良いでしょう。また、十分な睡眠やストレス管理も心臓の健康を保つうえで欠かせません。定期的な健康診断を受けることで血圧や血糖値、コレステロール値を確認し、生活習慣病の予防・管理につなげることも大切です。



既に心不全と診断された場合でも、医師の指導のもと適切な治療を受けることで、日常生活をより快適に過ごすことが可能です。薬物療法や心臓リハビリテーションを通じて、体力の維持や症状の改善が期待できます。

心不全は多くの人が直面する可能性のある病気です。健康は一生の宝物。まずは小さな一歩として、今日からできるセルフケアを始めませんか。

あなたの家の中や家の周りは大丈夫？

高齢者の転ぶ事故を防ぎましょう

▲令和6年度の消防本部管内での  
高齢者の転倒による搬送件数(10月31日現在)・・・152人



家の中や家の周りで転びそうになったことはありませんか。年を重ねるにつれて転びやすく、けがや骨折がきっかけで寝たきりになってしまうこともあります。

転倒事故の多くは住み慣れた自宅で発生しています。まずは身近な場所に転倒リスクがあることを認識し、転ぶ原因や転ぶリスクがある場所・もの、予防策を知って転ぶ事故を未然に防ぎましょう。

■転ぶ原因

▽加齢によって身体機能が低下し、筋力、バランス能力、瞬発力、柔軟性の低下による反射的防御動作の衰え  
▽自分自身の予測・期待する動作と現実の動作との違い

■転ぶリスクがある場所・ものと予防策

転ぶリスクがある場所・もの	予防策
玄関の段差や階段	スロープや手すりをつける
カーペット	カーペットの下に滑り止めを敷く
床に置かれた物(雑誌・新聞など)	床に物を置かない
電気コード	壁をはわせるか、部屋の奥にまとめ、歩く動線から避ける

生活環境を確認して、段差をなくす、床に置かれた物を片づけるなど、少しでもリスクを減らし転ぶ事故を防ぎましょう。また、日頃から体を動かし、身体機能の維持に努めましょう。

■問い合わせ／消防本部警防課救急係 ☎83・0237



# 三二情報

日 日時・期日  
 場 会場・場所  
 対 対象  
 内 内容  
 講 講師  
 定 定員

料 料金など  
 持 持ち物  
 他 その他  
 申 申込  
 問 問い合わせ

## 小千谷スキースクール

日 1月5日(日)から小出スキー場  
 営業終了日までの毎週土・日曜  
 日、祝日の午前10時〜正午場小  
 出スキー場 対 ジュニアスキー  
 レッスン・5歳児〜中学3年生  
 保護者スキーレッスン・ジュ  
 ニアスキーレッスン参加者の保  
 護者▽一般スキーレッスン・ど  
 なたでも 内 レベルに合わせたス  
 キーレッスン(初心者も参加可)  
 他 詳細は、総合体育館にある参  
 加要項をご覧くださいか、お問  
 い合わせください 申 小千谷  
 スキー学校事務局(担当:和田  
 恒夫) ☎82・2638

## 令和7年カレンダー交換会

日 1月11日(土)・12日(日)午前9時  
 午後3時 場 ホントカ。フロ  
 トエリア 内 令和7年のカレン

ダーを持ち寄り、交換▽絵紙な  
 どのミニ展示▽フードドライ  
 の受付 料 無料 他 カレンダーは原  
 則交換(交換以外の場合、持ち  
 帰りは1人3点まで) 申 不要 問  
 小千谷観光協会 ☎86・  
 0288



## 高橋洋一氏 新春講演会

日 1月23日(木)午後6時 場 サン  
 プラザ 内 「政治・経済で本当は  
 何が起きているのか?知らない  
 人は痛い目に合う!」をテー  
 マとした講演会 講 高橋洋一さん  
 (嘉悦大学教授、株政策工房会長)  
 料 無料 他 法人会ではタオルを福  
 祉施設へ寄贈しています。不要  
 の新しいタオルがある場合はご  
 持参ください。 申 小千谷法  
 人会 ☎81・6340

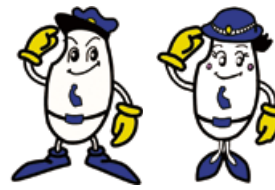
## 1月10日は「110番の日」 110番は緊急電話です

110番は、事件・事故など  
 警察官にすぐ来てほしい場合に  
 利用します。緊急性のない問い  
 合わせ・相談などは、小千谷警察  
 署または警察相談専用電話「☎  
 #9110」へお願いします。  
 110番通報の際には次のこ  
 とを質問しますので、落ち着い  
 てお話しください。

- ① 何がありましたか?
- ② いつのことですか?
- ③ どこでありましたか?
- ④ 犯人はいますか?
- ⑤ 今どうなっていますか?
- ⑥ 通報してくれたあなたは誰で  
 すか?

問 小千谷警察署 ☎83・0110

## 新潟県警察 マスコットキャラクター



「ひかるくん」 「ひかりちゃん」

## 魚沼テクノスクール 入校生募集

○IT養成科3期  
 パソコン応用コース  
 2月入校



日 2月14日(金)〜6月13日(金)午前  
 9時〜午後3時40分 場 キャリア  
 ・ステップ魚沼教室(魚沼市佐  
 梨631-2) 対 パソコンやI  
 T分野の知識・技能を習得し、  
 就職を希望する人 定 15人 料 無料  
 (ただし、テキスト代など自己負  
 担あり) 申 1月22日(水)までにハ  
 ローワークおぢや ☎82・2444  
 1 魚沼テクノスクール ☎02  
 5・794・2410

## 各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	1. 8(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録 確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押して ください。
もの忘れ心配 相談室	1.23(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡 単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	1.14(水) 1.28(水)	10:00~12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問 い合わせなどの相談	-	
無料法律相談	1.15(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関 するトラブルや疑問	-	
AAグループ ミーティング	水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向 け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進 係 ☎83-3640
シルバー人材 センター 入会説明会	1.15(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続 きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもりの 家族のつどい	1.19(日)	13:30~15:30	狹野代表宅(東栄1- 5-6) 申: 東栄会館	ひきこもりの方の家族の相 談や交流の場 ▷参加費: 1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進 係 ☎83-3640
起業相談会	1.20(月)	13:00~20:00	テレワークステーシ ョンおぢや	事業計画や融資など起業に 関する相談	○	商工振興課地域産業係 ☎83-3556
オレンジ カフェ	1. 5(日)13:00~15:00 : 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 1.14(水)13:00~15:00 : 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 1.16(木)13:30~15:00 : 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) 1.25(土)14:00~15:00 : モス・コーラデイホーム(桜町) ☎86-7072					認知症の方や家族などの交流 と相談ができる場 ▷参加費: 1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

# 1月期 公営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/2月3日(月)
- 申込/1月15日(水)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	1	23,300 ~45,900円	4階建・3LDK
市営信濃川住宅 (千谷川1)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3LDK
市営栄町団地住宅 1号棟(栄町)	1	16,600 ~32,700円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 2号棟(栄町)	1	16,900 ~33,200円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 3号棟(栄町)	1	17,200 ~33,700円	4階建・3DK
市営木津のぞみ団地 住宅1号棟(木津団地)	2	18,600 ~36,500円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地 住宅2号棟(木津団地)	1	25,300 ~49,700円	2階建・2DK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK



小千谷市からの情報をお知らせしています!

- 放送局/FMながおか(80.7MHz)
- 放送日時/毎週月~金曜日の午前7時35分頃~約5分間
- 放送内容/小千谷市の行政情報、イベント情報など

みんなでお祝い

おちゃファミリー

(11月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！  
幸せな新生活と健やかに育つおちゃっ子をお祝いします。  
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

### ☆ご結婚

- ♡ 安達勇輔さん (土川2)
- ♡ 中村菜理さん (長岡市)
- ♡ 中澤和希さん (稲荷町)
- ♡ 内山美咲季さん (高畑)
- ♡ 中村涼太さん (城内2)
- ♡ 小林美結さん (城内2)

### ☆ご誕生

- 和奏さん (星野泰城さん：木津町)
- 寧斗さん (佐々木隼太さん：桜町(上))
- 澄さん (佐藤勇太さん：千谷)
- 咲那さん (佐藤弘教さん：平沢1)
- 咲夕さん (山本雄真さん：木津町)
- 光さん (篠田健一郎さん：船岡2)
- 彩希さん (山本翔平さん：五辺)
- 斗哉さん (佐藤竜一さん：西中)

■問い合わせ/市民生活課市民係  
☎83-3509



各種制度・補助金など、市政情報の全般は市ホームページをチェック!

閲覧はこちら→



市公式LINEで、市政情報など暮らしに役立つ情報をお届けしています!

友だち追加はこちら→



市広報Instagramで、小千谷の魅力写真を写真や動画でお届けしています!

フォローはこちら→



市広報Xで、イベント情報や災害情報などをお届けしています!

フォローはこちら→





## 今月のキッズフォト



△ホントカ。誕生祭にて

井口 まなき 眞樹くん (5歳4か月)  
ゆのは 結葉ちゃん(3歳6か月)



## 今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者:wawa71003さん  
▷撮影場所:おぢや クラインガルテン ふれあいの里  
▷『秋来たる』

小千谷市広報 Instagramを  
チェック!



## 作ってみてね! この料理

免疫力アップ☆

## ～人参と りんごのサラダ～



人参のオレンジ色の元となっている<sup>ベータ</sup>βカロテンは、強い抗酸化作用を持ち、免疫力向上や皮膚・粘膜の保護などの効果が期待されます。酢と油を一緒にとることで、栄養の吸収率がアップし、酸味と甘味のバランスがよく、塩分を控えながらさっぱり爽やかな味に仕上げることができます。

また、りんごのシャキシャキとした食感も楽しく、よくかむことにつながります。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

### <材料> (4人分)

人参..... 180g  
りんご..... ¼個  
玉ねぎ..... 50g  
オレンジジュース (果汁100%)..... ½カップ  
A { オリーブ油..... 大さじ2  
酢..... 大さじ2  
塩・こしょう..... 少々  
パセリ..... 適量  
ミックスナッツ..... 15g

### <作り方>

- ①人参とりんごは2mm幅のいちよう切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②耐熱ボウルに人参とオレンジジュースを入れてふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱する。熱いうちにりんごを加えて混ぜたら、再びラップをして5分おく。りんごがしんなりしたら玉ねぎとAを加えて混ぜる。
- ③②を冷蔵庫で30分以上冷やしたら器に盛り付け、みじん切りにしたパセリと荒く刻んだミックスナッツをふりかける。

### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー: 119kcal   ▷脂質: 8.0g  
▷たんぱく質: 1.1g   ▷食塩相当量: 0.1g



まちのうごき  
(11月末現在)



人口 ( ) 内は前月比	
男	16,104人 (-20人)
女	16,528人 (-31人)
合計	32,632人 (-51人)

世帯数 ( ) 内は前月比	
世帯数	13,023世帯 (+10世帯)

異動 (11月届出分)			
出生	8人	転入	51人
死亡	52人	転出	58人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) 📧plan-kh@city.ojija.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 1月15日(水) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題

山本山で見られる景色のうち、北村優羽さんが一番好きな景色は次のうちどれ？

- ① 春の菜の花畑    ② 真夏のひまわり畑    ③ 秋の雲海

12月号のクイズの答えは、①『火の華』でした。

音声版の広報おぢやを配信しています

広報おぢやは音声訳を行っています。視覚障がいのある方や高齢で広報おぢやを読むことが難しい方、ながら聞きをしたい方など、必要に応じてご利用ください。

- 問い合わせ / 企画政策課秘書広報係 ☎83-3507



今月のプレゼント (10人)  
『商品券500円分』



小千谷そば 和田  
東栄1-2-2 ☎83-3283

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

家族などが「認知症かな？」  
と思ったら…  
地域包括支援センター  
☎83-0807  
に相談を！



有料広告掲載欄

つばさユアホール

家族を想い、送る...

家族想=家族葬

(かぞくそう) は (かぞくそう) です TEL 0258-83-5577

葬儀事前相談承ります。わからないことがありましたらご相談ください。

利(株)カネオト

新潟県小千谷市本町2丁目6-18  
TEL: 82-2421 FAX: 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071



新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？  
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から「1年以内」です。  
ぜひもう一度ご確認を！



お問い合わせは  
小千谷市 防災安全課へ ☎0258-83-3515

国際大学 専任職員募集

県内屈指の  
グローバルな  
環境で働きませんか？

応募締切：令和7年1月6日  
採用日：令和7年4月1日  
勤務地：南魚沼市国際町777

【総務室 採用担当】  
☎ 025-779-1100  
✉ saiyo@iuj.ac.jp  
応募書類は郵送もしくはメールで受け付けています。



国際大学  
INTERNATIONAL UNIVERSITY OF JAPAN

編集室  
だより

今回の新春特集はいかがでしたか？毎回、どんな特集だと読んでいただけるかな…と頭を悩ませています。ぜひみなさんからの「こんな特集が見てみたい！」というご意見をお待ちしています。☺