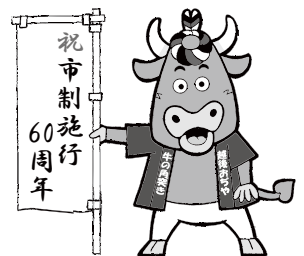




小千谷を描くNo.492 裏稻荷町の小路にて

日ごとに秋風が、ひんやりと感じるようになってきました。船岡山際の裏稻荷町の小路に入ると、ごみステーションに新聞紙や段ボールなどが積まれていました。その何となく生活感のある空気にひかれてスケッチしていると、この近くの私の同級生に見つかってしまい、栄養ドリンクをいただき「ぶっつぶさま」と、ほっこりあったかい気持ちになって帰ってきました。

(絵と文・西脇正久さん)



Copyright (C) 2011 Masao-Tanaka All Rights Reserved

●今月の主な内容

平成27年度保育園・幼稚園入園申込のご案内	2～3
SOS雪おろし、低所得高齢者世帯などへの除雪援助	4～5
市議会第4回定例会日程	6
軽自動車税、市民税（法人税割）の税率が変わります	7
ファミリー・サポート・センター会員募集	10
図書館新刊紹介	11
健康の情報	14

平成27年度保育園・幼稚園入園申込のご案内

保育園入園案内

平成27年4月から、または平成28年3月までの途中から新規に入園を希望する児童や保育園の変更を希望する児童の申し込みを受け付けます。ご希望の方は期日までに申し込みください。現在、入園している保育園に引き続き入園を希望する児童は、保育園を通してご案内します。

年度途中からの入園申込もこの時期に！

4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申し込みをしてください。今回申し込みをされない場合は、定員などの関係で途中入園を希望されてもお断りすることがあります。

市立保育園

■受付期間／11月4日(火)～11月13日(木)

■入園申込／各保育園または社会福祉課にある入園申込書に必要な書類を添えて、各保育園または社会福祉課へ申し込んでください。

○認可保育園

■入園できる年齢／0～5歳

■保育時間／保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。なお、通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。

延長保育	開園時間	
	平日	土曜日
保育標準時間	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後1時(南保育園のみ)
保育短時間	午後6時30分～7時	午後6時～午後6時30分(南保育園のみ)
保育短時間	午後4時～7時	午後4時～6時(南保育園のみ)

※延長保育料金：30分あたり150円

■留意事項／0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■その他／保育園では、そのほかに一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施していますのでご利用ください。

○高梨保育園(へき地保育園)

■入園できる年齢／3～5歳

■保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正午まで)

平成27年度から「子ども・子育て支援新制度」が始まります

子ども・子育て支援新制度により、入園基準・保育の仕組み・保育園の利用の流れなどが変わります。詳細は入園申込書配布時に説明します。主な変更点は次のとおりです。

●新制度では保育園の利用にあたり次の3点が考慮されます

※保護者本人の事由により判断することが基本となり、同居親族などにより保育が可能な場合でも入園できません。ただし、入園定員を超えたときは、優先順位を決める要素となります。

(1) **保育を必要とする事由**／次のいずれかに該当する必要があるです。▽就労▽妊娠・出産▽保護者の疾病、障がい▽災害復旧▽求職活動▽同居または長期入院などをして親族の介護、看護▽就学▽虐待やDVのおそれがあること▽育児休業取得中に、既に保育園を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

(2) **保育の必要量**／就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。

▽「保育標準時間」利用…フルタイム就労を想定した利用時間(1日あたり最長11時間)

▽「保育短時間」利用…パートタイム就労を想定した利用時間(1日あたり最長8時間)

※「保育短時間」利用が可能となる保護者の就労時間の下限は1か月あたり64時間

(3) **定員を超えたときの優先度**／①ひとり親家庭②生活保護世帯③生計中心者の失業④虐待やDVのおそれがある場合⑤お子さんに障がいがある場合⑥育児休業明け⑦兄弟姉妹が同じ保育園などの利用を希望する場合⑧小規模保育事業などの卒園児童

●保育料の切り替え時期が毎年9月になります

▽4～8月分…前年度の市町村民税額に基づく保育料
▽9～3月分…当年度の市町村民税額に基づく保育料



私立認定こども園（保育園機能）

■受付期間／10月28日(火)～10月31日(金)
 ■入園できる年齢／

▽ひばり保育園…0～5歳
 △おぢや保育園…0～2歳

■保育時間／保育時間は保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。なお、通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。

延長保育	開園時間	
	平日	土曜日
保育短時間	午後4時～7時	午後4時～6時
保育標準時間	午後6時30分～7時	午後6時
	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後6時

※延長保育料金については各園にお問い合わせください。

■入園申込／各認定こども園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各認定こども園へ直接申し込んでください。

■留意事項／0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

●問い合わせ

■市立保育園に関する問い合わせ／各保育園または社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

■私立認定こども園に関する問い合わせ／各認定こども園



●市立認可保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
西保育園	土川2	80人	☎82-2726
東保育園	東栄2	60人	☎82-2789
南保育園	船岡2	90人	☎82-2690
吉谷保育園	滝谷	60人	☎82-3169
北保育園	城内2	80人	☎82-1742
片貝保育園	町裏	150人	☎84-2027
岩沢保育園	桂	65人	☎86-2090
岩沢保育園真人分園	干三	25人	☎86-3081
すみれ保育園	千谷	140人	☎82-1136
わかば保育園	桜町(上)	80人	☎82-3392

●へき地保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
市立高梨保育園	五辺	40人	☎84-3260

●私立認可保育園

保育園名	所在地	定員	電話番号
ひばり認定こども園(ひばり保育園)	元中子	60人	☎82-6110
小千谷認定こども園(おぢや保育園)	平成2	30人	☎82-7625



私立幼稚園入園案内

市内の幼稚園では、来年度の入園児を募集します。幼稚園は、小・中学校と同じく学校教育法に基づいて設置されたもので、幼児期に大切な人間形成の基礎基本の教育を行うところです。

■受付期間／10月28日(火)～10月31日(金)
 ■入園できる幼児／

▽平成21年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児
 △平成24年4月2日以降生まれで、年度途中の入園時において満3歳になる幼児

■入園申込／各幼稚園で申し込みください。入園申込書は各園に用意してあります。▽申込受付時間…午前9時～午後4時▽持ち物…印鑑

■その他／▽送迎用のバスが各幼稚園にあります。▽希望者には、降園後預かり保育があります。時間や料金など、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

■保育料／平成27年度から保護者の所得に応じて保育料を決定します。
 ■市の補助制度／通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助があります。

●問い合わせ

■幼稚園に関する問い合わせ／各幼稚園

※各幼稚園のホームページは、市ホームページ <http://www.city.ojya.nigata.jp/> のリンク集にも掲載しています。

■市の補助制度に関する問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

●私立認可幼稚園

幼稚園名	所在地	定員	電話番号
ひばり認定こども園(ひばり幼稚園)	元中子	105人	☎82-6110
つくし幼稚園	平成1	180人	☎82-7213
小千谷認定こども園(小千谷幼稚園)	平成2	160人	☎82-7625

市では、雪おろしが困難な世帯を支援するため、「雪おろし支援活動（SOS雪おろし）」を行います。

この制度は、市が募集した雪おろし作業会員を雪おろしでお困りの世帯に紹介する制度です。

「SOS雪おろし」は、自力での雪おろしなどが困難で、経済的・労力的な援助が受けられない世帯を支援する制度です。

そのため、申込時の聞き取りなどにより、制度の利用をご遠慮いただく場合もあります。ご了承ください。

来るまで数日お待ちいただくことがあります。

■対象家屋／市内にある個人の住宅（生活に関連した車庫・倉庫など含む）

●次に該当する世帯や家屋は対象になりません

- ▽家族や親戚、知人などの協力や経済的援助を受けられる世帯
- ▽事業所や店舗など法人所有の建物、農作業小屋、空き家、別荘のように利用する建物
- ▽落雪式屋根など雪おろし作業に適さない住宅

■申込ができる世帯／

▽身体の不自由な方のみ世帯、またはその援助・介護のため雪おろしができない世帯

▽保健福祉課、社会福祉協議会が行う除雪援助事業対象世帯（高齢者などの世帯が対象になります）

※右記以外で雪おろしが困難な世帯は、作業会員に余裕のある場合は受け付けますのでお問い合わせください。

※申し込みは、町内会長や民生委員など代理の方でも構いません。

※申し込みが多い場合、作業の順番が

■申込方法／

▽申込書に必要事項を記入し、建設課へ申し込みください。

▽申込書は、建設課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターにあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojizyanigata.jp/> からダウンロードできます。また、電話でも受け付けています。

▽シーズン申込世帯（冬期間を通しての雪おろしを申し込み世帯）は原則として、申込締切日までに申し込んでください。

▽随時申込世帯（その都度雪おろしを申し込み世帯）は、雪おろしを希望する際に申し込みください。電話による申し込みも受け付けます。

■申込締切／11月14日（金）

■作業までの確認事項など／

▽シーズン申込世帯・担当する雪おろし作業会員が事前に打ち合わせに伺います。

▽随時申込世帯・申し込みの時にその都度、建設課で雪おろし作業会員を紹介いたします。

■作業代金／

▽この制度では、作業代金の上限額を定めています。上限額は申し込みの時にお知らせします。

▽作業代金は全額雪おろし希望者の負担となります。

この雪おろし支援活動の作業代金上限額は、みなさんが業者などに雪おろしを直接依頼する場合の代金とは異なります。

■申込・問い合わせ／建設課管理克雪係 83・3514

SOS雪おろし作業会員募集

「雪おろし支援活動（SOS雪おろし）」

に参加し、雪おろし作業を請け負う作業会員を募集します。

■こんな方を募集します／

▽住宅の雪おろし作業を行っていただけの方

▽「SOS雪おろし支援協議会」構成員となり、この協議会の活動方針に協力いただける方

■応募資格／

▽満20～69歳で、健康・誠実であり、雪おろし作業の経験がある方

※学生は不可

▽法人

■会員の仕事／

▽シーズンを通しての雪おろし・担当会員を協議会（事務局・建設課）が調整し決定します。雪おろし希望者と事前に打ち合わせのうえ、作業を行います。

▽随時の雪おろし・協議会が会員と日程調整を行い、会員は雪おろし希望者と打ち合わせのうえ、作業を行います。

■作業範囲／

▽指定した住宅の雪おろし

▽おろした雪の排雪（流雪溝投入など）

■申込方法／

▽事前に会員登録が必要です。

▽雪おろし作業は複数人で行うことが多いため、できるだけグループで申し込みください。単独で登録される方は、ご相談ください。



低所得高齢者世帯などへの除雪援助

自力での除雪が困難な高齢者世帯や母子世帯、障がい者世帯の方に、冬期間の生活の安全確保のための除雪代金の一部を援助します。

■対象となる除雪／現在住んでいる住宅の雪おろしや落下した雪（避難口確保のための必要最小限度のもの）の処理
 ■助成する限度額／1世帯につき冬期間3万3千円（ただし山間地は4万9千円）
 ■個人負担／助成する限度額を超えた作業代金

■申込方法／希望する世帯は、所定の申請書を民生委員を通じて保健福祉課または社会福祉協議会まで提出してください。申請書受付後に審査を行い、対象世帯の決定、登録をします。

高齢者世帯などへの除雪援助事業

■対象となる世帯／

●高齢者世帯

▽65歳以上の方のみの世帯
 ※ただし、60歳以上65歳未満の方で、介護保険の要支援1以上の認定を受けている方を含みます。

▽60歳以上の方のみの世帯で、3か月以上寝たきりの状態が続いている方がいる世帯

●高齢者と障がい者の世帯

65歳以上の方と次のいずれかの方の

みで構成されている世帯

▽身体障害者手帳の1～4級をお持ちの方

▽精神障害者保健福祉手帳の1～3級をお持ちの方

▽療育手帳のAをお持ちの方

●高齢者と児童の世帯

65歳以上の方と中学生以下の子どものみで構成されている世帯

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

母子世帯、障がい者世帯などへの除雪援助事業

■対象となる世帯／

●母子世帯

配偶者のいない女性と中学生以下の子どものみで構成されている世帯

●障がい者世帯

身体障害者手帳の1～4級、精神障害者保健福祉手帳の1～3級、または療育手帳のAをお持ちの方のみで構成されている世帯

●その他の世帯

右記に準ずる世帯

■申込・問い合わせ／社会福祉協議会（サンラックおぢや内）

☎83・2340



●いずれの事業とも、対象世帯には助成金相当のサービス券を交付します。除雪作業員へ支払いの際にご利用ください。ただし、限度額を超えた場合は、超過分を自己負担のうえ、作業員に直接支払ってください。

●いずれの事業とも、次に該当する世帯や除雪は対象となりません。
 ▽健康で自力による除雪が可能な世帯
 ▽市民税課税世帯
 ▽子（同居・別居に関わらず）がいる世帯（ただし、子に労力的にも経済的にも援助できない具体的な理由がある場合を除く）
 ▽親族から労力による援助、経済的な援助が受けられる世帯
 ▽生活保護世帯
 ▽空き家になっている住宅（長期入院や施設入所、親族宅へ滞在などにより冬期間在宅生活の実態がない場合も含む）
 ▽店舗兼住宅で店舗専用部分の除雪

▽登録申込は随時受け付けます。建設課にある「雪おろし支援活動作業員登録申込書」に必要事項を記入し、申し込んでください。

▽審査の結果、会員登録された方に、会員登録を送付します。審査結果により登録されない場合もあります。

■作業員説明会／11月下旬頃に作業員説明会を行います。別途ご案内しますので必ず参加してください。

■作業代金など／
 ▽作業代金の上限額は申込時にお知らせします。

▽豪雪時など特殊な場合でも、協議会が決定した作業代金の上限範囲内でお願います。

▽作業代金には、消費税、一般的な作業用具（スコップ、スノーダンプなど）にかかる経費、交通費などを含みます。

▽作業代金は、全額雪おろし希望者の負担となります。金額や支払方法は、雪おろし希望者と事前に話し合いのうえ作業にあたってください。

▽保健福祉課や社会福祉協議会が発行する除雪費サービス券での支払いとなる世帯もあります。この場合は後日お支払いとなります。

■その他／作業時の賠償・損害保険に協議会が加入します。作業時のみの保険で、現場への行き帰りは補償の対象となりません。

■申込・問い合わせ／建設課管理克雪係 ☎83・3514

市議会第4回定例会日程

■日時／

●本会議（第1日…議案上程説明）

12月8日(月)午前10時～

●常任委員会連合審査会

12月9日(火)午前9時30分～

●総務文教委員会

12月10日(水)午前9時30分～

●民生産業委員会

12月11日(木)午前9時30分～

●本会議（第2日…一般質問）

12月18日(木)午前10時～

●本会議（予備日…一般質問）

12月19日(金)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

●本会議（最終日…委員長報告、採決）

12月22日(月)午前10時～

※委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。

合があります。

■場所／

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

■その他／

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、あらかじめ議会事務局へお問い合わせください。委員会の傍聴を希望する場合は、あらかじめ議会事務局へお申し出ください。

▽本会議は市ホームページ<http://www.city.ojiya.nagata.jp>からインターネット

ト中継と録画中継をご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



住宅の取得・建築・耐震補強をする方を支援しています！

平成26年度の申請期限は各補助制度ともに11月28日(金)までです。手続きがお済みでない方はお急ぎください。

なお、各補助制度とも予算額に達した場合には、申請期限前でも受付を終了します。詳しくはお問い合わせください。

各補助制度の申請書などは、建設課にあるほか、市ホームページ<http://www.city.ojiya.nagata.jp>からもダウンロードできます。制度の詳細は4月10日号をご覧ください。

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83・3514

■補助制度一覧

制度の名称	補助の対象となる内容	補助金額
住宅取得補助金	市内で住宅を取得すること	10～80万円
克雪すまいづくり支援事業補助金	住宅を克雪化すること	最大44万円
木造住宅耐震診断費補助金	木造住宅の耐震診断をすること	自己負担が1万円となる額
木造住宅耐震改修設計費補助金	木造住宅の耐震改修設計をすること	最大10万円
木造住宅耐震改修工事費補助金	木造住宅の耐震改修工事をすること	最大65万円
木造住宅部分補強・地震保険等加入促進事業費補助金	木造住宅の部分補強、地震保険などに加入すること	最大43万円 ※部分補強の場合

「訓練」緊急告知ラジオ、緊急情報メールを配信します

「津波防災の日」である11月5日(水)に、国が全国的に実施する緊急地震速報訓練に合わせて、小千谷市でも市民のみなさんへの情報伝達訓練を実施します。

■訓練日時／11月5日(水)午前10時ごろ

■訓練内容／右記の日時に国から訓練用の緊急地震速報が配信されます。小千谷市では、これを受信すると自動的に緊急告知ラジオが起動し、緊急情報メールを発信します。当日屋内にいる方は、ラジオが自動的に起動して情報が聞きとれたか確認してください。

■その他／緊急告知ラジオは、市内の全世帯と事業所などに配置されています。緊急情報メールは、携帯電話やパソコンなどで受信することができます。事前に登録が必要ですので、小千谷市のホームページ<http://www.city.ojiya.nagata.jp>または左記問い合わせ先で登録手続きを確認してください。緊急告知ラジオが自動的に起動しなかったり、緊急情報メールが受信できなかったなどの不具合がありましたらご連絡ください。

■問い合わせ／危機管理課危機管理係 ☎83・3515

最低賃金が引き上げられました

新潟県最低賃金は、従来の時間額から14円引き上げられ、本年10月4日から715円になりました。賃金が時間額以外(日額、月額、その他)で定められている場合は、日額、月額などを時間額に換算して比較します。新潟県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用されます。この機会にご確認ください。

■相談・問い合わせ／新潟労働局労働基準部賃金室 ☎025・288・3504

軽自動車税の税率が変わります

■問い合わせ／税務課管理収納係☎83-3508

平成26年度税制改正において軽自動車税の税率が見直されたことにより、平成27年度から軽自動車税の税率が変わります。

原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車など

登録時期にかかわらず、右の車種の車両すべてに平成27年度から新税率が適用されます。(表1)

軽四輪車など

最初の新規検査年月によって、①現行税率②新税率③重課税率(平成28年度から)のいずれかの税率になります。(表2)

※最初の新規検査年月は、自動車検査証(車検証)の「初度検査年月」の欄に記載されていますので、ご確認ください。

- 平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両は、最初の新規検査から13年を経過するまでは①現行税率のままです。
- 平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受ける車両から②新税率が適用されます。
- 平成28年度からは、最初の新規検査から13年を経過した車両(電気自動車などを除く)に③重課税率が適用されます。

(表1)

車種区分		税率(年額)	
		現行税率 (平成26年度まで)	新税率 (平成27年度から)
原動機付 自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊 自動車	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他	4,700円	5,900円
専ら雪上を走行するもの		2,400円	3,000円

(表2)

車種区分			税率(年額)		
			最初の新規検査年月(初度検査年月)		
			平成27年 3月まで ①現行税率	平成27年 4月以降 ②新税率	13年経過 ③重課税率 (平成28年度から)
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪 以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

市民税(法人税割)の税率が変わります

■問い合わせ／税務課市民税係☎83-3508

平成26年度税制改正により、市民税の法人税割の税率が14.7%から12.1%に引き下げられます。その引き下げ相当分は国税として地方法人税が創設され、地方交付税の原資に充てられます。この改正は、平成26年10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。



市税の「口座振替」をご利用ください

■問い合わせ／税務課管理収納係☎83-3508

■4つの良いところ／

- ①「安心」
納め忘れがありません。うっかり忘れてしまい、納期限を過ぎて納めることがなくなります。
- ②「便利」
納めるために市役所や金融機関などに出かける必要がなくなります。
- ③「安全」
現金を持ち歩く必要がありません。
- ④「エコ」
納付書などの発行に必要な紙資源の節約につながります。

■申込手続き／下記の口座振替取扱金融機関・市役所税務課の窓口で手続きができます。備え付けの口座振替申込書に必要事項を記入のうえ申し込みください。(市外の金融機関などには申込書がありません)申し込みの際は預金通帳、お届け印をお持ちください。
※申し込み月の翌月から引き落としができます。

■口座振替取扱金融機関／

- 第四銀行、北越銀行、大光銀行、新潟県信用組合、新潟県労働金庫、長岡信用金庫、越後おぢや農業協同組合(いずれも全国の本支店)
- 全国のゆうちょ銀行(郵便局)

お知らせ Information

相談

労働条件相談ホットライン

労働条件でお悩みの方はいらっ
しゃいませんか。若者の「使い
捨て」が疑われる企業などへの
取組強化の一環として、無料で
相談できる電話相談窓口を開設
しました。専門知識を持つ相談
員が対応しますので、気軽にご
相談ください。

■開設期間／平成27年3月31日
（火）まで

受付時間

▽平日（月・火・木・金）…午
後5時～10時

▽土・日…午前10時～午後5時
（年末年始を除く）

■相談電話番号／フリーダイヤ
ル ☎0120・811・610

（携帯電話・PHSからも利用可）

■問い合わせ／新潟労働局労働
基準部監督課 ☎025・288
・3503



長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいこ
とがある方、ふだん長岡年金事
務所へ行く機会がない方は気軽
にご相談ください。

■日時／11月12日（水）・26日（水）午
前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入
記録確認、年金見込額、障害年
金、その他年金に関する相談

■相談無料※ただし、事前に申
し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金
事務所お客様相談室 ☎88・00
06 FAX 37・1611

生活にお困りの方はご相談 ください

一生の間には、長期にわたる
病気やけが、高齢のために働け
なくなったり、働いていても収
入が少なかったり、さまざまな
事情で生活に困ることがありま
す。「生活保護」は、このよう
な方に対して、健康で文化的な
最低限度の生活をしていただけ
るよう、経済的な援助を行うと
ともに、自分の力で生活できる
ように自立を支援する制度です。
生活にお困りの方は社会福祉
課にご相談ください。

スポーツ

長岡地域定住自立圏事業 生涯スポーツ指導者研修会

体幹トレーニング（理論と実
践）をアスリートや芸能人のコ
ンディショニングも手掛けてい
る講師から学びます。

■日時／11月19日（水）午後6時30
分～9時

■会場／総合体育館サブアリーナ

■内容／運動能力アップ・スポ
ーツパフォーマンス向上に役立
つ体幹トレーニング（講義と実践）

■講師／小林俊夫さん（ピラティ
スマスタートレーナーの資格を
有するスタイル改善・機能改善
の専門家）

■対象／長岡地域定住自立圏内
（小千谷市、長岡市、見附市、出
雲崎町）のスポーツ指導者

■受講無料

■申込締切／11月13日（木）

■申込・問い合わせ／生涯学習
スポーツ課スポーツ振興係（総
合体育館内）☎83・0077

■相談／専門の相談員が対応い
たします。ただし、不在の場合
もありますので、できるだけ事
前に電話連絡をお願いします。
■問い合わせ／社会福祉課生活
福祉係 ☎83・3517

市制施行60周年・中越大震災から10年 第16回Wリーグ公式戦小千谷市大会

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポ
ーツ振興係（総合体育館内）☎83-0077

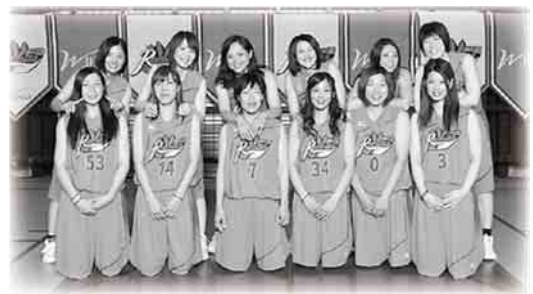
新潟アルビレックスBBラビッツの新潟ホームゲーム開幕戦が小千谷市で開催されます。
両日ともエキシビジョンゲーム、ハーフタイムダンスショーで試合を盛り上げます。

■会場／総合体育館メインアリーナ

■入場料／前売り券指定席SS4,100円、前売り券自由席大人2,000円、小中高校生1,000円ほか
※市内小中学生先着400人に500円の割引があります。総合体育館窓口で取り扱っています。

■その他／詳細は新潟アルビレックスBBラビッツ公式ホームページ <http://www.albirexbb-rabbits.com/> をご覧ください。

日時	対戦カード
11月22日（土） 午後3時試合開始 （正午開場）	日立ハイテククーガーズ対JX-ENE OSサンフラワーズ 新潟アルビレックスBBラビッツ対富 士通レッドウェーブ
11月23日（祝） 午後1時試合開始 （午前10時開場）	富士通レッドウェーブ対日立ハイテ ククーガーズ 新潟アルビレックスBBラビッツ対JX -ENEOSサンフラワーズ



△新潟アルビレックスBBラビッツ選手のみなさん

催し物

富久寿大学クラブ
作品展・発表会

公民館高齢者学級「富久寿大学」学級生が、日ごろの学習の成果を披露します。

■日時／11月11日(火)

▽クラブ作品展(書道、手芸、水墨画、文芸、陶芸、盆栽園芸)：午前9時～午後3時
▽クラブ発表会(詩吟、民謡、民踊、ハーモニカ、社交ダンス)：午後1時～2時30分

■会場／市民会館

■入場無料

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ■82・9111

小千谷市展秀作展

10月31日(金)～11月3日(祝)に開催する美術展「第34回小千谷市展」の入賞作品を一堂に展示する楽集館企画展を開催します。

優秀作品をぜひご覧ください。

■期日／11月15日(土)～12月7日(日)

■会場／楽集館

■時間／午前9時～午後5時(水曜休館日)

■入場無料

■問い合わせ／▽生涯学習スポーツ課

第33回市民音楽祭

アマチュア音楽バンド・グループが日ごろの練習の成果を発表する音楽祭を開催します。ぜひお越しください。

■日時／▽第1日：11月15日(土)午後5時45分～▽第2日：11月16日(日)午後1時30分～

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

■出演団体(出演順)／第1日

- ・▽音楽交流もみじの会(オカリナ)▽富久寿大学ハーモニカクラブ(ハーモニカ)▽中山ちやびー(二胡)▽エスプレッソ(ピアノ)▽コール・R(コーラス)▽ベル・ネーゴ ベル・エンジェル(ハンドベル)▽谷江航太郎(フォーク)▽谷江玲音(フォーク)▽茉莉花(二胡)▽混声合唱団OSC(コーラス)▽山本山☆ラテンファンク☆オルケスタ(ラテンジャズ)▽ジャイアント・ステップス(ジャズ)第2日：▽たむら陽いち(フォーク)▽上杉基尋(フォーク)▽伊佐祐樹(ロック)▽R・S・T・B(ポップス)▽芸達者(フュージョン)▽小千谷ベンチャーズ(ロック)▽TOSHIMI,C

1ツ課(総合体育館内) ■83・0077▽楽集館 ■82・8282

ジャズコンサート

市制施行60周年・中越大震災から10年「ジャズコンサート・イン・おちや2014 魅惑の宵クアトロ ロコス with Latin rhythm&voice」を開催します。

ラテンジャズバンド「クアトロロコス」による明るく分かりやすいラテンジャズをはじめ、ゲストヴォーカルの南佳孝さん、麻倉未稀さんとのコラボレーションライブをお楽しみください。

■日時／11月24日(休)午後6時開演(午後5時30分開場)

■会場／市民会館大ホール

■入場料／前売4500円(当日5000円)

■前売り券取扱所・問い合わせ／事務局(横民) ■82・3860

▽サンプラザ ■83・4800

▽小千谷新聞社 ■82・2378

▽総合体育館 ■83・0077

▽市民会館 ■82・9111

秋の火災予防運動が実施されます

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これから暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい季節になります。火気の取り扱いには十分注意してください。

■実施期間／11月9日(日)～15日(土)

■問い合わせ／消防本部予防課 ■83・0238

◎関連行事

○消防フェスティバル

■日時／11月10日(月)午前10時～11時30分

■場所／イオン小千谷店内と駐車場

■内容／

▽幼年消防クラブの店内パレード・遊戯

▽消防車両・資機材の展示

▽ポケットティッシュなどの配布

※雨天時は、内容を一部縮小する場合があります。

○防火イラスト・書道展

■期間／11月9日(日)～16日(日)

■会場／サンプラザ2階ホール

■内容／市内保育園・幼稚園児、小中学校の児童・生徒の作品を展示します

○1人暮らし高齢者宅防火訪問

防火チラシの配布と住宅用火災警報器の説明、点検を実施します。

○防火対象物立入検査

消防職員による防火対象物への消防査察を実施します。

○その他

常時、防火ビデオ(DVD)

などの貸し出し、消火器の取り扱い講習、防火座談会などを行います。ご希望の場合は、事前に消防本部予防課までご連絡ください。

◎住宅用火災警報器

住宅火災で亡くなった方の6割が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を減少させるため、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器の設置により奏功した事例もありますので設置をお願いします。



ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての応援をしたい方（提供会員）、応援をしてほしい方（依頼会員）を募集します。
ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしたい方と応援をしてほしい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かり、病後児預かりなど、さまざまな援助の方法があります。利用するためには、会員登録が必要です。おおぜいの方の申し込みをお待ちしています。

提供会員養成講座

子育ての応援をしたい方を対象に、提供会員養成講座を開催します。

回	日時	内容
第1回	11月20日(木) 午前9時30分～ 午後3時30分	概要説明 子どものあそび 子どもの病気
第2回	11月21日(金) 午前9時30分～ 午後4時30分	乳幼児の食事 発育と成長 救命講習

- 会場／わんパーク
- 資格／市内在住の健康な方（性別、年齢や資格は問いません）
- 定員／20人
- 受講無料
- 申込締切／11月14日(金)
- その他／養成講座の全日程を受けられない方はご相談ください。



依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方と現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

- 日時／11月20日(木)午前9時30分～10時30分
- 会場／わんパーク
- 対象／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方
- 定員／10人
- 申込締切／11月14日(金)
- その他／
- ▽保育ルーム（有料）を設置します。必要な方は、申し込みください。
- ▽依頼会員の申し込みは随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。



申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内） ☎81・7587

児童虐待の早期発見にご協力をお願いします

11月は「児童虐待防止推進月間」です。地域、社会全体で子どもたちを守り、虐待を防止しようという意識を一人ひとりがもつことが大切です。子育てに悩んで誰かに相談したい、あるいは自分の周りに虐待を受けていると思われる子どもを見かけた場合はご連絡ください。

児童虐待には、「身体的虐待」「性的虐待」のほか、食事を与えない・不潔な衣服・閉じ込めるなどの「ネグレクト」、怒鳴る・脅す・子どもの前で配偶者に暴力を振るうなどの「心理的虐待」も含まれます。

- 相談連絡・問い合わせ／
- ▷社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517
- ▷長岡児童相談所 ☎35-8500

「いじめ見逃しゼロ県民運動」ロゴマークをご存じですか

「いじめ見逃しゼロ県民運動」は学校が家庭、地域と連携し、いじめの解消とその未然防止に取り組む県民総ぐるみの運動です。

県ではこの運動を盛り上げるため、ロゴマークを作成し、学校や様々なイベントの機会に掲示して周知を図っています。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。
■問い合わせ／学校教育課学事係 ☎83-3519



幼児から大人まで、図書館の「手づくり絵本講座」受講生のみなさんが作った、世界に一冊だけの絵本を展示します。

■展示期間／11月5日(水)～11月30日(日)

■場所／こどもとしよかん展示コーナー(図書館内)

■問い合わせ／図書館☎82・2724



図書館新刊紹介

図書館に新しく入れた本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

○「アイネクライネナハトムジーク」

伊坂幸太郎／著

○「神様の裏の顔」藤崎翔／著

○「地球上の全人類と全アリンコの重さは同じらしい。」椎名誠／著

○「つやつや、ごはん」赤瀬川原平ほか／著

●一般書

○「仕事。」川村元気／著

山田洋次、宮崎駿、糸井重里…川村元気が12人の巨匠たちに聞いた「壁を乗り越え、一歩抜け出す」唯一無二の仕事術。これから人生を楽しくする「仕事の教え」と世界を面白くする「仕事のヒント」が満載。

○「落ち葉の呼び名事典」亀田龍吉／写真・文

オオモミジ、ナンキンハゼ、アカメガシワなど、散歩で見かける美しい落ち葉80種を取り上げその呼び名と由来を、全体写真と生態写真を組み合わせ分かりやすく紹介。

○「強い国家の作り方」ラルフ・ホルマン／著

旧東ドイツ出身の物理学者にすぎないメルケルが欧州に君臨する巨魁となったのはなぜか？ドイツを代表するジャーナリストがその実像を暴き出す。

○「日本の昔話と伝説」柳田国男／著

あまのじゃく、鬼ヶ島、たけくらべ…柳田民俗学の中心をなす昔話と伝説。その中に秘められた日本人の精神風土を掘り下げ、なつかしさの根源にある心のふるさとを探る。

●児童書

○「シロガラス 1」佐藤多佳子／著

古くから3つの謎が伝えられる白鳥神社。祭の夜のお神楽に選ばれた6人の子どもたちは全員が仲のいいメンバーではなかった。個性がぶつかりあういきいきした子供の日常。そんな日々におこるあやしいできごと…。

○「なきむしオバケ5つのお話」

日本児童文学者協会／編

「おばけ図鑑」にのっていたおばけの正体は？親とはぐれてしまったおばけが行きついた先は？朝読書にぴったりななきむしオバケの5つのお話。

○「きらきらは・は・歯」

長谷川義史／絵 室井滋／文

歯が汚くて嫌なことばかり起きるヨシオの家族。お隣のケント君一家はみんなきらきらの歯で幸せそう。ある日、ヨシオの歯が痛み出すとケント君のパパが歯医者さんに連れて行って…。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

図書館の開館時間延長を終了します

5月1日から、平日は午後7時まで開館時間を延長していましたが、10月31日(金)をもって終了します。11月1日(土)から来年4月30日(木)は、下記の開館時間となります。

■開館時間／午前10時～午後6時

※住民票などの交付も同じ時間です。

※西脇順三郎記念室の見学は、午前10時～午後5時です。

■休館日／月曜日

※祝日と重なった場合も休館します。

※年末年始、蔵書点検期間については、改めてお知らせします。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

読書週間「おすすめの1冊」募集中

読書の秋、今年の読書週間の標語は『めぐる めぐる 本の世界』です。これまでに読んだ本の中で、心に残っている本、感銘を受けた本など、おすすめの本を教えてください。ご記入いただいたものを本とともに図書館の特集コーナーに展示させていただきます。この機会に「おすすめの1冊」をぜひご紹介ください。

■応募方法／専用の応募用紙に記入し、図書館内の応募箱に入れてください。応募用紙は図書館窓口にあります。

■応募締切／11月20日(木)

■展示期間／11月5日(水)～30日(日)

■応募・問い合わせ／図書館☎82-2724



子育て

出産・発育相談

お子さんの発育に関すること、お母さんや妊娠中からだのことなどでお悩みや心配事はありますか？助産師が相談をお受けします。

日時／11月11日(火) 午前10時～11時30分



会場／わんパーク

相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

申込締切／11月7日(金)

申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

子育て講座「パパ、ママ！一緒に遊ぼうよ」

日曜日の午前中にお子さんと運動遊びやゲームをして親子で楽しませませんか。いっぱい体を動かして、家族で笑顔いっぱいになりましょう。

日時／11月16日(日)午前10時～11時

会場／わんパーク

対象／2、3歳(入園前)のお子さんと保護者

講師／佐藤正敏さん(市スポーツ推進委員)

参加無料※ただし、事前に申

申し込みが必要です。

定員／20組※定員になり次第締め切ります。

受付開始日時／11月12日(水)午前9時30分

申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

子育て講座「やっかい離乳食の「ニ」

離乳食実習をしながら、栄養士が離乳食作りのコツをお話します。試食しながら、離乳食の進め方の話もしてみませんか。

日時／11月28日(金)午前10時～正午

会場／サンラックおぢや2階調理実習室

対象／1歳くらいまでの赤ちゃんの保護者

内容／離乳中期(生後7～8か月)・後期(生後9～11か月)

講師／市栄養士

参加料／400円(材料費)

定員／20人※定員になり次第締め切ります。

持ち物／エプロン、三角巾

その他／保育ルームを設置します。参加申込とともに申し込みください。(子ども1人につき300円)

申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

募集

小千谷再発見ツアー

小千谷再発見ツアーの参加者を募集します。

日程／11月10日(月)

集合場所／市役所正面玄関

行程／

▽午前コース(午前9時～正午)

・慈眼寺、明石堂、船岡公園 戊辰戦役墓地

▽午後コース(午後1時～4時) 中道ポケットパーク、木喰観音堂、峠の碑

※両コース重複参加できます。

募集人数／午前コース、午後コースとも先着35人※定員になり次第締め切ります。

参加資格／市内に在住、在勤、通学の方

参加無料

申込方法／電話、メールで受け付けます。参加希望者の氏名、住所、連絡先をお知らせください。

申込受付開始日／11月4日(火) 午前9時～(土・日・祝日除く)

午前8時30分～午後5時15分

その他／天候の状況などによりコース内容を変更または中止することがあります。

申込・問合せ先／小千谷観光協会 83・3512 Kantou@city.yajima.niigata.jp

ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、受講料をいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

会場／ホットプラザ

申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ 82・8510

○イシユタ・ヨガスクール5

個人の体質・体型を尊重し、瞑想と呼吸で疲れた体をリフレッシュしてみませんか？

イシユタ・ヨガとは／イシユタとは「個人」を意味し、個人個人のペースでヨガができること、引き締め効果が高いことで注目のヨガスタイルです。

日時／11月26日～12月17日(毎週水曜日、計4回) 午後7時～8時15分

講師／小林麗さん(イシユタ・ヨガ認定インストラクター)

定員／30人

受講料／1600円(4回分)

持ち物／運動のできる服装(裸足で行います)

○簡単ピザ教室

誰でも作れる簡単ピザで、年越しやお正月に盛り上がること間違いなし！

日時／11月27日(木)午後7時～9時

講師／加藤圭さん(日本キャンプ協会公認キャンプディレクター1級)

定員／15人

受講料／1000円(材料費)

持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付き容器

おせち料理教室 今年のお正月は「おせち」に挑戦してみませんか？

日時／12月11日(木)・18日(木) 午後6時30分～9時

講師／木村真智子さん(栄養士)

定員／16人

受講料／3000円(2回分材料費)

持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付き容器

クリスマスリース教室 楽しく手作りクリスマスリースを作ってみませんか？

日時／12月11日(木)午後7時～9時

講師／目崎加奈子さん(国際フラワーアレンジメント協会認定)

定員／15人

受講料／1500円(材料費) 持ち物／花ばさみ・新聞紙

農業者ステップアップ研修

米の生産、農産物の加工、販売に取り組んでいる方のスキルアップのための研修です。ぜひご参加ください。

日時・内容

▽第1回・11月20日(休)午前8時40分～午後5時「郷土食の継承、地産地消推進」取組地域への視察、施設見学(長野県飯山市ほか)

▽第2回・11月26日(水)午後1時～4時30分「農産物販売戦略講座(売れる米づくり) 講義、講演」

会場

▽第1回・市民会館前発着

▽第2回・サンラックおぢや

■申込方法/電話またはファックスでお申し込みください。

■申込締切/11月12日(水)午後5時
■その他/第1回のみ定員20人、1団体3人を上限とし調整させていただく場合があります。1人1300円(昼食代など)をご用意ください。

■申込・問い合わせ/農林課農村支援係 ☎83・3510 FAX83・2789



手軽に簡単!コミュニケーションゲームで遊ぶ・学びセミナー

手軽に簡単にできるコミュニケーションゲームをご紹介します。一緒に遊びながら学べる楽しいセミナーです。地域や職場でぜひ活用ください。

■日時/11月27日(木)、12月4日(休)午後3時30分～5時

■会場/市民会館4階大会議室

■定員/30名

■受講無料

■講師/加藤圭さん(レクリエーションコーディネーター、レクリエーションインストラクター)

■申込・問い合わせ/生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

善意に感謝

夢の架け橋基金へ

▽衆 和城さん(埼玉県越谷市) ..現金1万円

▽深井久美子さん(神奈川県横浜) ..現金2万円

▽西川直人さん(神奈川県藤沢市) ..現金1万円



二情報

第8回おぢやいっしょ 100円笑店街

東大通商店街から平成商店街、サンプラ通りまでが一つの商店街となり、まるごと100円ショップに大変身!みなさんのお越しをお待ちしています。

■日時/▽10月31日(金)午後6時～▽11月1日(土)午前10時

■会場/東大通商店街、中央通商店街、本町商店街、平成商店街、サンプラ通り商店街ほか

■問い合わせ/おぢやこいこい100円笑店街実行委員会(商工会議所内) ☎81・1300

ドキュメンタリー映画上映会

良い映画を見る小千谷市民の会は、映画『うまれる』(2010年、104分)の上映会を開催します。

この作品は、「胎内記憶」をモチーフに、命を見つめる4組の夫婦の物語を通して、自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がりを考えるドキュメンタリー映画です。
■日時/11月8日(土)▽1回目..午前10時～▽2回目..午後1時30分～▽3回目..午後4時(開

場は各回10分前)

■会場/市民会館大ホール

■料金/一般1000円、学生700円、高校生以下500円(3歳以下無料)

■その他/1、2回月上映は乳幼児同伴優先。3回目終了後にトークタイムあり。

■問い合わせ/事務局(担当:渡辺) ☎090・7734・8908

木のこんイベント情報

里山子育てひろば「木のこん」で開催されるイベントを紹介いたします。

■会場/木のこん

■申込・問い合わせ/木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

○里山のうんどう会/木のこんの里山を駆け抜けよう

■日時/11月11日(火)午前10時～午後1時

■参加料/1家族3000円

■定員/15家族※定員になり次第締め切ります。

■申込締切/11月7日(金)

○お父さん出番ですよ!笑いあり、ナンセンスあり 家族みんなで絵本講座

■講師/福島はるおさん(NPO法人絵本で子育てセンター)

■日時/11月29日(土)午前10時～正午

■参加無料

■申込締切/11月26日(水)

小千谷市倫理法人会

モーニングセミナー

■日時/11月14日(金)午前6時～7時

■会場/商工会議所3階ホール

■演題/「一、十、百、千、万の実践」

■講師/田形健一さん(一般社団法人倫理研究所参与)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ/小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎090・3148・4739

「布」手づくり小物展

小千谷織物工房「匠之座」では、布小物を趣味で手づくりされている方の作品を展示します。

■日時/11月15日(土)～24日(休)午前9時～午後6時(水曜定休日)

■会場/サンプラザ2階小千谷織物工房「匠之座」

■内容/「布」で作った小物、バッグ類、帽子、インテリアなど

■問い合わせ/小千谷織物同業協同組合 ☎83・2329

健康 の情報

11月の予定



各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。

検診の対象年齢は平成27年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎ 83・3640

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象町内	月日	受付時間	会場
未受診者 再実施 (全町内)	11.18(火)	▷ 9:00~11:00 ▷ 13:00~14:30	健康センター
	11.19(水)	●胸部レントゲン 男女分け受付	
	11.20(木)	14:30~14:40	

胸部レントゲン検査、特定健康診査は11月の健診日が今年度最後になります。年に1回必ず受診しましょう。

●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円

※70歳以上の方は無料です。



●特定健康診査

■対象／16歳以上

※40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円

※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳、75歳以上の方は無料です。

※40歳~74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

●胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
上ノ山1丁目、稲荷町、平成2丁目	11. 6(木)	8:30~ 11:00	市民会館
平成1丁目、平沢	11.10(月)		健康センター
東小千谷地区	11.11(火)	8:00~ 11:00	白寿荘
	11.14(金)		健康センター
全町内	11.16(日)		健康センター
再実施日 (全町内)	11.25(火)	8:30~ 10:30	片貝総合センター
	11.26(水)	8:30~ 11:00	健康センター

申込数により受付時間の変更になることがあります。

■対象／40歳以上の方

■料金／▷胃がん検診：1,000円

▷大腸がん検診：500円

※いずれも70歳以上の方は無料です。

※がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

■その他／平日は忙しくて受けられないという方は、11月は日曜日の検診もあります。希望する方は、11月10日(月)までに健康センターにお申し込みください。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施 ○20~39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
11.10(月) 17(月)	13:00~14:00 ▷子宮頸がん検診のみ／13:30~14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00~14:30
11.19(水)	▷乳がん検診のみ／14:30~14:50
魚沼病院	
11. 7(金) 21(金)	12:40~13:00 ▷子宮頸がん検診のみ／14:15~14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
11.1(土)~29(土) (日曜、祝日を除く)	診療受付時間内

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込みをした方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
▷がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

●子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成25年度に市の子宮がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診(マンモグラフィ単独)

■対象／40歳以上で、平成25年度に市の乳がん検診を受けていない女性※ただし、平成25年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40~49歳：1,400円

▷50~69歳：1,000円

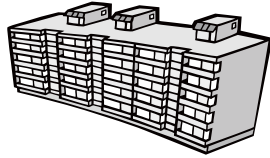
※70歳以上の方は無料です。



12月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/12月1日(月)
- 申込/11月14日(金)までに申込書に必要事項を記入し建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。



●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,200~37,700円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。
U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900~31,200円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム

**「ふるさと・おぢや検定」
受験者募集!**

あなたは、どれくらい小千谷のことを知っていますか。市制施行60周年・中越大震災から10年の節目に、おぢや雑学名人決定戦ともいえる「ふるさと・おぢや検定」を実施します。

あなたも「おぢや名人」をめざして参加してみませんか。

■日時/11月30日(日)午前10時~10時45分(受付開始9時30分)

■会場/サンプラザ3階大ホール

■募集人数/150人

■参加資格/小学4年生以上

■検定内容/小千谷に関する50問(選択回答形式)、問題出題元:主に①小千谷の歴史(図書館で貸出、閲覧できます)②平成25年度小千谷市統計書(市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp>からダウンロードできます)から出題

■表彰/

- ▷35問以上正解者に認定証を交付
- ▷成績優秀者に賞状・副賞を贈呈
- ▷最高得点者には小千谷満喫セット(熱気球試乗体験ご招待券、湯どころちぢみの里入館券、錦鯉の里入館券など)を贈呈

■申込方法/申込用紙に必要事項を記入のうえ、小千谷観光協会窓口(商工観光課内)へ。(ファックスまたはメール可)
※申込用紙は、小千谷観光協会窓口にあります。また、小千谷観光協会ホームページ<http://www.ojiyakanko.com>からダウンロードできます。

■問い合わせ/小千谷観光協会 ☎83-3512
FAX83-0871 ✉kanko@city.ojiya.niigata.jp

課 ☎025・280・5312

■問い合わせ/新潟県農林水産部水産課

■入場無料

■会場/総合体育館正面玄関前

■日時/11月1日(土)午後2時~2時45分

●さかなクンと学ぼう!(さかなクントークショー)

▽農林課農業振興係 ☎83・3510

・1405

▽一般社団法人新潟県錦鯉協議会 ☎41

■問い合わせ/

■入場料/500円(小学生以下無料)

■会場/総合体育館コミュニティプラザ

▽11月2日(日)午前8時~午後3時

▽11月1日(土)午後3時~5時

■一般公開/

今年「新潟おさかな大使」として任命されている「さかなクン」が来場し、豊富な魚の知識やイラストをもとに県内の魚について教えてくれるトークショーが開催されます。ぜひお越しください。

**農林水産祭参加
第54回新潟県錦鯉品評会**

原産地越後の秋を飾る新潟県錦鯉品評会が今年も当市で開催されます。県内の生産者が丹精こめて育てた錦鯉が出品され、優秀鯉が決定されます。



1	土	<ul style="list-style-type: none"> ・児童虐待防止推進月間 ・小千谷の伝統芸能展(水曜日を除く9日(日)まで/9:00~/楽集館) ・小千谷市展・総合文化展(～3日(日)まで/9:00~/東小千谷体育センター) ・おぢやこいこい100円笑店街(10:00~/市内各商店街) ・新潟県錦鯉品評会(15:00~/総合体育館) 	14	金	・モーニングセミナー(6:00~/商工会議所)
2	日	<ul style="list-style-type: none"> ・新潟県錦鯉品評会(8:00~/総合体育館) ・真人トレッキングツアー(9:00~/真人住民センター集合) ・市民芸能まつり(11:00~/市民会館) ・牛の角突き(13:00~/小千谷闘牛場) 	15	土	<ul style="list-style-type: none"> ・市民音楽祭(第1日/17:45~/市民会館) ・小千谷市展秀作展(水曜日を除く12月7日(日)まで/9:00~/楽集館) ・「布」手づくり小物展(水曜日を除く24日(休)まで/9:00~/織物工房「匠之座」) ・手作り体験教室(9:30~/真人ふれあい交流館)
3	月	文化の日 <ul style="list-style-type: none"> ・初心者向けノルディックウォーキング(9:30~/ふれあいの里周辺) ・小千谷市民文芸のつどい(10:00~/市民会館) 	16	日	市長選挙投票日 <ul style="list-style-type: none"> ・子育て講座「パパ、ママ！一緒に遊ぼうよ」(10:00~/わんパーク) ・市民音楽祭(第2日/13:30~/市民会館)
4	火		17	月	
5	水	<ul style="list-style-type: none"> ・緊急告知ラジオ・緊急情報メール配信日 ・手づくり絵本展示(毎週月曜日を除く30日(日)まで/図書館) ・4か月児健康診査(13:00~/健康センター) 	18	火	
6	木	<ul style="list-style-type: none"> ・10か月児健康診査(13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館) 	19	水	<ul style="list-style-type: none"> ・シルバー人材センター入会説明会(10:00~/サンラックおぢや) ・長岡地域定住自立圏事業生涯スポーツ指導者研修会(18:30~/総合体育館)
7	金		20	木	<ul style="list-style-type: none"> ・農業者ステップアップ研修①(8:40~/市民会館前発着) ・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会(9:30~/わんパーク) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館)
8	土	<ul style="list-style-type: none"> ・ドキュメンタリー映画上映会(①10:00～、②13:30～、③16:00~/市民会館) 	21	金	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座②(9:30~/わんパーク)
9	日	市長選挙告示日 <ul style="list-style-type: none"> ・防火イラスト・書道展(～16日(日)まで/サンプラザ) ・古文書に親しもう！古文書と郷土の歴史(10:00~/市民会館) ・おやこの食育体験教室(9:30~/健康センター) 	22	土	・Wリーグ公式戦小千谷市大会(15:00~/総合体育館)
10	月	市報おぢや発行 <ul style="list-style-type: none"> ・小千谷再発見ツアー(午前コース9:00～、午後コース13:00~/市役所正面玄関集合) ・消防フェスティバル(10:00~/イオン小千谷店) 	23	日	勤労感謝の日 ・Wリーグ公式戦小千谷市大会(13:00~/総合体育館)
11	火	<ul style="list-style-type: none"> ・富久寿大学クラブ作品展・発表会(9:00～作品展、13:00～発表会/市民会館) ・里山のうんどう会(10:00~/木のこん) ・1歳6か月児健康診査(13:00~/健康センター) 	24	月	振替休日 ・ジャズコンサート・イン・おぢや2014(18:00~/市民会館)
12	水	・2歳児歯科検診(9:00~/健康センター)	25	火	市報おぢやお知らせ版発行
13	木	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳児健康診査(13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館) 	26	水	<ul style="list-style-type: none"> ・農業者ステップアップ研修②(13:00~/サンラックおぢや)
			27	木	<ul style="list-style-type: none"> ・手軽に簡単！コミュニケーションゲームで遊ぶ・学ぶセミナー①(15:30~/市民会館) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館)
			28	金	<ul style="list-style-type: none"> ・緊急告知ラジオ・緊急情報メール配信日 ・子育て講座「やさしい離乳食のコツ」(10:00~/サンラックおぢや)
			29	土	<ul style="list-style-type: none"> ・手作り体験教室(9:30~/真人ふれあい交流館) ・家族みんなで絵本講座(10:00~/木のこん)
			30	日	・ふるさと・おぢや検定(10:00~/サンプラザ)

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前申込	申込・問い合わせ
行政相談	11.26(水)	9:30～11:30	市役所第1相談室	—	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
無料法律相談	11.19(水)	13:30～16:30		○	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
お年寄りの心の健康相談会	11.17(月)	13:30～15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		—	健康センター保健係☎83-3640
心の健康相談	11.12(水)	14:00～15:30		○	
出産・育児相談	11.11(火)	10:00～11:30		わんパーク	○
出張年金相談	11.12(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006
	11.26(水)				
若者サポートステーション 小千谷サテライト	11.20(木)	13:30～16:30	サンラックおぢや	○	長岡地域若者サポートステーション ☎86-7730

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター（保健福祉課内）☎83-0807に相談を！