



### ●今月の主な内容

- 平成26年度予算下半期の執行状況 …… 2～3
- 健康づくり支援店 …… 4
- みそ汁の塩分調査を行います …… 5
- 春の叙勲 …… 6
- 児童手当現況届をお忘れなく …… 7
- お知らせ・健診日程 …… 10～11

### 一生に一度の晴れ舞台

5月3日(祝)、市民会館で成人式が行われました。今年成人を迎えた対象者は407人で、当日は330人が参加しました。

振袖や袴姿の新成人が続々と集まると会場は一気に華やかになり、同級生との久々の再会を喜び合う声で賑わっていました。

# 平成26年度予算 下半期の執行状況

市の財政状況を6月と12月にお知らせ  
しています。

今回は、平成26年度予算の下半期（10  
月から3月まで）の執行状況をお知らせ  
します。なお、4月と5月に収入と支出  
の整理をするため、執行額はこの金額よ  
り増えますので決算額とは異なります。  
決算状況は10月にお知らせします。

## 予算の執行状況

9月末の一般会計予算は、平成25年度  
からの繰越事業費5億7752万円と合  
わせて187億8051万円、その後  
3月末までに3億83万円を増額補正し、  
190億8134万円となりました。

歳入予算のうち、市税は3月末までに  
50億5500万円収入され、予算に対す  
る収入割合は99.4%となっています。  
歳出予算は、全体で159億86万円が  
支出され、予算に対する支出割合は83.  
3%となっています。

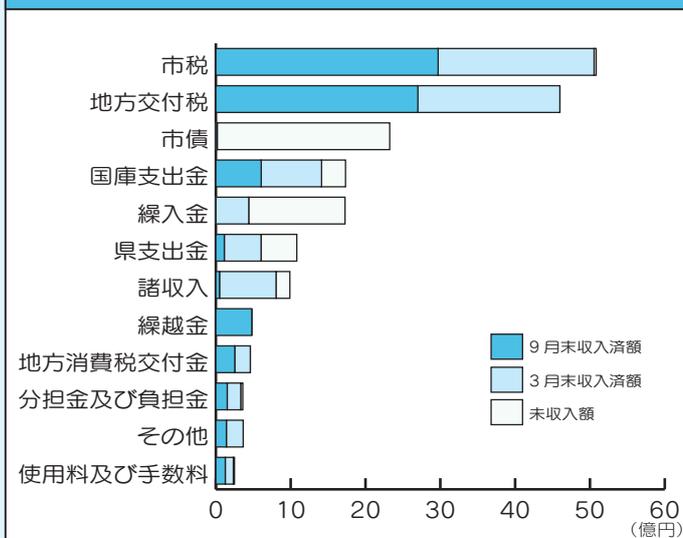
科目ごとの予算額や執行額、市債の現  
在高、特別会計、企業会計の執行状況に

ついでにはグラフと表をご覧ください。  
**補正予算に計上した主な事業  
(10月～3月)**

- ▽衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判  
官国民審査経費……………2330万円
- ▽除排雪関連経費……………1億6000万円
- ▽地方創生関連事業……………1億2730万円

予算についてご質問がありましたら、  
気軽にお問い合わせください。  
■問い合わせ／企画政策課財政係 ■  
83・3507

## 一般会計歳入予算執行状況 (繰越事業分を含む)



区分	予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入割合
市税	50億8,302万円	29億7,082万円	50億5,500万円	99.4%
地方交付税	42億8,881万円	27億2万円	45億9,782万円	107.2%
市債	23億2,370万円	0円	1,880万円	0.8%
国庫支出金	17億3,314万円	6億622万円	14億1,303万円	81.5%
繰入金	17億2,648万円	0円	4億3,946万円	25.5%
県支出金	10億8,187万円	1億1,302万円	6億433万円	55.9%
諸収入	9億8,909万円	4,910万円	8億434万円	81.3%
繰越金	4億7,991万円	4億7,991万円	4億7,991万円	100.0%
地方消費税交付金	4億2,580万円	2億5,293万円	4億6,067万円	108.2%
分担金及び負担金	3億6,041万円	1億5,200万円	3億3,227万円	92.2%
その他	3億4,004万円	1億4,074万円	3億6,526万円	107.4%
使用料及び手数料	2億4,907万円	1億2,595万円	2億3,337万円	93.7%
歳入合計	190億8,134万円	75億9,071万円	148億426万円	77.6%

## 特別会計予算執行状況（繰越事業なし）

会計名	予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入割合	9月末支出済額	3月末支出済額	支出割合
国民健康保険特別会計	42億3,625万円	16億9,916万円	34億4,162万円	81.2%	15億8,947万円	34億6,425万円	81.8%
介護保険特別会計	39億9,717万円	18億4,023万円	35億6,791万円	89.3%	15億1,461万円	33億2,860万円	83.3%
後期高齢者医療特別会計	7億580万円	3億1,893万円	6億8,171万円	96.6%	3億302万円	6億6,263万円	93.9%
工業団地事業特別会計	62万円	52万円	52万円	83.9%	4万円	8万円	12.9%



## 市債と一時借入金の現在高

(平成27年3月31日現在)

会計名		市債現在高
一般会計		145億9,366万円
企業会計	ガス事業	2億9,524万円
	水道事業	22億7,217万円
	工業用水道事業	4億5,693万円
	下水道事業	130億3,473万円
合計		306億5,273万円

※一時借入金 借入実績なし

## 用語解説

### 【歳入】

#### □ 地方交付税

地方公共団体が一定水準のサービスを提供するために国から交付されるお金で、使い道を地方公共団体が独自に決められるもの。

#### □ 市債

事業を行うために必要なお金を借り入れるもの。

#### □ 国庫支出金・県支出金

国や県から交付されるお金で、使い道が決められているもの。

#### □ 繰入金

事業を行うために必要なお金を、基金などから繰り入れて事業の財源とするもの。

#### □ 繰越金

前年度の決算で出た黒字や、前年度の決算においてあらかじめ使い道が決められているお金。

#### □ 地方消費税交付金

みなさんが支払った消費税のうち、一定の基準で地方公共団体に交付されるお金。

#### □ 分担金及び負担金

特定の事業に使用する経費を受益者から徴収するもの。

#### □ 使用料及び手数料

特定のサービスに係る経費を受益者から徴収するもの。

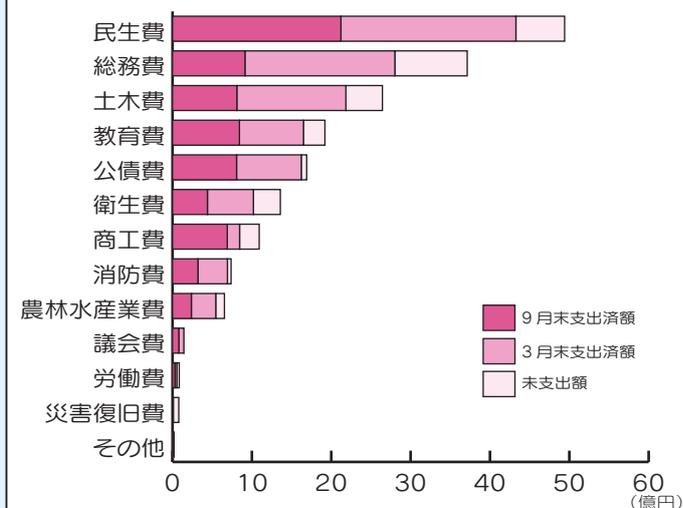
### 【歳出】

#### □ 公債費

市債の元金の返済や利子の支払い。



## 一般会計歳出予算執行状況 (繰越事業分を含む)



区分	予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	支出割合
民生費	49億 4,078万円	21億 2,222万円	43億 2,705万円	87.6%
総務費	37億 1,350万円	9億 1,276万円	28億 165万円	75.4%
土木費	26億 4,497万円	8億 1,071万円	21億 8,455万円	82.6%
教育費	19億 2,029万円	8億 4,302万円	16億 4,998万円	85.9%
公債費	16億 9,064万円	8億 719万円	16億 2,220万円	96.0%
衛生費	13億 5,860万円	4億 4,021万円	10億 1,917万円	75.0%
商工費	10億 9,226万円	6億 8,990万円	8億 4,514万円	77.4%
消防費	7億 3,815万円	3億 2,038万円	6億 9,173万円	93.7%
農林水産業費	6億 5,417万円	2億 3,734万円	5億 4,470万円	83.3%
議会費	1億 4,497万円	7947万円	1億 4,289万円	98.6%
労働費	8,488万円	3,031万円	5,359万円	63.1%
災害復旧費	7,899万円	631万円	977万円	12.4%
その他	1,914万円	0円	844万円	44.1%
歳出合計	190億 8,134万円	72億 9,982万円	159億 86万円	83.3%

## 企業会計予算執行状況 (繰越事業分を含む)

区分	収入予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入割合	支出予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	支出割合
ガス事業	17億 2,573万円	6億 5,671万円	16億 8,651万円	97.7%	21億 7,470万円	6億 8,041万円	20億 8,509万円	95.9%
水道事業	10億 8,305万円	3億 6,975万円	9億 9,596万円	92.0%	15億 1,190万円	3億620万円	12億 9,677万円	85.8%
工業用水道事業	2億 9,931万円	1億 1,788万円	2億 7,803万円	92.9%	3億 7,094万円	9,432万円	3億 1,539万円	85.0%
下水道事業	23億 1,672万円	8億 9,272万円	22億 9,125万円	98.9%	27億 7,132万円	8億 3,871万円	26億 2,701万円	94.8%
合計	54億 2,481万円	20億 3,706万円	52億 5,175万円	96.8%	68億 2,886万円	19億 1,964万円	63億 2,426万円	92.6%

ご存知ですか？

# 健康づくり支援店

■問い合わせ／▷長岡保健所（長岡地域振興局健康福祉環境部）☎33-4931

▷健康センター保健係☎83-3640

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。まずは、家族と一緒に食卓を囲み、楽しく食事をするのが「食育」の第一歩です。お子さんと一緒に料理をする日、苦手な野菜に挑戦する日など、無理せず楽しみながら月に一度の「食育の日」に日ごろの食生活を見直してみてください。

今回は、地域でみなさんの健康づくりを応援する「健康づくり支援店」をご紹介します。



このステッカーが目印です

■「健康づくり支援店」はこんなお店です

健康に配慮した「情報」「メニュー」「サービス」「空間」などの提供を行い、食生活の面から健康づくりを支援するお店です。外食するときやお惣菜、お弁当を買うときでも、健康づくりができるお店として利用できます。

■対象となるお店は？

食堂、レストラン、弁当屋、仕出し屋、旅館、スーパーマーケット、コンビニエンスストアなどです。

■健康づくり支援店に指定されると…

「ステッカー」と「支援マーク」を交付します。また、新潟県のホームページでお店の紹介を掲載します。

■指定を受けるための申請は？

保健所で申請や事前相談を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

■市内の健康づくり支援店

現在、市内の約20店舗が「健康づくり支援店」の指定を受けています。店舗の詳細については、お問い合わせください。



## 指定されるための要件

次の①～④のうち、1つ以上を実施しているお店が「健康づくり支援店」として指定を受けることができます。

①メニューなどに関する「栄養情報の提供」をしているお店（次の①または②を実施）

①エネルギーと塩分の2項目の栄養成分を表示している。（たんぱく質・脂質・炭水化物などの成分は希望により追加）  
②食事バランスガイドによる表示をしている。

②とりすぎが気になる栄養素や食品を『ひかえめ』に、不足しがちな栄養素や食品を『たっぷり』になるよう工夫した「健康に配慮したメニューの提供」をしているお店（次の①から⑥のうち2つ以上のメニューを実施）

① バランスメニュー…エネルギー600～800キロカロリー、野菜量120g以上、塩分3・5g以下のメニュー、または食事バランスガイドに基づくパランスのとれたメニューを提供している。  
② 低カロリーメニュー…エネルギー500キロカロリー以下のメニューを提供している。

③ 油控えめメニュー…油を使用していない、または含まれる脂肪が16g以下のメニューを提供している。

④ 塩分控えめメニュー…塩分が3・5g以下のメニューを提供している。

⑤ 野菜たっぷりメニュー…野菜が120g以上のメニューを提供している。  
⑥ おすすめカルシウムメニュー…カルシウムが210mg以上のメニューを提供している。

③ お客様の要望に応じた健康サービスや食育の推進をサポートする「健康に配慮したサービスの提供」をしているお店（次の①から⑤のうち1つ以上のサービスを実施）

① 小盛りサービス…ごはんやめんの調節、小盛り・ハーフサイズの選択ができる。  
② 塩分控えめサービス…うす味調節ができる、減塩できる醤油差しなどを使用している、減塩醤油が利用できる。

③ 野菜多めサービス…付け合わせ野菜のおかわりや大盛りなどが選択できる。  
④ 高齢者などに配慮したサービス…高齢者、乳幼児などに合わせて食べやすい食事（刻む、つぶす）を提供している。

⑤ 食育の推進をサポートするサービス…食と健康に関する普及啓発などの取り組みを行っている。

④ 禁煙や分煙などの「健康に配慮した空間を提供」しているお店（次の①から⑤のうち1つを実施）

① 終日禁煙  
② 喫煙室設置による完全分煙の実施  
③ 禁煙席設置による空間分煙の実施  
④ 禁煙タイムの設定  
⑤ 禁煙フロアの設定



# みそ汁の塩分調査を行います

■問い合わせ/健康センター保健係 83・3640

昨年度から引き続き、特定健診結果説明会の会場で、市内全世帯を対象としてみそ汁の塩分調査を行います。塩分調査を希望される方は、掲載された日程の中で都合のよい日に、みそ汁またはスープ約50ccを空きびんなどに入れてご持参ください。料金は無料です。この機会にご家庭の塩分濃度の確認をしてみませんか。

## 平成26年度みそ汁の塩分調査結果

平成26年7月から平成27年1月にかけて、地域の生活改善推進委員が「塩分測定器」を使い、みそ汁の塩分濃度測定とアンケート調査を実施しました。約700人の方から、調査にご協力いただきましたので、結果をお知らせします。

みそ汁の平均濃度は0・87%でした。この濃度は、お椀1杯で約1・3gに相当する塩分量で、適度な塩分濃度と言えます。(グラフ1参照) また、1日に1〜2杯みそ汁を飲む人が86%でした。汁物を飲む杯数は1日1〜2杯が適切であり、3杯以上飲む人は、減塩の工夫が必要です。天然のだしを使うこと、具だくさんのみそ汁にすることで、薄味でもおいしく、不足しがちな野菜を補うことができます。

野菜や果物、そして海藻に含

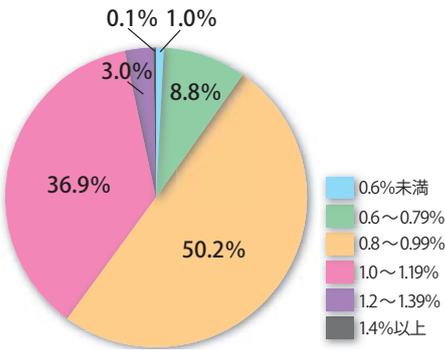
れるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排出し、減塩効果を高める作用があります。みそ汁に使用するだしの種類は、化学だし52%、天然だし35%、混合だし13%でした。(グラフ2参照)

だしの種類と塩分濃度の関係では、塩分濃度1・0%以上の割合は、天然だし36%、化学だし43%であり、化学だしの方が高い傾向が見られました。(グラフ3参照)

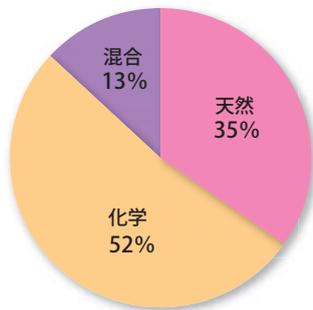
新潟県が推進する「にいがた減塩ルネサンス運動」では、「食塩摂取量1gの減少」「野菜1皿の増加」「果物1日1個程度の摂取」を目標に取り組んでいます。家庭でもできることから実行し、健康寿命を延ばしましょう。



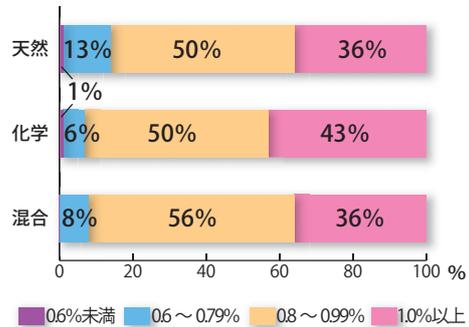
【グラフ1】みそ汁の塩分濃度



【グラフ2】みそ汁のだしの種類



【グラフ3】塩分濃度の割合



### みそ汁塩分調査実施日程

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場	
7月13日(月)	14:45~15:00	高梨集落センター	9月 9日(水)	10:15~10:30	真人住民センター	
7月14日(火)	10:15~10:30	五辺集落センター	9月10日(木)	10:15~10:30	城山開発センター	
	14:45~15:00		9月11日(金)	10:15~10:30	川井住民センター	
7月15日(水)	10:15~10:30	片貝総合センター	14:45~15:00	内ヶ巻集落開発センター		
7月16日(木)	10:15~10:30		9月15日(火)	10:15~10:30	二俣遯入集落開発センター	
7月17日(金)	10:15~10:30		14:45~15:00	9月16日(水)	14:45~15:00	真人北部コミュニティセンター
7月30日(木)	10:15~10:30	千谷センター	9月17日(木)	10:15~10:30	山谷交流センター	
	14:45~15:00		9月18日(金)	14:45~15:00	健康センター	
7月31日(金)	10:15~10:30	三仏生多目的センター	9月25日(金)	10:15~10:30	金倉会館	
	14:45~15:00			14:45~15:00	東山住民センター	
8月10日(月)	14:45~15:00	上片貝公会堂	9月28日(月)	14:45~15:00	健康センター	
8月11日(火)	10:15~10:30	克雪管理センター		9月29日(火)		10:15~10:30
8月17日(月)	14:45~15:00	市民会館	14:45~15:00	9月30日(水)		10:15~10:30
8月18日(火)	10:15~10:30	山本振興会館	14:45~15:00	10月1日(木)		10:15~10:30
8月19日(水)	10:15~10:30		吉谷トレーニングセンター	14:45~15:00		10月2日(金)
8月20日(木)	10:15~10:30	西部開発センター				
8月25日(火)	10:15~10:30	岩沢住民センター				
9月 8日(水)	14:45~15:00					

※10月中旬から1月の日程は市報9月25日号に掲載します。

## 絵入りはがきを 差し上げます



郵便局から小千谷の観光名所などが描かれた「絵入りはがき」を作成・寄贈していただきました。

絵入りはがきは5枚1セットで、希望される方へ無料で差し上げます。ご友人やご親戚などへのお便りに、ぜひご利用ください。

### ■配布窓口／

▷商工観光課（市役所分庁舎）

▷市民生活課（市役所2階）

▷市内の各郵便局

### ■その他／

▷郵送する場合は、52円切手を貼ってご利用ください。

▷絵入りはがきは、5枚1セットでお渡します。

■問い合わせ／商工観光課観光係 ☎83-3512

## 春の叙勲

旭日重光章

大淵絹子さん

（芋坂）



大淵絹子さんは、平成元年から参議院議員を3期15年、平成4年から平成5年まで参議院決算委員長を務められ、議案審議の功績により旭日重光章を受章されました。

大淵さんは「15年もの間、政治に携わることができたのは、私を支えてくださった県民のみなさんのおかげです。今回の受章は、支援者のみなさんへの感謝の気持ちを持って受けさせていただきました。受章により、支援者のみなさんが大淵を応援して良かったなと、思っただけであれば嬉しいです」とおっしゃっていました。



## 華くらぶ

会員数：20人 会費：6,000円／年  
花代：1,600円／回  
問い合わせ：保科 ☎82-1809

希望するメンバーは、今年の小千谷市総合文化展に出品してみようと思っています。

○訪問後のひと言  
花のある空間はとても華やかでした。そして、みなさんの明るい声と笑顔から、サークルの雰囲気の良い感じが伝わりました。サークル訪問の初取材も楽しかったです。

花の名前や扱い方を覚えられ、自宅に飾ると綺麗で癒されること。また、友だちの輪が広がりました。和気あいあいとしたサークルだから、長く続けられています。

## おじゃまします サークル訪問

毎月10日号で、市内で活動しているさまざまな団体・サークルなどを紹介します。

フラワーアレンジメントサークル「華くらぶ」のみなさんにお話を伺いました。

——主な活動を教えてください——  
毎月第2・4木曜日の午後7時30分からサンラックおぢやで活動しています。花屋ブ・プランから先生をお招きし、先生の指導のもと作品をつくっています。

——このサークルをはじめたきっかけは何ですか——  
フラワーデザイン教室に通っていたメンバーが平成6年にサークルをつくりました。友だちを誘ったり、ブ・プランに買い

物に行った際に興味を持った方が参加したりしています。気になる方はぜひお越しください。

——活動をしてきて、よかったことは何ですか——  
花の名前や扱い方を覚えられ、自宅に飾ると綺麗で癒されること。また、友だちの輪が広がりました。和気あいあいとしたサークルだから、長く続けられています。



△みなさん真剣に花をアレンジしていました。

## 栄養満点講座を開催します

食事を通じて自分や家族の健康的な生活習慣を身に付けるため、食事や栄養、食育、食環境について学んでみませんか。  
なお、講座を修了すると、食生活改善推進委員として活動することができます。

- 期日／7月24日(金)、8月26日(水)、9月7日(月)、10月20日(火)、11月13日(金)、12月11日(金)、1月15日(金)、2月9日(火)
- 時間／いずれも午前9時30分～午後3時
- 会場／健康センター

■ 内容／▽栄養や食育・健康づくりの知識学習▽歯の健康と衛生▽食品衛生▽調理実習▽市内施設見学(クリーンスポット大原、ガス水道局、学校給食センター)▽運動実習▽心の健康とアルコールとの上手な付き合い方など

- 定員／15人
- 受講料／2000円、学校給食試食費320円
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、ごはん(副食は調理実習で作ります)
- 申込締切／7月8日(水)※定員になり次第、締め切ります。
- 申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83・3640

## 子育て世帯臨時特例給付金の申請受付を開始します

消費税率の引上げに伴う子育て世帯の家計への負担を緩和するために給付金を支給します。対象となる方には申請書を「児童手当現況届」のご案内に同封し発送しますので、期限までに提出してください。なお、公務員の方は職場から申請書が渡されます。

- 支給対象者／平成27年6月分の児童手当(特例給付除く)の受給者
- 対象児童／平成27年6月分の児童手当(特例給付除く)の対象となる児童
- 支給額／対象児童1人につき3000円(1回限り)

■ 申請書の提出方法／申請書に必要事項を記入のうえ、社会福祉課窓口(市役所2階)または郵送により提出してください。

▽送付先・☎947-8501小千谷市役所社会福祉課子育て支援係(住所は記載不要です)

- ※6月30日(火)までは、児童手当現況届の受付窓口へも提出できます。
- 申請締切／9月11日(金)(当日消印有効)

■ 問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517 [fukushi@cityyojya.niigata.jp](mailto:fukushi@cityyojya.niigata.jp)



## 児童手当現況届をお忘れなく

児童手当を引き続き受けとるためには、現況届の提出が必要です。提出が必要な方には、現況届の用紙を送付しますので、必ず期限までに提出してください。手続きをしないと6月分以降の児童手当は支給されませんのでご注意ください。



- 提出場所／社会福祉課(市役所2階)
- 提出期限／6月30日(火)
- 届出に必要なもの／

- ① 現況届用紙(郵送します)
- ② 印鑑(ゴム印不可)
- ③ 受給者本人(保護者)の健康保険証の写し(資格取得日の記載があるもの)  
※児童の健康保険証ではありません。



※国民年金加入者は不要です。  
※6月1日現在と現況届提出日現在で加入している年金が違う方は、別の証明書が必要になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- ④ 平成27年度児童手当用所得課税証明書(受給者と配偶者のもの)  
※平成27年1月1日時点で小千谷市に住居登録がなかった方など、小千谷市外で課税されている方が対象です。  
※平成27年1月1日時点の住所地(課税地)にて発行します。

■ 提出方法／現況届に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添えて、社会福祉課窓口または郵送により提出してください。

▷ 送付先：☎947-8501小千谷市役所社会福祉課子育て支援係(住所は記載不要です)※郵送する場合は、提出期限までに届くように郵送してください。

## 休日受付窓口を開設します

- 開設日／6月20日(土)・21日(日)
- 開設時間／午前8時30分～午後5時15分
- 開設場所／市役所1階談話室

## 次の窓口でも申請を受け付けます

- 受付場所／▷片貝総合センター▷東山・岩沢・真人・川井各住民センター▷市役所1階宿直室  
※各センターは、土・日曜日を除きます。  
※宿直室は閉庁時間のみ受け付けます。
- 提出方法／封筒をご用意のうえ、「社会福祉課行児童手当現況届在中」と記載し、届出に必要な書類を入れて提出してください。
- 留意事項／  
▷必ず封筒に入れて提出してください。  
▷各センターと宿直室では書類の取り次ぎのみ対応します。現況届に関する照会は一切お受けできません。ご不明な点は社会福祉課へお問い合わせください。
- 問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

## ソフトテニス小学生ペアが全国大会へ

5月に新潟市で開催された第33回新潟県小学生ソフトテニス選手権大会兼全日本予選会で、澤田茜さん(城内・小千谷小6年)・星野結衣さん(小栗田・千田小6年)ペアが小学生女子の部で優勝し、全国大会への出場を決めました。2人は、7月30日(木)～8月2日(日)に富山県高岡市で開催される第32回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場します。澤田さんは「今までの練習の成果を発揮し、良いプレーができるよう頑張ります」、星野さんは「自分のできることをしっかりとやり遂げてできるだけ多く勝ちたいです」と全国大会出場への意気込みを語っていました。



△(左から)星野結衣さん、澤田茜さん

## 小千谷縮をアピール

5月6日(休)～12日(火)、東京都庁内の全国観光PRコーナーで「小千谷縮と小千谷つまいものフェア」を開催しました。このイベントは、2020東京オリンピック・パラリンピックでの小千谷縮の素材採用を目指して活動を展開している「小千谷縮・東京五輪戦略会議」が企画したものです。会場には国内外から約5000人が来場し、工場で涼しい小千谷縮に興味深そうに手に取っていました。



## 5/3 ふれあいの里で交流を深める

おちやウラインガルテンふれあいの里で開村式が行われました。開村式は、毎年利用シーズンが始まるこの時期に開催され、ラウベや日帰り農園の利用者と地元塩殿町内の方々との交流会を兼ねて行われるものです。当日は快晴の空の下、約100人が参加し、地元の方々で作った山菜の天ぷらや持ち寄った田舎料理などを堪能しながら、交流を深めていました。



## 5/3 牛の角突きが開幕



小千谷闘牛場で牛の角突き初場所が行われました。当日は天候に恵まれ、訪れた約2000人の観客から、激しい取り組みに大きな歓声が上がっていました。また、取り組みの合間には、東山小学校の全校児童が「闘牛の歌」を披露し、会場を一層盛り上げていました。おちや牛の角突きは11月まで毎月1回開催されます。

有料広告掲載欄です

**おかげさまで創業60周年!**  
 新築や増改築時の仮住まい、引越しのお手伝いなど、何でも、お気軽に、マルコーへご相談ください。

**MARUKO (株)丸山工務店**  
 代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580  
 川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379  
 E-mail:maruko-kawaguchi@herb.ocn.ne.jp  
 HP:http://www.marukou.info

**中心街に位置するホテル**

**朝食バイキング ¥540**  
 レストラン 梓(2F)  
 (AM7:00~9:00)  
 どなた様もお気軽に  
 団体様要予約

**ビジネスホテル ニュープラザ**

正面 茶畑川より夜景

小千谷市城内1-2-35 (サンプラザ前)  
 ご予約は TEL (0258) 82-1185  
 FAX (0258) 83-0156

サンプラザ  
 小千谷市  
 至十日町

5/5 春の賑わい  
船岡公園まつり

当日は天候に恵まれ、よし太くんとこのじゃんけん大会や大ビンゴ大会におおぜいの方が参加しました。ステージでは、来場者の声援を浴びながら、市内外のさまざまな団体が演奏や踊りを披露して会場を盛り上げました。また、同時開催の遊び体験コーナーも盛況で、子どもたちは紙ひこうきや竹とんぼをつくったり体を使ってゲームをしたりと、元気に遊んでいました。



5/9 ちびっこ力士大集合！

総合体育館で「第29回わんぱく相撲小千谷場所」が開催されました。当日は、小千谷市と長岡市川口



地域から約240人の小学生がエントリ―し、児童らの真剣な取り組みが繰り広げられました。会場は応援する児童や保護者らの声援が響き、熱気に包まれていました。

5/10 晴天の白山を力走



第60回市制施行記念市民駅伝競走大会が白山運動公園特設コースで行われました。当日は晴天に恵まれ、小学生から大人まで35チームが参加し、夕スキをつなぎました。また、コースの沿道には、おおぜいの観客の姿もあり、選手に大きな声援を送っていました。

5/23 写真に想いを込めて

スライド・トーク「ここに映った風景 小千谷の四季に寄せる想い」が開催され、作者である松原浩さんによる作品解説が行われました。これは、5月17日(日)から築集館で開催の写真展「小千谷の四季」(ここに映った風景)にあわせて行われたものです。写真展は6月21日(日)まで開催しています。



5/24 新緑の山本山を散策

山本山周辺を歩く「こみちウォーク」が行われ、クラインガルテンのラウベ利用者や地元の方など13人が参加しました。「こみちの会」のみなさんが整備した「こみち」には、落ち葉でふかふかの山道や木々に囲まれた緑のトンネル、見晴らしの良い休憩所などがあり、参加者は、動植物を観察したり、仲間と楽しく話をしたりしながら、自然を満喫していました。



5/30 宮川三郎特攻少尉を偲び

小千谷市出身の特攻隊員、宮川三郎さんを主人公にした舞台「帰つて来た蜆」が6月11日(木)・17日(水)に俳優座劇場(東京・六本木)で上演されます。これに先立ち、制作関係者や出演者が吉蔵寺(桜町)を訪れ、宮川さんの墓碑を参拝し、ご冥福をお祈りしました。



## 市・県民税の納税通知書を発送します

平成26年中の所得をもとに平成27年度の市・県民税を決定しました。

6月15日(月)に納税通知書(普通徴収分)を発送します。(配達の場合上、通知書が届くまで数日要する場合があります)

▽非課税の方には発送しません。

▽給与天引き(特別徴収)の方には5月中に会社を通じて発送済みです。ただし、給与天引きされている場合でも65歳以上で公的年金などを受給されている方には納税通知書を発送します。

▽個人の納税義務者が災害などにあった場合や、死亡、傷病、廃業、休業、倒産、退職、休職などにより税金を納付することが著しく困難と認められる場合は、税額を減額や免除する制度がありますので、ご相談ください。(一定の条件があります)

### ■納期限

- ▽第1期..6月30日(火)
  - ▽第2期..8月31日(月)
  - ▽第3期..11月2日(月)
  - ▽第4期..2月1日(月)
- 問い合わせ/税務課市民税係 83・3508

納税は口座振替が便利です。市内金融機関窓口・税務課で手続きができます。納期限まではコンビニエンスストアでも納められます。

## 教科用図書展示会を開催します

平成28年度から使用する小・中学校、高等学校の教科書を展示します。

■期間/6月19日(金)~7月2日(木)

■会場・時間

○小出教科書センター(魚沼市立小出小学校内)

▽時間..午前8時30分~午後4時30分  
(休館日..6月20日(土)・22日(月)・27日(土)・28日(日))

○楽集館

▽時間..午前9時~午後5時(休館日..6月24日(水)、7月1日(水))

※中学校教科用図書のみ展示

■対象/教職員、保護者などなたでもご覧いただけます。

■展示品

▽中学校は教科用図書の採択替えがあるため、平成28年度から使用する文部科学省の検定を通った全教科用図書を展示します。

▽小学校は採択替えがありませんので、現行の教科用図書を展示します。

▽高等学校は一部の教科で採択替えがあります。

■問い合わせ/小出教科書センター 025・792・0041



## 子どもの人権110番強化週間

新潟地方方法務局・新潟県人権擁護委員連合会では、6月22日(月)から28日(日)までを全国一斉「子どもの人権110番強化週間」として、法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。秘密は堅く守られます。

■日時

▽6月22日(月)~26日(金)..午前8時30分~午後7時

▽6月27日(土)・28日(日)午前10時~午後5時

■内容/いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること

■相談無料

■申込不要

■電話番号/0120・007・110(全国共通・フリーダイヤル)※IP電話からは接続できません。

■問い合わせ/新潟地方方法務局長岡支局

33・6901

## 特設人権相談所開設

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。女性・子ども・高齢者をめぐる人権問題や近隣とのトラブルなどの相談に応じます。秘密は堅く守られます。

■日時/6月24日(水)午前10時~午後3時

■会場/市民会館

■相談無料

■申込不要※当日会場を受け付けます。

■その他/同会場にて「行政相談所」も開設しています。気軽に相談ください。

■問い合わせ/市民生活課生活安全係 83・3516

## 手作り体験教室

### 「チマキ・笹団子づくり」

この時季にぴったりの「笹」と「米」を使った体験教室です。地元の食材を使って、楽しく食の手づくり体験をしてみませんか?

■日時/7月4日(土)午前9時30分~午後2時

■会場/ふれあい交流館(真人町甲587番地1)

■対象/小学生以上※ただし、小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

■参加料/1500円(材料費含む・簡単な昼食付)

■定員/20人

■申込締切/6月29日(月)午後5時

■持ち物/エプロン、三角巾

■申込・問い合わせ/真人住民センター 86・3002

## 善意に感謝



■小千谷市に対する寄附として  
関和子さん(片貝町)..  
現金50万円

■まちのうごき（5月31日現在）

人口と世帯数 ( )内は前月比		気象データ ※			消防本部出動状況		交通事故発生状況					
		27年5月	過去10年の平均		27年 1～5月	26年 1～5月	27年 1～5月	26年 1～5月				
男	18,472人(-23)	出生	18人	平均気温	17.6℃	16.3℃	火災	9件	13件	件数	46件	39件
女	18,902人(-19)	死亡	36人	最高気温	29.7℃	30.0℃				死者	1人	0人
合計	37,374人(-42)	転入	42人	最低気温	5.7℃	4.6℃	救急	622件	589件	傷者	57人	46人
世帯数	12,756世帯(+ 4)	転出	66人	降水量月計	80.5mm	86.5mm						

※気象データは、小千谷市消防本部速報値です。(観測地：元中子)

## 住宅リフォーム補助金二次募集

申請が予算額に達していないため、二次募集を行います。

■補助対象者／

- ①市内に住民登録を行っている方で、市内に存在する自己所有の住宅に居住している方
- ②市税に滞納がない方



■補助対象工事／市内施工業者が行う住宅リフォーム工事で、補助対象工事に要する費用が一般で40万円以上、子育て世代で30万円以上の工事。複数の業種（電気工事や配管工事など）の費用を合算することも可能です。ただし、市が実施する他の補助制度を利用する場合は重複して補助が受けられない場合があります。

※「市内施工業者」とは、市内に本社、本店を有する法人または住所を有する個人事業主のことをいいます。

■補助金の額／10万円

■募集件数／50件程度

※交付決定は先着順ではありません。申請が予算額を超えた場合は、一般の方のみ抽選を行います。子育て世代の方は予算の範囲内で全て対象とします。

■申請期間／7月1日(水)～3日(金)（受付時間：午前9時～午後5時）

■申請会場／建設課（市役所3階）

■その他／詳細は市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> または市報3月25日号をご覧ください。

■申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514

## おぢやこいこい100円笑店街を開催します

東大通商店街から平成商店街、サンブラ通りまでが一つの商店街となり、商店街がまるごと100円ショップに大変身します！

笑顔でみなさんのお越しをお待ちしています。

■日時／

▷6月19日(金)：午後6時スタート

▷6月20日(土)：午前10時スタート

■会場／東大通商店街、中央通商店街、本町商店街、平成商店街、サンブラ通商店

■問い合わせ／おぢやこいこい100円笑店街実行委員会（商工会議所内） ☎81-1300



# 7月

## 乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／  
健康センター保健係  
☎83-3640

▶会場は健康センターです。発熱や発疹など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。

▶乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。

▶番号札配布開始時間／午前で開催の場合：午前8時30分～、午後で開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成27年 2月生まれ	7月16日(水)	13:00～ 13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成26年 8月生まれ	7月15日(水)	13:00～ 13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成25年 12月生まれ	7月30日(水)	13:00～ 13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成25年 6月生まれ	7月29日(水)	9:00～ 9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯をみがいてからお越しください。
3歳児健康診査	平成24年 6月生まれ	7月28日(水)	13:00～ 13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。



## 豆腐と野菜の チーズチャンプルー

今回は、手軽に手に入る食材でカルシウムがたっぷり摂れるメニューをご紹介します。食べやすいのでぜひお試しください。

### <材料> (4人分)

木綿豆腐……………150g  
 長ねぎ……………½本  
 にんじん……………½本  
 小松菜……………200g  
 ごま油……………大さじ1  
 塩……………小さじ½  
 こしょう……………少々  
 スkimミルク……………大さじ1  
 溶けるチーズ……………40g  
 卵……………1個

### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー132kcal▷たんぱく質7.8g▷脂質8.7g  
 ▷カルシウム227mg▷食塩相当量0.8g  
 ※カルシウムは成人の1日の摂取必要量の約⅓の量が摂れます。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ> 健康センター保健係☎83-3640



### <作り方>

- ① 豆腐は水切りをし、一口大にちぎる。長ねぎは斜め切り、にんじんは短冊切り、小松菜は5cmの長さに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、豆腐を焼きつける。空いている部分で長ねぎ、にんじんを炒める。
- ③ 豆腐がぎつね色になり野菜がしんなりしたら塩、こしょうで味を調える。小松菜を加えてさらに炒め、色が変わったら、スキムミルクと溶けるチーズを加える。
- ④ 卵を溶き③に回し入れて、半熟状になったら火を止める。

※作ってから時間が経つと溶けるチーズは食べにくくなりますので、出来立てをお召し上がりください。

### 編集室だより

●山々の新緑がきれいですね。☑は雨が降った後の、カラッと晴れた時にハッキリと見える山々が大好きです。ついかメラを持って出かけないと！という気になります。これからどんどん暑くなるので、熱中症に気を付けて動きたいと思います。☑

●鮮やかな新緑や色とりどりの花、赤く染まる夕日。家にいるのがもったいなくて、最近ではフライベートでも毎週力メラを持って出かけられています。先日のもみちウオークでも、青空の下に広がる菜の花と草木の色彩が最高でした！☑

●わんぱく相撲小千谷場所では、小学生力士が元氣よく相撲を取っていました。中でも、中・高学年の部になると、体格もよく大人顔負けの取り組みが繰り広げられていました。か細い私ではとうてい太刀打ちできそうありませんでした。☑

ちぢみの里の利用券が当たる 解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里の利用券を贈呈します。市報おぢかの感想もあると担当はうれしいのですが…

## 広報クイズ

### 問題

一日に飲むみそ汁は何杯が適切でしょう。

- ① 1~2杯
- ② 2~3杯
- ③ 3~4杯

■応募先/郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛先までお送りください。☎947-8501小千谷市役所企画政策課秘書広報係(住所は記載不要です)

■締切/6月22日(月)(当日消印有効)

5月号の答えは②「22組」でした。抽選の結果、次の方々が当選しました。

安達信子さん  
 東由美子さん  
 羽鳥規子さん

## お年寄りの 心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

- 日時/6月22日(月)午後1時30分~3時
- 会場/健康センター
- 相談無料※事前に申し込みが必要です。
- 申込締切/6月18日(木)
- 申込・問い合わせ/地域包括支援センター☎83-0807

