

熱中症に注意！

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

例年、気温が高い日に熱中症による救急搬送が多くなっています。熱中症は、高温多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまく働かなくなることによって起きます。炎天下での運動や作業中だけでなく、室内の日常生活において起きることもあります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

熱中症を防ぐためには

①こまめに水分・塩分補給

- ▷のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。
- ▷たくさん汗をかくような時は、忘れずに塩分の補給もしましょう。

②室内環境を整えましょう

- ▷部屋に温度計や湿度計を設置し、扇風機やエアコンを使って上手に温度調整をしましょう。
- ▷遮光カーテンやすだれ、植物などによる緑のカーテンを利用するのも効果的です。

③暑さを避ける

外出するときは日陰を歩いたり、日傘や帽子を着用しましょう。

④服を工夫する

通気性の良い、吸湿、速乾の衣類を選んで体温調整をしましょう。

熱中症の予防は「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。



症状と対処法

重症度・症状	対処法
1 めまい、立ちくらみ、汗がとまらない	1 風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内など、涼しい所に移動する。
2 頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）	2 濡れタオルをあててあおぐなど体を冷やす。また、水や氷で太い血管（脇の下、首、足の付け根など）を冷やす。
3 立てない、歩けない、吐く、呼びかけても返事がおかしい、意識がない	3 水分・塩分を補給する。ただし、意識障害がある場合は、窒息する危険があるため、口からの補給はやめましょう。
	4 医療機関の受診。緊急時には救急車を呼びましょう。

※上記3のような症状が確認されたときは、救急車を呼ぶと同時に、すぐに右の対処法1・2を行いましょう。

●今月の主な内容

市議会第1回臨時会報告	2
わたしにできるまちづくり連続講座「東国原英夫さん講演会」	3
市内の空間放射線量測定結果（定期測定）	5
ファミリー・サポート・センター会員募集	6
マイナンバー制度について	7
図書館新刊紹介	9
小千谷市職員採用試験	11
社会教育関係団体・自主スポーツ団体会員募集	12～13
健康の情報	16～17

市議会第1回臨時会報告 新議会構成などを決定

市議会臨時会が5月12日(火)に開催され、新しい議会構成が決定しました。同時に提出された6件の議案は、それぞれ原案どおり承認・同意されました。
■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505

議長・副議長を選出
(敬称略)

常任委員会の委員などを
選出(議席順・敬称略)

■魚沼地域特別養護老人ホーム
組合議会議員
田中淳

■議長

久保田久栄

(千谷、昭和24年1月2日生)



■総務文教委員会

▽委員長・本田剛

▽副委員長・阿部正行

▽委員・森本恵理子、駒井和彦、佐藤栄作、内山博志、長谷川

有理、田中淳

■新潟県後期高齢者医療広域連
合議会議員

久保田陽一

■農業委員会委員

長谷川有理、阿部正行

■副議長

田中淳

(本村、昭和34年3月22日生)



■民生産業委員会

▽委員長・久保田陽一

▽副委員長・佐藤隆一

▽委員・住安康一、大矢弘光、上村行雄、山賀一雄、久保田

久栄、風間順一

■議会運営委員会

▽委員長・山賀一雄

▽副委員長・内山博志

▽委員・住安康一、駒井和彦、久保田陽一、本田剛、風間順一

監査委員を選任(敬称略)

■小千谷市監査委員

小千谷市監査委員に風間順一議員が選任されました。

議長就任のごあいさつ

小千谷市議会議長

久保田久栄

5月12日に開催されました市議会臨時会において、議員各位の御推挙によりまして市議会議長に就任いたしました。
身に余る光栄であり、その責任の重大さを痛感し、身の引き締まる思いでございます。
中越大震災から10年が過ぎ、震災前と変わらないほど復興が進みました。しかし、社会経済情勢は、依然として不安定な状況であり、
人口問題や少子高齢化対策、医療福祉対策、防災対策など課題が山積しております。地域力の減退を少しでも食い止め、この難局を打破できるよう行政とともに、議会も頑張っていく所存でございます。
どうぞ、市民のみなさまの絶大なる御支援、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつといたします。

市議会本会議をご覧いただけます

市議会本会議は、下記の方法により、どなたでもご覧いただけます。

- ▷議場傍聴席での傍聴
- ▷インターネット中継
- ▷インターネットによる録画配信

※録画配信は、本会議開催日のおおむね5日後から1年間ご覧いただけます。
※団場で議場での傍聴を希望される方は、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ／議会事務局
☎83-3505

わたしにできるまちづくり連続講座「東国原英夫さん講演会」

市民協働の推進や地域の活性化のために、「わたしにできるまちづくり」と題した連続講座を開催します。第1回目の講座では、宮崎県の名を一躍全国区にアピールした元宮崎県知事、東国原英夫さんの講演会を開催します。地方からの声を発信し続ける改革派の知事として、様々なピンチを乗り越えた経験を語っていただきます。

■日時／6月26日(金)午後7時～8時30分

■会場／市民会館大ホール

■講師／東国原英夫さん(元宮崎県知事、前衆議院議員)

■演題／「ピンチをチャンスに！」

■定員／480人

■入場無料※ただし、聴講券が必要です。

■聴講券の申込方法／地域振興課または市民会館で聴講券を直接受け取るか、往復はがきに「まちづくり講座聴講券希望」と書いて下記送先までお送りください。(はがき1枚につき聴講券1枚)返信用には、申込者の「郵便番号、住所、氏名、電話番号」を必ず記入してください。

■その他／

▷手話通訳、要約筆記通訳を行います。

▷未就学児の入場はできません。

■送付先・問い合わせ／☎947-8501小千谷市役所地域振興課(住所は記載不要です) ☎83-3556

✉chiiki@city.ojiya.niigata.jp

■次回予定／第2回目以降の詳細は市報などでお知らせします。



■講師紹介／宮崎県知事就任後は独自の感性を政治行政に生かし宮崎県を改革。ふるさと納税・道路問題・ムダゼロ会議などに地方代表として選ばれ、またテレビなどにも多数出演し、地方からの声を発信し続ける改革派の知事として地方行政をリードした。知事就任直前の鳥インフルエンザ問題、オール野党の議会、2010年の口蹄疫問題、新燃岳の噴火被害など様々なピンチを乗り越えた。平成23年1月20日の1期目の任期満了にて退職。平成24年12月の第46回衆議院議員総選挙に日本維新の会より出馬。近畿比例区で当選を果たし、平成25年12月に辞職。現在は各メディア、全国各地での講演会、勉強会などに出演し、地方分権のあり方、若者の政治参加について訴え続けている。1957年9月、宮崎県都城市生まれ。

ネパール地震救援金に

ご協力ください

ネパール地震救援金の受付を開始しました。みなさんのあたたかいご支援ご協力をお願いします。

■救援金の名称／「ネパール地震救援金」

■受付期限／7月31日(金)

■受付方法／

○現金受付：市役所(社会福祉課・民生活課)の窓口で救援金箱を設置しています。 ※領収書を希望する場合は、直接、市役所社会福祉課で受付をお願いします。

○郵便振替(ゆうちょ銀行・郵便局)／

▽口座番号／001101215606

▽口座名義／日本赤十字社

※振替用紙の通信欄に「2015年ネパール地震」とご明記ください。

※窓口での振替手数料は免除されます。

※領収書を希望する場合は、通信欄に「領収書希望」とご明記ください。

※本救援金は、個人については、所得税法

第78条第2項第3号、法人については、

法人税法第37条第4項に規定する寄附金

に該当します。現在のところ、個人住民

税については寄附金控

除の対象にはなりません。

■問い合わせ／社会福祉

課障がい福祉係 ☎83・3

517

517



お知らせ Information

相談

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽にご相談ください。

■日時／6月10日(水)・24日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに「5」を押してください。 ☎37・1611

青少年相談

いじめや部活動、友だち関係などに悩んでいませんか。

また、非行や不登校、ひきこもり、子育てなどに関する心配

ごとの相談もお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／月～金曜日(祝祭日は除く) 午後1時～4時

■対象／小・中学生、高校生など、またはその保護者・家族・友人

■相談方法／

▽電話相談 ☎82・6771

▽来所相談・青少年育成センター(教育センター内)

▽メール相談 ☎s-center@city.oi.yanigata.jp

■相談無料

■問い合わせ／青少年育成センター ☎82・6750

休日労働相談会

労働に関する悩みについて、労働基準監督署職員、社会保険労務士などがアドバイスします。秘密は堅く守られます。

■日時／6月20日(土)・21日(日) 日とも午後1時～4時

■会場／長岡労働相談所(長岡市沖田2丁目173番地2長岡地域振興局内)

■相談方法／面談、電話

■相談無料・申込不要

■その他／長岡労働相談所では、職員による相談のほか、弁護士や産業カウンセラーによる労働相談(初回無料、要予約)も受

け付けています。(祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)

■相談・問い合わせ／新潟県長岡労働相談所 ☎37・6110(労働相談専用ダイヤル)

心の健康相談

眠れない、以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる、やる気が出ないなど体調不良を感じている方や、アルコールの量が増えて日中から飲んでも、アルコールを飲まないと眠れなくなったなどの自分や家族の心配を抱えている方、身近なところで精神科医師が相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／6月30日(火)午後2時～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／現在精神科に受診している方は主治医の許可を得てご相談ください。

■申込締切／6月26日(金)まで

■申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83・3640

不用贈答品即売会

使われずに家庭で眠っている贈答品を有効利用するために、即売会を開催します。掘り出し物がたくさんあります。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。あわせて、不用贈答品を出品する方も募集します。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／小千谷市消費者協会事務局(市民生活課生活安全係内) ☎83・3516

○不用贈答品即売会

■日時／6月28日(日)午前10時～午後0時30分

■会場／サンプラザ3階第3ホール

○贈答品出品受付

■日時／6月26日(金)午前9時30分～午後4時30分

■会場／サンプラザ3階第3ホール

■取扱商品／贈答品※ただし、新品に限る。衣料品は除く。食品は消費期限、賞味期限内のものに限る。

■搬入／出品物は直接、各自で会場にお持ちください。

■その他／出品料は一品につき10円です。また、売上金から販売手数料(売上金の20%)を差し引いた金額を出品者にお渡しします。

○小千谷市消費者協会会員募集

小千谷市消費者協会では、毎日の生活にかかわる「消費生活」全般について学習しています。食品、環境、金融などの学習会のほか、次のような活動も行っています。あなたも一緒に学びませんか。

■昨年度の活動内容／▽不用贈答品即売会▽県議会、市議会傍聴▽料理教室▽廃油せっけん作り▽3Rキャンペーン街頭アンケート調査ほか

■年会費／2000円

市内の空間放射線量測定結果（定期測定）

小千谷市内の保育園・幼稚園、小・中学校のグラウンド内、屋外体育施設の空間放射線量を測定しました。いずれの測定箇所も、新潟県が通常の値としている0.016~0.16マイクロシーベルトの範囲内です。

なお、放射線量に大きな変化がないので、平成27年度も春と秋の年2回測定を実施します。ただし、屋外体育施設は春のみ測定します。

■問い合わせ／危機管理課原子力安全対策係 ☎83-3515

（単位：マイクロシーベルト／時）

測定場所	測定日	測定結果			
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m	
保育園・幼稚園	4月23日	西保育園	0.07	0.06	0.06
		東保育園	0.07	0.07	0.07
		南保育園	0.07	0.08	0.06
		吉谷保育園	0.07	0.06	0.07
	4月22日	北保育園	0.07	0.07	0.07
	4月10日	片貝保育園	0.10	0.09	0.09
	5月 7日	岩沢保育園	0.07	0.07	0.07
		真人保育園	0.07	0.06	0.06
	4月23日	すみれ保育園	0.07	0.06	0.06
	4月22日	わかば保育園	0.07	0.07	0.07
		高梨保育園	0.09	0.08	0.07
	4月23日	小千谷認定こども園	0.07	0.07	0.07
		つくし幼稚園	0.07	0.08	0.07
ひばり認定こども園		0.09	0.08	0.07	
小千谷小学校		0.09	0.08	0.09	
4月23日	東小千谷小学校	0.09	0.08	0.07	
	吉谷小学校	0.09	0.08	0.08	
	4月22日	千田小学校	0.09	0.08	0.08

測定場所	測定日	測定結果			
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m	
学校	4月22日	和泉小学校	0.08	0.07	0.07
	5月 7日	東山小学校	0.07	0.07	0.07
		南小学校	0.09	0.09	0.09
	4月10日	片貝小学校	0.08	0.07	0.07
	5月 7日	総合支援学校	0.07	0.07	0.06
		旧川井小学校	0.08	0.08	0.08
		旧真人小学校	0.08	0.08	0.08
	4月23日	小千谷中学校	0.09	0.08	0.08
		東小千谷中学校	0.09	0.08	0.08
	4月22日	千田中学校	0.07	0.07	0.06
	5月 7日	南中学校	0.09	0.09	0.09
	4月10日	片貝中学校	0.07	0.06	0.06
	屋外体育施設	4月22日	白山運動公園 (陸上競技場)	0.06	0.07
4月10日		信濃川河川公園 (多目的グラウンド)	0.08	0.08	0.07
		千谷運動公園 (野球場)	0.09	0.09	0.08
		片貝スポーツ広場	0.07	0.07	0.07
5月7日		南部スポーツ広場	0.09	0.09	0.09

（参考）サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

※県内全市町村に空間放射線測定機器（モニタリングポスト）を設置して24時間監視を行っています。市内には平沢町に設置されており、異常が確認された場合は速やかに県・市が対処します。測定値はホームページで、どなたでも確認することができます。環境放射線観測データ公開 <http://housyasenkanshi.niigata.jp/>

スターバックスコーヒーセミナー 「おいしいいれ方アイスコーヒー編」

スターバックスのコーヒーマスターがおいしいコーヒーのいれ方を実演しながら、コーヒーのある生活を楽しむコツについてお話します。



■日時／

① 7月4日(土)午後3時～5時

② 8月5日(水)午後6時～8時

※①、②は同じ内容です。

■会場／市民会館2階中会議室

■受講料／3240円（1回）

※コーヒー豆と限定グッズのお土産付き

■持ち物／筆記用具

■定員／各20人

■申込方法／次のいずれかの方法で申し込んでください。

▽市民会館へ来館

▽電話 ☎82・9111

▽ファックス ☎82・9112

▽メール culture@city.oyiya.niigata.jp

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選後、受講の可否についてお知らせいたします。

■申込締切／6月18日(木)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係
(市民会館内) ☎82・9111

11～12月には「おいしいいれ方クリスマス編」、2～3月には「フードペアリング編」を開催します。詳細は別途ご案内します。

子育て支援

歯みがき相談

正しい歯のみがき方や、お子さんの歯に関することで心配なこと、気になることなどがあり、ましたら気軽にご相談ください。歯科衛生士が相談をお受けします。

■日時／6月15日(月)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／6月11日(木)

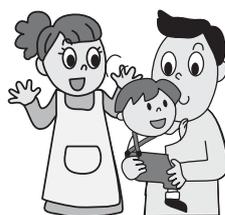
■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

児童手当を振り込みます

平成27年6月期支給分(平成27年2月～5月分)を指定の金融機関口座に振り込みます。なお、次回は平成27年6月～9分を10月15日(木)に振り込む予定です。

■振込日／6月15日(月)

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517



なかよしコンサート

市立保育園主催の「なかよしコンサート」を開催します。

県内を中心にステージやラジオ、テレビで活躍中の「新潟お笑い集団NAMARA」がやってきます。歌やジャグリングなど、親子で楽しいひと時を過ごしましょう。

■日時／6月20日(土)午前10時～11時

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

■問い合わせ／

▷各市立保育園

▷社会福祉課子

育て支援係 ☎

83-3517



ファミリー・サポート・センター会員募集

子育てを支援したい方(提供会員)、応援してほしい方(依頼会員)を募集します。

ファミリー・サポート・センターは、子育てを支援したい方と応援してほしい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。

支援の内容は、幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かり、病後児預かりなどがあります。詳しくはお問い合わせください。

利用するためには、会員登録が必要です。おおぜいの方の申し込みをお待ちしています。

■会場／わんパーク

■申込締切／6月12日(金)

■その他／保育ルーム(有料・要予約)を設置します。必要な方は申し込みください。

■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81・7587



○提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象に、提供会員養成講座を開催します。受講は無料です。

■日時・内容／

▽6月17日(水)午後1時30分～4時30分…概要説明、子どものあそび

▽6月18日(木)午後1時30分～5時30分…子どもの病気、発育と成長

▽6月19日(金)午後1時30分～5時30分…乳幼児の食事、救命講習

■定員／20人

■資格／市内在住の健康な方(性別、年齢や資格は問いません)

■その他／養成講座の全日程を受けられない方はご相談ください。

○依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方、現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／6月17日(水)午後1時30分～2時30分

■定員／10人

■資格／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、利用する予定がある方

■その他／依頼会員の申し込みは、随時わんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

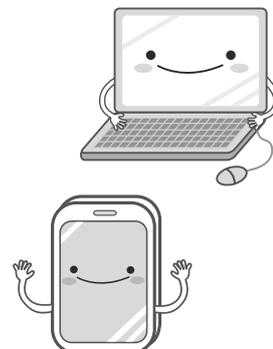
マイナンバーについての動画配信がはじまりました

平成27年10月に、国内居住のすべての方に「マイナンバー」が通知されます。法人登記がある事業所については「法人番号」が通知されます。

この制度について解説した動画が公開されましたので、ぜひご覧ください。

○マイナンバーについての動画を見たいとき

- ▷ 個人向け動画：[URL](http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg11626.html)http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg11626.html
 - ▷ 事業者向け動画：[URL](http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg11625.html)http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg11625.html
- ※パソコン、スマートフォンどちらでも視聴できます。



○マイナンバーについてHPで知りたいとき

- ▷ 全般：[URL](http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/)http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/
- ※外国語対応（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）サイトがあります。
- ▷ 税：[URL](https://www.nta.go.jp/sonota/sonota/osirase/mynumberinfo/)https://www.nta.go.jp/sonota/sonota/osirase/mynumberinfo/
- ▷ 社会保障：[URL](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000062603.html)http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000062603.html

○マイナンバーについて電話で知りたいとき

- ▷ マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）
- ※受付時間／平日午前9時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
- ※ナビダイヤルは通話料がかかります。
- ※外国語対応（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）は ☎0570-20-0291におかけください。
- ※一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、☎050-3816-9405におかけください。

■問い合わせ／総務課情報統計係 ☎83-3506

事業者向けマイナンバー説明会

マイナンバー制度が始まる前に、事業所に求められる対応について説明会を開催します。

- 日時／6月18日(木)午後1時30分～3時40分
- 会場／サンプラザ
- 対象／事業を営む方、事業所の総務担当者
- 内容／

- ▷ 第1部：マイナンバー制度の概要と民間企業の対応について
- ▷ 第2部：事業者がマイナンバーを取り扱う際に注意すべきこと

- 定員／300人
- 参加無料
- 申込方法／参加申込書に必要事項を記入し、ファックスか電子メールで申し込んでください。参加申込書は商工会議所にあります。
- 申込・問い合わせ／小千谷商工会議所 ☎81-1300 FAX83-3632 mail @ojiyacci.org

1人に1つ。
マイナンバー



スポーツ

第34回壮年野球大会

- 日時／6月15日(月)～7月24日(金)(土・日曜日、祝日は除く)午後7時30分試合開始
- 会場／白山運動公園野球場
- 参加資格／昭和50年4月1日以前に生まれた方で市内に在住または在勤の方
- チーム編成／監督・主将を含め1チーム20人以内(監督は選手として出場可、選手の二重登録禁止)
- 参加料／1チーム25000円
- 申込／6月8日(月)までに参加料を添えて総合体育館へ
- 代表者会議／6月11日(木)午後6時30分～総合体育館体育団体室
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

第65回夜間バドミントン大会

- 日時／7月2日(木)～17日(金)(土・日曜日、祝日は除く)午後7時30分試合開始
- 会場／総合体育館
- 参加資格／市内に在住または在勤の方(学生を除く)
- チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)

- 試合方法／▽クラス別ブロックリーグ戦形式
- ▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合
- 参加料／1チーム30000円
- 申込／6月14日(日)までに参加料を添えて総合体育館へ
- 代表者会議／6月23日(火)午後7時30分～総合体育館体育団体室
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077



- 夢の架け橋基金へ
- ▽野崎佳子さん(東京都世田谷区) .. 現金1万円
- ▽岩淵郁さん(神奈川県川崎市) .. 現金1万円
- ▽田中純郎さん(千葉県野田市) .. 現金3万円
- ▽長谷川俊子さん(東京都港区) .. 現金1万円
- ▽菅豊さん(東京都江東区) .. 現金15万円
- ▽笹口恵子さん(燕市) .. 現金1万円

善意に感謝

市民プールがオープンします

6月6日(土)から9月23日(木)まで市民プールがオープンします。暑い夏は、市民プールで涼しく、楽しくお過ごしください。

■利用時間／

- ▷6月：午前10時～午後5時
- ▷7・8月：午前9時～午後6時
- ▷9月：正午～午後5時

■料金／▷高校生以上：300円

▷小・中学生：100円※ただし、オムツのとれない幼児はプールに入れません。

■その他／6月と9月は50mプールのみオープンとなります。幼児・児童用プール、ウォーターライダーは、7月と8月にご利用いただけます。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077



「消費者のための薬のセミナー」を利用しませんか

公益社団法人新潟県薬剤師会では、薬の正しい知識や使い方を周知するために、セミナーを開催します。団体やサークルが企画する健康教室に薬剤師を派遣し、薬の知識や正しい使い方について話をすることができます。

※講師の日程調整のため、開催予定日の1か月前までに申し込みください。なお、日時などご希望に添えない場合、相談させていただきます。

※講師の謝金や旅費は、新潟県薬剤師会で負担します。(当セミナーは、新潟県からの委託事業です)

※会場費は負担しません。

■申込・問い合わせ／新潟県薬剤師会事務局 総務課 ☎025-281-7730 FAX 025-281-7735 hayashi@niiyaku.or.jp

浄化槽は適切に使用しましょう

浄化槽は、トイレからのし尿や台所の排水など、家庭から排出される汚水を微生物の働きを利用して、きれいな水にする設備です。

浄化槽から流される水をきれいに保つため、①定期的な保守点検②汚泥の引き抜き・清掃③年1回の法定検査の3点が浄化槽法で義務づけられています。

■保守点検と清掃の申込／

- ▷(有)糸井環境保全サービス ☎82-2492
- ▷(有)小千谷清掃社 ☎82-6181
- ▷(有)中越清掃社 ☎82-2955

■法定検査の申込／上記の保守点検業者または(一社)新潟県環境衛生中央研究所 ☎46-7151

■問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部環境課浄化槽担当 ☎38-2532

図書館新刊紹介

図書館に新しくいった本をいくつかご紹介します。

●小説など

- 「武道館」朝井リョウ／著
- 「福家警部補の追及」大倉崇裕／著
- 「ヒア・カムズ・ザ・サン」小路幸也／著
- 「過ぎ去りし王国の城」宮部みゆき／著

●一般書

- 「ギネス世界記録 人はなぜ世界一が好きなのか？」
角川アスキー総合研究所／編
世界一になった個人、企業・団体のサクセスストーリーに加えて、過去10年分の年鑑本「ギネス世界記録」から選んだ、挑戦できそうな記録、おもしろい記録、ジワジワ来る記録を収録。

- 「修造ドリル 解くだけで人生が変わる！」
松岡修造／著
不安を抱えている、イライラしている、本気になれない…。そんな状況を打破したい人のために、良い習慣を身につけるために松岡修造が実践してきたことをドリル形式で紹介。

- 「空想科学読本 16」柳田理科雄／著
「弱虫ペダル」巻島祐介の激しいダンシング走法は効果的か？「マギ」津波で風を押し戻したシンドバッド、やり方は正解？話題のアニメや漫画作品35の「科学的に気になる部分」を科学検証する。

- 「“スマホ首”があらゆる不調を引き起こす！」
鄭信義／著
首が前に突き出る“スマホ首”は、日本の新国民病。ストレッチから生活習慣まで、頭痛、肩こり、首こり、めまいなど、数々の不調を引き起こす“スマホ首”の解消法を伝授。

●児童書

- 「珍種ハンターウネリン先生」
田丸雅智／作 岡崎諒太／絵
5分ほどの短時間で読めて、最後にあっと驚く結末！「大陸ウシ」や「おそうじカメレオン」など、不思議な生き物たちをめぐるウネリン先生と子どもたちが活躍する、読み切り短編10本を収録。

- 「モケケパニック」
はしあさこ／え かなだたえ／さく
謎の宇宙人モケケが突然地球にやってきた。遊園地や温泉でみんな好き放題。アル、ネル、チト、ペタコンはどこにいるのかな…!?探し絵で遊べる、人気キャラクター「モケケ」の絵本。

- 「ショコラちゃんはおはなやさん」
はたこうしろう／え 中川ひろたか／ぶん
お花屋さんをはじめたショコラちゃん。どんなお客さんがやってくるのでしょうか？ある日、奥さんの誕生日に赤いばらを100本贈りたいという男の人があらわれて…。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

西脇順三郎記念講演会

わかりやすいお話で、西脇順三郎を知る絶好の機会です。ぜひご参加ください。

- 日時／6月6日(土)午後2時30分～4時
- 会場／市民会館4階大会議室
- 演題／西脇順三郎の詩的位相～〈朔太郎〉を一視座として～
- 講師／市川毅さん(帝京平成大学現代ライフ学部教授)
- 入場無料・申込不要
- 問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会事務局(図書館内)☎82-2724



△昨年の講演会の様子

特定計量器定期検査

売買などの取引や業務上の証明行為に使用している特定計量器の使用者は、県知事が行う定期検査を受けることが法律で義務付けられています。

平成27年度の新潟県特定計量器定期検査を次のとおり実施します。

- 検査期日・会場／
 - ▷6月5日(金)：東小千谷体育センター
 - ▷6月8日(月)：片貝総合センター
 - ▷6月9日(火)～12日(金)：総合体育館
- 受付時間／午前10時～11時30分、午後1時～3時
- 検査対象／
 - ▷機械式はかり：手動天びん、棒はかり、台手動はかりなど
 - ▷電気式はかり：電気抵抗線式はかり、誘電式はかり、電磁式はかりなど
 - ▷その他分銅、おもりなど
- 手数料／当日現金でお支払いください。
- 問い合わせ／商工観光課商工振興係☎83-3512

募 集

絵画教室受講生募集

気軽に絵を描きたい方、絵画の基礎を学びたい方向けの教室です。

■日時／6月20日(土)開講(全10回開催、いずれも土曜日)午後1時～4時※今後の日程については、申込者に後日ご案内します。

■会場／市民会館4階大会議室
■内容／絵画の基礎(素描、混色、色彩、構図)

■講師／矢尾板和宣さん(長岡造形大学非常勤講師)

■定員／30人

■受講料／1000円(その他用具、材料費などは個人負担)

■用意するもの／鉛筆(2H、HB、B、2B、4B)※水彩用具などの準備については、開講日に説明します。

■申込締切／6月12日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・91111 FAX82・9112 culture@city.ojya.niigata.jp



ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ
■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ(勤労青少年ホーム) ☎82・8510

ゆかた着付教室

おぢやまつりは浴衣で行こう!

■日時／6月18日～7月9日(毎週木曜日、計4回)午後7時～9時

■内容／ゆかた着付の基礎

■講師／瀬沼セツさん(明星学院きもの着付教授)

■定員／10人

■受講料／500円(4回分)

■持ち物／ゆかた、半幅帯、腰ひも2本

簡単・英会話教室

中学生レベルの単語で、無理なく覚えらる短いフレーズ! 日常生活で、会社で、旅行で、

どこでも使える厳選160フレーズを徹底指導します。

■日時／6月24日～8月12日(毎週水曜日、計8回)午後7時～9時

■講師／大出恭子さん(新潟県農業大学校英語講師)

■定員／15人

■受講料／1500円(8回分教材費)

■持ち物／筆記用具

季節のフルーツ・ロールケーキ教室

季節感たっぷりのオンリーワンケーキはいかがですか。

■日時／7月14日(火)午後6時30分～9時

■講師／木津麻子さん(洋菓子教室主催)

■定員／15人

■受講料／1000円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

キャンプ・災害時にも役立つアウトドアクッキング

誰でも簡単にできる段ボール箱スモーク料理&ダッチオーブン料理をつくりまします。

■日時／7月18日(土)午前10時～午後1時

■講師／加藤圭さん(日本キャンプ協会公認キャンプディレクター)

ター1級)

■定員／10人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／軍手、エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付容器

REC学院開講

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格「レクリエーションインストラクター」養成講座を開催します。福祉や教育、スポーツ、ボランティア活動など、さまざまな場面で活動される方に役立つ資格です。

■期日／6月6日(土)・7日(日)、7月4日(土)・5日(日)、8月8日(土)・9日(日)、11月8日(日)(全7回)

※日程の詳細は受講者にお知らせします。

■会場／グリーンヒル白山

■受講料／2万5000円(テキスト、学習支援運営費含む)

▽科目のみ受講者(1講座)・・・2000円

▽有資格者で講義などに参加する方(1講座)・・・500円

■定員／20人

■持ち物など／筆記用具、動きやすい服装、テキスト(テキスト

トは初回に配布)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・91111 FAX82・9112 culture@city.ojya.niigata.jp

甲種防火管理新規講習

甲種防火管理者としての資格を取得するための講習会を開催します。

この資格は、防火対象物の防火管理者として、火災予防についての業務を行うために必要な資格です。

ぜひこの機会に資格を取得してください。

■日時／7月23日(木)・24日(金)(2日間)いずれも午前9時30分～午後5時(受付：午前9時～)

■会場／楽集館

■定員／60人※定員になり次第締め切ります。

■受講料／4000円(テキスト代含む)

■申込締切／7月3日(金)

■申込方法／講習票に必要事項を記入し、受講料、写真(1枚縦4cm×横3cm)、52円切手1枚を添えて、申し込みください。講習票は、消防本部にあります。

■申込・問い合わせ／消防本部予防課 ☎83・0238

小千谷市職員採用試験

平成28年度採用の市職員の採用一次試験を行います。
受験を希望される方は申し込みください。

■試験日／8月1日(土)

■会場／小千谷市役所



試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務（上級）	大学卒業	昭和60年4月2日以後に生まれた方	8名程度
保育士	保育士資格	昭和62年4月2日以後に生まれた方	3名程度

■募集する職種・資格など／

※一般事務上級で、技術職員（土木）の専門科目を履修した方、学芸員（考古学）、図書館司書資格取得者を若干名採用予定です。

※学歴・資格は、平成28年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

※一次試験合格者は、後日二次試験、三次試験を実施します。

■申込締切／6月30日(火)午後5時必着（郵送も同様）

■資料請求／

▷市役所総務課窓口で直接請求

▷市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先☎947-8501小千谷市役所総務課職員係（住所は記載不要です）

■その他の試験情報／9月中旬に一般事務（中級）、消防士の試験を実施する予定です。詳細は市報7月25日号に掲載します。

■申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005 FAX83-2789 ✉soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

就職説明会参加者募集

小千谷市役所に就職を希望される方を対象に、仕事の内容や職場の様子を知っていただくための「就職説明会2016」を開催します。イメージのつかみにくい市役所職員の仕事内容を先輩職員から直接聞いて、その魅力に触れてください。

■日時／6月14日(日)午後1時30分～3時30分

■会場／市役所4階大会議室

■対象／一般行政職試験の受験を検討している方

■内容／先輩職員（一般事務職）からの業務紹介、試験日程紹介、相談コーナーの設置など

■定員／30人程度（事前に申し込みが必要です）

■申込方法／メールまたは電話で申し込んでください。

▷メールで申し込む場合

✉saizou_28@city.ojiya.niigata.jp

▶件名：「就職説明会参加希望」

▶本文：氏名、所属（会社・学校など）、電話番号を入力し、送信してください。

■申込・問い合わせ／総務課職員係☎83-3005



社会教育関係団体会員募集

▷各団体の連絡先や入会希望については、生涯学習スポーツ課へお問い合わせください。

■お問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077

団体名	種別	主な活動場所	年会費 (1人)
小千谷民謡穂波会	民謡	市民会館	18,000円
扇秀会	民謡	市民会館ほか	12,000円
小千谷伝統民踊保存会ちぢみ	民踊	市民会館ほか	6,000円
華舞会	日本舞踊	市民会館ほか	90,000円
秀桜会	舞踊	市民会館	72,000円
寛三奈会	舞踊	総合体育館	月1,000円
深雪会	舞踊	小千谷市内ほか	10,000円
豊舟会	舞踊	小千谷市内	12,000円
小千谷なつメロ愛好会	歌謡	市民会館ほか	36,000円
歌謡ステージ虹の会	歌謡	市民会館ほか	24,000円
小千谷歌謡会	歌謡	市民会館	36,000円
碧空懐メロ同好会	歌謡	サンラック おぢやほか	12,000円
小千谷ドレミ愛好会	歌謡	市民会館ほか	12,000円
詩吟神風流漲友会	詩吟	小千谷市内ほか	2,000円
コール・R	女声合唱	市民会館ほか	36,000円
J・C・O・B・ NAGAOKA-OJIYA	ゴスペル	市民会館ほか	10,000円
混声合唱団OSC	合唱	市民会館ほか	60,000円
小千谷市民吹奏楽団	吹奏楽	市民会館	24,000円
Breath&Beat	吹奏楽	サンラック おぢやほか	12,000円
音楽交流会ピアチェ ーレ	演奏	楽集館ほか	5,000円
山本山☆ラテン☆ファン クド☆オルケスタ	演奏	サンラック おぢやほか	6,000円
G・ステップス	ジャズ音楽	市民会館ほか	18,000円
すばるの会	大正琴	市民会館	36,000円
音楽交流もみじの会	オカリナ演奏	サンラック おぢやほか	7,200円
レック花の輪	レクダンス	小千谷小学校	8,400円
阿波おどり「おぢや連」	阿波おどり	市民会館ほか	6,000円
すこやか3B体操	3B体操	ホットプラザ ほか	12,000円
けいちつ健康クラブ	タイ式ヨガ	片貝総合セ ンター	月2,800円
サークル団体ラブダン スムーブメント	ダンス	市民会館ほか	月3,500円
ハロースポーツ	ダンスほか	市民会館	月3,800円
小千谷きのこ同好会	自然	小千谷市内	1,000円
小千谷市の棚田を 守る会	自然	小千谷市内	3,000円
小千谷の自然を愛 する会	自然	市民会館、楽 集館ほか	1,000円
小千谷山草会	山野草	市民会館ほか	10,000円
白山雪割草の会	山野草	小千谷市内	3,000円
小千谷盆栽同好会	盆栽	東小千谷体育 センター	1,000円
小千谷菊花愛好会	菊作り	市民会館ほか	3,000円
花秀会	生け花	市民会館	17,000円

団体名	種別	主な活動場所	年会費 (1人)
池坊たてはなの会	生け花	サンラック おぢやほか	12,000円
華くらぶ	フラワーア レンジメント	サンラック おぢや	6,000円
フラワーサークル 「ラズベリー」	生花アレン ジメント	サンラック おぢや	3,400円 (1回)
サークルみやび	押し花	市民会館	7,000円
押し花フロール	押し花	市民会館	4,000円
小千谷陶友会	陶芸	楽集館	10,000円
西脇順三郎を偲ぶ会	文化	市民会館ほか	3,000円
小千谷市総合文化協会	文化	市民会館ほか	6,500円
古新会21	古文書	図書館ほか	9,000円
まゆみ俳句会	俳句	市民会館	2,500円
舟陵俳句会	俳句	市民会館	3,000円
小千谷短歌会	短歌	市民会館	8,000円
鎌倉彫の会	鎌倉彫	市民会館	12,000円
遊画会	絵画	楽集館	12,000円
絵画を楽しむ会	絵画	市民会館	5,000円
彩の会	日本画	市民会館ほか	24,000円
小千谷水墨画会	水墨画	市民会館	4,000円
ぐるーぷ芽	洋画	楽集館ほか	8,000円
習和会	書道	市民会館	18,000円
舟陵会	書道	市民会館	24,000円
全書芸（全日本書芸文 化院）小千谷グループ	書道	楽集館	10,000円
東小千谷東栄会書道部	書道	ホットプラザ	8,000円
小千谷写真愛好会	写真	市民会館	5,000円
クラブ幽泉	茶道	ホットプラザ	30,000円
絵手紙の会	絵手紙	市民会館	4,000円
小千谷国際交流の会	国際交流	市民会館ほか	2,000円 ～4,000円
小千谷市生活と健 康を守る会	生活相談	サンラック おぢやほか	4,800円
小千谷市視覚障害者 福祉協会	福祉	市民会館ほか	5,000円
ぷれジョブおぢや	福祉	小千谷市内	1,200円
小千谷市ろうあ者協会	福祉	市民会館ほか	2,000円
にこにこ家族の会	奉仕活動	サンラック おぢや	4,000円
明るい社会づくり 運動小千谷支部	奉仕活動	小千谷市内ほか	1,000円
ニューモラル友の会	道徳	サンラック おぢやほか	12,000円
小千谷市婦人講座	教養講座	市民会館ほか	3,000円
グループさくら	教養講座	市民会館ほか	3,000円
日本ボーイスカウ ト小千谷第一団	青少年	小千谷市内ほか	問い合わせ
小千谷アマチュア 無線クラブ	アマチュア 無線	個人自宅など	2,500円
ゴリラサークル	子育て支援	サンラック おぢやほか	1,000円

自主スポーツ団体会員募集

▷入会希望の方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

▷各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度については、生涯学習スポーツ課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83-0077

団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費 (1人)
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・各種大会	各地野球場	10,000円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	週1回／19:00～21:00	総合体育館	6,000円
婦人健康の集い・夜の部	ソフトバレーボール・ストレッチ体操	水曜日／19:30～21:30	小千谷小学校	4,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	月・土曜日／19:30～21:30	小千谷中学校ほか	3,000円
東小千谷早朝走ろう会	ラジオ体操・ランニング・軽運動	日曜日／6:30～7:30	東小千谷小学校	3,000円
小千谷スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000円
ゆきわ	バレーボール	土曜日・隔週火曜日	総合体育館ほか	12,000円
片貝ニューススポーツクラブ	ソフトバレーボール	木曜日／20:00～22:00	片貝小学校	3,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	各種ウォーキング大会参加	各地	2,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	月2回（火曜日）／9:30～11:30	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	軟式野球	土・日曜日	白山運動公園ほか	12,000円
帝王BC	軟式野球	日曜日／9:00～	白山運動公園ほか	10,000円
ウッディーズ	テニス	平日夜間	総合体育館	6,000円
ラブ	テニス	水曜日／14:00～16:00ほか	東小千谷体育センターほか	7,000円
ほんまち鳴子会	よさこい踊り	日曜日／19:00～21:00ほか	小千谷小学校ほか	30,000円
祭や おぢや	よさこい踊り	金曜日／19:00～21:30	総合体育館ほか	18,000円
エアロビクス愛好会	エアロビクス	金曜日／10:30～11:30	総合体育館	27,000円
小千谷Danceサークル	競技ダンス	木・土曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	6,000円
TFC	卓球	19:00～22:00	日本ベアリング体育館	8,000円
T・Kクラブ	テニス	土曜または日曜日	白山運動公園ほか	2,000円
ピカリクラブ	ソフトテニス	土曜または日曜日	白山運動公園ほか	12,000円
小千谷太極拳協会	太極拳・太極剣	月・木曜日／19:30～21:30ほか	小千谷小学校ほか	18,000円
Sexy Dynamites	バレーボール	金曜日／19:30～21:30ほか	総合体育館ほか	5,000円
舞夢	レクリエーションダンス	月曜日／19:30～21:30 火曜日／13:00～14:30	総合体育館	12,000円
骨盤体操サークル	ストレッチ体操	水曜日／10:30～11:30	総合体育館	19,000円
ピンポン教室	卓球	月・金曜日／10:00～12:00	総合体育館ほか	7,000円
DECADE	野球・フットサル	不定期	東小千谷体育センターほか	5,000円
スマイルダンス	スポーツダンス	月2～3回（日曜日）／19:00～21:00	総合体育館	36,000円
BBB	ソフトテニス	土・日曜日	総合体育館ほか	12,000円
小千谷護身道会	古武術	不定期	総合体育館ほか	6,000円
ナニアーレイ	フラエクササイズ	木曜日／13:30～15:30	総合体育館	36,000円
クレイジー・マッケンロー	ソフトテニス	水曜日／19:00～22:00	白山運動公園ほか	18,000円
深雪クラブ	テニス	10:00～12:00	総合体育館	随時
いきいき3B	3B体操	月曜日／10:00～12:00	総合体育館	30,000円
スマイルさくら	ボッチャ・カローリング	土曜日／10:00～	総合体育館ほか	—
小千谷市スポーツチャンバラ協会	スポーツチャンバラ	土曜日／19:00～21:00	総合体育館	18,000円
フェアニおぢや	フラダンス	月3回（水曜日）／13:30～15:30	総合体育館ほか	6,000円
自主スポーツ団体フルチャンス	卓球	土曜日	グリーンヒル白山ほか	9,000円

香のさけいけい

国営越後丘陵公園では、652品種2287株のばらが咲き誇る香りのばらまつりが開催され、期間中はガーデンツアーなど様々なイベントが行われます。

■期間／5月30日(土)～6月21日(日)

■問い合わせ／越後公園管理センター ☎47・8001



初心者弓道教室

弓道を初めてみませんか。楽しく指導します。

■日時／6月2日(火)～8月29日(土) (毎週火・土曜日、全24回) 午後6時30分～9時30分

■会場／総合体育館弓道場

■募集人数／10人

■参加料／500円(テキスト代など)

■問い合わせ／小千谷弓道会 (宮川) ☎82・8044

愛染まつり

国指定重要文化財の「愛染明王」が特別に御開帳されます。これに併せ、愛染まつりを開催します。

歌謡ショーやダンス、新舞踊バンド演奏などのステージイベントや花火の打ち上げ、抽選会などを行います。また、雪蔵の里などの露店出店のほか、よし太くんも登場します。ぜひお越しください。

■日時／6月13日(土)午後3時～9時30分

■会場／妙高寺(川井114番地)

■内容など／

▽愛染明王御開帳…午後3時～9時30分

▽露店出店…午後3時～9時30分

▽ステージイベント…午後4時～6時、午後7時20分～9時30分

▽花火打上…午後7時30分～9時30分

▽抽選会…午後9時30分

■問い合わせ／愛染まつり祭典世話人 ☎89・2529

ラントライー里山探検

雪どけの里山を探索！見ていじって、発見！みんなの裏山をみんなで作っていきましょう！

初回は木工工作、2回目はテント張りやたき火でごはん炊きをします。

■日時／6月13日(土)・20日(土) 前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初参加の方は午前9時40分)

■場所／里山子育てひろば「木のこん」

■定員／10家族(2回参加できる方優先)

■参加費／1家族1回1000円

■申込締切／6月10日(水)

■持ち物／お弁当、飲み物、箸、お椀、敷物、着替え、雨具

■その他／6月25日(木)午前10時～正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

函山城狼煙上げ

毎年恒例の函山城狼煙上げを開催します。

狼煙上げの前には、名物大名行列と出陣式も行いますので、ぜひご参加ください。

■日時／6月14日(日)午前8時50分～午後1時

■集合／岩沢不動寺境内

■内容／

▽大名行列・出陣式…午前8時50分

▽狼煙交信…午前10時30分

■参加料／500円(小学生以下と見学のみは無料)

■その他／

▽とん汁・飲み物を用意します。

▽昼食は各自用意してください。

■申込・問い合わせ／岩沢住民センター ☎86・2002



小千谷市倫理法人会 モーニングセミナー

■日時／6月19日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／逆境を生きるには

■講師／蓮池薫さん(新潟産業大学準教授)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当…風間) ☎090・3148・4739

猫・犬の飼い方教室

猫・犬の飼い方教室を開催します。内容は、毎回同じです。講義形式のため、猫・犬は連れて来ないでください。

■参加無料

■定員／各回40人(先着順)

■会場・申込・問い合わせ／新潟県動物愛護センター(長岡市関原町1-2663-6) ☎21・5501

猫の飼い方教室

■開催日／6月14日(日)、7月12日(日)、8月9日(日)

■時間／午後1時～3時

■内容／猫と楽しく暮らすための知恵、問題行動と解決のヒントなど

犬の飼い方・しつけ方教室

■開催日／6月21日(日)、7月19日(日)

■時間／午後1時～3時

■内容／元気で長生きできる飼育方、犬のしつけ方の基本など



市民登山「駒止湿原」

- 日程／6月21日(日)午前4時50分、総合体育館駐車場集合
- 行先／駒止湿原(福島県昭和村・南会津町、1100m)
- 参加費／5000円(交通費、入浴料、保険料込)
- 申込締切／6月6日(出)
- 参加者事前説明会／6月17日(水)午後7時、総合体育館大会議室
- その他／天候により予定は変更、中止になることがあります。
- 申込・問い合わせ／小千谷ハイクンクラブ事務局(松井潤次) ☎090・4621・1825

高場山マラソン

- 日時／6月28日(日)午前7時30分、受付、8時30分、開会式
- ▽3km・9時スタート
- ▽5・12km・9時30分スタート
- 会場／旧川井小学校発着
- 種目／
- ▽12km・一般、高校生
- ▽5km・一般、高校生、中学生
- ▽3km・小学生
- 参加資格／完走でき、健康状態が良好な方
- 参加料／
- ▽一般・1000円
- ▽高校生以下・500円

申込締切／6月5日(金)

- その他／各種目カテゴリー別1位、3位入賞者には賞状と賞品を授与します。
- 申込・問い合わせ／高場山マラソン大会実行委員会(諏訪部茂) ☎090・4063・7584 takaba-rc@hotmail.co.jp



県立魚沼テクノスクール 受講生募集

- 受講無料
- ※ただし、テキスト代・検定試験受験料などは自己負担となります。
- 問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410
- 介護員養成科1期6月入校生
- 受講期間／6月25日(木)～10月23日(金)
- 会場／ケアハウス小千谷さくら
- 対象／介護分野に就職を希望する方
- 定員／20人
- 申込締切／6月4日(木)

申込／所管のハローワーク

- 事務養成科1期7月入校生
- 受講期間／7月16日(木)～10月15日(木)
- 会場／エム・エスオフィスイオン小千谷店内特別研修室
- 対象／パソコンの基本的な知識・技術を習得し、就職を希望する方
- 定員／20人
- 申込締切／6月24日(水)
- 申込／ハローワークおぢや ☎82・2441

魚沼地域特別養護老人ホーム組合職員採用初級試験

- 平成28年4月1日採用の魚沼地域特別養護老人ホーム組合職員を次のとおり募集します。
- 一次試験／8月22日(出)
- 試験会場／特別養護老人ホーム八色園
- 募集職種・人数／
- ▽社会福祉士…1人
- ▽管理栄養士…1人
- 申込締切／7月17日(金)
- その他／受験資格など、詳しくはお問い合わせください。
- 申込・問い合わせ／魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特別養護老人ホーム八色園内) ☎025・777・3811

地籍調査にご協力ください

山本山地内の大字山本、大字塩殿の一部で地籍調査を実施します。

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目の調査を行い、測量により土地の正しい位置・形・境界・面積を明らかにし、その結果を地図・簿冊にするものです。6月中旬ごろから調査対象の土地所有者のみなさんに、事前説明会や土地の境界立会のご案内をお送りします。所有している土地の境界を事前に確認するなど、ご協力をお願いします。



- 調査区域／図に示す区域を調査します。
- 調査期間／5月下旬～10月下旬
- 問い合わせ／建設課国土調査係 ☎83-3514

健康 の情報

6月の予定



各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。
 検診の対象年齢は平成28年4月1日現在の満年齢を基準としています。
■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
千谷	6.11(木)	9:00～ 10:40	10:40～ 10:50	千谷センター
三仏生		13:00～ 14:20	14:20～ 14:30	三仏生多目的センター
小栗田	6.12(金)	9:00～ 10:40	10:40～ 10:50	小栗田多目的センター
上片貝		13:00～ 13:30	13:30～ 13:35	上片貝公会堂
坪野(上)、細島、芋坂、時之島、塩殿、卯ノ木	6.15(月)	9:15～ 10:15	10:15～ 10:20	克雪管理センター
塩殿、卯ノ木※		11:00～ 11:15	11:15～ 11:20	塩殿ふれあいセンター
打越、上村、水口、滝谷、藤田沢、高畑、茶合、四ツ子、谷内、池ヶ原、古田、池中新田	6.16(火)	9:00～ 10:50	10:50～ 11:00	吉谷トレーニングセンター
山本、西中		13:00～ 13:40	13:40～ 13:45	山本振興会館
土川、平成2、稻荷町、若葉1	6.17(水)	9:00～ 11:00 13:00～ 14:30	14:30～ 14:40	市民会館
桜町	6.18(木)	9:00～ 11:00 13:00～ 13:50	13:50～ 14:00	西部開発センター

※6月15日(月)塩殿ふれあいセンターは胸部レントゲン検査のみです。塩殿・卯ノ木にお住まいで特定健康診査を申し込まれた方には、同日の克雪管理センターをご案内します。

●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

●特定健康診査

■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円

※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳で社会保険などの被扶養者になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

■日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めです。

▷日時：7月12日(日)9:00～11:00

▷会場：健康センター

▷申込締切：7月6日(月)

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上／同時実施
 ○20～39歳／子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
6.1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)	13:00～14:00 ▷子宮頸がん検診のみの方／ 13:30～14:00 ▷乳がん検診のみの方／ 14:00～14:30
魚沼病院	
6.1(月)、5(金)、8(月)、12(金)、15(月)、19(金)、26(金)、29(月)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみの方／ 14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
6.1(月)～30(火) (日曜日を除く)	診療受付時間内

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

▷がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

▷申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

●子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成26年度に市の子宮頸がん検診を受けていない方

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診(マンモグラフィ単独)

■対象／40歳以上で、平成26年度に市の乳がん検診を受けていない方※ただし、42歳で平成26年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みいただけます。

■料金／▷40～49歳：1,400円

▷50～69歳：1,000円

※70歳以上の方は無料です。



7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係☎83-3514

入居可能日/7月1日(水)

申込/6月15日(月)までに申込書に必要事項を記入し建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。

入居条件/詳細はお尋ねください。

その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,200~37,700円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし・ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営天竺住宅(日吉2丁目)	4	10,900~21,500円	鉄筋3階建・1DK(6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ
県営天竺住宅(日吉2丁目)	1	11,200~22,100円	鉄筋3階建・1DK(6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ
県営天竺住宅(日吉2丁目)	1	15,800~31,100円	鉄筋3階建・2DK(6畳・6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ
県営天竺住宅(日吉2丁目)	1	17,100~33,700円	鉄筋3階建・2DK(6畳・7.8畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600~30,700円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし・ベランダ・サンルーム

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
東山地区	6.23(水)	8:30~11:00	東山住民センター
山谷、坪野(下)	6.24(水)	8:30~10:30	山谷交流センター
全市	6.28(日)	8:00~11:00	健康センター

■対象/40歳以上の方

■料金/▷胃がん検診:1,000円

▷大腸がん検診:500円

※70歳以上の方、またはがん検診推進事業(無料クーポン券)対象の方は無料です。

■その他/平日は受けられないという方に、6月28日の日曜検診をお勧めします。希望する方は6月19日(金)までに健康センターへ申し込みください。

障害者手帳の色が統一されました

平成27年度より、療育手帳と精神障害者保健福祉手帳のカバーと台紙の色が身体障害者手帳の色へ統一されました。(カバーは青色、台紙は黄色)

現在の手帳から新手帳への変更を希望される方は、顔写真(縦4cm×横3cm)を添えて、各窓口申請してください。

なお、新規交付・再交付は、新手帳となります。

■申請・問い合わせ/

▷療育手帳:社会福祉課障がい福祉係☎83-3517

▷精神保健福祉手帳:健康センター保健係☎83-3640

食肉や有害植物による食中毒に注意しましょう

近年、全国的に食肉を原因とする食中毒が多く発生しています。生肉には新鮮さと関係なく食中毒菌がついている場合があります。牛、豚、鳥などの腸管内にはカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの食中毒菌がいて、現在の食肉処理方法では完全に除去することが困難です。よく加熱すれば菌は死滅します。

また、行楽シーズンは有害植物による食中毒にも注意しましょう。

詳細は、「にいがた食の安全インフォメーション」ホームページ <http://www.fureaikan.net/syokuinfo/> からご覧いただけます。

問い合わせ/健康センター予防係☎83-3640

●予防ポイント ~食肉~

- ▷肉の中心部までしっかり加熱する。
- ▷手をよく洗う(料理の前後、食事の前、トイレの後)
- ▷焼肉では、焼く箸と食べる箸を別々にする。
- ▷レバ刺し・とり刺しなどの生肉は食べない。

●予防ポイント ~有害植物~

- ▷食用と正確に判断できない山野草などは、絶対に採らない、食べない、人にあげない。
- ▷食用植物と有害植物は同じ場所に生えることがあるので、採る際は1本1本をよく確認する。

1	月	・「小千谷の四季～ここに映った風景」展（水曜日を除く21日(日)まで/9:00～/楽集館） ・市税などの納期：軽自動車税（全期）、国民健康保険税・介護保険料（5月分）	15	月	
2	火	・市政懇談会（19:30～/サンラックおぢや）	16	火	・市政懇談会（19:30～/真人住民センター）
3	水	・10か月児健康診査（13:00～/健康センター）	17	水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～/サンラックおぢや） ・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会（13:30～/わんパーク） ・小千谷市文化講演会（19:00～/市民会館）
4	木	・4か月児健康診査（13:00～/健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～/図書館） ・市政懇談会（19:30～/吉谷トレーニングセンター）	18	木	・もくようおはなし会（15:30～/図書館） ・マイナンバー説明会（13:30～/サンプラザ） ・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座②（13:30～/わんパーク）
5	金	・特定計量器定期検査（①10:00～②13:00～/東小千谷体育センター）	19	金	・モーニングセミナー（6:00～/商工会議所） ・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座③（13:30～/わんパーク）
6	土	・市民プールオープン（～9月23日(祝)まで） ・西脇順三郎記念講演会（14:30～/市民会館）	20	土	・なかよしコンサート（10:00～/市民会館） ・里山いじり②（10:00～/木のごん）
7	日	・市民ソフトボール大会（8:30～開会式/白山運動公園ほか） ・東小千谷健康ウォーク（9:00～/ホットプラザ集合） ・牛の角突き（12:00～/小千谷闘牛場）	21	日	・市民登山「駒止湿原」（4:50～/総合体育館駐車場集合）
8	月	・市議会定例会（10:00～/議場/議案上程説明） ・特定計量器定期検査（①10:00～②13:00～/片貝総合センター）	22	月	・市政懇談会（19:30～/高梨振興会館）
9	火	・常任委員会連合審査会（9:30～/大会議室） ・特定計量器定期検査（①10:00～②13:00～/総合体育館）	23	火	・市議会定例会（10:00～/議場/一般質問） ・3歳児健康診査（13:00～/健康センター）
10	水	市報おぢや発行 ・総務文教委員会（9:30～/大会議室） ・特定計量器定期検査（①10:00～②13:00～/総合体育館）	24	水	・2歳児歯科検診（9:00～/健康センター） ・市議会定例会（10:00～/議場/一般質問予備日）
11	木	・民生産業委員会（9:30～/大会議室） ・特定計量器定期検査（①10:00～②13:00～/総合体育館） ・もくようおはなし会（15:30～/図書館） ・市政懇談会（19:30～/岩沢住民センター）	25	木	市報おぢやお知らせ版発行 ・1歳6か月児健康診査（13:00～/健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～/図書館） ・市政懇談会（19:30～/塩殿ふれあいセンター）
12	金	・特定計量器定期検査（①10:00～②13:00～/総合体育館）	26	金	・市議会定例会（10:00～/議場/委員長報告、採決） ・まちづくり講演会（19:00～/市民会館）
13	土	・里山いじり①（10:00～/木のごん） ・愛染まつり（15:00～/妙高寺）	27	土	
14	日	・函山城狼煙上げ（8:50～/岩沢不動寺境内） ・小千谷市職員就職説明会（13:30～/市役所）	28	日	・高場山マラソン（8:30～開会式/旧川井小学校発着） ・不用贈答品即売会（10:00～/サンプラザ）
			29	月	
			30	火	・市税などの納期：市・県民税（1期・全期）、国民健康保険税・介護保険料（6月分）

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前申込	申込・問い合わせ
行政相談	6.10(水)	9:30～11:30	真人住民センター	—	
無料法律相談	6.17(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
特設人権行政相談	6.24(水)	10:00～15:00	市民会館	—	
お年寄りの心の健康相談会	6.22(月)	13:30～15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
心の健康相談	6.30(火)	14:00～15:30		○	健康センター保健係 ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		—	
歯磨き相談	6.15(月)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク☎81-7564
出張年金相談	6.10(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室☎88-0006 ※自動音声案内のあとに回を押してください。
	6.24(水)				

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を！